



4. oldal	Családi nap az Országházban	4. oldal	Barangolás a csillagok között	10. oldal	Játékosítás a számok világában	11. oldal	A kókusz (mint ültető közeg) pufferolása és mosatása
----------	-----------------------------	----------	-------------------------------	-----------	--------------------------------	-----------	--

Élő hagyomány, megtartó erő



A Tulipán Tanoda Magyar Népművészeti Iskola az elmúlt szombaton hangszeres és oktatói napot szervezett a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetemen a magyar népzenei örök-

ség és a népi hangszerek népszerűsítése, valamint a kárpátaljai pedagógusok módszertani továbbképzése céljából. A szakmai találkozó túlmutatott egy egyszerű képzésen.

Folytatás a 3. oldalon

Az élőlészavas mesemondás varázsa



A mesemondás alapvető szerepet játszik a gyermek komplex fejlődésében: egyszerre formálja a kognitív, érzelmi, nyelvi és kreatív készségeket, miközben biztonságos kapaszkodót nyújt a világ megértéséhez. A mese világa a gyermek saját univer-

zuma, ahol következmények és tanulságok mentén, mégis védett közegben fedezheti fel az élet alapvető törvényeit. Nem véletlen, hogy eleink mindennapjaiban – még felnőttkorban is – természetes része volt az élőlészavas történetmondás.

Folytatás az 5. oldalon

Minden gyermek számít



Fotó: Onizskó Györgyi

Részletek a 3. oldalon

Tudás, áldozatvállalás, hűség

A Beregszászi Zrínyi Ilona Liceumban felavatták a névadó mellszobrát



Ünnepi pillanatoknak adott otthont 2026. február 19-én a Beregszászi Zrínyi Ilona Liceum: felavatták az intézmény névadójának, Zrínyi Ilonának

a mellszobrát. A fejedelmesszony alakja eddig is jelen volt az iskola falai között – 1994 októberében domborművet avattak az akkori Beregszászi 3. Számú Középiskola falán, s az intézmény felvet-

te a munkácsi vár hős védőjének, II. Rákóczi Ferenc édesanyjának nevét. Az iskola később egy rövid időre elveszítette jogosultságát a név viselésére, ám az igazgatóság és a tantestület kitartó mun-

kájának köszönhetően 2013-ban visszakapta azt. A most felavatott mellszobor méltó betetőzése ennek a több évtizedes hűségnek.

Folytatás a 2. oldalon

A szülőföld vonzásában



Munkács leghíresebb szülőjének emlékezete

Születésének 182. évfordulóján Munkácsy Mihály európai híró festőművészre emlékeztek szülővárosában a róla elnevezett Magyar Házban. Az épület bejáratánál álló mellszobor megkoszorúzásakor elhangzott: a mostani esemény közös főhajtás egy olyan alkotó emléke előtt, aki művészetével örökre beírta a saját és városának nevét a magyar és az egyetemes kultúra történetébe. Ma együtt idézzük fel azt a gazdag szellemi és érzelmi örökséget, amit Munkácsy Mihály hagyott ránk, s amely a Latorca-parti városhoz mindörökre kötődik. Életműve nemcsak a magyar festészet kiemelkedő fejezete, hanem Munkács történetének és identitásának is meghatározó része.

Folytatás a 3. oldalon

A lemergi terrortámadás után az Elnöki Hivatal korlátozná a Telegram használatát

A Telegram üzenetküldő program és más anonim platformok munkáját korlátozhatják Ukrajnában a háború alatt a vasárnapi lemergi terrortámadás után, amelynek az elkövetőjét ezen a közösségi hálózaton keresztül szervezték be – közölte Irina Verescsuk, az Elnöki Hivatal helyettes vezetője a Telegramon, számolt be az rbc.ua hírportál.

A jelentés szerint Verescsuk felhívta a figyelmet arra, hogy a lemergi terrortámadás ismét rávilágított az olyan szolgáltatások működésének kérdésére az ukrán információs térben, mint a Telegram.

Mint hangsúlyozta, az ellenség szisztematikusan ezt az üzenetküldőt használja elkövetők toborzására, cselekedeteik összehangolására és terrortámadások szervezésére.

„Ez egy újabb emlékeztető arra, hogy gondoljuk át a Telegram és más anonim platformok működését az információs térben a háború idején. Ha népnünk életének és nemzetbiztonságának védelme érdekében korlátoznunk kell ezeknek a platformoknak a képességeit, akkor meg kell tennünk” – mutatott rá Irina Verescsuk.

karpat.in.ua

Zelenszkij: Putyin már elkezdte a harmadik világháborút, Ukrajna akadályozza a kiterjedését

Volodimir Zelenszkij elnök kijelentette, hogy Vlagyimir Putyin, a Kreml vezetője már elkezdte a harmadik világháborút, most pedig az a feladat, hogy megakadályozzuk annak nagyszabásúvá válását – számolt be hétfőn az rbc.ua hírportál az államfő BBC-nek adott interjújára hivatkozva.

A jelentés szerint a riporter megjegyezte, hogy Joe Biden volt amerikai elnök aggódott Putyin nukleáris fenyegetései és a harmadik világháborútól való félelme miatt az elnöksége alatt. Amikor arról kérdezték, hogy a jelenlegi elnök, Donald Trump is így gondolja-e, Zelenszkij így válaszolt: „Elterő nézeteink vannak a harmadik világháborúról. Úgy vélem, hogy

Putyin már elkezdte. Az egyetlen kérdés az, hogy mekkora területet tud elfoglalni, és hogy lehet megállítani.”

Az elnök kifejtette, hogy ez a kérdés nemcsak azért merül fel, mert Oroszországnak nem szabadna nyernie, hanem azért is, mert az Orosz Föderáció egy másfajta életmódot akar ráerőltetni a világra, és megváltoztatni azt az életet, amelyet az emberek maguknak választottak. „Ezért hiszem, és régóta hiszem, hogy Putyin már elkezdte ezt a háborút, és a mi feladatunk az, hogy megakadályozzuk, hogy nagyszabású harmadik világháborúvá fajuljon” – összegezte Volodimir Zelenszkij.

karpat.in.ua

Kárpátalja több mint 90 millió hrvnya összegű támogatást kapott az állami költségvetésből az oktatási szektor számára

Kárpátalja több mint 90 millió hrvnya összegű támogatást kapott az állami költségvetésből az oktatási szektor számára – közölte Miroszlav Bileckij, a Kárpátaljai Megyei Katonai Adminisztráció vezetője. Hozzátette, ezt az összeget egy magas színvonalú oktatási tér létrehozására fogják felhasználni az Új Ukrán Iskola program keretében. Idén a DREAM rendszerben regisztrált projektek megvalósítására kerül sor.

57 millió 704 ezer hrvnyát különítettek el modern tanulási feltételek megteremtésére, valamint biológiai, fizikai, kémiai laboratóriumok, STEM laboratóriumok és a művészeti oktatási

szektor tantermeinek felszerelésére azokban az intézményekben, amelyek jövőre gimnáziumként fognak működni. További 32 millió 432 ezer hrvnyát különítettek el az „Ukrajna védelme” tantárgy oktatási központjainak felszerelésére.

Annak érdekében, hogy a fiataloknak lehetőségük legyen gyakorlati készségeket szerezni ezen tudományág tanulmányozása során, az osztályokat drónszimulátorokkal, lézerlötterekkel, kommunikációs és taktikai kiképzési felszerelésekkel stb. szerelik fel, számolt be Miroszlav Bileckij, a Kárpátaljai Megyei Katonai Adminisztráció vezetője.

karpat.in.ua

Márciusban emelkednek a nyugdíjak Ukrajnában

Ukrajnában a legtöbb nyugdíjas emelt nyugdíját márciusban utalják, a terv szerint a maximális emelés 2595 hrvnya lesz – jelentette ki szombaton Denisz Uljutyin szociálpolitikai miniszter az rbc.ua hírportálnak adott villáminterjújában a nyugdíjak márciusi indexálásának szabályairól.

A szociálpolitikai miniszter elmondása szerint a lényeg a következő:

Indexálási tartomány: március 1-jétől a kifizetések legalább 100 hrvnyával emelkednek, a juttatás maximális összegének felső határa 2595 hrvnya.

Új minimum: a nem dolgozó nyugdíjasok esetében a minimálnyugdíj 3038 hrvnyáról 3406 hrvnyára emelkedik. Maximális határ: a nyugdíj felső határa változatlan marad – 25 950 hrvnya (tíz létminimum összege).

Kivétel a katonaság: a maximális nyugdíjösszeg nem vonatkozik Ukrajna védőire, akiknek a kifizetéseit az agresszió idején külön törvény szabályozza.

A következők részesül nyugdíj-emelésben: az emelés a nyugdíjasok túlnyomó többségét érinti, de a pontos összeg az egyéni szolgálati időtől és a jelenlegi fizetéstől függ.

karpat.in.ua

A Beregszászi Zrínyi Ilona Líceumban felavatták a névadó mellszobrát

Tudás, áldozatvállalás, hűség

Elejét lásd az 1. oldalon

Az alkotást Gerhárt Péter szobrászművész készítette, és Bartos József festőművész, a beregszentmiklósi várkastély kapitánya ajándékozta az iskolának. Az ünnepségen elhangzott: „Itt ez a szobor nem csupán egy dísz, hanem a legfontosabb tananyag. Amikor reggelente elhaladnak mellette a diákok, nemcsak a várvédő hősrre gondolnak, hanem a művelt, több nyelven beszélő diplomata asszonyra is, aki tudta: a haza védelméhez nemcsak kard, hanem éles elme és erős szív is kell.”

Sidó Krisztina történelemtanár köszöntőjében hangsúlyozta: „Vannak nevek, melyek hallatán nemcsak évszámok és csaták jutnak eszünkbe, hanem egy-egy tiszta jellem, rendíthetetlen sors. Ma egy ilyen nevet vésünk az emlékezetünkbe és közösségünk történetébe: Zrínyi Ilonáét.” Beszédében kiemelte, hogy nem csupán a múlt egyik hősenek állítanak emléket, hanem egy olyan aszszonynak, akinek élete a rettenthetetlen bátorság, az anyai szeretet és a hazához való hűség példája. Arra biztatta a diákokat és pedagógusokat, hogy a szobor legyen irányító számukra: ahogyan Zrínyi Ilona nem adta fel a legnehezebb ostrom idején sem, úgy ők se hátráljanak meg a tudásért vívott küzdelemben és a szülőföldön való helytállásban.

A mellszobrot az adományozó Bartos József és Kampó Ildikó megbízott igazgató leplezte le. A koszorúzást megelőzően a történelmi egyházak képviselői kértek áldást az intézmény közösségére és a kárpátaljai magyarság életére. Az ünnepséget Pintye Attila kilencedikes tanuló saját versének elmondása, valamint Szverenkó István pedagógus szaxofonon megszólaltatott kuruc kori dallamai tették emlékedetté.

A program az iskola dísztermében ünnepi műsor keretében folytatódott. „Zrínyi Ilona alakja a magyar történelem egyik legfé-

nyesebb példája a bátorságra, a kitartásra és a hazaszeretetre. A munkácsi vár hősvédőjeként nemcsak hadvezérként, hanem édesanyaként és közösségéért felelősséget vállaló vezetőként is példát mutatott. Élete azt üzeni mindannyiunknak, hogy a hit, az elszántság és a hűség képes átsegíteni a legnehezebb időszakokon is” – fogalmazott köszöntőjében Jusztin Miklós, Magyarország Beregszászi Konzulátusá-



nak konzulja. – „Különösen fontos ez az üzenet itt, Kárpátalján, ahol a magyar közösség évszázadok óta őrzi nyelvét, kultúráját és hagyományait. Az olyan intézmények, mint a Zrínyi Ilona Líceum, nem csupán iskolák, hanem a közösségi megmaradás és a jövőbe vetett hit erős bástyái” – hangsúlyozta a diplomata.

Csernicskó István, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem rektora különösen jelentősnek nevezte, hogy éppen egy oktatási intézményben állítanak emléket a fejedelemszónaknak. Mint fogalmazott, egy iskola is végvár: a jövő formálója, amely ugyanúgy őrzi és továbbadja az értékeket, mint a történelem nagy alakjai.

Kampó Ildikó köszöntőjében méltatta Zrínyi Ilona életútját, aki egy nehéz korban vállalt felelősséget nemzetéért és hazájáért, miközben édesanyaként is példát mutatott. Fiát, II. Rákóczi Ferencet sa-

ját életével tanította meg arra, mit jelent kiállni a hazáért, az igazsáért és az emberi méltóságért. Az igazgató rámutatott: Munkács várának védelme nem pusztán katonai tett volt, hanem erkölcsi üzenet is – annak bizonyítéka, hogy vannak értékek, amelyekért érdemes áldozatot hozni. „Számunkra, a kárpátaljai magyar közösség számára Zrínyi Ilona nem távoli történelmi alak, hanem élő példakép. Azt üzeni diákjainknak, hogy a tudás, a jellem és a hűség együtt adnak erőt a megmaradáshoz. Ez

a mellszobor mostantól nap mint nap emlékeztet bennünket arra, hogy az iskola nemcsak tudást ad, hanem értékeket is közvetít. A történelem nem poros könyvtalpokon él, hanem bennünk, döntéseinkben és mindennapi helytállásunkban” – fogalmazott.

Az alkalmat az intézmény diákjainak zenés, irodalmi és táncos műsora tette teljessé. A rendezvény végén a Ferencz Erzsébet vezette énekkarral együtt énekelt a közönség Tárcazy Andor „Ungnak és Tiszának...” című megzenésített versét – közös hitvallásként a tudás, a jellem és a hűség mellett.

A felavatott mellszobor nem csupán műalkotás, hanem élő üzenet: a megmaradás, az önzonosság és a közösség iránti felelősség jelképe a beregszászi diákok számára.

Kósa Eszter

A NATO szerint Ukrajna meg tudja változtatni a helyzetet a fronton két feltétel teljesülése mellett

Ukrajnának jelentős gyalogság- és fegyverzetnövelésre van szüksége a csatáérti helyzet megváltoztatásához, Kijevnek legalább 250 000 további katonát kell mozgósítania, és erősebb fegyverrendszereket kell kapnia – számolt be vasárnap az rbc.ua hírportál a The Times című brit lapra hivatkozva.

A jelentés szerint a jelzett következtetéseket NATO katonai hírszerző források és független elemzők közölték az újsággal. Általánosságban elmondható, hogy a NATO úgy becsüli, hogy Moszkva legalább még egy évig képes fenntartani a harcok jelenlegi intenzitását. Ugyanakkor adataik szerint Ukrajna a front legtöbb szakaszán, különösen Liman és Sziverszk térségében, a csapatok létszámát

és a fegyverek mennyiségét tekintve alulmarad Oroszországgal szemben.

Az elemzők arra is figyelmeztetnek, hogy ha az orosz csapatok továbbra is előrenyomulnak Huljajpole közelében, Zaporizzsja nagy regionális központja az FPV drónok csapásmérő zónájába kerülhet. Ez hasonló fenyegetést jelentene, mint amellyel Herszon régóta szembeesül – az oroszok már több ezer civilt öltek meg ott.

Egy Pokrovszkban tartózkodó ukrán tiszt azt nyilatkozta a brit lapnak, hogy az orosz erők jelentős előnyvel rendelkeznek a légierő és a taktikai ballisztikus rakéták terén, ami lehetővé teszi számukra, hogy siklóbombákkal hatékonyan támadják a logisztikai és parancsnoki központokat.

Nick Reynolds, a Royal United Services Institute szárazföldi hadviselés kutatója úgy

véli, hogy az orosz erők fokozatosan előrenyomulnak, különösen a Donbász városából álló ügynevezett „erődövezet” stratégiai fontossága miatt, ahol a terepviszonyok előnyt biztosítanak az őket ellenőrző félnek.

Brit védelmi források becslése szerint Moszkva optimista forgatókönyve szerint további 18 hónapnyi háborúra és több százezer áldozatra lenne szükség Donbász többi részének elfoglalásához. A legrosszabb esetben a konfliktus akár négy évig is eltarthat, milliós áldozatokkal.

A szakértők ugyanakkor úgy vélik, hogy Oroszország kész továbbra is jelentős emberi tartalékokkal kompenzálni a veszteségeket. A Kreml nem mutat kompromisszumkészséget a tárgyalások során.

karpat.in.ua

Munkács leghíresebb szülőföldjének emlékezete

A szülőföld vonzásában

Elejét lásd az 1. oldalon

Hálásak vagyunk a sorsnak, és óriási megtiszteltetés számunkra, hogy felvehettük a Munkácsy Mihály nevet, s hogy ha neheztelt körülmények között is, de már öt éve sikeresen működünk, hangsúlyozta Tarpai József, az intézmény vezetője. Aki beszámolt arról is, hogy a korábbi ilyen jellegű alkalmakor is próbáltak tartalmasat és

hály Múzeummal, és onnan számos könyvet, plakátot, érmet kaptak. „Ezen az estén közösen idézzük fel azokat az értékeket, amelyek alkotásaival és személyiségével a génusz az utókorra hagyott”, mondta.

Gombor Bence, Magyarország Ungvári Főkonzulátusának konzulja köszöntő beszédében nagyra értékelte azt a szerzteágazó tevékenységet, amelyet a Munkácsy Mihály Magyar Ház a megalaku-

nagszerű kiemelkedő alkotót adott a magyarságnak. Legyünk büszkék valamennyiükre, hangsúlyozta.

Ezt követően hangzott el Szemák-Neubauer Mária munkácsi és Nagy Sándor csongori helytörténész „...Nem te vagy Munkácsé, Munkács a tiéd...” c. előadása, amelynek révén a hallgatóság bepillantást nyert a festőgénusz életének kevésbé ismert részleteibe, többek között abba, hogy miként alakult a művész és szülővárosának kapcsolata. A két előadó levéltári adatok alapján követték nyomon, hogy szülővárosa miként avatta díszpolgárrá az időközben híressé vált fiát, s hogyan történt az emléktábla elhelyezése a szülőházán. A háromnapos nagyszabású ünnepség keretében számos szónoklat is elhangzott, s ezeket a felemelő pillanatokot Nagy Sándor előadásában most a közönség is átélhette.

Kárpátja története nemcsak politikatörténeti, hanem kultúr-történeti vonatkozásban is igen gazdag, mutatott rá Szemák-Neubauer Mária, a Munkácsi Szent István Líceum történelemtanára. Nekünk, pedagógusoknak pedig az a feladatunk, hogy ezeket az ismereteket továbbadjuk a felnövekvő nemzedékek számára, illetve kutatásaink eredményeit megosszuk a nagyközönséggel. Jól tudjuk, hogy mindez nemzeti identitásunk fontos részét képezi, hangsúlyozta az újságíróknak nyilatkozva a helytörténész.

Az alkalom agapéval és kötetlen beszélgetéssel zárult.

Eszenyi Gábor



érdekeset bemutatni az ide látogatóknak. Volt itt már Munkácsyval kapcsolatos kiállítás, műelemzés, könyvbemutató és előadás. Az igazgató örömmel számolt be arról, hogy igen jó kapcsolatot sikerült kialakítani a Békéscsabai Munkácsy Mi-

lása óta folytat, s amely Kárpátja gazdag szellemi és kulturális örökségének megőrzésére, az itteni magyarság önbecsülésének, önértékelésének erősítésére irányul. Munkácsy Mihály életútja és munkássága fényesen bizonyítja, hogy ez a vidék számos

Szakmai nap a Tulipán Tanodában

Élő hagyomány, megtartó erő

Elejét lásd az 1. oldalon

Megerősítette mindazt, amit közösségként vallunk, hogy a népi kultúra nem múltidéző díszlet, hanem élő, formáló erő.

A rendezvényen Nagy Csaba tárogatóművész ünnepélyes játékaival indult, amely egyszerűre hívta elő a történelmi emlékezetet és a közösségi összetartozás érzését. A hangszerek hangja – legyen az citera, hegedű, brácsa vagy tárogató – nem csupán dallamot közvetít, hanem múltat, sorsot, identitást. Ezt a gondola-

népzenei oktatás. Ez a szám önmagában is jelzi: a népi kultúra iránti igény él, és a közösség felismeri, hogy identitásunk egyik záloga éppen ezekben az egyszerűnek tűnő, mégis mély jelentéssel bíró formákban rejlik.

Balogh György, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja beszédében a folyamatos szakmai megújulás fontosságát emelte ki. Rámutatott: a mai generáció megszólításához korszerű pedagógiai szemléletre van szükség, ugyanakkor a hagyomány hitelességét meg kell őriznünk. A népi já-

az Így tedd rá program módszertani oktatója, Farkas Zoltán prímás, Böröcz Ákos brácsás, Nagy Csaba tárogatóművész és Nauner Agárdi Éva mesterpedagógus (citera) – irányításával. A népi játékok oktatásának módszertana éppúgy hangsúlyt kapott, mint a citera, hegedű, brácsa és különböző fúvós hangszerek mesterfogásainak elsajátítása.

A népi játékok különös értéket hordoznak: egyszerre fejlesztik a ritmusérzékét, a figyelmet, a mozgáskoordinációt és a közösségi együttműködést. A közös éneklés és muzsikálás megtanít egymásra figyelni, alkalmazkodni, felelősséget vállalni a közösségért. A hangszeres tudás pedig fegyelmet, kitartást, belső tartást ad. Aki gyermekkorában népi hangszereken tanul játszani, nem csupán technikai készségeket sajátít el: gyökereket kap, amelyek megtartják a bizonytalan időkben is.

Ebben a munkában kulcsszerep hárul a tulipántanodás pedagógusokra, akik elhivatottan és következetesen adják tovább a dal- és játékokat. Ők a hagyomány élő láncszemei, akik nemcsak tanítanak, hanem példát mutatnak: kitartásból, hűségéből, közösség iránti felelősségből.

A Csoóri Sándor Alap és a Kulturális és Innovációs Minisztérium támogatásával megvalósuló esemény ismét bizonyította: a népművészeti oktatás nem csupán kulturális feladat, hanem nemzetmegtartó küldetés. A szakmai nap egyszerre volt tanulás, megerősítés és közösségi ünnep, annak bizonyítéka, hogy népi értékeink addig élnek, amíg vannak, akik szívvel-lélekkel továbbadják azokat.

Kósa Eszter



tot erősítette meg köszöntőjében Kepics Andzselika, a Tulipán Tanoda igazgatója is, aki hangsúlyozta: az intézmény célja, hogy a magyar népi játékok és a hangszeres tudás Kárpátja-szerzte élő gyakorlattá váljon, s a pedagógusok szakmailag megerősödve ad-hassák tovább mindezt tanítványaiknak. Mint elmondta, a Tulipán Tanoda égisze alatt ma már 91 kárpátjai településen folyik

tékok és hangszerek oktatása akkor válik igazán hatékonyá, ha hivatást érző és jelen között – ha a gyermek nem csupán megtanul egy dallamot vagy játékot, hanem érti és érzi annak közösségteremtő erejét.

A nap folyamán a résztvevők szekcióüléseken és gyakorlati foglalkozásokon mélyíthették tudásukat neves szakemberek – Balasáné-Sebestyén Mónika,

Továbbképzés a Frangepán Gimnázium szervezésében

Minden gyermek számít

Vannak témák, amelyekről nem lehet elégszer beszélni. Az inklúzió, a gyermekek különbözőségeinek felismerése és elfogadása ma ilyen ügy. Nemcsak szakmai kérdés, hanem lelkiismereti is. Hiszen minden gyermek mögött egy sors, egy család, egy jövő áll.

Február 19–20-án a beregszászi P. Frangepán Katalin Gimnázium szervezésében kétnapos pedagógus-továbbképzésre került sor a beregszászi Rákóczi Egyetemen. A rendezvény középpontjában az óvodai és iskolai inklúzió, valamint a nyelvi fejlődés támogatása állt.

A megnyitón Jakab Andrea igazgató hangsúlyozta: olyan világban élünk, ahol egyre többféle gyermekkel találkozunk. Vannak, akik a művészetekben találják meg önmagukat, mások a mesék világában élnek otthonosan, és vannak olyanok is, akiknek fejlődése eltér a megszokottól. A pedagógus felelőssége, hogy mindannyiukat úgy segítse, hogy az óvodáskor végére iskolaéretten, megerősödve léphessenek tovább.

Talán ma különösen fontos kiemelnünk: nem az a cél, hogy minden gyermek egyforma legyen, hanem az, hogy mindenki a maga útján haladhasson. Ehhez pedig

adás és műhelymunka segítette a résztvevőket abban, hogy az elméleti alapok mellett gyakorlati eszközökkel is gazdagodjanak. Gavriljuk Ilona pszichológus (Rákóczi Egyetem Felsőfokú Szakképzési Intézete) a biztonságos óvodai beszoktatásról szolt, rámutatva: a stabil érzelmi alap minden további fejlődés záloga. Putterer Elisabeth főiskolai adjunktus a különböző nyelvelsajátítási modelleket mutatta be, míg Tóth Tímea, a P. Frangepán Katalin Gimnázium Beregszászi Bázisóvodájának óvónője egy inkluzív óvodai csoport mindennapjaiba engedett betekintést. Tóth Ilona, az Inkluzív Központ rehabilitációs szakembere hangsúlyozta: „mindenki másképp egyforma”. Az eltérő fejlődési ütem vagy sajátos nevelési igény nem akadály, hanem olyan adottság, amely tudatos pedagógiai hozzáállást kíván. Ádám Adrienn, a P. Frangepán Katalin Gimnázium Minaji Óvodájának vezetője a beszéd-készség fejlesztésének lehetőségeit ismertette, Mező Dianna, a Beregszászi Járásai Máltai Szeretetszolgálat Gyermekefejlesztő Központjának és Tanodájának vezetője pedig rávilágított a beszéd- fejlődés és a tanulási, magatar-



Fotó: Oniszkó Györgyi

idő, türelem és szakmai alázat szükséges. Sokszor bölcsőbb döntés, ha egy gyermek még egy évet az óvodában marad, minthogy az iskolában kudarcok sorozata érje.

Orosz Ildikó, a Rákóczi Egyetem és a KMP SZ elnöke arra hívta fel a figyelmet, hogy az inkluzív szemlélet ma nem csupán pedagógiai irányzat, hanem sürgető szükségesség. A háború lelki terhei már most érezhetőek a gyermekeken. A bizonytalanság, a családok szétszakítottsága, a feldolgozatlan traumák mind-mind megjelennek az óvodai és iskolai közösségekben. Egyre több gyermek igényel különös figyelmet – miközben a pedagógusok nem minden esetben rendelkeznek speciális képzettséggel. Az óvodapedagógus feladata azonban nem a diagnosztizálás, hanem a felismerés: és annak a bátorsága, hogy jelezze, ha segítségre van szükség. Ehhez elengedhetetlen a szülővel való bizalmi kapcsolat is, hiszen a gyermek fejlődése közös felelősség.

Külön szó esett a sajátos nevelési igényű, illetve a felzárkóztatásra szoruló gyermekekről – köztük a roma gyermekekről is. Az integráció az óvodában kezdődik igazán, ahol a kicsik még természetesebben fogadják el egymás másságát. Ha sikerül ezt a szemléletet az iskolákban is megerősíteni – akár asszisztens tanárok bevonásával –, az nemcsak az egyéni sorsokat formálja, hanem közösségünk jövőjét is.

A két nap során számos elő-

tási problémák összefüggéseire. Gál Anna, a Búcsú Óvoda vezetője gyakorlati stratégiákat mutatott be az ukrán és magyar nyelv tanítására, míg Gabóda Éva óvodapedagógus, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátjai Magyar Egyetem adjunktusa a manuális tevékenységek – a kézzel végzett alkotómunka – szerepét elemezte az inkluzív nevelésben. A műhelymunka során a pedagógusok közösen keresték azokat a módszereket, amelyek a kézügyesség fejlesztésén keresztül támogatják a szociális, kognitív és nyelvi készségek kibontakozását.

Ez a továbbképzés több volt egyszerű szakmai alkalomnál. Üzenet is volt: a gyermekek különbözősége nem teher, hanem feladat és lehetőség. Lehetőség arra, hogy türelmesebb, elfogadóbb, szakmailag felkészültebb közösségeket építsünk.

Ma, amikor a külső körülmények bizonytalanok, talán még inkább az óvodák és iskolák falai között dől el, milyen jövő vár közösségünkre. Ha időben felismerjük a problémákat, ha merünk segítséget kérni és adni, ha elfogadjuk, hogy vannak „más” gyermekek, és megtanítjuk őket is arra, hogyan éljenek közösségekben, akkor nemcsak iskolaérett, hanem lelkiileg is erős nemzedéket nevelhetünk.

A gyermekek fejlesztése nem csupán pedagógiai feladat. Közös felelősségünk. És közös reménységünk is.

-csongori-

Családi nap az Országházban

2026. február 6–8. között a Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetségének a szervezésében 18 kárpátaljai család vehetett részt Budapesten egy csodálatos hétvégén. A pénteki nap az utazás élményéről szólt, amit minden családnak egyéniileg kellett megoldania, saját járművel, vagy vonatozással. Istennek hála, mindazok, akik jelentkeztek, épen és rendben megérkeztek.

A szállás elfoglalását követően az első közös program a Pénzmúzeum látogatása volt. Három csoportra osztva vezettek végig bennünket a múzeumban, amely nem egy hagyományos kiállítás, sokkal inkább egy élménypark a pénz világában. Külön élmény volt az igazi aranytomb, amit meg is próbálhattunk megemlíni. Kiderült: nem is olyan könnyű, mint amilyennek látszik!

Az interaktív részekenél játékosan fedezhetjük fel, hogyan működik a pénz mint értékmérő, fizetőeszköz vagy megtakarítási forma. Van olyan rész is, ahol ki lehet próbálni például tőzsdei szerepjátékot, és még saját bankjegyet is tervezhet mindenki magának!

Összességében nagyon tartalmas, színes és élménydús program volt, ahol mindenki – kicsik és nagyok egyaránt – talált izgalmas dolgot.

Szombat reggel, a bőséges reggeli elfogyasztása után a társaság elindult az Országházba.

Amíg a bebocsátásra vártunk, sok kis családi és egy nagy csoportkép is készülhetett az imponáns épület előtt. Sokaknak ez volt az első találkozásuk az Országházzal. A sikeres beléptetés után mindenki regisztrált a számára kijelölt helyen. A gyermekek korosztályuknak megfelelő csoportosítást kaptak és színes karszalagok jelezték, hogy ki melyik csoportba tartozik majd a foglalkozáso-

nek, hogy a nap élményei erősítsenek meg bennünket a mindennapi hűségben és elköteleződésben, hiszen „a család megtart, az összetartozás pedig erőt ad a jövőhöz”.

A hivatalos megnyitó után a gyermekek, fiatalok és szülők külön-külön programokon vehettek részt. A gyerekek a számukra kijelölt és szervezett programokon kapcsolódhattak ki, míg a szülők a Felsőházi teremben két előadást is meghallgathattak „A hűség szabadsága” címmel. Az előadás után sor került a kerek évfordulót ünneplő házaspárok megünneplésére és az oklevelek átadására. Felemelő élmény volt számomra együtt örülni az ötven, a harminc, a húsz, a tizenöt vagy az öt éve házasságot kötött párok mai napig tartó hűségének. A programokat egy bőséges svédasztalos ebéddel zártuk.

Az országközi alkalom után lehetőségünk volt ellátogatni a Fővárosi Állatkertbe is, a gyerekek nagy örömeire. Mivel téli időszakban jártunk ott, több állat elbújva pihent vagy a belső kifutókban tartózkodott, így nem mindegyiket láthattuk. Megcsodálhattuk többek között az elefántokat, az orrszarvúkat, a nagy barna macit, a kicsit mérges gorillákat, a játékos fókákat és az arcokra mindig mosolyt csaló pingvineket is. Visszatérve a szállodánkba, jöhetett a megérdemelt pihenés.

Másnap reggel a családok egy része részt vehetett a közeli templom reggeli miséjén, míg a másik csapatnak Balogh Attila lelkipásztor tartott református istentiszteletet a szálloda nagytermében. Ezt követte a kiköltözés, ami után elindulhattunk a várva várt programra, a Fővárosi Nagycirkuszba, ahol megnéztük a Győztesek Gálája előadást. Hát ez volt ám az előadás! Légtor-



kon. Ezt követte a hivatalos megnyitó. A Kárpát-medence minden szegletéből érkező családokat Kövér László, az Országgyűlés elnöke köszöntötte, aki rámutatott arra, hogy a családok az életet szolgálják azzal, hogy gyermekeket nevelnek a jövőnek és a megmaradásunknak. Beneda Attila családügyekért felelős helyettes államtitkár szavai a fülemben csengenek: „a család az a hely, ahol az élet és a szeretet elkezdődik”. Ez tényleg így van.

Márton Zsuzsanna, a Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetségének az elnöke rávilágított arra, hogy bár nehézségek, gazdasági problémák és háborúk vesznek bennünket körül, mégis, a család egysége, a gyermekek hitben való nevelése és az országban megtartott családi nap is azt mutatja, hogy megélhetjük az összetartozásunkat és a közös küzdelmek erősebbé tesznek bennünket. Azt kívánta a résztvevők-

nászok, zsonglőrök, akrobaták, állatidomárok, na és persze az elmaradhatatlan bohóc! Igazán lendületes, kiemelkedő tehetségű és elhivatott cirkuszművészeket láthattunk a porondon. Csak ámultunk és bámultunk. Régotha nem neveltünk ennyit és ilyen önfeledten. Minden percét és pillanatát élveztük.

Hálásak vagyunk azért, hogy a KCSSZ által mi is részesei lehettünk ennek a tartalmas hétvégének. Hálásak vagyunk Pápai Brigittának a pontos és precíz szervezésért, a folyamatosan küldött részletes tájékoztatásokért. Mindazok az élmények, amelyek átélhettünk, felejtethetetlenek lesznek számunkra. Én és a családom, és hiszem azt, hogy mindannyian, akik ott voltunk, örömmel és hálaadással emlékezünk majd vissza ezekre az értékes napokra.

**Hálatelt szívvel:
Badó Krisztina, Beregszász**

Fockter Zoltán előadása az űrkutatásról az Ortutay Közponban

Barangolás a csillagok között

Az utóbbi időszakban a beregszászi Ortutay Elemér Görögkatolikus Központ neve egyet jelent a pezsgő, tartalmas közösségi élettel. Az intézmény egyre szélesebb körű és változatos programokat kínál: egyházi alkalmak, művészeti és kulturális rendezvények, művelődési események és tudományos előadások váltják egymást a falai között – nem kis érdeklődés mellett. A központ mára valódi találkozási ponttá vált, ahol hit és tudomány, hagyomány és modernitás természetes egységben fér meg egymás mellett.

Ezt bizonyította a február 16-án megtartott csillagászati előadás is, amelyen zsúfolásig megtelt a terem. A meghívott vendég Fockter Zoltán, a budapesti Svábhegyi Csillagvizsgáló csillagásza volt, aki Barangolás a csillagok között címmel tartott lebilincselő ismertetőt az emberes űrrepülések világáról. A program a Morus Vezetőképző Akadémiával való együttműködés keretében valósult meg, s külön öröm volt, hogy számos fiatal is kíváncsian foglalt helyet a hallgatóság soraiban.

Az est aktualitását kétségtelenül az adta, hogy a magyar űrkutatás az utóbbi időben ismét a figyelem középpontjába került. Több mint négy évtizeddel Farkas Bertalan történelmi jelentőségű küldetése után – amikor 1980-ban a Szojuz-36 fedélzetén jutott el a világűrbe – újabb magyar űrhajós dolgozhatott az űrben. A HUNOR Program keretében Kapu Tibor az Axiom Mission 4 küldetés tagjaként csaknem három hetet töltött a Nemzetközi Űrállomáson, ahol magyar fejlesztésű eszközöket

tesztelt és hazai kutatók által előkészített kísérleteket végzett.

Fockter Zoltán előadásában hangsúlyozta: az emberes űrrepülés ma is pótolhatatlan része az űrkutatásnak. Bár robotok és űrszondák évtizedek óta vizsgálják a Naprendszer égitestjeit – a Marson guruló roverektől egészen az üstökösre leszálló szondákig –, az emberi jelenlét különleges rugalmasságot és problémamegoldó képességet jelent. Az űrhajósok a súlytalanság körülményei között olyan bo-



nyolult kísérleteket hajtanak végre, amelyekre a gépek önmagukban nem képesek.

Az előadás második részében az űrállomások működéséről esett szó – a Mirtől kezdve a ma is működő Nemzetközi Űrállomásig. A hallgatóság bepillantást nyerhetett az űrhajósok mindennapjaiba is: miként étkeznek, hogyan tisztálkodnak, miként őrzik meg fizikai és lelki egyensúlyukat a súlytalanság állandó kihívásai közepette.

A csillagász részletesen beszélt arról is, hogy az űrbéli környezet milyen komoly terhelést jelent az emberi szervezet számára: a csont-

és izomállomány leépülése, a folyadékvesztés megváltozása, a folyamatos edzés és egészségmegőrzés mindennapos feladat az asztronauták számára. Az űrállomás ugyanakkor egyedülálló laboratórium, amely a tudomány számára felbecsülhetetlen értékű kutatási lehetőségeket biztosít.

Az est végén élénk kérdés-felelet alakult ki, majd a házigazda, Marosi István, a központ igazgatója mondott köszönetet az előadónak. Gondolataiban szépen kapcsolta össze a tudomány és a hit világát: miközben a csillagászok egyre messzebbre látnak az Univerzumban, a hívő ember számára mindez a Teremtett világ gazdagságát tárja fel. A tudomány

nem ellenfele, hanem eszköze annak, hogy jobban megértsük a bennünket körülvevő valóságot.

A beregszászi csillagászati est ismét bizonyította: az Ortutay Elemér Görögkatolikus Központ valóban nyitott horizontokkal várja közönségét. Programjai nemcsak szórakoztatnak, hanem gondolkodásra ösztönöznek, inspirálnak és közösséget formálnak. S miközben a csillagok közé emelkedik a tekintet, a jelenlévők szívében talán egy újfajta kíváncsiság is megszületik – a világ, a tudomány és saját lehetőségeik iránt.

Kósa Eszter

A házasság ünnepe a nagycsaládosoknál

Közösségben erősödve

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládok Egyesülete (KMNE) ma nem csupán családokat fog össze – élő, megtartó erőként van jelen Kárpátalján. Egy olyan korban, amikor a bizonytalanság és a háború árnyéka mindennapjaink részévé vált, a nagycsaládok példát mutatnak hűségből, kitartásból és jövőbe vetett bizalomból. Tagcsaládjaik többsége a nehézségek ellenére is itthon maradt, és továbbra is szülőföldjén képzelet el a jövőt.

Az egyesület vezetősége tudatosan és következetesen dolgozik azon, hogy a közösséget gazdag programokkal erősítse. Hiszik, hogy a család a nemzet alapja, s hogy a gyermek – minden körülmény között – áldás. Éppen ezért a Házasság hete alkalmából idén is különös figyelemmel fordultak a házaspárok felé, akik igent mondtak a harmadik, negyedik, a sokadik gyermekalkadásra is. A szervezet célja nem csupán a kikapcsolódás biztosítása volt, hanem az is, hogy a házastársak közötti kötelék még erősebbé váljon, hogy legyen idő egymásra, a beszélgetésre, az együtt megélt örömeire.

A programsorozat – mint arról korábban beszámoltunk – február 14-én házaspáros vacsorával vette kezdetét, mely bensőséges, meghitt hangulatával méltó nyitánya volt az ünnepnek. A hét azonban – a nagy érdeklődésre való tekintettel – szinte „meghosszab-

bodott”, hiszen egymást követték a tartalmas alkalmak.

Két időpontban, február 16-án és 23-án mintegy száz nagycsaládos házaspár látogatott el a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház előadására, ahol ezúttal az Ádám és Éva naplója került színpadra. A közös színházi élmény egyszerre adott alkalmat a felhőtlen nevetésre és az elgondolkodásra – hiszen a férfi és nő örök párbeszéde minden házasságban ismerős.

A testi-lelki feltöltődésre vágyók számára wellnessalkalmakat is szerveztek. Mintegy 180 fő két helyszínen kapcsolódhatott ki: a



kaszonyi termálfürdőben Pivnyeva Nikolett programfelelős vezetésével, illetve Nagyszőlősen, az Ivory wellnessközpontban Csirpák Viktória elnökségi tag koordinálásával. A pihenés órái ajándékként szolgáltak azoknak a szülőknek, akik hétköznapijait gyermekneveléssel, helytállással és szolgálatlaltöltik.

nepelni az életet, a házasságot és a gyermekáldást. Mert ahol a család erős, ahol a házasságot tisztelet övezi, ahol a gyermekáldást örömmel fogadják és ahol a közösség egymásba kapaszkodik, ott legyőzik a nehézségeket és reményteljes jövőben bízhatnak.

Baksa Erzsébet

Farsang farka a Nagyberegi Tájházban

Az élőszavas mesemondás varázsa

Elejét lásd az 1. oldalon

A téli fonók, közös munkák, estéli összejövetelek elképzelhetetlenek voltak mese nélkül.

Ezt az ősi, közösségeteremtő hagyományt idézték meg a farsangi időszak zárásán, a „farsang farkán” a Nagyberegi Tájházban. A program a Pro Cultura Subcarpathica szervezésében valósult meg, a

A kis vendégeket Gál Adél, az intézmény koordinátora fogadta, aki körbevezette őket a portán és az épületben. A gyerekek érdeklődve hallgatták a régi idők tárgyainak történeteit, s megcsodálhatták azokat az eszközöket, amelyek egykor a beregi mindennapok természetes kellékei voltak. A tiszta-szobában különleges élmény várta őket: a Nagyberegi Dobrai Péter

raktív módon folytatódott. Gál Adél nemcsak a kiállított viseleteket mutatta be, hanem a szekrények mélyén rejlő ruhadarabokat is – bőgatyát, alsósoknyát, nagykendőt –, amelyeket a gyerekek fel is próbálhattak. A konyhában számos régi eszközzel ismerkedtek meg, majd Olasz Piroskával, a tájház gazdaasszonyával közösen elkészítették a farsang egyik elmaradhatatlan finomságát, a csörögéfánkot. A saját kezűleg formált, majd kisütött édességet az alkalom végén jóízűen fogyasztották el.

A kézműves foglalkozás sem maradt el: Kepics Andrea irányításával pálcikababák készültek, miközben az udvaron régi népi játékokat próbálhattak ki a gyerekek – olyanokat, amelyekkel egykor nagy- és dédszüleik is játszottak.

Gál Adél a sajtónak nyilatkozva hangsúlyozta: a jövőben is szeretnének minél több olyan alkalmat teremteni, ahol az élőszavas mesemondás hangsúlyos programként jelenhet meg. A digitális világ zajában különösen nagy értéke van ezeknek a találkozásoknak, amikor a gyerekek testközelből tapasztalhatják meg, miként képes egyetlen ember hangja, gesztusai és a népmese időtálló ereje közösséget formálni, s szaranyakat adni a képzeletnek.

A farsang farka a Nagyberegi Tájházban így nem csupán hagyományörző program volt, hanem élő bizonyítéka annak, hogy a mese – ha szívből mondják – ma is utat talál a gyermeki lélekhez.

Kósa Eszter

HITÉLET

Közösségben lenni

„Mert nem azt keresem, ami a tiétek, hanem titeket, magotokat; még ha ti, akiket én igen szeretek, kevésbé szerettek is engem.” (2Kor 12, 14–15)

Mindenki a maga hasznát keresi – mondják az emberek, és igyekeznek a haszonkeresésben egymást megelőzni. Milyen áron? Mit számít az!

Soha nem tudok eléggé hálás lenni Istennek azért, hogy engem megkeresett, megváltott és gyermekévé fogadott. Végtelen hálás a szívem, hogy közösséghez tartozom, Isten megmentett gyermekei vannak körülöttem.

Nem tudnék közösség nélkül élni. Minden lelki testvérem más, mint én. Vannak nagyon szegények, gazdagok, fiatalok, öregek, betegek, szenvedők, örvendezők és békés emberek közöttünk. Az én közösségemben igazán keresik a testvérek az alkalmat arra, hogy egymásnak segítsenek, örömet szerezzenek. Gyakran rendezünk közös gyülekezeti rendezvényeket. Mindenki hoz valami egyszerű ételt, és körbeadjuk, megkínáljuk egymást. Nincs ebből haszna senkinek. De a közösség, a lelki beszélgetések, a családi, egymáshoz tartozás szeretetének gyakorlása nagyon áldott, fontos, és gyakorolni kell. Ezt gyakorolták az első keresztyének is.

Ha terhet visel közösségünk-ből valaki, ha szomorú, ha imatámogatásra van szüksége, ha élete krízis helyzetbe jutott, egy emberként áll mögötte a közösség, és nem engedik, hogy összeroppanjon, elesen. De ha mégis elesik valaki, mert emberek vagyunk, akkor mindig néhányan lehajolnak, felemelik, kísérik a megújulás felé.

Nagyon jó lenne bevezetni ezt a gyakorlatot minél több testvéri közösségben. Jézus lábainál jól megférnek az emberek, akkor is, ha nagyon különbözőek. Nem túl hosszú együttlétekre van szükség, elég egy-egy óra is, de ezek a közösségi alkalmak áldással lesznek a résztvevők életében a közös imádságok és Isten csodáiról való beszélgetések révén. Pál apostol szavaival lehetne elkezdni a toborozást: „Még ha ti, akiket én igen szeretlek, kevésbé szerettek is engem. Várlak, hívlak, mert nem azt keresem, ami a tiétek, hanem ti magotokat!” Magasztaljuk együtt az Urat! Úr Jézus, mi Téged hívunk, segíts, e fagyos, hideg világban adj nekünk találkozási Veled, a közösségben, emberekkel, testvérekkel! Segíts minket egymást szeretni, azzal a megosztó és áldozatos szeretettel, ahogy Te szerettél és sze-

retsz minket! Adj ébredést, adj közösségi megújulást, kérünk! Jelenj meg közöttünk a Te megújító Szentlelkeddel!

„Hálát adok az én Istenemnek, minden ti rólatok való emlékezésében, mindenkor minden én könyörgésben mindeniketért nagy örömmel könyörögve.” (Fil 1, 3–4)

Börtönben sínylódva, láncra verve írta ezt a levelet Pál apostol a szívéhez oly közel álló filippi gyülekezetnek. Ha szívünkbe tekintünk, mit érzünk a gyülekezetünkre gondolva? Szoktunk-e imádkozni érte? A gyülekezet a lelki családunk, ezért felelősséget tartozunk.

Bizonyára mindannyian találunk saját gyülekezetünkben elenszenves, utálatos embereket, akikkel nem szívesen énekelünk és hallgatunk együtt igét. De nem ez a helyes magartás! „Szeresd felebarátodat!” – tehát imádkozunk kell értük. Nehéz? Pál apostolnak nem volt nehéz a börtönben, láncok között, mindenkiért örömmel könyörögni?!

Amikor valakiért könyörgünk, nem feltárni kell Isten előtt, hogy ilyen meg olyan ez az ember, tegyen már valamit vele. Tanuljunk meg hálaadással és örömmel könyörögni azért, aki gond a számunkra! Lehet, kicsit nehéz lesz, de ismerjük fel, hogy előítéleteink, megvetésünk, türelmetlenségünk fogva tartanak, emiatt nem tudunk felszabadulni az örömről.

Legközelebbi vasárnapon köszöntsük kedvesen a „megvetett ört”, felszabadultan, szeretettel. Próbáljuk meg! De készülünk kell, mivel tudjuk, hogy nem megy ez önerőből: tartunk bűnbánatot, kérjünk bocsánatot és egy nagy adag szeretetet. Az Úr Jézus kész mindezt megadni.

Tanuljunk meg örömmel könyörögni másokért, sokakért! Nagy szabadságot és áldást kapunk ezáltal lelkünkbe.

Úr Jézus, Te a kereszten is imádkoztál gyilkosaidért. Szégyellem magam, hogy nincs bennem öröm, hála az én felebarátaimért, gyülekezeteimért. Bocsáss meg, kérlek! Segíts szeretni, elfogadni az embereket, akik mások, mint én! Segíts hittel könyörögni azokért, akiket mellem rendeltél az otthonomban, vagy az iskolában, a munkahelyemen, szomszédságban, gyülekezetemben! Áldd meg lelkipásztoromat, add neki Szent Lelked erejét, bölcsességét, hogy örömmel szolgáljon Téged, legyen ereje gondozni a nyáját! Amen.

(Morzsák 1., 1999)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella



Csoóri Sándor Alap támogatásával és a Hagyományok Háza Hálózat – Kárpátalja szakmai partnerségével. Az alkalom tematikáját a farsangi időszak lezárása és a hamvazószerda hagyományköre adta, a népi kultúra kincseiből pedig ezúttal a Beregszászi Horváth Anna Gimnázium alsó tagozatos diákjai kaptak ízelítőt.

Középkola tehetséges mesemondója, Mondik Dániel egy izgalmas népmesével repítette hallgatóságát a képzelet birodalmába. A tágra nyílt szemek, a feszült csend és az önfeledt mosolyok mind arról árulkodtak, hogy a mese ma is ugyanazzal az erővel hat, mint egykor a fonók homályában.

A program ezt követően inte-

Lezajlott a 26. Zrínyi Ilona Kárpátaljai Szakkollégium felvételi vizsgája

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a Kulturális és Innovációs Minisztérium támogatásával felvételt hirdetett a 2025/2026-os tanév második félévére a Zrínyi Ilona Kárpátaljai Magyar Szakkollégium (ZISZK) 26. tanévére. A program célja, hogy támogassa a kárpátaljai felsőoktatási intézményekben tanuló, kiemelkedően tehetséges magyar anyanyelvű hallgatókat, és biztosítsa számukra mindazokat a szakmai feltételeket, amelyek elősegítik eredményes fejlődésüket és tudományos előmenetelüket.

A ZISZK az elmúlt 25 tanéve során 114 tutor közreműködésével 259 tag szakmai munkáját segítette, összesen 415 ösztöndíjas részvétellel – mivel több hallgató egynél több tanévben is részesült támogatásban.

A jelentkezésre 2026. január 27. és február 10. között volt lehetőség. Pályázatot a kárpátaljai felsőoktatás nappali tagozatán, a 3–6. évfolyamon tanuló, kimagasló tanulmányi eredményeket felmutató hallgatók nyújthattak be. A jelentkezés feltételei közé tartozott az elektronikus regisztráció, a kitöltött adatlapok benyújtása, valamint egy részletes kutatási terv elkészítése.

A 38 jelentkező közül 37 a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem hallgatója, egy fő pedig az Ungvári Nemzeti Egyetem diákja volt. A regisztrált pályázók közül 37-en tettek felvételi vizsgát 2026. február 17-én, mivel egy hallgató a 2025/2026-os tanévben már más kutatói ösztöndíjban részesült (Márton Aron Tehetséggondozó Ösztöndíj), amely a Szakkollégium alapszabályzata értelmében kizárja a programban való részvételt.

A vizsgázók közül 12 fő mesterképzésben, 25 fő alapképzésben tanult. Huszonhatan első alkalommal pályáztak, tizen másodsor, egy hallgató pedig harmadszor jelentkezett a programba.

A felvételi eljárás a benyújtott pályázati anyagok értékeléséből és szóbeli vizsgából állt. A pályázatok pontozását 2026. február 12-én a Szakértői Pontozó Bizottság végezte, akik a Rákóczi Egyetem Tudományos Tanácsának és a Kárpátaljai Magyar Akadémiai Tanácsnak a tagjai.



Az elbírálás során figyelembe vették a szaktantárgyi vizsgajegyek átlagát, a szakmai és tanulmányi versenyeken, konferenciákon elért eredményeket, a nyelvvizsgákat, valamint a tudományos és művészeti tevékenységet. 2026. február 17-én a harminckét tagú Felvételi Vizsgabizottság tíz szekcióban végezte munkáját: Filológia és pedagógia I. és II., Történelemtudomány I., Történelemtudomány II., Földrajz I., Földrajz II., Biológia, Kémia, Számvitel és adóügy, matematika.

Minden felvételiző a szóbeli vizsgán maximum 60 pontot szerezhett (kutatási terv (max. 10 pont), jövőbeli elképzelések (max. 10 pont kapható), idegennyelvű

szakszövegértés (max. 10 pont), szakmai ismeretek (max. 10 pont), pótkérdések (max. 20 pont)). Sikeres felvételhez a szóbeli felvételi vizsgán minimum 60%-ot teljesítenie kellett a hallgatónak.

A szóbeli vizsgán elért pontokat a Felvételi Bizottság minden tagja bevezette a felvételi adatlapjára. A vizsga végén minden bizottsági tag összegezte a felvételi adatlapon bejegyzett pontokat. A Bizottság Elnöke összeszámolta az elért pontszámokat, és ennek alapján történt meg a felvételizők rangsorolása.

A Felvételi Bizottság minden tagja aláírásával ellátott határozatok a Kárpátaljai Felsőoktatási Tehetséggondozó Tanácschoz kerülnek jóváhagyásra, az ösztöndíjasok listáját a Testület határozza meg.

A felvételt nyert ösztöndíjasok tutoraikkal a Zrínyi Ilona Szakkollégium Alapszabályzatának tesznek eleget támogatási időszakuk alatt, mely többek között kötelezi arra az ösztöndíjas hallgatót, hogy 2026. május 14-én megfigyelő hallgatóként részt vegyenek a Tudományos Vitadélutánon és 2026. május 15-én pedig bemutassák kutatásukat egy előadásban a jubileumi XX. Kárpátaljai Tudományos Diákköri Konferencián. Erről a kötelezettségről minden felvételiző egy nyilatkozat aláírásával tudomást szerzett. A ZISZK kutatói ösztöndíjprogram ösztöndíjainak kifizetése a 2025-2026-os tanévben I részletben történik: 2026. június 6-án a XV. Kárpátaljai Tehetségnapon. Minden ösztöndíjkifizetést egy beszámoló időszakra előz meg, mely alatt egy minimum 10 oldalas tanulmányt és egy konzultációs lapot nyújtanak be a támogatott hallgatók tutoraikkal együtt, akik közösen szignózzák a dokumentumokat.

Váradi Natália,
a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány igazgatója

Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

Bajban, kétségben hívjon minket!

Éjjel, nappal várjuk hívását!

Bizalmasan beszélhet!

Mobil: +38(095) 600 80 05, +38(097) 600 80 05

Tájékoztató a magyar országgyűlési képviselők választásáról a KÁRPÁTALJÁN élő magyar állampolgárok részére

I.

A magyarországi lakcímmel NEM rendelkező magyar állampolgárok:
amennyiben élni szeretnének szavazati jogukkal, kérniük kell a központi névjegyzékbe történő felvételüket.

A névjegyzékbe vételi kérelemnek legkésőbb 2026. március 18-án 16.00 óráig kell beérkeznie a Nemzeti Választási Irodához.

A névjegyzékbe vételi – regisztrációs – kérelem előterjeszhető elektronikusan a www.valasztas.hu weboldalon, vagy személyesen vagy kézbesítési meghatalmazott útján Magyarország kárpátaljai külképviseletein. A nyomtatvány kitöltéséhez segítség kérhető Magyarország kárpátaljai külképviseletein (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREKSZÁSZI KONZULÁTUS).

A magyarországi lakcímmel nem rendelkező magyar állampolgárok a névjegyzékbe vételt követően levélben szavazhatnak. A választópolgárnak a névjegyzékbe vételi kérelemben kell nyilatkoznia arról, hogy hová kéri a szavazási levélsomag kézbesítését. A szavazási levélsomag kézbesítése kérhető Magyarország kárpátaljai külképviseleteire (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREKSZÁSZI KONZULÁTUS), vagy Magyarországon a kijelölt települések polgármesteri hivatalában működő helyi választási irodába.

Őn a regisztrálástól számított 10 évig szerepel a névjegyzékben, ezen időszakban valamennyi országgyűlési választáson és országos népszavazáson részt vehet.

A SZAVAZÁSI LEVÉLCSOMAG ÁTVEHETŐ a választópolgár által a regisztrációs kérelemben megjelölt helyszínen és módon:

SZEMÉLYESEN	A kérelemben megjelölt magyar külképviseleten (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREKSZÁSZI KONZULÁTUS)	az UNGVÁRI FŐKONZULÁTUSON vagy a BEREKSZÁSZI KONZULÁTUSON (kijevi idő szerint) 2026. március 28. és április 10. között minden nap (hétfőn és ünnepnapon is) 7.00 órától 21.00 óráig, április 11-én 7.00 órától 22.00 óráig, és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig
SZEMÉLYESEN	A kérelemben megadott - erre kijelölt - magyarországi településen, a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodában.	2026. március 28. és április 11. között munkanapokon 9.00 órától 16:00 óráig és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig

A szavazási levélsomag személyes átvétele során a választópolgárnak személyazonosságát érvényes magyar vagy más (ukrán) fényképes igazolvánnyal kell igazolnia. Amennyiben a külföldi személyazonosító okmányon és az átvételi jegyzéken szereplő személyes adatok eltérnek, úgy az eltérés tisztázása érdekében további dokumentumok (magyar lakcímkártya, honosítási okirat) bemutatása válhat szükségessé.

A szavazatot tartalmazó VÁLASZBORÍTÉK LEADÁSA történhet:

Magyarország külképviseletein (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREKSZÁSZI KONZULÁTUS)	az UNGVÁRI FŐKONZULÁTUSON vagy a BEREKSZÁSZI KONZULÁTUSON (kijevi idő szerint) 2026. március 28. és április 10. között minden nap (hétfőn és ünnepnapon is) 7.00 órától 21.00 óráig, április 11-én 7.00 órától 22.00 óráig, és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig
Magyarországon az országgyűlési egyéni választókerületek székhelyein, a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodában.	2026. március 28. és április 11. között munkanapokon 9.00 órától és 16:00 óráig és a szavazás ideje alatt április 12-én 6.00 órától 19.00 óráig

II.

A magyarországi lakcímmel RENDELKEZŐ magyar állampolgárok:
személyesen szavazhatnak a magyarországi lakóhelyük szerint kijelölt szavazókörben.

Ha a szavazás napján külföldön tartózkodik és Magyarország valamelyik külképviseletén szeretne szavazni, legkésőbb 2026. április 2-án 16.00 óráig kérnie kell a külképviseleti névjegyzékbe vételt. A kérelem benyújtható elektronikus úton – elektronikus azonosítással – a www.magyarorszag.hu honlapon, vagy személyesen, illetve kézbesítési meghatalmazott útján bármely magyarországi helyi választási irodában vagy bármelyik külképviseleti választási irodában. A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok, akik jelentkeztek a külképviseleti szavazásra, **a kiválasztott külképviseleten 2026. április 12-én, vasárnap (6.00 és 19.00 óra között) adhatják le szavazatukat kizárólag személyesen** (az ukrán külképviseletek esetében ez a kijevi időt jelenti). A szavazás feltétele, hogy személyazonosságukat igazolják a következő, magyar hatóság által kiállított érvényes igazolványok valamelyikének bemutatásával: **személyazonosító igazolvány, útlevél vagy vezetői engedély.**

Eladó családi ház Ópályi központjában! 100 m², szoba, konyha, spájz, fürdőszoba, kazánház. Gáz- és vegyesűtélés. Vásárosnaménytől 20 km, Mátészalkától 5 km. Irányár 25 millió forint. Mobil: +3620-4367773 telefonszámon.



Eladó egy elektromos Kárpáti sütő. Mob.: 095-3260426. ***

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426. ***

Munkácson, Várpálánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426. ***

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecsatolható kis bicikli. Mob.: 066-5606813. ***

Eladó 2 darab vadonatúj ajtó 60x200 cm. Mob.: 095-3260426.

БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖИ, ОЧИСТНІ СПОРУДИ

РЕАЛІЗАЦІЯ
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ; З'ЄДНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (ОПТ ТА РОЗДІЛ); ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КИЛЬЦЯ, ПЛИТИ)

РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ҐРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДИ ТА ПРОЧІСТНІ КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖ

м. Вінградів, вул. Борзеника, 50

068 347 01 33 • 097 376 98 84

XIV. Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupa

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány 14. alkalommal hirdeti meg a Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupát. A rendezvény célja a labdarúgás népszerűsítése, hagyományteremtés, Kárpátalja ifjú labdarúgó tehetségeinek felkutatása, támogatása.

A labdarúgó kupa időpontja: **2026. április 11.**

A labdarúgó kupa helyszíne: **Beregszász**

Mérkőzések típusa: **kispályás labdarúgás (5+1-es felállásban)**

A labdarúgó kupa jelentkezési határideje: **2026. március 13., 12.00 óra**

Jelentkezni kizárólag elektronikus úton lehetséges az alábbi linke kattintva, ahol a csapat edzője, vagy az adott iskola képviselője regisztrálja be a csapatokat:

<https://forms.gle/q5n86ATW4uhdgpTT7>

A labdarúgó kupán kizárólag azok a versenyzők vehetnek részt, akik a helyszíni regisztráció alkalmával érvényes, fényképes diákigazolványukat (kiskönyvüket) bemutatják.

Kategóriák:

1. *Általános iskolás fiúk (15 éves korig)*

2. *Középiszkolás fiúk (15-17 évesek)*

3. *Lánycsapat (17 éves korig)*

A labdarúgó kupa megvalósulását a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatja.

A program szakmai referense: **Vízaver Árpád**

Elérhetősége: vizaver.arpad@kmf.org.ua

Részletes információt a genius.ktst@kmf.org ua e-mail címen kaphatnak munkanapokon 08:00-16:00 óra között.

Tájékozódjon a nagyvilág és Kárpátalja híreiről!

karpatinfo.net
Hírek, információk, szórakozás

Olvassa minden nap a karpatinfo.net oldalt INTERNETEN!

Legfrissebb Hírek Kárpátaljai Hírek Gazdaság Érdekes Magazin

Felhívás – XIII. Zupkó József Kézilabda Emléktorna

A "GENIUS" Jótékonyági Alapítvány a 2025/2026-os tanévben tizenkettedik alkalommal valósítja meg a Zupkó József Kézilabda Emléktornát.

• A kézilabda emléktorna időpontja: 2026. május 9.

• A kézilabda emléktorna helyszíne: Beregszász

• A kézilabda emléktorna támogatója: Magyar Kézilabda Szövetség

Jelentkezni az alábbi versenykategóriákban lehet:

1. Általános iskolák lány csapat U10-11 (10-11 évesek)
2. Általános iskolák fiú csapat U10-11 (10-11 évesek)
3. Általános iskolák lány csapat U12-13 (12-13 évesek)
4. Általános iskolák fiú csapat U12-13 (12-13 évesek)
5. Általános és középiskolás lány csapat U14-15 (14-15 évesek)
6. Általános és középiskolás fiú csapat U14-15 (14-15 évesek)
7. Általános és középiskolás lány csapat U16-18 (16-18 évesek)
8. Általános és középiskolás fiú csapat U16-18 (16-18 évesek)
9. Sportiskolák fiúcsapat U10-11 (10-11 évesek)
10. Sportiskolák lánycsapat U10-11 (10-11 évesek)
11. Sportiskolák fiúcsapat U12-13 (12-13 évesek)
12. Sportiskolák lánycsapat U12-13 (12-13 évesek)
13. Sportiskolák fiúcsapat U14-15 (14-15 évesek)
14. Sportiskolák lánycsapat U14-15 (14-15 évesek)
15. Sportiskolák fiúcsapat U16-18 (16-18 évesek)
16. Sportiskolák lánycsapat U16-18 (16-18 évesek)

Jelentkezni kizárólag elektronikus úton lehet 2026. április 3. 15:00 óráig az alábbi jelentkezési linkre kattintva:

https://docs.google.com/forms/d/1fV64jMRib66s27afAVO8NloUG8wvLF_yGLAUzsjUMw/edit

Tisztelettel kérjük, hogy az esetleges hibák elkerülése végett a csapatokat a csapat edzője vagy az adott iskola képviselője regisztrálja be! Az együttműködést nagyon szépen köszönjük!

Részletes információt a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány munkatársaitól e-mailben: kezilabdasport.genius@gmail.com kaphatnak munkanapokon 8:00-17:00 óra között.

Kárpátaljai Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

095-600-8005 / 097-600-8005

Bizalommal hívhat minket!

Telefonáljon, ha úgy érzi, nincs kivel megbeszélnie a magánéleti, munkahelyi, életvezetési gondjait! Ha úgy érzi, elakadt a megoldások keresése során. Ha úgy érzi, kell egy kívülről, aki segít eligazodni az összekuszálódott szálak között. Ha úgy érzi, nincs értelme az életének. Ha sötét gondolatok gyötrik!

Bárki – Ön is – lehet bajban, kétségben. Bátran hívja telefonszámainkat, éjjel-nappal várjuk hívásait! Biztassa erre ismerőseit is, akiket az élet terhe nyom!

Радио Пульс FM 92,1

A TE RITMUSOD

www.pulzusfm.eu

KRIMI

Emberéletet követeltek a lángok Szernyén

Tüzesetről kaptak értesítést a katasztrófa-elhárítási szolgálat munkatársai, ami a Beregszászi járáshoz tartozó Szernyén keletkezett.

A felcsapó lángokat a szomszédok észlelték, akik azonnal tárcsázták a 101-es segélyhívó számot. A kármentésben a munkácsi, a nagydobronyi, valamint a mezővári önkéntes tűzoltóegység is részt vett. A he-

lyiek arra hívták fel a lánglovagok figyelmét, hogy a családi házban tartózkodhat annak 77 éves tulajdonosa.

A gyors beavatkozás ellenére a lángok a tetőszerkezetet is elérték, ami nagyban nehezítette a tűz megfékezését. A családi ház egyik helyiségében a tűzoltók rátaláltak az idős asszonyra, akinek az életét már nem lehetett megmenteni.

Tűz ütött ki egy társasházban Munkácson

Tűz keletkezett Munkácson, ahol az egyik tömbház második emeleti lakásában csaptak fel a lángok, tájékoztatott a Rendkívüli Helyzetek Állami Szolgálat.

A katasztrófa-elhárítási szolgálatot a lakók értesítették, mivel már a lépcsőházban is lehetett érezni a füstöt. A tűzoltók az ablakon keresztül jutottak be a lakásba, ahol még időben

találtak rá az 57 éves tulajdonosra. A férfi könnyebb égési sérüléseket szenvedett, akit a kimenekítés után a helyszínen érkező mentősök láttak el.

A négy négyzetméteres területen kialakult lángok megrongálták a helyiség bútorzatát, azonban sikerült megakadályozni, hogy nagyobb területen is jelentősebb anyagi károkat okozzanak.

Letartóztatásban a török „Rómeó”, akit egy kárpátaljai lány megbecstelenítésével vádolnak

A Kárpátaljai Megyei Ügyészség sajtószolgálat közleményében arról ír, hogy a kiskorúak számára egyre nagyobb veszélyt jelent az internetes ismerkedés. Nemrég tragédiával végződött egy ilyen eset.

Az ügyészségen közölték, hogy egy 16 éves kárpátaljai lány közelmúltbeli megerőszakolása egy külföldi férfi által éppen a gyermek naivságának és az elkövető azon képességének volt a következménye, hogy visszaélt ezzel a bizalommal.

„A nyomozati anyagok szerint a 49 éves külföldi egy társskereső oldalon ismerkedett meg a lánnyal. Jelentősen fiatalabbnak adta ki magát, meggyőzte a lányt őszinte szerelméről, majd több hónapos levelezés után közölte vele, elutazik hozzá, hogy találkozzanak” – áll az ügyészség sajtóanyagában.

A gyermek érzelmeivel manipulálva egy helyi hotelbe csalta a kiskorú lányt, majd megerőszakolta. Egy adott pillanatban a sértettnek sikerült elterelnie a figyelmét, hogy segélykérő üzenetet írjon az édesanyjának, és elküldje tartózkodási helyét. Az anya bejelentésére kikerülő rendőrök elfogták a menekülni próbáló külföldit.

Az őrizetbe vett személynél nagy mennyiségű gyógyszer és fogamzásgátló eszközt találtak.

A Munkácsi kerületi ügyészség fiatalkorúak ügyeivel foglalkozó ügyészenek indítványára a bíró elrendelte a vádlott előzetes letartóztatását óvadék letéte nélkül. A külföldit kiskorú személy megerőszakolásával gyanúsítják (az Ukrán Büntető Törvénykönyv 152. cikkének 3. részére). A nyomozás folyamatban van.

Életét veszette egy határsértő szökés közben

Rokona jelentette egy 29 éves személy eltűnését a határőrségen.

A jogtalan határátlépésre készülő, Romániába tartó férfi telefonon értesítette a szeretteit arról, hogy rosszul lett az erdős részen és már nem tudja folytatni az útját. Felkutatására a csernyivci határőrség zóldsapkásai indultak, akik gyorsabb felkutatása érdekében drónokat is bevetettek. Az eset tragikus véget ért, mivel a szö-

gesdrót közelében rátaláltak a férfi élettelen testére. Az orvosszakértői vizsgálatból kiderült, hogy a halál oka szívelégtelenség volt.

A határőrség arról adott tájékoztatást, hogy a haború 2022-es kitörése óta már közel a 70 személy vesztette életét, akik a zöldhatáron keresztül próbálkoztak elhagyni az országot. A legtöbb áldozat a Tiszába fulladt, mert nem tudott megbirkózni a folyó erős áramlataival.

Még több krimi a KARPATINFO.NET OLDALON

Köszöntjük Lujza nevű olvasóinkat!

Hétfő Március 2.

RTL 04:30 Teleshop 05:00 Monk - A flúgos nyomozó 06:00 Reggeli 09:20 Született feleségek 10:25 Teleshop 10:55 Knight Rider 11:50 Pokoli rokonok 13:00 RTL Híradó 13:35 Dr. House 14:50 Barátok közt 15:30 Castle 16:35 Drága örökösök 18:00 RTL Híradó - Esti kiadás 18:55 Fókusz 19:55 Pokoli rokonok 21:00 Ingatlanvadászok 22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás 23:10 XXI. század - A legendák velünk élnek 23:45 CSI: New York-i helyszínelők 00:50 CSI: New York-i helyszínelők 05:20 Családi titkok 06:15 Mokka 08:45 Mokka 09:40 Teleshop 11:20 Csapdába csalva 12:00 Tények délben 12:30 Csapdába csalva 13:15 Walker, a texasi kopó 14:25 Aurora anyala 15:35 Isztambuli árvák 16:40 Távoli város 18:00 Tények 18:45 Tények Plusz 20:00 Séfek Séfe 23:00 Újratervzés 00:15 Tények extra 00:50 911-Texas 05:15 Család-barát 05:55 Himnusz 05:58 Mindennapi 06:00 Híradó 06:30 Nemzeti Sporthíradó 06:35 Időjárás-jelentés 06:45 Álmodó álmodói 06:50 Közlekedés - Roma magazin 07:15 Domovina 07:40 Magyar világ 08:10 Önök kérték! 08:40 Bor, mámor, szerelem 09:40 Család-barát 10:10 Egy Perc Híradó 10:11 Időjárás-jelentés 10:15 Fekete szív- A Sansalan család titka 11:05 Jókai, a legmagyarabb író 11:10 Család-barát 11:55 Ideje az építésnek... - Megújuló emlékek a Kárpát-medencében 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:35 Nemzeti Sporthíradó 12:45 Időjárás-jelentés 12:49 Agenda plusz 12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból 13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya 13:55 Családi kör 14:30 A világ a la carte 15:00 Családi kör 15:25 Egy Perc Híradó 15:28 Időjárás-jelentés 15:30 Önök kérték! 16:00 Ridikül 17:00 Agytorna 17:25 Izörzök: Kézilabda liga 17:30 Fokusz 17:35 Jövünk! 18:00 FIZZ Liga 10:00 Nemzeti Sporthíradó 10:30 FIZZ Liga 12:30 Szabadidő 13:00 Nemzeti Sporthíradó 13:30 Góóó! 14:20 Bajnokok: Risztov Éva 15:15 K&H férfi kézilabda liga 17:00 Nemzeti Sporthíradó 17:15 Kézilabda-magazin

Köszöntjük Kornélia, Nelli nevű olvasóinkat!

Kedd Március 3.

RTL 04:30 Teleshop 05:00 Monk - A flúgos nyomozó 06:00 Reggeli 09:20 Született feleségek 10:25 Teleshop 11:00 Knight Rider 11:55 Pokoli rokonok 13:00 RTL Híradó 13:35 Dr. House 14:55 Barátok közt 15:30 Castle 16:35 Drága örökösök 18:00 RTL Híradó - Esti kiadás 18:55 Fókusz 19:55 Pokoli rokonok 21:00 Ingatlanvadászok 22:35 RTL Híradó - Késő esti kiadás 23:05 Házon kívül 00:20 Gengsztercsuk 05:00 Híradó 05:20 Időjárás-jelentés 05:24 Angol nyelvű hírek 05:25 Német nyelvű hírek 05:30 Orosz nyelvű hírek 05:33 Kínai nyelvű hírek 05:35 Nagy pillanatok 05:45 Itthon vagyunk! 05:50 Hetedhét kaland 06:05 M2 matricák - Hevül a vegyület 06:10 Esély 06:35 Planet '26 06:55 Magyar gazda 07:15 Időjárás-jelentés 07:25 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026 07:30 Családi kör 08:10 Családi kör 08:45 Jó ebédhez szól a nóta 09:15 Librettó 10:10 Mindennapi 10:13 Isten kezében 10:35 Lét-Ige - protestáns magazin 11:10 VII. Olivér - Egy király, aki nem akar király lenni 12:50 Itthon vagyunk! 13:00 Híradó 13:20 Időjárás-jelentés 13:21 Agenda plusz 13:25 Srpski ekran 13:50 Unser Bildschirm 14:25 Summa 14:45 Család'26 15:15 Történelmi rangadó 15:55 Itthon vagyunk! 16:05 Jókai, a legmagyarabb író 16:10 Familia Kft. 16:30 Familia Kft. 17:00 Család-barát 17:35 Család-barát 18:15 Időjárás-jelentés 18:20 Agenda plusz 18:25 Jó ebédhez szól a nóta 18:55 Önök kérték! 19:30 Petőfi Popszínpad 20:30 Leo és Fred 20:35 Kiváncsi Fáncsi 20:45 Gusztáv 21:00 Egy Perc Híradó 21:01 Időjárás-jelentés 21:04 A Nagyok 21:35 Itthon vagyunk! 21:40 Ridikül 07:30 K&H férfi kézilabda liga 09:00 Kézilabda-magazin 10:00 Nemzeti Sporthíradó 10:30 Férfi kosárlabda világbajnoki-selejtező 12:30 Hajime 13:00 Nemzeti Sporthíradó 13:30 UEFA Európa Liga és Konferencia-liga magazin 14:30 Góóó! 15:30 Fradi Tv 16:00 Kosárlabda-magazin 17:30 Nemzeti Sporthíradó

Köszöntjük Kázmér nevű olvasóinkat!

Szerda Március 4.

RTL 04:30 Teleshop 05:00 Monk - A flúgos nyomozó 06:00 Reggeli 09:20 Született feleségek 10:25 Teleshop 11:00 Knight Rider 11:55 Pokoli rokonok 13:00 RTL Híradó 13:35 Dr. House 14:50 Barátok közt 15:30 Castle 16:35 Drága örökösök 18:00 RTL Híradó - Esti kiadás 18:55 Fókusz 19:55 Pokoli rokonok 21:05 Ingatlanvadászok 22:35 RTL Híradó - Késő esti kiadás 23:10 CSI: A helyszínelők 00:20 Újoncok: FBI 05:20 Családi titkok 06:15 Mokka 08:45 Mokka 09:40 Teleshop 11:20 Csapdába csalva 12:00 Tények délben 12:30 Csapdába csalva 13:15 Walker, a texasi kopó 14:25 Aurora anyala 15:35 Isztambuli árvák 16:40 Távoli város 18:00 Tények 18:45 Tények Plusz 20:00 Séfek Séfe 23:00 Újratervzés 00:15 Tények extra 00:50 911-Texas 05:15 Család-barát 05:55 Himnusz 05:58 Mindennapi 06:00 Híradó 06:30 Nemzeti Sporthíradó 06:35 Időjárás-jelentés 06:45 Álmodó álmodói 06:50 Hrvatska Kronika 07:15 Ecranul nostru 07:40 Mesterember-leszek 08:10 Önök kérték! 08:40 Bor, mámor, szerelem 09:40 Család-barát 10:10 Egy Perc Híradó 10:11 Időjárás-jelentés 10:15 Fekete szív- A Sansalan család titka 11:05 Jókai, a legmagyarabb író 11:10 Család-barát 11:55 Ideje az építésnek... - Megújuló emlékek a Kárpát-medencében 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:35 Nemzeti Sporthíradó 12:45 Időjárás-jelentés 12:49 Agenda plusz 12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból 13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya 13:50 Családi kör 14:30 A világ a la carte 14:55 Családi kör 15:25 Egy Perc Híradó 15:29 Időjárás-jelentés 15:30 Önök kérték! 16:00 Ridikül 17:00 Agytorna 05:00 Híradó 05:20 Időjárás-jelentés 05:23 Angol nyelvű hírek 05:25 Német nyelvű hírek 05:29 Orosz nyelvű hírek 05:30 Kínai nyelvű hírek 05:35 Nagy pillanatok 05:45 Itthon vagyunk! 05:50 Hetedhét kaland 06:05 M2 matricák - Hevül a vegyület 06:15 Kárpáti Krónika 07:05 Nagy pillanatok 07:15 Egészségünkre! 07:35 Időjárás-jelentés 07:40 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026 07:45 Családi kör 08:25 Családi kör 08:55 Álmodó álmodói 09:00 Jó ebédhez szól a nóta 09:30 Librettó 10:25 Történelmi kertek 10:30 Mindennapi 10:35 Rómeo Reports - Vatikáni híradó 10:55 Az utódok reménye 11:25 Hannibál utolsó útja 12:50 Itthon vagyunk! 13:00 Híradó 13:20 Időjárás-jelentés 13:21 Agenda plusz 13:25 Hrvatska Kronika 13:50 Ecranul nostru 14:25 Magyar gazda 14:50 Kárpát-medence 15:10 Nagy pillanatok 15:20 Mekkora a szülőföld határa? - Portré Kokas Ignác festőművészről 16:00 Itthon vagyunk! 16:10 Jókai, a legmagyarabb író 16:13 Familia Kft. 16:35 Familia Kft. 17:05 Család-barát 17:45 Család-barát 18:25 Időjárás-jelentés 18:28 Agenda plusz 18:35 Jó ebédhez szól a nóta 19:05 Önök kérték! 19:35 Öröközöldek a Józsefvárosból 20:30 Leo és Fred 20:40 Kiváncsi Fáncsi 20:50 Gusztáv 21:00 Híradó 21:20 Időjárás-jelentés 21:22 V4 híradó 07:30 Vízilabda magazin 10:00 Nemzeti Sporthíradó 10:30 Labdarúgó MOL Magyar Kupa 12:30 Fradi Tv 13:00 Nemzeti Sporthíradó 13:30 Bajnokok: Risztov Éva 14:25 UEFA Európa Liga és Konferencia-liga magazin 15:15 Kosárlabda-magazin 16:00 Boxutca

Köszöntjük Adorján, Adrián nevű olvasóinkat!

Csütörtök Március 5.

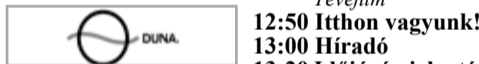
RTL 04:30 Teleshop 05:00 Monk - A flúgos nyomozó 06:00 Reggeli 09:20 Született feleségek 10:25 Teleshop 10:55 Knight Rider 11:50 Pokoli rokonok 13:00 RTL Híradó 13:35 Dr. House 14:50 Barátok közt 15:30 Castle 16:35 Drága örökösök 18:00 RTL Híradó - Esti kiadás 18:55 Fókusz 19:55 Pokoli rokonok 21:00 Ingatlanvadászok 22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás 23:15 CSI: A helyszínelők 00:20 Újoncok 05:00 Híradó 05:20 Időjárás-jelentés 05:23 Angol nyelvű hírek 05:25 Német nyelvű hírek 05:29 Orosz nyelvű hírek 05:30 Kínai nyelvű hírek 05:35 Nagy pillanatok 05:45 Itthon vagyunk! 05:50 Hetedhét kaland 06:05 M2 matricák - Hevül a vegyület 06:15 Mokka 08:45 Mokka 09:40 Teleshop 11:20 Csapdába csalva 12:00 Tények délben 12:30 Csapdába csalva 13:15 Walker, a texasi kopó 14:25 Aurora anyala 15:35 Isztambuli árvák 16:40 Távoli város 18:00 Tények 18:45 Tények Plusz 20:00 Séfek Séfe 23:00 Újratervzés 00:15 Tények gazdasági különkiadás 00:25 Tények extra 01:00 911-Texas 05:15 Család-barát 05:55 Himnusz 05:58 Mindennapi 06:00 Híradó 06:30 Nemzeti Sporthíradó 06:35 Időjárás-jelentés 06:45 Álmodó álmodói 06:50 Barangolások 07:15 P'amende 07:40 Erdei utakon 08:05 Önök kérték! 08:40 Bor, mámor, szerelem 09:40 Család-barát 10:10 Egy Perc Híradó 10:11 Időjárás-jelentés 10:15 Fekete szív- A Sansalan család titka 11:05 Jókai, a legmagyarabb író 11:10 Család-barát 11:55 Ideje az építésnek... - Megújuló emlékek a Kárpát-medencében 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:35 Nemzeti Sporthíradó 12:45 Időjárás-jelentés 12:49 Agenda plusz 12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból 13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya 14:05 Családi kör 14:45 Történelmi kertek 15:25 Egy Perc Híradó 15:27 Időjárás-jelentés 15:32 Önök kérték! 16:00 Ridikül 17:00 Agytorna 07:30 Hajime 08:05 Labdarúgó MOL Magyar Kupa 10:00 Nemzeti Sporthíradó 10:30 Labdarúgó MOL Magyar Kupa 12:30 Jövünk! 13:00 Nemzeti Sporthíradó 13:30 Pecatúra 14:00 Napos Oldal 14:50 Labdarúgó MOL Magyar Kupa 17:00 Nemzeti Sporthíradó 17:15 Vízilabda magazin

Köszöntjük Leonóra, Inez nevű olvasóinkat!

Péntek Március 6.



04:30 Teleshop
05:00 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:20 Született feleségek
10:25 Teleshop
10:55 Apatigris
11:50 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:55 Barátok közt
15:30 Castle
16:35 Drága örökösök
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:55 Pokoli rokonok
21:05 Apatigris
22:20 RTL Híradó - Késő esti kiadás
22:55 The Commuter - Nincs kiszállás
01:05 Újoncok
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Csapdába csalva
13:15 Walker, a texasi kopó
14:25 Aurora angyala
15:35 Isztambuli árvák
16:40 Távoli város
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Séfek Séfe
23:00 Újratervezés
00:15 Tények extra
00:50 911-Texas



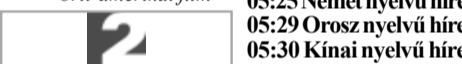
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodók
06:50 Rondó
07:15 Kárpát-medence
07:40 A Nagyk
08:05 Önök kérték!
08:40 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Fekete szív- A Sansalan család titka
11:05 Jókai, a legmagyarabb író
11:10 Család-barát
11:55 Ideje az építésnek... - Megújuló emlékek a Kárpát-medencében
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
13:50 Családi kör
14:30 A világ a carte
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:29 Időjárás-jelentés
15:30 Önök kérték!
16:00 Ridikül
17:00 Agytorna
17:25 Izórzók: - Palotabozsok

Köszöntjük Tamás nevű olvasóinkat!

Szombat Március 7.



05:20 Jim szerint a világ
06:05 Babar és Badou kalandjai
06:30 Molang
06:35 Mása és a medve
07:10 Abajkeverő majom
07:30 Kalandos szafari
07:55 Csizmás, a kandúr kalandjai
08:15 Marvel
08:40 A gumimacik
09:05 Elena, Avalor hercegnője
09:25 Kungfu Panda
10:00 Jim szerint a világ
10:40 Mozaik
11:25 Superman és Lois
13:35 Csak most kezdődik
15:40 Nagyfiúk
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
19:00 Fókusz Plusz
20:00 A mi kis falunk
21:15 Nagyfiúk 2.
23:15 Új múlt
01:45 7 vérfagyasztó nap
05:00 Teleshop
06:10 Pumukli
06:35 Kérem a következőt!
06:45 Üzenet a jövőből - A Mézga család különös kalandjai
07:15 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szak
07:45 Trendmánia
08:20 Innovátor
09:00 Mancsok és Tappancsok
09:35 GYM TIME
10:15 Poggyász
10:50 Tények különkiadás
13:30 Nagy Vagy - Aktív Iskola Kupa
14:10 SVENK film- és mozimagazin
14:50 Családi titkok
15:55 Derült égből Polly
18:00 Tények
18:55 Napló - a valóság testközelből
19:55 Kincsvadászok VIP
21:45 Családi üzemek
00:15 Lélegezz
05:05 MMA portrék
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodók
06:50 Magyar Krónika
07:15 Divat & dizájn
07:50 Noé barátai
08:20 Vuk
08:45 Mézga Aladár különös kalandjai
09:15 Don Matteo
10:05 Don Matteo



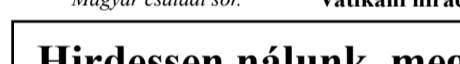
11:00 Egy Perc Híradó
11:05 Időjárás-jelentés
11:06 Jókai, a legmagyarabb író
11:08 Hazajáró
11:40 Itthon vagy!
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
13:00 Jókai, a legmagyarabb író
13:35 Canterburyi mese
15:40 Egy Perc Híradó
15:41 Időjárás-jelentés
15:45 Hogy volt?!
16:40 Zorro
17:25 Főműsor: Milleniumi
17:55 Mindennapi
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 SzerencsePerc
18:45 SzerencseSzombat
19:35 A Dal 2026
21:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
22:00 Kenő
22:02 Időjárás-jelentés
22:03 A kapcsolat
00:15 Házasság olasz módra
01:55 Canterburyi mese
05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Itthon vagyunk!
05:50 Magyarország ma
06:10 Uni027
06:35 Novum
07:05 Család-famesék
07:30 Időjárás-jelentés
07:34 Multiverzum
08:00 Folkudvar
08:30 Evangélium
08:55 Kárpát Krónika
09:50 Jó ebédhez szól a nóta
10:20 Hogy volt?!
11:20 Magdolna
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Pecatúra
13:50 Álmodók
14:00 M4 sport+
14:00 Kékek
17:20 Tippmix férfi kosárlabda liga
21:30 Szabadidő
22:05 Bagi-Nacsa
23:05 Örökzöldek a Józsefvároshól
00:00 Szerelmes földrajz
00:30 Hazajáró
07:30 Forma-3 - Sprintfutam
08:30 Forma-2 - Sprintfutam
09:30 XIV.Téli Paralimpia Játékok
10:35 Forma-1 - Időmérő edzés
14:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
16:25 Értékelő műsor: Labdarúgás
16:45 Felvezető műsor: Labdarúgás
17:00 FIZZ Liga
19:00 Értékelő műsor: Labdarúgás
19:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
19:30 FIZZ Liga
21:30 Értékelő műsor: Labdarúgás
21:45 Góóó!
22:45 Forma-3 - Főfutam

Köszöntjük Zoltán nevű olvasóinkat!

Vasárnap Március 8.



05:20 Fókusz Plusz
06:00 Molang
06:15 Mása és a medve
06:30 Abajkeverő majom
06:55 Kalandos szafari
07:15 Csizmás, a kandúr kalandjai
07:40 Marvel
08:00 A gumimacik
08:25 Elena, Avalor hercegnője
08:50 Kungfu Panda
09:20 Céllirány
10:05 Az Év Hotele
10:50 XXI. század - A legendák velünk élnek
11:25 Kenguru Jack
13:25 Marley meg én
15:25 Robin Hood
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:50 Házon kívül
20:00 Cápák között
21:40 Űrvihar
00:00 Maga a pokol
05:00 Teleshop
06:10 Hupikék törpikék
06:40 Pumukli
07:05 Magyar népmesék
07:20 Kérem a következőt!



07:30 Vakáción a Mézga család
08:00 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szak
08:30 Babamánia
09:10 Brandépítők
09:45 Több mint Testőr 2026
10:25 Életmódi
11:00 SuperCar
11:40 Zöld Gómb - Provident Kupa
12:15 Képességek Határain
12:55 A part hősei
14:45 Transformers
18:00 Tények
18:55 A Nagy Duett
23:30 The Expendables
02:10 Az utolsó pogány király
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodók
06:50 Galambbegy - A Grimm testvérek meséje alapján
08:00 Neked szól!
08:05 Mindennapi
08:08 Kereszt-Tények
08:15 De őszintén!
08:25 Lét-Ige - protestáns magazin
08:50 Agapé mini
08:54 Mindennapi
08:55 Isten kezében
09:20 Mindennapi
09:23 Katolikus krónika
09:50 Időjárás-jelentés
09:52 Mindennapi
09:53 Rome Reports - Vatikáni híradó

05:50 Élő egyház

06:10 Esély

06:30 Világ
06:50 Nagy pillanatok
07:00 Opera Cafe
07:25 Időjárás-jelentés
07:30 Mesterember-leszlek
07:55 Noé barátai
08:25 Történeti kertek
08:30 Zenés Önök kérték
08:50 Izórzók: Örményes
09:25 Borbás Marcsi szakácskönyve
09:50 Főműsor: Milleniumi
10:25 Hogy volt?!
11:20 A harmadik Játékfilm
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:30 Magyarország ma
13:50 Álmodók
14:00 M4 sport+
14:00 XIV.Téli Paralimpia Játékok
15:30 Párizs-Nizza országúti kerékpáros verseny
17:35 FIZZ Liga
17:50 Szabadidő
18:25 XIV.Téli Paralimpia Játékok
21:20 Góóó!
22:05 Bajnokok: Berki Krisztián
07:15 Forma-3 - Főfutam
08:30 Forma-2 - Főfutam
10:00 XIV.Téli Paralimpia Játékok
11:15 Forma-1 - Futam
13:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
13:30 FIZZ Liga
15:30 Értékelő műsor: Labdarúgás
15:45 Felvezető műsor: Kézilabda
16:00 Női kézilabda
17:30 Értékelő műsor: Kézilabda
18:00 Felvezető műsor: Labdarúgás



Hirdessen nálunk, megéri! FIZETETT hirdetés... Figyelem! Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. FIZETETT hirdetések árai... Egyéb hirdetések: elvesztett iratok 200 h.r.; részvétnyilvánítás 50 h.r.; társkereső 50 h.r.; köszöntő 30 h.r.; 4 sor vers+köszöntő 50 h.r.; képes köszöntő 40 h.r.; kép+4 sor vers 55 h.r.; megkezdett 4 soronként 5 h.r.;

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István. Felelős szerkesztő: Kovács Erzsébet. Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: 066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com. Lapengedély száma: R30-03370 Kelt: 2024.03.21. Peldányszám: 900. Rendelési szám: 281. Készült: Podillja-Ter Kft. (Ternopol, Teksztilna u. 28.). Telefon: (0352)-52-27-37, (067)352-18-51. Karpatinfo (na ugorській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович. Адреса: пл. Кошута 2, м. Берегове, Закарпатської обл., Україна. Моб.: 066-2850283. Реєстраційне свідоцтво R30-03370 від 21.03.2024. Газета видрукована у ТОВ "Поділля-Тер" Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua Номер замовлення: 281 Тираж: 900

Megyei matematikai szeminárium Beregszászon

Játékosítás a számok világában

A modern pedagógia egyik legnagyobb kihívása napjainkban a tanulói motiváció fenntartása és a tantárgyi szorongás csökkentése. Különösen igaz ez a matematika oktatására, amely sok diák számára még mindig félelmet, bizonytalanságot jelent. E kihívásokra keresve a választ gyűltek össze 2026. február 12-én a kárpátaljai magyar tannyelvű iskolák matematikatanárai a Beregszászi Horváth Anna Gimnázium falai között megrendezett megyei szakmai szemináriumon.

A rendezvény központi témája a „Játékosítás határmezsgyéjén a matematika oktatásban” volt. Ez egy olyan aktuális és sokakat foglalkoztató kérdés, amely új perspektívát kínál a tanítási-tanulási folyamat megújításában. A szemináriumon 21 elkötelezett pedagógus vett részt, akik nyitottan és szakmai érdeklődéssel érkeztek az eseményre.

Az egybegyűltek Tóth Edit, a gimnázium igazgatója köszöntötte. Beszédében hangsúlyozta: az innovatív módszerek befogadása és tudatos alkalmazása nem csupán lehetőség, hanem felelősség is a 21. századi pedagógus számára. Kiemelte, hogy az iskola célja olyan tanulási környezet megteremtése, ahol a diákok biztonságban érzik magukat, mernek kérdezni, hibázni és tudnak fejlődni.

A szakmai programot Gabóda Béla, a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozatának vezetője nyitotta meg „Gamifikáció az oktatásban” című előadásával. Elméleti áttekintésében bemutatta a játékosítás pedagógiai hátterét, valamint azt, miként válhat a játék

nem pusztán szórakoztató elemmé, hanem tudatosan felépített, stratégiai eszközzé a mélyebb megértés és az aktív tanulói részvétel elősegítésében. Rámutatott arra is, hogy a motiváció belső tényezőinek erősítése kulcsfontosságú a hosszú távú tudásmegtartás szempontjából.

Az elméleti alapozást gyakorlati tapasztalatszerzés követte. A résztvevők betekintést nyerhettek Popovics Elza matematikatanár, a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet módszerese 5. osztályos bemutató órájába, amelynek témája a vegyes számok világa volt.

A tanárnő mesterien alkalmazta a játékosítás eszköztárát: versenyalapú feladatok, csoportmunka, pontgyűjtés, interaktív elemek és kreatív problémamegoldás tették dinamikusá az órát. A diákok aktív részesei voltak a tanulási folyamatnak, miközben a matematikai tartalom sem veszített szakmai mélységéből.

Az óra egyértelműen bizonyította, hogy a komplex matematikai fogalmak is könnyebben rögzülnek, ha a tanulás élményalapú, strukturált és tudatosan irányított. A pedagógus szerepe ebben a folyamatban kulcsfontosságú: a játék keretét ad, de a szakmai tartalom biztosítja az értéket.

A látottak szakmai elemzését követően Papp Gabriella, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem Matematika és Informatika Tanszékének tanára tartott előadást „A játékosítás előnyei és hátrányai a matematika oktatásban” címmel. Előadásában árnyalt képet festett a módszerről. Kiemelte, hogy bár a játékosítás látványos eredményeket hozhat a motivációs növelésben és a tanulói aktivitás fokozásában, a pedagógusnak folyamatosan ügyelnie kell az egyensúlyra. A

játékos forma nem válhat öncélúvá; minden esetben a matematikai tartalom szolgálatában kell állnia.

A résztvevők élénk szakmai párbeszédet folytattak arról, miként lehet elkerülni a felszínességet, és hogyan biztosítható a módszer tudatos, célorientált alkalmazása.

A szeminárium záróakkordjaként Pilinszky Alexandra, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem Matematika és Informatika Tanszékének tanszékvezető-helyettese ismertette egy friss pedagógiai kutatás eredményeit.

A vizsgálat szoros összefüggést mutatott ki a tanórai játékosítás és a

rendezvény nemcsak módszertani megújulást kínált a kárpátaljai szaktanárok számára, hanem közösségi élményt is nyújtott. A résztvevők tapasztalatot cseréltek, jó gyakorlatokat osztottak meg, és közösen keresték a válaszokat a 21. századi oktatás kihívásaira.

A szeminárium üzenete egyértelmű volt: a matematika nem félelmetes – ha megfelelő eszközökkel közelítünk hozzá, élménnyé, sikerélménnyé és inspiráló tanulási folyamattá válhat.

A szeminárium befejezéséig a résztvevők a Módszertani Gyorssegély pont keretében egy gyakor-



tanulók szorongásszintjének csökkenése között. Az adatok egyértelműen igazolták, hogy a jól megtervezett, célzott játékos feladatok:

- oldják a „matektól való félelmet”,
- növelik az önbizalmat a feladatmegoldás során,
- elősegítik az együttműködést és a pozitív osztályközösségi légkört,
- hosszú távon fenntarthatóbbá teszik a tantárgy iránti érdeklődést.

A kutatás eredményei megerősítették: a játékosítás nem csupán módszertani divat, hanem tudományosan is alátámasztott pedagógiai eszköz.

lati Játékosítási Ötlettárát beszéltek meg, amelyet már a következő matematikaórákon is könnyedén alkalmazhatnak. A hangsúly az egyszerű, különösebb technikai háttérrel nem igénylő megoldásokon volt.

Az egyik bemutatott módszer a „Szinguláris” (Progress Bar), amely során a feladatokat bronz, ezüst és arany szintekre bontják. A tanulók csak akkor léphetnek tovább a nehezebb szintre, ha az előzőt hibátlanul teljesítették. A szintlépés élménye azonnali sikerélményt nyújt, és erősíti a belső motivációt.

Szintén nagy érdeklődést váltott ki a „Matek-licit” módszer, amely különösen jól alkalmazható becslé-

sek vagy vegyes számok tanításakor. Ilyenkor a diákoknak nem a pontos eredményt kell kiszámolniuk, hanem egy reális tartományt kell meghatározniuk. A legpontosabb becslést adó tanuló jelképes elismerésben részesül. A módszer fejleszti a számérzékletet és oldja a számolástól való félelmet.

Az összefoglaló órák játékos átalakítására szolgál a „Szabadulószoba a füzetben” elnevezésű ötlet. A feladatok helyes megoldásai egy-egy ködrészletet adnak, amelyek végül egy teljes kóddá állnak össze. Csak az „szabadul ki”, aki minden feladatot helyesen old meg. Ez a forma fokozza az együttműködést és a kitartást.

A „Detektív” módszer a hibázástól való félelem csökkentését célozza. A pedagógus szándékosan hibás megoldást ad a tanulóknak, akiknek az a feladata, hogy megtalálják és kijavítsák a hibákat. A feladat fejleszti a kritikus gondolkodást, és segít elfogadni, hogy a hiba a tanulási folyamat természetes része.

Bónuszként a „Tudás-kártyák” rendszere is bemutatásra került. Ha egy diák segít társának megérteni egy nehéz részt, jutalmaként kap, amelyet később beválthat kisebb kedvezményre vagy pluszponton. Ez a megoldás erősíti a közösségi szemléletet és a tudásmegosztás értékét.

A szeminárium ezzel valóban kézzelfogható, azonnal alkalmazható módszertani eszközzel zárult, amely hozzájárulhat ahhoz, hogy a matematikaóra élményszerűbbé és motiválóbbá váljon.

Beregszászon ezen a napon nem csupán a számokról esett szó, hanem arról is, miként tehetjük a tudást örömtelivé és a tanulást maradandó élménnyé a jövő generáció számára.

Gabóda Béla, a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozatának vezetője

Fóliás zöldségtermesztés: napfényre várva

A korai primőr a nyerő

Talán nincs is olyan bölcs ember, aki ki tudna igazodni a mostani időjárásban. A jó emlékezettel megáldott gazdák mindenesetre azt állítják, hogy legalább ilyen kemény télünk 2018-ban volt. Annak meg, ugye, már nyolc éve. Azt viszont sokan megjegyezték, hogy a háborút az előző három esztendőben megúsztuk keményebb zimankó nélkül. Egészen mostanáig. Így aztán nincs mit csodálkozni azon, hogy a fóliás zöldségtermesztők immáron évek óta a szokottnál bő egy hónappal korábban kezdik a szeszt.

– Mikor is?

– A mi környékünkön sokan már december közepén elvetették a fóliátorban a hónapos retek – emlékeztet vissza Szilvási Sándor nagydobronyi termelő. – Erre jött rá aztán január elején a mínusz 12-14 fok közeli fagy. Jellemző módon a fátolyfóliás, tehát a dupla takarás alatt nem pusztult el a zsege növényzet, ám a parcella néhol foltos, a jelenleg cseresznyemag nagyságú bogyók némelyike pedig jelentősen torzult, deformálódott. Látva ezt, sorstársaim közül sokan vélték úgy, hogy ebből a terméshől minőségi áru nem lesz. Így az-

tán a parcellákat nemrég újravetették. Jellemző módon a bő két héttel ezelőtt földbe került szaporítóanyagból mostanra szép, egyenletes állomány fejlődött ki, gyakorlatilag utolérte a korábbiakat.

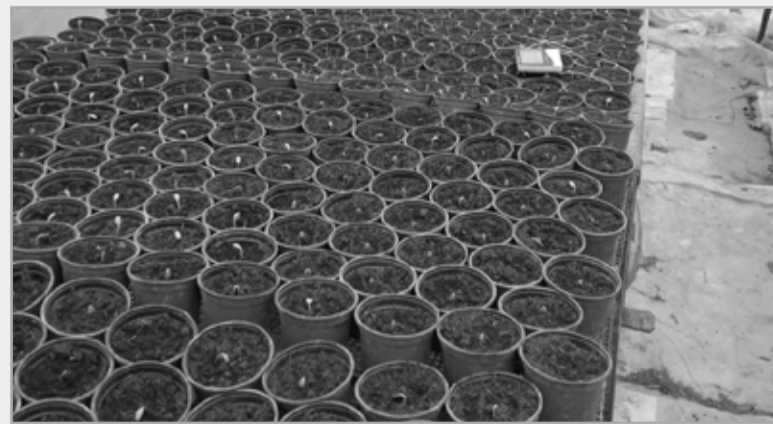
– No és a termőtáj ikonikus növényével, az újbουργonyával mi a helyzet?

– Az bizony lassan errefelé kikerül a hajtásból. Nyilvánvaló, hogy az idény kezdetén mindenki elkezd számolni, melyik kultúra milyen bevétellel kecsegtet, illetve mennyire kockázatos annak termesztése. Az újkrumpli előállítására igencsak rizikós. Míg a piros retek a betakarítás előtti időszakban akár mínusz 4-5 fokot is kibír megfelelő takarás mellett, a krumpli levele, szára ilyen alacsony hőmérsékleten megfagy, s jó, ha az újrachajtott tövek alól a korábbiakban várt mennyiség felét be tudjuk takarítani. Meg amúgy is: ha hűvös tavasz köszönt ránk, akkor a növény fejlődése elhúzódik, oda a koraiassal nyerhető plusz jövedelem. Márpedig az utóbbi 4-5 tavasz igencsak hűvösre sikeredett. A retek viszont mindez ideig szépen jövedelmezett, s az értékesítéssel sem akadtak gondok.

– A tavaszi forduló másik slágernövénye kétségkívül az uborka. Abból is leginkább az hoz je-

lentős bevételt, amelyik korán kerül a piacra.

– Csongoron a fűtött fóliaházak jelentős részében már kiültették az uborkapalántákat. A kazánok folyamatos üzemeltetésével ezek fejlődéséhez próbálunk ideális feltételeket teremteni – tájékoztat Baksa András, a település elöljárója, aki maga is évek óta kertészkedik. – Az itteni gazdák körében töretlen a termesztési kedv, ezen még az előző hetek során tapasztalt folyamatos



áramkimaradások sem tudtak változtatni. Mint tudjuk, a fűtés biztosításához nem csupán tűzifára, hanem villamosenergiára is szükség van, ezért már korábban beszereztük a nagyteljesítményű generátorokat. Új karburátorok beszerelésével ezek immáron gázzal is tudnak működni. A költségek viszont így is a szokottnál jóval magasabbra rúgnak majd, mint az elmúlt években megtapasztaltuk. Nagyon bízunk benne, hogy a március végén,

április elején pultokra kerülő portékánkra lesz fizetőképes kereslet.

– Reménykedni persze lehet, ám az adatok mégiscsak azt bizonyítják, hogy a fóliás zöldségtermesztésből származó bevétel egyre inkább zsugorodik.

– A statisztikai kimutatások szerint a háború első éve óta csökken a hajtással foglalkozó gazdák bevétele – összegez Molnár Ildikó, a Pro Agricultura Carpatika falugazdája. – Mindez számos do-

telben szerzik be az árukészletüket, amelynek jelentős része külfönből származik. A portékát pedig az egész régióban központilag osztják el, ügyelve arra, hogy egy bizonyos termék mindenütt – úgy Kárpátalján, mint a hágón túli településeken – ugyanannyiba kerüljön. A helyi kistermelőkkel ők csak ritkán szerződnek.

– A külföldi behozatal kapcsán elmondhatjuk, hogy a nálunk jelenleg kapható paradicsom többnyire Marokkóból érkezik, az uborka meg Törökországból – folytatja Molnár Ildikó. – Az Ibériai-félszigeten és Észak-Afrika keleti részén nemrég hatalmas hurrikán söpört végig, így ez valószínűleg kihát majd az ottani agrárium teljesítményére. Hasonló helyzet alakult ki Törökország és Görögország számos vidékén, így tavasszal a micinknek a szokásosnál valamivel kisebb mennyiséggel kell majd számolniuk. Jellemző a mostani helyzetre, hogy a gazdák a fűtést a keringető rendszer működtetését megoldották, ám a napfényhiányt a fóliaházakban nehéz pótolni. A rendelkezésre álló nátrium- és higanygáz lámpák legfeljebb a palántaneveléshez szükséges fényenergiát tudták biztosítani. A hosszú, nap-sütő órákra azért is nagy szükség lenne, mivel az nem csupán a kiültetett növényi sarjak felnyugulását akadályozná meg, hanem barátságos légkört teremteni a hajtatóterben. Ilyenkor ott bent ugyanis legalább 13-15 fokra kúszik fel a hőmérséklet.

Eszenyi Gábor

A kókusz (mint ültető közeg) pufferolása és mosatása

Sok termelő küzd azzal a problémával, hogy a számára megadott helyen, a saját fóliaházában nem megfelelőek a talaj adottságai a különböző kultúrák (legfőképp az uborka) termesztésére. Hiába követ el mindent annak érdekében, hogy feljavítsa, fertőtlenítsa a talajt, vagy birtartsa a vetésforgót, mégis az olyan érzékeny zöldség-növények esetében, mint az uborka, folyamatosan visszatérnek ugyanazok a gyökérproblémák, amelyek az azt megelőző években. Ezek a problémák orvosolhatóak különböző talajkondicionáló és mikroorganizmusokat tartalmazó készítményekkel, folyamatos talaj-átmosatással és a talaj pihentetésével. De a kelendő hatás elérése érdekében időre (van úgy, hogy évekre) van szükség. Sajnos a mai felgyorsult világban nem mindenki teheti meg azt, hogy éveket vár arra, hogy a fóliaház talaja megfelelő legyen az adott növény termesztésére.

Ilyenkor kell elgondolkoznunk a fólia alatti termelőknek azon, hogy vagy kihagyják az érzékenyebb kultúrák termesztését a vetésforgóból, vagy lezárják (izolálják) a talajt, és valamilyen gyökérrögzítő közegben folytatják a termesztést. Ezek a gyökérrögzítő közegek sokféle lehetnek. Akadnak termelői, akik „vályus” (hordott föld-érett trágya keveréke) vagy szalmabálás termesztést, de akadnak, akik

a különböző közegeken (kőzetgyapoton, tőzegen, perliten, kókuszon, vagy ezek kombinációján) való termesztést alkalmazzák.

A gyökérrögzítő közegek közül az egyik legmegbízhatóbb és a gyökér számára (megfelelő pH, levegősség, sterilitás, vízmegtartó képesség) legoptimálisabb a kókuszrost közeg. A kókuszrost közeget más és más formában és minőségben szerezhetjük be:

a) kókuszrost paplanok – ezeket a paplanokat a fóliaházban hosszanti irányban szétrakjuk a soroknak megfelelően, majd feltöltjük vízzel, és már ültetésre készen állnak.

b) pufferolt, mosott kókuszteglák, kókuszblokkok – ezeket a téglákat, blokkokat egy nagy edénybe (nyitott tetejű tartályban, kádban) belerakjuk és feltöltjük vízzel. A 4-5 kg súlyú préselt blokkok akár 30-35 l vizet is képesek magukba venni. Majd ezt követően szétrakjuk őket a termesztendő (vödörökben, cserepekben, fekete fóliával kibélelt ládákban) edényekben.

c) pufferolatlan kókuszteglák, kókuszblokkok – ez az a közeg, amely a legkönnyebben és a legolcsóbban beszerezhető vidékünkön. Van úgy, hogy ezeket a természetközvetesen fele annyiból megszüntjük, mint akár a paplanos verziót. De tisztában kell lennünk azzal is: ahhoz, hogy ezekben a közegekbe ültetni tudjunk, még van egy kis tennivalónk, amely elég sok időt vesz igénybe, és ezzel a termelőnek mindenképpen számolnia kell.

Ezek a pufferolatlan és mosatlan kókuszblokkok még tartalmazhatnak a növény számára

nem felvehető elemeket és káros sokat. Ezekből a káros anyagokból és sóktól kell megszabadulnunk a pufferolás és mosatás során, amelyet otthon is elvégezhetünk. Nagyon fontos, hogy ezt a folyamatot helyesen végezzük el, mert nagyban meghatározhatja a termesztésünk sikerességét.

Először is ismerkedjünk meg azzal, hogy mi is az a kókuszrost.

Kókuszrost

A kertészeti felhasználás szempontjából a kókuszdió legfonto-



sabb része a külső, szivacsos-rostos védőbőrka. A kókuszrost nem más, mint a kókuszdió mellékterméke, amely kiválóan használható természetközvetesen önmagában, de más talajjal, vagy közeggel keverve is.

A kókuszrost, az előállításának köszönhetően, környezetbarát és „olcsó”. Nem csak azért számít olcsónak, mert a kókuszrost mellékterméke, hanem azért is, mert többször használható. Környezetbarát is egyben, mivel nem kell külön forrást biztosítani sem a kitermelésére, sem pedig az előállítására.

A kókusz pufferolása

Ha olyan kókuszblokkot vásárolunk, amelyik nincs pufferolva, akkor ez a művelet kihagyhatatlan.

Azért van szükség erre a műveletre, mert a kókuszrostban vannak olyan, a növény számára nem felvehető elemek, amelyek a termesztés során gátolhatják más tápelemek felvehetőségét. Ezeknek az elemeknek a semlegesítésére (ionok cseréjére) alkalmazzák háziilag, a kalcium-nitráttal történő pufferolást.

Először is, ha ezt a pufferolást a téli hónapokban, az ültetést megelőzően végezzük, akkor biztosítanunk kell egy olyan helyiséget, ahol napokon keresztül 20 °C körüli hő-

Ezek a kókuszblokkok 3 napon keresztül áznak az edényünkben. Naponta legalább két alkalommal átforgatjuk. Ha ezzel megvagyunk, akkor a 3. nap után az alsó csapon leeresztjük róla a vizet és megmérjük az EC-t. Nem ritka a 7-es EC körüli mérés, amely azt mutatja, hogy a közegünk még mindig alkalmatlan a termesztésre. Ezt a folyamatot követi a kókusz mosatása.

A kókusz mosatása

Mivel a kókuszpálma jellemzően part menti növény, ezért ezeken a területeken a talajvíz nagy mennyiségben tartalmaz káros sokat, amelyet a kókuszpálma minden károsodás nélkül könnyen felvesz, ellentétben a kertészetekben termelt növények többségével. Mivel ezek a sók a növény szinte minden részében jelen vannak, ezért szükséges a mosással történő eltávolításuk, hogy ez által az EC-szintet elfogadhatóra csökkentjük.

Miután leeresztettük a pufferolt kókuszunkról a vizet, ugyanabban az edényben feltöltjük tiszta vízzel a tartályt mindaddig, amíg bőven el nem lepi a kókusz a vizet. Ezt követően ismételt 24 órára ázni hagyjuk. Másnap szintén leeresztjük róla a vizet és megmérjük az EC-t. Ezeket mindaddig ismételtjük (2-4 alkalom), amíg a közegünk EC-je el nem éri a termesztés számára megfelelő 1-1,5 EC közötti értéket. Minél alacsonyabb a mosatáskor alkalmazandó víz EC-je, annál kevesebb alkalommal kell megismételni a mosatási eljárást.

Mivel egy egyszeri pufferolás és mosatás akár 5-7 napot is igénybe vehet, ezért az ültetést megelőzően a termelőnek számolnia kell ezzel az időintervallummal.

Nagy Éva,

az „Egán Ede” KGGK”
J. A. falugazdája, a Pro Agricultura Carpatika
Megyei J. A. munkatársa

Petrezselyem, a gyógyhatású ételízestő

Ez a nagyon széleskörűen termelt – majdhogya azt nem mondtam: közönséges – növény azért került erre a helyre, mert a februári petrezselyemzöld, a petruska, értékes termék. Nemcsak beltartalma, de jelentékeny ára miatt is; olyannyira, hogy nem is olyan rossz dolog a téli hónapokban petrezselymet árulni.

Története

A petrezselyem a magyar konyha hagyományosan használt zöldségei közé tartozik. Nem a tápértéke számottevő, hanem az ízesítőképesége. A jó húslévesnek mindenesetre fontos kelléke a petrezselyemgyökér és annak a lombja is.

Vad alakjai a Földközi-tenger környékén nőnek, főként a források környékén, patakok nyirkos partján, köves, kavicsos területeken. Lehet, hogy a neve is a sziklával (latinul: petra) kapcsolatos.

A petrezselyem két éves növény: az első évben a lombja és a húsos gyökere fejlődik ki. A második évben magzárát fejleszt, annak a csúcsán ernyős virággal, amelyben kaszattermések érnek be.

Két típusa ismert. Az egyik a gyökéretrezselyem, amely erős, húsos karógyökert fejleszt, és csak kedvezőtlen talajviszonyok között ágazik el. A zöld levelei ennek is felhasználhatók ételízestítésre. A másik típus: a metélő-

petrezselyem, amely az utóbbi években a kertekben gyorsan terjed. Ennek a gyökerei elágazóak, és tömegük jelentéktelen. Annál értékesebb viszont a lombja, amit folyamatosan szedés mellen is állandóan fejleszt a növény. A kertben áttelelve kora tavasszal friss, jóízű leveleket hajt, ezeket addig lehet szedni, amíg az új vetés megerősödik. Júniusban a tavalyi vetésű növények magzárba mennek. A metélőpetrezselymek között legismertebb fajta a Mohafodrozatú, amelynek a neve nagyon találó: levelei fodrozottak, csipkés szélűek, halványzöldek. Íze azonban nem olyan intenzív, mint a gyökéretrezselyemé. Zöldségágyak, sőt virágágyak szegélyezésére is lehet ültetni, így egyidejűleg díszít és hasznos is hoz.

Termesztése

A petrezselyem – a többi növényhez hasonlóan – az üde, mély rétegű, tápanyagban gazdag talajon érzi magát a legjobban. Az eredményes termelés feltétele, hogy a talaj melyen meg legyen művelve, mert ennek hiányában a petrezselyemgyökerek elágaznak, „lábasodnak”, vagy görbődnek. A talaj mésztartalmával szemben meglehetősen közömbös növény: a kissé savanyú tőzegtalajokon éppen olyan jól termesztethető, mint a meszes agyagokon. Ezzel szemben igen érzékeny a talaj kiszáradására, ezért a sülévnyes talajokon gondoskodni kell a rendszeres öntözéséről.

Nincs nagy napfényigénye,

köztesként, fiatal gyümölcsfák alatt vagy a szőlősorok között is megél.

Hidegtűrő növény, ezért a magját már korán tavasszal, a fagykielégése után el lehet vetni. A kikelő növények se érzékenyek az időszakos hóviszással szemben, sőt a kifejtett gyökereket se kell féltetni az őszi fagyoktól. Némi takarással akár a földben át is telettethetők, ennek hátránya azonban az, hogy télen, a fagyott földből ugyancsak kemény munka a gyökereket kiásni.

Már március elején meg lehet kezdeni a mag vetését. Az apró magok nagyon nehezen csíráznak; ha nincs a talajban elegendő nedvesség, akkor 4-5 hétig is elfeksznek, ezért különleges vetési technikára van szükség.

Ha közönséges magot vetünk, akkor ajánlatos már a vetés előtti napon a magokat összekeverni nyirkos homokkal, és meleg helyen tartani, hogy a csírázás meginduljon. Az ősszel mélyen felásott ágyás talaját felporhanyítjuk, elgereztyezzük, és kijelöljük a sorokat egymástól 30 cm távolságra. Ezután kiskapával 3-4 cm mélységű vetőbarázdát húzunk ki. Hogy a sor egyenes legyen, ajánlatos zsinórt kifeszíteni! A vetőbarázdát most alaposan öntözzük be, hogy nedves, sáros legyen.

Az előcsíráztatott magokat óvatosan, ritkán vessük. Legjobb volna, ha a magok egymástól 3-4 cm-re lennének, mert akkor keveset kellene később egyelni. Ezt azonban az apró és viszonylag nehezen vethető petrezselyemmagokkal nehéz megoldani. Annál alkalmasabbak a szemenkénti vetésre a drázsírozott magok, ezeket valóban egyenként helyezhetjük a vetőbarázdába, és nincs szükség későbbi egyelésükre.

A talaj szintje alatt 2-3 cm-rel fekvő magvakat most betakarjuk

földdel, és a gereblye fokával vagy kapával a talajt jól megnyomkodjuk, hogy a nedves talaj a magokat minden oldalról körülvegye.

Ha száraz a tavasz, akkor a petrezselyemmel elvetett ágyást hetenként öntözzük meg. Emiatt a talaj felszíne rendszerint – a homoktalajok kivételével – megkérgesedik, ami viszont megnehezíti azt, hogy a csíranövények a föld fölé dugják hajtásukat. Ezért a petrezselyemmag-vetést „vakkapalásban” kell részesíteni, vagyis az elvetett sort érintetlenül hagyva az ágyás többi területén a földet sekélyen meg kell porhanyítani. A vakkapalást megkönnyíti, ha a petrezselyem magjához könnyen és gyorsan csírázó magokat, pl. hónapos retek vagy mustár magját keverjük.

Gyenge kezdeti fejlődése miatt a petrezselyemmag-vetés mindig ki van téve az elgyomosodás veszélyének. Ennek ellenére ne használjunk a kiskertben gyomirtó szert! Ezek a vegyszerek ugyanis specifikus hatásúak, vagyis a gyomokat irtják, de a petrezselymet megkímélik. Igen ám, de a kiskertben egymás mellett élnek a legkülönbözőbb növények, és a legfogdosabb munkával is elkerülhetetlen, hogy a gyomirtó szer, amely az egyik hasznos növényt megmenti az elgyomosodástól, a másikat ne pusztítsa el.

Amikor a növények a galambtoll nagyságot elérték, ki kell egyelni őket. A kihúzkodott kis növények lombját már fel lehet a konyhában használni.

A petrezselymet a nyár folyamán a lisztharmat, a levéltetű, a gyökereket pedig a talajban élő kártevők támadhatják meg. Védekezni azonban csak akkor kell ellenük, ha ténylegesen nagyobb kárt okoznak az állományban.

A gyökéretrezselymet a fagyok

beállta előtt ásóval kell a földből kiemelni. A lombját lecsavarjuk, a gyökereket megmossuk, és megszikkasztás után rakjuk a tárolóba. A metélőpetrezselyem télen is kinn maradhat, és enyhébb időben szedhető.

Egy folyóméter vetésből 0,5-0,6 kg gyökérmérésre számíthatunk. A lombzat súlyát nehéz megbecsülni, de 5-6 folyóméter vetés egy négyfőnyi család számára elegendő.

Felhasználása

A petrezselyem gyökereit levesízestítésre, a lombját ételízestítőnek, díszítésre használják. A petrezselymes újburognya egyike a legfinomabb tavaszi eledelnek és köretnek (például a rizsnek is) üde zamatot és étvágygerjesztő külsőt nyújt.

Az összevágott lomb alufóliába csomagolva mélyhűtőben olyan friss marad, mintha most vágta volna le a tövéről. A levélzetet nyáron eredményesen lehet szárítani. Kis csomókba kötve szellős, de nem napfényes helyen egy hét alatt megszárad; az összemorzolt leveleket jól záródó üvegekben eltarva egész télen lehet hasznosítani.

A gyökereket pincében vagy veremben tarthatjuk el. A téli tárolásra inkább a kései fajták alkalmasak.

Kevesen tudják, hogy a petrezselyem nemcsak ételízestítő, de gyógy-növény is: mind a gyökereiből, mind a lombjából veseműködést serkentő, vesekőhajtó és hólyaghurut elleni teák készíthetők. A gyökereiből kipréselt lé fokozza az emésztőrendszer működését, gyógyítja a gyomor- és májbetegségeket, valamint étvágygerjesztőként is hatásos.

Tojáskrém

Hozzávalók: 4 db tojás, só, bors, 0,5 fej vöröshagyma, 4 dkg vaj, 0,5 pohár tejföl, 1 ek. mustár, petrezselyemzöld.



Elkészítése: A tojáskrém elkészítéséhez a tojásokat keményre főzzük, lehűtjük, megpucoljuk és reszeljük sajtreszelőn.

Megsózzuk, megborsozzuk, és apróra vágott vöröshagymát teszünk bele.

Habosra keverjük a vajat, a tejfölt és a mustárt, majd hozzáadjuk a reszelt tojáshoz.

Meghintjük az apróra vágott petrezselyemzölddel, jól összekeverjük, és a krémes állag eléréséhez hűtőbe tesszük néhány órára.

Gyors zöldségleves eperlevéllel



Hozzávalók: olaj vagy zsír, 2 db sárgarépa, 1 db karalábé, 3 db krumpli, 0,5 fej vöröshagyma, 0,5 db TV paprika, só, bors, 1 csokor friss petrezselyemzöld, 1 l zöldségleves-alaplé, 1 marék eperlevél tészta.

Elkészítése: Olajat hevítünk egy lábosban és lepirítjuk rajta a megtisztított és felszeletelt sárgarépát, karalábét, krumplit. A megtisztított vöröshagymát és paprikát nagyobb darabokban tesszük hozzá. Felöntjük az alaplével, sózzuk, borsozzuk, be-

letesszük a petrezselymet is.

Fedő alatt kb. 30 perc alatt puhára főzzük a zöldségeket, majd belefőzzük az eperlevél tésztát. Miután eltávolítottuk a levesből a paprikát, a vöröshagymát és a petrezselymet, tányérokba szedve forrón tálaljuk.

Baconcsomók fűszeres mártogatóssal

Hozzávalók: 12 szelet bacon, 0,5 tk. olasz fűszerkeverék, 0,5 tk. fokhagyma granulátum, 0,5 tk. paprikapehely, 0,25 bögre reszelt parmezán.

A mártogatóshoz: tejföl, újhagyma, fokhagyma, reszelt parmezán, só, bors.



Elkészítése: A sütőt előmelegítjük 220 fokra. Egy tepsit kibélelünk sütőpapírral. A baconokra dupla csomót kötünk és a sütőpapírra tesszük őket. Megszórjuk a fűszerekkel. 10–12 perc alatt ropo-

gósra sütjük. Kivesszük és megszórjuk a parmezánnal és további 3 percig sütjük.

A mártogatóshoz kikeverjük a tejfölt a nagyon apróra vágott hagymákkal és a reszelt parmezánnal, és a bacon mellé tálaljuk.



Sajtos-tejfölös rakott csirkemell

Hozzávalók: 4 szelet csirkemell filé, só, őrölt fehér bors, 2 ek. mustár, 1 szál újhagyma, 1 db kaliforniai paprika, 4 szelet bacon, 4 szelet sonka, 2 dl tejföl, 15 dkg sajt.

Elkészítése: A csirkemellet kiklopfoljuk, majd sóval és borssal megszórjuk. A hússzeleteket kiolajozott tepsibe rakjuk és megkenjük mustárral. Az újhagymát és a paprikát felszeleteljük.

A csirkemellekre egy-egy szelet baconot teszünk, megszórjuk újhagymával és elhelyezünk rajta egy-egy ka-

rika paprikát. Az egészet betakarjuk sonkával, megkenjük tejjel és a végén megszórjuk reszelt sajttal.

180 fokra előmelegített sütőben fólia alatt sütjük 25 percig, majd további 25 percig fólia nélkül. Köretként készíthetünk hozzá krumplipürét, vagy zöldséges rizst, salátát.

Túrós mandulás kókuszgolyó

Hozzávalók: 50 dkg túró, 10 dkg kókuszreszelék, 15 dkg porcukor, 20 dkg darált mandula, 1 cs. vaníliás cukor.



Elkészítése: A túrot tálba tesszük és villával jól áttörjük. Hozzáadjuk a kókuszreszeléket, a porcukrot, a darált mandulát és a vaníliás cukrot. Összekeverjük, összegyúrjuk, majd

a hűtőbe tesszük legalább 1 órára.

A pihentetés után a masszából diónyi adagokat veszünk ki, golyóvá gyúrjuk, majd meghempergetjük a kókuszreszelékben.

Klasszikus paprikás krumpli lecsókolbásszal

Hozzávalók: 1 kg krumpli, 20 dkg lecsókolbász, 1 fej vöröshagyma, 4 ek. étolaj, 3 gerezd fokhagyma, 2 tk. piros paprika, só, bors, őrölt kömény.



Elkészítése: A paprikás krumplihoz a hagymát apróra vágjuk, a lecsókolbászt felkarikázzuk, a krumplit pedig megtisztítjuk, majd felkockázzuk. Ne túl kicsire, nehogy hamar szétfőjön.

Miután egy közepes lábosban felforrósítottuk az olajat, beledobjuk az apróra vágott hagymát, majd üvegesre pároljuk. Ezután a fazekat lehúzzuk a tűzről anynyi időre, míg hozzákeverjük az őrölt piros paprikát és el nem keverjük.

A krumplit és a zúzott fokhagymát is hozzáadjuk, majd ízlés szerint sózzuk, borsozzuk és az őrölt köménnyel is fűszerezzük. Ezután annyi meleg vizet öntünk az lábasunkba, hogy éppen, vagy ne lépje el teljesen a krumplit. Közepes lángon, fedő alatt főzzük.

Amikor a burgonya már majdnem megpuhult, beledobjuk a paprikás krumplinkba a lecsókolbászt is és készre főzzük.

Egyszerű lekváros bukta



Hozzávalók: 3 dkg élesztő, 1 ek. kristálycukor, 3 dl tej, 50 dkg liszt, 3 db tojás, 10 dkg vaj/margarin, 5 dkg porcukor, 1 db citrom reszelt héja, 20 dkg lekvár, porcukor.

Elkészítése: A lekváros bukta elkészítéséhez az élesztőt kevés kristálycukorral 1 dl langyos tejben felfuttatjuk.

Hozzáadjuk az előzőleg leszárt lisztet, majd összekeverjük a tojások sárgájával, az olvasztott vajjal, a porcukorral, a langyos tejjel és a citrom reszelt héjával. Robotgéppel (tésztához való keverőfejjel) addig keverjük, míg összeáll a tészta. A tetejét megszórjuk kevés liszttel, letakarjuk egy konyharuhával, és kb. 30 percig meleg helyen kelesztjük.

A megkelt tésztát lisztezett deszkára helyezzük, és újra alaposan átggyúrjuk. Ha ragad, teszünk még hozzá picit lisztet. Kinyújtjuk, 5x10 cm-es téglalapokat vágunk belőle, majd minden darabot megtöltünk sűrű, kemény lekvárral (barack, vagy szilva).

A lekváros buktákat kivajazott tepsire helyezzük, a tetejüket megkenjük olvasztott vajjal, végül 190 fokra előmelegített sütőben aranybarnára sütjük. Porcukorral meghintve tálaljuk.

Hagyományos túrógombóc

Hozzávalók: 50 dkg túró, 4 db tojás, 20 dkg búzadarab, 1 db citrom, só, 2 ek. étolaj, 10 dkg zsemlemorzsza, 2 ek. porcukor, 4 dkg kristálycukor, porcukor.



Elkészítése: A túrot összekeverjük a tojásokkal és a búzadarával, a cukorral és a citrom reszelt héjával, majd minimum 2 órára hűtőbe tesszük.

Ezután nedves kézzel diónyi gombócokat formázunk a masszából, és enyhén sós, forró vízben kifőzzük. Amint feljönnek a

gombócok a víz tetejére, onnan számítva 5 percig főzzük, majd szűrőkanállal kiszedjük mindet.

Az olajon megpirítjuk a zsemlemorzsát, majd a porcukorral elkeverjük, és a kifőtt gombócokat beleforgatjuk. Porcukorral megszórva, langyosan tálaljuk.

Humorsarok

Szenvedő

– Milyen ige a „ver”?
Cselekvő vagy szenvedő? – kérdezi a tanár úr Pistikétől.

– A tanár úrnak cselekvő, nekem pedig szenvedő...

Internet

– Miért van a szőke nő monitorján cipőnyom?
– Mert megpróbált belépni az internetre.

Hangszerek

A rendőr bemegy a hangszeráruhoz:

– Kérem azt a fehér harmonikát és azt a piros szaxofont.

– Nézze, a poroltót viheti, de a radiátort gondolja meg még egyszer!

Kamion a híd alatt

A kamion beszorul a híd alá. Kiszáll a sofőr, nézi, mit tehetne. Arra megy a rendőr és gúnyosan megkérdi:

– Beszorultunk, beszorultunk?

Mire a sofőr:
– Nem, hidat szállítok!

BŐR CSEPELLA OLIVÉR- IDÉZET	HÍM KECSKE NEM FORDULHAT ELŐ ÚJRA	TONNA HATALOM JELZŐJE KINOS ZAVAR	IRÓNÓ (MARGIT) BEREG- SZÁSZI MŰVÉSZET- TÖRTÉNÉS	NÉVELŐ SPANYOL AUTÓJEL	NYÁVOGÓ	NÉMET- OSZTRÁK FOLYÓ	SPORTLÓVÓ (PÉTER)	FÉLÉVI	JELLEM- SZILÁRDSÁG	TALLIUM	FOSZFOR HENGER- ALAKÚ CSIGA	SAJTOLÓ SZERKEZET
1												E
JÁR UTÁNA					... KAMOZE - JAMAIKAI ZENEKAR ZUG			... EZEN SOKAT GONDOLKOZIK (PÉTFŐI-VERS) ARRA A HELYRE FELTESZ				
	MAGYAR SZÍNESZ 2									NAPSZAK ALBÁN PÉNZNEM		
SKÓT JÁNOS			BAROMFI AMERIKAI SZÍNESZNŐ (KIRSTIE)				MEGHITT JELENET TORNA- MOZDULAT				TONNA	MESSZEBB- RE NYOM
FÉL PONT!		PÁRAI ARAD CENTRUMAI		HEGEDŰ TARTÓJA ITTRIUM			... OLZON - SVÉD ÉNEKESNŐ BORÚT KÖVETI					
MAGYAR PEZSGÓ- MÁRKA NITROGÉN					OLIMPIAI BAJNOK AMERIKAI ÚSZÓNÓ (KATIE) GYOM						LITER KELMÉT KÉSZÍT	
				MEGELEVE- NEDETT AGYAG- SZOBOR RÁDIUM					ELLENBEN	NAGY FŐZŐEDÉNY SPIELBERG ÜRLÉNYE		
OLIMPIAI BAJNOK KARDVÍVÓ (GYÖRGY) ÜRES ZABI		OLASZ HÁGÓ NEWTON			OLASZ KARMESTER (ALBERTO) ÉJFÉLI						SZOBÁ- BELSŐI FÉLBEI	
	M											

Plusz egy vicc

Az öt megmaradó szóból az alábbi vicc poénját állíthatja össze:



– Tudja, van valami, amit nem értek – mondja a tanítónő az egyik anyának. – Ismerve magukat, elképzelni sem tudom, hogy hol tanulja Gergő azokat a rettenetes káromkodásokat.

– Tetszik tudni – válaszolja az anyuka –,...

Kétbetűsek: AZ, ÉY, IL, KB, LK, OS, ÓK, SG, TA, TÁ, VR.

Hárombetűsek: ALÁ, ÁRT, BIT, EZT, ÉRT, GNŰ, KIL, KOS, LED, OHM, OLÉ, RAB, TÖR, ZOÉ.

Négybetűsek: DIÁK, ERED, ESET, ETET, GÉSA, IRAT, KÁDI, LAKK, ÖNÖK, SOKÁ, TIÉD, TOTÓ.

Ötbetűsek: AZZAL, ÉPPEN, FÓLIA, GERDA, KAZAH, KÁTYÚ, KIBÖK, KÓROS,

LAZAC, LEVÉS, NEMES, ÖSLÁP, SISA, TALÁL, TOROK.

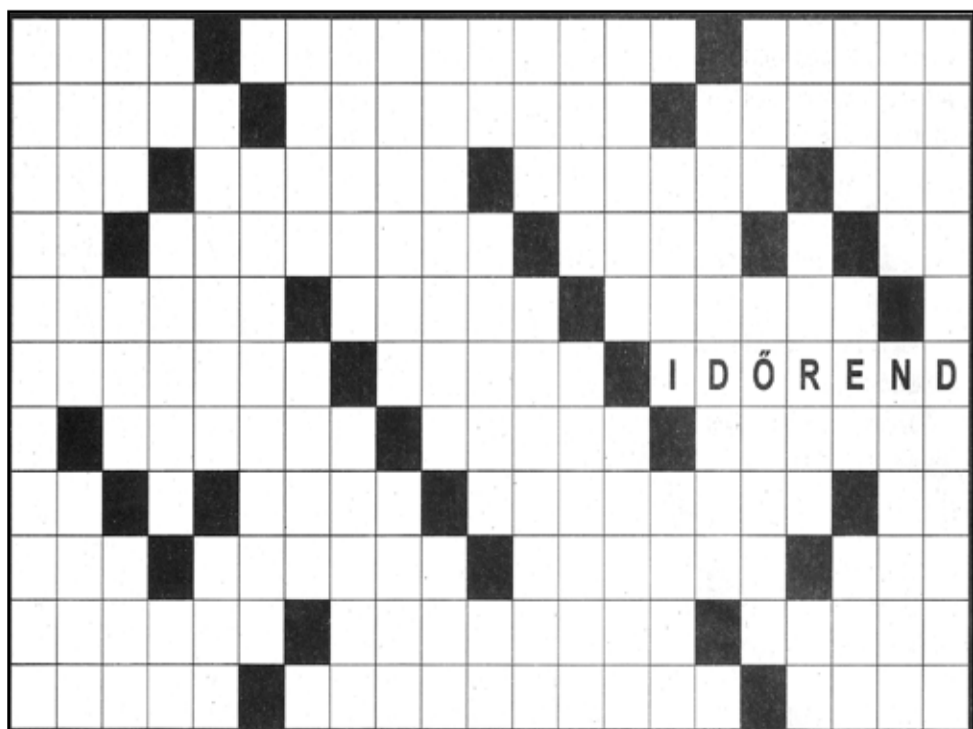
Hatbetűsek: ADATOL, AMÁLIA, BOLDOG, CSINÁL, DOLINA, ERODÁL, GLÓRIA, IKRÉNY, LAKUNK, LÁZADÓ, LELKES, MARÓNI, NÁTHÁS, RAVASZ, SARKAD, SZAMÁR, TÖRÖZŐ.

Hétbetűsek: IDŐREND, KALÁRIS, MELLETT, MERESZT, ODARÁNT.

Nyolcbetűsek: DEKADENS, DÉLVIDÉK, HÁZELNÖK, KISTELEK, REMEKÍRÓ, ZSINDELY.

Tízbetűsek: ADÓHIVATAL, DINAMÓKEFE, MADÁRSÓSKA.

Tizenegy betűsek: ELÁLMMODOZIK, KARBIDLÁMPA.



SZÓKERESŐ

Keresse meg a felsorolt szavakat az ábrában, amelyek nyolc irányban – vízszintesen balról jobbra és jobbról balra, függőlegesen felülről lefelé és alulról felfelé, valamint átlósan – rejtőznek, és húzza át a betűiket! Az érintetlenül maradt betűket sorban összeolvasva a vicc poénját kapja végső megfejtésül.

Történelemóra előtt két diák beszélget:
– Melyik báltól féltek az ókori rómaiak?
– Fogalmam sincs.
– ...

(A választ, azaz a vicc poénját, lásd a rejtvényben!)



AFRIKAI
AKKREDITÁCIÓ
AKTFESTÉSZET
ALÁZATOS
AMAZONAS
ARANYRANETT
ÁRLISTA
BALETTMESTER
BALZSAMILLAT
BIRSALMASALÁTA
DALKÖLTÉSZET
DESZKA
ELADÓTÉR

ELEKTROKÉMIA
EROTIKUS
ETIÓPIA
ÉLETKÉPES
ÉTKÉSZLET
KALODA
KAZUÁRFA
KEREKÍT
KÉMIKUS
KÉREGET
KÉZITUSA
LABDARÓZSA
LENSZÓKE

LÉTMINIMUM
METRÓÁLLOMÁS
OLIFANT
RAKODIK
RIBISZKE
SIRÁLYFÉSZEK
SPÉKEL
SZENT IVÁN
SZIESZTA
TAKARÍTÓSZER
TEJENZIM

KERETJÁTÉK - OLASZ MÓDRA

Az ábra két, egymástól cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 23 fekete négyzetet tartalmaz. A meghatározásokat soronként adjuk, azonban az ezekre való válaszok nem minden esetben férnek el az ábrában: az első vagy az utolsó betűk az ábrát övező keretbe kerülnek. A keretbe került betűket az óramutató járásának irányában olvasva Stanislaw Lem egy gondolata alakul ki. Segítségül az egybetűs válaszokat is meghatározzuk.

VÍZSZINTES: 1. Dekantálás – helység Körmen közelében, Völgyes Ferenc helytörténész szülőhelye. 2. Citerázás (hidedgtől) – Le Buse, francia kalóz eredeti neve (Olivier) – helység a Beregszászi járásban. 3. Németország sportjele – részvét eleme! – perzsa uralkodói cím – deciméter – ellenérték – aláírások utáni rövidítés. 4. Napszak – ferde pályás szállítókat a bányákban – vers dísz – tetőt készít – régi. 5. Félzs! – cukrász kellék – Sajó-völgyi település – láb része. 6. Vakbuzgó ember – festő (Mór) – egy afrikai törpepálma levélostja, amelylyel matracokat töltenek – régi súlymérték. 7. Sért – vizsgada-

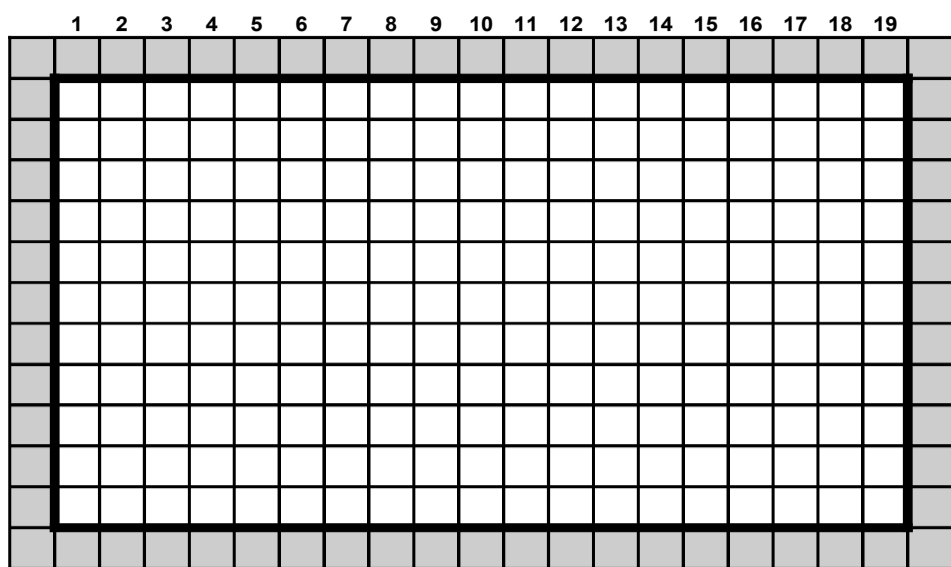
rab! – errefele! – fodorít (textilipar) – a sugár jele. 8. Kissé habzsol! – szociológus, politikus, ma vietnámi nagykövet – francia területmérték – királyi ülőhely. 9. Tíz négyzete – magyar kártya figurája – Il-jusin tervezte repülőgép jele – indiai színész, a Sandokan (Kabir) – Kairó lakosa. 10. Svájci popegyüttes – randevú vége! – pásztor öltözéke – Kolumbusz egyik hajójának neve – ... Kóbó (japán író). 11. Vallási irányzat, amely isten és a világ megismerésére törekszik – latin eredetű ritka férfinév.

FÜGGŐLEGES: 1.

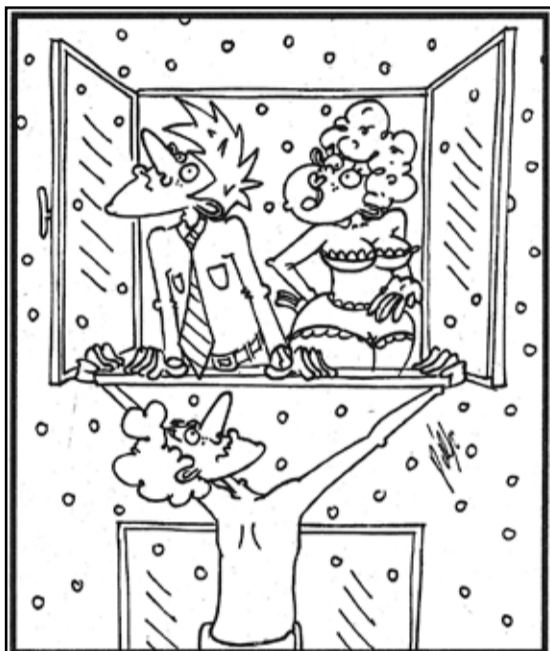
Ferenci Tihamér verse. 2. Hantol – önkívület, agyrem.

3. Szamóca – hangosság mértékegysége – zászlós rövidítése.

4. ...-véda (vallásos himnuszok gyűjteménye) – helység Esztergom közelében – Smaragdvaros varázslója. 5. Lisztes maszsa – a rádium vegyjele – tonna. 6. Bázikus jellegű talaj alapkőzete – ... Vartan (francia énekesnő). 7. Siemens – liter – nemzetközi rekord. 8. Táplálkozási szeretne – park ülőhelye – ásványi fűszer – a jód vegyjele. 9. Lehullott lombtömeg – francia labdarúgó (Alassane) – Fekete István kígyója. 10. Kárpátjai város ukrán neve – ezüstfém színű, ritka fém. 11. Csekély ér-



tékű római pénz – ezen a napon – fél ár! – kődarab! – bélyegtartó eszköz. 12. Solid State Drive (adattároló) – mennyiségi egység – az arzén vegyjele. 13. Ungvári festő. 14. Tupoljev tervezte repülőgép jele – magyar könnyűzenei együttes, slágerük az Álomhajó. 15. Betűvetés – cipő belseje! – több pápa neve. 16. Fadarab! – ... Gibraltar (Daniel Petrie filmje) – az Aida nyitánya! 17. Vércsoport – lásd ott! – Lord's Resistance Army (Úr Ellenálló Hadserege) – római 50. 18. Titkon figyel – milliliter – 60 percnyi. 19. A Kárpáti Igaz Szó fotóriportere.



	VERDI OPERÁJA	EGY-MILLIÓ NÉGYZETGYÖKE	BEVONT (AGYAG-EDÉNY)	ÉLIÁS EGYIK BECE-NEVE	RÉSZ-VÉNY-TÁRSASÁG, RÖV.	ZACSKÓKBA RENDEZ
1						E
ANNAK KÖVETKEZTÉBEN						
RÁBA-KÖZI HELYSÉG					SZINTÉN NE BOSZNIAI VÁROS	
A GYŰRŰK ...; TOLKIEN REGÉNYE				A MÉLY ÓRAHANG LÁNG-ELME		
KUBAI GÉP-KOCSIK JELZÉSE		NÖSTÉNY KUTYA USA-TAG-ÁLLAM				
RÓMAI 101-ES A-RE PÁRJA			KOLLOID OLDAT PUFÓK, DUCI			
2	MÁRTÁS-FELE	GÉP-KOCSI-MÁRKA	KORJEL-ZŐ RÖV-DÍTÉS	VÉDŐ-BÁSTYA VAN FE-LESÉGE		
GÉPEZET					PAKS FOLYÓJA MADZAG, SPÁRGA	DÉL, RÖVIDEN BÁNAT (KÖLTŐI)
(MEG-)RÉMÜLŐ				ZINAJDA, BECÉZVE GYOM-NOVÉNY		KIPLING KÍGYÓJA! ISZTRIAI VÁROS
AZ EMBE-RISÉG BIBLIAI ÓSANYJA			BUDA RÉSZE MEXIKÓI NÉP		BÍRÓSÁGI ÜGY LEGBEL-SÓ PONT	
FIZETÉSI RÉSZLET				SZENV-TELEN INDIÁN FEJDÍSZ		3
TÖRÖK GÉP-KOCSIK JELZÉSE		ALFÖLDI HELYSÉG ÉRZŐ-ROST			KIS TESTŰ KUTYA GOMBÁT GYŰJT	
A NITRO-GÉN VEGY-JELE	INNI ADÓ KÉSSSEL DÓF			KÖRÖM ANYAGA FELÉJÜK KÖZELÍT		
RIMÁNKÓ-DÁS, KÖ-NYÖRGÉS			KÖNNYŰ BORFÉLE ŰTŐ-KÁRTYA			KÜL-VILÁG! BOROS-ÜVEG
VALLÁSI FELEKE-ZET			SZÍNÉSZ (JOHNNY) ... HALL; FILMCÍM			YARD, RÖVIDEN ELŐKELŐ HÖLGY
ZSONG, ZAJONG			KEZÉBE NYOM NÉPI JÁTÉK		ADÉL, BECÉZVE ÓDON, ŐSI	
EURÓPA-REKORD, RÖVIDEN		SZÍN.NŐ (EMILY) ZŰDÍT, ÁRASZT		HUSZÁR-VÉGTAG! HANNIBÁL NÉPE		
A HOSZ-SZÚSÁG JELE	OLAJ, ANGOLUL NÉVELŐ		KÖZPONTI ÉGITEST SZÉKHÁZ RÉSZEI		AZ A BIZONYOS ACÉL-DARAB!	
ÉNEKES-NŐ (GYÖR-GYI)			KIRÁN-DULÁST TESZ TONNA			
Ó						?

Vicces viccek

Feleségkeresés

Két pasi véletlenül összetolja a bevásárlókocsiját a szupermarketben.

– Jaj, bocsánat, csak a feleségemet keresem.

– Maga is a feleséget keresi? A magáé hogy néz ki?

– Az enyém gyönyörű, hosszú combú, vékony, nagy mellű, szőke, hosszú hajú. És a magáé?

– Hagyjuk az én feleségemet, keressük meg inkább a magáét!

Kristálygömb

Jósnő ül a kristálygömb előtt és mondja a kuncsaftnak:

– Látom, hogy két gyereke van.

– Azt maga csak hiszi. Összetörheti a kristálygömbjét, ezek szerint nem ér semmit, mert nekem három gyerekem van!

– Azt maga csak hiszi...

Gyors taxi

Egy nő nagyon siet, ezért fog egy taxit. Amikor a taxis meghallja, hogy sietnie kell, tövig nyomja a gázpedált. Elérnek egy kereszteződésbe, de épp piros a lámpa. A taxis ahelyett, hogy fékezne, még gyorsít is, majd két hatalmas kamion közt óriási dudaszóval kísérve éppcsak átcsúsznak.

– Ember, teljesen megőrült? – kapkod levegő után az utas.

– Nyugalom, hölgyem, lazítson! Nem lesz semmi baj! Ha nem bírja a látványt, akkor nyugodtan csukja be a szemét, ahogy én is teszem.

Skót család

A skót család teázni készül, és átküldi a fiát a szomszédba, hogy kérjen cukrot. A fia át-

megy, de nemsokára üres kézzel visszajön és mondja:

– Azt mondta a szomszéd néni, hogy most nincsen sajnós cukra.

– A vén zsugori, akkor hozzá két kockacukrot a miénkből.

Nagybögő

Lacikát először vizzik komolyzenei hangversenyre. A gyerek meglehetősen unja az egészet, fészkelődik, majd megkérdezi:

– Anyu, az mi annak a bácsinak a kezében?

– Az a nagybögő.

– És ha sikerül végre kettévágnia, akkor hazamehetünk?

A halál

A halál kopogtat az ajtón, a férj nyitja az ajtót:

– Jó estét, segíthetek?

– Én vagyok a halál, és az életedért jöttem!

A férfi erre hátraszól a feleségének:

– Életem, téged keresnek!

Falusi vagyok

Egy ember árulja az autóját a piacon. Odamegy hozzá egy vevő és kérdezi:

– Mennyit fogyaszt ez az autó városban?

Mire az eladó:

– Nem tudom, falusi vagyok.

Alkohol

– Ne feledje, Kovács úr, az alkohol az Ön legnagyobb ellensége!

– Semmi baj, doktor úr – mondja Kovács –, én nem vagyok gyáva ember.

Kergemarha kór

Két tehén beszélget:

– Hallottál arról az új betegségről, amittől a tehének megörlenek? Kergemarha kór vagy mi.

– Igen. Még szerencse, hogy mi pingvinek vagyunk.

Plusz egy vicc

A három megmaradó szóból a következő vicc csattanóját állíthatja össze:

Egy fiatal író panaszkodik: –A hároméves kisfiam bedobta a tűzbe a kéziratom öt oldalát! –...?

Kétbetűsek: AM, AS, AS, ET, ÍI, IX, IT, KO, LS, OP, OM, SL, UK, ZA.

Hárombetűsek: ANA, ARA, FRA, IVI, MÁR, NIS, OPA, ÓTA, RAI, SÍK, TRÁ, TUD.

Négybetűsek: ANYÓ, APEH, ÁRUS, DICS, GÁTI, GEBE, GIDA, KÁNA, NATI, RENE, RESS, SPAR, SUZI, SZÁJ, SZOB, VALA.

Ötbetűsek: ANAND, ARÁMI, DINER, KATIÉ, MOTYÓ, NÁLUK, ORIZA, PERON, PLEXI, SARAH, SÁPAD, SZIGI, TIARA, TILOL, YEATS, ZÁRAS.

Hatbetűsek: ATÁLIA, ATTILO, DIETER,



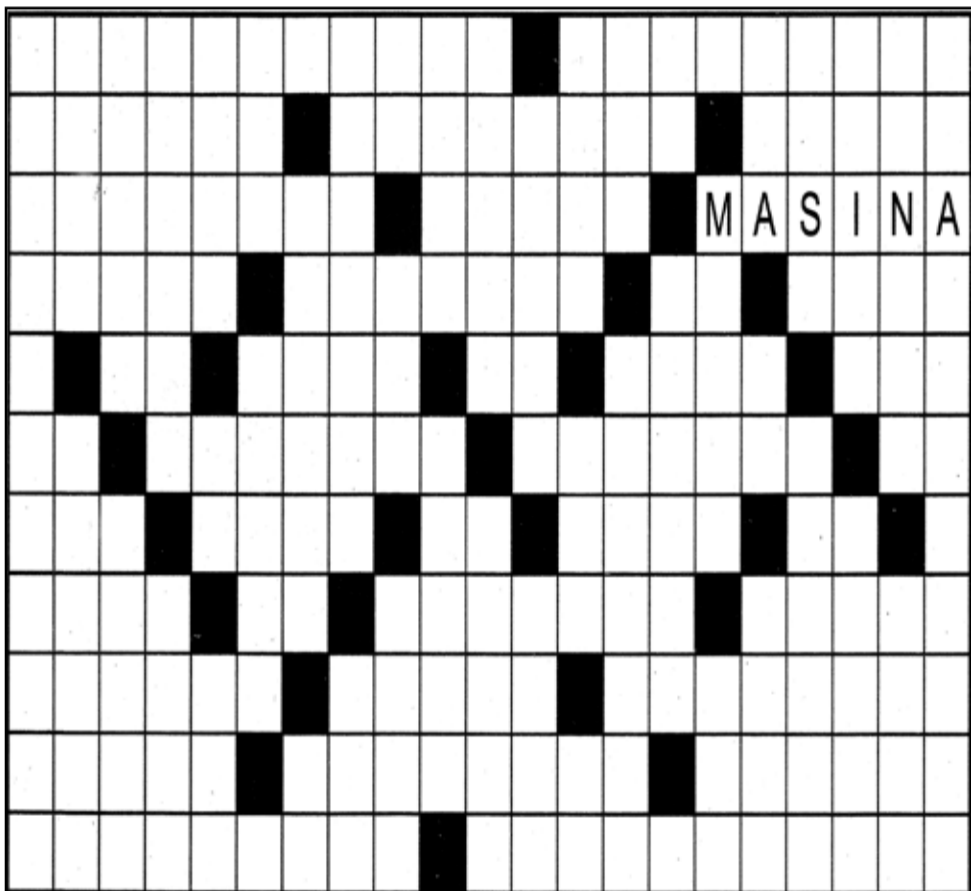
ELAPAD, KANYAR, MASINA, NONONO, NÓUTAS, TÍZÁGÚ, VÁGOTT.

Hétbetűsek: ALÁTESZ, DRAVIDA, GIKSZER, IRÁNYÍT, NÁNDIKA, OLVASNI, ÖSNEMES.

Nyolcbetűsek: ADATBANK, ÉRCSLAK, IKERPRÍM, IRIZÁLÁS.

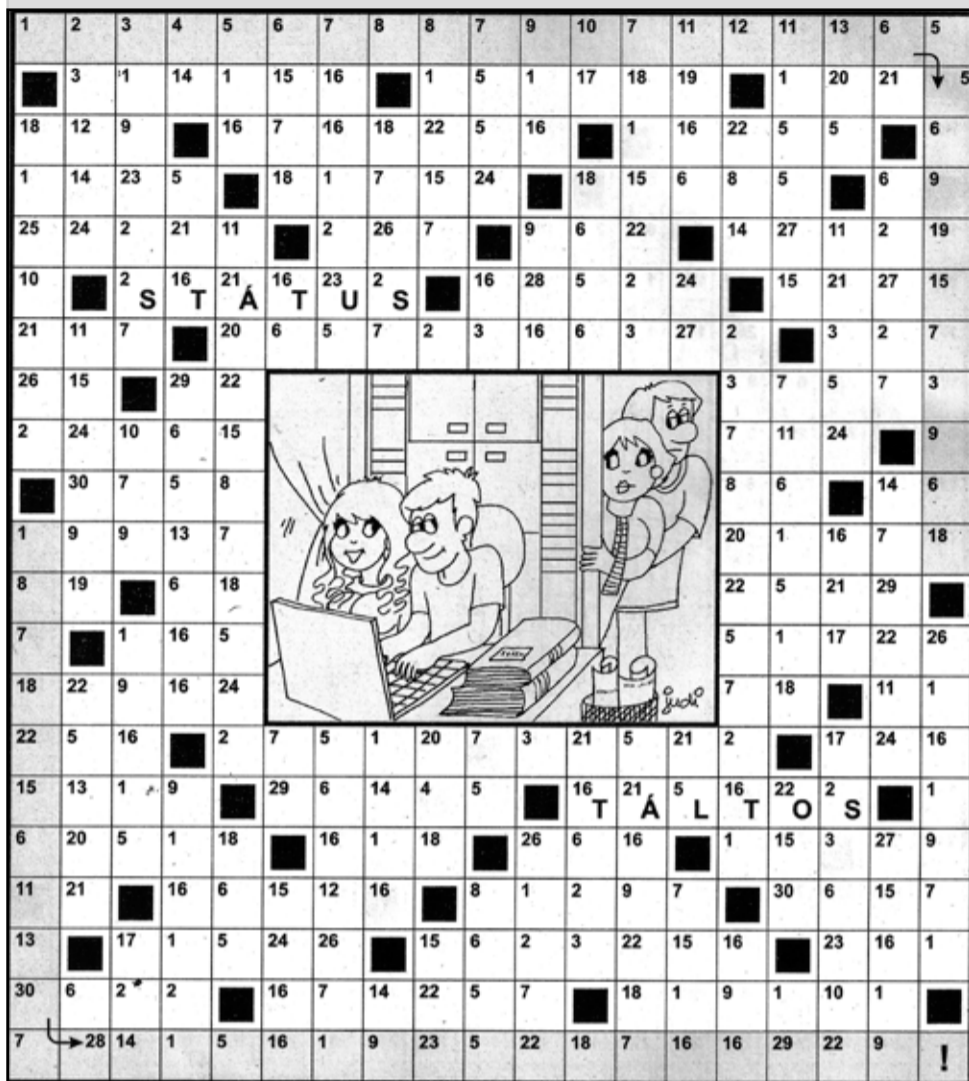
Kilencbetűsek: ÁSÓBORONA, VADHAJTÁS.

Tizenegy betűsek: ADAKOZÓKEDV, AGYAGFIGURA, ANABAPTISTA, HAMARI JÚLIA.

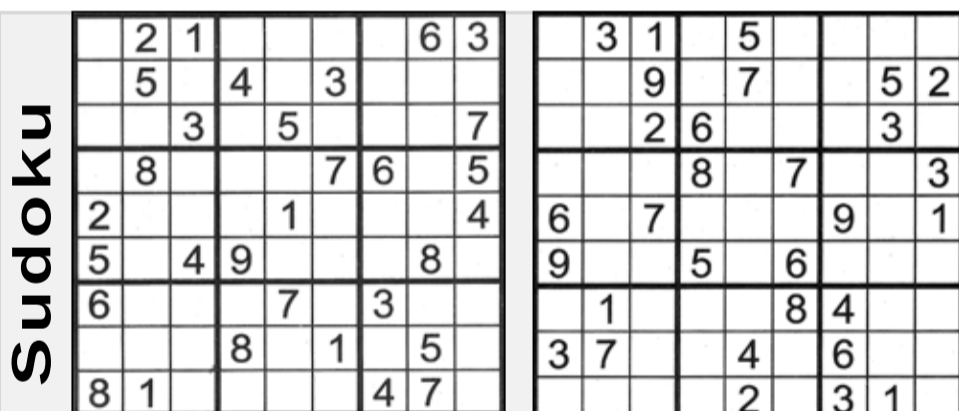


SZÁM SZERINT – ahány betű, annyi szám!

Az ábra kitöltése után a szürke színnel jelölt sorokban a rajz poénját kapja végső megfejtésül!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	S				L									
16														
	T					A		O		U				



MELYIKET HOVÁ?

A meghatározásokat aszerint csoportosítottuk, hogy a rájuk adandó válasz hány betűből áll. Könnyítésül jó néhány betűt előre beírtunk. Nos, melyik sorba melyik válasz illik?

Tizenöt betűsek: Rendfelelős a táborban • réteg rávasalható textíliákon • óceánok partján, szigeteken fészkelő szárnyas • ásványtani belső szerkezeti forma.

Tizenkét betűsek: Tamkó Sirató Károly megzenésített gyerekverse • ilyen ország Kenya is.

Nyolcbetűsek: Fémről tört le • féldrágakő • székér hátsó része • hidrográfiai.

Hétbetűsek: Valaminek felső határa • ilyen menyasszonyról szerzett operát Smetana! • áru valódiságát igazoló jel • focit ravaszul továbbító • Kossuth-díjas színésznő (Éva, 1927–1986) • sejtet, sugall.

Hatbetűsek: Dsida

Jenő költeménye • Pécshez közeli település • madár rakja és lakja • magasba hajít • hegedűvonót is kennek vele • távirógépen jeleket továbbít • nagybőgő • túlzásba vitt napozás is okozhatja • paciköröm! • a török főváros • amerikai szoftvercég • ... Richárd; amerikai rockénekes, zongorista, egyik slágere a Lucille • jókedvében aprókat kiált • strand-kellék • kortárs színésznő (Erika) • lobogtat.

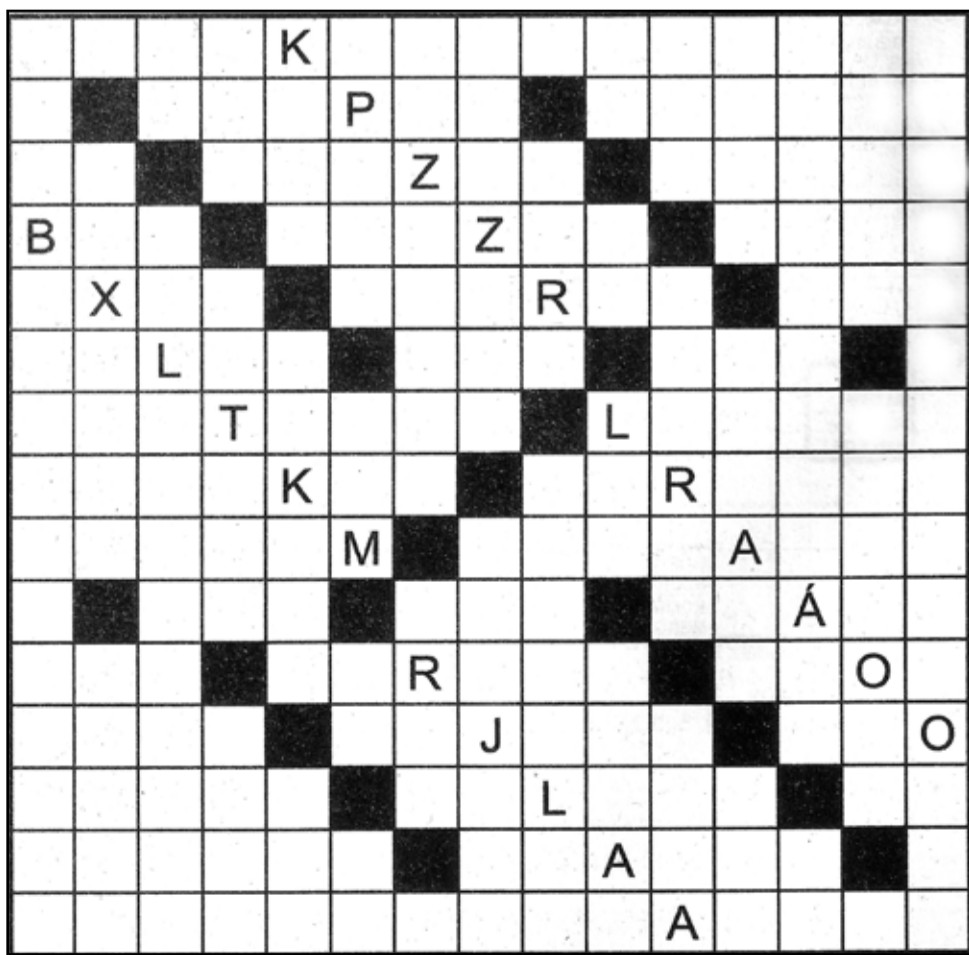
Ötbetűsek: Finn mobiltelefon-márka • akklimatizálódik, alkalmazkodik • csontból húst eszik • török szultáni rendelet • híres angol derbi helye • Gogol novellája egy életre kelt szaglószeréről • ha-

lászaknyhót fed • hegység fővárosunk közelében.

Négybetűsek: ...-locs; pancsolás hangjai • Ilike • ugrásfajta a műkorcsolyázásban • tengernek nevet adó város a Don torkolatánál • amit úgy igényeltek • veterán német teniszcsillag (Steffi) • értékes ipari fa • a NAV elődje • lekötelezettség • paszta, pempő.

Hárombetűsek: ... Vegas; amerikai „kaszinóváros” • a kecske himje • bölcsészettudományi kar, röv. • címermadár • Uncle ...; az USA egyik jelképe • micsoda?, oroszul • szólam a női kórusban • zászlós (rendfokozat), röv. • rent a ...; bérautó • mesebeli kolbászmérték! • ferde sarokillesztés • kémiai mennyiségi egység • sugárhajtású repülőgép • kaszát élesít.

Kétbetűsek: Az ozmium vegyjele • közepén leás! • néma tanú! • Omszk egyik folyója • üzemi bizottság, röv. • határozott névelő • zloty, röv. • dél-afrikai autók jelzése.



A rejtvényt Balázi Csaba készítette.

LACKFI JÁNOS- IDÉZET	ÁTMÉRŐ OKIRAT	FÖLDDEL EGYENLŐVÉ TESZT	RÓMAI 500	SZIBÉRIAI FOLYÓ	SUGÁR KOZEPKÖRI ANGOL GONDOLKODÓ MAGÓG PÁRIA	HIDROGÉN JAPAN ON- GYILKOSSÁG KÖZEP- AMERIKAI	BILLENTYÜ- KOMBINÁCIÓ HARCI JÁTEKHOZ MULATOZÁS	WATT	KÁLIUM	MÉRLETET CSÖKKENT
1	MÉLYÉBE SÜPPED							KÉTJEGYŰ BETŰ	OXIGÉN	MŰSORVEZETŐ SZÖVEGE EREDETI GÖLI
BARÁZDA- BILLEGETŐ I			TÜCSKÖKET FOGDOS						BECÉZETT OND	
			NŐI NÉV						MÉTER	
UGRÁSAIT A MŰKÖRCSO- LYÁBAN				... KUIPER - HOLLAND CSILLAGÁSZ BÖLTÖN CENTRUMA I				BUDAPESTI SPORTKLUB		
									SPORTSZER	
ELEKTRONIKUS LEVÉL					KÁRTYAJÁTEK				TITKON FIGYEL	
					VIZENYŰS DAGANAT					
2	GRAMM								Ü	ZOKOG
										A FELKELŐ NAP - ANIMALS- DAL
				OROSZ IGEN		ROB ... - WALTER SCOTT REGÉNYE		AMIR ... - PROFI OKÓLVÍVÓ		
			RÉGI OROSZ SÜLYEGYSÉG			... LANKA - ÁZSIAI ÁLLAM		OXIGÉN ÉS GALLIUM		
OLASZ SPORTKLUB			NÉHA SZÍNÉSZ (SÁNDOR)				VÉZNA			
... KLUB - TV- CSATORNA			NÉMA HONI				LÁNGOL			
ÜLŐÁRU HATÁRAI I		SZELLEMESSÉG, DERŰ				FÉLÉV I		BECÉZETT GÁSPÁR		
3		SOMMAG I				URÁNIUM		ITTRIUM		
E										

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)

 Az elmúlt hetek megterhelése után fontos, hogy minőségi időt töltsön otthon a szeretteivel. A csillagok energiái a megfelelő mederbe terelik a családi életét. Azonban azt súgják, hogy kerüljön ki a nyilvánosságból és inkább a személyes dolgaival foglalkozzon. Néha a világot jelentheti egy kis önmagunkkal töltött idő, csak úgy, mint a szeretneink meghitt társasága.

BIKA (4. 21.-5. 20.)

 Egy kissé nyugtalanul kezd a hetet. Alig zárt le egy régóta folyamatban lévő projektet, máris rengeteg a dolga és folyamatosan intézkedik. A csillagok azonban arra ösztönzik, hogy több időt töltsön a szeretteivel és a barátaival. Egy mély, érzelmes beszélgetés mindig jól esik a léleknek, és erre most nagy szüksége van, hiszen a bolygók jelenlegi állása nem túl jó hatást gyakorol a lelkiállására.

IKREK (5. 21.-6. 21.)

 Kezdje a hetet egy olyan nappal, amikor kizárólag önmagával törődik, és kényeztesse az érzeit. Ha azt érzi, hogy különösen érzelmes és érzékeny, akkor itt az ideje egy kicsit kipihenni a fáradalmait. Egy puha takaró és egy meleg, gőzölgő tea is elég lehet a megnyugvásra, nem kell nagyon megterhelnie a költségvetését. A bolygók mozgása nagyon felgyorsítja az életében való eseményeket.

RÁK (6. 22.-7. 22.)

 A hét elején szinte minden Önről fog szólni. Ez az időszak nagyon érzelmes lehet a számára és most több figyelmet igényel a szeretettől. Ha azonban meg nem kapja meg a kellő figyelmet, ne essen kétségbe. Inkább találja meg az egészséges módját annak, hogy kifejezze az érzelmeit. A hét közepe felé a bolygók mozgása igencsak felkavarhatja a szociális éltét. Egy nagy dráma törhet ki a baráti társaságában.

OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)

 A hétfők mindig nehezek, de a mostanin különösen óvatosnak kell lennie. Töltsen ezt a napot azzal, hogy közelebbről megismeri az érzelmeit és elindul a lelki megtisztulás útján. Hagyja meg önmagának a személyes terét, nem kell mindig más elvárása szerint élnie. A hét közepén egy nagy stresszhelyzetnek lehet kitéve. Lehet, hogy a munkahelyén hirtelen valami megváltozik.


SZŰZ (8. 24.-9. 22.)

 A bolygók jelenlegi mozgása nagy hatással van a szociális életére és arra biztatja, hogy találkozzon többet a barátaival. Bátran kezdje tehát azzal a hetet, hogy megszervez egy izgalmas programot a baráti társaság részére. Élvezze ki ezt az időszakot. Különösen azért, mert a hét közepe kissé kaotikus lehet, és rengeteg kétséget vethet fel az életében.

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)

 Hónapok óta keményen dolgozott, és most végre láthatja a befektetett energiáinak az eredményét. A csillagok állása elismerést és dicsőséget hoz Önnek, amit nagyon megérdemel. Tartsa keze ügyében a zsebkendőjét, mert nagyon érzelmes pillanatok következnek! Ráadásul a dolgok egyre inkább felgyorsulnak, és a bolygók a magánéletére is hatással lesznek.

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)

 Ez a hét nagyon érzelmesen kezdődik. Extra érzékenynek érzi magát és azt érzi, hogy az élet választót elé állítja. Ne utasítsa el, ha valaki a segítségére siet. Meglehet ugyanis, hogy az illető egészen más szemzőgökből látja a dolgokat. Tudja, kedves Skorpió, nem mindig Önnek van igaza mindenben. A bolygók jelenlegi mozgása problémát okozhat a baráti kapcsolataiban.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)

 Ez a hét ráébresztheti arra, hogy mik azok a dolgok, amiket másoktól elvár, és mik azok, amiket Ön ad értük cserébe. Igyekezzen leküzdeni az érzelmi nehézségeit, és kérjen segítséget, ha szükségesnek érzi. A bolygók mozgása most nagy változásokat hozhat az életébe, ezek pedig a mindennapi szokásait is befolyásolják. Egy esetleges megbetegedés jelentősen csökkentheti a produktivitását.

BAK (12. 22.-1. 20.)

 Mennyire jó csapatjátékos, kedves Bak? Hamarosan választ kap erre a fontos kérdésre, ugyanis életének több területén is szükség lesz rá. Kissé nehéz összeegyeztetni a saját érdekeit másokéval. Am, ha mindent egyensúlyba hozza, az segít kapcsolódni olyan emberekkel, akik igazán fontosak Önnek. Tegye félre az önértéket és kössön kompromisszumot. Igyekezzen megtartani a humorát.

VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)

 Oké, egy kicsit háttérbe szorultak a céljai az elmúlt időben. Am elérkezett az ideje annak, hogy ismét visszapattanjon a nyeregbe. Használja ki a hét kiváló energiáit, hogy pozitív változásokat tegyen az életében. A családjában egy hatalmas változás következhet be, ami nagy stresszt válthat ki Önből. Különösen akkor, ha már elkezdett új otthon után nézelődni.

HALAK (2. 21.-3. 20.)

 A csillagoknak köszönhetően rendkívül kreatív hangulatban kezd a hetet. Ne hagyja azonban, hogy az érzelmi túlságosan eluralkodjanak Önben és átvegyék az irányítást a döntései felett. Az elkövetkező napokban lehet, hogy nem tud olyan tiszta fejjel gondolkodni, mint ahogy alapvetően szokott. Nagyon fontos, hogy minden esetben gondolkodjon, mielőtt beszél, vagy cselekszik.

A három megmaradó szóból a következő vicc csattanóját állíthatja össze:

Bíróságon.

– Honnan tudta, hogy mindkét skót teljesen rézszeg? – kérdezi a bíró a rendőrt.
– Egyszerű, uram. Egyikük ötfontos bankjegyeket szórt szét az úton, a társa pedig összeszedte azokat, ...

Plusz egy vicc



Kétbetűsek: DA, DÍ, EO, ÉS, HÍ, LA, NE, ÓP, RÓ, TN, TS.

Hárombetűsek: ADÓ, ELÉ, ÉTI, KÉK, KÓR, RAK, SÁL, SÁM, SKA, TÁM, TET, TOT, VÉS, ZOO.

Négybetűsek: ALSÓ, BORS, EDAM, INAL, KULI, HLA, NEKI, RAMA, TIRO, TITO, ZÓNA.

Ötbetűsek: AKON, BÀNAT, BRÉMA, COLOS, EPE-DA, ÉTERI, ISTEN, IRNOK, KRACH, LÓGAT, MADÁR, PAPOS, PARÉJ, PÁRAN, PERTU, ROVAT, SAKÁL, TÁGAS, TEKER, TRAPA.

Hatbetűsek: ALAPLÉ,

ÁLALAK, BERNÁT, CSA-CSI, ÉNEKES, ÉRDEMI, IMAÓRA, NANANA, ÓOROSZ, ÓSELEM, PAGO-DA, PÁRBAJ, TIROLI, ZORDON.

Hétbetűsek: ANA-NÁSZ, ÉLETA DÓ, KÉNESKŐ, ZSUGORI.

Nyolcbetűsek: AZONOSUL, MADÁRDAL, TEMATIKA, TÉRÉRZÉK, TUDÓSÍTÓ, ZAKÓZSEB.

Tízbetűsek: ÓKORKU-TATÓ, TORTAKANÁL, VISSZAADTA.

Tizennégy betűsek: KATONAPOLITIKA, ZENE-
AKADÉMISTA.

Mogyorós Sport szelet

Tészta: 37 dkg liszt, 5 dkg zsír, 12 dkg porcukor, 2 evőkanál holland kakaópor, 1 tojás, fél csomag sütőpor, 1 teáskanál szóda-bikarbóna, kevés tej az összegyúráshoz;

Krém: 8 dl tej, 10 dkg liszt, 20 dkg porcukor, 20 dkg margarin, 10 dkg pörkölt török mogyoró, ízlés szerint rum;

Máz: 5 dkg margarin, 3 evőkanál tej, 15 dkg porcukor, 2 db Sport szelet csokoládé.

Elkészítése: A tészta hozzávalóit összegyúrjuk annyi tejjel, hogy jól nyújtható tésztát kapjunk. Elosztjuk 4 egyenlő részre, és mindegyiket kinyújtjuk 24x22 cm-es lappá. Margarinnal kikent tepsibe tesszük és 180°C-on mindegyiket külön-külön megsütjük. Amikor kihűltek, krémmel megtöltjük.

A krémhez a tejben a lisztet simára keverjük, és kis lángon állandó keverés mellett besűrítjük, majd kihűtjük. A margarinból és a porcukorból krémet keverünk, majd a kihűlt tejes péppel összekeverjük. A mogyorót apróra összetörjük, és a kész krémbe tesszük. Ízlés szerint rumot is adunk hozzá. A tésztaalapokat ezzel a finom mogyorós-rumos krémmel töltjük meg.

A legfelső lapra csokimáz kerül. A hozzávalóit a csokoládé kivételével kis lángon felolvasztjuk, amikor elolvadt, hozzáadjuk az apróra vágalt Sport szeleteket. Amikor a csoki is elolvadt, a tészta tejejére simítjuk és hűtőbe tesszük. 1-2 óra múlva már szeletelhető is.

