

3. oldal	Átadták a megújult Média a Csaláért díjakat	4. oldal	A szülőföld felfedezésre váró kincsei	5. oldal	Zsír Balázs találkozása Mitracsek úrral	10. oldal	Veszélyes kórokozó a szőlőben
----------	---	----------	---------------------------------------	----------	---	-----------	-------------------------------

## Élő hagyomány, közös élmény



Vidám muzikaszó, tánclépések dobbanása, kereplők zaja és a frissen sült fánk illata töltötte be február 11-én a Nagyberegi Tájház udvarát és termeit. A Pro Cultura Subcarpathica szervezésében megvalósult farsangi programmal kezdetét vette a tájház idei tavaszi évada.

Folytatás a 2. oldalon

## Akit az Isten meghagyott



A Munkácsi Magyar Egylet és a Munkácsy Mihály Magyar Ház idei első, közösen szervezett rendezvényén – február 12-én – különleges lelki és művészi élményben részesült a közönség: Dévai Nagy Kamilla Liszt-díjas, Magyarország Érdemes Művésze könyvbemutatóval egybekötött koncertjén varázsolta el a jelenlévőket. Az est címe – „Akit az Isten meghagyott” – nemcsak egy kötet megnevezése volt, hanem hitvallás is, amely végigkísérte az előadás minden pillanatát.

Folytatás a 4. oldalon

## Ádám és Éva naplója a Házasság hete jegyében



Részletek a 6. oldalon

# Kéz a kézben – egymást bátorítva

A kárpátaljai magyar nagycsaládosok házaspárok vacsoráján



Február közepén, Valentin-nap környékén megtartott házasság hete évről évre a házasság fontosságára, értékeire irányítja a figyelmet. Arra hív, hogy megálljunk egy pillanatra, és

tudatosítsuk: a kimondott igen nem csupán egy múltbéli ünnepi pillanat emléke, hanem mindennapi döntés, hűség és egymásba kapaszkodó bizalom. Ez az időszak a megerősítés ideje – annak felismeréséé, hogy a család a leg-

biztosabb menedék, a házastársi szövetség pedig az a szilárd alap, amelyre nemcsak közös jövő, hanem egy egész közösség jövője is épülhet. Szép hagyomány, hogy a házasság hete program-sorozat kapcsán a Kár-

pátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete (KMNE) minden esztendőben nagy szeretettel és gondossággal szervezi meg házaspárok vacsoráját.

Folytatás a 2. oldalon

## A hazaszeretet és az istenhit örök példája

A Rákóczi-szabadságharc utolsó országgyűlésére emlékeztek Salánkon



Fotó: Bunda Szabolcs

Köztudott, hogy a Rákóczi-szabadságharc bölcsője e vidék. Tiszaújlaknál zajlott a Habsburg-ellenes felkelés első győztes csatája, s településeinkről százak és százak álltak a nagyságos fejedelem zászlaja alá. Aki 1711 februárjában Salánkra hívta össze a rendek képviselőit, hogy az egyre kilátástalanabbnak tűnő helyzetben tanácskozzanak, megvitassák a békekötés lehetőségeit, és irányt szabjanak a jövőnek. Az egykori Ugocsa megyei település lakói meghívott vendégeikkel együtt minden évben méltó módon emlékeznek meg e sorsfordító eseményről. Az idei megemlékezés a vezérlő fejedelem születésének 350. évfordulójához kapcsolódik.

Folytatás a 2. oldalon

A Rákóczi-szabadságharc utolsó országgyűlésére emlékeztek Salánkon

## A hazaszeretet és az istenhit örök példája

Elejét lásd az 1. oldalon

Immár hagyomány, hogy az ünnepségnek a helyi református templom ad otthont. Az ünnepi hálaadó istentiszteletet ezúttal Hunyadi Attila esperes tartotta. A jelen emberpróbáló időszakára utalva arról szólt: a bizonytalanságok, a gyász hírek és a lélekromboló események közepette sokan belefáradnak a mindennapok terhébe. Mégis van egy biztos pont az életünkben – hangsúlyozta –, akihez mindig visszatérhetünk: Jézus Krisztus. Az evangélium örömhíre ma is érvényes, és az Isten-

is: az ugocsaik – köztük Salánk népe – a fegyveres részvétel fejében olyan kiváltságokat szerettek volna elérni, amelyeket Bocskai István biztosított a Debrecen környékén letelepített hajdúinak. A fejedelem erre ígéretet tett.

A megemlékezés a Rákóczi-szabadságharc utolsó országgyűlésének emlékére 2019-ben állított bronz dombormű – amely az 1711-es salánki országgyűlés jelenetét örökíti meg a fejedelem alakjával – megkoszorúzásával folytatódott, ahol Jusztin Miklós, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja ünnepi beszéd-



Fotó: Bunda Szabolcs

be vetett hit – miként azt maga a nagyságos fejedelem is vallotta – a legnehezebb időkben is kapaszkodót kínál.

Az igehirdetést követően a gyülekezet énekharangjának szolgálata tette ünnepélyessé az alkalmat.

Történelmi visszatekintőjében Csatóry György, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem történelem és társadalomtudományi tanszékének tanára felidézte a 315 évvel ezelőtti események legfontosabb mozzanatait. A fejedelem 1711. február 10-én érkezett Salánkra, s a másnapi gyű-

ben hangsúlyozta: Rákóczi neve nem csupán a magyar történelem egyik legfényesebb fejezetét idézi fel, hanem a rendíthetetlen hit, a kitartás és a közösségi összetartozás jelképévé is vált. Életpéldája ma is arra tanít bennünket, hogy a szabadságért, hitünkért és nemzetünk megmaradásáért vállalt küzdelemnek mindig van értelme. Akkor is, amikor az út meredeknek tűnik, és akkor is, amikor az eredmények nem azonnal mutatkoznak meg.

Balog Attila helyi reformá-



Fotó: Bunda Szabolcs

lően a rendek képviselői elutasították a Habsburgok békefelajánlásait. Rákóczi fontosnak tartotta, hogy I. Péter orosz cárral személyesen tárgyaljon a segítségnyújtás lehetőségéről, amire a cárral akkori lengyelországi tartózkodása kínált alkalmat. A jelenlévők ezt a tervet jóváhagyták, s emellett kidolgozták Munkács várának védelmi koncepcióját is. Csatóry György kitért arra

tus lelkipásztor a sajtó képviselőinek nyilatkozva arra hívta fel a figyelmet, hogy Rákóczi számunkra, a Krisztus-követők számára ma is példakép: az Istenhez való ragaszkodás és hűség példaképe. Bízunk kell abban, hogy a Mindenható a legnehezebb időkben is megtartja, megsegíti az ő szerettét népet.

Eszenyi Gábor

A kárpátaljai magyar nagycsaládosok házaspáros vacsoráján

## Kéz a kézben – egymást bátorítva

Elejét lásd az 1. oldalon

Az ünnepi alkalom lehetőséget teremt arra, hogy a házastársak együtt, közösségben éljék meg az összetartozás élményét, kiszakadjanak a mindennapok rohanásából, megálljanak egy rövid időre, és megerősítsék azokat a kötelességeket, amelyekre családjaink épülnek. Idén a rendezvénynek a Makkosjánosiban található Helikon Hotel Étterem adott otthont.

Az egybegyűlteket köszöntve Pivnyeva Nikolett, az egyesület munkatársa arra emlékeztetett: egész kárpátaljai közösségünk számára fontos, hogy a házasság értéke látható, ünnepelt és továbbra is megbecsült legyen. Nem csupán magánügy ez, hanem közösségi ügy is – hiszen erős családok nélkül nincs erős nemzeti közösség sem.

A hűség szabadsága – így hangzik a házasság hetének eljelmoldata. Nagyon elgondolkodtató a két fogalom ilyen jellegű társítása – mutatott rá megnyitó beszédében Tarpai József, a KMNE elnöke. Valójában minden embernek, minden családnak a saját életében és sorsában kell megtalálnia erre a választ. Egy azonban bizonyos: sokat kell imádkoznunk azért, hogy a párunkkal való kapcsolatunk továbbra is bensőséges és szilárd maradjon, és nap mint nap fohászunk kell azért is, hogy felnövekvő gyermekeink is megfelelő társra találjanak.

A fiatalok és a felnőttek közötti beszélgetések során gyakran felmerül, hogy milyen is az ideális férj és feleség – emlékeztetett rá Csirpák József salánki görögkatolikus parochus. Figyelmesség, gyöngéd, empatikus és fél-

tőn gondoskodó – soroljuk az elvárásokat. Mindez igaz, ám ne feledjük: házastársunkra úgy kell tekintenünk, mint olyan ajándéokra, amelyet Isten irántunk való szeretetéből kaptunk. Számunkra tehát – minden hiányossága ellenére – párunk a tökéletes társ.

„Nem jó az embernek egyedül” – idézte a Szentírás szavait Kacsó Géza református lelkipásztor, majd így folytatta: „Ha kettő mint egy létezik, akkor fáradozásuknak szép eredménye van, és a hármast fonál nem szakad el egyhamar”. A mai este is legyen a hálaadás – buzdított – boruljunk le a Mindenható elé



azért, hogy ilyen nagyszerű társsal ajándékozott meg bennünket.

A vacsora után – a hagyományokhoz híven – köszöntötték a jubiláló házaspárokat. Példájuk világosan mutatja: a házasság nem csupán egykor kimondott ígéret, hanem mindennapi döntés egymás mellett – örömben és nehézségek közepette egyaránt. A tíz éve együtt élők már számtalan közös élménnyel gazdagodtak, rengeteg tapasztalatot szereztek. A másfél évtized hűségben és egymás támogatásában annak bizonyítéka, hogy a szeretet az idő múlásával nem halvá-

nyul, hanem mélyül és erősödik. A hűsz esztendő a közös út sikereit és küzdelmeit egyaránt jelzi. A huszonöt éve együtt élő, ezüstlakodalmukat ünneplő házaspárok az elköteleződés és a hűség erejéről tesznek tanúságot. Azoknak az életét pedig, akik harminc esztendővel ezelőtt kötötték össze sorukat, különösen az egymás iránt megnyilvánuló szeretet, türelem, féltés és odaadás jellemzi.

Az est további része táncos mulatsággal, táncszállal telt. A jelenlévők szórakoztató játékokat kipróbálhattak, és lehetőség nyílt kötetlen beszélgetésekre, egymás történeteinek meghallgatására is. A talpalávalót a Stereo együttes húzta, vidám dallamaik sokakat a táncparketre csábítottak.

A játékonysági célú rendezvényen a résztvevők a rászoruló csa-

ládok számára is gyűjtöttek pénzdíjazást – így az ünneplés öröme a segítségnyújtás gesztusával párosult.

A házasság hetének üzenete ezen az estén kézzelfoghatóvá vált: a hűség nem korlát, hanem megtartó erő; a közös út nem mindig könnyű, de áldásokban gazdag. Kéz a kézben, egymást bátorítva lehet igazán végigjárni. És talán ez a legszebb tanúságtétel a mai világban – hogy a szeretet, ha nap mint nap újra kimondjuk rá az igent, valóban megtart.

ardai-baksa

Farsangi évadnyitó a Nagyberegi Tájházban

## Élő hagyomány, közös élmény

Elejét lásd az 1. oldalon

**Az esemény azonban jóval több volt egyszerű rendezvényénél: ismét bizonyítást nyert, hogy a Nagyberegi Tájház valódi, élő közösségi tér, ahol a hagyomány nem vitrinek mögött őrzött emlék, hanem megélhető tapasztalat.**

A vízkeresztől hamvazószerdáig tartó farsangi időszak egykor a földműves emberek életében a télbúcsúztatás, az alakoskodás, a zajkeltés, a mulatozás és nem utolsósorban a párválasztás ideje volt. E sokszínű hagyománykör elemei elevenedtek meg a program során, mégpedig úgy, hogy a XXI. század gyermekei nem csupán szemlélői, hanem aktív részesei lehettek az élménynek.

Az évadnyitó hangulatát a Sodró népzenei együttes élő muzsikája alapozta meg. A lendületes dallamokra a Rezeda Folkműhely kis növendékei ropogtak a táncot Orosz Péter és Orosz Enikő vezetésével. A közös éneklés, taps és mozgás igazi táncművészeti légtérrel teremtett, ahol a tanulás és a felszabadult öröm természetes egységet alkotott.

A zenés programot követően a gyerekek birtokba vették a tájház

különböző tereit. A kamrában zajkeltő eszközök, sípok, csörgők készültek, s a gyerekek kipróbálhatták a kezeiket is – azt az eszközt, amely hajdanán a tél elűzésének egyik jelképes kelléke volt. A nagy foglalkoztatásban farsangi maszkok és álarcok születtek: papírra festett vidám arcokra csuhéból készült szakáll, kukoricaszemből fog, természetes anyagokból for-



mált dísz került. Az alkotás során nemcsak a kreativitás bontakozott ki, hanem a hagyományos paraszti világ anyaghasználatát is közelebb került a fiatalokhoz. Gál Adél, a tájház programfelelőse fontosnak tartja, hogy a gyerekek minél több oldalról ismerkedhessenek meg a farsangi szokásokkal: a zajkeltéstől a kézművességen át a táncig.

A program végén természetesen

nem maradhatott el a farsang elmaradhatatlan finomsága, a farsangi szalagos fánk sem: azokat a konyhában Olasz Piroška, a tájház gazdaasszonya készítette a fiatalok bevonásával. A lekvárral töltött, porcukorral meghintett frissen sült fánk közös elfogyasztása méltó lezárása volt a tartalmas délutánnak.

A Nagyberegi Tájház évadnyitója ismét rámutatott arra, hogy az intézmény nem pusztán kiállítótér, hanem élő tájház: olyan közösségi helyszín, ahol a múlt értékei a jelenben kelnek életre. Itt a gyerekek nemcsak hallanak a népszokásokról, hanem saját kezükkel készítik el eszközeiket, megtanulják a tánc lépéseket, együtt muzsikálnak és együtt ünnepelnek. A hagyomány így nem távoli, poros emlék, hanem személyes élmény, amely élő kapcsolatot teremt generációk között.

A Pro Cultura Subcarpathica rendezvényét a Csoóri Sándor Program támogatja, szakmai partnere a Hagyományok Háza Hálózat – Kárpátalja volt. A tájház ezzel megnyitotta tavaszi programsorozatát. Az elkövetkező hetekben jeles napokhoz és ünnepekhez kapcsolódó foglalkozásokkal, közösségi alkalmak sorával várják mindazokat, akik nem csupán megőrizni, hanem megélni is szeretnék hagyományainkat.

Kósa Eszter

Személyes történetek a függőségek árnyékában

## Átadták a megújult Média a Családért díjakat

Február 12-én az Eiffel Műhelyházban ünnepélyes keretek között átadták a megújult Média a Családért díjat. Az idei pályázat középpontjában a család és a függőségek kapcsolata, vagyis a szenvedélybetegségek családokra gyakorolt hatása, a felépülés folyamata, valamint a hozzátartozók – házastársak, szülők és gyermekek – szerepe állt. A szakmai fődíj mellett két különdíjat is odaítéltek, emellett a közönség által legjobbnak tartott pályamű is elismerésben részesült.

„A hűség és a függőség ugyanannak a valóságnak a két oldala. A hűség szabad elköteleződés: döntés valami mellett. A függőség ennek a negatív oldala, amikor nem tudunk szabadon választani, amikor valami rabságban tart. A felépülés tulajdonképpen ennek az átfordulása – a szabadság visszanyerése és a hűség megtalálása. Ebben a folyamatban a barátok és a hit az igazi megtartó erő” – mondta prof. dr. Aczél Petra, a Média a Családért Alapítvány elnöke.

A Média a Családért díj 2025-ben megújult: a tavalyi évtől kezdve az alkotók kifejezetten erre a pályázatra készítettek, korábban nem publikált tartalmakkal nevezhettek, előre meghatározott tematikában. A megújulás célja az volt, hogy az elismerés olyan új médiatartalmak megszületését ösztönözze, amelyek aktuális társadalmi kérdéseket dolgoznak fel, és érzékenyen reflektálnak a családokat érintő élethelyzetekre.

A 2025-ben meghirdetett pályázat témája a család és a függőségek kapcsolata volt. A pályázatra érkezett alkotások személyes történeteken keresztül mutatták meg, hogyan jelenik meg

a szenvedélybetegség a család mindennapjaiban, milyen hatással van a párkapcsolatokra és a szülő-gyermek viszonyokra, valamint milyen szerepet játszanak a családtagok a felépülés folyamatában.

A beérkezett pályaművek közül egy előzsűri választotta ki a 10 döntős alkotást. Ezek közül a szakmai zsűri döntött a győztesekről és a díjazott művek 2025-ben a Képmás magazinban, valamint a Képmás.hu felületén is megjelentek.

A Média a Családért díj fődíját Mózes Anita nyerte videóriportjáért, amely egy tiszaburai fiatal, Fehér László történetén keresztül a dizájn drogokkal való küzdelmet, a mélypontot, a lezoklás hosszú útját mutatja be. A filmben nemcsak a történet hőse, de a segítő szakember is megszólal: megismerhetjük a hasonló sorsú fiatalokat felkaroló programot, valamint megérthetjük a támogató közösség fontosságát is.

A határon túli pályázóknak szóló Külhoni Média a Családért különdíjat Nagy Ildikó „Volt, amikor negyedóránként kellett szivnom – Egy fiatal férj gyógyulása a függőségekből” című pályaműve nyerte el. Az írás egy fiatal családapa történetét dolgozza fel, aki saját tapasztalatain keresztül beszél az alkohol- és szerhasználatról, a gyógyulás útjáról, valamint arról, hogyan hatott mindez a házasságra és a családi életére. A történetben hangsúlyosan jelenik meg a társ támogató szerepe, aki férje felépülését végigkísérte.

A Richter különdíjat Winter Diána A jövő kezdete – Te is beleférsz című podcastje kapta. A beszélgetés egy sportoló felépüléstörténetén keresztül mutatja be, hogyan hat a függőség a házastársra, a gyermekekre és a társas környezetre. A megszólalók személyes tapasztalataikon keresz-

tül vallanak a szembenézés pillanatairól, a segítségkéréshez vezető útról, valamint arról, milyen szerepet játszik a család támogatása és a felépülő közösség a szermentes élet kialakításában.

A Média a Családért díjra jelölt pályaművekre ezúttal is szavazhatott a közönség. A döntős alkotások közül a beérkezett szavazatok alapján a különdíjat Bursza Krisztina Reménnyel és fájdalommal teli út – Egy kárpátjai édesanya története című cikke nyerte el.

„A pályázat következő évi témája a fiatalok lelki egészsége. Nehéz téma, de talán érthető, miért ezt választottuk: sok a veszéllyel kapcsolatban. Nemcsak a social media, de a körülöttünk lévő világ radiká-

lia a Családért 2025 fődíjának támogatója a Magyar Telekom volt, a döntősök 100 ezer forintos jutalmát az MBH Bank biztosította. A különdíjakat a Nemzetpolitikai Államtitkárság és a Richter Gedeon Zrt., a különdíjat pedig a Zalaco Sütőipari Zrt. támogatta.

A díjátadón beszédet mondott dr. Szilágyi Péter nemzetpolitikaért felelős helyettes államtitkár is. „A Média a Családért díj a határon túli magyar újságírók elismerésével immár egy évtizede szolgálja azt a nemes célt, hogy hidat építsen határokon innen és túl. Ez nem csupán a szakmai teljesítményt jutalmazza, hanem közös értékeinket is megerősíti: azt a szilárd meggyőződésünket, miszerint nemzetünkhöz

„A Magyar Telekomnál arra törekszünk, hogy ügyfeleink számára minden területen prémium élményeket teremtsünk. A szolgáltatások biztosítása mellett tartalomgyártóként is jelen vagyunk, és örömmel állunk egy olyan kezdeményezés mellé, amely évről évre releváns, mégis gyakran háttérbe szoruló társadalmi kérdéseknek ad nyilvánosságot. A Média a Családért díj támogatásával a minőségi tartalomgyártás mellett tesszük le a voksunkat, mert hisszük, hogy az előrelépések összeadódva a közösségek mindennapjait is jobba tehetik” – mondta Holló Márta, a Magyar Telekom vállalati kommunikációs igazgatója.

„A Richter Gedeon Nyrt. számára különösen fontos, hogy támogassa azokat a kezdeményezéseket, amelyek a társadalmi párbeszédet erősítik, és amelyek segítenek kimondani, megérteni, feldolgozni azokat a problémákat, amelyekkel sokan nap mint nap szembesülnek. Hiszünk abban, hogy a felelős, értékalapú média és a személyes történetek hiteles bemutatása képes valódi változást elindítani” – mondta Beke Zsuzsa, a Richter Gedeon Nyrt. csoportszintű PR, CSR és kormányzati kapcsolatok vezetője.

A különdíj támogatójaként a Zalaco Zrt. képviselőiben Berta László vezérigazgató is köszöntötte a díjazottakat. „Egy család életében előfordulhatnak olyan válságok, amelyekre a pályázat témaköre is rávilágít – ilyenkor kiemelten fontos az odafigyelés, a segítségnyújtás. Ezekben a helyzetekben a megoldás soha nem egyéni feladat, hanem közös felelősség. Egy olyan vállalat, amely generációk óta része a családok életének, nem vonhatja ki magát ez alól.”

A rangos szakmai elismerések ünnepélyes átadására 2026. február 12-án az Eiffel Műhelyházban került sor.

**Kotroczó Eszter**  
junior PR munkatárs  
**Bővebb információ:**  
[www.mediaacsaladert.hu](http://www.mediaacsaladert.hu)



lizálódása, polarizálódása sem tesz jót a gyerekeinknek. Arra biztatjuk az újságírókat, nézzék meg, hogyan segíthet a család egy ilyen élethelyzetben a gyerekeknek és a serdülőknek” – mondta a pályázat 2026-os témájáról Molnár-Bánffy Kata kommunikációs szakember, a Képmás Kiadó és a Salt Communications tulajdonos-ügyvezetője.

**„A család nem ismer országhatárokat”**

A Média a Családért díj győztese 1 millió forintos fődíjban részesült, míg a Külhoni Média a Családért díj és a Richter különdíj nyertesei egyenként 600 ezer forintos díjazást kaptak. Az olvasók szavazatai alapján odaítéltek különdíj 500 ezer forintos jutalommal járt. A Mé-

hasonlóan a család mint alapvető érték nem ismer országhatárokat.”

„Az MBH Bank számára a társadalmi felelősségvállalás nem egyszerű cselekvés, hanem a mindennapi működésünk és stratégiánk része. Meggyőződésünk, hogy a felelős média és a hiteles történetek képesek formálni a közös gondolkodásunkat, erősíteni az empátiát és hozzájárulni egy együttműködőbb társadalomhoz. Ez a szemlélet áll mögött is, hogy az MBH Bank támogatja a Média a Családért díjat, amely a családok értékeit érzékenyen és tanulságosan bemutató alkotásokat ismeri el” – mondta Kutas István, az MBH Bank kommunikációs és marketing ügyvezető igazgatója.

Házasság hete a tiszabökényi Glória Ifjúsági és Missziós Központban

## „Engedelmeskedjete egymásnak, Krisztus félelmében”

Idén, szakítva az előző évek gyakorlatával, nemcsak házaspárok vettek részt a házasság heti programokon a Glória Ifjúsági és Missziós Központban. Az idősebb korosztály házasságban szerzett tapasztalatát és a keresztyén értékrendet szem előtt tartva mutatta meg e rendkívüli rendezvénysorozat a Krisztus szerinti párkapcsolat előnyeit, mint a családi stabilitás alapjainak zálogát. Elsőként egy filmklub keretében, majd egy kerekasztal-beszélgetésen hangzott el, hogyan őrizhető meg a házastársi hűség. A mélyreható téma nagyon is aktuális, látva, hogy körülöttünk milyen sok a rosszul megalapozott és/vagy felbontott házasság.

Február 10-én, kedden, az „Imával nyert csaták”-at tekinthették meg a jelenlévők, egy olyan filmet, ahol a történet nagyon is rámutatott az imádkozás jelentőségére. Mit jelent a bün-

bánó szív őszinte imádsága? Hogyan változtat meg jellemet és családi életet az ima, ha komolyan vesszük? A bő kétórás film sok könyvet csalt a szemekbe, különösen akkor, amikor Krisztus, mint győzedelmes király emelkedett a családi válságócok fölé, kiutasítva a Gonoszt a család életének minden területéről. Érdekes volt látni, hogy tud a makacsság és az önző akarat megtörni Jézus nevének említésére. A hívők számára nagyon is értékes látni és tapasztalni, hogy „működik” a bibliaórákon és istentiszteleteken elhangzó igei alapigazság: „És mindazt, amit imádságban hittel kértek, megkaptátok” (Máté 21,22). A kitartásnak fontos szerepe van a folyamatban, hisz a kísértő lesben áll, hogy az imádságban lankadót akadályozza célja elérésében.

Február 12-én, csütörtökön szervezett kerekasztal-beszélgetésen házaspárok mondták el közös életük történetét dióhéjban, a moderátor kérdéseire válaszolva. Szó-

rakoztató volt megosztani egymással a személyesebb részleteket, a



múltbéli tévedéseket és a jó döntéseket. Azt, mi tart össze két embert,

alkotott élő közösségben a házasság stabil és maradandó. Ha egy fi-

atal pár közös életét Isten törvényének engedelmeskedve kezdi meg, várható a happy end. Ha szembe megy az isteni rendelkezéssel, akkor a bukás nem marad el. Minden házasságban vannak buktatók, de a hitben járó házastársak jól veszik az akadályokat. Tudják, hogy kihez forduljanak baj esetén. És nem várják meg a „fonálszakadást”, hanem gondoskodnak róla minden nap, hogy a „kötélék” szoros és erős maradjon. Ha a kapcsolódás a Teremtőhöz folytonos, akkor nincs hang- és képzavar az emberi kapcsolatokban sem. Egész(séges) marad az ember és a kapcsolat-rendszere.

A Missziós Központban az istenközpontúság jegyében a család alapérték. Ezért szólnak a tanítások mind a felnőttek, mind a gyerekek körében a Biblia alapján. A házasság hetének két programja már megvalósult, de hátra van még egy exkluzív tini klub, mint olyan kezdeményezés, ahol a lányok és a fiúk külön-külön tehetik fel párkapcsolattal és a házassággal kapcsolatos kérdéseiket szakembereknek, akik az Istentől kapott útmutatás alapján feltárhatják a fiatalok előtt a krisztusi értékek vitathatatlan előnyeit.

**Bodnár Diána**

Felejtethetlen találkozó Dévai Nagy Kamillával Munkácson

## Akit az Isten meghagyott

Elejét lásd az 1. oldalon

A közel kétórás, beszélgetéssel átszőtt koncerten népdalok, megzenésített versek és részletek hangzottak el a művésznő életrajzi trilógiájából. A dalok és a személyes vallomások által a közönség nemcsak művészi világába, hanem életének meghatározó állomásaiba is bepillantott. Az est egyszerre volt koncert, tanúságtétel és közös lelki megerősítés.

A Munkácsy Mihály Magyar Ház dísztermét zsúfolásig megtöltő érdeklődőket Petrusovics Nikolett, az intézmény kulturális menedzsere köszöntötte. Örömet fejezte ki, hogy ilyen sokan együtt lehetnek ezen a különleges alkalmon, ahol zene, irodalom és személyes életút találkozhat. Mint fogalmazott: a Liszt-díjas előadóművész több évtizedes pályafutása során a magyar zenei és irodalmi élet meghatározó alakjává vált, aki rendkívüli érzékenységgel szólaltatja meg a népdalokat és a megzenésített verseket. Művészetében a magyar költészet, a hit és a személyes sors szorosan összefonódik, előadásai egyszerre felemelőek, elmélyültek és bensőséges hangvételűek.

A Munkácsy Magyar Egylet nevében Popovics Béla művelődéstörténész, tanár köszöntötte a résztvevőket, és külön köszönetet mondott a művésznőnek, amiért a nehéz körülmények ellenére vállalta az utat és a fellépést. Nem pusztán koncertet hozott Munkácsra, hanem együttérző szívét

is nap mint nap a megmaradásért, az újrakezdésért küzd. A művésznő szavai és dalai így nem csupán személyes vallomások voltak, hanem közös sorsélményként is hatottak. Előadása szeretetből fakadt – játékosan, közvetlenséggel, mégis fegyvelmezett művészi alázattal. A közönség többször felállva, hosszan tartó tapsal fejezte ki háláját.

A koncertet követően a művésznő a sajtónak elmondta: az „Akit az Isten meghagyott” című kötet egy életműtrilógia része. A cím arra a bizonyos, majdnem halálos balesetre utal, amely gyökeresen megváltoztatta életét. Megfogalmazása szerint néha jobb, ha az embernek meg kell küzdenie a nehézségekkel, mint ha minden könnyen adatna meg számára. A próbatételek érzékenyebbé, fogékonyabbá tesznek mások gondjai és örömei iránt.

Külön szólt a kárpátaljai magyarokhoz is, őszinte meghatottsággal: „Fejet hajtok azok előtt, akik ebben a nehéz helyzetben is itthon maradtak, hogy összebújva, »egy kupacban«, egymásba kapaszkodva, szeretetben kibírják a nehézségeket. És ma eljöttek egy ilyen előadásra, és megvarázsoltak engem... En pedig örömmel jöttem hozzájuk, mert úgy érzem, most kell megmutatni, hogy összetartozunk, hogy egy vérből való vagyunk...”

Szavai nem udvariasságból hangzottak el, hanem mély együttérzésből. Érezhető volt,



és bátorító szót is azok számára, akik a háború árnyékában élnek Kárpátalján. Jelenléte önmagában is üzenet volt: nincsenek egyedül.

A felcsendült ismert és kevésbé ismert népdalok, valamint a megzenésített versek egyszerre csaltak mosolyt és könnyeket a hallgatóság arcára, szemébe. A közönség együtt lélegzett az előadóval. A művésznő élettörténetéből adott izelítő pedig különös súlyt kapott ebben a közegben: valódi biztatássá vált mind azok számára, akik nap mint nap bizonytalanságban élnek. Tanúságtétele arról szólt, hogy Isten kegyelméből és vezetésével még a legkilátástalanabbnak tűnő helyzetből is van kiút, van újrakezdés, és a próbák – bármily fájdalmasak – formálnak, érlelnek bennünket.

Megrendítő őszinteséggel idézte fel élete egyik legsúlyosabb megpróbáltatását: 1996 januárjában, pályája csúcán súlyos autóbalesetet szenvedett. Az öt szótól autó nagy sebességgel lesodródott az útról, szakadéka zuhant, majd a földet pörgött tovább. A kóma után hosszú rehabilitáció következett: újra kellett tanulnia jártatni és beszélni. Gitárja azonban sértelesen maradt. A túlélést és a hangszer épségét az isteni gondviselés jelének tekintette – annak bizonyosságaként, hogy küldetése még nem ért véget. Hogy dolga van. Hogy énekelnie kell tovább.

E történet súlya különösen mélyen érintette a hallgatóságot. Hiszen a kárpátaljai magyar közösség

hogy ismeri és átérzi a közösség fájdalmát, bizonytalanságát, s éppen ezért hozza el újra és újra a dal erejét, a hit kapaszkodóját.

Popovics Béla az est végén így fogalmazott: kevés emberrel találkozott, akinek élete maga a szolgálat. Dévai Nagy Kamilla ilyen: Istent és a magyarságot szolgálja, egész életét annak szenteli, hogy adjon. „Hálás vagyok, hogy ilyen embereket ismerhetek, mint Kamilla. Aki egy közülnk. Nem kell elmondani neki a problémáinkat, mert ismeri és átérzi helyzetünket. Amit ma kapunk tőle, azt senki sem felejt el. A szívét mutatta meg, a szeretetét, a lángolását, a hitét, a lendületét.”

A jelenlévők valóban nem csupán egy koncerttel lettek gazdagabbak. Olyan est részesei lehettek, amely megerősítette őket abban: van továbblépési lehetőség, mindig újra lehet kezdeni, mindig fel lehet állni. Történelmünk is ezt bizonyítja. Az elmúlt évszázadok során a magyarság számtalanszor került súlyos helyzetbe a Kárpát-medencében, mégis megmaradt – mert voltak, akik hittek Istenben, a közösségben, és a családban, az igaz értékekben, és merték ezeket felvállalni.

Az a láng és lendület, amely ezen az estén a színpadon felragyogott, most is erősít bennünket. Dévai Nagy Kamilla fényt és örömet hozott a munkácsi, a kárpátaljai magyar közösség életébe, és reményt adott a folytatáshoz.

Kósa Eszter

A szülőföld felfedezésre váró kincsei

## Évadnyitó beszélgetés Vezsdel Lászlóval, a Kárpátaljai Hazajáró Egylet elnökével

A Kárpátaljai Hazajáró Honismereti és Turista Egylet (röviden Kárpátaljai Hazajáró Egylet) 2019-ben alakult meg Beregszászban egy közönségtalálkozó keretében a Prima Primissima díjas Hazajáró műsor szereplőivel. Létrejötté óta közel másfélszáz túrát szervezett. A csapat vidékünk természeti kincseinek felfedezésére, hegycsúcsainak meghódítására törekszik, arra, hogy a velük útnak indulók gyönyörködni tudjanak kárpáti táj olykor rejtett szépségeiben. Továbbá, hogy a fiatalokban kialakítsa a természet és a szülőföld iránti szeretetet, összehozza a kárpátaljai természetjárókat azokkal a Kárpát-medence különböző tájain élő egyénekkel, akiknek hasonló az érdeklődésük és a gondolkodásuk. Vezsdel László túravezetővel, az egylet elnökével az idej tervekről beszélgetünk.

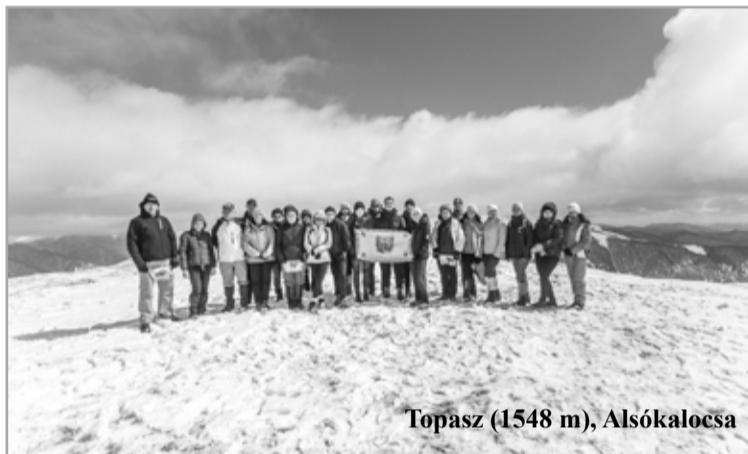
– **A tél mennyire jelent az önök számára holt szezon? Vagy szerveznek ilyenkor is különböző túrákat?**

– Körülbelül 1,5-2 hónap a holt szezonunk, mivel november végén általában lezárul a túraévünk, és majd csak január végén indítjuk a következőt. Egyrészt a rövid napok nem tennék lehetővé, hogy egy egynapos túrát megszervezzünk, esetleg a közelebbi helyszíneket keressük fel. De már túl vagyunk az első téli túránkon, amely Volóc környékére vezetett, a Fel-támadás-csúcs 1219 méteres magasságára. Ezzel elindult a 8. túraszezonunk, összességében pedig a 139. túránk volt. A téli túrák kicsit komolyabb felkészülést igényelnek, speciálisabb túrafelszerelést, és persze számolni kell azzal, hogy ilyenkor jelentősen kimoszdu-lunk a komfortzónánkból: a csúcson többnyire mínusz 8-12 Celsius fokos a hőmérséklet és általában 30-40 km/órás szél fúj.

– **Gondolom, a tavasz a csúcsrajáratás időszaka... Elkészültek-e már a tervek, zajlanak az egyeztetések? Miben különbözik az idei tavaszi kínálat az előzőektől? Vannak-e kihagyhatatlan túrák, amelyekhez a többség ragaszkodik?**

– A tavasz a kedvenc évszakjaink közé tartozik, ilyenkor már ébrednek a természet, nyitnak a virágok és rügyeznek a fák, és ilyen hőmérsékletben igazán kellemes túrázni, de a hegyekben még előfordul a hó, egészen májusig. Az útvonalak között van új, ahol korábban még nem

– Egy évben körülbelül 25-27 túrával számolunk, nagyjából kétheti rendszerességgel. Teljes évre vonatkozó konkrét terveink nincsenek a jól ismert okok miatt, de van egy elképzelés, amihez szeret-



Topasz (1548 m), Alsókalocsa

nénk tartani magunkat, így 12 útvonalat már össze is állítottunk. Alsókalocsa térségébe is többször ellátogatunk majd, az egyik leglátványosabb túra a Szinevéri-tó és a Szinevéri-hágó közötti gerinc a Tóhavas 1496 m-es és a Kamjanka 1578 m-es csúcsaival. Ez a Gorgánok vonulatához tartozik, végig ódon fenyvesben, törpefenyők között, köves talajon vezet az ösvény, néhol kőfolyásokkal tarkítva. Illetve új útvonalak közé tartozik még az Antalóc főle magasodó 978 méteres Makovicja.

– **Az utóbbi időben több turisztikai kiadvány is napvilágot látott. Segítenek ezek a tájékozódásban, az útvonalak megtervezésében?**

– Rendelkezünk már egy bő 80

A csapat a Cicka 1219 méteres csúcsán



jártunk, például a Turjeremete – Rónafüred közötti szakasz, amely piros jelzéssel van ellátva, és az Antalóci Poljana csúcsa alatt fekvő kis tavacska. Illetve felkeresünk még olyan helyszíneket, ahol más évszakban már voltunk. Tavasszal még a könnyebb, kevesebb szintemelkedéssel járó túrákat vesszük sorra, de előfordulhatnak már hosszabb távúak is.

– **Messze még a nyár, ám a terveket, elképzeléseket már most össze kell állítani, egyeztetni. Hol tart ez a munka?**

túrából álló „kínálattal”, így van mihez nyúlni. Az új útvonalak esetében pedig főként papír alapú turistatérképeken keressük a számunkra még ismeretlen csúcsokat, ösvényeket, amennyiben megtetszik egy, akkor jön az internetes kutatómunka: van-e nyilvános GPS-nyomvonal már feltöltve, fellelhető-e esetleg valamilyen írásos vagy fotós beszámoló. Régebben, mielőtt hazajárós túráként meghirdetnünk volna, az ismeretlen utat először kisebb társasággal bejártuk, de ezek most már élesben mennek.

– **Jól tudjuk, hogy a hegyvidéki táj olyan lenyűgözően változatos és érdekes, hogy vele semmi nem versenyezhet. Mégis, Kárpátalja alföldi részein is található számos olyan történelmi emlékhely, amely igényt tarthat a közönség érdeklődésére. A kínálatukban megtalálható ez? A kettő mennyire összeegyeztethető, variálható?**

– A fő profilunk a bakancsos turizmus, de mivel az egyletünk nevében szerepel a honismeret szó, így időről időre szervezzük ilyen jellegű kirándulásokat is. Épp a 7. szezonunk záró kirándulása Salánkra vezetett, ahol megismerkedtünk az egykori Ugocsa vármegye egyik legjelentősebb településének szel-

lemi-kulturális értékeivel, illetve felsétáltunk a Hömlöc-hegyre is. De korábban már jártunk a Beregvidék reformátussága történelmi örökségének nyomában is. A biciklitúrák tavaly elmaradtak, de idén szeretnénk feléleszteni, mert ennek keretében is számos emlékhelyt fel lehet keresni.

– **Kik azok, akik a csapat magyát alkotják jelenleg, és kiknek az érdeklődését szeretnék felkelteni a továbbiakban?**

– Az egylet azzal a céllal jött létre, hogy a helyi magyar közösség körében népszerűsítse a gyalogtúrázást, így ez a célkitűzés továbbra is él és meghatározza egész tevékenységünket.

– **Csak egynapos túrákat szerveznek, vagy vannak többnaposak is? A kirándulások mennyire megerőltetőek? Kívánnak-e a résztvevőktől edzettséget?**

– A legtöbb túránk egynapos: a reggeli órákban indulunk Beregszászból és a kora esti/késő délutáni órákban érkezünk vissza. Változó, hogy hová megyünk, de kivétel nélkül páratlanul szép hegyvidéki táj fogad minket. A túráinkat 1-6-ig terjedő nehézségi skálán szoktuk kategorizálni. Az 1-es erősségűt gyakorlatilag bárki tudja teljesíteni, ezek elsősorban családbarát kirándulások, míg a 6-os nehézségűhöz felkészülés szükséges.

– **Miként lehet felvenni önmagukat a kapcsolatot? A tervezett utakra az érdeklődők honnan tájékozódhatnak?**

– A közösségi médiában folyamatosan jelen vagyunk, a legaktívabb a Kárpátaljai Hazajáró Egylet facebook csoport, illetve a [www.karpataljaihazajaro.com](http://www.karpataljaihazajaro.com) weboldalon tájékozódhatnak az egyesülettel kapcsolatos információkról és az aktuális túrákról.

– **Tehát stílusosan szólva, bakancsra fel! Köszönjük a tájékoztatást.**

Eszenyi Gábor

Irodalmi délután Rákospalotán

## Zsír Balázs találkozója Mitracsék úrral

Február 9-én Budapesten, egészen pontosan a festői Rákospalotán, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Eötvös utcai tagkönyvtárának patinás épületében újra kinyitott a Mitracsék Presszó. A pultos, azaz a házigazda ezúttal is Lengyel János író-újságíró volt, a vendég pedig Novák Valentin író-költő. A program címe: Zsír Balázs hovavonatozása avagy Mi a baj



a költészettel? Az öt éve futó rendezvénysorozat találkozóit általában a könyvtár kistermében, azaz az előadóban szokták megtartani. Az eseményen megjelent másfél tucat érdeklődővel, kimondhatjuk, hogy teltház volt.

Senki sem szereti az egyhangú, ötletlen dolgokat, Lengyel János sem. Szeret kísérletezni, újítani. Ezúttal nem a szokásos beköszönéssel és a vendég bemutatásával indult a program. Miután a közönség elcsendesedett, Novák Valentin erős és határozott hangján előadta a Gyíkember című hosszúversét. Ezen műfaji elnevezés alatt szerepel a vers a költő blogján is. Az elképzelés

bevált, a várt eredmény nem maradt el. A közönség annyira a vers hatása alá került, hogy még tapsolni is elfelejtettek. Már javában folyt a beszélgetés, amikor egyesek arcán még ott voltak az elhangzott mű nyomai. Az írás hatalom, a költészet uralom.

Gördülékenyen folyt a beszélgetés, hiszen Novák Valentin gyakorlott szerző és kiváló előadó. Ráadásul több helyen is tanított, ami

ugye jó retorikai készségeket követel. Dolgozott általános iskolában, tanított a Hungarovox Stúdióban és a Károli Gáspár Református Egyetemen.

A vendég elmondta, hogyan került kapcsolatba az írással, a szépirodalommal. Lengyel János megemléltette, korábban azt gondolta Valentinról, hogy főként verseket ír. Nem is tévedhetett volna nagyobbat, hiszen kis túlzással elmondható, hogy minden kötete más műfajban íródott.

Élete fontos állomása volt a Mozgássérültek Állami Intézete, ahol évekig dolgozott nevelőtanárként. A fogatékkel élő emberek ügye annyira megfogta, annyira magáévá tette

az életüket, hogy a témában több novellát és regényt is írt. A megjelenés előtt álló új kötete, aminek Fecsó a munkacíme, szintén a fogatékkel élő emberekről és magáról az intézetről szól.

Novák Valentin oszlopos tagja a Magyar Írószövetségnek és a Magyar Pen Clubnak. Háromszor is elnyerte a Nemzeti Kulturális Alap alkotói-díját. Termékeny szerző, eddig tizennyolc önálló kötete jelent meg, de több tucat antológiában is szerepelt. 2024-ben például egyaránt benne volt Az év versei és Az év novellái című válogatásban is. Számos szépirodalmi folyóirat, továbbá heti és a havilapokban publikál. Fiatalkorában a Börtönűjság munkatársa volt annak megszűnéséig, de dolgozott segédmunkásként, volt zenész, vendéglátós, szórólapozó és árult mézeskalácsokat is.

Bátran elmondta a véleményét a kortárs magyar irodalomról, a szakmai folyóiratokról, a támogatási rendszerről. Nem rejtette véka alá, ha rajta múlna, alaposan megreformálná a rendszert. Részlet a Bukott bukolyika című verséből:

*Most, hogy az ismet orbis pictus semmibe oszlik, nincs mit az iskolapadban meggyűrt, friss tudatoknak mondani, mert nincs iskola, nincs pad, nincsenek órák, nincs se tanár, se gyerek, se jövő, csak jódionokkal terhes, vánszorgó testek sugaraznak a tájban. Tétova kézzel port kotorászol az éji homályban.*

A szerző az est során több versét is előadta, a közönség nagy öröme. Zárásként egy újabb ütős műve hangzott el, aminek címe: Varjak. Mivel a könyvtár 19 órakor zár, a főszereplő és a közönség egy része átsétált a közeli Éva Presszóba és ott folytatta a kötetlen eszmecsere. A Mitracsék Presszó életében ez már hagyomány.

-Korponai-

### HITÉLET

## Krisztusban van reményem

„Ha valaki Krisztusban van, új teremtés az; a régiek elmúltak, imé újjá lett minden.” (2Kor 5,17)

Mily felszabadító öröm lenne az, ha a kölcsönző, akinek nagy összeggel tartozunk, bejelentené, hogy elengedi az adósság hátralévő részét! Valakit műtétre készít elő az orvosa. Meg kell operálni, mert egy gyanús daganatot fedeztek fel. Az utolsó ellenőrző vizsgálatnál kiderül, hogy eltűnt a daganat, nem találják, nincs szükség műtétre. Egy szerelmes asszony epekedve várja a távolban lévő férjétől a levelet, de hiába, már hetek óta semmi hír nem érkezik. Am egyszer a postás egy köteg tépett, sáros levelet hoz a postahivatal értesítésével együtt: „Elnézését kérjük a késésért, de levélgyűjtő rakatunkban egy kis baleset történt, levelei ezért késtek, meg sérültek”.

Mindezek megtörténhetnek bármelyikünkkel. És mennyit szenved az ember ilyen és hasonló élmények és események miatt?! Krisztusban újjá lesz minden! Lehetséges ez? Nem eltűlné-e ez a hitnek?

A lelki ember felfogása és a földi élettől való elvárása egészen más. Legalábbis másnak kellene lennie. Krisztusban a kevés, a kicsi is áldott, és megelégedéssel kell fogadnunk. Mert gondviselőnk nekünk Isten. A betegségben reményességünk az Úr Jézus gyógyító keze; és nem rettegünk a haláltól, mert a koporsó nem a végállomás; házastársi kapcsolataink szilárdságát és marandóságát mi nem tudjuk biztosítani szerelmünkkel, ragaszkodásunkkal, taktikáinkkal – de, ha két ember között Krisztus a kapocs, akkor „a hármast köztél nem szakadhat el”, biztosítva van.

Krisztusban vagyok-e? Ha igen, akkor a testi-lelki-szellemi szükségek nem lehetnek úrrá életem felett, nem nyomoríthatnak meg. Krisztusban nincs keserűségem, amely megront, de minden helyzetben, minden körülmény között van reményem.

*Teremts engem újjá, Krisztusom! Veled kívánok élni más, új életet. Tartsd védő kezében életem! Köszönöm, hogy hihetem és kérhetem a Te gondviselésedet. Áldom, dicsérem szent neved.*

### Kihez szeretnél hasonlítani?

„Mert nem merjük magunkat azokhoz számítani, vagy hasonlítani, akik magukat ajánlják. Mert nem az a kipróbált, aki magát ajánlja, hanem akit az Úr ajánl.” (2Kor 10:12,18)

Minden embernek óriási kísértése, hogy hasonlítgassa magát másokhoz. Ez velem is gyakran megtörtént, különösen serdülő koromban. Főleg a testi, fizikai adottságaimmal voltak gondjaim: mindig alaposan alul ma-

radtam. Sokat keseregtem a tükör előtt titokban, és kérdeztem a jó Istent, hogy miért teremtett engem ilyennek, és miért nem lettem fele olyan csinos és szép, mint ez meg az!

Persze titokban tartottam elégedetlenségemet, bánatomat, a világ kincséért sem osztottam volna meg ezt a titkot senkivel. Azután múltak az évek, és rájöttem, hogy óriási nagy hibát követtem el a hasonlítgatásokkal. Miért? Mert én választottam ki az ideált – a szépet, a csinosot. Igen, leértékeltem, lenéztem magamat. Pedig, ha akkor valakivel megosztottam volna kínos titkomat, esetleg megmutatta volna nekem az igazán nyomorúságban élőket is: a nem hallókat, a nem látókat, a kancsalokat, a sántákat, a bénákat, a törpenövésűeket, az elhízottakat, a kirekesztetteket, az árvákat, a tüdőbajban szenvedőket, a cukorbetegeket...

Ó, hogy szegyellem most magam, kesergés helyett mennyi hállára, öröme volt okom!

Rosszul választottam az ideált, az eszményképet – a mércét. Nem gondoltam azzal, hogy Isten tervezett olyanán, azzá, aki vagyok! Mivel korán átadtam szívemet az Úr Jézusnak, és komoly lelki nevelésben volt részem, kerestem a „lelki ideálokat” is: szerettem volna hasonlítani a lelkipásztorom feleségéhez, Sárika nénihez, a lelkipásztoromhoz, szüleimhez, néhány kedves tanáromhoz. Ma, idős fejjel, ha megkérdem magamtól: kihez szeretnék hasonlítani? – már tudom, hogy semmiképpen nem akarok a ma élő „szentekhez” hasonlítani! Mert megtanultam, hogy ők is hús-vér emberek. Tévednek, elbuknak, vétkeznek. Ők is kegyelemre szoruló emberek. Nem akarok földi ideálokat keresni, azokért rajongani, magamat hozzájuk hasonlítgatni.

Megkérdem Istent: „Milyenek látsz Te engem, Uram? Kegyelemre szoruló gyermeked vagyok, bűnös, irgalmaz nekem!” Ilyenkor rám mosolyog az Úr, és azt mondja: „Olyannak látalak, mint ahogy egy apa láthatja gyermekét, aki visszatért az atyai házhoz hosszú tévelygések után. Új ruhára, sarura és gyűrűre van szükséged – hiszen gyermekem vagy, tékozló gyermekem!”

Ó, de vágyom hasonlítani Jézushoz, vágyom, hogy kiabrázolódjon az életemben Krisztus! A világ ideálokat ajánlgat, kínál – nem kell. Jézust vágyom.

*Mit használna nekem e földi élet nélkülied, Jézusom?! Tied vagyok, tarts meg engem. Hiányaimat, bűneimet jól ismered és tudom, hogy azok ellenére szeretsz. Köszönöm. Vágyom egyre jobban Hozzád hasonlítani. Uram. Amen.* (Morzsák 1., 1999)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella

## Megkezdte munkáját a Rákóczi GENIUS válogatott – sikeresen lezajlott az első felkészítő hétvége

A Magyar Kézilabda Szövetség támogatásával a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetemen együttműködve 2025-ben is sikeresen folytatta tehetséggondozó munkáját a 2022 nyarán létrehozott Kézilabda Tehetségpontokban, Kárpátalja 20 településén, hogy a kézilabdaedzés lehetősége minél több gyermek számára elérhetővé váljon. 2025 szeptemberétől a Tehetségpontok 808 (339 fiú, 248 lány) fiatalal, 7 korcsoportban, 3 régióban (Bereg, Máramaros-Ugocsa, Ung), 52 csoportban működtek tovább, 26 testnevelő tanárral.

2026. február 13–15. között a Rákóczi GENIUS válogatott kézilabda-csapat megtartotta első felkészítő és tehetséggondozó hétvégéjét a Rákóczi Egyetem Egészségügyi- és Sportcentrumában. A program a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány, a Magyar Kézilabda Szövetség Sportakadémiai Központja és a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem együttműködésének eredményeként létrejött válogatott szakmai munkájának nyitányát jelentette.

A válogatott megalakulásáról szóló döntés 2026. január 15-én született meg, amely új távlatokat nyitott a kárpátaljai magyar utánpótlás-nevelésben. A csapat a 2012–2013-as születésű lány korosztály legtehetségesebb sportolóiból áll. Az ebben a korosztályban a Kézilabda Tehetségpontok hálózatában nyilvántartott 104 fiatal kö-



zül 27 sportoló kapott meghívást a válogatottba, edzőik ajánlásai és szakmai értékelések alapján.

A háromnapos foglalkozás során a 20 Kézilabda Tehetségpont négy edzője – Borgató Szilvia, Beke Diána, Kaszonyi Katalin és Számárszky Román – irányítja a felkészítő edzéseket, biztosítva, hogy a közös munka megalapozza a sportolók fejlődését, képességeiket, és egységes szakmai irányvonal mentén egy csapatként mo-

zognak a pályán. A hangsúly az alapttechnikákon, a játékmegértésen, valamint a csapatkohézió kialakításán volt.

A program különlegessége, hogy Kárpátalja mindhárom régiójából – Ung, Bereg, valamint Máramaros-Ugocsa térségből – érkeztek játékosok, biztosítva ezzel a válogatott valóban teljes kárpátaljai lefedettségét. A szakmai stáb szerint már az első hétvége is megmutatta, hogy a térségben jelentős tehetségbázis és komoly szakmai elhivatottság áll rendelkezésre.

A Rákóczi GENIUS válogatott számára a XIII. Zupkó Kupa előtt, a május 9-i eseményt megelőzően, még két, hasonló felépítésű, háromnapos felkészítő hétvége kerül megrendezésre ebben a félévben: 2026. március 6–8., valamint 2026. április 17–19. között. A csapat félévente összesen 40 órás, komplex fejlesztési programban vesz részt, amelyet a XIII. Zupkó József emléktornát követően egy nyári sporttábor keretében további 16 óra edzés egészít ki.

Váradi Natália, a "GENIUS" Jótékonyági Alapítvány igazgatója

## Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

Bajban, kétségben hívjon minket!

Éjjel, nappal várjuk hívását!

Bizalmasan beszélhet!

Mobil: +38(095) 600 80 05, +38(097) 600 80 05

Derű a háború árnyékában – évadnyitó ősbemutató a beregszászi színházban

## Ádám és Éva naplója a Házasság hete jegyében

A Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház 2026-os évadát egy különleges, bensőséges hangvételi ősbemutatóval nyitotta meg. Mark Twain „Ádám és Éva naplója” című művészi színpadi adaptációja nem csupán művészi élményt kínál, hanem egyben hitvallás is: a beregszászi társulat minden nehézség ellenére továbbra is élő, értékteremtő színházat kíván biztosítani a négy éve háború árnyékában élő, sok megpróbáltatással küzdő közönségének.

A premiert különösen nehéz körülmények között valósították meg. A társulatot sújtó férfiszínész-hiány, az áramkimaradások és a mindennapokat átszövő bizonytalanság ellenére a színház munkatársai ismét bizonyították elkötelezettségüket és kitartásukat. A bemutató egyúttal a Házasság hete programsorozatá-

hoz is kapcsolódott, így a közönség egy olyan előadást láthatott, amely a szeretet, az elköteleződés és az egymásra figyelés örök emberi értékeit állítja középpontba.

Az előadásban Orosz Ibolya és párja, Oleh Melnyicsuk lép színpadra, a hangfelvételeken Ferenci Attila működik közre. A rendezői koncepció Melnyicsuk nevéhez fűződik, aki feleségével együtt egy személyes, mégis mindenki számára érthető és átélhető színházi világot teremtett. A Mark Twain-i gondolatokból építkező darab finom humorral, mély emberséggel mutatja be a férfi és nő örök különbözőségét, egyben elválaszthatatlan összetartozását.

Sin Edina, a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház megbízott igazgatója a bemutató kapcsán hangsúlyozta: nem szokványos nagyszínpadi produkció született, ám éppen ettől válik igazán különlegessé. Mint fogalmazott,

nagy örömmel fogadták a házaspár kezdeményezését, hiszen az előadás egy kis derűt, könnyedséget és humort hoz a nézők mindennapjaiba – amire különösen nagy szükség van a jelenlegi helyzetben. Sajátos humorral és mély emberséggel ábrázolja az első emberpár



ismerkedését egymással, környezetükkel és a világ jelenségeivel.

A próbafolyamatot az áramhiány és az áramszünetek sem állították meg. A premier előtti pil-

lanatokban is folyamatos küzdelmet jelentettek az Ukrajnában kialakult helyzet következményei, a társulat azonban nem hátrált meg. A befektetett munka és kitartás végül „beérett gyümölcsként” került a közönség elé, bizonyítva, hogy a színház a legnehezebb időkben is képes megtartó erejű közösségi élményt nyújtani.

Oleh Melnyicsuk elmondta: az

alpanyagot Matl Péter ismert munkácsi szobrász javasolta számukra, és már az első olvasáskor megéreztek benne azt a szabadságot, amely nem kész válaszokat kínál, hanem

gondolkodásra hív. Az alkotók számára az Ádám és Éva naplója egyfajta „női-férfi terápia” is volt, amelyben mindenki saját értelmezését találhatja meg. A darab feltárja a női és a férfimentális legmélyebb rétegeit, miközben finoman ütközteti a kétféle látásmód különbözőségét. A díszlet és a látványvilág megtervezése Orosz Ibolya nevéhez fűződik, aki a szöveg színpadi alakításában is aktívan részt vett.

Az előadás egyúttal a két-nyelvű alkotómunka erejét is megmutatja: két különböző anyanyelvű művész összhangja hitelesen bizonyítja, hogy a sokszínűség nem akadály, hanem érték, amely gazdagítja a színpadi megszólalást.

A február folyamán még négy alkalommal látható produkció célja nem kevesebb, mint egy órányi önfeledt kikapcsolódás nyújtása a kárpátaljai magyar közönség számára. A beregszászi színház ezzel az ősbemutatóval ismét tanújelét adta annak, hogy a kultúra, a humor és az emberi kapcsolatok ereje a legnehezebb időkben is reményt, biztatást és kapaszkodót jelenthet valamennyiünk számára.

**Eszenyi Gábor**

Várady-Sternberg János: egy tájkatató jegyzetei

## Beregi vigadalmak

Vidékünk jeles történése, Várady-Sternberg János nem csupán a Rákóczi-szabadságharc főbb eseményeit elemezte, összefüggéseit tárta fel, valamint az orosz-magyar kapcsolatokat kutatta, hanem számos írásában foglalkozott az évszázadokkal ezelőtt vidékünkön élők hátköznapjaival is. Az alábbiakban az újévet követő vigadalmakról szóló írását szemléljük.

„Lármás vigadalmak, eltikasztó bálók, Bennetek mely kevés örömet találók!” Így merengett a magyar felvilágosodás kiemelkedő poétája, Csokonai Vitéz Mihály. A sok évszázadokon át megrögződött szokás szerint a beregiek táncal, dalolással, vigadalommal ünnepelték az újesztendőt, a farsangot, szüretet, menyegzőt, a lakodalmat, a keresztelőt. Karácsony és Újév ünnepköre az év legrövidebb napjaiban kezdődött, szilveszterrel, a háromkirályok, vízkereszt ünnepével folytatódott, és a farsangba torkollott. Nagy muzsikás toroknak, újévi ajándékozásoknak, köszöntéseknek, dínomdánomoknak, látványos játékoknak volt az évada. A farsang a lakodalmak szokásos ideje is volt, bár a közmondás úgy tartotta, hogy a „farsangon kívül is esik leányvásár”, azaz hogy a farsang után is elkel a jó lány, de ami biztos, az biztos, a legtöbb esküvő akkor rendezték. Az esküvő fénypontja a lakoma. Idézünk egy 1646-ban megjelent írásból, amelyben a „tiszháti népélet” szokásait örökítette meg a vidék szülője, Uszkay Mihály „beregi jurátus”. A meghívott vendégsereg „a vacsorájukat a vőfélek verses beszédei közt költik el, kik is minden tál étel felhozatalakor sajtáságos, s igen jellemző verseket mondanak a nevető lakodalmas nép zajgásai közt. Az étkek közt a kása legfőbb mulatságot szerez, mert ennek árát meg kell adni a vendégeknek, vagy ha nem akarja valaki, az izmos főzőkanállal járó szakácsasszony érezhető ütlegetek szór a késedelmező kezére”. Míg a fiatalok a tüzes táncot ropják,

addig az idősebbek gyakran megtekinthetik a palack fenekét, miben vidékünkön inkább pálinka, mint bor hever. A kásapénzt beszédre újult erővel fognak a tánchoz. Másnap reggel kezdődik a menyasszonytánc... a felkontyolt menyasszonnyal kilép a vőfél a vendégek elibe, így szólva hozzájuk: Szerencsés jó reggelt egész compánia. Szép újságot hoztam, tessék meglátnia. Újság az; még ötlet senki így nem látta, Nem terhelni fejtét már a hitvány párta. S vele megfordulva a násznagyhoz viszi, ki is szinte fordul vele egyet s visszaadja a vőfélnak, letévén a táncolásért szokott díjat, a két garast... a begyült pénzen tánc után italt hozzatnak, s ismét idogálnak békével”.

A farsanghoz a beregiek jó előre készültek, volt úgy, hogy még a szilveszteri mulatság előtt. Legalábbis erről tanúskodik a Beregszász múltjára vonatkozó egyik irat. E szerint a város előljárósága még 1857 decemberében „szerződményt” kötött Szikora Józseffel, „az Ungvári Zenekarok főnökével”, amelyben kikötötte, hogy az ennek vezetése alatt álló együttes a farsangi mulatságok idején a Beregszász városa által 1858. évi január 20-án a kórház számára és február 10-én Real iskola javára tartandó zene „vigalomra eljövendő és azokba tizenkettőmagával működend”. A szerződésből nem tűnik ki, hogy Szikora Józsefnek milyen muzsikusi voltak. Mivel 12 tagú volt a zenekar, nyilván itt nem cigánybandáról van szó. Hiszen a cigánybandában mindössze néhány hangszer: hegedű, cimbalom, esetleg brácsa vagy pikula szól. Viszont a falusi bálokon ez idő tájt általában cigányok játszottak. Ez tűnik ki például Gvadányi Józsefnek, a magyar felvilágosodás és nemzeti ellenállás ismert költőjének Badalói kvartélyozás című elbeszélő költeményéből, amelyet 1763–1766 közötti itt-tartózkodása idején írt. A költemény egyik legsikerültebb része a farsangi táncmulatság leírása, amelyen Putyu, a cigány húzta a nótát. Itt is a település előljárósága rendezte a vigadalmat, és a bált a falu bírája nyitotta meg. „Felállt: szabad a tántz! Aztat kiáltotta, Mihent a legénység szavát meg-hallotta, Ez a

lyánnak kezét, más másét kapkotta, Kedvére mindenik tántzát aprította.” A mulatság egyik kulcsfigurája a zenész Putyu volt, aki, mint a költeményből kitűnik, egyedül muzsikált. „Uttzu táncba! Egy nagyot rikkantott Putyu egy fujtáros nótát erre rántott. ... A Legények sarkantyujukat öszve tsatogtatták, Magokat a tántzba kényesen ingatták, Mint szél a vitorlát, lányokat forgatták”. Színpompásan festi le a költő a vigadalmon részt vevő leányzók és legények öltöztetését és viseletét. Az előbbieket vörös csizmát húztak lábukra, „meg igazították fejeken pártákat, szélnek eresztették függő pántlikákat”. A legények pedig „voltak öltözve csinosan, két üstökben hajuk befónva modosan, nagy volt sarkantyujok, csörgött is hangosan”. Hogy ha szomjuhozna, bort, sert is igyanak, Megtöltve a

galambom termetét... Uj a csizmám most vették, Fényes szegzel kiverték, Debrecenbe fejték”.

Másképpen, de ugyancsak kiadósan vigadtak a városi céhekben tömörülő iparosok, kézművesek. Vidám és barátságos összejövetelekre nemcsak a tisztújítás, remekelés, felszabadítás és mesterré avatás, hanem számos más mozzanat is nyújtott alkalmat. Farsang idején pedig egymással versenyeztek a céhek abban, hogy báljukat minél fényesebbé tegyék. Táncvigadalmakon különösen a szűcsök tettek ki magukért, akik a termet és a karzatot különféle kidolgozott vadbőrökkel, kitömött rókákkal, farkasokkal és medvékkel díszítették. A legérdekesebb szokás volt úgy Munkácscon, mint Beregszászon a céhládnak ünnepélyes átvitele az új atya-



A beregszászi Úri Kaszinó számos farsangi mulatságnak adott otthont

kantsók asztalan állanak.” Azt is megtudjuk a költeményből, hogy a vigadalom hajnali pirkadatig tartott.

Az egyik legkedvesebb alkalomként tartották számon a fonóházban tél idején zajló munkálatok befejezésekor szervezett mulatságot. Újra Uszkay Mihályt idézzük „A téli idő dacára is nyitott ajtókkal levő ház tehát csakhamar telve lesz, s az izadva táncoló sereg büszke öröms andalgó érzettel járja el egyetlen táncát, a forgó magyart, mely, mint mondani szokták és hiszik is, elkényesedett izlés elpuhult csoszogásokkal, szemtelen kacérkodásokkal, kopár egyoldalúsággal, tüdő-ölő szabályokkal el nem miveltevé, eredeti ős tisztaságában megmaradván, a tiszta örömetek nem elfordítva, hanem eredetileg tisztán tükrözi”. A kis ideig tartó szünetek alatt csak kissé pihennek meg, a táncukat ismét elkezdik, izzadt fejkőről a kupeces forma kalapot világlért se tennék le. „Ha betöröm kalapom tetejét, Ugy nézem

mesterhez. Ez rendszerint harsány zene, újongás és énekszó mellett ment végbe. A menetet a kengyel-futó nyitotta meg. Utána lépdelt méltóságteljesen két vörös bugyogóba öltözött török turbános magas fezzel, lecsüngő nagy bajuszsal a hosszúszerű füstölő pipával. Ezeket négy daliás huszár követte, kik kivont kardjaikat gyakran összeütögették. A huszárok mögött egy bohóc ugrándozott, kinek ülépére bocskorbőr-darab volt felvarrva, hogy a rámért gyakori ütlegetet ne érezze. Ezt az ünnepélyt este rendszeresen táncvigadalom és lakmározás is követte. A mulatság fényét emelték az álarcosok, akik a céh mesterségi mivoltát jelképező jelmezben jelentek meg. A lakmározásban boldog-boldogtalan részvétel, szokás lévén, hogy ilyenkor a „mesteremberek leányai” a legidősebb leányzó házában összegyűltek, s ott csörögő süttőket, mellyel azután a bálósokat megvendégelték.

Az iparosoknak és az egyszerű városiakok számára rendezett vigadalomtól különböztek a gazdagabb rétegnek szánt nemesi bálók. A megsárgult papírok közt fennmaradt egy magyar és német nyelvű hirdetmény, amely szerint a munkácsi Arany Csillag vendégházadó bérlője meghívja a közönséget az 1844. január 7-én 8 órai kezdettel tartandó bálra. „Egy jól elrendezett első Ungvári hangászkar legújabb tánczokat fogja előadni: a jó készületű étekről, italokról, valamint mindenféle czukrászi frissítőkről, és serénységi szolgálatról legjobban gondoskodván, számos látogatókat reményl Halpert Salamon, Vendégházadó”. A Csillag vendégházadóról megemlékezik Balajthy József 1836-ban kiadott Munkácsról szóló könyvében: „A Városban létező 3 Vendégházadók közt legnevezetesebb a Csillag Vendégházadó” – írja a szerző. – „Ennek tágas táncz termében tartatnak, kivált a farsangi napokban a ezen mulatságok; ugyan csak az ezen teremben olykor felállított Játékszinben mulattatják a Közönséget Thália vándor papjai és papnői”.

A városokban rendezett táncvigadalmaknak, bálóknak megvoltak az iratlan és írott szabályai, rendtartásai, melyeket a rendezők kötelesek voltak betartani. Beregszász előljárósága gondoskodott a megfelelő rendtartás kidolgozásáról. Ime, az 1857-ben kibocsátott „bál-szabályok”. „A bálházban, vagyis a tántzteremben menők hegyes patkószeggel tántzolni, vagy hegyes végű botokkal a tántzterembe sétálni: tilos. A tántzterembe bármi bál alkalmával dohányozni, vagy szivarozni meg nem engedhető.”

Nem tudom, mennyire mélyült el a kedves olvasó a rendszabályok tanulmányozásában, én minden pontját boncolgattam, de arról ott nincs szó, hogy a mulatozások résztvevői nem élvezhették volna a város feletti dombok nedűjét. Igencis, a „rendtartás” tiltotta a rendezést, dohányzást, a szivarozást, de ez nem vonatkozott a szőlő kisajtolás és kiejert bogójának fogyasztására. Így hát a vigadalomban gyakran felhangzott a népdal rigmusa: „Haj, dínom-dánom! Tölts bele, nem bánom” – fejezte be írását a szerző.

**Szerkesztette:  
Eszenyi Gábor**

Eladó családi ház Ópályi központjában! 100 m<sup>2</sup>, szoba, konyha, spájz, fürdőszoba, kazánház. Gáz- és vegyesüzemű. Vásárosnaménytől 20 km, Mátészalkától 5 km. Irányár 25 millió forint. Mobil: +3620-4367773 telefonszámon.



Eladó egy elektromos Kárpáti sütő. Mob.: 095-3260426. \*\*\*

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426. \*\*\*

Munkácson, Várpálánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426. \*\*\*

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecsatolható kis bicikli. Mob.: 066-5606813. \*\*\*

Eladó 2 darab vadonatúj ajtó 60x200 cm. Mob.: 095-3260426.

**БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:**  
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖИ, ОЧИСТНІ СПОРУДИ

**РЕАЛІЗАЦІЯ**  
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ; З'ЄДНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (ОПТ ТА РЕЗЕРВ); ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КИЛЬЦЯ, ПЛИТИ)

**РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ**  
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ҐРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДИ ТА ПРОЧІСТНІ КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖ

м. Вінградів, вул. Борзаника, 50

**068 347 01 33 • 097 376 98 84**

## XIV. Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupa

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány 14. alkalommal hirdeti meg a Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupát. A rendezvény célja a labdarúgás népszerűsítése, hagyományteremtés, Kárpátalja ifjú labdarúgó tehetségeinek felkutatása, támogatása.

A labdarúgó kupa időpontja: **2026. április 11.**

A labdarúgó kupa helyszíne: **Beregszász**

Mérkőzések típusa: **kispályás labdarúgás (5+1-es felállásban)**

A labdarúgó kupa jelentkezési határideje: **2026. március 13., 12.00 óra**

Jelentkezni kizárólag elektronikus úton lehetséges az alábbi linke kattintva, ahol a csapat edzője, vagy az adott iskola képviselője regisztrálja be a csapatokat:

<https://forms.gle/q5n86ATW4uhdgpTT7>

A labdarúgó kupán kizárólag azok a versenyzők vehetnek részt, akik a helyszíni regisztráció alkalmával érvényes, fényképes diákigazolványukat (kiskönyvüket) bemutatják.

### Kategóriák:

1. Általános iskolás fiúk (15 éves korig)

2. Középiszkolás fiúk (15-17 évesek)

3. Lánycsapat (17 éves korig)

A labdarúgó kupa megvalósulását a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatja.

A program szakmai referense: **Vízaver Árpád**

Elérhetősége: [vizaver.arpad@kmf.org.ua](mailto:vizaver.arpad@kmf.org.ua)

Részletes információt a [genius.ktst@kmf.org](mailto:genius.ktst@kmf.org). ua e-mail címen kaphatnak munkanapokon 08:00-16:00 óra között.

**Tájékozódjon a nagyvilág és Kárpátalja híreiről!**

**karpatinfo.net**  
Hírek, információk, szórakozás

**Olvassa minden nap a karpatinfo.net oldalt INTERNETEN!**

Legfrissebb Hírek Kárpátaljai Hírek Gazdaság Érdekes Magazin

## Felhívás – XIII. Zupkó József Kézilabda Emléktorna

A "GENIUS" Jótékonyági Alapítvány a 2025/2026-ös tanévben tizenkettedik alkalommal valósítja meg a Zupkó József Kézilabda Emléktornát.

- A kézilabda emléktorna időpontja: 2026. május 9.
- A kézilabda emléktorna helyszíne: Beregszász
- A kézilabda emléktorna támogatója: Magyar Kézilabda Szövetség

Jelentkezni az alábbi versenykategóriákban lehet:

1. Általános iskolák lány csapat U10-11 (10-11 évesek)
2. Általános iskolák fiú csapat U10-11 (10-11 évesek)
3. Általános iskolák lány csapat U12-13 (12-13 évesek)
4. Általános iskolák fiú csapat U12-13 (12-13 évesek)
5. Általános és középiszkolás lány csapat U14-15 (14-15 évesek)
6. Általános és középiszkolás fiú csapat U14-15 (14-15 évesek)
7. Általános és középiszkolás lány csapat U16-18 (16-18 évesek)
8. Általános és középiszkolás fiú csapat U16-18 (16-18 évesek)
9. Sportiskolák fiúcsapat U10-11 (10-11 évesek)
10. Sportiskolák lánycsapat U10-11 (10-11 évesek)
11. Sportiskolák fiúcsapat U12-13 (12-13 évesek)
12. Sportiskolák lánycsapat U12-13 (12-13 évesek)
13. Sportiskolák fiúcsapat U14-15 (14-15 évesek)
14. Sportiskolák lánycsapat U14-15 (14-15 évesek)
15. Sportiskolák fiúcsapat U16-18 (16-18 évesek)
16. Sportiskolák lánycsapat U16-18 (16-18 évesek)

**Jelentkezni kizárólag elektronikus úton lehet 2026. április 3. 15:00 óráig az alábbi jelentkezési linkre kattintva:**

[https://docs.google.com/forms/d/1fV64jMRib66s27afAVO8NloUG8wvLF\\_yGLAUzsjUMw/edit](https://docs.google.com/forms/d/1fV64jMRib66s27afAVO8NloUG8wvLF_yGLAUzsjUMw/edit)

Tisztelettel kérjük, hogy az esetleges hibák elkerülése végett a csapatokat a csapat edzője vagy az adott iskola képviselője regisztrálja be! Az együttműködést nagyon szépen köszönjük!

Részletes információt a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány munkatársaitól e-mailben: [kezilabdasport.genius@gmail.com](mailto:kezilabdasport.genius@gmail.com) kaphatnak munkanapokon 8:00-17:00 óra között.

## Kárpátaljai Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

**095-600-8005 / 097-600-8005**

**Bizalommal hívhat minket!**

Telefonáljon, ha úgy érzi, nincs kivel megbeszélnie a magánéleti, munkahelyi, életvezetési gondjait! Ha úgy érzi, elakadt a megoldások keresése során. Ha úgy érzi, kell egy kívülről, aki segít eligazodni az összekuszálódott szálak között.

Ha úgy érzi, nincs értelme az életének. Ha sötét gondolatok gyötrik!

Bárki – Ön is – lehet bajban, kétségben. Bátran hívja telefonszámainkat, éjjel-nappal várjuk hívásait! Biztassa erre ismerőseit is, akiket az élet terhe nyom!

**Радио Пульс FM 92,1**

**A TE RITMUSOD**

[www.pulzusfm.eu](http://www.pulzusfm.eu)

## KRIMI

### Gyilkosság Rahón: közös italozással kezdődött minden...

A sürgősségi mentőszolgálat munkatársai tetek bejelentést a rendőrségen annak a rahói férfinak a halálával kapcsolatban, aki gyilkosság áldozata lett.

Az 56 éves áldozat vendégségbe érkezett ismerőséhez, akit a 41 éves barátja is elkísért. A nyomozás jelenlegi állása szerint a gyilkosság napján a három férfi italozni kezdett, amikor az áldozat és az 52 éves vendéglátója között dulakodás alakult ki. A verekedés közben a támadó egy vodkásüveggel leütötte haragosát, aki a földre esett, majd egy konyhakéssel halálos sebet ejtett rajta.

Az áldozat életét már nem lehetett megmenteni, a kikerülő mentősök már csak a halál tényét állapították meg.

A rendőrök őrizetbe vették a gyanúsítottat, akitől kiderült, hogy már több alkalommal is meggyült a baja a törvénnyel. A férfit előzetes letartóztatásba helyezték, aki ellen gyilkosság alapos gyanúja miatt indult büntetőjogi eljárás. Amennyiben bebizonyosodik bűnössége, akár 15 évig terjedő börtönbüntetést is kaphat. A hatóság jelenleg azt is vizsgálja, hogy a lakásban tartózkodó harmadik személy érintett lehet-e az emberölésben.

### Leszúrta az apját, miután együtt italoztak

Szűrt sebbel szállították kórházba a mentősök egy 56 éves férfit a Técsői járásban.

Az esetet az egészségügyi intézmény orvosai jelentették a rendőrség irányába, mivel a sérült bűncselekmény következtében sérülhetett meg. A nyomozók a férfi lakásán őrizetbe vették a sértett 26 éves fiát, aki bevallotta, hogy ő támadt az apjára.

A férfiak együtt italoztak, ami veszekedésbe, majd dulakodásba tor-

kollott. A dühös férfi egy konyhakéssel támadt az apjára, akit a hasán sebesített meg. A helyszínen lefoglalták az ujjlenyomatokat tartalmazó véres tárgyat, ami bizonyítékként felhasználásra kerül a bírósági tárgyaláson.

A gyanúsítottat a nyomozás lezártaig előzetes letartóztatásba helyezték. A súlyos testi sértés elkövetője ellen büntetőeljárás indult, amiért akár nyolc évig tartó szabadságvesztésre is ítélteti a bíróság.

### Nyolc év börtönt kaptak a munkácsi rablótámadás elkövetői

Lezárult a nyomozás annak a két Munkácsi járásban élő fiatal férfinak az ügyében, akiket még 2025 októberében vettek őrizetbe rablás gyanújával. A bíróság jogerős döntésében nyolc év szabadságvesztésre ítélte őket, vagyonekobzás mellett.

A 21 és 22 éves elkövetők a vádirat szerint a munkácsi vasútállomáson ismerkedtek meg áldozatukkal. A férfi bizalmába fogadta őket, és elkísérte őket egy közeli, félkész állapotban lévő épülethez. A támadók ott, miután meggyőződtek arról, hogy nincsenek szemtanúk, többször megütötték a sértettet fején és arcán, majd elvették mobiltelefonját.

A bántalmazás után azonnal feljelentést tett a férfi, aki a bűncselekményekről beszámolt.

fit, hogy további verésre számíthat, ha a történeteket jelenti a hatóságoknak. Az áldozat azonban feljelentést tett, a rendőrök rövid időn belül azonosították és lakhelyükön őrizetbe vették a gyanúsítottakat. A házkutatás során lefoglalták az eltalált mobilkészüléket is, amely tárgyat bizonyítékként szolgált az eljárásban.

A vádlottak a teljes eljárás ideje alatt előzetes letartóztatásban maradtak, óvadék ellenében nem védekezhetek szabadlábban. A bíróság súlyosító körülményként értékelte a csoportosan elkövetett, erőszakos jellegű támadást, és nyolc év letöltendő börtönbüntetést szabott ki rájuk, egyúttal vagyonekobzást is elrendelt.

### A garázsban tartott személyautó is a lángok martalékává vált

Tűzesetről kaptak riasztást a huszti katasztrófaelhárítási szolgálat munkatársai, ahol egy garázsban keletkezett tűz.

A tulajdonos azonnal segítséget kért a 101-es segélyhívó számon, amikor észlelte a gomolygó füstöt. A faszervezetű épületből megpróbálta kitolni a Ford típusú járművét, de nem járt sikerrel.

A tűzoltók percek alatt megérkeztek a helyszínre és meg-

kezdtek a kármentést. A lángok gyorsan terjedtek, amit a riasztástól számítva 40 perc alatt sikerült felszámolni. A garázs, valamint a benne tartott személygépkocsi is teljesen kiégett.

A gyors beavatkozásnak köszönhető, hogy a közeli többszintes épületre nem terjedtek át a lángok. A tűzeset 25 négyzetméteres területen pusztított, melynek eredetét szakértők vizsgálják.

Még több krimi a [KARPATINFO.NET](http://KARPATINFO.NET) OLDALON

Köszöntjük Alfréd nevű olvasóinkat!

Hétfő Február 23.



04:30 Teleshop
05:00 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:20 Született feleségek
10:25 Teleshop
11:00 Knight Rider
11:55 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:50 Barátok közt
15:30 Castle
16:30 Drága örökösök
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:55 Pokoli rokonok
21:00 Ingatlanvásárlások
22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:15 XXI. század - A legendák velünk élnek
23:50 Született feleségek
01:00 CSI: New York-i helyszínelők
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
13:30 Walker, a texasi kopó
14:35 Aurora angyala
15:40 Isztambuli árvák
16:45 Távoli város
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Séfek Séfe
23:00 Újratervezés
00:15 Tények extra
00:50 911-Texas
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Közélet
07:15 Domovina
07:45 Magyar világ
08:10 Önök kérték!
08:40 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Fekete szív - A Sansalan család titka
11:00 Jókai, a legmagyarabb író
11:10 Család-barát
11:55 Elhető örökség - Népi Építészeti Program Magyarországon
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
13:30 XXV. Téli Olimpiai Játékok
13:00 Nemzeti
13:00 Nemzeti
13:30 XXV. Téli Olimpiai Játékok
16:00 Boxutca
16:30 Kézilabda-magazin
17:30 Merkantil Bank Liga
18:25 Nemzeti
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Hójelentés
18:41 Magyar népmesék
18:55 Fekete szív - A Sansalan család titka
19:40 Egy csipetnyi IZÖRZÖK
19:50 Bor, mámor, szerelem
20:40 Mindennapi
20:55 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
21:00 Kékfény
21:50 Derrick
22:50 Kenő
22:52 Időjárás-jelentés
22:55 Columbo
05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Édes anyanyelvünk
05:50 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Ha nagy leszek...
06:10 Summa
06:35 Öt kontinens
07:05 Család'26
07:25 Időjárás-jelentés
07:35 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026
07:40 Családi kör
08:25 Családi kör
08:55 Jó ebédhez szól a nóta
09:25 Librettó
10:20 Mindennapi
10:21 Agapé
11:15 Nászinduló
12:50 Itthon vagyunk! - országjáró a Dunával
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Közélet - Roma magazin
14:00 Domovina
14:30 Kárpáti Krónika
15:30 A Nagyk
15:55 Itthon vagyunk! - országjáró a Dunával
16:10 Familia Kft.
16:35 Familia Kft.
17:00 Család-barát
17:40 Család-barát
18:20 Időjárás-jelentés
18:23 Agenda plusz
18:30 Jó ebédhez szól a nóta
19:00 Önök kérték!
19:30 Mosolytár
20:30 Leo és Fred
20:40 Kiváncsi Fáncsi
20:45 Gusztáv
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Itthon vagyunk! - országjáró a Dunával
21:35 Ridikül
22:35 Azt beszélük
07:30 XXV. Téli Olimpiai Játékok
10:00 Nemzeti
10:00 Nemzeti
10:30 XXV. Téli Olimpiai Játékok
13:00 Nemzeti
13:00 Nemzeti
13:30 XXV. Téli Olimpiai Játékok
16:00 Boxutca
16:30 Kézilabda-magazin
17:30 Merkantil Bank Liga
18:25 Nemzeti
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Hójelentés
18:41 Magyar népmesék
18:55 Fekete szív - A Sansalan család titka
19:40 Egy csipetnyi IZÖRZÖK
19:50 Bor, mámor, szerelem
20:40 Mindennapi
20:55 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
21:00 Kékfény
21:50 Derrick
22:50 Kenő
22:52 Időjárás-jelentés
22:55 Columbo

Köszöntjük Máttyás nevű olvasóinkat!

Kedd Február 24.



04:30 Teleshop
05:00 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:20 Született feleségek
10:25 Teleshop
10:55 Knight Rider
11:50 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:50 Barátok közt
15:30 Castle
16:30 Drága örökösök
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:55 Pokoli rokonok
21:00 Ingatlanvásárlások
22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:15 UEFA Bajnokok Ligája 2025-2026
23:50 Házon kívül
01:00 In the Heights - New York peremén
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
13:30 Walker, a texasi kopó
14:35 Aurora angyala
15:40 Isztambuli árvák
16:45 Távoli város
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Séfek Séfe
23:00 Újratervezés
00:15 Tények extra
00:50 911-Texas
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Unser Bildschirm
07:15 Unser Bildschirm
07:40 Öt kontinens
08:10 Önök kérték!
08:40 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Fekete szív - A Sansalan család titka
11:00 Jókai, a legmagyarabb író
11:10 Család-barát
11:55 Ideje az építésnek... - Megújuló emlékek a Kárpát-medencében
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
13:30 Melissa, a Zöld Völgy lánya
13:50 Családi kör
14:30 Európa à la carte
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:28 Időjárás-jelentés
15:30 Önök kérték!

Köszöntjük Géza nevű olvasóinkat!

Szerda Február 25.



04:30 Teleshop
05:00 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:20 Született feleségek
10:25 Teleshop
10:55 Knight Rider
11:55 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:50 Barátok közt
15:30 Castle
16:30 Drága örökösök
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:55 Pokoli rokonok
21:00 Ingatlanvásárlások
22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:15 UEFA Bajnokok Ligája 2025-2026
23:50 CSI: A helyszínelők
01:05 Újoncok: FBI
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
13:30 Walker, a texasi kopó
14:35 Aurora angyala
15:40 Isztambuli árvák
16:45 Távoli város
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Séfek Séfe
23:00 Újratervezés
00:15 Tények extra
00:50 911-Texas
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Hrvatska Kronika
07:15 Ecranul nostru
14:20 Magyar gazda
14:40 Kárpát-medence
15:10 Jézus
15:45 Itthon vagyunk! - országjáró a Dunával
16:00 Nyomtalanul
16:55 Család-barát
17:35 Család-barát
18:15 Időjárás-jelentés
18:19 Agenda plusz
18:25 Békéssámon hősei
19:25 217 nap - Wittner Mária emlékére
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Itthon vagyunk! - országjáró a Dunával
21:35 Elvesztett idők
22:15 SZFE a filmvászonon
07:30 Boxutca
08:00 Kézilabda-magazin
09:00 Góól!2
10:00 Nemzeti
10:30 FIZZ Liga
12:30 Fradi Tv
13:00 Nemzeti
13:00 Nemzeti
13:30 CHI - A belső erő
14:00 Vízilabda magazin
14:15 Férfi kosárlabda Magyar Kupa
16:15 Kosárlabda-magazin
17:00 Nemzeti
17:00 Nemzeti
17:15 #csak a Honvéd

Köszöntjük Edina, Benita nevű olvasóinkat!

Csütörtök Február 26.



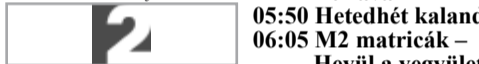
04:30 Teleshop
05:00 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:20 Született feleségek
10:25 Teleshop
10:55 Knight Rider
11:50 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:50 Barátok közt
15:30 Castle
16:30 Drága örökösök
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:55 Pokoli rokonok
21:00 Ingatlanvásárlások
22:35 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:10 Castle
00:15 CSI: A helyszínelők
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
13:30 Walker, a texasi kopó
14:35 Aurora angyala
15:40 Isztambuli árvák
16:45 Távoli város
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Séfek Séfe
23:00 Újratervezés
00:15 Tények gazdasági különkiadás
00:25 Tények extra
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Slovenski utrinki
07:15 P'amende
07:40 Erdei utakon
08:10 Táj-kép
08:40 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Fekete szív - A Sansalan család titka
11:00 Jókai, a legmagyarabb író
11:10 Család-barát
11:55 Ideje az építésnek... - Megújuló emlékek a Kárpát-medencében
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
13:50 Családi kör
14:30 Európa à la carte
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:29 Időjárás-jelentés
15:30 Önök kérték!
16:00 Ridikül
17:00 Agytorna
17:20 A Dal 2026 dalai
17:25 Izörzök: Hedrehely
17:50 A Dal 2026 dalai
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Hójelentés
18:41 Magyar népmesék
18:55 Fekete szív - A Sansalan család titka
19:35 Egy csipetnyi IZÖRZÖK
19:50 Bor, mámor, szerelem
20:40 Mindennapi
20:42 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból
20:45 SzerencsePerc
20:50 Skandináv Lottó
21:00 Örök tél
22:55 Kenő
05:00 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Itthon vagyunk! - országjáró a Dunával
05:50 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Hevül a vegyület
06:10 Kárpáti Krónika
07:05 Egészségünkre!
07:25 Időjárás-jelentés
07:30 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026
07:40 A kommunizmus és a Gulág áldozatainak emlékére
08:35 Magyar Krónika
09:05 Magyar Krónika
09:35 M5 História
10:15 Mindennapi
10:19 Rome Reports - Vatikáni híradó
10:40 Katolikus krónika
11:15 1968 - Egy szerelem rekonstrukciója
12:50 Itthon vagyunk! - országjáró a Dunával
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Hrvatska Kronika
13:50 Ecranul nostru
14:20 Magyar gazda
14:40 Kárpát-medence
15:10 Jézus
15:45 Itthon vagyunk! - országjáró a Dunával
16:00 Nyomtalanul
16:55 Család-barát
17:35 Család-barát
18:15 Időjárás-jelentés
18:19 Agenda plusz
18:25 Békéssámon hősei
19:25 217 nap - Wittner Mária emlékére
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Itthon vagyunk! - országjáró a Dunával
21:35 Elvesztett idők
22:15 SZFE a filmvászonon
07:30 Boxutca
08:00 Kézilabda-magazin
09:00 Góól!2
10:00 Nemzeti
10:30 FIZZ Liga
12:30 Fradi Tv
13:00 Nemzeti
13:00 Nemzeti
13:30 CHI - A belső erő
14:00 Vízilabda magazin
14:15 Férfi kosárlabda Magyar Kupa
16:15 Kosárlabda-magazin
17:00 Nemzeti
17:00 Nemzeti
17:15 #csak a Honvéd

**Köszöntjük Ákos, Bátor nevű olvasóinkat!**

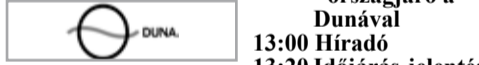
**Péntek** Február 27.



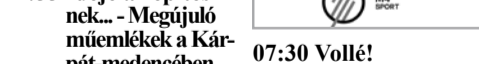
04:30 Teleshop  
05:00 Monk - A flúgos nyomozó  
*Amerikai sorozat*  
06:00 Reggeli  
09:25 Született feleségek  
*Amerikai sorozat*  
10:30 Teleshop  
11:05 Apatigris  
*Magyar sorozat*  
11:55 Pokoli rokonok  
*Magyar sorozat*  
13:00 RTL Híradó  
13:35 Dr. House  
*Amerikai sorozat*  
14:50 Barátok közt  
*Magyar sorozat*  
15:30 Castle  
*Amerikai sorozat*  
16:30 Drága örökösök  
*Magyar sorozat*  
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás  
18:55 Fókusz  
19:55 Pokoli rokonok  
*Magyar sorozat*  
21:00 Apatigris  
*Magyar sorozat*  
22:20 RTL Híradó - Késő esti kiadás  
22:50 The Suicide Squad - Az öngyilkos osztag  
*Amerikai film*  
01:40 Démonok között 3. - Az ördög kényszerített  
*Amerikai film*



05:20 Családi titkok  
06:15 Mokka  
08:45 Mokka  
09:40 Teleshop  
11:20 Csapdába csalyva  
12:00 Tények délből  
12:30 Walker, a texasi kopó  
*Amerikai krimi sor.*  
13:30 Walker, a texasi kopó  
*Amerikai krimi sor.*  
14:35 Aurora angyala  
*Mexikói dráma sor.*  
15:40 Isztambuli árnyak  
*Török dráma sor.*  
16:45 Távoli város  
*Török dráma sor.*  
18:00 Tények  
18:45 Tények Plusz  
20:00 Séfek Séfe  
22:55 Újratervezés  
00:10 Tények extra



05:15 Család-barát  
05:55 Himnusz  
05:59 Mindennapi  
06:00 Híradó  
06:30 Nemzeti Sporthíradó  
06:35 Időjárás-jelentés  
06:45 Álmodó álmodói  
07:20 Kárpát-medence  
07:40 A Nagyok  
08:05 Önök kérték!  
08:40 Bor, mámor, szerelem  
09:40 Család-barát  
10:10 Egy Perc Híradó  
10:11 Időjárás-jelentés  
10:15 Fekete szív - A Sansalan család titka  
11:05 Jókai, a legmagyarabb író  
11:10 Család-barát  
11:55 Ideje az építésnek... - Megújuló műemlékek a Kárpát-medencében  
12:00 Déli harangszó  
12:01 Híradó  
12:35 Nemzeti Sporthíradó  
12:45 Időjárás-jelentés  
12:49 Agenda plusz  
12:50 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból  
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya  
*Török tévéfilm sor.*  
13:55 Családi kör  
14:30 A világ a carte  
15:00 Családi kör  
15:25 Egy Perc Híradó  
15:29 Időjárás-jelentés  
15:30 Önök kérték!  
16:00 Ridikül



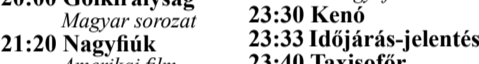
17:00 Agytorna  
17:20 A Dal 2026 dalai  
17:25 Izórzók: Csajág  
17:50 A Dal 2026 dalai  
18:00 Híradó  
18:25 Nemzeti Sporthíradó  
18:35 Időjárás-jelentés  
18:40 Hőjelentés  
18:41 Magyar népmesék  
18:55 Fekete szív - A Sansalan család titka  
*Török telenovella*  
19:40 Egy csipetnyi IZÓRZÓK  
19:50 SzerencsePerc  
19:54 Bor, mámor, szerelem  
*Szlovák tévéfilm sor.*  
20:45 Mindennapi  
20:55 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból  
21:00 Királyné a feleségem  
*Francia kalandfilm*

**Köszöntjük Elemér nevű olvasóinkat!**

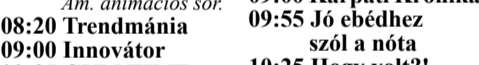
**Szombat** Február 28.



05:15 Agymenők  
*Amerikai sorozat*  
05:45 Molang  
*Fr.-am.-brit sor.*  
05:55 Mása és a medve  
*Orosz sorozat*  
06:10 Abajkeverő majom  
*Am.-dél-koreai-fülöp-szigeteki-tajvani-kanadai sor.*  
07:00 Kalandos szafari  
*Kanadai-am. sor.*  
07:25 Csizmás, a kandúr kalandjai  
*Kanadai-indiai-amerikai sor.*  
07:45 Marvel  
*Am.-kanadai sor.*  
08:10 A gumicacik  
*Amerikai sorozat*  
08:35 Elena, Avalor hercegnője  
*Am.-kanadai sor.*  
09:00 Kungfu Panda  
*Am.-kinai sor.*  
09:30 Agymenők  
*Amerikai sorozat*  
10:10 Jim szerint a világ  
*Amerikai sorozat*  
11:20 Superman és Lois  
*Amerikai sorozat*  
13:30 Szuperhekusok  
*Olasz film*  
15:45 Felhőkarcoló  
*Amerikai film*  
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás  
19:00 Fókusz Plusz  
20:00 Gólkirályság  
*Magyar sorozat*  
21:20 Nagyfiúk  
*Amerikai film*  
23:20 A torontói ember  
*Amerikai film*  
01:45 A végső határ  
*Spanyol film*



05:00 Híradó  
05:20 Időjárás-jelentés  
05:23 Angol nyelvű hírek  
05:25 Német nyelvű hírek  
05:29 Orosz nyelvű hírek  
05:30 Kínai nyelvű hírek  
05:35 Nagy pillanatok  
05:45 Itthon vagyunk!  
- országjáró a Dunával  
05:50 Hetedhét kaland  
06:05 M2 matricák - Hévül a vegyület  
06:10 Álmodó álmodói  
06:15 hadERŐ - Hazámat szolgálom!  
06:40 Magyar világ  
07:10 Erdői utakon  
07:35 Időjárás-jelentés  
07:45 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna 2026  
07:50 Családi kör  
08:30 Családi kör  
09:05 Jó ebédhez szól a nóta  
09:35 Librettó  
*Magyar családi sor.*  
10:30 Mindennapi  
10:34 Katolikus krónika  
11:00 De őszintén!  
11:05 Kereszt-Tények  
11:15 Neked szól!  
11:30 Tücsök  
*Magyar játékfilm*  
12:50 Itthon vagyunk!  
- országjáró a Dunával  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:21 Agenda plusz  
13:25 Rondó  
13:50 Kárpát-medence  
14:20 Planet '26  
14:40 Egészségünkre!  
15:00 Nagy pillanatok  
15:10 Kontúr  
15:50 Itthon vagyunk!  
- országjáró a Dunával  
16:00 Família Kft.  
16:25 Família Kft.  
16:55 Család-barát  
17:30 Család-barát  
18:10 Időjárás-jelentés  
18:15 Agenda plusz  
18:25 Jó ebédhez szól a nóta  
19:00 Önök kérték!  
19:30 We Are the World  
20:30 Uchebnik  
*Magy. kisjátékfilm*



05:00 Teleshop  
06:10 Pumukli  
*Német, magyar, osztrák animációs sor.*  
06:35 Magyar népmesék  
06:50 Magyar népmesék  
07:10 Kérem a következőt!  
*Magyar családi sor.*  
07:20 Üzenet a jövőből - A Mézga család különös kalandjai  
*Magyar, francia vígjáték sor.*  
07:50 Frédi és Béné, avagy a két korszaki szakai  
*Am. animációs sor.*  
08:20 Trendmánia  
09:00 Innovátor  
09:35 GYM TIME  
10:15 Poggyász  
10:50 Tények különkiadás  
13:30 Nagy Vagy - Aktív Iskola Kupa  
14:05 SVENK film- és mozimagazin  
14:45 Családi titkok  
15:45 Egy élet  
*Angol, cseh dráma*  
18:00 Tények  
18:55 Napló - a valóság testközelből  
19:55 Kincsvadászok VIP  
21:45 A méhészt  
*Am. akció film*  
00:00 Boszorkányvadászok  
*Német, amerikai horror film*  
01:55 Vagyunk, akik vagyunk  
*Mexikói dráma*



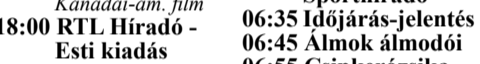
05:05 MMA portrék  
05:55 Himnusz  
05:58 Mindennapi  
06:00 Híradó  
06:30 Nemzeti Sporthíradó  
06:35 Időjárás-jelentés  
06:45 Álmodó álmodói  
06:50 Magyar Krónika  
07:25 Divat & dizájn  
07:55 Noé barátai  
08:20 Vuk  
*Rajzfilm*  
08:45 Mézga Aladár különös kalandjai  
*Rajzfilmsorozat*  
09:15 Don Matteo  
*Bűnügyi tévéfilm sor.*  
11:03 Jókai, a legmagyarabb író

**Köszöntjük Albin nevű olvasóinkat!**

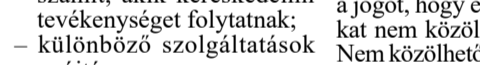
**Vasárnap** Március 1.



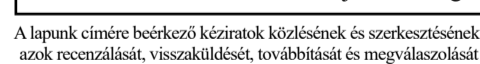
05:20 Fókusz Plusz  
06:05 Babar és Badou kalandjai  
*Kanadai sorozat*  
06:25 Molang  
*Fr.-am.-brit sor.*  
06:35 Mása és a medve  
*Orosz sorozat*  
06:50 Abajkeverő majom  
*Am.-dél-koreai-fülöp-szigeteki-tajvani-kanadai sor.*  
07:10 Kalandos szafari  
*Kanadai-am. sor.*  
07:35 Csizmás, a kandúr kalandjai  
*Kanadai-indiai-amerikai sor.*  
08:00 Marvel  
*Am.-kanadai sor.*  
08:20 A gumicacik  
*Amerikai sorozat*  
08:45 Elena, Avalor hercegnője  
*Am.-kanadai sor.*  
09:05 Kungfu Panda  
*Amerikai-kinai sor.*  
09:40 Céllirány  
10:25 Az Év Hotele  
11:00 XXI. század - A legendák velünk élnek  
11:35 Gólkirályság  
*Magyar sorozat*  
13:00 Elnökcsengetés  
*Amerikai film*  
15:15 Szellemirtók - Az örökség  
*Kanadai-am. film*  
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás  
18:50 Házon kívül  
20:00 Cápák között  
21:40 Gengszterzsarok 2.  
*Amerikai film*  
00:35 CSI: A helyszínelők  
*Kanadai-am. sor.*



05:00 Híradó  
05:20 Időjárás-jelentés  
05:23 Angol nyelvű hírek  
05:25 Német nyelvű hírek  
05:29 Orosz nyelvű hírek  
05:30 Kínai nyelvű hírek  
05:35 Nagy pillanatok  
05:45 Itthon vagyunk!  
- országjáró a Dunával  
05:50 Magyarország ma  
06:10 Uni027  
06:35 Novum  
07:05 Család-famesék  
07:30 Időjárás-jelentés  
07:34 Multiverzum  
08:00 Püspökkenyér  
08:25 Evangélium  
09:00 Kárpát Krónika  
09:55 Jó ebédhez szól a nóta  
10:25 Hogy volt?!  
11:20 Nem ér a nevem  
*Magyar romantikus film*  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:21 Agenda plusz  
13:25 Profil - Csiztu Zsuzsával...  
14:00 M4 sport+  
14:00 Európa  
14:45 K&H női kézilabda liga  
16:55 Fédettpályás atlétikai országos bajnokság  
18:30 Vízilabda magazin  
18:50 Férfi vízilabda OBI  
20:30 Szorító  
21:05 Bajnokok: Berki Krisztián  
22:05 Fábry  
23:25 Örökzöldek a Józsefvárosból  
Szenes Iván Em-lékkoncert



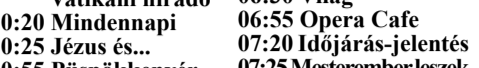
05:20 Magyar népmesék  
07:15 Kérem a következőt!  
*Magyar családi sor.*  
07:25 Üzenet a jövőből - A Mézga család különös kalandjai  
*Magyar, francia vígjáték sor.*  
07:50 Frédi és Béné, avagy a két korszaki szakai  
*Am. animációs sor.*  
08:25 Babamánia  
09:05 Brandépítők  
09:40 Több mint Testőr  
10:20 Életmódi  
10:55 SuperCar  
11:35 Kimenő  
12:10 Képességek határain  
12:50 A dzsentlemanus  
*Amerikai vígjáték*  
15:20 Szerelmünk lapjai  
*Am. romantikus film*  
18:00 Tények  
18:55 A Nagy Duett  
23:30 The Expendables - A feláldozhatók 2.  
*Amerikai, német, kínai akció film*  
01:45 Csekély esély  
*Am. romantikus film*



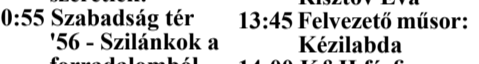
09:29 Agapé mini  
09:30 Katolikus krónika  
10:00 Időjárás-jelentés  
10:01 Rome Reports - Vatikáni híradó  
10:20 Mindennapi  
10:25 Jézus és...  
10:55 Püspökkenyér  
11:20 Templomaink  
11:30 Barangolások  
12:00 Déli harangszó  
12:01 Híradó  
12:35 Nemzeti Sporthíradó  
12:45 Időjárás-jelentés  
12:49 Agenda plusz  
12:50 Jókai, a legmagyarabb író  
12:51 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból  
12:55 Jó ebédhez szól a nóta  
13:25 Izórzók: Örményes  
*Magyar zenés film*  
13:30 Egy Perc Híradó  
13:34 Időjárás-jelentés  
13:40 Zenés Önök kérték  
15:55 SzerencsePerc  
16:00 Hatoslottó sorsolás  
16:05 Család-famesék  
16:30 Ázsia  
17:25 Borbás Marcsi szakácskönyve  
17:55 Mindennapi  
18:00 Híradó  
18:25 Nemzeti Sporthíradó  
18:35 Időjárás-jelentés  
18:45 Azt beszéljük  
*Am.-német-ausztrál romantikus vígjáték*  
19:45 Magyarország, szeretlek!  
20:55 Szabadság tér '56 - Szilánkok a forradalomból  
21:05 Fekete gyémántok  
*Magyar romantikus film*  
22:15 Kenő

**Köszöntjük Albin nevű olvasóinkat!**

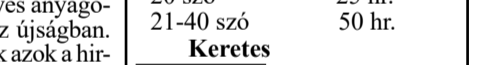
**Vasárnap** Március 1.



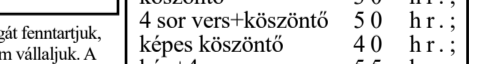
05:35 Nagy pillanatok  
05:45 Édes anyanyelvünk  
05:50 Élő egyház  
06:10 Esély  
06:30 Világ  
06:55 Opera Cafe  
07:20 Időjárás-jelentés  
07:25 Mesterember-leszek  
07:55 Noé barátai  
08:25 Zenés Önök kérték  
08:45 Izórzók:  
Homokmégy  
09:15 Borbás Marcsi szakácskönyve  
09:50 Főmenü:  
Osztrák-Magyar  
10:20 Hogy volt?!  
11:20 A Stomfay család  
*Tévéjáték*  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:21 Agenda plusz  
13:25 Magyarország ma  
13:50 Álmodó álmodói  
14:00 M4 sport+  
14:00 Jégkorong Erste Liga  
16:25 Völlé!  
16:55 Fedettpályás atlétikai országos bajnokság  
17:55 Férfi kosárlabda világbajnoki-selejtező  
19:55 Jövünk!  
20:25 K&H férfi kézilabda liga  
22:05 Gázlantroangyal



05:59 Mindennapi  
06:00 Híradó  
06:30 Nemzeti Sporthíradó  
06:35 Időjárás-jelentés  
06:45 Álmodó álmodói  
06:55 Czipkerózsika - Készült a Grimm testvérek meséje nyomán  
*Német gyerek műsor*  
08:00 Neked szól!  
08:05 Mindennapi  
08:07 Világ-Vallás  
08:20 De őszintén!  
08:25 Lét-Ige - protestáns magazin  
08:55 Mindennapi  
09:00 Isten kezében  
09:25 Mindennapi



05:00 Híradó  
05:20 Időjárás-jelentés  
05:23 Angol nyelvű hírek  
05:25 Német nyelvű hírek  
05:29 Orosz nyelvű hírek  
05:30 Kínai nyelvű hírek



05:35 Nagy pillanatok  
05:45 Édes anyanyelvünk  
05:50 Élő egyház  
06:10 Esély  
06:30 Világ  
06:55 Opera Cafe  
07:20 Időjárás-jelentés  
07:25 Mesterember-leszek  
07:55 Noé barátai  
08:25 Zenés Önök kérték  
08:45 Izórzók:  
Homokmégy  
09:15 Borbás Marcsi szakácskönyve  
09:50 Főmenü:  
Osztrák-Magyar  
10:20 Hogy volt?!  
11:20 A Stomfay család  
*Tévéjáték*  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:21 Agenda plusz  
13:25 Magyarország ma  
13:50 Álmodó álmodói  
14:00 M4 sport+  
14:00 Jégkorong Erste Liga  
16:25 Völlé!  
16:55 Fedettpályás atlétikai országos bajnokság  
17:55 Férfi kosárlabda világbajnoki-selejtező  
19:55 Jövünk!  
20:25 K&H férfi kézilabda liga  
22:05 Gázlantroangyal

**Hirdessen nálunk, megéri!**

**FIZETETT hirdetés**

Figyelem!  
- az összes fizikai és jogi személytől beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak; - különböző szolgáltatások nyújtása; - haszongépjárművek eladása; - munkások felvétele; - ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek. - keretes, kiemelt hirdetések; - elvesztett iratok; - társkeresés; - ha egynél több - ugyanabba a kategóriába tartozó tárgy/ eszközt szeretne meghirdetni; - köszöntők, képes hirdetések; - részvétnyilvánítás.

Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetők azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevételeknek és az ukrán törvényeknek. A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklamációkat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja. A szerkesztőség nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.

**Fizetett hirdetések árai**

Egyszerű	
20 szó	25 hr.
21-40 szó	50 hr.
Keretes	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Kiemelt	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.

**Egyéb hirdetések:**

elvesztett iratok	200 hr.;
részvétnyilvánítás	50 hr.;
társkeresés	50 hr.;
köszöntő	30 hr.;
4 sor vers+köszöntő	50 hr.;
képes köszöntő	40 hr.;
kép+4 sor vers	55 hr.;
megkezdett 4 soronként	5 hr.;

**Lapalapító-főszerkesztő:** Szoboszlai István.  
**Felelős szerkesztő:** Kovács Erzsébet.  
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2.  
Mob.: 066-2850283.  
E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com  
Lapengedély száma: R30-03370 Kelt: 2024.03.21.  
Példányszám: 900  
Rendelési szám: 242  
Készült: Podillja-Ter Kft. (Ternopol, Teksztilna u. 28.). Telefon: (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

**Lapalapító-főszerkesztő:** Szoboszlai István.  
**Felelős szerkesztő:** Kovács Erzsébet.  
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2.  
Mob.: 066-2850283.  
E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com  
Lapengedély száma: R30-03370 Kelt: 2024.03.21.  
Példányszám: 900  
Rendelési szám: 242  
Készült: Podillja-Ter Kft. (Ternopol, Teksztilna u. 28.). Telefon: (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

Карпатинфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.  
Адреса: пл. Кошута 2, м. Берегове, Закарпатської обл., Україна. Моб.: 066-2850283  
Реєстраційне свідоцтво R30-03370 від 21.03.2024. Газета віддрукована у ТОВ "Поділля-Тер"  
Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua  
Номер замовлення: 242 Тираж: 900



Új szemlélet, másfajta védekezés szükséges

## Veszélyes kórokozó a szőlőben – az aranyszínű sárgaságot okozó fitoplazma

A szakemberek egy része az egész Európa, s benne vidékünk szőlőültetvényeit az 1880-as évektől kezdődően gyakorlatilag teljesen elpusztító filoxeravészhez hasonlítja a napjainkban kibontakozó új járványt, amelyért az aranyszínű sárgaságot okozó fitoplazma a felelős. Az aranyszínű sárgaság 2025-ben szinte az egész Kárpát-medencében járványos méreteket öltve fellépett, komoly pánikot okozva a szőlészek és borászok körében. Bátran kijelenthetjük, hogy jelenleg az aranyszínű sárgaságot okozó fitoplazma a szőlő egyik legveszélyesebb kórokozója.

– **Miért is? – először ezt a kérdést tettük fel Varga István benei szőlész-borásznak, a Pro Agricultura Carpatika falugazdájának.**

– Többek között azért, mert a fertőzés következtében a szőlőtőkék termés hozama 20-50 %-kal csökkenhet, a beteg növények száma évente megtízszereződhet. Ahol a védekezés nem megoldott, a tőkék 80-100 %-a is megfertőződik a fitoplazmával, fogékony fajták esetében néhány év leforgása alatt – tehát igencsak rövid időn belül – ki is pusztulhatnak. Rossz hír azok számára, akik magántermő ültetvényekkel rendelkeznek: a kór nem válogat, ugyanolyan pusztítást végez az igénytelennek mondott fajtáknál is.

– **Valóban olyan rohamos gyorsasággal terjed?**

– Szerbiában 2002-ben azonosították először a középső-déli területeken, 2007-ben pedig már Belgrádtól északra, a Duna mentén a horvát határig megtalálható több szőlőültetvényben. Szlovéniában az első fertőzött növényeket 2005-ben az Adriai-tengerpart közelében találták. Három évvel később már az ország keleti, azaz Magyarországhoz közeli területén is bekövetkezett a fertőzés. Mára Szlovénia összes szőlőtermesztő területe fertőzött. Ausztriában 2009-ben jelentke-

zett a betegség Stájerországban. A következő évben újabb fertőzés következett be, de egyelőre nem terjedt túl a tartományon. Horvátországban 2009-ben azonosították a FD-t szőlő növényben Zágráb környékén. 2010-11-ben már Kapronca-Körös megyében is megtalálták a kórokozót. Romániában 2012-ben közölték egy génbankban történő előfordulását. Felvidéki kollégáim arról számoltak be, hogy már náluk is találtak néhány gyanús ültetvényt. Nagy valószínűséggel hozzánk abból az irányból jön majd a fertőzés, hisz megyénknek az anyaországgal határos részein nincsenek nagyobb szőlőtáblák. Magyarországon 2013. augusztus 30-án mutattak ki először a kórokozó jelenlétét szőlő és erdei iszalag növényben.

– **A tőkék fertőzésekor milyen változások vehetők észre?**

– A hajtásokon az első nyhe, sodródást mutató jelek már a nyár közepén megjelennek. A napnak kitett levélrészekre a fehér bogójú fajtáknál a levéllemez részleges vagy teljes sárgulása, kék bogójú fajtáknál vörösödése figyelhető meg, a levél felület fémszínű lesz. Augusztus-szeptember folyamán a fő erek mentén krémsárga foltok jelennek meg, amelyek fokozatosan terjednek a levél felületen, végül a teljes levél elsárad. Az így elhalt, megkeményedett levelek ősszel később hullanak le, mint az egészségesek. Nem ritkán a levéllemez már lehullik, míg a levélnyel a tőkén marad. A fertőzött növények nem menthetők meg, mivel a kórokozó ellen nincs hatékony növényvédő szer. Így tehát a megelőzés a védekezés kiemelten fontos feladata.

– **Mégis, mi a legfontosabb teendő?**

– Csak igazoltan betegsége mentes ültetési anyagot szabad felhasználni. Következésképpen irtanak a köztesgazda növényeket. Az olyan köztesgazdák, mint az erdei iszalag (*Clematis vitalba*) és a bálványfa (*Ailanthus altissima*) felszámolását mielőbb el kell végezni, mivel ezek biztosítják számára a szükséges ételretet. Rendszeres

inszekticidés kezelés: az amerikai szőlőkabóca (*Scaphoideus titanus*) elleni rovaröltszerek védekezés kulcsfontosságú a terjedés megakadályozásában. Ugyanis az amerikai szőlőkabóca a szőlő aranyszínű sárgaságának fő terjesztője. Erről a rovarról tudni kell, hogy Magyarországon szinte mindenütt jelen van. A kártevő egy Észak-Amerikában őshonos rovar, amely az 1930-as évek elején, 1932-ben jelent meg



először Európában, Franciaországban. Innen kiindulva azóta a kontinens számos országában elterjedt, és 2006-ban Magyarországon is észlelték a jelenlétét. Az amerikai szőlőkabóca elleni hatékony védekezéshez, így az FD terjedésének eredményes megakadályozásához fontos a vektor jelenlétének ismerete és fejlődésének nyomon követése. Figyelemmel kell kísérni és rögzíteni az amerikai szőlőkabóca lárvák kelésének idejét és időtartamát, a kifejllett egyedek rajzásának kezdetét és csúcspontját, a sárga ragacsos lapokon fogott kifejlett egyedek számát. A nyomon követés legalább ilyen lényeges: monitorozó csapadék segítségével folyamatosan figyelemmel kísérjük a kabóca jelenlétét és rajzását, hogy időben meg lehessen kezdeni a védekezést. Nem utolsósorban az elhanyagolt, fertőzött szőlőültetvények megszüntetésére kell törekedni.

– **Itt aztán nagy bajban leszünk. Gondolok a falvaink elhagyott portáira, meg a ház előtti metszetlen szőlőlugasok száira...**

– Pedig ezt a kérdést azoknak, akik itthon maradtak, valahogy meg kell oldani. Eddig is sokan vették, úgymond, pártfogásukba a távollevő szomszéd, a rokon kertjét, most még inkább erre kell tudatosan törekedni. A kártevő megjelenése, ami a közeljövőben nálunk is várható, amúgy is új hozzáállást követel mindannyiunktól.

– **Mire gondol?**

– Arra például, hogy kora tavasszal a tőkék metszését mihamarabb el kell végezni, hogy a nyese-déket még azelőtt megsemmisítsük, mielőtt a lárvák kikelnének. A leg-

val elmarad a vizuális és fűhálózással gyűjtéstől, a lárvák mozgékonyasága miatt.

– **Sokan lemosó permetezéssel kezdik az idényt.**

– A lemosó permetezést a rügyfakadás előtti periódusra időzítjük. Az ilyenkor javasolt szer: Neviken vagy Agrokén. Cél: az áttelelt kórokozók gyérítése.

– **A szőlőkabóca várható megjelenéséhez igazítva, nagyjából miként néz ki kedvelt kultúránk növényvédelmi naptára?**

– A lemosó permetezés után az első kezelés a 2-3 leveles állapotban történik: Thiovit Jet vagy Kumulus (kén) – 3-4 kg/ha. Célunk ezzel a lisztharmatfertőzés megelőzése és atkagyérítés. A második kezelést indokolt esetben a hajtások 20-25 cm-es hosszához igazítjuk. Szer: Ridomil Gold MZ vagy Acidan (metaxil + mankoceb). Mindezt bőrtartalmú lombtrágyával kiegészítve (pl. Boroplus). Ehhez jön még a Karate Zeon vagy Turbo preszto (Invert). Cél: lisztharmat, peronoszpóra, szőlőmolyok és más kártevők gyérítése. A harmadik kezelés közvetlenül virágzás előtt történik, amikor a vadszőlő már nyitlik. Szer: Beneluc vagy Quadris esetleg Shavit, de mindenképpen felszívódó hosszú hatású szer legyen bőrtartalmú lombtrágyával kiegészítve (pl. Boroplus). Cél: lisztharmat, peronoszpóra, szürkerodhadás, feketerodhadás, madárkásodás megelőzése. A negyedik kezeléskor történik egy lényeges változás. Innentől zsendülésig, az időjárást figyelve, 10-14 naponként a szereket változtatva legalább 3 alkalommal a kabóca ellen is védekezni szükséges. Szerek gomba ellen: Topsin-M 70 WP, Shavit, Ridomil Gold, Brodvej, Luna, Kumulus, Szerkadis. Szerek rovarok ellen: Karate Zeon, Turbo preszto, Mospilan, Decis. Lombtrágyák: a bogó növekedésének időszakában kalcium. Kritikus időszakoknak számítanak: amikor a bogó a legintenzívebb növekedési szakaszához érkezik megvékonyul a bogóhéj. Hasonlóképpen veszélyeket rejt a fűrtárolási periódus, mivel ezután a permetszer már nem jut be a bogó belsejébe.

– **Köszönöm a tájékoztatást.**

**Eszenyi Gábor**

## Teendők, mielőtt berobban a tavasz

Ha tavasziasra vált az idő, akkor annyi dolgnak lesz a kertben, hogy érdemes már tél végén megtenni mindent, amit ilyenkor lehet.

A téli hónapokban zárt helyre kényszerült kertészkedő emberek ilyenkor már nagyon vágyakoznak arra, hogy ha kisüt a Nap, akkor hasznos és szükséges munkákat végezve néhány órát a szabadban tölthessenek el. A továbbiakban a legfontosabb tél végi munkákról írok, nehogy a kikelet berobbanása után ezek elmaradjanak.

**Fagyrepedések gyógyítása**

Fontos tél végi munka a gyümölcsfák törzsének és a vastag vázáinak a tisztogatása, amely nem nagyon látványos, de fáradságos munka.

A fiatal fák törzsén ilyenkor gyakran keletkeznek függőleges fagyrepedések, amelyeknek

a széleit éles késsel az egészséges szövetekig kell kivágni és a sebet sebvédő anyaggal bekenni. Mint ahogy ez az anyag az eső és a szél hatására két-három hét után lekopik, ezért a kezelést meg kell ismételni!

**Cserepes kéreg lekaparása**

Az idős fák törzsén rendszeresen vastag darabokban felváló, vagy cserepes kéreg keletkezik, amely alatt igen sok kártevő tojása és gombabetegség spórája talál téli védelmet. Ezért ezeket nyeles, háromszög alakú fakaparral kell eltávolítani és a hulladékot gondosan összegyűjtve el kell égetni!

**Gyümölcsfák alakító metszése**  
Bátran hozzá lehet látni a termő gyümölcsfák fenntartó metszéséhez is annak érdekében, hogy a virágok ne csak a fakorona felületén, hanem annak a belsejében is megtermékenyüljenek

és gyümölcsre érjenek. Ennek céljából többször ki kell metszeni a sűrűn álló, az egymást kereszte-

**Sokat nyerünk a tavaszi lemosó permetezéssel**

Ugyancsak elkerülhetetlen a ta-



zó és a korona belseje felé törekvő vesszőket.

Feltétlenül meg kell a fák szabadítani a törzsön, a törzs tövében, vagy a gyökereken keletkezett sarjaktól: ezeket többször ki kell metszeni!

vaszi, lemosó permetezés még akkor is, ha ősszel már permeteztünk. Erre a célra többféle permetezőszert áll a kertészek rendelkezésére, de a leghatékonyabb és a legolcsóbb a kénnel kiegészített bordói lé, amelyhez rovaröltszert is ke-

verjük. Ez semmi veszélyt nem jelent az emberre, a házi állatokra és a kert egyéb növényeire sem.

Nagyon fontos a permetezés helyes technikájának a betartása: a lemosó permetezést bőséges permetlével kell elvégezni úgy, hogy a fa törzsét és a koronájának minden eldugott részét is befedje a növényvédő szer. Esőre hajló, szeles időben ne permetezzenek! A permetlévet készítő és a permetezést végrehajtó ember védőruházatáról ebben az időben sem szabad megfeledkezni.

**Gereblyézzük és műtrágyázzuk az ágyásokat**

Itt az ideje annak, hogy az őszi felásott virág- és zöldséges ágyásokat gereblyézzük meg tegyük rögtöntessé és morzsálékossá. Ezt a kedvező talajállapotot a késői magvetésig és a palánták kiültetéséig úgy tudjuk fenntartani, hogy a talaj felszínét lehullott lombbal, örökzöld fákról és bokrokról levágott ágakkal betakarjuk, „zöldítjük”. El lehet kezdeni a tavaszi, komplex (nitrogént, káliumot és foszfátot egyaránt tartalmazó) műtrágya kiszórását és bekapálását is.

**balintgazda.hu**

## Szőlő oltócsapok és vadalyok gyűjtése, tárolása

Az idei január különösen kemény hidegekkel érkezett. Több napon át előfordult, hogy napközben is tartósan fagyponnal alatti hőmérséklet mérhető, éjszakánként pedig jelentős mínuszok alakultak ki. Ilyen időjárási körülmények között fontos hangsúlyozni, hogy nem végzünk metszést, és nem gyűjtünk oltóvesszőt vagy venyigét sem. A nagy hidegben a vesszők szövetei sérülékenyebbé válnak, a fagyott állapotban történő vágás pedig rontja a későbbi fakadási és eredési arányt. A vesszők begyűjtését és a metszést ezért mindig olyan időszakra időzítsük, amikor a hőmérséklet tartósan 0 °C fölé emelkedik.

### Vadalyok gyűjtése

Az oltás sikerének egyik alapfeltétele a megfelelő minőségű vadaly. A vad vesszők gyűjtését körültekintően kell végezni, mivel nem minden vadon előforduló szőlő alkalmas alany. Különösen fontos kiemelni, hogy folyóparti, ártéri vadalyok általában nem alkalmasak oltási célra, mivel gyökérzetük és növekedési tulajdonságaik nem fele-

nek meg a természeti igényeknek. Legjobb, ha saját alanyteleppel rendelkezünk, az itt termelt vadalyok erősebbek, több tartalék tápanyaggal rendelkeznek, jobb foganási arány várható és erősebb szőlőtövek.

A vadalytövek több fajtája ismert, például a Teleki-Kober 5C, Teleki-Kober 5BB, Rupestris du Lot és a Vitis sylvestris stb. Ezek a fajták eltérő tulajdonságokkal rendelkeznek: egyesek jobban tűrik a szárazságot, mások a magas mésztartalmat tolerálják jobban. A foganási arányokban is jelentős különbségek mutatkoznak. Nagyobb mennyiségben szükséges alaposan tanulmányozni ezeket a tulajdonságokat, és a termőterületnek legmegfelelőbb fajtát választani. A vadalyokat egészséges, jól beérett, egy éves vesszőkről szedjük. Hideg időben célszerű kesztyűben dolgozni, hogy a kezünkkel ne melegítsük fel a vesszőket, mivel az ismételt felmelegedés és lehűlés kedvezőtlen élettani folyamatokat indíthat el. A begyűjtött venyigéket lazán kötegeljük, ügyelve arra, hogy ne törjenek, és ne sérüljenek.

A tárolás során a legfontosabb szempont a kiszáradás és a korai fakadás megakadályozása. A vad vesszők tárolhatók:

- hűvös pincében,
- földveremben,
- vagy nedves homokkal, fűrészporral takarva.

A tárolási hőmérséklet ideálisan 0–4 °C között legyen, magas páratartalom mellett.

### A nemes oltóvesszők gyűjtése

A nemes vesszők esetében még nagyobb körültekintésre van szükség. A gyűjtést már ősszel meg kell tervezni, amikor kiválasztjuk azokat a tökéket, amelyekről oltóanyagot szeretnénk szedni. Csak egészséges, vírus- és betegségtünetektől mentes, jó növekedésű tökékről gyűjtünk vesszőt. Gyenge növekedésű, beteg, fagykárt szenvedett tökékről oltócsapot szedni nem szabad.

Az utóbbi években a Kárpát-medencében szinte mindenütt megjelent az aranyszínű sárgaságot okozó fitoplazma is. Ahol a betegség gyanúja felmerült, onnan semmiképpen ne szedjünk oltócsapot! A betegség terjedésének a leggyorsabb formája ugyanis a szaporítóanyaggyűjtés történő behurcolás, a vessző szállítása ugyanis mindig gyorsabb, mint ahogy a terjesztő vektor, az amerikai szőlőlakabóca repülni képes, és a távolság is nyilvánvalóan nagyobb. A töké kiválasztásánál figyelni kell nem csak a fajta tisztaságra, mert az azonos fajtájú töké között is vannak eltérések, töké leromlanak vagy egyes tökéken nagyobbak, szebbek a fürtök. Ennek a kiválóatási folyamatnak köszönhetően jönnek létre a klón szelektciók, tehát fontos a legjobb

genetikájú és nem beteg töké tovább szaporítása.

A nemes vesszőket fajtánként szigorúan elkülönítve kell gyűjteni. A pontos azonosítás érdekében elengedhetetlen a tartós, esőálló



anyagból készült címkézés, amely tartalmazza a fajta nevét és lehetőség szerint a gyűjtés időpontját és helyét is. Ennek hiánya később komoly keveredésekhez és hibákhoz vezethet.

A levágott vesszők legyenek jól beértek, ceruza vastagságúak, és világos, ép rügyekkel rendelkezzenek. A gyűjtést itt sem fagyos időben végezzük, és a vesszőket a szedés után minél hamarabb helyezzük tárolóhelyre. A tárolóba való behely-

lyezés minél később történik, annál gyengébb a foganási arány.

### Tárolás az oltás megkezdéséig

A nemes oltóvesszők tárolásának célja, hogy az oltás időpontjáig megőrizzék frissességüket és víztartalmukat. A leggyakoribb módszer a nedves homokban vagy fűrészporban történő tárolás, hűvös, fagymentes helyen. Fontos, hogy a tárolóközeg enyhén nedves legyen, de ne álljon benne víz, mert az rothadáshoz vezethet. Rendszeresen ellenőrizzük a vesszők állapotát: ha kiszáradás jeleit mutatják, a nedvességet pótolni kell, ha pedig penészedés indul meg, a fertőzött részeket el kell távolítani. Az oltás kezdetén a tárolóból kiszedett vesszőket mindenképpen ellenőrizzük nem száradtak-e ki, az alanyokat pedig oltás előtt áztassuk tiszta vízben.

A sikeres oltás nem az oltás napján kezdődik, hanem a megfelelő vesszők szakszerű begyűjtésével és helyes tárolásával. A gondosan kiválasztott, egészséges vad és nemes vesszők, valamint a megfelelő tárolási körülmények alapozzák meg a jó fakadási és eredési arányt, ami végül a sikerét meghatározza.

Varga István,  
az „Egán Ede” KGK JA  
falugazdásza, a „Pro  
Agricultura Carpatika”  
KMJA munkatársa

## Egyenes derékkal – a magaság mellett

A magaság készítését most kell elkezdni! Az első lépés a hely kijelölése. Minthogy naponta van vele dolgunk, célszerű, ha könnyen megközelíthető, napos, szélvédett helyre kerül.

Legyen a közelben a kút, vagy a vízcsap és legyen hely a komposztrelő számára is. A magaság legcélszerűbb mérete: 120 cm szélesség, 80 cm magasság és 5-10 méter hosszúság. A kerete készülhet használt deszkából, széldezkából, bordszékából, téglából, faforgács lapokból, vagy bármilyen más, természetes anyagból. (Fém és beton a ridegsége miatt kevésbé használható.) Ügyelni kell arra, hogy a keret egyes részei között hézag maradjon, ami a légmozgást az anyagban lehetővé teszi.

A magaság építése azzal kezdődik, hogy a helyén a talajt 20 cm mélységben ki kell ásni; ide kerül a legalsó, talajképző réteg: fák, bokrok metszési nyese, nád, kukorica- és napraforgószár, kifőzött szőlőtörköly stb. Az anyagot taposással kell meg-tömöríteni.

A következő, 20 cm vastag réteg a kertben és környezetben keletkező, komposztálandó, lehetőleg felaprított szerves hulladékból áll, majd erre kerül egy ugyancsak 20 cm vastagságú réteg lehullott levelekből. Erre terítsük 20 cm vastag érett komposztréteget, amelybe lehetőleg keverjünk érett istállótrágyát is, majd legfelül egy 20 cm vastagságú, jó minőségű, friss kerti föld réteg helyezkedik el.

Az egész talajtömegnek kis-

sé nyirkosnak kell lennie. A szerves anyagok korhadási folyamata rövidesen megkezdődik, amelynek következtében széndioxid és hő keletkezik; mindkettő elősegíti a növények vegetációját, ezért a jól előkészített magaságba korábban lehet elkezdni a magvetést és a palántázást. A talajtömeg a keret pereméig töltse ki az ágyat, mert a korhadási folyamat következtében a talaj a nyár folyamán meg fog süllyedni, amit a szükséges vastagságú kerti föld réteggel kell pótolni.

A magaság rohamos elterjedését a következő előnyei indokolják:

1. A magaság kényelmesen művelhető, nem kell mellette guggolni, térdelni, kapaszkodni, amikor ültetünk, gyomtalanítunk, a növényeket ápoljuk, vagy a termést takarítjuk be. A 120 cm széles ágy közepéig nehézség és a talaj tömörítése nélkül lehet elérni. A magaságot ennek következtében nemcsak az idősebb emberek, hanem a fogyatékosok, sőt még a tolokocsiba kényeszerű betegek is sikeresen művelhetik.

2. A magaságban igen különböző növények közössége alakul ki. Ez megakadályozza a betegségek és a kártevők tömeges elszaporodását, sőt az egyes növények képesek kölcsönös támogatásra is; az egyéb zöldségfélék között – legtöbbször vetés nélkül is – felnövő kaportövek erős szagukkal távol tartják a paprika és paradicsomtöveket szívgató levéltetveket, a csinos virágokat nyitó büdöske (Tagetes) palánták gyökérvadálka pedig elűzi a nyirkos talajban tömegesen szaporodó fonálférgeket.

3. A jól megtervezett és gondosan ápolat magaság kora tavasztól

késő ősziig ellátja a családot friss, a fogyasztók által kedvelt fajtájú terményekkel, zöldségfélékkel, fűszernövényekkel, számcával, a néhány éve hozzánk is elkerült ananászcsereznével. Nem kell nélkülöznünk a virágokat sem, mert a zöldségtövek közé kedvünkre ültethetünk virágpalántákat és a kerete felfüggeszthetünk muskátli, petúniát és másvirágoknak helyet adó cserepeket vagy ablakládákat is.

4. A magaság lehetővé teszi a folyamatos termelést: mihelyt valamely növény leterem, jöhet a következő vetés.

5. A fentebb leírt magaság technikailag tovább fejleszthető automata öntöző berendezéssel, fátöltakarással a jégverés és a koratavaszi és a kora őszi lehűlések ellen. Legyen a magaság közelében a komposztálandó szerves anyagok tárolója, a komposztdaráló és a komposztrelő. Ha kemény (sok meszet tartalmazó) az öntözővíz, akkor helyezzünk el az ágy mellett egy tárolóedényt a víz ülepítéséhez, illetve az esővíz gyűjtéséhez. A magaság mellett legyen egy-két ülőhely is, hogy munka közben pihenőt lehessen beiktatni.

### A magaság betelepítése március közepén kezdődhet

Ki-ki az egyéni ízlése és étkezési szokásai szerint választhatja meg a termelésre szánt növényeket, ezért itt és most csupán egy mintát mutatok be.

A korai, első futamban a növények öt sorát alakíthatjuk ki. Az ágy közepére ültessünk fejjalálta palántákat, egymástól 40 cm távolságra. A palánták közé ültessünk egy-egy dughagymát. A salátasortól jobbról-balról 20 cm távolságra legyenek a következő sorok: jobbról egy sor cukorborsó. (Ez olyan zöldborsó, amelyet a hüvelyével együtt – mint a zöldbabot – lehet megfőzni és elfogyasztani. Kiváló, tavaszi étel!) Balról egy sor karotta (rövid, korai sárgarépa) és petrezselyem (gyökér és levélpetrezselyem

vegyesen). A két szélső sorban: az egyik oldalon kerti zsásza, a másik oldalon hónapos retek (amely közé ugyancsak ültethetünk dughagymát vagy fokhagyma gerezdeket.)

### Kinek kínáljuk fel tehát a magaság művelésének lehetőségét?

Elsősorban a természetből távolabb élő városi lakosoknak, akik kezdetben akár az erkélyükön is kipróbálhatják, hogy milyen örömet szerez kicsinek és nagynak a saját termésű paradicsom és az uborka, vagy a tojásgyümölcs. De ajánl-

juk a felnövekvő generáció tagjainak is, hogy ebből is tanulják meg: csak a szorgalmas, kedvel folytatott munkával lehet valódi értékeket előállítani. A felnőttnek, hogy legyen több sikerélménye. Az öregedő embernek, hogy ne érezze magát fölöslegesnek. A fogyatékosnak, hogy ne legyen kisebbségi komplexusa. A szomorúnak, hogy magának és másnak örömet szerezzen egy szép csokor, piros hónapos retekkel.

## Harmatgyökerek okozzák a szőlő idő előtti öregedését

Alig van olyan kert, amelyben ne lenne néhány szőlőtöke, egy szőlőlugas. A szőlőoltványt több évtizedre telepítjük és neveljük, mégis gyakran azt tapasztaljuk, hogy a töke idő előtt elöregszik.

Ez olykor a helytelen metszés, de leggyakrabban a harmatgyökerek megerősödése rovására írható.

A szőlőtökének az a természetes, hogy a tökenyak alatt, a talaj felső rétegében gyökereket fejleszt. Ezek gyorsan nőnek, mert bőségesen jutnak nedvességhez (még a harmatot is hasznosítják!) és tápanyagokhoz. Igen ám, de ha megerősödnek, akkor nem lesz szükség a mélyebb talajrétegben levő, de egyenletesebben, biztonságosabban működő felszívó gyökerekre, amelyek elsatnyulnak.

A harmatgyökéren élő tökéknél nyáron nem jutnak elég nedvesség-

hez, ezért nem fejlesztik ki, nem érlelik be a fürtöket.

A vegetáció megindulása előtt a harmatgyökereket el kell



távolítani, többől le kell metszeni. Ehhez először ki kell bontani őket a földből. Ha nagyon megvastagodtak, akkor egyszerre ne messük le a gyökereket, hanem csak néhányat és két-három év alatt szabaduljunk meg a felesleges gyökerektől.

Ezzel veszi kezdetét a szőlőkertek ápolása és tart mindaddig, amíg leszüreteltük az érett, ízese, zamatos fürtöket!

## Tartalmas bableves füstölt hússal



**Hozzávalók:** 30 dkg szárazbab, 40 dkg tarja, csülök, vagy füstölt karaj, néhány szem egész bors, 3 gerezd fokhagyma, 1 fej vöröshagyma, 2 db babérlevél, 1,5 l alaplé vagy víz, 2 szál sárgarépa, 1 szál fehérrépa, 0,5 db zellergumó, 1 db karalábé, friss petrezselyemzöld, só.  
**A rántáshoz:** 3 ek. olaj, 1 ek. liszt, 1 tk. őrölt piros-paprika.

**Elkészítése:** A babot előző este hideg vízbe beáztatjuk.

Másnap a füstölt húst, a beáztatott és lecsepegtetett babot, a megpuccolt egész fokhagymát és vöröshagymát, egész borsot, babérlevelet egy fazékba tesszük, majd felöntjük annyi hideg vízzel vagy alaplével, hogy ellepje a húst. Alacsony lángon egy órán át főzzük, közben kóstolgatjuk, hogy elég füstös, sós-e a leve.

Ekkor adjuk hozzá a megtisztított, feldarabolt zöldsé-

geket, a petrezselymet és addig főzzük, amíg a levesben minden átpuhul. Amennyiben szükséges, sózzuk még.

A rántás elkészítéséhez az olajat felhevítjük, rászórjuk a lisztet és folyamatosan kevergetve megpirítjuk, majd megszórjuk a piros-paprikával. Végül beleöntjük a levesbe és összeforraljuk.

A bablevest csipetkével lehet még dúsítani, de ez így is nagyon gazdag és finom.

## Sűrű vaníliaszósz

**Hozzávalók:** 6 db tojássárgája, 10 dkg cukor, 3 dl tejszín, 5 dl tej, só, 1 db vaníliarúd.



**Elkészítése:** A tojássárgáját a cukor felével egy tálba tesszük és kis-sé összekeverjük. Lábasba tesszük a tejszínt, a tejet, 1 csipet sót, a vanília kikapart magjait és a rudat, valamint a megmaradt cukrot. Felforraljuk, majd a cukros tojához öntjük. Közben folyamatosan kevergetjük.

A keveréket forró víz-gőz fölé tesszük és kevergetve besűrítjük. Akkor

jó, ha bevonja a fakanalat, és ha vonalat rajzolunk az ujjunkkal a krémbe, megtartja a formáját. A kész állapot elérésekor eltávolítjuk a vaníliarudat a krémből.

Óvatosan átkeverjük a krémet, majd leveszük a tűzről. Ha hidegen használjuk fel, kevergetve hagyjuk kihűlni, illetve lefedjük folpackkal úgy, hogy ne érintkezzen a krémmel.

## Hortobágyi húsos palacsinta sajttal

### Hozzávalók

**A töltelékhez:** 1 kg darált hús (sertéslapocka), 1 fej vöröshagyma, olaj, 3-4 ek. liszt, 45 dkg tejföl, 30 dkg sajt, őrölt fűszerpaprika, őrölt bors (ízlés szerint), só, ételízesítő (ízlés szerint).

**A palacsintához:** 20 dkg liszt (1 púpos evőkanál = 2 dkg), 2 db tojás, 3 dl tej, 2 dl szénsavas ásványvíz, 1 csipet só, 3/4 dl olaj.

**Elkészítése:** Kevés olajon megdinszteljük az apróra vágott vöröshagymát, rászórjuk a fűszerpaprikát, majd hozzáadjuk a darált húst. Kevergetve kicsit megpirítjuk, majd bő vízzel felöntjük, és beletesszük a fűszereket: a sót, az őrölt borsot és az ételízesítőt. Kb. 1 órát főzzük, de ügyeljünk arra, hogy jó sok szaftja maradjon.

Amíg fő a pörkölt, szokásos módon elkészítjük és kisütjük a palacsintákat.

Miután megfőtt a pörkölt, 4-5 evőkanál tejfölt összekeverünk 3-4 evőkanál liszttel, majd pár kanállal a forró szaftból hozzamerünk, csomómentesen összekeverjük, és végül beleöntjük a pörköltbe. Pár percig főzzük, míg egy kicsit besűrűsödik.

A húst leszűrjük, a szaftját félretesszük, mert szükségünk lesz rá. A palacsinták közepét megkenjük tejfőllel, majd megszórjuk reszelt sajttal, végül rákanalazunk egy keve-



set a leszűrt darált húsból. A palacsinta jobb és a bal oldalát kissé ráhajtuk a töltelék-re, majd alulról, jó szorosan feltekerjük.

Tepsiben szép sorban egymás mellé rakogatjuk a megtöltött palacsintákat. Mind-egyik palacsinta tetejét meg-

locsoljuk a szafttal, megkenjük tejfőllel, és megszórjuk reszelt sajttal, majd a tepsit 170 fokra sütőbe tesszük pár percre, hogy a sajt megolvadjon. Tálalás előtt még egyszer locsoljuk meg a szafttal a palacsintákat!

## Joghurtos tekercs

**Hozzávalók:** 2 dkg friss élesztő, 2 dl langyos tej, 1 tk. cukor, 50 dkg liszt, 0,5 ek. só, 1 db tojássárgája, 1,5 dl görög joghurt, 5 dkg vaj, 1 db tojásfehérje, durva szemű só, szesámmag.



**Elkészítése:** A joghurtos tekercs elkészítéséhez az élesztőt 1 dl tej és a cukor keverékében felfuttatjuk. A lisztben elvegyítjük a sót, hozzáadjuk a felfuttatott élesztőt, a tojássárgáját, a langyos joghurtot, az olvasztott vaját és a maradék tejet, és az egész közepesen lágy tésztává dagasztjuk. A tésztát letakarva, meleg helyen a duplájára kelesztjük.

A tésztát kb. 30x40 cm-es nagyságúra kinyújtjuk és

egy pizzavágóval a rövidebbik oldala mentén 2,5 cm-es csíkokra vágjuk. A tészta csíkokat lekenjük a habbá vert tojásfehérjével és egyenként feltekergetjük.

A tekercseket sütőpapírral bélelt tepsibe rakjuk, lekenjük a tetejüket vízzel, megszórjuk sóval és szesámmaggal, majd 30 perc kelesztés után 180 fokra előmelegített sütőben kb. 30 perc alatt aranybarnára sütjük.

## Ropogós baconös sült krumpli

**Hozzávalók:** 2 ek. olívaolaj, 1 gerezd fokhagyma, 1 tk. só, őrölt fekete bors, 1 tk. őrölt kömény, 5 db burgonya, 12 szelet bacon, rozmarin.



**Elkészítése:** Egy kisebb tepsit sütőpapírral borítunk, a sütőt 175 fokra előmelegítjük.

Az olajat egy tálba öntjük. A fokhagymát átpréseljük, a sóval, a borssal és a köménnyel belekeverjük az olajba.

A burgonyát alaposan megtisztítjuk és éles késsel kb. 2 mm-enként beirdaljuk, ügyelve arra, hogy ne vágjuk át. Mindegyik burgonyával ugyanígy járunk el.

A bacont kisebb szeletekre vágjuk. A beirdalt krumplikat a bevagdostott részükkel felfelé elhelyezzük, és a bevagdostott részekben elhelyezzük a bacon szeleteket, majd kenőecsettel megkenjük mindegyiket a fűszeres olajjal, és megszórjuk rozmarin-

A tepsit behelyezzük a sütőbe, a hőmérsékletet 200 fokra növeljük és nagyjából 55-60 percig sütjük.

## Túrós csusza rétes

**Hozzávalók:** 20 dkg füstölt szalonna, 20 dkg csuszateszta vagy fodros nagykocka, só, 30 dkg túró, 4 ek. tejföl, 6 db réteslap, 10 dkg olvasztott vaj.

**Elkészítése:** A felkockozott szalonnát zsírára sütjük. A tésztát enyhén sós vízben kifőzzük, majd összeforgatjuk 1-2 ek szalonnazsírral, a túróval és a tejfőllel.

Egy réteslapot nedves konyharuhára fektetünk, megkenjük olvasztott vajjal, ráhelyezzük a második lapot, lekenjük, majd ismét egy lapot fektetünk rá és ezt is megkenjük olvasztott vajjal.

A túros tészta felét egy csíkban ráhalmozzuk a ré-

teslap hosszabbik oldalára, megszórjuk pár szalonnakockával, majd a két szélét behajtuk és a konyharuha segítségével feltekerjük. Így teszünk a másik adaggal is.

A rétest sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük úgy, hogy a hajtás alulra kerüljön, majd a tetejét lekenjük olvasztott vajjal és 180 fokra előmelegített sütőben kb. 30 perc alatt szép pirosra sütjük.

Langyosan, tejfőllel meglocsolva fogyasztjuk.



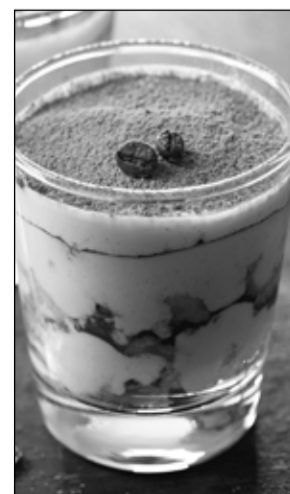
## Tiramisu pohárban

**Hozzávalók:** 3 db tojás, 5 dkg kristálycukor, 25 dkg mascarpone, 12 db babapiskóta, 12 ek. presszókávés.  
**A tetejére:** cukrozatlan kakaópor.

**Elkészítése:** A tojásokat szétválasztjuk. A sárgáját fehérédesig keverjük a cukor felével. A fehérjét a maradék cukorral kemény habbá verjük.

A mascarpone-t simára keverjük a cukros tojássárgájával, majd óvatosan hozzáforgatjuk a fehérjehabot is.

A babapiskótákat egyenként kávéba mártjuk, és a krémmel felváltva rétegezzük a poharakba. Egy éjszákára a hűtőbe tesszük, hogy az ízek összeérjenek. Kakaóporral meghintve tálaljuk.



**Humorsarok**

**Fizikai baleset**

Móricka sír a lépcsőnél, odamegy egy tanár és megkérdezi tőle.

– Miért sírsz, Móricka?

– Mert a fizika tanárunk leesett a lépcsőn.

– És ez téged ennyire meghatott? – teszi fel az újabb kérdést a tanár.

– Nem. Azért sírok, mert mindenki látta, amikor leesett, csak én nem.

**Hit**

A börtönlelkész kérdezi az elítélttől:

– Miért csukták le?

– A hitem miatt.

– ???

– Azt hittem, nem derül ki, amit tettem.

**Repülni**

Két rendőrbarchobázik:

– Lehet vele repülni? – kérdezi az első.

– Hülye vagy, egy hamutartóval?

**Süt a nap**

– Mitől van ilyen világos, Jean?

– Süt a nap, uram!

– Kenyeret vagy kálácsot?

SZERB ANTAL-IDÉZET	MAGYAR ADÓHATÓSÁG	GÉPKOCSI MOZGÁSKÉPTELENSÉGÉNEK EGYIK OKA	SOMMAGI LENGYEL VÁROS ISMERETLEN	SIEMENS ... LILE-MADÁR	AZ ATTILÁVAL ROKON FÉRFINÉV	KÉRDŐ NÉVMÁS	FRANCIA LÁGY SAJTFFÉLE	SPANYOL AUTÓJEL	BERLIN CENTRUMA!	FÉI ÁRI TETEJÉRE VISZ ... HAGY-SZENTESÍT	FRANCIA TENISZEZŐ (ARAVANE)	FOSZFOR
1				AMERICIUM								SPANYOL VÁROS CÁDIZ MEGYÉBEN
LÉPÉSZÁMLÁLÓ								TAKARMÁNY-NÖVÉNY				URÁNIUM
RITKA FÉRFINÉV				KELETI SZÓTTES				MANGÁN	ULTRAMARATON FUTÓ (ATTILA)			SZEMÉLYED-RE
				OLASZ VÁROS CALABRIÁBAN					ERDŐSÍTŐ			
BÓR												
3												
GYORS SAKKPARTI	RÉNIUM			JÓD	KÉRDŐ-SZÓCSKA	FÖLD-TÖRTÉNETI IDŐSZAK	KÉSŐI NAPSAKKAL KAPCSOLATOS	MÁKSZEM!	RÓMAI 501			OXIGÉN
	4			NÉMET ÉNEKES, DALSZERZŐ	ELEMI			EGYETEMI KAR	EGYNEMŰEN IGEZI!			HELYSÉG PÉCS KÖZELÉBEN
						OLASZ VADÁSZPILOTA (GIORGIO) ... APPIA-RÓMAI ÚT				NYAK-MELEGÍTŐ	BORSMAG!	
											BELÜL REZGET!	
KÉN			2			ERDŐT KIVÁGAT						
TÉLI SPORT			BERKÉLIUM			ÉRD CENTRUMA!				RÓZSE		
SUGÁR JELE										ORR RÉSZEI		
VOLKSWAGEN MODELL	K											

**Plusz egy vicc**

Az öt megmaradó szóból az alábbi vicc poénját állíthatja össze:

– Képzeld, barátom, hosszú idő után ma megégyeztem a véleményem a feleségemével.  
– Igen? És miről volt szó?  
– ...



**Kétbetűsek:** BZ, EB, GE, GÓ, NÓ, RA, SL, SZ, TF, ZE.

**Hárombetűsek:** ADA, ALÁ, ALU, ÁLD, ELÉ, IGA, ILK, LEA, LOG, NOS, ŐSZ, TAN, TOR, ZÁP.

**Négybetűsek:** AZOK, ÁRAZ, DUKA, FELÉ, GÁNT, GÖRL, HIBA, HOGY, IGAL, LÁNG, NÉMI, RUTA, SETE, TILT, VOLT.

**Ötbetűsek:** ALTAT, ARRÓL, BETON, DONÁT, ELÁLL, FÖLÉR, KANÁL, LERÁZ, LÓFEJ, NADAP, NÁDOR, ÓLMOS, ŐRLET, POLKA, RAGAD, RAKÁS, SALAK, SÁPAD, SORBA, TALÁN, TÉRZŐ, TÉTEL, TILAJ, VIZIT, ZAMAT.

**Hatbetűsek:** AKADÓS, ARARÁT, DAKOTA, ETALON, GAVIÁL, KORONA, MIÁKOL, ÓRABÉR, RÁMOND, VÁGÁNS.

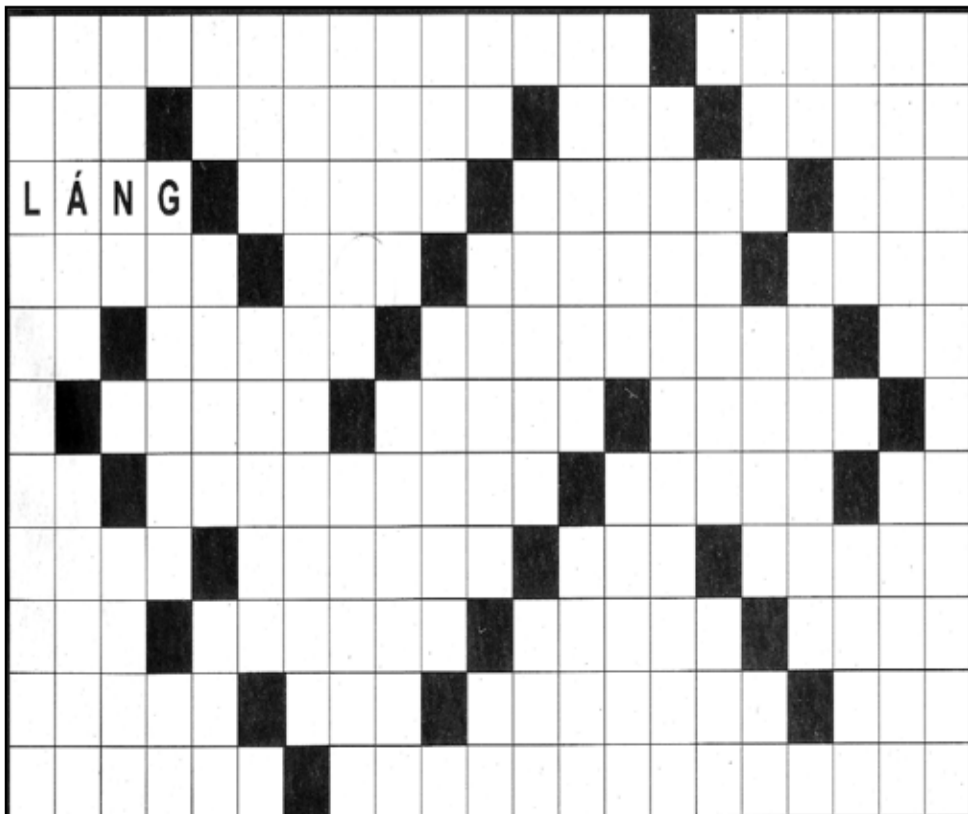
**Hétbetűsek:** GOMBÁSZ, ZÁRRUGÓ.

**Kilencbetűsek:** ÁTMÁSOLÁS, TOKOSODIK.

**Tízbetűsek:** KOTORÁSZÁS, TROLIJÁRAT.

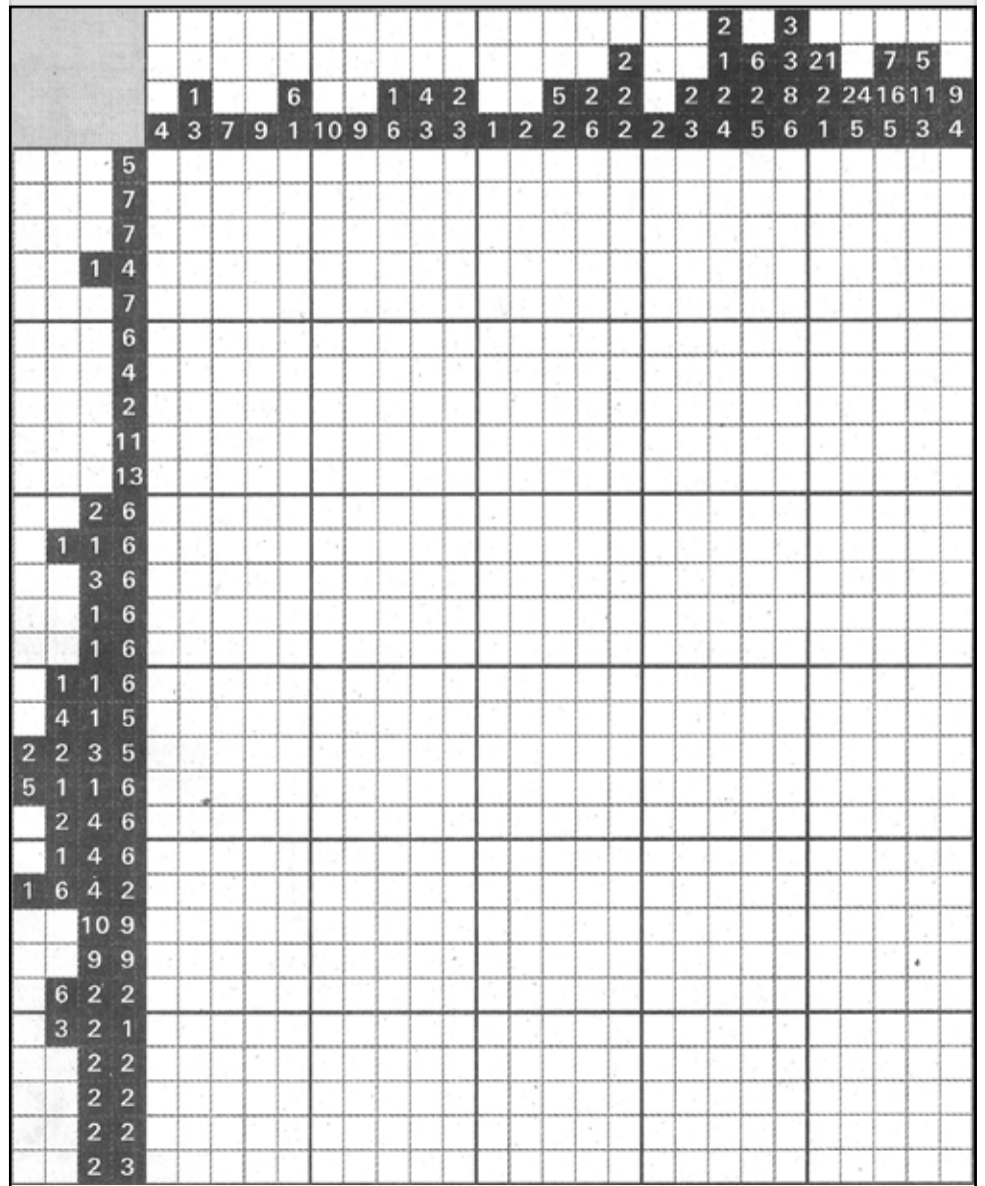
**Tizenegy betűsek:** HALASZTGATÓ, SZAKASZJEGY.

**Tizennégy betűsek:** HEGESZTŐDINAMÓ, KALÓRIASZEGÉNY, ÖSSZEHAZASODNI.



**FESSE FEKETÉRE**

Az ábra szélein található számok azt jelzik, hogy abban a sorban, illetve oszlopban mennyi négyzetet kell befektíteni, és azoknak hány és milyen hosszú csoportban kell elhelyezkedniük. Tehát a 3 2 5 azt jelenti, hogy ott tíz fekete négyzet található, melyek sorrendben egy hármas, egy kettes és egy ötös csoportban találhatók meg. Ezek között a csoportok között, illetve az első csoport előtt, illetve az utolsó után tetszőleges számú fehér négyzet található, de két fekete csoportot legalább egy fehér négyzetnek el kell választania. A fejtés során – javasoljuk – ne csak a fekete négyzetet jelölje, hanem X-szel vagy áthúzással azokat a négyzeteket is, melyek biztosan nem lehetnek feketék.



# AFORIZMAVADÁSZAT - OLASZ MÓDRA

Az ábra két, egymástól cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 19 fekete négyzetet tartalmaz. A meghatározásokat soronként közöljük, az egybetűs válaszokat is meghatároztuk. A kiemelt sorokban Holly Black egyik aforizmáját kapjuk.

**VÍZSZINTES:** 1. Az aforizma első szava – duellum, amelyen sorshúzás dönt. 2. Rangjelző előtag – keveréket szétválaszt, dekantál – eredeti helyén (latin). 3. Gamma-hidroxibutirát – fogoly – labilis – Tihany párosai! – gyötrellem. 4. Angol hossz mérték – szürkészöld szín – az aforizma második szava. 5. Fekete István fecske-regénye – színárnyalat – visszavonult trinidadai labdarúgó (Dwight) – Monte Cristo börtönszigete – Gut centruma! 6. Közép-amerikai állam – az akkád mitológia egyik védőistene – ... Nin (amerikai író). 7. Az aforizma harmadik szava – indiai membranofon hangszer – az aforizma negyedik szava. 8. A sugár jele – az aforizma ötödik szava – olasz tartomány és város – azonos zenei hangok – a vanádium és az amerícium vegyjele. 9. ...-Deutch Tibor (festő) – Durányik László

kórusa – szibériai folyó – Peer Gynt anyja. 10. Miatta – puskát elsüt – ásványi fűszer – volt miniszter-elnök (József) – a nagy varázsló. 11. Az idézet hatodik szava – Orémus Kálmán novellája (1985).

**FÜGGŐLEGES:**

1. Helység a Volóci járásban (Kicsernij). 2. Orra esik – erdélyi százsz származású vezérezredes (Arthur). 3. Henry – Rondo ... (Glinka műve). 4. Napszak – az átmérő jele – ébresztő óra. 5. Csuk – ... Mallet (az egyik Bond-lány) – lenmag! 6. Zabszem! – negatív elektród – tonna – nem engedélyez. 7. Görög betű – ír rock-zene – Tóth Árpád verse – előd. 8. Becézett Elemér – dél-afrikai holland – Saar-vidéki német város – félsz! 9. Francia színész (Jean) – a kén vegyjele – vikomt. 10. Szlovákiai helység lakosa – tökmag! 11. Helység a Beregszászi járásban – menekül. 12. Az asztácium vegyjele – Megan Hess könyve – bandatag! 13. Római 1 – ... Lawrence (an-

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				

gol modell) – füllel kapcsolatos. 14. Olasz folyó – keleti vonóslant-szerű hangszer. 15. Ljubov Andrejevna lánya a Cseresznyés kertben – ... Ventura (Jim Carrey filmszerepe) – palota belseje! 16. Országgrész! – ... Ventura (olasz-francia színész) – női énekhang. 17. Helység az erdélyi Hargita megyében (Tăureni) – féltő! 18. Olimpiai bajnok török birkózó (Celal) – lakájok. 19. Sütő Kálmán verse (1955).

	GYÜMÖLCS-EXPORT	AZ ILLETŐRE	AUTÓS CSILLAGTÚRA	TISZTES, IDŐS FÉRFI	1															
KATONAI SZÍJ																				
NAGY TESTŰ PAPAGÁJ																				
NAGY NEHEZEN MEGTALÁL																				
ÁBÉCNÉK ELSŐ BETŰJE		SZÓFAJ; VERBUM TŰZTŐL ÁTLYUKAD																		
KOCKADARAB!			LAGÚNA RÉSZEI! SPORTJUTALOM																	
MELY SZEMÉLYÉRT?						AJTÓT SARKIG TÁR	RAG, A-NEK PÁRJA	ALSÓ FESTÉK-RÉTEG	PERUI GÉP-KOCSIK JELZÉSE	HATÁROZOTT NÉVELŐ	HOLMIT A FÖLDÖN ELHELYEZ	GENETIKAI MÁSOLAT								
KAPNI SZERETNE																				
BELEEGYEZŐ VÁLASZ																				
A SEBESÉG JELE A FIZIKÁBAN		ARCJÁTÉK PÉTER, BECÉZVE																		
IPARI, RÖVIDEN			KATONAI, RÖVIDEN LONDONI HELEN!																	
ALATTA NŐ A PÁLMA!																				
CZUCZOR GERGELY ÍRÓI ÁLNEVE																				
SZÉKI ...; SZIKI MADÁR																				
	FÁRADTÁGOS																			
BOKSZMECCS IDŐEGYSÉGE																				
OSZTRÁK AUTÓK JELZÉSE																				
BEFEJEZETLEN KÉP!																				
SPORTCSAPAT FELKÉSZÍTŐJE																				
MAGOT SZÓR A FÖLDRE																				
	E																			

## Vicces viccek

### Duda

Autóvezetés közben egy férfi véletlenül megnyomja a dudát. Mivel a kislánya is vele utazik, oda-szól neki:

– Bocsánat, csak véletlenül nyomtam meg!  
– Tudom, apu! – mondja a kislány.  
– Honnan? – kérdezi csodálkozva az apa.  
– Onnan, hogy nem mondtad utána, hogy „Vadbarom!”

### Fociszabályok

Fociszabályok lányoknak:  
– Szöglet kerek vagy ovális stadionban is van.  
– A bedobást nem a szurkolók végzik.  
– A pálya szélén hiába emelik fel a zászlót, attól még nem indul el a vonat.  
– A plexitető alatt ülő játékosok nem a buszra várnak.  
– A 11-est nem csak a 11 számú játékos rúghatja.  
– A VB abban különbözik a Bajnokok Ligájától, hogy a VB-n a Real Madrid játékosai a spanyolok ellen játszanak.  
– A VB abban hasonlít az EB-re, hogy egyikén sincsenek ott a magyarok!  
– A pálya közepén futó kapus a bíró.

### Valentin-napi képeslap

Egy nő sorban áll a postán, amikor észreveszi, hogy előtte egy középkorú, kopaszodó férfi rengeteg, szívekkel teli képeslapra kis szívecske-bélyegzőt nyomkod, majd elővesz egy parfümös üveget, és az összes lapot egyenként befújja.  
A nő nem bírja megállni szó nélkül:  
– Mondja, maga mit csinál?  
– Szétküldök 1000 darab Valentin-napi képeslapot a szöveggel, hogy: „Találd ki, ki vagyok!”

– De miért?  
– Válóperes ügyvéd vagyok.

### Mobilos szöke a moziban

A moziban épp elkezdődik a film, amikor a sor közepén egy szöke nő feláll, és sűrű bocsánatkérések közepette elkezd kievickélni a sorból. Az egyik néző megkérdi tőle:  
– Mi az, miért megy ki, most kezdődik a film!  
– Mert pont az előbb mondták be, hogy kapcsoljuk ki a mobiltelefonokat, én meg az enyémet kint hagytam a koscsiban.

### Házi feladat

Az apuka megkérdi kisfiától:  
– Nem vette észre a tanító néni, hogy én segítetttem a házi feladat megoldásában?  
– Nem.  
– Na és mit mondott a megoldásodra?  
– Azt, hogy napról napra hülyébb leszek.

### Repülő csészealj

– Hisz Ön a repülő csészealjban?  
– Hát persze!  
– Látott is már repülő csészealjakat?  
– Mióta elváltam, azóta nem.

### Tengeri rák

– Nem ajánlom, hogy túl sok tengeri rákot fogyasszon – mondja a házigazda a vendégnek.  
– Te jó ég, miért? Talán nem friss?  
– Dehogynem, de én is szeretném megkóstolni!

### Válóperes tárgyalás

– Mivel magyarázza – faggatja a válóperes ügyvéd a tárgyaláson a férjet –, hogy öt évig nem beszélgett a feleségével?  
– Nem akartam a szavába vágni.

# SZÓKERESŐ

Keresse meg a felsorolt szavakat az ábrában, amelyek nyolc irányban – vízszintesen balról jobbra és jobbról balra, függőlegesen felülről lefelé és alulról felfelé, valamint átlósan – rejtőznek, és húzza át a betűiket! Az érintetlenül maradt betűket sorban összeolvasva a vice poénját kapja végső megfejtésül.

Találós kérdés:  
– Mit csinál a bolond, ha kilyukad a lufija?  
– ???  
– ...

(A választ, azaz a vice poénját, lásd a rejtvényben!)



- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| APÁCAREND    | HARAMIAVEZÉR | OSTYALAP     |
| ARCÁPOLÓSZER | HONVÉDCSAPAT | ÖNKRITIKA    |
| ASZTRIK      | HOSSZMETSZET | RAJZVÁSZON   |
| AZONKÍVÜL    | JÁRDA        | REPCEARATÁS  |
| ÁLINDOK      | MÁLNAZSELÉ   | SEHÁNY       |
| ÁRUKIVITEL   | MENETALAKZAT | SORSTALANSÁG |
| EGYNAPI      | NEMESEMBER   | SZAKTANTEREM |
| ELLENRAKÉTA  | NYAMVADT     | SZALONKABÁT  |
| ELLET        | NYERS        | SZINTVONAL   |
| ELSZOPOGAT   | OLDALAZ      | SZUSZA       |
| FÓKAMARÁS    | OLDOTT       | TÖMZSI       |
| GÁCSÉR       | ORGONISTA    | TRIUMVIRÁTUS |

# SZÁM SZERINT – ahány betű, annyi szám!

Az ábra kitöltése után a megfelelő betűket másolja át a különálló hálózatba, ahol a vice poénját kapja végső megfejtésül!

A	L	D	Á	R		
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Két részeg tántorog hazafelé, amikor meglátnak egy kétlovas szekeret.  
– Jaj, komám – mondja az egyik –, hogy én mennyire szeretnék a lovak helyében lenni!  
– Azián miért?  
– Azért, mert...

**Sudoku**

9	3	8		4				
			7			2	3	9
		6		3	5		8	
1		4	5					
5	9					4	8	
				4	1	3		
	7		4	2		8		
8	4	9			7			
				8		3	7	4

5	1	7			6	8	
		8	3	4		2	
		7			1	5	
1	3			9			8
7				1			2
9		4				1	5
	6		1			5	
		1		5	6	8	
2	5			4		3	6

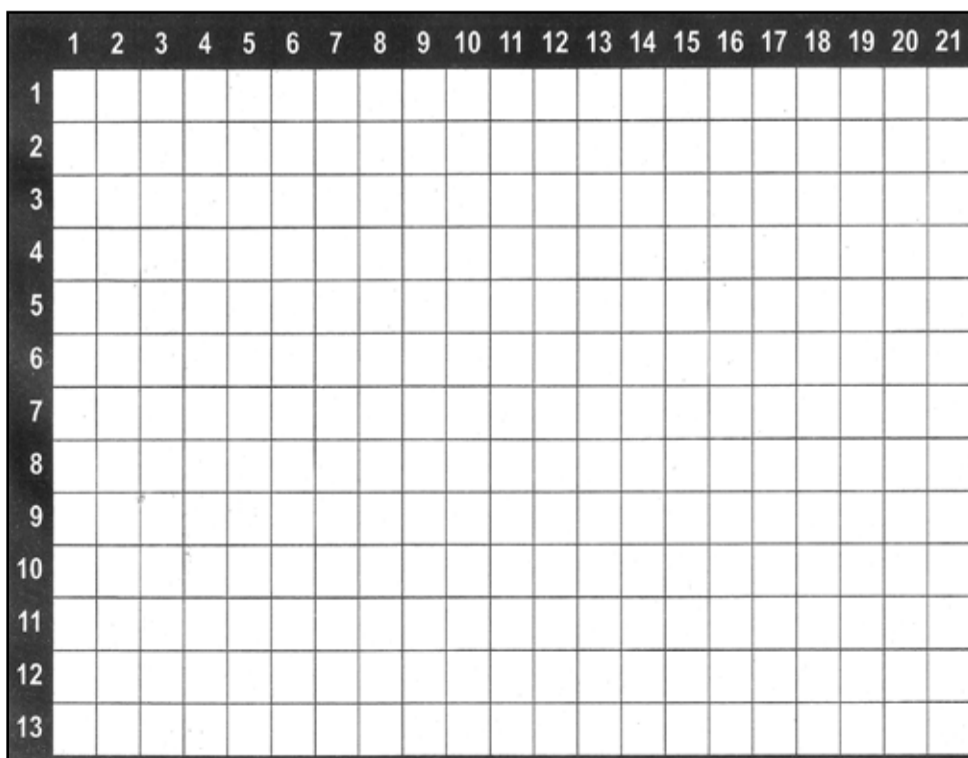
# OLASZ MÓDRA

Az ábra két, egymástól egy cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 23 fekete négyzetet tartalmaz. A meghatározásokat soronként adjuk meg. Feladat a két rejtvény megfejtése, és a közöttük húzódó választóvonal berajzolása.

**VÍZSZINTES:** 1. Seben képződő bevonat • könnyűipari szakképesítés. 2. München folyója • ember bőrszín • hevesen tiltakozó • koktélt készít. 3. Ipari füstköd • a délutánt követi • bolti kínálat része • így is becézik Nórá. 4. ... Katic; színész • időmérő fajtája • csali kerül rá • mécses szélei! 5. Dél-afrikai autók jelzése • ölelésre szelídített (karok) • szilárdító növényi sejt • Pest megyei község • ideszállít. 6. A fedezékbe • papagájnév • földre hullás • latic, dágvány • hanem, azonban. 7. Kőbányai korábbi kajakozó • ritka férfinév • gazda, tréfás szóval • ragadozó hal. 8. Dugonics András regénye • ázsiai ország • függőnyt könnyedén félrevon. 9. Buda melletti •

idegen nyelvű szöveget lefordító eszköz • asztal felülete. 10. Nőstény szarvas • borsodi város polgára • több irányba, szerte • selyemszövet. 11. Római 51-es • vallási épület • hírszerző • nagyon régi • amely személyt. 12. Tapasztalat • ritka női név • Ilona, becézve. 13. Konténer • görcsöl a has.

**FÜGGŐLEGES:** 1. Újra odaszállítás. 2. Pingpong. 3. Margarin márkája • keresztülbukó • páratlan zsák! 4. Hibázik • női énekhang • illetve, röviden. 5. York határai! • filmrendező (István) • szót aláhúz. 6. Márványmintás • az örök város • spanyol festő. 7. Tunya, tétlen • trombitahang • megeshet. 8. Villamos erőgép • Irán sportjele • szemével érzékelő. 9. Innen más-  
va • politikai, röviden • ügyben eljár. 10. Ő maga, latinul • régi, antik • a -ke párja. 11. A tetejére rakat • ekkor, régiesen. 12. Pihentetett szántó • szarukeret! • amely miatt. 13. Alszik valahol • társával, köl-



tői szóval • miatt, népiesen. 14. Ágy fedezékbe bújik • mocsár közepe! • holland autók jelzése. 15. Beteges • közeppen hajlik! • Komárom része. 16. Élőkelősködő • teaházi hölgy. 17. Páros csik! • ar-

tebb • ehető csiga • úgyszólván. 18. Ércesen szól • börtönlakó • az Üvegigris büfése. 19. Szaporodó (hal) • lakást rossz állapotúvá tesz. 20. Régi magyar szóval: hótan. 21. Vas megyei város.

# Humorsarok

## Tésztagyár

Hajtja a székely bácsi komótosan a szekeret. Egyszer csak lelassít mellette egy kocsi és ki szól a sofőr:

– Bácsi, nem tudna megmondani, merre van a makaróni gyár?

– Nem tudom, fiam.

A kocsi továbbhajt, a székely bácsi elgondolkozik, aztán utána kiált:

– Jóember, nem a tésztagyárat keresi?

A sofőr örömmel tolat vissza:

– De igen, tudja hol van?

– Dehogyan tudom, fiam.

## Szépség vagy intelligencia

– Mondd, mit szeretsz rajtam jobban? A szépségemet, vagy az intelligenciámat?

– A humorodat, édes, a humorodat!

