

2. oldal	Párbeszédet és békét sürgetett Iránban és Ukrajnában a pápa	5. oldal	Az 1 % ereje	6. oldal	Beregszászi történetek Hóvihar Szenteste	11. oldal	A legkorábbi hajatott vitaminforrásunk
----------	---	----------	--------------	----------	--	-----------	--

Repül a szánkó, csúszik az autó



Évek óta nem látott, vastag, fehér hótakaró borítja be a tájat. A természet különleges ajándékkal köszöntötte az új esztendőt: hófödte utcák, csillogó domboldalak, elcsendesedett tájak idézik fel azt a régi, mesebeli telet, amelyet sokan már csak emlékeiből ismertek.

Folytatás az 5. oldalon

„A harangszó nem hozza be az embereket a templomba”



Ma nem várhatjuk, hogy az embereket a harangszava bevonzza a templomokba. Sajnos elmúltak azok az idők, amikor egy-egy meghirdetett alkalomra több százan jöttek el. Most azokat az időket éljük, amikor meg kell keresnünk az embereket. Ez újra arra ösztönöz bennünket, hogy átértékeljük a lelkipásztori szolgálatnak a folyamatait – vallja Nagy Szabolcs, Balazsér és Makkosjánosi református lelkésze, aki a személyes találkozások, beszélgetések fontosságát hangsúlyozza e téren, illetve a háború terheinek, a gyásznak a feldolgozásában is.

Folytatás a 4. oldalon

Forgon Pálra emlékeztek a beregszászi reformátusok



Részletek a 3. oldalon

Kárpátaljai nagycsaládosok közösségi hétvégéje Sátoraljaújhelyen



Téli töltekezés a Rákóczi Táborban

A háború minden napjainak terhétől elszakadva, biztonságos és befogadó környezetben tölthetett el egy tartalmas téli hétvégét közel háromszáz kárpátaljai magyar nagycsaládos szülő és gyermek Sátoraljaújhelyen. A Rákóczi Szövetség meghívására január első hétvégéjén a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesületének (KMNE) tagjai érkeztek a Rákóczi Táborba, ahol a közösségi együttlét, az élmények és a lelki feltöltődés állt a középpontban.

A meghívás túlmutatott egy egyszerű kiránduláson: a Rákóczi Szövetség célja az volt, hogy a háború árnyékában élő családok számára valódi kikapcsolódást, megnyugvást és közösségi megerősítést nyújtson. A téli táborban való részvétel lehetősége különösen nagy jelentőséggel bír azoknak a gyermekeknek és szülőknek, akik hosszú ideje bizonytalanságban, feszültségben kénytelenek élni mindennapjaikat.

Folytatás a 3. oldalon

Szintet léptünk

Kárpátalja és Szatmár megye határon átnyúló együttműködési programjának zárókonferenciáján



„A Határon átnyúló együttműködési program a közös hagyományok és kézműves mesterségek megőrzésére Szatmár megye és Kárpátalja régióban” megvalósulásával sikerült egy szintet lépnünk, hangsúlyozták az egy éven át zajló projekt zárókonferenciáján. A Pro Agricultura Carpatika Megyei Jótékony Alapítvány és a Szatmár Vidékfejlesztésért Egyesület által együtt elvégzett munka összegzésére január 9-én Makkosjánosiban a Helikon Hotel konferenciatermében került sor.

Megnyitó beszédében Órhidi László, a Pro Agricultura Carpatika JA vezetője hangsúlyozta:

Folytatás a 3. oldalon

Párbeszédet és békét sürgetett Iránban és Ukrajnában a pápa

Párbeszédet és békét sürgetett Iránban, valamint a támadások befejezését Ukrajnában XIV. Leó pápa vasárnap mondott beszédében.

Az úrangyala imádságot követő beszédében a pápa hangoztatta, hogy figyelemmel kíséri a Közel-Keleten, elsősorban Iránban és Szíriában zajló eseményeket, ahol „tartós feszültségek számos ember halálát okozták”.

Párbeszédet és békét sürgetett, utalva az adott országok társadalmi jólétének helyzetére is.

Szólta az Ukrajnában az utolsó napokban történt támadásokról, amelyek célpontja az energetikai hálózat volt, és amelyek – tette hozzá – a hideg télben elsősorban a civil lakosságot sújtják. A pápa újabb felhívást intézett az erőszak

leállítás érdekében, valamint a békéért tett erőfeszítések erősítését szorgalmazta.

XIV. Leó pápa vasárnap délelőtt a Sixtus-kápolnában húsz kisgyermeket részesített a kereszttség szentségében. Többségük Vatikánváros dolgozóinak az utóbbi hónapokban született gyermeke volt.

Ezt a hagyományt II. János Pál pápa vezette be 1981-ben.

XIV. Leó pápa áldását küldte az összes gyermekre, akiket mostanában kereszteltek meg, vagy nem-sokára részesülnek a szentségben Rómában vagy a világ más részén.

Szűz Mária védelmére bízza az akár egészségi szempontból, akár külső veszélyek miatt nehéz körülmények között született gyermekeket és családjaikat.

MTI

Kijev vizsgálja a Donyec-medencei gazdasági övezet létrehozására vonatkozó amerikai javaslatot

Ukrajna vizsgálja az Egyesült Államoknak azt a javaslatát, hogy szabad gazdasági övezetet hozzanak létre a Donyec-medencében a háború lezárása után – jelentette ki Volodimir Zelenskij ukrán elnök a Bloomberg hírügynökségnek adott nyilatkozatában, amelyet az UNIAN ukrán hírügynökség szemléltet.

Az államfő kifejtette, hogy a terv megvalósulása esetén egy ilyen pufferövezet – amely a csapatok visszavonása után jönne létre – olyan térség lehetne, ahol vállalkozások működnek, az emberek pedig egy különleges jogi és adózási rendszerben élhetnek és dolgoznak. „A forma bonyolult, de igazságos” – tette hozzá.

Szavai szerint ennek megvalósításához Oroszország részéről szimmetrikus lépésekre, valamint Ukrajna belüli egyeztetésre van szükség.

Az elnök felvetette, hogy az övezet a Donyec-medence egyes körzeteiben jöhetne létre, és olyan kompromisszumot jelenthetne, amelynek keretében mindkét fél olyan távolságra vonná vissza csapatait, amely már elegendő a „normális élethez”.

Egy esetleges békemegállapodásról szólva azt mondta, hogy a harci cselekmények beszüntetésének egy másik lehetősége a felek jelenlegi állásainak megőrzése lenne, azaz a megoldatlan kérdéseket később diplomáciai úton rendeznék. „Ez esetben az érintkezési vonal befagyásztásáról van szó, nem magának a háborúnak a lezárásáról” – hangsúlyozta Zelenskij, hozzátéve, hogy egy ilyen megközelítés egyszerűbb lenne Ukrajna szövetségesei számára, ami a megvalósítást és az egyezség betartásának ellenőrzését illeti.

Kárpátinfo/MTI

Történelmi csúcs az eurónál: 50 hrivnya fölött az árfolyam

A PrivatBank közzétette a friss árfolyamokat 2026. január 12-én. Az amerikai dollár 43,30 hrivnyára gyengült, 5 kopijkával olcsóbb lett az előző naphoz képest. Az euró 50,70 hrivnyára emelkedett, ami történelmi csúcsot jelent, soha korábban nem ért el 1 euró 50 hrivnyát Ukrajnában.

A banknál a valuta eladásakor a következő árfolyamok érvényesek: Dollár eladása: 42,70 hrivnya
Euró eladása: 49,70 hrivnya

A kártyás fizetések árfolyama szinte változatlan maradt:
Dollár: 43,29 hrivnya
Euró: 50,76 hrivnya

Az Ukrán Nemzeti Bank 12-i hivatalos árfolyama szerint a dollár 43,08 hrivnya, így a hrivnya 9 kopijkával gyengült a hivatalos jegyzéshez képest. Az euró hivatalos árfolyama 50,14 hrivnya, ami 3 kopijkával erősebb a korábbi hivatalos szintnél.

A dollár január 9-én erősödött a lassú ázsiai kereskedés során, a piacok az amerikai foglalkoztatottsági adatra vártak, valamint a Donald Trump elnök esetleges vámintézkedéseivel kapcsolatos Legfelsőbb Bírósági döntésre készültek. Az amerikai dollár index, amely hat fő valuta kosarához viszonyítja a dollár árfolyamát, 0,1%-kal emelkedett, 98,933-ra, közelítve a havi csúcsot.

Az euró történelmi szintje az ukrán pénznemben a fogyasztók és vállalkozások számára is kiemelt figyelmet igényel, mivel 50 hrivnya fölé először emelkedett a valuta ára, és a következő napok árfolyama is jelentős hatással lehet a piacokra és a vásárlói döntésekre.

karpatalja.ma

Horvátország sürgősségi segélycsomagot ad át Ukrajnának

A horvát kormány úgy döntött, hogy sürgősségi segélycsomagot és műszaki támogatást nyújt Ukrajnának az energiarendszer számára.

A segélycsomag 100 Vulkan 10 mobil fémmezmunkáló gépet és a hozzá kapcsolódó költségek finanszírozását tartalmazza, összesen 500 ezer euró értékben. A finanszírozást a horvát belügyminisztérium biztosítja, és a 2026-os állami költségvetésben szerepel.

A horvát kormány döntést hozott Ukrajna energiarendszerének műszaki támogatásáról is. Ante

Sušnjar gazdasági miniszter hangsúlyozta, hogy a döntés az ukrán nagykövetség kérésére adott válasz, mivel az országban számos energiatérségi és kulcsfontosságú infrastruktúra súlyosan megrongálódott, és a terület jelentős részén áramkimaradások tapasztalhatók.

Horvátország átadhatja Ukrajnának azokat a transzformátorokat, szivattyúkat és egyéb műszaki berendezéseket, amelyeket már nem használnak az országban.

karp.in.ua

Több ezer ukrán ember fűtés nélkül van a fagyban, sötétben

Zelenskij: „Az oroszok direkt megvárták a fagyokat”

Kijev energiaellátása továbbra is kritikus: a legutóbbi orosz csapások után a vízellátást ugyan mindenhol visszaállították, de a fővárosban még mindig több mint ezer épület maradt fűtés nélkül. A kemény fagyok (helyenként -16 fok) nem enyhülnek, a városvezetés és a kormány pedig azt mondja, a helyzet csak idővel stabilizálható – legkorábban január 15. körül.

Vitalij Klicsko polgármester szerint a közműszolgáltatók és az energetikai szakemberek éjjel-nappal dolgoznak, és sikerült jelentősen mérsékelni a kiesést.

Míg korábban mintegy 6 ezer társasház maradt távfűtés nélkül, jelenleg több mint ezer épü-

letben nincs fűtés. A vízellátásban több kerületben voltak fennakadások, de Klicsko közlése alapján a vízszolgáltatást minden érintett lakónál visszaállították.

A fő problémát az jelenti, hogy a távfűtés és a vízellátás működése is az áramellátástól függ, miközben a főváros energiahelyzete „nagyon nehéz”, és a meteorológiai kilátások sem kedvezőek: a tartós hideg a következő napokban sem enyhül.

Volodimir Zelenskij elnök a hét eseményeit értékelve azt írta: az orosz támadások nem katonai logikát követnek, hanem „terror” jelentenek a lakosság ellen, mivel olyan célpontokat is érnek, mint az energiaellátás és lakóépületek.

Az elnök bejegyzése szerint hét nap alatt Oroszország közel

1100 csapásmérő drónt, több mint 890 irányított légibombát és több mint 50 rakétát indított Ukrajna ellen, köztük Oresnyik típusút is.

Zelenskij állítása szerint az oroszok szándékosan várták meg a fagyos időt, hogy még súlyosabb következményekkel járjanak a csapások a civilek számára.

Julija Szviridenko miniszterelnök közlése szerint arról számolt be, hogy a közelmúltban Oroszország a háború egyik legnagyobb, Kijev energia-infrastruktúráját célzó támadását hajtott végre, ballisztikus fegyverekkel is, többek között hőtermelő létesítmények ellen. Hozzátette: a hideg és az időjárási körülmények külön tovább nehezítik a helyreállítást.

Szviridenko szerint egy hét alatt országosan közel 700 ezer fogyasztónál sikerült visszaállítani az áramszolgáltatást, de még így is ezrek vannak áram és fűtés nélkül Kijevben és más megyékben is.

kiszo.net

Zelenskij májusig hosszabbítaná meg a hadiállapotot és az általános mozgósítást Ukrajnában

Volodimir Zelenskij ukrán elnök két törvényjavaslatot nyújtott be az ukrán parlamenthez, amelyek a hadiállapot és az általános mozgósítás meghosszabbítását célozzák 2026. május elejéig. A javaslatok a parlament honlapján is megjelentek, és már a nemzetbiztonsági, védelmi és hírszerzési szakbizottság elé kerültek.

A „Ukrajnában a hadiállapot hatályának meghosszabbításáról” szóló törvényjavaslat (14366-os szám) szerint a hadiállapotot 2026. február 3-án 5 óra 30 perc-

től további 90 nappal hosszabbítanák meg, vagyis egészen 2026. május 4-ig. A másik elnöki indítvány (14367-es szám) ugyanezen időtartamra hosszabbítaná meg az általános mozgósítást is.

A parlamenti képviselők tájékoztatása szerint a szakbizottsági tárgyalást követően a törvényjavaslatok már a jelenlegi ülészakorán a plenáris ülés elé kerülhetnek, ahol szavaznak róluk. Amennyiben elfogadják őket, a jogszabályokat azonnal kihirdetik a médiában, és a közzététel napján hatályba is lépnek.

Ez lenne immár a 18. alkalom, hogy az ukrán parlament megszavazza a hadiállapot és a mozgósítás meghosszabbítását Oroszország teljes körű inváziójának kezdete óta. Legutóbb 2025. október 21-én döntött így az ukrán törvényhozás: akkor 317 képviselő támogatta a hadiállapot, 315 pedig az általános mozgósítás 2026. február 3-ig történő meghosszabbítását. A vonatkozó törvényeket Volodimir Zelenskij október 30-án írta alá.

kiszo.net

Kárpátalján rendkívüli ülést tartott a technogén és rendkívüli helyzetek bizottsága

A kedvezőtlen időjárási viszonyok miatt Kárpátalján rendkívüli ülést hívott össze a technogén és rendkívüli helyzetek bizottsága. Az ülésen a megyei katonai adminisztráció első helyettese, Ivancso Vaszil meghallgatta a szakintézmények, hivatalok és az OVA alárendeltségébe tartozó egységek képviselőit az aktuális helyzetről.

A meteorológiai központ tájékoztatása szerint az elmúlt három napban a megyében az elmúlt 20 év legnagyobb havazását mérték – szinte a havi átlag feléinek megfelelő csapadék hullott. Jelenleg viharjelzések érvényesek a hirtelen lehülés, a jégképződés és a lavinaveszély miatt. Éjszakai mínusz 16 °C-os fagyokat 2026. január 14-ig jeleznek, majd az időjárás fokozatosan stabilizálódik.

A kedvezőtlen viszonyokra tekintettel és a kormány döntésének megfelelően a régió bizottsága azt javasolta a helyi önkormányzatoknak, hogy hosszabbítsák meg a téli iskolai szünetet január 19-ig, vagy váltsanak online oktatásra.

Ugyanakkor a helyi hatóságok döntése alapján a megye 12

kistérségében az iskolák hagyományos, jelenléti formában működnek: a Nagyszőlősi, Volóci, Hársfalvi, Nagybereznai, Nagydobronyi, Ungvári, Viski, Felsődomonyai, Dolhai, Alsókaraszlói, Kerekei és Plosvai kistérségekben.

52 kistérség óvodáiiban ügyeleti csoportok működnek azon gyerme-

tel a bizottság ajánlása szerint a vállalatok, intézmények és szervezetek működését lehetőség szerint online formába kell áthelyezni. Ez nem vonatkozik a kritikus infrastruktúrára és azokra a gazdasági szereplőkre, amelyek nem tudnak távmunkában működni a hadi állapot idején.



kek számára, akiknek szülei ebben az időszakban dolgoznak.

Egyes szak- és főiskolák, valamint egyetemek január 2-ig szüneteltek, a többiek számára online folytatást javasoltak.

A helyi helyzetre való tekintet-

A rendkívüli ülésen elfogadták a helyi végrehajtó hatóságok és önkormányzatok intézkedési tervét a jégfűrés, árvíz és belvíz 2026-os megelőzésére és kezelésére Kárpátalja területén

karp.in.ua.

Téli töltékezés a Rákóczi Táborban

Kárpátaljai nagycsaládosok közösségi hétvégeje Sátoraljaújhelyen

Elejét lásd az 1. oldalon

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete – amely immár több mint ezer tagcsaládot tömörít – az elmúlt években az egyik legaktívabb és legdinamikusabban fejlődő közösségi szervezetté vált a térségben. Az egyesület következetes munkájával nemcsak programokat kínál, hanem kapaszkodót, összetartozást és biztonságérzetet is ad a kárpátaljai magyar családoknak.



Ennek a közösségi hálóknak köszönhető, hogy egy ilyen nagyszabású utazás és részvétel megszervezése is megvalósulhatott.

A sátoraljaújhelyi hétvége

programkínálata minden korosztály számára tartogatott élményeket: sportfoglalkozások, kirándulások, színházi előadás, mentálhigiénés és hitéleti alkalmak, kézműves foglalkozások, valamint séta a Nemzeti Összetartozás Hídján, illetve táncbéli szereplés a programban. A közös élmények erősítették a családok közötti kapcsolatokat, és lehetőséget adtak arra, hogy a résztvevők legalább néhány napra maguk mögött hagyják a háborús hétköznapi nyomasztó valóságát.

helyen, közösségi környezetben kezdhesse. Mint fogalmazott, a vendéglátók figyelmének és nyitottságának köszönhetően évről évre nő a résztvevők száma. Ezúttal két nagy autóbussz segítségével az utazást – Tiszabecsnél és Beregsurányonál is volt felszállási pont –, sokan pedig saját gépkocsival érkeztek.

Az elnök arra is kitért, hogy a KMNE számára kiemelten fontosak a határon túli programok, hiszen ezek nemcsak élményt jelentenek, hanem megerősítik a kárpátaljai magyar családok nemzeti és közösségi kötődéseit is. Az elmúlt év különösen gazdagnak bizonyult, számos felajánlás és együttműködés révén több program valósulhatott meg, mint amennyit eredetileg terveztek.

A sátoraljaújhelyi téli tábor legfőbb üzenete azonban mindenekelőtt az összefogásról szólt: arról, hogy a nehéz időkben is vannak olyan közösségek és szervezetek, amelyek felelősséget éreznek a háború árnyékában élő családokért. A Rákóczi Szövetség felajánlása és a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesületének szervezőmunkája együtt tette lehetővé, hogy a gyermekek és szüleik megerősödjön, feltöltődjen térhessenek vissza mindennapjaikhoz.

Kósa Eszter

Tarpai József, a KMNE elnöke elmondta: hálásak a Rákóczi Szövetségnek, amiért immár harmadik éve biztosít lehetőséget arra, hogy az egyesület az új évet Sátoraljaúj-

Kárpátalja és Szatmár megye határon átnyúló együttműködési programjának zárókonferenciáján

Szintet léptünk

Elejét lásd az 1. oldalon

a mögöttünk hagyott év során sokoldalú és gyümölcsöző együttműködést alakítottak ki a projekt vezető intézményével, a Szatmár Vidékfejlesztésért Egyesület munkatársaival. Emellett nem csupán a tájegység gasztronómiájával, kézművességével ismerkedtek meg behatóbban, hanem ennek a tájegységnek a gazdag történelmi múltjával is. „A továbbiakban mindenképpen arra törekszünk majd, hogy a kárpátaljai magyarok közül mind többen ellátogassanak a velünk szomszédos Partiumba. A mögöttünk hagyott hónapok során igen sokat tanultunk egymástól. S azt is látjuk, hogy ezen a téren még rengeteg a bepótolni valónk. Abban bízunk, hogy a következő EU-s pályázat – melyet már előkészítettünk – révén majd sikerül előbbre lépni” – mondta Örhidi László.

A határ menti térségek együttműködésének fontosságáról szólt köszöntő beszédében Sin József, a KMKSZ alelnöke. Aki örömmel konstataulta, hogy a most záruló projektbe számos helyi civil szervezet és intézmény kapcsolódott be. Egy sikeres nemzetközi pályázat – márpedig ebben az esetben erről van szó – pedig azt jelzi, hogy még egy szintet léptünk a képzeletbeli dobogón. A jövő szempontjából pedig mindez különös jelentőséggel bír, fogalmazott az alelnök.

Bár a kárpátaljaiakkal való kapcsolatfelvétel még 2018-ra datálható, amikor is falugazdá-

rendezett kiállítások fontosságáról szólt Varga István, a Pro Agricultura Carpatika projektmenedzsere. Kézműveseink – a hímzők, a szövők, a lekvárkészítők, a gyertyaöntők, a méhészek stb. – itt bemutathták tudományukat, s egyben rengeteget tanultak az ottani sorstársaiktól. Varga István külön kitért a „Fiatal méhész” elnevezésű programra, melynek során tizenöt kárpátaljai iskolába látogattak el, és közel ötszáz kisliskolás számára nyújtottak élményszerű foglalkozást, melynek keretében a környezettudatosság fontosságára hívták fel a felnövekvő nemzedék tagjainak a figyelmét. A beregszászi színház művészeinek Méhmese előadása, valamint egy élő kaptár bemutatásával történő interaktív foglalkozás során a gyerekek megtanulhatták, hogy a méhek milyen fontos szerepet játszanak az életünkben. Varga István elismeréssel szólt a tizenkét alkalommal megrendezett Kárpátaljai Gasztróműhely résztvevőinek odaadó munkájáról. A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Egyetem által létrehozott Kárpátaljai Magyar Líceum nagydobronyi bázisán megvalósuló projekt során nem csupán a hagyományos ételeket készítették el, emellett a különböző településekről érkező gazdaasszonyok felhívták a figyelmet a tájlejtől adódó különbségekre is. Emellett ezeken a rendezvényeken a vidékünkre jellemző ételek elkészítése mellett a szatmári partnerszervezettől érkezett csapat tagjai szintén igyekeztek mindig valami érdekeset megmutat-



szaink együttműködésének köszönhetően számos kölcsönös látogatásra került sor, az igazi áttörést mégiscsak az elmúlt tizenkét hónap hozta meg – hangsúlyozta Kovács Szabolcs, a Szatmár Vidékfejlesztésért Egyesület elnöke. Aki a továbbiakban arra hívta fel a jelenlévők figyelmét, hogy a határ miatti elzártság számos téren generált különbözőségeket, ám azt is látnunk kell, hogy a magyar kultúra és az évszázados közös hagyományok olyan hatalmas erővel bírnak, hogy képesek ezt ellensúlyozni. Kovács Szabolcs beszámolt róla, hogy a közös pályázat egyik legfontosabb célja számukra az volt, hogy népszerűsítsék a helyi mezőgazdasági termékek fogyasztását, elősegítsék a kézműves hagyományok tovább élését.

Beszámolójában a Szatmár megyében hat alkalommal meg-

ni abból a sokszínű gasztróniai örökségből, ami az ő vidékükre jellemző. Megtudtuk, hogy hamarosan megjelenik „A falusi konyha emlékezete” elnevezésű négy nyelvű szakácskönyv, amely túlmutat a projekten és hosszú távon megőrzi a régió feledésbe merülő receptjeit.

Ennek a programnak a legfontosabb üzenete talán az, hogy az együttműködés nem ér véget a határnál. A hagyományos gasztrónómia, a kézművesség, földműves eleink által ránk testált örökség olyan hidak, amelyek erősebbek bármilyen adminisztratív vonalnál, hangsúlyozta a projektmenedzser.

A zárókonferencia végén az egybgyűltek megtekinthették a projektről készült kisfilmet. Az esemény végén kötetlen beszélgetésre került sor.

Eszenyi Gábor

Forgon Pálra emlékeztek a beregszászi reformátusok

113 éve született Kárpátalja egykori református püspöke, Forgon Pál, akinek emlékére a beregszászi református templom falán emléktábla örzi. A beregszászi református gyülekezet ezen a vasárnapon az istentisztelet után rá emlékezett: a résztvevők elénekelték a 25. zsol-



tár első két versszakát, majd Taracközi Ferenc lelkész és Birta János gondnok megkoszorúzza az emléktáblát, melyen ez olvasható:

Forgon Pál (1913–2004) 60 évig lelképásztor, 30 évig Beregszászban szolgált. 7 évig Beregszászban dolgozott. Gimnáziumi lelkész és vallásoktató volt. 1939–43 között tiszakécskésztéri lelképásztorként hirdette Isten igéjét.

pítőja és oktatója. Öt évig raboskodott a gulágon.

Dr. Forgon Pál református püspök 1913. január 7-én Szernyén látta meg a napvilágot. A hatgyermekes tanító család apai ágon nemesi családból származott. Forgonék az 1920-as években Szernyéről Beregrákosra, majd Dédára költöztek. Pál már ötévesen megtanult ír-

Közben 1940-ben feleségül vette Isaák Sára Saroltát. Amikor 1943 őszén a leendő püspök a viski egyházközség lelkésze lett, már tartott a világháború.

Kárpátalja is megtapasztalta a sztálini terrort. Kezdetét vette a vallásüldözés. Több lelkipásztorral együtt Forgon Pált is elítélték.

1951. december 13-án tartóztatták le és Ungvárra szállították. A tárgyalást követően a gulágra hurcolták. A lelkipásztor 1955-ben szabadult.

Viskre nem térhetett vissza. Nagyüzelyben, Sárosoroszában, majd 1965-től Beregszászban folytatta szolgálatát, és lelkészképző tanfolyamot indított.

Forgon Pált 1978-ban a Kárpátaljai Református Egyházkerület püspökévé szentelték, majd a Budapesti Református Teológiai Akadémián díszdoktorrá avatták. A kiváló hitzőnok gyönyörűen prédikált, zenélt, énekkart vezetett, festett, verseket költött, színdarabokat írt. „Ott voltam, ahol a legsebbe virágok nyílnak” címmel írta meg a gulág lágerben töltött 1628 napját.

Forgon Pál a szovjet éra sötét évtizedeiben sem szűnt meg hinni azt, hogy eljön a szabadság órája, amikor bátran megvallhatjuk hitünket, ébresztgette a református gyülekezet tagjaiban a reményt, sokoldalú segítségnyújtó a nehéz körülmények között szolgáló lelkész-társaknak.

A püspök 2004-ben, 91 évesen hunyt el, a nyíregyházi temetőben nyugszik. Emléke legyen áldott.

-kósa-

Beszélgetés Nagy Szabolcs lelkésszel, lelkigondozóval

„A harangszó nem hozza be az embereket a templomba”

Elejét lásd az 1. oldalon

Nagy Szabolcs, hogy megfeleljen ennek a kihívásnak-elhívásnak, továbbképezte magát, hogy hatékony lelkigondozói szolgálatot végezhesen.

– Gyermekkorában milyen kapcsolata volt Iennel, s hogyan került közel hozzá?

– Gyermekkoromat egy középülgyulladásból adódó betegség nehezítette műtétek sorozatával. Sok mindent nem csinálhattam, amit a többi gyerek. És ez engem nagyon zavart. A miért én?, miért velem történik mindez? kérdéseket sokszor feltettem Istennek. Most már pszichológiai szempontból értem: nekem menedék volt az, hogy Isten létezen, őt tudtam hibáztatni mindazért, ami velem történt. Ez így volt a konfirmációs oktatás kezdetéig. Akkor a lelkészünk, Szilágyi Károly meghívott bennünket ifi alkalomra, elvitt a balazséri Béthel táborkba. Ott egy evangelizáció a vak Baltimeus történetéről szólt, aki tudta a vakaságát arra használni, hogy közel kerüljön Istenhez.

És bennem akkor összeállt egy nagy felismerés: nekem is, mint Baltimeusnak, van egy fogyatékságom. Akkor este életemben először szólítottam meg Isten úgy, hogy itt vagyok, Uram, és ami eddig történt az életemben, azokat használd úgy, hogy megértssem, ki is vagyok. És akkor ott megváltozott valami. Az ellenségből Atya lett, és én gyermek lettem. Így kerültem közel hozzá. Ezután segítettém ifit tartani, aztán ifivezető lettem. És folyamatosan jöttek a megerősítések az ifisek, a lelkész részéről, hogy szól Isten általam. Akkor kértem el a lelképásztori hivatást. Sárospatakon végeztem a tanulmányaimat. A teológia elvégzése után Váriban és Borzován, majd Búlsúban kezdtem el szolgálni exmisszusként, majd segéd- és beosztott lelkészszolgálatot négy helyen. Azután kaptam meg a guti és a balazséri gyülekezeteket.

– Milyen céllal indult el ezen a pályán?

– Ami engem vonzott ebbe a szolgálatba, hogy elmondhasam, megérttessem az emberekkel, hogy szereti őket az Isten. Mivel ez volt nekem is a legnagyobb küzdelmem, ezért is érzem úgy, hogy ebben kell másokat is erősítenem.

– Valószínűleg ezért is képezte magát tovább ezen a téren.

– Az első nagy felismerés még a teológia hatodik évén történt, amikor egy új tanár, Tóth János érkezett, aki egy teljesen új irányt mutatott be a lelkigondozás terén... Aztán itthon négy gyülekezetbe kerültem, sorra jöttek a gyerekek, közben a feleségem végezte a katekétaképzést, úgyhogy ez irányú érdeklődésem háttérbe szorult. Mígnem Nagyberegen meghirdették a pszichológus képzést. És én is jelentkeztem. Nagy meglepetésemre Tóth János jött be az

ajton. S akkor ott engem – ahogy ő fogalmazott – „megcsapott a mozony füstje”, és bekapcsolódtam a képzésbe. De jött a COVID és minden leállt. Mikor újraindult volna, kitört a háború. Láttam azt a sok-sok lelki nyomorúságot, amiben most az emberek vannak, s úgy éreztem, hogy a gyülekezeti lelkészi szolgálaton változtatni kell. Mert a harangszó nem hozza be az embereket a templomba. Úgy érzem, eljött annak az ideje, hogy mi menjünk el megkeresni azokat, akik ott-hon maradnak. Ehhez viszont, úgy éreztem, a hat év alatt a teológián megszerzett tudás nem elég. Jelentkeztem hát a sárospataki képzésre, amit el is végeztem, és igyekszem



beépíteni az ott tanultakat elsősorban a gyülekezeti életbe.

– Az emberekre való fokozott odafigyelésre, a beszélgetés lehetőségére ma különösen szükség van. Úgy tudom, ez a lelkigondozói szolgálat már kiterjedt az egész egyházmegyére.

– Ez is Isten vezetése. Már folyt a képzés, amikor úgy éreztem, hogy talán másutt van a helyem, el akartam menni Kárpátaljáról. Am sem a feleségemnek, sem a legnagyobb gyerekeimnek nem tetszett az ötlet. Akkor viszont már úgy éreztem, hogy Gutról el kell jönni, ott befejeződött a szolgálatom. Ott egy két-té szakadt gyülekezetbe kerültem azelőtt 13 évvel, és sikerült csodálatos eredményeket elérni. Am Gutnak van egy olyan sajátossága, hogy folyamatosan igényli, hogy valami új legyen, akár személyekben is. Akkor úgy éreztük, nekünk el kell jönni, és Isten új lehetőségeket fog nekik is, nekünk is adni. Oszintén elmondtam Tóth László esperes úrnak az érzéseimet, kétélyeimet, meg hogy elmennék. Akkor ő azt ajánlotta, hogy váltssak, de ne menjek el. Jöjjenek szülőfalumba, Balazséra, és a gyülekezeti szolgálat mellett indítsak egy lelkigondozói központot. Ez tényleg egy isteni elhívás volt az esperes biznyságtételén keresztül. Igent is mondtam. De jöttek a nehézségek: Balazsérnak nincs parókiája, kis gyülekezet, lakást vásárolni nem tud, és egy lelkészt eltartani sem. A presbiterek mégis azt mondták: vágjunk bele. És hittek benne, hogy Isten majd ajtókat nyit. És nyitott is. Az út nehéz volt, de sikerült. Zán Fábian Sándor püspök úr is támogatott és biztatott abban, hogy fogjunk bele, mert fontos ez a szolgálat, és az is, hogy a lelkész megtalálja a helyét. Egyházkerületi, egyházmegyei és a balazséri gyülekezeti segítséggel sikerült házat venni lelkészlakásnak, amit sikerült fel is újítani, beköltöztünk, és megalakult a Beregmegyei Lelkigondozói Köz-

pont. Nagyon nehéz volt az első év, mert nehezen jutott el az emberekig az az üzenet, hogy ide minden előítélet nélkül lehet jönni, felekezettől függetlenül, s még olyan problémákkal is, amelyekről jogosan hiszed, hogy Isten elítél, vagy gyászszal küzdesz, és nem mered mással kibeszélni. Aztán rájöttünk, hogy ezeket az embereket nekünk kell elérni. Elkezdünk olyan alkalmakat szervezni, ahol először csoportban tudjuk megszólítani az embereket. Aztán egyre többen jöttek egyéni beszélgetésre is. Isten megerősített, hogy szükség van erre.

Ehhez aztán jött egy újabb szolgálati lehetőség, a kórházmisszió, amit az egyházmegyei vezetés beépített a lelkigondozói szolgálatba.

– Közben egy újabb gyülekezet is kapott.

– Igen. A váltás évében, amikor Gutról átköltöztünk Balazséra, a jánosi gyülekezet vezetősége keresett meg engem és a balazséri presbitériumot, hogy náluk lelkészváltásra kerül sor, s mit szólnánk hozzá, ha a két gyülekezet egyesülne. Úgy vélték, hogy az isteni jeleket észre kell venni. A parókia Balazsér és Jánosi határára van, egyébként is sokáig volt Balazsér Jánosi filiálja. Úgyhogy komolyan fontolóra vették az egyesülést. Arra is gondoltak, hogy ha majd valaki más jön a helyembe, aki nem akar a lelkigondozással foglalkozni, akkor ez a két gyülekezet biztos pont lesz neki. Így lettünk mi az egyházkerületben az első

hivatalosan egyesült társult anyagyülekezésközösség. A folyamat lezárásaként még egy lelkészváltást kell Jánosiban beiktatni. Tehát most itt tartunk: lelkigondozói szolgálat, kórházmisszió, Jánosi is Balazsér gyülekezeteinek vezetése.

– Már a lelkészi szolgálat önmagában nagy feladat, ehhez jön még a lelkigondozás, a kórházmisszió. De ott van a család is: férjként és családapaként is helyt



kell állni. Hogy sikerül ezt összeegyeztetni?

– Hát ez jó kérdés... Három gyerekünk van. Az első két gyerek, sajnos, úgy nőtt fel, hogy édesapám – aki a balazséri gyülekezet gondnoka – elnevezte őket ejtőernyős gyerekeknek. Akkor én két helyen szolgáltam, rengetegféle alkalmat szerveztünk, feleségem elkezdte a sárospataki képzést, és a péntek gyakran úgy alakult, hogy őt vinnem kellett a határra, de már valamilyen alkalomra siettem, így a gyerekeket sokszor be sem vittem a szüleimhez, csak az autó ajtaját kinyitva vette át őket édesapám. S én már mentem is tovább. És azt hittem, hogy ez normális, mert elhívásom van, ami fontos, és mindent alá kell vetni ennek a szolgálatnak. És nem vet-

tem észre a jeleket, hogy a gyerek első mondata: apa elment. Az első arcucsapás akkor ért, amikor elsőszülöttünk megkért, hogy menjek be vele a mosdóba, mert sötét volt – épp kiégett az izzó. S akkor én egy nagy közhelyet mondtam: „Noel, az Isten veled van, ne félj a sötétségtől!” Ő meg így válaszolt: „Apa, te meg az Istennek dolgozol, úgyhogy légy szíves, gyere be velem!” Amikor én ezt akkor elmondtam Taracközi Mónika lelkésznek, aki lelkigondozással is foglalkozott, azt mondta, hogy a gyerekek rád van szüksége. Hol vagy az életében? Ez akkor fájt, munkálkodott bennem, de arrébb tettem. Hittem, hogy mindent alá kell vetni ennek a szent elhívásnak... Aztán jött a harmadik gyerek. Hálásak voltunk érte nagyon! De megkérdeztük magunktól a feleségemmel: mikor lesz rá időnk? Már a másik kettőt is állandóan lepasszoljuk... Akkor éreztem azt, hogy át kell az egész gondolni, mert valami nincs a helyén. Mert ha a gyerekeimre, a családomra – a legkisebb gyülekezetemre – nincs időm, akkor nevelhetek száz ifist, meg foglalkozhatok 30-40 bibliaórással, ha a gyerekeimmel nem foglalkozok, s nemcsak a hitbeli nevelésükkel, de apjuk sem vagyok, mit ér a szolgálatom? Akkor húztunk egy határozott vonalat – és megkapták a gyerekek, és megkaptuk mi is a feleségemmel azt az időt, amiben ott vagyunk egymásnak, a családnak. Azóta – ha nincs temetés vagy valami nagy-nagy dolog – a hétfő a mi napunk. És ha focimeccsre akarnak menni a fiúk – meg én is –, akkor elmegyünk. Nyilván ez valamit a háttérbe szorít, valamit majd utána kell elvégezni, de ugyanolyan részt kell kapjanak a gyermekeink belőlünk, mint a gyülekezet. A lelkésznek mindig van egy „rejtett” családtagja, a gyülekezet, „akiről” otthon is beszélgetünk. S a beszélgetés kilencven százalékában ez a rejtett családtag van a középpontban. A társunktól meg esetleg megkérdezzük: hogy vagy? A gyerekektől meg: mi volt a suliban? És ez nem csak lelkészcsaládban van így. A

van ott a mi mindennapi életünkben. És fordítva is igaz: ha a családom nem lenne a hátam mögött, ha nem lennék helyemen a családomban, nem tudnám végezni a szolgálatomat.

– Hogy látja a gyülekezet, az egyház helyzetét, a kárpátaljai magyar léte, és milyen jövőt vizionál?

– Nem véletlen, hogy sokszori halasztás után épp most került sor erre a beszélgetésre. Nekem ez most egy nagy küzdelmem volt Istenel, sokszor vittem elé. Valószínűleg minden lelkésznek ez egy harc, hogy fogy a gyülekezet, üresednek a padok, még akik a templomban vannak, azok sem olyan aktívak. Megfáradtak, meggyengültek, kimerültek. És ezeket oda kell vinni Isten elé. A nemrég tanulmányozott kolossébellekhez írott levél számomra nagyon sokat jelent ebben a kérdésben. Amikor ott van egy gyülekezet, és Pál apostol, mielőtt elkezdene az intést, és elkezdene tanácsot adni, hogy Krisztus, a krisztusi megváltás hogyan lehet kihasználással minden kérdésre, először azt mondja: hálát adok érte. S elmondja a gyülekezetnek: hogy létrejöttük, az egy gyönyörű folyamat. Az Úr Jézus Krisztusban eljött, és megmutatta, milyen az Isten. Pál rámutat a megalakult kolosséi gyülekezetnek: ti a mennyei műnek vagytok az egyik gyümölcse. Ha így nézek a gyülekezetemre, akkor láthatom benne Istennek a munkáját. És az Ő munkája nem fog abba maradni akkor sem, ha háború van, ha elmennek innen az emberek. Isten ma is ugyanazt akarja, mint Kolossében, hogy amit Jézus Krisztusban elvégzett, amit kijelentett, megmutatott, azt az emberek felismerjék. És – ezért indult az egész lelkigondozás – meg kell találnunk azokat az embereket, akik távol vannak. A kolosséi levélből látjuk, Isten garantálja a megmaradást, fáradozik érte, nekünk pedig fel kell ismerni a lehetőséget, és még több személyes kapcsolatot kell kialakítani a gyülekezeti tagokkal. Elmúltak azok az idők, amikor egy meghirdetett alkalomra több százan jöttek el. Most azokat az időket éljük, amikor meg kell keresnünk az embereket. Ez újra arra ösztönöz bennünket, hogy átértékeljük a lelképásztori szolgálatnak a folyamatait. Szomorú, de nem lehet azokat a missziói irányzatokat követni, amit 1990-ben alkalmaztunk. Mert ma nem működnek. Most valami olyan kell, amivel meg tudjuk találni az embereket, megértjük a nyomorúságaikat, a terheiket. Nem elítélni kell őket, hanem éreztetni velük, hogy az Isten is megérti azt, amiben vannak, de vannak kiutak. Nem ott-hon kell nyalogatni a sebeiket, hanem el kell menni és beépülni a gyülekezetbe, hogy esetleg rajta keresztül valaki más is növekedni tudjon. És ha az egyik ember megkeres egy másikat és elhívja, akkor van gyülekezeti ébredés.

– Ígértünk van a megmaradásra...

– Igen. És Isten nem játszik velünk. Hiszem, nem azért helyezte oda Jánosiba meg Balazséra, hogy bezárja a templomot. Nekünk megadatott, hogy belenézünk a titkokba, amiket nem értünk ugyan, de megértjük azt az Istent, aki lépésről lépésre vezet. Ez egy harc. Itt maradni Kárpátalján – az is egy harc most. De ezek a harcok megerősítenek. És hisszük, hogy egyszer még hálát fogunk adni ezért a nyomorúságért is.

Marton Erzsébet

Az 1% ereje

A január eleje valamiért a nagy új-rakezdés időpontjává vált sokak számára. Egy új év kezdődik, ami még bárhogyan alakulhat – lehet-e jobb időszak arra, hogy az ember változtasson az életén?

Vannak sikeres emberek, akik határozottan tudják, mit akarnak, megfeszítik az erejüket, megacélozzák az akarataikat, kihasználják a lehetőségeiket, és addig mennek, míg el nem érik a céljukat.

Minden tisztelet megilleti őket, de valljuk be: a legtöbbször nem így van összerakva.

Mi, átlagemberek, nagyokat álmodunk, többé-kevésbé tudjuk, hogy hogyan kellene éreznünk,

kája. Úgy is mondhatnám, hogy életvezetési trükkök, egyszerű, kreatív megoldások és tippek gyűjteménye ez, ami képes fellelkesíteni azt is, aki egyetlen vállalatát sem tudta még eddig végigcsinálni. James Clear ugyanis nem arra biztat, hogy na, gyerünk, mindent bele, irány a csillagos ég, hozd ki magadból a 120 százalékot. Ő inkább azt javasolja, hogy lépünk aprókat, de azt folyamatosan. A valódi változás szerinte olyan kicsi döntések halmaza, mint például napi két fekvőtámasz, öt perccel korábbi ébredés vagy egyetlen rövid telefonhívás. Ezeket a szerző atomi szokásoknak nevezi, amik szinte észre-

mányozást, akkor csak a reggeli kávé/teád/kakaó elfogyasztása közben nyisd meg a Bibliádat (akár hangzókönyv formájában is)! Ha nem bírsz figyelni is-tentiszteleteken, jegyzetelj: írd le azt az egy mondatot, szót, kifejezést, ami szíven üt, vagy magát az alapigét! Ha esténként rendszeresen fáradt vagy egy napzáró áhítathoz, csak emeld ki a nap egyetlen fénypontját, és azt köszönd meg Istennek!

Ezek nagyon apró dolgok, és talán úgy gondolod, hogy nem is érnek semmit, pedig ez nem így van. Egy idő után észre fogod venni, hogy a két perces fohász-idő hosszú imaharccá nőnek, kevés lesz a kávészünet a bibliaolvasásra, egyik hálóhozza majd a másikat – s egy idő után már az

HITÉLET

Bocsáss meg!

„Ne győztesse meg a gonosztól, hanem a gonoszt jóval győzd meg.” (Róm 12, 21)

„Hát nem elég, hogy szenvedek, hogy sebeket, fájdalmat okozott nekem, még én ajándékozom meg?! Menjek és még bocsánatot is kérjek tőle?! Még mit nem?!” – így morgolódnak mi, sértett, becsapott, megkárosított emberek.

Semmi kétség, hogy a gonosz ártani akar. Neked is, aki megbántott vagy, de annak is árt, aki a bántó volt: ha valaki bántást, haragot, fájdalmat okoz, annak nincs békessége, nincs öröme. Lehet szimulálni az örömet, megjátszani a nyugalmat, békességet. De a szív nem nyugszik meg, fáj, zaklatott és békétlen.

Ki látja ezt? Egyedül Isten. És érezni is csak az érzi, aki a bántó volt. A legjobb megoldás: minél előbb lerendezni a haragot, a békétlenséget. Ehhez két nagyon fontos dolog szükséges: belátás és megalázkodás. Nem szabad várni a rendezéssel még egy éjszakát sem. Amint lehetséges, azonnal cselekedj, azonnal kérj bocsánatot, azonnal rendezd, ami bajt, kárt okoztál! Ha vonakodsz, ha büszkeséged megkötöz, számolnod kell azzal, hogy a parányi harag-szíkra reggelre lángba boríthatja a házat, a várost, így a nagyobb pusztítás miatt még nagyobb erőre lesz szükséged, hogy helyre hozd. Ha ragaszkodsz a vélt igazadhoz, a gonosz adsz teljes győzelmet, nem a megkárosított, hanem önmagad, a makacs és büszke éned felett.

„Ne győztesse meg a gonosztól!” A hibát, amit elkövetél, tedd jóvá! Először önmagadban győzd le, azután lépj, menj, valld be a bűnt, a hibát, kérj bocsánatot, és tedd jóvá! Győzd le lelkünk ellenségét, a gonoszt! Hívd segítségül az Urat, mondd el Neki, valld be bűnödöt, és először Tőle kérj bocsánatot és feloldozást! Amint az Úr Jézust beavatod ebbe a zürzavarba, amit te okoztál, mindennek megváltozik az iránya, és elindulhatsz Vele a lerendezés, a jóvátétel felé.

A megkárosított, megbántott ember nagyon szenved. Ez a gonosz célja. A seb, amit kaptál, ke-

zelésre szorul: ki kell tisztítani, és be kell kötözni, hogy begyógyuljon. Különbön elfertőzik, nagyra nő, megcsönkít, elemészti téged.

„Ne győztesse meg a gonosztól”, a gonoszt te győzd le – jóval!

Mit, még hogy én tegyek jót az ellenségemnek?!

Igen! Ha nem tennéd te, a megbántott, megalázott, megsértett, megsebzett, akkor legyőzött maradsz!

Ne engedd ezt! Végy erőt magadon, alázd meg magad a bántó előtt és bocsáss meg neki! Mondd meg neki, üzend meg, telefonáld, vagy írd meg hamar: én megbocsátok neked! Igen, rettenetesen nehéz ez. Egyedül nem is lehet ezt megtenni. Mire tanított az Úr Jézus, emlékezz csak: „Hívj segítségül engem a te nyomorúságod idején, és én megszabadítalak téged, te pedig dicsőítsz engem”!

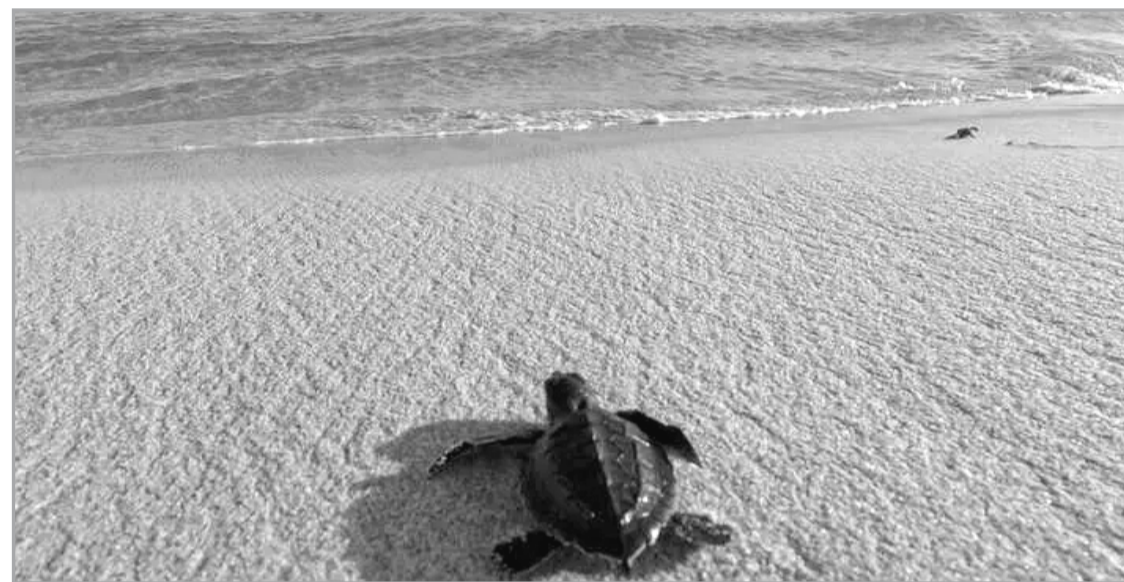
Hívd segítségül Őt. Megígérte, jön, segít és rendezi az útját, a lehetőségét a te megbocsátásodnak. Amint szívedben elhatároztad, hogy megbocsátasz, megkezdődik a te gyógyulásod. Ne szenvedj soká, ne várj, cselekedj! Tedd félre sértett énedet, megkárosított, megsebzett magad! Kövesd az Úr Jézus tanácsát, bocsáss meg – neked is megbocsátatik! Ha nem fogadná el a te megbocsátásodat az, aki téged megbántott, szomorú ránézve. De te már szabad vagy. Szívedben elkezdődött a gyógyulási folyamat. Imádkozz érte, vidd Isten elé, ne mondj le róla!

Olyan sok fájdalmat, sebet kapunk és okozunk mi, emberek egymásnak. Bocsáss meg nekem, Úr Jézus, amikor megbántok, megsebezlek valakit! Segíts, hogy tudjam belátni bűnömöt, tudjak megalázkodni, bocsánatot kérni és jóvátenni! Amikor én kapok sebet és fáj, gyöttrődöm. Készítsd fel szívemet a megbocsátásra!

Tölts be engem a Te szereteteddel, hogy tudjam szeretni azt, aki gonoszt tett ellenem. Allj mellém, Úr Jézus, e nehéz időben, és segíts nekem a Te Lelkeddel! Amen!

(Morzsák 1., 1999)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella



gondolkodunk, cselekedünk. El is határozzuk, hogy ezúttal tényleg más lesz: kevesebb cukor, több zöldség; kevesebb internet, több személyes kapcsolat; sorozatnézés helyett maratonfutás; éves kondibérlet, rendszeres imanapló, minden reggel csendesség, új szolgálati terület, egészséges életmód, drasztikus fogyás, végleges szakítás, havonta egy új könyv... (kinek mi). Aztán jön a február (kicsit kevesebb lelkesedéssel), majd a március (kétségbeejtő visszaesésekkel), s mire megérkezik a nyár, már csak legyintünk: á, ez az év se az, ami elhozta az áttörést.

Van egy könyv, amibe már csak kíváncsiságból is érdemes beleolvasni, ez pedig James Clear *Atomik szokások* című mun-

vétlenül tudnak beépülni a mindennapokba, hosszú távon viszont óriási változásokat hozhatnak. Clear állítása szerint a napi cselekvéseinknek a 30-40 százaléka szokásvezérelt – és ez azt jelenti, hogy ha kialakul a menetrend, az onnantól automatikussá válik.

Hogyan is működik ez a gyakorlatban, mondjuk a lelki élet területein? Nagyon egyszerűen. Például: képtelen vagy kialakítani egy rendszeres imaéletet, viszont nagyon sokat kattog az agyad mindenféle problémákon – miért ne váltanád ki az egyik ilyen magadban puffogást arra, hogy ugyanazokat a gondolatokat Istennek címezd? Vagy utálsz vasalni, ígérted, hogy meg nincs időd hallgatni – hát kapcsolj össze a kettőt egymással! Ha nem kívánod az ígertanul-

új igényeknek megfelelően kell újratervezned a napodat.

Mit gondolsz, van olyan terület az élettedben, amin most már tényleg ideje volna változtatni? Talán sokszor neki is futottál már, csak eddig valahogy mindig beletört a bicskád. Mi lenne, ha idén megismernéd az 1% erejét? Ha nem tennél nagy elhatározásokat, életre szóló fogadalmakat, csak egyetlen aprócska lépést vállalnál, olyat, ami még jól is esik, azt viszont minden egyes nap megtennéd?

Talán olyan lenne, mint a mustármag a bibliai példázatban, ami alig látszik az ember tenyerén, de ha belekerül a földre, akkor fává nő ki magát, és mada- rak fészkelnek rajta.

Olasz Tímea (teso.blog)

Téli öröme és gondok Kárpátalján

Repül a szánkó, csúszik az autó

Elejét lásd az 1. oldalon

A friss hó puha takaróként simul a földre, s vele együtt viszatért valami abból a gyermeki örömből is, amelyet csak az igazi tél tud adni.

Fekete István sorai jutnak eszembe, amikor a meleg szobából kinézek a hófödte vidékre: „Csendet rakott a hó a tájra, nagy, fehér csendet...” Am ezt a csendet vidám gyermekzsivaj veri föl, amint kilépek a hegyoldalra néző ajtón: nem csupán a kicsik, de szüleik is örömmel csúsznak le a szánkókon, síléciken.

A meghosszabbított téli szünidőt élvező gyerekek számára ez az időszak igazi ajándék. Előkerültek a szánkók, a hófánkók, a domboldalakat nevetés és vi-

dám kurjongatások töltik meg. Hittanos csoportok, osztályközösségek kerekednek fel, hogy együtt szánkózzanak, sikanyózzanak, hócsatázzanak, vagy éppen hóembereket, hónyulakat és más, vidám figurákat formáljanak a friss hóból. Udvarokban, házak előtt és az utak mentén is egyre több apró vagy éppen hatalmas hószobor intetet, melyek azt hirdetik: az öröm most otthonra talált a háború árnyékában is.

A hó azonban nemcsak a léleknek, hanem a földnek is ajándék. A kárpátaljai termőföldek az elmúlt években sokat szenvedtek az aszálytól, a kiszámíthatatlan időjárástól. A vastag hótakaró most védelmező palástként óvja a vetéseket a kemény fagyoktól, és a remélhetőleg lassú olvadás révén értékes nedvességgel látja el a talajt.

A hideg napok a kártevők gyérítésében is segítenek, így a tél most a következő esztendő termésének is jó alapot készít.

Mindezek mellett azonban nem szabad megfeledkezni a tél árnyoldalairól sem. A hó és a jég a köz-

lekedésben komoly nehézségeket okoz: csúszós utak, elakadt járművek, nehezebben megközelíthető településrészek nehezítik a mindennapokat. Ilyenkor különösen fontos a személyes felelősség: a járdák takarítása, a kapubejárók csú-

zásmentesítése nemcsak kötelesség, hanem egymás iránti felelősség is.

A tél arra is emlékeztet bennünket, mennyire szükségünk van egymásra. Az idős, egyedül élő emberek számára a hó nem öröm, hanem gyakran akadály. Egy-egy lapátnyi segítség, a tűzifa behordása vagy egy rövid érdeklődő látogatás sokszor többet jelent, mint gondolnánk. Ezek az apró, csendes gesztusok tartják életben a közösséget melegét a lehidegebb napokon is.

A kárpátaljai tél most egyszerre hoz szépséget és próbatételt. Ez utóbbit a gyakori áramszünetek tovább tetézik. A hóval érkező csoda mellett ott a felelősség is: vigyázni egymásra, a környezetünkre, és megbecsülni mindazt, amit ez a különleges, fehérbe öltözött világ adhat nekünk.

-baksa-



Szánkóznak a beregardói hittanos gyerekek

Beregászi történetek

Hóvihar Szenteste

A sötétség megpróbálta jótévő homályba ölelni a tájat. A csillagok csak elvétve kandikáltak elő az előttük táncoló felhők mögöl. A vastag hótakaró mintha éppen most ereszené el a fényt, amit magába szívott a vörös korong sugaraiból. Dermesztő dalát énekelte az északi szél. A fák és a bokrok nem győztek hajladozni a nagyúr színe előtt. A fehérlő világ hódítását csak egy bizonytalan fekete folt zavarta meg. A kavargó hófúvásban egy ember bukdácsolt a félméteresenél is nagyobb hóban. Bajszára jégcsapokat varázsolt a fagy lehelete. A tomboló viharon át tört utat láthatatlan célja felé. A meg-megújuló szélrohámok olykor ledöntötték a lábáról, hogy elcsigázott testével megizlehesse a hótakaró puha, de veszélyes ölelését. Reményei szerint hamarosan el kell érnie a Füzesi-házat, ha csak el nem téved ebben a cudar időben, ami a biztos halált jelentené a számára. Minden ízében érezte, ahogy elhatalmasodik felette a fáradtság. A vihar egyre dühödtebben csapott le rá, mintha bosszantáná, hogy még életben találja. Testét lassan birtokba veszi a fagy hidege. Agyában egyetlen mondatot ismételt: „El kell jutnom a házhoz”. Ez minden mást háttérbe szorított.

Közben az égi mezőkön gyülekeztek a felhők, hogy rövid úton megszabaduljanak terhüktől. A kavargó szürkeségen át néhány pillanatra felszegett a felhők halovány arca. Mint valami égi áldás, nagy pelyhekben elkezdett hullani a hó. Szenteste volt. Havas decemberi éj. Sok száz év óta legszentebb ünnepe a keresztények nagy családjának. Igen, a család ilyenkor meghitt és békességben költi el az ünnepi vacsorát a feldíszített fenyőfa árnyékában, amely alatt mindenféle dobozok rejtik az ajándékokat. Az asztalon bejgli, izletes húsleves, forró kakaó, tea. A kályhában melengető tűz lobog.

Miklós és szülei a nappaliban tartózkodtak. Ezzel a névvel tulajdonképpen csak ő illette ezt a szobát. Innét nyílt a konyha. Egy szűk folyosó kötötte össze a bejárati ajtóval. Ablakai a hátsó udvarra néztek, így innét nem látták rá a bejáratra. A házaspár karosszékei a nagy cserépkályha közelében álltak. Ez valódi remekmű volt, amolyan kézbeli munka. A zöld cserpeken domborművek, kerámiába égetett pillanatképek. Egyiken tűz mellett melegedő vadász, a másikon bárányt terelő fiúcska.

Az egymásra dobott fahasábon vidáman táncoltak a tűzpiros lángok, a fából felszabaduló forróság izzította vörös nyalábtestüket. Jóízű melegség töltötte be a szobát. A két öregember el-elbóbiskolt. Miklós a folyosóra nyíló ajtó melletti falnál lévő fotelben ült és a vihar besűrűsödő tumpa morajját hallgatta. Arcára a mozdulatlan fényesített hálót. De a szemé, a fénylő kék szempár, amely már sok leány szívét dobogtatta meg, elárulta, hogy a csendes felszín alatt gondolatlárva rájárák a barázdált szürkeséget. A kályhában lobogó fa pattogásával keveredő vihar zaja és maga az ünnepi áhítat valóban merengésre csábítja az embert. Olykor céltudatosan perreg a film, máskor csapongva változtatják egymást az árnyékképek.

A szoba közepén asztal állt, megrakva csupa finomsággal. Volt ott minden, amit a karácsony évszázadokon át hizlalt szokásai megkívántak. Az asztaltól néhány lépésre, a sarokban ott feszített az ünnepi díszbe öltöztetett fenyőfa. Úgy hírlík, a karácsonyfa-állítás szokása némethonból indulva terjedt el szerte a világon. Mindenesetre a

Közel-Keleten biztosan senkinek sem jutott eszébe egy fenyőfát telegatni különböző dolgokkal a Megváltó születésének tiszteletére.

Az idősebb Füzesi felébredt, majd kisvártatva megszólalt.

– Rég volt már ilyen viharos Szentesténk.

– Mondtál valamit, Józsi? – riadt fel a szenderegéből a felesége, Ilona asszony.

– Semmi különös. Csak a viharról beszéltem. Elnyomott a buzgóság és azt álmodtam, hogy egy széles mezőn betemet a hó, és én tehetetlen vagyok. Erre felébredtem.



– Hát szó mi szó, nem szeretnék annak a helyében lenni, akit útközben talált a vihar – kapcsolódott a beszélgetésbe Miklós.

– Ugyan már, fiam, ki az az eszement, aki ilyen itéletidőben útnak indul? Az kész istenkétség lenne – fordult fiához az öreg.

– Ki tudhatja azt? – mondta az, csak úgy, magának.

Az idős férfi melegen tekintett fiára, de lapult ebben egy jó adag aggodalom is. Miklós kései gyerek volt. Egyfajta csoda. Édesanyja már jócskán túl volt a negyvenen, amikor megszülte. Jóravaló fiú. Igazi támasza szüleinek. Nemrég jeyzett el egy csinos szőke lányt a szomszéd faluból. Ami a támaszt illeti, el is kélt a Füzesi portán. A Kárpátok bérci szemet gyönyörködtető látványt nyújtának az utazónak, ugyanakkor kemény élete van az itt lakóknak. Ez fokozottan igaz a fagyos téli hónapokra.

A Füzesi házaspárnak nem Miklós volt az egyetlen gyermeke. Elsőszülöttjüket, Ferencet sok évvel ezelőtt a megszállók hurcolták el háromnapos munkára. Jóvátétel, mondták a vörös csillagos ördögök, újjá kell építeni, amit a fasiszták leromboltak. Csak rövid idő és már jönnek is. Még kamasz volt. Soha nem tért vissza. Azóta az anyjának a fájdalom szava lett – Szolyva, a léger. Maga előtt látta szeretett fiát, ahogy, hátán a kis balyuval, visszafordul, mosolygós arccal intett, majd beleolvadt a menetbe. Többé nem hallottak felőle. Sok év eltelt, amíg a szülők feldolgozták a szörnyű veszteséget, de a lélek sebe soha nem gyógyult be. Miklós születése enyhítette a fájdalmat.

– Talán mégis van valaki odakint. Lehet, hogy nem is olyan messze a házunktól – folytatta tovább eszme-futtatását Miklós olyan hangszínnel, mint ha csak magának beszélne.

Gyermekkora óta álmodozó volt. Történeteket talált ki, amiket valóságként mesélt el a környezetének. Szüleitől sokat hallott a bátyjáról. A legtöbb történetben Ferenc is szerepelt. Miklós képzeletben számtalanszor megmentette őt. Csak régi fotókon látta a bátyját, mégis szoros kötelék fűzte hozzá. Jóleső érzéssel gondolt arra, hogy van egy testvére. Volt. A képzeletében ő mentette meg a bátyját a különböző bajokból, igazából viszont arra vágyott, hogy Ferenc mentse meg őt. Csak néhány megvisselt fotó

jelentette számára Ferencet, amit édesanyja féltve őrizgetett a Bibliájában, de érezte, hogy testvére ott él benne. Leginkább akkor szenvedte hiányát, amikor gyermekként az iskolában verekedésbe keveredett a többségi nemzetből valókkal. De jó lett volna, ha akkor ott van az ő szeretett bátyja és elkergeti azokat a kötekedő csibéket és a jábáni mágyári sértésre illoen megfélemlenek!

– Isten legyen irgalmas azokhoz, akiket a szabad ég alatt ért a vihar. Ne is beszéljete ilyen dolgokról! Az Úr nem hagyja cserben az övét. Elvégre Krisztus születésének napja van – vetett keresztet az asszony.

Miklós felállt és a kályhához lépett. Néhány fadarabot tett a tűzre, mintha csak a képzeletbeli vándort akarná felmelegíteni, majd az asztalhoz lépett és vodkát töltött a poharába. „Sztolicsnáj”, a legjobb márka.

A vodkakultúra – ha lehet így nevezni – is a megszállókkal érkezett a vidékre, és sajnos mély gyökeret eresztett. Nagyon mélyet.

– Isten irgalmazzon neki – mormolta maga elé, majd lehajtotta az italt. Az üres poharat visszatette az asztalra. Szülei nem is figyelték rá. Mindketten az édes álom karjaiba zuhantak.

A falóra elütötte a tízet. A két öreg újra felébredt és visszatértek az olvasáshoz. Ilona asszony egy szirupos ponyvaregényt olvasott. Előre lehetett tudni, hogy végül győz a jó és a két szerelmes egymásra talál.

Valami Willis vagy Villis írta, de az is lehet, hogy Horváth, Kovács vagy éppen Balogh. Köztudott, hogy mindent könnyebb eladni, ha azt egy jól vagy kevésbé jól csengő idegen névvel ruházzák fel. Mindegy, csak idegen legyen. Regény, ruhanemű, háztartási cikk stb. Fontos, hogy legyen magyar. Szóval semmitmondó tucat történet, de az asszony már csak ezt szerette. Még mindig szórakoztatóbbak az ilyen hatásadás történetek, mint a hatalom diktálta merev szóhordalékok.

Füzesi József önfelédten pipázott és egy régebbi képes újságot böngészett. „Tornádó pusztított Floridában.”

– Nahát, erről nem is hallottam. „Veszélyben vannak a pandák Kínában. Honfoglalás kori leletre bukkantak egy új ház alapjainak kiasásakor.” Gondolatmenetéből fia hangja zökkentette ki. Miklós közelebb húzta fotelét a kályhához és megbabonázva bámulta a tüzet. Egyszer csak úgy tűnt neki, mintha hangokat hallana. Valaki szólott odakintről.

– Mi volt ez? Ti is hallottátok? Egy pillanatra úgy tűnt, mintha emberi hangokat hallottam volna.

– Ugyan, csak képzelődés. Ki járna ebben az időben errefelé! Különbben sem hallanád a vihartól – mondta az apja. – Nagyon furcsa vagy ma este.

– Nem hallottam semmit – jelentette ki határozottan Ilona asszony.

– Márpedig én tisztán hallottam, hogy valaki bebocsátást kért – erősödött tovább Miklós.

– De akkor mi miért nem hallottunk semmit? – kérdezte az apa.

– Megyek, megnézem, hátha egy szerencsétlen akar bejönni, akit a ház fénye vezetett el hozzánk, hogy megmeneküljön a dühöngő vihar elől!

– Vigyázz, fiam! Ne menj ki ebben a cudar időben!

Miklós nem hallgatott édesanyja szavára, felállt és elhagyta a szobát. Menet közben a folyosón lévő fogasról magára kapta a prémes mellényét. A bejárati ajtóhoz sietett. Odakint tombolt a vihar. Vad süvöltése a házba lopózva tampa lüktetésé fakult. Miklós hátán végig sielt a rémület hidege. Egy rövid pillanatra megtorpant, de hamar visszanyerte bátorságát. Odalépett az ajtóhoz és kinyitotta.

Tíz perc is eltelhetett már Miklós távozása óta. A két öreg szívére az ag-

godalom keselyűje telepedett.

– Józsi, menj, nézd meg, hol marad már az a gyerek ilyen sokáig!

A férfi az újságot letéve fia keresésére indult. Alig telt el néhány másodperc, hogy bezárta maga mögött az ajtót, amikor éles kiáltással a feleségét szólította. A nő gyorsan kisietett. Ott találta férjét egy fekvő test fölé hajolva. A fia volt az. Görcsbe meredett hevert a bejárati ajtónál. A száguldo szél félig már belepte fehér takaróval. A visszatérő szélrohámok a mozdulatlan testéhez csapkodták a bejárati ajtót. Miklós kikerekedett szemekkel rémülten révedt maga elé, az üresség fekete mélységébe merülve. Élt, de mégis, mintha holt lenne. Szülei hiába szölongatták, egy árva szót sem lehetett kihúzni belőle. Együtt erővel támogatják be a szobájába. Jámi tudott, gépiesen követte szülei gyöngéd noszogatójának irányát.

Mint egy élettelen fadarab, úgy feküdt az ágyon. Édesanyja ült mellette a kezeit szorongatva. Mihelyt az időjárás engedte, apja elment segítségért a legközelebbi faluba. A magányos tanya és a falu közötti út nagyrészt fenyves erdőn vezetett át. Az öreg lovas szánnal vágott neki a mély hónak. Füzesi Miklós a bejegyzés szerint december 26-án került a városi kórházba.

Az orvosok szerint valami megremisztette és ettől sokkot kapott. A sokk egyfajta kómába taszította. Látására úgy tűnt, hogy semmit sem érzékel a körülötte zajló történésekből. A sokkhatás szinte teljesen lebéntotta. Nem tudták megmondani, hogy mikor tér magához. Talán soha többé, de az is lehet, hogy már holnap. Tanácsalanul álltak az eset előtt. Még a nagyvárosból érkezett Keresztesi professzor sem tudott megnyugtató diagnózissal szolgálni. Szülei kétségbeestek. A fiáért érzett aggodalom leginkább Ilona asszonyt viselte meg. A rendőrségi vizsgálat sem hozott érdemleges eredményt. Ugyan mit is tud kinyomozni a milícia? A Füzesi-ház körül nem találtak semmilyen nyomot, ha voltak is, azt már régen eltüntette a havazás és a szélvihar együttes munkája.

Volt egy másik titokzatos eset a környéken, amely erősen foglalkoztatta a lakosságot. December 24-én, késő délután egy idegen szállt le a vonatról a távolabbi falu vasútállomásán. Szikár, beteges kinézetű férfi. Aki csak látta, feltűnt beesett, halálszerű arca. Ruházata viseltes. Az állomásról egyenesen a következő falu felé vette az irányt. Ott is emlékeztek látomászerű alakjára. A faluszélen egy arra járó erdésztől megkérdezte, hogy a Füzesi család még mindig a régi tanyán lakik-e? Az erdész közölte vele, hogy igen. De figyelmeztette, hogy most már ne induljon el, mert hamarosan itt a vihar, a Füzesi-tanya pedig még odább van. Az idegen nem szólt semmit, némán folytatta tovább az útját. Az erdész látta utójára. A Füzesi-tanyára nem érkezett meg, és útközben sem találta rá, sem élve, sem holtan. A falutól a Füzesi-tanyáig úgy 10 kilométer volt az út, de volt egy rövidebb csapás is. Ezt télen nem használta senki. A hatóság hasztalan kerestette a férfit.

Felettből gyanús. Egyazon éjszaka történt az idegen eltűnése és a Füzesi fiú titokzatos esete. Azonnal beindult a szokásos szóbeszéd. Az emberek mindenfelét összehordták. Borszorkányságot emlegettek és még a sántát is belekeverték az ügybe. Mindenesetre a környék lakosai éjszakára jól bezárták az ajtókat. A Füzesi házaspár ágya mellett is ott állt a csőre töltött vadászpuska. Múltak a napok, hetek, de Miklós állapotában egy fíkaronyi változás sem történt.

Elmúlt a tél. Megérkezett a tavasz. Március elején az elolvadt hó alól váratlanul előkerült egy holttest. A tetemet egy helyi gazdálkodó találta meg nem is olyan messze a Füzesi-tanyától. Újra szárnyra kapott a pletyka.

Volt valami szokatlan a holttesten. Mégpedig az arcán. Titokzatos mosoly ült rajta. A megnyugvás és a békesség

mosolya volt ez. A járási megbízott rendőrök úgy tűnt, egy elégedett ember arcát látja. Volt még valami más is. Badó Sándor, a rendőrbiztos helyettese megesküdt rá, hogy amikor tüzetesebben megvizsgálta a halottat, megdöbbentő dolgot észlelt a szeméin. Azt állította, a férfi szemébe nézve nem a saját, hanem egy másik ember rémült arcát látta. Ezen állításával magára vonta felletesei haragját. Az emberek pedig egyszerűen bolondnak nyilvánították. Köztudott volt, hogy a rend de-rék öre igencsak sűrűn néz a pohár fenekére. Ettől függetlenül, ez még inkább titokzatosá tette az esetet. Amikor lett csak nagy felbolydulás, amikor a rendőr állítását a városi kórboncnok is megerősítette.

A rendőrségi jelentésben a halál okaként a test végzetes kihűlését, vagyis a fagyhalált tüntették fel. Örök vesztéshöz alomba merült a szerencsétlen. Korábban is vesztették már életüket emberek a vidéken egy-egy cudarabb télen. Ott volt a kis Szuszák Pali, aki a befagyott patakon fakutyázott, és amikor beszakadt alatta a jég, a hideg vízbe esve megfulladt. Két éve pedig Cseda Géza fagyott meg alig néhány méterre otthonától. A kocsból, vagyis a csánjából, ahogy akkor nevezték, tántorgott hazafelé, amikor elcsúszott és bevete a fejét. Egyedül nem bírt felállni. Aznap súlyosan zuhantak alá a minuszok. Mire reggel megtalálták, már teljesen átfagyott. Ez most más volt. Egy ismeretlen emberről volt szó, aki a vidékre érkezve néhány óra múlva eltűnt, hogy aztán holtteste hónapok múlva kerüljön elő.

Hamarosan rendőrségi idézést hozott a postás a Füzesi házaspárnak. Nem tudták mire vélni a dolgot. A hivatalos papír felszólítás volt. Be kellett menniük a városba azonosításra, a kórboncnatra. Nagyon megrémültek, mert első olvasatban arra gondoltak, hogy Miklós fiuk meghalt, és őt kell azonosítani. Nyomban a városba siettek, ami nem is volt olyan egyszerű. A kolhoz egyik tehérgépkocsijának vezetője a rokonuk volt. Őt kérték meg a fuvarra.

A rideg szocreál épület alagsorában volt a halottaszoba. Kopott hordkocsikon heverték a szennyes lepedőkkel letakart holttestek. Egy rendőr fogadta őket. Közölte, hogy a házuk közelében talált holttestnél olyan papírok voltak, ami azt engedti feltételezni, hogy talán rokonságban álltak vele. A két öreg izgatott lett. Amikor a kórboncnok felemelte a leplet, az asszony elájult, a férfinak, pedig könny szakított a szemébe. A szülői szív nem felejt, a szemet pedig nem lehet megtéveszteni.

Micsoda karácsonyi meglepetés lett volna, ha sikerül elérnie a szeretett szülőházat. Am a gondviselés nem gyakorolt ily kegyet, céljától nem messze érte a vég. Megtalálták elveszettnek hitt gyermeküket, de el is vesztették újra, immár végérvényesen. A sors egyszer már kegyes volt, a vesztéséget pótolta. Megszületett Miklós. Ferenc sorsa megpecsételődtött, amin még mérheterlen élni akarása sem tudott változtatni. A szabályok mindenki-re érvényesek.

Szép temetés volt, már ha egy temetést egyáltalán szépek lehet nevezni. A szertartáson megjelent a környék apraja-nagyja. Nem tudni, hogy mennyiben szólt ez a megboldogult személyének és mennyiben titokzatos halálának. A Füzesi házaspár megrogyva, komoran állt a koporsó mellett. Miklós fiuk még mindig kómában feküdt. Ferenc pedig kiterítve, a végső útra várva. Vince atya megindító búcsúztatót mondott a lelki üdvéért. Az asszony lelkében a fájdalom harangja bongott, azt ismételte – Szolyva.

Még aznap, a városi kórházban Miklós magához tért.

Lengyel János

Eladó családi ház Ópályi központjában! 100 m², szoba, konyha, spájz, fürdőszoba, kazánház. Gáz- és vegyesüzemű. Vásárosnaménytől 20 km, Mátészalkától 5 km. Irányár 25 millió forint. Mobil: +3620-4367773 telefonszámon.



Eladó egy elektromos Kárpáti sütő. Mob.: 095-3260426. ***

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426. ***

Munkácson, Várpalánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426. ***

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecsatolható kis bicikli. Mob.: 066-5606813. ***

Eladó 2 darab vadonatúj ajtó 60x200 cm. Mob.: 095-3260426.

Beregszászban jó állapotban lévő női bicikli eladó. Ára 2500 hr. Mob.: 066-3967011. ***

Beregszászban jó állapotban lévő 3 fiókos fagyasztószekrény eladó. Mob.: 066-3967011.

БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖИ, ОЧИСТНІ СПОРУДИ

РЕАЛІЗАЦІЯ
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ; З'ЄДНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (опт та роздріт); ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КОЛОДИ, ПІЛТИ)

РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ҐРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДИ ТА ПРОВІСЬНИКІ КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖ

м. Виноградів, вул. Березинка, 50

068 347 01 33 • 097 376 98 84

„Szól a Fülemlé!”
XII. Kárpátaljai népzenei és néptánc tehetségkutató

Jelentkezési határidő: **2026. február 28.**
12:00 óra

Kategóriák:
HANGSZERES SZÓLISTA SZÓLÓ TÁNCOS/TÁNCOSPÁR
I. KORCSCOPORT: 7-11 KOROSZTÁLY II. KORCSCOPORT: 12-17 KOROSZTÁLY III. KORCSCOPORT: 18-37 KOROSZTÁLY
HANGSZEREGYÜTTES NÉPTÁNCÉGYÜTTES
I. KORCSCOPORT: 7-11 KOROSZTÁLY II. KORCSCOPORT: 12-17 KOROSZTÁLY

A TEHETSÉGGUTATÓ LEBONYOLÍTÁSA:

- A regisztrációs határidő: 2026. február 28. 12:00 (kijelölt őrület + link a produkcióról)
- Előválogató eredményhirdetés: 2026. március 27.
- Felkészítő hétvége: 2026. április 24-25.
- Döntő: 2026. április 26. 11:00

Népzene kategória regisztrációs őrület
Néptánc kategória regisztrációs őrület

Bővebb információ: genius-ja.uz.ua

Радіо Пульс FM 92,1

A TE RITMUSOD

www.pulzusfm.eu

Részvétnyilvánítás

A Tulipán Tanoda vezetősége és munkatársai őszinte részvétüket fejezik ki Rezes Tímeának, a Tulipán Tanoda Magyar Népművészeti Iskola gazdasági igazgatójának édesapja elvesztése miatt érzett fájdalmában. Isten vigasztalja az egész családot!

Felhívás

XX. Kárpátaljai Tudományos Diákköri Konferencia – 2026. május 15.

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola és a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány az Országos Tudományos Diákköri Tanács TDK Határok nélkül (HTDK) programjával együttműködve, a Kulturális és Innovációs Minisztérium, a Nemzeti Tehetség Program, valamint a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság és a Bethlen Gábor Alap támogatásával meghirdeti a jubileumi XX. Kárpátaljai Tudományos Diákköri Konferenciát (XX. KTDK), amely minden év tavaszán az Ukrán Tudomány Napja alkalmából kerül megrendezésre.

A konferencia időpontja és helyszíne: 2026. május 15., II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola, Beregszász.

A KTDK célja: a kárpátaljai felsőoktatásban tanuló magyar nyelvű szakmai önképzésének és kapcsolatépítésének ösztönzése.

A XX. KTDK-t olyan, Kárpát-medencei hatókörű tudományos-művészeti hallgatói fórumként szervezzük, amely segíti e teljes régióban az egyetemista-főiskolás fiatal kutatók és befogadó műhelyeik között új tudományos és emberi kapcsolatok megteremtését, a már létező kapcsolatok elmélyítését.

A konferenciára a Kárpát-medence minden felsőoktatási intézményének osztatlan, alap- és mesterképzésben résztvevő hallgatója nevezhet pályamunkát.

Nevezni önképzési céllal készült diáktudományos tevékenységet dokumentáló pályamunkával lehet, amibe beleértendő az alapszakos diplomamunkák is.

A konferencia nyelve a magyar. Kivételt jelentenek az idegen nyelvű filológiai témájú munkák, amelyek a célnyelven is bemutatathatók.

A konferencia a kárpátaljai felsőoktatásban résztvevők számára a XXXVIII. OTDK-ra delegáló első forduló (intézményi) konferencia is.

A Szervezőbizottság kéri a pályázókat, hogy a pályamű és az összefoglaló elkészítésénél tartsák be az Országos Tudományos Diákköri Konferencia megfelelő szekciójának formai követelményeit, melyek a <https://otdk.hu/otdk2025/szekciok-felhivasi/> oldalon található meg minden szekció 1. sz. mellékletében.

A konferencia szekciói lefedik a kárpátaljai magyar vonatkozású felsőoktatásban szereplő valamennyi szakterületet, amelyek az OTDK szekciók sorrendjében a következők: agrártudomány, biológia, fizika, földtudományok, matematika; humán tudományok, informatika, kémia, vegyipar, közgazdaságtudomány, műszaki tudományok, művészetek és művészettudomány, orvosi- és egészségügy, pedagógia, pszichológia, tanulás- és tanításmódszertan, társadalomtudomány.

E szakterületeken kívüli témák nevezése előtt, kérjük, egyeztessenek a szervezőkkel.

A konferenciára nevezni az alábbi regisztrációs felületen van lehetőség:

<https://forms.gle/Ytwftx1CmcnMxf8g7>

A nevezési laphoz csatolni kell elektronikus formában a bemutatásra szánt pályamunka összefoglalóját (a hallgató és a vezetőtanár aláírásával ellátva), a munka eredetiségét (plágium kizárását) igazoló becsületbeli nyilatkozatot, valamint az összes szerző hallgatói jogviszonyát igazoló dokumentumot.

A konferencia nevezési dokumentumait papíralapon is várjuk!

A nevezési lap letölthető „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány oldaláról, vagy személyesen igényelhető az Alapítvány irodájában.

A nevezési dokumentumokat legkésőbb 2026. március 6., 09.00 óráig várjuk.

A PÁLYAMUNKA BEKÜLDÉSE:

A bemutatásra szánt pályamunkát (dolgozat) kizárólag elektronikus formában legkésőbb

2026. március 6., 09.00 óráig lehet feltölteni a regisztrációs felületre, illetve elküldhető az genius.kftt@kmf.org.ua vagy a ktkd.info@gmail.com címre.

A határidő után érkezett pályamunkák szakmai bíráltatására és bemutatására nincs mód!

Minden benyújtott pályamunka szakértői bírálatot kap.

A bíráló szakértők és a konferencia zsűritagjainak felkérése az Országos Tudományos Diákköri Tanács TDK Határok Nélkül (HTDK) programjának szakmai segítségével történik.

A pályázók az elkészült szakmai bírálatokat azok elkészülésével párhuzamosan, folyamatosan, de legkésőbb a konferencia előtt egy héttel megkapják.

A pályamunkákat három opponens értékeli, akik pontszámokkal látják el a munkákat. Minden hallgató az opponensek által adott pontszámokkal indulnak a konferencián.

A pályamunka és az előadás értékelési szempontjai megtekinthetőek a www.kmf.uz.ua és a www.genius-ja.uz.ua honlapokon.

A konferencián résztvevő előadók számára nevezési, regisztrációs díj nincs.

További információ az alábbi elérhetőségeken kapható: „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány, 90202 Beregszász, Kossuth tér 6., Ukrajna
Tel.: + 380-31-24-2-50-12 (149-es mellék)
E-mail: genius.kftt@kmf.org.ua
honlap: www.genius-ja.uz.ua

KRIMI

Tűz ütött ki egy házban a Rahói járásban

Január 6-án éjjel érkezett bejelentés a tűzoltóság-hoz egy kétemeletes lakóházban történt tűzről a Rahói járásból. Éjszaka a ház tulajdonosát ismeretlen zaj és a füst maró szaga ébresztette fel. Félálomban nem tudta beazonosítani a hang forrását, később azonban, amikor kívülről átvizsgálta az épületet, észrevette a tüzet.

Előbb megpróbálta egyedül eloltani a lángokat, sőt a szomszédokat is

segítségül hívta, de erőfeszítéseik eredménytelenek voltak, ezért végül a tűzoltók hívása mellett döntöttek, írja a ko.net.ua.

A tűz következtében a lakóház, a háztartási gépek és a háztartási eszközök megsérültek. A tűzoltóknak azonban sikerült megakadályozni, hogy a tűz átterjedjen a melléképületre és a szomszédos lakóházra.

A tűz okát és az okozott kár mértékét még vizsgálják.

Életét veszlette egy 8 éves kislány, miután rázuhant egy fa

A rendőrség január 5-én délután kapott értesítést az egészségügyi szolgálatról arról, hogy Vinkón egy gyermek halálát állapították meg. A közlés szerint a kislány a mentők kiérkezése előtt életét veszlette.

A körülmények tisztázása érdekében a Munkácsi Járási Rendőrkapitányság 1. számú rendőrségének munkatársai azonnal a helyszínre vonultak. Az eddigi vizsgálati adatok szerint a nyolcéves gyermek baleset következté-

ben halt meg: egy fa rádől, miközben a család egyik ismerőse a ház közelében fakivágást végzett. A baleset idején a kislány a közelben játszott, édesanyja pedig a házban tartózkodott.

A rendőrség közlése alapján a gyermek a sérülések következtében azonnal életét veszlette.

Az előzetes nyomozás folyamatban van, az eljárás felügyeletét a Munkácsi Körzeti Ügyészség biztosítja, számol be a ko.net.ua.

Tragédia Ungváron: 17 éves fiú zuhant ki egy lakóház ablakából

Január 3-án, körülbelül 22 órakor egy 17 éves fiú kizuhant egy lakóház ötödik emeleti lépcsőházi ablakából Ungváron, a Marija Zankovecka utcában. A tragédia előtt telefonon beszélt az édesapjával, akinek azt mondta, hogy hamarosan hazatér.

22:18-kor a mentőszolgálat egyik orvosa értesítette a rendőrséget a 102-es segélyhívón, hogy egy kiskorúnál újraélesztést végeznek magasból való zuhanást követően.

A helyszínen a rendőrök megállapították, hogy a fiú egy többszintes lakóház ötödik emeletén található lépcsőházi ablakból

esett ki. Az orvosok minden erőfeszítése ellenére a fiatal a sérüléseibe belehalt.

A rendőrség meghallgatta a hozzátartozókat és a lehetséges szemtanúkat. Az apa elmondása szerint fia aznap este a telefonbeszélgetés során jelezte, hogy nem sokára hazamegy. Később az apa kilépett a lakóházból, és észrevette, hogy a lépcsőház egyik ablaka nyitva van, amin tekintve megpillantotta fia holttestét.

A kiskorú halála ügyében a rendőrség eljárást indított. A hatóságok vizsgálják a haláleset pontos körülményeit.

Tűz ütött ki egy lakóházban Beregszászban

Január 5-én éjjelkor riasztást kaptak a tűzoltók Beregszászról, miszerint kigyulladt egy, a Szóló utcában található lakóház. Az előzetes információk szerint a lakók begyűjtötték a kandallót, majd elmentek tévét nézni. Később ropogást hallottak és füstszagot éreztek a padlás felől. Amikor rájöttek, hogy tűz keletkezett, értesítették a tűzoltókat, és próbálták saját erejükből visszatartani a lángokat, de sikertelenül.

A helyszínre a beregszászi 17. állami tűzoltó-mentő egység vonult ki. A tüzet előbb lokalizálták 45 négyzetméteren, majd 01:23-ra teljesen eloltották.

A tűz következtében 45 négyzetméternyi földem semmisült meg, de a tűzoltóknak sikerült megakadályozniuk a teljes lakóház leégését.

A tűz okát és a keletkezett kár mértékét az illetékes hatóságok vizsgálják, írja a ko.net.ua.

Köszöntjük Sára, Máriaó nevű olvasóinkat!

Hétfő

Január 19.



04:30 Teleshop
05:00 Nevezz csak!
05:20 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:25 Született feleségek
10:25 Teleshop
10:55 Knight Rider
11:50 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:55 Barátok közt
15:30 Castle
16:35 Drága örökösök
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Pokoli rokonok
21:05 A mi kis falunk
22:25 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:00 XXI. század - A legendák velünk élnek
23:30 Castle
01:55 CSI: A helyszínelők
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
13:30 Walker, a texasi kopó
14:35 Az aranyifjú
15:40 Isztambuli árvák
16:45 A búcsúlevél
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:45 Kincsvadászok
21:25 HUNYADI
22:45 Újratervezés
23:50 Tények extra
00:25 Lángoló vidék
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Közélet - Roma magazin
07:15 Domovina
07:40 Magyar világ
08:10 Önök kérték!
08:40 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Leyla
11:10 Család-barát
11:50 Csoóri: XII. - Udvarhely Néptáncműhely
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
13:55 Családi kör
14:30 Európa à la carte

Köszöntjük Fábrián, Sebestyén nevű olvasóinkat!

Kedd

Január 20.



04:30 Teleshop
05:00 Nevezz csak!
05:20 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:25 Született feleségek
10:25 Teleshop
10:55 Knight Rider
11:50 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:50 Barátok közt
15:30 Castle
16:35 Drága örökösök
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Pokoli rokonok
21:05 A mi kis falunk
22:25 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:55 UEFA Bajnokok Ligája 2025-2026
00:30 Nyomtalanul
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
13:30 Walker, a texasi kopó
14:35 Az aranyifjú
15:40 Isztambuli árvák
16:45 A búcsúlevél
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:45 Kincsvadászok
21:25 HUNYADI
22:40 Újratervezés
23:45 Tények extra
00:20 Lángoló vidék
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Srpski ekran
07:15 Unser Bildschirm
07:40 Öt kontinens
08:05 Önök kérték!
08:40 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Leyla
11:10 Család-barát
11:50 Csoóri: XIII. - Gyermek tánc-ház a Fonóban
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
13:50 Családi kör
14:30 Európa à la carte
15:25 Egy Perc Híradó
15:27 Időjárás-jelentés
15:30 Önök kérték!
16:00 Ridikül
17:00 Agytorna

Köszöntjük Ágnes nevű olvasóinkat!

Szerda

Január 21.



04:30 Teleshop
05:00 Nevezz csak!
05:20 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:25 Született feleségek
10:25 Teleshop
10:55 Knight Rider
11:50 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:55 Barátok közt
15:30 Castle
16:35 Drága örökösök
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Pokoli rokonok
21:05 A mi kis falunk
22:20 RTL Híradó - Késő esti kiadás
22:55 CSI: A helyszínelők
23:50 UEFA Bajnokok Ligája 2025-2026
00:30 Nyomtalanul
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
13:30 Walker, a texasi kopó
14:35 Az aranyifjú
15:40 Isztambuli árvák
16:45 A búcsúlevél
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:45 Kincsvadászok
21:25 HUNYADI
22:40 Újratervezés
23:45 Tények extra
00:20 Lángoló vidék
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Hrvatska Kronika
07:15 Ecranul nostru
07:40 Mesterember leszek
08:10 Önök kérték!
08:40 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Leyla
11:50 Csoóri: XIV. - Setétpatak - Sára Ferencre emlékezünk
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya
13:50 Családi kör
14:30 Európa à la carte
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó

Köszöntjük Vince, Artúr nevű olvasóinkat!

Csütörtök

Január 22.



04:30 Teleshop
05:00 Nevezz csak!
05:20 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:25 Született feleségek
10:25 Teleshop
10:55 Knight Rider
11:50 Pokoli rokonok
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:50 Barátok közt
15:30 Castle
16:35 Drága örökösök
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Pokoli rokonok
21:05 A mi kis falunk
22:20 RTL Híradó - Késő esti kiadás
22:55 CSI: A helyszínelők
23:55 Dr. House
01:10 Az Év Hotele
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
13:30 Walker, a texasi kopó
14:35 Az aranyifjú
15:40 Isztambuli árvák
16:45 A búcsúlevél
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:45 Kincsvadászok
21:25 HUNYADI
22:40 Újratervezés
23:45 Tények gazdasági különkiadás
23:55 Tények extra
00:30 Lángoló vidék
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Barangolások
07:15 P'amende
07:40 Erdei utakon
08:05 Önök kérték!
08:35 Versfilmek: Szép Ernő
08:40 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Leyla
11:10 Család-barát
11:50 Csoóri: XV. - Alba Regia Néptánc-tábor
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Táj-kép
13:50 Családi kör
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó

Köszöntjük **Zelma, Rajmund** nevű olvasóinkat!

Péntek Január 23.

RTL 17:00 Agytorna
17:25 Izórzók – Takarékos konyha

04:30 Teleshop
05:00 Nevecs csak! Kanadai kandikamerás sor.
05:20 Monk - A flúgos nyomozó Amerikai krimivígjáték-sor.
06:00 Reggeli
09:25 Született feleségek Am. vígjáték-sor.
10:25 Teleshop
10:55 Knight Rider Am. akciófilm-sor.
11:50 Pokoli rokonok Magyar telenovella
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House Amerikai filmsor.
14:50 Barátok közt Magyar filmsor.
15:30 Castle Amerikai akcióvígjáték-sor.
16:35 Drága örökösök Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Pokoli rokonok Magyar telenovella
21:05 Apatigris Magyar vígjáték-sor.
22:20 RTL Híradó - Késő esti kiadás
22:55 Agymenők Am. vígjáték-sor.
23:50 Agymenők Am. vígjáték-sor.
00:50 Nyomtalanul Amerikai krimisor.

05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó Amerikai krimi sor.
14:35 Az aranyifjú Török telenovella sor.
15:40 Isztambuli árvák Török dráma sor.
16:45 A búcsúlevél Török dráma sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:45 Kincsvadászok
21:25 HUNYADI Történelmi sor.
23:15 Újratervezés
00:20 Tények extra
00:55 Lángoló vidék Am. dráma sor.

05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Rondó
07:15 Kárpát-medence
07:40 A Nagyok
08:05 Önök kérték!
08:30 Bor, mámor, szerelem
09:40 Család-barát
10:10 Egy Perc Híradó
10:11 Időjárás-jelentés
10:15 Leyla
11:10 Család-barát
11:50 Csoóri: XVI. – Parapács Kulturális Egyesület
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya Török tévéfilmsor.
13:50 Családi kör
14:30 Europa à la carte
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:26 Időjárás-jelentés
15:30 Önök kérték!
16:00 Ridikül

17:00 Híradó
18:00 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Hőjelentés
18:41 Magyar népmesék
18:55 Leyla Török tévéfilmsor.
19:40 Egy csipetnyi IZÓRZÓK
19:50 SzerencsePerc
19:53 Bor, mámor, szerelem Szlovák tévéfilmsor.
20:50 Mindennapi
21:00 A nap szépe Francia játékfilm
22:35 Kenő
22:38 Időjárás-jelentés
22:45 Délidő Angol westernfilm
00:15 Eldorádó

05:00 Híradó
05:20 Duna World - időjárás
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Édes anyanyelvünk
05:50 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:10 Álmodó álmodói
06:15 hadERŐ - Hazámat szolgálom!
06:40 Magyar világ
07:15 Erdei utakon
07:40 Duna World - időjárás
07:50 Idősebbek is elközhetik - Teletorna
07:55 Családi kör
08:40 Családi kör
09:15 Jó ebédhez szól a nóta
09:45 Librettó
10:35 Mindennapi
10:40 Katolikus krónika
11:05 De őszintén!
11:10 Világ-Vallás
11:25 Neked szól!
11:35 Falusi lakodalom /Az ellopott szerda Magy. filmvígjáték
12:55 Piaci történetek
13:00 Híradó
13:20 Duna World - időjárás
13:21 Agenda plusz
13:25 Rondó
13:50 Kárpát-medence
14:15 Planet '26
14:50 Egészségünkre!
15:10 Nagy pillanatok
16:10 Família Kft.
16:30 Família Kft.
17:00 Család-barát
17:35 Család-barát
18:15 Duna World - időjárás
18:20 Agenda plusz
18:30 Önök kérték!
19:00 Jókai, a legmagyarabb író
19:05 Háy János Magyar zenés film
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:35 Ridikül
22:30 Házibuli

07:30 Férfi kézilabda Európa-bajnokság
09:00 Góóól: UEFA Európa Liga-összefoglaló
10:00 Nemzeti Sporthíradó
10:30 UEFA Labdarúgó Európa Liga
12:30 Napos Oldal
13:00 Nemzeti Sporthíradó
13:25 Vízilabda magazin
13:45 Férfi kézilabda Európa-bajnokság
16:05 Nemzeti Sporthíradó
17:00 Európa
17:45 Felvezető műsor: Kézilabda
18:00 Férfi kézilabda Európa-bajnokság

Köszöntjük **Timót** nevű olvasóinkat!

Szombat Január 24.

RTL 07:50 Noé barátai
08:20 Pumukli legújabb kalandjai Német gyerektévéfilmsor.
08:50 Mézga Aladár különös kalandjai Rajzfilmsor.
09:20 Don Matteo Büntügyi tévéfilmsor.
11:00 Egy Perc Híradó
11:05 Időjárás-jelentés
11:10 Hazajáró
11:35 Itthon vagy!
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Nagy pillanatok
12:55 Jó ebédhez szól a nóta
13:25 Izórzók: Törtel
13:55 Rio Lobo Angol westernfilm
15:45 Hogy volt?!
16:38 Egy Perc Híradó
16:40 Időjárás-jelentés
16:45 Jézus
17:25 Főmenü: Simai
17:55 Mindennapi
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Hőjelentés
18:44 SzerencsePerc
18:45 SzerencseSzombat
19:35 Csináljuk a fesztivált!
21:15 Abba Angol zenés film
22:50 Kenő
22:55 Időjárás-jelentés
23:05 Maléna Olasz játékfilm

05:40 Babar és Badou kalandjai Kanadai animációs filmsor.
06:05 Mouk Angol animációs filmsor.
06:15 Molang Francia-amerikai-angol rajzfilmsor.
06:25 Mása és a medve Orosz animációs kalandvígjáték-sor.
06:40 Abajkeverő majom Am. animációs kalandvígjáték-sor.
07:25 Trollok - A dal-lam szól tovább Am. animációs kalandvígjáték-sor.
07:50 Cszimás, a kandúr kalandjai Am. animációs kalandvígjáték-sor.
08:10 Kacsamesék Am. animációs kalandvígjáték-sor.
08:35 A gumimacik Am. animációs kalandfilmsor.
09:20 Elena, Avalor hercegnője Am. animációs kalandvígjáték-sor.
09:50 Agymenők Am. vígjáték-sor.
11:00 Fantasy Island - Az álmodó szigete Am. kalandfilmsor.
13:20 Jackie, a jófiú Am. akcióvígjáték
15:15 Feketlenül Am. akcióthriller
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
19:00 Fókusz Plusz
20:00 Gólkirályság Magyar vígjáték-sor.
21:15 Vasókök Am. akciófilm
23:45 Teremtőm Angol-magyar-am. sci-fi thriller

05:00 Teleshop
06:10 Hupikék törpikék Belga animációs sor.
06:40 Tom és Jerry gyerektévé Am. animációs sor.
07:05 Dexter laboratóriuma Am. animációs sor.
07:30 Pumukli Német, magyar, osztrák animációs sor.
07:55 Magyar népmesék
08:15 Magyar népmesék
08:25 Kérem a következőt! Magyar családi sor.
08:35 Üzenet a jövőből - A Mézga család különös kalandjai Magyar, francia vígjáték sor.
09:05 Frédi és Béni, avagy a két kőkorszaki szaki Am. animációs sor.
09:35 Trendmánia
10:15 Fitt Life - a diéta, egészség és sport műsora
10:50 Hungarikumokkal a Világ Körül Brandépítők
12:05 Poggyász
12:45 Otthontrend
13:20 Nagy Vagy - Urbán kupa
14:00 Jurassic Park 3. Am. kaland film
16:00 Csúcsformában 3. Am. akció vígjáték
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:15 KincsvadászokVIP
21:00 Mission: Impossible - Leszámolás Am. akció film

05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Álmodó álmodói
06:50 Magyar Krónika
07:15 Divat & dizájn

Köszöntjük **Pál** nevű olvasóinkat!

Vasárnap Január 25.

RTL 06:40 Tom és Jerry gyerektévé Am. animációs sor.
07:05 Dexter laboratóriuma Am. animációs sor.
07:30 Pumukli Német, magyar, osztrák animációs sor.
07:55 Magyar népmesék
08:10 Magyar népmesék
08:20 Kérem a következőt! Magy. családi sor.
08:30 Üzenet a jövőből - A Mézga család különös kalandjai Magyar, francia vígjáték sor.
09:00 Frédi és Béni, avagy a két kőkorszaki szaki Am. animációs sor.
09:30 Babamánia
10:10 Több mint TestŐr
10:50 Életmód
11:25 SuperCar
12:05 Kimenő
12:40 Zöld Gómb - Provident Kupa
13:20 Utazás a Föld középpontja felé Am. kaland film
15:20 Szemfényvesztők Am., fr. akció film
18:00 Tények
18:55 Vészhelyzet az állatkörházban
19:50 Az 1% klub - Mennyire okos Magyarország?
22:00 Másnaposok Am. animációs sor.

06:15 Molang Francia-amerikai-angol rajzfilmsor.
06:30 Mása és a medve Orosz animációs kalandvígjáték-sor.
06:35 Abajkeverő majom Am. animációs kalandvígjáték-sor.
07:20 Trollok - A dal-lam szól tovább Am. animációs kalandvígjáték-sor.
07:45 Cszimás, a kandúr kalandjai Am. animációs kalandvígjáték-sor.
08:10 Kacsamesék Am. animációs kalandvígjáték-sor.
08:30 A gumimacik Am. animációs kalandfilmsor.
08:55 Elena, Avalor hercegnője Am. animációs kalandvígjáték-sor.
09:15 Kungfu Panda Am. animációs akcióvígjáték-sor.
09:45 Agymenők Am. vígjáték-sor.
10:15 Az Év Hotele
11:00 XXI. század - A legendák velünk élnek
11:40 Gólkirályság Magyar vígjáték-sor.
12:55 Inferno Am.-magy. thriller
15:40 Megint 17 Am. romantikus vígjáték
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:50 Házon kívül
20:00 Cápák között
21:40 Mátrix Am. akciófilm

05:00 Teleshop
06:10 Hupikék törpikék Belga animációs sor.

Köszöntjük **Timót** nevű olvasóinkat!

Szombat Január 24.

08:07 Kereszt-Tények
08:15 De őszintén!
08:20 Mindennapi
08:25 Lét-Ige - protés-táns magazin
08:55 Isten kezében
09:20 Agapé mini
09:25 Katolikus krónika
09:50 Időjárás-jelentés
09:55 Rome Reports - Vatikáni híradó
10:15 Mindennapi
10:18 Jézus
10:50 Mindennapi
10:54 Templomaink
11:00 Római katolikus szentmise
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Nagy pillanatok
12:55 Jó ebédhez szól a nóta
13:25 Izórzók: Abasár
14:05 Magyar népmesék
14:15 Pillanatnyipénzavar Magy. bűnügyi film
15:25 Egy Perc Híradó
15:28 Időjárás-jelentés
15:40 Zenés Önök kérték
15:55 SzerencsePerc
16:00 Hatoslottó sorsolás
16:05 Családfamesék
16:30 Emlősök: Erdőségek
17:25 Borbás Marcsi szakácskönyve
17:55 Mindennapi
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Hőjelentés
18:45 Azt beszéljük Am.-német-ausztrál romantikus vígjáték
19:35 Csináljuk a fesztivált!
21:15 Vuk Magyar rajzfilm
22:30 Kenő

05:00 Híradó
05:20 Időjárás
05:23 Angol nyelvű hírek
05:25 Német nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Édes anyanyelvünk
05:50 Magyarországon ma
06:10 Uni027
06:35 Novum
07:05 Családfamesék
07:30 Duna World - időjárás
07:33 Multiverzum
08:00 Folkudvar
08:30 Evangélium
09:00 Kárpáti Krónika
09:55 Jó ebédhez szól a nóta
10:30 Hogy volt?!
11:30 Az őrdög nem alszik Magy. filmvígjáték
13:00 Híradó
13:20 Duna World - időjárás
13:21 Agenda plusz
13:30 Terepkerékpár
14:00 M4 sport+
14:00 Terepkerékpár
14:30 Kékek
15:00 Terepkerékpár
15:50 Tippmix férfi kosárlabda liga
17:50 Férfi kézilabda Európa-bajnokság
19:40 Európa
20:25 Férfi kézilabda Európa-bajnokság
22:00 Jókai, a legmagyarabb író
22:05 Bagi-Nacsa Orfeuma

06:25 UEFA Labdarúgó Európa Liga
08:15 Szabadidő
08:45 Kékek
09:10 Férfi kézilabda Európa-bajnokság
12:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
12:30 FIZZ Liga
14:30 Értékelő műsor: Labdarúgás
14:45 Felvezető műsor: Labdarúgás
15:00 FIZZ Liga
17:00 Értékelő műsor: Labdarúgás
17:15 Felvezető műsor: Labdarúgás

05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Nagy pillanatok
05:45 Édes anyanyelvünk
06:10 Unió World - időjárás
06:15 Tények
06:16 Tények
06:17 Tények
06:18 Tények
06:19 Tények
06:20 Tények
06:21 Tények
06:22 Tények
06:23 Tények
06:24 Tények
06:25 Tények
06:26 Tények
06:27 Tények
06:28 Tények
06:29 Tények
06:30 Tények
06:31 Tények
06:32 Tények
06:33 Tények
06:34 Tények
06:35 Tények
06:36 Tények
06:37 Tények
06:38 Tények
06:39 Tények
06:40 Tények
06:41 Tények
06:42 Tények
06:43 Tények
06:44 Tények
06:45 Tények
06:46 Tények
06:47 Tények
06:48 Tények
06:49 Tények
06:50 Tények
06:51 Tények
06:52 Tények
06:53 Tények
06:54 Tények
06:55 Tények
06:56 Tények
06:57 Tények
06:58 Tények
06:59 Tények
07:00 Tények

Hirdessen nálunk, megéri!

FIZETETT hirdetés

Figyelem!

– az összes fizikai és jogi személytől beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak; – különböző szolgáltatások nyújtása; – haszongépjárművek eladása; – munkások felvétele; – ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek. – keretes, kiemelt hirdetések; – elvesztett iratok; – társkeresés – ha egynél több – ugyanabba a kategóriába tartozó tárgy/ eszközt szeretne meghirdetni; – köszöntők, képes hirdetések; – részvétnyilvánítás.

Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. **A szerkesztőség fenntartja** a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetők azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevételeknek és az ukrán törvényeknek. A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklámciókat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja. **A szerkesztőség nem vállal felelősséget** a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.

A Kárpátinfo hetilapban közölt reklámok árai cm²-ként:
1. oldal – 11 hr., 16. oldal – 9 hr.,
2–7, 10, 11. oldalak – 7 hr., 12–15. oldalak – 6 hr.

Націнка на політичну рекламу, рекламу алкоголю, тютюнових виробів 100%

A politikai reklámok, az alkohol és dohányárúk reklámja 100%-os felárral jelenik meg

A lapunk címére beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenzálását, visszaküldését, továbbítását és megválaszolását nem vállaljuk. A címünkre beérkező levelek szerkesztésének és rövidítésének jogát fenntartjuk. A publikációkban közölt tényekért minden esetben a szerző viseli a felelősséget.

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István.
Felelős szerkesztő: Kovács Erzsébet.
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2.
Mob.: 066-2850283.
E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com
Lapengedély száma: R30-03370 Kelt: 2024.03.21.
Példányszám: 1 000
Rendelési szám: 47
Készült: Podillja-Ter Kft. (Ternopol, Teksztilna u. 28.). Telefon: (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

Карпатінфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.
Адреса: пл. Кошута 2, м. Берегове, Закарпатської обл., Україна. Моб.: 066-2850283
Реєстраційне свідоцтво R30-03370 від 21.03.2024. Газета віддрукована у ТОВ "Поділля-Тер"
Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua
Номер замовлення: 47 Тираж: 1 000

FIZETETT hirdetések árai

Egyszerű	
20 szó	25 hr.
21-40 szó	50 hr.
Keretes	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Kiemelt	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.

Egyéb hirdetések:

elvesztett iratok	200 hr. ;
részvétnyilvánítás	50 hr. ;
társkeresés	50 hr. ;
köszöntő	30 hr. ;
4 sor vers+köszöntő	50 hr. ;
képes köszöntő	40 hr. ;
kép+4 sor vers	55 hr. ;
megkezdett 4 soronként	5 hr. ;



A legkorábbi hajtatott vitaminforrásunk (II.)

A zöldhagyma hajtatásáról szóló cikkünk előző részében olvasóink választ kaphattak azokra a kérdésekre, hogy mikor és milyen hagymát érdemes hajtatni ebben a késő őszi, kora téli időszakban. A természet során felmerülő további kérdések megválaszolásával pedig szeretnénk segítséget nyújtani azoknak a termelőknek és érdeklődőknek, akik a lehető legkorábban és a legjobb minőségben szeretnék zöld hagymaszárakat termeszteni.

Hová ültessük?

Erre a kérdésre a választ nem lehet egy mondatban megadni. Ugyanis vannak termelők, akik előveteményként a fóliaház talajába, laza szerkezetű, 1,2-1,5 m széles ágyásokat, 0,3-0,5 m széles művelő utakat alakítanak ki. Ebben az esetben fontos, hogy figyelembe vegyünk az ágyások és sorok hosszanti irányú elhelyezését. Erre azért van szükség, hogy az állományunk jobban szellőzzön, elkerülve ezzel a különböző rothadásos, penészes megbetegedéseket. A megfelelő helykihasználás végett az ágyásokban 8-10 cm sor és 2-3 cm tótávolságra tesszük le a gumókat, úgy, hogy egymáshoz ne érjenek és a hagymák fölfelé néző részét levágjuk, megkönnyítve ezzel a zöld hagymaszárak fejlődését.

Vannak, akik pincékben, kü-

lönböző enyhén fűtött helyiségekben polcokat alakítanak ki, amelyekre természetű ládákat, különböző természetű közegeket (perlit, használt tőzeg vagy kókusz, forgács és fűrészpor keveréke stb.) tesznek, amelyekben elhelyezik a gumókat. Ennél a termesztési technológiánál fontos megjegyezni: ahhoz, hogy egy zárt, napfénytől mentes helyen jó minőségű, zöld hagymaszárunk legyen, a pótmegvilágítás alkalmazása elengedhetetlen.

Akadnak olyan termelők is, akik a palántanevelőkben, a főnövények palántanevelési ideje alatt, a fűtést és a pótmegvilágítást maximálisan kihasználva, az asztalok alatt gyökereztetik a hagymákat. A főnövények kiültetésével egy menetben pedig áthelyezik a természetű ládákat a meggyökereztetett hagymákkal együtt a nagylégtérű fóliásárakba, és mire a fő kultúránövénny árnyékot adna, addigra a zöldhagyma értékesítésre kerül.

Milyen mélyre ültessük?

A legoptimálisabb ültetési mélység az, amikor a laza szerkezetű ágyásokba, szaporító ládába 2 cm mélyen belenyomjuk a hagymafejeket. Az ennél mélyebbre történő lerakás, vagy esetleg a hagymák földdel való betakarása esetén hosszabb fehér szárrészt kapunk, viszont számolnunk kell a hagymafejek intenzívebb rothadásával és a száraz elvékonyodásával.

Hogyan ápoljuk?

Ápolási munkái közé legtöbbször az öntözést, a szellőztetést és szükség esetén a fátol föliával

történi ki-betakarást soroljuk. Ha ezeket ügyesen és nagy odafigyeléssel kombináljuk, akkor a zöldhagyma rövid tenyészidejének köszönhetően elkerülhetőek az esetleges növényvédelmi beavatkozások. Akadnak viszont olyan hosz-

tése az egyenletes vízellátásban és a szellőztetésben rejlik. Az ültető közegek esetében ügyeljünk arra, hogy ne száradjanak ki. Ezt úgy ellenőrizhetjük le, hogy a természetes közegbe belemarkolva és összenyomva, ha néhány csepp víz

kenységére (pl. uborka), a gyomirtók hosszú élelmészeti várakozási idejére vegyszeres gyomirtók alkalmazása nem ajánlott. Ha szükséges, akkor az esetleges gyomosodás mechanikusan, kézi gyomlálással oldható meg.

De akadnak tapasztaltabb termelők, akik tudják, hogy a legnagyobb fejtörést az úgynevezett „tyúkúr” gyom okozza, és ezeket még ősszel, a talaj előkészítések előtt eltávolítják a fóliaházakból, jelentősen lecsökkentve ezzel a gyomosodást. Akadnak olyan termelők, akik a gyomosodást úgy küszöbölik ki, hogy a talaj előkészületeket (pl. ásás) közvetlenül a hagymafejek lerakása előtt végzik.

Hogyan értékesítsük?

A felszedést követően a hagymafejéről egy éles késsel eltávolítjuk a tönköt, mintegy 1 cm-re a hagymatest aljától. Ezt követi a hajtások kihúzása. A következő művelet a hajtások törölgetése, vagy mosása. Erre akkor van szükség, ha földes

vagy sáros a hagyma. Ilyenkor részesülnek előnyben azok a termesztői közegek (perlit, kókusz, forgács), ahol ez a munkafolyamat megspórolható. Ezt követi a hárták eltávolítása és a csomagolás. Csomagolását tekintve megkülönböztetünk: csomózott (4-5 db/csomag) és kilós kiszerezést. Vidékünkre leginkább a csomózott értékesítési forma jellemző.

Nagy Éva,
az „Egán Ede” KKG”
J. A. falugazdája, a Pro Agricultura Carpatika Megyei J. A. munkatársa



szantartó borús, párás időszakok, amikor is a rendszeres szellőztetésünk ellenére a hagymaperonoszpóra felüti a fejét. Ilyenkor kénytelenek vagyunk növényvédelmi kezelést beiktatni (pl. Amistar), hogy elkerüljük a zöld hagymaszáraink megbetegedését.

Különösebb tápoldatozást nem igényel. Szintén termelői tapasztalatok alapján elmondhatjuk, hogy a vöröshagyma gumójában elegendő tápanyag van a zöld hagymaszárak kifejlődéséhez. Talajon történő termesztés esetén pedig a trágyázott talajok kerülendők.

A sikeres zöldhagyma termesztés

kor megfelelő a közegünk és a növényünk vízellátása.

Talajos termesztés esetén viszont a fordítottjára kell nagyon odafigyelni, ugyanis, ha a talajunkat folyamatosan túlóntozzuk, akkor beindulhatnak a különböző rothadásos és penészes megbetegedések.

Hogyan tartjuk gyommentesen?

A hagyma vegyszeres gyomirtására már vannak készítmények. A mi esetünkben viszont, tekintettel a zöld hagymaszár kinevelésének rövid tenyészidejére, az azt követő utónövények gyomirtó érzé-

Mikulásvirág gondozása mesterfokon: 6 tipp, hogy gyönyörű legyen

Dús leveleivel és intenzív színeivel a mikulásvirág bármelyik szobában hangulatos látványt nyújt a karácsonyi időszakban. Am ez a csillag alakú szépség szobanövényként az ünnepek túl is kiválóan megállja a helyét, és megfelelő gondozással nemcsak télen, de akár tavasszal is megtarthatja szín pompás külsejét.

A Stars for Europe szakértői most elárulják, hogyan lehet felismerni a friss és egészséges mikulásvirágot az üzletben, és mit kell tenni annak érdekében, hogy a választott növény otthonunkban is megőrizze legjobb formáját

1. Minden a jó választással kezdődik

Bár a mikulásvirág megfelelő gondozása elengedhetetlen a sikerhez, az első kulcsfontosságú döntést már a vásárlás pillanatában meg kell hoznunk. Mivel a növények sok esetben csak napokkal később reagálnak a rossz kezelésre, hogy elkerüljük a kellemetlen meglepetéseket, fontos, hogy meg tudjuk különböztetni az ép példányokat a problémásabb egyedektől. Az üzletbe lépve a friss, egészséges mikulásvirágokat sűrű, sérüléstől, elszíneződéstől és eldeformálástól mentes leveleikről, valamint sárgászöld,

bimbós virágaikról ismerhetjük fel, melyek alig észrevehető módon a színes fellevelek közepén csücsülnek. Mivel sok fényre és megfelelő hőmérsékletre van szükségük a virágzáshoz, a boltban olyan növényeket érdemes keresni, melyek világos és meleg, huzattól védett helyre lettek kihelyezve. Ha biztosra szeretnénk menni, hogy a kiszemelt mikulásvirág jó állapotban van, fontos ellenőrizni földjének nedvességét is. Bár a túlzott szárazságot sem kedvelik, a túl sok víz okozhat igazán nagy károkat a növényekben. A víz mennyiségét könnyen ellenőrizhetjük azzal, ha felemeljük a virágot, s amennyiben nagyon könnyűnek vagy feltűnően nehéznek érezzük azt, óvakodjunk a vásárlástól.

2. Vigyázzunk rájuk a hazaúton

A trópusi növények nem szeretik a 12 °C alatti hőmérsékletet és a huzatot, így ahhoz, hogy a téli időjárás ellenére a mikulásvirágok sértetlenül vészeljék át az új otthonukba vezető utat, fontos, hogy jól be legyenek csomagolva a szállításhoz. Szerencsére erre a szakkereskedők jól fel vannak készítve, és rendelkeznek a szükséges, jellemzően papír alapú csomagolóanyagokkal. Azonban, ha biztosak szeretnénk lenni a dolgunkban, mi magunk is hozzájárulhatunk a virágok védelméhez. A hűvös, szeles napokon, a vásárolt növények kül-

nösen hálások lesznek, ha felruházzuk őket egy extra réteggel.

3. Fontos a megfelelő elhelyezés

Mivel a Mexikóból származó mikulásvirágoknak sok napfényre és megre van szükségük, így, ha azt szeretnénk, hogy jól érezzék magukat, elengedhetetlen, hogy ezeket a körülményeket otthonunkban is meg tudjuk teremteni számukra. Ezek a növények 15 és 22 °C közötti alaphőmérséklet mellett boldogok igazán, amit télen például a déli fekvésű ablakból érkező közvetlen napfényvel tudunk biztosí-



tani számukra. A megfelelő hőmérséklet mellett arra is érdemes odafigyelni, hogy megóvjuk őket az erős huzattól. Amennyiben nem találunk nekik olyan helyet, ahol állandóan védve vannak a hűvös légmozgástól, azt is megtehetjük, hogy ha szükséges, például szellőztettkor, a növényeket átmenetileg egy másik helyiségbe költöztetjük

4. Kritikus pont az öntözés

A mikulásvirágok nem szere-

nek a túl nagy szárazságot, azonban a legnagyobb hibát akkor vétethetjük, ha túlságosan eláztatjuk őket. Azt, hogy földjük elég nedves-e, tömegük mérése mellett, az ujjpróbával is egyszerűen megállapíthatjuk. Ehhez nem kell más tennünk, mint ujjunkkal óvatosan megnyomkodni a növények földjét. Ha azt tapasztaljuk, hogy a talaj körülbelül 2 cm mélységig száraznak tűnik, a virágoknak sürgősen vízre van szükségük. Általános szabályként az elhelyezkedéstől, hőmérséklettől és mérettől függő-

nikát is választjuk, arra mindig ügyelnünk kell, hogy a víz ne álljon sokáig a tálcában vagy a kaspóban, az öntözés után legkésőbb 15 perccel mindenképp öntsük le a felesleget.

5. Virágföld gondozása

Jó hír, hogy ha novemberben vagy decemberben vásárolunk mikulásvirágokat, a talaj, melyben hozzánk érkeznek, már előtrágyázott. Ez azt jelenti, hogy a virágzás ideje alatt nekünk erre már nem kell külön odafigyelni, vagyis nem szükséges újból trágyázni a növények földjét. Ennek akkor lesz ismét jelentősége, ha végül úgy döntünk, hogy hosszú távon is szeretnénk virágoztatni őket.

+1 Így borulhat újra virágba

Izgalmas tudnivaló, hogy szigorú odafigyelés mellett van esély arra, hogy mikulásvirágaink újra virágba boruljanak. Azonban érdemes szem előtt tartanunk, hogy e cél elérése igazán sok erőfeszítést igényel, és ha sikerül is megvalósítanunk, a növények valószínűleg nem szerzik vissza teljesen előző évi pompájukat. Am, ha nem is sikerül újra kivi-rágoztatni őket, akkor sem kell megszábadulnunk a mikulásvirágoktól. Miután végleg elhervadnak virágaik, egy gyors metszés után buja, zöld szobanövényekké varázsolhatjuk őket, melyek a melegebb hónapokban nagyon jól érzik magukat a szabadban.

Zöldségleves villámgyorsan

Hozzávalók: 1 db sárgarépa, 25 dkg karfiol, 2 db burgonya, 1 db piros kaliforniai paprika, 2 ek. vaj, 1 l zöldségleves-alaplé, 0,5 csokor petrezselyem.



Elkészítése: A zöldségeket megtisztítjuk, és mindet falatnyi darabokra vágjuk. Felforrósítjuk a vajat, megpirítjuk rajta az előkészített zöldségeket. Felöntjük az alaplével, ha szükséges, sózzuk, majd 20-25 percig főzzük. A petrezselymet megmossuk, szárazra töröljük, a leveleit letépkedjük. A forró levest a friss petrezselyemlevelekkel megszórva tálaljuk.

Édesburgonya rösztli

Hozzávalók: 40 dkg édesburgonya, só, 3 ek. liszt, 2 db tojás, 1 gerezd fokhagyma, bors, 1 csokor petrezselyem, olaj.

Elkészítése: Az édesburgonyát meghámozzuk, megmossuk és nagy lyukú reszelőn lereszeljük, megsózzuk és fél órán át állni hagyjuk. Utána jól kinyomkodjuk, hozzákeverjük a lisztet, a tojást, az összezúzott fokhagymát, borsozzuk, és bele-

szórjuk az apróra vágott petrezselymet és alaposan összedolgozzuk.

A masszából lapos korongokat formázunk, és felhevített olajon mindkét oldalát pirosra sütjük. Tálalhatjuk joghurtos mártogatással, vagy friss salátával is.



Szezámagos csirkesaláta

Hozzávalók: 0,5 kg csirkemell, 1 gerezd fokhagyma, 2 ek. szezámag, 1 dl olívaolaj, 3 ek. szójaszósz, 1 csapott ek. szárnyas fűszerkeverék, 2 cs. saláta mix, 2 db paradicsom, 2 cs. mozzarella sajt, 1 fej vöröshagyma, öntetpor.



Elkészítése: Megmosuk, csíkokra vágjuk a csirkemellet, majd megszórjuk a fűszerkeverékkel.

A serpenyőbe beletesszük a csirkehúst, és fehéredésig pirítjuk. Amint elkészült, hozzáadjuk az apróra vágott fokhagymát, és a szójaszószot, szép barnára sütjük, majd hozzáadjuk a szezám-

magot, és a paradicsomot, majd a salátát, a vöröshagymát, a mozzarellát és az öntetport.

magot is. A salátával tálaljuk.

Zöldséges csirketekercsek



Hozzávalók: 50 dkg csirkemellfilé, 2 ek. olaj, 15 dkg süritett paradicsom, 10 dkg zöldborsó, 15 dkg csemegekukorica, 2 marék friss bazsalikom, só, frissen őrölt bors, 6 db réteslap, 10 dkg olvasztott vaj.

Elkészítése: A húst megmossuk, felkockázzuk. Ezután megpirítjuk a felforrósított olajon. Hozzákeverjük a süritett paradicsomot, a borsót, a leszűrt és lecsepegtetett kukoricát, valamint a felaprított bazsalikomot. Sózzuk és borsozzuk, majd pároljuk, amíg a csirke megpuhul.

A réteslapokat kiterítjük, aztán megkenjük mindkét oldalukat az olvasztott vajjal. A 2 tegercshez egymásra ré-

tegezzük 3-3 lapot, majd szétosztjuk rajtuk a csirkés ragut. Ezután feltérjük a réteseket, majd mindkét rudat 8-8 szeletre vágjuk.

Egy kivajazott tűzálló tálba állítva elrendezzük a szeleteket, végül pedig megsütjük a tegercsket 180 fokra előmelegített sütőben 15-20 perc alatt. Forrón tálaljuk, paradicsommártás tökéletesen illik hozzá.

Bundás alma és banán

Hozzávalók: 1,5 dl tej, 1 ek. cukor, 1 db tojás, 10 dkg liszt, 2 db alma, 2 db banán, olaj, porcukor.



Elkészítése: Egy tálban csomómentesre összekeverjük a tejet, a cukrot, a tojást és a lisztet, majd félretesszük.

Az almákat és a banánokat meghámozzuk, felszeleteljük, az alma magházát kivágjuk. Megforgatjuk

a gyümölcsszeleteket lisztben, majd a sűrű tésztában is, hogy mindenhol fedje.

Közepesen forró bő olajban kisütjük őket mindkét oldalukon, majd papírtörőre szedjük. Még forrón meghintjük fahéjas porcukorral.

Almás-pudingos rácsos pite

Hozzávalók: 25 dkg finomliszt, 25 dkg teljes kiőrlésű liszt, 0,5 cs. sütőpor, 25 dkg vaj vagy margarin, 2 db tojás, 1 ek. tejföl, 10 dkg cukor.
A töltelékhez: 5 dl tej, 3 ek. cukor, 1 cs. vaníliás pudingpor, 1 kg alma, fahéj, porcukor.
A tetejére: 1 db tojás.



Elkészítése: A lisztben elkeverjük a sütőport, majd elmorzsoljuk benne a margarint, hozzáadjuk a tojásokat, a tejfölt, a cukrot és összedolgozzuk gyors mozdulatokkal. 20 percre berakjuk a hűtőbe.

Közben elkészítjük a pudingot, lereszeljük az almát, kinyomkodjuk jól a levét, majd hozzákeverjük a fahéjas porcukrot.

Kivesszük a tésztánkat majd az 1/3 részét levágjuk a rácsozáshoz, a maradékot kinyújtjuk. Először ráakjuk az alma felét, majd a langyos pudingot és arra rá az alma másik felét.

Tetszőlegesen rácsozzuk, lekenjük a tetejét tojással és 180 fokon nagyjából 30-35 percig sütjük.

Oreo lasagne (sütés nélküli desszert)

Hozzávalók: 2 cs. oreo keksz, 6 ek. olvasztott vaj, 25 dkg Mascarpone, 3 ek. porcukor, 5 dl habtejszín, 1,5 cs. csokoládés pudingpor, 5 dl tej.



Elkészítése: Az oreo lasagne kekszrétegéhez a kekszet összetörjük. Kb egy csésényi kekszmorzszát tegyünk félre, a többit összekeverjük az olvasztott vajjal és belenyomkodjuk egy sütőforma aljába és betesszük a hűtőbe.

A mascarpone-t kikeverjük a cukorral, a tejszínt kemény habbá verjük, majd óvatosan összekeverjük a kettőt. A pudingot a csomagoláson található előírás szerint fel-

főzzük a tejjel és hagyjuk kihűlni.

A hűtőből kivesszük a kekszalapot. A mascarpone-tejszínes réteg felét rákenjük, erre kenjük a kihűlt pudingot, majd a tetején elosztjuk a maradék fehér krémet és megszórjuk a kekszmorzszával.

A desszertet legalább 3-4 órára betesszük a hűtőbe, de ahhoz, hogy szépen tudjuk szeletelni, érdemes tálalás előtt 30 percre a fagyaszobába tenni.

Túrókrémes pohárdesszert puffasztott rizzsel

Hozzávalók: 40 dkg túró, 20 dkg joghurt, 4 ek. porcukor, 1 tasak vaníliás cukor, 0,5 db biocitrom, 4 dkg puffasztott rizs, 5 dkg étcsokoládé.



Elkészítése: Villával áttörjük a túró, majd hozzákeverjük a joghurtot, a porcukrot és a vaníliás cukrot, továbbá a citrom lereszelt héját.

A puffasztott rizst 4 db pohárba a tesszük, és rákanalazzuk a túrókrémet. Az édességet a hűtőbe tesszük 2-3 órára, de még jobb, ha egy egész éjszakára. A lereszelt étcsokoládéval megszórva tálaljuk.

Humorsarok

Rendszámtábla

Párbeszéd egy börtönben:

- Te miért ülsz?
- Találtam az utcán egy rendszámtáblát és hazavittem.
- Egy rendszám miatt elítéltek?
- Igen, mert rá volt szerelve egy Opel.

Új mosogatógép

Csörög a telefon, a férj veszi fel.
- Nem akar egy új mosogatógépet? - szól bele a telefonos ügynök.
- Nem, én nem válok el...

Móricza sapkája

Móricza megy haza, és az anyja rászól:
- Móricka! Miért koszos a sapkad?
- A fiúk fociztak velem.
- Miért nem vetted vissza tőlük?
- Nem mozdulhattam a helyemről.
- Miért nem?
- Mert én voltam a kapus!

LUIS BUNUEL- IDÉZET	HORVÁTH SÁNDOR NOVELLÁJA	HIDROGÉN SEBHELY HELYSÉG A PERECSENYI JÁRÁSBAN	SOMMAGI LOPAKODIK NŐI NÉV	MÉTER SZÁRNYAS ÁLLAT TONNA	HELYSÉG A MUNKÁCSI JÁRÁSBAN (KLJUCSARKI)	MUNKÁCSI GRAFIKUS, ÉPÍTÉSZ (SÁNDOR)	INDIA LEGGISEBB ÁLLAMA	POTYKA- SZELET!	OXIGÉN	CSÓNAK- GERINC	KÁLIUM ZSELICKI JÓZSEF VERSE	LENGYEL JÁNOS HŐSE EZ AZ ÚR
1											OMSZK EGYIK FOLYÓJA	
BUDAPEST XIV. KERÜLETE				ÉSZAK- EUROPÁI NÉP TAGJAI					... ET FERRO- TÜZZEL- VASSAL			
GENTLEMAN		ÓLOM-... PIGMENT- SZÍN						AUGUST- DÍJAS SVÉD ÍRÓ (TORBJÖRN)				
MEGLÁ- TOGAT A SZOMSZÉD		KAROLÁS		KUPA- GYŐZTES LABDARÚGÓ (LAJOS) IZOMKÖTŐ SZALAG			HAMIS	FÉL ÁR!				
MÁKSZEMI SVÁJCI KANTON FRANCIA NEVE SUGÁR					OROSZ TEHERAUTÓ MÁRKA			SPANYOL SZIGET, A BALEÁROK TAGJA			ARGON	
			NEWTON	VALÓ				SÓS PÉKTERMÉK				
A MANDARIN ... (BABITS- VERS)			AJÁNDÉKOZ	ÁLLATTERELŐ SZŐCSKA				NŐI ÉNEKHANG				
SZICILIAI VÁROS MÉTER				FELESLEGES DISZ				NYALÁNKSA				
				BOSSZÚS SZŐCSKA				LATIN KETTŐS BETŰ				
					KÉTES!		OSCAR-DÍJAS FRANCIA ZENESZERZŐ				SEMÉLYED	
					LITER		KÉN				NITROGÉN	
DINNYE JELZŐJE LEHET												
HÁZAS			2									

Plusz egy vicc

A hét megmaradó szóból az alábbi vicc poénját állíthatja össze:



- Miért nem segített akkor, amikor látta, hogy a vádlott be akarja lökni az anyósát a kútba?
Savanya úr szemlesütve válaszol:
- ...

Kétbetűsek: AZ, DÁ, EG, EK, IF, IS, IS, LT, NN, RI, VA.

Hárombetűsek: ALÁ, ALT, ÁLL, COL, EMU, NYŰ, RAP, SOR, TIK, VAK.

Négybetűsek: DOMB, EZEK, GRÁF, HOGY, INGÓ, JÉKE, KÁRA, LANT, LÁTÓ, MERT, MOST, RÁGÓ, REGE, RÉGI, RIAN, UNÁS, UTÁN, VELE.

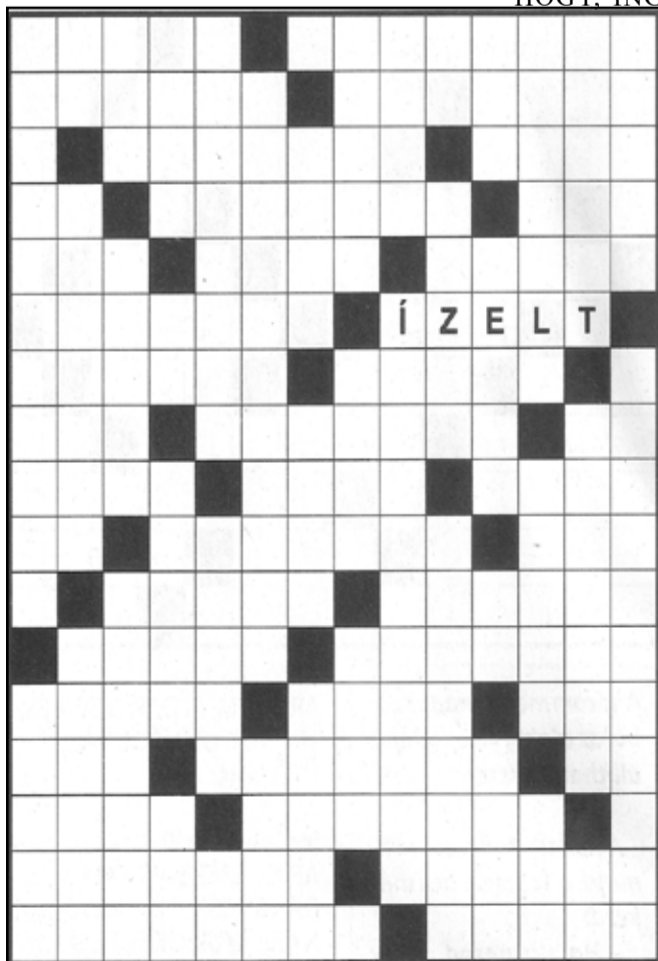
Ötbetűsek: ALÁÍR, ASSZÓ, BEVET, DANDY, ELBÍR, ELTŰR, ETELE, ÍZELT, KAZAL, KERTA, KIÖLT, LELÓG, MÁZSA, ÓHAZA, RETŰR, SAKÁL, SÁRAZ, URALÓ, VASKÓ.

Hatbetűsek: IGAZÁN, KONYÍT, LÁTTAM, LEITAT, MALÁTA, RAÖNTŐ, SIKOLY.

Hétbetűsek: ÁTOLVAD, EGYEDŰL, ELINALÓ, HANGNEM, IMITÁLÓ, INTÉZÉS, KEVEREG, KIVÁLIK, MEGFŰRŐ, ÓRASZÍJ, RÁMARAD, SZANÁLÓ, TÉKOZOL, VÁRÁROK, ZILÁLÁS.

Nyolcbetűsek: DERECSKE, LAKTANYA, MEGBÍZIK, TÁVIRATI.

Tizenegy betűsek: BILATERÁLIS, ÍRÁSELEMZÉS, KIFUTÓPÁLYA, NEVELŐMUNKA.



SZÓKERESŐ

A megmaradt betűkből egy bölcséletet kap megfejtésül.

Lauren Oliver: A legjobb barátok első számú szabálya: bizonyos ...

D	H	E	G	Y	I	O	F	Ü	S	T	Ö	L	Ő	E	L	Á	Z	Á	S	L
G	K	I	N	T	R	Ö	L	B	Ü	K	A	P	A	C	T	U	K	Á	S	Z
O	K	I	P	I	T	Y	E	R	E	G	É	I	Z	Ü	Z	S	D	S	Z	H
A	É	A	Z	P	A	N	J	O	U	L	H	U	P	Z	Ó	É	Á	L	E	
Z	K	R	D	Ő	I	T	A	H	E	T	E	S	S	A	K	G	S	L	O	R
S	E	M	O	Ó	T	Í	L	L	Á	T	Á	M	P	N	E	A	Á	A	G	E
A	S	E	Ó	T	Í	J	A	H	T	Á	O	P	Á	K	F	L	L	S	E	F
B	Í	G	H	A	Y	V	E	I	A	Ó	O	B	E	R	A	Ó	Á	A	N	O
Ó	T	Í	R	Á	H	O	T	R	G	R	M	R	Á	R	T	T	B	V	N	R
N	E	R	Ö	T	T	Á	G	I	O	A	B	R	C	G	Í	U	A	I	M	D
S	D	E	T	E	K	T	Í	V	N	E	Z	Z	O	D	Y	R	Z	A	A	Ó
V	I	S	S	Z	A	A	D	E	O	L	B	Í	N	A	É	A	D	D	I	G
É	D	R	O	K	M	N	C	R	V	V	I	Á	T	V	R	A	D	L	V	C
R	E	Z	S	P	A	N	S	S	Z	E	R	B	E	Á	K	N	L	T	I	S
I	J	A	K	O	T	U	Í	D	Á	S	T	N	E	Z	S	I	A	N	O	U
Y	N	Á	M	L	O	D	P	R	Á	Z	E	L	K	G	M	T	K	L	L	T
I	T	O	K	O	Z	M	Ő	P	U	D	I	N	G	Ú	S	E	B	E	I	A
I	N	D	I	G	Ó	O	N	D	A	N	I	K	I	S	U	R	R	A	N	M

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| ADDIG | ÉKESÍT | KORDÉ | SZENT |
| ADÓÍV | ELÁZÁS | LEÁRAZ | SZERB |
| ÁLARC | ELVESZ | LELÉPŐ | SZLOGEN |
| ANJOU | FÓBIA | LEZÁR | SZÚZI |
| ÁTÁLLÍTÓ | FÜSTÖLŐ | LIBEG | TAKSA |
| ÁTHAJÍTÓ | HÁRÍTÓ | MEGÍR | TOKAJI |
| ÁTTÖR | HEGYI | MILAN | TOKOZ |
| BÁGYADT | HEREFORD | MILLIÓ | UTÓLAG |
| BÁNKÓDÁS | HETES | ORMÓTLAN | ÜKAPA |
| BELEMÁRT | HETTITÁK | PITYEREG | VASALÁS |
| BESÚG | HIPPI | PUDING | VIOLIN |
| BREKEGÉS | IGAZÍTÁS | PUHUL | VISSZAAD |
| CINKE | INDIGÓ | RÁNDÍTÁS | VONOGAT |
| CSÍPÓ | KACSÁZIK | REJTŐZIK | ZABÁLÁS |
| CSUTA | KALAND | RETINA | ZSABÓ |
| DENEVÉR | KAMATOZÓ | RIVER | ZSÁKUTCA |
| DETEKTÍV | KIKEN | ROTYOG | ZSENI |
| DOLMÁNY | KINTRÓL | SNAPSZER | |
| DUNNA | KISURRAN | SZAPPORO | |

KÖZÉPEN A LÉNYEG!

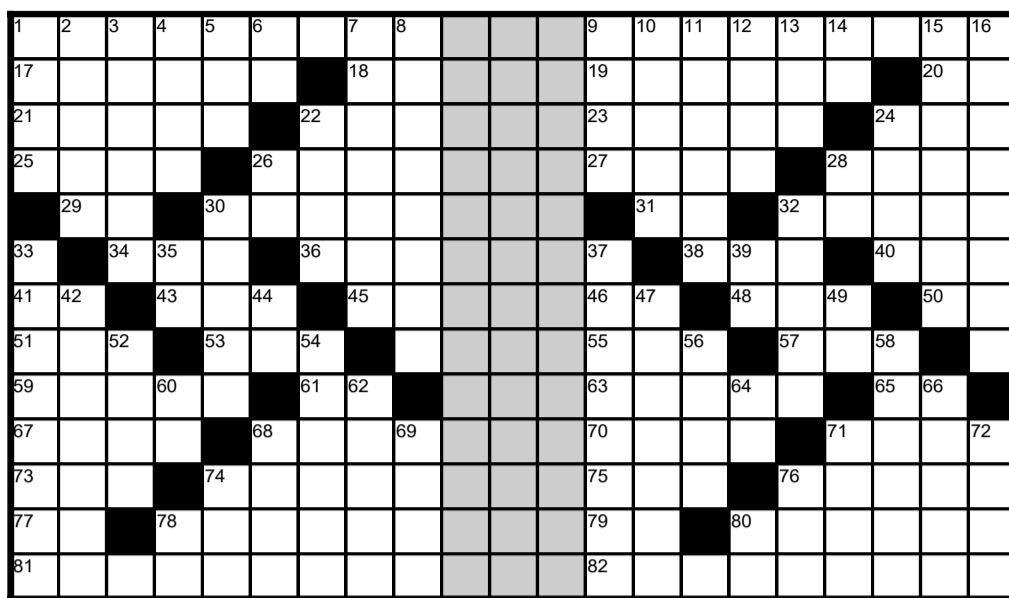
A vízszintes sorok meghatározásaira adott válaszok közül többet csak úgy tud beírni a hálózatba, ha a középső mezők egy részét is igénybe veszi, azaz az elhelyezkedéstől függően első vagy utolsó betűik (1, 2 vagy 3) az ábra közepén levő mezőbe kerülnek. Ezek a betűk sorban összeolvasva egy közmondás alakul ki végző megfejtésül!

VÍZSZINTES: 1. Amerikai filmrendező. 9. Kaukázusi állam. 17. Hajnalodik. 18. ... Beach (USA-város Floridában). 19. Görög hős, Iphiklész gyermeke. 20. Személyed. 21. Olimpiai bajnok kenyai futó (Paul). 22. Rágószerv. 23. Vitában többször előfordulhat (2 szó). 24. Lendület. 25. Volt szovjet vadászgép. 26. ... Boutella (algériai zenész). 27. Az egyik magyar őshaza. 28. Monda. 29. A Jupiter egyik holdja. 30. Briz kalandfilm, a tizenharmadik Bond-film. 31. Bonn centruma! 32. Magához hívat. 34. Magyar legfelsőbb sportosztály. 36. Verset mond. 38. Növényi főzet. 40. Német TV-csatorna. 41. Szibériai folyó. 43. Regény szerzője. 45. Házastárs apja. 46. Továbbá. 48. Ultrarövid hullám. 50. A tellúr vegyjele. 51. Egyházi személy. 53. Fehérnemű. 55. Gabonaféle. 57. Sűrű. 59. Volt mongol népcsoport. 61. Kínai hosszmeték. 63. Orosz zeneszerző (Mihail). 65. Az amerícium veg-

jele. 67. Észtfilmrendező (Mait). 68. Krajcárvirág. 70. Európai asztalitenisz szövetség. 71. Zászló, angolul. 73. Erre a helyre. 74. Szekényi teher. 75. ... magát (specializálódik, művelődik). 76. Női név. 77. Asszonynevek képzője. 78. Hétágú zsidó gyertyatartó. 79. Rovar tojása. 80. Silány. 81. Ungvári festő, bábtervező. 82. Durva, kegyetlen.

FÜGGŐLEGES:

1. Korai gyümölcs. 2. Érzelmes, költői. 3. Angol hadvezér, Cromwell veje (Henry). 4. Robbanó szerkezet. 5. Vuk apja. 6. Ajándékoz. 7. Magmás telérek nyúlványa. 8. Nagyi társa. 9. Kambodzsa pénzneme. 10. ... Obradovic (szerb politikus). 11. Pót ellenállás. 12. Zenei irányzat. 13. Művészeti kettős. 14. Kétjegyű betű. 15. Tűzzel keresztüllyukasztott. 16. Helység a Nagyszőlősi járásban. 22. Hamis (hang). 24. Veterán kézilabda kapus (Orsolya). 26. Csoporttag! 28. Egyiptomi napisten. 30. Vaskovand. 32. Énekesnő (Beáta). 33. Fiat törpeautó. 35. A bizmut vegyjele. 37. Zúzmarás. 39. Európai Unió. 42. Indiai templomi tán-



cosnó. 44. Cin. 47. Seress Rezső eredeti vezetékneve. 49. Fekete István regénye. 52. Magyar irodalmi folyóirat volt. 54. Mérgező folyadék, gyanták oldószere. 56. Tónika. 58. Helység a Nagyszőlősi járásban. 60. Talajt művel. 62. Indusztriális. 64. Fél kupa! 66. Mezőkövesd vidékén élő népcsoport. 68. Stagnál. 69. Iható folyadék. 71. Görög sajtféle. 72. Bibliai hegy. 74. Személyére, költőiesen. 76. Magyar megye rövidítése. 78. Német motormárka. 80. Kétes!

AMELY IDŐPONTTÓL	VERDI-OPERA	HAL-SZELETI KÖZÉPEN SZÓZÓI	ÜVEGHÁZ	OPEL-MODELL	<p>- Béla, muszáj volt ...?!</p>
HATÁROZOTT NÉVELŐ TRÉNING		NÉMÁN OLTÓ!			
IGAL CENTRUMAI		FAROLÓ			
RÓMAI 1000-ES	KAMION-FELIRAT ÍRÓ (ISTVÁN)				
FIUNK LÁNYA					
RITKA FÉRFINEV				VÁLASZTÉKOS SZÓVAL-LAKOZÓ	
ENERGIA, RÖVIDEN				EGYIPTOMI NAPISTEN	
A MÁSIK IRÁNYBA				LÉGIES, KÖNNYED	
SZÍNLEL				ÉNEKES MŰSOR	
JAPÁN SZELENCE				A SZÉN VEGYJELE	
				MESSZIRE	MOSDÓ TARTÓZÉKA
				2	A
				NAIVAN ÖSZINTE	
			ILLEGÁLIS		
			VALAKI KÁRÁRA		
DIÓBÉLI		BEKEBELEZ			PÓTÁGY OLDALAI!
OLASZ ÉS SPANYOL AUTÓJEL		(RUHÁT) FELVESZ			ZORRO JELE
AMPER, RÖVIDEN	DISZNÓT VÁGÓ			FAMINTÁT KÉSZÍT	UGYANI!
	LONDON POLGÁRA			RITKA FÉRFINEV	IDŐS ROKON
SZÖVETET VÁNYOL, RÉGIÉS SZÓVAL				MALÁJI TÓR	DECI-MÉTER, RÖVIDEN
				A MÉLYBEN	LENSZÁL
SZELÍD DOR-GÁLÁS					SZÁLLÍTÓ-OSZLOP
					ANGOL NE-MESI CÍM
SZALAG VÉGEI!		HÍRES, ISMERT			AFELÉ
RITKA FÉRFINEV		ROSTÉLY SZÉLEI!			ELŐADÓ, RÖVIDEN
				RÁRONT	
				DEHOGY!	
UTCA, RÖVIDEN	Ó				HIVA-TALOS PAPIR
					REJTVÉNYEK
					?!

Vicces viccek

Vattát a névnapra

Anyós a vejenek:
- Miért hoztál vattát a névnapomra, fiam?
- Miért, nem fülbevalót kért, mama?

Szabad parkolóhely

A fogyókúrász kollégánál egy hatalmas tortaival érkezik a munkahelyére. A munkatársa megkérdi:
- Úgy tudtam, hogy fogyókúrász!
- Persze, de ez most más. Reggel elmentem a cukrászda mellett kocsival, és a kirakatban megláttam ezt a sütit. Olyan hívogató volt, hogy megfogadtam: ha van szabad parkolóhely az üzlet előtt, akkor megveszem. És képzeld, volt üres parkolóhely! Alig kerültem nyolcat!

Szardínia

- Apu, mit esznek a ragadozó halak?
- Kisebb halakat, például szardíniát.
- És hogyan tudják főlombolni a konzervdobozt?

Kutyaszálló

Egy férfi le akar foglalni egy szobát a nyaralása időtartamára Florida egyik tengerparti üdülőhelyén.

Ír egy levelet a tulajdonosnak: „Lehetséges lenne-e hogy magammal hozzam a kutyámat? Nagyon jólnevelt és tisztán tartott állat. Tarthatom-e a szobában az éjjelek folyamán?”

Postafordultával jön a válasz: „En évek óta vezetem ezt az üdülőt. Még soha nem történt, hogy egy kutya ellopott volna törülközőket, ágyneműt, ezüst étkészletet vagy képeket a falról. Soha nem lettek részek, és soha nem mentek el úgy hogy nem fizették volna a számlát. Szóval, a kutyája nagyon is szívesen van látva. És ha

a kutyája hajlandó jótállni magáért, akkor maga is maradhat.”

Kertes házban

Kovács úr és neje egy kertes házban lévő ismerősnél van látogatóban. A házigazda büszkén vezeti körbe vendégeit a gondozott kerten. Az egyik fánál megjegyzi:
- Ezt a fát akkor ültettem, amikor összeveszttem az anyóssal.

- Nem rossz ötlet - fordul feleségéhez Kovács -, ha én is ezt tettem volna, mostanra már milyen szép nagy erdőnk lehetne!

Nézeteltérés

- Mikor volt az első nézeteltérésük? - kérdi a válóperes ügyvéd a házaspártól.

- Az esküvőnk előtt egy órával - feleli az asszony. - Én az esküvőre akartam menni, ő meg inkább az ágyban maradt volna.

Focimeccsen

- Hát ez mindennek a teteje! Nekem azt mondd, hogy a nagybátyád temetésére mégy, és most itt látlak a focimeccsen! - dorgálja a tanár a diákot.

- Várja csak ki a végét, tanár úr! A nagybátyám a bíró!

Főnökök

Egyik főnök a másiknak:

- Hogy csinálod, hogy az embereid mindig pontotok?

- Egyszerű: 30 munkás és 20 parkolóhely.

Rendőr a szülészetén

Áll a rendőr a szülészetén a vajúdo felesége ágyánál. Látja, mennyire szenved az asszony, erre mondja neki:

- Drágám, ha ennyire fáj, akkor inkább hagyjuk az egészséget!

A rejtvényt Balázi Csaba készítette.

BENICZKY-NÉ BAJZA LENKE-DEZET	JAPÁN EREDETŰ SZÉP VIRÁG	TANÁCSOS	FÉNYES BEVONAT	KÁLIUM SZERET SZINTÉN	KÖZPONTI ÉGÍTÉS	ÜRES KÁD I	ZABSZEM I	BÓR SÁKKOZÓ (DÁVID) VISSZABESZÉL	HOLLAND AUTÓJEL	A KÖPÉNYEK SZIGETE	MÉTER HIGGADT	FÉLÉV I HOLLAND VÁROS FÉKETE ISTVÁN ÖZE
1 TONNA											SZIGANI EGYIK NEVE KÖRISBOGÁR	
							BAJOR VÁROS AMERIKAI SZÁRAZ BUKÓSZÉL					
OVÁLUS HEVESEN MOZGAT			VÉP HATÁRAI I NŐI NÉV			KLÓR ÉS SZÉN ADÁM PÁRIA			VER GYILKOL			
NÉMA TANÚ I			RÉNIUM ... MAY - NÉMET ÍRO		KOPLALÓ BEMÁZOL				JAPÁN DRÁMAI MŰFAJ FRANCIA VÁROS			SOMMAG I A SZABAABA
2												KÖLTEMÉNY
INDIAI LEPÉNY-KÉNYER SAJÁT KEZÜLÉK MUNKABESZÜNTETÉS				VOLT PORTUGÁL MIN. ELNÖK ÉFÉL I				MŰKÖDŐ				
						FOLYÓ SZAKASZA I EZEN A NAPON		KIS PATAK	ELŐTAGKÉNT: ÚJ TERMESZETES LOGARITMUS JELE			LENMAG I AZ AIDA NYITÁNYA I
				A PUNK ZENE EGYIK ÁGA NEWTON				VICC FÉL ÁR I		IRÁNI ROMVÁROS MÁKSZEM I		
ÉLETT MEGSZÜNTET RÉGI RÓMAI PÉNZ			3									

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)

Ezen a héten nagy esélye van a Kos csillagjegyeknek arra, hogy sikereket érjenek el. Az anyagi helyzete nagyszerű, ráadásul rögtön az év első napjaiban remek pénzügyi befektetéseket tehet. Azonban az is könnyen előfordulhat, hogy ebben az időszakban sok veszekedéssel kell szembenéznie az otthonában, és lássuk be, ez nagyon nagy lelki megterhelést jelenthet Önre nézve.

BIKA (4. 21.-5. 20.)

Ez egy nagyon nehéz hét lehet a Bika csillagjegyeknek, hiszen könnyen azt érezhetik, hogy egyszerűen nem tudnak tovább fejlődni a szakmai életben. Nagyon nehezen éri el a kitűzött céljait és a felettesével való kapcsolata is fejfájásra adhat okot. Tulajdonképpen folyamatosan ellenállásokba ütközik, amikor megpróbálna előre lépni. Kezdje a hetet azzal, hogy átgondolja a legnehezebb kihívásait.

IKREK (5. 21.-6. 21.)

Ez egy csodálatos hét lehet az Ikrek csillagjegy születéseinek. Fogalmazhatnánk úgy is, hogy régóta nem tündökölt ennyire, ezért használja ki ezt az időszakot arra, hogy kimutassa az érzelmeit a családjá számára. Higgye el, nagyon fontos, hogy érezzék, milyen fontos szerepet játszanak az életében, és mennyire sokat jelentenek Önnek.

RÁK (6. 22.-7. 22.)

A Rák lelkének egy nagyon kemény időszakon mennek keresztül ezen a héten, ezért nagyon fontos, hogy anyagilag jól gazdálkodjon az elkövetkező napokban. Ha nem így tesz, annak rengeteg negatív következménye lehet a mentális egészségére nézve is. Igyekezzen minden feladatával időben végezni a munkahelyén, ugyanígy, ha felhalmozódik a munka, az nagy nyomást helyez Önre.

OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)

Ez a hét lelkileg nagyon megterhelő lehet, ezért igyekezzen nyugodt maradni és őrizze meg a türelmét. Lehet, hogy valaki a munkahelyén rossz színben akarja Önt láttatni, ezért mindent megtesz annak érdekében, hogy lejárássa. Legyen nagyon óvatos és törekedjen arra, hogy a legjobb formáját hozza, így semmibe nem tudnak majd beleszólni.

SZŰZ (8. 24.-9. 22.)

Ezen a héten a csillagok minden lépését támogatni és oltalmazni fogják. Itt az ideje, hogy fontos döntéseket hozzon meg, és bizony annak is, hogy újra a lehető leghatékonyabb legyen, az év ugyanis teljes erőbedobással elindult. Készüljön fel, mert a szakmai életében ez egy elképesztően jó időszak, ráadásul a felettesei teljesen elámulnak a munkája láttán.

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)

Ezen a héten remek emlékekkel fog gazdagodni, ezért azt tanácsoljuk, hogy most csak a jelenre összpontosítson és ragadjon meg minden lehetőséget, ami az útjába kerül. Legyen magabiztos, hiszen nagyon jól tudja, hogy minden nehézséget képes legyőzni az életében. Tulajdonképpen nincs is más dolga, mint az, hogy adja önmagát, hiszen Ön bármire képes, és ez hamarosan be is bizonyosodik.

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)

Ez a hét nagyon kedvezőtlenül alakul a Skorpió csillagjegy születései számára. Sajnos nagy az esély rá, hogy teljesen lemarad a feladataival és elszalasztja azokat a lehetőségeket, amelyek az útjába kerülnek. Ezek a dolgok pedig nagyon nagy hatással vannak a lelki világára és igencsak megterhelik. A pánik azonban semmit sem segít ebben a helyzetben.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)

Ez egy komoly kihívásokkal teli hétnek bizonyul az életében, ezért a legjobb, amit tehet, hogy nyugodt és kiegyensúlyozott marad. Itt az ideje, hogy mindenekelőtt visszacserezze az önbizalmát, ami sajnos egy ideje már nincs a birtokában, vagy legalábbis nagyon meg van tépázva. Igyekezzen pozitív maradni, hiszen az segít távol maradni a negatív, ártó energiáktól.

BAK (12. 22.-1. 20.)

Ez egy tökéletes időszak az Ön és a családja életében. Ha kihasználja a képességeit és az Önben lakozó lehetőségeket, most hatalmas sikereket könyvelhet el. Semmi esetre se legyen pesszimista az élete egyik területén sem, és kerüljön, amibe kerül, de ne hozzon semmilyen elhamarkodott döntést ezen a héten. Szerencsére a családja mindenben támogatja és segíti.

VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)

A Vízöntő csillagjegy számára az elkövetkező hét rengeteg lehetőséget rejt magában. Ezért nagyon fontos, hogy biztosan megragadjon minden egyes lehetőséget, ami az útjába kerül. Főként azért is, mert lehet, hogy ez most egy életre szóló lehetőség lehet a számára. Azonban nagyon fontos az is, hogy emellett átgondoljon hozza meg a döntéseit.

HALAK (2. 21.-3. 20.)

A Halak csillagjegy számára ez a hét igencsak változatosnak ígérkezik. Szakmailag egyre feljebb kerül a ranglétrán és hatalmas sikereket könyvelhet el. Azonban fontos figyelnie arra is, hogy helyesen kommunikáljon másokkal, mert ha nem így tesz, akkor az könnyen félreértésekhez vezethet. Az otthoni veszekedések könnyen rányomhatják bélyegüket a hangulatára.

A hét megmaradó szóból a következő vice esztanóját állíthatja össze:

- Kizárólag a meggyőződésem az oka annak, hogy ide jutottam, bíró úr! Ezt tessék enyhítő körülménynek tekinteni!
- A meggyőződésem?
- Igenis. Biztos voltam abban, hogy annak a kis bankfióknak, ...!



Plusz egy vice



Kétbetűsek: AC, AZ, GÉ, IK, ÍJ, ÍT, KI, LA, LU, NP, ÓC, RÍ, TÓ, TS, ZŰ.

Hárombetűsek: ABC, ADI, ATL, ÁRT, EMU, LEL, LUK, NEM, PÓR, RÁC, RÉS, SEM, SIÓ.

Négybetűsek: DELI, DEPÓ, ÉGER, GÁLA, HETI, ÍRÁS, KLÓN, NAPI, ÓKET, RESS, SEBŐ, SOMA.

Ötbetűsek: AHOVÁ, AKELA, ASZAT, ETETŐ, FASÍP, ÍBISZ, JOLLE, KARÁM, LEHET, NYÁRS, ÓCSKA, REKED, SERIA.

Hatbetűsek: AROMÁS, CSUSZA, ELZETT, ÉGÉS, RES, JÓLÉTI, KIT KAT,

KőOLAJ, LOGIKA, MOZSAT, OVÁCIÓ, RULETT, SIKOLT, SÓZOTT, STÁTUS, SZERET, SZUHAR, SZÜROK, TALIGA, TITKOS, USZÁLY.

Hétbetűsek: AKARTAM, AMELYET, ÉMELYEG, KELEPEL, RABOLNI, SEREGES, SZOPÓKA.

Kilencbetűsek: ACÉLSZERŰ, NEMESEDIK, RIASZTÓJA.

Tizenegy betűsek: ARATÓMUNKÁS, TAKÁTS TAMÁS, TETÓGERENDA, TÉLIKABÁTOS.

Tizennégy betűsek: AGYAGPLASZTIKA, FARKASHÁZI RÉKA.

Sajtos leveles sütemény – avagy sajtos rúd

Hozzávalók: 50 dkg finomliszt, 25 dkg vaj vagy margarin, 1 evőkanál zsír, 1 csapott evőkanál só, 5 dkg friss élesztő, 1 dl langyos tej, 1 kávéskanál cukor, 2 tojássárgája, kb. 1 dl tejjől, 20 dkg trappista sajt a szóráshoz + a tetejére tojásfehérje, szezámmag, lenmag, köménymag.

Elkészítés: A langyos tejben elkeverjük a cukrot, belemorzsoljuk az élesztőt és felfuttatjuk (kb. 10 perc). A lisztet összekeverjük a sóval, elmorzsoljuk benne a vajat és a zsírt, hozzáadjuk a tojássárgákat (a fehérjét betesszük a hűtőbe, jó lesz a tetejét kenni majd). Hozzáadjuk a felfuttatott élesztőt is. Végül a tejjől adjuk hozzá fokozatosan, nem biztos, hogy kell bele 1 dl – annyit adjunk hozzá, hogy egy jó lágy, de ne ragacsos tésztát kapjunk. Letakarva fél órát pihentetjük.

Fél óra elteltével a tésztát kinyújtjuk kb. 5-6 mm vastagra, rászórjuk a reszelt sajt 2/3 részét és feltekerjük, mint a bejglit, majd a hosszú rúd két végét is egymásra hajtjuk (vagyis összehajtjuk a rudat). Ezután kétfelé vágjuk a tésztát, mert úgy könnyebb vele dolgozni, és mindkettőt kinyújtjuk kb. 5 mm vastagra, megkenjük az enyhén felvert tojásfehérjével, megszórjuk a maradék reszelt sajttal, szezámmaggal, lenmaggal (ki mivel szereti). Enyhén rányomkodjuk, hogy ne peregjen le róla, és derelyevágóval vagy pizzavágóval rudakra vágjuk. Sütőpapíros tepsire sorakoztatjuk a rudakat és előmelegített 180 fokban légkeveréses sütőben kb. 13-15 percig sütjük.

