



2. oldal „Legyen béke, szabadság és egyetértés!”

3. oldal A népzene élő örökség

4. oldal „A vidám szív a legjobb orvosság”

5. oldal A hagyomány és a közösség ünnepe

## Nemzeti önrendelkezés, közös jövőépítés



Fotó: Kurmay Anita

1848. március 15-e a magyar történelem egyik meghatározó napja. Ennek évfordulóján minden esztendőben azokra az eseményekre emlékezünk, amelyek a szabadság, a nemzeti önrendel-

kezés és a polgári átalakulás iránti vágyból születtek, hangozott el a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem átriumában megtartott ünnepségen.

Folytatás a 3. oldalon

## Tisztelet a bátraknak



A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládok Egyesülete számos közösségi programja mellett nagy hangsúlyt fektet a magyar nemzeti kultúra ápolására, valamint jeles ünnepeink és hagyományaink megismertetésére a felnővekvő nemzedékkel. Ennek jegyében – az el-

múlt évekhez hasonlóan – idén is meghirdették alkotói pályázatukat az 1848–49-es forradalom és szabadságharc emlékére, amely ezúttal a „Tisztelet a bátraknak” címet viselte. A pályázat díjátadó ünnepségének a Rákóczi Egyetem átriuma adott otthont.

Folytatás a 4. oldalon

## A szó erejével a közösségért



Részletek az 5. oldalon

# Legyen béke!

Március 15. Koszorúzás Beregszászban



A világ és benne Kárpátaja Magyarországa a polgári Magyarország megteremtésére emlékezik március 15-én. Arra, hogy a feudális rendszer béklyóitól megszabadulva a nemzet elindult a szabadság, az önrendel-

kezés útján. Azokra a bátor ifjak életpéldájára tekintünk, akik egy szívvel, egy akarral álltak a forradalom szent ügye mellé.

Beregszászon a hagyományoknak megfelelően a KMKSZ kezdeményezésére a Polgármesteri Hivatal és a városban működő szá-

mos civil szervezet irányítója a Rákóczi téren álló Petőfi-szobornál tartottak ünnepélyes megemlékezést.

Legyen béke, szabadság, egyetértés! Ezzel a mondattal kezdődik a '48-as forradalom első dokumentuma, melyet a pesti tömegnyomban a magáévá tett, kezdte ünnepi beszé-

dét Sin József, a KMKSZ alelnöke. Négy kemény háborús esztendő minden megpróbáltatása után szívünk leghőbb vágyát fogalmazták meg 178 évvel ezelőtt a pesti Pilvax kávéházban összegyűlt fiatalok.

Folytatás a 2. oldalon

## Pásztor és nyáj egymásra talált

Menyhárt Istvánt iktatták be Dercen lelkipásztorává



Egy gyülekezet életében megrázó időszak, amikor pásztor nélkül marad, s még fájdalmasabb, ha szeretett lelkipásztortól végső búcsút kell vennie. Nem könnyű annak sem, aki a helyébe lép: elhagyni egy olyan szolgálati helyet, ahol szerették, tisztelték és becsülték, majd egy új közösségben, családjával együtt otthonra találni. Am a nehézségek fölött mindig ott ragyog Isten gondviselése, amely szeretetben és hitben képes egymásra találó közösségeket formálni. Ennek az örömteli megtapasztalásának lehettek tanúi mindazok, akik vasárnap a dreceni református templomban részt vettek a lelkészbeiktató istentiszteleten.

Folytatás a 2. oldalon

Március 15. Koszorúzás Beregszászban

## Legyen béke!

Elejét lásd az 1. oldalon

Mi sem akarunk, akarhatunk mást, minthogy Európának ezen a felén is beköszöntsön a béke, hogy el-

dig itt, a szülőföldjükön tervezzék a jövőjüket, keressék a boldogulásukat, fogalmazott Sin József. A koszorúzás előtt Ferki Szilveszter, a II. Rákóczi Ferenc Kár-



hallgassanak a fegyverek, s hogy végre megkezdődjön országunk újjáépítése. S hogy a háborúban szétszakított családok tagjai újból együtt legyenek, a mai fiatalok pe-

pátaljai Magyar Főiskola munkatársa elszavalta a Nemzeti dalt. Az ünnepség a magyar himnusz eléneklésével zárult.

Eszenyi Gábor

## Petőfi Sándor Sajtószabadság-díjat kapott Szemere Judit

A Magyar Újságírók Közössége (MÚK) által alapított szakmai elismerés, a Petőfi Sándor Sajtószabadság-díj immár harmadik alkalommal került Kárpátaljára. Ezúttal Szemere Juditnak, az idén húsz esztendő Kárpátaljai Hírmondó főszerkesztőjének ítelték oda.



A díjat Szemere Judit lánnya vette át.

Az elismerést az 1848-49-es forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából rendezett ünnepségen adták át Budapesten. Sajnos a kitüntetett egészségi okokból nem tudott jelen lenni, a díjat lánya, Csátary Andrea vette át.

Az alkalmon Szilvay Balázs, a MÚK elnöke köszöntötte a szervezet tagjait és a meghívott vendégeket, előadók, köztük Ferenci Attilát, a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház művészt, aki ünnepi szavallatával emelte az esemény fényét. Illetve megtisztelte jelenlétével az ünnepséget a nagyberegi születésű József Attila-díjas költőnk, Füzési Magda, a Kárpátaljai Hírmondó alapító főszerkesztője is.

Ezúttal is szívből gratulálunk a díjazottnak és további alkotói sikereket, jó egészséget kívánunk számára.

-kósa-

## Kossuth-díjat kapott Pál István „Szalonna” és Bandája

Magyarország köztársasági elnöke a március 15-i nemzeti ünnep alkalmából kitüntetések adományozott. Kossuth-díjban részesült többek között Pál István „Szalonna” és Bandája.

A viski származású Liszt Ferenc-díjas magyar népzeneész és zenekara a Facebookon közzétett bejegyzésben köszönte meg a díjat. „Szavakkal nehéz kifejezni, mit jelent ez számunkra. Hálásak vagyunk mindazoknak, akik végigkísérték az utunkat: a mestereinknek, a családjainknak, a barátainknak, kollégáinknak és mindenkinnek, aki hallgatja és szereti a muzsikánkat. A népzene számunkra nemcsak hivatás, hanem életforma, örökség és küldetés.



Nap mint nap dolgozunk azon, hogy ezt a kincset megtartsuk és továbbadjuk, úgy ahogyan mi is kaptuk az előtünk járóktól” – írták.

A díjat megosztva vehette át Pál István „Szalonna”, Pál Eszter, Doór Róbert, Gera Attila, Gombai Tamás, Karacs Gyula és Úrmös Sándor Ferenc.

Szívből gratulálunk földijeinknek és a banda minden tagjának!  
-baksa-

Menyhárt Istvánt iktatták be Dercen lelkipásztorává

## Pásztor és nyáj egymásra talált

Elejét lásd az 1. oldalon

A tavaly elhunyt Zsukovszky Miklós helyére a presbitérium meghívására és a gyülekezet törvényes választása nyomán Menyhárt Istvánt iktatták be lelkipásztorrá, aki eddig Mezőváriban szolgált.

Az ünnepi alkalmon Zán Fábrián Sándor, a Kárpátaljai Református Egyház püspöke hirdette Isten ígéjét a Jelenések könyve (4,1-11) alapján. A püspök – aki az elmúlt tizennégy évben együtt szolgált Menyhárt Istvánnal Mezőváriban – arra hívta fel a figyelmet, hogy a lelkipásztor szolgálatának egyik legfontosabb feladata: a földi nehézségek és zűrzavar közepette is meglátni és felmutatni a mennyei rendet. A lelkésznek a Szentírásom keresztül egyszerre kell látnia a mennyei világ dicsőségét és az emberi élet valóságát. Az emberek a lelkipásztorától várnak vigaszt, bátorítást, útmutatást – mondta az igehirdető –, de csak az tud valódi segítséget nyújtani, aki maga is látja a mennyei istentiszteletet, és abból merít erőt. A püspök hangsúlyozta: a lelkipásztor szolgálatát a szeretet kell vezérelje. Aki szereti az Úr Jézus Krisztust, arra nyáját biz az Úr, hogy őrizze, védje és gondozza. Áldásként azt kívánta Menyhárt Istvánnak, hogy mindig lássa a mennyei istentiszteletet és a földi gyülekezetet egyaránt. A közösséget pedig arra kérte, hogy ismerjék fel lelkipásztorukban a viszontszeretni tudó embert, a vigasztalót és gondoskodót, s ha feddést kapnak tőle, fogadják azt Isten üzeneteként.

Az igehirdetést és a közös imádságot követően Menyhárt István köszöntötte az ünnepi alkalom vendégeit és a gyülekezet tagjait.

A beiktatás szolgálatát Tóth László, a Beregi Református Egyház megyei esperese végezte. Igei köszöntőjének alapjául a János evangéliuma 12, 42-43 verseit választotta: „Jóllehet a vezetők közül is sokan hittek benne, mégsem vallották meg ezt a fari-

zeusok miatt... mert többre becsülték az emberektől nyert dicsőséget, mint az Isten dicsőségét”. Az esperes rámutatott: református hitünk egyik alapigazsága, hogy egyedül Isten a dicsőség. A lelkipásztor feladata, hogy Jézus Krisztus dicsőségét hirdesse. „Áldott szolgatársak példája vesz körül, mégis Jézus példája legyen számokra a legfontosabb” – fordult a lelkészhez, majd a gyülekezetet arra kérte, tiszteljék, becsüljék és szeressék lelkipásztorukat – de mindenekelőtt Krisztust szeressék –, s együtt szolgáljanak Isten dicsőségére.

A beiktatást követően számos szolgatárs és vendég köszöntötte a lelkipásztor és a gyülekezetet egy-egy bátorító igével. Nagy Béla, a Kárpátaljai Református Egyház főjegyzője, valamint Hadnagy István, a Beregi Egyházmegye főgondnoka a lelkipásztor és a presbitérium szeretközösségben végzett szolgálatának fontosságát hangsúlyozták.

Az ünnepi gyülekezetet hitben és nemzetben testvéreként köszöntötte Dercen testvérteljesítője, Fényeslitke polgármestere is. Mártha Tibor azt kívánta, hogy a lelkipásztor és a presbitérium biztos kézzel vezesse a közösség hajóját a háborgó tengeren, és emeljék be azokat is, akik eddig valamilyen okból kívül maradtak, hogy a település továbbra is a béke szigete maradhasson. Bíró Lajos előjáró együttműködéséről és támogatásáról biztosította a lelkipásztor.

Köszöntötte a gyülekezetet Gyebnár István, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja is, aki március 15-e alkalmából felolvasta Orbán Viktor miniszterelnök külhoni magyarokhoz intézett ünnepi levelét.

Megható pillanatok következtek, amikor a mezővári gyülekezet képviselőjében Kovács Sándor és felesége, Erika, valamint lányuk, Abigél énekszóval búcsúzott szerett lelkipásztoruktól. Szívhez szóló szolgálatukban azt kívánták, hogy Menyhárt István és családja találjon valódi otthonra új közösségében.

„Szerető családból szerető családba jöttünk, s az ismerkedés idő-

szaka után már kezdjük érezni, hogy otthon vagyunk” – vallotta a lelkipásztor.

A továbbiakban Iván Sándor gondnok emlékezett meg a néhai Zsukovszky Miklósról, és köszönetet mondott feleségének, Andriának a közel három évtizedes hűségese szolgálatért. Köszönetét fejezte ki Máté Richárd iznyétei lelkipásztornak, a település szülőlténe is, aki 2013 és 2025 között segéd-, beosztott-, majd helyettes lelkészként szolgált a gyülekezetet. Végül nagy szeretettel köszöntötte Menyhárt Istvánt, méltava lendületes munkabírást, vezetői rátermettségét és szerénységét. Meggyőződésének adott hangot, hogy Isten különös szeretete mutatkozik meg abban, hogy ismét ilyen vezetőt adott a gyülekezetnek.

Bizonyágtételében a beiktatott lelkipásztor élete legnagyobb kiváltságának nevezte, amikor az „elveszett megtaláltatott”, és az Atya gyermekének nevezte őt. Hálát adott azért, hogy földi atyát adott mellé, aki felnevelte, lelki atyákat és vezetőket, akikre mindig számíthatott.

„Az Úr segített otthagyni a biztost, és elfogadni a bizonytalant. Ő mindig velem van. Új otthon adott, új közösséget, és arra biztat: szeresd ezt a hajlékot, szeresd ezt a közösséget – és ez látvány fog rajta” – fogalmazott. Küldetésének nevezte, hogy azt a szeretetet, amelyet az Úrtól kapott, továbbadja a gyülekezetnek, hogy az jó gyümölcsöt teremjen. „En vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: aki énbenem marad, és én őbenne, az terem sok gyümölcsöt, mert nélkülem semmit sem tudtok cselekedni” – idézte Jézus szavait. Majd így zárta gondolatait: tudja, hogy segítsége felüljön, és aki idehelyezte, az meg is tartja őt szolgálatában.

Az ünnepi alkalom – melyet a helyi énekhar szolgálatát tett még emelkedettebbé – nemzeti imánk eléneklésével zárult. A derceniek pedig gazdag szeretetvendégséggel fejezték ki hálájukat azért, hogy az Úr ismét rátermett lelki vezetőt adott közösségüknek, s hogy pásztor és nyáj egymásra találva, szeretetben folytathatja tovább közös útját.

Marton Erzsébet

Megemlékezés Ungváron a Petőfi-szobornál

## „Legyen béke, szabadság és egyetértés!”

Március 15-én, az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 178. évfordulóján a hagyományokhoz híven idén is az ungvári Petőfi-szobornál gyűltek össze a helyi magyar közösség képviselői és Magyarország Ungvári Főkonzulátusának munkatársai, hogy méltó módon emlékezzenek a magyar történelem egyik legjelentősebb eseményére. Az előző évekhez hasonlóan a megemlékezést ezúttal is szűkebb körben tartották meg.

Az alkalom kezdetén Balogh Lívia, a KMKSZ Ungvári Középszintű Szervezetének elnöke, a Kárpátaljai Megyei Tanács képviselője köszöntötte az egybegyűlteket. Mint hangsúlyozta, a Kárpát-medence minden magyar közössége megemlékezik a forradalom és szabadságharc hőseiről, és bár Kárpátalján jelenleg szerényebb keretek kö-



Magyarország ungvári főkonzulja felolvasta Orbán Viktor miniszterelnök külhoni magyarokhoz intézett ünnepi levelét. A levél felidézte az 1848-as forradalom eszméit, valamint hangsúlyozta a nemzeti összefogás és a határokon átívelő magyar közösségek támogatásának fontosságát. A miniszterelnök üzenete a történelmi jelmonddal zárult: „Legyen béke, szabadság és egyetértés!”

Az ünnepi alkalmon Héder János, a Kárpátaljai Református Egyházkerület főjegyzője hálát adott a Teremtőnek a történelem során kapott megtartó kegyelemért, és megemlékezett az 1848-as hősekről is, akik szívében a szabadság és az igazság szeretete élt. Imájában Isten áldását kérte a kárpátaljai magyar

közösségre, valamint azért könyörgött, hogy a fegyverek elhallgassanak végre, a vezetők bölcsen szolgálják népüket, a fiatalok pedig őrizték meg anyanyelvüket, hitüket és találják meg jövőjüket szülőföldjükön.

A megemlékezés a magyar himnusz eléneklésével és koszorúzással zárult.

Bintu József

1848-as megemlékezés a Rákóczi Egyetemen

## Nemzeti önrendelkezés, közös jövőépítés

Elejét lásd az 1. oldalon

**A forradalom és szabadságharc hősei példát mutattak bátorságból, kitartásból és a közösség iránti felelősségből. Ezek olyan örök emberi értékek, amelyekhez ma is ragaszkodnunk kell, s lehetőség szerint továbbadnunk a következő nemzedékeknek.**

A rendezvény kezdetén Vida László, Magyarország beregszá-



Fotó: Kurmay Anita

szki főkonzulja köszöntötte a jelenlévőket, s felolvasta Orbán Viktornak, Magyarország miniszterelnökének levelét, melyet az ünnep kapcsán küldött a világ magyarságának. Ebben a kormányfő úgy fogalmazott, hogy a nemzeti kormány folytatni kívánja a nemzetépítés határokon átívelő munkáját. Ehhez pedig összefogásra van szükség.

Ferku Szilveszter, az egye-

tem munkatársának előadásában elhangzott a Nemzeti dal megzenésített változata.

A 178 évvel ezelőtti márciusról, valamint az egész Európán végigsöpörő forradalmi hangulatról, s ezen belül a Pesten és Budán zajló, egy új kezdet nyitányát jelző eseményekről Molnár Ferenc, a történelem és társadalomtudományi tanszék tanára osztotta meg gondolatait. A történész arról beszélt, hogy Magyarországon igen

sokan változásokat akartak, ám a reformok végrehajtását a különböző társadalmi osztályok képviselői másként képzelték el. Viszont volt egy dolog, ami mindenkit egyesített – ez pedig a szabadság eszméje. Ahogy Kossuth fogalmazott: „A szabadság olyan kimeríthetetlen kincs, amely azáltal, ha véle többen osztoznak, sem nem fogy, se nem gyengül, sőt, nő, sőt erősödik”. Vidékünk lakói örömmel üd-

vözöltek a változásokat, a forradalmi vívmányok megvédése érdekében hamar megszervezték a nemzetőrséget. Nekünk pedig, a ma élőknek az a feladatunk, hogy szívünkben őrizzük a pesti forradalom vívmányait, s ezt a gazdag örökséget átadjuk az utókor számára, hangsúlyozta az előadó.

Ezt követően Illés Brigitta, a Rákóczi Egyetem Felsőszék Szakképzési Intézetének hallgatója, a X. Kárpátaljai Magyar Szónokverseny győztese mondta el beszédét. Melyben arra emlékeztetett: talán nem véletlen, hogy a magyar történelem egyik meghatározó eseményére éppen a természet újjáébredésekor került sor. Valószínűleg az sem véletlen, hogy az akkor utcákra vonuló fiatalok képesek voltak a történelem addigi menetének megváltoztatására. Mert bár sokfelől jöttek, sokféleképpen gondolkodtak, volt egy közös bennük – ez pedig a tenniakarás. Hittek abban, hogy a közösségért cselekedni kell. Egy közösséget ugyanis nem az tart meg, ha mindenki mindenben egyetért, hanem az, ha felelősséget vállalunk érte. Számunkra, mai fiatalok számára ez egy komolyan megszívlelendő tanulság. Ha ezt a példát követjük, akkor méltóak leszünk a márciusi ifjak örökségéhez, fejezte be szónoklatát Illés Brigitta.

A hagyományokhoz híven a megemlékezés az egyetem épületének bejáratánál található Kossuth-emléktábla koszorúzásával folytatódott. Ezt követően az ünnepség résztvevői koszorút helyeztek el a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház falán levő Petőfi-emléktáblánál, végül pedig az Arany Páva Étterem előtt álló Petőfi-szobornál. A csöndes főhajítás idején Szverenkó István tárogatóján 48-as dallamok csendültek fel.

**Eszenyi Gábor**

Szakképzési képzés Beregszászban a HHHK szervezésében

## A népzene élő örökség

**A népzene nem csupán múltunk emléke, hanem élő örökség, amely identitást ad, közösséget formál, és hidat teremt a nemzedékek között. Éppen ezért különösen fontos, hogy a felnövekvő nemzedék hiteles forrásból, hozzáértő pedagógusok irányításával ismerkedhessen meg ezzel a gazdag kincstárral. A népzeneoktatás nemcsak dallamokat tanít, hanem hagyományt, érzékenységet és közösségi értékeket is közvetít. Ennek jegyében szervezte meg ismét szakmai továbbképzését a Hagyományok Háza Hálózat – Kárpátalja (HHHK), amely immár negyedik éve nyújt módszertani segítséget a idegi népzeneoktatóknak. Az idei tavaszi képzésre és hospitálásra az elmúlt hétvégén a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem került sor.**

A megjelenteket Orosz Váradi Enikő, a Hagyományok Háza Hálózat – Kárpátalja kulturális szervezője köszöntöt-

Elmondta: Magyarországon a népzeneoktatás már intézményesített rendszerben működik, ám a határon túl élő nemzetiségek számára ez nem mindenütt adott. Éppen ezért tartják fontosnak, hogy szakmai segítséget nyújtsanak. Ezeket az alkalmakat a tanítványok tanárai számára szervezik, hogy a kárpátaljai oktatók az anyaországi szakemberekkel közösen gondolkodhassanak a népzeneoktatás módszereiről, és betekintést nyerjenek abba is, miként dolgoznak Magyarországon.

Az idei képzés szakmai anyaga is gazdag és sokrétű. Mint Orosz Váradi Enikőtől megtudtuk, a vonósok és harmonikások tavaly a kalotaszegi népzenevel foglalkoztak, az idei félévben pedig a bogyszlói tájegység dallamvilágába nyernek betekintést. A citerások és az énekesek mellett néphagyományokkal és -szokásokkal is ismerkednek, ezúttal a nagyhét, a húsvét és a pünkösöd hagyománykörével. Nemzeti ün-



Rákóczi Egyetem – MPB: Együttműködés az esélyegyenlőség jegyében

## A fogyatékkal élők sportlehetőségeinek biztosítása

**Senkit sem hagyunk a pálya szélén, mindenkinek megadjuk a lehetőséget arra, hogy az általa választott sportágban kibontakoztathassa a tehetségét. Erre esélyt kapnak az egészségesek és a fogyaté-**

A jelenlévőket köszöntve Csernicskó István, a Rákóczi Egyetem rektora arról szólt, hogy mihamarabb szeretné átvenni azokat a tapasztalatokat és módszereket, amelyeket a magyarországi szakemberek az elmúlt év-

hívásokkal teli nehéz időkben a sport szerepe még inkább felértékelődik.

Szabó László elnök arról szólt, hogy az általa képviselt szervezet erkölcsi kötelességének érzi, hogy a fogyatékkal élő külföldi magyarok is ugyanúgy hozzájuthassanak azokhoz a sportolási lehetőségekhez, amelyekkel anyaországi társaik a mindennapjaik során élhetnek. Meggyőződése szerint jó választásnak bizonyult, amikor úgy döntöttek, hogy a beregszászi egyetemmel kötnék együttműködési szerződést, hisz ezen a téren is itt halmozódott fel a legtöbb tudás, itt épült ki leginkább az a bázis, amelyre a továbbiakban ez a munka épül. Az elnök arról is megbizonyosodott, hogy az itteni szakemberek az előttük álló feladatok iránti elköteleződése megkérdőjelezhetetlen.

Az együttműködési megállapodást, mely a sport, a kutatás és az esélyegyenlőség biztosítása területén kívánja elősegíteni az együttműködést, Orosz Ildikó, a Rákóczi Egyetem elnöke, Csernicskó István rektor és Szabó László, a MPB elnöke látta el kézjeggyel.

A találkozó második részében Szabó László *A paralimpiai mozgalom múltja és jelene – mérföldkövek és trendek* című előadását hallgatták meg a jelenlévők.

**-ardai-**



Fotó: Kurmay Anita

kal élők egyaránt, hangzott el azon a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetemen szervezett találkozón, melyen az intézmény vezetői együttműködési megállapodást írtak alá Szabó Lászlóval, a Magyar Paralimpiai Bizottság elnökével.

tizedekben a parasport megszervezése és működtetése terén összegyűjtöttek és ma is eredményesen használják. A rektor emlékeztetett rá, hogy a sport nem csupán fizikai erőnlétünk karbantartásában játszik komoly szerepet, hanem segít mentális egészségünk megőrzésében is. A mostani, ki-

te. Tájékoztatójában elmondta: a néptáncoktatók képzését már korábban elindították, ám a különböző versenyeken és szakmai alkalmakon azt tapasztalták, hogy a népzeneoktatók számára is szükség lenne hasonló képzésekre, hiszen addig sokan autodidakta módon próbálták átadni tudásukat. Pál István Szalonna és zenekara ugyan indított egy mesterkurzust, amely jelentős segítséget nyújtott a népzenei ismeretek bővítésében, ám az első sorban nem a pedagógiai módszertanra fókuszált. Ezért érezték fontosnak, hogy a népzeneoktatás terén is irányt és szakmai támaszt nyújtsanak. A Hagyományok Háza támogatásával így immár negyedik éve működik a népzenei módszertani képzés, amelyben furulyások, harmonikások, citerások és népi énekesek vesznek részt.

Mint megtudtuk, a kárpátaljai népzeneoktatás támogatása érdekében a hospitálásba a gyermekeket is bevonták: a viski és a mezővári műhelyek, valamint a Tulipán Tanoda Magyar Népművészeti Iskola növendékei is részt vettek a foglalkozásokon. A cél, hogy a fiatalok olyan szinten sajátíthassák el a népzenei hagyományokat, mint az anyaországban élő kortársaik.

Az oktatók nevében Albert Sándor Szilárd hegedűművész, a Nyíregyházi Egyetem Népzene Tanszékének munkatársa köszöntötte a résztvevőket.

te. Tájékoztatójában elmondta: a néptáncoktatók képzését már korábban elindították, ám a különböző versenyeken és szakmai alkalmakon azt tapasztalták, hogy a népzeneoktatók számára is szükség lenne hasonló képzésekre, hiszen addig sokan autodidakta módon próbálták átadni tudásukat. Pál István Szalonna és zenekara ugyan indított egy mesterkurzust, amely jelentős segítséget nyújtott a népzenei ismeretek bővítésében, ám az első sorban nem a pedagógiai módszertanra fókuszált. Ezért érezték fontosnak, hogy a népzeneoktatás terén is irányt és szakmai támaszt nyújtsanak. A Hagyományok Háza támogatásával így immár negyedik éve működik a népzenei módszertani képzés, amelyben furulyások, harmonikások, citerások és népi énekesek vesznek részt.

Mint megtudtuk, a kárpátaljai népzeneoktatás támogatása érdekében a hospitálásba a gyermekeket is bevonták: a viski és a mezővári műhelyek, valamint a Tulipán Tanoda Magyar Népművészeti Iskola növendékei is részt vettek a foglalkozásokon. A cél, hogy a fiatalok olyan szinten sajátíthassák el a népzenei hagyományokat, mint az anyaországban élő kortársaik.

Az oktatók nevében Albert Sándor Szilárd hegedűművész, a Nyíregyházi Egyetem Népzene Tanszékének munkatársa köszöntötte a résztvevőket.

**-marton-**

A KMNE alkotói pályázatának díjátadó ünnepségén

## Tisztelet a bátraknak

Elejét lásd az 1. oldalon

Tarpai József, a KMNE elnöke elsősorban a résztvevő gyermekeket és családjaikat köszöntötte, akik sok esetben közösen készítették el a pályamunkákat. Mint elmondta, talán még soha ennyi alkotás nem érkezett a felhívásra, mint idén. „Ez is mutatja, hogy mindannyian fontosnak tartjuk kiállni magyarságunkért, és ezt nemzeti ünnepünk alkalmából ilyen formában is kifejezzük. Különösen ebben a nehéz időszakban érezzük, mennyire fontos megőrizni magyar identitásunkat és nemzettudatunkat” – fogalmazott. Az elnök köszönetet mondott mindazoknak, akik támogatásukkal segítik a kárpátaljai nagycsaládosokat és a pályázat megvalósulását. Hangsúlyozta: március 15-e kiemelt szerepet játszik a kárpátaljai magyarság megmaradásában és nemzeti öntudatának erősítésében. „Fontos, hogy együtt, egy nemzetben gondolkodjunk” – zárta gondolatait.

Nem kedvtelésből vagyunk harcos nemzet – a körülmények kényszerítenek arra, hogy kiálljunk hitünk, anyanyelvünk, nemzeti tudatunk és kultúránk mellett – fogalmazott köszöntőjében Zán Fábrián Sándor, a Kárpátaljai

súlyozta: nemzeti ünnepünk mindig alkalmat ad arra, hogy visszatekintsünk a múltba, hiszen – ahogyan Vörösmarty írta – „Emlékezet nélkül a múlt csak árnyék”. Ha nem emlékezünk, ha nem tudjuk, honnan jöttünk, és ha nem vagyunk büszkék őseinkre, hitükre, kitartásukra és szabadságvágyukra, akkor magyarságunkat sem tudjuk megőrizni. Ez a határon túli közösségek számára különösen meghatározó kérdés. „A '48-as ifjak által megfogalmazott vágy ma is érvényes: legyen béke, szabadság és egyetértés” – zárta gondolatait a diplomata.

Csáky Csongor, a Rákóczi Szövetség elnöke megköszönte a nagycsaládosoknak, hogy ismét megtöltötték a beregszászi egyetem dísztermét. „Jó volt Önökkel itt találkozni karácsony előtt, majd Sátoraljaújhelyen, és most is öröm együtt ünnepelni egy olyan dátumot, amelyet arany betűkkel írtak be történelmünk könyvébe” – fogalmazott.

Az elnök ezúttal sem érkezett üres kézzel: átadta a kárpátaljai családok támogatására eddig összegyűlt felajánlásokat, összesen 1 millió 420 ezer forintot. Az összegből a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete áramszünetek idején használ-



Református Egyház püspöke. Aki annak a meggyőződésének adott hangot, hogy edződünk a harcok folyamán, és ha nem is mondhatunk magunkénak hatalmas győzelmeket, mégis győztesek vagyunk, mert itt vagyunk, megmaradtunk. Hálát adunk Istennek azért, hogy itt lehetünk szülőföldünkön, és jelenlétünk reménységet ad azoknak, akik kényszerítésből távoztak: lesz kihez hazatérni. A püspök hangsúlyozta: a nagycsaládosok itt léte ad reménységet a jövőre. „Ti vagytok számunkra azok a mennyei jelzések, hogy a kárpátaljai magyar családok bízhatnak a Jóistenben. A gyermekvállalás az Istenbe vetett bizalom jele. Köszönjük, hogy ezzel másoknak is reménységet adtok” – mondta. A püspök imában adott hálát Isten megtartó szeretetéért, a reménység apró csodáiért, és a gyermekekért, valamint azokért a szülőkért imádkozott, akik gyermekeiket keresztény hitben és magyar identitásában nevelik.

Jó látni, hogy Kárpátalján vannak fiatalok, gyerekek és nagycsaládosok – kezdte köszöntőjét Buczkó István, Magyarország Beregszászi Konzulátusának vezető konzulja. Kiemelte: Magyarország minden lehetőséget megragad arra, hogy segítse a határon túli magyarságot, különösen Kárpátalján, amely méltó módon idézte fel a szabadságharc hőseinek emlékét.

ható eszközöket – generátorokat, invertereket és akkumulátorokat – vásárol a rászoruló családok számára. Mint elmondta, az áramszünetekkel terhelt kárpátaljai mindennapokat látva szeretnék folytatni a gyűjtést. Ennek érdekében arra kérték támogatóikat, hogy a Rákóczi Emlékév kapcsán egy 500 forintos, II. Rákóczi Ferenc arcképét ábrázoló címlet felajánlásával segítsék a kárpátaljaiakat. Ezt már közel háromezren megtették. „Ezt az összeget hoztuk most el, és vele együtt az anyaországi testvérek üzenetét is: fontosak számunkra a kárpátaljai magyarok, számon tartjuk és támogatjuk őket” – mondta.

Az idei pályázatra több mint kétszáz kreatív alkotás érkezett: zenés, táncos és kézműves munkák egyaránt. Sok esetben az egész család részt vett az elkészítésükben. A 217 pályamunkát beküldő család közül 37-en első, 50-en második, 60-an pedig harmadik helyezést értek el. Valamennyien jutalomban részesültek, a különdíjasok pedig a konzulátus ajándékát is átvehették.

A kreatív alkotásokból a legértékesebb kiállítás nyílt, és a zenés és verses produkciókból is kaptak ízelítőt a résztvevők. A díjátadó valódi közösségi ünnepé vált, amely méltó módon idézte fel a szabadságharc hőseinek emlékét.

Kósa Eszter

Egészséges a Glória Ifjúsági és Missziós Központban

## „A vidám szív a legjobb orvosság”

Mit tehetek az egészségemért? Ezzel a címmel szervezett a tiszabökényi Glória Ifjúsági és Missziós Központ március 12-én egészségtestét azzal a céllal, hogy felhívja a figyelmet az egészségmegőrzés egyéni felelősségére.

Mindenki tehet valamit az egészségéért, függetlenül attól, hány éves és milyen egészségi nehézségei vannak. Személyre szabott megoldások iránt érdeklődve tettek fel kérdéseket a jelenlévők dr. Gaál Géának, a Beregszászi Alapellátási Központ orvosigazgatójának. Szakmai előadás keretében tények és statisztikai adatok hangzottak el, mennyire komolyan kell venni a figyelmeztető jeleket egészségi állapotunkban.

Barta Elemér, a Glória Ifjúsági és Missziós Központ vezetője a 100. Zsoltár szavaival köszöntötte a programra érkezőket. „Ujjongjatok az Úr előtt az egész földön! Szolgáljatok az Úrnak örömmel, vigadozva járuljatok színe elé! Tudjátok meg, hogy az Úr az Isten! Ő alkotott minket, az övéi vagyunk: az ő népe és leendő nyája. Menjetek be kapuin hálaénekekkel, udvaraiba dicsőretek! Adjatok hálát neki, áldjátok nevét! Mert jó az Úr, örökök tart szeretete, és hűsége nemzedékről nemzedékre.”

Kobrin Márta mentálhigiénés segítő szakember és pedagógus bizottságot tett arról, hogyan változtatta meg a betegséghez való hozzáállását az Úr Jézus Krisztus, miként segítette át a nehézségeken és adott erőt a megpróbáltatásokhoz. A krisztusi nézőpont felemel és továbbvisz, mert a saját állapotunkról másra, másokra tevődik át a fókusz. Derűs életszemlélettel sokat tehetünk az egészségünkért, hangsúlyozta. Ahogy a Példabeszédek is mondja: „A vidám szív a legjobb orvosság, a bánatos lélek pedig a csontokat is kiszáritja” (17, 22).

Gaál doktor konkrét számadataival erősítette meg, hogy Kárpátalján az utóbbi években emelkedett a tuberkolózisban (tbc) szenvedők száma. Egy érintett ember 10-15 főt is képes megfer-

tőzni környezetében, ezért fontos, hogy a tbc-vel diagnosztizált beteg minél előbb izolálják és megfelelő orvosi ellátásban részesítsék.

Az előadás keretében tények és statisztikai adatok hangzottak el, mennyire komolyan kell venni a figyelmeztető jeleket egészségi állapotunkban.



előződik így a krónikus gyulladással kapcsolatos folyamatokat a szervezetben.

Aktuális egészségi probléma még a cukorbetegség és a magas vérnyomás. A helytelen táplálkozás és a mozgáshiány nagyban hozzájárul modern korunk e káros jelenségéhez. A cukor, a só és a szénhidrátok halmozott fogyasztása éppúgy árt, mint az energiaitalok mértéktelen élvezete. Egy energiaital koffeintartalma egyenértékű hat csésze eszpresszóval, hallottuk a szakembertől.

A rendezvényen, meglepő módon, sok fiatal is részt vett, kimondottan érdekelték őket a fenti téma.

A tartalmas, az egészség megővését megcélzó előadást követően a résztvevőknek lehetősége nyílt vérnyomás, cukor, súly és magasság mérésére. A testtömegindex alapján mindenki kiszámíthatta, túlsúlyos-e vagy sem, szükség van-e változtatásra az étkezési szokásait illetően.

Természetesen a megelőzés a legfontosabb, így orvosi tanácsra érdemes komolyan venni a rendszeres testmozgást, ami nem azonos a fizikai munkavégzéssel.

Szeretvendégség keretében, stílszerűen, az asztalon gyümölcsök és zöldségek sorakoztak, legalább kicsit feledtetve, hogy a hétköznapokban, mint gyarló emberek, gyakran étkezünk egészségtelenül. Jó lenne komolyan venni, hogy miből mennyit eszünk, és különösen arra vigyázni, hogy az egészségtelen ételeket hanyagoljuk. Például: bár sok kritika éri a sertészsír fogyasztását, mégis egészségesebb azzal főzni, mint a vegyi anyagokat is tartalmazó margarinnal és étolajokkal.

Mindig vizsgáljuk meg, mit teszünk az asztalra, a saját egészségünk és a szeretteink egészsége érdekében. Egyszerű ételek is készülhetnek egészséges alapanyagokból olcsón, így az sem lehet kifogás, hogy nem tudjuk megvásárolni. Akárcsak a fogápolás, a többi testrészünk karbantartása is mindenkinek személyes felelőssége. Ahogy Gaál doktor is kihangsúlyozta, Isten tökéletesen alkotta meg az emberi testet, csak mi, az okozó emberek rontottuk el.

Az alkalom végén Magyarországról érkezett multivitamin-készítményeket vehettek át a résztvevők, ezzel is elősegítve az egészségmegőrzést.

„Mit tehetek az egészségemért?” – szöveg az est címe. Igencsak meghatározó az egyén hozzáállása saját egészségéhez. Jézus intése így hangzik: „Vagy nem tudjátok, hogy testetek a bennetek levő Szentlélek temploma, akit Istenből kaptatok, és ezért nem a magatokéi vagytok?” (1Korinthus 6,19). Érdemes komolyan venni! Adja az Úr, hogy így legyen!

Bodnár Diána

Vetőmagcsomag a nagycsaládosoknak

## Aki vet, arat

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete (KMNE) fontosnak tartja, hogy ne csak a közösségi és kulturális alkalmakon, de a hétköznapokban is hozzá tudjon járulni tagcsaládjai életminőségének javításához. Ennek megfelelően, hagyományos módon, 2026-ban is meghirdette egyik legnépszerűbb programját – a vetőmagakciót. Szinte minden tavaszszal nagy érdeklődésnek örvend ez a támogatási lehetőség, hiszen ebben az évben is legalább 400 család igényelt csomagot, melyben kö-

zel húszféle (bab, sárgarépa, karalábé, petrezselyem, paradicsom, uborka stb.) mag került.

Kárpátalja minden szegletéből, mintegy 85 településről igényelték

családok vetőmagot, amit Beregszászban a KMNE irodájában vehettek át. A programot ezúttal is a Kárpátaljai Ferences Misszió Alapítvány támogatta, a magvakat pedig a csongori Kabácij családától vásároltuk meg, akik nagyon ügyesen szét is csomagolták a vetőmagokat a 400 család részére. Hálásak vagyunk a támogatásért és az odaadó munkáért!

Nagy segítség ez a nagycsaládok számára, hiszen szinte mindenkinek van egy kis kertje, konyhakert mindenképpen, amit megművelnek, és nyáron már a saját, bio zöldségeik kerülhetnek az asztalra. Illetve ez egy pozitív visszajelzés az egyesületnek is, hiszen az a család, amelyik vet, az aratni is fog.

Pivnyeva Nikolett  
irodavezető

Jubileumi szónokverseny a Rákóczi Egyetem Felsőfokú Szakképzési Intézetében

## A szó erejével a közösségért

**A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem Felsőfokú Szakképzési Intézetében nemzeti ünnepünk közeledtével immár tizedik alkalommal szerveztek szónokversenyt a fiatalok számára. A rendezvény célja kezdettől fogva az, hogy bátorítsa a fiatalokat a nyilvános megszólalásra, a közéleti szerepvállalásra, s arra, hogy gondolataikkal, felelős szavaikkal formálják közösségük jövőjét.**

Március 15-e a szónokok győzelmének ünnepe is: egykor egy vers és egy kiáltvány indította el a változást, ezért a verseny szervezői minden évben a nemzeti ünnep szellemiségéhez kapcsolódó témát kínálnak a jelentkezőknek. Az ideai gondolat így hangzott: nem az a fontos, hogy mindenki egyformán gondolkodjon, ha-

Köszöntőjében Soós Katalin igazgató párhuzamot vont az 1848-as márciusi ifjak és a mai fiatalok között. Akkor egy versből és egy kiáltványból indult a bátor kiállítás – mondta –, s a mai fiatalokban is ott él ugyanaz a bátorság, amikor gondolataikat nyilvánosan megfogalmazzák. Örömeink adott hangot, hogy ilyen sok fiatal mer



nem hogy mindenki akarjon tenni a közösségért. A fiatalok ennek mentén fogalmazták meg gondolataikat – nemcsak egymásnak, hanem a jövő nemzedékeinek is. Kudlottyák Krisztina tanárnő, az alkalom főszervezője elmondta: a verseny célja, hogy fejlessze a fiatalok közéleti szerepvállalását és fellépését, miközben ápolja az igényes nyelvhasználatot és a nemzeti hagyományokat. „Arra törekszünk, hogy minél több fiatalot bevonjunk, és megtanítsuk őket nyilvánosan megszólalni. Az ideit témát a közösségre építettük. Olyan időket élünk, amikor különösen fontos, hogy érezzük a közösség erejét. Bár mindannyian mások vagyunk, a közösségért tudunk tenni – és akarunk is kell tenni” – fogalmazott a tanárnő.

kiállni és megosztani gondolatait másokkal. A mai esemény nem csupán egy verseny – hangsúlyozta –, hanem a szó, a tiszta gondolat és a márciusi ifjak szellemiségének ünnepe.

Balogh György, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja köszöntőjében annak a tapasztalatának adott hangot, hogy az újabb nemzedékek egyre nehezebben fejezik ki gondolataikat. Egyre ritkábban vállalják fel nyilvánosan véleményüket, miközben írásaikban egyre több hangulatjel, és egyre kevesebb kimondott szó jelenik meg. Eppen ezért tartja különösen fontosnak és hiánypótlónak, hogy a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem Felsőfokú Szakképzési Intézetében immár tíz éve minden évben megrendezik a szónokversenyt.

Balogh György bölcsészként és zsűritagként arról is beszélt, hogy egy szónoklat értékelésekor a gondolatok logikus felépítését, a hallgatóság érzelmeire gyakorolt hatását, valamint a beszéd retorikai és konverbális eszközeit – a testbeszédet, a hanghordozást és a szónok kisugárzását – egyaránt figyelembe veszik. A diplomata a szónok felelősségére is felhívta a figyelmet: a kimondott szó képes tüzet gyújtani, megerősíteni egy közösséget, vagy éppen bölcs belátásra vezetni. „Az igazi szónok nem csupán a saját gondolatait mondja, hanem egy felsőbb üzenetet közvetít – akárcsak a régi próféták. Váljanak önök is ezen az ünnepen ihletett prófétáinkká, mert nagy szükségünk van azokra a bölcs szavakra, amelyek összefoglalják ezt a maroknyi magyarságot Kárpátalján” – fogalmazott.

A köszöntéseket követően sorra emelvényre léptek az ifjú szónokok. Összeszedett gondolatokkal, hatásos érvekkel és szóközi eszközökkel igyekeztek meggyőzni a hallgatóságot.

Idén 15-en jelentkeztek a versenyre – bár, mint megtudtuk, ennél jóval többen írták meg beszédüket, de ennyien vállalták a nyilvános megszólalást. Tizenöt olyan fiatalot hallhattunk azonban, akiknek jelenléte reménységgel tölti el a hallgatóságot. Mert ha a fiataljaink így gondolkodnak, ilyen felelősséggel beszélnek közösségükről, akkor valóban van jövőnk.

A zsűri végül a következő eredményt hirdette ki: első helyen végzett Illés Brigitta, az intézmény II. évfolyamos számvitel és adóügy szakos diákja, aki szónoklatát a Rákóczi Egyetem március 13-án szervezett ünnepségén is elmondhatta. Második lett Balogh József, a harmadik pedig Kondor József Krisztián – mindketten II. évfolyamos alkalmazott matematika szakos diákok. Különdíjban a tizedikes Dankai Dominika részesült.

A beregszászi szónokverseny legjobbjai képviselhetik majd Kárpátalját az Eötvös József Kárpát-medencei középiskolai szónokversenyen.

Kósa Eszter

### HITÉLET

## Áldásként élni

**„Mert nem félelemnek lelkét adott nekünk az Isten; hanem erőnek és szeretetnek és józanságnak lelkét.” (2Tim 1, 7)**

Pál apostol kedvesen bátorítja, erősíti és biztatja fiatal tanítványát, Timóteust, akinek még sok erőre és tapasztalatra van szüksége. Üldözik a keresztényeket – oka van félni. Már megjelentek az első tévtanítók, és rombolni akarnak a gyülekezetben – Pál félti a nyáját. Megmagyarázza tanítványának, hogy a munka sikeressége, jó előmenetele nem mitőlünk függ, az evangéliumi munkában elért eredményeit nem a saját iskolázottságának, személyes vonzalmának, jó missziós képzsének tulajdonítja, hanem tudja, hogy mindehhez Isten adta az Ó Szent Lelkének erejét, áldását, és az eredmény egyedül az Úr eredménye, a Szentlélek hatása. Bár Pálnak sok oka volt a félelemre, az az erő, amit kapott, és aminek a hordozója, nem engedti, hogy életét a félelem megbénítsa. Így mondja Timóteusnak: Ne félj, mert te birtokosa vagy Isten Lelkének. A Szentlélek pedig erő, élj ezzel az erővel! Azért kaptad, hogy használj.

A májusok, a jósok, a szemfényvesztők ámitják az embereket. Te nem vagy ámitó! Isten hatalmas erejének a birtokosa vagy. Ez a Lélek a szeretetnek és józanságnak a lelke is. A fáradozáshoz, a napi terhek cipeléséhez erőre, szeretetre van szükség. Bár sokan kritizálnak, hamisan vádolnak, te ne csüggedj, ne félj az ellenségedtől! Szeress a Szentlélek erejével! Magad nem lennél erre képes, gyenge vagy fizikailag, nincs melletted erősítő lelki társ, de veled van az erő, a szeretet Szent Lelke, ezzel beveheted az ellenálló szívüket. És kaptad a józanság lelkét is. Figyelj a Szentlélek vezetésére, józan légy! Hívd segítségül az ajándékozó Urat, az Ó lelkét!

Bizonyára Timóteusnak sem volt könnyű egyedül végezni olyan munkát, amiben még nem volt gyakorlata. Ugyanakkor körül volt véve ellenséggel, csúfolódókkal, akik igyekeztek őt megszégyeníteni, megalázni és félelemben tartani. Ezért volt fontos a kedves, idős barát, Pál biztatása, ráfigyelése.

Hányan vagyunk mi missziós területen? Nem olyanban, mint amit regényekben festenek le elénk: Afrika, őserdő, bennszülöttek, tigris, kígyó, malária, élet-halál küzdelem. Ez is misszió, ide is kell a missziós munkás. De mi egy egészen más misszióban vagyunk: sötét, démoni légkör a munkahelyen, iskolában, szomszédok, rokonok között. Ez a mi missziós területünk. A család, a férj vagy a feleség, a sógornó, az anyós, a gyermekek, mint vad oroszlanok támadnak ránk, ha Krisztusról kezdünk beszélni. Ilyenkor gyakran meg-hátrálunk, félünk, és inkább nem szólunk semmit. Igen, fájdalmas, nem lehet elviselni őket, mert káromkodnak, hazudnak, csalnak, részeskednek, a hitet semmibe veszik. Úgy érezzük, ehhez gyenge a mi idegzetünk, kevés az erőnk. Pedig, ha vettük az Isten Szent Lelkét, ez a lélek erő, és nekünk élnünk kell ezzel a drága erővel.

És még valami. Szeretni, a Lélek erejével szeretni. Be kell látnunk józanul, hogy ők még nem ismerik az Urat, szeretetre és türelemre van szükségük. Most még ősi dzsungel a környezetünk, igazi missziós terület. Nem siránkozásra és önsajnálatra van itt szükség nehéz életünk miatt. Apostoli, misszionáriusi feladatunk van. Csak nem azt képzeljük, hogy más lép a helyünkre? Innen nem lehet szabadságra menni, csak szeretettel és hittel folyamatosan dolgozni, vetni a szeretet magját. Isten erejét, szeretetét, józanságát, békességét ingyen kaptuk! Ebben bizzunk, ezt használjuk!

*Úgy érezzük, mindenhol máshol könnyebb, mint ott, ahol nekünk élnünk kell. A belső harcok, szeretetlenség, harag önszuszálja a mi szentségre vágyó életünket. Ó, bocsáss meg, Úr Jézus, hogy olyan kilitástalannak látjuk őrhelyünket, az otthonunkat és közvetlen környezetünket! Erősíts meg a Te Szent Lelkeddél és adj hitet, szeretetet, józanságot és erőt a helytálláshoz! Küldj életünkre áldást, Uram! Amen.*

(Morzsák 1., 1999)

**Dr. Tapolyainé Bartha Gizella**

Kiállítás a beregardói Perényi Kultúrkúriában

## A hagyomány és a közösség ünnepe

Ünnepi hangulat lengte be március 15-én a beregardói Perényi Kultúrkúriát, ahol az itt működő *A Szakkör* résztvevőinek munkáiból nyílt kiállítás. A nemzeti ünnep alkalmából szervezett esemény méltó módon kapcsolta össze a magyar szabadság emléknapiját a hagyományőrzéssel és a közösségi alkotás örömeivel. A kiállítás nemcsak a kézműves alkotások sokszínűségét mutatta be, hanem azt a közösségformáló erőt is, amely a szakköri foglalkozások egyik legfontosabb értéke.

A Nemzeti Művelődési Intézet által négy évvel ezelőtt elindított *A Szakkör* program célja az egykori népi mesterségek felelevenítése és továbbadása, a hagyományos tudás megőrzése, valamint olyan alkotóközösségek lét-

rehozása, ahol a résztvevők együtt tanulhatnak és alkothatnak. A kezdeményezés az évek során Kárpátalján is fontos közösségi téré vált.

Beregardóban, a Perényi Kultúrkúriában a program indulása óta minden évben működnek szakkörök, gyakran párhuzamosan több csoport is, tájékoztatta az egybegyűlteket Markó Veronika szakkörvezető. A résztvevők különféle kézműves technikákkal ismerkedhetnek meg, miközben egy összetartó alkotóközösség is formálódik. A most megnyílt kiállítás is ezt az élményt erősítette: a közös alkotás nem csupán tárgyakat hoz létre, hanem kapcsolatokat, közösséget és közös élményeket is.

Az ideai évben Beregardóban két szakkör működik. A résztvevők Markó Veronika vezetésével a szövés mesterségével ismerkednek, emellett natúrkozmetikum-készítő

szakkör is zajlik, ahol természetes alapanyagok felhasználásával sajátítják el a különféle kozmetikumok készítésének fortélyait. Ez alkalomból az ideai évad, valamint az elmúlt évek legszebb alkotásai kerültek bemutatásra – a mézeskalá-



csoktól és a natúrkozmetikumoktól kezdve a festett bútorokon át egészen a gyöngyből fűzött ékszerekig.

Köszöntötte az egybegyűlteket Gál Adél, az *A Szakkör* munkáját összefogó Pro Cultura Subcarpathica civil szervezete munkatársa, aki a következőket hang-

súlyozta: a kiállítás célja az volt, hogy közelebb hozza a látogatókhoz népi kultúránk élő hagyományát, és megmutassa azt a folyamatot is, amely során egy-egy szöttes vagy kézműves alkotás megszületik.

Simon Ildikó, a szakkör egyik tagja

áról beszélt, mit jelent számára a közös alkotás: „Örülök, hogy a szakkör tagja lehetek. Amellett, hogy mindig valami újat tanulunk, egy családi hangulatot érzek ebben a csapatban. Támogatjuk egymást ebben a nehéz helyzetben, motiválva a kitartást a többiekben, hogy próbáljunk itthon maradni, boldo-

gulni. A hagyományörzés számomra olyan érzést ad, mint amikor régen a szüleink és dédszüleink a főnöbba jártak. Egy-egy szakköri alkalmon együtt dolgozunk, egymást bátorítjuk, és közben a hagyományainkat is tovább éltetjük.”

A március 15-i rendezvény programja a nemzeti ünnephez méltó módon folytatódott: a kiállítás megnyitóját a Perényi-emléktábla megkoszorúzása követte, majd a Tulipán Tanoda Magyar Népművészeti Iskola beregardói citerásainak bemutatója tette teljessé az ünnepi hangulatot. A citeraszó különleges atmoszférát teremtett, szépen kapcsolódva a magyar hagyományokhoz és a szabadság ünnepéhez.

Az ünnepi alkalmat végül borkóstoló zárta, amely lehetőséget adott a kötetlen beszélgetésekre és a közösségi élmények megosztására. A kiállítás így nemcsak az elkészült alkotásokat mutatta be, hanem azt az összetartó erőt is, amely a Szakkör program igazi lényege: a hagyományok közös megélése, az együtt alkotás öröme és egy élő közösség formálódása.

**Eszenyi Gábor**

## Tájékoztató a magyar országgyűlési képviselők választásáról a KÁRPÁTALJÁN élő magyar állampolgárok részére

### I.

#### A magyarországi lakcímmel NEM rendelkező magyar állampolgárok:

amennyiben élni szeretnének szavazati jogukkal, kérniük kell a központi névjegyzékbe történő felvételüket.

**A névjegyzékbe vételi kérelemnek legkésőbb 2026. március 18-án 16.00 óráig kell beérkeznie a Nemzeti Választási Irodához.**

A névjegyzékbe vételi – regisztrációs – kérelem előterjeszhető elektronikusan a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) weboldalon, vagy személyesen vagy kézbesítési meghatalmazott útján Magyarország kárpátaljai külképviseletein. A nyomtatvány kitöltéséhez segítség kérhető Magyarország kárpátaljai külképviseletein (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREKSZÁSZI KONZULÁTUS).

A magyarországi lakcímmel nem rendelkező magyar állampolgárok a névjegyzékbe vételt követően levélben szavazhatnak. A választópolgárnak a névjegyzékbe vételi kérelemben kell nyilatkoznia arról, hogy hová kéri a szavazási levélsomag kézbesítését. A szavazási levélsomag kézbesítése kérhető Magyarország kárpátaljai külképviseleteire (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREKSZÁSZI KONZULÁTUS), vagy Magyarországon a kijelölt települések polgármesteri hivatalában működő helyi választási irodába.

Őn a regisztrálástól számított 10 évig szerepel a névjegyzékben, ezen időszakban valamennyi országgyűlési választáson és országos népszavazáson részt vehet.

**A SZAVAZÁSI LEVÉLCSOMAG ÁTVEHETŐ a választópolgár által a regisztrációs kérelemben megjelölt helyszínen és módon:**

SZEMÉLYESEN	A kérelemben megjelölt magyar külképviseleten <b>(UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREKSZÁSZI KONZULÁTUS)</b>	az UNGVÁRI FŐKONZULÁTUSON vagy a BEREKSZÁSZI KONZULÁTUSON (kijevi idő szerint) 2026. március 28. és április 10. között minden nap (hétfőn és ünnepnapon is) 7.00 órától 21.00 óráig, április 11-én 7.00 órától 22.00 óráig, és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig
SZEMÉLYESEN	A kérelemben megadott - erre kijelölt - magyarországi településen, a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodában.	2026. március 28. és április 11. között munkanapokon 9.00 órától 16:00 óráig és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig

*A szavazási levélsomag személyes átvétele során a választópolgárnak személyazonosságát érvényes magyar vagy más (ukrán) fényképes igazolvánnyal kell igazolnia. Amennyiben a külföldi személyazonosító okmányon és az átvételi jegyzéken szereplő személyes adatok eltérnek, úgy az eltérés tisztázása érdekében további dokumentumok (magyar lakcímkártya, honosítási okirat) bemutatása válhat szükségessé.*

**A szavazatot tartalmazó VÁLASZBORÍTÉK LEADÁSA történhet:**

<b>Magyarország külképviseletein (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREKSZÁSZI KONZULÁTUS)</b>	az UNGVÁRI FŐKONZULÁTUSON vagy a BEREKSZÁSZI KONZULÁTUSON (kijevi idő szerint) 2026. március 28. és április 10. között minden nap (hétfőn és ünnepnapon is) 7.00 órától 21.00 óráig, április 11-én 7.00 órától 22.00 óráig, és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig
<b>Magyarországon az országgyűlési egyéni választókerületek székhelyein, a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodában.</b>	2026. március 28. és április 11. között munkanapokon 9.00 órától és 16:00 óráig és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig

### II.

#### A magyarországi lakcímmel RENDELKEZŐ magyar állampolgárok:

személyesen szavazhatnak a magyarországi lakóhelyük szerint kijelölt szavazókörben.

**Ha a szavazás napján külföldön tartózkodik és Magyarország valamelyik külképviseletén szeretne szavazni, legkésőbb 2026. április 2-án 16.00 óráig kérnie kell a külképviseleti névjegyzékbe vételt. A kérelem benyújtható elektronikus úton – elektronikus azonosítással – a [www.magyarorszag.hu](http://www.magyarorszag.hu) honlapon, vagy személyesen, illetve kézbesítési meghatalmazott útján bármely magyarországi helyi választási irodában vagy bármelyik külképviseleti választási irodában. A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok, akik jelentkeztek a külképviseleti szavazásra, a kiválasztott külképviseleten 2026. április 12-én, vasárnap (6.00 és 19.00 óra között) adhatják le szavazatukat kizárólag személyesen (az ukrán külképviseletek esetében ez a kijevi időt jelenti). A szavazás feltétele, hogy személyazonosságukat igazolják a következő, magyar hatóság által kiállított érvényes igazolványok valamelyikének bemutatásával: személyazonosító igazolvány, útlevél vagy vezetői engedély.**

Eladó családi ház Ópályi központjában! 100 m<sup>2</sup>, szoba, konyha, spájz, fürdőszoba, kazánház. Gáz- és vegyesűtővel. Vásárosnaménytől 20 km, Mátészalkától 5 km. Irányár 25 millió forint. Mobil: +3620-4367773 telefonszámon.



Eladó egy elektromos Kárpáti sütő. Mob.: 095-3260426.

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426.

Munkácson, Várpálánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426.

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecsatolható kis bicikli. Mob.: 066-5606813.

Eladó 2 darab vadonatúj ajtó 60x200 cm. Mob.: 095-3260426.

**БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:**  
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖІ, ОЧИСТНІ СПОРУДИ

**РЕАЛІЗАЦІЯ**  
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ; З'ЄДНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (отт та розарді); ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КИЛЬЦЯ, ПЛИТИ)

**РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ**  
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ҐРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДИ ТА ПРОЧІСТНІ КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖ

068 347 01 33 • 097 376 98 84

## XIV. Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupa

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány 14. alkalommal hirdeti meg a Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupát. A rendezvény célja a labdarúgás népszerűsítése, hagyományteremtés, Kárpátalja ifjú labdarúgó tehetségeinek felkutatása, támogatása.

A labdarúgó kupa időpontja: **2026. április 11.**

A labdarúgó kupa helyszíne: **Beregszász**

Mérkőzések típusa: **kispályás labdarúgás (5+1-es felállásban)**

A labdarúgó kupa jelentkezési határideje: **2026. március 13., 12.00 óra**

Jelentkezni kizárólag elektronikus úton lehetséges az alábbi linke kattintva, ahol a csapat edzője, vagy az adott iskola képviselője regisztrálja be a csapatokat:

<https://forms.gle/q5n86ATW4uhdgpTT7>

A labdarúgó kupán kizárólag azok a versenyzők vehetnek részt, akik a helyszíni regisztráció alkalmával érvényes, fényképes diákigazolványukat (kiskönyvüket) bemutatják.

**Kategóriák:**

1. *Általános iskolás fiúk (15 éves korig)*

2. *Középiszkolás fiúk (15-17 évesek)*

3. *Lánycsapat (17 éves korig)*

A labdarúgó kupa megvalósulását a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatja.

A program szakmai referense: **Vizáver Árpád**

Elérhetősége: [vizaver.arpad@kmf.org.ua](mailto:vizaver.arpad@kmf.org.ua)

Részletes információt a [genius.ktst@kmf.org](mailto:genius.ktst@kmf.org) ua e-mail címen kaphatnak munkanapokon 08:00-16:00 óra között.

**Tájékozódjon a nagyvilág és Kárpátalja híreiről!**

**karpatinfo.net**  
Hírek, információk, szórakozás

**Olvassa minden nap a karpatinfo.net oldalt INTERNETEN!**

Legfrissebb Hírek Kárpátaljai Hírek Gazdaság Érdemes Magazin

## Felhívás – XIII. Zupkó József Kézilabda Emléktorna

A "GENIUS" Jótékonyági Alapítvány a 2025/2026-ös tanévben tizenkettedik alkalommal valósítja meg a Zupkó József Kézilabda Emléktornát.

• A kézilabda emléktorna időpontja: 2026. május 9.

• A kézilabda emléktorna helyszíne: Beregszász

• A kézilabda emléktorna támogatója: Magyar Kézilabda Szövetség

Jelentkezni az alábbi versenykategóriákban lehet:

1. Általános iskolák lány csapat U10-11 (10-11 évesek)
2. Általános iskolák fiú csapat U10-11 (10-11 évesek)
3. Általános iskolák lány csapat U12-13 (12-13 évesek)
4. Általános iskolák fiú csapat U12-13 (12-13 évesek)
5. Általános és középiskolás lány csapat U14-15 (14-15 évesek)
6. Általános és középiskolás fiú csapat U14-15 (14-15 évesek)
7. Általános és középiskolás lány csapat U16-18 (16-18 évesek)
8. Általános és középiskolás fiú csapat U16-18 (16-18 évesek)
9. Sportiskolák fiúcsapat U10-11 (10-11 évesek)
10. Sportiskolák lánycsapat U10-11 (10-11 évesek)
11. Sportiskolák fiúcsapat U12-13 (12-13 évesek)
12. Sportiskolák lánycsapat U12-13 (12-13 évesek)
13. Sportiskolák fiúcsapat U14-15 (14-15 évesek)
14. Sportiskolák lánycsapat U14-15 (14-15 évesek)
15. Sportiskolák fiúcsapat U16-18 (16-18 évesek)
16. Sportiskolák lánycsapat U16-18 (16-18 évesek)

**Jelentkezni kizárólag elektronikus úton lehet 2026. április 3. 15:00 óráig az alábbi jelentkezési linkre kattintva:**

[https://docs.google.com/forms/d/1fV64jMRib66s27afAVO8NloUG8wvLF\\_yGLAUzsjUMw/edit](https://docs.google.com/forms/d/1fV64jMRib66s27afAVO8NloUG8wvLF_yGLAUzsjUMw/edit)

Tisztelettel kérjük, hogy az esetleges hibák elkerülése végett a csapatokat a csapat edzője vagy az adott iskola képviselője regisztrálja be! Az együttműködést nagyon szépen köszönjük!

Részletes információt a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány munkatársaitól e-mailben: [kezilabdaspport.genius@gmail.com](mailto:kezilabdaspport.genius@gmail.com) kaphatnak munkanapokon 8:00-17:00 óra között.

## Kárpátaljai Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

**095-600-8005 / 097-600-8005**

**Bizalommal hívhat minket!**

Telefonáljon, ha úgy érzi, nincs kivel megbeszélnie a magánéleti, munkahelyi, életvezetési gondjait! Ha úgy érzi, elakadt a megoldások keresése során. Ha úgy érzi, kell egy kívülről, aki segít eligazodni az összekuszálódott szálak között. Ha úgy érzi, nincs értelme az életének. Ha sötét gondolatok gyötrik!

Bárki – Ön is – lehet bajban, kétségben. Bátran hívja telefonszámainkat, éjjel-nappal várjuk hívásait! Biztassa erre ismerőseit is, akiket az élet terhe nyom!

**Радио Пульс FM 92,1**

**A TE RITMUSOD**

[www.pulzusfm.eu](http://www.pulzusfm.eu)

## KRIMI

### Zebrán átkelő gyereket sodort el egy mentőautó

**Személyi sérüléssel járó közlekedési baleset történt a Rahói járásban található Kvaszi (Tiszaborkút) település belterületén.**

A szemtanúk arról számoltak be a helyszínrre érkező nyomozóknak, hogy egy mentőautó elütött egy helyi gyereket. A nyomozás jelenlegi állása szerint a sofőr egy terhes nőt szállított kórházba, amikor egy csapat gyerek kelt át a kijelölt helyen az úttest túloldalára. A sofőr később vette észre az iskolásokat, aminek következtében elütötte az egyik 6 éves kis-

fiút. A mentős megpróbálta elkerülni a gázolást, aminek következtében a jármű az árokban landolt. A gyereket súlyos sérülésekkel szállították kórházba, ahol jelenleg is ápolásra szorul. A terhes nőnek nem esett baja, őt egy másik mentőautó szállította a szülészetre.

A rendőrség eljárást indított, amiben azt vizsgálja, hogy a mentőautó sofőrje használta-e a jármű megkülönböztető jelzéseit, és azt, hogy mik lehetettek a baleset kiváltó okai, tájékoztatott a megyei rendőrség sajtószolgálatát.

### Tragédia: 92 éves néni égett benn a konyhájában

**Halálos kimenetellel végződő tüzesetről számolt be közösségi oldalán a katasztrófa-elhárítási szolgálat, ami a Técsői járásban található Alsóapsán keletkezett.**

Az egyik porta nyári konyhájában keletkezett tűz, amit a szomszédok észleltek először, és azonnal riasztották a tűzoltókat. A helyi tűzoltóegység ért elsőnek a helyszínre, akikhez a técsői lánglo-

vagok is csatlakoztak. A segítség megérkezésekor már a tetőzet is égett, az ablakon keresztül pedig sűrű füst áradt.

A 10 négyzetméteren tomboló lángokat egy fél óra leforgása alatt sikerült felszámolni, ám az sajnos emberéletet követelt. A 92 éves néni élettelen testére a bejárati ajtó közelében találtak rá. Valószínű, hogy menekülni próbált az égő konyhából.

### Lakástűz: a lángok miatt a társasház lakóit is menekíteni kellett

**Tüzesetről kaptak bejelentést a katasztrófa-elhárítási szolgálat munkatársai, ami a Técsői járásban található Bustyaháza egyik társasházában keletkezett.**

Az emeleti lakásban tartózkodó 35 éves nő füstszagot észlelt az éjszaka közepén, és azonnal ébresztette a 69 éves tulajdonost, illetve annak vendégét. A helyiségekben olyan sűrű füst gomolygott, hogy csak nagy nehézségek árán találtak meg a kijáratot. A tulajdonos csupán a balkonig jutott, így a tűzoltók létra segítségével hozták le és kivizsgálás céljából átadták

a sürgősségi mentőszolgálat munkatársainak.

A szomszédos lakásokból is menteni kellett a lakókat, mivel megvolt a veszélye annak, hogy a lángok oda is áterjedhetnek. A tűzoltók több egységgel vonultak a helyszínre és kezdték meg a kármentést. Közös erővel egy fél óra leforgása alatt sikerült felszámolni a lángokat, amik 60 négyzetméteres területen okoztak jelentős anyagi károkat.

A Rendkívüli Helyzetek Állami Szolgálatától adott tájékoztatást, hogy személyi sérülés nem történt, a tűz keletkezésének okát szakértők vizsgálják.

### A közlekedési baleset négy sérültje közül kettő gyermek

**Személyi sérüléssel járó közlekedési baleset történt március 8-án a Beregszászi járásban.**

Egy Volkswagen nő vezetője Nagymuzsalyon áthaladva lesodródott az útról, aminek következtében a település egyik ingatlanának csapódott. A balesetben összesen négyen sérültek meg, akik közül ketten kiskorúak.

A sürgősségi mentőszolgálat munkatársai két járművel érkeztek a helyszínre és kezdték meg a sérültek ellátását, akik minannyian különböző súlyosságú fejsérüléseket szenvedtek. Az első-

segélyt követően a 38 és a 40 éves asszonyok mellett a 11 és 15 éves lányokat is a Beregszászi Járási Központi Kórházba szállították.

A rendőrség vizsgálatot indított annak érdekében, hogy mi lehetett a személyi sérüléssel járó közlekedési baleset kiváltó oka. Kiderült, hogy a vétkes sofőr részeg volt a baleset ideje alatt, szervezete 1, 97 ezrelék alkoholt tartalmazott. Mivel cselekedetét büntetőeljárás keretén belül vizsgálják, ezért állandó rendőri felügyelet alatt tartják a lábadozás ideje alatt.

Még több krimi a [KARPATINFO.NET](http://KARPATINFO.NET) OLDALON

Köszöntjük Emőke nevű olvasóinkat!

Hétfő Március 23.

04:30 Teleshop
05:00 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:15 Született feleségek
10:20 Teleshop
10:50 Knight Rider
11:55 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:50 Barátok közt
15:25 Castle
16:00 Ridikül
17:00 Agytorna
17:25 Izórzók: Tevel
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Pollenjelentés
18:41 Magyar népmesék
18:55 Fekete szív- A Sansalan család titka
19:40 Egy csipetnyi IZÓRZÓK
19:50 Bor, mámor, szerelem
20:45 Mindennapi
20:46 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
21:00 Kétfény
21:50 Derrick
22:50 Kenő
22:53 Időjárás-jelentés
23:00 Colombo
05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Édes anyanyelvünk
05:50 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:10 Summa
06:35 Ót kontinens
07:10 Család'26
07:30 Időjárás-jelentés
07:40 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026
07:45 Családi kör
08:25 Családi kör
09:00 Jó ebédhez szól a nóta
09:30 Librettó
10:30 Mindennapi
10:32 Agapé
11:25 Jókai, a legmagyarabb író
11:30 Székács a köbön
12:50 Itthon vagyunk!
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Közélet - Roma magazin
13:50 Domovina
14:25 Kárpáti Krónika
15:15 Sárosi gazda hához megy
15:30 A Nagyk
15:55 Itthon vagyunk!
16:10 Familia Kft.
16:35 Familia Kft.
17:00 Család-barát
17:35 Család-barát
18:15 Időjárás-jelentés
18:20 Agenda plusz
18:25 Jó ebédhez szól a nóta
18:55 Önök kérték!
19:30 A Dal 2026
20:25 Leo és Fred
20:35 Székelyföldi legendárium
20:45 Gusztáv
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:35 Itthon vagyunk!
21:38 Ridikül
22:35 Azt beszélünk
07:30 Kékek
08:00 FIZZ Liga
10:00 Nemzeti Sporthíradó
10:30 FIZZ Liga
12:30 Szabadidő
13:00 Nemzeti Sporthíradó
13:30 Határtalan pályákon
14:00 FIZZ Liga
16:00 Góóó!
17:00 Nemzeti Sporthíradó
17:15 Kézilabda-magazin
18:15 Góóó!2
19:15 Fedettpályás atlétikai világbajnokság

Köszöntjük Gábor, Karina nevű olvasóinkat!

Kedd Március 24.

04:30 Teleshop
05:00 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:10 Született feleségek
10:15 Teleshop
10:45 A legjobb ajánlat
11:55 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:50 Barátok közt
15:25 Castle
16:35 Drága örökösök - A visszatérés
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:55 Pokoli rokonok
21:05 A legjobb ajánlat
22:35 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:05 Házon kívül
00:20 Dr. House
01:35 Nyomatlanul
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Csapdába csalva
13:15 Walker, a texasi kopó
14:25 Aurora angyala
15:35 Isztambuli árvák
16:40 Távoli város
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:35 Újratervzés
23:50 Tények extra
00:25 NCIS: Sydney
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Srpski ekran
07:15 Unser Bildschirm
07:45 Ót kontinens
08:10 Önök kérték!
08:40 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Fekete szív- A Sansalan család titka
11:10 Család-barát
11:55 Az újító József nádor
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
13:50 Családi kör
14:30 Hegyek, emberek, ételek
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:27 Időjárás-jelentés
15:30 Önök kérték!
16:00 Ridikül
17:00 Agytorna
17:25 Izórzók: Dusnok
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:24 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:30 Orosz nyelvű hírek
05:33 Kínai nyelvű hírek
05:40 Nagy pillanatok
05:45 Itthon vagyunk!
05:50 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:10 Esély
06:30 Csináljuk a fesztivált 5. évad - Válogatás
06:45 Planet '26
07:05 Magyar gazda
07:25 Időjárás-jelentés
07:35 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026
07:40 Családi kör
08:20 Családi kör
08:55 Jó ebédhez szól a nóta
09:25 Librettó
10:30 Mindennapi
10:31 Isten kezében
10:55 Lét-Ige - protestáns magazin
11:25 Jókai, a legmagyarabb író
11:30 Pesti mese
12:50 Itthon vagyunk!
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Srpski ekran
13:50 Unser Bildschirm
14:20 Summa
14:45 Család'26
15:05 Csináljuk a fesztivált 5. évad - Válogatás
15:20 M5 História - Történelmi rangadó
16:00 Itthon vagyunk!
16:10 Familia Kft.
16:35 Familia Kft.
17:05 Család-barát
17:35 Család-barát
18:15 Időjárás-jelentés
18:22 Agenda plusz
18:30 Jó ebédhez szól a nóta
18:55 Önök kérték!
19:30 Petőfi Popszínpad
20:25 Kiváncsi Fáncsi
20:35 Székelyföldi legendárium
20:45 Gusztáv
21:00 Egy Perc Híradó
21:01 Időjárás-jelentés
21:04 A Nagyok
21:35 Itthon vagyunk!
07:30 Pecatúra
08:00 FIZZ Liga
10:00 Nemzeti Sporthíradó
10:30 FIZZ Liga
12:30 Határtalan pályákon
13:00 Nemzeti Sporthíradó
13:30 Kékek
13:55 Férfi kézilabda válogatott mérkőzés
15:30 Fradi Tv

Köszöntjük Irén, Irisz nevű olvasóinkat!

Szerda Március 25.

04:30 Teleshop
05:00 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:10 Született feleségek
10:10 Teleshop
10:40 A legjobb ajánlat
11:55 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:50 Barátok közt
15:25 Castle
16:35 Drága örökösök - A visszatérés
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:55 Pokoli rokonok
21:05 A legjobb ajánlat
22:25 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:00 Castle
00:15 CSI: A helyszínelők
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Csapdába csalva
13:15 Walker, a texasi kopó
14:25 Aurora angyala
15:35 Isztambuli árvák
16:40 Távoli város
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:35 Újratervzés
23:50 Tények extra
00:25 NCIS: Sydney
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Hrvatska Kronika
07:15 Ecranul nostru
07:40 Mesteremberleszek
08:10 Önök kérték!
08:40 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Fekete szív- A Sansalan család titka
11:10 Család-barát
11:55 Az újító József nádor
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
13:50 Családi kör
14:30 Hegyek, emberek, ételek
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:27 Időjárás-jelentés
15:30 Önök kérték!
16:00 Ridikül
17:00 Agytorna
17:25 Izórzók: Nyírmártonfalva
18:00 Híradó
05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Itthon vagyunk!
05:50 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:10 Kárpáti Krónika
07:05 Csináljuk a fesztivált 5. évad - Válogatás
07:15 Egészségünk!
07:35 Időjárás-jelentés
07:40 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026
07:45 Családi kör
08:30 Családi kör
09:00 Jó ebédhez szól a nóta
09:30 Csináljuk a fesztivált 5. évad - Válogatás
09:40 Librettó
10:35 Mindennapi
10:38 Rome Reports - Vatikáni híradó
11:00 Az utódok reménye
11:30 Jókai, a legmagyarabb író
11:35 Bartók nyomában
12:55 Itthon vagyunk!
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Hrvatska Kronika
13:50 Ecranul nostru
14:20 Magyar gazda
14:45 Kárpát-medence
15:10 Signor Béla Szomráky
15:35 Itthon vagyunk!
15:45 Familia Kft.
16:10 Familia Kft.
16:30 Jókai, a legmagyarabb író
16:40 Család-barát
17:15 Család-barát
17:55 Időjárás-jelentés
18:00 Agenda plusz
18:10 Jó ebédhez szól a nóta
18:35 Önök kérték!
19:10 Szenes Iván emlékkoncert 2015
20:05 Papp Laci
20:20 Vízilabda Bajnok Ligája
21:50 Itthon vagyunk!
21:55 Ridikül
22:50 SZFE a filmvászonon
07:30 Kosárlabda-magazin
08:15 MOL női vízilabda OB I.
09:30 CHI - A belső erő
10:00 Nemzeti Sporthíradó
10:30 Góóó!2
11:30 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság
13:00 Nemzeti Sporthíradó
16:30 Fradi Tv
17:00 Nemzeti Sporthíradó
17:15 #csak a Honvéd

Köszöntjük Emánuel nevű olvasóinkat!

Csütörtök Március 26.

04:30 Teleshop
05:00 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:10 Született feleségek
10:10 Teleshop
10:40 A legjobb ajánlat
11:55 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:50 Barátok közt
15:25 Castle
16:35 Drága örökösök - A visszatérés
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:55 Pokoli rokonok
21:05 A legjobb ajánlat
22:15 RTL Híradó - Késő esti kiadás
22:50 Castle
00:00 CSI: A helyszínelők
01:15 Az Év Hotele
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Csapdába csalva
13:15 Walker, a texasi kopó
14:25 Aurora angyala
15:35 Isztambuli árvák
16:40 Távoli város
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:35 Újratervzés
23:50 Tények gazdasági különdíjas
00:10 Tények extra
00:45 NCIS: Sydney
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Slovenski utrinki
07:15 P'amende
07:40 Erdei utakon
08:15 Önök kérték!
08:40 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Fekete szív- A Sansalan család titka
11:10 Család-barát
11:55 Az újító József nádor
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
13:50 Családi kör
14:30 Hegyek, emberek, ételek
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:28 Időjárás-jelentés
15:30 Önök kérték!
16:00 Ridikül
17:00 Agytorna
17:25 Izórzók: Kunhegyes
17:50 SzerencsePerc
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Pollenjelentés
18:41 Magyar népmesék
18:55 Fekete szív- A Sansalan család titka
19:40 Egy csipetnyi IZÓRZÓK
19:50 Bor, mámor, szerelem
20:40 Mindennapi
20:43 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
20:50 Hatoslottó sorsolás
21:00 Fábry
22:15 Kenő
22:18 Időjárás-jelentés
22:25 A hentes lánya
05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Itthon vagyunk!
05:50 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:10 Világ
06:35 Kárpát-medence
07:00 Fülzöveg
07:25 Időjárás-jelentés
07:30 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026
07:35 Családi kör
08:20 Családi kör
08:50 Csináljuk a fesztivált 5. évad - Válogatás
09:00 Élő népzene
09:25 Vár a Kárpát-medence
09:35 Librettó
10:30 Mindennapi
10:32 Neked szóll: Jól látod?
10:35 Világ-Vallás
10:50 Rome Reports - Vatikáni híradó
11:10 Lélekhangok
11:25 Jókai, a legmagyarabb író
11:27 Késő
12:55 Itthon vagyunk!
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Slovenski utrinki
13:50 P'amende
14:20 Magyarország ma
14:45 hadERŐ - Hazámat szolgálom!
15:05 Ép testben
15:15 Magyar missziók
15:45 Itthon vagyunk!
15:55 Jókai, a legmagyarabb író
15:58 Familia Kft.
16:20 Familia Kft.
16:50 Család-barát
17:25 Család-barát
18:05 Időjárás-jelentés
18:09 Agenda plusz
18:15 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság
21:45 Itthon vagyunk!
07:30 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság
09:00 Pecatúra
09:30 Lendület
10:00 Nemzeti Sporthíradó
10:30 Völle!
11:00 Sportlövő magazin
11:15 Vízilabda magazin
11:30 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság
13:00 Nemzeti Sporthíradó
16:50 TippmixPro férfi röplabda NB I. Extraliga
19:10 Feltételező műsor: Labdarúgás

Köszöntjük Hajnalka nevű olvasóinkat!

**Péntek** Március 27.

**RTL** 17:25 Ízörzők: Nemesnádudvar  
18:00 Híradó  
18:25 Nemzeti Sporthíradó  
18:35 Időjárás-jelentés  
18:40 Pollenjelentés  
18:41 Magyar népmesék  
18:55 Fekete szív - A Sansalan család titka  
*Török telenovella*  
19:40 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK  
19:50 SzerencsePerc  
19:54 Bor, mámor, szerelem  
*Szlovák tévéfilmsor.*  
20:45 Mindennapi  
20:55 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból  
21:00 A rakparton  
*Angol játékfilm*  
22:40 Kenő

 05:00 Híradó  
05:20 Időjárás-jelentés  
05:23 Angol nyelvű hírek  
05:25 Német nyelvű hírek  
05:29 Orosz nyelvű hírek  
05:30 Kínai nyelvű hírek  
05:35 Nagy pillanatok  
05:45 Itthon vagyunk!  
05:50 Hetedhét kaland  
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?  
06:10 Álmodók álmodói  
06:15 hadERŐ - Hazámat szolgálok!  
06:40 Magyar világ  
07:05 Erdei utakon  
07:35 Időjárás-jelentés  
07:40 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026  
07:45 Családi kör  
08:25 Családi kör  
08:55 Jó ebédhez szól a nóta  
09:25 Versfilmek  
09:30 Librettó  
10:20 Mindennapi  
10:25 Katolikus krónika  
10:50 De ószintén!  
10:55 Kereszt-Tények  
11:05 Neked szól! - Szomjazol?  
11:10 Lélekhangok  
11:15 Jókai, a legmagyarabb író  
11:20 A csikós  
*Tévéfilm*  
12:55 Itthon vagyunk!  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:21 Agenda plusz  
13:25 Rondó  
13:50 Kárpát-medence  
14:10 Versfilmek  
14:20 Planet '26  
14:45 Egészségünkre!  
15:15 Kontúr  
15:55 Itthon vagyunk!  
16:05 Jókai, a legmagyarabb író  
16:08 Família Kft.  
16:30 Família Kft.  
16:55 Versfilmek  
17:00 Család-barát  
17:35 Család-barát  
18:15 Időjárás-jelentés  
18:19 Agenda plusz  
18:20 Jó ebédhez szól a nóta  
18:50 Önök kérték!  
19:20 Halálós tavasz  
*Magyar játékfilm*  
21:00 Híradó  
21:20 Időjárás-jelentés  
21:22 V4 híradó  
21:35 Itthon vagyunk!

 08:05 Nemzeti Sporthíradó  
08:30 Golf  
09:00 Nyíltvízi úszó világbajnokság  
11:05 Nemzeti Sporthíradó  
11:30 Női labdarúgó magazin  
12:00 Nyíltvízi úszó világbajnokság  
14:20 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság  
16:35 Nemzeti Sporthíradó  
16:45 Forma-1 - 2. szabadedzés

Köszöntjük Gedeon, Johanna nevű olvasóinkat!

**Szombat** Március 28.

**RTL** 05:00 Nevszámok!  
*Kanadai-ir sorozat*  
05:15 Jim szerint a világ  
*Amerikai sorozat*  
06:05 Jim szerint a világ  
*Amerikai sorozat*  
06:35 Mouk  
*Francia sorozat*  
06:50 Molang  
*Fr-am.-brit sor.*  
07:10 Mása és a medve  
*Orosz sorozat*  
07:35 Abajkeverő majom  
*Am.-dél-koreai-fülöp-szigeteki-tajvani-kanadai sor.*  
08:00 Trollok - A dal-lam szól tovább  
*Am.-dél-koreai sor.*  
08:30 Kalandos szafari  
*Kanadai-am. sor.*  
09:00 Csizmás, a kandúr kalandjai  
*Kanadai-indiai-amerikai sor.*  
09:25 Marvel  
*Am.-kanadai sor.*  
09:55 A gumimacik  
*Amerikai sorozat*  
10:25 Elena, Avalor hercegnője  
*Am.-kanadai sor.*  
10:50 Kungfu Panda  
*Amerikai-kinai sor.*  
11:25 Jim szerint a világ  
*Amerikai sorozat*  
12:20 Halálós iramban 8.  
*Amerikai akciófilm*  
15:00 A legjobb ajánlat  
*Magyar sorozat*  
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás  
19:00 Fókusz Plusz  
20:00 A mi kis falunk  
*Magyar sorozat*  
21:15 Halálós iramban 9.  
*Amerikai-thai-kanadai-japán film*  
23:55 Vaksötét 2.  
*Amerikai film*

 05:00 Híradó  
05:20 Időjárás-jelentés  
05:23 Angol nyelvű hírek  
05:25 Német nyelvű hírek  
05:29 Orosz nyelvű hírek  
05:30 Kínai nyelvű hírek  
05:35 Nagy pillanatok  
05:45 Itthon vagyunk!  
05:50 Magyarország ma  
06:10 Uni627  
06:30 Novum  
06:55 Delta  
07:25 Időjárás-jelentés  
07:30 Multiverzum  
08:00 Püspökkenyér  
08:25 Evangélium  
08:55 Kárpáti Krónika  
09:45 Jó ebédhez szól a nóta  
10:20 Hogy volt?!  
11:15 Jókai, a legmagyarabb író  
11:17 Gellérthegy álmodók világbajnokság  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:21 Agenda plusz  
13:25 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026  
13:30 Prolif - Csizszu Zsuzsával...  
14:00 M4 sport+  
14:00 Nyíltvízi úszó világbajnokság  
15:55 Nyíltvízi úszó világbajnokság  
16:45 Szabadidő  
17:20 K&H női kézilabda liga  
21:30 Női labdarúgó magazin  
22:05 Fábry Szabés Iván emlékkoncert 2015

 07:00 Forma-1 - Időmérő edzés  
08:15 Értékelő műsor: Forma-1  
08:30 Triathlon  
09:30 Atlétikai  
11:35 Forma-1 - Időmérő edzés  
12:35 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság  
16:30 Völlé!  
17:00 Felvezető műsor: Labdarúgás  
18:00 UEFA labdarúgó felkészülési mérkőzés  
20:00 Értékelő műsor: Labdarúgás

Köszöntjük Augustza nevű olvasóinkat!

**Vasárnap** Március 29.

**RTL** 06:30 Molang  
*Fr-am.-brit sor.*  
06:55 Mása és a medve  
*Orosz sorozat*  
07:20 Abajkeverő majom  
*Am.-dél-koreai-fülöp-szigeteki-tajvani-kanadai sor.*  
07:45 Trollok - A dal-lam szól tovább  
*Am.-dél-koreai sor.*  
08:15 Kalandos szafari  
*Kanadai-am. sor.*  
08:45 Csizmás, a kandúr kalandjai  
*Kanadai-indiai-amerikai sor.*  
09:10 Marvel  
*Am.-kanadai sor.*  
09:40 A gumimacik  
*Amerikai sorozat*  
10:10 Elena, Avalor hercegnője  
*Am.-kanadai sor.*  
10:35 Kungfu Panda  
*Amerikai-kinai sor.*  
11:05 Jim szerint a világ  
*Amerikai sor.*  
12:00 Céllirány  
12:35 XXI. század - A legendák velünk élnek  
13:05 Nyúl Péter  
*Ausztrál-am. film*  
15:00 A legjobb ajánlat  
*Magyar sorozat*  
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás  
18:50 Házon kívül  
20:00 Cápák között  
21:40 Terhes társaság  
*Amerikai film*  
23:50 Csajos utazás  
*Am.-kanadai-kinai film*

 05:58 Mindennapi  
06:00 Híradó  
06:30 Nemzeti Sporthíradó  
06:35 Időjárás-jelentés  
06:40 Pollenjelentés  
06:45 Álmodók álmodói  
06:50 A herceg medvebőrben - Készült a Grimm fivérek meseje nyomán  
*Ném. gyerek műsor*  
08:00 Neked szól!  
08:05 Mindennapi  
08:07 Világ-Vallás  
08:20 De ószintén!  
08:25 Mindennapi  
08:27 Lét-Ige - protesszants magazin

 05:00 Híradó  
05:20 Időjárás-jelentés  
05:23 Angol nyelvű hírek  
05:25 Német nyelvű hírek  
05:29 Orosz nyelvű hírek  
05:30 Kínai nyelvű hírek  
05:35 Nagy pillanatok  
05:45 Itthon vagyunk!  
05:50 Magyarország ma  
06:10 Uni627  
06:30 Novum  
06:55 Delta  
07:25 Időjárás-jelentés  
07:30 Multiverzum  
08:00 Püspökkenyér  
08:25 Evangélium  
08:55 Kárpáti Krónika  
09:45 Jó ebédhez szól a nóta  
10:20 Hogy volt?!  
11:15 Jókai, a legmagyarabb író  
11:17 Gellérthegy álmodók világbajnokság  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:21 Agenda plusz  
13:25 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026  
13:30 Prolif - Csizszu Zsuzsával...  
14:00 M4 sport+  
14:00 Nyíltvízi úszó világbajnokság  
15:55 Nyíltvízi úszó világbajnokság  
16:45 Szabadidő  
17:20 K&H női kézilabda liga  
21:30 Női labdarúgó magazin  
22:05 Fábry Szabés Iván emlékkoncert 2015

 07:00 Forma-1 - Időmérő edzés  
08:15 Értékelő műsor: Forma-1  
08:30 Triathlon  
09:30 Atlétikai  
11:35 Forma-1 - Időmérő edzés  
12:35 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság  
16:30 Völlé!  
17:00 Felvezető műsor: Labdarúgás  
18:00 UEFA labdarúgó felkészülési mérkőzés  
20:00 Értékelő műsor: Labdarúgás

08:50 Rímekben hordozva  
09:00 Isten kezében  
09:25 Mindennapi  
09:27 Agapé mini  
09:30 Katolikus krónika  
10:00 Mindennapi  
10:03 Időjárás-jelentés  
10:04 Rome Reports - Vatikáni híradó  
10:25 Mindennapi  
10:27 Jézus és...  
11:00 Ortodox örömhír  
11:25 Püspökkenyér  
11:50 Templomaink  
12:00 Déli harangszó  
12:01 Híradó  
12:35 Nemzeti Sporthíradó  
12:45 Időjárás-jelentés  
12:49 Agenda plusz  
12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból  
12:55 Jó ebédhez szól a nóta  
13:25 Ízörzők: Mezőkővácskúria  
*Magy. bűnügyi film*  
14:05 5 óra 40  
15:25 Egy Perc Híradó  
15:28 Időjárás-jelentés  
15:40 Zenés Önök kérték  
15:55 SzerencsePerc  
16:00 Hatoslottó sorsolás  
16:05 Delta  
16:30 Ázsia  
17:25 Borbás Marcsi szakácskönyve  
17:55 Mindennapi  
18:00 Híradó  
18:25 Nemzeti Sporthíradó  
18:35 Időjárás-jelentés  
18:40 Pollenjelentés  
18:45 Azt beszélnek  
*Am.-német-ausztrál romantikus vígjáték*  
19:45 Magyarország, szeretlek!  
20:55 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból  
21:05 A helység kalapácsa  
*Magyar zenés western vígjáték*  
22:00 Kenő

 05:00 Híradó  
05:20 Időjárás-jelentés

05:23 Angol nyelvű hírek  
05:25 Német nyelvű hírek  
05:29 Orosz nyelvű hírek  
05:30 Kínai nyelvű hírek  
05:35 Nagy pillanatok  
05:45 Édes anyanyelvünk  
05:50 Élő egyház  
06:10 Esély  
06:30 Világ  
06:55 Opera Cafe  
07:25 Időjárás-jelentés  
07:30 Mesteremberleszek  
07:55 Noé barátai  
08:30 Zenés Önök kérték  
08:45 Ízörzők: Andocs  
09:20 Borbás Marcsi szakácskönyve  
09:50 Főmenü: Titanic  
10:20 Jókai, a legmagyarabb író  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:21 Agenda plusz  
13:25 Magyarország ma  
13:45 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026  
14:00 M4 sport+  
14:30 Jövünk!  
14:30 Golf  
15:00 Atlétikai  
17:05 Jégkorong Erste Liga  
19:25 Sporttívó magazin  
19:40 Vízilabda magazin  
20:00 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság  
17:05 Forma-1 - Futam  
19:10 UEFA labdarúgó felkészülési mérkőzés

11:30 Triathlon  
13:00 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság  
17:05 Forma-1 - Futam  
19:10 UEFA labdarúgó felkészülési mérkőzés

A műsor és a kezdési időpont megváltoztatásának jogát minden tévéadó fenntartja!

**Hirdessen nálunk, megéri!**



**FIZETETT hirdetés**

**Figyelem!**

– az összes fizikai és jogi személytől beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak; – különböző szolgáltatások nyújtása; – haszongépjárművek eladása; – munkások felvétele; – ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek. – keretes, kiemelt hirdetések; – elvesztett iratok; – társkeresés – ha egynél több – ugyanabba a kategóriába tartozó tárgy/ eszközt szeretne meghirdetni; – köszöntők, képes hirdetések; – részvétnyilvánítás.

**Fizetett hirdetések árai**

<b>Egyszerű</b>	
20 szó	25 hr.
21-40 szó	50 hr.
<b>Keretes</b>	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
<b>Kiemelt</b>	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
<b>Keretes + kiemelt</b>	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.
<b>Keretes + kiemelt</b>	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.

**Egyéb hirdetések:**

elvesztett iratok	200 hr.;
részvétnyilvánítás	50 hr.;
társkeresés	50 hr.;
köszöntő	30 hr.;
4 sor vers+köszöntő	50 hr.;
képes köszöntő	40 hr.;
kép+4 sor vers	55 hr.;
megkezdett 4 soronként	5 hr.;

**A Kárpátinfo hetilapban közölt reklámok árai cm<sup>2</sup>-ként:**

1. oldal – 11 hr., 16. oldal – 9 hr.,  
2-7, 10, 11. oldalak – 7 hr., 12-15. oldalak – 6 hr.

Націнка на політичну рекламу, рекламу алкоголю, тютюнових виробів 100%

A politikai reklámok, az alkohol és dohányárúk reklámja 100%-os felárral jelenik meg

A lapunk címére beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenzálását, visszaküldését, továbbítását és megválaszolását nem vállaljuk. A címünkre beérkező levelek szerkesztésének és rövidítésének jogát fenntartjuk. A publikációkban közölt tényekért minden esetben a szerző viseli a felelősséget.

**Lapalapító-főszerkesztő:** Szoboszlai István.

Felelős szerkesztő: Szoboszlai Ildikó.

Cím: Beregszász, Kossuth tér 2.

Mob.: 066-2850283.

E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com

Lapengedély száma: R30-03370 Kelt: 2024.03.21.

Példányszám: 900

Rendelési szám: 401

Készült: Podillja-Ter Kft. (Ternopol, Teksztilla u. 28.). Telefon: (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

Карпатинфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.

Адреса: пл. Кошута 2. м. Берегово, Закарпатської обл., Україна. Моб.: 066-2850283

Реєстраційне свідоцтво R30-03370 від 21.03.2024. Газета відрукована у ТОВ "Поділля-Тер"

Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua

Номер замовлення: 401 Тираж: 900



Gyakorlati módszertani workshop a magyar tannyelvű oktatási intézmények tanárai számára

## A játékon alapuló (gamifikációs elvű) földrajz és történelemtanítás-tanulás

2026. február 20-án a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozatának szervezésében megyei szintű, gyakorlatorientált módszertani workshopra került sor a magyar tannyelvű oktatási intézmények történelem- és földrajztanárai számára.

A szakmai nap központi témája a „A játékon alapuló (gamifikációs elvű) földrajz- és történelemtanítás-tanulás: elvei és előnyei, gyakorlati megvalósítási lehetőségei” című műhelymunka volt, amely a pedagógiai innováció és az élményalapú tanulás korszerű módszereire fókuszált.

A rendezvény a „Tanulási Laboratórium – Tanulj Másképp Műhely: A tanulás gamifikációja” című rendezvénysorozat negyedik állomásaként valósult meg. A résztvevők – összesen 26 történelem- és földrajzszakos pedagógus – a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem Felsőfokú Szakképzési Intézetében megtartott műhelymunkán interaktív feladatokon, csoportmunkán és jó gyakorlatok bemutatásán keresztül ismerkedhettek meg a gamifikáció tanári alkalmazásának lehetőségeivel.

A program célja az volt, hogy a résztvevők korszerű, motiváló és a diákok aktív bevonására épülő módszerekkel gazdagítsák pedagógiai eszköztárukat, elősegítve ezzel a tanulási folyamat hatékonyságát és élményszerűségét.

A megjelent pedagógusokat Gabóda Béla, a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozatának vezetője,

valamint dr. Dzsanda Galina, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem Felsőfokú Szakképzési Intézetének igazgatóhelyettese köszöntötték.

Üdvözlő beszédükben mindketten kiemelték a gamifikáció egyre növekvő szerepét a 21. századi oktatásban. Hangsúlyozták, hogy a játékalapú megközelítés nem csupán motiválóbba és élményszerűbbé teszi a tanulást, hanem elősegíti a tanulók aktív részvételét, együttműködését és problémamegoldó készségének fejlődését is. Rámutattak arra is, hogy az ilyen jellegű szakmai műhelyek fontos teret biztosítanak a tapasztalateserésre és a korszerű pedagógiai módszerek gyakorlati elsajátítására.

A köszöntő beszédet követően a szakmai nap felvezető előadására került sor, amelyet Birtok Ferenc, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem Felsőfokú Szakképzési Intézetének tanára tartott „Gamifikáció az oktatásban” címmel.

Előadásában átfogó képet adott a gamifikáció pedagógiai alapelveiről, bemutatta annak elméleti hátterét és gyakorlati alkalmazási lehetőségeit. Rávilágított arra, miként építhetők be a játékelemek, mint például pontgyűjtés, szintek, kihívások vagy jutalmazási rendszerek – a tanári folyamatba úgy, hogy azok valódi tanulási motivációt és tartós tudásépítést eredményezzenek.

A bevezető előadást követően a program gyakorlati szakasza következett. A résztvevők két bemutató órán figyelhették meg a gamifikáció tanári alkalmazását a szakképzési intézet tizedik osztályaiban.

A történelem szakos pedagógusok Dobos Sándor, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem Történelem és Társadalomtudományi Tanszékének adjunktusa, valamint a Felsőfokú Szakképzési Intézet tanára által tartott órán vettek részt, amely



„Magyarország a Tanácsköztársaság idején” témát dolgozta fel.

A földrajz szakosok ezzel párhuzamosan Lefkó János, a Felsőfokú Szakképzési Intézet földrajztanárának óráját tekinthették meg „Az amerikai gazdasági erőter” témában.

Mindkét tanórán a pedagógusok tudatosan és kreatívan alkalmazták a gamifikáció eszköztárát: pontgyűjtő rendszerekkel, csapatversenyekkel, interaktív kihívásokkal és digitális feladatokkal vonták be a diákokat a tanulási folyamatba. A bemutató órák jól szemléltették, miként tehető a tananyag fel-

dolgozása élményszerűvé, ugyanakkor szakmailag megalapozottá és hatékonyá.

A bemutató órák részletes, közös elemzését követően – amelyben a szeminárium résztvevői is aktívan bekapcsolódtak tapasztalataik és észrevételeik megosztásával – saját gyakorlatból vett, jó gyakorlatokat bemutató előadásokra került sor. A prezentációk különböző tematikákhoz kapcsolódtak, közös fókuszuk azonban a gamifikáció pedagógiai lehetőségeinek tudatos és kreatív alkalmazása volt.

Elsőként Lefkó Sándor tar-

gamifikáció kínálta lehetőségeket ismertette. Előadásában digitális platformok, online kihívások és interaktív feladatok példáján keresztül mutatta be, hogyan tehető a történelemóra élményszerűvé és a diákok számára személyesebbé.

Borovszky István, a Nagydobronyi Református Líceum földrajzszakos tanára saját fejlesztésű játékos tevékenységét ismertette „A játékon alapuló földrajz gyakorlati megvalósításának lehetőségei” című bemutatójában. Egy virtuális földrajzi utazás keretében szemléltette, miként lehet komplex tananyagegységeket narratívába ágyazva, küldetésalapú struktúrában feldolgozni.

A szakmai nap Balogh Dániel, a Kárpátaljai Magyar Líceum történelemtanárának előadásával zárult. „Gamifikáció a történelemórán saját tapasztalat alapján” címmel. Az előadó a digitális játékok pedagógiai alkalmazását, valamint az oktatási célú keresztretjvények és logikai feladatok tanári integrálását helyezte bemutatója középpontjába, hangsúlyozva, hogy a játékos elemek tudatos használata jelentősen növeli a tanulói aktivitást és az ismeretek tartósságát.

A délutáni szekció előadásai jól tükrözték, hogy a gamifikáció nem öncélú módszer, hanem olyan korszerű pedagógiai eszköztár, amely megfelelő szakmai tervezéssel hatékonyan támogatja a tanulási folyamatot.

A szakmai nap gyakorlati jelentősége és haszna abban nyilvánult meg, hogy a résztvevők konkrét, kipróbált és azonnal adaptálható gamifikációs módszerekkel gazdagodhattak, amelyek saját tanári gyakorlatukba is beépíthetnek. A szeminárium így nemcsak elméleti iránymutatást adott, hanem kézzelfogható szakmai támogatást is nyújtott a motiválóbba és hatékonyabb oktatási folyamat megvalósításához.

Gabóda Béla

Szezon előtti esélylatolgatás

## Lesz-e csemegekukorica bőven?

Kétség nem férhet hozzá, a csemegekukorica az elmúlt évek egyik slágernövényévé vált. A nálunk megtermelt finomság gyorsan meghódította a hágón túli nagyvárosok közösségét, így a megyében betakarított mennyiség jelentős része ott talál vevőre. Bár tavaly, a nyár második felében egy időre telítetté vált a piac, s emiatt egy darabig csak nyomott áron sikerült értékesíteni a csöveket, szeptember folyamán az egyensúly helyreállt: a termelők ismét tisztességes nyereséggel tudtak tudni portékájukon.

– Vajon mi várható az idén? Továbbra is oly népszerű lesz a termék a vásárlók körében?

– Azok a gazdák, akik évekkal ezelőtt elkötelezték magukat a kultúra természetese mellett, ezúttal is bizakodva tekintenek a jövőbe – állítja Molnár Ildikó, a Pro Agricultura Carpatika falugazdája. – Mindezt a helyi vetőmagboltok forgalma is igazolja. A termelők már hetekkel ezelőtt felvásárolták a raktáron levő készleteket, emiatt pótlólagos mennyiséget kellett rendelni. Persze joggal kérdezhettük: mindez nem a túltermelés jeleit veti

előre? Kellő óvatossággal úgy fogalmaznánk, hogy Kárpátalja ebből a szempontból is kivétel nélkül kedvező helyzetben van, a kedvező éghajlati adottságoknak köszönhetően ugyanis legalább két héttel korábban hozzá kezdhünk a termés betakarításához, mint a hágón túli gazdák. Igaz ugyanakkor, hogy koraiság tekintetében a Balkán-félsziget országaival nem versenyezhetünk, ám bízunk kell abban, hogy onnan továbbra sem érkezik majd hozzánk tetemes mennyiség. Már csak azért sem, mivel a betakarítást követő harmadik-negyedik napon a csöveknek el kell jutniuk a fogyasztóhoz. Ez pedig komoly logisztikai feladat. Viszont azzal mindenképpen számolni kell, hogy a nyár derekától kezdődően a Lengyelországból behozott tételek terítik majd Lemberget és környékét, a piac szempontjából az a rész tehát számunkra kiesik.

– Összességében véve tehát a koraiság továbbra is meghatározó?

– Mindenképpen az – vallja Pallagi István deceni termelő. – Természetesen a korábbi években is előfordult már, hogy a fóliaházakból kikerült első parti lassabban kelt el, mint amire számítottunk, s nem csupán azért, mert természetesen ez a portékát drá-

gábban kínáltuk. Hanem amiatt is, mivel a vásárlóközönség úgy érzékelte: még nem jött el a csemegekukorica szezonja. De így van ez a legtöbb primőrrel, az uborkán át a paradicsomig és a paprikáig. S ha már e két utóbbi zöldségféle szóba került, valljuk be, a lecsőszezon nem akkor indul be, amikor ezek először megjelennek a pultokon.



– Tehát a végkövetkeztetés mégis csak az, hogy a csemegekukorica nem való a fóliaházba.

– Esetlegesen igen, rendszer szinten viszont nem. Ugyanis nincs rajta olyan nagy nyereség, ami indokolná, hogy a drágán felépített és üzemben tartott fóliasátorban neveljük ezt a növényt, amely egyébként is nehezen illeszthető a vetésforgóba. A tavasszal elvetett magból, mire kész termés lesz, akkorára például az őszi fordulóról már lekéssünk. Uborkát, paradicsomot nem, legfeljebb levél-, illetve le-

vesződséget természetünk a helyén. Nyilvánvalóan előfordulhat olyan helyzet, hogy végső soron az egyik fóliába mégis csak ez a növény kerül.

– No és mit ír elő a megszokott, jól bevált menetrend?

– Természetesen a legelterjedtebb módszer az, amikor a fedett térben nevelt palántát a szabadföldbe elültetjük, mondjuk április

ám mi számoljunk csak nyugodtan 90 nappal, mert bizony több mint három hónap szükséges ahhoz, hogy a termés betakaríthatóvá váljon. Július végén, tehát még a nyár elején tartunk, s messze a dömping időszak. A palántázott kukorica nagy előnye továbbra is, hogy kevesebb gyomirtást igényel. A helyreveléssel már más a helyzet.

– Pedig a legtöbbnél továbbra is így terjesztik a csemegekukoricát.

– Ez a valóság, ám tegyük hozzá, hogy az előrelátóbbak egy nagyobb táblát szakszerűen vetnek be, így ennek megfelelően a betakarítás is több menetben történik. Valamennyi sorstársamnak azt ajánlom, hogy kövesse ezt az

eljárást, mivel a túltermelés közülünk senkinek sem kedvező.

– Ajánlatként néha felmerül, hogy a vásárló a lemorzolt szemeket próbálja konzerválni, illetve a csöveket egészben lefagyasztni.

– Ismeretségi körömben ez utóbbi eltevési módszert gyakran alkalmazzák, ám a csemegekukorica befőttes üvegben való eltevéséről eddig még nem nagyon hallottam. Arra valószínűleg inkább más fajták alkalmasak.

Eszenyi Gábor

## Itt a tavasz – a metszés és a lemosó permetezés ideje

Kárpátaljáról is beköszöntött a hamisítatlan tavaszi idő. Bár éjszakánként még előfordulnak gyenge fagyok, napközben a napsütésnek már van ereje,

és ilyenkor minden kertet kedvelő ember szívesen tölti idejét a szabadban, rendbe rakva udvarát és kertjét. A nagyobb területen gazdálkodók már hetekkel ezelőtt nekikezdték a kertészeti munkáknak, a kiskert-tulajdonosoknak azonban valamivel később kezdődött a munkájuk, hiszen sokan megvárta a kedvezőbb időjárást. Felmerül azonban a kérdés: melyek azok a tavaszi munkák, amelyeket a veteményezés vagy a palánták kiültetése előtt minden szőlő- és gyümölcsfa-tulajdonosnak érdemes elvégeznie? Egyértelműen a metszés és a lemosó permetezés az első két olyan művelet, amely meghatározza az egész éves növényvédelmi helyzetet, és nagyban befolyásolja a várható termést is.

A gyümölcsfák metszése során mindenekelőtt tisztázni kell, hogy milyen korú fával dolgozunk, illetve milyen koronafarmát szeretnénk fenntartani. Másrészt kell metszeni egy fiatal, még alakítás alatt álló fát, és más mó-

don egy már termő korban lévő, idősebb példányt. A metszés célja egyrészt a megfelelő koronafarma kialakítása vagy fenntartása, másrészt az, hogy elegendő fény jusson a korona belsejébe is. Ha a korona túl sűrű, a levegő nehezebben járja át a lombot, ami kedvez a különböző betegségek megjelenésének. Metszéskor érdemes eltávolítani a sérült, elszáradt vagy beteg ágakat is, valamint azokat a vesszőket, amelyek befelé nőnek vagy egymást keresztezik.

Felmerül a kérdés a nagyobb metszési sebek kezelése is. Amikor egy vastagabb ágat lefűrészeltünk, a keletkező seb felületén a fa szövetei hosszabb ideig védtelenek maradnak. Ezeket a felületeket könnyen megtelepedhetnek különböző gombás betegségek kórokozói, illetve a seb lassabban záródik, ami a fa általános kondícióját is ronthatja. Éppen ezért az ilyen nagyobb sebeket érdemes sebkezelő anyaggal – például fásbuborékos pasztával – bekenni. A sebkezelés segíti a seb gyorsabb gyógyulását, csökkenti a fertőzés veszélyét, és hosszabb távon hozzájárul ahhoz, hogy a fa egészséges maradjon.

A metszést követően kerül sor a lemosó permetezésre, amelynek célja a kártevők teletelő alakjainak és a különböző gombás betegségek kórokozójának gyérítése. Vidékünkön, különösen Bene és környékén, a hagyományos metszés módját elsősorban a fajta és az alkalmazott művelésmód határozza meg. Fontos, hogy a korábban kialakított metszési formát fenntartsuk, és a tőkét ne hagyjuk túlterhelni. A szőlő természeténél fogva kúszó növény, ezért metszés nélkül hamar rendezetlenné válna, és a termés mennyisége, illetve

mennyisége is romlana. Metszéskor figyelni kell arra, hogy megfelelő számú rügy maradjon a tőkén, valamint eltávolítsuk az előregedett vagy sérült vesszőket. A jól elvégzett metszés segít abban, hogy a tőke egyensúlyban maradjon, és elegendő energiát fordítson a termés kinevelésére.

A szőlő lemosó permetezése sok szempontból eltér a gyümölcsfákétól. Fontos megjegyezni, hogy a korábban említett bordói lé, amely az őszibaracknál a tafrina ellen hasznos, a szőlő esetében rügygattanás előtt nem ad valódi védelmet a peronoszpóra ellen. Ez a betegség ugyanis csak később, a tenyészidőszak során jelentkezik, így a korai réztartalmú kezelés ilyen szempontból nem hoz eredményt. Sokkal fontosabb szerepe van viszont

nek. A metszés módját elsősorban a fajta és az alkalmazott művelésmód határozza meg. Fontos, hogy a korábban kialakított metszési formát fenntartsuk, és a tőkét ne hagyjuk túlterhelni. A szőlő természeténél fogva kúszó növény, ezért metszés nélkül hamar rendezetlenné válna, és a termés mennyisége, illetve



minősége is romlana. Metszéskor figyelni kell arra, hogy megfelelő számú rügy maradjon a tőkén, valamint eltávolítsuk az előregedett vagy sérült vesszőket. A jól elvégzett metszés segít abban, hogy a tőke egyensúlyban maradjon, és elegendő energiát fordítson a termés kinevelésére.

A szőlő lemosó permetezése sok szempontból eltér a gyümölcsfákétól. Fontos megjegyezni, hogy a korábban említett bordói lé, amely az őszibaracknál a tafrina ellen hasznos, a szőlő esetében rügygattanás előtt nem ad valódi védelmet a peronoszpóra ellen. Ez a betegség ugyanis csak később, a tenyészidőszak során jelentkezik, így a korai réztartalmú kezelés ilyen szempontból nem hoz eredményt. Sokkal fontosabb szerepe van viszont

a kéntartalmú készítményeknek, amelyek a lisztharmat elleni védekezés első lépései lehetnek.

A szőlő tavaszi lemosó permetezésénél érdemes olajos hatóanyagokat is alkalmazni. Az olajos készítmények segítenek a kártevők teletelő alakjainak gyérítésében, különösen az amerikai szőlőkabóca tojásainak számát csökkenthetik. Ez azért is kiemelten fontos, mert az amerikai szőlőkabóca terjesztői azt a fitoplazmás betegséget, amely a szőlő sárgaságát okozza, és az utóbbi években egyre több ültetvényben jelent meg. Bár a lemosó permetezés önmagában nem oldja meg teljesen a problémát, a kabóca tojásainak gyérítése már a szezon elején csökkentheti a későbbi fertőzés veszélyét.

A tavaszi metszés és a lemosó permetezés tehát nem csupán rutinszerű kert munkák, hanem az egész éves természetés alapját jelentik. Aki ilyenkor időt szán a fák és a szőlőtőkék átgondolt metszésére, valamint a megfelelő növényvédelmi kezelésekre, az sok későbbi problémát elkerülhet meg. A gondosan elvégzett tavaszi munkák eredménye pedig ősszel válik igazán láthatóvá, amikor a kertben és a szőlőben is egészségesebben növények és szebb termés fogja a gazdát.

**Varga István,**  
az „Egán Ede” KGK JA  
falugazdája, a „Pro  
Agricultura Carpatika”  
KMJA munkatársa

## Lehet-e termelni a rossz földön?

Nincs rossz föld, csak rossz gazda. Az elhanyagolt telket – igaz sok munkával, de – rendbe lehet hozni és sok örömet szerezhet a gazdájának.

A rendbehozás a gyomok kiirtásával kezdődik, majd a talaj mezglizálásával és trágyázásával (istállótrágya, komposzt, tőzeg stb.) folytatódik. Csak ezután kerüljön sor a növények – átgondolt és szakszerű terv szerinti – telepítésére.

Sokan már az első pillanatban kedvüket veszítik, ha a kert földje kemény, gyomos, köves, vagy éppen száraz, porladó és élettelen. Pedig a földdel nem úgy kell bánni, mint valami reménytelen adottsággal, amelyet el kell szenvednünk, hanem úgy, mint egy lassan nevelhető társal. A jó kert ritkán adják készen az ember kezébe. Többnyire ki kell alakítani, meg kell érteni, és egy időn át szinte napról napra tanulni kell, mire hogyan reagál.

A talaj állapota sok mindent elárul a kert múltjáról. Ha éveken nem gondozták, a rendszeresen letaposták, ha nem kapott szerves anyagot, ha csak kimerítették, de nem pótolták azt, amit a növények kivontak belőle, akkor természetesen, hogy nehezen indul újra benne az élet. De ez nem végzetes. A kertészkedés éppen attól szép mesterség, hogy a föld hálás tud lenni a törődésért.

Az első és legfontosabb teendő valóban a gyomok visszaszorítása. Nem csupán azért, mert elcsúfítják a telket, hanem mert elszívják a nedvességet, a tápanyagot és a fényt a később ültetni kívánt növények elől. Aki itt türelmetlen, és csak felmunkát végez, annak hamar újra kez-

dődik az egész küzdelem. Érdemes tehát alaposan dolgozni, még ha ez az elején fáradságosnak is tűnik.

A talaj lazítása legalább ilyen fontos. A tömörödött földben a levegő nehezen jut le a gyökerekhez, a víz vagy megáll benne, vagy éppen le sem jut elég mélyre. A jól művelhető talaj morzsás, levegős, befogadja az esőt, és megtartja a nedvességet anélkül, hogy eliszaposodna. Ezt azonban gyakran csak fokozatosan lehet elérni. Nem egyetlen ásással vagy kapálással javul meg, hanem több év következetes gondozásával.

A szerves anyagok szerepét nem lehet eléggé hangsúlyozni. Az istállótrágya, az érett komposzt, a lombföld vagy más talajjavító anyag nemcsak táplálja a növényeket, hanem magát a talajt is előbbé teszi. A jó föld nem pusztán ásványi szemcsék keveréke, hanem élő közeg, amelyben glisztiák, mikroorganizmusok, apró talajlakók dolgoznak velünk együtt. Ha ez az élet újra megindul, a kert is más arcát mutatja.

Nem érdemes azonban mindjárt az első évben mindent egyszerre akarni. Az újonnan rendbe hozott kertnél sokkal okosabb kisebb területen szépen dolgozni, mint nagy területet félig-meddig gondozni. A kezdéshez olyan növényeket válasszunk, amelyek viszonylag megbízhatóak, és nem sértődnek meg minden apró hibára. Amikor a föld ereje, szerkezete és vízháztartása javul, később az igényesebb növényekkel is bátrabban próbálkozhatunk.

A kert telepítése valóban tervet kíván. Nemcsak azt kell átgondolni, mi hová kerül, hanem azt is, hogy melyik növény mennyi napot, vizet, melyet kíván, milyen gyakran

fejldik, és mivel fér meg a legjobban. A kapkodva, ötletszerűen berendezett kert rendszerint többet bosszant, mint amennyi örömet ad. A jól átgondolt kert viszont évről évre könnyebben kezelhetővé válik.

A rossz föld megjavításában a türelem majdnem olyan fontos, mint a munka. Aki néhány hét alatt szeretne csodát, az csalódnai fog. Aki azonban figyelni a változásokat, észreveszi majd, hogy ahol tavaly még gyomrengeteg volt, ott idén már könnyebben porhanyítható a talaj, több a földigiliszták, és szebben fejlődnek a vetemények. Ezek a jelek azt mutatják, hogy a kert kezd magához térni.

### Miből látszik, hogy javul a talaj?

A kertész hamar észreveszi, ha a föld már nem ellenségként viselkedik. Könnyebben művelhető, kevésbé cseresedik, öntözés után nem áll meg rajta sokáig a víz, és a növények gyökere is könnyebben hatol le benne. A javuló talaj sötétebb, morzsásabb, és valahogy „élőbbnek” tűnik. Ez nem varázslat, hanem a gondos munka eredménye.

### A kert nem csak termést ad

Az elhanyagolt telkek rendbehozatala nem csupán gyakorlati haszonnal jár. Aki végigcsinálja ezt a munkát, az közben maga is másként kezd tekinteni a kertre. Nem kész eredményt vár tőle, hanem kapcsolatot alakít ki vele. A föld javítása közben az ember türelme, figyelme, odafigyelése, és jobban megérti, hogy a kertben nincs gyors győzelem, de van lassan felépülő, biztos öröm.

A rossz föld tehát nem feltétlenül rossz sors. Inkább feladat. Olyan feladat, amely több munkát kíván ugyan, de amelynek az eredménye annál becsesebb. Mert amit könnyen kapunk, annak kevésbé örülünk. Amit azonban fáradsággal, gondossággal és kitartással alakítunk termővé, azt egészen más szemmel nézzük.

## Termesszünk déli gyümölcsöt!

### Citrusok

A legtöbben a citrom, a narancs, a mandarin és grépfrút fácskákat preferálják. És joggal, mert nagyon változatos és szórakoztató dolog citromot termeszteni. Ez a növény mediterrán jellegű, azaz örökzöld és az ágain – szerencsés esetben egyidejűleg nyílnak a virágok, nőnek a zöld citromok és érnek a kiteljesedettek. A citromfácskát a legcélsze-

### Banán

A törpe banán is a kedvelt szobanövények közé tartozik. Egész évben a meleg, világos szobában a helye. Gondos ápolás mellett, izés, cukorédes gyümölcsöket terem.

### Kókuszdió

Az üvegtelkekben kapható kókuszdió. A friss, sértetlen gyümölcsöt úgy kell elültetni, hogy teljes egészében



rőbb cserépben, ládában nevelni, minthogy télre fagymentes helyre kell menekíteni, mert a szabadban a mi klímánk alatt elfagy!

Március második felében már a szabadba, védett, napos, meleg helyre lehet állítani és két-három évente átültetni friss, tápdús, közepkötött földbe. Az ágait ekkor vizsgálta kell metszeni, és ezzel formálni lehet a koronáját is.

Egyesek a citromfájukat magról nevelték fel és azt panaszkodják, hogy az nem érlel gyümölcsöt. Igen, gyümölcsöt csak a beoltott vagy beszemelt fácska terem!

Tavasztól őszig a citromfát bőségesen kell öntözni, hetente egyszer tápoldattal is el kell látni és a betegségeket, különösen a levél- és pajzstetveket ellen védeni kell.

a talaj színe alá kerüljön. Meleg helyen hat-nyolc hét alatt csírázik ki és csinos pálmává nevelhető.

### Datolya

Nem úgy, mint a datolyamag, amely kikél ugyan, de nem lesz belőle formás növény, az ugyanis egy másik fajta.

### Avokádó

Sokan szeretnék avokádó növényvel dicsekedni. A jóízűen elfogyasztott vagy kozmetikai célra használt gyümölcsnek tekintélyes magja van. Ha ezt elültetik, gond nélkül növényt nevelhetnek belőle, de gyümölcsöt nem fog teremni.

Úgy vélem, hogy a következő években sokféle déli gyümölcs-csele ismerkednek meg a magyar fogyasztók.



## Lekváros bundás kenyér

**Hozzávalók:** 10 dkg mascarpone, 1 tk. porcukor, 8 szelet kenyér, 4 ek. málnalekvár, 2 db tojás, barna cukor, őrölt fahéj, 4 ek. vaj.

**Elkészítése:** Egy bögreben simára keverjük a mascarponét a porcukorral. Vékonyan megkenünk 4 szelet kenyeret a cukros mascarponéval, a másik 4 szeletet pedig a lekvárral. Összeillesztjük 1-1 mascarponés és lekváros szeletet. Kissé összenyomkodjuk a szélüket.

Habosra keverjük a tojásokat 1-1 csipet barna cu-

kkal és őrölt fahéjjal. A töltött kenyereket óvatosan belemártjuk a felvert tojásba.

Egy nagy serpenyőben forrósítsuk fel a vajat, majd aranyszínűre sütjük rajta a töltött-bundázott kenyérszeleket. Végül mindegyiket tányérra tesszük, átlopán félbe vágjuk, és azonnal tálalhatjuk.

## Klasszikus sajtszós

**Hozzávalók:** 6 dkg vaj, 6 dkg liszt, 6 dl tej, 12 dkg sajt, só, frissen őrölt fehér bors.



**Elkészítése:** A vajat felolvasztjuk, hozzáadjuk a lisztet, és 1-2 percig pirítjuk. Kevergetve felöntjük a tejjel, felforraltjuk, közben csomómentesre keverjük, és további 5 percig főzzük.

A reszelt sajtot hozzáadjuk, és addig kevergetjük, amíg fel nem olvad a tejes mártásban. Végül megsózzuk és megborsozzuk, majd igény szerint felhasználjuk.

## Zöldborsós húsgombóc leves

### Hozzávalók

**A leveshez:** 4 db sárgarépa, 1 fej vöröshagyma, 1 db karalábé, 2 db fehérrépa, 1 ek. olívaolaj, 50 dkg zöldborsó, 1 csokor petrezselyem, 1 ek. finomliszt, 3 l víz, só, 1 tk. fűszerpaprika.

**A húsgombóchoz:** 30 dkg darált sertéshús, 1 db tojás, 1 gerezd fokhagyma, 2 ek. zsemlemorzsa, só, bors, fűszerpaprika.

**Elkészítése:** A leveshez megpucoljuk és felaprítjuk a zöldségeket: a sárgarépát, a vöröshagymát, a karalábét és a fehérrépát – ez utóbbiból félreteszünk egy evőkanállal a gombócokhoz.

Kevés olajon megdinszteljük a hagymát, amiből szintén félreteszünk egy evőkanállal a gombóchoz. Ehhez hozzáadjuk a répát, a karalábét, és ez-

zel együtt piritjük még 5 percig, majd mehet bele a borsó és a petrezselyem is. A zöldségeket megszórjuk liszttel, átkeverjük, és hozzáöntjük a vizet. Megsózzuk, megszórjuk fűszerpaprikával, és addig főzzük, míg meg nem puhulnak a zöldségek.

Elkészítjük a húsgombócokat is. A darált húst a tojással, a pirított levesnél felaprított, pirított hagymával, a zúzott fokhagymával, a



zsemlemorzsaival, a levesnél felaprított petrezselyemmel összekeverjük, majd sózzuk, borsozzuk. Ízlés szerint fűszerpaprikával is megszórhatjuk. Vizes kézzel a masszából gombócokat formá-

zunk. Ha túl lágynak érezzük, adjunk hozzá zsemlemorzst.

Amikor megfőttek a zöldségek, tegyük a gombócokat a forró levesbe, és főzzük még 5-10 percig.

## Csípős csirkeszárnyak

**Hozzávalók:** 0,5 kg csirkeszárny, 1 dl olívaolaj.

**A rubhoz:** 1 tk. só, 1 mk. bors, 1 mk. erős paprika, 1 mk. füstölt paprika, 1 mk. őrölt gyömbér, 1 mk. fokhagymapor, 1 mk. hagymapor, 1 tk. oregano, 1 mk. koriander.



**Elkészítése:** A csípős csirkeszárnyak elkészítéséhez szakszerűen előkészítjük a csirkeszárnyakat.

Elkészítjük a rubot, vagyis összekeverjük a fűszereket. Ezután bedörzsöl-

juk a csirkeszárnyat a fűszerkeverékkel, és hűtőbe tesszük minimum 4 órára.

Meglocsoljuk őket olívaolajjal, majd 200 fokban sütőben 20-30 perc alatt ropogósra sütjük.

## Krémsajtos rakott tészta



**Hozzávalók:** 50 dkg vegyes zöldség, 30 dkg szarvacska tészta, 25 dkg krém sajt, 3 db tojás, 1 gerezd fokhagyma, 1 kis csokor bazsalikom, 1 kis csokor petrezselyem zöldje, só, 5 dkg vaj, 20 dkg reszelt sajt.

**Elkészítése:** A krémsajtos rakott tészta elkészítéséhez forrásban lévő sós vízben pár perc alatt roppanósra főzzük a szükség szerint tisztított, hámozott, apróra vágott zöldségeket.

A tésztát a csomagoláson található előírás szerint forró, lobogó sós vízben fogkeményre főzzük, majd leszűrjük.

A krémsajtot kikavarjuk a három egész tojással, a zúzott fokhagymával, az ösz-

szemorzsoltsal bazsalikommal, a finomra vágott petrezselyem zöldjével, picit sóval, végül belevegyítjük a kissé lehűlt, lecsöpögtetett zöldségeket is. Beleforgatjuk a leszűrt tésztát.

Vastagon kivajazunk egy tepsit, belesimítjuk a keveréket. A tetejére rászórjuk a reszelt sajtot, és rámorzsoljuk a maradék vajat, és 180 fokban kb. 35 perc alatt megsütjük.

## Reszelt túrós pite

**Hozzávalók:** 15 dkg rétesliszt, 15 dkg finomliszt, 2 mk. sütőpor, 10 dkg porcukor, 1 csipet só, 2 db tojás-sárgája, 15 dkg margarin, 5 ek. tej.

**A töltelékhez:** 60 dkg túró, 2 dl tejfől, 10 dkg cukor, 1 cs. vaníliás cukor, 1 db citrom reszelt héja, 5 dkg mazsola, 1 cs. vanília pudingpor, 2 db tojásfehérje, zsemlemorzsa.

**Elkészítése:** A lisztet a sütőporral és porcukorral összekeverjük, majd a többi hozzávalóval jól összedolgozzuk. Cipót formálunk belőle, majd folpackba csomagoljuk és hűtőbe vagy fagyasztozóba tesszük addig, amíg a töltelék elkészítjük.

A töltelék hozzávaló-

it összekeverjük: a túró, a tejfől, a cukrokat, a reszelt citromhéjat, az előzőleg beáztatott mazsolát és a vaníliás pudingport is. Óvatosan hozzákeverjük a keményre felvert tojásfehérjét.

Egy 20x30 centis tepsit kibélelünk sütőpapírral, a tészta 2/3 részét beleterítjük, megszórjuk egy kevés zsemlemorzsaival, a túró töltelékkel rásimítjuk,



majd az 1/3 rész tésztát ráreszeljük. (Tanácsos az 1/3 részt külön csomagolni és a fagyasztozóba tenni, mert így

könnyebben lereszeli.) Előmelegített, 180 fokban megsütjük 35 perc alatt.

## Sajtos fánkocskák

**Hozzávalók:** 10 dkg vaj, 1 csipet só, 15 dkg liszt, 4 db tojás, 10 dkg reszelt parmezán, 2 db tojás-sárgája, 1 ek. olaj.



**Elkészítése:** Felforraltunk 2,5 dl vizet a vajjal és a sóval. A lisztet beleöntjük, és fakanállal kevergetve melegítjük. Ha a massa elválik az edény falától, visszavesszük a lángot. Pár percig még erőteljes mozdulatokkal kevergetjük, vigyázva, hogy le ne égjen.

Levesszük a tűzről, és

egy tálba átöntjük. Egyenként belekeverjük a tojásokat, és hozzáadjuk a sajt 3/4-ét is. A masszát habvergetve melegítjük. Ha a massa elválik az edény falától, visszavesszük a lángot. Pár percig még erőteljes mozdulatokkal kevergetjük, vigyázva, hogy le ne égjen. A felvert tojásfehérjével megkenjük őket, a maradék sajttal megszórjuk, és a 170 fokban kb. 20 percig sütjük.

**Humorsarok**

**Zongorahangoló**

– Jó napot, asszonyom... A zongorahangoló vagyok!  
– És? Ki hívta magát?  
– A szomszédok!

**Altató**

Egy vendég állandóan a legerősebb altatókat kéri a szállodai orvostól, mégis minden éjjel nőkel szórakozik a bárban. Egyszer meg is kérdezi tőle az orvos:

– Nem hat az altató, amit adtam?

– Dehogynem, doktor úr, a feleségem úgy alszik tőle, mint a bunda.

**Kvantumfizika**

– Pistike, melyik a kedvenc tantárgyad?

– A kvantumfizika.  
– De hiszen ti még nem is tanultok kvantumfizikát!  
– Hát éppen ezért!

**Teaszűrő**

– Jean! Nem jó a teaszűrő, valami baj van vele!

– Majd elviszem szűrővizsgálatra, uram!

CARINA BARTSCH-IDEZET	ARGON	NITROGÉN HELYSÉG AZ UNGVÁRI JÁRÁSBAN MUZSIKA	RÉGÉSZ ÓRÓME	KÁLIUM	ORSZÁGOS SPORT-NAPOK	FÉLSZI AKNA-SZLATINAI ALKALMAZOTT GRAFIKUS HÉLIUM	PÁRATLANUL LEJTI!	SUGÁR JELE FRANCIA FESTŐ BORITÉKRA IRJUK	MÉTER	HELYSÉG A BEREG-SZÁSZI JÁRÁSBAN	ZABSZEMI KÜLÖNBÖZŐ ZENEI HANGOK	TALAJLEÍRÁS
1												0
MONDA				MAGYAR MINISZTER-ELNÖK-HELYETTES (ZSOLT) LOPAKODIK					ANGOL FŐNEMESI CIM MAGYAR HATÁRÁTKELŐ-HELY			
NYUGTALAN	MŰANYAG					BÓR OMLIK	SZOVJET TÖBBSZEMÉLYES ŰRHAJÓ-TÍPUS E NAPON					
					DÖLEDÉK TENYÉSZTÉS-RE SZÁNT DISZNÓ			EGYFAJTA NYELVJÁRÁS			LIBAHANG ... PELOCI-SZLOVEN ÍRÓ	
JÓD SPANYOL AUTOJEL		NAGYON PONTOS IDŐMÉRŐ FÉRFINEV						AMERIKAI SZÍNÉSZ, TÁNCOSNÓ (GINGER) BECÉZETT IGAZGATÓ				
VANG ... KINAI ÍRÓ, FESTŐ			TERJEDELMEK REGÉNY SZERZŐJE				ÁTMÉRŐ BIZTOS KIKOTÓ	SZLOVÁKIAI FOLYÓ EGYNEMŰEN TETŐZŐ!				OROSZ TEHERAUTÓ-MÁRKA
VITORLÁS-VERSENYZŐ (MÁRIA) RÓMAI 1				RITKÍT ELLEN-ÉRTEK					VILÁGBAJNOK BRAZIL LABDARÚGÓ FÉLÉDES!			
						MAGYAR HEGYSEG NEWTON					PRÍMA ÁRUK JELE RÓMAI 1000	
FIGYELMEN KÍVÜL HAGY	S											

Plusz egy vicc

A hét megmaradó szóból az alábbi vicc poénját állíthatja össze:



– Képzeld, a feleségemnek három lába van!  
– Ne mondd!  
– De igen! Kettővel járni szokott, ...!

**Kétfetűsek:** AV, ÁH, CB, ÉL, ÉS, IT, KÓ, NB, ÓL, PE, RL, TD, ZA, ZS.

**Hárombetűsek:** ÁVE, EGY, GAZ, INT, KÓR, LAD, MÓL, RIA, SÍR, TRI, VAN, ZET, ZRÍ.

**Négybetűsek:** AMIN, AZAZ, ÁTLÓ, BÁRD, CARI, EPED, EZER, FÉLT, KEDV, LEÉR, LEVA, LILE, MÉTA, NAGY, NEKI, PALÉ, SITT, TASS, UNÁS.

**Ötbetűsek:** AMIRE, APADÓ, ÁTÍRT, ÁT-

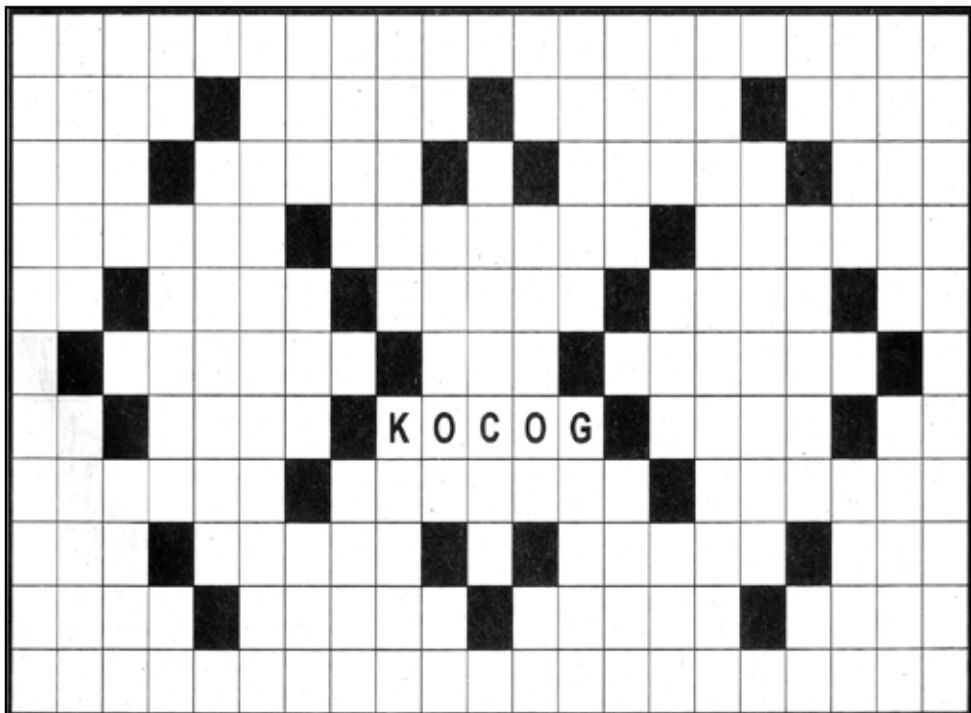
VET, CSÉVE, ENNÉL, GARAM, GELSE, HERTZ, IMÁZS, IRINA, KÉLME, KÖ-EGG, LEÁLL, MEGÉL, MÉLÁZ, ÖNTÁL, PAKOL, SOROZ, TALMI, ZABOS, ZSELÉ.

**Hatbetűsek:** EDVÁRD, JÓKORA, LELTÁR, MEGINT, ÖVSZÍJ, TÁMASZ.

**Hétbetűsek:** BABÓCSA, FELSZEL, ÓRASZÁM, SÁPASZT, TETOVÁL.

**Tizenegy betűsek:** ADATVESZTÉS, BELLEKIÁLTÁS, RENDSZERETŐ, TERMÉKETLEN.

**Huszonegy betűsek:** BAKTÉRIUMREZISZTENCIA, SZELLŐZTETŐBERENDEZÉS.



**SZÓKERESŐ**

Keresse meg a felsorolt szavakat az ábrában, amelyek nyolc irányban – vízszintesen balról jobbra és jobbról balra, függőlegesen felülről lefelé és alulról felfelé, valamint átlósan – rejtőznek, és húzza át a betűket! Az érintetlenül maradt betűket sorban összeolvasva a vicc poénját kapja végső megfejtésül.

Egy városi házaspár betér az eldugott falu tájházába.  
– Mondja, mi a legnagyobb ritkaság az önök múzeumában? – kérdi a férj a pénztárostól.  
– ...

(A választ, azaz a vicc poénját, lásd a rejtvényben!)



ÁLARCKÉSZÍTŐ  
BALZSAM  
BORKÉN  
CIRKULÁL  
CÍMFESTŐ  
CSALÁRDSÁG  
CENGŐSZÓ  
CSŐBILINCS  
EKLATÁNS  
ELŐADÓ  
ESZTRÁD  
EZERDARABOS

GARÁZSABLAK  
GITÁRPENGETŐ  
IKONIKUS  
KANYON  
MAJONÉZ  
MASKARA  
NEMZETIES  
NYÍRFAVESSZŐ  
NYOLCNAPONTA  
ROZSARATÁS  
SATUPAD  
SÁTORVÁSZON

STRUCC  
SZARUFA  
SZÁJSEBÉSZ  
SZEKERES  
SZIKLASZIRT  
SZÓFUKAR  
TETŐANTENNA  
TETSZŐLEGES  
TÉTMÉRKÖZÉS  
ZENEDE  
ZSEMLEMORZSA  
ZSONGÁS

# AFORIZMAVADÁSZAT – OLASZ MÓDRA

Az ábra két, egymástól cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 22 fekete négyzetet tartalmaz. A meghatározásokat soronként közöljük, az egybetűs válaszokat is meghatároztuk. A kiemelt sorokban Albert Einstein egyik aforizmáját kapjuk.

**VÍZSZINTES:** 1. Az aforizma első szava – az aforizma második szava – ungvári festő. 2. Az aforizma harmadik szava – műsorvezető (Vivien) – ösvészér – ugrásfajta a műkorcsolyában. 3. Mexikói domonkos-rendi szerzetes (Servando Teresa de) – minden idők egyik leghíresebb bluesgitárosa – karol – ... Carangi (volt amerikai szupermodell). 4. Hosszú trombitahang – ózonrőteget károsító hűtőanyag – a nátrium vegyjele – az aforizma negyedik szava. 5. Az urán vegyjele – ilyen város Békéscsaba – római 500 – török birkózó (Celal). 6. Római 505 – az aforizma ötödik szava – regény szerzője – német város – egyenmű anód! 7. Az aforizma hatodik szava – magas értékű kártyalap – mákszem! – arrafele! – mezőgazdasági eszköz – tonna. 8. Kocka, latinul – egoista módon – kebel – román pénznemek. 9. ... Robbins (Oscar-dí-

jas amerikai színész) – ókori római tisztviselő – baszk terror-szervezet – láb része. 10. Női név – ... Future (amerikai zenekar) – az aforizma hetedik szava – palota belseje! 11. Helység a Beregszászi járásban – Ferenczi Tihamér verse.

**FÜGGŐLE-GES:** 1. Ferenczi Tihamér verse. 2. Arab fejedelem – a hárem irányítója, az asszonyok vezetője a török birodalomban. 3. Tisá ... (zsido ünnep) – posztó. 4. Habzó ital népies neve – veterán román labdarúgó (Nicolae) – egy szál palánta. 5. Balzsam – programozási nyelv – magyar tv-csatorna. 6. Kelvin – kelta regehős – páratlanul öreg! – fél ár! 7. Magyar zongoraművész. 8. Magyar színész, színészpedagógus. 9. Női név – fűszin – Celsius. 10. ... Marino (törpe-állam) – zokog – német tojás – párosan régi! 11. Félzs! – tudatlan, nemtörődöm – forgalomban van! 12. Tenisz kellék

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			

– régi ürmérték – felesben. 13. Láb alsó része – a jód vegyjele – 1994-ben indult magyar nyelvű humormagazin. 14. Dzsungel – vízilabdázó, Európa-bajnok edző (Károly). 15. Éjfél! – paripa – talál – hegy gyomra! 16. Talmi – pénzügy – olajvezeték. 17. Édesség – a Move utódzenekara – az átmérő jele. 18. Női név – mell. 19. Beregszászi fotóművész.

LŐBETEGSÉG	KELET, RÖVIDEN		MÉDVEKÖLYÖK		BELGA AUTÓJEL		ROZÁLIA, BECÉZVE	
1	MEGLELT (TÁRGY)		NÁRAY ... SZÍN.NŐ		ROZÁLIA, BECÉZVE		0	
MÉTER, RÖVIDEN	ZALAI KÖZSÉG		HATÁRRAG		RÓMAI 1-ES		3	
CSATÁT VÍV	2		ERDEI FELISTEN		KILOMÉTER, RÖV.			
GUBÓS NÖVÉNY	ÉREMTAN		IZABELLA, BECÉZVE		GYULLADÁS			
PUCCINI HÓSE	GAZDASÁGI NÖVÉNY		MEXIKÓI NÉP		TALIGA			
	KATÓD PÁRJA!		KERTI ESZKÖZ		VONALDARAB!			
	NYAKMELEGÍTŐ		SZLÁV FÉRFINEV		FOCIEDZŐ (ZOLTÁN)		KÖRUSTAG!	
KELVIN JELE	TÉVEMÁRKA		HELYSÉG, NÉMETÜL		RÉSZ, RÖVIDEN		LÁSDI, RÖVIDEN	
CÉGFORMA, RÖV.	OROSZ FOLYÓ		RÉSZ, RÖVIDEN		KATAR FÖV.-A		HAZAI	
ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE	TÚZTŰL KILYUKAD		RÉSZ, RÖVIDEN		KATAR FÖV.-A		HAZAI	
ALAGCSÓ	NÉM. ZENESZERZŐ		KATAR FÖV.-A		MOORE (SZÍN.NŐ)			
JANUÁR ELSEJE	NŐI KISKABÁT		KERÜLET, RÖVIDEN		ÁRTÓ SZELLEMMÉLELTŐTI ÉTEL			
	A TULAJDONOD		LONDONI KÉPTÁR		RUHADARAB			
			CSÜCSPONT		VÉG, ANGOLUL			
KÖZÉPEN DÜL!	TÚZTŰL KILYUKAD		LÁM, ITT VAN!		KAMIONBAN VAN!			
DUDORT LOHASZT	NÉM. ZENESZERZŐ		BIKA-FEGYVER!		FENYŐ-VIRÁGZAT			
KILOAMPER, RÖVIDEN	RÉSZ, RÖVIDEN		NÍVÓ, MÉRTÉK		RÓMAI 1000-ES			
KARÁT, RÖVIDEN	KARÁT, RÖVIDEN		HALMERÍTŐ HÁLÓ		... KUNIS; SZÍN.NŐ			
TALLÓS ... (SZÍN.NŐ)	NŐI KISKABÁT		BURKOLATSÚLY		JOULE, RÖVIDEN			
	NŐI KISKABÁT		ZADAR, OLASZUL		SZEMÉLYED			
	NŐI KISKABÁT		TARBÁGY TÁRSA!		ÜRES HAS!			
A SUGÁR JELE	NŐI KISKABÁT		MELY HELYEN?		TOVÁBBÁ			
... NOLTE; SZÍNEZ	NŐI KISKABÁT		?					
VÁLASZOLSZ VÉGRE?	NŐI KISKABÁT							
	NŐI KISKABÁT							
VÁRAD HATÁRAI!	NŐI KISKABÁT							
	NŐI KISKABÁT							
NÉVELŐ MEGPÖRKÖLŐDÖTT	NŐI KISKABÁT							
	NŐI KISKABÁT							
ÉSZAK JELE	NŐI KISKABÁT							
ADY ÁLNEVE	NŐI KISKABÁT							

## Vicces viccek

### Uff!

Két indián ül a folyóparton. Eltelik egy óra, mikor az öreg indián megszólal:

– Uff!

A fiatal indián felpattan, beleugrik a vízbe. Átúszik, majd vissza. Leül az öreg mellé és hallgat.

Újabb óra múlva ismét megszólal az öreg:

– Uff!

A fiatal felpattan, ugrik, vissza, és hallgat tovább.

Újabb óra múltán szól az öreg:

– Uff!

A fiatal indián dühösen válaszol:

– Uffon most már maga, én már ufftam eleget!

### Terhes anyuka

A kislány csodálkozva mondja a terhes anyukájának:

– Anyu, neked egyre nagyobb a hasad!

– Persze, mert a kistestvéredet növesztetem a pocakomban! – feleli mosolygva az anyuka.

– És a fenekedben mit növesztesz, hogy az is egyre nagyobb?

### Albérlet eredeti állapotban

Egy nő bemegy a kisállatkereskedésbe:

– Tudnak nekem adni 1000 darab csótányt?

Az eladó megrökönyödik:

– Sajnos csótányokkal nem foglalkozunk. De egyébként is, mit akar csinálni ennyi csótánnyal?

– Tudja, felmondták az albérletemet és a tulajdonos azt mondta, hogy hozzam eredeti állapotára a lakást.

### Sütemény

Egy férfi folyton arról prédikál a feleségének, hogy ha jobban szervezné a házimunkát, mindenre jutna ideje.

Egyik délután egyedül marad otthon, és gondolja, hogy majd ő bebizonyítja, milyen gyorsan meg lehet

egy süteményt sütni. Néhány óra múlva becsönget a szomszéd:

– Mi újság, csak nem süteményt sütöttél?

– De, igen, aztán még megpucoltam a konyhablakot, elmosogattam, lemostam a falakat, kimosztam a függönyt, és még le is zuhanyoztam – válaszolja a férj kimerülten.

– És hogy hogy ilyen nagy munkába fogtál? – kérdi a szomszéd.

– Hát, az úgy kezdődött, hogy a sütemény alapanyagait beraktam a turmixgépbe, és elfelejtettem rátenni a tetejét.

### Úszómester

Azt mondja a strandon a feleség a férjének:

– Képzeld, drágám, majdnem belefulladtam a medencébe! Az úszómester mentett ki.

– Tudom, az előbb volt itt bocsánatot kérni.

### Sztárügyvéd

– Mi a különbség a jó ügyvéd és a sztárügyvéd között?

– ???

– A jó ügyvéd ismeri a törvényt. A sztárügyvéd ismeri a bírót.

### Csinos

– Hű, de csinos a Béla felesége!

– Csinosnak csinos, de nem hű!

### Csattanás

– Jean! Mi volt ez a csattanás?

– Egy autó bekanyarodott a garázsba!

– De hát nálunk nincs is garázs!

– Hát ez volt a csattanás!

### Svédasztal

– Mit kér a szőke nő a svédasztalnál?

– Tolmácsot.

### Móricka hallása

– Móricka, ne menj folyton a diszkóba, mert elromlik a hallásod.

– Kösz, mama, már vacsoráztam.

# SZÓKERESŐ

A megmaradt betűkből egy bölcséletet kap megfejtésül.

H. Jackson Brown: Legyél képes feláldozni egy csatát, ...

REZSIMIKEBANAYLÓSHO  
SAGOFLEGBEYPULZUSZGM  
KCARDZUPÁZREESVÓEYV  
RENÓAASYDNEYMÁÁSNAI  
ESRÖHUMBUGTLGUDVTNH  
ÁUNKLÓTAKARÓIDLÍEAA  
CROBINSONCÓTDAÓZSKR  
IÍVÁLLLAPNITSÁBIIVO  
ÓVRÓMEÓYPASNAPSZEÓ  
RKÓROSHZHKTSELIKLD  
ASSJLZHÓMBAZÍROZIUÁ  
OPÓÚAÓKKLÁBKBRSEADI  
ZOTMARÓNIYLOZZOGBLS  
ZNUREÁAORTALESÚBÁOU  
ATATZSÚMOLAGUYNZLKL  
JÁÉÚGNAHYGENTHIIÁEA  
ANNAK!VÉGZETÍRÚZSAF  
BEC SALÓGNOJJUTTOCS

- |          |          |          |         |
|----------|----------|----------|---------|
| ADUÁSZ   | GYANAKVÓ | KREÁCIÓ  | SNAPSZ  |
| AMADO    | HADFI    | KRETÉN   | SÓLYA   |
| ANNAK    | HAITI    | LESZÓRÁS | SÓSVÍZI |
| AORTA    | HASIS    | LÓTAKARÓ | SPONTÁN |
| AUTÓS    | HÓLYAG   | LÖNCS    | SYDNEY  |
| BAJAZZO  | HÓSAPKA  | MARAJÓ   | SZEGEZ  |
| BÁNTÓDÁS | HULLÁMZÓ | MARÓNI   | SZENTES |
| BÁSTI    | HUMBUG   | NYUGALOM | TÚLSÓ   |
| BAZÍROZ  | IKEBANA  | PULZUS   | UJJONG  |
| BAZSI    | IKREK    | PUZDRA   | URIZÁL  |
| BECSALÓ  | KANCA    | RETRÓ    | ÚSZTAT  |
| CSINSZKA | KEZELI   | REZSIM   | VÁDLÓ   |
| EGYHANGÚ | KIABÁLÁS | ROBINSON | VÁLLLAP |
| EMULZIO  | KILES    | RÓDLI    | VÉGZET  |
| FALUSI   | KITANÍT  | RÓMEÓ    | VIHAROS |
| FELBORÍT | KOLDULÓ  | RÚZSA    | VÍRUS   |
| FOGAS    | KÓROS    | SCOTT    | ZIZEG   |

# SZÁM SZERINT – ahány betű, annyi szám!

Töltse ki az ábrát a szám szerint általános szabályainak megfelelően!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Z	I	L	A	T											
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	k

6	7	8	8	7	9	7	5		8	10	11	12	13	14	10	1	2	15		
13	3	4	1		16	3	7	8	1	5	17		18	7	14	19	1	13		
20	13	11	4	5		2	21	21	16	5		12	2	3	4	9	10	8		
22	3	10	18		13	21	5	2	15		23	16	15	7	1			18	1	
15	16	8	3	7	3	5	7	5		20	7	5	10	3			13	3	4	
10	3		13	3	3	16		5	11	16	21	7	11			13	24	4	8	
8	4	12		23	25	1	17		7	3	17	3		4	14	4	1			
	8	4	5	10	11		11	7	9	7		2	15	5	13	5			3	
11		18	16	9		1	2	3	4	3	5		12	4	9			13	10	
4	18	10	21		17	8	1	26	3		27	5	13	3			10	6	18	
6	7	3	28	7	1	7	5	5		29	8	30	11	3	17	14	10	20		
4	1	22			20	2	20	7		15	2	10	3	5			11	13	3	2
9	17		11	13	15		5	13	3	4	3	5			20	30	15		15	
22		23	7	14	7	1		21	10	21	4		3	7	3	30	15			
	20	19	31	22		8	2	5	5		8	15	22	5			5	30	15	
5	13	11	5		31	4	11	13	5	22		7	9	16	11			1	2	
2	11	5		3	10	15	4	3		6	13	1	13	5	16	11	16	8		
5	20		12	13	9	10	21		23	2	1	7	5		5	10	11	1		
15	13	11	2	15	4	8		23	10	5	7	3			13	8	8	1	22	
4	11	13	1	4	8		20	7	5	25	11	16	8		16	5	7	11		
11	13	9	13	8	1	15	10	14	22		2	8	1	10	9	13	5	22		

Sudoku - Betűs	R	J		K						
		H	R		J	A				
	A		K							
	R			F	C	K				
	S	E			J	C				
		K	H	J			R			
				J	C					
	E	C		H	F					
	K			F	H					

	S	A							P	
K			P							
				C	K					E
	C				O					
M	P								G	K
			G						S	
C		A	S							
					M					G
G										

# OLASZ MÓDRA

Az ábra két, egymástól egy cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 19 fekete négyzetet tartalmaz. A meghatározásokat soronként adjuk meg. Feladat a két rejtvény megfejtése, és a közöttük húzódó választóvonal berajzolása.

**VÍZSZINTES:** 1. Rejtetten rosszindulatú • bibliai próféta állata. 2. Órabeli madár dolga! • demilitarizál. 3. Az egyik szülőhöz különösen ragaszkodó • község a Szatmári-Tiszaháton • Bakfark Bálint hangszere • ókeresztény szeretet lakoma. 4. Megvesztegethető • néhai középtávfitő, a magyar atléták közül elsőként ért el világsúcsot (Aranka) • a vas vegyjele • hidegen kalapálva domború tárgyat állít elő. 5. Testtájra vonatkozó • kemenesháti település • ajtót sarkig nyit • Axl ...; Guns N'Roses alapító tagja. 6. ... Szófia; isztambuli mecset • becézett Karolina • 2019-ben bemutatott francia filmvígjáték. 7. Csokoládéfajta • a Halálos tavasz című megfilmesített regény írója (Lajos) • Tömörkény István elbeszélése • végtelen géz! 8. Friss sérülés nyoma • AsszírIA fővárosa volt • spanyol cigánylány • legendás lövőerejű brazil labdarúgó (Alexis de Assis). 9. Baál kánaáni-föníciai főisten felesége és testvére • Gertrúd egyik beceneve • provinciális • negyedrészt. 10. Egykori szovjet autómárka • híres nemzetközi rali afrikai végpontja • susogni kezd! • minden esztendőben. 11. Irén, Londonban! • orvostanhallgató • paplan, párna töltete. 12. Liszt Ferenc-díjas opera-énekeső • például a katonai tengerész. 13. Népdalkincsünk egyik gyermekdala • fődarábáltás autónál.

**FÜGGŐLEGES:** 1. Történet Benedek Elek Magyar

mese- és mondavilág című gyűjteményéből. 2. Egy síkban fekvő gerendákat összekötő • fekerézerc. 3. Hasonlítósó • ritka női név. 4. Fekete vonalas művészi grafika • aludj, baba! 5. Tájvédelmi körzet, rövid. • ... Bolt; nyolcszoros olimpiai bajnok jamaicai rövidtávfitő • Kossuth-díjas festőművész (Pál). 6. A zsiráffal rokon állat • szövetség • kés végei! 7. ... Blanc; az Alpok (és Európa) legmagasabb csúcsa • amerikai színművésznő (Diane) • fehéroros (mínszki) autógyár névbetűi. 8. Joskar...; Mariföld fővárosa • ítéletet nyilvánosságra hozó. 9. Sebeők János regénye (1980). 10. Miláno világhírű operaháza • nyílvesztőt röpt. 11. Arc és név is van ilyen! • század (katonai), rövid. • levegőbéli • amely személyt. 12. Nem keres hiába • kortárs színész (Artúr) • bankpánik. 13. Forgalmi adó lerovása • a holmium vegyjele. 14. Vonuló katonacsapat. 15. Sugárút, rövid. • jemeni kikötővárosból való • mesterséges nyelv. 16. Zebegény határai! • Iliion, másképp • élénk

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					

figyelmű. 17. Őszi levéltömeg az erdei talajon • félkész! • a negyedik legkeményebb ásvány. 18. Eljut bizonyos életkorig • gyakran derül. 19. Kairóban is élnek • tejjari márka. 20. ... az örömtől; nagyon boldog • a Gázolás című film rendezője (Viktor). 21. A Monty Python-csoport filmje.

A rejtvényt Balácsi Csaba készítette.

ROBERT TORU KIYOSAKI-IDEZET	KÉN	MONO-KROMAZIA POHÁRBA TOLT	SUGÁR	CINEGEFAJTA	ÜRES KÉZ!	FÉLVÉ I VÁLTOZAT NYERTES ELLENFELE	SIEMENS IRO (ISTVÁN) FODOR GÉZA VERSE	FÜZESI MAGDA VERSE	SPANJOL AUTÓEL	VANADIUM PIROS SZOBAHATÁR LOPOZIK	HELYSÉG A RAHÓI JÁRÁSBAN	
1	2											A
GYÖTRELEM			VAN ILYEN JOG IS AZ ELSŐ NŐ						FÉRFIT TISZTELETTEL SZÓLIT			
ÜGYET RENDEZ					FALU MAROS MEGYÉBEN FÉLSZ!				VILLANY-TÜZHELY GAZDA			
KÁVÉ I RÉGI		VOLGA-PARTI OROSZ VÁROSKA A MÉLYBE										
					SZLOVÁK KÍNAI HÍR-ÜGYNÖKSÉG		BUDAPESTI SZÍNHÁZ RÉNYI TAMÁS FILMJE					FÉRFINÉV
IDŐMÉRŐ SZÁMOS RÉSE MEZŐGAZDASÁGI SZERKEZŐ MÁKSZEM I			...STEP - TÁNC SPANYOL HÍR-ÜGYNÖKSÉG			ÜKUNOKA NINCS NÉLKÜLE! EGY, ANGOLUL		THEPERFECT ... - MAGYAR ZENEKAR MINDEN RENDBEN				
		FÉLBE I NÉMÁN JÖNI		RÉGIEAEN, APOLO UNITED KINGDOM					A SOLARIS IRÓDIA HATÁRRAG			
NEMECSEK ELLENFELE (FERI) KELET-ÁZSIAI FORGÓSZEJ					NÖVEKEDNI KEZD I RÓMAI 5		BECÉZETT AKOS LENMAG I					SZIGETKÖZI TONNA
	E											

# HOROSZKÓP

hirkereso.hu

**KOS** (3. 21.-4. 20.)

Ezen a héten minden kemény munkája kifizetődik. Ráadásul megtérül az a rengeteg energiabefektetés is, amit az elmúlt időben tett. Arra törekszik, hogy sikeres legyen a szakmai életében és ez most teljesülhet, hiszen hatalmas anyagi javakra tehet szert fizetésemelés, vagy előléptetés formájában. Sőt, még az is lehet, hogy megnyer valamilyen fődíjat.

**BIKA** (4. 21.-5. 20.)

Kezdje a hetet azzal, hogy a saját szemével is megbizonyosodik mindenről. Ahelyett, hogy más szavait szajkózza, inkább menjen személyesen utána a dolgoknak. Lehet, hogy ehhez saját, otthoni kutatásba kezd egy bizonyos dologgal kapcsolatban. Mindenesetre biztos lehet benne, hogy hatalmas lelki fejlődésen megy keresztül általa.

**IKREK** (5. 21.-6. 21.)

Az Ön szeretetnyelve a beszéd. És amikor Ön körül valami más képpen történik, mint amire számított, azonnal beszélgetni kezd azokkal az emberekkel, akikről úgy gondolja, hogy segíthetnek. Ugyanakkor néha túl sokat fecseg, különösen, ha ideges. Pedig a legésszerűbb az alkalmazkodás lenne, és ezen a héten a bolygók segítenek is ebben. Remek energiái lesznek.

**RÁK** (6. 22.-7. 22.)

Ha valakivel összedolgozik és együttműködik, abból remek dolgok szülehetnek az élet szinte minden területén. Ha el akarja érni a céljait, ne féljen segítséget kérni másoktól. Közös erővel ugyanis bármire képesek. Ebben az időszakban amúgy is minden segítségére szüksége lesz, hiszen az elkövetkező napok nagyon intenzívek lesznek.

**OROSZLÁN** (7. 23.-8. 23.)

A produktív energiáinak köszönhetően ezen a héten felfigyelhetnek Önre az élet több területén is. Nagyon sok energiát fektetett az előző hetekben különböző dolgokba, és ez most bizony megtérül látszik. Sütkérezzon a jól megérdemelt dicsőségben és élvezze a figyelmet. Azt fogja tapasztalni, hogy mind a magánélete, mind a szakmai élet pozitív irányt vesz végre.

**SZŰZ** (8. 24.-9. 22.)

Engedje, hogy a szenvedélye csodás helyekre vigye. A kreatív képzelőerője minden bizonnyal új kalandokra hívja. Tegyen bármilyen is, ezen a héten biztos, hogy nem fog unatkozni. Ha kreatív és tehetséges, hatalmas lehetőségek tárháza áll Ön előtt. Önnek csak el kell döntenie, melyikkel kíván élni. Rendkívül ambiciózus, de vigyázzon, hogy a munka ne hátrózza meg az identitását.

**MÉRLEG** (9. 23.-10. 23.)

Ha érzelmi biztonság-ra vágyik, akkor a legjobb, amit tehet, hogy megváltoztatja a másokhoz való kötődését. Alljon a saját lábára és teremtsen meg ön maga azt a biztonságot, amire vágyik. Ehhez azonban az kell, hogy jobban megismerje önmagát. A csillagok egy növekedéssel és fejlődéssel teli időszakot hoznak az életébe. Ez azt jelenti, hogy végre ki tudja bontakoztatni a kreatív tehetségét.

**SKORPIÓ** (10. 24.-11. 22.)

Készüljön fel arra, hogy az élete kissé intenzívvé válhat a napokban. Még az is megeshet, hogy valamilyen változás történik a pénzügyei terén, vagy a családjában. Ezzel kapcsolatban lehet, hogy valamilyen tabu témákba ütközik. A szavainak hatalmas ereje van, ezért használja őket okosan. Ha egy prezentációt kell megtartania az elkövetkező napokban, ami akár előléptetéshez is vezethet.

**NYILAS** (11. 23.-12. 21.)

Szenvedélyes hozzáállása miatt nagyon produktív lesz ezen a héten, az élet szinte minden területén. Fektessen jó sok energiát az önkifejezésbe, kezdjen el egy új hobbit, vagy változtasson a megjelenésén. Ha megtalálja kreativitása kifejezési formáját, az nagy hatással lehet az általános jóllétére és akár az egészségére is. Itt az ideje, hogy gondozza a lelki egészségét.

**BAK** (12. 22.-1. 20.)

A hét elején nagyon kell figyelnie a kiadásaira. Ne vásároljon semmit megtervezetlenül, és ne feledje, hogy addig nyújtózkodjon, amíg a takszórja ér. Ha pedig erős vágyat érez a vásárlásra, gondolja végig, hogy biztosan szüksége van-e arra, amit venni készül. Ahelyett, hogy az anyagiakra fókuszálna, inkább összpontosítson jobban a személyes kapcsolataira.

**VÍZÖNTŐ** (1. 21.-2. 20.)

Lehet, hogy ezen a héten megváltozik a lakcíme. Hatalmas a szabadságvágy uralkodik Önben, ami azt jelenti, hogy szabályok és zavaró szomszédok nélkül szeretné tovább élni az életét. A függetlenség lételeme, ezt mindenki tudja jól! Az elkövetkező héten a kreatív tevékenységek által tudja kifejezni önmagát és az érzelmeit.

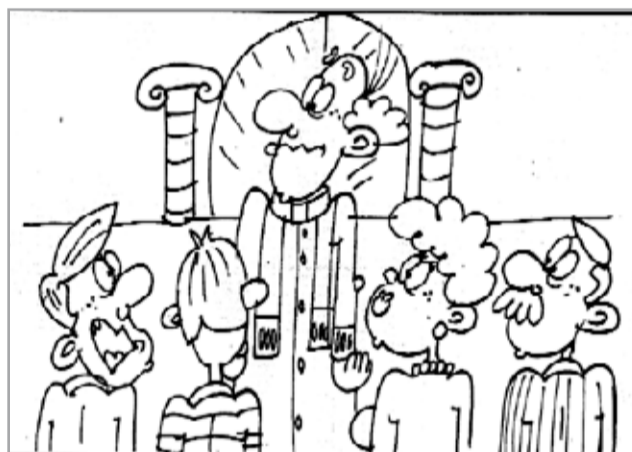
**HALAK** (2. 21.-3. 20.)

Hatalmas szíve van és képes átérzeni az egész világ fájdalmát. Azonban ahelyett, hogy csupán fájdalomra érezze, igyekezzen megoldást találni arra, hogy a világ egy jobb hely legyen. Ha hiszi, ha nem, a változás mindig belül kezdődik. Ezért kezdjen el kutakodni, hogyan hozhatja pozitív változásokat az életébe. Az új információk nagyon jó útra terelhetik.

Az öt megmaradó szóból a következő vice esztanóját állíthatja össze:

A falusi tisztelendőt a városba helyezik. Búcsúbe-szédében így vigasztalja híveit:  
 – Testvéreim, ne búsuljatok! Nálam sokkal jobb pap jön majd a helyembe.  
 – Ugyan, atyám – legyint az egyik hívő –, ...

## Plusz egy vice



**Kétbetűsek:** AZ, ES, HS, IS, IH, KZ, LI, NE, NP, NS, RÁ, SG, TS, VE, ZF, ZT.  
**Hárombetűsek:** APA, ÁRI, BAJ, DAT, EAK, EZT, GUM, HAJ, KÁN, KÍN, LÁB, PÓC, SZO.  
**Négybetűsek:** ANNA, ETIL, ÉLES, FAÁG, HERR, JAVA, KÉVE, RÉPA, SARI, SZID, TÉRD, TOLD, TURF, ZARA.  
**Ötbetűsek:** CIBAK, CUBÁK, KAZAL, LELKI, PSOTA, RAEJT, ROZÁL, STEAK, SZÁRD, TÁKOL.  
**Hatbetűsek:** DÉKÁNY, EFENDI, ELÍGER, ELŐD-  
 JE, ÍGÉRTE, JÓTETT, KI-HORD, PEKARI, REBEKA, SHAKER, STATÍV.  
**Hétbetűsek:** ALÁTART, BOKRÉTA, FARSZÍJ, FER-RARI, KAVERNA, KOLLÉ-GA, PLÉHTÁL, PÓTUTAS, PUCOLÁS, STABILO, SZÁJVÍZ, VÁRKAPU.  
**Nyolcbetűsek:** DIREK-TOR, HIVATOTT, TITRÁ-LÁS, VÍZPRÓBA.  
**Tízbetűsek:** AMSZTER-DAM, CSAPATTÁRS, KÉT-SZÁZHAT, NAPVITORLA.  
**Tizennégy betűsek:** AN-GOLTANFOLYAM, KAP-PANPECSENYE.

## Sűrű metélt

**Hozzávalók a tésztához:** 50 dkg tehéntúró, 2 tojás sárgája, 1 evőkanál porcukor, csipetnyi só, 16 dkg liszt.

**Az öntethez:** 3 tojás, 2 tojás fehérje, 3 dl tejjől, 2 dl tejszín, 1 evőkanál kukorica keményítő, 5 dkg olvasztott vaj, 3 evőkanál cukor, 10 dkg mazsola, 1 teáskanál rumeszcencia, 1 teáskanál vanília kivonat, 1 teáskanál reszelt citromhéj, csipetnyi só, porcukor.

**Elkészítése:** A mazsolát kevés, rumaromával ízesített langyos vízbe áztatjuk.

A túrót villával alaposan áttörjük, majd hozzáadjuk a tojássárgáját, a porcukrot, a sót és a lisztet. Az egészet összegyúrjuk, amíg egynemű, rugalmas tésztát kapunk. A tésztát letakarva 15–20 percig pihentetjük, majd lisztezett felületen körülbelül fél centiméter vastagságúra nyújtjuk és 1 cm széles metéltre vágjuk. Bö. forrásban lévő, enyhén sós vízben addig főzzük, amíg a metélt feljönnek a víz felszínére, majd leszűrjük, és félretesszük.

Az öntethez a tojássárgákat habosra keverjük a cukorral és a sóval. Hozzáadjuk a vaníliakivonatot, a reszelt citromhéjat, a kukoricakeményítőt, majd a tejjőt és a tejszínt, és simára keverjük. A tojásfehérjéket kemény habbá verjük, és óvatosan a krémhez forgatjuk. Végül belekeverjük a lecsepegtetett mazsolát is.

A kifőtt túros metéltet az öntettel összeforgatjuk, majd vajjal kikent, hőálló tábla öntjük. Előmelegített sütőben, 175 °C-on 35–40 percig sütjük, amíg a teteje aranybarnára pirul.

Tálaláskor porcukorral meghintve kínáljuk.

