

3. oldal
Megemlékezés a Tiszacsomai Honfoglalási Emlékparkban

5. oldal
A RAPID modell a leghatékonyabb

6. oldal
Apák napja a nagycsaládosoknál

10. oldal
Aszály után, reménység felett

Az összefogás eredménye



Egy közösség erejét talán semmi sem mutatja meg jobban, mint az, hogy képes-e összefogni egy közös cél érdekében. A mai, egyre inkább bezárkózó és önérdekű világban különösen felértékelődik az önzetlen tenni akarás. A nagyberegiek ezúttal ismét bizonyították: a háború árnyékában sem a

panaszkodást választották, hanem az építkezést. Az Együtt Nagybergért civil szervezet kezdeményezésére megújult és új elemekkel gazdagodott a település központjában található játszótér, amelynek ünnepélyes átadására az elmúlt szombaton, gyermeknapra rendezvény keretében került sor.

Folytatás a 4. oldalon

Hazatérő színek, hazataláló lélek



Vannak utak, amelyek kilométerekben mérhetők, és vannak olyanok is, amelyek a lélek mélyén rajzolódnak ki. Az ember olykor messzire kerül szülőföldjétől, új otthonot teremt magának, de a gyökerekhez vezető belső ösvény

soha nem tűnik el. Erről a különleges kötődésről, az otthon és a haza sokszor összetett, mégis fel-emelő kapcsolatáról szól Csepeli Okszana festőművész kiállítása, amely a Munkácsy Mihály Magyar Házban nyílt meg.

Folytatás az 5. oldalon

Tiszacsomán ülésezett a KMKSZ választmánya



Részletek a 3. oldalon

Fiataljaink a magyarság aranytartaléka



A Dunán innen, Tiszán túl tehetségkutató kárpátaljai elődöntőjén

Bő másfél évtizeddel ezelőtt magyarországi kezdeményezésre indult újtára az az egész Kárpát-medencét átfogó tehetségkutató verseny, amely a fiatal tehetségek felkutatása mel-

lett azt is célul tűzte ki, hogy a felnövekvő nemzedék tagjai minél szélesebb körben ismerjék meg a magyar népköltészet, népzene és néptánc sokszínű világát, s hogy ezek az értékek egész életükre szóló útravalóvá váljanak számukra.

A kezdeményezést a kezdetektől fogva felkarolta a Pro Cultura Subcarpathica civil szervezet. Június 16-án a Rákóczi Egyetem átriumában pedig sor került a XV. Dunán innen, Tiszán túl Kárpát-me-

dencei ifjúsági népművészeti tehetségkutató verseny kárpátaljai elődöntőjére, amelyen harminckett produkciót láthatott a közönség.

Folytatás a 2. oldalon

Tudás, kitartás, hit



Érettségi bizonyítványátadó ünnepség a Kárpátaljai Magyar Líceumhálózatban

Kárpátaljai Magyar Líceumhálózat (KML) mögött még nem állnak hosszú évtizedek hagyományai, de ott van a hit, a bátorság és az összefogás ereje. A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem 2023-ban azért hozta létre ezt a magánliceumi hálózatot, hogy biztosítsa a magyar nyelvű középiskolai oktatás jövőjét Kárpátalján. Hogy legyen hely, ahol a fiatalok nemcsak tudást szereznek, hanem identitást, lelki útravalót és otthon is kapnak. E küldetés újabb mérföldkövéhez érkezett az intézmény: június 20-án a Rákóczi Egyetem átriumában rendezték meg a liceumhálózat második érettségi bizonyítványátadó ünnepségét.

Folytatás a 4. oldalon

Ismét emelkednek a tanári fizetések szeptembertől

Az ukrán tanárok bére ősszel ismét emelkedik, a januári fizetés-emelés után az újabb bérnövekedés következő szakasza 2026 szeptembertől valósul meg – jelentette be Okszen Liszovij oktatási és tudományos miniszter, számolt be az rbc.ua hírportál.

A jelentés szerint a miniszter elmondta, hogy a bérek kérdése továbbra is az egyik legérzékenyebb a tanári közösség számára, de az ál-



lam még egy totális háború közepete is dolgozik a megoldásán. „Mindenképpen nehézség ellenére idén folytatódik a tanárok béremelése: a januári emelés után a következő szakaszra szeptemberben kerül sor. A munka ezzel a kérdéssel kapcsolatban folyamatban van” – jegyezte meg.

Liszovij a Lembergben megrendezett, *A jövő tanárai 2026* elnevezésű oktatási fesztiválon történt részvételét követően nyilatkozott. Mint hangsúlyozta, az ukrán oktatá-

si rendszer a teljes körű háború ötödik évében is működik, elsősorban a tanároknak köszönhetően. Elmondása szerint ma közel 400 000 tanár oktat több mint 3,7 millió gyermeket, a légitámadások, áramkimaradások, kényszerű áttelepítések és egyéb háborús kihívások ellenére.

Az alapbér emelése mellett a tanárok további juttatásokban is részesülhetnek. A képzés meg-szerűsítése feljogosítja őket arra, hogy három éven keresztül 20 %-os bónuszt kapjanak a fizetésükhöz. A tanárok a nehéz körülmények között végzett munkáért havi pótlékot is kapnak, amelynek összege a munkaterheléstől függ, és átlagosan körülbelül 2 ezer hrivnya.

Kiegészítő kifizetések járnak a továbbképzésekért és a szakmai címek megszerzéséért. Például a „tanár-módszertanár” cím a képzés megszerzése után körülbelül 15 %-os juttatást tesz lehetővé. Ezen felül a tanárok kiegészítő kifizetésekre számíthatnak az inkluzív oktatásért, a füzetek ellenőrzéséért, a tantervek vezetéséért és egyéb kiegészítő feladatokért. Az ilyen juttatások 10% és 20% között mozoghatnak.

karp.at.in.ua

Az Európai Unió lett az ukrán gabona legfontosabb felvevőpiaca

Az Európai Unió vált az ukrán gabonaexport legnagyobb és legfontosabb piacává, megelőzve a korábbi vezető importőröket, Egyiptomot és Szaúd-Arábiát. Erről Sztanyiszlav Sum, a Top Lead elemzővállalat vezérigazgatója beszélt a Grain Ukraine 2026 konferencián – számolt be az AgroNews.

A szakértő szerint néhány évvel ezelőtt még elsősorban a közel-keleti országok vásárolták az ukrán mezőgazdasági termékeket, az export iránya azonban az elmúlt időszakban jelentősen átalakult. Ennek eredményeként az Európai Unió mára Ukrajna meghatározó kereskedelmi partnerévé vált a gabonapiacra.

Az ukrán agrárexport húzóterméke továbbra is a kukorica. Az Amerikai Egyesült Államok Mezőgazdasági Minisztériumának (USDA) előrejelzése szerint Ukrajna a 2026/2027-es gazdasági évben több mint 80 millió tonna gabonát termelhet.

Sztanyiszlav Sum hangsúlyozta, hogy Ukrajna erős pozícióval rendelkezik a nemzetközi gabonapiacra, amelyet hatékonyan kell kihasználnia. Mint fogalmazott, kevés olyan termék létezik, amely ilyen mennyiség mellett ekkora exportbevételt képes biztosítani az országnak.

karpatalja.ma

Felmérés: Az ukránok többsége a hatalom „újratöltését” akarja a háború után

Az ukránok túlnyomó többsége, avagy 88%-a a háború után a központi kormányzat „újratöltésére” számít, és 67%-ra nőtt azoknak az aránya, akik elnökváltásra várnak – jelentette az Ukrajinszka Pravda a Kijevi Nemzetközi Szociológiai Intézet (KMISZ) 2026. május 7. és június 3. között végzett közvélemény-kutatására hivatkozva.

A szociológusok ugyanakkor hangsúlyozták, hogy a háború utáni időszakról van szó. A felmérés készítői aláhúzták, a KMISZ közvélemény-kutatásai következetesen azt mutatják, hogy az ukránok többsége ellenzi a választások megtartását, amíg a háború véget nem ér.

A közvélemény-kutatás szerint tehát, míg három évvel ezelőtt a megkérdezettek 73%-a várta a központi kormányzat „újratöltését” legalább egy szinten, most ez a mutató elérte a 88%-ot. A parlament esetében a háború utáni „újratöltésre” számítók aránya 69%-ról 83%-ra, a kormány esetében 47%-ról 74%-ra, az elnökökben pedig 23%-ról 67%-ra nőtt.

A szociológusok arra vonatko-

zóan is bemutatott adatokat, miként függ össze a háború utáni „újratöltés” szükségessége az államfő szintjén a belé vetett bizalommal. Mint kiderült, csak azok körében vannak kisebbségben („mindössze” 33%) az elnök szintjén a változásokat szükségesnek tartók, akik teljes mértékben megbíznak benne (a többségük következképpen ellenzi ezt). Viszont még azok között is, akik inkább bíznak az elnökben, a többség (68%) számít az „újratöltésre” a háború után. Azok között pedig, akik nem bíznak az államfőben (inkább és egyáltalán nem bíznak), szinte mindenki (94%, illetve 97%) változásokra számít.

„Ezek az eredmények teljes mértékben korrelálnak egy másik, áprilisi kérdésünk eredményeivel arról, hogyan látják az ukránok V. Zelenszkij jövőjét a háború után. Így azok között, akik teljes mértékben bíznak, 70% szerette volna, ha a háború után is elnök marad, azok között, akik inkább bíztak, már csak 28%, azok között, akik nem bíztak: 1-2%” – jelezte a KMISZ.

Karpatalja.pravda.com.ua

A Dunán innen, Tiszán túl tehetségkutató kárpátaljai elődöntőjén

Fiatalljaink a magyarság aranytartaléka

Elejét lásd az 1. oldalon

A megmérettetésre négy kategóriában – népmese, népdal, néptánc, népzene – nevezhettek be fiataljaink. A program szakmai vezetője és fővédnöke Sebestyén Márta Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas népdalénekes és előadóművész, aki maga is részt vett a zsűri munkájában.

Az ünnepélyes megnyitón a versenyt elindítók nevében Rápóti-Fekete Mónika, a Borsodi Magyar Közösségek Szövetsége Menté Egyesületének elnöke köszöntötte az egybegyűlteket. Azt hangsúlyozva, hogy a népi kultúránk, anyanyelvünk szoros köteléket jelent, éljünk bárhol is a nagyvilágban. Az elnök beszámolt róla, hogy Erdély, Partium, Délvidék, Felvidék és számos magyarországi város után végül Beregszászon is sor kerül az elődöntő megrendezésére, melyet a hónap végén a miskolci döntő követ.

„Ez a föld bölcsőm és szemfedőm” – idézte Füzesi Magda kárpátaljai költőt Orosz Ildikó, a Rákóczi Egyetem és a Pro Cultura Subcarpathica elnöke, aki fontos-

A délelőtt folyamán a bemutatott produkciók révén mindez maradéktalanul megvalósult. A jelenlevőknek csodálatos utazásban volt részük a magyar népmese gazdag világában, a bemutatott táncok, népdalok, hangszeres előadások révén gondolatban bejártuk a Kárpát-medence külön-



böző tájegységeit, megismerhettük paraszti őseink életét, az ünnepekhez fűződő szokásokat, eleink letisztult, örökbecsű gondolata-

talékai. Arra emlékeztetett, hogy a hagyományok terén a folytonosság megtartására van szükség. Csodálatosan gazdag népi kultúránk megélése valamenyny nemzedék feladata, ahogy a továbbörökítés munkája és felelőssége is mindegyik generáció vállán nyugszik.

Kárpátalját a miskolci döntőn azok a produkciók képviselik, amelyek ezen a napon kiemelt arany minősítést szereztek. Lássuk a beregszászi elődöntő eredményét: népmese kategóriában kiemelte arany minősítést kapott Mondik Dániel, ezüstöt Szűcs Kevin.

A népdal kategóriában kiemelt arany: Hangicsáló Énekegyüttes és a Tulipánfa Énekegyüttes. Arany: Bíró Ágnes, Hangicsáló Legények, Tulipán Énekegyüttes. Ezüst: Herceg Annabella, Bíró András.

Néptánc kategóriában arany minősítést szerzett Komáromi Levente, Popov Szabina és Pánykó Szófia, Kovács Áron és Birta Emília. Ezüst: Bíró Ferenc és Bíró Ágnes, Szederinda Néptánc csoport, Pántlika tánc csoport, Nagyberegi Tulipán Néptáncgyüttes.

Népzene kategóriában kiemelt arany: Salánki Laptarózsza Citera- és Énekegyüttes haladó csoportja, Kosztyó Dorcas Legények citeraegyüttes, Pupszik István, Orosz Júlia, Jancsik Félix. Ezüst: Megyesi Anna, Salánki Laptarózsza Citera- és Énekegyüttes, Lengyel Levente, Novicsenkó Natália, Tóth Alexandra, Nagy Emese.

Valamennyiüknek gratulálunk és további eredményes munkát kívánunk.

Eszenyi Gábor



nak nevezte, hogy különösen az ilyen vészterhes időkben szükségessé válnak a mostani és ehhez hasonló közösségi alkalmak, amelyek a tartalmas szórakozás mellett jelentős identitáserősítő hatással bírnak, s a békés, derűs hétköznapi emléket idézik fel lelkünkben.

ait a munkáról, a szülőföldről, a szerelemről.

A zsűri szakmai értékelése után sor kerül a versenyben résztvevők okleveleinek átadására. Összefoglalójában Sebestyén Márta, a zsűri elnöke fiataljainkhoz szólva úgy fogalmazott, hogy ti vagytok a magyarság aranytar-

Ismét a fegyvertartás szabályozását mérlegeli a kormány

Ihor Klimenko belügyminiszter munkacsoport létrehozását jelentette be a polgári fegyverek forgalmazásának jogi szabályozására – jelentette a DW a tárcavezetőnek június 11-én a közösségi médiában megjelent bejegyzésére hivatkozva.

Klimenko szerint a polgárok kezén lévő lőfegyverek forgalmazásának szabályozása továbbra is az egyik legfontosabb kérdés a Belügyminisztérium (BM) számára. Közölte, hogy rendeletet írt alá egy munkacsoport létrehozásáról, amely az előzetesen egyeztetett álláspontokat javaslatokként a Legfelső Tanács illetékes bizottsága elé terjeszti.

A miniszter jelezte, hogy az előzetes konzultációk során két olyan kérdést azonosítottak, amelyek ki-

emelt figyelmet igényelnek. Az első, szerinte, a fegyvertartási engedély megszerzésének világos és érthető eljárása. A második rendezendő terület a felelősség és az önvédelem kérdése.

A miniszter hozzátette: egyéb szempontok is fontosak, de ezen alapvető kérdések rendezése nélkül a további munka akadályokba ütközhethet.

„Feladatunk, hogy világos, méltányos és biztonságos szabályokat dolgozzunk ki, amelyek figyelembe veszik mind a polgárok jogait, mind az állam biztonsági érdekeit” – jegyezte meg a belügyminiszter.

A lőfegyverhez való jog kérdése a kijevi terrortámadás után került fel ismét élesen. Április 19-én, egy nappal azután, hogy egy férfi tüzet nyitott a járőrekekre az utcán, és túsokat ejtett egy üzletben, ösz-

szesen hét embert ölte meg, Ihor Klimenko kiállt a polgárok lőfegyverhez való jogának biztosítása mellett.

A miniszter bejelentette, hogy a közeljövőben szakértői megbeszélést tartanak népképviselők, a nyilvánosság, újságírók és a veterán közösség bevonásával a fegyvertartásról szóló törvényjavaslat véglegesítéséről.

Eközben Kirilo Budanov, az Ukrán Elnöki Hivatal (OPU) vezetője a fegyverek tömeges legalizálása ellen foglalt állást. „Ez soha nem működött, és nem is fog működni. Ne feledjük, hogy ennek mindig két oldala van. Az egyik az elképzelt védelem. A másik az, hogy az esetekből, amilyeneket néhány nappal ezelőtt mindenki láthatott, sokkal több is lehet, mert azok (a fegyverek – a szerk.) egyszerűen mindenkinél ott lesznek. Akkor ez a mostaniaknál sokkal nagyobb problémákkal fenyeget majd” – figyelmeztetett az OPU vezetője.

karpataljalap.net/dw.com

Tiszacsomán ülésezett a KMKSZ választmánya

Folytatódó háború, anyaországi belpolitikai változások, kulturális programok...

Június 20-án, szombaton a tiszacsomai Árpád Vezér Látogatóközpont és Lovarda konferenciatermében került megrendezésre a Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség (KMKSZ) soron következő választmányi ülésére. Az eseményen 57 nagyválasztmányi tag vett részt, és a kárpátaljai magyarságot érintő legfontosabb témakörök mellett szó volt rajta a szűnni nem akaró háborús helyzetről, az anyaországban 16 év után végbement kormányváltás következményeiről, az ukrán-magyar kapcsolatok (át)alakulásáról, valamint az itteni közösséget is érintő új technológia térnyeréséről, és más fontos kérdésekről.

A fórum elején Sin József és Kulin Zoltán, a KMKSZ alelnökei köszöntötték az egybegyűlteket, majd a jelenlévők egyperces néma főhajrával adóztak az orosz-ukrán háború áldozatai emlékének.

A napirendi pontok elfogadását követően a KMKSZ elnöke, Brenzovics László online formában tartotta meg elnöki beszámolóját. Beszéde elején sajnálatos konstatálta a tényt, hogy a korábbi ígérekkel és reményekkel ellentétben az ötödik éve tartó háborúnak nem hogy a vége nem látható, hanem az inkább az eszkaláció irányába mozog, egyre súlyosabb csapásokat mérnek egymásra a háborúzó felek.

Ami Kárpátalját illeti, itt továbbra is viszonylag béke van, de az elmúlt időszakban már érték dróncsapások is a térséget. „Tovább folytatódik az erőszakos mobilizáció, miközben a kárpát-

aljai magyar közösségből már több mint 110 férfi esett áldozatul a háborúnak, és jelenleg is több mint félezer magyar nemzetiségű katona teljesít szolgálatot a fronton, akikért csak imádkozni tudunk” – mondta beszámolójában.

A magyarországi parlamenti választások eredményeiről szólva Brenzovics László rendkívül élénknek nevezte az elmúlt két hónap belpolitikai történéseit, amely során a kétharmados többséggel győztes Tisza párt és annak vezetője, Magyar Péter érdekvégyesítési törekvései dominálnak. Bár pozitívumként említette, hogy a kormányra kerülő párt választási programjának fontos részét alkotja a külhoni magyar közösségek támogatása, de az eddig eltelt időszakban ezen a téren konkrét intézkedések egyelőre nem láthatók.

A KMKSZ elnöke ezzel kapcsolatban sajnálatosnak nevezte, hogy a Tarr Zoltán miniszteri tárcája hatáskörébe tartozó és a nemzetpolitikai kérdésekkel foglalkozó helyettes államtitkár személye még nem lett kinevezve, és ami számunkra a legnyegesebb, hogy azok a támogatók, amit a korábbi FIDESZ kormány megítélt, le lettek állítva, így a Bethlen Gábor Alapítvány munkája is szünetel jelenleg. Mint mondta, Magyar Péter miniszterelnök már találkozott az erdélyi és vajdasági magyarság képviselőivel, és bár mi is kértünk ezzel kapcsolatban „kihallgatást”, de még nem került rá sor...

Ezt követően Brenzovics László

ismertette azokat a tárgyalásokat, amelyeket az ukrán-magyar kapcsolatok és a kárpátaljai magyarság jogainak visszaszerzése érdekében végeztek, és amelyben a korábban meghatározott 11 pontos megállapodási csomag részletei is érintettek voltak az oktatási, nyelvhaszná-



lati, kulturális és politikai érdekvégyesítések helyreállítása érdekében. Mint mondta, ezek a törvény módosítások nem csupán a kétoldalú ukrán-magyar megállapodások részét képezik, hanem Ukrajnának az Európai Unió felé történő kötelezettségeit is jelentik, amelyek hosszabb távon is a figyelem középpontjában lesznek majd.

Az alapszabálynak megfelelően, a megyei közgyűlést követő első választmányi ülésen kell megválasztani a KMKSZ irodavezetőjét és titkárait, így az elnöki beszámoló után erre került sor. A KMKSZ központi irodájának vezetőjévé Budai

Zsuzsát, kulturális titkáranak Molnár Lászlót, politikai és kommunikációs felelősének Darcsi Karolinnát, míg gazdasági és önkormányzati titkáranak Mester Andrást választották újra. A gazdasági felelős feladatköri megbízatását korábban ellátó Balogh Oszkár a következő közgyűlésig kapott megbízatást.

Ezt követően Dobsa István, a KMKSZ Nagyszőlősi Középszintű Szervezetének elnöke az elmúlt években dinamikus fejlődő technológia, a mesterséges intelligencia témaköréről tartott egy nagyon érdekes és sok kérdéssel, hozzászólással kísért előadást. Mint

mondták, kutatási, és közösségi célokra is felhasználhatóvá válna.

A KMKSZ kulturális titkára, Molnár László az idei nyárhoz kapcsolódó megyei szintű rendezvények programjáról tartott rövid beszámolót. Az *Elődeink nyomdokain* elnevezésű kultúrtörténeti programra közvetlenül a választmányi ülés után került sor az emlékpark területén, majd július 19-én a tiszajúzlaki Turul emlékműnél a hagyományos megemlékezésre kerül sor, ami Rákóczi első győztes ütközetének állít emléket. A tervek szerint az idén is folytatódik a Magyarok Kenyere – 15 millió búzaszem program, amely ismét jótékonyági célt szolgál, és amelynek az a célja, hogy mind a 111 magyarok által lakott kárpátaljai településről gyűjtsenek össze egy jelképes mennyiségű kenyérnek való gabonát.

A választmányi ülés egyik utolsó napirendi pontjaként Darcsi Karolina felolvasta a Választmány nyilatkozatát, amit a kárpátaljai magyar oktatási és nyelvi jogok érdekében fogalmaztak meg. A megfogalmazott szövegben felhívják az érintett kistérségek vezetőit, hogy lehetőségeikhez mérten tegyenek meg mindent az önkormányzatok területén működő oktatási-nevelési intézmények megőrzése és fenntartása érdekében.

Zárszavában Brenzovics László köszönetet mondott mindenkinek, akik ebben a nehéz időben is a kárpátaljai magyarság fennmaradásáért tesznek, és azt hangsúlyozta, hogy ebben a munkában a kárpátaljai magyar oktatási-nevelési rendszer megővése továbbra is a KMKSZ egyik legfontosabb célja marad.

A választmányi ülés után megtartották a KMKSZ-Ukrajnai Magyar Párt kongresszusát is, amelyen határozat született arról, hogy a szervezet új neve a jövőben KMKSZ – Ukrajnai Magyar Politikai Párt lesz.

Jakab Lajos

Őseink öröksége

Megemlékezés a Tiszacsomai Honfoglalási Emlékparkban

A Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség (KMKSZ) Jótékonyági Alapítvány és a Nemzeti Együttműködési Alap támogatásával honfoglaló őseink emlékéit idézték fel június 20-án Tiszacsomán a helyi honfoglalási emlékparkban. Az *Elődeink nyomdokain* elnevezést viselő kulturális program résztvevői múltunk felidézésével visszatekinthettek őseink keresztény gyökereire és egyben a jelenünk megélését és a jövőnk felé fordulást is megtapasztalhatták az elhangzott beszédek kapcsán.

Az egybegyűlteket elsőként Rác János, a KMKSZ Tiszacsomai Alapszervezetének elnöke köszöntötte, aki áldott alkalmat kívánva, megnyitotta a rendezvényt.

Balogh György, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja őseink emlékéit felidéző beszédében azt emelte ki, hogy az ezer éve a Kárpát-medencébe érkező törzsek fennmaradásának záloga nem a szétválás, hanem az egységben volt, és éppen az egységre törek-

vő akarat ereje volt képes megővni a népet a történelem viharai között. A világ állandóan változik. Elődeink – és ezt pont a hosszú vándorlásuk útja mutatja – nem szálltak szembe a változásokkal, hanem azokkal együtt formáló-



tak. Ők sem hátra tekintettek, hanem arra figyeltek, hogy hová tartanak. Kövessük mi is a tekintetüket. Arra kell tartanunk! – emelte ki beszédében.

„Az egyik legfontosabb kötelességünk az, hogy rendszeresen megvizsgáljuk, hogy mi, magyarok jó úton járunk-e, és milyen üzenetet küldenek nekünk ma honfoglaló őseink tettei és az ő örökségük” – kezdte beszédét Sin József, a KMKSZ alelnöke, a Beregszászi Középszintű Szervezet elnöke a magyar történelem és a nemzeti örökség jelentőségének méltatása kapcsán. Mint mondta, a gyávák és maradiak nevét a történelem során elfelejtették a népek, de az olyan őseink és hőseink nevét, mint Árpád, vagy Szent Ist-

azt emelte ki, hogy nem akarunk mást, csak tisztességes életet közösségeink számára, anyanyelvünk, oktatási rendszerünk, kulturális értékeink megtartását, és békét, békét, békét!

A köszöntőket követően a történelmi egyházak képviselőiben Demkó Ferenc görögkatolikus püspöki helynök és Zán Fábrián Sándor református püspök Isten áldá-



sát kérték a rendezvényre és a jelenlévőkre.

Miután a rendezvény résztvevői elhelyezték az emlékezés szorúit a park közepén álló emlékmű, valamint a Szent István királyt és Árpád vezért ábrázoló szobrok előtt, kulturális program következett. A Mezőegyesi Művelődési Ház Tüzes Liliom hagyományörző csoportja és a Kék Vio-

la Néptáncgyűttes az alkalomhoz illő és az eseményhez kapcsolódó énekeket és táncokat adtak elő. A Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház segédszínészei, Huzina Eszter és Orbán Emese egy rögtönzött tematikus előadás keretében idézték fel őseinket, akik a régi világ nyomába eredhettek és valódi kincsekre leltek.

A délutáni program további részében Kész Margit néprajzkutató, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem tanára tartott előadást *Honfoglaló magyarok életmódja és hitvilága* címmel, majd lovaskocsizás, állatsimogatás és más szabadterei program is várta az érdeklődőket.

(jakab)

Érettségi bizonyítványátadó ünnepség a Kárpátaljai Magyar Liceumhálózatban

Tudás, kitartás, hit

Elejét lásd az 1. oldalon

Különleges érzés ma itt állni, és látni ezt a 139 fiatalt, akik öt oktatási helyszínről érkeztek ide, hogy együtt vegyék át érettségi bizonyítványukat – fogalmazott köszöntőjében Kóré Dóra, a KML igazgatója. Hangsúlyozta: a végzősök olyan időszakban nőttek fel, amikor Kárpátalján magyarnak lenni nem csupán örökség, hanem felelősség is. „Olyan világban tanultatok, ahol sokszor nehéz volt tervezni, biztonságot érezni vagy egyszerűen csak nyugodt diáknapotok megélni. Mégis itt álltok ma – méltósággal, tudással és kitartással” – mondta. Az igazgató kiemelte, hogy az érettségi bizonyítvány nem csupán egy tanulmányi szakasz lezárását jelenti, hanem annak bizonyítékát is, hogy a fiatalok képesek célokat kitűzni és azokat következetes munkával elérni. Hozzátette: az utánuk érkező nemzedékek úgy tekintenek majd rájuk, mint akik segítettek megalapozni és megerősíteni ezt a fiatal intézményt, akik hittek a liceum jövőjében akkor is, amikor még minden új volt. Útravalóként azt kívánta a végzősöknek, hogy őrizzék meg anyanyelvüket, identitásukat és emberségüket, soha ne feledjék, hogy a legnagyobb erő mindig a közösségekben rejlik. „Kívánom, hogy találjátok meg hivatásotokat, legyen bátorságotok nagyot álmodni, és legyen erőtok akkor is talpon maradni, amikor az élet nehézségeket állít elétek” – zárta gondolatait.

Magyarország kárpátaljai külképviseletei nevében Balogh György beregszászi magyar konzul köszöntötte az ünneplő közösséget. A végzősökhöz szólva úgy fogalmazott: az élet valójában egy hatalmas iskola, amely újra és újra számon kéri mindazt, amit megtanultunk. „Nem azt kérdezi, tudunk-e bányászni a törtekkel, elemezni egy verset vagy felidézni egy évszámot. Hanem azt, hogy megtanultunk-e felelősséget vállalni, beosztani az időnket, összpontosítani és helytállni a kihívások között” – mondta. Hozzátette: az élet bölcs tanítóként addig ismételteti velünk a vizsgákat, amíg valóban megtanuljuk azokat a leckéket, amelyek emberi minőségünket formálják, és végül rákerülhet életünk a „megfelelt” pecsét.

Cserniczkó István, a liceumalapító Rákóczi Egyetem rektora arra biztatta a végzősöket, hogy vigyék magukkal mindazt, amit a liceumban kaptak: a tudást, a barátságokat, a közösen átélt élményeket és azt a közösséget, amelyhez mindig vissza lehet térni. A rektor reményét fejezte ki, hogy szeptembertől minél több egykori liceumi diákot köszönhetnek az egyetem hallgatói között. Elmondta: a már jól ismert képzések

mellett új szakokkal is bővül az intézmény kínálata, hiszen elindul a pszichológia szak, valamint a színi-népszékes is. Azok számára pedig, akik inkább szakmát szeretnének tanulni, vagy egyelőre nem az egyetem felé veszik az irányt, az Egán Ede Szakképzési Centrum képzéseit ajánlta, ahol piacképes szakmák széles választéka várja a jelentkezőket. Jó hírt osztott meg azokkal is, akiknek idén nem sikerült a Nemzeti Multiteszt (NMT): a Rákóczi Egyetem számukra hét hóna-



pos, nappali tagozatos, nulladik évfolyamos felkészítő képzést indít. „Jegyezzék meg: egy vizsga eredménye nem mondja meg, hogy ki mennyit ér. Nem mutatja meg, kiből lesz jó tanár, mérnök, vállalkozó vagy éppen kiváló szakács, vízvezeték-szerelő vagy postás. És főleg nem az NMT dönti el, kiből

lesz becsületes, tisztességes ember. Egy vizsga egyetlen nap eredménye. Az élet viszont sokkal hosszabb történet. Ha tehát valaki most még nem érte el a célját, attól a cél nem tűnt el. Csupán egy kis időt kér, mi pedig tálcán kínáljuk hozzá a lehetőséget” – hangsúlyozta.

Orosz Ildikó, a Rákóczi Egyetem elnöke ünnepi beszédében arra hívta fel a figyelmet, hogy a szülőföld nem csupán földrajzi fogalom, hanem örökség, felelősség és küldetés egyszerre. „Kárpátalja a mi jussunk, a mi keresztünk és a mi küldetésünk. Önök, kedves fiatalok, olyan történelmi pillanatban állnak itt, amikor a ma-

Orosz Ildikó a kárpátaljai magyar embert az őshonos tölgyhöz hasonlította, amelyet a vihar nem kidönt, hanem arra készített, hogy gyökereit még mélyebbre eressze. Mint mondta, a most végzett diákok életútját is számos nehézség kísérte, ám mindvégig helytálltak. „Önök maradtak, tanultak, küzdöttek. Ez a liceum nemcsak tudást igyekezett adni, hanem tartást is. Megtanította, hogyan kell embernek maradni a zivatáros időkben is” – emelte ki. Útravalóként a Szentírás szavait helyezte a végzősök szívére: „De mi nem a meghátrálás emberei vagyunk, hogy elveszünk, hanem a hitéi, hogy életet nyerjünk” (Zsid 10,39).

A tizedikes évfolyam búcsúműsorát követően az öt képzési helyszínen – Nagyszőlős, Tiszapéterfalva, Beregszász, Nagydobrony és Kisgejőc – egy-egy végzőse mondott köszönetet tanáraiknak, szüleiknek és mindazoknak, akik támogatták őket az elmúlt évek során. Ezután elérkezett a nap legmeghatóbb pillanata. A végzősök vállára felkerült a tarisznya, kezükbe vehették érettségi bizonyítványukat, majd közösen elénekelték búcsúdalmukat. Az átriumot egyszerre töltötte be a siker öröme, az elválás megatottsága és a jövő reménye.

Az ünnepség végén a történelmi egyházak jelen lévő képviselői Isten áldását kérték a nagybetűs élet küszöbére érkezett fiatalokra, családjaikra és az egész közösségre. A kibocsátó ünnepség nem csupán egy tanév lezárása volt, hanem hitvallás is amellé, hogy tudással, kitartással és hittel a legnehezebb időkben is lehet jövőt építeni Kárpátalján.

-marton-

Játszóterátadás gyermeknappal Nagyberegen

Az összefogás eredménye

Elejét lásd az 1. oldalon

Lőrincz Péter, a civil szervezet elnöke elmondta, hogy a játszóteret még 2019-ben hozták létre közösségi összefogással. Az évek során azonban az eszközök elhasználódtak, állapotuk folyamatosan romlott, különösen a háborús időszakban, amikor a karbantartás háttérbe szorult.

Egyre többször hallottuk a kisgyermekes családok kérését, hogy szükség lenne a játszóter felújítására. Tavaly, a családi nap alkalmával jótékonyági gyűjtést szerveztünk erre a célra. A nagyberegi vállalkozók nagylelkű felajánlásainak és a tombolasorsolás bevételének köszönhetően elindulhatott a munka. Hamar kiderült azonban, hogy a felújítás költségei jóval meghaladják a rendelkezésünkre álló összeget. Még ennél is fontosabb, hogy rengeteg önkéntes munkára, segítségre és összefogásra volt szükség. Szerencsére mindez rendelkezésre állt. Talán hosszabb ideig tartott a felújítás, mint eredetileg terveztük, de éppen ettől lett igazán értékes ez a játszóter. Nem pályázati forrásból vagy külső támogatásból újult meg, hanem a nagyberegi emberek összefogásából, önzetlenségéből és tenni akarásából született újjá – fogalmazott.

A rendezvényen Bába Fruzsina

na klubvezető köszöntötte a megjelenteket.

– A mai nap különleges közösségünk életében, hiszen egyszerre ünnepeljük a gyermeknapot és a megújult játszóter átadását. A gyermeknap minden évben arra emlékeztet bennünket, hogy gyermekeink jelentik a jövőt, a reményt és legnagyobb kincsünket. Mosolyuk, kíváncsiságuk, őszinteségük és szeretetük teszi szebbé mindennapjainkat. Kötelességünk olyan környezetet teremteni számukra, ahol biztonságban fejlődhetnek, játszhat-



nak, tanulhatnak és boldogan élhetik meg gyermek éveiket. Az átadásra kerülő játszóter nem csupán néhány felújított játék vagy egy meg-

szépült közösségi tér, hanem a találkozások, a barátságok, a közös élmények és a felhőtlen gyermekkor helyszíne lesz – hangsúlyozta.

A klubvezető külön köszönetet mondott Lőrincz Péternek a felújítás érdekében végzett kitartó és áldozatos munkájáért. „Köszönjük, hogy hisz a közösség erejében, és hogy folyamatosan azon dolgozik, hogy Nagyberég még szebb és élhetőbb hely legyen” – fogalmazott.

Köszönet illette Urszta János polgármestert is, aki támogatásával és együttműködésével hozzájárult a beruházás megvalósításához, valamint mindazokat a kezdeményezőket támogatja, amelyek a gyermekek és a közösség javát szolgálják. Bába Fruzsina a Bereg Tournak is háláját fejezte ki, amelynek jóvoltából a gyermekek ezen a

még emlékezetesebbé a legkisebbek ünnepét.

A köszönetnyilvánításhoz Lőrincz Péter is csatlakozott. Az Együtt Nagyberégért civil szervezet elnöke megköszönte a Nagyberegi Református Liceum, a Polgármesteri Hivatal, a helyi vállalkozók, va-



lamint a szülők, fiatalok és önkéntesek segítségét. Hangsúlyozta: bízik abban, hogy a közös munkával létrejött játszóteret mindenki a magáénak érzi majd, vigyázni fog rá, hogy még hosszú éveken át szolgálhassa a gyermekek örömeit, barátságait és szép emlékeit.

Az új játszóterre, annak építőire és használóira Tóth László református lelkész, esperes kérte Isten gazdag áldását.

Az avatást jelző szalagot Lőrincz Péter és Urszta János vágta át, majd kulturális műsor következett. A Tulipán Tanoda nagyberegi tagozatának növendékei Kovács Mónika vezetésével, a helyi kultúrház Napraforgó táncsoportja Bába Fruzsina irányításával, valamint a kigyósi

Szederinda néptáncgyűttes Kovács István felkészítésével színvonalas produkciókkal szórakoztatták a közönséget.

A műsort követően a gyermekek birtokba vették a megújult játszóteret: csúszdázta, mászóházak, ugráltak, homokvárakat épí-

tettek, kézműveskedtek, és önfeláldan élvezték a nekik szóló ünnepet. A gyermeknapi rendezvény a Csoóri Sándor Alap támogatásával és a Csipkés Együttes közreműködésével táncműsorral zárult. A nap eseményei ismét bebizonyították, hogy ahol van összefogás, ott a legnehezebb időkben is születhetnek maradandó értékek. A megújult játszóter nem csupán játékok gyűjteménye, hanem a közösség erejének kézzelfogható bizonyítéka, amely remélhetőleg még hosszú évekig szolgálja a gyermekek örömeit, és emlékeztet arra, hogy Nagyberég ma is olyan hely, ahol érdemes közösen álmodni és építeni a jövőt.

Kósa Eszter

Csepeli Okszana „Itthonról haza” című kiállítás a Munkácsy Mihály Magyar Házban

Hazatérő színek, hazataláló lélek

Elejét lásd az 1. oldalon

„Az élet sokszor messzire visz bennünket attól a helytől, ahol az első emlékeink születtek, ahol megtanultuk az első szavakat, ahol először tapasztaltuk meg az otthon melegét és az emberi összetartozás erejét. Számomra a haza nemcsak egy földrajzi hely. A haza ott van azoknak a tekintetében, akiket szeretünk. Ott van a gyermekkor utcáiban, a családi történetekben és azokban az értékekben, amelyeket magunkkal viszünk bárhová is sodor bennünket az élet” – vallja a Magyarországon, Felcsúton élő, de munkácsi gyökereit mindig őrző alkotó, aki szülővárosába tért vissza, hogy bemutassa

zö; képei nem történeteket mesélnek el, hanem érzéseket, hangulatokat és belső rezdüléseket közvetítenek. Alkotásait a nyugalom, a harmónia, a tisztaság és az ember iránti mély tisztelet hatja át.

A vendégeket köszöntve Tarpai József, a Munkácsy Mihály Magyar Ház igazgatója úgy fogalmazott, hogy a tárlat megnyitása egy hosszú út fontos állomása és beteljesedése. Örömet fejezte ki, hogy a művészintézményüket választotta alkotásai bemutatására, és vállalta mindazokat a nehézségeket, amelyek a festmények határon való átszállításával jártak. Kiemelte: a kiállítás lehetőséget teremt arra, hogy Munkács és környékének lakói megismerhessék Csepeli Okszana művészetét, vala-

rán különböző okokból elhagyni kényszerültek szülőföldjüket. Beszédében hangsúlyozta: személyes tapasztalata szerint az innen elszármazott magyarok lélekben soha nem szakadtak el Kárpátaljától. „Ungvári külszolgálatom alatt arra is rá kellett döbbernem, hogy a tárlat címe, az *Itthonról haza* nemcsak bennünk, hazájuktól távol élő diplomataknak kelt mély és olykor ellentmondásos érzéseket, hanem a kárpátaljai magyarságban is. Mi ugyan mindannyian Magyarországon otthon, Kárpátalján pedig itthon vagyunk” – fogalmazott.

A konzul felidézte a művészről egy korábbi vallomását is, amely szerint alkotás közben megszűnik számára a külvilág, és a vásznon a lélek legmélyebb, legőszintébb rétegei öltönek formát. „Ezekben a gondterhes időkben különösen fontos, hogy az ilyen kulturális eseményeknek köszönhetően akár csak rövid időre is kiszakadhassunk a mindennapok nehézségeiből, és megállva egy pillanatra, önfeledten gyönyörködhesünk a művészet szépségében” – emelte ki.

A kiállítás középpontjában azonban maga az alkotó állt, aki személyes hangvételű köszöntőjében osztotta meg gondolatait a művészet küldetéséről és az emberi kapcsolatok fontosságáról.

– Hiszem, hogy a művészet egyik legfontosabb feladata az, hogy hidakat építsen emberek között. A szeretet, a remény, a fájdalom, az öröm és a vágy, hogy megértsük egymást, minden embert összeköt – fogalmazott Csepeli Okszana. – A mai világban talán minden korábbinál nagyobb szükségünk van az emberi szeretetre, az elfogadásra és a toleranciára. Arra, hogy meghallgassuk egymást, és tiszteljük egymás különbözőségeit. Hiszem, hogy a szeretet a legerősebb erő, amely képes közösségeket építeni és jövőt teremteni.

A művész azt kívánta, hogy a tárlat ne csupán egy kiállítás megnyitója legyen, hanem az emberi kapcsolatok, az összetartozás és a kölcsönös tisztelet ünnepe is.

Az est ünnepi hangulatát Dzsátalov Márk ukrán és magyar nyelven előadott dalai tették még emlékezetesebbé, amelyek méltó kísérői voltak annak a hazatérésről, identitásról és emberi összetartozásról szóló üzenetnek, amelyet Csepeli Okszana alkotásai közvetítenek a látogatók felé.

Kósa Eszter



festményeit a helyi közönségnek.

A kiállítás megnyitóján Petruszevics Nikolett, a Munkácsy Mihály Magyar Ház kulturális menedzsere köszöntötte a jelenlévőket.

– Nagy öröm számunkra, hogy együtt lehetünk egy olyan alkotóval, aki Munkács szülötteként különleges hidat képez két ország kulturális tere között – fogalmazott. Beszédében felidézte, hogy Csepeli Okszana pályája eredetileg a pedagógiához kötődött: a Latorca-parti városban tanárként az emberi fejlődés és a tudás átadásának szolgálatába állította tehetségét, majd Magyarországon folytatta szakmai munkáját. A festészet viszonylag későn, 2011-ben lépett be életébe, ám rövid idő alatt meghatározó alkotói önkifejezési formává vált számára. Műveire a nonfiguratív kifejezőmód jellem-

mint azt a szeretetet és ragaszkodást, amellyel szülőföldje és az itt élő emberek felé fordul.

A tárlat címe – *Itthonról haza* – önmagában is elgondolkodtató üzenetet hordoz. Egy olyan belső utazásra hívja a látogatót, amely az otthon, a gyökerek, az identitás és a lelki egyensúly kérdéseit járja körül. A kiállított alkotások nem konkrét helyszíneket vagy alakokat jelenítenek meg, hanem érzéseket és benyomásokat, amelyek minden szemlélőben más és más gondolatokat ébreszthetnek.

Gombor Bence, Magyarország Ungvári Főkonzulátusának konzulja köszönetet mondott a Munkácsy Mihály Magyar Ház vezetőségének azért, hogy rendszeresen bemutatkozási lehetőséget biztosítanak azoknak a tehetséges kárpátaljai művészeknek is, akik életük so-

HITÉLET

Hajolj le, szeress!

„Azért, ha én az Úr és a Mester megmostam a ti lábaitokat, néktek is meg kell mosnotok egymás lábait. Mert példát adtam néktek, hogy amiképpen én cselekedtem veletek, ti is akképpen cselekedjétek. Bizony, bizony, mondom néktek: A szolga nem nagyobb az ő Uránál; sem a követ nem nagyobb annál, aki azt küldte. Ha tudjátok ezeket, boldogok lesztek, ha cselekszitek ezeket.” (Jn 13,14–17)

Oly élvezettel mossuk gyermekeink lábait, amíg még kicsik, még meg is csókoljuk törülés után! Mert olyan aranyos, olyan tiszta, olyan ártatlan! Ekkor még nem gondolunk bele, hogy ezek az ártatlan gyermeklábak egyszer megnőnek és a szívünkre taposnak, és messze elfutnak tőlünk. Milyen jó, hogy nem látjuk, nem tudjuk előre, hogy azok az „ártatlan” gyermeklábak milyen utakra fognak majd tévedni, milyen mocskosan fognak bolyongani az élet országútjain!

A részegeskedő férjnek, a kötekedő anyának, a csavargó leánynak, a hazug és csaló fiúnak, a gonosszá vált nagyapának, az elviselhetetlen nagymamának is valamikor ilyen ártatlan és tiszta lába volt. Ugye hihetetlen? Szinte elképzelhetetlen, hiszen annyit szenvedek miatta!

Ki tudja megtenni azt, hogy lehajol és megmossa ezeket a gyűlölt lábakat?

Egy gyilkos csaló, egy áruló, egy tagadó, egy parázna, egy részeg, egy hazug lábait nem, nem veszem a kezembe, nem érintem meg! Még hogy én megmossam?! Azt már nem! Ennyire nem alázodom meg ez előtt a senki előtt!

Urának vallo-e Jézust? Követője vagy-e a Mesternek?

Akkor most lásd meg a Mester Jézust: egy tál langyos vízzel Júdás felé közeledik, ránéz kedves, szomorú tekintettel, meghajol, egészen térdre ereszkedik Júdás előtt. Pontosan tudja, hogy ő Júdás, eladta őt 30 ezüstpénzért a főpapoknak, ezért hajol meg előtte, ezért veszi szent kezébe Júdás lábait. Megmossa azokat, hogy emlékezzen Júdás. Azután megy Jánoshoz, Jakabhoz és Péterhez. Péter tiltá-

zik, de a Mester az ő lábait is meg mossa – Péter most még nem érti, miért cselekszi ezt a Mester, de majd egyszer megérti.

Megmosnád-e gyűlölt, utált ellenséged lábait? Nem, azt nem! – Fejmosás kell ennek, nem lábmosás! – mondod.

Lásd meg az Urat, amint az áruló, pénzsóvár, álnok, csaló, gyilkos lelkületű, zsvány Júdás előtt meghajol!

Hajolj meg a te Júdásod előtt, mosd meg lábait! Tégy jót vele, fogadd vissza, öleld át, bocsáss meg neki! Szeresd! A fejmosást hagy Istenne. Tedd, amit a te Mestered kért: te hajolj le, alázkodj meg, ne várj, amíg Júdásod esetleg megváltozik, hiszen ő messze van még a világozságtól, Istentől.

Nehéz ezt megtenni, tudja ezt az Úr. Ezért mondta, hogy „a szolga nem nagyobb az ő Uránál”. Csak annyit tegyél meg, amennyit érted, neked megtett az Úr Jézus, amikor téged mosott ki a bűneidből! Cselekedd, amire Ő mutatott példát, amire Ő kért!

Nehéz együtt élni hamis emberekkel, nehéz némán túrni a bántalmakat, megalázást. Nehéz egy részeg után a mocskot tisztítani, nehéz egy tékozló fiúnak, leánynak megbocsátani! Nehéz, de Jézusért, Mesteredért, Uradért tedd meg! Hajolj le ellenséged lábaihoz! Meqlásd, milyen örömet, békességet, feloldódást jelent majd neked, ha Jézus példáját követed. Lehet, hogy egyszeri lábmosás nem lesz elég, lehet, hogy sokszor kell lehajolni, megbocsátani, felemelni, betakarni, visszafogadni. De az Úr kér, tedd meg. Ha szolgálja vagy, ha tanítványa vagy, ha a követe vagy, ne tartsd magad nagyobbknak, többnek, mint Jézusod, Megváltó.

Köszönöm, Úr Jézus, hogy felemeltél, bűneimtől megtisztítottál, szabaddá tettél. Szeretnélek szolgálni, követni Téged. Adj erőt, hogy ne mondjak le az én Júdásomról! Segíts megalázni magam, meghajolni és feltétel nélkül szeretni! Amen.

(Morzsák I., 1999)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella

Lelki elsősegélynyújtás a beregszászi máltaiak szervezésében

A RAPID modell a leghatékonyabb

A felnőtt emberek többsége életében már került olyan helyzetbe, hogy közelében valamilyen embertársunk sürgős testi segítségnyújtásra szorult. Szerencsés esetben néhány határozott mozdulat, rutin beavatkozás után a bajba jutott állapota rövid időn belül stabilizálódott. Am mi a helyzet akkor, ha környezetünkben valakinek lelki elsősegélynyújtásra van szüksége? A Beregszászi Járásai Máltai Szeretetszolgálat által szervezett képzésen a résztvevők erre kaphattak választ. A tanfolyamon 26 pedagógus a világszerte elterjedt és alkalmazott RAPID modell segítségével sajátította el az alapvető tudnivalókat.

– Az immár ötödik éve tartó orosz-ukrán fegyveres konfliktus

igencsak megterheli a hétköznapi napjainkat, bennünk rengeteg feszültség halmozódik fel. A súlyos lelki terhek cipelése nem egyszerű feladat, s ezt sokak szervezete nehezen dolgozza fel – mondja Mező Dianna, a Beregszászi Járásai Máltai Szeretetszolgálat koordinátora. – Éppen ezért tartottuk fontosnak, hogy a nemrég meghirdetett programunk keretében minél több pedagógus ismerkedjen meg a pszichológiai elsősegélynyújtás RAPID modelljével. Amikor is a tanfolyam elvégzése után képesek vagyunk arra, hogy megállapítsuk, környezetünkben kinek van szüksége lelki segítségnyújtásra, s ez a beavatkozás mi módon történjen meg a leghatékonyabban.

– A RAPID modell egyesíti a kognitív viselkedésterápia, a kri-

zisintervenció és a pszichoszociális támogatás alapelveit – hangsúlyozta Gogola István pszichológus, a képzés vezetője. – Magyarán szól-

széljem meg vele a problémáit, s hogyan segítsék neki abban, hogy mihamarabb képzett szakemberrel beszélje meg a dolgait, s annak út-



va segít felismerni, hogy kinek van szüksége a lelki elsősegélynyújtásra, mi módon közelítsék az ille-

mutatásait követve javuljon a lelkiállapota.

– Bár tanintézményünk foglalkoztat iskolapszichológust, azért

fontosnak tartjuk, hogy pedagógusaink is tisztában legyenek a lelki elsősegélynyújtás alapjaival, hisz lényeges dolog például, hogy felismerjék, mely tanulónak, esetleg kollegának van szüksége az illető szakember tanácsaira – mondta el a sajtó jelenlévő képviselőinek Zseltvay-Vezsdel Emese, a Beregszászi Kosuth Lajos Líceum igazgatója. Aki annak a reményének adott hangot, hogy a máltaiak kezdeményezése a továbbiakban mind több kollegát ér el.

A szervezőktől megtudtuk: az ősz folyamán számos tanintézménnyel veszik fel a kapcsolatot annak érdekében, hogy a pszichológiai elsősegélynyújtás RAPID modellje széleskörűen ismertté váljon.

Az egynapos képzés után a résztvevők átvehették a kurzus elvégzését bizonyító tanúsítványaikat.

-ardai-

Nagycsaládos biciklitúra a Balatonon

Kilenc kárpátaljai család, összesen több mint negyven résztvevővel vágott neki az idei nyár egyik legizgalmasabb közös kalandjának. A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete (KMNE) szervezésében, valamint az Erdélyi Szövetség támogatásával immár második alkalommal valósult meg az a balatoni kerékpártúra és hétvégi pihenés, amely a sport mellett igazi kikapcsolódást nyújtott a családoknak a mindennapok nehézségei között.

A Kárpátaljai Magyar Nagy-

A túra résztvevői Balatonakarattyáról indultak el a kijelölt kerékpárúton Balatonfüred felé, ahol a Vitorlázeum érdekességei várták a csapatot. Ez a táv közel 40 kilométert jelentett, amelyet a csoport minden tagja – kicsik és nagyok egyaránt – sikeresen teljesített, a felkészültebbek pedig ennél még hosszabb utat is megtettek a tó körül.

A biciklizés mellett kirándulásra is lehetőség nyílt. A családok el látogathatták a gyönyörű környezetben fekvő Tihanyi Apátságba is.

A kárpátaljai csoport tagjai kö-



családosok Egyesülete rendszeresen szervez különféle közösségi és sportprogramokat tagjai számára. Ezek közül a kerékpártúrák már visszatérő hagyománynak számítanak, a Balaton pedig immár második alkalommal biztosított helyszínt az összejövetelnek. A rendezvény az Erdélyi Szövetség támogatásával jöhetett létre, amelynek fontos célja a határon túli magyar közösségek támogatása, a kulturális identitás megőrzése és a civil szervezetek közötti kapcsolatok erősítése. A szövetség és a nagycsaládos szervezet évek óta működik szorosan együtt, így nem ez az első közös rendezvényük.

zül többeknek ez egy különleges alkalom volt, hiszen most jutottak el először a „magyar tengerhez”.

A hétvége változatos szabadidős programokat kínált a résztvevőknek, a legkisebbek azonban egyértelműen a fürdözést várták a legjobban. A kedvező időjárásnak köszönhetően a balatoni csobbanás nem is maradt el.

Ezúton is köszönjük az egyesületnek és a támogatóknak ezt a felejthetetlen néhány napot, a gondos szervezést és azt a sok élményt, amely hosszú időre különleges emlék marad minden résztvevő számára.

Szabó Diana résztvevő

Nagycsaládos hétvége a Vad völgyben

Egy rendkívül tartalmas és fel-emelő hétvégét tölthettünk együtt tagcsaládként a nagycsaládos közösségben a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesületének szervezésében, a magyar kormány támogatásával 2026. június 12–14. között Viharoson a Vad völgy panzióban. Összesen a legkisebbektől a legnagyobbakig hatvan fővel vettünk részt.

A pénteki megérkezést követően egy jó hangulatú, közös vacsorával és ismerkedési esttel in-

egy gyönyörű, friss levegőjű kirándulást is tettünk, amely során még földi epret is kóstolhattunk a természetben. A programokat végigkísérte a sok közös éneklés, az étkezések előtti imádságok és az áhítatok pedig különleges lelki keretet adtak az együttlétnek. A vasárnapi napot áhítattal és istentisztelettel kezdtük, majd a közös ebéd után élményekkel gazdagodva indultunk haza.

A hétvége legnagyobb értékét a generációk közötti összefogás je-



lentette: miközben a különböző korú gyermekek felhőtlenül játszottak együtt, a szülők megoszthatták egymással a mindennapi nehézségeket és gondokat, amiből mindannyian bátortást és erőt merítettünk a hétköznaphoz.

Hálásan köszönjük a szervezést a KMNE-nek, valamint Balázs Erikának és Zoltánnak az alkalom áldásos levezetését!

Szabó Viktória résztvevő

Apák napja a nagycsaládosoknál

Lélek és élet

A hagyományoknak megfelelően a Dédai-tónál bérelt szektorban tartotta az apák napját a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete. A jó hangulatú alkalmon több mint félszázan vettek részt.

Az egybegyűlteket köszöntve Tarpai József, a KMNE elnöke arról szólt, hogy a férfiakra nagyon fontos szerep hárul a család életében, hisz annak anyagi biztonságát munkájukkal többnyire ők teremtik meg. Ám nem kevésbé meghatározó az a szerep, amelyet a példamutatásuk révén felvállalnak, mert ez örök nyomot hagy az utódok lelkében. Egyébként is a társadalom alapvető egysége, a család, akkor működik igazán jól, ha benne mindegyik fél betölti a Mindenható által rá szabott küldetését.

„Az én szavam a lélek és az élet” – idézte előadásában Jézust Petenko Miron ungvári római katolikus plébános, aki rámutatott: sajnos szívünk gyakran nincs olyan állapotban, hogy be tudja fogadni a Megváltó üzenetét. Mert valljuk be, nem könnyű a mindennapi élet során elfogadni Isten Fiának a kérését. Nevezetesen, hogy szeressétek azokat, akik gyűlölnék benneteket és imádkozzatok értük.

És mi legyen az az első lépés, amelyik a Krisztus Urunk által kijelölt útra vezet, amely egész további életünket meghatározza? Nagyon sok válasz van erre, ám valószínűleg a rendszeres regge-

li ima az egyik legfontosabb teendő. Amely lelki feltöltődést és egyben útmutatást is jelent, általa elhagyhatjuk rossz beidegződéseinket, és segít megtervezni, újrarendelni mindennapi dolgainkat.

A nap további részében a hét fő bűnről beszélt Petenko Miron. Először a gógról, amelyik a huszonegyedik század emberének egyik legjellemzőbb negatív tulajdonsá-



ga, s amely a mindennapok szintjén így fogalmazódik meg: nekem ne mondja meg senki, hogy miként éljek, mi a számomra a rossz vagy a jó. Igazából ebből következik az összes többi negatív vonásunk: az irigység, az önzés, a torkosság, a jóra való restség stb. Ezek azért olyan veszélyesek, mert pótcselekvések sorozatát indíthatják el életünkben.

A diskurzus az előadás után kötetlen formában folytatódott. A jelenlevők maximálisan egyetértettek abban, hogy az édesapák példamutatása a család életében meghatározó, így aztán a felelősség nagysága is ehhez mérhető.

A délután folyamán számos kötetlen beszélgetésre került sor, amelyek témája a nagycsaládosok életét meghatározó körülmény volt. A jelenlevők az ötödik éve tartó pusztító háború befejezésének esélyeiről ugyanúgy eszméltek, mint a gazdálkodás, a megélhetés jelenlegi feltételeiről, illetve arról, hogy mi-

lyen, a KMNE által szervezett nyári programokhoz kívánnak csatlakozni.

Természetesen a legtöbben engedtek a közeli víz csábításának: fürdőztek, csónakáztak. A végén pedig a gazdagon megerített asztalnál köszönetet mondtak Tóth Zsoltnak és csapatának a finom ebédért.

-ardai-

Nemzetközi orvoskonferencia Komáromban kárpátaljai résztvevőkkel

A védőoltásoktól a mesterséges intelligenciáig

Színvonalas előadások, kreatív előadók és lelkes hallgatóság is fémjelzte azt a szakmai fórumot, amely a Szlovákiai Magyar Egészségügyi Társaság (SZMET) és a Magyar Egészségügyi Társaság (MET) közös szervezésében került megrendezésre a szlovákiai Komáromban. A XVIII. Arányi Lajos Napok nevet viselő nemzetközi orvoskonferenciára a Kárpát-medence minden szegletéből érkeztek vendégek.

A főcímben szereplő szakmai címszó alatt zajló eseménynek közel másfél száz résztvevője volt, szűkebb régiókat a Kárpátaljai Magyar Egészségügyi Dolgozók Társasága (KMEDT) nyolc tagja képviselte.

Jókai és Klapka városában a Semmelweis Ignác Egészségügyi Központ előadótermében nyolc előadást hallgathattak meg a résztvevők, amelyekben szó volt a komáromi orvosok szerepéről a 225 éve kezdődött védőoltások meghonosításá-

ban, a stroke rehabilitációjáról, az időskori neurotraumákról és a generációk közötti kommunikációk formájáról is.

A szakmai előadások mellett a

vevők programjába, akik köszönetnyilvánításon is részt vettek a Klapka téren, az elutazás napján pedig római katolikus szentmisével búcsúztak Révkomáromtól.

A kárpátaljai szakemberek összességében rendkívül tartalmas és hasznos, a szakmai és a nemzeti identitástudat megerősítését is szolgáló két napot tölthettek el Komáromban, amiért



A kárpátaljai résztvevők

szervezők az egészségügyi központ szomszédságában lévő, Közép-Európa egykori legnagyobb erődjének számító Komáromi Erődnek, a várnak és az itt kialakított sörgyárnak a látogatását is beiktatták a részt-

vevők és köszönetüket szeretnék tolmácsolni házigazdájuknak, dr. Hollósy Tamásnak és ifj. dr. Hollósy Tamásnak.

Dr. Jakab Lajos, a KMEDT tagja

Eladó családi ház Ópályi központjában! 100 m², szoba, konyha, spájz, fürdőszoba, kazánház. Gáz- és vegyestűzelés. Vásárosnaménytől 20 km, Mátészalkától 5 km. Irányár 25 millió forint. Mobil: +3620-4367773 telefonszámon.



Eladó egy elektromos Kárpáti süítő. Mob.: 095-3260426. ***

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426. ***

Munkácson, Várpalánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426. ***

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecsatolható kis bicikli. Mob.: 066-5606813. ***

Eladó 2 darab vadonatúj ajtó 60x200 cm. Mob.: 095-3260426.

БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖИ, ОЧИСТНІ СПОРУДИ

РЕАЛІЗАЦІЯ
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ; З'ЄДИНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНО-АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (опт та роздріб); ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КОЛІЯ, ПІЛІТИ)

РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ГРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДИ ТА ПРОЧІСТКИ КАНАЛІЗАЦІЙНИХ МЕРЕЖ

068 347 01 33 • 097 376 98 84

Felhívás!

Immár 5. éve tart a háború. Sosem voltak időszerűbbek a szavak, miszerint a gazda teszi a dolgát, szánt-vet, azt se tudván, ki fogja learatni fáradságos munkája eredményét, a szárbá szökkent életet.

Minden nehézség ellenére, a jövőbe vetett erős hittel és bizakodással az idén is útjára indítjuk a „**Magyarok Kenyere – 15 millió búzaszem**” adománygyűjtő kezdeményezésünket. Az akció szervezésében kiemelt szerepet vállalnak partnereink, a KMKSZ és alapszervezetei, a történelmi egyházak és más civil szervezetek. A kárpátaljai gazdatársadalom, cégek, szervezetek tavaly 96 tonna 729 kilogramm termény adománnyal támogatták a kedvezményezett intézményeket.

Az idén is az a célunk, hogy minden időjárási viszonytagság, a háborús károk ellenére elérjük, vagy meghaladjuk ezt a mennyiséget, mert sajnos sokkal több a rászoruló, mint az előző években.

Azt javasoljuk, hogy az adomány az eddigi jól bevált gyakorlat szerint a parókiákra, vagy a településen működő KMKSZ alapszervezeteken keresztül a legközelebbi (vagy a legszimpatikusabb) gyűjtőpontra kerüljön. A gyűjtés ez év július 1-én indul és a kárpátaljai búzaösszeöntő ünnepségre **2026. augusztus 1-én, délelőtt 10 órai (k.e.i.) kezdettel, Nagydobronyban, az Irgalmas Samaritánus Református Gyermekegthon területén** kerül sor a háború engedte keretek között.

A gyűjtőpontok helyszínei a megszokottak (a Péterfalvi Református Liceum, a Kárpátaljai Református Egyház Diakóniai Központja, a Nagydobronyi Irgalmas Samaritánus Református Gyermekegthon, a Kárpátaljai Szent Márton Karitás, a Sztójka Sándor Görögkatolikus Liceum).

Pro Agricultura Carpatika Alapítvány

Радио Пульс FM 92,1

A TE RITMUSOD

www.pulzusfm.eu

karpatinfo.net

Soós Kálmán ösztöndíjprogram a 2026/2027-es tanévére

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által biztosított támogatásból a 2026/2027-es tanévre ismét meghirdeti a Soós Kálmán ösztöndíjprogramot.

Az ösztöndíjprogram célja, hogy a Kárpátalján működő magyar nyelvű felsőoktatási szakok és intézmények együttműködését elősegítse. Segítse azokat a magyar hallgatókat, akik felsőoktatási szakjukat nem tanulhatják magyar nyelven, illetve ösztönözze a régióval kapcsolatos kutatómunkák végzését. Az ösztöndíjprogram a következő alprogramokból tevődik össze:

1. Kárpátaljai Vándoregyetem

A Vándoregyetem célja, hogy a kárpátaljai magyar nyelvű felsőoktatásban dolgozó tanárokat és kutatókat valamennyi, Kárpátalján magyar nyelven oktató felsőoktatási intézményben bemutathassák kutatási témájukat vagy olyan tudományos eredményeket, melyek széleskörű érdeklődést válthatnak ki. A pályázatra olyan magyar nemzetiségű, fokozattal rendelkező tanárok vagy kutatók jelentkezését várjuk, akik valamely kárpátaljai felsőoktatási intézményben munkaviszonnyal rendelkeznek, és általános érdeklődésre számot tartó témával előadást kívánnak tartani a Beregszászi Kálmán János Református Szakkollégiumban és az Ortutay Elemér Görögkatolikus Szakkollégiumban, az Ungvári Nemzeti Egyetemen a Radvánci Szent Gellért Római Katolikus Szakkollégiumban és a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetemen. A pályázat pozitív elbírálása esetén a nyertes pályázónak a felsorolt öt intézményben 20 perces előadást kell tartania a 2026/2027-es tanév első félévében. Egy pályázó több pályázatot is benyújthat, de csak egy témával vehet részt a Vándoregyetemen. Az előadás nyelve a magyar.

A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) A tervezett előadás során bemutatni kívánt prezentáció elektronikus formában (PPT)
- 4) Munkaviszony fennállásáról szóló igazolás
- 5) Tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 6) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 7) Identifikációs kód másolata
- 8) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – kék tintával író tollal használandó.

2. A magyar nyelvű felsőoktatás munkáját elősegítő oktatási jegyzetek és szaknyelvi szótárak készítése

Az alprogram célja, hogy azoknak a felsőoktatásban oktatóknak az esetében, amelyekhez magyar nyelven nincs, vagy hiányos, esetleg nem megfelelő az oktatási jegyzet- és szaknyelvi szótár-ellátottság, támogassa a magyar nemzetiségű oktatók jegyzet- és szótár- készítését. A pályázó csak olyan oktatási jegyzetet nyújthat be, amely elősegíti a felsőoktatásban tanuló magyar anyanyelvű fiatalok felkészülését az egyetemi és főiskolai ismeretek elsajátítására és eddig még nem került publikálásra.

A pályázatra a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány irodájában lehet a már elkészült, legalább 90 oldal (Times New Roman betűtípus, 12 pontos betűméret, 1,5-es sorköz) terjedelmű oktatási jegyzettel, vagy szaknyelvi szótárral.

A jegyzetek meg kell felelnie az alapvető műfaji és formai követelményeknek.

A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok:

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) Az elkészült oktatási jegyzet vagy szaknyelvi szótár anyagát elektronikus formában (PDF)
- 4) Végzettséget vagy tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 5) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 6) Identifikációs kód másolata
- 7) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – kék tintával író tollal használandó.

3. Kárpátaljai vonatkozású kutatások támogatása

Olyan magyar nemzetiségű diákok jelentkezését várjuk, akik az elmúlt két tanévben magyar nyelven írták és védték meg szakdolgozatukat valamelyik kárpátaljai felsőoktatási intézményben, és szakdolgozatuk témája kapcsolódik vidékünkhez, azaz Kárpátaljához.

Az angol és ukrán nyelven készült dolgozatokhoz készüljön kétoldalas magyar nyelvű kivonat.

A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok:

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) Az elkészült szakdolgozat anyaga elektronikus formában (PDF)
- 4) Az elkészült pályamunka – szakdolgozat/diplomamunka – vezetőtanári- és opponensi véleményei a vezetőtanár és az opponens (ek) kézzel ellátott aláírásával – kék tintával író tollal használandó (PDF)
- 5) Végzettséget vagy tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 6) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 7) Identifikációs kód másolata
- 8) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – kék tintával író tollal használandó.

Pályázni 2026. szeptember 23., 15.00 óráig lehet az alábbi regisztrációs felületen külön alprogramonként:

1. Kárpátaljai Vándoregyetem

<https://forms.gle/Vr2jCXtBNB5Roe4f9>

2. A magyar nyelvű felsőoktatás munkáját elősegítő oktatási jegyzetek és szaknyelvi szótárak készítése

<https://forms.gle/QDaYw8fZoeY9FHgz8>

3. Kárpátaljai vonatkozású kutatások támogatása

<https://forms.gle/CVnS9uxAre4aUNdw8>

FONTOS! Kérünk minden pályázót, hogy az elektronikus felületen a feltölteni szükséges fájlokat PDF formátumban töltsék fel.

A jelentkezéshez szükséges benyújtandó anyagokat postai úton is várjuk az alábbi címre:

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány, 90202 Beregszász, Kosuth tér 6.

Bővebb tájékoztatást a +380-31-24-2-50-12 (149-es mellék) telefonszámon és a genius.kftt@kmf.org.ua e-mail címen kaphatnak.

A pályázat meghirdetése, a pályázati kiírással kapcsolatos tájékoztatás, a jelentkezések befogadása, rögzítése, és elbírálásához való előkészítése a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány feladata. A lebonyolító fenntartja annak a jogát, hogy a pályázati jelentkezés benyújtását követően a jelentkezőtől szükséges esetén további dokumentumokat kérjen be.

A pályázat elbírálása

A fent felsorolt pályázati alprogramokra benyújtott pályázatok értékelését a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány által működtetett Kárpátaljai Felsőoktatási Tehetséggondozó Tanács végzi, és a pályázati döntést is ez a testület hozza meg az általa előzetesen megfogalmazott szempontrendszer szerint.

A pályázatok elbírálását követő 5 munkanapon belül a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány e-mail-ben értesíti a pályázókat.

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány

KRIMI

Kalapáccsal verte agyon a szomszédait egy munkácsi járási lakos

A rendvédelmi szervek őrizetbe vették azt a 46 éves férfit, akit különös kegyetlenséggel elkövetett kettős gyilkossággal vádolnak.

A bűncselekmény június 15-én történt a Munkácsi járásban található Kljacsanovo településen. A rendőrség arról adott tájékoztatást, hogy a férfi nézeteltérésbe keveredett 72 éves apjával, egy kalapáccsal fejbe ütötte, aki emiatt javveszékeltve esett a földre. A kiabálás hallatán a szomszédok siettek a bajbajutott

segítségére. A 48 éves férfit és a 77 éves asszonyt azonban a portára lépve támadás ért. A gyanúsított nekik esett, és a kezében lévő kalapáccsal agyonverte őket.

A gyanúsítottat a bűncselekmény helyszínén sikerült őrizetbe venni, az agresszív férfi nem tanúsított különösebb ellenállást. Az eset részleteinek feltárása érdekében a nyomozásban a rendőrség mellett az ügyészség munkatársai is részt vesznek, tájékoztatott a megyei rendőrség sajtószolgálat.

Tinédzser gázolt el egy 10 éves kislányt

Személyi sérüléssel járó közlekedési baleset történt a Beregszászi járásban található Badiv (Badótanya) településen.

A sérült állapotáról a sürgősségi mentőszolgálat munkatársai tájékoztatták a rendvédelmi szerveket. A rendőrség a Telegram-csatornáján arról adott tájékoztatást, hogy a 10 éves kislányt egy helyi 15 éves fiú ütötte el, aki jogtalanul ve-

zette a Ford típusú személygépkocsit. A jogosítvány hiányában közlekedő kiskorú már nem tudta kikerülni a kislányt, aki a labdajárért szaladt ki az úttestre.

A sérültet a mentők kórházba szállították. A rendőrség büntetőeljárás keretén belül folytat vizsgálatot annak érdekében, hogy tisztázza a baleset körülményeit és kiváltó okait, írja a Suspilne hírportál.

Kézigránáttal fenyegette a családját

Kézigránát felrobbantásával fenyegette meg családját egy huszti férfi. Az esetet a felesége jelentette a rendőrség segélyhívó vonalán.

A nő a bejelentésben arról számolt be, hogy férje egy veszekedés során kézigránátot vett elő, majd őt és közös gyermekeiket – 14 és 18 éves fiaikat – a lakásukban tartotta. A helyszínrre érkező rendőrök megpróbálták lecsillapítani a

feldühödött férfit, és hosszasan intézkedés után sikerült jobb belátásra bírniuk. Ezt követően az asszony és két fia biztonságot elhagyhatta a családi házat.

A gyanúsítottat a rendőrök megbilincseltek, majd őrizetbe vették. A férfinak családon belüli erőszak és hozzátartozóinak fenyegetése miatt kell felelnie a törvény előtt – tájékoztattott a megyei rendőrség sajtóosztálya.

Buszról leszálló emberek közé hajtott egy teherautó Kárpátalján, ketten meghaltak

Halálos közlekedési baleset történt Nagyszőlősen: egy teherautó emberek közé hajtott, akik éppen egy autóbusról szálltak le. A balesetben ketten életüket veszítették, hárman megsérültek.

A Kárpátaljai Megyei Ügyészség tájékoztatása szerint a tragédia június 10-én, 15 óra körül történt Nagyszőlősen. Az előzetes adatok alapján a teherautó 47 éves sofőrje menet közben elvesztette az eszméletét. Az irányíthatatlanná

vált jármű ezután gyalogosok közé hajtott, akik nem sokkal korábban szálltak le egy menetrend szerinti autóbusról. A balesetben egy nő a helyszínen meghalt. További három sérültet a mentők a járási kórházba szállították. A hatóságok közlése szerint a teherautó sofőrje is életét veszítette, ő a kórházba szállítás közben halt meg.

A nyomozás során a hatóságok vizsgálják a halálos baleset pontos körülményeit és okait.

Tűz pusztított egy szürtei családi házban

Tűz keletkezett az Ungvári járáshoz tartozó Szürteben, ahol egy családi ház tetőzete szinte teljesen megsemmisült.

A tüzesetről a falubeli ek tettek bejelentést a katasztrófa-elhárítási szolgálat segélyhívó vonalán. Az otthonartózkodó háromgyermekes családapának volt anyai lélekjelenléte, hogy még a tűzoltók megérkezése előtt áramtanít-

sa az ingatlant, valamint a gázcsapot is elzárja.

A lángok felszámolását az ungvári, a csapi, valamint kisgyeji tűzoltóegységek végezték. A tűz – mely a kazánházban keletkezett, ami áterjedt a garázsra és a családi házra is – mintegy 120 négyzetméteres területen emésztette fel a tetőzetet. Személyi sérülés szerencsére nem történt, az anyagi kár azonban jelentős.

Köszöntjük Péter, Pál nevű olvasóinkat! Hétfő Június 29.

RTL 18:35 Időjárás-jelentés 18:40 Pollenjelentés 18:41 Magyar népmesék 18:55 Fekete szív- A Sansalan család titka... 04:30 Teleshop 05:00 Castle Amerikai sorozat 06:00 Reggeli 09:10 Született feleségek Amerikai sorozat 10:10 Teleshop 10:40 Csoda Manhattanben Amerikai sorozat 11:40 The Floor - Csak egy maradhat 13:00 RTL Híradó 13:30 Chicago Med Amerikai sorozat 14:35 Barátok közt Magyar sorozat 15:35 Castle Amerikai sorozat 16:35 Drága örökösök - A visszatérés Magyar sorozat 18:00 RTL Híradó - Esti kiadás 18:55 Fókusz 20:00 The Floor - Csak egy maradhat 21:25 A mi kis falunk Magyar sorozat 22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás 23:15 CSI: Miami helyszínelők Amerikai sorozat 00:10 CSI: A helyszínelők Amerikai sorozat 05:20 Családi titkok 06:15 Mokka 08:45 Mokka 09:40 Teleshop 11:20 Csapdába csalva 12:00 Tények délben 12:30 Rex felügyelő Osztrák krimi sor. 13:30 Rex felügyelő Osztrák krimi sor. 14:35 Aurora angyala Mexikói dráma sor. 15:40 Isztambuli árvák Török dráma sor. 16:45 Távoli város Dráma sorozat 18:00 Tények 18:45 Tények Plusz 20:00 Szerencsekerék 22:00 Angyalbőrben Magy. vigjáték sor. 23:20 Korhatáros szerelem Magy. romantikus sor. 00:25 Tények extra 01:00 A hegyi doktor újra rendel Német dráma sor. 05:58 Mindennapi 06:00 Híradó 06:30 Nemzeti Sporthíradó 06:35 Időjárás-jelentés 06:40 Pollenjelentés 06:45 Közélet - Roma magazin 07:10 Domovina 07:40 Magyar világ 08:15 Bor, mámor, szerelem 09:00 Fekete szív- A Sansalan család titka 09:55 Egy Perc Híradó 10:00 Nyár'26 11:55 Nagy pillanatok 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:35 Nemzeti Sporthíradó 12:45 Időjárás-jelentés 12:49 Agenda plusz 12:50 Vár a Kárpát-medence 13:00 Az ígéret ára Portugál tévéfilmsor. 13:50 A világ egy terített asztal Sporthíradó 10:40 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló 12:45 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló 13:00 Nemzeti Sporthíradó 13:15 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló 14:45 Forma-1 - Futam 16:45 Nemzeti Sporthíradó 17:00 Góóó!

Köszöntjük Pál nevű olvasóinkat! Kedd Június 30.

RTL 18:55 Fekete szív- A Sansalan család titka Török telenovella 19:40 Csináljuk a fesztivált! 19:50 Bor, mámor, szerelem Szlovák tévéfilmsor. 20:40 Mindennapi 20:55 SzerencsePerc 21:00 A dinasztia virága Chinese történelmi dráma 21:50 A harag földje Angol bűnügyi tévéfilmsor. 22:45 Kenő 22:48 Időjárás-jelentés 22:55 Doc Martin Angol tévéfilmsor. 05:00 Híradó 05:20 Időjárás-jelentés 05:24 Angol nyelvű hírek 05:25 Német nyelvű hírek 05:30 Orosz nyelvű hírek 05:33 Kínai nyelvű hírek 05:40 Nagy pillanatok 05:45 Édes anyanyelvünk 05:50 Hetedhét kaland 06:05 M2 Matricák - Igaz vagy hamis? 06:20 Esély 06:45 Planet '26 07:05 Magyar gazda 07:25 Időjárás-jelentés 07:40 Vár a Kárpát-medence 07:45 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026 07:50 Ridikül 08:45 Jó ebédhez szól a nóta 09:15 Dankó dallamok 09:19 Élő népzene 09:45 Néma harang 09:55 Mindennapi 09:57 Ó és én: Wolf Richárd 10:00 Isten kezében 10:25 Lét-Ige - protészants magazin 10:55 Napforduló Tévéfilm 12:25 Borbás Marcsi szakácskönyve 13:00 Híradó 13:20 Időjárás-jelentés 13:21 Agenda plusz 13:25 Srpski ekran 13:50 Unser Bildschirm 14:20 Summa 14:50 Család'26 15:15 Öröm-körben 15:20 Történelmi rangadó 16:05 Kisváros Bűnügyi tévéfilmsor. 16:45 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK 16:49 Nyár'26 18:50 Agenda plusz 18:55 Önök kérték! 19:30 Petőfi Popszínpad 20:25 Frakk, a macskák réme 07:45 Ot kontinens 08:15 Bor, mámor, szerelem 09:05 Fekete szív- A Sansalan család titka 09:55 Egy Perc Híradó 10:00 Nyár'26 11:50 Nagy pillanatok 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:35 Nemzeti Sporthíradó 12:45 Időjárás-jelentés 12:49 Agenda plusz 12:50 Vár a Kárpát-medence 13:00 Az ígéret ára Portugál tévéfilmsor. 13:50 A világ egy terített asztal Sporthíradó 14:20 Egy Perc Híradó 14:21 Időjárás-jelentés 14:30 Ridikül 15:25 Önök kérték! 16:00 Titkok tengere Török tévéfilmsor. 16:50 Gasztroangyal 17:50 Vár a Kárpát-medence 18:00 Híradó 18:25 Nemzeti Sporthíradó 18:35 Időjárás-jelentés 18:40 Pollenjelentés 18:41 Magyar népmesék 15:30 Fradi Tv

Köszöntjük Tihamér, Annamária nevű olvasóinkat! Szerda Július 1.

RTL 18:35 Időjárás-jelentés 18:40 Pollenjelentés 18:41 Magyar népmesék 18:55 Fekete szív- A Sansalan család titka Török telenovella 19:35 Csináljuk a fesztivált! 19:50 Bor, mámor, szerelem Szlovák tévéfilmsor. 20:40 Mindennapi 20:45 SzerencsePerc 20:50 Skandináv Lottó 21:00 Juliet Bűnügyi tévéfilmsor. 21:55 Agapé 22:55 Kenő 05:00 Híradó 05:20 Időjárás-jelentés 05:23 Angol nyelvű hírek 05:25 Német nyelvű hírek 05:29 Orosz nyelvű hírek 05:30 Kínai nyelvű hírek 05:35 Nagy pillanatok 05:40 Édes anyanyelvünk 05:50 Hetedhét kaland 06:05 M2 Matricák - Igaz vagy hamis? 06:20 Kárpáti Krónika 07:15 Egészségünkre! 07:35 Időjárás-jelentés 07:45 Vár a Kárpát-medence 07:50 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026 07:55 Ridikül 08:50 Jó ebédhez szól a nóta 09:15 Dankó dallamok 09:25 Magyar Krónika 09:50 Néma harang 09:55 Mindennapi 09:59 Rome Reports - Vatikáni híradó 10:20 Templomaink 10:25 Találkozás 10:40 Lélekhangok 10:50 A károkatonák még nem jöttek vissza Tévéfilm 12:25 Borbás Marcsi szakácskönyve 12:50 Mentőötlek: Szívroham 13:00 Híradó 13:20 Időjárás-jelentés 13:21 Agenda plusz 13:25 Hrvatska Kronika 13:50 Ecranul nostru 14:20 Magyar gazda 14:40 Világ 15:00 Álmodók álmodói 15:15 Örökölt tárgyak 15:20 Kontúr 16:05 Kisváros Bűnügyi tévéfilmsor. 16:40 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK 16:45 Nyár'26 18:45 Agenda plusz 18:55 Önök kérték! 19:30 Szenes Iván Em-lékkoncert 2019 20:30 Frakk, a macskák réme 20:40 Mondák a magyar történelemből 20:50 Sebaj Tóbiás 21:00 Híradó 21:20 Időjárás-jelentés 21:22 V4 híradó 21:35 Vár a Kárpát-medence 21:40 Hogy volt?! 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:35 Nemzeti Sporthíradó 12:45 Időjárás-jelentés 12:49 Agenda plusz 12:50 Vár a Kárpát-medence 13:00 Az ígéret ára Portugál tévéfilmsor. 13:50 A világ egy terített asztal Sporthíradó 14:15 Izörzök: Kávás 14:30 Egy Perc Híradó 14:31 Időjárás-jelentés 14:35 Ridikül 15:25 Önök kérték! 16:00 Titkok tengere Török tévéfilmsor. 16:55 Gasztroangyal 17:50 Vár a Kárpát-medence 18:00 Híradó 18:25 Nemzeti Sporthíradó 18:35 Időjárás-jelentés 18:40 Pollenjelentés 18:41 Magyar népmesék 15:45 Góóó!

Köszöntjük Ottó nevű olvasóinkat! Csütörtök Július 2.

RTL 18:25 Nemzeti Sporthíradó 18:35 Időjárás-jelentés 18:40 Pollenjelentés 18:41 Magyar népmesék 18:55 Fekete szív- A Sansalan család titka Török telenovella 19:40 Csináljuk a fesztivált! 19:50 Bor, mámor, szerelem Szlovák tévéfilmsor. 20:35 Mindennapi 20:50 Hatoslottó sorsolás 21:00 Tigrismese Angol családi film 22:20 Kenő 05:00 Híradó 05:20 Időjárás-jelentés 05:23 Angol nyelvű hírek 05:25 Német nyelvű hírek 05:29 Orosz nyelvű hírek 05:30 Kínai nyelvű hírek 05:35 Nagy pillanatok 05:45 Édes anyanyelvünk 06:05 M2 Matricák - Igaz vagy hamis? 06:20 Kárpát-medence 06:40 Itthon vagy! 07:05 Fülzöveg: Zalán Tibor 07:30 Időjárás-jelentés 07:34 Nagy pillanatok 07:40 Vár a Kárpát-medence 07:45 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026 07:50 Ridikül 08:45 Jó ebédhez szól a nóta 09:15 Dankó dallamok 09:20 Élő népzene 09:55 Néma harang 10:00 Templomaink 10:05 Mindennapi 10:13 Az elveszett paradicsom - Dél-erdélyi barangolások Bőjte Csabával 10:25 Isten kezében 11:00 Kérők Tévéjáték 12:25 Borbás Marcsi szakácskönyve 12:50 Mozzás-Tér 13:00 Híradó 13:20 Időjárás-jelentés 13:21 Agenda plusz 13:25 Kvarsett 13:55 Slovenski utrinki 14:25 Magyarország ma 15:00 Kárpát-medence 15:20 Kik vagyunk? - Mi, magyarok: Trill Zsolt 15:25 Mi magunk 16:05 Kisváros Bűnügyi tévéfilmsor. 16:40 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK 16:45 Nyár'26 18:45 Agenda plusz 18:50 Vízilabda válogatott mérkőzés 20:30 Vakáción a Mézga család 21:00 Híradó 21:20 Időjárás-jelentés 21:22 V4 híradó 21:35 Vár a Kárpát-medence 21:40 Hogy volt?! 08:00 Góóó! 09:10 Pecatúra 09:40 Vívó magazin 10:15 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló 10:30 Nemzeti Sporthíradó 10:40 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló 12:45 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló 13:00 Nemzeti Sporthíradó 13:10 Sportlövő magazin 13:25 Strandkzilabda magazin 13:45 Vízilabda magazin 14:00 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló 14:25 FIFA labdarúgó világbajnokság

Köszöntjük **Kornél, Soma** nevű olvasóinkat!

Péntek Július 3.

RTL 18:41 Magyar népmesék
18:55 Fekete szív- A Sansalan család titka *Török telenovella*
19:35 Csináljuk a fesztivált!
19:50 SzerencsePerc
19:54 Bor, mámor, szerelem *Szlovák tévéfilmsor.*
20:35 Mindennapi
21:00 Szoba istállóval *Német vígjátéksor.*
22:25 Kenő
22:29 Időjárás-jelentés
22:40 Csináljuk a fesztivált!

DUNA 05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Édes anyanyelvünk
05:50 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:20 Magyar világ
06:50 Hazajáró
07:15 Időjárás-jelentés
07:20 Erdei utakon
07:50 Vár a Kárpát-medence
07:55 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026
08:00 Ridikül
08:50 Jó ebédhez szól a nóta
09:25 Dankó dallamok
09:27 Élő népzene
09:55 Néma harang
10:00 Mindennapi
10:02 Katolikus krónika
10:30 De őszintén!
10:35 Kereszt-Tények
10:45 Neked szól!
10:55 A világ közepe *Tévéfilm*
12:25 Borbás Maresi szakácskönyve
12:50 A mi kis kertünk
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Rondó
13:50 Kárpát-medence
14:15 Egészségünkre!
14:40 Kísérő *Bűnügyi tévéfilmsor.*
15:15 Egy csipetnyi IZORZÓK
15:20 Nyár'26
17:15 Agenda plusz
17:25 Forma-1 - 2. szabadedzés
18:35 OTP nemzetközi férfi vízilabda torna
20:25 Önök kérték!
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Vár a Kárpát-medence
21:35 Hogy volt?!
22:30 Házibuli

MS SPORT 07:30 Sportlövő magazin
07:45 Nemzeti Sporthíradó
08:00 Góóó!
09:15 Strandkézilabda magazin
09:30 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
10:30 Nemzeti Sporthíradó
10:45 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
13:00 Nemzeti Sporthíradó
13:10 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
13:25 Forma-1 - 1. szabadedzés
14:40 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
14:55 Forma-3 - Időmérő
15:40 Vízilabda magazin
15:50 Forma-2 - Időmérő

04:30 Teleshop
05:00 Castle *Amerikai sorozat*
06:00 Reggeli
09:10 Született feleségek *Amerikai sorozat*
10:10 Teleshop
10:40 Csoda
11:40 The Floor - Csak egy maradhat
13:00 RTL Híradó
13:35 Chicago Med *Amerikai sorozat*
14:40 Barátok közt *Magyar sorozat*
15:00 Barátok közt *Magyar sorozat*
15:40 Castle *Amerikai sorozat*
16:40 Drága örökösök - A visszatérés *Magyar sorozat*
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 The Floor - Csak egy maradhat *Magyar sorozat*
21:25 A mi kis falunk *Magyar sorozat*
22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás
00:55 6.3, avagy játszód újra, Tutti! *Magyar film*

05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délen
12:30 Rex felügyelő *Osztrák krimi sor.*
13:30 Rex felügyelő *Osztrák krimi sor.*
14:35 Aurora angyala *Mexikói dráma sor.*
15:40 Isztambuli árvák *Török dráma sor.*
16:45 Távolság *Dráma sorozat*
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Szerencsekerék
22:00 Linda *Magyar krimi sor.*
23:35 Korhatáros szerelem *Magy. romantikus sor.*
00:50 Korhatáros szerelem *Magy. romantikus sor.*

DUNA 05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:50 Rondó
07:15 Kárpát-medence
07:45 A Nagyk
08:15 Bor, mámor, szerelem
09:05 Fekete szív- A Sansalan család titka
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár'26
11:50 Nagy pillanatok
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Vár a Kárpát-medence
13:00 Az ígéret ára *Portugál tévéfilmsor.*
13:50 A világ egy terített asztal
14:15 Izórzók: Mágocs
14:30 Egy Perc Híradó
14:32 Időjárás-jelentés
14:35 Ridikül
15:25 Önök kérték!
16:00 Titkok tengere *Török tévéfilmsor.*
16:55 Gasztroangyal
17:50 Vár a Kárpát-medence
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Pollenjelentés

Köszöntjük **Ulrik** nevű olvasóinkat!

Szombat Július 4.

RTL 05:00 Ne vess csak! *Kanadai sorozat*
05:05 Tom Kerridge főzőiskolája *Brit sorozat*
05:45 Jim szerint a világ *Amerikai sorozat*
06:45 Mása ijesztő meséi *Orosz-am. sor.*
07:00 Mása és a medve *Orosz sorozat*
07:15 Mesés munkagépek *Amerikai sorozat*
07:35 Marvel *Am.-kanadai sor.*
08:00 Kacsamesék *Amerikai sorozat*
08:25 Balu kapitány kalandjai *Amerikai sorozat*
08:45 Jake és Sohaország kalózái *Am.-kanadai sor.*
09:10 Elena, Avalor hercegnője *Am.-kanadai sor.*
09:35 Kungfu Panda *Am.-kínai sor.*
10:10 Jim szerint a világ *Amerikai sorozat*
11:50 Kalandozz! D. Nagy Orsival
12:35 Mozaik
13:20 Elnökök *Francia film*
15:35 Ikrek *Amerikai film*
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
19:00 Fókusz Plusz
20:00 Így nevel a sárkányodat *Am.-brit-fr. film*
22:10 Utazók *Ausztrál-am. film*
00:20 A barátunk *Amerikai film*

DUNA 05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Édes anyanyelvünk
05:50 Magyarország ma
06:10 Uni027
06:35 Novum
07:05 Itthon vagy!
07:30 Családfeleségek
07:55 Időjárás-jelentés
08:05 Vár a Kárpát-medence
08:10 Multiverzum
08:40 Püspökkenyér
09:10 Evangélium
09:40 Kárpáti Krónika
10:40 Jó ebédhez szól a nóta
11:15 Molière *Magyar családi sor.*
12:35 Zenés Önök kérték
12:50 Egy csipetnyi IZORZÓK
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Sport-barát: Úszás
13:30 Pecatúra
14:00 M4 sport+
14:00 Férfi kosárlabda világbajnoki-selejtező
15:50 Góóó!
17:10 Tour de France
19:45 OTP nemzetközi férfi vízilabda torna
21:30 Szabadidő
22:00 Atlétika Gyémánt Liga

MS SPORT 07:30 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
08:00 Góóó!
09:10 OTP nemzetközi férfi vízilabda torna
10:30 Forma-3 - Sprintfutam
11:40 Góóó!
12:55 Forma-1 - 3. szabadedzés
14:10 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
14:40 Forma-2 - Sprintfutam
15:50 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
16:30 Felvezető műsor: Forma-1

08:55 A fiú, aki világra ment, hogy megtanuljon félni *Német mese film*
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár'26
11:50 Nagy pillanatok
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Vár a Kárpát-medence
13:00 Jó ebédhez szól a nóta
13:25 Izórzók: Almásfüzitő
14:00 Ahogy tetszik *Angol filmvígjáték*
15:30 Egy Perc Híradó
15:33 Időjárás-jelentés
15:40 Zenés Önök kérték
16:00 Titkok tengere *Török tévéfilmsor.*
16:55 Hogy volt?!
17:55 Vár a Kárpát-medence
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Pollenjelentés
18:44 SzerencsePerc
18:45 SzerencseSzombat
19:40 Maria Montessori *Tévéfilm*
21:30 Az arany *Angol tévéfilmsor.*
22:25 Kenő
22:30 Időjárás-jelentés
22:40 Szoba istállóval *Német vígjátéksor.*

05:00 Teleshop
06:10 Hupikék törpikék *Belga animációs sor.*
06:35 Tom és Jerry gyerekshow *Am. animációs sor.*
07:00 Dexter laboratórium *Amerikai, dél-koreai animációs sor.*
07:25 Pumukli *Német, magy., osztrák animációs sor.*
07:55 Magyar népmesék
08:00 Mesék Mátyás királyról *Magy. animációs sor.*
08:10 Kérem a következőt! *Magyar családi sor.*
08:35 Vakáció a Mézga család *Magy. vígjáték sor.*
09:35 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki *Am. animációs sor.*
10:05 Trendmánia
10:40 Székely Konyha Okosgrillen
11:20 Az Álomotthon
11:55 Poggyász
12:35 Spa Trend-Wellness & Életmód
13:10 Kiskedvencek elszabadulva *Fr. családi film*
15:10 A számolás joga *Am. történelmi film*
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:45 Godzilla Kong ellen *Am. fantasztikus film*
22:05 Bohém rapszódia *Angol, amerikai zenés életrajzi film*
01:10 A biztonsági őr *Amerikai krimi*

05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:50 Magyar Krónika
07:20 Divat & dizájn
07:45 Noé barátai
08:10 Egyszer volt, hol nem volt...
08:40 Kérem a következőt! *Animációs filmsor.*

Köszöntjük **Emese, Sarolta** nevű olvasóinkat!

Vasárnap Július 5.

RTL 07:00 Pumukli *Német, magy., osztrák animációs sor.*
07:30 Magyar népmesék
07:35 Kérem a következőt! *Magy. családi sor.*
08:00 Vakáció a Mézga család *Magy. vígjáték sor.*
08:30 Mézga Aladár különös kalandjai *Magy. vígjáték sor.*
09:00 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki *Am. animációs sor.*
09:30 Babamánia
10:10 Több mint TestŐr
10:45 Életmód
11:25 SuperCar
12:00 Kimenő
12:40 Smoke Kings - A BBQ csata
13:40 Bajos csajok *Amerikai vígjáték*
15:45 Azt beszélük *Ausztrália, ger. am. romantikus film*
18:00 Tények
18:55 A múmia visszatér *Am. kaland film*
21:35 Madame Web *Am. akció film*

DUNA 05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Nyár'26
08:00 Neked szól!
08:05 Mindennapi
08:07 Világ-Vallás
08:20 Mindennapi
08:22 De őszintén!
08:30 Mindennapi
08:31 Lét-Ige - protestáns magazin
08:55 Mindennapi
09:00 Isten kezében
09:25 Mindennapi
09:30 Katolikus krónika
09:55 Rome Reports -

05:10 Fókusz Plusz *Amerikai sorozat*
06:05 Jim szerint a világ *Amerikai sorozat*
06:35 Mása ijesztő meséi *Orosz-am. sor.*
06:45 Mása és a medve *Orosz sorozat*
06:55 Mesés munkagépek *Amerikai sorozat*
07:15 Marvel *Am.-kanadai sor.*
07:40 Kacsamesék *Amerikai sorozat*
08:00 Balu kapitány kalandjai *Amerikai sorozat*
08:25 Jake és Sohaország kalózái *Am.-kanadai sor.*
08:50 Elena, Avalor hercegnője *Am.-kanadai sor.*
09:10 Kungfu Panda *Am.-kínai sor.*
09:35 Draco a borzasztó *Amerikai sorozat*
09:55 Jim szerint a világ *Amerikai sorozat*
10:35 Céllirány
11:20 Apatigris *Magyar sorozat*
12:35 Palimadár *Amerikai film*
15:10 Godzilla *Japán-am. film*
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
19:00 Házon kívül
20:10 Apatigris *Magyar sorozat*
21:20 Egyik kopó, másik eb *Amerikai film*
23:30 Az *Kanadai-am. film*

05:00 Teleshop
06:10 Hupikék törpikék *Belga animációs sor.*
06:35 Tom és Jerry gyerekshow *Am. animációs sor.*

05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Édes anyanyelvünk
05:50 Magyarország ma
06:10 Uni027
06:35 Novum
07:05 Itthon vagy!
07:30 Családfeleségek
07:55 Időjárás-jelentés
08:05 Vár a Kárpát-medence
08:10 Multiverzum
08:40 Püspökkenyér
09:10 Evangélium
09:40 Kárpáti Krónika
10:40 Jó ebédhez szól a nóta
11:15 Molière *Magyar családi sor.*
12:35 Zenés Önök kérték
12:50 Egy csipetnyi IZORZÓK
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Sport-barát: Úszás
13:30 Pecatúra
14:00 M4 sport+
14:00 Férfi kosárlabda világbajnoki-selejtező
15:50 Góóó!
17:10 Tour de France
19:45 OTP nemzetközi férfi vízilabda torna
21:30 Szabadidő
22:00 Atlétika Gyémánt Liga

07:30 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
08:00 Góóó!
09:10 OTP nemzetközi férfi vízilabda torna
10:30 Forma-3 - Sprintfutam
11:40 Góóó!
12:55 Forma-1 - 3. szabadedzés
14:10 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
14:40 Forma-2 - Sprintfutam
15:50 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
16:30 Felvezető műsor: Forma-1

Vatikáni híradó
10:20 Időjárás-jelentés
10:22 Az utódok reménysége
10:45 Az elveszett paradicsom - Dél-erdélyi barangolások Bőjte Csabával
11:00 Isten kezében
11:30 Püspökkenyér
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Vár a Kárpát-medence
13:00 Jó ebédhez szól a nóta
13:25 Izórzók: Mezőszilas
14:05 A kölcsönkért kastély *Magy. filmvígjáték*
15:30 Egy Perc Híradó
15:31 Időjárás-jelentés
15:40 Zenés Önök kérték
15:55 SzerencsePerc
16:00 Hatoslottó sorsolás
16:05 Titkok tengere *Török tévéfilmsor.*
16:50 A Tenkes kapitánya *Tévéfilmsor.*
17:55 Vár a Kárpát-medence
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Pollenjelentés
18:45 Az itató
19:45 Magyarország, szeretlek!
21:05 Egy bolond százat csinál *Magy. filmvígjáték*
22:25 Kenő
22:29 Időjárás-jelentés
22:35 Kvadrofénia *Játékfilm*

05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Édes anyanyelvünk
05:50 Magyarország ma

05:45 Édes anyanyelvünk
05:50 Élő egyház
06:10 Esély
06:30 Világ
06:50 Opera Cafe
07:15 Vár a Kárpát-medence
07:20 Mesterember leszek
07:50 Noé barátai
08:20 Librettó
09:15 Delta
09:45 Hogy volt!?
10:40 Nyár'26
12:40 Zenés Önök kérték
12:55 Egy csipetnyi IZORZÓK
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Magyarország ma
13:45 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026
13:50 Sport-barát: Judó
14:00 M4 sport+
14:00 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
15:10 Tour de France
18:05 FIFA labdarúgó világbajnokság - összefoglaló
19:05 U17-es férfi kosárlabda világbajnokság
21:15 Sportlövő magazin
21:30 Jövünk!

06:50 Forma-1 - Időmérő edzés
08:00 Góóó!
09:20 Forma-3 - Főfutam
10:35 OTP nemzetközi férfi vízilabda torna
12:15 U20-as női kézi labda világbajnokság
14:05 Forma-2 - Főfutam
15:05 Forma-1 - Pilótoparádé
15:25 Felvezető műsor: Forma-1
16:00 Forma-1 - Futam

A műsor és a kezdési időpont megváltoztatásának jogát minden tévéadó fenntartja!

Hirdessen nálunk, megéri! **info** CSALÁDI ÉS IFJUSÁGI HETILAP

FIZETETT hirdetés

Figyelem!

– az összes fizikai és jogi személytől beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak; – különböző szolgáltatások nyújtása; – haszongépjárművek eladása; – munkások felvétele; – ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek. – keretes, kiemelt hirdetések; – elvesztett iratok; – társkeresés – ha egynél több – ugyanabba a kategóriába tartozó tárgy/ eszközt szeretne meghirdetni; – köszöntők, képes hirdetések; – részvétnyilvánítás.

Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. **A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban.** Nem közölhetőek azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevételeknek és az ukrán törvényeknek. A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklámciókat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja. **A szerkesztőség nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.**

Fizetett hirdetések árai

Egyszerű	
20 szó	25 hr.
21-40 szó	50 hr.
Keretes	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Kiemelt	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.

Egyéb hirdetések:

elvesztett iratok	200 hr.;
részvétnyilvánítás	50 hr.;
társkeresés	50 hr.;
köszöntő	30 hr.;
4 sor vers+köszöntő	50 hr.;
képes köszöntő	40 hr.;
kép+4 sor vers	55 hr.;
megkezdett 4 soronként	5 hr.;

A Kárpátinfo hetilapban közölt reklámok árai cm²-ként:
1. oldal – 11 hr., 16. oldal – 9 hr.,
2-7, 10, 11. oldalak – 7 hr., 12-15. oldalak – 6 hr.

Націнка на політичну рекламу, рекламу алкоголю, тютюнових виробів 100%

A politikai reklámok, az alkohol és dohányárúk reklámja 100%-os felárral jelenik meg

A lapunk címére beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenzálását, visszaküldését, továbbítását és megválaszolását nem vállaljuk. A címünkre beérkező levelek szerkesztésének és rövidítésének jogát fenntartjuk. A publikációkban közölt tényekért minden esetben a szerző viseli a felelősséget.

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István.
Felelős szerkesztő: Szoboszlai Ildikó.
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2.
Mob.: 066-2850283.
E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com
Lapengedély száma: R30-03370 Kelt: 2024.03.21.
Példányszám: 900
Rendelési szám: 980
Készült: Podillja-Ter Kft. (Ternopol, Teksztilna u. 28.). Telefon: (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

Карпатінфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.
Адреса: пл. Кошута 2 м. Берегове, Закарпатської обл., Україна Моф.: 066-2850283
Реєстраційне свідоцтво R30-03370 від 21.03.2024. Газета видрукована у ТОВ "Поділля-Тер"
Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua
Номер замовлення: 980 Тираж: 900

BETHLEN GÁBOR
Alap

Június közepe: jönnek a gyomok

Bizonyára Te is gyakran találkozol olyan emberekkel, akik azért kárhoztatják a földműveléssel foglalkozókat, mert minden sikertelenségükért a rossz időjárást okolják.

Ha nincs eső, öntözz!

Valóban lehet, hogy olykor van egy kis túlzás ebben, de az kétségtelen, hogy amíg a búza, a szőlő, az alma a szabad ég alatt terem, addig ki van téve az időjárás kényének-kedvének. Amikor például elmaradnak az anynyira retteggett tavaszi fagyok, előfordul, hogy még több és jogos – aggályt okozó a szárazság. Mit lehet ilyenkor tenni a kiskertben? A vízvezetési víz azonban drága, és a kútból, patakából való szivattyúzás is pénzbe kerül, ezért meg kell gondolni, hogy mit és milyen módszerrel öntözzünk.

Aki teheti – öntözzön! Csapadékszegény időjárás esetén különös fontosságot nyer. Nemesak azért kell kapálnunk, hogy a talaj vízkészletét fogyasztó gyomnövényektől megszabaduljunk, hanem azért is, hogy megőrizzük a talaj apró morzsái közötti járatokban tárolódott nedvességet.

A legvízigényesebb kerti növények a zöldségfélék, különösen a paprika, az uborka, a gyö-

szakilag szinte a tökéletességig egyszerűsített csövekből, csőkapcsolókból speciális eszközök nélkül, csupán egy zsebkéssel és némi hozzáértéssel, ügyességgel bárki saját maga kiépítheti a berendezést.

A csepegtető csöveken különböző távolságra vannak a gyárilag beszerelt elemek, amelyek a vizet szolgáltatják. A mikroszórófejek kipermetezik a vizet; betétjeik cseréjével változtatni lehet a kiszórt víz mennyiségét, a megöntözött terület nagyságát, a szórás finomságát, irányát stb. A rendszer könnyen és gyorsan átalakítható.

Az öntözőrendszer egy óraszerkezet segítségével automatizálható: be lehet állítani, hogy milyen hosszú ideig, milyen időközönként lépjen üzembe, sőt egy érzékelő (monitor) közbeiktatásával arra is képes, hogy a talaj vagy a levegő nedvessége alapján maga döntse el, van-e szükség az öntözésre vagy nincs.

A modern öntözési rendszer különösen kedvező a hétvégi kertészkedők számára, mert akkor is öntöz, amikor a kert gazdája nincs jelen. Aki már egy kis gyakorlatra tett szert az öntözési rendszer üzemeltetésében, az sokféle trükköt alkalmazhat. Lehetőség nyílik



kérzöldségek. Sok vízre van szükségük a bogyós gyümölcsűeknek (a szamócának, málnának, szedernek), az őszibarack- és almafáknak és a virágok többségének. Akadnak olyan növények is, amelyek az utolsó vízmolekulát is ki tudják szívni a talajból. Ilyen például a dinnye, a mandulafa, de viszonylag aszálytűrő növénynek mondható a szőlő is. Ennek megfelelően az öntözés sorrendiségét alaposan meg kell gondolni!

Nappal, napsütésben ne öntözz, mert a víz jelentős része azonnal elpárolog, a növények nem tudják hasznosítani. Az érzékenyebbek lombját a hideg víz ilyenkor meg is perzselheti. A legjobb, ha a kora reggeli vagy az alkonyati órákat használod ki öntözésre. Ha a talaj felszíne már megszikkadt, sekély kapálással azonnal porhanyítsd, mert a laza talajréteg megakadályozza a víz elpárolgását. Ha már elhatározottad, hogy berendezitek a kertet öntözésre, akkor jól célszerű fordítjátok a pénzt. Ma már forgalomban vannak olyan öntözőberendezések, amelyek az ökológiai és az ökonómiai követelményeknek egyaránt megfelelnek: úgy látják el a növényeket vízzel, hogy közben nem károsítják a talaj szerkezetét, kémiai és élet-tani tulajdonságait, de ugyanakkor megfelelnek a víztakarékosság követelményeinek.

Erre a célra most a csepegtető és a mikro-esőztető berendezés, illetve a kettő kombinációja a legalkalmasabb. Az öntözőrendszer a közületi vízvezetékhez kapcsolódik, de csatlakoztatható szivattyúhoz is. A mű-

például arra, hogy az automatikát éjszakai öntözésre állítsuk be, vagy pedig oldott tápanyagokat is kijuttassunk.

Ha sok a víz, jönnek a gyomnövények is

Sok gondunk van most a gyomnövények irtásával. Sokan fordulnak hozzám azzal a kérdéssel, hogy milyen gyomirtó vegyszert használjanak a családi ház körüli vagy a hétvégi kertjükben. Nos, egyértelműen azt kell a kérdezőknek válaszolnom, hogy a legjobb gyomirtó szer a KAPA! Igaz, hogy kapálni fárasztó és időrabló munka, mégis sokkal jobb, mint a vegyszer, amely a nagyüzemi táblákon nagyon jó szolgálatot tesz, de a kiskertben, ahol vegyesen állnak a növények és nagy annak a veszélye is, hogy átsodródik a permetesebb és szomszédba, jobb elkerülni a gyomirtó szerek által okozott bonyodalmakat. A magam tapasztalata alapján állíthatom, hogy ha idejében kapálunk és nem várjuk meg, míg a gyomok elhatalmasodnak, magot érlelnek, akkor a kapálás sem olyan kínos feladat, mint ahogy azt sokan vélik.

Még mindig kevesen ismerik fel a talajtakarás rendkívüli jelentőségét. Érdemes takarni a zöldségágyások sorközeit, a gyümölcsfák tányérjait, a fiatal növények tőközeli talaját. Erre a célra a lekaszált fű, a friss szalma, a tőzeg, a nádtörmelék és még sok szerves anyag alkalmas. Ezek hűvösen tartják a talajt, csökkentik a nappali felmelegedést és megakadályozzák a víz elpárolgását.

Gabonatermesztés – 2026

Aszály után, reménység felett

Kárpátalja alföldi részein szürkül az árpa. Egyértelmű, hogy a kalászból kiszedett szemek már nem lágyak, azokat fogainkkal erősen meg kell ropogatni. Semmi kétség: közeleg az aratás. Persze a laikus is látja, hogy a tábláinkon a szármagasság a szokottnál jóval alacsonyabb, és a kalászok nagysága sem mindenütt éri el a kívánt méretet. Ám óvatos derűlátással mondjuk ki, hogy a csaknem két hónapon át tartó aszály után sok helyen reménység feletti termésmennyiséget takaríthatnak be a gazdák. Bár féltő, hogy ez a jövedelmező gazdálkodáshoz nem elegendő.

Tartottunk tőle, hogy az utóbbi két hétben érkezett csapadék nyomán felveri a gaz az árpatablákat. De úgy tűnik, hogy a kultúrnövény gyomelnyomó képessége ezúttal a vártnál jobban érvényesül – mondja az egyik tábla közepén állva Karafa András beregardói gazda. – Az elkövetkező napok időjárása jelentős mértékben befolyásolja, hogy mikor indulhatnak az arató-csepplőgépek. Egyébként a mögöttünk hagyott néhány nap borongós, némi esővel érkezett időjárása az árpaföldek kondícióját már nem befolyásolta lényegesen, de a közeli napokra ígért hőhullámok gyorsan beindíthatják az éré-

si folyamatokat. Így könnyen előfordulhat, hogy már Péter-Pál előtt néhány nappal hozzá kell látunk a termés betakarításához.

Bár a közelben húzódó búzatab-



lák magassága sem haladja meg a korábban megszokott átlagot, a kalászok nagyságára igazából itt nem lehet panasz. Ugy tűnik, a kenyérnek való eredményesebben tudta használni a téli és a tavasz folyamán lehullott csapadékot. Emellett a zab is meglepően jó kondícióban van. Ez pedig valószínűleg annak köszönhető, hogy a szaporítóanyag még kora tavasszal, az esők előtt került a magágyföldbe.

– Az őszi kalászosok aratása előtt azért még vár ránk egy-két fon-

tos teendő – állítja a szomszédos földeken gazdálkodó Huszár Tibor. – A konkoly és más gyomok erőteljes növekedése miatt ismét aktuálissá vált a búzatablákban a gyomirtószerelés. A permetlébe emellett rovarölő szert is keverek, mert több olyan kártevő megjelenését is tapasztaltam, amelyek nedvszívogatásukkal jelentősen rontják a szemek teltségét.

– S hogy az idén milyen eredményre számíthatunk? – fontolgatja a választ a fiatal gazda. – Ha tavaly az őszi kalászosok a négy tonna fölötti átlagokkal többnyire tudtak némi jövedelmet biztosítani, most nagyon elégedettek lennének hektáronkénti három tonna hozamokkal, ami egy nullszaldós mérleget eredményezne. Sorstársaimmal beszélgetve, ők is hasonló elvárásokat fogalmaznak meg.

-ardai-

A rózsza neve árulkodik

Nem fér hozzá kétség, hogy kertjeink egyik legkedveltebb és leggyakoribb virága a rózsza. De milyen színű rózsza jelenik meg először lelki szemünk előtt? A vörös, a fehér, a sárga, a rózsaszínű, a lila vagy a különlegességek közé tartozó kék, esetleg a barna? És milyen rózsára gondol – a sokféle közül – az a kertművelő, aki már több-kevesebb tájékozottsággal bír a rózsák világában? A fehér virágot nyitó vadrózsára gondol-e, amelynek érett, piros termékből készül a finom csipkelekvár? Vagy a bokornövésű, nagyvirágú elegáns tearózsára? Esetleg a lugast vagy a bejárati kapu ívét díszítő futórózsára? Netalán az egész nyáron szorgalmasan virágzó poliantára? És van, aki a talajtakaró gyeprózsát képzeleli maga elé, amint benövi a napos pincédombot és a kert kevésbé látványos részeit, vagy a terebélyes, tekintélyes bokrot nevelő parkrózsza jut először eszébe. Nagy a választék.

Ha valaki rózsatövet akar ültetni – és ki ne akarna –, alaposan kell tájékozódnia az árjegyzékekben és a faiskolai lerakatokban, hogy megtalálja az igazit, azt a rózsafajtát, amely színből, illatban, nagyságban, környezeti feltételekben megfelel a jövőbeli tulajdonos és gondozó igényeinek.

A rózsák népszerűségét, kedveltségét mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy a magyar nyelvben sokféle növényt rózsának titulálnak, holt botanikailag semmi közük sincs – és nem is hasonlítanak – a Rosaceae családba tartozó, valódi rózsához. De minthogy ezek a növények szépek, lát-

ványosak, ezért a rózsza utónév megilletetheti őket. Csak néhány példa ezekre.

A bazsarózsza (Paeonia officinalis), a pünkösdi rózsza, amelynek halvány rózsaszínű virága a tavasszal kinövő hajtásokon pompázik. Ide tartozik a Zengő híressé vált bánági bazsarózsája (Paeonia officinalis subsp. banatica) is. De ezt a nevet viseli a kerti mályvarózsza (Alcea rosea), sőt a kövirózsza (Sempervivum tectorum) is, amelynek nem is a virága, hanem a „levélrózsája” emlékeztet némileg a rózsza virágára.

A tavirózsza vagy amerikai tündérrózsza (Nymphaea tuberosa) nem is szárazföldi, hanem vízi növény, amelynek gyökerei a vízréteg alatti talajban fejlődnek, csak a levelei és a virágai úsznak a víz felszínén. A tubarózsza (Polianthes tuberosa) fehér virágú, erős illatú, hagymás növény, amely a francia parfümipar jellegzetes alapanyaga, vágott virágként pedig most kezd divatosná válni a nagyközönség előtt. A jerikói rózsza (Anastatica hierocuntica), egy homoksvitagszobákban élő, aprócska növény pedig egyenesen azért vált ismertté, mert tartós szárazság idején gömbszerűen összehúzódik, ha viszont elegendő vízhez jut, akkor kiterül a kör alakú levélzete (és ezt az attrakciót számtalanszor képes megismételni: a legenda szerint ez a növény volt az egyiptomi sivatagban vándorló zsidók mannája).

A rózsza nevét „bitorló” növények sorát még hosszan lehetne folytatni olyan közismert, kerti növényekkel, mint az őszirózsza (Aster sp.), a sétányrózsza (Lantana hybrida), a szellőrózsza (Anemone nemorosa és canadensis), a szalmarózsza (Helichrysum

bracteatum) és a havasi rózsza (Rhododendron sp.). A rózsák népszerűségét azonban nem kevésbé jellemzi az is, hogy gyakran megjelennek az irodalomban és a művészetekben is. Hadd mondjak ezekre néhány közismert példát.

A rózsza az egyetemes kultúrában a szépség, a szeretet, a szerelem és a béke szimbóluma lett. Krisztus előtt 4000 évvel Babilon ékiratos tábláin már a szépség ideáljaként a rózsát említik, Homérosz pedig „rózsaujjúnak” nevezi a fakadó hajnalt. Az egyiptomi falfestményeken sok rózszaábrázolást találunk, Hérodotosz pedig arról számol be, hogy Midász király kertjében olyan rózsák nyíltak, amelyeknek egyenként 60 szirmuk volt. A római elit nem csupán az épületek és termeik díszítésére használta a vágott rózsaszálakat, de rózsaszírommal szórták le Néro császár és sok előkelő szépasszony előtt az utat is.

Nálunk a budapesti Rózsadomb őrzi a török rózsakultusz emlékét. Gül Baba türbóját ma is értékes rózsagyűjtemény veszi körül.

A 20. század első harmadában Magyar Gyula ért el jelentős eredményeket a rózsanevelés területén és azóta a szőregi rózsaker-tészek neve jól cseng a nyugat-európai országok virágnemesítői és termelői körében is.

Hosszú sora volna a költőknek és az íróknak, akik a rózsza nemes tulajdonságait dicsérték. A zeneirodalomban a Carmen rózsaaáriája, a Rózsasalvag és Schubert Heideröslein című dala hódította meg a világot. Az építőművészek egyik legkedveltebb dekorációs motívuma a rózsza és a templomhajók látványát a rózsasablakok koronázzák meg.

Az édesburgonya gondozása

Az édesburgonya az ültetését követően (május vége – június eleje), egészen a betakarítás napjáig folyamatos törődést igényel. Ide tartozik a növények vízzel és tápanyaggal való ellátása, a növényvédelme, valamint az adott terület gyommentesen tartása is. Az év közbeni munkálatok közül ez utóbbi jelenti az egyik legnagyobb kihívást a termesztés során. Jelenlegi írásunkban az imént felsorolt, vagyis az ültetést követő időszakban elvégzendő munkálatokat fogjuk részletesebben ismertetni.

Öntözés. Az ültetést követően az első és nagyon fontos feladatunk a növények beiszapoló öntözése. Ez azért nélkülözhetetlen, mert a dugványok, palánták nem, vagy csak nagyon kevés gyökérrzel rendelkeznek, ezért a beiszapoló öntözéssel egy szorosabb növény-talaj közötti kapcsolatot tudunk létrehozni, ezzel sokkal biztosabb fogantást érve el. Abban az esetben, ha már az öntözőrendszert betelepítettük, akkor a beiszapoló öntözést azzal, ha viszont nincs telepítve, akkor közvetlenül az ültetést követően locsolókannával vagy slaggal végezzük el. Az ültetést követő két-három hétben (június) intenzív öntözést igényel, de a vegetáció további szakaszában is (július–augusztus) fontos a kellő mennyiségű öntözés. Ezt elvégezhetjük szaggalagos csepegtetővel vagy esőztető öntözéssel is. A kellő mennyiséget azért hangsúlyoztuk ki, mert ügyelnünk kell arra, hogy

ne öntözzük túl növényeinket. A batáta nem szereti a pangó vizet, és túllöntözése esetén előfordulhat, hogy raktározó gyökereit (gumóit) nem fejleszti. Augusztus végétől egészen szeptember végéig (betakarításig) már lehetőleg ne, vagy csak nagyon indokolt esetekben öntözzünk.

Gyomirtás. Az édesburgonya vegyszeres gyomirtása kényes dolog, mert sok gyomirtószerre érzékeny, valamint egészségügyi és környezetvédelmi megfontolásból, meglátásunk szerint, nem is indokolt. Abban az esetben, ha a területünk gyommagvaktól nem túlzottan fertőzött, akkor a szezonunk folyamán 2-3 mechanikai gyomirtás (kapálás) elegendő lehet. A területünket addig kell a gyomoktól tisztán tartani, amíg a batáta lombozata be nem teríti a talaj felszínét, mert onnantól érvénybe lép a növény gyomelnyomó hatása. Szélesebb sortávolságok esetén a sorközöket géppel is megmunkálhatjuk. A mechanikai gyomirtás viszonylag könnyen kivitelezhető és a növény számára is egy jobb, levegősebb felső talajfelszín biztosít, és alkalmas ad az esetleges fejrágva bedolgozására.

A mechanikai gyomirtáson kívül alkalmazhatunk talajtakarást. Ebben az esetben a soroknál bakhákat alakítunk ki és azokat fekete fóliával takarjuk. A talajtakarás egy nagyon praktikus és hasznos természettechnológiai eszköz, amely néhány hátránya mellett, számos előnnyel rendelkezik: gyommentesen tartja a sorokat; védi növényeinket a hirtelen lezúduló, nagy mennyiségű csapadéktól; hamarabb felmelegíti a talajt; fékezi a talaj párolgatását. A fekete fóliás talajtakarás egyik nagy hátránya,

hogy mit is kezdünk a már szezon végén felszedett, elhasznált fóliával. Ezt a hátrányt máris kiküszöbölhetjük a már Magyarországon is beszerezhető lebomló talajtakaró fóliával. Teljesen környezetbarát, hiszen kukoricakeményítéssel készül, így betakarítás után a talajba forgatva 100%-ban lebomlik. A fóliatakarás hátrányai közt említhetjük még a mechanikai gyomirtás elő-



nyeit. Nincs talajfelszín-mozgatás, ezáltal levegőtlenebb, tömörödőbb talajszerkezetet kaphatunk és a fóliatakarással fedett sorok a nyári csapadék mennyiségéből nem tudnak kamatoztatni. Kivétel ez alól a fekete agroszövet. Ennek használatával szintén megakadályozhatjuk a sorok elgyomosodását, de áteserztek az esővizet, csak ennek a technológiának az alkalmazása rendkívül megemeli a kiadásainkat.

A hajtások felszakítása. Az édesburgonya ápolási munkái közé sorolják még a legyökeresedő hajtások felszakítását. Az ezzel kapcsolatos munkálatokról is megosztanánk a termelői tapasztalatokat, véleményeket. Az édesburgonya esetében, hasonlóan, mint a szamóca, vagy a borostyán esetében, a föld feletti vegetatív részei több méte-

resek is lehetnek. Ott, ahol a batáta hosszú hajtásainak nóduszai (levelek hónaljai) érintkeznek a talajjal, legyökeresednek és beindítják a gumóképződést. Ezek a fiatal gyökérgumók elvonják a tápanyagot a „főgumóktól”, gátolva azok növekedését. Ezért vannak, akik javasolják 10-14 napos rendszerességgel a hajtások mozgatását, felszakítását. A hajtások mozgatásával,



emelgetésével megakadályozzuk, hogy a hosszú „inda” szerű leveles hajtások legyökeresedjenek, vagy a már legyökeresedett hajtásokat felszaggatjuk, megakadályozva ezzel a gyökérzet további fejlődését, gumóképződését. Mi magunk is ezt a technológiát alkalmazzuk és javasoljuk. Viszont akadnak olyan termelői álláspontok is, akik azt vallják, hogy minél nagyobb gyökértömeget rendelkezik egy növény, annál több vizet és tápanyagot tud felvenni a talajból, tehát megfontolandó az ily módon legyökeresedett hajtások felszakítása. Erre az év közbeni ápolási munkálat fontosságára az önmagunk termelői tapasztalata tudja majd megadni a választ.

Tápanyagellátás és növényvédelem. Ami az édesburgonya tápanyagigényét illeti, hasonlóan

a többi gyökérzöldséghez, ez is a kálium túlsúlyos tápanyagokat részesíti előnyben. A kálium mennyiségének nagy részét a talajelőkészítéskor, míg a többit a tenyészidőszak folyamán juttatjuk a talajba. A foszfor mennyiségét az ültetési és az ültetést követő időszakban kell kijuttatni. Nitrogénigénye átlagon alulinak mondható, és ezt alaptrágyaként és fejrágvaként adhatjuk a növénynek. A fejrágváztást a tenyészidőszak folyamán a talajba bedolgozva, vagy fóliatakarásos technológia esetén csepegtető rendszeren keresztül juttathatjuk ki. Fontos elem még a magnézium, a kalcium, a bór és a cink. Ezek kijuttatása lombtrágya formájában is megoldható, akár biológiai készítményekkel is. Szerves trágyázás esetén nem szabad megfeledkeznünk a talajfertőtlenítésről, mert a szerves trágyában található kártevők nagy kárt tudnak majd okozni később a gumókban.

Növényvédelmi szempontból a védekezést egyelőre a talajlakó kártevőkre és a rágcsálókra kell összpontosítani. A batáta több ismert betegsége vidékünkön még nem jelent meg, ennek valószínű klimatikus okai vannak. Legvesélyesebbek a gumót károsító pajorok, drótférgék. Ellenük hagyományos talajfertőtlenítő szerekkel védekezhetünk, de léteznek már biológiai módszerek is, például rovarpatogén gombafajok. A Metarhiziumanisopliae, rovarokon élősködő gombafaj spóráit például több talajoltó készítmény is tartalmazza. A rágcsálók is nagy károkat tudnak okozni, főleg a narancssárga húsú fajták esetében. Ezért fontos megakadályozni a kártevők felszaporodását is.

Nagy Éva,
az „Egán Ede” KGGK
JA falugazdája, a Pro
Agricultura Carpatika
Megyei JA munkatársa

Málna – nem csak medvéknek

A Kárpátoknak és előhegyeknek – a magyar középhegységeknek – sokféle őshonos gyümölcsfaja van. Ezek közé tartozik a vadalma, a vadkörte, a berkenye, a vadcserecsnye, a galagonya, a kökény és a málna is.

Története

A múlt században, amikor az erdőben folytatott gyűjtögetésnek (gally-, gomba-, gyógy növény-, gyümölcsözés) a szegény emberek életében olyan nagy jelentősége volt, sok málnát gyűjtöttek be a tölgyerdők széléiről, tisztásairól, és ez a szokás egészen a 20. század közepéig tartott. (A két világháború között megjelent gyermekkönyveknek még kedves motívuma volt az erdőszélén málnázó macsócsalád.)

Az életmód megváltozásával egyre több kertben kezdtek málnát termelni, és a termelőkedv fokozódásához hozzájárult az is, hogy az akkoriban hozzánk került málnafajták alig valamivel voltak kevésbé illatosak, ámde nagyobb szeműek, mint az erdőben termettek.

A málnanövény botanikai-morfológiai értelemben ún. fél-cserje. Ez azt jelenti, hogy a vesszői csak két évig élnek: az első évben kifejlődnek, a másodikban elágaznak, virágot fejlesztenek és gyümölcsöt érlelnek, majd elszáradnak. Az elpusztult vesszőket új sarjak pótolják.

A gyümölcstermő növény –

politikai-gazdaságtani kifejezéssel élve – termelőeszköz, amely a termény, a gyümölcs előállításának elengedhetetlen feltétele. Ez a termelőeszköz nagyon összetett lehet, mint pl. az almafa, amely kiterjedt gyökérzetből, hatalmas, bonyolult szöveti rendszerű törzsből és ugyancsak sokféle elemből szerveződött koronából áll.

A málnagyümölcs termelőeszköze (a málnabokor) ehhez képest roppant egyszerű: a föld alatt bojtos gyökérzet, a föld fölött egy- és két éves vesszők alkotják a gyümölcs-termő „gépezetet”.

Érdemes ehhez még hozzátenni, hogy a málna nagyon gyorsan termőre fordul: az ültetés utáni évben vesszőket fejleszt, és a rákövetkező évben már terem is, ami nagy előny! A málnatövek 8-10 évig hoznak gyümölcsüket, ezután már ajánlatos más helyre telepíteni a sarjakat.

A málnafajtákat két nagy csoportba osztjuk: az egyszer termők és a kétszer termők csoportjába. A házikertben mindkettőnek van létjogosultsága, mégis inkább az egyszer termők ültetése javasolható, mert a kétszer termő fajták második gyümölcserése idején – szeptemberben – sokféle, más gyümölcs között válogathatunk.

Termesztése

A málna a jó szerkezetű, vízzel, levegővel és tápanyagokkal egyidejűleg bőven ellátott talajok növénye. Szélsőséges talajokon, fűtőhomokon vagy ahol a felszíni talajréteg alatt mészkőpad, kavicsré-

teg, esetleg magas talajvíz helyezkedik el, nagyon kockázatos málnát telepíteni. A nagy mérszámú (pH 8,0 >) sem előnyös, mert gyenge fejlődést, sárgulást okoz. Az ilyen helyeken a málnatövek 3-4 év alatt legyengülnek, elhatalmasodnak rajtuk a betegségek és a kártevők.

A sok vizet fogyasztó növények közé tartozik, amiben nemcsak viszonylag nagy lombjának van szerepe, hanem annak is, hogy bojtos gyökerei rendkívül sekélyen, alig néhány centivel a talaj felszín alatt helyezkednek el, tehát abban a talajrétegben, amely könnyen és gyakran kiszárad. Ezért a csapadékos időjárás, a magas légnedveség kedvez a málnatermelőknek. Ezzel szemben a tartós szárazságot nagyon megszenved: az erőfőlben levő bogyók rásülnek a vesszőkre, a vesszők alsó levelei elhalnak, a tö felkopaszodik. Ezért a száraz, meleg helyen telepített málnásokat rendszeresen és bőségesen kell öntözni.

Szaporítóanyagát mindenki maga is előállíthatja, ha egészséges – főleg vírusmentes – és jó fajtájú anyatövekkel rendelkezik, akkor főleg a telepítéshez vagy a pótláshoz szükséges gyökérsarjakért pénzt kiadni.

A jó kondícióban levő málnatövek a termővesszők közelében új törsarjakat hoznak, és ezzel megújulnak, ezenkívül a tö körül kisebb-nagyobb távolságban gyökérsarjak is törnek elő. Ezek megnehezítik a talajművelést és a növényvédelmet, ezért rendszeresen irtjuk őket. Ha azonban szükség van rájuk, akkor megkíméljük a sarjakat, hogy ősszel telepítésre vagy pótlásra alkalmasak legyenek.

A málnát – akár csak a többi

gyümölcstermő növényt – ősszel célszerű ültetni. Ezt megelőzően a talajt lássuk el bőségesen szerves trágyával (istállótrágya, komposzt, tőzegetes fekal stb.) és műtrágyával is. A talajt 40-50 cm mélyen kell meglazítani. A sarjakat úgy telepítjük, hogy a sorok egymástól mért távolsága 120 cm legyen, a tövek pedig a sorokban 80 cm-re álljanak egymástól. A málnás gyors fejlődésének egyik fontos előfeltétele az, hogy erős sarjakat ültessünk, olyanokat, amelyeknek nagy, bojtos gyökérük van, és a vessző tövén 1-3 vastag, elálló járulékos rügy található. Ez utóbbiakból fejlődnek a hajtások.

Ültetés előtt – ha hosszabb ideig szállítottuk a sarjakat – egy-két órára beáztatjuk a szaporítóanyagot, hogy elvesztett vízkészletét visszacserezhesse. Ültetés közben ügyeljünk a helyes mélységre (se mélyebben, se magasabban) és arra, hogy a járulékos rügyek épek maradjanak.

Már az első évben szükség lesz a sarjak kordában tartására, mert különben a kerti málnás nagyon rendezetlen képet nyújt. Ehhez támrendszert kell építeni, ami 4-5 méterenként levert testesebb karókból és az azokra feszített vízszintes fém- vagy műanyag huzalokból áll. Az ikerhuzalok közé a vesszőket kötözés nélkül húzhatjuk be. Általában két vagy három huzalpárra van szükség.

A málnás nagyon erősen gyomosodik, hiszen ahol a málna jól érzi magát, ott a gyomok is burjánozhatnak. Nem kerülhetjük el a testesebb gazok kigyomlálását amellelt, hogy rendszeresen kapálunk. Nem szabad mélyen kapálni, csak a felszín kell porhanyítani, és

a gyomokat kivágni, mert a mély talajműveléssel elvágjuk a sekélyen elhelyezkedő gyökereket.

Az őszi ültetés után tavasszal arasznyira vágjuk vissza a vesszőket. Ebben az évben öszre már több vesszőnk is lesz, ezeket 150 cm fölött visszavágjuk. A következő tavasszal csak arra ügyeljünk, hogy egy tövön 3-4 vesszőnél több ne legyen. A második évben termésérlelés után közvetlenül a letermelt vesszőket tőből kivágjuk, és ezután se hagyunk meg 4-7 vesszőnél többet.

A málnát sokféle kártevő és betegség fenyegeti, ezért rendszeres permetezésre szorul.

Felhasználása

A málna igen értékes gyümölcs, mert viszonylag korán ér. Jelentős mennyiségű cukrot, szerves savakat, C-, B1-, B2-vitamint tartalmaz.

A gyümölcsök először a fűrtök csúcsán érnek be, és fokozatosan válnak fogyaszthatóvá. Csak teljes érettségben érdemes betakarítani, mert általában nem érnek meg. A szedésre érett gyümölcs viszont a bokron gyorsan túlérlik, elveszti üde színét és kellemes ízét; a bogyók szétessenek és a földre hullanak. Ezért fontos, hogy a szüret időpontját jól határozzuk meg. Reggel vagy borús, hűvös időben szedjük.

Ha lehet, akkor frissen fogyasszuk, lehetőleg hűtőszekrényben – takarás nélkül – legfőképpen 2-3 napig tartható el, utána gyorsan megpenészedik.

A málnából lé, szörp, dzsem készíthető, mélyhűtésre is kiválóan alkalmas.

Caprese saláta (Insalata Caprese)

Hozzávalók:

1 db mozzarella, 4 db paradicsom, bazsalikomlevél, olívaolaj, balsamecet, só.



Elkészítése: A caprese saláta elkészítéséhez a paradicsomot és a mozzarellát felszeleljük vagy felkockázzuk ízlés szerint. Enyhén sózzuk, kis olívaolajjal és balsameccel meglocsoljuk, aprított bazsalikommal meghintjük.

Ha olívaolajon pirított, fokhagymás pirító

tós készül hozzá, azt már panzanella capresenek nevezik. Azt is, ha a salátába kenyérkockák is kerülnek.

Az, hogy a salátát hogyan helyezzük el a tányéron, a fantáziánkra van bízva! Az eredmény egy szemet gyönyörködtető, ízese, színes saláta kaval-készítve!

Csirkemáj pástétom

Hozzávalók:

30 dkg csirkemáj, 2,5 dl tej, olaj, 1 db fehér hagyma, 1 dkg só, 1 dl tejszín, 7 dkg brandy, 1,5 tk. mustár, 22,5 dkg vaj.



Elkészítése: A csirkemájakat egy mély tálba helyezzük, és annyi tejet adunk hozzá, hogy az elfedje. Az éjszakára a hűtőbe helyezzük.

Egy nagyobb serpenyőben olajat hevítünk, majd a csirkemájakat mindkét oldalát kb. 3 percig sütjük, úgy, hogy az aranybarnára piruljon. Ezután egy aprítógéppel helyezzük.

A májak sütéséhez használt serpenyőbe he-

lyezzük a kockára vágott hagymát, sózzuk, hozzáöntjük a tejszínt, a brandyt, a mustárt és kb. 3 percig főzzük. Ezután ezt a keveréket is az aprítóba helyezzük, a májak mellé.

Az turmixolás közben, fokozatosan adjuk hozzá a vajat, míg tökéletesen homogén állagot nem kapunk. Ízlés szerint sózzuk, pirított kenyéren tálaljuk.

Tejszínes cseresznye leves

Hozzávalók: 50 dkg cseresznye, 6 dl víz, 4 ek. cukor, 1 cs. vaníliás cukor, 1 mk. fahéj, 3 db szegfűszeg, 2 db citromkarika, 3 dl tejszín, 0,5 cs. vaníliás pudingpor.



Elkészítése: A cseresznyét megmossuk, kimagozzuk. Egy lábasba tesszük, majd felöntjük a vízzel. Hozzáadjuk a cukrot, a vaníliás cukrot, a fahéjat, a szegfűszeget, végül pedig a citromkarikákat és összekeverjük. Kb. 10 percig főzzük.

A tejszínt simára keverjük a pudingporral, majd állandó kevergetés mellett a cseresznyéhez öntjük.

Kis lángon további néhány percig főzzük, míg a leves kissé besűrűsödik. Lehűtve tálaljuk.

Sajtos-szalonnás rakott krumpli

Hozzávalók: 1 kg krumpli, 15 dkg kolozsvári szalonna, 10 dkg szeletelt bacon, 5 dl tejszín, 1 gerezd fokhagyma, só, bors, őrölt szerecsendió, 1 dl fehérbor, vaj, 15 dkg sajt.



Elkészítése: A krumplit megmossuk, majd héjával fedjük le és tegyük a hűtőbe 2-3 órára pihenni.

A pihentetés után olajos kézzel tépjünk a tésztából kis darabokat, óvatosan húzzuk ki vékonyra, majd forró olajban süssük aranybarnára mindkét oldalán (3-5 perc). Kínáljuk tejföllel megkenve és sajttal megszórva.

hozzá, felöntjük a fehérborral és összeforraljuk.

Egy jénait kikenünk vajjal, a krumplit és a szalonnás-baconös keveréket rétegezve elterítjük benne, és leöntjük tejszínnel. A tetejét megszórjuk reszelt sajttal és baconnel. 175 fokra előmelegített sütőben addig sütjük, míg a sajt és a bacon megpirul a tetején.

Kefires lángos

Hozzávalók:

50 dkg finomliszt, 1 dl tej, 3 dl kefir, 4 ek. olaj, 25 g élesztő, 1 csipet só, 1 tk. cukor, olaj a sütéshez, ízlés szerint reszelt sajt és tejföl.

Elkészítése: A tejet melegítsük langyosra, utána keverjük bele a cukrot, az élesztőt pedig morzsoljuk bele. Lefedve, meleg helyen futtassuk fel (8-15 perc).

A lisztet a sóval keverjük egybe, majd adjuk hozzá az olajat, kefir és a felfuttatott élesztőt, kézzel vagy géppel dagasszuk a tésztát.

A tésztát helyezzük ki-

olajozott tálba, majd főlegliával fedjük le és tegyük a hűtőbe 2-3 órára pihenni.

A pihentetés után olajos kézzel tépjünk a tésztából kis darabokat, óvatosan húzzuk ki vékonyra, majd forró olajban süssük aranybarnára mindkét oldalán (3-5 perc). Kínáljuk tejföllel megkenve és sajttal megszórva.



Eperrel töltött derelye tejfölmártással

Hozzávalók: 40 dkg liszt, 1 csipet só, 2 db tojás, 1,2 dl langyos víz, 20 dkg friss eper, 15 dkg zsíros tejföl, 2 tk. porcukor, 2 csepp vaníliakivonat, 10 dkg zsemlemorzsa, 2 ek. étolaj.

Elkészítése: A lisztet egy nagy keverőtálba öntjük, összekeverjük egy nagy csipet sóval, a közepébe lyukat formázunk, és egyenként beleütjük a tojásokat, majd hozzáöntjük a langyos, kézmeleg vizet, és a kezünkkel jól összedolgozzuk. Puha, ruganyos tésztát kell kapnunk. Addig gyúrjuk, amíg már nem ragad a tészta a kezünkhöz.

Lisztezett munkafelületen sodrófával kinyújtjuk a tésztánkat, kb. 5 mm vastagságúra. Ezután egy

széles szájú pohárral vagy nagyobb (6-8 cm-es) pogácsaszaggatóval kiszaggatjuk a tésztát. A közepére két-két negyedbe vágott epret teszünk, majd félbehajtogatjuk, és egy lisztezett villával gondosan lenyomkodjuk a széleit.

Egy kis tálban kikeverünk egy pohár zsíros tejfölt némi porcukorral és 2 csepp vaníliakivonattal, majd hűtőben jól lehűtjük.

Egy fazékban sós vizet forralunk, és amíg a víz felforr, elkészítjük a prézlit. Ehhez egy serpenyő-



ben kevés olajon illatosra és aranybarnára pirítjuk a zsemlemorzsa. Ha felforr a víz, kifőzzük benne a derelyé-

ket, majd megforgatjuk a kész morzsában. Frissen, a behűtött tejfölmártással kínáljuk.

Citromszirup

Hozzávalók: 6 darab citrom, 3 darab citrom héja, 25 dkg cukor.

Elkészítése: A citromokat alaposan mossuk meg, majd itassuk le rólu a vizet.

Nyomjuk ki a levüket, nagyjából 500 millilitert nyerjük ki. A felének a héját is reszeljük le kis lyukú reszelőn. Öntsük a citromlevet egy lábasba, adjuk hozzá a cukrot és a citromhéjat. Folyamatosan keverve forraljuk pár percig, vigyázva, hogy a cukor ne hogy karamellizálódjon. Egy kis lyukú szűrőn szűrjük le a folyadékot, majd forraljuk még pár percig.

Közben fertőtlenítsünk ki üvegeket, öntsük bele még forrón a szirupot.



Hagyjuk kihűlni, majd zárjuk le.

Humorsarok

Jó hallás

- Szólt valamit Jean?
- Nem szóltam, uram.
- Akkor jól hallot-tam!

Egy üveg pálinka

Két alkoholista el-megy kempingezni. Mondja az egyik:

- En hoztam magam-mal egy üveg pálinkát, hogy ha véletlenül meg-szúrna minket egy roz-sdás szög, legyen mivel fertőtleníteni. Te mit hoz-tál?
- Két rozsdás szöget.

Akvárium

- Miért nem cseréli ki a szöke nő az akvá-rium vizét?

- Mert azt várja, hogy a halak megigyak az elő-ző adagot.

Vendégség

Medvééknél vendég-ség van.

Medvemama így szól a medvegyerekhez:

- Nem szégyelled magad? Mutatkozz be a vendégeknek!

Mire a medvegyerek:
- Bocs...

STEPHEN KING- IDÉZET	HELYSÉG A RAHÓI JÁRÁSBAN (LUHI)	BASZK TERROR- SZERVEZET	FELKÖ- SZÖNTŐ	TONNA HELYSÉG ESZTERGOM KÖZELÉBEN JOBBA VÁLK	BÓR	... BAUMANN & CO. AG (SVÁJCI BANK) AUTÓVER- SENYZŐ (MARK)	MÉTER	ELLENTÉTET BEVEZETŐ KÖTŐSZÓ	RÓMAI 1000	EZÜST	MEGA EGYIPTOMI VÁROS RÉGI NEVE TÉSZTAFÉLE	ZABSZEMI	OLASZ VÁROS TERNI MEGYÉBEN	SZARVASSÁ VÁLTOZ- TATOTT GÓRÓG MITOLÓGIAI ALAK
1														N
MÁSİK HELYRE HELYEZ					FARMER- MÁRKA				ISZTAMBULI VÁROSRESZ					
A FINN "CSODA- FUTÓ"					PALAZZO ... RÓMAI MÚZEUM					FÖLDRE TESZ				
SOMMAGI		2												VOLT USA- ELNÖK (RICHARD)
ZENEI MŰFAJ		AMERIKAI IRÓNÓ (JOYCE CAROL)			GYŰLÖ- LETES								HELLÁSZ EGYIK ALAPÍTÓ TÖRZSE GABONÁT BETAKARIT	
M.A.L.				RÓMAI ÜDVÖZLÉS				FRANCIA KÁRTYÁVAL JÁTSZOTT KÁRTYA- JÁTÉK					NIKKEL	
BELIBBEN				NEODIMIUM									GONDOLKO- DÁS SZERVE	
								PÁROS NYÁRI!			MENYASZ- SZONY			RÓMAI 10
								SILBAK			VÉRFAKTOR			RÉNIUM
BÓR VÉKONY MŰANYAG HÁRTYA ÁSVÁNY					PUSKÁT ELSŰT			BALZSAM					ELÓTAG- KÉNT MEZŐ- GAZDASÁGI	
					HELYSÉG A BEREG- SZÁSI JÁRÁSBAN			RÉGI					LENMAGI	
				NÖVÉNYI RÉS		VÉS								

Plusz egy vicc

Helyezze el a felsorolt szava-
kat, betűcsoportokat – hat
kivételével – az ábrában!
Könnyítésül egy szót előre
beirtunk. A hat megmara-
dó szóból a vicc poénját ál-
líthatja össze.

Egy bácsi kivilágítatlan kerékpáron halad, ami-
kor megállítja a rendőr:
- Bátyám, ha nem ég a lámpa a biciklin, ak-
kor tolni kell!
Mire az öreg: - ...!

(A választ, azaz a vicc poénját,
lásd a rejtvényben!)

Kétbetűsek: AI, AL, ÁB, DE, DN, DU, JE, NJ, PZ, SI, TM, UÓ, VS, YL, ZC.

Hárombetűsek: CAL, EKA, HAB, IGE, IZA, KÁM, LOG, MÁR, NAV, RAC, RON, SAT, SEM, SIN, TÁM, ZSÉ.

Négybetűsek: ALTO, ATOM, CINK, KRÉM, KROL, NATO, OMAR, ÓKOR, RÉKA, SIMA, TLAN, TONÓ.

Ötbetűsek: AKKOR, ALÉLT, ANDIE, DI-ANA, ÉLTET, HALAK, INDÁS, JETTA, KITIN, KITTA, ODALE, ROSÁL, TA-SAK, TÓNÉV.

Hatbetűsek: ALTEST, DAKOTA, EL-ÁRAD, KÉMCSŐ, KITOLÓ, LANKAD, LLORIS, LORÁND, MORENA, NYA-KAS.

Hétbetűsek: ANATÉMA, BORONGÓ, DAMASZT, IDEKINT, KABAROK, KIS CSÉR, KOLDULÓ, KRITIKA, LORE-TA, SANTANA, SMARAGD, VILÁGÍT.

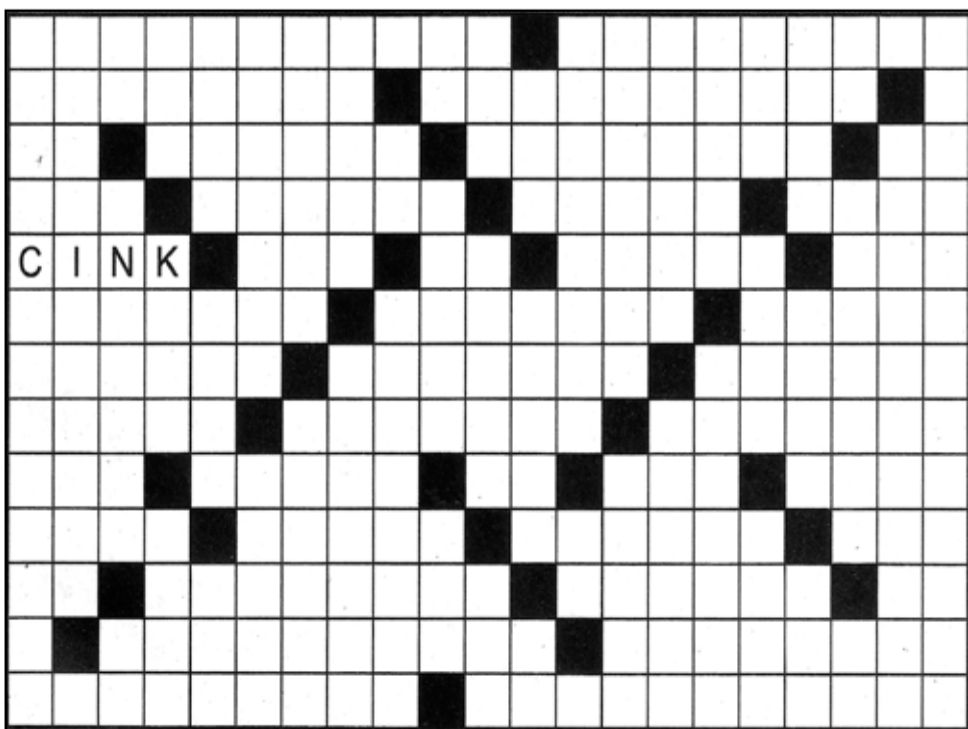
Nyolcbetűsek: ALAKULAT, ASZATO-LÓ, ATOMIZÁL, CSONTTAN, IRREA-LIS, ZSOLTIKA.

Kilencbetűsek: ZÁLOGADÓS, ZSA-KETTES.

Tízbetűsek: ATONALITÁS, BAZSA-LIKOM.

Tizenegy betűsek: ASSZIMILÁLÓ, JO-GÁSZKODÁS, KAPCABETYÁR, KI-PRÓBÁLTAM, MISKAKANCSÓ.

Tizenhárom betűsek: KAVICSKAK-TUSZ, SZERELÓTANULÓ.

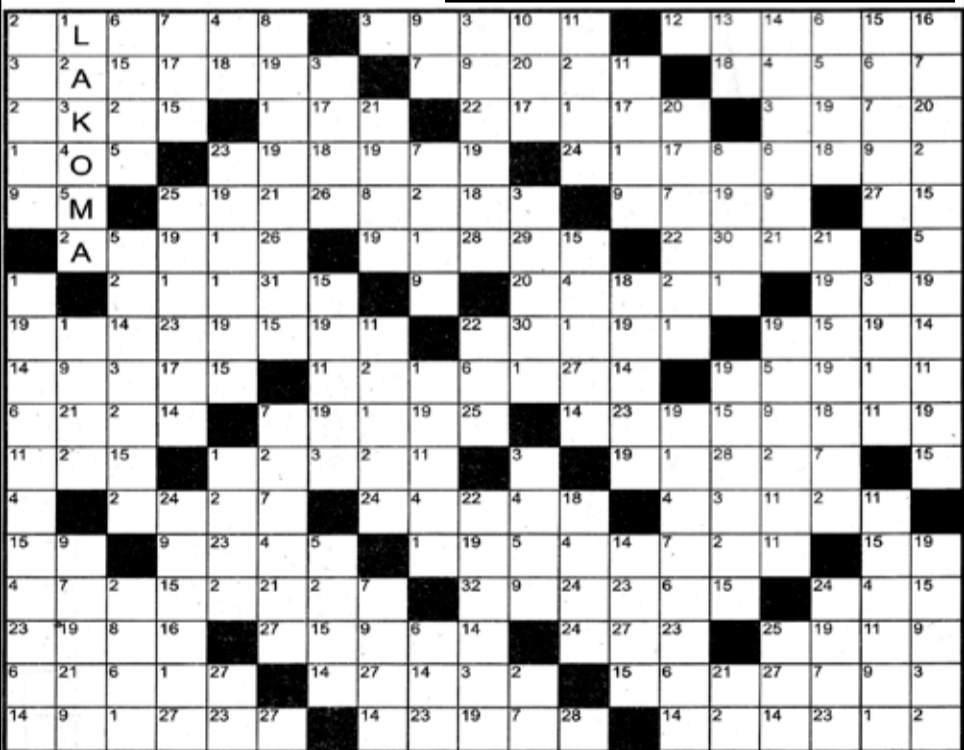


AHÁNY BETŰ, ANNYI SZÁM!

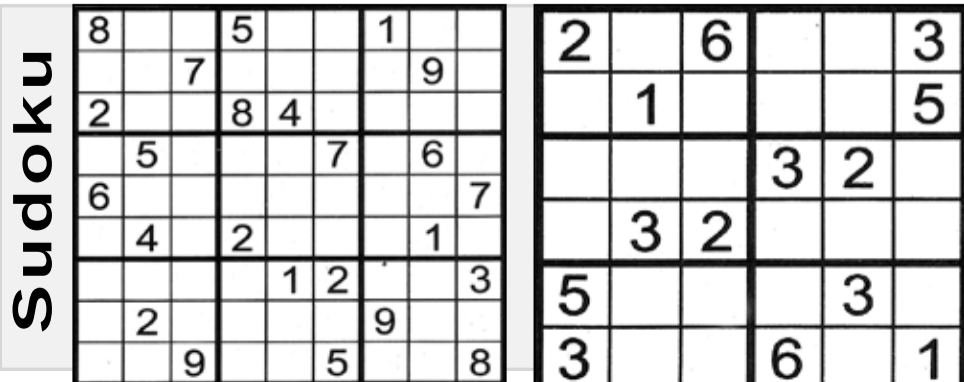
Az ábra kitöltése után a megfelelő betűket másolja át a különálló hálózatba, ahol a vicc poénját kapja végső megfejtésül!

1	L	A	K	O	M	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	32	

A csata előtti eligazításon a katona kér-dez:
- Örmester úr! Mit csináljunk, ha akná-ra léptünk?
- Amit ilyenkor szokás. Repüljenek fel úgy hűsz méter magasra, ...!



17	14	14	23	27	15	27	7	25	2	18	2	3	14	23	17	11
18	2	21	26	11	19	15	30	1	19	11	19	18	!			



SZÓKERESŐ

A bölcsélet egyik része az első, a másik része a második ábrában található!

L	E	G	E	L	S	Ö	V	S	A	Ó	L	A	G	N	O	R	A	L	E
L	E	R	Ö	M	Ü	É	E	U	G	H	M	N	B	Ü	N	E	S	E	T
Z	A	S	A	R	T	Z	S	E	P	A	E	Á	A	G	O	K	A	R	T
F	S	N	O	Ó	A	T	L	D	O	P	G	T	K	I	R	Á	M	O	L
K	Y	Á	J	T	R	Ö	N	L	L	A	L	U	E	D	U	C	A	T	O
I	I	O	L	A	H	O	O	A	O	R	É	L	L	D	C	A	G	Á	H
F	G	Á	P	A	R	O	T	K	S	A	V	É	I	A	I	L	O	N	A
L	M	Á	D	O	K	M	Y	N	K	A	Ö	D	T	V	C	K	M	C	A
I	S	O	P	A	A	E	L	M	A	L	Ó	D	Í	T	U	I	R	O	O
A	N	A	T	Ú	R	N	O	B	B	S	E	L	E	Z	S	Z	A	L	R
N	A	B	B	O	D	A	F	P	E	S	O	B	R	I	K	Ö	Y	Ó	I
S	L	U	K	K	O	L	B	S	T	B	I	M	A	L	A	K	I	Z	N
É	A	D	H	É	Z	I	Ó	Á	Í	O	Á	L	U	M	O	T	L	S	O
L	M	R	K	Z	Ó	G	N	P	R	D	B	R	V	R	O	Ü	E	I	C
E	I	A	A	I	E	A	G	M	É	S	B	K	S	E	Ó	R	P	K	O
L	R	C	R	B	L	V	E	O	H	I	Ó	L	M	O	R	L	E	I	K
E	E	S	I	K	O	O	R	P	E	K	U	R	G	Á	N	R	L	C	I
F	Z	O	K	T	A	L	P	E	F	S	O	R	B	U	Í	Y	E	L	E
O	T	E	S	C	E	M	T	T		N	S	R	Á	T	R	O	K	I	S

- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| ADDIG | ELROMLÓ | KISZÓL | PESZTRA |
| ADHÉZIÓ | ERŐMŰ | KORTÁRS | POLOSKA |
| ALAKI | FEHÉRÍT | KURGÁN | POMPÁS |
| AMIRE | FELELÉS | LEGELSŐ | POROND |
| AMORE | FOLYTON | LESOTHO | RAJNA |
| ANEMO | GOKART | LICIT | RONGÁLÓ |
| ARAPAHÓ | HETEDIK | LÓDÍT | SARÁBÓL |
| BAKELIT | ILONA | LÓRUM | SEIKO |
| BÁRSONY | KALÁSZ | LOVAG | SILVER |
| BOLÍVIA | KALDEUS | MAKRAMÉ | SLUKKOL |
| BŰNESET | KARDOZÓ | MÁLTA | SOBRI |
| CICUSKA | KELEPEL | MANYI | STRAPÁS |
| DARABÁR | KERÍT | MECSET | SZELES |
| DÉLUTÁN | KIFLI | MEGLÉVŐ | TÁNCOLÓ |
| DOBBAN | KILOP | NATÚR | TERVEZ |
| DUCATO | KIRÁMOL | OLYKOR | ÜTKÖZIK |
| ELÓHAD | KISDOB | ORINOCO | VÉTÓJOG |

SZÁM SZERINT – ahány betű, annyi szám!

Az ábra kitöltése után a megfelelő betűket másolja át a különálló hálózatba, ahol a rajz poénját kapja végső megfajtásul!

1	K	2	Á	3	N	4	T	5	O	6	R	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27		28		29		30		31		32		33		34		35		36		37		38		39		40		41		42		43		44		45		46		47		48		49		50		51		52		53		54		55		56		57		58		59		60		61		62		63		64		65		66		67		68		69		70		71		72		73		74		75		76		77		78		79		80		81		82		83		84		85		86		87		88		89		90		91		92		93		94		95		96		97		98		99		100		101		102		103		104		105		106		107		108		109		110		111		112		113		114		115		116		117		118		119		120		121		122		123		124		125		126		127		128		129		130		131		132		133		134		135		136		137		138		139		140		141		142		143		144		145		146		147		148		149		150		151		152		153		154		155		156		157		158		159		160		161		162		163		164		165		166		167		168		169		170		171		172		173		174		175		176		177		178		179		180		181		182		183		184		185		186		187		188		189		190		191		192		193		194		195		196		197		198		199		200		201		202		203		204		205		206		207		208		209		210		211		212		213		214		215		216		217		218		219		220		221		222		223		224		225		226		227		228		229		230		231		232		233		234		235		236		237		238		239		240		241		242		243		244		245		246		247		248		249		250		251		252		253		254		255		256		257		258		259		260		261		262		263		264		265		266		267		268		269		270		271		272		273		274		275		276		277		278		279		280		281		282		283		284		285		286		287		288		289		290		291		292		293		294		295		296		297		298		299		300		301		302		303		304		305		306		307		308		309		310		311		312		313		314		315		316		317		318		319		320		321		322		323		324		325		326		327		328		329		330		331		332		333		334		335		336		337		338		339		340		341		342		343		344		345		346		347		348		349		350		351		352		353		354		355		356		357		358		359		360		361		362		363		364		365		366		367		368		369		370		371		372		373		374		375		376		377		378		379		380		381		382		383		384		385		386		387		388		389		390		391		392		393		394		395		396		397		398		399		400		401		402		403		404		405		406		407		408		409		410		411		412		413		414		415		416		417		418		419		420		421		422		423		424		425		426		427		428		429		430		431		432		433		434		435		436		437		438		439		440		441		442		443		444		445		446		447		448		449		450		451		452		453		454		455		456		457		458		459		460		461		462		463		464		465		466		467		468		469		470		471		472		473		474		475		476		477		478		479		480		481		482		483		484		485		486		487		488		489		490		491		492		493		494		495		496		497		498		499		500		501		502		503		504		505		506		507		508		509		510		511		512		513		514		515		516		517		518		519		520		521		522		523		524		525		526		527		528		529		530		531		532		533		534		535		536		537		538		539		540		541		542		543		544		545		546		547		548		549		550		551		552		553		554		555		556		557		558		559		560		561		562		563		564		565		566		567		568		569		570		571		572		573		574		575		576		577		578		579		580		581		582		583		584		585		586		587		588		589		590		591		592		593		594		595		596		597		598		599		600		601		602		603		604		605		606		607		608		609		610		611		612		613		614		615		616		617		618		619		620		621		622		623		624		625		626		627		628		629		630		631		632		633		634		635		636		637		638		639		640		641		642		643		644		645		646		647		648		649		650		651		652		653		654		655		656		657		658		659		660		661		662		663		664		665		666		667		668		669		670		671		672		673		674		675		676		677		678		679		680		681		682		683		684		685		686		687		688		689		690		691		692		693		694		695		696		697		698		699		700		701		702		703		704		705		706		707		708		709		710		711		712		713		714		715		716		717		718		719		720		721		722		723		724		725		726		727		728		729		730		731		732		733		734		735		736		737		738		739		740		741		742		743		744		745		746		747		748		749		750		751		752		753		754		755		756		757		758		759		760		761		762		763		764		765		766		767		768		769		770		771		772		773		774		775		776		777		778		779	

A rejtvényt Balázi Csaba készítette.

SÁNDOR ERZSI-DEZET	2	ALETTA VANDER APÁCZAI CSERE JÁNOS FELESÉGE	CSUPOR	FLIJOR HELYSÉG AZ OKÓRMEZŐI JÁRÁSBAN ÁRVÍZI HAJÓS	MÁJUS ELEJE I.	TONNA KERESZTÜL CSENŐ MEMPHIS FŐSTENE	EGYESÜLT ÁLLAMOKBELI SZENÁTOR	CINK	TONNA	EZEN A HELYEN	VARRÓESZKÖZ	LENMAG I. KUTYAFÉLE RAGADOZÓ	ERŐDÍTMÉNY BEVÉTELE
1													KAMRAPOLC
VAD									SZILAJ VÍZBEN HALADNI				
KANALAZÁS					ALPESI LEGELŐ LEGÉNYKE			ÖSVÉNY A MOSEL KÖZEPE!			NAGY FŐZŐ-EDÉNY NÉMET JÉG		
ÉFÉL I				A VIDÉK EREDETI LAKÓJA MESSZE						NAPSZAK FÉLTŐ I			
HIMALÁJÁBAN ÉLŐ HEGYEMBER GRAMM		DIÓFÉLÉSÉG TIZENÉVES				3 HÁROM, LATINUL							
SPIELBERG ÜRLENYE		FINN IRÓ, KÖLTŐ AZON A HELYEN							STRONCIUM TÖLE MÉLYEBBRE			MÁKMAG I. RÁDIUM	
FOLYÓ, SPANYOLUL SUGÁR				RÉGI LÉGNYOMÁS-EGYSÉG RÉSZBEN EGÉSZ I		NITROGÉN HAZAFELE!	EGYENMŰ IRAMI FEKETE ISTVÁN REGÉNYE			NÉPIESEN CSEN ÁSÍTÓZIK			
						HI-DROGÉN KÁLIUM	SVEIK FŐHADNAGYA TANULÓ						
X-SUGÁRRAL ÁTVILÁGÍT	S												JÓD

A négy megmaradó szóból a következő vice csattanóját állíthatja össze:
 Egy építkezésen az egyik munkás üres talicskával szaladgal föl-alá.
 – Ferikém – szólítja meg a főnök –, mit rohangálsz azzal az üres talicskával?
 – Főnök úr, akkora hajtás van itt állandóan, ...!



Plusz egy vice

Kétbetűsek: AA, AG, AY, DL, EI, EN, IO, KD, KS, LU, NÓ, RU, SK, YR.

Hárombetűsek: ABC, ELÉ, GÉN, GÓT, HÁT, KAR, LEE, LES, LGT, ÓRA, RÁK, SÁS, SOL, TAK, TER, TIR.

Négybetűsek: ÁBEL, ÁGAZ, ÁMEN, EMEL, HOGY, IDÓM, IRÉN, IVÁN, NYH, RÁGÓ, SPOT, SZÁM, SZEM, ZELK.

Ötbetűsek: AKALI, AKIRE, ANGIN, ERJED, HANGA, HÁTAS, IDEGI, KATAR, MAGÁN, ROLÓS, TARCA, ZIRCI.

Hatbetűsek: AN-GÓRA, DARÁLO, DE-RENG, MAKKOL, ME-DÁRD, OKOZAT, ÓKEL-ME, SALOME, SOK-KAL, SOMOGY, SATUS, STIGMA.

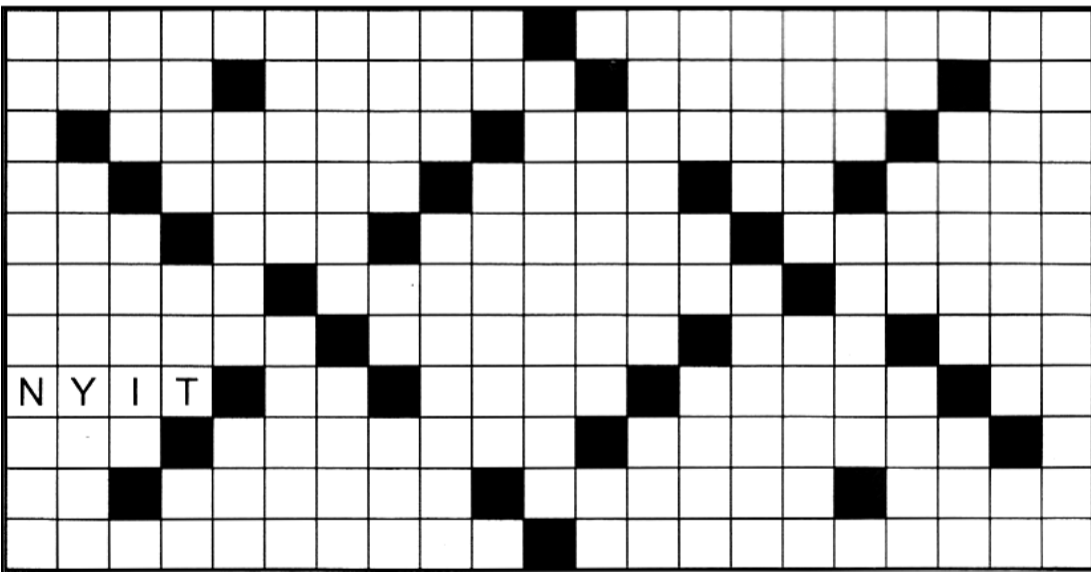
Hétbetűsek: ÉSZLELT, LEGJAVA, MAKE-DÓN, NINCSEN, OZTOTT, REKE-DÉS, TIZEDEL.

Nyolcbetűsek: A R A N Y É R C, DRÁGULÁS.

Kilencbetűsek: DIALEKTUS, GÉPKEZELŐ.

Tízbetűsek: ACÉLKEMÉNY, DEKADENCIA, FAKSZIMILE, KOSÁRLABDA, MEGPAKOLNI.

Tizenegy be-tűsek: AUTOSIS-KOLA, FÁRAÓ-HANGYA.



HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)

Ezen a héten a fizikai és mentális energiája rendkívül magas szinten lesz, melynek köszönhetően különféle tevékenységekhez támad kedve. A napokban túl sokat beszél dolgokról, ami nem lesz jó hatással önre. Azokban az ügyekben, melyeket az utóbbi időben közömbösséggel kezelt, nagy esélye van a megvalósításukhoz. Egy régebbi ügyére kell most nagyobb gond fordítania.

BIKA (4. 21.-5. 20.)

Ezekben a napokban átvonuló bolygók hatására sokkal több szimpátiát és rokonszenvet érez mások iránt. Érdemes gondolatait egy mérlegelt állapotban tartania. Így nyitottá lesz új dolgok és személyekkel való ismerkedésekre, melyeknek a későbbieknek kiemelt szerepe lesz. Az utóbbi időben sokat elégedetlenkedett az eredményekkel.

IKREK (5. 21.-6. 21.)

A meglévő programjai mellett most szaktíton időt a barátaira is. Fókuszáljon a munkájára ugyanis olyan hatások is érhetik, melyek óvva intik az ábrándozástól. Így hát, ne hagyja, hogy elkalandozzanak gondolatai, esetleg egy kis figyelmetlenség miatt nagyobb kára származzon. Ügyeljen egészségére. A csillagok állásai ezen a héten nagyon kedvezőek önnek.

RÁK (6. 22.-7. 22.)

A magánügyeiben érdemes napirendre tüznie a rendezni való ügyeit. Szentül szembe tisztázza le az ügyeket, míg még nem késő. Így lezárhatja, végére érhet azon dolgainak, melyek hol okkal, hol ok nélkül eddig csak folyton bosszúságot okoztak önnek. A rokonsága körében van egy bosszantó személy. Ezt eddig nem is vette észre, mindig átsiklott a dolgok felett, de most kifejezhető idegesítheti.

OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)

Könnyíthet a túlterheltségből adódó helyzetén, ha leteszi a válláról a más terheit, melyeket egy ideje cipel és észre sem veszi, hogy azt az is bírni tudná, akié. Csupán kényelmi szempontból könnyebb és egyszerűbb egy kis panaszkodással az ön határtalan jószívűségének köszönhetően, ha önre passzolja. A hét második felében a pénzügyeké lesz a szerep.

SZŰZ (8. 24.-9. 22.)

Az elmúlt hetekben egy fiatalabb rokona sorsát ön nagyon a lelkén viseli. Legyen nagyon óvatos ebben az ügyben, mert könnyen megeshet, hogy azon kapja magát, hogy regulákat ajánl neki az életről és túlzottan is belefolyik az ő magánéletébe, amivel a mértékét átlépheti. Észszerű tanácsok jól fognak jönni neki. Viszont hagynia kell, hogy ő hozza meg a szükséges döntéseket.

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)

Ez a hét maximális rugalmasságot vár el öntől. A hét folyamán felmerülhetnek váratlan események, melyek a tervezett programját felboríthatják. A múltbéli erőfeszítéseinek most már lassan láthatja a kézzelfogható eredményeit. Otthoni körülményeiben is felmerülhet egy lényeges változás, főképp, ha költözést vagy egyéb nagyobb átalakítást tervezett az utóbbi időben.

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)

Egy régi arc feltűnhet a múltból. Lehet, hogy felhívja önt telefonon nagy meglepetést okozva. Jobb, ha nem bolygatja már a múltat. Még akkor sem, ha önben újraébrednek az érzések ez a személy iránt. Az idő a dolgokat megszépíti és már csak a szép dolgokra emlékszik szívesebben. Kár lenne átélnie újra a történeteket, tetőzve új zavaró tényezőkkel.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)

Ezen a héten kiemelten foglalkoztatják az anyagi jellegű kérdések. Minden erejét beveti, hogy magasabbra tehesse a bevételének limitjét. A hét során több fontos eseményen vesz részt, aminek köszönhetően felgyorsul az idő az ön számára. Alig jut ideje mindenre, amit szeretne. Az erő, a dinamika kreativitással társulva tör fel önben. Ennek hatására nő az ambíciója

BAK (12. 22.-1. 20.)

Nagyon figyelmesen kövesse a pénzügyei állását ebben az időszakban, ugyanis váratlan, akár ok nélkül, ködös körülmény során, lényeges összegtől válhat meg, ha nem lesz kellően éber és elővigyázatos. Testvére vagy szomszédja kellemetlen helyzetbe hozhatja a hét elején. Azonban van egy jó elképzelése, ami sok előnyt hoz önnek. Érdemes ezen munkálkodnia.

VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)

A hét során nem fog hiányt szenvedni fizikai, szellemi energiából, csupán egy kicsit nehezen mehet az, hogy konkrét célra irányítsa. Az otthoni és a családi kötelékekben lényeges változást ezekre a napokra nem jeleznek a csillagok. Ezeket a frontokon békesség és harmónia van kilátásban. Egy rokona komoly gondokkal néz szembe.

HALAK (2. 21.-3. 20.)

Ezekben a napokban egy együttműködés nagy bevételekhez juttathatja. Ez pont jó időben érkezik, ugyanis már tervezget befektetéseket, vásárlásokat. A barátaival a kapcsolata segítő jellegű, habár az utóbbi időben volt ok kisebb neheztelekre önközött. Az is előfordulhat, hogy egyik barátjának komoly egészségi problémája merül fel váratlanul.

Cseresznyés kuglóf

Hozzávalók: 3 darab tojás, 15 dkg cukor, 1 dl olaj, másfél dl tej, 1 tk. vaníliakivonat, 30 dkg liszt, 1 csomag sütőpor, 25 dkg magozott cseresznye, 1 dl habtejszín, 15 dkg étcsokoládé.

Elkészítés: A tojásokat keverjük habosra a cukorral, majd adjuk hozzá az olajat, a tejet és a vaníliát.

A lisztet forgassuk össze a sütőporral, majd dolgozzuk a nedves hozzávalókhöz.

A cseresznyét forgassuk kevés lisztbe, majd óvatosan keverjük a tésztába.

A masszát öntsük kivajazott kuglófformába, majd toljuk 180 fokra előmelegített sütőbe, és süssük 40-45 percig.

A csokimázhoz melegítsük fel a tejszínt, majd olvassuk fel benne a csokoládét. A kihűlt kuglófra csorgassuk rá.

Tálalás előtt hagyjuk megdermedni a mázat.

