



3. oldal	Lélektánc – érzelmekből szőtt örökkévalóság	4. oldal	Több mint gondozás: jelenlét, hit és szolgálat	5. oldal	Magvetés a Magvetés évében	10. oldal	Őszibarack helyett szamóca?
----------	---	----------	--	----------	----------------------------	-----------	-----------------------------

A 75 éves Vári Fábián László, a hűség költőjének köszöntése



Ismét Irodalmi Kilátóra invitálta a szépirodalom, a képző- és alkotóművészetek iránt érdeklődő közönséget a Magyar Írószövetség Kárpátaljai Írócsoportja folyóiratának, az Együtt szerzőgárdája. A találkozónak

Magyarország Beregszászi Konzulátusának Munkácsy Mihály kiállítóterme adott otthont. Ahol méltatták a 75 éves Vári Fábián László Kosuth- és József Attila-díjas költő, író és folklor-kutató munkásságát.

Folytatás a 4. oldalon

A kimondott szó felelőssége és szépsége



„Magyarságunk bennünk él: szívünkben, kultúránkban, nyelvünkben hordozzuk” – hangzott el a Kárpátaljai Magyar Pedagógus-szövetség által szervezett Kazinczy szépkiejtési verseny megnyitóján. A rangos megmérettésnek idén immár huszon-

harmadik alkalommal adott otthont Kárpátalja legnagyobb magyarlakta településének középiskolája, a Nagydobronyi Líceum. Az esemény mára jóval több, mint verseny: a szép és helyes magyar beszéd ünnepévé nemesedett.

Folytatás a 2. oldalon

Nem csak a muzsikuskak van dalból a lelke



Részletek a 4. oldalon

A magvetés szolgálatában

Lelkézszen-telő közgyűlés Beregszászban



Fotós: Fábrián Zoltán

A Kárpátaljai Református Egyház a 2026-os esztendőt a Magvetés évének nyilvánította. Ennek jegyében az egyház valamennyi szolgálati területén, a gyülekezeti életben, a gyermek- és ifjúsági misz-

zióban, az oktatásban és a diakóniában kiemelt hangsúlyt kap az evangélium magvainak vetése. E lelki küldetés újabb szolgálattal gazdagodott az elmúlt vasárnap, amikor ünnepi közgyűlés keretében lelkész-szé szentelték Varga And-

rást. Az alkalomnak a beregszászi református templom adott otthont, amely Tarackózi Ferenc vezető lelkész imádságával telt meg lélekkel és reménységgel.

Zán Fábrián Sándor püspök igehirdetésében a magvető példázatát állította a középpontba.

„A jó földbe esett mag pedig az, aki hallja és érti az igét, és termést hoz” (Mt 13,23) – idézte az evangéliumi üzenetet, amely ma is világos irányt mutat valamennyiünk számára.

Folytatás a 2. oldalon

Pászkaterítők, szentelmények, böjti ételek

Húsvétváró az Ortutay Elemér Görögkatolikus Központban



Az előszenteltek liturgiájával vette kezdetét az a húsvétváró alkalom, amelyet Beregszászon az Ortutay Elemér Görögkatolikus Központban tartottak, s melyen a pászkaterítők-ből készült kiállítás gazdag anyagát tekintették meg az érdeklődők. A program befejezéséig pedig böjti ételek bemutatójára és kóstolójára került sor.

Az egybegyűlteket köszöntve Demkó Ferenc, a Beregszászi Magyar Görögkatolikus Esperesi Kerület helynöke arról szölt, hogy fontosak az ilyen lelket megerősítő, közösségteremtő alkalmak. Hogy lássuk és érezzük, nem csupán problémáink ugyanazok, hanem örömeink is hasonlóak.

Folytatás a 3. oldalon

Óvodapedagógusok konferenciája a KMPSZ szervezésében

Képernyőkön innen, meséken túl

A mai gyermekek már beleszülhetnek az okoseszközök világába, egy olyan közegbe, ahol a képernyők fénye gyakran erősebbnek tűnik az élő szó varázsánál. Éppen ezért válik különösen fontosá az óvodáskorúak tudatos, egészséges nevelése, amelyben az élő emberi kapcsolatok, a személyes jelenlét és a mesélés pótolhatatlan szerepet kap. E kérdések álltak a központi témában annak a konferenciának, amelyet a Kárpátaljai Magyar Pedagógusszövetség szervezett március 20-án Technológiai innováció és óvodai nevelés címmel a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem falai között.

Az idei tematika a technológiai fejlődés és az óvodai nevelés kapcsolatát vizsgálta: miként lehet úgy jelen a digitális világ az óvodákban, hogy közben ne szorítsa háttérbe a gyermeki lélek egészséges fejlődéséhez nélkülözhetetlen élő tapasztalatokat. A résztvevők egyetértettek abban: a technikai környezet

mértékletes használat kialakítása. A pedagógusok és a szülők közös felelőssége, hogy világos kereteket szabjanak a képernyőidőnek, és segítsék a gyermekeket abban, hogy a digitális élmények ne váltásák fel, hanem kiegészítsék a valós emberi kapcsolatokat.

A jövő perspektíváját dr. Daróci Ádám, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem docense vázolta fel, aki a mesterséges intelligencia pedagógiai lehetőségeiről beszélt. Rámutatott: az új technológiák – megfelelő szakmai hozzáértéssel – nem veszélyt, hanem lehetőséget jelentenek, hiszen támogatják a pedagógusok módszertani munkáját, és új utakat nyithatnak a tanulásban.

A délutáni szekcióban Gaboda Béla, a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Fiókintézetének igazgatója nemzetközi kitekintésben elemezte az óvodai nevelés aktuális helyzetét, rávilágítva arra, hogy a digitális kihívásokkal világszerte hasonló módon szembesülnek az intézmények, ugyanakkor a helyi értékek megőr-



hamos fejlődése nem áll meg az óvodák kapujában, ám nem mindegy, mit és hogyan engedünk közel a legkisebbekhez. A legfontosabb feladat ma az, hogy megtaláljuk az egyensúlyt a képernyők világa és a valóságos, személyes élmények között.

A konferenciát Gaboda Éva, a KMPSZ óvodapedagógiai módszertani csoportjának vezetője nyitotta meg, hangsúlyozva a közösségi összefogás és a folyamatos szakmai megújulás jelentőségét a kárpátaljai magyar óvodai nevelésben.

A délelőtti előadások különösen érzékletesen mutatták meg a hagyomány és modernitás közötti feszültséget és annak feloldási lehetőségeit. Pintér Zsolt, a miskolci székhelyű Világszámnya Magyar Népmesemondó Szövetség elnöke az élőszavas mesemondás pótolhatatlan erejére hívta fel a figyelmet. Mint fogalmazott, a mese nem csupán szórakoztatás, hanem a gyermek belső világának építője: fejleszti a képzeletet, az érzelmi intelligenciát és a belső képalkotás képességét – mindazt, amit a kész képeket kínáló digitális tartalmak nem tudnak maradéktalanul helyettesíteni. Az élő szó, a mesélő és a gyermek közötti személyes kapcsolat olyan lelki hidat teremt, amely a mai rohanó, technológia által uralt világban felbecsülhetetlen érték.

Ezt követően dr. Berghauer Olasz Emőke, a Rákóczi Egyetem docense tudományos alaposítással elemezte a digitális eszközhasználat pszichés hatásait. Előadásában hangsúlyozta: nem a technológia elutasítása a cél, hanem a tudatos,

zése mindenhol kulcskérdés marad.

A nap zárásaként dr. Jakab Andrea a digitális eszközök tudatos és célzott alkalmazásának lehetőségeit mutatta be. A P. Frangepán Katalin Gimnázium óvodáiban alkalmazott DIOO (Digitális Okosjáték Óvodásoknak) program példáján keresztül bizonyította, hogy a megfelelően kiválasztott és szakmailag irányított digitális eszközök valóban hozzájárulhatnak a gyermekek képességfejlesztéséhez. A hangsúly azonban itt is az egyensúlyon volt: az okoseszköz nem helyettesíti a játékot, a közös élményt, a mesét – csupán kiegészíti azt. A résztvevők a workshop során maguk is kipróbálhatták a programot.

A konferencia üzenete egyértelmű volt: a jövő óvodája nem a technológia és a hagyomány harcának színtere, hanem azok bölcs egységének terepe. Olyan közeg, ahol a gyermek egyszerre tanulhatja meg a világ digitális nyelvét, miközben megőrzi a mesékből, az élő szóból és a személyes kapcsolatokból táplálkozó lelki gazdagságát.

A résztvevők nemcsak új módszertani ismeretekkel, hanem megerősödött hivatástudattal térhettek haza: a legfontosabb feladat ma is ugyanaz marad – jelen lenni a gyermekek életében, valódi figyelemmel, élő szóval és szeretettel, irányítva egy gyorsan változó világban.

A konferencia megvalósulását Magyarország Kormánya – a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkársága és a Belügyminisztérium –, valamint a Bethlen Gábor Alap támogatta.

Kósa Eszter

Lelkészszentelő közgyűlés Beregszászban

A magvetés szolgálatában

Elejét lásd az 1. oldalon

Az igehirdető hangsúlyozta: küldetésünk ma sem változott – vetni kell a jó magot, Isten Igéjét, amely életet fakaszt és gyümölcsöt terem. Rámutatott arra is, hogy bár nem minden mag hull jó talajba, a Magvető hűsége változatlan. Isten türelmes, jóságos és kegyelmes Atya, aki bűnbocsánatot készít az ember számára. A példázat kulcsa a jó föld: az a szív és élet, amelyet gondosan művelnek. A püspök felhívta a figyelmet a „jó talaj” előkészítésének felelősségére a családokban, az óvodákban és az iskolákban egyaránt. Küldetésünk, hogy mi magunk is termő talajjává váljunk, és mások életében is előkészítsük a helyet az ige számára. Isten adja a növekedést, Ő hozza el a termés idejét, és hűsége szolgáit nem hagyja jutalom nélkül – hangzott a biztató üzenet.

Az igehirdetést követően a közgyűlés a lelkesítő főjegyző vezetésével folytatódott, melynek egyik legmeghatóbb pillanata a „hivatásos magvető” felszentelése volt. Héder János bemutatta Varga András életútját, aki már fiatalon megérezte Isten hívó szavát, és életét teljesen Krisztus szolgálatába állította.

Tanulmányait a Nyíregyházi Főiskola Gazdálkodási és menedzsment szakán kezdte, majd a Sárospataki Református Teológiai Akadémián szerzett katekéta-lelképítő munkatárs képesítést. Később a Debreceni Református Hittudományi Egyetemen pasztorális tanácsadás és szervezetfejlesztés szakon diplomázott, majd ugyanitt teológi-

ai-lelkész képzésben vett részt. 2024-ben felvételt nyert az intézmény doktori programjába is. Szolgálatát segédlelkészként a Tiszaújfalvi Református Egyházközségben kezdte, ahol később besorozott lelkészként folytatta munkáját. 2024-től a Máramaros-Ugozca Egyházmegye esperesi titkáráként is szolgál, 2025 novemberétől pedig a Mezővári Református Egyházközségben is ellát lelkesítő feladatokat. Mint elhangzott: szolgálatának célja, hogy az ige magvait hintve minél több embert



Krisztushoz vezessen, és építse a Kárpátaljai Református Egyház közösségét Isten dicsőségére.

Az ünnepi alkalom meghatározó csúcspontjaként a felszentelendő lelkész fogadalmat tett, hogy életével, tanításával és szolgálatával az anyaszentegyház építését és Isten országának terjesztését szolgálja. A püspöki áldást követően Danku Gábor főgondnok és Nagy Béla világi főjegyző köszöntötte igei üzenettel a felszentelt lelkipásztort. A lelkészszentelés ma is ajándék és kiváltság: a reménység jele egy olyan világban, ahol különösen nagy szükség van elhívott szolgákra. Bizhatunk benne, hogy nemzedékről nemzedékre lesznek, akik meghallják és

elfogadják Isten hívását, és a magvetés szolgálatába állnak.

A közgyűlés püspöki beszámolóval folytatódott, amelyben Zán Fábán Sándor az „élő egyház” életjeleiről adott számot. Képekben idézte fel az elmúlt esztendő eseményeit, amelyek mind arról tanúskodnak, hogy Isten kegyelme ma is megtart és megújít bennünket. „Ezek a jelek azt hirdetik: velünk az Isten” – fogalmazott a püspök, áldást kérve az egyház további szolgálatára.

A résztvevők ezt követően megtekintették a Nagydobronyi Irgalmas Samaritanus Gyermekeket készült kisfilmet. A bemutatóból kiderült: a harminc évvel ezelőtt negyven sérült gyermek

számára létrehozott intézmény ma már százötven lakónak ad otthont, köztük százötven kiskorúnak. Katkó Andrea igazgató elmondta, hogy az évek során az épület jelentősen elhasználódott, és bár folyamatosan a felújítások, a növekvő igények miatt új épületszámra kialakítása vált szükségessé.

Ez a feladat és felelősség imatémaként is szolgálhat minden gyülekezet és jó szándékú ember számára. A közgyűlés Menyhárt István lelkész zárómájával ért véget, amelyben Isten áldását kérték a magvetés szolgálatára és a jövő nemzedékeire.

M. E.

Kazinczy szépkiejtési verseny Nagydobronyban

A kimondott szó felelőssége és szépsége

Elejét lásd az 1. oldalon

Az ünnepi hangulatot már a kezdetekkor megalapozták a vendéglátó intézmény diákjai. Szívet melegenítő, zenével és költészetrel átszőtt műsorukban a szülőföld iránti szeretetről, a megmaradásról, az összetartozásról és az anyanyelv megtartó erejéről vallottak. Az előadást a hagyományörzők dobonyi viseletben bemutatott néptánca tette még színesebbé, emelve az alkalom méltóságát.

A rendezvényt Katona Mironova Berta, a liceum igazgatója nyitotta meg, aki örömet fejezte ki, hogy intézményük évről évre találkozhelye lehet a legszívesebben beszélő, legárgyaltabb és legkifejezőbb olvasó kárpátaljai magyar diákoknak. Kiemelte: a magyarság nem pusztán földrajzi hovatartozás vagy állampolgárság kérdése, hanem mélyen megélt belső valóság, amely kultúránkban, hagyományainkban és mindezek előtt anyanyelvünkben ölthet testet. Beszédében hangsúlyozta a helyes és igényes nyelvhasználat felelősségét, valamint azt, hogy a versenyzők ne csupán megméretettként, hanem ünnepként éljék meg ezt a napot, hiszen már a jelenlétük is érték és elismerés.

Köszöntötte a résztvevőket

Albertné Simon Edina, Magyarország Ungvári Főkonzulátusának konzulja és Szántó Edit, az Anyanyelv- és Kárpátaljai Szövetségének elnöke is, felhívva a figyelmet az anyanyelv megtartó erejére, használatának felelősségére.

A versenyre idén harminc tanuló jutott tovább, közülük huszonötven vettek részt a döntőben, két korcsoportban. A diákok előadásait hallgatva nyilvánvalóvá vált: nem kötelességtudat vagy megszokás vezette őket, hanem a magyar nyelv iránti tisztelt és elkötelezettség. Szavaikban ott csengett az a belső igény, amely az anyanyelv ápolását nem feladatként, hanem küldetésként értelmezi.

A versenyzők teljesítményét négytagú szakmai zsűri értékelt, melynek elnöke Györke Magdolna nyelvész, nyugalmazott egyetemi docens volt. A bírálóbizottság tagjai: Braun Éva, a magyar nyelv és irodalom oktatásáért felelős megyei módszertan vezetője, Szántó Edit, az Anyanyelv- és Kárpátaljai Szövetségének elnöke, valamint Orosz Ibolya színművész is közreműködött.

A megméretés során a résztvevők először egy szabadon választott szöveget adtak elő, majd egy ismeretlen részlet felolvasásával bizonyították értelmező és kifejező készségüket. A középiskolások számára egy harmadik, írásbeli forduló

lót is szerveztek, amelyben a Beszélő nehéz! mozgalom jelölésrendszerének alkalmazásával kellett megjelölniük a helyes kiejtést egy adott szövegrészletben.

A szakmai zsűri döntése alapján a 7–9. osztályos korcsoportban az első helyet Bara Sándor (Nagydobronyi Líceum) szerezte meg, második lett Snicer Hanna (Nagygyéjői Gimnázium), míg a harmadik helyen Simon Emília (Ungvári Dayka Gábor Líceum) végzett. Különdíjban részesült Pinte Fruzsina (Nagydobronyi Református Líceum), míg Gerzely Emília (Beregszász) az Anyanyelv- és Kárpátaljai Szövetségének elismerését vehette át.

A 10–11. osztályosok között Hidi András (Nagydobronyi Líceum) bizonyult a legjobbnak, a második helyet Bálint Fanni (Nagydobronyi Líceum) szerezte meg, a harmadik helyen pedig Ladányi Sára (Ungvári Dayka Gábor Líceum) végzett. Különdíjjal jutalmazták Gogola Mária (II.RF KME FSZI), Ráti Zsófiát (KML) és Sándor Fruzsínát (Nagydobronyi), míg Popovics Piroška (Munkács) az Anyanyelv- és Kárpátaljai Szövetségének díját érdemelte ki.

A középiskolai kategória legjobbjai áprilisban a győri Kárpát-medencei döntőn képviselik Kárpátalját. Ott már nem csupán saját tudásukat mérik össze, hanem egy egész közösség nyelvi örökségét és elkötelezettségét is magukkal viszik – bizonyítva, hogy a kimondott szó nem csupán hang, hanem identitás, érték és megtartó erő.

-csongori-

Húsvétváró az Ortutay Elemér Görögkatolikus Központban

Pászkaterítők, szentelmények, böjti ételek

Elejét lásd az 1. oldalon

Nekünk, akik itt maradtunk, az a feladatunk, hogy próbáljuk betölteni azt az űrt, amit a kényszerűségből eltávoztak hagytak maguk után. S ez csak úgy lehetséges, ha élővé tesszük azt a hagyományt, amit az elődöktől meg-

a maga sokszínűségében és gazdagságában.

Az itt kiállított több mint 120 pászkaterítőről, azok anyagáról, jellegzetes díszítőelemeiről tartott érdekes előadást Szabó Irén, a Nyíregyházi Görögkatolikus Múzeum igazgatója. Aki arra emlékeztetett, hogy a teremben látható



örököltünk. Közéjük tartoznak a húsvéti ünnepkörhöz tartozó szokások is. Ennek egy részét eleve nitjük fel most.

Üdvözlő beszédében Buczkó István, Magyarország Beregszászi Konzulátusának vezető konzulja arra emlékeztetett, hogy a magyarokat – éljenek azok a földgolyóiban bármelyik pontján – három dolog köti össze: a közös anyanyelv, a kultúra és a hagyomány. Ez alkalommal a kárpátaljai görögkatolikus hagyományokat ismerhetjük meg

pászkaterítők mintegy másfél évszázad történelmét idézik meg, jelezve, hogy a vallásos motívumkincs mellett miként nyernek teret benne a világi jegyek, például a húsvéti nyuszi vagy a hímestojás. Mindenképpen megújuló hagyományról van szó – mondta –, hisz a szövött, hímzett és horgolt pászkaterítők mellett már ott találjuk a modern idők egyik ékes darabját, a gyöngyhímzéses pászkaterítőt.

Az előadó szólt arról is, hogy a húsvét vasárnapi hagyományos reggeli voltaképpen egy

paraliturikus esemény, hisz az ünnepi asztalnál a családfő irányítása mellett megismétlődik mindaz, ami nem sokkal korábban a templomban történt. Így tudatosodik minden résztvevőben, hogy a megszentelt pászka voltaképpen magát Megváltó Urunkat, Jézus Krisztust jelképezi.

A Tiszacsomai Görögkatolikus Egyházközség asszonyai szorgos munkájának köszönhetően mintegy félszáz böjti étellel ismerkedhettek meg, illetve kóstolhattak meg az érdeklődők. Bizony ezek közül jó néhány lassan már a felledés homályába vész. Hisz nagyböjt idején ugyan melyik nagymama kínálja ma az unokáját tört paszullal megkent, pirított hagymával ízesített kenyérral? Vagy ki készíti manapság olyan puliszka alapú süteményt, melynek tejet lekvárral öntötték le és pörkölt dióval szórták meg? Szerencsére sokan emlékeznek még a darás-gombás töltött káposztára, a savanyúkáposztával ízesített szagigott puliszkára, a lencsefőzelékre. Természetesen számos olyan böjtös étel is megkóstolhattunk, amely jelenleg is megtalálható a mindennapi böjti menüben. Ilyen a sok-sok hal- és gombaétel, a zöldség, saláta, a krumplihaluska, a nudli és számos kásaféle. Valljuk meg őszintén, igencsak gazdag ez az ételkínálat, s meggyőződünk róla, hogy izletes is, bár sem zsírt, sem tojást, sem tejet, illetve tejtermékeket nem tartalmaz.

A találkozó végén Marosi István, a központ vezetője köszönetet mondott azoknak a lányoknak és asszonyoknak, akik a kiállításra rendelkezésre bocsátották pászkakendőiket. Emellett külön köszönet illeti a tiszacsomai egyházközség asszonyait, akik elkészítették, feltálták és jó szívvel kínálták a böjtös ételeket.

Eszenyi Gábor

Szabadtéri keresztút Beregszászban

Immár hagyomány, hogy egyre több egyházi közösség járja a keresztutat a templomon kívül, különösen, ahol korábban kálváriát építettek egy-egy magaslat felé vezető úton. Így döntött a beregszászi római katolikus közösség is, hirdetve a lehetőséget a részvételre a többi felekezettel együtt.

ra kikeletnek köszönhetően az úton a virágzó fák illata lengett körül bennünket. Tekintve, hogy egy kilométeren keresztül folyamatosan emelkedik az út, ez a fajta imádság igazi kihívás, próbatétel, különösen az idősebbek számára. Így talán jobban átélhetőek voltak a Golgotára vezető út nehézségei



A beregszászi Szent Kereszt Felmagasztalása római katolikus templomban a hívek számos nagyböjti eseménnyel készülnek a húsvétra. Ezek egyike a már hagyományosnak mondható szabadtéri keresztút a város fölött magasodó fehér kereszthez a közeli hegytetőn.

Beregszászban 14 megújítás alatt álló kereszt jelzi az állomásokat. Idén a ko-

mintegy kétezer évvel ezelőtt. A délután három órára hirdetett gyülekezést követően Molnár János esperes-plébános hívta fel a hívek figyelmét – mintegy hetvenen voltak –, hogy ezt az évet Jézus Szíve tiszteletének szentelték, így a keresztút imádságai is ilyen szellemiségben fognak szólni. „Amikor róla elmélkedünk, akkor egyszerűen szeretünk be jut az ő emberi szertek,

amellyel a legtöbbet, a legnagyobbat adta értünk: az ő életét. Eszünkbe jutnak a szentségek is, amelyek Jézus Szívéből áradnak, mint a kegyelem kimeríthetetlen forrása mindannyiunk számára” – jegyezte meg János atya.

Az állomások között énekelve haladtunk előre, a kereszt mellett mindig más mondta az elmélkedést. Egyre tovább és magasabbra haladva gyönyörű panoráma tárult elénk: szülővárosunk látványa, a távolban megszokott tornyok, épületek látványa márdártávlattól.

Végigmélkedve az állomásokat, beleéltük magunkat az igazságtalan ítélet következményeibe: mindhárom elesésbe, a találkozásba Máriával, cirenei Simonnal s a siránkozó asszonyokkal, s magával a keresztfeszítéssel. Az utolsó állomás neve a holttest sírba helyezése.

A keresztény ember számára itt nem ér véget a történet: nem sokára eljön a húsvét, amikor Jézus harmadnapra való föltámadását ünnepli a keresztény világ. Bennünk is ilyen érzések voltak: hála a megváltás iránt, s reményesség a feltámadás, az újjászületés eljövételéhez.

Bárdos István hitoktató

Premier a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színházban

Lélektánc – érzelmekből szőtt örökkévalóság

Március 20-án ünnepi hangulat lengte be a beregszászi színház nagytermét: telt ház előtt mutatták be a Lélektánc című lírai, ösztönművészeti előadást. A produkció különlegessége, hogy megálmodója, rendezője és egyben előadója is Gál Natália, aki ezúttal is a tőle megszokott érzékenységgel és közönségismerettel nyúlt a választott témához.

Az est folyamán a nézők egy irodalmi, zenei és mozgásszínházi elemekből felépülő előadás részesei lehettek, amely a szerelem örök és mindenki számára ismerős stációit járta végig. Az első fellángolástól a mély érzelmi megpróbáltatásokon át egészen az elmúlásig vezető út során a közönség saját életének rezdüléseire ismerhetett rá. A darab egyszerű volt felemelő és megrendítő.

Az est ünnepélyes keretek között vette kezdetét. Vida László, Magyarország Beregszászi Konzulátusának vezetője köszöntőjében örömet fejezte ki, hogy ezen a tavaszi estén ismét megtelhetett

ban magyar klasszikusok – többek között József Attila, Szabó Lőrinc és Petőfi Sándor – művei szólaltak meg, és világirodalmi szövegek is helyet kaptak. A lírai gondolatokat tánc, zene és látvány egészítette ki, így teremtve meg az előadás sajátos, meditatív világát.

A mozgásvilág kialakításában kulcsszerepet játszott Orosz Váradi Enikő és Orosz Péter, a Kárpátalja Táncgyűttes vezetői, akik a koreográfiát az irodalmi anyaghoz igazítva alkották meg. A színpadon Turóczy Antónia és Pércsi Lajos jelenítették meg a szerelem különböző arcait. A néptáncos alapok és a modernebb mozgásformák ötvözése új, izgalmas kifejezőmódot teremtett, amely jól illeszkedett az előadás sokrétegu világához.

A különböző műfajok és stílusok összehangolása komoly kihívást jelentett. A rendező azonban olyan egyensúlyt talált, amelyben a líra, a zene, a tánc és az érzelmi tartalom egymást erősítve tudott megszólalni.



a színház, és a közösség együtt élheti meg kulturális és nemzeti összetartozását. Hangsúlyozta a konzulátus és a színház közötti gyümölcsöző együttműködés jelentőségét, ugyanakkor a jelen kihívásai között a békébe vetett hit és a kitartás fontosságára is felhívta a figyelmet.

A megjelenteket Sin József, a KMKSZ alelnöke is köszöntötte. Beszédében kiemelte: a színház nem csupán szórakoztat, hanem tükröt tart az ember elé, segít felismerni önmagunkat és világunkat. Mint fogalmazott, az ilyen előadások emlékeztetnek bennünket arra, milyen felbecsülhetetlen érték a békés élet.

A házigazda intézmény részéről Sin Edina megbízott igazgató üdvözölte a közönséget. Köszöntőjében a színház időtlen, közönségteremtő erejét hangsúlyozta, rámutatva arra, hogy ez a művészeti forma mindig az „itt és most” megismételhetetlen pillanataiban születik meg. Külön örömmel szólt a Kárpátalja Táncgyűttes felmagasztalásáról, amely új műfaji tapasztalatokat hozott a beregszászi társulat életébe. Mint elmondta, bíznak abban, hogy ez az együttműködés a jövőben is folytatódik. Beszél a fiatal alkotók jelenlétének inspiráló erejéről is, valamint arról a tervről, hogy a beregszászi Rákóczi Egyetemen magyar nyelvű színészképzés indulhat, amelynek előkészületei már folyamatban vannak.

A Lélektánc egyik legfőbb erőssége az irodalom és a mozgás különleges összhangja. Az előadás-

– Nem volt egyszerű elindítani a munkafolyamatot – hangsúlyozta Gál Natália. – Turóczy Antónia és Pércsi Lajos évek óta néptáncos foglalkoznak, de nekem ezúttal egészen másfajta elképzelésem volt, és a választott zene is különbözik a magyar népzene világától. Meg kellett találni a középutat, hogy hitelesen átadjuk a Lélektánc üzenetét. Végül sikerült rálelni arra a pontra, ahol találkozni tudott a néptánc, a világi zene, a líra, a gondolatok és természetesen az érzések.

A premier különleges pillanattal is gazdagodott: egy, a hét-köznapok során már megszokott, most mégis áramlatlan áramszünet rövid időre megszakította az előadást. A közönség azonban tapsal és türelemmel reagált, így a technikai kényszerszünet végül nemhogy megtörté volna az est hangulatát, hanem még inkább erősítette az élő színház varázsát. Az előadás ezt követően változatlan lendülettel folytatódott. Felvételről közreműködött: Ferenc Attila, továbbá Polyák Anita, Mónus Dóra, Heczel Jázmin, Sipos Ilka, Séra Dániel, Jakab K. Tamás, Szilvási Szilárd, Puskás Gergő és Varga József.

A Lélektánc előadása – melynek létrejöttét a Nemzeti Együttműködési Alap és a Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség támogatta – ezzel az emlékeztető estével került be a színház repertoárjába. A következő előadásokra április 16-án, május 11-én és 14-én kerül sor.

Bintu József

Irodalmi Kilátó a beregszászi konzulátuson

A 75 éves Vári Fábián László, a hűség költőjének köszöntése

Elejét lásd az 1. oldalon

Az egybegyűlteket köszöntve Gyebnár István konzul a következőket hangsúlyozta: a külképviselet a kezdetek óta arra törekszik, hogy a diplomáciai, konzuli tevékenysége mellett helyet adjon a kárpátaljai magyar kisebbség legfontosabb kulturális fórumainak. Az Irodalmi Kilátó pedig nem csupán egy a kulturális események sorában, hanem a Kárpátalján élő és kitartó magyarság megmaradása mellett hitvallás is.

Megnyitó beszédében Vida László főkonzul rámutatott: a kultúra az az erős kötelék, amely összeköti az egymástól elszakított nemzetrészeket, és amely erőt ad külföldi honfitársainknak a túléléshez. Az emberpróbáló körülmények között még inkább felértékelődik a szépítő, a költő szerepe, a szavak ereje. Különleges megtiszteltetés, hogy körünkben köszönhetem Kárpátalja – és az egyetemes magyar irodalom – egyik legigazibb hangját alkotóját, a Kossuth-díjas Vári Fábián Lászlót 75. születésnapja alkalmából, folytatta a misszióvezető. Aki a továbbiakban úgy fogalmazott: Vári Fábián László költő munkásságának két alappillére a hűség és a kitartás. A magyar szó, a kultúra és az irodalom az

Kárpátaljai Magyar Művelődési Intézet vezetője elemzésében arra helyezte a hangsúlyt, hogy Vári Fábián László nemcsak költőként, hanem szervezőként és közéleti szereplőként is fontos feladatokat vállalt a kárpátaljai magyar kulturális és szellemi életben. Munkássága jelentősen hozzájárult ahhoz, hogy a régió irodalma kapcsolatban maradjon az egyetemes magyar irodalommal, közben megőrizze sajátos helyi karakterét.

Zékány Krisztina, az Ungvári Nemzeti Egyetem Magyar Filológiai Tanszékének vezetője az ünnepelt költészetével kapcsolatban kiemelte: lírájának egyik központi témája a kisebbségi lét tapasztalata. Verseiben visszatérően jelenik meg az identitás megőrzésének kérdése, a nyelv szerepe, valamint az a feszültség, amely a történelmi változások és a közösségi lét folytonossága között húzódik. Műveiben a közösségi emlékezet gyakran személynél hangon szól meg, ami különösen erős érzelmi hatást kelt.

Vári Fábián László, megköszönve a méltató szavakat, a kultúra megtartó erejének, a történelmi emlékezés, valamint a magyar népköltészet hagyományai megőrzésének a fontosságáról szólt. A magyar kultúra, s



a bástya, amelyet semmilyen vihar nem dönthet le, amíg vannak, akik védik. Márpedig a ma ünnepelt költőnek ennek a bástyának az egyik legfőbb őrzője.

A pályatárs, Dupka György bemutatta a Vári Fábián László életének főbb állomásait elemző új kötetet, hangsúlyozva, hogy a költő, prózaíró, folklorikus és műfordító a kortárs kárpátaljai magyar irodalom egyik legjelentősebb alakja, akinek munkássága szorosan összefonódik a kisebbségi lét tapasztalatával, a szülőföldhöz való ragaszkodással és a történelmi emlékezet megőrzésének igényével.

Marcsák Gergely költő, az Együtt folyóirat olvasószerkesztője felhívta a figyelmet arra, hogy Vári Fábián László művészete szorosan összefonódik az olyan hívó szavakkal, mint a makacs meg nem alkuvás és erkölcsi tartás. Ez a konok igazságérzet pályafutása első felében szembe helyezte az akkor regnáló szovjethatalommal, mert tehetségét nem hajlandó irodalompolitikai kívánalmaknak alárendelni. Nem akar olyan önálló kötetet kiadni, amelyben feltétlenül szerepelnie kell egy Leninről szóló versnek.

Zubánics László történész, a

benne az itt megszülető irodalmi művek adhatnak erőt a kárpátaljai nemzetközösségi tagjainak a mostani nehéz időkben a túléléshez, mutatott rá az ünnepelt. Akit a továbbiakban Marcsák Gergely egy megzenésített Vári Fábián László-verssel köszöntött. Shrek Timea előadásában pedig néhány ismert, már klasszikusává vált Vári Fábián László-költőteményt hallhattunk.

Az est további részében bemutatták a Kárpátaljai Magyar Művelődési Intézet által kiadott A hungarológia aktuális kérdése napjainkban című kötetet, Vári Fábián László Vásártér című regényének angol nyelvű kiadását (fordító Ortutay Péter), valamint az 1990 és '94 között megjelent Kárpátalja című hetilapról szóló kiadványt (Mankovics Tamás). Emellett tájékoztatást hallottunk arról, hogy milyen írásokat tartalmaz az Együtt irodalmi, művészeti, tudományos és kulturális folyóirat legutóbbi, 2025 végén megjelent 6. száma.

Végül Kulin Ágnes, a RIT elnöke és Erfán Ferenc, a társaság kuratóriumának tagja átnyújtotta Dupka Györgynek a 2025-ös Révész Imre-díjat.

Eszenyi Gábor

Otthoni beteggondozói szakmai nap a KKDJÁ szervezésében

Több mint gondozás: jelenlét, hit és szolgálat

A Kárpátaljai Református Egyház égisze alatt immáron több mint egy évtizede működik a Kárpátaljai Keresztény Diakóniai Jótékonyági Alapítvány (KKDJÁ) és az általa fenntartott Otthoni Beteggondozó Szolgálat. Az itt szolgáló munkatársak nap mint nap a magukra maradt idős emberek és rászorulókkal mellett állnak helyt, felbecsülhetetlen értékű munkát végezve. Ott vannak, ahol a legnagyobb a szükség, ahol az elesettség és a magány találkozik. Am jól tudjuk: még a legerősebbek is elfáradnak. A segítőknek is szükségük van erőforrásokra, lelki megerősítésre, közösségre. Ezt a célt szolgálta az idei otthoni beteggondozói szakmai nap is, amelynek az Ortutay Elemér Görögkatolikus Központ adott otthont. Az alkalom egyszerre volt szakmai továbbképzés, lelki feltöltődés és közösségi találkozás.

A szervezet elsődleges küldetése: segítséget nyújtani azoknak, akik egyedül maradtak, akiknek nincs, aki gondját viselje. Az otthoni beteggondozás révén szakosított ápolást biztosítanak a kórházi kezelés után hazatérő, illetve önellátásra képtelen betegek számára – saját otthonuk biztonságában. Jelenleg több mint négyszáz rászorulóval gondoskodnak azokon a településeken, ahol már kiépült a szolgálat hálózata. Az otthoni környezet, az ismerős falak, a gondoskodó jelenlét nem csupán kényelmet jelent, hanem a gyógyulás egyik fontos feltétele is. A szolgálat munkatársai nemcsak ápolnak: bevasárolnak, ügyeket intéznek, mosnak, beszélgetnek – jelen vannak. Emberi közelséget visznek oda, ahol az gyakran hiányzik. Ez a szolgálat egyszerre szakmai és mélyen emberi, s nem ritkán komoly lelki terhekkel jár. Eppen ezért az alapítvány vezetése kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a munkatársak is erősödjének – szakmailag és lelkileg egyaránt. A szakmai napokon nemcsak új ismeretekkel gazdagodhatnak, hanem megerősödhetnek hitükben is. Hiszen „akik az Úrban bíznak, erejük megújul”.

A március 20-án megtartott rendezvény áhitattal vette kezdetét, amelyet Zán Fábián Sándor, a KRE püspöke és az alapítvány elnöke tartott. Igehirdetésében Ámós próféta szavait ál-

lította a középpontba: „Keresétek az Urat, és éltek... a jóra törekedjétek, ne a rosszra”. Rámutatott: a böjti időszak nem pusztán lemondás, hanem lehetőség arra, hogy tudatosan keressük Istent, az értéket, az élet valódi tartalmát. Hálára hívott azért, hogy Isten megszólít bennünket, és lehetőséget ad az irgalmasság gyakorlására, a szeretet megélésére.

A püspök hangsúlyozta: Kárpát-



alján ma nincs olyan település, ahol ne lennének magukra maradt idős emberek és betegek. Az egyház ezen szolgálata által sokan tapasztalhatják meg Isten gondviselő szeretetét. Ugyanakkor fontos felismerni: a beteggondozót is gondozni kell. Ezért is különösen értékesek az ilyen alkalomok, amelyek erőt adnak a folytatáshoz. Köszönetét fejezte ki a magyar kormányról a támogatásért, amely lehetővé teszi a szakmai fejlődést és a lelki feltöltődést. Reményét fejezte ki, hogy mindez hozzájárul ahhoz, hogy közösségeinkben egyre többen váljanak „irgalmas samaritánussá”.

A résztvevőket Huszár Andrea, a KKDJÁ projektmenedzsere köszöntötte. Elmondta: a Beregszászi központ mellett több településen – Csongoron, Mezőváriban, Beregrákoson, Ungváron, Szőlősgyulán és Csonkapapiban – is működik a szolgálat. Kiemelte: elengedhetetlen, hogy a munkatársak naprakész tudással rendelkezzenek, ugyanakkor legalább ilyen fontos a személyes találkozás, a tapasztalatcsere, az egymásból merített erő.

A szakmai program összeállításakor minden évben figyelembe veszik a gondozók igényeit. Idén a palliatív ellátás és a demencia került a középpontba. Dr. Oroszi Pál onkológus, képalpoltó

diagnosztikai szakértő, a Munkácsi Keresztény Egészségügyi Központ orvosigazgatója a palliatív ellátás gyakorlati kérdéseiről tartott előadást. Rámutatott: a gondozási forma elsődleges célja nem a gyógyítás, hanem a szenvedés enyhítése, az életminőség javítása, valamint a betegek és családtagjaik lelki támogatása.

Hires-László Kornélia, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola docense, a Hodinka Antal Nyelvészeti Kutatóközpont vezetője előadásában a demencia szociológiai hatásairól beszélt, ismertette nemzetközi kutatások eredményeit és a kárpátaljai idősgondozók körében végzett felmérések tanulságait. Hangsúlyozta: a demencia nem az öregedés természetes ve-

lejárója, hanem kezelést és odafigyelést igénylő kóros állapot.

A demenciagondozás témájához kapcsolódva Huszár Andrea a Johannita Segítő Szolgálat által szervezett képzésen szerzett tapasztalatait is megosztotta. Bemutatta a svéd Silviahemmet gondozási filozófiát, amely a demens betegek méltóságának megőrzését, a személyre szabott gondoskodást és a szenvedés csökkentését helyezi a középpontba.

A tartalmas előadásokat követően fórumbeszélgetés és tapasztalatcsere zárta a napot. A résztvevők őszintén beszéltek a mindennapok kihívásairól, a lelki terhekről, a szolgálat és a családi élet összeegyeztetésének nehézségeiről. Közösen keresték a válaszokat arra, miként lehet még hatékonyabban segíteni, hogyan lehet feldolgozni a veszteségeket, és miként erősíthetők meg „a landkadt kezek”.

Ez a nap ismét megerősítette: a beteggondozás nem csupán munka, hanem hivatás. Olyan szolgálat, amelyben a szakértelm és a hit, az emberség és az odafordulás kéz a kézben jár. És ahol minden apró gesztus – egy szó, egy érintés, egy jelenlét – az élet felé mutat.

Kósa Eszter

Hangszerbemutató a beregárdói Perényi Kultúrkúriában

Nem csak a muzsikusként van dalból a lelke

Hangszerbemutatóra és hangszerbemutatóra invitálták a kisiskolásokat a Pro Cultura Subcarpathica munkatársai a beregárdói Perényi Kultúrkúriába. A magyar kormány által meghirdetett Jövő nemzedéke program keretében a kárpátaljai diákoknak ezúttal lehetőségük nyílik behatóbban megismerkedni a különböző hangszerekkel, azok készítés módjával, s azzal, hogy a különböző korszakokban milyen szerepet töltek be a közösség életében.

Erre talán a legjobb példa számunkra, magyarok számára a tárogató, amely méltán vált

hungarikummá. Mint Holozsai Imre, a Beregszászi Kodály Zoltán Művészeti Iskola oktatója elmondta, a hangszer a Rákóczi-szabadságharcban a csaták során a különböző csapatmozgásokra hívta fel a figyelmet, a szabadságküzdelem leverése után pedig a rajta megszólaltatott kuruc dallamok a dicső múltira emlékeztették a hallgatóságot.

Az előadás során megtörtént a különböző hangszerek osztályozása, szó esett azok fejlődéstörténetéről, majd bemutatásra kerültek a különböző fűvös, húros, ütős, illetve billentyűs hangszerek. Az interaktív foglalkozás keretében az előadó többször megénekelte a hall-

gatóságot, akik számos kérdést tettek fel a zenészeknek. Majd a legvégén a kisdíjak – a Beregszászi Kossuth Lajos Líceum 4-5. osztályos tanulói – maguk is kipróbálhatták az itt kiállított hangszereket. Ebben Holozsai Imre mellett Halász Bertalan, Nagy István, Halász Nikolett és Markó Veronika, a Beregszászi Kodály Zoltán Művészeti Iskola, illetve a Tulipán Tanoda Magyar Népművészeti Iskola pedagógusai voltak segítségükre.

A nap további részében kézműves foglalkozásra került sor, amelynek keretében Gogola Éva és Markó Veronika irányításával papírból és különböző virágokból húsvéti díszeket készítettek a fiatalok. A program zárásaként pedig a gasztronómia került előtérbe: a kisdíjak a maguk gyúrta és formázta csörögét sütötték tapasztalt szakácsok felügyelete mellett. Majd az elkészült finomságokat közösen, jóízűen elfogyasztották.

-ardai-

Nigriny Edit-emlékkiállítás Magyarország Ungvári Főkonzulátusán

Színekbe álmodott élet

Magyarország Ungvári Főkonzulátusán „Életem játék volt csupán” címmel nyílt emlékkiállítás a Kárpátaljai Magyar Művelődési Intézet Munkácsy Mihály Emléklapjával ki-tüntetett, két évvel ezelőtt elhunyt ungvári születésű festőművész, grafikus és dekoratív, Nigriny Edit alkotásaiból. A művész születésének 75. évfordulója alkalmából rendezett tárlat elsősorban grafikai munkáit mutatja be, betekintést engedve egy különleges, derűvel és életszeretettel átszőtt alkotói világba.

A kiállított művekből az élet szeretete és dicsérete, az emberi jóság és a belső harmónia su-

kárpátaljai képzőművészeti életnek, a most bemutatott tárlat pedig ismét ráirányította a figyelmet arra, hogy vidékünk számos olyan alkotót adott a világnak, akikre méltán lehetünk büszkék – fogalmazott a kiállítás megnyitóján Albertné Simon Edina konzul. Aki hangsúlyozta: a tárlattal nem csupán egy kiváló művész előtt tisztelgünk, hanem egy olyan életmű előtt is, amely ma is képes megszólítani és felemelni a szemlélőt. Mint fogalmazott, Nigriny Edit személyében egy olyan alkotót veszített el a közösség, akinek művei továbbra is őrzik és közvetítik az általa képviselt értékeket.

A megnyitóra a március 15-i nemzeti ünnephez kapcsolódóan

Mihajlo Primics művészettörténész, az ungvári Művészeti Akadémia rektora meghatározó gondolatokkal szövegezte az alkotóról. Mint mondta, a művekben az a szeretet válik láthatóvá, amelyet a művész élete során adott másoknak. Ez a szeretet nemcsak családjában él tovább, hanem minden egyes kiállított alkotásban is jelen van.

A megnyitón köszöntőt mondott Jevhen Tiscsuk, a Kárpátaljai Megyei Katonai Közigazgatás művelődési főosztályának vezetője, valamint Ivan Gyidik, Ukrajna érdemes festőművésze és Petro Hodanics fafaragó is. A tárlat számos barátot, ismerőst és egykori évfolyamtársat is megszólított: többen eljöttek az Ungvári Művészeti Szakközépiskola egykori diákjai közül, hogy közösen idézzék fel az együtt töltött éveket és a művész emlékeit.

A megnyitó végén Nigriny Edit özvegye, Nigriny Szabolcs meghatározó szavakkal mondott köszönetet a főkonzulátus munkatársainak a kiállítás megvalósításáért, majd személyes emlékein keresztül idézte fel felesége alkotói pályáját és emberi arcát.

Öt évvel ezelőtt egy vele készített interjúban Nigriny Edit így vallott: „Nekem Erdélyi Béla, a kárpátaljai festőiskola megalapítója a példaképem, számomra ő felülmúlhatatlan. Imádom Gustav Klimt, a régi klasszikusok közül Sandro Botticellit, Csontváry Kosztka Tivadar gyönyörű színeit. De az optikai festészet, az „op-art” legjelentősebb képviselője, Victor Vasarely is közel áll hozzám, bár ő szigorú szabályok, bizonyos filozófia alapján dolgozik. Én inkább szabad szellemben alkotok.” S hogy mit festett szívesen? „A téma talán rám, valahogy megálmodom, amit papírra viszek, sokszor egész történeteket... Persze mindenki azt lát bele egy-egy képbe, amit szeretne, de nekem azok a legkedvesebbek, amelyek többet mondanak, mint amennyit első ránézésre mutatnak” – vallott anno a művész.

A mostani tárlat előzetes bejelentkezés alapján 2026. április 7-ig látogatható.

Kósa Eszter



gárzik. Nigriny Edit alkotásait élénk színek és könnyed hangulat jellemzi. Tudatosan kerülte a sötét tónusokat, hiszen művészeivel a pozitív gondolatokat, az élet szépségét kívánta közvetíteni. Egész munkásságát az őszinte emberi kapcsolatok és a szeretet ereje hatotta át.

A festőművész tehetsége már gyermekkorában megmutatkozott, a rajz és a grafika világa pedig hamar meghatározóvá vált számára. Későbbi munkáiban is megőrizte azt a játékos, derűs látásmódot, amely egyéni stílusának védjegyévé vált. A 2024-ban elhunyt festő öröksége meghatározó része a

került sor. Bačkai József főkonzul köszöntőjében kiemelte: ezekben a napokban a magyarság világszerte az 1848–49-es forradalom és szabadságharc hőseire emlékezik, miközben örökségüket és tanulságait is újraértelmezi. Hozzátette: Nigriny Edit március 11-én ünnepelte volna 75. születésnapját, így a kiállítás egyszerre válik a nemzeti emlékezet és egy gazdag művészi életút előtti főhajtássá. A diplomata emlékeztetett arra is, hogy a művész a Kárpátaljai Magyar Művelődési Intézet Munkácsy Mihály Képzőművészeti Egyesületének alapító tagjaként meghatározó szerepet töltött be az ungvári magyar művészeti életben.

HITÉLET

Jézus vezet a vándorutadon

„Mózes hit által hagyta oda Egyiptomot, nem félvén a király haragjától, mert erős szívé volt, mintha látta volna a láthatatlant.” (Zsid 11, 27)

Mózes szerette és félte az Urat. Szerette népét, a héber népet. Szegény, üldözött család gyermekeként látott napvilágot. Később, Isten csodálatos gondoskodása folytán, hercegi rangban, a nagy fáraó palotájában töltötte fiatal éveit. Nagy sikerek és nagy jövő várt rá ott. De Mózes jobban szerette a nyomorgó, szenvedő népet, mint önmagát, híres jövőjét, a fáraó pompás udvarát, a biztos sikerek útját. Mózes kiskorában istenfő zsidó édesanyja nevelte hitre, hűségére, szeretetre, az egy igaz Isten félelmére! Ez a nevelés, ez a tananyag elég volt Mózesnek egy életre. Nem felejtette el soha. Amikor elérkezett az ideje, inkább vállalta a népével való együtt-nyomorgást, mint a fáraó minden ígéretes ajándékát és a sikereket. Vállalta a pusztai bolyongást, éhezést, szomjazást, fáradságot, nehéz munkát, és mindemellett népének lázadásait, értetlenkedéseit, hűtlenkedéseit.

Mózes elkötelezte életét az Úrnak. Hitt, rendíthetetlenül hitt az Úrnak. Akörülmények sokszor elkésérthették, visszatérthették volna útjáról. Mózes tudta, hogy kinek hisz, kit követ, kinek szolgál. Szerette Istent! A láthatatlan Isten, a valóság, a „Vagyok” betöltötte életét.

Évtizedeken keresztül bolyonganak a pusztában. Kimértilten érkeznek az ígért földjének határához, Kánaán határához. Köveket, kémeket küld, tizenkettőt, nézzék meg, kémeljék ki, milyen emberek lakják, milyenek a mezők, a földek, a termés. Vissza is jön tíz nemsokára. „Rettentés az a hely. Félelmetes emberek lakják. Erősek, nagyok, izmosak, sokan vannak, legyőzhetetlenek.”

Na, most mit csinál Mózes? Ijedjen meg, rettegjen, fordítsa vissza a népet Egyiptomba? Szökjön meg előlük és keressen magának egy nyugodt helyet? Nem, nem. Igaz, már fáradt nagyon, de a hite és az emlékezete még ép! Emlékszik, hogy mit ígért az Úr ennek a népnek. Emlékszik a cso-

dákra a fáraó előtt, a tengeri átkeles, a manna, a fürjek, a víz a sziklából, hát az nem semmi! Azokat nem lehet elfelejteni. Aki cselekedett eddig, a „Vagyok” Isten, most is cselekedni fog!

S megérkezik az elmaradt két megfigyelő, Józsué és Káleb, hatalmas gyümölcsöt cipelnék a vállaikon. És beszámolnak ők is: „Magas, nagy emberek lakják, igaz, sokan is vannak, de a föld csodálatos, nézzétek milyen gyümölcsöt terem, izleljétek és higgyetek. Olyan, mint ahogy Isten mondta. Nem erősebbek ezek, mint a fáraó hatalmas serege volt! Akkor sem mi győztünk, hanem az Úr. Menjünk, ne féljünk, kezünkbe fogja adni Isten”. Ez a két ember a lehetetlen, a félelmetes, az ijesztő körülmények mögé is látott. Hittek. És most Mózes hite is új erőre kap. A nagy nehézségek, gondok mögött is meglátta Isten jóságát, a nagy ígéret lehetőségét, a valóságos Kánaánt.

Mit látsz? Óriás gondokat, a lehetetlent, a reménytelent, a veszedelmet, a megoldhatatlant? Nézz Jézusra! Reméld a holnapot, a megoldást, amit Ő ad, ne ijedezz és ne reméldözöl!

Szeret az Úr téged. Menj utána, kövesd az úton, a láthatatlan, az ismeretlen úton! Ő tudja, hol van a határa a te Kánaánodnak, az ígéretnek. Engedd, hogy vezessen! Erősödjön meg a szíved. Most még nem látod a láthatatlant, de ha Jézus irányításának átengeded az életedet, minden szenvedés és fájdalom, félelem ellenére is Ő elvisz a célig. Mert az Ő öröme a te örömid.

Fogd a kezem, Úr Jézus, és vezess ez ismeretlen pusztai vándorúton! Rémitenek a hírek, a körülírások, a kilátástalanság, a sok nincs. De hiszek Benned. Emlékszem, mennyi jót tettél már életemben. Köszönöm, hogy Te legyőzöd életem óriás problémáit. Segíts szeretni Téged hűségesen! Segíts elhinnem, hogy amit ma én még nem értek és nem látok, Te azt már ismered, és a javamat akarod. Amen.

(Morzsák 1., 1999)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella

Evangelizációs hét a Glória Ifjúsági és Missziós Központban

Magvetés a Magvetés évében

Március 16–20. között evangelizációs istentiszteleteket tartottak a tiszabökényi Glória Ifjúsági és Missziós Központban. A „Találkozás Istennel” címet viselő öt-napos lelki alkalom lehetőséget kínált az Istennel való személyes kapcsolat megélésére és megerősítésére. Az emberi élet mélységeiről és magasságairól beszéltek férfiak, ill. nők, akiket a Jézusba vetett hitük mentett meg a pusztulástól. Isten új életet ajándékozott számukra Krisztusban, hogy hátrahagyva a régit, létüknek célt és értelmet találjanak. Bizonyágtételük a Megváltó hatalmáról, életet átforgató erejéről sokakat hálára indított.

Kobrin Mihály református lelkipásztor hirdette az ígét hét-főtől péntekig, a magvető példázata alapján. Márk evangéliumának 4. része igen gazdag az igei üzenetekben. Első nap az ige bőségéről, kedden a szív állapotá-

ról, szerdán örömről és bosszúságokról, csütörtökön a bénító teherről, pénteken pedig az Isten szerinti, bővülő életéről esett szó.

Isten szavának teremtő ereje nap mint nap rácsodálkozhatunk: a teremtett világ apraja-nagyja miként teszi dolgát magától értetődően, a Teremtőnek feltétel nélkül engedelmeskedve. Isten tökéleteset alkotott. Harmonikus. Rendezett. Amit látunk: rend van a növények és állatok között, csak egyetlen teremtmény ellenkezik, dacol Istennel: az Isten képmására teremtett ember.

Az első bűneset óta folyamatosan növekszik a mennytől való távolság, hiányérzetet adva a hálátlan embernek. Az Isten alakú úr ott van mindenki életében addig, amíg nem találkozik Krisztussal. Csak Ő tudja megadni azt, amire az Élethez szükségünk van. Az érzés, hogy élünk nem egyenlő azzal, hogy lélegzünk, beszélünk és tudjuk mozgati végtagjainkat.

A vegetálástól sokkal jobbat kínál az Isten: a Fiában önmagát ingyen, kegyelemből. Isten a szeretetet és az igazi békességet ajándékozta oda annak, aki kéri és elfogadja Krisztus érdeméért. Húsvét ünnepehez közeledve nagyon is aktuális foglalkozni nagypéntekkel és a Golgotán történetekkel. Húsvét Jézus feltámadásának megígért napja, és nem a nyuszik és tojások színes kavalkádja. A magvető példázatából megérthető, hogy az ige a hintett mag, ami olykor rossz talajba hull. Vagy útfélre esik („történt vetés közben, hogy némely mag az útfélre esett, de jöttek a madarak, és felkapkodták” Márk 4,4), vagy nem megfelelőek a körülmények a növekedéshez. A növény, ha meg is fogan és kihajt, akkor sem tud megmaradni, mert nincs gyökere. A nap perzselő ereje és a tövis megölik a zsenge életet, mielőtt az szárba szökkenhetne („...tövis megmőgtek, megfojtották, és így nem hozott termést” Márk 4,7).

A keresztyén életben a „gyökértelenség” veszélyes állapot, mert a hívő élet nem tud kiteljesedni. Ilyenkor gyakori az elégedetlenség, a meg nem értettség és sértettség. Pedig pusztán arról van szó, hogy az illető nem alapozódott meg, ezért nem találja a helyét sem a szűk családjában, sem a nagy családban, a gyülekezetben. Ha meg-

mést hozott: egyik a harmincszorosat, másik a hatvanszorosat, sőt némelyik a százszorosat is.” (Márk 4, 8)

Az értékrend sokat elárul, ki hol tart az újjászületés folyamatában. Elég csak feltenni a kérdést: „Hányadik helyen van az Isten az életemben? Első? Második? Ne-tán a harmadik?” Egyszerűen fogalmazva arról van szó, mit tartok fontosnak az életemben. És ami a legfontosabb, az az én istenem. Ha Jézus Krisztus az Úr nálam, akkor nem kérdés, élő Istenem van, akinek dobogós helyezést jut az én rangsoromban. Ez pedig egyet jelent azzal, hogy az ige magja nálam jó talajba hullott... Adja Isten, hogy minél többet engedjék



ezt a „talajművelést, talaj-előkészítést” – Isten dicsőségére!

(Az evangelizációs igehirdetéseket tekinthetők meg hallgathatók Barta Elemérnek, a Glória Ifjúsági és Missziós Központ vezetőjének facebook oldalán.)

Bodnár Diána

Tájékoztató a magyar országgyűlési képviselők választásáról a KÁRPÁTALJÁN élő magyar állampolgárok részére

I.

magyarországi lakcímmel NEM rendelkező magyar állampolgárok

Amennyiben Ön a szavazási levélcsomag kézbesítését Magyarország kárpátaljai külképviseleteire (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREKSZÁSZI KONZULÁTUS) vagy Magyarországon a kijelölt települések polgármesteri hivatalában működő helyi választási irodába kérte:

A SZAVAZÁSI LEVÉLCSOMAG ÁTVEHETŐ személyesen a választópolgár által a regisztrációs kérelemben megjelölt helyszínen és módon:

SZEMÉLYESEN	A kérelemben megjelölt magyar külképviseleten (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREGSZÁSZI KONZULÁTUS)	az UNGVÁRI FŐKONZULÁTUSON vagy a BEREKSZÁSZI KONZULÁTUSON (kijevi idő szerint) 2026. március 28. és április 10. között minden nap (hétfőn és ünnepnapon is) 7.00 órától 21.00 óráig, április 11-én 7.00 órától 22.00 óráig, és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig
SZEMÉLYESEN	A kérelemben megadott – erre kijelölt – magyarországi településen, a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodában.	2026. március 28. és április 11. között munkanapokon 9.00 órától 16:00 óráig és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig

A szavazási levélcsomag személyes átvétele során a választópolgárnak személyazonosságát érvényes magyar vagy más (ukrán) fényképes igazolvánnyal kell igazolnia. Amennyiben a külföldi személyazonosító okmányon és az átvételi jegyzéken szereplő személyes adatok eltérnek, úgy az eltérés tisztázása érdekében további dokumentumok (magyar lakcímkártya, honosítási okirat) bemutatása válhat szükségessé.

A szavazatot tartalmazó VÁLASZBORÍTÉK LEADÁSA történhet:

Magyarország külképviseletein (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREGSZÁSZI KONZULÁTUS)	az UNGVÁRI FŐKONZULÁTUSON vagy a BEREKSZÁSZI KONZULÁTUSON (kijevi idő szerint) 2026. március 28. és április 10. között minden nap (hétfőn és ünnepnapon is) 7.00 órától 21.00 óráig, április 11-én 7.00 órától 22.00 óráig, és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig
Magyarországon az országgyűlési egyéni választókerületek székhelyein, a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodában.	2026. március 28. és április 11. között munkanapokon 9.00 órától 16:00 óráig és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig

II.

A magyarországi lakcímmel RENDELKEZŐ magyar állampolgárok:

személyesen szavazhatnak a magyarországi lakóhelyük szerint kijelölt szavazókörben.

Ha a szavazás napján külföldön tartózkodik és Magyarország valamelyik külképviseletén szeretne szavazni, legkésőbb 2026. április 2-án 16.00 óráig kérnie kell a külképviseleti névjegyzékbe vételt. A kérelem benyújtható elektronikus úton – elektronikus azonosítással – a www.magyarorszag.hu honlapon, vagy személyesen, illetve kézbesítési meghatalmazott útján bármely magyarországi helyi választási irodában vagy bármelyik külképviseleti választási irodában. A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok, akik jelentkeztek a külképviseleti szavazásra, a kiválasztott külképviseleten 2026. április 12-én, vasárnap (6.00 és 19.00 óra között) adhatják le szavazatukat kizárólag személyesen (az ukrán külképviseletek esetén ez a kijevi időt jelenti). A szavazás feltétele, hogy személyazonosságukat igazolják a következő, magyar hatóság által kiállított érvényes igazolványok valamelyikének bemutatásával: **személyazonosító igazolvány, útlevelel vagy vezetői engedély.**

Eladó családi ház Ópályi központjában! 100 m², szoba, konyha, spájz, fürdőszoba, kazánház. Gáz- és vegyesűtélés. Vásárosnaménytől 20 km, Mátészalkától 5 km. Irányár 25 millió forint. Mobil: +3620-4367773 telefonszámon.



Eladó egy elektromos Kárpáti sütő. Mob.: 095-3260426. ***

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426. ***

Munkácson, Várpálánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426. ***

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecukható kis bicikli. Mob.: 066-5606813. ***

Eladó 2 darab vadonatúj ajtó 60x200 cm. Mob.: 095-3260426.

БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖІ, ОЧИСТНІ СПОРУДИ

РЕАЛІЗАЦІЯ
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ; З'ЄДНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (ОТТ ТА РОЗКІД); ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КОЛІЦЯ, ПЛИТИ)

РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ГРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДИ ТА ПРОЧІСТКИ КАНАЛІЗАЦІЙНИХ МЕРЕЖ

м. Вінградів, вул. Борзаника, 50

068 347 01 33 • 097 376 98 84

XIV. Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupa

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány 14. alkalommal hirdeti meg a Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupát. A rendezvény célja a labdarúgás népszerűsítése, hagyományteremtés, Kárpátalja ifjú labdarúgó tehetségeinek felkutatása, támogatása.

A labdarúgó kupa időpontja: **2026. április 11.**

A labdarúgó kupa helyszíne: **Beregszász**

Mérkőzések típusa: **kispályás labdarúgás (5+1-es felállásban)**

A labdarúgó kupa jelentkezési határideje: **2026. március 13., 12.00 óra**

Jelentkezni kizárólag elektronikus úton lehetséges az alábbi linke kattintva, ahol a csapat edzője, vagy az adott iskola képviselője regisztrálja be a csapatokat:

<https://forms.gle/q5n86ATW4uhdgpTT7>

A labdarúgó kupán kizárólag azok a versenyzők vehetnek részt, akik a helyszíni regisztráció alkalmával érvényes, fényképes diákigazolványukat (kiskönyvüket) bemutatják.

Kategóriák:

1. Általános iskolás fiúk (15 éves korig)
2. Középszintű fiúk (15-17 évesek)
3. Lánycsapat (17 éves korig)

A labdarúgó kupa megvalósulását a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatja.

A program szakmai referense: **Vízaver Árpád**

Elérhetősége: vizaver.arpad@kmf.org.ua

Részletes információt a genius.ktst@kmf.org ua e-mail címen kaphatnak munkanapokon 08:00-16:00 óra között.

Tájékozódjon a nagyvilág és Kárpátalja híreiről!

karpatinfo.net
Hírek, információk, szórakozás

Olvassa minden nap a karpatinfo.net oldalt INTERNETEN!

Legfrissebb Hírek Kárpátaljai Hírek Gazdaság Érdekes Magazin

Felhívás – XIII. Zupkó József Kézilabda Emléktorna

A "GENIUS" Jótékonyági Alapítvány a 2025/2026-ös tanévben tizenkettedik alkalommal valósítja meg a Zupkó József Kézilabda Emléktornát.

- A kézilabda emléktorna időpontja: 2026. május 9.
- A kézilabda emléktorna helyszíne: Beregszász
- A kézilabda emléktorna támogatója: Magyar Kézilabda Szövetség

Jelentkezni az alábbi versenykategóriákban lehet:

1. Általános iskolák lány csapat U10-11 (10-11 évesek)
2. Általános iskolák fiú csapat U10-11 (10-11 évesek)
3. Általános iskolák lány csapat U12-13 (12-13 évesek)
4. Általános iskolák fiú csapat U12-13 (12-13 évesek)
5. Általános és középszintű lány csapat U14-15 (14-15 évesek)
6. Általános és középszintű fiú csapat U14-15 (14-15 évesek)
7. Általános és középszintű lány csapat U16-18 (16-18 évesek)
8. Általános és középszintű fiú csapat U16-18 (16-18 évesek)
9. Sportiskolák fiúcsapat U10-11 (10-11 évesek)
10. Sportiskolák lánycsapat U10-11 (10-11 évesek)
11. Sportiskolák fiúcsapat U12-13 (12-13 évesek)
12. Sportiskolák lánycsapat U12-13 (12-13 évesek)
13. Sportiskolák fiúcsapat U14-15 (14-15 évesek)
14. Sportiskolák lánycsapat U14-15 (14-15 évesek)
15. Sportiskolák fiúcsapat U16-18 (16-18 évesek)
16. Sportiskolák lánycsapat U16-18 (16-18 évesek)

Jelentkezni kizárólag elektronikus úton lehet 2026. április 3. 15:00 óráig az alábbi jelentkezési linkre kattintva:

https://docs.google.com/forms/d/1fV64jMRib66s27afAVO8NloUG8wvLF_yGLAUzsjUMw/edit

Tisztelettel kérjük, hogy az esetleges hibák elkerülése végett a csapatokat a csapat edzője vagy az adott iskola képviselője regisztrálja be! Az együttműködést nagyon szépen köszönjük!

Részletes információt a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány munkatársaitól e-mailben: kezilabdasport.genius@gmail.com kaphatnak munkanapokon 8:00-17:00 óra között.

ECL nyelvvizsga 2026

Vizsgaközpont	Vizsganyelv	Jelentkezési határidő	Vizsga időpont
Június	Angol - B1, B2, C1 Magyar - A2, B1, B2, C1 Német - B1, B2, C1	2026. május 14.	Június 12. - A2, B1, C1 Június 13. - B2
Augusztus	Német - B1, B2	2026. július 10.	Augusztus 4. - B1 Augusztus 5. - B2
Szeptember	Angol - B2, C1 Német - B1, B2, C1	2026. augusztus 27.	Szeptember 25. - B1, C1 Szeptember 26. - B2
November	Angol - A2, B1, B2, C1 Magyar - A2, B1, B2, C1 Német - A2, B1, B2, C1	2026. október 27.	November 27. - A2, B1, C1 November 28. - B2

Vizsgahelyszín:
II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem
Beregszász
Kossuth tér 6.

VIZSGADÍJAK:

Nyelv	Szint	Érték	Érték
Magyar	A2	10000 Ft	10000 Ft
	B1	12000 Ft	12000 Ft
	B2	14000 Ft	14000 Ft
Német	C1	10000 Ft	10000 Ft
	B2	12000 Ft	12000 Ft
	B1	14000 Ft	14000 Ft
Angol	B2	10000 Ft	10000 Ft
	B1	12000 Ft	12000 Ft
	C1	14000 Ft	14000 Ft

Adatok az ECL nyelvvizsga befizetéséhez:
Kárpátaljai Magyar Felsőoktatási és Köznevelési Alapítvány (KMFKA)
Adószám: 18797501-1-15
ERSTE BANK HUNGARY ZRT
(Székhely: 1138 Budapest, Népfőrdő u. 24-26., Nyíregyháza, Országos Állami Bankfiók)
Bank számlaszám: 11600006-000000007743594
IBAN: HU7511600006000000007743594
Erste Bank SWIFT kód: GIBAHU33

További információt az alábbi emailcímen kaphatnak: kmf.ecl@gmail.com

Радио Пульс FM 92,1

A TE RITMUSOD

www.pulzusfm.eu

KRIMI

16 éves motoros halt meg az Ungvári járásban

Halálos kimenetelű közlekedési baleset történt az Ungvári járásban található Ljuta (Havasköz) településen.

A nyomozás eddigi adatai szerint egy 41 éves nő személygépkocsijával próbált megfordulni egy emelkedőnél lévő útkeresztezéskor, amikor egy 16 éves motoros belerohant az autóból. Az ütközés következtében a helyi fiú olyan súlyos sérüléseket szenvedett, hogy a helyszínen érkező mentőszolgálat munkatársai már csak a ha-

lál beálltát tudták megállapítani.

A rendőrség a balesetben érintett Hyundai személygépkocsit, valamint a rendszám nélküli motorkecskét lefoglalta, és a hatóság telephelyére szállította.

A hatóság halálos kimenetelű közlekedési baleset miatt indított eljárást. A nyomozók jelenleg azt vizsgálják, hogy az áldozat miként jutott hozzá a motorkecskéhez, illetve rendelkezett-e érvényes vezetői engedéllyel – írja a Suspilne hírportál.

Dílereket tartóztattak le Kárpátalján

Egy nap alatt két kábítószerezkerkedőt is elfogtak a bűnüldöző szervek Kárpátalján.

Az egyik gyanúsítottat a Huszti járáshoz tartozó Ilosván sikerült őrizetbe venni, amikor átvette a pénzt a tudatmódosító szerért. A 24 éves férfi autójának átvizsgálása során növényi alapanyagú drog került elő, ami bizonyítékként lefoglalásra került.

A másik eset végére Szolyván sikerült pontot tenni. A 20 éves helyi lakost már korábban megfigyelés alatt tartották, mert

metamfetaminnal kereskedett. Akkor kattant a csuklóján a bilincs, amikor az előre egyeztetett helyen és időben átvette a pénzt a tiltott szerért. A helyszínen több tárgyi bizonyíték is előkerült, amik felhasználhatók lesznek ellene a bírósági tárgyaláson.

A gyanúsítottakat előzetes letartóztatásba helyezték és kábítószerezkerkedelem miatt büntetőeljárás indult ellenük. Büntetésük vagyoni elvonás mellett akár 10 évig tartó szabadságvesztés is lehet.

Fegyverek, lövöldözés: Vadnyugati hangulat kezd eluralkodni Ungváron

Kiabálás és hangos lövések hallatszottak fényes nappal Kárpátalja megyeszékhelyén. Mint ha egyre több fegyver és labilis mentális állapotú ember lenne az utcákon. Ungváron a rendőrök őrizetbe vettek egy férfit, aki a drámai színház ablakaira lövöldözött.

Március 12-én a „102”-es segélyhívó vonalra a rendőrségi őrszolgálat járőre tett bejelentést arról, hogy az Ivan Csenedj utcában egy ismeretlen személy lövéseket ad le a drámai színház épületének irányába. A helyszínen az Ungvári Járási Rendőrkapitányság nyomozó operatív csoportja érkezett ki. A rendőrök gyorsan azonosították a jogsértésben érintett személyt – egy 38 éves helyi lakosról van szó. A férfi több lövést adott le egy pisztollyal az intézmény ablakaira, derül ki a Kárpátaljai Rendőrség kommunikációs osztályának tájékoztatójából. Személyi sérülés szerencsére nem történt.

A fegyvert lefoglalták. Az előzetes információk szerint egy szabad forgalomban lévő légpisztolyról van szó. Bár annak megvásárlásához nincs szükség külön engedélyre, ilyen eszköz használata a közrend megsértésével jogellenes, és felelősségre vonást von maga után.

Az elkövetőt az Ukrajna Büntetőeljárás Törvénykönyve 208. cikkelyének megfelelően őrizetbe vették, majd ideiglenes fogdába helyezték. A nyomozók a férfi cselekményét az Ukrajna Büntetőeljárás Törvénykönyve 296. cikkelyének 4. része (garázdaság) szerint minősítették. Az előzetes nyomozás folyamatban van.

Előtte egy nappal az ungvári járőrök megállítottak egy szabálytalankodó személygépkocsit, amelyet egy tinédzser vezetett. Azon túl, hogy nem volt jogosítványa, a járőrök az autóból egy pisztolyt, egy bokszt és egy összecukható kést találtak. Ellene közigazgatási jegyzőkönyvet vettek fel.

Szintén ezen a héten történt, hogy egy öngyilkossággal fenyegető férfihoz riasztották a rendvédelmi szervek Ungváron. A férfi egy kést tartott a torkához és azt kiabálta, hogy megöli magát. A rendőrség munkatársainak sikerült rábeszélés után sikerült csak lebeszélni tervéről.

Köszöntjük Zalán nevű olvasóinkat! Hétfő Március 30.

RTL 17:25 Ízörzők: Mezőtárkány 18:00 Híradó 18:25 Nemzeti Sporthíradó 18:35 Időjárás-jelentés 18:40 Pollenjelentés 18:44 Magyar népmesék 18:55 Fekete szív- A Sansalan család titka Török telenovella 19:40 Nagyheti gondolatok 19:50 Bor, mámor, szerelem Szlovák tévéfilmsor. 20:45 Mindennapi 20:55 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból 21:00 Kétkfény 21:50 Derrick Német bűnügyi tévéfilmsor. 05:00 Híradó 05:20 Időjárás-jelentés 05:23 Angol nyelvű hírek 05:25 Német nyelvű hírek 05:29 Orosz nyelvű hírek 05:30 Kínai nyelvű hírek 05:35 Nagy pillanatok 05:45 Édes anyanyelvünk 05:50 Hetedhét kaland 06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis? 06:10 Summa 06:35 Öt kontinens 07:00 Család'26 07:20 Időjárás-jelentés 07:30 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026 07:35 Családi kör 08:15 Családi kör 08:40 Csináljuk a feszítvált 5. évad - Válogatás 08:50 Jó ebédhez szól a nóta 09:20 Librettó 10:15 Mindennapi 10:16 Nagyheti gondolatok 10:20 Agapé 11:15 Jókai, a legmagyarabb író 11:16 Férfihűség Magyar játékfilm 12:55 Itthon vagyunk! 13:00 Híradó 13:20 Időjárás-jelentés 13:21 Agenda plusz 13:25 Közélet - Roma magazin 13:50 Domovina 14:30 Kárpáti Krónika 15:20 Sípok gazda házhöz megy 15:30 A Nagyok 16:00 Itthon vagyunk! 16:10 Jókai, a legmagyarabb író 16:11 Família Kft. 16:35 Família Kft. 17:05 Család-barát 17:40 Család-barát 18:20 Időjárás-jelentés 18:24 Agenda plusz 18:30 Jó ebédhez szól a nóta 19:00 Önök kérték! 19:30 Ákos - „HARMINC ÉV” 20:30 Frakk, a macskák réme 20:35 Székelyföldi legendárium 20:45 Gusztáv 21:00 Híradó 21:20 Időjárás-jelentés 21:22 V4 híradó 07:30 Műkorcsolya és Jég tánc világbajnokság 10:00 Nemzeti Sporthíradó 10:30 UEFA labdarúgó felkészülési mérkőzés 12:30 Jövőnk! 13:00 Nemzeti Sporthíradó 13:30 Nyíltvízi úszó világbajnokság 14:40 Jégkorong Erste Liga 17:00 Nemzeti Sporthíradó

Köszöntjük Árpád nevű olvasóinkat! Kedd Március 31.

RTL 18:40 Pollenjelentés 18:44 Magyar népmesék 18:55 Fekete szív- A Sansalan család titka Török telenovella 19:45 Nagyheti gondolatok 19:50 Bor, mámor, szerelem Szlovák tévéfilmsor. 20:45 Mindennapi 20:47 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból 20:55 SzerencsePerc 21:00 A dinasztia virága Chinese történelmi dráma 21:50 Davos 1917 Történelmi filmsor. 05:00 Híradó 05:20 Időjárás-jelentés 05:23 Angol nyelvű hírek 05:25 Német nyelvű hírek 05:29 Orosz nyelvű hírek 05:30 Kínai nyelvű hírek 05:35 Nagy pillanatok 05:45 Itthon vagyunk! 05:50 Hetedhét kaland 06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis? 06:10 Ešely 06:35 Planet '26 06:55 Csináljuk a feszítvált 5. évad - Válogatás 07:05 Magyar gazda 07:25 Időjárás-jelentés 07:30 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026 07:35 Családi kör 08:20 Családi kör 08:55 Jó ebédhez szól a nóta 09:25 Librettó 10:15 Csináljuk a feszítvált 5. évad - Válogatás 10:25 Mindennapi 10:27 Nagyheti gondolatok 10:30 Isten kezében 10:55 Lét-Ige - protestáns magazin 11:30 Jókai, a legmagyarabb író 11:31 Julianus barát Tévéfilmsorozat 12:55 Itthon vagyunk! 13:00 Híradó 13:20 Időjárás-jelentés 13:21 Agenda plusz 13:25 Srpski ekran 13:50 Unser Bildschirm 14:20 Summa 14:45 Család'26 15:05 Öröm-körben 15:15 M5 História - Történelmi rangadó 15:55 Itthon vagyunk! 16:10 Jókai, a legmagyarabb író 16:11 Família Kft. 16:35 Família Kft. 17:05 Család-barát 17:40 Család-barát 18:20 Időjárás-jelentés 18:24 Agenda plusz 18:30 Jó ebédhez szól a nóta 18:55 Önök kérték! 19:30 Ákos - „HARMINC ÉV” 20:30 Frakk, a macskák réme 20:35 Székelyföldi legendárium 20:45 Gusztáv 21:00 Egy Perc Híradó 21:01 Időjárás-jelentés 21:04 A Nagyok 07:30 Pecatúra 08:00 UEFA labdarúgó felkészülési mérkőzés 10:00 Nemzeti Sporthíradó 10:30 Jégkorong Erste Liga 12:45 Vízilabda magazin 13:00 Nemzeti Sporthíradó 13:30 Kézilabda-magazin 14:30 Kosárlabda-magazin 15:15 Csak az ETO

Köszöntjük Hugó nevű olvasóinkat! Szerda Április 1.

RTL 18:25 Nemzeti Sporthíradó 18:35 Időjárás-jelentés 18:40 Pollenjelentés 18:44 Magyar népmesék 18:55 Fekete szív- A Sansalan család titka Török telenovella 19:40 Nagyheti gondolatok 19:50 Bor, mámor, szerelem Szlovák tévéfilmsor. 20:40 Mindennapi 20:44 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból 20:45 SzerencsePerc 20:50 Skandináv Lottó 21:00 Liberté '56 23:00 Agapé 05:00 Híradó 05:20 Időjárás-jelentés 05:23 Angol nyelvű hírek 05:25 Német nyelvű hírek 05:29 Orosz nyelvű hírek 05:30 Kínai nyelvű hírek 05:35 Nagy pillanatok 05:45 Itthon vagyunk! 05:50 Hetedhét kaland 06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis? 06:10 Kárpáti Krónika 07:10 Egészségünk! 07:30 Időjárás-jelentés 07:35 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026 07:40 Családi kör 08:25 Családi kör 08:55 Jó ebédhez szól a nóta 09:20 Csináljuk a feszítvált 5. évad - Válogatás 09:30 Librettó 10:25 Mindennapi 10:30 Nagyheti gondolatok 10:34 Rome Reports - Vatikáni híradó 10:55 Ortodox örömhír 11:30 Julianus barát Tévéfilmsorozat 12:50 Itthon vagyunk! 13:00 Híradó 13:20 Időjárás-jelentés 13:21 Agenda plusz 13:25 Hrvatska Kronika 13:55 Ecranul nostru 14:20 Csináljuk a feszítvált 5. évad - Válogatás 14:30 Magyar gazda 14:50 Örökölt tárgyai 15:00 Kárpát-medence 15:20 Álmodó 16:10 Família Kft. 16:35 Família Kft. 17:05 Család-barát 17:35 Család-barát 18:15 Időjárás-jelentés 18:22 Agenda plusz 18:30 Jó ebédhez szól a nóta 19:00 Önök kérték! 19:30 Szenes Iván emlékkoncert 2015 20:30 Frakk, a macskák réme Székelyföldi legendárium 20:45 Gusztáv 21:00 Híradó 21:20 Időjárás-jelentés 21:22 V4 híradó 22:30 Vid nélkül 07:25 Szabadidő 08:00 U21-es labdarúgó Európa bajnoki-selejtező 10:00 Nemzeti Sporthíradó 10:30 UEFA labdarúgó felkészülési mérkőzés 12:30 Pecatúra 13:00 Nemzeti Sporthíradó 13:30 Jégkorong Erste Liga 15:45 Csak az ETO 16:15 Boxutca 17:00 Nemzeti Sporthíradó 17:15 Fradi Tv

Köszöntjük Áron nevű olvasóinkat! Csütörtök Április 2.

RTL 14:55 Családi kör 15:25 Egy Perc Híradó 15:27 Időjárás-jelentés 15:30 Önök kérték! 16:00 Ridikül 17:00 Agytorna 17:25 Ízörzők - Tematikus epizódok 17:55 SzerencsePerc 18:00 Híradó 18:25 Nemzeti Sporthíradó 18:35 Időjárás-jelentés 18:38 Pollenjelentés 18:40 Pom-Pom meséi Animációs filmsor. 18:55 Fekete szív- A Sansalan család titka Török telenovella 19:40 Nagyheti gondolatok 19:50 Bor, mámor, szerelem Szlovák tévéfilmsor. 20:40 Mindennapi 20:44 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból 20:50 Hatoslottó sorsolás 21:00 Bagi-Nacsa Orfeuma 05:00 Híradó 05:20 Időjárás-jelentés 05:23 Angol nyelvű hírek 05:25 Német nyelvű hírek 05:29 Orosz nyelvű hírek 05:30 Kínai nyelvű hírek 05:35 Nagy pillanatok 05:45 Édes anyanyelvünk 05:50 Hetedhét kaland 06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis? 06:10 Világ 06:30 Kárpát-medence 07:00 Fűlészög: Kis Petronella 07:25 Időjárás-jelentés 07:30 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026 07:35 Családi kör 08:20 Családi kör 08:50 Nagyheti gondolatok 09:00 Krizmaszentelő Gyulafelhárról 11:00 Mindennapi 11:02 Katolikus krónika 11:30 Julianus barát Tévéfilmsorozat 12:50 Itthon vagyunk! 13:00 Híradó 13:20 Időjárás-jelentés 13:21 Agenda plusz 13:25 Barangolások 13:55 P'amende 14:30 Magyarország ma 15:00 hadERŐ - Hazámat szolgálom! 15:30 A vezérfőkapitány - Wulff Olaf szolgálata és hazatérése 16:10 Família Kft. 16:30 Família Kft. 17:05 Család-barát 17:40 Család-barát 18:20 Időjárás-jelentés 18:23 Agenda plusz 18:30 Jó ebédhez szól a nóta 19:00 Önök kérték! 19:30 A nagyok 19:55 A nagyok 20:25 A nagy ho-ho-ho horgász 20:35 A legkisebb Ugrifüles 20:40 Pom-Pom meséi 20:50 A nagy ho-ho-ho horgász 21:00 Híradó 21:20 Időjárás-jelentés 21:22 V4 híradó 07:55 UEFA labdarúgó felkészülési mérkőzés 10:00 Nemzeti Sporthíradó 10:30 U21-es labdarúgó Európa bajnoki-selejtező 12:30 Pecatúra 13:00 Nemzeti Sporthíradó 13:30 Boxutca 14:10 Jégkorong Erste Liga 16:15 Vízilabda magazin

Köszöntjük Buda, Richárd nevű olvasóinkat!

Péntek

Április 3.

- 05:00 Kis Vuk
06:35 Jim szerint a világ
07:05 Molang
07:15 Mása és a medve
07:35 Abajkeverő majom
08:00 Trollok - A dalam szől tovább
08:25 Kalandos szafari
08:55 Marvel
09:20 A gumimacik
09:45 Elena, Avalor hercegnője
10:10 Kungfu Panda
10:45 Babe 2. - Kismalac a nagyvárosban
12:40 Hopp
14:50 Halálós iramban 9.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Nyúl Péter 2. - Nyúlcsipő
20:55 Neveletlen hercegnő
23:25 Vén rókok
01:30 Szavak a falakon

- 15:03 Családi kör
15:35 Notre Dame lángokban
17:25 Ízörzök - Tematikus epizódok
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Pollenjelentés
18:44 SzerencsePerc
18:48 Magyar népmesék
18:55 Mindennapi
18:59 Nagyheti gondolatok
19:00 Quo vadis?
21:45 Két nap az élet
23:45 Kenő

- 05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Édes anyanyelvünk
05:50 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:10 Álmodók
06:15 hadERŐ - Hazámat szolgálom!
06:40 Magyar világ
07:10 Erdei utakon
07:35 Időjárás-jelentés
07:40 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026
07:45 Családi kör
08:30 Családi kör
09:05 Itthon vagy!
09:30 Librettó
10:25 Mindennapi
10:26 Nagyheti gondolatok
10:30 Katolikus krónika
10:55 De öszintén!
11:00 Világ-Vallás
11:10 Neked szó!
11:20 Johann Sebastian Bach
12:50 Itthon vagyunk!
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Rondó
13:55 Kárpát-medence
14:20 Planet '26
14:45 Egészségünkre!
15:15 Kontúr: Lux Ádám
15:55 Rése nyíló idő - A székyderzsi unitárius templom értékei
16:20 17 állomás - a feláadás
17:20 Család-barát
17:50 Időjárás-jelentés
17:55 Agenda plusz
18:00 A fekete bojtár
19:25 A Megfeszített
21:10 Via Crucis - Leó pápa keresztútjának közvetítése Rómából
22:55 Bach & Ortner - Bach

- 05:25 Tom és Jerry
07:25 Gagyi mami
09:30 Mielőtt megszülettek
12:00 Távol az ég
14:25 Trója
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
23:00 Újratervezés
23:50 A mi történetünk
01:00 Carbon

- 05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Nagyheti gondolatok
06:50 Rondó
07:15 Kárpát-medence
07:40 A Nagyok
08:05 Borbás Marcsi
08:35 Bor, mámor, szerelem
09:30 Család-barát
10:00 Egy Perc Híradó
10:01 Időjárás-jelentés
10:04 Fekete szív - A Sansalan család titka
10:50 Templomaink
11:00 Nagypénteki evangélikus istentisztelet közvetítése a büki evangélikus templomból
12:00 Híradó
12:35 Nemzeti
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:55 Agenda plusz
13:00 Az ígért ára
13:50 Családi kör
14:30 A világ egy terített asztal
14:55 Egy Perc Híradó
15:00 Időjárás-jelentés

- 07:25 Pecatúra
07:55 Jégkorong Erste Liga
10:00 Nemzeti
10:30 UEFA labdarúgó felkészülési mérkőzés
12:30 Női labdarúgó magazin
13:00 Nemzeti
13:30 Napos Oldal
14:00 Vízilabda magazin
14:15 Boxutca
15:00 U21-es labdarúgó Európa bajnoki-selejtező
17:00 Nemzeti
17:15 Futsal
17:45 K&H női kézilabda liga

Köszöntjük Izidor nevű olvasóinkat!

Szombat

Április 4.

- 06:50 Jim szerint a világ
07:20 Mouk
07:30 Molang
07:55 Mása és a medve
08:15 Trollok - A dalam szől tovább
08:40 Kalandos szafari
09:05 Marvel
09:35 A gumimacik
10:00 Elena, Avalor hercegnője
10:25 Kungfu Panda
10:55 Mozaik
11:40 Úton hazafelé - Egy hihetetlen utazás
13:20 Terhes társaság
15:25 Miről álmodik a lány?
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
19:00 Fókusz Plusz
20:00 A mi kis falunk
21:15 Hamupipőke
23:25 Meglesni és megszeretni
01:40 CSI: A helyszínelők
05:35 Pumukli
05:55 Magyar népmesék
06:10 Magyar népmesék
06:25 Kérem a következő!
06:45 Vakáción a Mézga család
07:45 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szak
08:45 Trendmánia
09:25 Innovátor
10:00 Mancsok és Tappancsok
10:40 GYM TIME
11:15 Pogyász
11:55 SVENK film- és mozimagazin
12:30 Konstruktív - Az építő műsor
13:10 Családi titkok
14:15 A hobbit
18:00 Tények
18:55 Napló - a valóság testközelből
19:55 Kincsvadászok VIP
21:45 Ricky, az alibi barát
00:20 Válogatott gyilkosok

- 12:00 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:50 Agenda plusz
12:55 Német nyelvű hírek
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Angol nyelvű hírek
13:25 Német nyelvű hírek
13:29 Orosz nyelvű hírek
13:30 Kínai nyelvű hírek
13:35 Nagy pillanatok
13:45 Édes anyanyelvünk
13:50 Magyarországi ma
13:55 Magyarországi ma
14:00 Uni027
14:05 Delta
14:30 Időjárás-jelentés
14:34 Multiverzum
14:38 Folkudvar
14:38 Evangélium
14:55 Nagyheti gondolatok
15:00 Kárpáti Krónika
15:05 Itthon vagy!
15:20 Erdei utakon - Reviczky Gáborral
15:50 Főpróba
16:15 Álmodók
16:20 Johann Sebastian Bach
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026
13:30 Szabadidő
14:00 M4 sport+
14:00 MOL női vízilabda OB I.
17:50 Szlovák labdarúgó bajnokság
19:50 TippmixPro női röplabda NB I. Extraliga
22:00 Ahol az Ég összejár a Földdel
23:05 A közös ima - Egy mise, három nép
23:55 Szerelmes földrajz
00:30 Hazajáró
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:20 Időjárás-jelentés
01:24 Angol nyelvű hírek
01:30 MMA portrék

- 05:05 MMA portrék
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Nagyheti gondolatok
06:50 Magyar Krónika
07:20 Divat & dizájn
07:50 Noé barátai
08:20 Mátyás, az igazságos
09:25 Szent Péter kulcsa
10:55 Egy Perc Híradó
11:00 Időjárás-jelentés
11:04 A közös ima - Egy mise, há-

Köszöntjük Vince nevű olvasóinkat!

Vasárnap

Április 5.

- 05:00 Fókusz Plusz
05:50 Hopp
07:40 Mouk
08:10 Molang
08:25 Mása és a medve
08:45 Trollok - A dalam szől tovább
09:10 Kalandos szafari
09:40 Marvel
10:05 A gumimacik
10:35 Elena, Avalor hercegnője
11:00 Kungfu Panda
11:30 Jim szerint a világ
12:10 Nyúl Péter
14:00 Derült égből fasírt
15:50 Nyúl Péter 2. - Nyúlcsipő
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:50 Házon kívül
19:55 Aranyhaj és a nagy gubanc
22:00 Evan, a mindenható
00:10 Fél lábbal a paradicsomban
05:20 Házbübi
07:40 Gagyi mami 2.
09:45 Az ördög jobb és bal keze
12:20 Nanny McPhee -

- A varázsda
14:25 A hobbit
18:00 Tények
18:55 A Nagy Duett
23:30 Magic Mike
02:00 Szerelmem, angolosan
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Álmodók
06:50 Csapkerózsika - Készült a Grimm testvérek meséje nyomán
07:50 Húsvéti gondolatok
08:00 Neked szó!
08:05 De öszintén!
08:10 Lét-Ige - protestáns magazin
08:35 Isten kezében
09:00 Katolikus krónika
09:30 Időjárás-jelentés
09:33 Rome Reports - Vatikáni híradó
09:55 Templomaink
10:00 Húsvétvasárnap római katolikus szentmise közvetítése a váci Nagyboldogasszony-székesegyházból
11:10 Jézus és...
11:45 Agapé mini
11:48 Kereszt-Tények
12:00 Kapszolgok Rómát! XIV. Leó pápa „Urbi et Orbi” áldásának közvetítése Rómából

- 12:25 A hit három útja
12:55 Ízörzök - Tematikus epizódok
13:20 Jó ebédhez szól a nóta
13:45 Húsvéti gondolatok
13:55 Barokk freskófestészet Magyarországon
14:05 Húsvéti gondolatok
14:15 A beszélő köntös
15:45 Egy Perc Híradó
15:48 Időjárás-jelentés
15:49 Húsvéti gondolatok
15:55 SzerencsePerc
16:00 Hatoslottó sorsolás
16:05 Delta
16:30 Jézus nyomai Rómában
17:25 Borbás Marcsi szakácskönyve
17:50 Húsvéti gondolatok
17:55 Mindennapi
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
18:30 Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Pollenjelentés
18:45 Azt beszéljük
22:55 Kenő
23:00 A könyvörületesség papja
00:55 Húsvéti gondolatok
01:00 Szent Péter kulcsa

- 07:28 Mesterember leszek
07:50 Húsvéti gondolatok
08:00 Noé barátai
08:25 Zenés Önkök kérték
08:45 Ízörzök: Hosszúhetény
09:15 Borbás Marcsi szakácskönyve
09:40 Húsvéti gondolatok
09:45 Jó ebédhez szól a nóta
10:15 Hogy volt?!
11:10 Magyar szentek és boldogok - Szent királylányok
11:35 Johann Sebastian Bach
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Húsvéti gondolatok
13:30 Magyarországi ma
13:50 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026
14:00 M4 sport+
15:50 Jégkorong Erste Liga
20:35 MOL női vízilabda OB I.
22:00 Gasztróangyal
23:10 Agapé
00:00 Húsvéti gondolatok
00:05 Isten kezében
00:30 Erdei utakon
08:35 FIZZ Liga
12:20 FIZZ Liga
14:15 Góóó!
15:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
15:30 FIZZ Liga
17:30 Értékelő műsor: Labdarúgás
17:45 Felvezető műsor: Labdarúgás
18:00 FIZZ Liga
20:00 Értékelő műsor: Labdarúgás
20:15 Góóó!
21:00 Bajnokok: Kádas Tamás és Madaras Norbert

Hirdessen nálunk, megéri!

FIZETETT hirdetés

- az összes fizikai és jogi személytől beérkezett hirdetés...
- különböző szolgáltatások nyújtása;
- haszongépjárművek eladása;
- munkások felvétele;
- ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek.

Figyelem!

Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetőek azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevéseknek és az ukrán törvényeknek.

A Kárpátinfo hetilapban közölt reklámok árai cm²-ként:

1. oldal - 11 hr., 16. oldal - 9 hr., 2-7, 10, 11. oldalak - 7 hr., 12-15. oldalak - 6 hr.

Націнка на політичну рекламу, рекламу алкоголю, тютюнових виробів 100%

A politikai reklámok, az alkohol és dohányárúk reklámja 100%-os felárral jelenik meg

A lapunk címére beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenzálását, visszaküldését, továbbítását és megválaszolását nem vállaljuk.

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István. Felelős szerkesztő: Szoboszlai Ildikó. Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: 066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com

Карпатинфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович. Адреса: пл. Кошута 2. м. Берегове, Закарпатської обл., Україна



Fizetett hirdetések árai

Table with 2 columns: Ad type (Egyszerű, Keretes, Kiemelt, Keretes + kiemelt) and Price (20 szó, 21-40 szó, 20 szó, 21-40 szó, 20 szó, 21-40 szó, 20 szó, 21-40 szó)

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.

Egyéb hirdetések:

Table with 2 columns: Ad type (elvesztett iratok, résztvevőnyilvánítás, társkereső, köszöntő, 4 sor vers+köszöntő, képes köszöntő, kép+4 sor vers, megkezdett 4 soronként) and Price (200 hr., 50 hr., 50 hr., 30 hr., 50 hr., 40 hr., 55 hr., 5 hr.)



BETHLEN GÁBOR Alap

Pufferolástól ültetésig, a kókuszroston történő hajtatás előkészületei

Az előző cikkünkben igyekeztünk egy kis támaszpontot nyújtani azoknak a fólia alatti hajtatással foglalkozó termelőknek, akik valamilyen formában kiutat keresnek azokra a problémákra, amelyek megnehezítik egyes kultúrák talajon történő termesztését, és bemutattuk, hogy miként lehet egyfajta gyökérrög-zítő közeget (kókuszrostot) megfelelően előkészíteni (pufferolni, mosatni) a növény számára ideális gyökérrög-zítő közeggé. De mielőtt a közeget az ültető edényekbe kerülne, még sok tennivaló vár a termelőre. Ahhoz, hogy a termesztési időszakunk folyamán folyamatosan fent tudjuk tartani a növényünk számára ideális gyökérrög-zítő közeget, több tényezőt is figyelembe kell venni annak érdekében, hogy sikeres legyen a termesztés. Ezeket az ültetést megelőző előkészületeket és szempontokat szeretnénk most áttekinteni.

Ha a termelő talaj nélküli hajtatásra szánja el magát, akkor tudnia kell, hogy nem 1-2 évre, hanem akár 10-15 évre is előre tervez. Ezért fontos, hogy meg-

felelően felkészüljön és elsajátítsa ezt a nem minden napi termesztési technológiát. A kókuszroston történő termesztés során a fóliaházunk talaját el kell szigetelni a természetközvetű tartó edényektől. De mielőtt ezt az elszigetelést megteszük érdemes a talajunkat fellazítani, majd a kijelölt sorok alatt „drénázs” csöveket lefektetni, amelyek a felesleges elfolyó (drén) víz elvezetésére szolgálnak. Ezt követően elegyengetjük, majd lehengereljük a talajt, hogy minél egyenletesebb talajfelszín kapjunk. Erre azért van szükség, hogy a kialakított sorokban az edények minél egyenesebben felületen fekdhessenek.

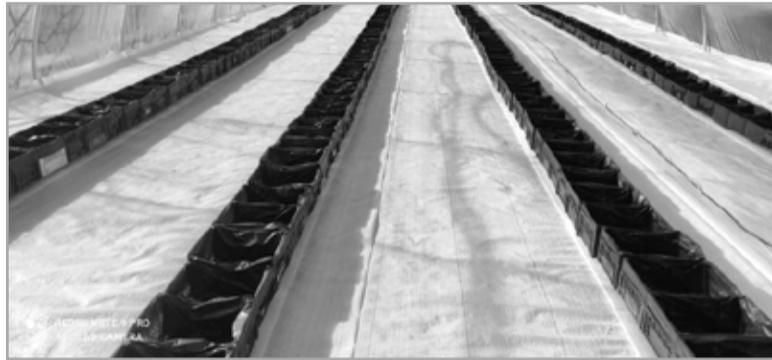
A talaj lezárása
A fóliaházunk talajának lezárására (izolálására) a legalkalmasabbak a fekete vagy fehér színű agroszövetek, amelyek sok éven keresztül is (8-10 év) megőrzik szilárdságukat. Ha korai (fűtött) termesztésben gondolkodunk, akkor a fehér színű agroszövetet érdemesebb választani, mivel a februári-márciusi kiültetéskor még a fényviszonyok nem a legoptimálisabbak, és a fehér szövet a feketével ellentétben nem elnyeli, hanem valamilyen formában visszatükrözi azt. Így a növényeink ezt a plusz fényt is hasznosítani tudják.

A gyökérrög-zítők tartására alkalmas edények

A gyökérrög-zítők tartására alkalmas edények számtalan formában kaphatóak és beszerezhetőek. Különböző típusú és minőségű vödörök, polietilén konténerek, különböző méretben kapható virág- és balkonládák. De erre a célra tökéletesen megfelelnek azok a citromos vagy mandarinos műanyag ládák is, amelyek jóval olcsóbban beszerezhetőek, mint az imént felsoroltak. Ezeket a ládákat csupán ki kell bélelni nejlon zacskókkal és máris betöltik azt a funkciót, amit a nála drágább műanyag edények. Bár-

számolva megkapjuk a 2,6 tő/m² tenyészterületet, ami korai konzervuborka hajtatás esetében ideálisnak mondható.

Mivel ennél a termesztési technológiánál egy kisméretű gyökérrög-zítő közegről beszélünk (amely nagyon hamar le tud hűlni), nagy hangsúlyt kell fektetnünk arra, hogy a lehető legjobb mértékben szabályozható legyen a gyökérrög-zítő hőmérséklete. Ezért ennek érdekében a négy sor kialakításánál a ládák vagy vödörök alatt mindenképpen fontos elhelyeznünk valamilyen szigetelést, pl. hungarocell táblákat. A hungarocell táblák felett és az edények alatt egy



melyik típusú ültető edényt is választjuk, mindegyik esetben fontos, hogy az ürtartalma legalább 10 l legyen, és elkerülhetetlen a megfelelő mennyiségű drénvezető lyukak (6-10) kialakítása az edények alján.

A sorok kialakítása korai uborka esetében

Ennél a termesztési technológiánál, korai, fűtött uborkahajtatás esetében a leggazdaságosabb az egysoros „V-elrendezés”. Ahol egy 10 m széles fóliasátorban 0,3 m széles ültető edényekből 4 sort alakítunk ki, edényenként 2 tővel

szál fűtőcsövet helyezünk el, hogy a gyökérzet alulról ne fázzon. A szigetelésen elhelyezkedő fűtőcső a hőt csak felfelé a gyökerek irányába tudja leadni. Ahhoz, hogy az ültető edényünk a fűtőcsövön ne billegjen, a hungarocell tábla két szélén hosszanti irányba fa léceket helyezünk el, melyet a cikkhez csatolt fotó jól szemléltet. Ezt követően a drénnyílásokkal ellátott edényeket (vödröket, ládákat) a soroknak megfelelően hosszanti irányban a léceken végigrajtuk, és feltöltjük őket az ültetendő közeggel.

Az edények feltöltése

Mielőtt megkezdénénk az edények feltöltését a közeggel, fontos, hogy edényeinket megfelelően előkészítsük a termesztési időszakra. Használt vödörök vagy ládák esetén elengedhetetlen az edények fertőtlenítése. Ezt „hipós” oldatban is elvégezhetjük. Az edényeket teljesen merítsük el az oldatban legalább fél órára. Ezt követően tiszta vízzel mossuk le a teljes felületüket.

Vödörös vagy ládás termesztés esetén az edények aljára 3 cm vastagságban perlitet helyezünk, a jobb drénvíz-elvezetés miatt. Majd erre helyezük a kókuszrostot. Egy termesztendő növényre legalább 3-4 l közeget számoljunk. Ha hosszukultúrás termesztésbe gondolkodunk, vagy legalább két szezonon keresztül szeretnénk termesztetni a közegben, akkor érdemes némi perlitet a kókuszrosthoz is keverni, mert így egy még lazább, még levegősebb, nehezen összetömörödő termesztő közeget kapunk.

Ha az edényeket feltöltöttük a közeggel, akkor ültetés előtt 2-3 nappal belocsoljuk tiszta vízzel. A termesztő ládák alatt néhány helyen tálcákat rakunk szét, hogy a későbbiek folyamán folyamatosan figyelni és mérni tudjuk a drénvizet. Ha a közegünk a fűtés beindítását követően eléri az állandó 20 °C-ot, akkor megtörténhet az ültetés.

Nagy Éva,
az „Egán Ede” KKG”
J. A. falugazdája, a Pro
Agricultura Carpatika
Megyei J. A. munkatársa

Régi gyümölcsök, amelyek nem érdemeltek volna feledést

A gyümölcsfajták világa nemcsak termesztési kérdés, hanem emlékezet is. Vannak almák, körték, szilvák és más gyümölcsök, amelyek egykor természetes részei voltak a falusi kerteknek, a ház körüli gyümölcsösöknek, a pia-



cok kínálatának és a családi ízeknek. Aztán lassan kiszorították őket az újabb, egészségesebb, jobban szállítható, tetszetősebb küllemű fajták. Így történt, hogy sok régi, becses gyümölcs ma már inkább csak az idősebb kertbarátok emlékeztében él tovább.

Pedig ezek a fajták nem pusztán múltidéző különlegességek. Sok közöttük olyan akad, amely ízben, alkalmazkodóképességben, sőt olykor ellenálló képességben is többet adhat a kiskert számára, mint némely modern fajta. Nem mindig tökéletesen egyformák, nem mindig csilognak a piaci pulton, de karakterük van, zamatuk van, és történetük is van.

Az ötletes és találó népnyelv azokat a gyümölcsfajtákat nevezi „nosztalgia” fajtáknak, amelyek valamikor divatosak, széles körben ismertek voltak, de időközben valamilyen okból háttérbe szorultak és feledésbe mentek. Számos ilyen almafajta van, mint például a Téli arany parmen, a Húsvétí rozsmaring, a Batul, a bőralmák stb. Ezek érdemeik arra, hogy a kiskertekben helyet kapjanak, mert jellegzetes zamatúak és kevés vegyi növényvédelem mellett is kielégítően teremnek.

Nagy kár, hogy ilyen „nosztalgia-csemeték” csak kevés helyen szerezhetőek be. Átoltással, átszemzéssel azonban viszonylag könnyen elő lehet állítani ilyen gyümölcsfajtákat.

Miért szorultak háttérbe?

A régi fajták visszaszorulásának több oka volt. Az üzemi gyümölcsstermesztés más szempontokat helyezett előtérbe, mint a házikert. Fontossá vált a tetszetős, egyöntetű méret, a jól szállíthatóság, az egyszerű érés és a piaci mutatóság. Sok régi almafajta ezeknek nem mindig felelt meg tökéletesen. Lehet, hogy héjuk rusztikusabb volt, alakjuk kevésbé szabályos, vagy éppen másképp viselkedtek a tárolás során.

A kiskertben azonban nem mindig ezek a legfontosabb szempontok. Ott sokkal többet számít az íz, az eltarthatóság, a

helyi viszonyokhoz való alkalmazkodás, és az, hogy a fa mennyire hálálja meg a gondozást. Ezért is különösen nagy veszteség, amikor ezek a régi fajták eltűnnek a kertekből.

Miért volna jó újra helyet adni nekik?

A nosztalgiafajták egyik nagy erénye, hogy sok közöttük nem igényel túlzott vegyszerhasználatot, és a házikerti körülmények között is megbízhatóan teremhet. Nem mindegyik hibátlan, és természetesen köztük is akad érzékenyebb vagy gondosabb metszést kívánó fajta, de általában elmondható, hogy a régi gyümölcsfák gyakran jobban belesimultak a tájba, az éghajlatba és a paraszti kertgazdálkodás rendjébe.

Aki ilyen fajtát ültet, nemcsak gyümölcsöt nevel, hanem értéket is ment. Egy-egy öreg almafajta továbbvitele valójában élő örökségmegőrzés. És ami talán még fontosabb: ezek a gyümölcsök sokszor egészen más ízelményt adnak, mint a megszokott bolti almák. Van köztük fűszeresebb, savasabb, zamatosabb, tömörebb húsú, illatosabb – vagyis olyan, amelyeknek egyénisége van.

A nosztalgiafajták nem azért fontosak, mert régiiek, hanem azért, mert jók. A régiség önmagában még nem érdem, de ha egy fajta jó ízű, alkalmazkodó, megbízható és kevés növényvédelem mellett is termesztendő, akkor ma is helye van a kertben. A kiskertnek nem kell a nagyüzemi szempontokat utánoznia. Sőt, talán éppen az a szabadsága, hogy olyan növényeket válasszon, amelyek értéket képviselnek, még ha nem is ezek a legdivatosabbak.

Aki nosztalgiafajtát ültet, az gyakran nemcsak gyümölcsöt szed, hanem történetet is öriz. És ez a kertben éppen olyan fontos lehet, mint maga a termés.

Most kell metszeni a ribiszkét és köszmétét

A kiskertekben törzsés ribiszke csemetéket érdemes ültetni, mert ezek több, szebb gyümölcsöt teremnek és a gyümölcs szedése is sokkal kényelmesebb róluk, mint a bokrok ágairól. A család igényeinek megfelelően választhatunk a piros (Fertődi hosszúfürtű, Rondon, Jonkheer, Red Lake), a fehér és fekete bogójú fajták közül.



A termő ribiszkebokrok vesszőit, gallyait először meg kell ritkítani, hogy szellős, napsütötte, hosszú életű korona alakuljon ki.

A vesszők visszavágásánál arra kell törekedni, hogy rajtuk minél több bokrétás termőnyárs (termőrügy) maradjon meg. A fekete ribiszke fürtjei többnyire az oldalrügyekből alakulnak ki. A korona kialakítása után ne feledkezzünk meg a gyakran előtörő tősarjak eltávolításáról.

A köszméte (piszke, egres, pöszméte, tuskészölő) az utóbbi években a háttérbe szorult, pedig a jól beérett fehér, zöld, sárga,

és piros bogyóiból nem csupán pikáns mártás, lekvár és üdítőital készíthető, hanem friss fogyasztásra is igen kellemesek. A törzsés köszméte bokrok metszése – a ribiszkéhez hasonlóan – ugyancsak a ritkításból és a termőre metszésből áll. A munkához húzzunk kesztyűt, mert a tüskés ágak könnyen megsebzik a dolgozó ember kezét! Al-

pos, ritkító metszést igényelnek a josta (rikó) bokrok is. Ez a növény a fekete ribiszke és a köszméte keresztezése útján keletkezett és zamatos, folyamatosan érő bogyóival gyorsan belopta magát a kertészkedők szívébe!

A fügebokrot csak májusban!

Említést kell még tenni a fügebokrok tavaszi metszéséről is. A füge későn ébredő növény, a rügyci csak májusban fakadnak ki. Csak az előregedett, felkopaszodott ágakat kell tőből kimetszeni és a fiatal vesszők, felső, elfagyott részét kell levágni.

Rakott gombapaprikás



Hozzávalók:

1 fej vöröshagyma, olaj, 1 tk. édes-nemes paprika, 1 ek. süritett paradicsom, 50 dkg csiperkegomba, só, bors, 2 dl tejföl, 1 ek. liszt, 45 dkg szarvacska tészta.

Elkészítése: A rakott gombapaprikás elkészítéséhez a megtisztított, és apró kockára vágott vöröshagymát egy kevés olajon megdinszteljük, majd meghintjük a fűszerpaprikával, és hozzáadjuk a süritett paradicsomot is, majd elkeverjük.

Hozzáadjuk a szeletelt gombát, megsózzuk, megborsozzuk, és fedő alatt megpároljuk. Ha nem enged elég vizet, ezt pótolhatjuk egy kevés víz hozzáadásával.

Közben a tejfölt csomómentesre keverjük a liszttel, adunk hozzá egy keveset a gombaragu levéből, majd behabarjuk vele a paprikást.

Egy jénaiba öntjük a kifőzött és lecsepegtetett tésztát, ráöntjük a gombapaprikást, alaposan elkeverjük majd megszórjuk gazdagon reszelt sajttal. 180 fokos sütőben 30 perc alatt összesütjük.

Házi burgonyachips

Hozzávalók: burgonya, olívaolaj, só.



Elkészítése: A burgonyát meghámozzuk, megmossuk, majd szárazra töröljük, és 1 mm vastag szeletekre vágjuk vagy gyaluljuk.

A burgonyát egy tálban összeforgatjuk annyi olajjal, hogy vékonyan bevonja a szeleteket. Ezután sütőpa-

pírral leterített tepsiben elrendezzük úgy, hogy a szeletek ne fedjék egymást.

A chipset ízlés szerint megszórjuk sóval és/vagy fűszerekkel, majd a 170 fokra előmelegített sütőben sütjük kb. 15 percig, amíg a széle kissé megpirul.

Gulyásleves csipetkével

Hozzávalók

A leveshez: 0,5 kg sertéslapocka, 2 fej hagyma, 2 ek. zsír, pirospaprika, só, 1 db erős paprika, 2 db sárgarépa, 1 db petrezselyemgyökér, 1 db zeller, 2 db közepes krumpli, köménymag, bors, ételízesítő, 1 csokor zellerzöld.

A csipetkéhez: 1 db tojás, 15 dkg liszt, só.

Elkészítése: A gulyásleves elkészítéséhez a sertéslapockát felkockázzuk, a hagymát meghámozzuk, és apróra vágjuk.

Egy lábasban, közepes hőmérsékleten megolvasztjuk a zsírt, és amikor már meleg, beletesszük a hagymát, és megdinszteljük. Amikor már üveges, lehúzzuk a tűzről, megszórjuk pirospaprikával, felöntjük kb. 1/2 dl meleg vízzel, és elkeverjük.

Visszatesszük a tűzhelyre, majd azonnal hozzáadjuk a húst, megsózzuk, öszekeverjük, és zsírára pirítjuk. Hozzáadjuk a feldarabolt erős paprikát is, és ha szükséges, további fél dl meleg vizet önthetünk hozzá.

A zöldségeket feldaraboljuk és sós, ételízesítés vízben feltesszük főni annyi vízben, amennyi éppen, hogy ellepi.

A tojásból, a lisztből és a sóból csipetketésztát gyúrnunk, és egy tálcára lecsipkedjük. Ezután az elké-



szült csipetkét a zöldségekhez adjuk.

Amikor a hús már puha, hozzáöntjük a zöldségeket, és beletesszük a kocká-

ra vágott krumplit, a köménymagot, a borsot és a zellerzöldet. Addig főzzük így együtt, amíg a krumpli is puha lesz.

Hagyományos görög saláta

Hozzávalók: 6 db paradicsom, 0,5 db kígyóuborka, 1 fej lila hagyma, 18 db fekete olívabogyó, 20 dkg feta sajt, 2 ek. citromlé, 4 ek. olívaolaj, só, bors, kakukkfű, kenyér.



Elkészítése: A hagyományos görög saláta elkészítéséhez a megtisztított paradicsomokat nyolcfele vágjuk. Az uborkát megmossuk, hosszában félbevágjuk, a magjait kikaparjuk, majd felkarikázzuk. A lila hagymát meghámozzuk, félbevágjuk, felszeleteljük.

Az előkészített alap-

anyagokat és az olívabogyót tálba tesszük. Végül óvatosan beleforgatjuk a felkockázott fetát.

Az öntethez simára keverjük a citromlét az olívaolajjal, megsózzuk és megborsozzuk, majd a salátára locsoljuk. A görög fogást szobahőmérsékleten, felszeletelt kenyérral tálaljuk.

Almás pite falatkák

Hozzávalók:

1 cs. konyhakész leveles tészta, 3 ek. vaj, 2 tk. őrölt fahéj, 10 dkg barna cukor, 2 db alma.

Elkészítése: A kitekert leveles tésztát 8-10 egyforma méretű háromszögre vágjuk, és megkenjük a megolvasztott vaj kétharmadával.

Ezután meghintjük az őrölt fahéjjal elvegyített barna cukor háromnegyedével. Az almát megmossuk, kimagozzuk, majd vékony szeletekre vágjuk, és elrendezzük a háromszögeken.

Feltekerjük mindet, és kifliket formázzunk belőlük. A falatkákat sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük, megkenjük mindet a maradék olvasztott vajjal, és megszórjuk a megmaradt fahéjas barna cukorral.

Végül 200 fokra előmelegített sütőben kb. 15 perc alatt arany színűre sütjük a kifliket.



Mennyei kráter szelet

Hozzávalók

A pudinghoz: 2 cs. vaníliás pudingpor, 8 dl tej, 4 cs. vaníliás cukor.

A tésztához: 5 db tojás, 25 dkg porcukor, 1 cs. vaníliás cukor, 1 dl tej, 1 dl étolaj, 25 dkg liszt, 2 ek. kakaópor, 1 cs. sütőpor.

A tetejére: 1 nagy pohár tejföl, 3 ek. porcukor.

Elkészítése: A pudingot 8 dl tejjel, valamint 4 csomag vaníliás cukorral megfőzzük, majd gyakran kevergetve megvárjuk, amíg kihűl.

A tésztához a tojások sárgáját 25 dkg porcukorral, 1 csomag vaníliás cukorral és 1 dl tejjel jól elkeverünk. Hozzáadjuk az étolajat, valamint a kakaóval és a sütőporral elkevert lisztet.

Ehhez lassan hozzákeverjük a tojásfehérjék keményre felvert habját. Kivajazott, kilisztezett tepsibe tesszük, és vizes evőkanállal a tetejére szagztatjuk a kihűlt vaníliapudingot. 180 fokon kb. 30-40 percig (tűpróbáig) sütjük.

Ha megsült a piskótánk, akkor a nagy tejfölbe bekeverjük a porcukrot, és a még meleg tésztára kenjük. Pár percre még visszatoljuk a sütőbe.



Túrós ropogtatnivaló

Hozzávalók: 35 dkg liszt, 25 dkg vaj, 25 dkg túró, 20 dkg reszelt sajt, 1 db tojás, 2 tk. só.

A tetejére: 2 db tojássárgája, 10 dkg tökmag.



Elkészítése: Lágy tésztává gyúrjuk a hozzávalókat, majd hűtőszekrénybe tesszük két órát pihenni.

A pihentetés után egy lisztezett felületen vékonyra, nagyjából 3 mm vastagságúra nyújtjuk a tésztát, megkenjük a felvert tojássárgájával, megszór-

juk a tökmaggal, majd pizzavágóval négyzet vagy háromszög alakú falatkákra vagdossuk.

Sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük, majd 200 fokra előmelegített sütőben addig sütjük, míg aranybarnák nem lesznek a túrós ropogtatnivalók.

Humorsarok

Plázatérkép

Két rendőr beszélget a nemrég nyílt bevásárlóközpont eligazító térképe előtt. Egyik rábök a karikára, amelyikre az van írva: „Ön itt áll”.

Kérdi társát:
– Te, ezek honnan tudják, hogy én hol vagyok?

A legtöbb vitamin

– Miben van a legtöbb vitamin?
– ???
– A gyógyszerárban.

Béka a jósnőnél

A béka elmegy a jósnőhöz, aki a kristálygömbje segítségével azt jóslja neki:

– Nemsokára találkozni fogsz egy csinos lánnyal.

Mire a béka:
– És hol találkozunk, a tóparton? A pataknál?
– Nem! Biológiaórán.

Zenetanár

– Szerinted hány éves lehet a mamám? – kérdi a feleség a férjtől.

– Drágám, én zenetanár vagyok, nem régész.

WILLIAM SHAKESPEARE- IDÉZET	COIMBRIAI (PORTUGÁL) LABADRÚGÓ- CSAPAT	FIZIKAI FOGALOM, MÉRTÉK- EGYSÉGE A KILOGRAMM	DERÉKSZÍJ	KÖLTŐI NAPSZAK	NÉPI MÉRET	TONNA	TÚLIUM	LITER NEMET RÉGIO LAKOSA NEMET PRÉDIKÁTOR	ZABSZEMI JUTTAT ZOKOG	KÉNY HAMIS-KÁRTYÁS BERLIN FOLYÓJA	HELYSÉG AZ UNGVÁRI JÁRÁSBAN	HELYSÉG AZ UNGVÁRI JÁRÁSBAN (ROZIVKA)
1										KÖNNYED ELEGANCIA BOSSZÚS SZÓCSKA		
KARÓ						HAWAII SZIGET TIOCIÁNSAV SOJA				... BLAKER-HOLLAND GYORSKOR- CSOLYÁZÓ SPANYOL ZENESZERZŐ		
AMERICIUM		KIS FÖLDDARAB, TÁJSZÓ AMORITÁK KIRÁLYSÁGA					ORSZÁGRÉSZE... MANUEL MIRANDA - AMERIKAI SZÍNÉSZ, RAPPER		KRISZTUS ANGOL NEVE SIKÁTOR			
NŐIALAK MÓRICZ BETYÁR-JÁBAN				BECÉZETT NŐI NÉV HATÁRRAG						NAPSZAK KETTŐZVE: HALANDZSA		
2												
MÉTER RÓMAI 1000		SZINTÉN E TÁRGGYAL UZSORA									ÖREG A SZÍV OLDALA	
IZRAEL SPORTJELE				IZOMKÖTŐ SZALAG SZINTÉN			PÁRIZS CENTRUMAI CSAPATTAGI		LÓCSEMEGE KÉTJEGYŰ BETŰ		KÖRTE NEDVE LITER	
ILYEN RENDELET AZ UKÁZ					KÉZI KERTI SZERSZÁM ZORRO JELE			ÁSVÁNYI FÜSZER ÉJFÉLI		NÉPVÁNDOR- LÁSKORI NOMÁD NÉP FÉLÉVI		
3											SÜLY- HATÁROK!	

Plusz egy vicc

Az öt megmaradó szóból az alábbi vicc poénját állíthatja össze:



A férj és a feleség a Margit hídon sétálnak.
– Ha beugranék a jeges Dunába, utánam ugranál? – kérdezi az asszony.
– ...?

Kétbetűsek: AR, ÉD, GO, HA, HÍ, IB, LÓ, ME, OG, ÓO, RÍ, ÜT, VI.

Hárombetűsek: ÁLD, BOR, BOT, DÉR, EDE, ÍME, KFT, LAT, OLÉ, ONT, PÁL, RÓT, URA.

Négybetűsek: ALAP, ARAT, ELÉD, HAZA, IGOR, KELT, LÉDA, ODÁZ, ROVÓ, ZITA.

Ötbetűsek: AGAPÉ, AKKOR, APRÍT, CSEPP, ELŐÁS, FAROK, FELEL, HELLO, IDEÉR, IGENT, IPARI, ITALA, LÁ-

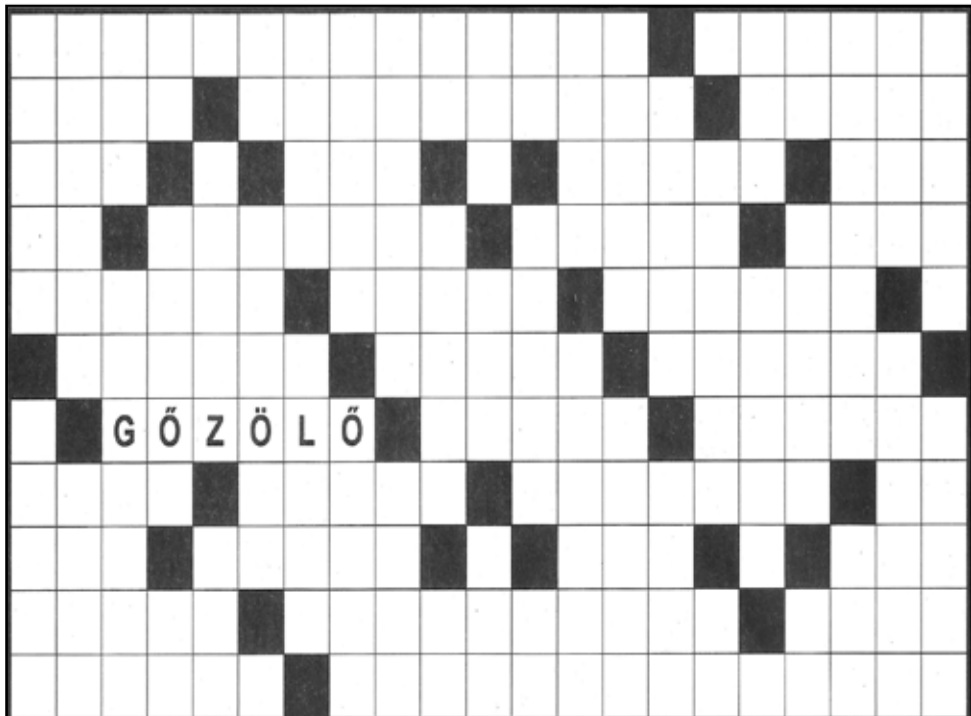
DÁZ, LEADÓ, ÖSNÉP, PAMAT, PARÉJ, PEDIG, RÓLAM, SÍROS, SPRÓD, SZESZ, TAGAD, TÖSZÓ, TRAFÓ, UTÁNI, ZANZA.

Hatbetűsek: DÉLCEG, ERŐGÉP, GAZDAG, GŐZÖLŐ, JÓSLÁS, KÉMPER, MONDOK, ÖRZÖTT, PERSZE, PÍLÓTA, SEHOVÁ, SZTEPP, TELEKI, TELJES, TOMPOR.

Hétbetűsek: ALÁKAPÓ, MEGÉREZ, PAPAGÁJ, SZÖRZET.

Tízbetűsek: BELEUGRASZ, IGAZOLÓ-LAP, SÉTAFIKÁLÓ.

Tizennégy betűsek: FELÜLVIZSGÁLAT, PARTBÍZTOSÍTÁS.



SZÓKERESŐ

A BÖLCSELET EGYIK RÉSZÉ AZ ELSŐ, A MÁSIK RÉSZÉ A MÁSODIK ÁBRÁBAN TALÁLHATÓ!

H T O B Z Ó Í D Á S U I A Z B Y E M A	N D K V B Á T R R Ó R A P T T Ö R Z Ő K S U I R Ó A E L D S A Z Ü E G G L E Ö R R L T Z E G É V L E E Á R E Í T F R E S D B Z O A N E K M T N R É Ó T R E D E I A A U R S I A Z Z B Y Z S E E V N Ü N E É L R Z S Z Á S Z M K N Ó A A C S U D A T S I P T A R E C	É V Z S É R Ú	A Z T J I K E R Ö E
			E Ó I C K U D E R L
			S T N T Á N A B Ü E
			O R D Í T O Z Ó L N
			S A I G H T Á N E K
			T M R E A E Z I T I
			A I E D T S S C E Z
			K N K I O Z A S S E
			I I T H L N E S Z H
			L E A Ó Ó Á P A É
			J I Y D N M R C É H
			A S N H Ó I A E I K
			R A A L I S A R O Ó
			O K K E T Á R Ó O
			M R Ü M I K H Á G Y
			N A É V E A I E L M
			V F É R D A D Z G A
			Y L E Ó E G Y Á Ö E
			Z S I Z I D Ü L S T

- | | | | |
|----------|----------|-----------|----------|
| ALÁÁS | ELVÉGEZ | KISFIÚ | RÉSZVÉNY |
| ANDEZIT | ESZES | KISÍR | RÚZS |
| ANTÓNIA | ESSZÉ | KORHADÓ | SOSE |
| ARÁRA | FARKAS | LÉVITA | SZÁSZ |
| ÁTHATOLÓ | FÉLEZER | LISA | SZÁZAD |
| AUTÓDARU | FÉMES | LÓRE | SZTEARIN |
| BANDERAS | FORDÍT | MORAJLIK | TANÚ |
| BÉNI | HASAS | ORDÍTOZÓ | TAPS |
| BÚZASZEM | HIDEGÍT | ÖRÜL | TARZAN |
| CINÓBER | HÓMARÓ | ÖRÜLETES | TERE |
| CSERÉBE | IKER | PISTA | TOBZÓDÁS |
| DIAZ | INDIREKT | PÓLYA | TÓZIKE |
| DONÁCIÓ | IZISZ | RÁKERES | TRAMINI |
| DRUSZA | JETI | RÁZÓS | ÜKANYA |
| EDZŐDŐ | KÉPEZ | REDUKCIÓ. | ÜZEMELŐ |
| ÉHEZIK | KIADÁS | RÉGÓTA | VITORLA |
| ELŐHOZ | KIADÓS | RESTI | ZSETON |

KERETJÁTÉK - OLASZ MÓDRA

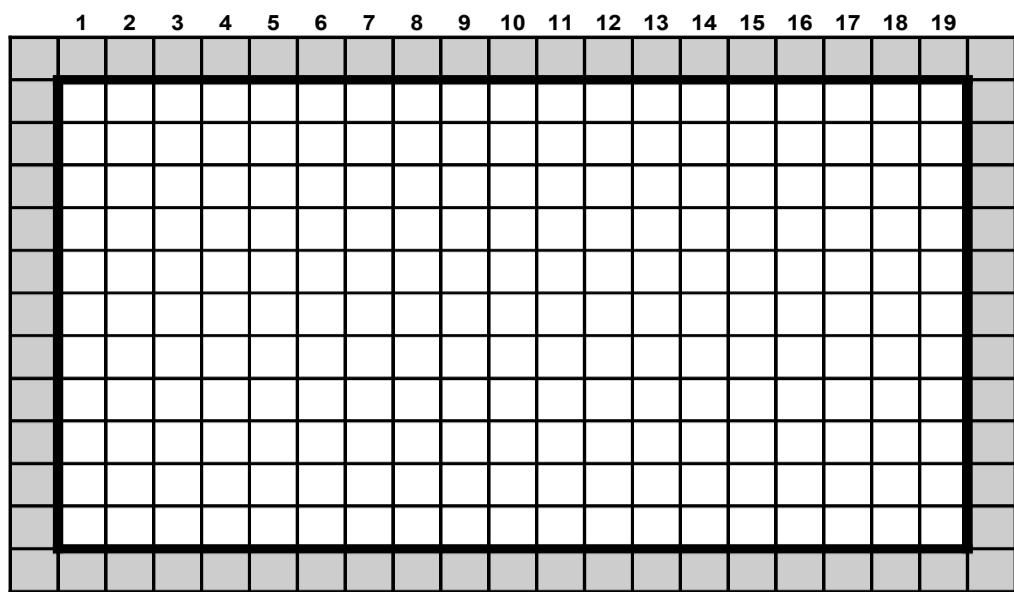
Az ábra két, egymástól cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 20 fekete négyzetet tartalmaz. A meghatározásokat soronként adjuk, azonban az ezekre való válaszok nem minden esetben férnek el az ábrában: az első vagy az utolsó betűk az ábrát övező keretbe kerülnek. A keretbe került betűket az óramutató járásának irányában olvasva Wass Albert egy gondolata alakul ki. Segítségül az egybetűs válaszokat is meghatározzuk.

VÍZSZINTES: 1. Ungvári zenetanár, zeneszerző (József) – helység a Volóci járásban (Nyizsnyij Vorota). 2. Öltöny része – az egyik legsikeresebb német popegyüttes volt – Irán fővárosa – továbbá. 3. Épületszárny – Oscar-díjas svéd színész, táncos (Alicia) – titkon odapillant – pianissimo jele. 4. Népiesen álomba ringat – szenteskedő – a felsőfok jele – megye. 5. Erdei gyümölcs – hamis – budapesti egyetem – ... Fair Lady (musical) – nedvességmentes. 6. Helység az Ungvári járásban – Albertivel egyesült község – vegyi anyag – a sugár jele. 7. Színész (Éva) – közép-amerikai birodalom

uralkodója – szervezői. 8. Félzs! – francia megyeszékhely – szórakoztató – pajkos fickó. 9. Rövid, zsinórozott férfikabát – puzsi – mákmag! – Sislóc centruma! – kétjegyű betű – nyár közepe! 10. Űzés – rúd – cin – északi férfinév. 11. Kovács Vilmos verse – ungvári építész, jelmeztervező.

FÜGGŐLEGES:

1. Lengyel János költete. 2. Ütemesen kattogó – csónakot hajt. 3. Asványi fűszer – szappanmárka – díszhal. 4. Kelvin – néma vita! – kukoricát nemesít. 5. Kimonó öve – talajt művelni – karácsony része! 6. Felidéz – mekegő állat. 7. Ungvár városrésze – indiai hírtügnökség – a foszfor vegyjele – az erbium vegyjele. 8. Középcsatár – sommag! – sav és lúg keveréke – Piripócs része! 9. Dán város – francia sziget – ködarab! – az ábécé utolsó betűje, kiejtve. 10. Szenegáli-francia labdarúgó (Demba) – ritka női név – kemény, mélysegi magmás kőzet. 11. Bolton centruma! – return on equity – akadémiai részlet! – vonatkozó névmás. 12. Német



jogász, az MTA tagja (Albin) – siemens – lovak hada – régi. 13. Munkácsi iparművész. 14. Társaságában – a hét egyik napjának rövidítése – ... Gyu-ri (koreai énekesnő). 15. Kárpátaljai város – a tantál vegyjele. 16. Szlovákiai helység – a német ábécé utolsó betűje – budapesti orvosegyetem. 17. ... passant (sakk-műszó) – a római ház védő istenségei – ókori kis-ázsiai nép. 18. A szén vegyjele – lazacféle hal – ... flesh (póker kifejezés). 19. Finta Éva verse (1981).



	ERŐSEBÉ VÁLÍK	MŰVÉSZI ARCJÁTÉK	MONTE CRISTO VÁRBORTÓNE	AZ IDŐ MŰLÁSÁT MUTATJA	
1					T
FELTŰNŐEN DISZÍTETT			SZAKADT KAFTÁN! KILOTONNA, RÖV.		
RÉMES RÉSZLET!				KÖZÉPEN HÚT! A MÁSIKON	
ÜREG (TÁJSZÓ)					
TANÍT BÁLvány, ISTENSZOBOR					
2	TÖBBÉ NEM TÉR VISSZA (NÉPIES)	MÉLY MEGGYŐZŐDÉS	DIVATJAMŰLT DOLOG	... FIRTH; ANGOL SZÍNESZ	KALAUZ NÉLKÜLI, RÖVIDEN
BOLONDÓZÓ					IZABELLA, BECÉZVE OLDAL, RÖVIDEN
A FONOGRAF FELTÁLLÓJA					FELEJÜK ZÚDÍT KÉNYŰR, ZSARNOK
FARAGOTT EDÉNY					BULVÁRLAPUNK SZÁLAK CSOMÓJA
AZ IRTIS MELLÉKFOLYÓJA		GÉGE (TRÉFÁS) A MÉLY ÓRAHANG		A-KE PÁRJA RUHADARAB	CÁPÁSZELET! FUTÓLAG EMLÍT
IGEKÉPZŐ, A-GET PÁRJA			ANNA, BECÉZVE BORBÉLY-ESZKÖZ	SOROZAT DARABJA USZODAI FÜLKE	
ILYEN SZÁM AZ 1, 2 STB.			PÉNZINTÉZET FÉLRETESZ		BÖRTÖNLAKÓ RITKA NŐI NÉV
ÉSZAK-...; USA-TAGÁLLAM				BONYODALOM GRAMM, RÖVIDEN	
A VAJDASÁG RÉSZEI!		RENFOKOZAT HAJNALSZÍN		AFRIKAI ORSZÁG BORULT (IDŐ)	
HATÁROZOTT NÉVELŐ	TESTSZÓVET ITATÓ-EDÉNY			FRISS (EMBER) HOLMI-CSOMÓ	RÓMAI 50-ES SŰRŰ BABÉTEL
ÓCSKA, KOPOTT (HOLMI)			A LAKÁSBAN TERMETES		SÜLYARÁNY, RÖVIDEN OLDOTT
KONTÚR				MIHÓK PÁRJA! AMPER JELE	
FONYÓD RÉSZEI!	LONDONI ÁGOTA! BLOKK VÉGE!			... BABA; MESEHŐS VEKNI-DARAB!	
DŐF, SZŰR		PÁ, KEDVES! UTCA, RÖVIDEN		A KÖZELBIEK OSZTÁLY, RÖVIDEN	
0					

Vicces viccek

Két kívánság

A jó tündér azt mondja a nyuszikának:

– Teljesítem két kívánságodat.

– Legyen inkább három! Hiszen mindig három kívánság szokott lenni!

– Rendben, legyen három. És mi a második kívánságod?

Villamosra várva

A fiatal házaspár vesz egy új szekrényt.

A férj hajnalban elmegy dolgozni és amikor reggel az első villamos elmegy a ház előtt, a szekrényajtó magától kinyílik.

A feleség becsukja, de a következő villamosnál megint kinyílik.

Ez így megy egész nap, mire a feleség megunja és felhív egy asztalost, hogy szerelje meg.

Áll a szerelő meg a feleség a szekrényajtó előtt, és amikor a villamos jön, az mindig kinyílik.

– Hát sajnos innen nem látok semmit, lehet, hogy belül van a baj, én beállok a szekrénybe, csukja rám az ajtót, hátha belülről látom, mi a hiba – mondja a szerelő.

Amikor a szerelő beáll a szekrénybe, a feleség rácsukja a szekrényajtót, pont megérkezik a férj, veszi le a kabátját, és be akarja akasztani a szekrénybe, amikor meglátja bent a szerelőt.

– Maga mit csinál itt? – kérdi.

– Mondja, elhiszi nekem, ha most azt mondom, hogy a villamosra várok?

Kiejteni a szavakat

Az angol, a francia és a magyar beszélgetnek róla, hogy kinek a nyelvében bonyolultabb kiejteni a szavakat. Kezdi az angol:

– Nálunk baromi nehéz a kiejtés, például az asztalt úgy kell írni, hogy „table” és úgy ejtik, hogy „téből”.

– Az semmi – mondja

a francia – nálunk úgy kell írni, hogy „bonjour” és úgy ejtik, hogy „bonsúr”.

– Ugyan – mondja a magyar – az igazi nehéz kiejtés nálunk van. Úgy írják, hogy „mit tetszik mondani?” és úgy ejtik, hogy „He?”.

Munkaruhában

Két munkaruhába öltözött férfi egymás mögött magasba tartott kézzel megy az úton. Odalép egy harmadik fickó:

– Uram, maguk meg miért mennek ilyen furcsán?

– Te, Józsi! A gerendát otthagytuk!

Mohácsi csata

Az osztály dolgozatot ír. A tanár azt kérdezi a dolgozatban:

– Mikor volt a Mohácsi csata?

Móricka odamegy a tanárhoz:

– Azt is le kell írni, hogy hol volt?

Padlásra

– Jean, kérem, vigye fel a kottát a padlásra!

– Miért, uram?

– Mert magasan szeretnék énekelni!

Megbeszélés

A főnök diktál az új titkárnőjének:

– Írja, hogy összehívunk egy megbeszélést a témában keddre.

– Főnök, a keddet egy vagy két d-vel írjuk?

– Tudja mit? Legyen a megbeszélés szerdán...

Fogpiszkáló

Vacsora végeztével az egyik vendég a felszolgáló felé int:

– Pincér, hozzon nekem egy fogpiszkálót!

– Sajnos nincsen, uram.

– Milyen étterem az, ahol még fogpiszkáló sincsen?

– Eleinte volt, de a vendégek soha nem adták vissza.

SZÓKERESŐ

A megmaradt betűkből egy bölseletet kap megfejtésül.

Kezdem azt hinni, hogy Darwin amikor kitalálta az evolúciót, ...

A	N	O	N	I	Z	S	A	K	É	M	T	N	I	T	Á	D	I	S
D	R	L	K	E	G	R	I	C	N	Á	T	P	É	N	E	E	L	É
N	K	A	R	Á	M	Y	E	K	A	V	A	R	O	R	G	U	G	T
U	E	D	N	G	D	M	U	E	U	K	Ö	R	B	E	F	O	G	N
B	R	R	O	Y	T	E	D	R	O	T	U	I	R	O	L	Ó	L	Ö
A	E	I	R	A	P	G	V	A	M	V	A	K	É	P	Í	R	Á	S
A	T	J	A	L	I	O	A	M	Í	A	Ú	K	L	B	B	B	T	Z
T	E	Y	P	O	K	L	R	I	M	K	D	Z	O	E	I	E	T	E
Ó	Z	C	A	G	É	V	O	K	E	B	E	I	E	D	A	B	A	N
N	Ö	G	K	Ú	T	A	S	A	L	U	S	Z	N	N	Ó	U	T	D
P	E	R	E	T	Í	S	U	I	Ö	Z	D	U	E	I	E	R	Ü	Ü
L	T	Z	L	N	E	Z	N	Z	G	U	K	R	S	M	K	S	L	
A	J	Á	Z	O	T	O	A	Ó	É	Ó	G	A	M	U	A	O	A	Ő
H	O	B	B	I	I	R	D	T	T	V	D	A	K	L	G	L	H	R
G	Á	N	C	S	Z	A	I	N	É	Á	O	P	E	I	Á	Ó	Y	E
N	Á	I	C	S	R	Y	R	A	L	R	S	L	S	S	N	É	G	V
G	N	Á	L	Á	D	N	E	T	I	I	R	E	Z	S	Y	G	E	E
O	B	É	F	T	M	A	N	I	T	U	P	A	K	S	I	K	J	K

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| ANTÓNIA | FÁRAD | KEZES | OKAPI |
| ANYAROZS | GÁNCS | KISKAPU | PIKÉT |
| ARANYPOR | GENT | KÖRBEFOG | ROLÓ |
| ÁTINT | GYALOGÚT | KUKAC | RUGÓ |
| ATYA | GYURMA | KUTAKODÓ | SION |
| BÁCSI | HOBBI | LÁDA | SÍTEREP |
| BEBURKOL | HOMINIDA | LAJTA | SÖNTÉS |
| BUNDA | IRDALÓ | LÁTTAT | SULIS |
| CIÁN | IZUKA | LEKAPARÓ | SZLOVÉN |
| DÁKÓ | JEGY | LÍBIA | TENDÁL |
| DERBI | KARÁM | MAGÁNY | TICINO |
| DÓZIS | KASZINÓ | MANITU | UDVAROS |
| DUGDOS | KAVARÓ | MAORI | UGRÓ |
| EGER | KÉPÍRÁS | MEGOLVAS | VAKBUZGÓ |
| EGRI | KERAMIKA | MÍMELŐ | ZENDÜLŐ |
| EGYSZERI | KERETEZŐ | NÉPTÁNC | ZENEKAR |
| ERIDANUS | KEVERŐ | NÓTA | ZIZZEN |

REJTVÉNYMOZAIK

Helyezze el a 3x3-as mozaikdarabkákat a hálózatban úgy, hogy ott egy szabályos keresztrejtvény alakuljon ki! Könnyítésül négy mozaikot előre a helyére illesztettünk. Az ábra kiegészítése után a középső sorban a vice poénját kapja végső megfejtésül.

Orvosi rendelőben.
– Doktor úr, úgy érzem, képes vagyok a jövő-be látni.
– És mióta érzi ezt?
– ...

(A választ, azaz a vice poénját, lásd a rejtvényben!)

E	L	E								I	K	A		
L	E	L									Z	E	K	
P	É	L									É	R	A	
R	A	M												
S	A													
D	D													
A	Z	T										R	Ö	L
N	Á	D										Ú	Z	A
I	S	K										G	É	P

R	A	M
S	A	
D	D	

N	T		R	S	A	Z	T	A	T	E	A	G	Á		A	L					
D	O	R		Á	N	Ó	N	Á	D		I	R	K		L	N	A				
A	R	I		T	A		I	S	K		F	R	I	O	L		I	M			
E	N	Ö		E	R		A	L	A		I	G	Ó		I	K	A	M	I	M	
S	O	R		C	S	A	N	Á	N		O	R			Z	E	K		A	K	Ó
Z		K		S	Z	T	Z	S			R	E	P		É	R	A		D	A	
E	L	E			T	Ö	L	E	N			A	D		R		D		R	Ö	L
L	E	L			M	E	D		H	O		R		Ó	I	H	A		Ú	Z	A
P	É	L			Ü	L	Ö		P	A	L	Á	K	A	D	A	L		G	É	P
I	T	I		E	R	T		Z	S		A	P	Á		E		K		M	A	T
T	A			M	A	R		C	U	K		P	U	T	L	L			O	K	É
A	P	A			T	I		O	L	A		A	L	Á	K	A	R		D	A	

REJTVÉNYSZIGET - FÉLIG FOLYAMATOSAN

Az üres hálózatban belül egy kacskaringós vonallal körülhatárolt ábra rejtvény. Az egyes megfejtéseket fekete négyzetek választják el egymástól, számuk 12. Elhelyezkedésük és a rejtvénysziget határvonalak szimmetrikusak. A vízszintes meghatározásokat folyamatosan, a függőlegeseket oszloponként közöljük. Segítségül valamennyi zárt betűt előre beírtuk az ábrába.

VÍZSZINTES (folyamatosan): Kópiát készít – gabona-tisztítás – hegységképző, idegen eredetű szóval – a Gdansk-öbölbe nyúló lengyel félsziget – elkülönített fülke – cogito ergo ...; gondolkodom, tehát vagyok – Garamlók szlovák neve – finnségi nép és nyelv; karjalai – égést, tüzet megszüntet – az ókor kezdete! – ebédet követő program gyerekeknek – bolondéria, bizalmas szóval – sítárog hangot kelt, tájszóval – talajt kapáló géppel lazít – lapos, kerek sapka – öltönykabát-ra varrják – vízben főzött kukoricakása, tájszóval – személyed – magasztos tárgyú lírai költemény – engineering test satellite (kísérleti műholdtípus), rövid. – kis énekegyüttes – a -val ragpárja – császári és királyi, német rövidítéssel – az alaphangsor első tagja – domború fémtárgy előállítását hidegen kalapálva – dühvel nekirontó – az 1960-as évek népszerű táncra volt – pénzt, érték tárgyat külföldre csempész – alapkötvet elhelyez – paráztól átlyukad – névnapra, születésnapra stb. kézbesítik – a tantál vegyjele – afrikai néger törzscsoport tagja – esetleg – ráadásul, mi több – német hasonlító –

köntörfalazó – titkon figyel – levágott baromfit megtisztít – növénynevelés egyik „főszereplője” – emelet-sor.
FÜGGŐLE-
GES: 1. Vízben oldva mos(ogat)ásra használt kristályos anyag – kávé! 2. Raktári dolgozó – Palya ...; kortárs énekesnőnk. 3. Fanyar erdei gyümölcs – könnyűzenei stílus, a reggae előfutára – vívófegyver. 4. Középen fogy! – üzemi minőség-ellenőrző részleg – írófolyadék. 5. Levegő egy-szeri beszívása. 6. Válaszadást sürgető szó – vessző, vonás. 7. Kutatás – ragadozó ...; bálna (halfaj). 8. Őtöhangszer – belize-i dollár, rövid. 9. A ... Trenk; Jókai Mór regénye – filmet vászonra visz. 10. Gyorsan, mohón eszik, népiesen – Cicero ételkészítője! 11. Grafikus eszközkollekciója. 12. Élet – változtatás, módosítás. 13. Sekély vízben gázol – Bánk ...; Katona József drámája. 14. A Hingol mellék-folyója Pakisztánban – rovartani(i), szakkönyvben rövidítéssel. 15. Az ozmium vegyjele – vetélytárs. 16. Kényelmesen

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
											C		R							
																				L
A																				
									Y		T									

szüretel – barnásvörös. 17. A legnagyobb nyereségre jogosító (fogadási szelvény). 18. Gondozott külsejű – New York-i operaház népszerű neve – belső jelzés! 19. Becézett Lajos – felső végtag – ... baba; keleti mesealak. 20. Bajt, kellemetlenséget okoz – buta, ostoba. 21. Község Szombathely mellett – fejtes horgaszt, tájszóval.

A rejtvényt **Balácsi Csaba** készítette.

LOUIS-CLAUDE DE SAINT-MARTIN-IDEZET	BRITKA FÉRFINEV	BŐR BRIT SZINESZ-NO (KATE) KASZONY RÉSZE I	NÉMET HÁZTARTÁSI-GÉP MÁRKÁ	KÁLIUM HELYSÉG AZ ILOSVAI JÁRÁS BANI KALYIBA	SUGAR	BARTHA GUSZTÁV VERSE	CELSIUS SAUL ALVÁREZ OKULVIVO BECENEVE TOLELEZEL	KÓDARAB I	ÉLTES	HELYSÉG A NAGYSZŐLŐSI JÁRÁS BANI	ZABSZEM I FOLYTATÁS RÉSZE I	KATONAI ELŐORS
1												A
SVÁJCI FESZŐ (FRANCOIS)					ÁSZAI KENYÉRFÉLTÁ PORTUGÁL-BELGA ÉNEKESNŐ					MIKRONÉZ SZIGET		
OXIGÉN		BÜSKOMOR SZOLYVA RÉSZE I									NIKKEL EGYENEMŐ OLAJ I	
KÖZÉP-EUROPAI TÖRTÉNELMI RÉGIO						RANDEVU FÜSZEREZ						
...STEP - TÁNC ... CANAVERAL-FLORIDAI ÜRKIKÖTŐ				DOMAINE ... BURGUNDIAI BORVÁLLALAT IGÁSLÓ SZERSZÁMA						HÓRVÁT SZIGET LAKOSA ELLENBEN		
SZÉN		KÉN RAGADOZÓ MADÁR	FELTÉVE PÁRATLAN JÖLET I		KIGYÓS RÉSZE I OKILON ELEMEL		ÁRBA AL HELYRE BECÉZETT ÉDUA				ÁRZÉN LÁM	
2												
AMERIKAI CIGARETTA-MÁRKÁ						BELSŐ ADÁSI TONNA				NOHA		
ÜGY, TÖRTÉNÉS				OROSZ MŰ-KORCSOLYÁZÓ (MAKSZIM)						AMERIKAI SZÍNÉSZ (JAMES)		

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)

Nagyon keményen dolgozott az elmúlt időben. Am ezen a héten közelebb kerülhet ahhoz, hogy elérje a titkos vágyait. Azokat, amiket még a legközelebbi barátainak sem mert elmondani. Tegyen konkrét lépéseket arra, hogy ezek a vágyak végre valóságossá váljanak. Ezt azonban nem kell egyedül megvalósítani. Lehet, hogy most többen is a segítségére lesznek a céljai elérésében.

BIKA (4. 21.-5. 20.)

Ha egy kicsit kitágítja a nézőpontját, azaz elképesztő fordulatot vehet az élete. Ne féljen az Ön előtt felfedezendő úttól. Legyen az egy új emberi kapcsolat, vagy éppen saját maga mélyebb megismerése. Lehet, hogy ezen a héten valaki a legjobb barátjává válik. Tele van kíváncsisággal és tudásvágygal, amihez biztosan könnyedén rátalál a megfelelő társra.

IKREK (5. 21.-6. 21.)

Használja az Önben levő szenvedélyt és a motivációit annak érdekében, hogy változtasson a karrierjén. Valami, amit már nagyon régóta vár, most végre a markában van. Ezért ne aggódalmaskodjon, csak csináljon mindent úgy, ahogyan eddig. Önnek olyan barátai vannak, akik magas helyen állnak a társadalmi ranglétrán. Az Önök közötti kapcsolat pedig lehetővé teszi, hogy Ön is növelje a szociális pozícióját.

RÁK (6. 22.-7. 22.)

Egy szenvedélyes kapcsolat most teljesen megváltoztatja a szerelmi életét. Ez a kapcsolat az élete minden aspektusát jobbra teheti. Most csak arra vágyik, hogy az életét egy magasabb szintre emelje a jelenlegi párjával. Hagyja, hogy a pozitív energiái áramoljanak! Ezen a héten a Vénusz és a Bika csillagjeggy találkozása most új fejlődési lehetőséget biztosít a kapcsolatában és az életében.

OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)

A produktivitása és a kitartása sokkal jobb fordulatokat hozhat az életében. Ne hagyjon ki egyetlen lehetőséget sem. Itt az ideje, hogy új szövegeket alakítson ki, amik közelebb vihetik a céljaihoz. Ha ragaszkodik a napi rutinához, azzal sok mindenről lemaradhat, ezért most elengedhetetlen a rugalmasság. Higggye el, hogy a napi rutinjai biztonságot és komfortot biztosítanak.

SZŰZ (8. 24.-9. 22.)

Ez a hét rengeteg lehetőséget rejt magában és egyben hatalmas fordulatokat hozhat az életében. Élvezze ki a pozitív energiákat, melyek a levegőben keringenek. Egész télen bezárva, bekucközva élt, de most már egyre nyugtalanabbá válik. A téli hónapoknak már vége, és a csillagászati tavasz is beköszönt a héten.

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)

Ha van egy biztos alapja, akkor már sokkal jobb, és egészségesebb szokásokat tud kialakítani. Azzal, hogy ismét jó kapcsolatot ápol a családjával, fejleszti a párjával való kapcsolatukat, vagy csak ismét elkezd sportolni, már sokkal jobb irányba tereli a mindennapjait. Hagyja, hogy a családjá is a segítségére legyen a jó szokások kialakításában.

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)

A szenvedélyes ötletei most nagyon kreatívá teszik. Ennek köszönhetően készen áll az életét egy sokkal magasabb szintre emelni. Legyen szó akár arról, hogy beavatja a családját a legújabb ötleteibe, belefog valamibe, vagy kifejti az Önben rejlő kreativitást, mindenhez szükség van a leleményességre és a jó ötletekre. Ez egy nagyon boldog időszak a szakmai életében.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)

Az elmúlt héten rengeteget kellett dolgoznia, ami nagyon nagy stresszt váltott ki Önben. Ne feledje, hogy teljesen rendben van, ha segítséget kér másoktól, ha szüksége van rá. Nem kell mindent egyedül végig csinálnia. Ha azonban nem kap érzelmi támogatást, vegyen a pénzén valamit, ami legalább pillanatnyilag boldogabbá teszi és megkönnyíti az életét.

BAK (12. 22.-1. 20.)

A szenvedély és mások megnyerése kéz a kézben járnak. Ez pedig azt jelenti, hogy a bája mindenkit elvarázsol. Hívjon meg valakit egy kávéra, beszéljen egy fontos ügyfelével, vagy tartson egy prezentációt, a szenvedély minden tevékenységét áthatja. A hét második felében azt érzi, hogy nagyon könnyen képes megnyílni a szeretteinek és őszintén tud beszélgetni másokkal.

VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)

Ön csendben és szorgosan dolgozik az álmain, és semmit sem ver nagydobra. A kemény munkája azonban hamarosan elismerésre talál, különösen, ami a fizetését illeti. Azonban ne bízza el magát, mert az rossz karmát okozhat. Az önbizalma egy kicsit megcsúszhat, ha azt érzi, hogy valaki nem kezeli Önt kellőképpen. Ha viszont érzi a törődést, akkor nagyon boldog és máris szebb színben látja a világot.

HALAK (2. 21.-3. 20.)

Ön folyamatosan azon dolgozik, hogy a Föld egy jobb hely legyen. Ezért ezen a héten önkénteskedésbe, tanulásba kezdhet, és ezáltal teljesen más szemmel nézi a világot. De miért is nem vonja be a barátait is ezekbe a tevékenységekbe? Szervezzene közösen jótékonyági eseményeket, adakozzanak más civil szervezeteknek.

A négy megmaradó szóból a következő vice csattanóját állíthatja össze:

Kirándulni indul a család.
– Szép időnk lesz – mondja az apa –, nézzétek! A leveél se rezdül, nincs szél, a szélszak is csak lóg.
– Lehet, hogy fúj a szél – válaszolja kisfia –,....



Plusz egy vice

Kétbetűsek: AR, ÁR, ÁT, ÉR, GI, LK, MS, TM, TZ, YS.

Hárombetűsek: BEA, DEM, FÁS, FÓT, GÁZ, GÓL, NEM, OKI, POP, PÓK, RAG, REG, SAN, SÉM, TIA.

Négybetűsek: ÁSAT, BASA, BELE, CSAK, ÉLES, GALL, JOGI, LAJT, ODÁZ, ROCK, SPAR,

SZÉT, TAEI, TÁRA, TOLL, TUBA, UTÓD, ÜZEM, ZÉTA, ZÜZÜ.

Ötbetűsek: ATOLL, BOKSA, BORIS, CINEZ, ÓDIUM, ROSTA, TALÁL, ZAPPA, ZSUPP.

Hatbetűsek: BŐRLAP, ÉSZTEK, HELÉNA, IGÉZET, ITALÁR, KÁBULT, KUKUCS, METÉLT, MÉSZSÓ, NÁNCSI, RETESZ, SZÉRÉM, TARKÍT, TROTIL.

Hétbetűsek: ÁRUTÓKE, FADERÉK, HATERES, MÉZÉZÉS, NÓTÁZIK, TALPALÓ.

Nyolcbetűsek: ERODÁLÁS, TELÍTT.

Kilencbetűsek: MAGÁZÓDÁS, TÜZESEDIK.

Tízbetűsek: ANTARKTISZ, ASZALTALMA, KÁRÓ NÉGYES, STAFÉTABOT.

Tizenegy betűsek: KELKÁPOSZTA, TESZTPILOTA.

Tavasztekeres citromos-majonézes mártással

Hozzávalók 4 személyre: 5-6 réteslap, 45 dkg főtt csirkemell, 2 nagyobb sárgarépa, fél káposzta, 1/2 citrom leve, 1 evőkanál osztriga- vagy szójaszósz, 1 tojás, só, olaj a sütéshez;

A mártáshoz: 2 evőkanál majonéz, 2 evőkanál görög joghurt, 1 evőkanál magos mustár, citromlé, só, bors.

Elkészítés: A mártáshoz a majonézt összekeverjük a görög joghurttal, a magos mustárral és ízlés szerint citromlével. Sózzuk, borsozzuk, majd hűtőbe tesszük tálalásig.

Az osztriga- vagy szójaszószot összekeverjük a citromlével. A főtt csirkemellet, a sárgarépát és a káposztát vékony csíkokra vágjuk, enyhén megsózzuk, megborsozzuk, majd meglocsoljuk a citromos-szószos keverékkel, és alaposan összeforgatjuk.

A tojást szétválasztjuk. A sárgáját kikeverjük 1 teáskanál vízzel, a fehérjét enyhén megsózzuk, és villával kissé felverjük.

A réteslapokat egyenként kisebb lapokká (négy részre) vágjuk. A kisebb réteslap széleit körben megkenjük tojássárgájával. Az egyik sarokra egy kisebb adag sárgarépát, káposztát és csirkemellet teszünk. Erről a sarokról indulva a tésztát szorosan feltekerjük a tölteléken egészen a lap feléig. Ezután a két oldalsó sarkot behajtogatjuk a töltelékre, hogy ne tudjon kifolyni, majd a tekerest szorosan továbbgöngyölítjük a lap végéig.

Az olajat felhevítjük. A tekereseket kívülről vékonyan megkenjük kicsit felvert tojásfehérjével (ettől ropogósabb lesz a külseje), majd forró olajban aranybarnára sütjük. Rácsra szedve hagyjuk lecsöpögni, végül a majonézes mártogatással tálaljuk.

