



2. oldal	Vízjelek	4. oldal	A sokoldalú lokálpatrióta művész	5. oldal	Mindent kézben tart	6. oldal	„Mert Istennél semmi sem lehetetlen”	10. oldal	Magas áron veszik a terményt
----------	----------	----------	----------------------------------	----------	---------------------	----------	--------------------------------------	-----------	------------------------------

II. Kárpát-medencei Magyar Családok Találkozója Debrecenben



A Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége augusztus első hétvégéjén tartotta meg a családok találkozóját, amely az öt régió – Felvidék, Délvidék, Erdély, Kárpátalja, és Magyarország – nagycsaládos közösségeinek részvételével zajlott a Sziget-kék tematikus játszóparkban.

Folytatás a 4. oldalon

Negyedszázada az egészségügy szolgálatában



Egyfajta mérföldkőhöz érkezett a lapunk külső tudósítójaként is tevékenykedő Jakab Lajos, hiszen szülőfalujában, Badalóban immáron 25 éve végzi alázatosan, tudása legjavát adva családorvosként a hivatását. A negyedszázados jubileum apropóján a napokban a Badalói Családorvosi Rendelőben kisebb ünnepség keretében méltatták a jeles dátumot.

Folytatás a 6. oldalon

Szecesszió, grafiti, plein air – megannyi élmény



Részletek a 3. oldalon

Hagyjunk jeleket magunk után

Regélő múlt. Szoboravató Beregszászon



Újabb szoborral gazdagodott Beregszász. A város eredetmondájában szereplő két egymással viaskodó bika, s az általuk kiforgatott kincs látható azon az alkotá-

son, amely a római katolikus templom udvarán kapott helyet, s amelyet a régiókban jól ismert Munkácsy-díjas művész, Matl Péter készített.

A szobor avatóját megelőző szentmisén nem vélet-

lenül beszélt rejtett kincsről Molnár János beregszászi esperes-plébános. Arról a legnagyobb kincsről, amelyet a Megváltó próbál elhelyezni a szívünkben, s amely a Szentlélek befogadásával és Krisztus követésével jár együtt.

Ma egy régi történetet elevenítünk fel. Keresztény emberként a múltra úgy tekintünk, hogy benne van a jövő áldása, mutatott rá az ige hirdetője.

Folytatás a 3. oldalon

Szolgáljatok az Úrnak örömmel

Bereg-megyei munkatársi csendesnap Nagyberegen



A Beregi Református Egyházmegye Missziói Bizottsága augusztus másodikán csendesnapot szervezett a gyülekezetekben szolgáló munkatársak számára. Az alkalomnak a nagyberegi református templom, illetve líceum adott otthont. A Kárpátaljai Református Egyházkerület 2025-öt a Szolgálat évének nyilvánította, így természetesen ezzel kapcsolatos témák, kérdések kerültek napirendre.

A megjelenteket a szervezők nevében Simon Sándor gondnok, a missziói bizottság tagja köszöntötte. Aki arra emlékeztetett, hogy csak az tud igazán szolgálni, aki Istentre figyel.

Folytatás a 2. oldalon

Vakációs bibliahét Badalóban

Vízjelek

A badalói református gyülekezetben július utolsó hetében került megrendezésre a gyerekek által minden évben nagyon várt hagyományos vakációs bibliahét eseménysorozata, amelyen a helyi és környező falvakból érkező 6–14 éves korsz-

den a Beregszászi Járasi Máltai Szeretetszolgálat játszóbusza is csatlakozott.

A gyülekezet aktív szolgálattevői a kora délután végződő nap zárásaként finom ebéddel gondoskodtak a gyerekek fizikai szükségleteiről, de a hét folya-



tályú gyermekek napközis tábor formájában kerültek közel az evangéliumhoz. Bár a résztvevők száma az elmúlt négy év során érthető okokból némileg csökkenő tendenciát mutat, de még így is naponta közel 60 gyermek volt részese a foglalkozásoknak.

A nyári hőségben igazán találó volt a hét témája, a „vízjelek”, ami öt vizes történeten keresztül mutatta be Mózes születését, a Vörös-tengeren való átkelést, a pusztában való vándorlást, és az ígéret földjére

mán a különböző felajánlásoknak köszönhetően finom dinnyét, kukoricát, fagyit, és megannyi ínycsiklóst is elfogyaszthattak a főszereplők.

A pénteki zárónap végén a gyerekek mellett a szülőket is meginvitálták a templomba, ahol, amellet, hogy a gyerekek ízelítőt adtak a héten tanultakból, pár perces családi imasétára is sor került, ami a felnőttek számára is sok tanulsággal szolgált.

Sápi Zsolt lelkipásztor, Hajdú Szilvia és Tári Tünde hitokta-



való bevonulás témakörét, amelyekben mindenhol főszerepet játszik az éltető víz témaköre.

Egy átlagos nap reggeli áhítattal kezdődött, majd korcsoportok szerinti gyülekező játékokra került sor a parókián. A templomban énektanulás, a napi kerettörténet eljátszása, aranymondások tanulása volt soron. Visszatérve a parókiaudvarra, természetesen sok testmozgás és megannyi játék színesítette a programot, amelyhez ked-

tók mellett mindenképpen érdemes megemlíteni a foglalkozások szervezésében aktívan közreműködő Sárközi Évát, Orosz Kingát, Szoboszlai Kamillát és Polner Vivient is, akik egész hetes áldozatos munkájukkal Jézus követésére hívogatták a vakációs bibliahéten részt vevő gyerekeket.

Az áldásokban gazdag gyermekhétért Istené legyen a hála és dicsőség!

(jakab)

Bereg-megyei munkatársi csendesnap Nagyberegen

Szolgálatok az Úrnak örömmel

Elejét lásd az 1. oldalon

Ám a másokról való gondoskodás, a mások irányába történő szolgálat közepette időnként a szolgálónak is meg kell állni, „gondot viselni magára”, tölteni Isten ígéjével. „Viseljétek gondot tehát magatokra és az egész nyájra, amelynek őrizőivé tett titeket a Szentlélek, hogy legeltessétek az Isten egyházát, amelyet tulajdon vérével szerzett” – ahogy az Apostolok cselekedeteiben is olvassuk (20, 28).

„Szolgálatok az Úrnak örömmel, vigadozva járuljatok színe elé!” (Zsolt 100, 2) – szól az idei év vezérigéje. De hogy lehet ilyen nehéz időkben örömmel szolgálni? – teszik fel sokan a kérdést. Úgy, hogy Istenre figyelünk, arra, hogy mi minden jót cselekedett velünk, hogy mindezidáig megtartott bennünket, s igazán hiszünk, hogy ő velünk van a próbák idején is, megtart bennünket, s hogy a nehézségeket is a mi javunkra fordítja. Többek között ebben erősítették meg azok az énekek is, melyeket a Mezőváriból érkező Kovács házaspár hozott erre az alkalomra, s melyeket igencsak meggyőző erővel tolmácsoltak. Igazi evangelizáció volt a szolgálatuk.

Kinek és hogyan szolgálunk? Ezeket a kérdéseket boncolgatta előadásában a Kárpátaljai Református Egyházkerület püspöke. Zán Fábán Sándor elsősorban az elhívás fontosságát emelte ki. Bibliail példákkel világított rá arra, hogy Isten nem az alkalmasokat hívja el, hanem Ő tesz alkalmasá a szolgálatra. Lásd Mózes példáját, vagy a tanítványok elhívását – egyeseket halászsokból tesz emberhalászokká, Pált Saulként szólítja meg és apostollá formálja...

Az előadó kiemelte az eseti szolgálati lehetőségek felismerésének fontosságát (az irtalmasságot, az irgalmas példáját), illetve a hálaadásból történő szolgálat lényegét. „Aki megtapasztalta Isten szeretetét, annak a szívében ott van a hála, és hálából megy, segít, szolgál. Hálából, mert Isten előbb szeretett, és megváltott bennünket a Golgota keresztségén” – mondta Zán Fábán Sándor. Mit tehetek én Jézusért? – tette fel a kérdést. – Felismerem a felebarátom szükségét és segítek. Jézus azt mondja, hogy aki egy pohár vizet ad valakinek, aki az ő nevében van, az nem marad jutalom nélkül. Kinek és hogyan szol-

gáljunk? A válasz röviden: Isten dicsőségére, az Úrnak szolgálni úgy, hogy a felebarátom felé fordulok.

„Szeress és szolgál, amíg lehet, ki tudja, meddig tart életed” – szöveg a válaszenek.

A továbbiakban – szolgálati területek szerint – négy csoportban került sor előadásokra és azok megbeszélésére. A lelkészeknek és presbitereknek Tóth László, a Beregi Egyházmege esperese a megfelelési vágyról, illetve kényszerről tartott előadásában a kinek akarok tetszeni – embernek vagy Istennek? – kér-



dést járta körül, s Pál apostol gondolatával adta meg a választ: „Ha még mindig embereknek akarnék tetszeni, nem lennék Isten szolgálója” (Gal 1, 10). Ez arra utal, hogy az Isten szolgáló embernek nem szabad az emberek tetszését hajszolnia. Az üdvösség egyedüli útja Jézus, aki véren váltott meg, ezért kell hálából neki szolgálni. Istennek megfelelően szólni – ez a szolgálatunk lényege. „Jézus nem azért hívott el, hogy konzervatívok vagy progresszívek legyünk, hanem hogy biblikusak.”

Szilágyi Károly gáti református lelkész, a missziói bizottság elnöke a hitoktatók és ifjúsági munkások számára tartott előadásában a missziói parancsból – „Tegyetek tanítványokká minden népeket” – indult ki. Istennek terve van a teremtéstől az üdvösségig azzal, hogy mi legyen az emberrel, mondta. Ebben a programba fogadja be a gyermekmunkásokat. Pál apostol idézve – „Én ültettem, Apollós öntözte, de a növekedést az Isten adta” – arról is szólt, hogy itt nem esik szó arról, hogy ki készíti elő a talajt. Ebben van óriási szerepük a hitoktatóknak és a gyermekmunkásoknak. Akik felkészítik a gyermek-lelkeket arra a felnőtt döntésre, hogy igazán befogadják szívükbe az igét – emelte ki az előadó.

Gulácsy Dániel munkácsi lelkész a házi beteggondozók, beteg-

látogatók és a diakóniai szolgálatot végzők előtt tartott előadásában azokat a célokat, kísértéseket, gondokat vetette fel – majd beszélt meg közösen – amelyekkel a szolgálat során szembe kell nézniük. Megosztották a tapasztalatokat, és Isten ígéjén keresztül próbálták feltölteni azokat a lelki tartályokat, amivel a szolgálat lelkiességét tudják erősíteni. Hogy ne csak anyagi segítséget adjanak a rászorulóknak, ne csak emberileg segítsenek rajtuk, hanem lelki segítséget, lelkesedést is tudjanak vinni a szolgálatba.

A Kovács Sándor és Erika vezette kántorok és kórusvezetők csoportjának témája „Egyedül Istené a dicsőség” volt. Erről győzött meg a résztvevők rögtönzött kórusának előadása is.

Az alkalom Dávid Árpád áhítatával zárult, melyben a mezőegcei lelkész Pál apostolnak a korintusbeliekhez írott levele (9, 24–27) alapján a jutalomhoz vezető útról szólt. Amit egy versenypályához hasonlított. Ám felhívta a figyelmet arra, hogy a hit versenypályáján nem egymást könyökölve, egymás ellen kell haladnunk, hanem egymást segítve kell eljutnunk a célhoz: az örök életre. Ehhez pedig többek között önmegtartóztatás szükséges, a maximumot kell kihozni magunkból úgy, hogy nem első akarok lenni, hanem célba érni. Ebben igen nagy segítség, ha figyelek az „edzőre” – az Úrra.

„Ujjongjatok az Úr előtt az egész földön! Szolgálatok az Úrnak örömmel, vigadozva járuljatok színe elé! Tudjátok meg, hogy az Úr az Isten! Ő alkotott minket, az övéi vagyunk: az ő népe és legelőjének nyája. Menjetek be kapuin háláékkal, udvaraiba dicsérrel! Adjatok hálát neki, áldjátok nevét! Mert jó az Úr, örökké tart szeretete, és hűsége nemzedékről nemzedékre” – zárta a csendesnapot a zoltáríró szavával Simon Sándor.

Kovács Erzsébet

A Pro Agricultura Carpatika nyolcadik gasztroműhelye Nagydobronyban

Pucuhaluska, szilvás- és húsosgombóc meg rongyosleves

A Pro Agricultura Carpatika Jótékonyági Alapítvány szervezésében egy újabb, immáron a nyolcadik gasztroműhely valósult meg augusztus másodikán a „Határon Átnyúló Együttműködési Program a közös hagyományok és kézműves mesterségek megőrzésére Szatmár megye és Kárpátalja régióban” projekt keretében. Melynek célja a kár-

pátaljai gasztroműhely örökség megőrzése és népszerűsítése, különös tekintettel azokra a családi receptekre, amelyek generációról generációra öröklődnek, és amelyek a közösségek összetartó erejét is erősítik.

A Kárpátaljai Magyar Líceum Nagydobronyi Képzési Központja tankonyhájában ezúttal a krumplis tésztaból készült ételek sokszínűségét mutatták be a résztvevők. A há-

ziasszonyok összeszokott csapatmunkával készítették el a háromféle pucuhaluskát (nudlítésztát): savanyúkáposztás, grízes, valamint túróval és tejföllel gazdagított változatban. A menüt kiegészítette a húsos, meg a klasszikus szilvásgombóc is. Az ebédet pedig egy forró, illatos tojásleves (rongyosleves) koronázta meg. Illetve a gazdaasszonyok saját kezűleg készített, frissítő limonádéval kínálták a vendégeket.

Miközben a konyhában főtt az ebéd, a gyermekek fűszer- és gyógynövényekkel ismerkedtek, majd illatos vászonképeket készítettek a már ismert fűszerek felhasználásával.

A rendezvény a HUSKROUA-/23/S/2.2/004 – TraditionCraft CBC projekt támogatásával valósult meg. **-kósa-**



Regelő múlt. Szoboravató Beregszászon

Hagyjunk jeleket magunk után

Elejét lásd az 1. oldalon

Az avatóünnepség elején a Szent Kereszt kórus előadásában elhangzott a *Beregszász* című ikonikus dal.

Fontos, hogy jeleket hagyjunk magunk után, hangsúlyozta megnyitó beszédében Tarpai József, a szoborállítás egyik kez-

a kezdetektől fogva fontos vallási központként működött és működik ma is.

Ferku Szilveszter, a Rákóczi Főiskola Filológiai Tanszékének munkatársa elénekelt a Kárpátia együttes *Piros szív, fehér hó, zöld levél* című dalát.

A Képes Krónika adatai szerint a honfoglaló magyarok hadai huza-



deményezője, a Zahid Finance Group Kft. igazgatója. Aki beszámolt arról a sokrétű és sokoldalú munkáról, amelyet az egyházközség tagjai az elmúlt két évtized alatt végeztek el, s melynek eredményeképpen felépült a Pásztor Ferenc Közösségi és Zarándokház, valamint a Horváth Anna Múzeum. A szónok arra emlékeztetett, hogy a település

mosabb ideig tartózkodtak ezen a vidéken, ahol már a IX–X. században megtelepedtek honszerző ősünk, amit a tiszacsomai honfoglaláskori temető, illetve a Beregszász területén feltárt sírok is bizonyítanak – ezekkel a szavakkal kezdte ünnepi beszédét Buczkó István, Magyarország Beregszászi Konzulátusának vezető konzulja. – A Szász pásztor legendája egy olyan romantikus tör-

ténet, amely elmeséli Beregszász keletkezését. Annak a városot, amelyet a történelem során több alkalommal is megfosztottak városi címétől, és amelyik mindkét világháborút követően a kárpátaljai magyarság kulturális központjává vált. Ma pedig már oktatási központ is, a kárpátaljai magyarok védőbástyája, mondhatni, végvára. Trianon után sohasem volt könnyű magyarnak lenni. Minden tiszteletet és megbecsülést megérdemelnek azok, akik a mai nehezített körülmények közt is ragaszkodnak a szülőföldjükhez, mert ez a kárpátaljai magyarság megmaradását, jövőjét alapvetően meghatározó kérdés. Akik a szülőföldjükön szeretnének boldogulni, ahogyan eddig, a jövőben is számíthatnak a magyar kormány sokrétű támogatására.

A moderátor szerepét felvállaló Fehér Rita ezután felolvasta a szobor alkotójának, Matl Péternek az ünnepelőkhöz írott levelét. Egy újabb művel gazdagodik Beregszász, egy olyan történettel, amely a megszűnt múltba repít vissza bennünket, emlékeztetett rá az alkotó. Amikor még hitben erősek voltunk. Ugyanis Szász pásztor és társai a talált kincset a közjára, annak érdekében használták fel – templomot építettek, hogy az itt élők hitét erősítsék. Nekünk, a mai nemzedékek tagjainak is az a dolgunk, hogy a megmaradt hitet erősítsük és tovább adjuk.

A szobor avatóját követően a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház színészei előadták Tompa Mihály *Beregszász* című elbeszélő költeményét.

Eszenyi Gábor

Jankovics Mária Alkotótábor, tizenötödösor

Szecesszió, grafiti, plein air – megannyi élmény

Idén is tartalmas, mozgalmas és inspirációkban gazdag hetet töltött együtt az a művészetek iránt érdeklődő harminc gyerek, aki jelentkezett a Jankovics Mária Alkotótábor-

Végző soron az eredmény önmagáért beszél, mutatott a Na'Conxypan Galériában kiállított művekre Kulin Ágnes táborvezető, a Révész Imre Társaság elnöke. Aki a továbbiakban annak az örömeinek



ba, amelyet immár tizenötödik alkalommal rendeztek meg a Rákóczi Főiskola bázisán. Régi hagyomány, hogy minden esztendőben a témakörök különböző aktualitások köré szerveződnek. Méghozzá úgy, hogy a táborlakók először elméleti előadás keretében ismerkednek a kiválasztott művészeti stílussal, illetve az azt a korszakot reprezentáló művész munkásságával, majd a gyerekek ezt követően próbálják ki a művész alkotói pályájára jellemző technikákat. Mindez természetesen szakavatott tanárok, művészek útmutatásával történik.

adott hangot, hogy minden esztendőben új tehetségek tűnnek fel, ismerkednek a művészettel, s hogy ők segíthetik a fiatalok kibontakozását.

A táborzárón nagyon sok ötletes, egyedi alkotást láthattak az érdeklődők. A múlt század elején élt Alfons Mucha cseh plakátművész, a szecesszió egyik reprezentatív képviselőjének karcsú, lebegő könnyedségű nőalakjai, akik körül elmaradhatatlanok a virágmotívumok, nos, ez sok ifjú tehetséget megihletett. Akárcsak a vonal- és a fonalgrafika, illetve az ebben a technikában rejlt lehetőségek.

Jean-Michel Basquiat, a múlt század 70-es – 80-as éveiben grafi-

ti művészből lett ismert festő, aki nem csupán az utcai művészetet emelte be a New York-i galériák világába, emellett az ősi törzsi művészet motívumkincsével is gazdagította életművét. Maszkjai igencsak kifejezőek. Nyomdokaiba lépve fiataljaink keze alól számos egyedi, mély gondolatokat ébresztő alkotás került ki.

Vajon milyen érzelmi hatásokat váltott ki az 1800-as évek közepén alkotó romantikus tájképfestőkből a természet, s vajon hogyan tükröződik a természet és az ember kapcsolata a szinte velünk egyidőben alkotó realista művészek munkáin? A válasz így hangzik: az előbbieknél leginkább a fenséges, illékony, különleges érzelmeket kiváltó pillanatok megörökítésére helyezték a hangsúlyt, az utóbbiak pedig zsánerképeiken gyakran a nyers valóságot ábrázolták, például azt, hogy milyen nehéz a földművesek élete. De akár-hogy is van, a szabadban való festés mindenkor hatalmas élményt jelent, melyet a táborlakók a Vérke partján letelepedve ezúttal maguk is kipróbálhattak. És az ott készült skiccek nyomán később számos érdekes akvarell született.

Megtudtuk, hogy délutánonként fakultatív foglalkozásokra került sor, a gyerekek társasjátékokban merülhettek el, ismerkedtek az origami művészetével, elsajátították a hideg batikolás technikáját.

Mint kiderült, a hét folyamán a táborozók elutaztak a Latorcparti városba. Ott többek között a Munkácsy Mihály Magyar Házban megtekintették Matl Péter kiállítását, elzarándokoltak a kendereskei kilátóhoz. Egy nap pedig Beregszászon a Horváth Anna Múzeumba látogattak el és megszemléltek a Garanyi-kiállítást.

Bintu József

Garanyi-kiállítás nyílt Beregszászon

A sokoldalú lokálpatrióta művész

A régi beregszásziak a város két ismert művészt, Garanyi Józsefet és Horváth Annát nagyon gyakran együtt emlegették. Mi most újra így teszünk. Ugyanis Garanyi József közel hatvan alkotásából kiállítás nyílt a város római katolikus templomának udvarán álló Horváth Anna Múzeumban. A méltán híres kárpátaljai festőiskola harmadik nemzedékéhez tartozó művész kiállításán a kárpátaljai tájat, valamint a szeretett várost, Beregszászt és a Vérket ábrázoló festmények mellett portrék is láthatók.

Garanyi József neve jól ismert a kárpátaljai művészet világában: alkotásai sajátos látásmódról, egyéni formanyelvről és mély belső tartalomról árulkodnak – hangsúlyozta a megnyitón Pfeifer Anita kulturális menedzser. – Festményei nem csupán ábrázolnak, hanem megszólítanak, elgondolkoztatnak, s gyakran meg is érin-

tett a közönség. Képeit szemlélve egy sokoldalú, mély érzésű lokálpatrióta művészt ismerhetünk meg Garanyi József személyében, fejezte be mondanivalóját Kovács László.

Az imént már szó volt arról a veszteségről, amely a várost, de egészében véve a kárpátaljai magyarságot érte akkor, ami-



tenek bennünket. Ezek a művek egyszerre mesélnek a valóságról és a lélek mélyebb dimenzióiról, a tájról és az emberről, az idő múlásáról és a jelen erejéről.

Kovács László műgyűjtő, aki a tárlat anyagának egy részét a kiállítás szervezőinek a rendelkezésére bocsátotta, a művész életrajzát ismertette arról szól, hogy Garanyi Józsefnek már gimnazista korában megmutatkozott a rajz-tehetsége. Később Boksay Józseffel, a kárpátaljai festőiskola egyik megalapítójával került kapcsolatba. Emellett Erdélyi Bélát, Soltész Zoltánt és Glück Gábort is a mes-

kor a Beregvidéki Múzeum gyakorlatilag megszüntette működését – ezekkel a szavakkal fordult az egybegyűltekhöz Mester András, a Kárpátaljai Magyar Turisztikai Tanács elnöke, a MKKSZ önkormányzati titkára. – Ezt az ürt pótolni kell mihamarabb. Így tehát a Turisztikai Tanács kezdeményezte egy honismereti múzeum létrehozását. Az elképzelést a MKKSZ is támogatja. „Első körben öszszel meggyeztünk egy kérdőív felmérést indítunk annak érdekében, hogy meg tudjuk, elméletileg milyen leletanyagra számíthatunk, településeinken milyen ér-



terének tekintette. Balla László szerint a művész megkapó, impresszionista táj- és városképei kirlelt grafikái ugyancsak maradandó értéket képviselnek.

Megtudtuk, hogy az autodidakta művészt 1958-ban vették fel a Szovjetunió Képzőművészeti Szövetségébe, s ezután műveivel rendszeresen szerepelt a birodalom nagyvárosaiban szervezett kiállításokon, illetve Közép-Európa országainak jelentősebb galériáiban. Festményei, grafikái gyakran bemutatásra kerültek Ungváron és természetesen Beregszászon. Itt munkásságát a város képviselőtestülete Pro Urbe Díjjal ismerte el.

Garanyi József halála előtt jelentős képgyűjteményt ajándékozott szeretett városának, amelyet az intézmény bezárásáig a Beregvidéki Múzeumban látha-

tekes tárgyakat őriznek, s jelenlegi gazdáik mit terveznek velük kapcsolatban. Az összegyűjtött anyagot a Beregszászi Római Katolikus Egyházközség tulajdonában levő egyik épület padlasterében helyeznénk el, és állítanánk ki ideiglenesen. Reméljük, hogy nagyon sokan csatlakoznak majd az akcióhoz, és így teljes mélységben és változatosságában bemutatásra kerülnek azok az értékek, amelyeket a kárpátaljai magyarság az elmúlt évszázadok alatt hozott létre” – mondta Mester András.

A szervezők a megnyitót követően a Pásztor Ferenc Közösségi és Zarándokház nagytermébe invitálták a résztvevőket, ahol a benei Varga Családi Pincészet borai kerültek bemutatásra. Az agapé során kötetlen beszélgetésekre, ismerkedésre került sor.

Kovács Elemér

II. Kárpát-medencei Magyar Családok Találkozója Debrecenben

A magyarság jövője a szeretetteljes családokban és az egymást erősítő határtalan közösségekben formálódik

Elejét lásd az 1. oldalon

A debreceni Nagyerdő árnyas fái alatt három napon át közös magyar családdá váltak a Kárpát-medence különböző régióiból érkezett családok – közel félszáz résztvevő élhette át a lélekben való összefonódás élményét. A családi rendezvény a közös kulturális gyökerek, hagyományok és a család összetartó ereje előtt tisztelgett – felejthetetlen hangulatban.

Augusztus 2-án a találkozó ünnepélyes megnyitóját Márton Zsuzsanna, a Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége (KCSSZ) elnöke tartotta, aki beszédében arra emlékeztetett: a debreceni helyszín szimbolikus jelentéssel bír, hiszen a cívisváros a hagyomány, az összetartozás és a megújulás városa. A rendezvény megszületését az a szándék vezérelte, hogy a magyar családok – határokon innen és túl – személyesen is megélhessék a közös nyelvből, kultúrából, hitből és történelemből fakadó összetartozást. Mint elmondta, a család az a közösség, „ahol az értékek továbböröklődnek, ahol gyökereinket ápoljuk, és ahol a jövő zálogát, gyermekeinket szeretetben, biztonságban nevelhetjük fel”. A nap tematikáját – család, barátság, kulturális sokszínűség, nemzeti összetartozás – nem csupán hangzatos szavaknak, hanem mindannyiunk által megélt valóságnak nevezte. „Itt nemcsak néptáncokat, izeket vagy népviseleteket mutatunk be – hanem azt is, hogyan tudunk együtt élni, együtt gondolkodni, és egymást erősítve megőrizni mindazt, amit magyar örökségként közösen hordozunk” – mondta az elnökhasszony.

A vendéglátó Mosolyvirág Nagycsaládosok Debreceni Egyesületének elnöke, Beke Margit hangsúlyozta, milyen különleges pillanat, amikor öt régió családjai találkoznak, s megosztják egymással kultúrájukat, ételeik ízvilágát, hagyományait és barátságait. „Bár különböző tája-

kon élünk, egy gyökérből sarjadunk, és közös jövőt építünk” – fogalmazott. Arra buzdította a résztvevőket, hogy ne csak a színpadi produkciókat, hanem egymás társaságát is értékeljék, hiszen ez a nap a találkozásokról, új barátságok születéséről és régi kapcsolatok megerősítéséről is szól.

Váradi Zoltán, a Nagyerdei Kultúrpark igazgatója köszöntőjében üdvözölte a résztvevőket Magyarország első természetvédelmi területén, a debreceni Nagyerdőben. Hangsúlyozta, hogy a vendégek most egy különleges család tagjaivá váltak – a fák birodalma, az erdő ad otthont a találkozóknak, ahol a természet kicsiknek és nagyoknak egyaránt vendégszerető házigazdája. A rendezvény helyszínéül szolgáló Sziget-kék játszóparkra utalva megemlítette: a hely szinte még újszülött, hiszen épp másnap ünnepi születésnapját. Végül elismerését fejezte ki a szervezők felé a gazdag programkínálatért, és jó szórakozást kívánt a nap minden résztvevőjének.

A megnyitón Lévai Andrea, a KCSSZ alelnöke olvasta fel Nacsa Lőrinc, a Miniszterelnökség nemzetpolitikaiért felelős államtitkárának köszöntő levelét, amelyben az államtitkár hangsúlyozta: a találkozó két olyan alapeszmére épül, amelyek a Magyar Kormány számára is meghatározóak – a családra és a nemzetre. Mint írta: „Nemzetünk számunkra küldetés. Magyarságunk megélése szokásaink és hagyományaink éltetése olyan feladat, amelyet ránk bízott a gondviselés... Aki megőrzi a magyar családokat, a magyarságot magát őrzi meg.” A köszöntő szöveg felhívta a figyelmet arra is, hogy a nemzet felemelkedésének alapja a családok megerősítése, és ezért is kiemelt fontosságú a családok támogatása szerte a Kárpát-medencében és a diaszpórában. Arra emlékeztetett, hogy a 2025 a jövő nemzedék éve, így az eddigieknél is nagyobb

figyelmet fordítanak a gyermekek és a fiatalok támogatására. Az államtitkár szavait idézve a rendezvény üzenete is világosan kirajzolódik: „Építsük együtt a magyarság jövőjét családjaink és ifjaink megerősítése által!”

Kulturális kavalkád az egész Kárpát-medencéből

A megnyitót követően kezdetét vette a „Közös a házuk az ég alatt” című szimbolikus mézeskalácsos, amelyet Bódor Edit, a Debreceni Karitív Testület elnöke vezetett. A régiók képviselői saját hozott alapanya-



gokat – lisztet és mézet – öntöttek egy közös teknőbe, kifejezve a közösség szellemiségét és az összetartozást.

A kulturális bemutatkozások sora Kárpátalja programjával kezdődött. A Kokas Banda hagyományos népviseletben hozta el zenéjét és táncát Debrecenbe. Őket Felvidék követte: a Mátyusföldi Nagycsaládosok Egyesületének tagjai citerás kísérettel énekeltek, meséltek, daloltak. A műsort a Felföldi Dalia Iskola látványos magyar nemzeti harcművészeti bemutatója zárta. Ebéd után Erdély következett, ahol a nyáradszeredai Csillagösvény, a nagykarolyi Rekettye Népzenei Műhely és a Köröstarányi Ifjúsági Egyesület tagjai népdalcsokorral, hangszeres előadással és táncal léptek színpadra. Délvidéket a Cickafark népdalkör, a

tiszakálmánfalvai Petőfi Sándor Művelődési Egylet, majd a moholi Csobolyó Művelődési Egyesület fiataljai képviselték énekekkel és népi játékokkal. A programsorozat Magyarországot, a nagycsaládos egyesületek képviselésében debreceni, gyulai, csongrádi és tiszavasvári fellépők zárták. Bemutakoztak a Bázis Kich Box Akadémia sportolói, kalotaszegi legényest táncolt Gyepes Ákos és családja, élőlészavas mesemondással szórakoztatott Kollarik-Hegedűs Rita, majd a Vasvári Nótakör remek hangulatú előadása örvendeztette meg a közönséget.

A rendezvény kora délutáni óráiban Széles Diána, Debrecen város alpolgármestere is tiszteletét tette a találkozón. Látogatása során személyesen is megtapasztalhatta a Kárpát-medencei magyar családok vendégszeretétét, a nagylelkű megven-

Interaktív kísézőprogramok és regionális sátrak is színesítették a napot

A park területén az öt régió sátrai kínáltak a kézműves programokat és a játékos foglalkozásokat: Magyarország sátrában többek között magyar népi motívumos jelvénykészítés, papírvirág- és tulipánkészítés, csillámtektő, valamint a „Búza útja” kiállítás várta az érklődőket; Erdély makramé bogzással és karkötőkészítéssel készült; Felvidéken irodalmi kvíz, dekupázs és papírfigurák készítése zajlott; Délvidéken karkötözés és társasjátékok szórakoztatták a gyermekeket; míg Kárpátalja sátrában hajfonás és karképkészítés fogadta a családokat.

A találkozón három kiemelt kísézőprogram is helyet kapott. A Magyar Polgári Együttműködési Egyesület, akik a *Sorskérdéseink 2025* programsorozat részeként az emberi méltóságról beszélgettek és véleményt cseréltek a jelenlévőkkel arról, hogy mit jelent a szellemi és állami szuverenitás, valamint, hogy hogyan éljük meg a közéleti kultúrát a mindennapjainkban. A Védőnői Sátorban a családi egészség védőnői program keretében az egészségi állapot mutatók mérésére volt lehetőség.

A rendezvényen kerekasztal beszélgetés formájában bemutatásra került a Kárpát-medencei magyar családok számára kidolgozott családgondozási részismereti képzés. Ismertették az új képzési modell jelentőségét, annak szerepét az anyaországi védőnői hálózathoz hasonló, a Kárpát-medencében élő magyar családok javát szolgáló preventív családgondozási lehetőség kiterjesztésében, valamint a képzésre való leendő jelentkezőknek érintették a minősített oktatás tervezetét.

Emellett a résztvevők egész nap látogathatták a régiós sátrakat, ahol a kulturális ismertető mellett helyi jellegzetességű ételeket is kóstolhattak: gofri, pozsonyi kifli, zakuszka, kolbász, gyümölcslevek, sajtok, mézek és sok más finomság várta az érklődőket.

A debreceni találkozó résztvevői élményekkel, barátságokkal és megerősített hittel tértek haza – abban a tudatban, hogy a magyarság jövője a szeretetteljes családokban, az élő hagyományokban és az egymást erősítő közösségekben formálódik tovább.

KCSSZ sajtó

Családi sátorozás a Talabor partján

2025 júliusának utolsó hétvégéjén a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete (KMNE) második alkalommal szervezett családi sátorozást a Kárpátok festői vonulatának ölelésében csordogáló Talabor folyó mentén, a Nagyág–Talabor vízerózió megépítése céljából létrehozott mesterséges víztározó partján.

Bár akadtak, akiket elretentett az időjárás-előrejelzés, végül 6 család érkezett meg pénteken a táborhelyünkre. A korábban érkezők ebédre szalonnát sütöttek, amit a később csatlakozó családokkal együtt fogyasztottunk el, majd felállítottuk sátrainkat. A csapat hamar összekovácsolódott, a gyerekek is gyorsan megtalálták egymással a közös hangot, és ahelyett, hogy a digitális világba bújtak

volna, előkerült a sakk, dáma, UNO és más társasjáték. Számos környezet-kínálta felfedezni való várt ránk, ami nem hagyott időt az unatkozásra. Délután a táborúzhöz és sütögetéshez tűzfát gyűjtöttünk, amit olyan aktivitással végeztünk, hogy az utánunk érkező csoportok is használt látják majd. Fürdőzés után hozzáfogtunk a saslík és sültkrumpli elkészítéséhez, ami igencsak finomra sikerült, mivel minden kárpátaljai családnak megvan hozzá a maga „titkos receptje”, amit most egyesítettünk és hatványozottan jó eredményt kaptunk. Az elfogyasztásánál az sem retentett el minket, hogy a hiányzó családok adagját is meg kellett ennünk, de nem ment kárba semmi. Sötétedés után meggyulladt a táborúzh, előkerültek a gitárok, és felcsendültek az örökzöld slágerek, Republic-, Ismerős Arcok-, Máté Péter-dalok, népdalok, ke-

resztyén énekek mellett még az óvodás korosztály is kikérte az általuk ismert gyermekdalokat.

A második nap, a kiadós reggeli után, csapatunk legszámbát tagjaival elindultunk meghódítani az 1324



méter magas Tápest. Az időjárás kedvező volt számunkra, ugyanis sütött a nap és kellemes szellő fújdogált. Bár a túrának volt pár meredek része is, amelyek miatt gyakran megálltunk pihenni, délután 2-kor felér-

tünk a csúcsra. Az élénk táruoló panoráma lélegzetelállító volt – minden egyes lépés megérte ezért a mesés szép látványért.

Miután alaposan megebédeltünk és kigyönyörködtünk magunkat, elin-

helyen maradtunk is vittünk. Azoknak a résztvevőknek, akik nem vágtak neki a hegymászásnak, lehetőségük volt közös sütögetéssel, fürdészel, csónakázással, gombázással és horgászással eltölteni az idejüket – csak az volt a fontos, hogy mindenki jól érezze magát.

Az időjárás-előrejelzés alapján úgy terveztük, hogy vasárnap reggeli után indulunk haza, mivel viharok, zivatarok voltak kilátásban. Szombati vacsoránknál már látszott, hogy a vártnál hamarabb érkezik, ezért biztonsági okokból úgy döntöttünk az egyre közeledő viharfelhők és villámások láttán, hogy este bontjuk sátrainkat, és fél 11 körül elindultunk hazafelé. De ez sem szegte kedvünket, mert nagyon jó, emlékezetes élményekkel, új barátságokkal gazdagodtunk.

A résztvevő családok nevében köszönetünket fejezzük ki támogatóinknak – a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesületének, a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.-nek – a program megvalósulásáért.

Tar Eszter és László programfelelős

Mindent kézben tart

„Boldog ember az, aki nem jár a bünösök tanácsa szerint, nem áll a vétkek útjára, és nem ül a csúfolódók székére, hanem az Úr törvényében gyönyörködik, és az ő törvényéről elmélkedik éjjel-nappal. Olyan lesz, mint a folyóvíz mellé ültetett fa, amely idejében megtermi gyümölcsét, és nem hervad el a lombja. Minden sikerül, amit tesz.” (Zsolt 1,1–3)

Ezeket a szavakat olvassuk az első zsoltárban. Ezek a szavak egyszerre biztatóak és egyszerre ijesztők is lehetnek. De miért is lehetne ijesztő? Hiszen a képlet annyira egyszerűnek tűnik: aki nem jár a vétkek útján, aki megtért és jó dolgokat visz véghez az életében, az boldog és sikeres lesz, nem érheti baj. Röviden, aki Krisztusnak szenteli az életét, csak jól élhet attól a perctől kezdve, hogy a döntését meghozta. Épp ebből kiindulva sokszor hallok olyat keresztény testvérektől (felekezettől függetlenül), hogy ha mégis előfordul valami baj az életünkben, akkor nézzünk magunkba, mert Isten éppen valamiért büntet minket. De tényleg így van ez? Mi rosszat tehetett egy 2-3 éves leukémiás gyermek, vagy az, aki olyan szegény családba született, hogy ennie sincs mit? Miért engedi meg Isten a szenvedést, a bukásokat, a sikertelenséget?

Ahogy visszanezdek a saját múltamra, számos traumával találkozom (ezeket most nem részletezném). Hosszú évekig úgy éltem, hogy nem engedtem meg magamnak a boldogságot, a hosszú távú békességet merülést, mert felkészülten vártam az aktuálisan következő nehézséget, amivel meg kellett küzdenem. Egyszerűen megszoktam, hogy az alapvető életérzésem a szomorúság, a félelem, a fokozott biztonságkeresés. Még talán azt is ki lehet jelenteni, hogy párt is eszerint választottam. Sokszor mondjuk azt a férjemmel, hogy talán legelőször egymás fájdalomába szeretünk bele (az ő múltja is igen terhelt és nehézségekkel teli). Persze ez nem így van valójában, mert nem egymás fájdalomába, hanem a megértésbe szeretünk bele, abba a tudatba, hogy nem vagyunk egyedül a nehézségeinkben, nem vagyunk egyedül azzal, hogy nehéz csomagokat cipelünk a vállunkon. Hiszen ez a tudat minden embernek sokkal fontosabb, mint azt gondolná.

Szóval két, nehézségekkel teli puttonyú ember került össze a személyünkben, akiknek a szülei maximum az általános és középiskolai végzettségig jutottak el, anyagilag nem tudták minket úgy útnak indítani, mint egy átlagos középosztálybeli embert, támogatást a közös életünkhöz nem kaptunk, inkább csak lelki terheket. Ezért az, hogy autót, lakást vegyünk, vagy lelki erősségekkel megalapozzuk a családi életünket olyan távol állt tőlünk, mint Makó Jeruzsálemtől. (Tudom, ezzel nem vagyunk egyedül, tudom, hogy nálunk sokkal rosszabb helyzetben élő emberek is vannak.)

Mikor bekerültem a jelenlegi keresztény közösségembe, akkor találkoztam olyan emberekkel, akiknek a családi élete és a múltja jóval kiegyensúlyozottabb volt, mint a miénk. Sőt olyan is, akit gyakorlatilag traumának nevezhető problémák nem igazán értek. Persze nekik is volt fájdalom az életükben, de nem akkora, mint amikkel például nekem kellett szembesülnöm. Hatalmas megdöbbenés volt számomra, hogy ilyen van. Az én családi környezetemben nem számított normálisnak a normális. Az alapvető életszemlélet az volt, hogy csak fájdalommal teli élet van, nincs olyan, hogy boldog-

ság. Sokszor beszélgetek egy barátommal arról, milyen jó, hogy megismerhettük egymást, mert neki azzal kellett szembesülnie, hogy vannak emberek, akik hatalmas keresszettel a hátukon követik Jézust, nekem pedig azt kellett látnom, hogy igenis van lehetőség a kiegyensúlyozott életre, tényleg érdemes küzdeni (még akkor is, ha keresztényként nem a jelenlegi élet megélése a végső cél). A barátomnak meg kellett tanulnia, hogy az, ami van, a kiegyensúlyozott családja, a tárgyak, amik körbeveszik, nincsenek meg mindenkinek. Nem alap, hogy az úgy csak van, hanem értékelni kell, hiába akar az ember mindig egy kicsivel többet, akkor is meg kell tanulni értékelni azt, ami van. Nekem pedig azt kellett megtanulnom, hogy igenis lehetséges, hogy nekem is legyen békés családi életem, nekem is legyen egy házam, ahol lakhatok, ahol körül vehetnek azok a dolgok, amik megkönnyítik az életemet. Hogyan is tanított meg engem erre Isten? Hát csodákkal. Számomra legalábbis csodának számító történésekkel. Két példát mesgosztok ezekből.

Ahogy már említettem a férjemmel nehéz anyagi körülmények között kezdtük meg a közös életünket. Egyetem mellett is rengeteget dolgoztunk, mindenféle munkát elvállaltunk, amit csak lehetett. Szó szerint a WC-pucolástól kezdve, a mosogatáson, a műanyaggyári éjsza-



kai műszakokon át a felszolgálásig mindent csináltunk, lényegében csak azért, hogy albérltet fizessünk és együnk. Pont emiatt az egyetemi éveinken is sokat kellett csúsztatni, mert a végén a munka miatt nem tudtunk az órákra bejárni. Közben teltek az évek, alacsony költségvetésből összehoztunk egy esküvőt (ahol rengeteg barát és rokon sok-sok aprósággal segített) és nagyon vágytunk gyermekre is. De hát az anyagi helyzetünk nem volt túl rózsás, még egy babakocsit sem tudtunk volna megvenni, a férjem éppen akkor csak félállásban kapott munkát. De végül Isten mégis adott nekünk egy gyermeket, ami valahogy olyan elrendeltnek tűnt. Féltem, de tudtuk, hogy most engedniünk kell, hogy az történjen, ami talán nem logikus, ami nem racionális. És Isten gondoskodott rólunk. Ahogyan az esküvőnk körül is kiderült, a gyermekvállalásunkkor is, hogy az Úr kárpótol. Ha valamit nem ad meg az életünk egyik oldalán, megadja a másikon. Rengeteg baráttal, rokonnal, támogató ismerőssel vett körül, akitől annyi mindent kaptunk, hogy végül saját pénzből szinte semmit nem kellett vennünk a gyermekünk számára. Ráadásul röviddel azután, hogy megtudtuk, gyermeket várunk, a férjem egyszerre három állásajánlatot kapott. Mindenünk meglett, amire szükségünk volt.

Hasonlóan volt ez a házvásárlásunkkor is. Évek óta próbáltuk összehozni, hogy legyen egy saját lakásunk, de valahogy sosem kerestünk annyit, hogy lényegi megtakarítást összehozzunk. Teljesen esélytelen volt, hogy valaha hitelt kap-

junk, mígnem Isten egyik munkából vezetett minket a másikba, lett akkora fizetésünk, hogy hitelképesek legyünk. Ezek a munkahelyváltások önmagukban olyan csodások voltak. Ha nem lettek volna azok a barátok, akiket keresztül munkáinkat kaptuk, ha nem önkénteskedünk egy egyesületben, ha nem megyünk el abba a gyülekezetbe, ha nem ismerjük meg azokat embereket, most nem itt lennénk. Mint minden, ez sem mehetett olyan simán az életünkben. A házvásárlási folyamatban jogi viták miatt majdnem elvesztettük minden kis pénzünket. Emlékszem, hogy toltam a babakocsit a kisebbik gyermekünkkel az utcán és hangosan sírtam: „Istenem nekem miért nehezebb még mindig minden, mint másnak?”. Anynyira rettegetem, hogy a felcsillant reményünk szertefoszlik. De Isten akkor is gondoskodott. A jogi vita miatt eltelt idő alatt olyan hitelkedvezményeket vezettek be, amelyek nem csak azt tették lehetővé, hogy megvegyünk egy házat, hanem azt is, hogy a lehető legkedvezményesebb keretek között vegyük meg, amely sem azelőtt nem volt, sem azóta nem áll fenn. Amikor hosszú hónapokon át aggódtam, hogy lesz-e házuk valaha, meg sem mertem volna álmodni, hogy nem csak a jót, hanem a legjobbat tartogatta nekünk az Úr ebben a helyzetben.

Még számos ilyen példát tudnék hozni az életemből, de talán ezeket egy könyv bírná már csak el. Amit biztosan megtanultam, hogy ha nem lettek volna a szenvedések az életemben, akkor nem látnám csodának azt, amit ma annak látok. És a kiegyensúlyozottabb életet élő barátom sem látná csodának azokat a dolgokat, amik velem megtörténtek, tehát nem csak nekem tanulság az, amit megélek, hanem másoknak is.

Szóval, hogy miért engedte meg Isten a szenvedést? Amikor egyik alkalommal Jézus egy vak emberrel találkozott, azt kérdezte tőle a tanítványai, hogy ki vétkezett, a vak ember vagy a szülei, hogy már vakon született. Jézus azt feleli, senki.

„Nem ő vétkezett, nem is a szülei, hanem azért van ez így, hogy nyilvánvalóvá legyenek rajta Isten cselekedetei.” (Jn 9,3)

Még akkor is, ha érzelmileg fájdalmas és nehezen felfogható a miértekre kapott válasz, azt hiszem, hogy az én életem is a vak emberéhez hasonló. Ha nem lettek volna mélységei, akkor nem látszana rajta, hogy Isten mennyi mindent képes tartogatni számunkra, mennyi baráttal tud kárpótolni, vagy mennyi lehetőséget tartogat, amiről még a szenvedés pillanatában nem tudunk.

Ha most visszanezdek az életemre, már nem csak egy feszült, fájdalmakra felkészült embert látok, és ha most előre nézek, akkor nem a félelem vezérel, hanem a bizalom és a hit.

Tudom, hogy az én sorsomnál is vannak sokkal nehezebbek, amelyeknél még felfoghatatlanabb a miért. De azt is tudom, hogy nem azt ígérte nekem Isten, hogy soha nem lesz nehézségem, hanem azt, hogy mindig van, akivel a terheim súlyát megoszthatom, és aki gondoskodik rólam. Épp ezért a miértek megválaszolására helyett talán jobb, ha a biztonságérzetünket Istenbe helyezzük és valóban elkezdünk bízni abban, aki mindig mindent kézben tart. Ebben hiszek.

„De akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, és nem lankadnak meg, járnak, és nem fáradnak el.” (Ézs 40,31)

Szulfelják Beatrix
TeSó Blog

HITÉLET

Világíts, ne rettegj!

„Ti vagytok a földnek savai. Ti vagytok a világ világossága.” (Máté 5,13–14)

Ezek az Úr Jézus szavai. Kiknek mondta ezt? A tanítványainak, és amikor a hegyen a sokaságot tanította, nekik is mondta. De ezek a szavak nekünk is szólnak, ma is.

Ma már elképzelhetetlen egy konyha só nélkül. A cukrászok is használnak sót. Az igazi aromát, ízeket csak a só segítségével lehet kiemelni. A jó tejszokoládé azért jó, mert a tej ízét a só hangsúlyozza ki.

Ha én só vagyok, akkor én kit segítek vagy segítettem, hogy az élete értelmet, hangsúlyt kapjon? Mennyi az én hatásem a munkahelyen, iskolában, családomban? Megváltozik-e a légkör, ha én egy társaságba belépek?

Sónak lenni azt jelenti, hogy hatásem van. Pozitív, Istenre mutató, életváltoztató hatás. Ha eltűnök magam körül a kétértelmű viccek, a káromkodás, az apró kis lopásokat, vagy csalást, akkor nem vagyok só, akkor haszontalan, értelmetlen az életem. Egyszer számot kell adni azokért, akiket ránk bízott Isten, akiknek életében Isten általunk akar tartós változást, hatást elérni. Soha nem volt ily sötét és kilátástalan az emberiség jövője, mint most. Pánikállapotban várnak valamire az emberek. Mire? Valami nagy tragédiára, amit az ezredforduló fog hozni – mondják.

Ne nézd mindezt tehetetlenül, légy fény és világíts e pánikban rettegjó világnak, mutass utat a biztonság, a békesség, a szabadulás felé! A hegyre mutass, a Golgotára mutass! Krisztust mutasd be, akiben a mi békességünk, a mi váltságunk van! Isten gyermekei nem várják rettegvé az évek múlását. Nekünk öröm és hála van a szívünkben az eltelt és elkövetkező időért egyaránt.

Légy fény! A pislogó gyertyafény is biztonságot, utat, reményt, örömet jelenthet a sötétben rettegjó emberek számára. Nem fontos reflektorfénynek lenned. Csupán fény legyél. A legkisebb fény is hatással van, megszűnik körülötte a sötétség fojtogató ereje.

„Ne aggodalmaskodjatok tehát a holnap felől; mert a holnap majd aggodalmaskodik a maga dolgai felől. Elég minden napnak a maga baja.” (Máté 6,34)

„Mindig mindenért aggodom, hát hiába, ilyen a természetem” – szoktuk mondani. Pedig ez nem feltétlenül igaz,

mert a természetünk nem független tőlünk, az akarunktól. Felelősek vagyunk érte. Mivel az aggodás, a ködhöz hasonlóan, mindent betakar, elhomályosít, ezért az aggodó ember bizonytalan, fél a holnaptól, ami pedig még messze van. Mert holnapig sok minden történhet, kisüt a nap, és világosan láthatjuk az előttünk levő utat, a feladat megoldását.

„De az élet nem könnyű!” – siránkozunk. Nem, valóban nem könnyű. Naponként küzdeni kell valamiért. De ha lesem, várom a bajt, ha az esetleges holnap tragédiára készülök, akkor elfelejtek örülni a mai kis csodáknak.

Mert valójában csodákkal van tele az életünk, csak nem akarjuk bevallani, vagy nincs látásunk a felismerésükre. Az aggodás megbénít, a félelem elsorvaszt, még a testtartása is megváltozik az aggodó embernek: összehúzza magát a lehető legkisebb térfogatra és belegörnyed a rettegésbe. A bizakodó, reménykedő ember kihúzza magát, és teljes biztonsággal néz előre.

Ó, de csodálatos, hogy nem ismerjük a holnapot, a jövőt! Ez titok, Isten titka, az Ő kezében van, így hát nem kell aggodnom. Ne gyászold előre magad, ne sírass előre a holnapot! Merj bízni Istenben! Vedd észre a mai nap áldását és légy hálás érte! Olvasd az ígét, a zsoltárokat, s megtelik szíved bizalommal az iránt az Isten iránt, aki oly sok veszélyben, bajban, ellenség között vezette, védte népét! Ő ma is ugyanaz, aki évezredekkel ezelőtt volt.

Isten szeret téged is, engem is. Az Ő védő, szerető karjaitól csak a bűn választhat el. Ne engedd! Örvendj mindig annak, hogy te-reád figyel az Úr, és erősítsen az a tudat, hogy ami történik, az az Ő tudtával történik.

Kezdd el magasztalni, dicsőíteni Istent! Magasztalás közben elfelejtesz félni, aggodni. Énekelj! Aki énekel, attól elfut a félelem, aggodás. Gyönyörködjél az Úrban, és Ő megadja neked szíved kéréseit! Légy bátor és örülj a mának, hogy a holnapod is áldott legyen!

Örülj szívem, örülj én lelkem, mert gyermekének hív az Úr! Megváltottál Jézusom, tudom; tégy egészen szabadá az aggodalmaktól, félelmeiktől. Dicsérni vágyom szent neved, Uram. Nagy a Te jószágod és szereteted. Áldott légy, köszönöm! Amen.

(Morzsák 1., 1999)

Dr. Tapolyainé
Bartha Gizella

Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

Bajban, kétségben hívjon minket!

Éjjel, nappal várjuk hívását!

Bizalmasan beszélhet!

Mobil: +38(095) 600 80 05, +38(097) 600 80 05

Gyermekhét a tiszabökényi Glória Ifjúsági és Missziós Központban

„Mert Istennél semmi sem lehetetlen”

A tiszabökényi Glória Ifjúsági és Missziós Központban háromnapos gyermekprogram valósulhatott meg Isten kegyelméből július 31. és augusztus 2. között mintegy 60 gyermek és fiatal részvételével. Két korcsoportban, délután kettőtől este hat óráig tartottak a foglalkozások. Izgalmas órák voltak, tele eseménnyel, sok-sok mozgással. A Biblia igazságaival ismerkedhettek meg a résztvevők, lehetőséget kapva a személyes beszélgetésekre, biznyságtételekre is a szünetekben.

Barta Elemér, a Glória Ifjúsági és Missziós Központ vezetője nyitotta meg csütörtökön a gyermekhetet, áldott napokat kívánva mindenki számára. Márk evangéliuma 10. részének 14. versével köszöntötte a jelenlévőket: „Engedjétek hozzám jönni a kisgyermeket, és ne akadályozzátok őket, mert ilyeneké az Isten országa”. Ahogy Jézus korában is előfordult, amikor emberként élt a Földön, ma is sokszor a felnőttek az okai annak, hogy a gyermekek nem hallanak Isten mentő szeretetéről. Vagy nem érdekli őket gyermekük lelki állapota, vagy nem akarnak az élet-halál kérdéssel foglalkozni. „Akik eljöttek ma, megláthatják, milyen jó is Jézus közelségében lenni és megtapasztalni az áldásokat, tudva, hogy Isten csak oda küld áldást, ahol a testvérek egyetértésben élnek” – fejtette ki Barta Elemér a 133. zsoltár szavaira hivatkozva.

Jó volt látni és megtapasztalni, hogy a felpörgött gyermeki lélek is megnyugszik, ha szeretettel és türelemmel közelünk felé. A megértés és elfogadás alapvető Krisztusnál, így követőinek is így kell tenniük.

Nem számít, hogy ki honnan érkezik, milyen a bőre és szeme színe, az Úr Jézusnak mindenki egyformán értékes!

Ez az üzenet került közvetítésre csütörtöktől szombatig abban a reményben, hogy a kicsik és a tinédzserek is megértik, hogy



a bűn elválasztja őket az Istentől és nem élhetnek övele, ha fel nem ismerik, hogy szükségük van bűnbocsánatra. A gyermekhéten

minden arról szólt, hogy a fiatalok megérezzék Jézus szeretetét, és döntést hozzanak mellette, elhagyva régi rossz szokásaikat és új örömteli életet kezdenek Krisztussal. Játékos tanítás keretében, a Harvest Game magyarországi missziós munkatársaitól hallhatták az evangéliumot és ismerkedhettek meg Jézus Krisztus életmentő ajándékával. Miklósváry Péter, Millisits Dániel és Bondor Kinga rendkívüli megértéssel és szeretettel vette

körül a kiskamaszokat, akiknek rengeteg kérdése hangzott el felőlük. Érdeklődésük, kíváncsisá-

elhintett igemagvak, hogy idővel majd kikeljenek és gazdag gyümölcsöt teremjenek.

A Glória Ifjúsági és Missziós Központ udvara megtelt élettel ezeken a napokon, játék játék után következett. Az egyre fel-



jobb kúszó hőmérsékletet a víz-es programok segítettek elviselni. A gyermekek legnagyobb öröme mindenki „úszott” a vízben, szívből jövő nevetést eredményezve. A szabadidőben és a szünetekben gumikarkötő, kulcs-tartó és gyöngyből nyaklánc készült. Valakinek a kifestő jött be, amit haza is lehetett vinni a rajta lévő ígérek egyetemben.

A kisebbeket a Gyermek Evangelizációs Közösség önkéntesei tanították, elmondva és szemléltetve, kicsoda a Megváltó, és mennyire szereti őket. Csütörtökön az „én vagyok a jó pásztor”, pénteken az „én vagyok az életnek kenyere”, szombaton pedig az „én vagyok a feltámasztás és az élet” aranymondásokkal ismerkedhettek meg a gyerkőcök, megtanulva, hogyan bízzák rá életüket Krisztusra, mint személyes Megváltójukra. A bibliai történetek tetszettek a

gyerekeknek, különösen a 2 hal és 5 kenyér csodálatos megszáporítása. Megértették, hogy Jézusnak ők épp olyan fontosak, mint a jó pászornak az az egy báránykája, amelyik elcsatant. És amikor az élet és halál

kérdésekről esett szó Lázár feltámasztása kapcsán, a gyerekek elmondták, hogy már ők is veszítették el egy-egy hozzátartozójukat. Többen az édesapjukat említették. A megható és egyben megrázó pillanatok is bizonyítják, hogy lényeges, sőt életbevágó a gyermekeknek beszélni Jézus Krisztusról, akinek van hatalma a halál felett.

Csodás napok voltak, melyeket egyhamar nem felejtünk el – így nyilatkoztak a gyermekek és a felnőttek egyaránt. A fotókon is látszik az öröm, a vidámság, ami megerősítette a missziós munkatársakat abban a küldetésben, hogy a kicsinyek az Úr számára igen értékesek és tanítani kell őket Isten nevének tisztelgetésére. A világban, ahol az imádat szónak már nincs jelentősége, igenis, szükség van azokra a fiatal életre, akik tudják, hogy egyedül és kizárólag csak az élő Istent szabad imádni, akié a dicsőség most és mindörökké. Ámen.

Bodnár Diána

Ünnepség a Badalói Családorvosi Rendelőben

Negyedszázada az egészségügy szolgálatában

Elejét lásd az 1. oldalon

– **Hogyan kezdődött?** – kérdeztük **Jakab Lajos doktort.**

– Az orvosi pályám – kis túlzással – egyidős Ukrajnával – mondja nosztalgizálva beszélgetőtársam. – Hiszen 1992-ben nyertem felvételt az Ungvári Állami Egyetem orvosi karára, ahol 1998-ban kaptam meg a diplomámat, majd két év szakképzést követően 2000. augusztus elsején kezdtem meg a munkámat a Badalói Családorvosi Rendelő vezetőjeként. Érdekes, hogy Ukrajnában a mi évfolyamunk volt az első, amely – amerikai program mintájára – családorvosi képzésben végezhet az internatúra folyamatát. Az ezredfordulóg Badalóban felcserközpont volt, körzetileg pedig a macsolai orvosi rendelőhöz tartoztunk, de mivel a lakosság létszáma indokolttá tette, az akkori egészségügyi reform keretében a felcserközpontot átminősítették orvosi rendelővé.

– **Ha jól tudom, munkatársaid közül a legtöbben már a kezdetektől ott voltak melletted, va-**

gyis ők is egyfajta jubileumot ünnepelethettek a hivatásukban.

– Igen, ebből a szempontból hálás lehetek a jó Istennek, hiszen Bíró Margit és Varga Andrea már 2000-tól a munkatársam, Sárközi Anita pedig néhány évvel később csatlakozott hozzánk. Nem elhanyagolható szempont, hogy mindnyájan badalói születésűek vagyunk, ismerjük az itteni embereket, ami nagy előny a mi munkánkban, szolgálatunkban, hiszen egy-egy fellépő betegség kapcsán már ismerjük a páciensünknek, úgy mond, a családfáját is, ami segítséget jelenthet az ellátást illetően.

– **Badaló mellett a szomszédos Halábor is a körzetedhez tartozik, így az ott élők többsége is hozzátok fordul egészségügyi problémái kapcsán.**

– Valóban, 2015 óta Halábor is a mi körzetünk vonzáskörébe került, ahol mindenben számíthatok az ott felcserként dolgozó és nagy tapasztalattal rendelkező Tóth Viktoriára. Hála Istennek, ő is szülőfalujában él, így ő is nagyon képben van az ott élő emberek mindennapjait illetően.

– **Ha néhány mondatban lehetne jellemezni, akkor milyen volt ez**

a 25 év, mik voltak a legnagyobb kihívások?

– A kétezres évek eleje nem volt egyszerű, hiszen a kezdet kezdetén még a Beregszászi Járási Kórház kötelékéhez tartoztunk, később a helyi önkormányzathoz, majd a Beregszászi Járási Tanácshoz, 2020 óta pedig a Beregszászi kistérség keretein belül mű-

– majd az immáron negyedik éve tartó háború, ami sok szempontból próbára tette nemcsak az egészségügyet, de az itt élő közösségeket is. Az ismert okok miatt a pácienseink közel a fele külföldön keres megélhetést, biztonságot, az emberek fizikailag és mentálisan is belefáradtak már ebbe az áldatlan helyzetbe... Érdekes, hogy bár-

ból kétszer annyian haltak meg, mint hány gyermek született... Ilyen körülmények között különösen fontos, hogy akik kint tartottak szülőföldjük mellett, érezhessék, hogy számíthatnak rájuk, az itt szolgáló lelkészekre, egészségügyi dolgozóakra, a közösséget különböző szinteken szolgáló emberekre.

– **Szolgálatot említettél.**

Az orvosi feladatok mellett más fontos, közösségi feladatoknak is igyekekszel eleget tenni, hiszen a KMKSZ Badalói Alapszervezetének is a vezetője vagy, presbiterként már legalább két évtizede szolgálod a református gyülekezetet, és a Beregszászi Kistérségi Tanács képviselőjeként is próbálsz képviselni a Tisza-parti települést...

– Mint ahogy a családorvosi szakma is egyfajta szolgálat, úgy a gyülekezeti életre, a nemzeti érdekvédelemre és a képviselői szerepre is szolgálatként lehet tekinteni, amelynek legjobb tudásom szerint igyekekszel eleget tenni. Én megtiszteltetésnek tartom, hogy az itt élő embereknek az elmúlt évtizedek során – szolgatársaimmal egyetemben – segítségére lehettem, és ameddig még Isten kegyelméből ezt megtehetem, szeretném is végezni az elkövetkezőkben is.

– **Adjon ehhez az Úr áldást, erőt és bölcsességet.**

Kovács Erzsébet



kodik a Beregszászi Alapellátási Központ, amelynek a badalói körzet is a része. Egészségügyi szempontból az első húsz év viszonylag stabilan telt, de az utóbbi 5-6 év minden szempontból komoly kihívásokat állított elénk. Ukrajnában nagyjából 2018 óta zajlik az újabb egészségügyi reform, de ez idő alatt előbb jött a világvágy,

mennyire is fogyunk mostanában, de ha a 25 évet veszem alapul, akkor Badaló mégis pozitív népszaporulattal büszkélkedhet. 2000-től a mai napig 614 születést regisztrálhattunk, és 539-en fejezték be földi útjukat, vagyis 25 év alatt 75 személlyel nőtt a lakosság száma. Az már megint egy másik kérdés, hogy az utóbbi hat évben nagyjá-

Tetőfedést, csatornázást vállalok anyaggal vagy anélkül, valamint metálcserép, kerítéslemez, stablon lemezek méretre vágva (drágább és olcsóbb anyagból). Mob.: 066-0820366.

Beregszászban jó állapotban lévő női bicikli eladó. Ára 2500 hr. Mob.: 066-3967011. ***

Beregszászban jó állapotban lévő 3 fiókos fagyaszűtőszekrény eladó. Mob.: 066-3967011.

Eladó egy elektromos Kárpáti süítő. Mob.: 095-3260426. ***

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426. ***

Munkácson, Várpálánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426. ***

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecusukható kis bicikli. Mob.: 066-5606813. ***

Eladó 2 darab vadonatúj ajtó 60x200 cm. Mob.: 095-3260426.

Eladó családi ház **Ópályi** központjában! 100 m², szoba, konyha, spájz, fürdőszoba, kazánház. Gáz- és vegyestűzelés. Vásárosnaménytől 20 km, Mátészalkától 5 km. Irányár 25 millió forint. Mobil: +3620-4367773 telefonszámon.



Magyarországi munkavégzésre veszünk fel dolgozót, istálló munkára, lovak ellátására. A munkahelyet hosszú távon tudjuk biztosítani. Megbízható dolgozó jelentkezését várjuk, aki hosszú távon, stabil munkahelyen szeretne dolgozni. A munkahelyen teljes ellátást biztosítunk: teljes étkezés és szállás, hazajárás havonta. Fizetés egy hónapra: 350.000 Ft. és a teljes ellátás. Jelentkezését a következő telefonon várjuk: +36-20-955-1012.

БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖІ, ОЧИСНІ СПОРУДИ

РЕАЛІЗАЦІЯ
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ; З'ЄДНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (опт та роздріб); ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КИЛЬЦІ, ПІЛІТИ)

РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ГРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДИ ТА ПРОЧИСТКИ КАНАЛІЗАЦІЙНИХ МЕРЕЖ

068 347 01 33 • 097 376 98 84

Felhívás!

Immár 4. éve tart a háború. Sosem voltak időszerűbbek a szavak, miszerint a gazda teszi a dolgát, szánt-vet, azt se tudván, ki fogja learatni fáradságos munkája eredményét, a szába szökken életet.

Minden nehézség ellenére, a jövőbe vetett erős hittel és bizakodással az idén is útjára indítjuk a „Magyarok Kenyere – 15 millió búzaszem” adománygyűjtő kezdeményezésünket. Az akció szervezésében kiemelt szerepet vállalnak partnereink a KMKSZ és alapszervezetei, a történelmi egyházak és más civil szervezetek. A kárpátaljai gazdatársadalom, cégek, szervezetek tavaly 103 tonna 373 kilogramm termény adománnyal támogatták a kedvezményezett intézményeket.

Az idén is az a célunk, hogy minden időjárás viszonyok, a háborús károk ellenére elérjük, vagy meghaladjuk ezt a mennyiséget, mert sajnos sokkal több a rászoruló, mint az előző években.

Azt javasoljuk, hogy az adomány az eddigi jól bevált gyakorlat szerint a parókiákra, vagy a településen működő KMKSZ alapszervezeteken keresztül a legközelebbi (vagy a legszimpatikusabb) gyűjtőpontra kerüljön. A gyűjtés ez év július 5-én indul és a kárpátaljai búzaösszeöntő ünnepségre 2025. augusztus 9-én, délelőtt 10 órai (k.e.i.) kezdettel, Nagydobronyban, az Irgalmas Samaritánus Református Gyermekek otthon területén kerül sor a háború engedte keretek között.

A gyűjtőpontok helyszínei a megszokottak (református líceumok, a Kárpátaljai Református Egyház Diakóniai Központja, a Nagydobronyi Irgalmas Samaritánus Református Gyermekek otthon, a Kárpátaljai Szent Márton Karitás, a Sztojka Sándor Görögkatolikus Líceum).

Pro Agricultura Carpatika Alapítvány

Soós Kálmán ösztöndíjprogram a 2025/2026-os tanévre

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által biztosított támogatásból a 2025/2026-os tanévre ismét meghirdeti a Soós Kálmán ösztöndíjprogramot. Az ösztöndíjprogram célja, hogy a Kárpátalján működő magyar nyelvű felsőoktatási szakok és intézmények együttműködését elősegítse. Segítse azokat a magyar hallgatókat, akik felsőoktatási szakjukat nem tanulhatják magyar nyelven, illetve ösztönözze a régióval kapcsolatos kutatómunkák végzését. Az ösztöndíjprogram a következő alprogramokból tevődik össze:

1. Kárpátaljai Vándoregyetem

A Vándoregyetem célja, hogy a kárpátaljai magyar nyelvű felsőoktatásban dolgozó tanárokat és kutatókat valamennyi, Kárpátalján magyar nyelven oktató felsőoktatási intézményben bemutatassák kutatási témájukat vagy olyan tudományos eredményeket, melyek széleskörű érdeklődést válthatnak ki. A pályázatra olyan magyar nemzetiségű, fokozattal rendelkező tanárok vagy kutatók jelentkezését várjuk, akik valamely kárpátaljai felsőoktatási intézményben munkaviszonyral rendelkeznek és általános érdeklődésre számot tartó témával előadást kívánnak tartani a Beregszászi Kálvin János Református Szakkollégiumban, a Beregszászi Ortutay Elemér Görögkatolikus Szakkollégiumban, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskolán, az Ungvári Nemzeti Egyetemen és az Ungvári Szent Gellért Római Katolikus Szakkollégiumban.

A pályázat pozitív elbírálása esetén a nyertes pályázónak a fent felsorolt öt intézményben 20 perces előadást kell tartania a 2025/2026-os tanév első félévében. Egy pályázó több pályázatot is benyújthat, de csak egy témával vehet részt a Vándoregyetemen. Az előadás nyelve a magyar.

A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) A tervezett előadás során bemutatni kívánt prezentáció elektronikus formában (PPT)
- 4) Munkaviszony fennállásáról szóló igazolás
- 5) Tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 6) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 7) Identifikációs kód másolata
- 8) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon

2. A magyar nyelvű felsőoktatás munkáját elősegítő oktatási jegyzetek és szaknyelvi szótárak készítése

Az alprogram célja, hogy azoknak a felsőoktatásban oktatóknak az esetében, amelyekhez magyar nyelven nincs, vagy hiányos, esetleg nem megfelelő az oktatási jegyzet- és szaknyelvi szótár ellátottság, támogassa a magyar nemzetiségű oktatók jegyzet és szótár készítését. A pályázó csak olyan oktatási jegyzetet nyújthat be, amely elősegíti a felsőoktatásban tanuló magyar anyanyelvű fiatalok felkészülését az egyetemi és főiskolai ismeretek elsajátítására és eddig még nem került publikálásra.

A pályázatra kizárólag kárpátaljai magyar nemzetiségű kutatók jelentkezését várjuk!

A pályázatra a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány irodájában lehet, a már elkészült, legalább 90 oldal (Times New Roman betűtípus, 12 pontos betűméret, 1,5-es sorköz) terjedelmű oktatási jegyzet, vagy szaknyelvi szótárral.

A jegyzetnek meg kell felelnie az alapvető műfaji és formai követelményeknek.

A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok:

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) Az elkészült oktatási jegyzet vagy szaknyelvi szótár anyagát elektronikus formában (PDF)
- 4) Végzettséget vagy tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 5) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 6) Identifikációs kód másolata
- 7) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon

3. Kárpátaljai vonatkozású kutatások támogatása

Olyan magyar nemzetiségű diákok jelentkezést várjuk, akik az elmúlt két tanévben magyar nyelven írták és védtek meg szakdolgozatukat valamely kárpátaljai felsőoktatási intézményben, és szakdolgozatuk témája kapcsolódik vidékünkhez, azaz Kárpátaljához.

Az angol és ukrán nyelven készült dolgozatokhoz, készüljön kétoldalas magyar nyelvű kivonat.

A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok:

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) Az elkészült szakdolgozat anyaga elektronikus formában (PDF)
- 4) Az elkészült pályamunka – szakdolgozat/diplomamunka – vezetőtanári- és opponensi véleményei a vezetőtanár és az opponens (ek) kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon (PDF)
- 5) Végzettséget vagy tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 6) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 7) Identifikációs kód másolata
- 8) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon

Pályázni 2025. szeptember 11., 15.00 óráig lehet az alábbi regisztrációs felületen külön alprogramonként:

1. Kárpátaljai Vándoregyetem

<https://forms.gle/cGUKi8hYkNurPpAQ6>

2. A magyar nyelvű felsőoktatás munkáját elősegítő oktatási jegyzetek és szaknyelvi szótárak készítése

<https://forms.gle/hqqrPoemP3n9Sg56>

3. Kárpátaljai vonatkozású kutatások támogatása

<https://forms.gle/FLFGBSQLHPvSBK19>

FONTOS! Kérünk minden pályázót, hogy az elektronikus felületen a feltölteni szükséges fájlokat PDF formátumban töltsék fel.

A jelentkezéshez szükséges benyújtandó anyagokat postai úton is várjuk az alábbi címről:

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány, 90202 Beregszász, Kosuth tér 6.

Bővebb tájékoztatást a +380-31-41-4-29-76 (149-es mellék) telefonszámon és a genius.kftt@kfmf.org.ua e-mail címen kaphatnak.

A pályázat meghirdetése, a pályázati kiírással kapcsolatos tájékoztatás, a jelentkezések befogadása, rögzítése és elbírálásához való előkészítése a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány feladata. A lebonyolító fenntartja annak a jogát, hogy a pályázati jelentkezés benyújtását követően a jelentkezőtől szükség esetén további dokumentumokat kérjen be.

A pályázat elbírálása

A fent felsorolt pályázati alprogramokra benyújtott pályázatok értékelését a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány által működtetett Kárpátaljai Felsőoktatási Tehetséggyógyító Tanács végzi, és a pályázati döntést is ez a testület hozza meg, az általa előzetesen megfogalmazott szempontrendszer szerint.

A pályázatok elbírálását követő 5 munkanapon belül a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány e-mail-ben értesíti a pályázókat.

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány

KRIMI

Halálra verte a szomszédját

A huszti kórház dolgozói értesítették a rendőrséget egy 68 éves rakaszi lakos állapotával kapcsolatban, akit súlyos fejsérülésekkel szállítottak kórházba.

A férfit olyan brutális módon bántalmazták, hogy a kórházban életét veszítette. A nyomozás jelenlegi állása szerint a férfi otthonában italozott a 42 éves szomszédjával. Amikor befejezték a szórakozást, elhagyta a vendéglátója házat. Valamiért azonban egy kis idő elteltével visszatért, dulakodni

kezdték, megverte, majd a földön fekvő magatehetetlen férfi fejét a lábával rugdosta.

A nyomozóknak sikerült elfogni a gyilkosságot vádlottját, aki már korábban is volt büntetve. A férfit előzetes letartóztatásba helyezték és halált okozó súlyos testi sértés elkövetése miatt büntetőeljárás indult ellene. Amennyiben a bíróság kimondja bűnöségét, akár 10 évig is a börtönben maradhat, olvasható a megyei rendőrség közösségi oldalán.

Mentőautónak álcázott kisbusszal szöktetett katonaköteles férfiakat

Kárpátalján újabb illegális határátlépési kísérlet hiúsítottak meg a hatóságok. Egy 41 éves Kijev megyei férfi mentőautónak átalakított kisbuszban próbált katonaköteles férfiakat átszállítani a határon.

A határőrök Ökörmező (Mizshirja) település határában állítottak meg egy fővárosi rendszámú Volkswagen Crafter típusú mikrobuszt, amely kívülről mentőautóként volt felmatricázva. Az ellenőrzés során a jármű utasterében két olyan férfi volt, akik semmilyen kapcsolatban nem álltak egészségügyi intézményekkel.

A nyomozás megállapította, hogy a sofőr hamisan egészségügyi dolgozónak adta ki magát, és az egyik

utast 2500 dollárért szállította volna el a román határ közelébe. Az illegális határátlépést 8000 euróért mások biztosították volna.

Az utas ellen közigazgatási eljárás indult Ukrajna határátlépési szabályainak megsértése miatt. A sofőr viszont súlyosabb következményekre számíthat: ellene büntetőeljárás indult az ukrán Büntető Törvénykönyv 332. cikkének 3. bekezdése alapján, amely illegális határátlépésért 7-től 9 évig terjedő szabadságvesztést ír elő.

A hatóságok szerint ez már a sokadik hasonló eset Kárpátalján, ahol a hadkötelezettség elől menekülni próbáló férfiak illegális módszerekkel igyekeznek kijutni Ukrajnából.

79 milliós költségvetési visszaélések Kárpátalján – 22 személy ellen indult eljárás

Kárpátalján több mint 79,5 millió hrvnyra értékű költségvetési csalást és visszaélést tártak fel a hatóságok – közölte az ügyészség. Összesen 22 személy ellen indult büntetőeljárás, köztük vannak önkormányzati tisztviselők, oktatási, egészségügyi és kulturális intézmények munkatársai, valamint állami és magánvállalatok vezetői.

A legsúlyosabb esetek között szerepel:

45 millió hrvnyás kár a Szinevéri Nemzeti Park 36,5 hektárnyi területének jogellenes kisajátítása miatt, amelyet egy földhivatali tisztviselő szervezett meg a Munkácsi járásban.

5,5 millió hrvnyra elcsúsztatása egy sportkomplexum építése során, amelyben a kivitelező és két társa is érintett.

4,1 millió hrvnyra kár az Ungvári Városi Közelkedési Vállalat új telephelyének építésekor, a gyanú szerint egy városi háziasztisztviselő és egy vállalkozó közreműködésével.

Egy vészhelyzet-kezelési szakember több mint 1 millió hrvnyával többet fizetett a közbeszerzésen

vásárolt berendezésekért. Az Ungvári Városi Kórházban két ügyben is vizsgálódnak: egyikben 500 ezer hrvnyát fizettek túl áramforrásért, a másikban csaknem ugyanennyit fizettek ki jogtalan bérként.

A Kárpátaljai Drámai Színház korábbi igazgatója 1 millió hrvnyra kárt okozott, míg a Filharmónia vezetője 250 ezer hrvnyra értékben adott fizetést jogtalan munkavállalóknak.

Egy önkormányzati vízmű dolgozója 700 ezer hrvnyát fizetett ki olyan klórszállítmányért, amely sosem érkezett meg.

Huszton egy cégvezető 180 ezer hrvnyát sikasztott el garázsok átépítésére szánt pénzből, míg a helyi főkönyvelő 200 ezer hrvnyra prémiumot osztott ki szabálytalanul.

Az oktatás területén is történtek visszaélések: például a nehrovi (Maszárfalva) óvoda igazgatója 650 ezer hrvnyát fizetett ki olyan alkalmazottnak, akik nem is léteztek. Egy másik esetben 1,3 millió hrvnyával drágábban szereztek be digitális oktatástechnikai eszközöket a tantermekbe.

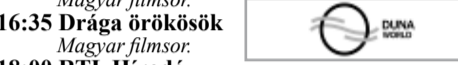
Még több krimi a KARPATINFO.NET OLDALON

Köszöntjük Zsuzsanna, Tiborc nevű olvasóinkat!

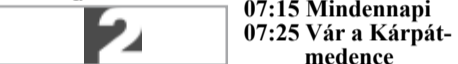
Hétfő Augusztus 11.



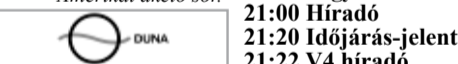
04:25 Teleshop
05:00 Nevezz csak!
*Kanadai
kandikameras sor.*
05:15 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
06:00 Reggeli
09:05 Downton Abbey
Angol filmsor.
10:20 Teleshop
10:50 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
11:40 Az ugrás
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
Amerikai filmsor.
14:50 Barátok közt
Magyar filmsor.
16:00 Barátok közt
Magyar filmsor.
16:35 Drága örökösök
Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:10 Az ugrás
21:35 A mi kis falunk
Magyar vígjátéksor.
22:45 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:20 Lucifer
Am. krimivígjátéksor.
00:25 Nagypapa hadművelet
Am.-angol-kanadai vígjáték



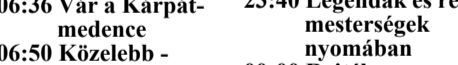
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Itthon vagy!
05:50 Hetedhét kaland
06:00 M2 matricák - Hevül a vegyület
06:10 Summa
06:30 Öt kontinens
06:55 Család'25
07:15 Mindennapi
07:25 Vár a Kárpát-medence



05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Szerelemre nincs recept
Mexico dráma sor.
15:40 Az aranyifjú
Török telenovella sor.
16:45 Féktelel szív
Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Szerencsekerék
21:45 Angyalbörben
Sorozat
23:00 A vidéki doktornő
Német dráma sor.
00:50 Tények extra
01:20 911-Texas
Amerikai akció sor.



05:55 Mindennapi
05:57 Himnusz
06:00 Híradó
06:20 Nemzeti
Sporthíradó
06:30 Időjárás-jelentés
06:35 Pollenjelentés
06:36 Vár a Kárpát-medence
06:50 Közélet - Roma magazin
07:15 Domovina
07:40 Magyar világ
08:05 Bor, mámor, szerelem
09:05 Leyla
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár '25
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Vár a Kárpát-medence
13:00 Nemzeti
Sporthíradó
13:15 Strandkézilabda magazin
13:30 Szabadidő
14:00 Bajnokok
15:00 Röpplabda Európa-bajnoki selejtező



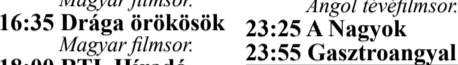
07:45 Kajak-Kenu tv
08:00 Pecatúra
08:30 Fizz Liga
10:30 Nemzeti
Sporthíradó
10:45 Fizz Liga
12:45 Vízilabda magazin
13:00 Nemzeti
Sporthíradó
13:15 Strandkézilabda magazin
13:30 Szabadidő
14:00 Bajnokok
15:00 Röpplabda Európa-bajnoki selejtező
17:00 Nemzeti
Sporthíradó
17:15 Kékek
17:45 Góóó!2
18:45 Góóó!2
19:45 Felvezető műsor: Labdarúgás
20:00 Merkantil Bank Liga

Köszöntjük Klára nevű olvasóinkat!

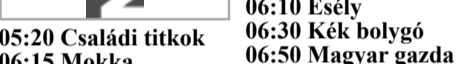
Kedd Augusztus 12.



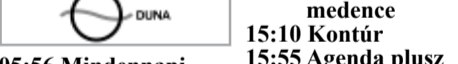
04:30 Teleshop
05:00 Nevezz csak!
*Kanadai
kandikameras sor.*
05:15 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
06:00 Reggeli
09:05 Downton Abbey
Angol filmsor.
10:20 Teleshop
10:50 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
11:40 Az ugrás
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
Amerikai filmsor.
14:50 Barátok közt
Magyar filmsor.
16:00 Barátok közt
Magyar filmsor.
16:35 Drága örökösök
Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:10 Az ugrás
21:35 A mi kis falunk
Magyar vígjátéksor.
22:50 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:20 Házon kívül
00:30 A sötét lovag
Amerikai-angol akcióthriller



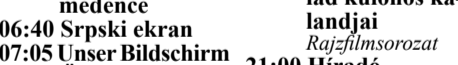
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Itthon vagy!
05:50 Hetedhét kaland
06:00 M2 matricák - Hevül a vegyület
06:10 Esety
06:30 Kék bolygó
06:50 Magyar gazda
07:10 Mindennapi
07:15 Vár a Kárpát-medence
07:20 Családi kör
08:00 Időjárás-jelentés
08:10 Élő népzene
08:35 Élő népzene
09:05 Jó ebédhez szól a nóta
10:05 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna
10:10 Itthon vagy!
10:35 Agapé
11:30 Jaguár
Játékfilm
12:55 Sípsoz gazda házhoz megy
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Közélet - Roma magazin
13:50 Domovina
14:20 Kárpáti Krónika
15:20 Vár a Kárpát-medence
15:25 Kontúr
16:10 Agenda plusz
16:12 Hogy volt?!



05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Szerelemre nincs recept
Mexico dráma sor.
15:40 Az aranyifjú
Török telenovella sor.
16:45 Féktelel szív
Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Szerencsekerék
21:45 Angyalbörben
Sorozat
23:00 A vidéki doktornő
Német dráma sor.
00:50 Tények extra
01:20 911-Texas
Amerikai akció sor.



05:56 Mindennapi
05:57 Himnusz
06:00 Híradó
06:20 Nemzeti
Sporthíradó
06:30 Időjárás-jelentés
06:35 Pollenjelentés
06:36 Vár a Kárpát-medence
06:40 Srpski ekran
07:05 Unser Bildschirm
07:30 Öt kontinens
08:05 Bor, mámor, szerelem
09:00 Leyla
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár '25
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Vár a Kárpát-medence
13:00 Hölgyek parádicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsor.
13:45 A világ ízei Párizsban
14:40 Egy csipetnyi ÍZORZÓK
14:45 Egy Perc Híradó
14:48 Időjárás-jelentés
14:50 Ridikül
15:50 Alpési orjárat
Olasz tévéfilmsor.
16:55 Gasztroangyal
17:50 Vár a Kárpát-



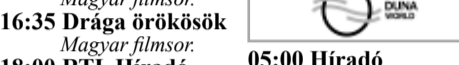
07:45 Strandkézilabda magazin
08:00 Bajnokok
09:00 U19-es férfi kézilabda világbajnokság
10:30 Nemzeti
Sporthíradó
10:45 Asztalitenisz magazin
11:00 Merkantil Bank Liga
13:00 Nemzeti
Sporthíradó
13:15 Fizz Liga
15:15 Fradi Tv
15:45 Atlétikai Gyulai István Memorial
20:00 Góóó!2

Köszöntjük Ipoly nevű olvasóinkat!

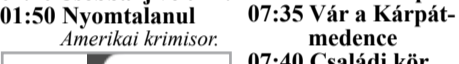
Szerda Augusztus 13.



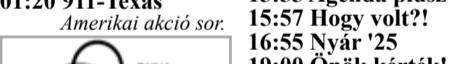
04:30 Teleshop
05:00 Nevezz csak!
*Kanadai
kandikameras sor.*
05:15 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
06:00 Reggeli
09:05 Downton Abbey
Angol filmsor.
10:30 Teleshop
11:00 Két pasi - meg egy kicsi
Am. vígjátéksor.
11:45 Az ugrás
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
Amerikai filmsor.
14:50 Barátok közt
Magyar filmsor.
16:00 Barátok közt
Magyar filmsor.
16:35 Drága örökösök
Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:15 UEFA PSG-Tottenham Szuperkupa-mérkőzés
23:20 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:55 CSI: A helyszínelők
Amerikai-kanadai krimisor.
01:10 Csobbanj Velünk!
01:50 Nyomtalanul
Amerikai krimisor.



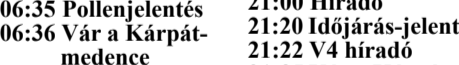
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Itthon vagy!
05:50 Hetedhét kaland
06:00 M2 matricák - Hevül a vegyület
06:15 Kárpáti Krónika
07:05 Kunszt - Min-dent a szemnek!
07:30 Mindennapi
07:35 Vár a Kárpát-medence
07:40 Családi kör
08:20 Időjárás-jelentés
08:25 Élő népzene
08:50 Élő népzene
09:20 Jó ebédhez szól a nóta
10:15 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna
10:20 Rome Reports - Vatikáni híradó
10:45 Az elveszett paradicsom - Dél-erdélyi barangolások Bőjte Csabával
11:15 Nincs többé férfi
Tévéfilm
12:55 Sípsoz gazda házhoz megy
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Hrvatska Krónika
13:50 Ecranul nostru
14:20 Magyar gazda
14:40 Kárpát-medence
15:05 Vár a Kárpát-medence
15:10 Kontúr
15:55 Agenda plusz
15:57 Hogy volt?!



05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Szerelemre nincs recept
Mexico dráma sor.
15:40 Az aranyifjú
Török telenovella sor.
16:45 Féktelel szív
Romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Szerencsekerék
21:45 Angyalbörben
Sorozat
23:00 A vidéki doktornő
Német dráma sor.
00:50 Tények extra
01:20 911-Texas
Amerikai akció sor.



05:55 Mindennapi
05:57 Himnusz
06:00 Híradó
06:20 Nemzeti
Sporthíradó
06:30 Időjárás-jelentés
06:35 Pollenjelentés
06:36 Vár a Kárpát-medence
06:50 Hrvatska Kronika
07:15 Ecranul nostru
07:40 Mesteremberleszek
08:10 Bor, mámor, szerelem
09:10 Leyla
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár '25
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Vár a Kárpát-medence
13:00 Hölgyek parádicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsor.
13:40 A világ ízei Párizsban
14:40 Egy csipetnyi ÍZORZÓK
14:45 Egy Perc Híradó
14:46 Időjárás-jelentés
14:50 Ridikül
15:50 Alpési orjárat
Olasz tévéfilmsor.



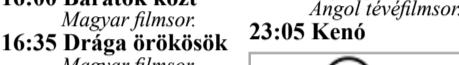
07:45 Pecatúra
08:15 Strandröplabda országos bajnokság
10:30 Nemzeti
Sporthíradó
10:45 U19-es férfi kézilabda világbajnokság
12:15 Asztalitenisz magazin
12:30 Fradi Tv
13:00 Nemzeti
Sporthíradó
13:15 Kékek
13:45 Kerékpártúra
14:15 Merkantil Bank Liga
16:05 Góóó!2
17:00 Nemzeti
Sporthíradó
17:15 Atlétikai Gyulai István Memorial

Köszöntjük Marcell nevű olvasóinkat!

Csütörtök Augusztus 14.



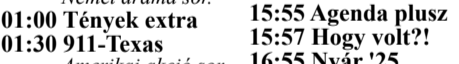
04:30 Teleshop
05:00 Nevezz csak!
*Kanadai
kandikameras sor.*
05:15 Monk - A flúgos nyomozó
Amerikai krimivígjátéksor.
06:00 Reggeli
09:05 Downton Abbey
Angol filmsor.
10:20 Teleshop
10:50 Két pasi - meg egy kicsi
Am. vígjátéksor.
11:35 Az ugrás
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
Amerikai filmsor.
14:50 Barátok közt
Magyar filmsor.
16:00 Barátok közt
Magyar filmsor.
16:35 Drága örökösök
Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:10 Az ugrás
21:35 A mi kis falunk
Magyar vígjátéksor.
22:45 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:20 Két pasi - meg egy kicsi
Am. vígjátéksor.
00:20 Két pasi - meg egy kicsi
Am. vígjátéksor.



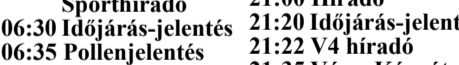
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Itthon vagy!
05:50 Hetedhét kaland
06:00 M2 matricák - Hevül a vegyület
06:10 Világ
06:30 Kárpát-medence
06:55 Fülzöveg: Kovács Emőke
07:20 Mindennapi
07:25 Vár a Kárpát-medence
07:30 Családi kör
08:10 Időjárás-jelentés
08:15 Élő népzene
08:45 Élő népzene
09:10 Jó ebédhez szól a nóta
10:05 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna
10:10 Itthon vagy!
10:30 Jézus és...: Gyász
11:30 Villanyvonat
Tévéfilm
12:55 Sípsoz gazda házhoz megy
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Slovenski utrinki
13:50 P'amende
14:20 Magyarország ma
14:40 hadERŐ „Házamat szolgálom!”
15:05 Vár a Kárpát-medence
15:10 Kontúr
15:55 Agenda plusz
15:57 Hogy volt?!



05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Szerelemre nincs recept
Mexico dráma sor.
15:40 Az aranyifjú
Török telenovella sor.
16:45 Féktelel szív
Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Szerencsekerék
21:45 Angyalbörben
Sorozat
23:00 Tények gazdasági különkiadás
Német dráma sor.
01:00 Tények extra
01:30 911-Texas
Amerikai akció sor.



05:55 Mindennapi
05:57 Himnusz
06:00 Híradó
06:20 Nemzeti
Sporthíradó
06:30 Időjárás-jelentés
06:35 Pollenjelentés
06:36 Vár a Kárpát-medence
06:50 Slovenski utrinki
07:15 P'amende
07:45 Erdei utakon
08:10 Bor, mámor, szerelem
09:05 Leyla
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár '25
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Vár a Kárpát-medence
13:00 Hölgyek parádicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsor.
13:45 A világ ízei Párizsban
14:40 Egy csipetnyi ÍZORZÓK
14:45 Egy Perc Híradó
14:48 Időjárás-jelentés
14:50 Ridikül



07:45 Asztalitenisz magazin
08:00 Szabadidő
08:30 Kerékpártúra
09:00 U19-es férfi kézilabda világbajnokság
10:30 Nemzeti
Sporthíradó
10:45 Atlétikai Gyulai István Memorial
13:00 Nemzeti
Sporthíradó
13:15 10.9 Sportlövő magazin
13:30 Pecatúra
16:00 Bajnokok
17:00 Nemzeti
Sporthíradó
17:15 Strandkézilabda magazin
17:30 Vízilabda magazin

Köszöntjük Mária nevű olvasóinkat!

Péntek Augusztus 15.

RTL
04:30 Teleshop
05:00 Nevecs csak!
05:15 Monk - A flúgos nyomozó
06:00 Reggeli
09:05 Downton Abbey
10:20 Teleshop
10:50 Két pasi - meg egy kicsi
11:40 Az ugrás
13:00 RTL Híradó
13:35 Dr. House
14:50 Barátok közt
16:00 Barátok közt
16:35 Drága örökösök
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:10 Az ugrás
21:35 Gyertek át!
23:00 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:35 Agymenők
00:30 Agymenők
05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
13:30 Walker, a texasi kopó
14:35 Szerelmem nincsen recept
15:40 Az aranyifjú
16:45 Féktelen szív
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Szerencsekerék
21:45 Angyalbőrben
23:00 A vidéki doktornő
00:50 Tények extra
01:20 911-Texas
05:55 Mindennapi
05:57 Himnusz
06:00 Híradó
06:20 Nemzeti Sporthíradó
06:30 Időjárás-jelentés
06:35 Pollenjelentés
06:36 Vár a Kárpát-medence
06:50 Rondó
07:15 Kárpát-medence
07:35 A Nagyk
08:05 Bor, mámor, szerelem
09:05 Leyla
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár '25
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Vár a Kárpát-medence
13:00 Hölgyek paradicsoma
13:45 A világ ízei Párizsban
14:40 Egy csipetnyi IZÖRÖK
14:45 Egy Perc Híradó
14:48 Időjárás-jelentés
14:50 Ridikül
15:50 Alapsi őrző
16:55 Gasztróangyal
17:50 Vár a Kárpát-medence
18:00 Híradó

18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:40 Csináljuk a fesztivált! - Pillanatok
18:50 Leyla
19:35 Mindennapi
19:40 SzerencsePerc
19:45 Bor, mámor, szerelem
20:50 És Isten megteremté a nőt
22:20 Kenő
22:21 Időjárás-jelentés
22:30 Selyem
00:15 Magyar világ
00:45 Gasztróangyal
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:28 Itthon vagy!
05:50 Hetedhét kaland
06:00 M2 matricák - Hevíl a vegyület
06:10 Vers mindenkinek
06:15 hadERŐ „Hazámat szolgálom!”
06:35 Magyar világ
07:05 Erdei utakon
07:35 Mindennapi
07:40 Vár a Kárpát-medence
07:45 Családi kör
08:25 Időjárás-jelentés
08:30 Élő népzene
08:55 Élő népzene
09:25 Jó ebédhez szól a nóta
10:25 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna
10:30 Katolikus krónika
10:55 De ösztintén!
11:05 Kereszt-Tények
11:15 Neked szól!
11:25 A rablólovag
12:50 Sípos gazda házhoz megy
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Rondó
13:50 Kárpát-medence
14:15 Kék bolygó
14:35 Noé barátai
15:05 Vár a Kárpát-medence
15:10 Kontúr
15:55 Agenda plusz
15:56 Hogy volt?!
16:55 Nyár '25
19:00 Önök kérték!
19:35 A Weatherby-díj átadása
20:25 Üzenet a jövőből - A Mézga család különös kalandjai
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Vár a Kárpát-medence
21:35 Ridikül
22:30 Házibuli
07:30 Nemzeti Sporthíradó
07:40 Asztalitenisz magazin
07:55 Pecatúra
08:25 Atlétikai Gyulai István Memorial
10:30 Nemzeti Sporthíradó
10:45 Vízilabda magazin
13:00 Nemzeti Sporthíradó
13:15 Strandkézilabda magazin
13:30 U19-es férfi kézilabda világbajnokság
17:00 Nemzeti Sporthíradó
17:15 Kerékpártúra
19:45 Péntek Esti Foci
20:15 Fizz Liga
22:15 Péntek Esti Foci

Köszöntjük Ábrahám nevű olvasóinkat!

Szombat Augusztus 16.

RTL
05:15 Mike és Molly
06:00 Babar és Badou kalandjai
06:20 Molang
06:40 Abajkeverő majom
07:00 Trollok - A dal-lam szól tovább
07:25 Kacsamesék
07:45 A gumimacik
08:10 Aranyhaj
08:40 Mike és Molly
09:20 Agymenők
09:55 Otthonunk Világa
10:45 UEFA Bajnokok Ligája 2024-2025
11:15 Columbo
13:20 Afarkas és a gyerek
15:20 Space Jam - Új kezdet
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
19:00 Fókusz Plusz
20:00 Kalandra fall!
21:05 A sötét lovag - Felemelkedés
00:30 Utazás a rejtélyes szigetre
05:00 Teleshop
06:10 Hupikék törpikék
06:40 Tom és Jerry gyereksow
07:05 Dexter laboratóriuma
07:30 Magyar népmesék
07:45 Magyar népmesék
08:00 Magyar népmesék
08:15 Magyar népmesék
08:45 Magyar népmesék
09:00 Magyar népmesék
09:15 Magyar népmesék
09:30 Magyar népmesék
09:45 Magyar népmesék
10:00 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki
10:30 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki
11:00 Spa Trend-Wellness&Életmód
11:35 Poggyász
12:10 Utazz Velünk
12:50 Csapdába csalva
13:25 Kettőn áll a vásár
15:45 A hegyi doktor újrarendel
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:45 Ilyen az élet
22:20 Ünneprontók ünnepe
00:50 A Partiatlant
05:55 Mindennapi
05:57 Himnusz
06:00 Híradó
06:20 Nemzeti Sporthíradó
06:30 Időjárás-jelentés
06:35 Pollenjelentés
06:36 Vár a Kárpát-medence
06:45 Magyar Krónika

07:15 Divat & dizájn
07:40 Noé barátai
08:10 Keménykalap és krumpliorr
09:05 Doc Martin
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár '25
11:55 Az újító József nádor
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Vár a Kárpát-medence
13:00 Jó ebédhez szól a nóta
13:35 A felszemű seriff
15:35 Egy Perc Híradó
15:39 Időjárás-jelentés
15:40 Zenés Önök kérték
15:55 Hogy volt?!
16:55 Táj-kép
17:20 Túskevár
17:50 Vár a Kárpát-medence
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:40 SzerencsePerc
18:45 SzerencseSzombat
19:40 Szoba istállóval
21:15 Közönséges bűnözők
23:00 Kenő
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Itthon vagy!
05:50 Magyarország ma
06:10 Unió27
06:35 Mesterember leszek
07:05 Vár a Kárpát-medence
07:10 Delta
07:35 Időjárás-jelentés
07:40 Multiverzum
08:10 Püspökkenyér
08:35 Evangélium
09:05 Kárpáti Krónika
10:00 Itthon vagy!
10:25 Szerelmes földrajz
10:55 Jó ebédhez szól a nóta
11:30 Ez a villa eladó
12:55 Örökölt tárgyai
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Pecatúra
13:55 Vár a Kárpát-medence
14:00 M4 sport+
14:00 Szabadidő
14:30 Kézilabda - U19-es férfi kézilabda világbajnokság
16:00 Atlétika Gyémánt Liga
18:05 Fizz Liga
20:15 Vízilabda magazin
20:30 Kerékpártúra
21:05 Bajnokok
22:00 Vár a Kárpát-medence
22:10 Csak színház és más semmi
05:35 Atlétikai Gyulai István Memorial
09:45 Fizz Liga
17:45 Felvezető műsor: Kosárlabda
18:00 Férfi kosárlabda világbajnoki-selejtező
19:45 Értékelő műsor: Kosárlabda
20:00 Felvezető műsor: Labdarúgás
20:15 Fizz Liga
22:15 Értékelő műsor: Labdarúgás
22:30 Góóó!

Köszöntjük Jácint nevű olvasóinkat!

Vasárnap Augusztus 17.

RTL
05:15 Fókusz Plusz
05:55 Babar és Badou kalandjai
06:15 Molang
06:50 Abajkeverő majom
07:10 Trollok - A dal-lam szól tovább
07:35 Kacsamesék
07:55 A gumimacik
08:20 Aranyhaj
08:50 Mike és Molly
10:15 Agymenők
11:25 A Muzsika
12:00 Csobbanj Velünk!
12:40 Superman és Lois
13:50 LEGO Masters
15:50 Utazás a rejtélyes szigetre
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:50 Házon kívül
20:00 Bűbáj
22:25 Mi köze ennek a szerelemhez?
05:00 Teleshop
06:10 Hupikék törpikék
06:40 Tom és Jerry gyereksow
07:05 Dexter laboratóriuma
07:10 Delta
07:35 Időjárás-jelentés
07:40 Multiverzum
08:10 Püspökkenyér
08:35 Evangélium
09:05 Kárpáti Krónika
10:00 Itthon vagy!
10:25 Szerelmes földrajz
10:55 Jó ebédhez szól a nóta
11:30 Ez a villa eladó
12:55 Örökölt tárgyai
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Pecatúra
13:55 Vár a Kárpát-medence
14:00 M4 sport+
14:00 Szabadidő
14:30 Kézilabda - U19-es férfi kézilabda világbajnokság
16:00 Atlétika Gyémánt Liga
18:05 Fizz Liga
20:15 Vízilabda magazin
20:30 Kerékpártúra
21:05 Bajnokok
22:00 Vár a Kárpát-medence
22:10 Csak színház és más semmi
05:35 Atlétikai Gyulai István Memorial
09:45 Fizz Liga
17:45 Felvezető műsor: Kosárlabda
18:00 Férfi kosárlabda világbajnoki-selejtező
19:45 Értékelő műsor: Kosárlabda
20:00 Felvezető műsor: Labdarúgás
20:15 Fizz Liga
22:15 Értékelő műsor: Labdarúgás
22:30 Góóó!

07:05 Dexter laboratóriuma
07:30 Magyar népmesék
07:45 Magyar népmesék
08:00 Magyar népmesék
08:15 Magyar népmesék
09:00 Magyar népmesék
09:15 Magyar népmesék
09:30 Magyar népmesék
09:45 Magyar népmesék
10:00 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki
10:30 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki
11:00 Spa Trend-Wellness&Életmód
11:35 Poggyász
12:10 Utazz Velünk
12:50 Csapdába csalva
13:25 Kettőn áll a vásár
15:45 A hegyi doktor újrarendel
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:45 Ilyen az élet
22:20 Ünneprontók ünnepe
00:50 A Partiatlant
05:55 Mindennapi
05:57 Himnusz
06:00 Híradó
06:20 Nemzeti Sporthíradó
06:30 Időjárás-jelentés
06:35 Pollenjelentés
06:36 Vár a Kárpát-medence
06:45 Magyar Krónika

táns magazin
09:00 Isten kezében
09:30 Katolikus krónika
09:55 Rome Reports - Vatikáni híradó
10:20 Az elveszett paradicsom - Dél-erdélyi barangolások
10:55 Időjárás-jelentés
10:59 Élet a kolostorokban
11:50 Templomaink
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Vár a Kárpát-medence
13:00 Jó ebédhez szól a nóta
13:35 Izörök: Tiszakürt
14:10 Pesti mese
15:30 Egy Perc Híradó
15:33 Időjárás-jelentés
15:35 Zenés Önök kérték
15:55 SzerencsePerc
16:00 Hatoslottó sorsolás
16:05 Delta
16:30 A változó bolygó
17:30 Borbás Marcsi szakácskönyve
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:45 Apás vakáció
19:35 Magyarország, szeretlek!
21:00 Felfelé a lejtőn
22:20 Kenő
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Itthon vagy!
05:50 Élő egyház
06:10 Esély

06:30 Világ
06:55 Opera Cafe
07:25 Vár a Kárpát-medence
07:30 Novum
07:55 Időjárás-jelentés
08:00 Noé barátai
08:30 A Nagyk
09:00 Izörök: Háromfa
09:25 Gasztróangyal
10:30 Táj-kép
10:55 Librettó
11:55 A második családunk - A váci Hit és Fény közösség bakonykoppányi tábor
12:20 Vadvilág - hónapról hónapra
12:55 Örökölt tárgyai
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Magyarország ma
13:55 Vár a Kárpát-medence
14:00 M4 sport+
14:00 Férfi kosárlabda világbajnoki-selejtező
16:00 U19-es férfi kézilabda világbajnokság
17:35 Fizz Liga
19:50 Atlétika Gyémánt Liga
22:00 Vár a Kárpát-medence
08:15 Jövünk!
08:45 Góóó!
09:30 Férfi kosárlabda világbajnoki-selejtező
11:25 Atlétika Gyémánt Liga
13:35 Fizz Liga
15:30 Fizz Liga
17:30 Felvezető műsor: Labdarúgás
17:45 Fizz Liga
19:50 Felvezető műsor: Labdarúgás
20:05 Fizz Liga

A műsor és a kezdési időpont megváltoztatásának jogát minden tévéadó fenntartja!

Hirdessen nálunk, megéri!

FIZETETT hirdetés
Figyelem!
- az összes fizikai és jogi személytől beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak;
- különböző szolgáltatások nyújtása;
- haszongépjárművek eladása;
- munkások felvétele;
- ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek.
- keretes, kiemelt hirdetések;
- elvesztett iratok;
- társkeresés
- ha egynél több - ugyanabba a kategóriába tartozó tárgy/ eszközt szeretne meghirdetni;
- köszöntők, képes hirdetések;
- részvétnyilvánítás.



Fizetett hirdetések árai

Egyszerű	
20 szó	25 hr.
21-40 szó	50 hr.
Keretes	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Kiemelt	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.

A Kárpátinfo hetilapban közölt reklámok árai cm²-ként:
1. oldal - 11 hr., 16. oldal - 9 hr.,
2-7, 10, 11. oldalak - 7 hr., 12-15. oldalak - 6 hr.
Націнка на політичну рекламу, рекламу алкоголю, тютюнових виробів 100%
A politikai reklámok, az alkohol és dohányárúk reklámja 100%-os felárral jelenik meg

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.
Egyéb hirdetések:
elvesztett iratok 200 h.r.;
részvétnyilvánítás 50 h.r.;
társkeresés 50 h.r.;
köszöntő 30 h.r.;
4 sor vers+köszöntő 50 h.r.;
képes köszöntő 40 h.r.;
kép+4 sor vers 55 h.r.;
megkezdett 4 soronként 5 h.r.;

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István. **Felelős szerkesztő:** Kovács Erzsébet.
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. **Mob.:** 066-2850283. **E-mail:** karpatinfo.hetilap@gmail.com
Lapengedély száma: R30-03370 **Kelt:** 2024.03.21. **Példányszám:** 1 000 **RenDELÉSI szám:** 1046
Készült: Podillja-Ter Kft. (Temopol, Teksztilna u. 28.). **Telefon:** (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

MEGVALÓSULT A MAGYAR KORMÁNY TÁMOGATÁSÁVAL
MINISZTERELNÖKSÉG
NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG
Карпатинфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.
Адреса: п. Кошута 2, м. Берегове, Закарпатської обл., Україна **Моб.:** 066-2850283
Рестраційне свідоцтво R30-03370 від 21.03.2024. Газета видрукована у ТОВ "Поділля-Тер"
Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua
Номер замовлення: 1046 **Тираж:** 1 000

Nyár a kertben

Csalánlével is védj a növényeket!

A csalán (nagy csalán, *Urtica dioica*) „fantasztikus” növény. Valamikor természetették és a friss hajtásait étkezésre használták, a kikészített rostjából pedig fonalat fontak és finom (mostanában úgy mondanánk, hogy: exkluzív) vásznat készítettek belőle. Ez azonban már a múlté. Mostanság a csalán úton-útfélen előforduló gyomnövényé póriasodott. Összefüggő állományai főként ott fordulnak elő, ahol a talajban bőségesen van nitrogén, vagyis a elhagyott szérűkőn, gazdasági udvarokon, trágyadombok helyén.

A csalán leveleit és hajtásait mirigyszőrök borítják; ha valami ezekhez hozzáér, akkor a szőr csúcán levő piciny kupak letörik és kiömlik a szőrből a benne levő, hangyasavhoz hasonló, de egyéb szerves vegyületeket is tartalmazó váladék. Ha bőrünkhez ér a csalán, akkor a „csalánmérég” csipős, égő fájdalmat vált ki, amely azonban egy-két óra múlva magától elmúlik. A növényevő állatok jól ismerik a csalán eme tulajdonságát, és tisztes távolban tartják magukat tőle.

A csalánlevelet valóban lehet hasznosítani a növényvédelemben, mert ha rápermetezzük a nö-

jalapa), amely az utóbbi időkben ismét gyakran feltűnik a kertekben piros, sárga vagy cirmos virágaival. Nagyon szerény növény: ahol jól érzi magát, ott elszórja a magvait és a következő évben magától kikel, nem kell vetni. De azért szereti a napos helyet, a bőséges víz- és tápanyagellátást. Különösebb gondozást nem igényel, betegségek és kártevők nem támadják meg.

A dáliaának sokféle változata létezik

Annál igényesebb növény a pompás virágú dália, amelynek rengeteg változata található a gyűjtők kertjeiben. Vannak alacsony és magas növésű fajták; virágaik a fehértől a sötétliláig a szivárvány minden színében előfordulnak és a virágok formája és mérete is nagyon változatos.

A dália is napos, meleg helyet, tápanyagban gazdag, de víz-áteresztő talajt, bőséges és gyakori öntözést kedvel. A magas növésű fajták szárát föltétlenül karózni kell, mert a szél kidönti őket. Aki szakszerűen termeli a dáliát, az bimbózza a növényeket, ami annyit jelent, hogy egy hajtáson csak egy bimbó marad meg; így szép, erőteljes, nem bókóló virágok fejlődnek. Ősszel figyelmet



vényekre, akkor azoknak a bőrszövetek megvastagodnak, a gombabetegségek nehezebben telepednek meg rajtuk és a kártevők is nehezebben tudják átszűrni. Azt nem merem ajánlani, hogy a gombaölő vagy rovarpusztító szerek helyett használják a csalánlevelet. Kiegészítésül, hatásfokozó szerként azonban nagyon hasznos.

Hogyan készül a csalánlé? Nos, tessék összegyűjteni öt kiló friss csalánhajtást és azt egy napos helyre állított fa-, fém-, műanyag- vagy betonedénybe tenni, majd felönteni 20 liter vízzel. Nyári napon a lé erjedése rövidesen megindul, miközben igen erős, kellemetlen szag keletkezik. Az erjedés tíz nap alatt befejeződik, ekkor az oldatot át kell szűrni és ötszörös mennyiségű vízzel felhígítva használni permetezésre vagy öntözésre.

Augusztus a virágos hónapok közé tartozik; sok szép, illatos virág nyílik a kertekben ebben a hónapban. Ezek közé tartozik – többek között – a kerti szegfű, amely sokféle színben pompázik és az esti órákban elárasztja a környezetet édes illatával.

Illatozik az estike

Nagyon kedves növény a kosárka vagy estike (*Mirabilis*

kell fordítani a gumók kiszedésének idejére és módjára – de erre még ráérünk!

Az őszi barack zöldmetszését most kell elvégezni

Az őszi barackfák zöldmetszését is most kell elvégezni. A sűrűn álló hajtásokat ritkítsuk meg, a korona belsejébe törekvőket többől messzük ki, az egymást keresztező hajtásokat szüntesd meg. Az így keletkezett sebek őszi tökéletesen beforradnak, és tavasszal jóval kevesebb metszésre lesz szükség, kevesebb tavaszi sebet keletkezik, és így számottevően csökken a mézgásodás kockázata, ami olyan sok gondot és bosszúságot okoz az őszi barack termelőknél.

Sok helyütt lehet látni szőlőmoly által megtámadott fürtöket. A szőlőmoly második nemzedéke augusztusban támad és feltehetően népes lesz, ezért permetezni kell ellene Fendona vagy Decis előírással.

Most jött el a legalkalmasabb időszak az évelők ültetésére, mert őszi még meggyökeresednek, nem fognak szenvedni a téli fagyoktól és tavasszal gazdagon virágoznak majd. Sok évelőt töőszással szaporíthatunk, de a választék bővítésére érdemes felkeresni a faiskolákat.

balintgazda.hu

Aratás 2025. Még tart a búza betakarítása, megkezdődött a tarlóhántás

Magas áron veszik a terményt

Csak reménykedni tudunk abban, hogy a kalászosok aratása a meyeében néhány napon belül befejeződik, mivel a termést már veszély fenyegeti. A gyom rohamtempóban növi fel a táblákat, s emellett a felületi üszög is több helyen megjelent a kalászosokon. Olyankor fekete felhőbe burkolóznak a munkájukat végző arató-cséplőgépek.

– **Bő hónappal ezelőtt az őszi árpa levágásával a szokott időben megkezdődött a betakarítás. Mi jött közbe, hogy a munka még mindig tart? – kérdezem Molnár Ildikót, az „Egán Ede” KGGK Jótékonyági Alapítvány falugazdáját, a Pro Agricultura Carpatika Megeyi JA munkatársát.**

– Emlékezzünk vissza, hogy az árpa kicséplése után a legtöbb családi gazdaságban néhány napos szünetet tartottak, hogy a korai kopasz búza beérjen, s főként azért, hogy a szemekben a nedvességtartalom a megfelelő szintre csökkenjen. Ugyanis hosszabb távon ez biztosítja a tárolhatóságot. Továbbá tudni kell azt is, hogy a májusban hullott bőséges csapadékot kalászosaink maximálisan hasznosították, kiteltek, kerekettek lettek a szemek. Ám ehhez pótlólagos időre volt szükségük. Hasonló folyamat játszódott le a magasabb szárat és nagyobb kalászt nevelő késői búzafajtáknál is. Amikor ezek július közepén végére vágásérté váltak, nos, akkor jelentek meg az égen a kukoricát és a napraforgót megmentő esőfelhők. A bőséges csapadék nyomán sok helyen annyira felázott a talaj, hogy azokra a táblákra egy ideig kombájnral nem lehetett rámenni. Mostanra változott a helyzet, és remélhető, hogy hamarosan egyenesbe jövünk.

– **Olyannyira, hogy látható módon jó ütemben zajlik a szalma behálázása, meg nyomában a tarlóhántás.**

– Hiába csökkent vidékünkön jelentős mértékben a jószágállomány, a szalmára továbbra

is van kereslet. Azt nem csupán a megmaradt állattartó telepek, hanem a főliagazdaságok is hasznosítják. Illetve a gazdák rendelkeznek már olyan kombájnokkal, amelyek a szalmát csépléskor felaprítják, maguk után szétterítik, így azt a talajművelő gépek könnyen be tudják forgatni. Egyébként a tarlóhántással nem szabad késlekedni, mivel a gyomnövények intenzív fejlődésnek indultak.

– **Úgy halljuk, hogy a gazdák elégedettek az idei hozamokkal. A jó eredmény minek köszönhető?**

– Kezdjük talán azzal, hogy mind az őszi, mind a tavaszi folyamán az időjárási körülmények kedvezően alakultak az őszi számára.



Mindig hullott elegendő csapadék, így fejlődésük töretlenül bizonyult, de annyi eső nem esett, hogy az aktuális fejtrágya adagok, illetve a növény- és gyomirtószerek kiszórását akadályozza. Így aztán árpából sok mezőgazda elérte a 6 tonna átlagot, búzából és tritikáléból pedig a 4,5-5 tonnát. Kivételesen jól fizetett a zab, átlagosan 3 tonnát.

– **Kedvező fejlemény, hogy a terménynek jó ára van mostanság.**

– Valóban, az őszi kalászosokat magas áron, kilóját 8-10 hrvnyáért lehet értékesíteni, és van rá kereslet. Érthető módon azok, akik jószágot tartanak, csak a felesleget adják el. Ám azok a nagybani gazdálkodók, akik eleve piacra szánták terményüket, most élnek a kínálati lehetőséggel, és a raktári készlet

felétől-kétharmadától ezekben a hetekben megszabadulnak. Gondolva, hogy ennél drágább már úgysem lesz sem a takarmánynak, sem a kenyérnek való. A pénzre meg hamarosan szükség lesz az őszi vetés költségeinek fedezéséhez, a talajelőkészítéshez nélkülözhetetlen üzemanyag és mindenféle inputanyag beszerzéséhez.

– **A nagy kérdés: az utóbbi hetekben hullott csapadék már elegendő ahhoz, hogy a kukorica- és a napraforgótáblákon beérjen a termés?**

– A termőréteg ez idő tájt jelentős nedvességtartalommal rendelkezik, ami reménységgel szerint még jó darabig kitart. Az a szerencsénk, hogy a múlt hónap közepén még idejében megnyitlak

az ég csatornáit, így a kukorica-csővekben a szemek fejlődésének, a napraforgókalapok kiteljesedésének folyamata továbbra is zavartalan. Amúgy pedig fel kell készülni arra, hogy a napraforgó érése valamelyest elhúzódik, hisz a növény fejlődése a hűvös idő miatt a keléstől kezdődően szinte az egész idényen át vontatottan haladt. Július második felében is volt olyan éjszaka, amikor 15 fok alá süllyedt a levegő hőmérséklete. Ilyenkor az asszimilációs folyamatok ennél a kultúránál szinte teljesen leállnak. Persze ez csupán a jelenlegi állapot, hisz ne feledjük, előttünk az év legmelegebb hónapja, így az alatt sok minden történhet.

Kovács Elemér

Mit tegyek a vírusos növényekkel?

A tudomány jelenlegi állása szerint a vírussal fertőzött növények gyakorlatilag nem gyógyíthatók meg, és a környező növényeket is tovább fertőzik.

Leggyakrabban találkozunk az almafák törpeszártagúságával, az alma mozaikfoltosságával, a szilva himlővírusával, de a vírusok veszélyeztetik a lágyszárú dísznövényeket és a zöldségfélék többségét is. A paradicsom, a paprika, az uborka, a krizantém vagy akár a begónia levelein megjelenő sárgás, mozaikos foltok, torzulások, lassú fejlődés mind árulkodó jelek lehetnek.

A megelőzés kulcsfontosságú

Fontos, hogy csak megbízható, egészséges szaporítóanyagot vásároljunk – lehetőleg ellenőrzött, vírusmentes forrásból. A kertészek jól tudják, hogy a vírusos betegségeket legtöbbször

nem a szél vagy az eső hozza, hanem a kártevők. Kiemelten figyeljünk a levéltetvekre és a kabócákra, mivel ezek az apró rovarok szúrásukkal könnyen továbbadhatják a vírust egyik növényről a másikra.



A metszőolló, kés, kötözőszekély is fertőzési útvonal lehet – ezért mindig fertőtlenítsük a szerszámokat két növény között, különösen, ha gyanús tüneteket látunk.

Mi a teendő a fertőzött növényvel?

Amint felmerül a vírustartó

zús gyanúja, ne késlekedjünk: távolítsuk el a növényt a kertből vagy az üvegházból. Ne tegyük a komposztra, inkább semmisítsük meg (égessük el vagy zártan helyezzük hulladékba), hogy a kórokozó még véletlenül se terjedjen tovább. Bár fájdalmas dolog egy élet-erősnek tűnő palántától megválni, a kert egésze érdekében ez a felelős döntés.

Figyeljünk a jelekre!

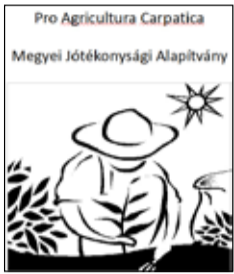
A vírusos betegségek tüneteinek gyakran hasonlítanak más problémákhoz – tápanyaghiányhoz vagy gombás megbetegedéshez –, de a mozaikos mintázat, a deformált levelek, a torz virágok, termések és a visszamaradó növekedés együttesen intő jelek lehetnek. Ha bizonytalanok vagyunk, érdemes szakemberhez vagy növényvédelmi szaküzlet-hez fordulni.

A vírusos betegségek elleni védekezés nem látványos, de annál fontosabb kertészeti gyakorlat – a türelem, az odafigyelés és a megelőzés hármasa itt is aranyat ér.

balintgazda.hu

Új utakon a fóliasátras zöldségtermesztésben, avagy megoldások a talajproblémákra (5.)

Cikksorozatunkkal azon termelők számára kínálunk különféle információs segítséget, akiknek egy adott területen belül, az adott termeszto léte-sítményeikben már nem nyílik lehetőségük gazdaságo-san termeszteni. Amennyiben a termelő nem tud, vagy nem akar az (előző két részében részletesen taglalt) oltási lehetőségekkel élni, akkor azok számára a következő kiút lehet a különböző közegeken vagy azok keverékein történő termesztes. A mostani írásunk ezeket a lehetőségeket fogja taglalni.



tős csökkentése. A steril vagy kontrollált közegek használata megszakítja a talajlakó kórokozók életciklusát, ami különösen értékes olyan területeken, ahol a talajfáradtság vagy a rendszeresen gondot okozó patogének problémát jelentenek. Ez különösen fontos a hajtásban, ahol a zárt környezet és a magas növény-sűrűség kedvez a betegségek terjedésének.

A vízgazdálkodás optimalizálása szintén jelentős előny. A közegalapú rendszerekben a víz és tápanyag veszteségek minimálisak, mivel a közegek víztároló képessége kontrollált és nincs kilúgozás a mélyebb talajrétegekbe. Ez nem csak gazdasági előnyöket jelent, hanem környezeti szempontból is értékes, különösen olyan területeken, ahol a vízforrások korlátozottak vagy a talajvíz védelme prioritás. A termésátlagok növekedése általában 30-70% között mozog a hagyományos módszerekhez képest. Ez részben a jobb tápanyag-hasznosításnak, részben az optimális gyökérfelületnek köszönhető. A termények minősége is javul, mivel a stresszmentes környezet egyenletesebb fejlődést biztosít.

A termesztesben használható gyökérrögzítő közegek közül megkülönböztetünk szerves és szervetlen anyagokat, melyek tulajdonságaikban és alkalmazásukban különbözhetnek egymástól, de funkcióikban ugyanazt a célt szolgálhatják.

Szerves közegek alkalmazása hajtásban

A szerves közegek képviselik a legkönnyebb átmenetet a hagyományos talajművelésről a közegalapú termesztesre. Ezek az anyagok fenntartják a természetes termesztes környezet számos elemét, miközben kiküszöbölik a problémás talaj hátrányait.

A tőzeg alapú közegek kiváló választást jelentenek hajtásra. A tőzeg természetesen steril, kiváló víztároló képességgel rendelkezik és stabil fizikai szerkezetű. A hajt-



tásban különösen értékes tulajdonsága a lassú nedvességleadás, ami egyenletes vízellátást biztosít a növények számára. A tőzeg pH-értéke általában savas, ami egyes növények számára előnyös, mások esetében azonban mészkő-liszt hozzáadásával korrigálni kell. A tőzeg használata során fontos figyelembe venni annak lassú lebomlását és a pH-érték fokozatos változását. A jó minőségű tőzeg egyenletes szerkezetű és mentesnek kell lennie káros anyagoktól.

A kókuszrost egyre népszerűbb alternatíva a tőzeghez képest. Kiváló fizikai tulajdonságokkal rendelkezik, jó víztároló és drenázs képességgel. A kókuszrost lassabban bomlik le, mint a tőzeg, így hosszabb ideig megőrzi szerkezetét, pH-értéke közel semleges, ami megkönnyíti a kezelést. Hajtásban különösen előnyös, hogy ellenáll a tömörödésnek még nedves állapotban is. A kókuszrost természetes antimikrobás tulajdonságokkal

rendelkezik, ami csökkenti a gyökérrögzítés kockázatát.

A komposztált szerves anyagok szintén értékes alapot szolgáltatnak hajtáshoz. A jól érett komposzt nemcsak fizikai támasztékot nyújt, hanem lassú tápanyag-leadást is biztosít. A komposzt mikrobiális aktivitása javítja a gyökérfelület biológiai egyensúlyát és növeli a növények ellenállóságát. Fontos azonban, hogy teljesen érett, patogénmentes komposztot használjunk. A komposzt készítése során a megfelelő hőmérséklet és fermentációs idő biztosítja a kórokozók elpusztítását. A jó minőségű komposzt sötét színű, kellemes földes illatú és morzsalékos szerkezetű.

A faalapú anyagok, mint a komposztált fűrészpor vagy faaprítékok, szintén alkalmasak hajtásra. Ezek az anyagok javítják a közeg szerkezetét és hosszú távú stabilitást biztosítanak. A lassan bomló fa-anyagok fokozatosan adnak le tápanyagokat, ami kiegyensúlyozta a táplálást. Vegyszermentes, egészséges fából származó anyagok használata elengedhetetlen. A fűrészport használata előtt komposztálni kell, mivel a friss fűrészpor nitrogént vonhat el a közegből.

Szervetlen (ásványi) közegek jellemzői és alkalmazása

Az ásványi közegek teljesen inert (közömbös) tulajdonságúak, ami lehetővé teszi a precíz tápanyag-kontrollt. Ez különösen értékes hajtásban, ahol a gyors növekedés és a magas minőség eléréséhez pontos táplálás szükséges.

A perlit az egyik legsokoldalúbb ásványi közeg. Könnyű, porózus szerkezetű kiváló levegőztetést biztosít a gyökereknek, miközben megfelelő víztároló képességgel rendelkezik. A perlit vulkáni üveg hevítéssel történő feldolgozásával készül, amely során a benne lévő víz hirtelen gőzzé alakul és könnyű, porózus szemcséket hoz létre. Hajtásban különösen előnyös, hogy nem tömörödik, és nem változtatja meg tulajdonságait az idő múlásával. A perlit steril és pH-semleges, ami megkönnyíti a kezelését.

Használata során figyelni kell a por keletkezésére, ezért nedves állapotban kell kezelni.

A vermikulit egyedülálló víz- és tápanyag-tároló képességgel rendelkezik. Lemezes szerkezetű lehetővé teszi a nagy mennyiségű víz raktározását, miközben fenntartja a levegőztetést. A vermikulit ásványi eredetű anyag, amely kiváló kation-cserélő képességgel rendelkezik. Hajtásban különösen hasznos a magvetéshez és a palántaneveléshez, mivel optimális nedvességtartalmat biztosít a csírázás során. A vermikulit természetesen steril és nem bomlik le, így hosszú távon stabil közegkomponensként jelent.

A keramzit égett agyaggyölkökből álló közeg, amely kiváló strukturális tulajdonságokkal rendelkezik. Nagy méretű szemcséi optimális levegőztetést biztosítanak, míg porózus szerkezetű megfelelő víztárolást tesz lehetővé. A keramzit gyártása során az agyagot magas hőmérsékleten égetik, amely során belső pórus szerkezet alakul ki. Hajtásban különösen alkalmas olyan rendszereknek, ahol jó drenázs szükséges. A keramzit újrafelhasználható több termesztes cikluson keresztül, megfelelő tisztítás után.

A homok és kavics hagyományos ásványi közegek, amelyek elsősorban drenázs javítására és szerkezetstabilizálásra használhatók. A folyami homok és kavics könnyen beszerezhető és olcsó. Tiszta homokban vagy kavicsban történő termesztes azonban kihívásokat jelent a tápanyag-ellátás terén. Ezeket az anyagokat főként keverékek alkotórészeként vagy drenázs rétegeként használják. A homok finomsága fontos szempont, a túl finom homok ronthatja a levegőztetést.

Bevált módszer a közegekben történő hajtások alkalmazásával, amikor is az imént felsorolt közegeket, az adott termesztes növényi kultúrák igényeihez igazítva, összekeverve alkalmazzzák. Ezeket a módszereket a cikksorozat folytatásában foglalkozunk ismertetni.

Nagy Éva,
az „Egán Ede” KKG”
J. A. falugazdája, a Pro Agricultura Carpatika
Megyei J. A. munkatársa

Mi a különbség a kapálás és a sarabolás között?

A kertészkedés egyik leggyakoribb és legfontosabb teendője a gyomirtás és a talaj felszínének gondozása. Erre a célra többféle módszer is rendelkezésre áll, ezek közül a legelterjedtebbek a kapálás és a sarabolás.

Első pillantásra hasonlóak tűnhetnek, hiszen mindkettő a növények közötti talaj megmunkálását célozza, valójában azonban eltérő mélységben és eltérő hatással dolgoznak.

A kapálás mélyrehatóbb beavatkozás

A kapálás célja kettős: egyrészt segít a gyomok eltávolításában, másrészt javítja a talaj szerkezetét. Ezt a műveletet általában 8-15 cm mélyen végzik, így alaposan fellazítja a talajt. Ez a mélyebb megmunkálás elősegíti a levegő bejutását a gyökérfelületbe, javítja a talaj légcseréjét, valamint kedvezőbb feltételeket teremt a növények gyökérszéléséhez és fejlődéséhez. Emellett a talaj vízháztartása is kiegyensúlyozottabbá vá-

lik, mivel a kapált föld jobban elnyeli az esővizet és lassabban szárad ki.

A kapálás nagy előnye, hogy a nehezebben irtható gyomok – például a mélyen gyökerező fajok – is eltávolíthatók vele. Hátránya, hogy időigényesebb és nagyobb fizikai erőki-fejtést igényel, különösen akkor, ha a talaj tömörödött vagy száraz.

A sarabolás felszíni, finomabb művelet

A sarabolás sokkal sekélyebb beavatkozás: mindössze néhány centiméteres mélységben történik, a talaj felszínének porhanyítására és a csírázó gyomok eltávolítására szolgál. Legfontosabb előnye, hogy meggátolja a talaj kiszáradását, mivel megszünteti a felszín kapilláris pórusait, amelyek a víz elpárolgását elősegítik.

Saraboláskor nem fordítjuk meg a talajt, csak felső réteget dolgozzuk meg, így kevésbé zavarjuk meg a talaj élővilágát. Gyorsan elvégezhető, kevésbé megerőltető munka, ezért gyakran alkalmazzák száraz időszakban is, amikor a mélyebb kapálás túl nehézkes lenne. Kiváló módszer az apróbb gyom-

mok rendszeres visszaszorítására, különösen dísz- és zöldségágyások között.

Eszközök a munkához: kapa és saraboló

A kézi kapák sokféle változata létezik, attól függően, milyen munkát végzünk velük. A hagyományos, egyélű kapa mély kapálásra alkalmas, míg a toló- és húzó kapa kíméletesebben, nagyobb felületen dolgozik, ezért nagyobb veteményeseknél előnyös.

A saraboló eszközök – nevékhöz híven – inkább pengeszzerűek, laposak, és a talaj felszínén húzva végzik el a gyomirtást és porhanyítást. A sarabolás könnyen gépesíthető is, például kis rotációs kapával vagy motoros kultivátorral.

Melyiket mikor használjuk?

A kapálás tavasszal és nyáron is hasznos, különösen, ha a növények gyors növekedésnek indultak és a gyomok is erőteljesen fejlődnek. A sarabolás ezzel szemben gyakrabban ismételhető, és ideális karbantartó művelet, amelyet akár hetente is elvégezhetünk, főleg száraz, meleg időben, amikor minden csepp víz számít.

Mindkét módszernek megvan a maga szerepe: a kapálás mélyebben dolgozik, hosszabb távú hatással bír, míg a sarabolás gyorsabb, kíméletesebb és rendszeres alkalmazása révén segíti a talaj felszínének egészséges állapotát fenntartani.

Nem biztos, hogy ezt tudta a paprikáról

A hazánkban termesztes paprikanövény izgalmas tulajdonságairól és a chili termeszteséről írok.

Az Amerikából (Mexikó és Közép-Amerika) származó paprika a magyar konyha egyik leggyakrabban használt zöldség-növénye. Ez az alapanyaga a paradicsommal, a vöröshagymával és a fűszerpaprikával a nyári-őszi étkezésünk egyik igen gyakori, gyorsan elkészíthető és viszonylag olcsó étkezőnek, a lecsónak.

Roppant formagazdag növényfajta: vannak sárgás, piros, zöld, hosszú, hegyes csövű és zömök, paradicsom alakú, vékony és vastag húst fejlesztő fajtái. Lehet, hogy köztudott, de mégis leírom, hogy a piacokon kínált „tévé-paprika” a nevét nem a kedvelt, szórakoztató eszközünktől kapta, hanem azért, mert egyes fajtái tölteni-valóak.

A paprikafélék (Capsicum annum L.) közé tartozik a nálunk is egyre ismertebbé váló csili-paprika is, amelynek őshazája Közép- és Dél-Amerikában van; itt az

asztékok és a maják évezredek óta fűszerezték ezzel az ételeiket.

A paprika igen sokféle fajtáját termesztes, de valamennyi fényes levélkorona között nyitja a fehér virágait és érleli be a piros, fehér és zöld bogyóit, amelyeket nyersen, szárítva, őrölve, vagy más fűszerekkel dúsítva, krém formájában árusítják. Legismertebb a Chipotle Chillies Jalapeno fajta.

A magyar ízlés számára a csili túlságosan, lángolóan erős ízű lehet. Minél kisebb a bogyó, annál csípősebb, minél nagyobb, annál lágyabb zamatu. A csípősséget vízzel nem lehet csökkenteni, mert a hatóanyag (capsaicin) vízben nem, hanem csak zsírban oldható. Sokan azt mondják, tejet vagy alkoholt igyunk, ha a csípést csökkenteni szeretnénk.

A csili termelésével fóliasátróban, vagy növényházban már nálunk is biztató eredményeket értek el.



Zöldséges fasírt

Hozzávalók: 50 dkg csirkemellfilé, 4 db burgonya, 3 szál sárgarépa, 3 szál petrezselyemgyökér, 1 fej fokhagyma, őrölt kömény, rozmarin, majoránna, olaj, őrölt fekete bors, só.

Elkészítése: A sajtszelelőn (vagy nagyon apró lyukú reszelőn) lereszeljük a burgonyát, a répát és a petrezselyemgyökert.

Enyhén megsózzuk és 20 percre állni hagyjuk. Az idő lejártával kifacsarjuk. A fokhagymagerezdeket összetörjük, és a reszelt répával, a petrezselyem gyökérrel, illetve a burgonyával a

darált csirkemellhez hozzáadjuk.

Ízlés szerint teszünk bele sót, borsot, köményt, rozmarinot és majoránna.

Összegyúrjuk, majd kis pogácsákat formázunk belőle. Bő olajban kisütjük. Ha soványan szeretnénk elkészíteni, akkor tepsibe sütőpapírra helyezük és megsütjük.

Fetás-paradicsomos omlett

Hozzávalók: 2 db tojás, só, bors, 1,5 ek. vaj, 1 csokor friss petrezselyem, 5 db koktélpáradicsom, 5 dkg feta sajt.



Elkészítése: A tojást villával felverjük, ízlés szerint sózzuk, borsozzuk. A vajat felkockázzuk, és közepes lángon, tapadásmentes serpenyőben felolvasztjuk, majd ráöntjük a tojást.

Amíg a tojás sül, egy lapáttal alányúlva ellenőrizzük, hogy az alja egybefüggően megszilárdult-e. Ha igen, átfordítjuk a másik oldalára. (De ne szárít-

suk ki!) Ha elkészült, levesszük a tűzről és néhány percre állni hagyjuk.

A friss petrezselymet, a koktélpáradicsomokat és a feta sajtot apróra vágjuk, majd ezek nagy részét rászórjuk az omlettre.

Az omlettet félbe hajtjuk, a tetejére pedig rászórjuk a maradék sajtot, paradicsomot és petrezselymet. Píris kenyérral tálaljuk.

Palócleves

Hozzávalók: 50 dkg sertéscomb, 1 fej vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 30 dkg zöldbab, 2 db burgonya, 1 csokor petrezselyem, kapor, 3 ek. olaj, 1 tk. pirospaprika, só, bors, 1 mk. kömény, 1 db babérlevél, 2 dl tejföl, 1 ek. liszt.

Elkészítése: A sertéshúst megmossuk, konyhai papírtörölkővel szárazra töröljük, és kockára vágjuk. A hagymát és a fokhagymát megtisztítjuk, és apróra vágjuk. A zöldbabot megtisztítjuk, 2-3 cm-es darabokra felaprítjuk és megmossuk. A burgonyát megtisztítjuk, megmossuk és felkockázzuk. A petrezselymet és a kaprot megmossuk és felaprítjuk.

Az olajat a fazékban felforrósítjuk, beletesszük a hagymát, és üvegesre pá-

roljuk. Hozzáadjuk a kockára vágott húst, és egy rövid ideig piritjuk. Megszórjuk pirospaprikával, hozzáadjuk a fokhagymát, megsózzuk, borsozzuk, meghintjük az őrölt köménnyel, beletesszük a babérlevelet, felöntjük kb. 1 dl liter vízzel, és lefedve félpuhára főzzük 20 perc alatt. Ha kell, pótoljuk az elpárolgott folyadékot.

A félig megpuhult húshoz hozzáadjuk a burgonyát és a zöldbabot, majd felengedjük 1 l vízzel és 10 percre főzzük. A tejfölt simára kever-



jük a lisztel, hozzáadjuk 1 dl vizet, ezzel behabarjuk a levest, és kb. 5 percre forraljuk.

Petrezselyemmel és kaporral megszórva, forrón tálaljuk a palócleves.

Darált húsos rakott krumpli

Hozzávalók: 60 dkg burgonya, 25 dkg darált sertéshús, só, őrölt bors, fűszerpaprika, 2 gerezd fokhagyma, 3 ek. süritett paradicsom, vaj, 1 marék reszelt sajt, 1,5 dl tejföl, olaj.



Elkészítése: A darált húsos rakott krumpli elkészítéséhez a krumplit héjában megfőzzük, majd meghámozzuk, és kb. fél centis karikákra szeleteljük.

A húsos raguhoz egy nagyobb serpenyőben megdinszteljük az apróra vágott vöröshagymát, majd hozzáadjuk a darált húst is, és fehéredésig sütjük.

Sózzuk, borsozzuk, fűszerezünk még fűszerpaprikával, zúzott fokhagymával és süritett paradicsommal is. Ezután hozzáöntünk egy kevés vizet, majd fedő alatt készre főzzük.

A rakott krumpli összeállításához egy kb. 23x14 centis jénai edényt kivajazunk. A tál aljára egy réteg főtt krumplit teszünk, majd megsózzuk. Erre kanalazzuk a húsos ragut és megszórjuk reszelt sajttal.

A tetejét kirakjuk még egy réteg krumplival, megsózzuk, és befedjük a tejfőllel, amit előzőleg kevés olajjal, pirospaprikával, sóval és borssal összekevertünk.

Végül a rakott krumplit 190 fokra előmelegített sütőben aranybarnára sütjük. Fedésre nincs szükség.

Retró kókusztekercs



Hozzávalók

A tésztához: 30 dkg darált háztartási keksz, 8 dkg cukor, 2,5 dkg vaj, 2 ek. kakaó, 1 ek. málnalekvár, 1 tk. rumaroma, 1,5 dl tej.

A töltelékhez: 10 dkg vaj, 10 dkg porcukor, 9 dkg kókuszreszelék.

Elkészítése: A töltelékhez a szobahőmérsékletű vajat egy tálban habosra keverjük a porcukorral, aztán a kókuszreszeléket is beledolgozzuk, majd félretesszük.

A tésztához egy nagyobb tálban összegyúrjuk a háztartási kekszet a vajjal, a kakaóval, a cukorral, a lekvárral, a rumaromával, közben pedig lassan, részletekben a tejet is hozzáadagoljuk.

Ha úgy érezzük, hogy a massa már kellően egyenlő, kinyújtjuk sütőpapíron három-négy milliméter vastagra. Elosztjuk a közepén a kókuszos krémet, majd a sütőpapír segítségével feltekerjük.

A tekercsot megforgatjuk a kókuszreszelékben, majd legalább egy órát pihenni hagyjuk a hűtőben. Tálalás előtt szeleteljük!

Túrós ropogtatnivaló

Hozzávalók: 35 dkg liszt, 25 dkg vaj, 25 dkg túró, 20 dkg reszelt sajt, 1 db tojás, 2 tk. só.

A tetejére: 2 db tojássárgája, 10 dkg tökmag.



Elkészítése: Lágy tésztává gyúrjuk a hozzávalókat, majd hűtőszekrénybe tesszük két órát pihenni.

A pihentetés után egy lisztezett felületen vékonyra, nagyjából 3 mm vastagságra nyújtjuk a tésztát, megkenjük a felvert tojássárgájával, megszór-

juk a tökmaggal, majd pizzavágóval négyzet vagy háromszög alakú falatkákra vagdossuk.

Sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük, majd 200 fokra előmelegített sütőben addig sütjük, míg aranybarnák nem lesznek a túros ropogtatnivalók.

Kókuszos kevert süti

Hozzávalók: 28 kg tejföl, 2 db tojás, 20 dkg cukor, 1 cs. vaníliás cukor, 20 dkg kókuszreszelék, 1 cs. sütőpor, 20 dkg liszt, 10 dkg étcsokoládé, 1 ek. margarin.



Elkészítése: A kókuszos kevert sütihez először a tejfölt a tojással, a cukorral és a vaníliás cukorral jól elkeverjük, majd fokozatosan hozzáadjuk a kókuszreszeléket, végül a sütőporral elkevert lisztet.

A masszát kivajazott, kilisztezt tepsibe önt-

juk, és 175 fokra előmelegített sütőben, 45 perc alatt készre sütjük. Akkor jó, ha a teteje már kezd pirulni, de tűpróbával ellenőrizzük.

Az étcsokoládét a margarinnal vízgőz felett felolvasztjuk, és a kihűlt kevert süti tetejére öntjük.

Humorsarok

Babonás vagyok

– Szeretném, ha mindent tudna rólam – mondja az új titkárnő a főnöknek. – Bevallom, nagyon babonás vagyok!
– Cseppet se törődjön vele! Magának legfeljebb nem fizetünk tízenharmadik havi bért!

Alkoholista

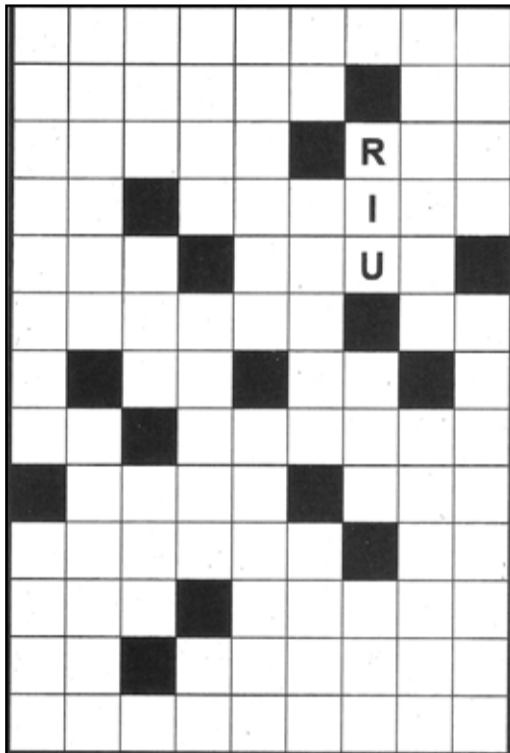
Egy alkoholista szakadt ruhában, lyukas cipőben betér a kocsmába:
– Gyorsan egy felest! Megöl a másnap – fordul a pincérnőhöz.
– Jóember, inkább venne magának egy cipőt! – válaszol a pincérnő.
– Az egészség fontosabb!

Öregedő feleség

Az öregedő feleség áll a tükör előtt:
– Jaj, Istenem, teli vagyok ráncokkal, a mellem lecsüng a derekamig, a fenekem megerecskedett, egyre jobban őszülök...
Erre a férj:
– Drágám, viszont a látásod legalább még mindig kitűnő!

EMIL M. CIORAN- IDÉZET	PÁRATLAN ATOM!	ÚJ...- MIKSZÁTH- REGÉNY	FÉRFINEV	TÖLGYFA TERMÉSE	PALYA...- ÉNEKESNŐ	FÉLÉDESI	TÖRÖK FŐVÁROS LAKOSA FOCI VB KUPÁJA V.	ZABSZEMI ABBAN AZ IDŐBEN NEVELŐ LENMAGI	BORITÉKRA IRJUK	MÉTER MULYA KÉTES!	FLUOR IDŐBEN MEGY AZ ÁLLOMÁSRA	METRÓ
1												N
FELBUKIK								MOZIBAN VETITIK				
SPANYOL AUTÓJEL	KÖZÉP- AMERIKAI INDIÁN					ÖRLŐUZEM HORGANY				ADY EGYIK MŰZSÁJA TESTRÉS		
					SZLOVÉN TORNÁSZ (MIROSLAV)				INDULAT			
					FÉL VESE!				TETŐKÉSZÍ- TŐ IPAROS			
CÉG VEZETŐJE			NŐI NÉV	NEM ISMERI EL				EGYNEMŰ ÁRAM!		AKTA ELEME	ÉNEKLŐ SZÓCSKA	
ESZENY HATÁRAI!				SVÉD AUTÓMÁRKA							A SZABADBAN	
SVÁJCI HEGY						RÓMAI 2 PINCESZAG		SÁNDOR KÁROLY BECENEVE FOGLALÓ RÉSZE!				
SZEMÉ- LYÉNÉL				ÜRES KÁD!			KOSZINUSZ			NŐI NÉV		
LITER				BÁRIUM			LANTÁN			FELTÉVE		
					... BLOHIN - LABDARÚGÓ, MA EDZŐ				SÍRHALOM			FADARABI!
					RÓMAI 500				GRAMM			
MÉRETRE VÁG	S											

Plusz egy vicc



Ha pontosan helyezte el a szavakat, akkor megmarad egy szó. Nos, melyik az?

Kétbetűs szavak: AA, EÉ, IS, JB, KJ, LÁ, ÓÓ, SL, TM, VS.

Hárombetűs szavak: ALK, ASA, AUF, EAG, FEJ, GÁD, IZA, KRA, RHU, RRR.

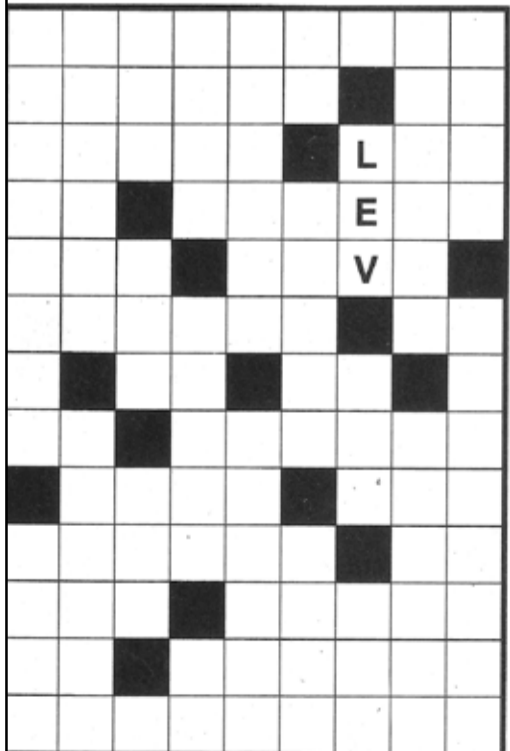
Négybetűs szavak: FILC, IRHA, NASA, ONAN, RAUL, TÉRT.

Ötbetűs szavak: IBUSZ, KAKAO, KREOL, NÁDAZ.

Hatbetűs szavak: ARIOSO, DERÜLT, ELÁJUL, ELEINK, FOSZNI, HAJPOR, LUZERN, NEKIÜT, ÓNOZAS, SOHASE, TANKOL, ULÁNUS, UTÓLAG.

Nyolcbetűs szavak: MAGASLES, MUNKAERŐ.

Kilencbetűs szavak: CSILLAGOS, MEGOLVADT.



Ha pontosan helyezte el a szavakat, akkor megmarad egy szó. Nos, melyik az?

Kétbetűs szavak: DK, DS, EZ, FT, LE, LS, LÜ, NR, NU, UY.

Hárombetűs szavak: AZO, BOL, ELK, ENN, ÆEV, LSL, ORD, ORN, REF, YER.

Négybetűs szavak: BONG, EINE, HETI, NÍVÓ, SÜLŐ, TLEN.

Ötbetűs szavak: ÉKÍTŐ, ESKET, TIBET, VÍZUM.

Hatbetűs szavak: BENŐKE, EL-SZÓL, FONODA, ÍVMEZŐ, KÉRÉSZ, KROTON, LALLÁZ, LÁTENS, NEVEZŐ, SASSZÉ, SHERRY, VIKTOR, ZENEDE.

Nyolcbetűs szavak: ELELAKAD, ELŐFUTAM.

Kilencbetűs szavak: ESETLEGES, GYÓTREM.

SZÓKERESŐ

A megmaradt betűkből a rajz poénját olvasható össze.



- | | | |
|------------|-----------|----------|
| ACÉLRÁCS | CSAVAR | REMEKEL |
| AGRESSZIÓ | CSORDA | RITKASÁG |
| AGYAGMŰVES | ELSZÁRAD | SZÁMJEGY |
| AUSZTRÁL | FOLTTALAN | TÁPLÁLÓ |
| BABAKRÉM | GAZELLÁK | TÁRSAS |
| BEECSETEL | KAZAMATA | TEREGET |
| BETEVIÉS | KUTYAFOG | TOLÓAJTÓ |
| BÉKEBARÁT | LABDARÚGÓ | VONSZOL |
| BIZSEREG | NÁSZÚT | ZAKATOL |
| | ÓLOMSÚLY | |

Egy kis mesélő

Bevonuláson

Tartalékos bevonuláson sorban szólították az embereket.
Az első szólított Drács Ferenc volt, aki nem jelentkezett. A főtörzs hátrattette a lapját és mindenki parancs felkiáltással jelentkezett. Egy em-

ber maradt a végén, illetve egy papír, amikor lezajlott a következő dialógus:
– Drács Ferenc!
Semmi.
– Hol van Drács Ferenc?
Semmi.
– Magát hogy hívják?
– Dr. Ács Ferenc!

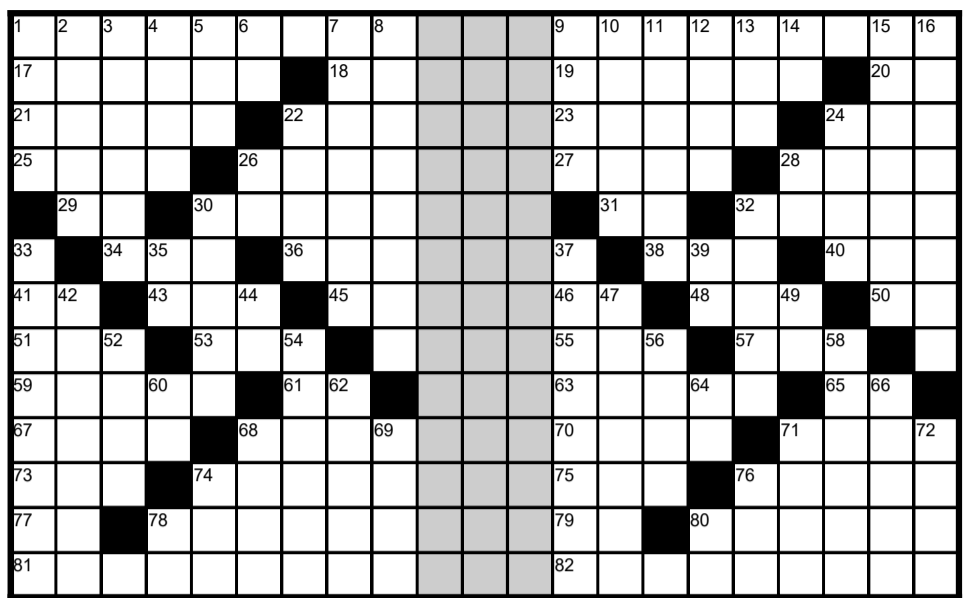
KÖZÉPEN A LÉNYEG!

A vízszintes sorok meghatározásaira adott válaszok közül többet csak úgy tud beírni a hálózatba, ha a középső mezők részét is igénybe veszi, azaz az elhelyezkedéstől függően első vagy utolsó betűik (1, 2 vagy 3) az ábra közepén levő mezőkbe kerülnek. Ezek a betűk sorban összeolvasva Bonaparte Napoleon egy gondolatát adják ki végső megfejtésül!

VÍZSZINTES: 1. A gégefő (férfiaknál) kidudorodó porca. 9. Helység a Rahói járásban (Lugi). 17. A sóskasav savanyú káliumsója, folttisztító anyag. 18. Mely időpontban. 19. Verbum toldaléka. 20. Stephen king regénye. 21. Fonalat erősítő. 22. Jerry ellenfele. 23. Átirás. 24. Mezőgazdasági eszköz. 25. Dyga zombor filmje. 26. Rejtvény. 27. Egyiptomi napisten. 28. Izraeli légitársaság. 29. Helység Szombathely közelében. 30. Rosszakaró. 31. Az asztácium vegyjele. 32. Iskolai íróeszköz. 34. Latyak. 36. Vízi sport. 38. Tőle mélyebbre. 40. Nem zsidó ember. 41. Szobabelső! 43. Kaszáló. 45. Szigetköz! 46. Mondatelem. 48. Korszak. 50. Lásd ott, rövidítve. 51. Alattomos. 53. Lapos edény. 55. Reguly Antal szülővárosa. 57. Arra a helyre. 59. Holland város. 61. Az aktínium vegyjele. 63. Sertéshús. 65. Vizsgadarab! 67. Becezett Ronald. 68. Gabonaféle. 70. ... Ivanisevic (horvát te-

niszező). 71. Gárdonyi Géza háromfelvonásos népdramája. 73. Hálával emleget. 74. Sivatagi hiúz. 75. Operaénekes (Dávid). 76. Áramsze-dős busz. 77. Banádarab! 78. Veterán válogatott labdarúgó (Zoltán). 79. Francia folyó és megye. 80. Kisebb katonai egység betörése ellenséges területre. 81. Helység az Ilosvai járásban (Dubrivka). 82. Agra híres épülete.

FÜGGŐLEGES: 1. Nagyon óhajt. 2. Középkori fenyítőeszköz. 3. Ellenérték csökkenése. 4. Munka (szleng). 5. Kőolajvezeték. 6. Ásványi fűszer. 7. Lüdzai király, Arész és Theogoné fia. 8. Előkerül a gödörből. 9. Mona ... (Leonardo da Vinci híres festménye). 10. Női név. 11. A fallabda őse. 12. Algériai kikötőváros. 13. Ragadozó madár. 14. Milligramm. 15. Ütemes hangot ad a vonat. 16. Néhai magyar színész. 22. Per résztvevője. 24. Nem kell több! 26. Up ... date (naprakész). 28. Errefele! 30. Arn ... (teniszező). 32. Ártalmas. 33. Szlovákiai város, a régi Ung vármegyében. 35. Vízözön. 37. Női név. 39. Barack nedve. 42. Neheztelés. 44. Hosszú morzehang. 47. Iskolai időbeosztás. 49. Juttat. 52. A szlovének egyik népcsoportjához tartozó



személy. 54. Skót-angol komikus színész (Stan). 56. Cassius ... (Muhammad Ali eredeti neve). 58. Helikoptermérnök, fel-találó (Oszkár). 60. Római 501. 62. A Nemzet Művésze címmel kitüntetett, Kossuth-díjas magyar író, publicista (Gábor). 66. Kelepelő vándormadár. 68. Néhai színész (Margit). 69. ... Tamiroff (amerikai színész). 71. Abba az irányba. 72. Iráni pénznem. 74. Lóbetegség. 75. ... Jones (walesi popénekes). 78. A kripton vegyjele. 80. Utóirat latin rövidítése.

1	NÉMET AUTÓJEL	A HAL PETÉJE	RÉSZES-RAG	AZ EZER-EGYÉJSZAKA HÓSE																
BECENEVE DINUS	ÉKSZER, NÉPIESEN																			
ZENE-SZERZŐ (FERENC)																				
BÖRTÖN-CELLA																				
EGYKORI TÖRÖK TISZT																				
ZÁRKA OLDALAI																				
ALKALOM-SZERŰ																				
FINOMAN ELŐZÉ-KENY																				
VÍZPARTI NYÍRFÁ-FÉLE																				
SIEMENS, RÖVIDEN																				
ZIZEG, A SZÉLEINI																				
MACSKA, ANGOLUL																				
HELYISÉG A LA-KÁSBAN																				
AMPER, RÖVIDEN																				
KÖNYVET FORGAT																				
KERES-KEDŐ KÍNÁLJA																				
DÉLCEG, RÉGIES SZÓVAL																				

- Ne haragudj, Géza, ...!

Vicces viccek

Zeneszerető anyós

A vő vesz az anyósának a névnapjára egy zongorát. Egy hét múlva egy ismerőse megkér-di tőle:

- Na, milyen a zongora? Örült neki az anyós?

- Igen, örült, de három nap után visszavittem a zongorát és kicseréltem egy trombitára.

- Miért? A zongora azért jobb ajándék, nem?

- De. Viszont trombitálás közben nem tud énekelni...

Változott a vallomás

- Vádolt, miért ad elő nekem ma a történetről a tegnaptól teljesen eltérő történetet?

- Azért, bíró úr, mert a tegnapi nem hitte el...

Napszúrás

Lagziban Juliska néni a boldogságtól sugárzik, és érzékenyülve mondja az ifjú párnak:

- Drága gyerekeim! Azt kívánom, úgy süs-sön rátok a boldogság fényes napja, ahogy annak idején apátokra és rám sütött!

Józsi bácsi a bajusza alatt morogja:

- Na, gyerekeim, akkor ti sem fogtok napszúr-ást kapni!

Szerencsés férfi

Egy lány elmegy a jós-nőhöz:

- Két férfi is szerelmes belém. Melyik lesz közülük a szerencsés?

- A Józsi fogja feleségül venni. Béla lesz a szerencsés.

Főnök

Az irodavezető úgy gondolja, tudatosítja mindenkiel, kinek tar-toznak engedelmességgel. Vásárol egy „En va-

gyok a főnök!” felira-tú táblát, és kiszögezi az ajtajára. Mikor később visszatér az ebédszünet-ről, csodálkozva látja, hogy valaki egy cetlit ra-gasztott az ajtajára:

„Főnök, a felesége te-lefonált. Kéri vissza a táb-láját”.

Mit fog szólni

Két részeg beszélget a kocsmában:

- Te! Mit fog szólni a feleséged, ha ilyen része-gen mész haza?

- Nekem nincs is fele-ségem!

- Akkor meg miért mész haza ilyen későn?

Összeveszés

A székely nagyon ösz-szeveszik a feleségével. Olyannyira, hogy a férj elme-gy otthonról.

Eltelik egy év, két év, öt év, tíz év, amikor vég-re újra megjelenik.

Az asszony kérdőre vonja:

- Hol voltál ennyi ide-ig?

- Kinn.

Pénztáros

Bank vezérigazgató-ja így szól az alkalma-zotthoz:

- Mit csinál a pénztá-rosumk?

- A kasszában van egy kis hiány, azt hozza rendbe.

- De hát nincs is a bankban, mégis hol csi-nálja mindezt?

- A lóversenypályán.

Hadgyakorlaton

Hadgyakorlaton az őrmester azt a parancsot adja, hogy mindenki ássa be magát. A kiskatona nekiáll, és iszonyú mély gödört ás.

- Túlságosan mély az a gödör - mondja ellen-őrzés közben az őrmes-ter. - Abból nem látod majd az ellenséget!

- Hát nem is na-gyon vagyok kíváncsi rájuk!

A rejtvényt Balácsi Csaba készítette.

KÜRTI SÁNDOR- IDÉZET 1	NÉVELŐ HERŐDES FIA (INDIAI VÁROS)	RIPORT JELZŐJE LEHET	... GEES - LEGENDÁS ZENEKAR	LAUREN- CIUM	ERBIUM NOSTENY DISZNO ÉJFÉL I	HEVESEN MOZGAT RÓMIZÓK	VETERÁN KEZELÁDÁS (CSILLA)	GAZDASÁG- KUTATÓ INTEZET	KISSÉ FANYAR I	SIEMENS	JOULE A BUDD- HIZMUS ÁGA	VETERÁN FRANCIA LABDARUGÓ
ZABSZEM I					HALCSONT					FÜL- ANGOLUL		R
SÁRGÁS- BARNÁ SZÍN					VARRÓ- ESZKÖZ					BARÁZDA- BILLEGETŐ		
NÉLKÜL NÉMETÜL				MAGAD	... VINDICA- TIO - TULAJ- DONPER ORVOSNŐ LESZ				ÉHES			
OPERA- ÉNEKES (DÁVID)			ALKOTÁS		BUDAPESTI SPORTKLUB			INDÍTÉK			TADZSIK AUTOJEL- ŐSÖK JO- TEKONY SZELLEMEI	
KÉN			BÁTOR- KODIK		ELEK I							
					SZENEGÁLI FOCISTA (MBAYE) ... TÁRDA- TÚZOK			FINN VÁROS ALÓTÁS, MŰ- LATINUL				
RICHARD STRAUSS OPERAJA	2 3										EZÜST ÉS NITROGÉN	
HOLLAND VÁROSKA								PASCAL			ÁZSIAI KENYÉR- FAJTA SZOBA BELSEJE I	
FÉLÉV I				PÁRATLA- NUL UDÍT I	TÖBB- ÉNEKES DAL			RÁDIUM				
				NITROGÉN	FÉLSZ I							
HORD	S											

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)

Úgy érzi, elérte a túróképesége határát. Egyszerűen egyesek túlfeszítették magánál a húrt. Mielőtt emiatt összeveszne másokkal, bölcsen tenné, ha kieresztené a gózt. Menjen, mozogjon vagy kapcsolódjon ki! Mostanában amúgy is folyamatosan stresszel és elégedetlenkedik. Pedig a dolgok egyáltalán nem olyan szörnyűek maga körül, mint azt gondolja!

BIKA (4. 21.-5. 20.)

Túlterheltnak érzi magát. Úgy érzi, nem képes ennyi mindenrel foglalkozni egyszerre. Mindamiatt egyre feszültebb és kezdi elveszíteni az önkontrollt. Legyen elővigyázatos, mert ezzel a saját dolgát nehezíti meg. Ha nagyon kilátástalannak találja a helyzetét, kérjen bátran segítséget. De valóban nem ártana átgondolnia, miként változtathatna hosszú távon.

IKREK (5. 21.-6. 21.)

Sokkal rátermettebben veszi az akadályokat, mint azt gondolni vagy remélni merte volna. A legnagyobb káosz közepén is képes lesz uralni. Viszont ne várjon magától ennél is nagyobb dolgokat, hiszen már ez is jelentős! Legyen türelmes és megértő magával, örüljön annak, hogy nem visszafelé halad, hanem, ha lassan is, de legalább előre!

RÁK (6. 22.-7. 22.)

Jó, hogy szeret kiállni azok mellett, akik fontosak Önnek vagy egyenesen megvédi őket, de azért nem árt, ha egy pillanatra megáll a különböző helyzetek előtt és felméri a dolgot. Ugyanis könnyen megeshet, hogy saját magát keveri keletlen helyzetbe. Próbálja meg nem mindig belefolylni mások ügyeibe. De az is igaz, hogy bizonyos problémákat meg csak együtt oldhatnak meg.

OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)

A héten a sikerhez a kulcs nem más, mint a jó időzítés. Ne kapkodjon, ne türelmetlenkedjen, mindent a maga idejében intézzen, illetve amire kell, arra elég időt szánjon. Találja meg minden téren az arany középút, mérje fel jól a helyzetét és akkor borítékolhatja magának a sikert. Ügyeljen arra, hogy ritmusából senki se zökkentse ki!

SZŰZ (8. 24.-9. 22.)

A napokban olyan helyzetbe kerülhet, ami az Ön számára ismeretlen. Hirtelen nem is tudja, mit tegyen. A helyett, hogy neki állna kísérletezni, forduljon olyanhoz, akiről tudomása van, hogy volt már hasonló helyzetben. Nem szégyen a segítségkérés. Egy-kettőre túl lehet a problémán, ha bátor és tettekre lép. Ne ijedjen meg az első nehézségtől, uralja a helyzetnek!

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)

Jobban tenné, ha nem erőltetné a dolgokat, mindegy, hogy mennyire akarja őket. Attól nem lesz előrébb és több kár keletkezhet, semmint haszon. Most annak örüljön, ami van és azokból próbálja ki a legjobbat kihozni. Legyen türelmes, engedje el kicsit a dolgokat és amint megváltozik a hozzáállása, figyelje meg, hogy hamarabb fog célt érni!

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)

Nagyon sok múlik azon, hogy mennyire lelkes, motivált a héten. Kifejezetten sikeres napok várhatnak Önre, amennyiben hajlandó igazán beleadni apait-anyait a feladatai elvégzésébe vagy a céljai elérésébe! Ráadásul ez lendület és önbizalom segít abban, hogy könnyebben nézzen szembe a nehézségekkel. A napokban azokra hallgasson és támaszkodjon, akik valóban támogatják Önt.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)

Lehet, hogy Ön erős és alapvetően mindent lazán vesz, mert nem könnyű magát megsérteni, de attól még a barátainak, szeretteinek néha sikerülhet. Viszont ezt nem kellene mindjárt személyes támadásnak vennie, pláne akkor, ha van igazság benne. Ugyanakkor a héten kapni fogon kívül néhány értékes leckét önmagával kapcsolatban.

BAK (12. 22.-1. 20.)

A legjobb, amit tehet, ha előre néz. Ideje lenne hátat fordítania a múltnak és a jelenre, illetve a jövőre koncentrálnia. Viszont ne kapkodjon a napokban, mert abból csak baj lehet! Lassítson le, mert kényelmes tempóban is el fogja érni a céljait. Egyedül azt ne hagyja, hogy a napokban mások diktáljanak Önnek. Nyugodtan ragaszkodjon a terveizhez!

VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)

Remekül alakul ez a hete annak ellenére, hogy lesz benne bőven kihívás. Am most kimonodottan vállalkozószellemű és bátran néz szembe a nehézségekkel, az akadályokkal. Roppant kreatív old meg minden feladatot és helyzetet. Tele van energiával, ráadásul elképesztően tehetséges is, így több téren is sikert hozhat Önnek ez a hét.

HALAK (2. 21.-3. 20.)

Saját magával szűr ki, ha tovább titkolja bizonyos érzéseit, problémáit. Most már ideje lenne bevezetni róluk a megfelelő személyekkel. Ne kockáztasson, különben drágán meg fog fizetni érte. A szerettei is érzik, hogy valami nem stimmel. Ne hazudjon nekik, mert azzal megbántja őket! Mindennek a tetejében a napokban felbukkanhat valaki a múltjából és felkavarja Önt!

A három megmaradó szóból a következő vicc csattanóját állíthatja össze:
Azt kérdi a tanító az iskolában:
 – Ki tudná megmondani, melyik a ló legfontosabb része?
Pistike jelentkezik.
 – Tanító úr, kérem, a bőre.
 – Eredj már! Miért pont a bőre?
 – Mert az egész lovat...



Plusz egy vicc

Kétbetűsek: AZ, BU, FÁ, KI, LÁ, MO, OB, PM, SL, SO, SÖ, SZ, VI, YB, UL.

Hárombetűsek: AGA, BRR, CÉL, COL, EAK, EKE, IDE, LAT, LED, RAB, RÉV, RÓT, SÁL, SOK, TÚR, USA.

Négybetűsek: ADAT, DALI, RAKÓ, SÉRT, SKÁT, TARA, TATI, TÁRÓ, TÁRS, TORZ, VALL, VÁRT, VÉLT, ZOLA.

Ötbetűsek: ESETI, GUMIZ, KITÖL, MIKES, ÖSSZE, RIADÓ, SALAK, SATUS, SÁSKA, SEREG, SIKÁR, TARNA, TEVÉK.

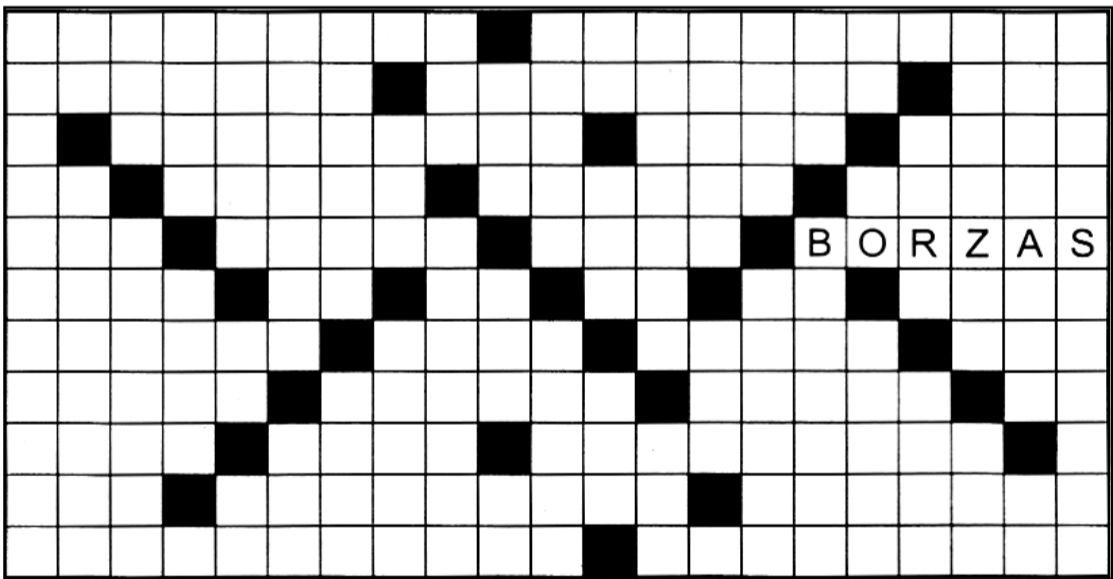
Hatbetűsek: BÖRZAS, DÁRIDÓ, KÁBA-KÓ, LŐTÉRI, SLUSSZ, TARTJA, VARRAT.

Hétbetűsek: ADÓ-VEVŐ, BLAMÁZS, EBÉDIDŐ, GYÁRTAT, KÁBELES, OLASZOS, OPTIKUS, SZÓLÓLÉ.

Nyolcbe-tűsek: DALKAROS, LAKÁSADÓ.

Kilencbe-tűsek: KOCAMALAC, LAKÓTELEK, MÁLNAFURÉ, OLIMPIÁSZ, TÚRASÁTOR, VIZSLATÁS.

Tizenegy be-tűsek: ATLASZKÖTÉS, KEGYESKEDIK, KÓSTOLTATÁS, SPORTUSZODA.



Bográcsos paszulyfőzelék csülökkel

Hozzávalók 6 személyre: 1 friss sertéscsülök, 60 dkg száraz fehér paszuly, 3 hagyma, 5 cikk fokhagyma, 2 piros paprika, 2 paradicsom, 5 dkg füstölt szalonna, só, bors, őrölt kömény, fűszerpaprika, 3-4 babérlevél.

Elkészítése: A száraz paszulyt megmossuk, 3-4 órára hideg vízben áztatjuk, majd tiszta vízben főni tesszük. Megsózzuk, hozzáadunk 1 hagymát, 3 cikk fokhagymát meg a babérlevelet és addig főzzük, míg a paszuly puha nem lesz. A bográcsot le-
 vesszük, a babot pedig a levéllel együtt áttesszük egy edénybe.

A bográcsot visszatesszük a tűzre, beletesszük a kockákra vágott szalonnát és zsírára sütjük. Hozzáadjuk a megmaradt apróra vágott hagymát, üvegesre dinszteljük, majd rádobjuk a kockákra vágott csülökhúst és fehéredésig sütjük. Félrehúzzuk, ízlés szerint megszórjuk fűszerpaprikával, köménnyel és borsal, megsózzuk, összekavarjuk, majd visszatesszük a tűzre és hozzáadjuk az apróra vágott paprikát meg paradicsomot. Összesütjük, majd többszöri, kevés víz hozzáadásával, puhára főzzük.

Mikor a csülökhús puha, hozzáadjuk az áttört fokhagymát és a leszűrt paszulyt, további 10 percig rotyogtatjuk. Tálaláskor megszórjuk apróra vágott petrezselyemzölddel.



Aleda konyhája