



2. oldal	Hogyan készül Ukrajna a télre	4. oldal	Élménybeszámoló a kárpátaljai nagycsaládosok balatoni kerékpártúrájáról	6. oldal	Zene, ének, tánc, kézművesség	10. oldal	Hajtásválogatás, fürtrítkezés, tőketerhelés
----------	-------------------------------	----------	---	----------	-------------------------------	-----------	---

## Kárpátaljai siker Debrecenben



A nemzeti összetartozás jegyében került megrendezésre az elmúlt hétvégén Debrecenben az a nemzetközi labdarúgó torna, amelyet a legendás Aranycsapat legtovább élő játékosa, Buzánszky Jenő születésének 100., halálának 10.

évfordulójának tiszteletére szerveztek. Az egykori kiváló hátvéd 90 évet kapott a Teremtőtől, és szinte haláláig a futball nagyköveteként járta nemcsak az anyaországot, de a határon túli részeket is.

Folytatás a 4. oldalon

## Hív a levendulamező!



Lazíts! Tedd félre a napi gondokat, próbáld oldani a kihívások okozta feszültségeket! – szokták tanácsolni az életvitellel foglalkozó szakemberek. Erre pedig számos alkalom nyílik. A legkézenfekvőbb dolog egy könnyű séta a kertünk fái között, egy közeli parkban, vagy egy... levendula-

mezőn. No de az utóbbi hol található?

Hát itt, Beregszász központjától egy kőhajtásnyira északi irányban. Az országtól néhány száz méterre, a dombok aljában terül el a Beregardói Hegyalja Levendulamező, ahová a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete szervezte soron következő programját.

Folytatás a 3. oldalon

## Ízek és hagyományok



Részletek az 5. oldalon

# Jézussal a hegyen

KRISZ dicsőítő alkalom a Beregardói Fehér Sziklánál



„...Jézus maga mellé vette Pétert, Jánost meg Jakabot, és felment a hegyre imádkozni. Imádkozás közben arca elváltozott, és ruhája fehéren tündöklött.” (Lk 9, 28) – Jé-

zussal a hegyen... Milyen különleges esemény, amit külön kiemel a Biblia. Jézus felhív magával három tanítványt egy hegyre. Ez kiváltság, lehetőség, megtiszteltetés. De az is lehet, hogy feladat. A történet-

ben imádkozni hívja őket. Miért nem mindenkit hív? Azért, mert amit ott fognak látni, átélni, azt nem mindenki élheti át. Jézus tudja, kit mikor és mire hív. Néha imádkozni hív, néha örömmel éne-

kelni, valamikor szolgálatra hív, vagy harcba küld. Néha arra hív, hogy csendben légy, és figyelj rá, mert tanítani akar.

Folytatás a 3. oldalon

## Az alkotás öröme

Harmadszor szervezte meg a Horváth Anna Alkotótábort a KMNE



A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete (KMNE) a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásának köszönhetően idén immáron harmadik alkalommal szervezte meg a Horváth Anna Alkotótábort, melynek keretében ezúttal harminc gyerek ismerkedett az agyagozás, a festészet, a grafika alapjaival. A tábornak különleges hangulatot adott, hogy azt az egykori beregszászi lokálpatrióta, nagyszerű művész, Horváth Anna tiszteletére létrehozott múzeum szomszédságában rendezték, s ahová a kis művészpálinkának szabad bejárásuk volt.

Folytatás a 3. oldalon



Harmadszor szervezte meg a Horváth Anna Alkotótábort a KMNE

## Az alkotás öröme

Elejét lásd az 1. oldalon

Horváth Annát elsősorban keramikusként tartják számon, ám a kisplasztika, a grafika és a festészet terén is jelentőset alkotott. Ezen a héten a táborba jelentkezők mindegyik műfajban kipróbálhatták magukat. Méghozzá nagyszerű mentorok irányítása mellett. Tarpai József, a KMNE elnöke elmondta: a tábornak az az egyik célja, hogy a kivételes ké-

tő gyerek jelentkezett 8 településről. Többségük visszajáró „vendég”, van, aki mind a három táborban részt vett.

A szervezők Kutasi Csaba festőművésszel, az állandó foglalkozásvezetővel a heti programot úgy állították össze, hogy a gyerekek minden nap más művésszel, művészeti ággal és technikával ismerkedhessenek meg.

Az alkotó munkában a résztvevő fiatalok a tapasztalt és ismert

szetről. Meg a minket körülvevő csodálatos világról, a Kárpátokról, illetve a hegyek nagy festőiről, Boksayról, Erdélyiről, a kárpátaljai festőiskola nagyjairól, alapítóiról.

Az alkotóhétfő pénteki zárásán a kis művészpálánták Matl Pétertől vehették át az okleveleiket. A Munkácsy Mihály-díjas munkácsi szobrászművész örömjátéknak nevezte a táborban folyó munkát. Megelégedéssel állapította meg, hogy a gyerekeket erre az időre sikerült kiszakítani a virtuális világból. A foglalkozásvezetőket is feltöltötte, amikor azt tapasztalták, hogy a fiatalok jobban örülnek az alkotás folyamatának, mint a kész műnek, mondta. És visszaemlékezett arra, hogy Horváth Anna is mennyire élvezte a gyermekek kreativitását. Mindig azt mondta, ő tanul a gyerekektől. „Én is példaképektől tanultam, ezt próbálom követni. A művész átadja a kis művészeknek a tudását. Boldogsággal tölt el, ha fogékony, tehetséges gyerekekkel találkozom. Mert ha nincs utánpótlás, semmi értelme annak, amit mi most csinálunk. Valamikor minket is megtanított valaki az alkotás örömeire. Ezt próbálom átadni nem csak itt, de a Beregszentmiklósi Szoborparkban is. Arra kell törekednünk, hogy meglegyen a folytonosság. Talán az ittlévő gyerekek közül néhány ezt a szakmát választja majd, s az ő színeivel, formáival örvendeztetni meg majd a következő generációkat” – vallja Matl Péter.

De ha nem is lesz mindenki elismert művész, ezekben a táborokban a gyerekek megtanulják nemcsak nézni, de látni is a körülöttük lévő világot, s az alkotás örömét megtapasztalva boldogabb emberré válhatnak.

**Kovács Erzsébet**



pességű művész – aki a beregszászi közösség életére igen nagy hatást gyakorolt – szellemi öröksége a művészet iránt érdeklődő fiatalok munkáiban, törekvéseiben tovább éljen. „Úgy véljük, a művészetek megismerése, az alkotás folyamatában való elmélyülés segít abban, hogy a gyermekeink személyisége kiteljesedjen. Úgy állítottuk össze a programot, hogy minőségi közösségi együtt létben legyen részük a jelentkezőknél.”

Kopinec Emesétől, a KMNE munkatársától megtudtuk: felhívásukra idén 30 alkotni szere-

mentorok – Kutasi Csaba, mellett Homoki Gábor, Gogola Zoltán, Cserniga Gyula festőművészek, Markó Veronika szakkörvezető, Matl Péter szobrászművész és Román Elina keramikus – segítségével többek között az agyagozás, a szénrajz és a festészet rejtelmeibe nyertek betekintést. Készültek itt csendéletek, levéllenyomatokkal tájképek, de egymásról arcképet is rajzolhattak. Emellett agyagból edényeket, állatfigurákat készíthettek, és megismerkedtek a bútortestés alapjaival is.

Az alkotás mellett természetesen sokat beszélgettek is a művé-

Nagycsaládos kirándulás a beregardai hegyen

## Hív a levendulamező!

Elejét lásd az 1. oldalon

Szombat délután idilli kép fogad. A virágzó levendulabokrok között sok futkározó gyereket látni, meg olyanokat, akik a négy-ötféle hinta valamelyikét próbálják ki. A mesterséges tónál pecások lesik, hogy mikor mozdul már az úszó. A fotózóná-

vendulából a gyerekek és az anyukák illatosítókat készítenek. Az asztalnál ülők emellett megtanulhatják azt is, hogy a szárított levendulát az illatszákocskáktól kezdve a koszorúkon és az asztaldíszeken át egészen a levendulababákig hányféleképpen használhatják fel. S arról is tudomást szerezhetnek, hogy a fűdősó, a szappan, az illatgyertya, de

alól. Mint Gogola Éva, a csoport irányítója elmondta, a fiatalok ezúttal nagyon kreatívak voltak, ugyanis a leánybábok mellett sikerült néhány fiúbabát is megformálni.

– Idén a májusi fagyos éjszakák miatt a szokott időpontnál valamivel később kezdődött el a levendula tömeges virágzása, így annak betakarítása is elhúzódik – tájékoztat Hapcsuk Gergely, a családi vállalkozásban működő Beregardói Hegyalja Levendulamező vezetője. – Így még bő két héten át tudjuk fogadni az érdeklődőket, a pihenni, a kikapcsolódni vágyó látogatókat. A kárpátaljai nagycsaládosok sem először látogatnak el hozzánk. Közülük korábban sokakat meglepett, hogy milyen sokhasznú növény a levendula. A visszajáró ismerősöktől tudjuk, hogy az itt hallott felhasználási módok közül sokat ők is kipróbáltak.

– Számunkra ez a nap a lazításról, a természettel való ismerkedésről és a barátkozásról szól – mondta el a saját jelenlévő képviselőinek Pinte Gizella, az egyik többgyermekes anyuka. – Jó volt ellazulni ebben a harmonikus környezetben. Majd később felsétáltunk az egykori kőbányába, s onnan fentről gyönyörködtünk a tájban. A gyerekek közül többen először találkoztak a visszhanggal, közülük, gondolom, sokan ily módon is maradandó élménnyel gazdagodtak.

**Kovács Elemér**



ban egy gondosan megkomponált szelfi készül. A fák hűvösében a leterített pokrócokon néhány család éppen az uzsonnáját fogyasztja. De a legtöbben mégis csak a kézműves sátraknál gyűltek össze. Az egyiknél Markó Veronika irányításával a frissen vágott le-

még a teasütemény is fontos összetevője lehet ez a sokhasznú növény. Emellett lekvárokat, szörpöket készíthetünk vele.

A másik asztalnál a száraznemezelés technika felhasználásával levendulababák kerültek ki az őket formázó ügyes kezek

KRISZ dicsőítő alkalom a Beregardói Fehér Sziklánál

## Jézussal a hegyen

Elejét lásd az 1. oldalon

**Ma énekelni, dicsőíteni, az egymással és a vele való találkozásra hívott bennünket – hangzott el a Kárpátaljai Református Ifjúsági Szervezet (KRISZ) által szervezett dicsőítő alkalmon, melyre az elmúlt szombaton került sor a Beregardó fölött magasodó Fehér Sziklánál. Ahol Balázs Antal, a KRISZ elnöke üdvözölte a fenti szavakkal a megjelenteket. S ahol az ifjúsági szervezet dicsőítő együttesének vezetésével zengtek a Jézushoz való tartozás témáját feldolgozó énekek.**

A Kárpátalja különböző településeiről, elsősorban a Beregi és Ungi Református Egyházmegyéből érkezett fiatalok a Beregardói Hegyalja Levendulamezőn gyülekeztek. Ahol Hapcsuk Gergely, a családi tulajdonban lévő ültetvény



tulajdonosa köszöntötte a lelkészek, hitoktatók, ifjúsági vezetők kíséretében érkezett fiatalokat. A már majdnem teljes lilában pompázó kertről elmondta, hogy annak telepítésébe 2020-ban kezdtek bele, s mind a mai napig vegyszermentesen, bio művelést folytatnak. A területet két célra hasznosítják: az egyik a turisztikai látványosság, a másik a növény szélvédő felhasználása. Feleségével, Markó Veronikával együtt fontosnak tartják a fenntartható vidékfejlesztést, és hogy maradandó szepet alkossanak. Elsősorban a helyi emberek, iskolások, óvodások és az ide érkező természet-szerető vendégek a célközönségük, ezért próbálják úgy alakítani a helyet és a programokat, hogy az gyerek- és családbarát legyen.

Erről a fiatalok ezúttal is meggyőződhetnek. Kellemes sétát tettek az illatozó növények között, kipróbálták a hintákat, megpihentek a mesterséges tó partján. Veronika bemutatta azokat a termékeket – ezek meg is vásárolhatók a helyszínen –, amelyeket a levendulából készítenek. Az egyik pavilonban pedig Gogola Éva kézművesoktatóval a száraznemezelést próbálták ki, s gypjából levendulacsokrot tartó anyagkát készítettek.

Innen aztán a fiatalok – új élményekkel és szerzeményekkel gazdagodva – a sziklához vették útjukat. Mintegy tízpernyi kaptató után csodálatos látvány tárult eléjük: mielőtt lement volna, a nap még visszakacsintott a fiatalokra, s fényével megvilágította Isten csodálatos alkotását, amivel megajándékozott bennünket. S amikor felcsendültek a KRISZ együttes dicsőítő énekei, amikor több mint száz fiatal zengte azokat, valóban úgy érezhettük: itt közelebb kerültünk a Teremtőhöz...

S bár ezúttal nem jelent meg Mózes és Illés – mint a fentebb említett ígérésben –, akiket azért küldött Isten, hogy a szenvedésről, és a kereszthalálról beszéljenek Jézussal, de az evangelizáción keresztül, a Szentlélek vezetésével megértették, mit vállalt Jézus értünk, bűneinkért. „Jézus a megváltásra készül. A te megváltásodra. És ennek az útja nehéz, fájdalmas és rettenetes lesz. Neked van bűnöd? Szembe mersz nézni a saját bűneiddel?” – tette fel a kérdést az igehirdető. – „Gyűlölet, irigység, versengés, hazugságok, paráznaság, csalás, lustaság, szeretetlenség. Ezek miatt, és a sok másik bűnöd miatt Isten ítélete, szenvedés és halál jár. És az enyémeért is. De Jézus nem akarja, hogy te és én szenvedjünk. Túlságosan szeret ahhoz, hogy ennek kitegyen minket. Ő fog szenvedni. Ő megy a ke-

resztre. És most erre készül a hegyen... Jézus hívja a beszélgetésbe a tanítványokat. Azt akarja, hogy lássák, hogy átéljék. Ha most még nem is értik, de majd jusson eszükbe, amikor felfogják a dolgokat, hogy mi is történt ott a hegyen... Jézus ma téged is hív. De vigyázz! Ne aludj el! Ne kalandozz el! Ne elégedj meg az a kilátás és szépek az énekek!... A tanítványok alszának, miközben hatalmas dolog történik. Bele aludtak az imába, és így reális a veszély, hogy lemaradnak a lényegről. Egy ilyen alkalmon részt lehet venni, hogy hatalmas dolgokat élsz át a lelkedben. Átéled Jézus közelségét, átéled a csodát. És úgy is, hogy nem volt rossz, de nem hagyott benned nyomot. Ez azt jelenti, hogy elaludtál. Nem vett észre, miért hívott Jézus a hegyre. Használd ki bölcsen ezt a meghívást!” – figyelmeztetett Balázs Antal.

„Lélek add, hogy Benned teljesen megbízzak, a vízen bátran Veled járjak, bárhová hívsz, menjek. Vigyél tovább, mint a lábam tudna menni. Taníts teljes hittel járni, jelenlétben élni...” – zengett sok más énekel együtt a válasz a fiatalok ajkáról. A Nagyberegről érkezett Tóth Levente pedig arról tett bizonyosságot, mit jelent beengedni az életünkbe Jézust, hogyan egyengeti útjainkat, vezet tanulmányainkban is az Úr, ha rábízzuk magunkat. „Közeledjétek az Istenhez, és közeledni fog hozzátok. Tisztítsátok meg kezeiteket, ti bűnösök, és szenteljétek meg sziveiteket ti kétségbeesettek” – tanácsolta a bizonyoságtévő.

Közben lement a nap. A szürkületben fellobbant a táborúzz lángja, hogy még hangulatosabb, meghittebb legyen a dicsőítés...

**Marton Erzsébet**

Kárpátaljai siker Debrecenben

## Felejthetetlen sport- és kultúr- élmények a cívisvárosban

Elejét lásd az 1. oldalon

**Az öregfiúk korosztályát felvontató eseményen a magyar parlamenti válogatott mellett az elcsatolt területekről érkező legjobb együttesek is részt vettek a megmérettetésen.**

A csütörtök esti megnyitón elsőként a torna szervezésében oroszánrészt vállaló Magyar Zoltán, a Magyar Országgyűlés labdarúgó csapatának szövetségi kapitánya, az FTC és a magyar válogatott korábbi menedzsere, Kárpátalja nagy barátja köszöntötte az egybegyűlteket, majd Papp László, Debrecen város polgármestere, prof. dr. Szilvássy Zoltán, a Debreceni Egyetem rektora és Kövér László, az Országgyűlés elnöke, a parlamenti válogatott csapatkapitánya is szívet-leket melegítő szavakkal üdvözölte az ide érkező csapatokat.

Mielőtt a torna csoportbeosztását kisorsolták volna, egy számunkra fontos és jelképes gesztusra is sor került. Mint elhangzott, a kárpátaljai megyei bajnokságban szereplő Beregvidék csapatának mindössze egyetlen mezgarnitúrája van, és emiatt a

sportklub fenntartói nemrég anyországi segítségért fordultak. Magyar Zoltán közreműködésének és közvetítésének köszönhetően a Ferencváros felajánlott egy vadonatúj, zöld-fehér csíkos szerelést, amelyekhez még labdákat, megkülönböztető mezeket és egyéb kiegészítőket is mellékeltek. A beregvidéki futball számára értékes adományt a kárpátaljai küldöttséget vezető Sin József, a Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség (KMKSZ) alelnöke és Vince István, a Beregszászi Kistérségi Tanács alpolgármestere vehette át.

A sorsolás eredményeként a kárpátaljai válogatott Délvidékkel és Csángófölddel került egy csoportba, míg a másik ágon a parlamenti válogatott mellett Felvidék és Székelyföld alkották a hármast.

Az estébe nyúló program zárásaként a közel másfélszáz főnyi résztvevő a Debreceni Egyetem Sporttudományi Oktatóközpontjához vonult, ahol nemzeti imánk, a Himnusz elneklését követően a csapatok képviselői megkoszorúzták Buzánszky Jenő köztéri szobrát.

Pénteken már 9 órakor pattogott a labda, az előző napi kánikulát felváltó zuhogó esőben a nyitómeccsen a kárpátaljai válogatott,

hátrányból fordítva, 4-1-re győzte le Délvidék legjobbjait. Érdekes, hogy a délvidéki együttesben a Debrecen egykori 9-szeres válogatottja, a Lokival háromszor is bajnoki címet szerző Kerekes Zsombor is pályára lépett, aki 52 évesen is sok veszélyt jelentett a csapatunk hálóját védő Kardos Zoltán kapujára.

A folytatásban a kárpátaljai csapat 3-1-re nyert Csángóföld ellen, így eldőlt, hogy csoportelsőként játszhatunk az aranyéremért a másik ágon első Felvidék ellen.

Délután a szervezők debreceni városnézésre invitálták a csapatokat, amelynek keretében a Déri Múzeumban megtekintettünk többek között a Munkácsy-trilógiát is, majd a Debreceni Nagytemplomban tettünk egy rövid látogatást.

Este igazán pazar program várt ránk, hiszen az UNESCO által a Világ Kulturális és Természeti Örökségnek listájára is felvett Hortobágyi Nemzeti Parkban tettünk látogatást. Természetesen a több mint 80 ezer hektárnyi területnek csak egy részét tudtuk bejárni lovas kocsival, de így is felejthetetlen élmény maradt számunkra a csikósok által demonstrált lovasbemutató, valamint az itt fellelhető állatvilágból az ősi magyar szürke szarvasmarha-gulya, illetve a csak Hortobágyon őshonos, fonott szarvukról felismerhető rackajuhok színes kavalkádja. Ennyi élmény után a kilenclyukú híd mellett lévő Hortobágy csárdában elfogyasztott finom vacsorával hangolhattak a csapattagok a másnapi helyosztókra.

Szombaton a DEAC sportcentrumban előbb az 5. helyért lejátszott

párharcban Csángóföld nyert Székelyföld ellen, majd a bronzmérkőzés 1-1-re végződött, ami után büntetővel a parlamenti válogatott nyert Délvidék ellen.

Az aranycsata előtt a résztvevő csapatok megkoszorúzták Nyirkos István mellszobrát. A 2013-ban elhunyt egyetemi tanár 60 éven át ténykedett a Debreceni Egyetemen, és a DEAC örökös elnöke tisztjét is kiérdemelte. A koszorúzást itt is egy futball-eseményeken megszokott dalszöveg követte, hisz a csapatok egymásba kapaszkodva énekeltek el az Ismerős Arcok *Nélküled* című számát.

Amíg a döntő csapatai a bemelegítést végezték, a lelátókon több ismert futball-szereplővel is találkozhattunk. Itt volt például a kárpátaljai származású Sándor István labdarúgó edző, akinek az egykoron az NB-I-ben is szereplő fia, István, a kárpátaljai csapat minden meccsén minket erősített. De Kerekes Zsombor mellett találkozhattunk a debreceni kötődésű Korhut Mihállyal, aki ugyancsak háromszoros magyar bajnoknak vallhatja magát, 2014 és 2019 között pedig a magyar válogatottban is 22-szer kapott helyet. El látogatott az eseményre Tornyai Barnabás mesteredző is, aki korábban Tatabányán és Diósgyőrben is szép sikereket ért el.

A kétszer 35 percig tartó torna döntőjében a kárpátaljai válogatott, igazi erőfocit demonstrálva, hamar eldöntötte a kupa sorsát. Derceni Béla duplája után az első játékrészben még Nagy Miklós is betalált, így 3-0-val vonulhattak pihenőre a csapatok. Fordulás után sem tudott fel-

támadni a felvidéki csapat, a góllövőlistát vezető Barta Ferenc duplázott, majd Hajdú József góljával már 6-0-ra is vezetünk. A hajrában a felvidékieknek sikerült a szépítés, míg csapatunkból Nagy Miklós is duplázni tudott, így alakult ki végül a 7-2-es kárpátaljai győzelmet hozó végeredmény.

A finálét követően a torna gólkirályi címét 6 találatral elnyerő Barta Ferenc, illetve a legjobb játékos címet kiérdemlő Nagy Miklós a KMKSZ ajándékát vehette át Sin József csapatvezetőtől.

Az esti órákban a csapatok ökumenikus istentiszteleten vettek részt az egyetemi templomban.

A négynapos eseménysorozat zárásaként a Nagyerdei Stadion VIP termében tartott vacsorára került sor, amelynek keretében Magyar Zoltán, Kövér László, illetve a FIDESZ alelnöke, Kósa Lajos is részt vett a torna díjátadóján. Minden résztvevő kupát, az érmesek pedig bronz-, ezüst- és aranyérmeket vehettek át. A legnagyobb ováció természetesen a győztes Kárpátalja válogatottjának díjátadóját kíserte.

A kárpátaljai küldöttség nevében szeretnénk köszönetet mondani Magyar Zoltánnak, a parlamenti válogatott szövetségi kapitányának, a torna egyik szervezőjének és Debrecen város önkormányzatának a szívélyes fogadtatásért, a négynapos vendéglátás során átélte felejthetetlen élményekért.

**Jakab Lajos, a kárpátaljai küldöttség tagja**

## Élménybeszámoló a kárpátaljai nagycsaládosok balatoni kerékpártúrájáról

**Újra egy felvillanyozó programlehetőséggel állt elő a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesületének (KMNE) elnöksége: biciklitúrát szervezett a tagcsaládok számára a Balaton partjára. Nagylelkű támogatók segítségével sikerült megszervezni, hogy 46 kárpátaljai nagycsaládos szülő és gyermek pihenessen és tekerhessen a Balaton partján.**

Az Erdélyi Szövetség közreműködésének és nagylelkűségének köszönhetően magas színvonalú szállás és pihenési lehetőség várt a biciklitúrára jelentkező nagycsaládosokra Balatonakarattán a Dunakeszi üdülőhelyen. Hálásak vagyunk az Erdélyi Szövetségnek, akik a szállást biztosították számunkra, továbbá a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásának, akik az étkezésben voltak segítségünkre, így általuk megvalósulhatott ez a kirándulás.

A bátor és vállalkozó szellemű nagycsaládok nem kevesebbre, mint egy balatoni kiskőr letekerésére vállalkoztak. Remek szervezés mellett, ütemesen érkeztek a nagycsaládosokat szállító járművek 2025. június 18-án, szerda délután a balatonakarattai panzió parkolójába. Az ügyesebbek a szobák elfoglalása után gyorsan meg is mártóztak a lágyan hullámzó balatoni habokban. A hosszú út fáradsalmait enyhítve már mindenki a másnapi biciklitúra gondolt, mivel mindenki tudta, hogy reggel korai lesz az indulás és nagy kihívások fognak ránk várni. A kárpátaljai nagycsaládosoknál megszokott módon mindenki igyekezett a megbeszélt időpontra a bicikli-

kölcsönzőhöz érkezni, hogy átvehesse a saját „sárkányjargányát”. Ment is minden, mint a karikacsapás, így hamarosan már mindenki nézegette és próbálgatta a saját aznapi kétkerekűjét. Mondhatni, óraműpontossággal, reggel 8-kor el is indult a lelkes csapat. Erőnléti megfontolásból 3 csoportra oszlottunk: elől mentek az ifjú titánok és a fiatal csikók, középre kerültek a jó erőben lévő rutinos bringások, míg a sort a fiatalabb gyerekek és szüleik zárták. Nem kevés bátor vállalkozó volt a csapatban, mivel a 70-80 kilométerre saccolt távra lelkes 8 évesek is beneveztek.

Kellemes időben, verőfényes napsütésben rajtolt el a banda. Szépen, egymást követve, fegyelmezetten vette az első kilométereket a csapat, bár már az elején megmutatkozott, hogy azért időnként nem lesz egyszerű dolgunk a kaptatókon. A korai indulás miatt nem mindenki érkezett reggelizni, ezért az első szünet a reggeli kávé és az erőt adó kalóriák elfogyasztása jegyében telt. Röpké fél óra után már újra nyeregbe szállt a csapat, de a második bolnyál valami félresiklott. Balatonkenese vidékén az út egyre csak emelkedett és emelkedett. Lassan már a rutinos kerekese kombja is kezdett elmerevedni a gyöngyöző homlokok mellett, amikor is kiderült, hogy egy jó 3 kilométert rossz irányba tekertünk. Felismerve a helyzetet megfordítottuk a paripákat, és visszatérve, megkerestük a helyes irányt, hogy utolérjük az élbolyt. Szerencsére ez sikerült is egy következő pihenő kertei között Balatonfüzfőnél. Ennél a frissítő pontnál meglepő élményben volt részünk. A lelki megerősítés érdekében csapatunk egy Mi-

Atyánkkal kérte a Jöisten segítségét és útmutatását a kitaráshoz és a helyes irány megőrzéséhez. Ekkor három arra járó rutinos bringás érdeklődve fordult a csapat felé. Amikor megtudták, hogy kárpátaljai nagycsaládosok vagyunk, nagylelkűen felajánlottak 20 ezer forintot fagylaltpénznek a gyerekek számára. Ez egy nagylelkű gesztus volt a ré-



szükrol, hogy ismeretlenül is úgy érezték, hogy támogatni szeretnének minket, ami nagyon jóleső érzéseket váltott ki mindannyiunkból.

Ezek után újult erővel vágtunk neki az előttünk álló távnak. Változatos és megkapó tájak váltogatták egymást. Hol a házak között az út szélén, hol pedig az erdőben, vagy épp a nádasban vitt minket a biciklitúrára. Egyre-másra suhantak el a balatoni települések mellettünk: Balatonalmádi, Káptalanfüred, Alsóörs és Felsőörs, Palóznak és Cso-pak. A Nap egyre emelkedett a horizonton és a tartalékok lassacskán kezdtek kimerülni. Időről időre a látóterünkben fel-felbukkant a Balaton hívogató víztükre. Közben fogytak a kalóriák és délidőt jelzett a korgás a hasunkban. Ezért betér-

tünk egy alkalmas útszéli falatozóba, hogy csillapítsuk az éhségünket. Tele hassal, friss erővel, de sajgó hátsóval indultunk a következő megállóig. Itt már éreztük, hogy nagy fába vágtuk a fejszénket és a lelkes ifjonok erőtartálékai kezdtek a végét járni. Mérlegelve, hogy már közel 40 kilométer a lábunkban van, de a túra másik fele még hátra van, arra a döntésre jutottunk, hogy ezt a túrát most lerövidítjük. Balatonfüreden ráakadtunk a biciklikölcsönző másik letelephelyére, így leadhattuk a kétkerekűinket és megspóroltuk magunknak a kerékpáros vonatkozás élményét. Egy jól-



és, hűsítő fagylalt után megcéloltuk a vasútállomást. Rövid várakozás után már jóleső zsihadással a lábunkban zötykölődtünk a szálláshelyünk felé. Így végül nem teljesítettük az eredetileg kitűzött 70 kilométeres távot, de a 8 éves csemeték részéről a letekert 40 kilométer is elismerésre méltó. Közben mindenkinek azon járt az agya, hogy legközelebb mindenképpen végig fogjuk csinálni a teljes Balatoni kiskört.

Visszaérve a táborunkba, az egész csapat a Balaton frissítő habjaiban igyekezett pihentetni sajtó tagjait. Majd tartalmas beszélgetések mellett pihentünk a parton. Estefelé kipróbáltunk mindenféle sportokat, ami a végén egy éjszaka nyúló maratonni röplabdamerkőzésben csúszosodott ki.

Másnapra kulturális program volt terítéken. Kora reggel házigazdánk, Bácsfainé dr. Hévízi Józsa, tartott helytörténeti kiselőadást számunkra. Ezt követően először meglátogattuk a Tihanyi Apátságot, hogy megismerkedhessünk e páratlan épített örökséggel és az Árpád-házi királyaink egyik korai szent helyével. Az altemplomban megtekinthettük I. (Szent) András szarkofágját és egyik legelső írásos nyelvemlékünk, a Tihanyi Apátság alapító levelének másolatát. Balatonfüreden lehetőségünk nyílt a Jókai 200 emlékévé tiszteletére megtekinteni az írófejedelem balatonfüredi nyaralóját és a benne berendezett múzeumot. Innen a Vitorlásmúzeumba vezetett az utunk, ahol a balatoni vitorlázás múltját és jelenét ismerhettük meg. Egy finom ebéd és üdítő fagylaltozás után mindenki visszatért a bázisra, ahol az apukák, meglepve és kikímélve a párjukat, egy bográcsgulyás vacsorával kedveskedtek mindenkinek. Ez a nemes gesztus figyelmesen kényeztetette a mindennapok taposómalmban elcsigázott anyukákat, mivel a fiúk még a mosogatást is bevállalták.

A nap végén, a táborút köré gyűlve, egy közös beszélgetéssel, élménybeszámolóval zártuk a táborot. Minden család háláját fejezte ki a támogatásért és a szervezésért, valamint az értékes közösséget. Szavakkal nehéz visszaadni azt a felemelő érzést, amit a hasonló értékrendet valló és hasonlóan gondolkodó társaság körében érez az ember. Ez az a közösség, ahová igazán érdemes tartozni! Eppen ezért nem tudunk eléggé hálásak lenni a lehetőségért és az élményért! Egyben szeretnénk megköszönni az együtt töltött felejthetetlen napokat mindazoknak, akik ezt lehetővé tették!

**Barkaszi Levente, egy hálás résztvevő**

Pro Agricultura Carpatika: Kárpátaljai gasztroműhely, hatodszor

## Ízek és hagyományok

A Pro Agricultura Carpatika a „Határon Átnyúló Együttműködési Program a közös hagyományok és kézműves mesterségek megőrzésére Szatmár megye és Kárpátalja régióban” címet viselő projektje keretében június 20-án Nagydobronyban sikeresen valósította meg a hatodik gasztroműhelyét. A program célja a kárpátaljai gasztronómiai örökség megőrzése és népszerűsítése, különös tekintettel azokra a hagyományos családi receptekre, amelyek generációkon át öröklődnek, és közösségmentartó szerepet töltenek be.

A nap középpontjában ezúttal egy ízletes, nyári menü és a közösségi élmény állt. A program

uniós projektnek több célkitűzése is van. Az egyik egy közös receptkönyvnek a kiadása. Úgy vél-

jük, az összegyűjtött recepteket nem lehet csak úgy beletenni egy könyvbe, nagyon jó az „élesben” is kipróbálni ezeket, megérezzük, ki hogyan készíti el akár ugyanazt az ételt. Bár légvonalban nagyon közel vagyunk a szatmáriakhoz, hiszen 30–50 kilométerre vannak tőlünk, mégis hatalmas eltérések vannak akár ugyanannak az ételnek az elkészítésében. A tervezett receptes könyvben megpróbáljuk a közös dolgokat és az eltéréseket is bemutatni. A receptek összegyűjtésénél a cél az, hogy újra megtanuljunk azokat a konyhai praktikákat, amelyeket eleink alkalmaztak. Tehát a nagyszülőknek, a dédszülőknek a receptjei igyekszünk feleleveníteni és újratanulni. Hisz ezek is jelzik, hogy ugyanahhoz a nemzethez tartozunk, közösek a tradícióink, így ezekhez a hagyományokhoz akarunk visszanyúlni.”

A műhelymunkát ezúttal is barátságos légkör, finom ízek és élményekben gazdag pillanatok jellemezték.

Természetesen a gyermekek is aktív részesei voltak a napnak – nagy lelkesedéssel készítették illatos levendulapárnákat a kézműves sarokban.

Kósa Eszter



ram vezetőpartnere, a Szatmár Vidékfejlesztésért Egyesület (Románia) jóvoltából ezúttal avasúvárosi módra készült körömpörkölt petrezselymes-vajas krumplicsalattal került a tányérokra. A helyiek pedig ecetes lét, kapros-tejfölös mártásban tálalt újkrumplilít, kovászos uborkát, meggyes tarkartortát tettek a közös asztalra. A főzés ideje alatt sem maradt üres a gyomor, hisz a férfiak szorgoskodásának köszönhetően házi, ropogós tepertőt falatozhatott mindenki friss kenyérral és újhagymával, miközben a konyhát belengte az ismerős házi ízek illata.

A sajtónak nyilatkozva Varga István programmenedzser (Pro Agricultura Carpatika JA) a kezdeményezéssel kapcsolatban elmondta: „Ennek a partiumiakkal együtt indított közös európai



Beszélgetés Balog Judittal

## A nagydobronyi származású kézilabdakapusunk befejezi aktív sportpályafutását

Amikor a napokban közzétették a magyar női kézilabda-bajnokságban szereplő Vasas 2025-2026-os idényére készülő játékoskeretét, akkor a listából hiányzott az utóbbi két évben az angyalföldiek erősítő Balog Judit neve. Első gondolatom az volt, hogy az ukrán válogatottban is alapembernek számító nagydobronyi származású kiváló kapus klubot váltott, de hamarosan kiderült, hogy nem erről van szó, hanem arról, hogy Judit befejezi játékos-pályafutását. A miértre magától az érintettől kaptam választ.

– Igazából már tavaly márciusban felvetődött bennem a gondolat, hogy befejezem az aktív játékot, de mivel akkor még több mint egyéves szerződés volt a Vasással, nem akartam ilyen módon felbontani velük a kontraktust. Most azonban elérkezettnek

láttam az időt arra, hogy valóban befejezzem a karrieremet. Voltak ugyan ajánlataim, de nem is akartam foglalkozni velük. Jó volt, szép volt, elég volt!

– Kedves Judit! Az idén leszel 30 éves, ami a kézilabda-kapusok között igazán nem számít kornak! Csak emlékeztetni szeretnék, hogy egykori győri csapattársad, Katrin Lunde alig egy hónapja 45 évesen Bajnokok Ligája ezüstérmét szerzett...

– Egyrészt Lunde a sportág koronázatlan királynője, kivételes tehetség és ember, másrészt, csupán az a helyzet, hogy elfáradtam, testi-lelki megújulásra van szükségem. Ami a testi problémákat illeti, az a helyzet, hogy az egyik térdem már háromszor is volt műtve, többek között volt egy 9 hónapos kimaradás jelentő keresztszalag-szakadással, de más problémák is adódtak. Az utóbbi hónapokban már gyak-

ran komoly fájdalmakat jelentettek a rendszeres edzések és játékok, és a testi bajok mellett ez sokszor lelki is megviselt. Nem akartam tovább erőltetni, eldöntöttem, hogy ennyi volt!

– Fussunk végig játékos-pályafutásodon, ami után szeretném, ha elmondanád, hol érezted magad a legjobban, hol érezted a legnagyobb megbecsülést! 2013 nyarán, nem egészen 18 évesen, már kétszeres ukrán bajnok voltál az Ungvári Kárpátival, és az ukrán felnőtt válogatottban is bemutatkozhattál. Ekkor igazoltál az abban az évben (is) BL-győztes Győri Audi ETO-hoz, ahol Lunde norvég, és Herr Orsolya magyar válogatott mögött legfeljebb csak harmadik számú portásként számolhattak veled. Egy év a győri juniorcsapatban, majd a Vác következett, ahol szintén egy magyar válogatott, Bíró Blanka volt a vetélytársad, majd amikor ő

### HITÉLET

## Legyen igaz a mérlegünk

„Igaz mérőserpenyőitek legyenek és igaz éfatok és igaz báthotok.” (Ez 45,10)

Érthetetlennek tűnik ez az igeveres régies hangzása miatt. Ki használ ma már mérőserpenyőt? A boltokban vagy készen csomagolva kínálják az árut, vagy elektromos, számítógéppel működő mérlegeket használnak. Noha modern világban élünk, van valami, amit ma is megkövetel tőlünk Isten: „Ne kövessetek el igazságtalanságot az ítéletben, a hosszúságban, súlymértékben, és úrmértékben! Igaz mérték, igaz font, igaz efa és igaz hin legyen közöttetek. Én vagyok az Úr, a ti Istenetek, aki kihoztalak titeket Egyiptom földéből. Tartásotok meg azért minden rendelésemet és minden végzésemet, és cselekedjétek azok szerint. Én vagyok az Úr” (3Móz 19,35–37).

Egyszer egy kedves, ügyes, talpraesett keresztyén lánnyal utaztam a vonaton. Amikor jött a kalauz, ő izgett-mozgott, majd egy kis időre kiment a fülkéből. Amikor megérkeztünk a célállomásra, odaszaladt a pénztárhoz és kérte, hogy váltsák vissza a kezeletlen jegyet, mert a rokona nem tudott elutazni. Meg is kapta a pénzt. Én döbbenetesen kérdeztem, hogy nem érzi úgy, hogy ez hamis cselekedet, hazugság volt?

– Ó, hát nem a sajátjából adott! – volt a válasz. Lehet, gondoltam, de te hazudtál és csaltál. Isten ezt nem tűri!

Egy ismerős hentes, aki ízes magyaros kolbászt készít, természetesen sertéshúsból, egy alkalommal nevetve újságolta, hogy a marhahús, amit belekevert a kolbásztöltelék masszájába, előre sózott volt, és ezt ő nem tudta.

– Mit keres a sertéskolbászban a marhahús?

Hát az olcsóbb és szaporább. Úgysem veszi azt senki észre.

Lehet, hogy senki nem veszi észre, de ez akkor is csalás, a vevő megkárosítása!

Vendégeket várok ma délutánra, finom süteményt készítettem. Váratlanul beállított hoz-

zám Irén. Őt bolti keksszel kínál- tam meg, mégsem adhatom neki a sütit, amit a bejelentett vendégeknek készítettem – panasolta a minap Éva.

Igazán nem? Irén nem olyan értékes, vagy nem elég előkelő, esetleg ő nem is jelent sokat a barátságával?!

Milyen nagy különbségeket teszünk a mérlegetésben!

Igen, hamis a mérleg, kérem! Nem kell ide a régimódi éfa, báth, mérőserpenyő, csak igazság kel- lene! Elszoktak az emberek az igaz mértékektől, hamissá váltak! Hamisak voltunk 30-40-50 és 3000 évvel ezelőtt is? Igen, az ember mindig gyakorolta a hamisságot, a csalást, a másik ember megkárosítását, a hazugságot, a lopást. Isten nem tűri ezeket. Ő az igaz Isten.

Az az ember, aki nem szereti az igaz mértéket, az igazságosságot, hanem csalni szeret, az nem féli és nem szereti az Urat, aki maga az Igazság!

Modern emberekként is vigyázni kell tetteinkre, cselekedeteinkre! A modernizált, gépesített, számítógéppel pontosított csalást is számon kéri és bünteti Isten! Legyünk mi másak, igaz mértékkel mérjünk. Legyen a mi mérőserpenyőnk Isten magasztalására. Istennek mindegy, kit károsítunk meg, magánszemélyt, vállalatot, vagy az államt. Ő utálja, és nem tűri a hamisságot. Legyen mindig igaz a mérlegünk!

*Elhívtad, kiszabadítottad életemet Egyiptomból, a világból, Uram. Köszönöm! Segíts, hogy észrevegyem a kínálózó kis és nagy családi lehetőségeket, és iszonyodva forduljak el ezektől! Segíts igazságosan élni és dolgozni! Nem kívánok Júdas lenni, aki Téged majd elad pénzért, jó nyereségért. Órizz meg, kérlek! Legyen az én életem mértéke a Te mértéked: az igazság és igazságosság. Mert Te vagy az Úr, az én jó Istenem. Amen!*

(Morzsák 1., 1999)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella

a Fradihoz igazolt, akkor egy brazil világbajnok, Barbara Arenhart érkezett a posztodra... Később Kisvárdára, Békéscsabára, Szombathelyre és a Vasasra követekezett. Milyen élményeid vannak?

– Igazából mindenhol jól éreztem magam, tizenkét évet húzhat-

alóban nagyon erős riválisokkal kellett megküzdenem a rendszeres játéklehetőségért, de büszke vagyok rá, hogy megálltam a helyem, és hogy mindenhol szép emlékekkel távoztam. Ha mégis ki kellene emelnem egy csapatot, az talán a Békéscsaba lenne, ahol csapatkapitány is voltam, ezért ott valóban éreztem a megbecsülést és a remek csapatszellemet.

– *Hogyan telnek most a napjaid, mik a terveid a „civil életre”?*

– Régi volt már, hogy ennyi időt tölthettem a családommal, most egyszerűen élvezem, hogy itthon, Nagydobronyban lehetek szeretteim körében. A nyarat a pihenésre szánom, ami alatt remélem testileg és lelkiileg is fel tudok majd tölteni, szeptembertől pedig majd dolgozni szeretnék valahol, de egyelőre a kézilabdán kívüli életre készülök. Aztán majd a Jóisten eldönti, hogyan alakul az életem.

Jakab Lajos



tam le Európa egyik legerősebb bajnokságában, és ez alatt az idő alatt az ukrán válogatottban is rendszeres meghívót kaptam. Az tény, hogy

## IRODALOM

Lengyel János: Beregszászi történetek

## Képzelt levél Leninhez

Tisztelt Vlagyimir Iljics elvtárs!

Címzés: Moszkva, Vörös tér, Kreml, Mauzóleum.

Amennyiben a címzett már nem tartózkodik a megadott helyen, kérem, ezt a levelet küldjék utána a Pokolba!

Több mint húsz év után tértem vissza szülővárosomba, Beregszászba. Arra számítottam, hogy időközben nagy változások mentek végbe a város területén. Láttam, hogy kibővült a régi piac és épült egy új is, a belváros megszépült, számos bank, patika, bolt, bár stb. nyílt, éjszaka az utcák ki vannak világítva, de a legszembetűnőbb változás a hiányod. Igen, a régi emlékeket felelevenítve, hiába kerestem talpazaton álló ércbe meredett alakokat a szürke beton köntösbe bújtatott zsinagoga előtt, amit „Dom Kultúrának” csúfolt a vörös csillagos humor. A mi időnkben csak dekának neveztük.

Emlékszem, gyerekkoromban mennyi történetet hallottam a jótéteményeidről. Már az óvodában megtudtam, hogy te vagy a megváltó, igaz, hogy nagymamám a templomban egy keresztben lógó vézna, hosszú hajú, szakállas férfiről állította ugyanezt, de én akkor sem hittem neki, hiszen már jól tudtam, hogy a klerikálisok a nép ellenségei. A valóság a babona vámszedői. Igaz, a szocializmust, sicc!, a kommunizmust építgető proletár öntudatomat egy kicsit megingatta nagyanyám finom almás pitéje, amit azért sütött, hogy a kedvemben járjon. De mégsem hagytam magamat lekenyerezni, vagyis lepitézni. Bár akkor még kalácsnak hívtuk. Mint, ahogy a zsemle bulácskinak, vagy bulocskának. Bákálból ittuk a sört, bänkában tartottuk az ecetes uborkát, pácskának becéztük a gyufás dobozt, és bizony hosszú ocseregyeket kellett kiállnunk, hogy megvehessünk két veknyi kenyert.

Kezdetben csak fotókról és festményekről, a könyvek illusztrációiból ismerhettelek, aztán egyszer, amikor a szüleimmel sétáltunk a városban, ott álltál teljes valódban, a mennyi magasságokban. Ott álltál te, Lenin papó, a nép jóságos vezetője és útmutatója. Három éves lehettem, akkor úgy hatott rám a látvány, mint felnőtt turistára a Szabadság-szobor Amerika előszobájában. A szívem megtelt melegséggel. Elérzékenyültem, arra gondolva, mennyi jótétemény fűződik hozzád. Te voltál nekem a vörös csillag mesebeli Mátyás királya. Akkor még nem gondoltam, hogy a kezeid könyökig véresek, megbomlott elméd emberek millióinak hozták el a halált és a gyötrelmet. A te esetében beigazolódt a közmondás, miszerint a Pokolba vezető út jószándékkal van kiköveztve. Bár, belegondolva, erősen kérdőjeles az a jó szándék. Feltűnt nekem, mennyire hasonlítasz apai nagyapámra. Talán az öreg is az irántad való tiszteletből öltözködött az 1920-as évek proletár rokokó divatja szerint. A petrográdi jampit hozta, hitelesen. Sosem mulasztottam el köszönni neked, vala-

hányszor csak elhaladtam előtted. Akkor még nem értettem, miért mondja édesanyám sajnálkozva: „Na, ebből a gyerekből is egy nagy kommunista lesz”. Hát nem lettem, mert később mégis megértettem. Sokat segített ebben az osztályfőnököm pofonja, amikor meglátta az orosz irodalom füzetem borítójára rajzolt magyar zászlót. Még ma is hallok a fülemben a megvető szavait: Mit képzelsz te fasiszta kölyök? Ti, magyarok, utolsó náci csatlós nép vagytok! Örüljete, hogy egyáltalán befogadtak benneteket a szovjetek nagy és erős családjába!

Hallottam, hogy a szobor árát „önként” kétszer is levonták a lakosságtól, diáktól kezdve a nyugdíjasig. Ez is csak az irántad való végtelen szeretetet tükrözte. Később én is szegyenkezve néztem a tükörbe, amiért évekig elhittem a képtelen történeteket. Ugye azt a finnországi kunyhót te sem gondoltad komolyan? Na és a lezárt német szerelvényről egy szót sem hallottam korábban. Meg hát a svájci száműzetés mégiscsak más volt, mint 25 év a GULAG-on. Igaz, ez már nem a te kivételes agyad nagyszerű terméke volt. Legjobb tanítványod ördögi elmével fejlesztette tovább korai kezdeményezéseidet. Előre a lenini úton!

Istenem, ha belegondolok, hogy az évek során mennyi virágot raktam le a lábaid elé, a méregzöldek biztosan a fejedet követelnék. Minden ünnep nálad végződött, az új házások is a színed elé járulva kezdtek meg közös életüket. Az iskolában büszkén vettem át a gyerekkori képmásoddal ékesített oktróbista csillagot. Ekkor ötlött fel bennem először a kérdés, hogy Uljanovból hogyan lettél először Lenin, aztán meg Grád?

Megesett, hogy fehér éjszakákon, a rendőri őrzőjáratot elkerülve, kísértálmamhoz, hogy kérdőre vonjalak. Miért szemétkednek velem az iskolában a magyarságom miatt? Miért kell nekem belépnem a pártba, hogy magasabb beosztásba kerüljek a munkahelyemen? Miért kell többet dolgoznom a kevesebb fizetésért? Miért kell már hajnalban sorban állnom két vekni kenyérért? Hol marad a beigért jólét? Mikor jön el végre a proletár Kánaán? Az ígéret földje a siralom völgye!

De mégis hozzá tartoztál a gyermekkoromhoz, a fiatalságomhoz, a városhoz, ahol megszülettem. Amikor úgy döntöttem, hogy elhagyom ezt a tejjel-mézzel folyó örömtanyát, még egyszer eljöttem hozzád, hogy veled együtt magam mögött hagyjam az addigi életemet is. Most is azért jöttem ide, az egykor szebb napokat megért Népszínház épülete elé, hogy visszaköveteljem az emlékeimet, amit akkor nálad hagytam letétben. Erre, tessék, azt kell megtudnom, hogy te már két évtizede leléptél. Szó nélkül eltűntél egy éjszaka.

Cserbenhagytad az országot, a fél világot, a várost és cserbenhagytál engem is. Most kitől kérem vissza az életemet? Mondd, ki adja vissza az emlékeimet!?

**Tisztelettel: egy volt beregszászi lakos**

Megkezdődött a dinnyeszezon

## Kisebb termés, jobb minőség

Az elmúlt héten a kárpátaljai elárúsítópontokon megjelentek a helyben termesztett dinnye első tételei. A fűtetlen fóliaházak mézédés gyümölcsének ára egyelőre nem a kisnyugdíjasok pénztárcájához szabott: a görögdiinnye kilója jelenleg 55-60 hrvnyát kóstál, a sárgáért a kereskedők ennek közel a dupláját kérik. Ez csak a kezdet, később jóval olcsóbban is hozzá lehet majd jutni sokak kedvelt csemegéjéhez, állítják a bennfentesek. Ugyanis a háború négy éve alatt megyénk dinnyetermesztő nagyhatalommá vált, s ahol a kínálat bőséges, ott előbb-utóbb mindenki megtalálja a neki minden szempontból megfelelő portékát.

Benében néhány évvel ezelőtt hat gazda vágott bele a fóliás dinnyetermesztésbe. Egyikük, Molnár József arról számolt be, hogy a poharakban kinevelt sárgadinnye-palántákat a felszedett hónapos retek vagy a letermett, és a termesztőközegből kitarított számoça után ültetik ki. Elővigyázatosságból még itt is fóliaalagutat készíttettek a számukra: hogy ha hidegebbre fordul az idő, a hajtásokat védeni tudják.

– Idén a többszörös takarásra nagy szükség volt, hisz mind az április, mind a május a megszokottnál jóval hidegebbre sikeredett – emlékeztet rá a gazda. – Na de most már ezen túl vagyunk, foglalkozhatunk a többi teendővel. Azzal például, hogy a csepegtetőcsöves öntözőrendszer tökéletesen működjön, minden tövet elérjen, s hogy a peronoszpóra és a levéltetvek se győtorjék a növényeinket. A szabadföldi táblákon emellett a fóliacsík szélén feltűró gyomokat kapáljuk ki folyamatosan.

– Hogy milyen szezonra számítunk? – fontolgatja a választ a gazda. – Legfőképpen abban bízunk, hogy a megtermelt mennyiséget az egész idény folyamán normális áron tudjuk majd értékesíteni. Társaimmal tanultunk az elmúlt esztendő hibái-

ból, amikor is mindenki arra törekedett, hogy az ő portékája jelenjen meg legkorábban a piacon. Ez



az igyekezett akkor megbosszulni magát, mert egy idő után túlkínálat alakult ki, méghozzá olyannyira, hogy a felvásárlók egy darabig nem is jelentkeztek. Eppen ezért most szakaszosan ültettük be a táblákat, s bizalmat szavaztunk a későbbi erő fajtáknak is.

– A termelők körében évről évre gyűl a tapasztalat – állítja meggyőződéssel település szülőtte, Varga István, a Pro Agricultura Carpatika falugazdája. – Ma már a gyenge minőségű táblákon senki sem akar nálunk

dinnyét termesztetni, s azzal is tisztában van, hogy a szervestrágyázás még a jobb talajokon is kihagyhatatlan. Mint ahogy a csöpögtető öntözéssel a termőrétegbe bevitt tápanyagok is. Ha például az érés idején kispóroljuk az öntözővízből a káliumot, bizony akkor nem lesz olyan édes a felkínált gyümölcs, mint amelyet a vásárló elvár. Megfigyelhető, hogy a gazdák körében a dinnyetermesztési kedv töretlen. Ezzel együtt valamennyien maximálisan betartják a technológiai előírásokat, a kevés sokszor több elvet követve inkább a korábbinál kisebb te-

rületen, de magas színvonalon termelnek. Ami pedig a dömpinget és az ezzel járó árzuhanást illeti: mint látjuk, tapasztaljuk, idén az átlagosnál jóval kevesebb gyümölcs – őszibarack, alma, körte, szilva – termelt, így a nyár második felében várhatóan a dinnye, illetve a szőlő uralja majd a piacot. A szárazság miatt hiába szervezték meg az öntözést, a dinnyetermesztők így is jóval alacsonyabb hozamokra számíthatnak.

**Kovács Elemér**

Elkezdődött a nyári táborozási szezon

## Zene, ének, tánc, kézművesség

A Beregvidéki Népzenei és Néptánc-tábor megnyitójával kezdetét vette a „GENIUS” Jótékonysági Alapítvány által szervezett nyári táborozási szezon. A Rákóczi Főiskola Felsőfokú Szakképzési Intézetének dísztermében tartott eseményen Váradai Natália, az alapítvány igazgatója arról tájékoztatta, hogy idén kilenc táborukba összesen 380 gyerek jelentkezett. Az alkalmakra több helyszínen – Beregszász mellett Péterfalván, Nagydobronyban és Kisgejőcön – kerül sor, hisz így a résztvevők számára könnyebb az eljutás.

– Az idei Beregvidéki Népzenei és Néptánc-tábor immáron a 15. a sorban, de céljaink továbbra is változatlanok – hangsúlyozta Váradai Natália. – Most is arra törekszünk, hogy a gyerekek minél korábban elköteleződjenek a magyar folklór csodálatosan gazdag világa mellett, ne csak hallják, hanem megélik, ne csak örizzék, hanem tovább is adják ezt a közös kincsünket.

A többnapos együttlét remélhetően kiváló feltöltődési és kapcsolatteremtési lehetőséget biztosít a jelenlevő negyven gyerek számára, mutatott rá Szilágyiné Tóth Gabriella táborvezető. Természetesen az is nagyon fontos, hogy szakmailag fejlődjenek, hogy tudásukat elmélyítsék. Ebben lesznek segítségükre az olyan kiváló pedagógusok, mint Kopasz

Vivien Kitti táncoktató, Kovács Erika énektanár, Halász Bertalan és



Holozsai Imre zenetanár és Szilágyi László gyermekjátékoktató.

Emellett az öt nap során rendszeresen tartanak kézműves foglal-

kozásokat. Mint Mester Baksa Andrea kézművesoktató elmondta, nála az érdeklődők a gyertyasodrás, a gyöngyfüzés, a makramézás műhelytitkai-ba nyernek majd bepillantást, Gogola Éva pedig a száraz és a vizes nemezelési technikával ismerteti meg a gyerekeket, akik eközben különböző állatfigurákat, babákat és virágokat készítenek.

A szervezők arról is gondoskodtak, hogy a táborlakók számára a vacsora utáni időszak is tartalmasan teljen el: filmklub, Ki mit tud? vetélkedő és tánc-

ház várja majd őket. Ez utóbbiban a talpalávalót a Csipkés zenekar húzza.

**Eszenyi Gábor**

Tetőfedést, csatornázást vállalok anyaggal vagy anélkül, valamint metálcserép, kerítéslemez, stablon lemezek méretre vágva (drágább és olcsóbb anyagból).  
Mob.: 066-0820366.

Beregszászban jó állapotban lévő női bicikli eladó. Ára 2500 hr. Mob.: 066-3967011.  
\*\*\*

Beregszászban jó állapotban lévő 3 fiókos fagyaszűtőszekrény eladó. Mob.: 066-3967011.

Eladó egy elektromos Kárpáti sütő. Mob.: 095-3260426.  
\*\*\*

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426.  
\*\*\*

Munkácson, Várpálánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426.  
\*\*\*

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecsatolható kis bicikli. Mob.: 066-5606813.  
\*\*\*

Eladó 2 darab vadonatúj ajtó 60x200 cm. Mob.: 095-3260426.

**БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:**  
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖІ, ОЧИСНІ СПОРУДИ

**РЕАЛІЗАЦІЯ**  
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ, З'ЄДНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ, ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (отт та роздрібно), ЗАЛІЗБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КИЛЬЦІ, ПІЛІТИ)

**РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ**  
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ҐРУНТУ ПІД ТРУБOPPOBІДИ ТА ПРОЧИСТКИ КАНАЛІЗАЦІЙНИХ МЕРЕЖ

068 347 01 33 • 097 376 98 84

## Felhívás – XXII. Fialat Kárpátaljai Magyar Kutatók Konferenciája

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskolával együttműködve a Magyar Tudomány Napja alkalmából 2025. november 7-én valósítja meg a XXII. Fialat Kárpátaljai Magyar Kutatók Konferenciáját. A konferenciára 35 évnél nem idősebb alap diplomával már rendelkező, de tudományos fokozattal még nem rendelkező kárpátaljai magyar kutatók jelentkezését várjuk.

A konferenciára az alábbi regisztrációs felületen lehet jelentkezni:

<https://forms.gle/6YuxtkF41ZgxPrBX6>

A regisztráció során az elektronikus rendszerbe fel kell tölteni a bemutatásra szánt pályamunkát is, amelynek követelményei: minimum 10 gépelt oldal, 12-es betűméret, másfeles sorköz, Times New Roman betűtípus.

A nevezési adatlapot postai úton is várjuk.

Nevezési határidő: **2025. szeptember 8., (hétfő) 14.00 óra.**

Postacímünk: „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány, 90202 Beregszász, Kossuth tér 6.

Részletes tájékoztatást a +380-31-41-4-29-76 (149-es mellék) telefonszámon és a [genius.kfft@kfmf.org.ua](mailto:genius.kfft@kfmf.org.ua) e-mail címen kaphatnak.

A konferencia megvalósulását a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatja.

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány

**Радіо Пульс FM 92.1**

**A TE RITMUSOD**

[www.pulzusfm.eu](http://www.pulzusfm.eu)

## Részvétnyilvánítás

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola teljes közössége együttérzését és őszinte részvétét fejezi ki Zsiguc Györgynek, a Matematika és Informatika Tanszék professzorának, édesanyja elhunytja miatt.

## Soós Kálmán ösztöndíjprogram a 2025/2026-os tanévre

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által biztosított támogatásból a 2025/2026-os tanévre ismét meghirdeti a Soós Kálmán ösztöndíjprogramot. Az ösztöndíjprogram célja, hogy a Kárpátalján működő magyar nyelvű felsőoktatási szakok és intézmények együttműködését elősegítse. Segítse azokat a magyar hallgatókat, akik felsőoktatási szakjukat nem tanulhatják magyar nyelven, illetve ösztönözze a régióval kapcsolatos kutatómunkák végzését. Az ösztöndíjprogram a következő alprogramokból tevődik össze:

### 1. Kárpátaljai Vándoregyetem

A Vándoregyetem célja, hogy a kárpátaljai magyar nyelvű felsőoktatásban dolgozó tanárokat és kutatókat valamennyi, Kárpátalján magyar nyelven oktató felsőoktatási intézményben bemutatthassák kutatási témájukat vagy olyan tudományos eredményeket, melyek széleskörű érdeklődést válthatnak ki. A pályázatra olyan magyar nemzetiségű, fokozattal rendelkező tanárok vagy kutatók jelentkezését várjuk, akik valamely kárpátaljai felsőoktatási intézményben munkaviszonyral rendelkeznek és általános érdeklődésre számot tartó témával előadást kívánnak tartani a Beregszászi Kálvin János Református Szakkollégiumban, a Beregszászi Ortutay Elemér Görögkatolikus Szakkollégiumban, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskolán, az Ungvári Nemzeti Egyetemen és az Ungvári Szent Gellért Római Katolikus Szakkollégiumban.

A pályázat pozitív elbírálása esetén a nyertes pályázónak a fent felsorolt öt intézményben 20 perces előadást kell tartania a 2025/2026-os tanév első félévében. Egy pályázó több pályázatot is benyújthat, de csak egy témával vehet részt a Vándoregyetemen. Az előadás nyelve a magyar.

### A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) A tervezett előadás során bemutatni kívánt prezentáció elektronikus formában (PPT)
- 4) Munkaviszony fennállásáról szóló igazolás
- 5) Tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 6) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 7) Identifikációs kód másolata
- 8) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon

### 2. A magyar nyelvű felsőoktatás munkáját elősegítő oktatási jegyzetek és szaknyelvi szótárak készítése

Az alprogram célja, hogy azoknak a felsőoktatásban oktatóknak az esetében, amelyekhez magyar nyelven nincs, vagy hiányos, esetleg nem megfelelő az oktatási jegyzet- és szaknyelvi szótár ellátottság, támogassa a magyar nemzetiségű oktatók jegyzet és szótár készítését. A pályázó csak olyan oktatási jegyzetet nyújthat be, amely elősegíti a felsőoktatásban tanuló magyar anyanyelvű fiatalok felkészülését az egyetemi és főiskolai ismeretek elsajátítására és eddig még nem került publikálásra.

A pályázatra kizárólag kárpátaljai magyar nemzetiségű kutatók jelentkezését várjuk!

A pályázatra a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány irodájában lehet, a már elkészült, legalább 90 oldal (Times New Roman betűtípus, 12 pontos betűméret, 1,5-es sorköz) terjedelmű oktatási jegyzettel, vagy szaknyelvi szótárral.

A jegyzetnek meg kell felelnie az alapvető műfaji és formai követelményeknek.

### A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok:

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) Az elkészült oktatási jegyzet vagy szaknyelvi szótár anyagát elektronikus formában (PDF)
- 4) Végzettséget vagy tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 5) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 6) Identifikációs kód másolata
- 7) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon

### 3. Kárpátaljai vonatkozású kutatások támogatása

Olyan magyar nemzetiségű diákok jelentkezését várjuk, akik az elmúlt két tanévben magyar nyelven írták és védették meg szakdolgozatukat valamely kárpátaljai felsőoktatási intézményben, és szakdolgozatuk témája kapcsolódik vidékünkhez, azaz Kárpátaljához.

Az angol és ukrán nyelven készült dolgozatokhoz, készüljön kétoldalas magyar nyelvű kivonat.

### A jelentkezés során kötelezően benyújtandó anyagok:

- 1) Elektronikus űrlap kitöltése
- 2) Jelentkezési lap
- 3) Az elkészült szakdolgozat anyaga elektronikus formában (PDF)
- 4) Az elkészült pályamunka – szakdolgozat/diplomamunka – vezetőtanári- és opponensi véleményei a vezetőtanár és az opponens (ek) kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon (PDF)
- 5) Végzettséget vagy tudományos fokozatot igazoló dokumentum másolata
- 6) Személyigazolvány első és a lakhelyet igazoló oldalainak másolata
- 7) Identifikációs kód másolata
- 8) Strukturált szakmai önéletrajz saját kézzel ellátott aláírásával – két tintával író tollat használjon

Pályázni 2025. szeptember 11., 15.00 óráig lehet az alábbi regisztrációs felületen külön alprogramonként:

### 1. Kárpátaljai Vándoregyetem

<https://forms.gle/cGUKi8hYkNurPpAQ6>

### 2. A magyar nyelvű felsőoktatás munkáját elősegítő oktatási jegyzetek és szaknyelvi szótárak készítése

<https://forms.gle/hqqrPoemP3n9Sg56>

### 3. Kárpátaljai vonatkozású kutatások támogatása

<https://forms.gle/FLFGBSQLHPvSBK19>

FONTOS! Kérünk minden pályázót, hogy az elektronikus felületen a feltölteni szükséges fájlokat PDF formátumban töltsék fel.

A jelentkezéshez szükséges benyújtandó anyagokat postai úton is várjuk az alábbi címre:

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány, 90202 Beregszász, Kossuth tér 6.

Bővebb tájékoztatást a +380-31-41-4-29-76 (149-es mellék) telefonszámon és a [genius.kfft@kfmf.org.ua](mailto:genius.kfft@kfmf.org.ua) e-mail címen kaphatnak.

A pályázat meghirdetése, a pályázati kiírással kapcsolatos tájékoztatás, a jelentkezések befogadása, rögzítése és elbíráláshoz való előkészítése a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány feladata. A lebonyolító fenntartja annak a jogát, hogy a pályázati jelentkezés benyújtását követően a jelentkezőtől szükség esetén további dokumentumokat kérjen be.

### A pályázat elbírálása

A fent felsorolt pályázati alprogramokra benyújtott pályázatok értékelését a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány által működtetett Kárpátaljai Felsőoktatási Tehetséggyógyító Tanács végzi, és a pályázati döntést is ez a testület hozza meg, az általa előzetesen megfogalmazott szempontrendszer szerint.

A pályázatok elbírálását követő 5 munkanapon belül a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány e-mail-ben értesíti a pályázókat.

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány

## KRIMI

### Öt személy sérült meg a Gáton történt balesetben

Súlyos közlekedési baleset történt június 27-én Gáton, ahol egy Renault Master típusú teherautó, egy Mercedes kisbusz és egy Dacia Logan személygépkocsi ütközött egymással.

A helyszínre érkező beregszászi tűzoltóegység emberei vágóeszközök segítségével szabadították ki a járműből a teherautó fülkéjébe szorult

sofört, akit a mentők a beregszászi kórházba szállítottak. A kisbusz két sérültjét a munkácsi kórházban ápolják. A személyautó utasai könnyebben sérültek, akik nem igényeltek komolyabb egészségügyi ellátást. A hatóság nyomozást indított a baleset kiváltó okainak feltárása érdekében, tájékoztatták ki a járműből a teherautó fülkéjébe szorult

### A 17 éves motorost a mentő kórházba szállította

Közlekedési baleset történt a Királyháza és Cserna (Csernató) közötti útszakaszon.

Eddig ismeretlen okból egy motorkerékpár 17 éves vezetője nekijárt az előtte haladó személygépkocsi utánfutójának. A baleset következtében a fiú elvesztette az eszméletét, koponyasérülést szenvedett. A helyszínre érke-

ző mentőszolgálat orvosi elsősegélyben részesítették, majd a nagyszülősi kórház intenzív osztályára szállították.

A motoros nem viselt bukósisakot, ami csökkentheti volna a sérülései mértékét. A hatóság nyomozást kezdeményezett a baleset kiváltó okainak feltárása érdekében, írja a Suspilne.

### Szexuális munkára toborzott nőket egy kárpátaljai emberkereskedő

A rendvédelmi szervek elfogtak egy 23 éves csernyihiv asszonyt, akit emberkereskedéssel vádolnak.

A gyanúsított ukrán nőket keresett meg, akiknek jól fizető munkalehetőséget ajánlott az Európai Unióban. Azzal kecsegtette őket, hogy pár hónap alatt akár 25 ezer dollárt is megkereshetnek, ráadásul az ellátásuk is biztosítva lesz. A nőt a csapi vonatállomáson sikerült elfogni, amikor egy 26 éves Poltava, valamint egy

30 éves Csernyihiv régióból útnak indult asszonyt irányított Csehországba. A nyomozás jelenlegi állása szerint onnan bordélyházakba kerültek volna Katarba és Indonéziába. A gyanúsítottat őrizetbe vették, azonban óvadék letétele ellenében szabadlábban védekezhet. A hatóság további nyomozást rendelt el annak érdekében, hogy voltak-e bűntársai a bűncselekmény kivitelezésében, tájékoztattott a megyei rendőrség sajtóosztálya.

### Rovarcsipés miatt szállítottak kórházba két fiatalot megyénkben

Szinte egy időben érkezett a Kárpátaljai Megyei Gyermekkorház sebészeti osztályára két 15 éves fiú, akik súlyos fájdalomra és végtagduzzanatra panaszkodtak. Az egyiküknél az alsó, a másiknál a felső végtag volt érintett. Mindkét beteg ismeretlen rovarcsipésekkel hozta összefüggésbe állapotuk romlását.

A szövődmények azért alakultak ki, mert később fordultak orvoshoz, és előtte sokáig otthon próbálták kezelni a tüneteket. A szülők borogattással és kenőcsökkel próbálkoztak, de ez nem hozott javulást. A fertőzés gyorsan tovább terjedt a mély szövetekbe, ezért a fiúkat súlyos genyves-gyulladásos elváltozásokkal kellett kórházba szállítani, amelyek azon-

nali sebészeti beavatkozást igényeltek, számol be a ko.net.ua.

A nyári időszakban gyakoriak az ilyen esetek, figyelemre méltó a szakemberek. A rovarcsipések viszketéssel járnak, és a vakarás során a bőr sérülésein keresztül könnyen bejuthatnak a kórokozók, súlyos fertőzéseket okozva.

Az orvosok tanácsai a szülőknél: ha a csipés helyén bőrpír, duzzanat, fájdalom vagy láz jelentkezik, azonnal forduljanak orvoshoz; kerüljék az öngyógyítást és az ismeretlen szerek alkalmazását; nyáron fokozottan figyeljék gyermekük állapotát, különösen természetben töltött idő után.

Az esetet a Kárpátaljai Megyei Gyermekkorház jelentette.

Köszöntjük Apollónia nevű olvasóinkat! Hétfő Július 7.

RTL 18:00 Híradó 18:25 Nemzeti Sporthíradó 04:30 Teleshop 05:00 S.W.A.T.: Különleges egység Am. akciófilm-sor. 06:00 Reggeli 09:10 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban Amerikai filmsor. 10:05 Teleshop 10:30 Kabát FC 11:45 The Floor - Csak egy maradhat 13:00 RTL Híradó 13:35 Barátok közt Magyar filmsor. 14:50 Barátok közt Magyar filmsor. 15:25 Dr. House Amerikai filmsor. 16:35 Drága örökösök Magyar filmsor. 18:00 RTL Híradó - Esti kiadás 18:55 Fókusz 20:10 The Floor - Csak egy maradhat 21:30 A mi kis falunk Magy. vígjátéksor. 22:50 RTL Híradó - Késő esti kiadás 23:20 Lucifer Amerikai krimivígjátéksor. 00:30 CSI: New York-i helyszínelők Amerikai-kanadai krimisor. 05:20 Családi titkok 06:15 Mokka 08:45 Mokka 09:40 Teleshop 11:20 Csapdába csalva 12:00 Tények délben 12:30 Walker, a texasi kopó Amerikai akció sor. 13:30 Walker, a texasi kopó Amerikai akció sor. 14:35 Szerelemre nincs recept Mexico dráma sor. 15:40 Féktelen szív Török romantikus sor. 16:45 Az aranyifjú Török telenovella sor. 18:00 Tények 18:45 Tények Plusz 20:00 Szerencsekerék 22:00 Zsákbamacska 00:00 A vidéki doktornő Német dráma sor. 05:55 Mindennapi 05:57 Himnusz 06:00 Híradó 06:30 Nemzeti Sporthíradó 06:35 Időjárás-jelentés 06:40 Pollenjelentés 06:50 Közélet - Roma magazin 07:15 Domovina 07:40 Magyar világ 08:10 Bor, mámor, szerelem 09:10 Egy csodálatos asszony 09:55 Egy Perc Híradó 10:00 Nyár '25 11:55 Egy csipetnyi IZÖRZÖK 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:35 Nemzeti Sporthíradó 12:45 Időjárás-jelentés 12:49 Agenda plusz 12:50 Vár a Kárpát-medence 13:00 Hölgyek paradicsoma Olasz romantikus tévéfilmsor. 13:45 Fedezzük fel Fred Chesneau-val a világ konyháját! 14:35 Egy Perc Híradó 14:39 Időjárás-jelentés 14:50 Ridikül 15:50 Alpesi őrjárat Olasz tévéfilmsor. 16:55 Gasztroangyal 17:50 Vár a Kárpát-medence

Köszöntjük Ellák nevű olvasóinkat! Kedd Július 8.

RTL 18:25 Nemzeti Sporthíradó 04:30 Teleshop 05:00 S.W.A.T.: Különleges egység Am. akciófilm-sor. 06:00 Reggeli 09:10 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban Amerikai filmsor. 10:10 Teleshop 10:40 Kabát FC 11:40 The Floor - Csak egy maradhat 13:00 RTL Híradó 13:35 Barátok közt Magyar filmsor. 14:50 Barátok közt Magyar filmsor. 15:25 Dr. House Amerikai filmsor. 16:35 Drága örökösök Magyar filmsor. 18:00 RTL Híradó - Esti kiadás 18:55 Fókusz 20:10 The Floor - Csak egy maradhat 21:35 A mi kis falunk Magy. vígjátéksor. 22:45 RTL Híradó - Késő esti kiadás 23:20 Házon kívül 00:30 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban Amerikai filmsor. 05:20 Családi titkok 06:15 Mokka 08:45 Mokka 09:40 Teleshop 11:20 Csapdába csalva 12:00 Tények délben 12:30 Walker, a texasi kopó Amerikai akció sor. 13:30 Walker, a texasi kopó Amerikai akció sor. 14:35 Szerelemre nincs recept Mexico dráma sor. 15:40 Féktelen szív Török romantikus sor. 16:45 Az aranyifjú Török telenovella sor. 18:00 Tények 18:45 Tények Plusz 20:00 Szerencsekerék 22:00 Zsákbamacska 00:00 A vidéki doktornő Német dráma sor. 00:55 A vidéki doktornő Német dráma sor. 05:55 Mindennapi 05:57 Himnusz 06:00 Híradó 06:30 Nemzeti Sporthíradó 06:35 Időjárás-jelentés 06:40 Pollenjelentés 06:50 Srpski ekran 07:15 Unser Bildschirm 07:40 Öt kontinens 08:05 Bor, mámor, szerelem 09:10 Egy csodálatos asszony 09:55 Egy Perc Híradó 10:00 Nyár '25 11:55 Egy csipetnyi IZÖRZÖK 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:35 Nemzeti Sporthíradó 12:45 Időjárás-jelentés 12:49 Agenda plusz 12:50 Vár a Kárpát-medence 13:00 Hölgyek paradicsoma Olasz romantikus tévéfilmsor. 13:45 Fedezzük fel Fred Chesneau-val a világ konyháját! 14:40 Egy Perc Híradó 14:42 Időjárás-jelentés 14:50 Ridikül 15:45 Alpesi őrjárat Olasz tévéfilmsor. 16:55 Gasztroangyal 17:55 Vár a Kárpát-medence 18:00 Híradó

Köszöntjük Lukrécia nevű olvasóinkat! Szerda Július 9.

RTL 18:25 Nemzeti Sporthíradó 04:30 Teleshop 05:00 S.W.A.T.: Különleges egység Am. akciófilm-sor. 06:00 Reggeli 09:10 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban Amerikai filmsor. 10:10 Teleshop 10:40 Kabát FC 11:40 The Floor - Csak egy maradhat 13:00 RTL Híradó 13:35 Barátok közt Magyar filmsor. 14:50 Barátok közt Magyar filmsor. 15:25 Dr. House Amerikai filmsor. 16:35 Drága örökösök Magyar filmsor. 18:00 RTL Híradó - Esti kiadás 18:55 Fókusz 20:10 The Floor - Csak egy maradhat 21:35 A mi kis falunk Magy. vígjátéksor. 22:45 RTL Híradó - Késő esti kiadás 23:20 Két pasi - meg egy kicsi Am. vígjátéksor. 00:20 Két pasi - meg egy kicsi Am. vígjátéksor. 05:20 Családi titkok 06:15 Mokka 08:45 Mokka 09:40 Teleshop 11:20 Csapdába csalva 12:00 Tények délben 12:30 Walker, a texasi kopó Amerikai akció sor. 13:30 Walker, a texasi kopó Amerikai akció sor. 14:35 Szerelemre nincs recept Mexico dráma sor. 15:40 Féktelen szív Török romantikus sor. 16:45 Az aranyifjú Török telenovella sor. 18:00 Tények 18:45 Tények Plusz 20:00 Szerencsekerék 22:00 Zsákbamacska 00:00 A vidéki doktornő Német dráma sor. 00:55 A vidéki doktornő Német dráma sor. 05:55 Mindennapi 05:57 Himnusz 06:00 Híradó 06:30 Nemzeti Sporthíradó 06:35 Időjárás-jelentés 06:40 Pollenjelentés 06:50 Hrvatska Kronika 07:15 Ecranul nostru 07:40 Mesteremberleszek 08:05 Bor, mámor, szerelem 09:05 Egy csodálatos asszony 09:55 Egy Perc Híradó 10:00 Nyár '25 11:55 Egy csipetnyi IZÖRZÖK 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:35 Nemzeti Sporthíradó 12:45 Időjárás-jelentés 12:49 Agenda plusz 12:50 Vár a Kárpát-medence 13:00 Hölgyek paradicsoma Olasz romantikus tévéfilmsor. 13:45 Fedezzük fel Fred Chesneau-val a világ konyháját! 14:40 Egy Perc Híradó 14:44 Időjárás-jelentés 14:50 Ridikül 15:45 Alpesi őrjárat Olasz tévéfilmsor. 16:55 Gasztroangyal 17:55 Vár a Kárpát-medence

Köszöntjük Amália nevű olvasóinkat! Csütörtök Július 10.

RTL 18:25 Nemzeti Sporthíradó 04:30 Teleshop 05:00 S.W.A.T.: Különleges egység Am. akciófilm-sor. 06:00 Reggeli 09:10 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban Amerikai filmsor. 10:10 Teleshop 10:35 Kabát FC 11:40 The Floor - Csak egy maradhat 13:00 RTL Híradó 13:35 Barátok közt Magyar filmsor. 14:50 Barátok közt Magyar filmsor. 15:25 Dr. House Amerikai filmsor. 16:35 Drága örökösök Magyar filmsor. 18:00 RTL Híradó - Esti kiadás 18:55 Fókusz 20:10 The Floor - Csak egy maradhat 21:30 A mi kis falunk Magy. vígjátéksor. 22:45 RTL Híradó - Késő esti kiadás 23:20 Két pasi - meg egy kicsi Am. vígjátéksor. 00:10 Két pasi - meg egy kicsi Am. vígjátéksor. 05:20 Családi titkok 06:15 Mokka 08:45 Mokka 09:40 Teleshop 11:20 Csapdába csalva 12:00 Tények délben 12:30 Walker, a texasi kopó Amerikai akció sor. 13:30 Walker, a texasi kopó Amerikai akció sor. 14:35 Szerelemre nincs recept Mexico dráma sor. 15:40 Féktelen szív Török romantikus sor. 16:45 Az aranyifjú Török telenovella sor. 18:00 Tények 18:45 Tények Plusz 20:00 Szerencsekerék 22:00 Zsákbamacska 00:00 Tények gazdasági különkiadás 15:10 Vár a Kárpát-medence 15:15 Kontúr 16:00 Agenda plusz 16:03 Hogy volt?! 17:00 Nyár '25 19:05 Önök kérték 19:35 Szenes Iván emlékkoncert 2016 20:30 Mézga Aladár különös kalandjai Rajzfilmsorozat 21:00 Híradó 21:20 Időjárás-jelentés 21:22 V4 híradó 21:35 Vár a Kárpát-medence 21:40 Ridikül 22:35 Máttyás király utolsó éjszakája 08:30 Öttusa magazin 09:00 Asztalitenisz magazin 09:15 Női strandkézilabda Európa-bajnokság 10:15 Nemzeti Sporthíradó 10:30 Női strandkézilabda Európa-bajnokság 11:25 Szabadidő 12:00 UEFA Női labdarúgó Európa-bajnokság összefoglaló 13:00 Hölgyek paradicsoma Olasz romantikus tévéfilmsor. 13:45 Fedezzük fel Fred Chesneau-val a világ konyháját! 14:40 Egy Perc Híradó 14:43 Időjárás-jelentés 14:50 Ridikül 15:50 Alpesi őrjárat Olasz tévéfilmsor. 16:55 Gasztroangyal 17:45 SzerencsePerc 17:55 Vár a Kárpát-medence

Köszöntjük Nóra, Lili, Nelli nevű olvasóinkat!

**Péntek**

Július 11.



04:30 Teleshop  
05:00 S.W.A.T.: Különleges egység  
Am. akciófilm-sor.  
06:00 Reggeli  
09:10 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban  
Amerikai filmsor.  
10:10 Teleshop  
10:40 Kabát FC  
11:40 The Floor - Csak egy maradhat  
13:00 RTL Híradó  
13:35 Barátok közt  
Magyar filmsor.  
14:50 Barátok közt  
Magyar filmsor.  
15:25 Dr. House  
Amerikai filmsor.  
16:35 Drága örökösök  
Magyar filmsor.  
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás  
18:55 Fókusz  
20:10 The Floor - Csak egy maradhat  
21:35 Gyertek át!  
23:00 RTL Híradó - Késő esti kiadás  
23:35 Agymenők  
Am. vígjátéksor.  
00:25 Agymenők  
Am. vígjátéksor.



05:20 Családi titkok  
06:15 Mokka  
08:45 Mokka  
09:40 Teleshop  
11:20 Csapdába csalva  
12:00 Tények délben  
12:30 Walker, a texasi kopó  
Amerikai akció sor.  
13:30 Walker, a texasi kopó  
Amerikai akció sor.  
14:35 Szerelme nincs recept  
Mexico dráma sor.  
15:40 Féktelen szív  
Török romantikus sor.  
16:45 Az aranyifjú  
Török telenovella sor.  
18:00 Tények  
18:45 Tények Plusz  
20:00 Szerencsekerék  
22:00 Zsákbamacska  
00:00 A vidéki doktor  
Német dráma sor.

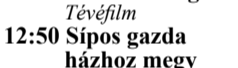


05:55 Mindennapi  
05:57 Himnusz  
06:00 Híradó  
06:30 Nemzeti  
Sporthíradó  
06:35 Időjárás-jelentés  
06:40 Pollenjelentés  
06:50 Rondó  
07:15 Kárpát-medence  
07:40 A Nagyok  
08:10 Bor, mámor, szerelem  
09:10 Egy csodálatos asszony  
09:55 Egy Perc Híradó  
10:00 Nyár '25  
11:55 Egy csipetnyi IZÖRZÖK  
12:00 Déli harangszó  
12:01 Híradó  
12:35 Nemzeti  
Sporthíradó  
12:45 Időjárás-jelentés  
12:49 Agenda plusz  
12:50 Vár a Kárpát-medence  
13:00 Hölgyek paradicsoma  
Olasz romantikus telenovella.  
13:45 Fedezzük fel Fred Chesneau-val a világ konyháját!  
14:40 Egy Perc Híradó  
14:43 Időjárás-jelentés  
14:50 Ridikül  
15:50 Alpisi őrjárat  
Olasz telenovella.  
16:55 Gasztroragyal  
17:50 Vár a Kárpát-medence  
18:00 Híradó  
18:25 Nemzeti  
Sporthíradó  
18:35 Időjárás-jelentés

18:39 Pollenjelentés  
18:40 Csináljuk a fesztivált! - Pillanatok  
18:50 Egy csodálatos asszony  
Török telenovella  
19:35 Mindennapi  
19:40 SzerencsePerc  
19:45 Bor, mámor, szerelem  
Szlovák telenovella.  
20:45 Menekülésre ítéltve  
Fr. bűnügyi film  
22:30 Kenő  
22:34 Időjárás-jelentés  
22:40 Láthatás  
Francia filmdráma  
00:15 Magyar világ



05:00 Híradó  
05:15 Időjárás-jelentés  
05:18 Angol nyelvű hírek  
05:20 Német nyelvű hírek  
05:24 Orosz nyelvű hírek  
05:25 Kínai nyelvű hírek  
05:30 Itthon vagy!  
05:50 Hetedhét kaland  
06:00 M2 Matricák - Igaz vagy hamis?  
06:15 Vers mindenkinék  
06:17 hadERŐ „Hazámat szolgálom!”  
06:40 Magyar világ  
07:10 Erdői utakon  
07:35 Mindennapi  
07:40 Vár a Kárpát-medence  
07:45 Családi kör  
08:25 Időjárás-jelentés  
08:35 Élő népzene  
09:00 Élő népzene  
09:30 Jó ebédhez szól a nóta  
10:25 Idősebbek is elkezdhetik - Teletorna  
10:30 Katolikus krónika  
10:55 De őszintén!  
11:05 Világ-Vallás  
11:15 Nokedl szől!  
11:25 Fehér kócsagok  
Tévéfilm  
12:50 Sípós gazda házhoz megy  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:21 Agenda plusz  
13:25 Rondó  
13:55 Kárpát-medence  
14:20 Kék bolygó  
14:45 Noé barátai  
15:15 Vár a Kárpát-medence  
15:20 Kontúr  
16:05 Agenda plusz  
16:07 Hogy volt?!17:05 Nyár '25  
19:10 Ismerős Arcok koncert  
20:30 Mézga Aladár különös kalandjai  
Rajzfilmsorozat  
21:00 Híradó  
21:20 Időjárás-jelentés  
21:22 V4 híradó  
21:30 Vár a Kárpát-medence  
21:35 Ridikül  
22:30 Házibuli



07:45 Sportműsor  
08:30 UEFA női labdarúgó Európa-bajnokság  
10:30 Nemzeti  
Sporthíradó  
10:45 Kajak-Kenu tv  
11:00 UEFA Európa Liga-selejtező  
13:00 Nemzeti  
Sporthíradó  
13:15 Ökölvívó Országos Bajnokság  
14:10 UEFA Női labdarúgó Európa-bajnokság összefoglaló  
14:25 Felvezető műsor: Vízilabda  
14:40 Vizes világbajnokság  
15:55 Értékelő műsor: Vízilabda  
16:10 Strandkézilabda magazin  
16:30 Kerékpártúra  
17:00 Nemzeti  
Sporthíradó  
17:15 Napos Oldal  
17:45 Szorító  
18:15 Vizes világbajnokság

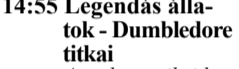
Köszöntjük Izabella, Dalma nevű olvasóinkat!

**Szombat**

Július 12.



05:15 Mike és Molly  
Am. vígjátéksor.  
05:55 Babar és Badou kalandjai  
Kanadai animációs filmsor.  
06:20 Molang  
Francia-amerikai-angol rajzfilmsor.  
06:25 Abajkeverő majom  
Am. animációs kalandvígjáték-sor.  
06:45 Trollok - A dalam szól tovább  
Am. animációs kalandvígjáték-sor.  
07:10 Kacsamesék  
Am. animációs kalandvígjáték-sor.  
07:35 A gumiacik  
Am. animációs kalandfilmsor.  
07:55 Aranyhaj  
Am. animációs kalandvígjáték-sor.  
08:30 Mike és Molly  
Am. vígjátéksor.  
09:35 Agymenő kávézó  
Am. vígjátéksor.  
10:15 Lehetsz séf  
11:00 Columbo  
Amerikai krimisor.  
12:40 Tom és Jerry  
Amerikai animációs kalandvígjáték  
14:55 Legendás állatok - Dumbledore titkai  
Angol-amerikai kalandfilm  
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás  
19:00 Fókusz Plusz  
20:00 Godzilla  
Amerikai-japán kalandfilm  
22:40 Arral szemben  
Amerikai akciófilm  
00:50 Stone  
Amerikai thriller

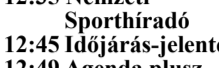


05:00 Teleshop  
06:10 Hupikék törpikék  
Belga animációs sor.  
06:40 Tom és Jerry gyerekshow  
Am. animációs sor.  
07:05 Dexter laboratórium  
Amerikai, dél-koreai animációs sor.  
07:30 Magyar népmesék  
07:45 Magyar népmesék  
08:00 Magyar népmesék  
08:15 Magyar népmesék  
08:25 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki  
Am. animációs sor.  
08:55 Innovátor  
09:35 SpaTrend-Wellness&Életmód  
10:10 Celeb a mènesben  
10:50 Utazz Velünk  
11:25 Poggyász  
12:05 Életmód  
12:40 Wonder Woman 1984  
Am. kaland film  
15:55 Gagyi lovag  
Amerikai vígjáték  
18:00 Tények  
18:55 Tények Plusz  
19:45 Tolvajtempó  
Am. akció film  
22:25 Hogyan legyél latin szerető  
Amerikai vígjáték



00:55 Mámor  
Amerikai dráma  
05:55 Mindennapi  
05:57 Himnusz  
06:00 Híradó  
06:30 Nemzeti  
Sporthíradó  
06:35 Időjárás-jelentés  
06:40 Pollenjelentés  
06:45 Magyar Krónika  
07:10 Divat & dizájn  
07:40 Noé barátai  
08:15 Vuk  
Rajzfilm  
08:35 Spirou és Fantasio 2  
Animációs filmsor.  
09:05 Doc Martin  
Angol telenovella.  
09:55 Egy Perc Híradó  
10:00 Nyár '25  
11:55 Az újító József nádor

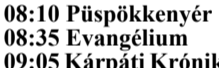
12:00 Déli harangszó  
12:01 Híradó  
12:35 Nemzeti  
Sporthíradó  
12:45 Időjárás-jelentés  
12:49 Agenda plusz  
12:50 Vár a Kárpát-medence  
13:00 Jó ebédhez szól a nóta  
13:30 Hely a napon  
Angol játékfilm  
15:25 Egy Perc Híradó  
15:29 Időjárás-jelentés  
15:40 Zenés Önök kérték  
15:55 Hogy volt?! - Nyári emlékek  
16:50 A Böddi-szék új élete  
17:20 Tüskevár  
Tévéfilm  
17:50 Vár a Kárpát-medence  
18:00 Híradó  
18:25 Nemzeti  
Sporthíradó  
18:35 Időjárás-jelentés  
18:39 Pollenjelentés  
18:40 SzerencsePerc  
18:45 SzerencseSzombat  
19:40 Szoba istállóval  
Német vígjátéksor.  
21:15 Irma, te édes  
Angol játékfilm  
23:35 Kenő



05:00 Híradó  
05:15 Időjárás-jelentés  
05:18 Angol nyelvű hírek  
05:20 Német nyelvű hírek  
05:24 Orosz nyelvű hírek  
05:25 Kínai nyelvű hírek  
05:30 Itthon vagy!  
05:50 Magyarország ma  
06:10 Uni027  
06:35 Mesterember leszek  
07:05 Vár a Kárpát-medence  
07:10 Delta  
07:35 Időjárás-jelentés  
07:40 Multiverzum  
08:10 Püspökkenyér  
08:35 Evangélium  
09:05 Kárpáti Krónika  
10:00 Itthon vagy!  
10:20 Hazajáró  
10:45 Jó ebédhez szól a nóta  
11:15 Két emelet boldogság  
Filmvígjáték  
12:55 Sípós gazda házhoz megy  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:21 Agenda plusz  
13:25 Szabadidő  
13:50 Vár a Kárpát-medence  
14:00 M4 sport+  
14:00 Atlétika  
Gyémánt Liga  
16:00 Vizes világbajnokság  
18:40 UEFA női labdarúgó Európa-bajnokság összefoglaló  
20:30 UEFA Női labdarúgó Európa-bajnokság összefoglaló  
20:45 Vizes világbajnokság  
22:00 Vár a Kárpát-medence



07:10 Vizes világbajnokság  
08:30 Szabadidő  
09:00 Kékek  
09:25 Bringasport  
09:45 Felvezető műsor: Vízilabda  
10:00 Vizes világbajnokság  
11:10 Értékelő műsor: Vízilabda  
11:20 Felvezető műsor: Vízilabda  
11:35 Vizes világbajnokság  
12:45 Értékelő műsor: Vízilabda  
13:00 Vizes világbajnokság  
14:30 UEFA Európa Liga-selejtező  
16:25 FIFA-Klubvilágbajnokság  
18:25 Vizes világbajnokság



Köszöntjük Jenő nevű olvasóinkat!

**Vasárnap**

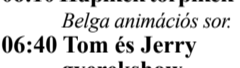
Július 13.



05:15 Fókusz Plusz  
05:55 Babar és Badou kalandjai  
Kanadai animációs filmsor.  
06:20 Molang  
Francia-amerikai-angol rajzfilmsor.  
06:35 Abajkeverő majom  
Am. animációs kalandvígjáték-sor.  
07:00 Trollok - A dalam szól tovább  
Am. animációs kalandvígjáték-sor.  
07:20 Kacsamesék  
Am. animációs kalandvígjáték-sor.  
07:45 A gumiacik  
Am. animációs kalandfilmsor.  
08:05 Aranyhaj  
Am. animációs kalandvígjáték-sor.  
08:40 Mike és Molly  
Am. vígjátéksor.  
09:15 A Muzsika! TV bemutatja!  
09:50 Csobbanj Velünk!  
10:25 Célirány  
11:00 Életünk története  
12:30 Superman és Lois  
Am. akciófilm-sor.  
14:45 Beéptített szépség 2.  
Am. akcióvígjáték  
17:20 BigBakShow  
Magyar filmsor.  
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás  
18:50 Házon kívül  
20:00 A holnap határa  
Am.-kanadai akciókalandfilm  
22:30 A pusztító  
Amerikai akciófilm  
01:05 Godzilla  
Am.-japán kalandfilm

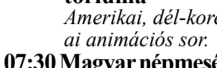


05:00 Teleshop  
06:10 Hupikék törpikék  
Belga animációs sor.  
06:40 Tom és Jerry gyerekshow  
Am. animációs sor.  
07:05 Dexter laboratórium  
Amerikai, dél-koreai animációs sor.  
07:30 Magyar népmesék  
07:45 Magyar népmesék  
08:00 Magyar népmesék  
08:15 Magyar népmesék  
08:25 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki  
Am. animációs sor.  
08:55 Innovátor  
09:35 SpaTrend-Wellness&Életmód  
10:10 Celeb a mènesben  
10:50 Utazz Velünk  
11:25 Poggyász  
12:05 Életmód  
12:40 Wonder Woman 1984  
Am. kaland film  
15:55 Gagyi lovag  
Amerikai vígjáték  
18:00 Tények  
18:55 Tények Plusz  
19:45 Tolvajtempó  
Am. akció film  
22:25 Hogyan legyél latin szerető  
Amerikai vígjáték



07:05 Dexter laboratórium  
Am. animációs sor.  
07:30 Magyar népmesék  
07:45 Magyar népmesék  
08:00 Magyar népmesék  
08:15 Magyar népmesék  
08:25 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki  
Am. animációs sor.  
08:55 Innovátor  
09:35 SpaTrend-Wellness&Életmód  
10:10 Celeb a mènesben  
10:50 Utazz Velünk  
11:25 Poggyász  
12:05 Életmód  
12:40 Wonder Woman 1984  
Am. kaland film  
15:55 Gagyi lovag  
Amerikai vígjáték  
18:00 Tények  
18:55 Tények Plusz  
19:45 Tolvajtempó  
Am. akció film  
22:25 Hogyan legyél latin szerető  
Amerikai vígjáték  
00:55 Mámor  
Amerikai dráma  
05:55 Mindennapi  
05:57 Himnusz  
06:00 Híradó  
06:30 Nemzeti  
Sporthíradó  
06:35 Időjárás-jelentés  
06:40 Pollenjelentés  
06:45 Magyar Krónika  
07:10 Divat & dizájn  
07:40 Noé barátai  
08:15 Vuk  
Rajzfilm  
08:35 Spirou és Fantasio 2  
Animációs filmsor.  
09:05 Doc Martin  
Angol telenovella.  
09:55 Egy Perc Híradó  
10:00 Nyár '25  
11:55 Az újító József nádor

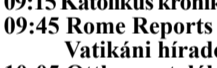
Am. animációs sor.  
07:05 Dexter laboratórium  
Amerikai, dél-koreai animációs sor.  
07:30 Magyar népmesék  
07:45 Magyar népmesék  
08:00 Magyar népmesék  
08:15 Magyar népmesék  
08:30 Magyar népmesék  
08:45 Magyar népmesék  
09:00 Magyar népmesék  
09:20 Magyar népmesék  
09:35 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki  
Am. animációs sor.  
10:05 Babamánia  
10:40 Grillezzünk!  
11:20 Több mint TestŐr  
11:55 Forni di Napoli  
12:35 SuperCar  
13:10 Monte Cristo  
Fr. olasz kaland film  
15:40 Apáca show 2.-Újra virul a fityula  
Amerikai vígjáték  
18:00 Tények  
18:45 Napló - A valóság testközelből  
20:00 Csatahajó  
Am. kaland film  
23:00 Üvegigris 3.  
Magyar vígjáték  
01:30 Rendes fickók  
Amerikai krimi



05:55 Mindennapi  
05:58 Himnusz  
06:00 Híradó  
06:30 Nemzeti  
Sporthíradó  
06:35 Időjárás-jelentés  
06:40 Pollenjelentés  
06:44 Nyár '25  
08:00 Neked szól!  
08:05 Kereszt-Tények  
08:15 De őszintén!  
08:25 Lét-Ige - protestáns magazin  
08:50 Isten kezében  
09:15 Katolikus krónika  
09:45 Rome Reports - Vatikáni híradó  
10:05 Otthonra talál-



05:00 Híradó  
05:15 Időjárás-jelentés  
05:18 Angol nyelvű hírek  
05:20 Német nyelvű hírek  
05:24 Orosz nyelvű hírek  
05:25 Kínai nyelvű hírek  
05:30 Itthon vagy!  
05:50 Magyarország ma  
06:10 Uni027  
06:35 Mesterember leszek  
07:05 Vár a Kárpát-medence  
07:10 Delta  
07:35 Időjárás-jelentés  
07:40 Multiverzum  
08:10 Püspökkenyér  
08:35 Evangélium  
09:05 Kárpáti Krónika  
10:00 Itthon vagy!  
10:20 Hazajáró  
10:45 Jó ebédhez szól a nóta  
11:15 Két emelet boldogság  
Filmvígjáték  
12:55 Sípós gazda házhoz megy  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:21 Agenda plusz  
13:25 Szabadidő  
13:50 Vár a Kárpát-medence  
14:00 M4 sport+  
14:00 Atlétika  
Gyémánt Liga  
16:00 Vizes világbajnokság  
18:40 UEFA női labdarúgó Európa-bajnokság összefoglaló  
20:30 UEFA Női labdarúgó Európa-bajnokság összefoglaló  
20:45 Vizes világbajnokság  
22:00 Vár a Kárpát-medence



07:05 Dexter laboratórium  
Am. animációs sor.  
07:30 Magyar népmesék  
07:45 Magyar népmesék  
08:00 Magyar népmesék  
08:15 Magyar népmesék  
08:25 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki  
Am. animációs sor.  
08:55 Innovátor  
09:35 SpaTrend-Wellness&Életmód  
10:10 Celeb a mènesben  
10:50 Utazz Velünk  
11:25 Poggyász  
12:05 Életmód  
12:40 Wonder Woman 1984  
Am. kaland film  
15:55 Gagyi lovag  
Amerikai vígjáték  
18:00 Tények  
18:55 Tények Plusz  
19:45 Tolvajtempó  
Am. akció film  
22:25 Hogyan legyél latin szerető  
Amerikai vígjáték  
00:55 Mámor  
Amerikai dráma  
05:55 Mindennapi  
05:57 Himnusz  
06:00 Híradó  
06:30 Nemzeti  
Sporthíradó  
06:35 Időjárás-jelentés  
06:40 Pollenjelentés  
06:45 Magyar Krónika  
07:10 Divat & dizájn  
07:40 Noé barátai  
08:15 Vuk  
Rajzfilm  
08:35 Spirou és Fantasio 2  
Animációs filmsor.  
09:05 Doc Martin  
Angol telenovella.  
09:55 Egy Perc Híradó  
10:00 Nyár '25  
11:55 Az újító József nádor

10:30 Csendhez szokott szív - Úton Eperjes Károlyllyal  
11:00 Római katolikus szentmise  
12:00 Déli harangszó  
12:01 Híradó  
12:35 Nemzeti  
Sporthíradó  
12:45 Időjárás-jelentés  
12:49 Agenda plusz  
12:50 Vár a Kárpát-medence  
13:00 Jó ebédhez szól a nóta  
13:35 Izörök: Nagydorog  
14:05 A harapós férj  
Magyar romantikus film  
15:25 Egy Perc Híradó  
15:29 Időjárás-jelentés  
15:35 Zenés Önök kérték  
15:55 SzerencsePerc  
16:00 Hatoslottó sorsolás  
16:05 Delta  
16:30 Kaktusz Hotel  
17:25 Borbás Marcsi szakácskönyve  
17:50 Vár a Kárpát-medence  
18:00 Híradó  
18:25 Nemzeti  
Sporthíradó  
18:35 Időjárás-jelentés  
18:39 Pollenjelentés  
18:45 Apas vakáció  
Szlovák családi filmsor.  
19:35 Magyarország, szeretlek!  
21:00 Ecce-pecc  
Magyar telenovella  
22:20 Kenő  
22:25 Időjárás-jelentés  
22:30 Veronika kettős élete  
Játékfilm  
05:00 Híradó  
05:15 Időjárás-jelentés  
05:18 Angol nyelvű hírek  
05:20 Német nyelvű hírek  
05:24 Orosz nyelvű hírek  
05:25 Kínai nyelvű hírek  
05:30 Itthon vagy!  
05:50 Élő egyház

06:10 Esély  
06:30 Világ  
06:50 Opera Cafe  
07:20 Vár a Kárpát-medence  
07:25 Novum  
07:50 Időjárás-jelentés  
08:00 Noé barátai  
08:30 A Nagyok  
09:00 Izörök:  
Nagymágocs  
09:35 Gasztroragyal  
10:30 A Böddi-szék új élete  
11:00 Librettó  
12:00 Csillaghálóban IV.  
12:55 Sípós gazda házhoz megy  
13:00 Székely vágta 2025  
13:55 Vár a Kárpát-medence  
14:00 M4 sport+  
14:00 Szorító  
14:25 Kékek  
16:45 Vizes világbajnokság  
19:20 Vizes világbajnokság  
20:40 UEFA Női labdarúgó Európa-bajnokság összefoglaló  
20:50 UEFA női labdarúgó Európa-bajnokság  
22:00 Vár a Kárpát-medence  
07:15 Atlétika  
Gyémánt Liga  
09:30 UEFA női labdarúgó Európa-bajnokság  
11:30 Vizes világbajnokság  
12:50 UEFA Női labdarúgó Európa-bajnokság összefoglaló  
13:00 Kékek  
13:30 Vizes világbajnokság  
16:00 Strandröplabda országos bajnokság  
20:30 Felvezető műsor: Labdarúgás  
21:00 FIFA-Klubvilágbajnokság

A műsor és a kezdési időpont megváltoztatásának jogát minden tévéadó fenntartja!

**Hirdessen nálunk, megéri!**

**FIZETETT hirdetés**

**Figyelem!**

– az összes fizikai és jogi szemlélytől beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak; – különböző szolgáltatások nyújtása; – haszongépjárművek eladása; – munkások felvétele; – ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek. – keretes, kiemelt hirdetések; – elvesztett iratok; – társkeresés – ha egynél több – ugyanabba a kategóriába tartozó tárgy/ eszközt szeretne meghirdetni; – köszöntők, képes hirdetések; – részvétnyilvánítás.

Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetőek azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevételeknek és az ukrán törvényeknek. A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklámciókat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja. A szerkesztőség nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.

**Fizetett hirdetések árai**

Egyszerű	
20 szó	25 hr.
21-40 szó	50 hr.
Keretes	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Kiemelt	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.

**Egyéb hirdetések:**

elvesztett iratok	200 hr. ;
részvétnyilvánítás	50 hr. ;
társkereső	50 hr. ;
köszöntő	30 hr. ;
4 sor vers+köszöntő	50 hr. ;
képes köszöntő	40 hr. ;
kép+4 sor vers	55 hr. ;
megkezdett 4 soronként	5 hr. ;

**A Kárpátinfo hetilapban közölt reklámok árai cm<sup>2</sup>-ként:**  
1. oldal – 11 hr., 16. oldal – 9 hr.,  
2-7, 10, 11. oldalak – 7 hr., 12-15. oldalak – 6 hr.

Націнка на політичну рекламу, рекламу алкоголю, тютюнових виробів 100%

A politikai reklámok, az alkohol és dohányárúk reklámja 100%-os felárral jelenik meg

A lapunk címére beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenzálását, visszaküldését, továbbítását és megválaszolását nem vállaljuk. A címünkre beérkező levelek szerkesztésének és rövidítésének jogát fenntartjuk. A publikációkban közölt tényekért minden esetben a szerző viseli a felelősséget.

**Lapalapító-főszerkesztő:** Szoboszlai István. **Felelős szerkesztő:** Kovács Erzsébet.  
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. **Mob.:** 066-2850283. **E-mail:** karpatinfo.hetilap@gmail.com  
**Lapengedély száma:** R30-03370 **Kelt:** 2024.03.21. **Példányszám:** 1 000 **Rendelési szám:** 868  
**Készült:** Podillja-Ter Kft. (Temopol, Teksztilna u. 28.). **Telefon:** (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

MEGVALÓSULT A MAGYAR KORMÁNY TÁMOGATÁSÁVAL

MINISZTERELNÖKSÉG  
NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG

Карпатинфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.  
Адреса: пл. Кошута 2, м. Берегове, Закарпатської обл., Україна **Моб.:** 066-2850283  
Рестраційне свідоцтво R30-03370 від 21.03.2024. Газета видрукована у ТОВ "Поділля-Тер"  
Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua  
Номер замовлення: 868 Тираж: 1 000

Szőlőtermesztés – 2025

## Hajtásválogatás, fürtritkítás, tőketerhelés

Szinte csupa jó hír a szőlősgazdák számára. Kedvező időjárási körülmények között zajlott szeretett növényünk virágzása, s a miniket elkerülő esőfelhők miatt bő három hete nincs gond a növényvédelemmel sem. Aki ügyesen beosztotta az idejét, az már túljutott a sorok esedékes kaszálásán, s a tőkék alját is sikerült megtisztítani az ott előtörő felesleges hajtásoktól.

– Ez utóbbira miért is kell odafigyelni? – kérdeztük Varga István benei szőlész-borászt, a Pro Agricultura Carpatika falugazdáját.

– A törzstisztítás főként azért fontos, hogy csapadékos időjárás esetén, vagy csak erősebb reggeli harmatkor a szél gyorsan át tudja lengeni a sorokat, s a nedvesség gyorsabban felszáradjon. Ez, ugye, a betegségek terjedését jelentősen meg tudja akadályozni. A lenti hajtások kitörésével emellett annak is elejét vesszük, hogy a szőlő az energiataralékait feleslegesen elpazarolja.

– Egysesek már féltik ültetvényeiket az aszálytól.

– A már termőre fordult táblákon ez a veszély nem áll fenn, hisz a szőlő kedveli a meleget, gyökerei a talajban mélyen lenyúlnak, így jól bírja a két-három héten át tartó száraz időszakokat. Ellenben az új telepítéseket ajánlatos rendszeresen öntözni.

– Valóban megfelelően alakult a bogyók kötődése?

– A későn virágzó fajták esetében jelezték a gazdák, hogy nem ideálisan rakódtak be a für-

tők, de egészében véve nincs ezzel gond. Ahol tavasszal nem fagyott el a szőlő, ott megfelelő mennyiségű terméskezdeménnyel rendelkezünk. Úgy tűnik, még a jelentős fagykárt szenvedett táblákon is lesz némi termés.

– Jól tudjuk, hogy a szőlőtáblák folyamatos odafigyelést igényelnek.

– Jelenleg a legfontosabb teendő a kötözés, a hajtásválogatás és a fürtritkítás. Szerencsére mindhárom feladat egy menetben végezhető. A hónaljajtások eltávolításával a lombzat besűrűsödését akadályozzuk meg, ugyanúgy a sűrűn állók közül is ezért törjük ki a feleslegesnek ítélteteket. Most, hogy már a bogyók többsége elérte a borsószem nagyságot, aktuálissá vált a fürtritkítás is. A nagyobb fürtöt nevelő csemegeszőlő esetében ragaszkodjunk az egy hajtás egy fürt elvételéhez. Ugyanúgy járunk el néhány borszőlőnél is – a Hárslevelűre, a Furmintra, a Szerémi Zöldre gondolok. De például azon fajták esetében, ahol az apróbb fürtök a jellemzőek – például a Tramin –, hagyhatunk egy hajtáson két-három terméskezdeményt is.

– A szakemberek mostanság azt szokták ajánlani, hogy egyszerűen törököljünk a szőlős lombkorona eléréséhez, ugyanakkor ügyeljünk arra, hogy a napégés ne érje a fürtöket. Mindkettő egyszerre miként valósítható meg?

– Kétségkívül némi gyakorlat és kreativitás is szükséges hozzá. Mindenképpen csak olyan fürtöket hagyjunk meg a tőke belsejében, amelyeket a permetlé még elér, emellett pedig ügyeljünk arra, hogy a kinti fürtöket takarja egy-két levél. Felhívnam a figyelmet arra,

amit szeretnénk elkerülni. Emellett gondoljunk arra, hogy a magasba törő hajtások védelmet nyújtanak egy-egy viharos erejű szél, netán jégeső ellen is.

– Valóban tartjuk magunkat ahhoz az elváráshoz, hogy a hajtás fürt fölötti részén legyen még 7-8 levél?

– El kell ismerni, hogy a hétmeletnyi boldogság messze nem minden esetben valósítható meg, ám mindenképpen törekedni kell erre. A döntő szempont mégis csak az, hogy legyen elég nagy lomb-



hogy most még messze nem tartunk ott, amikor eltávolítjuk azokat a leveleket, amelyek eltakarják a fürtöket.

– És mikor válik aktuálissá a tetejézés, a hajtások végének a visszavágása?

– Azt ajánlanám, hogy ameddig csak lehet, odázzuk el ezt a beavatkozást, mivel az együtt jár a mellék- és hónaljajtások gyors növekedésével. Ez pedig, mint az előbbiekben már szó volt róla, a lombzat besűrűsödésével jár együtt,

felület. Tudni kell, hogy egy kilogramm szőlő beérlelésére másfél négyzetméternyi levélfelület szükséges.

– Korábban az volt az alapelv, hogy a szőlőt a nyári időszak beköszöntével 8-10 naponta permetezni kell...

– Mostanra inkább a megelőző jellegű, illetve az okszerű védekezésre helyezzük a hangsúlyt. Ezért ajánljuk azt, hogy virágzás előtt iktassunk be három permetezést, a szőlő alapvető betegségei-

nek – lisztharmat, peronoszpóra, feketeterhadás – megelőzése érdekében. Ha beköszönt egy csapadékos időjárás, amit gyors felmelegedés követ, nyomban védekezni szükséges, meghozva teljes erőbedobással. Tehát egy adag növényvédő szernek mindenképpen rendelkezésre kell állnia. Az utóbbi évtized tapasztalatait figyelembe véve nem lehet kétségünk afelől, hogy a lisztharmat és a feketeterhadás biztosan támadni fog. Ellenük egyszerre felszívódó és kontakthatású készítményeket is be kell vetni. Hadd hívjam fel a figyelmet az idei esztendő új kihívására: a gazdák jelezték, hogy a szőlő virágzásakor több helyen láttak jelentős számban a fürtekdeményeken repcefénybogarat, amely a virágzó szőlőt károsítja. Ahol ilyen inváziót tapasztaltak, ott bizony szükségessé vált a rovarölőszeres védekezés.

– A kárpátaljai termelők körében egyre inkább terjed a lombtrágyák használata.

– Bizony, haladni kell a korrallal. Virágzás előtt a jobb kötődést elősegítő bór tartalmú lombtrágyát ajánlunk kiszórásra, ezekben a hetekben a kalciumot tartalmazó készítmény vált aktuálissá, mivel ez vastagítja a levél és a bogyó szövetét, ami a gombák behatolását meggátolhatja. Később a magnézium alapú lombtrágyával akadályozzuk meg a fürtbénelást. Érés előtt, tehát zsendüléskor, kálium tartalmú szert szórunk ki, amely a cukor képződését segíti elő. Azt mindenképpen figyelembe kell venni, hogy egy jó kondícióban levő tőke sokkal kevésbé fogékony a betegségekre, mint egy leromlott társa.

Kovács Elemér

## Mikor ültessék a kövirózsát?

A kövirózsza (*Sempervivum* sp.) roppant változatos növény, amely sziklakertbe, támfal réseibe, balkonládába, cserépbe, temetői edényekbe ültethető. Ültetésére a legalkalmasabb időszak a nyár eleje-közepe.

Botanikailag csak annyi köze van a rózsához, mint a tavirózsának és a tubarózsának (vagyis semmi!), de húsos leveleinek elhelyezkedése a rózsára emlékeztet. Igazi koplalóművész, a kietlen, száraz helyeken is megél, kevés földben és ritkán öntöztve.

A kövirózsza a hazai flóra jeles tagja, vadon is él, de ősidők óta kedvelt „házinövény”, amelyről már a rómaiak és a görögök is azt tartották, hogy megóvjá a házat

a villámcsapástól. Ezért nevezték el Jovis barbának, azaz Jupiter szakállának. (Jupiter volt a görög vallás főistene.) A hagyományokat folytatva Nagy Károly rendeletben írta elő, hogy a házak tetejére kövirózsát ültessenek a villámcsapás és az abból származó tűz megelőzésére.

Számos kövirózsafaj nyáron nyitja a 20-30 cm magas száron megjelenő virágait, amelyeknek az elhervadása után az anyató elhal, de ezzel egy időben indákat és azok végén kis rózsákat fejleszt. Ezeket bármikor át lehet ültetni, gondosan ügyelve arra, hogy ne kerüljenek mélyen a talajba, mert akkor még a száraz földben is elrothadnak.

## Milyen helyet szeret a díszspárga?

A díszspárgának három fajtát nevelik a lakásokban.

A legfinomabb lombzatú, csokrok kötésére legalkalmasabb az *Asparagus densiflorus* 'Sprengeri' és az *Asparagus plumosus*. Cserepes levéldísznövényként hálás az *Asparagus falcatus*.

Mindhárom díszspárga a könnyen kezelhető szobanövények közé tartozik. A világos helyet szeretik, ahol közvetlen napsütés azonban nem éri őket.

Kifejezett nyugalmi időszakuk nincs ugyan, de azért nyáron bőségesebben kell öntözni és táplálni őket, mint a téli hónapokban. A sötét helyet és az időnkénti kiszáradást nagyon megsínylik. Ha mégis kiszárad a tő, akkor a tövig visszavágott hajtások – gondos kezelés mellett – ismét kisarjadnak.

Nagy melegben a takácsatka és a pajzstetű ellen kell a díszspárgátókat védeni.

balintgazda.hu

## Itt a nyár, és íme néhány növény, amelyet még érdemes vetni, ültetni

Jöhetnek a melegkedvelő növények és a másodvetések, de ilyenkor már sokszor a gombák és rovarok ellen is védekezni kell.

Még többféle növényt ajánlatos ilyenkor a kertbe kiültetni. Ezek közül a tökfélék fagyérzékenyek, ezért ezeket célszerű most palántázni. A cukkini az utóbbi három évtized sztárnövénye a veteményeskertekben. Nagy értéke, hogy szép, tölcseralakú sárga virágaiból egész nyáron fejlődnek az uborkához hasonló gyümölcssei. Ezeket akkor kell leválasztani a töről, amikor 25-30 cm hosszúságúak. Akár méteresre és 4-5 kg súlyúra is megnőnek, de a legízletesebb ételeket a zsenge gyümölcsökből készítik az ügyes és ötletes szakácsok. A cukkini kirántva, töltve, pástétomnak, salátának, pörköltnek elkészítve egyaránt kiváló, egészséges és nem hizlaló étel.

Négy fő cukkini egy család ellátására bőséggel elegendő. Nagy értéke, hogy – legalábbis egyelőre – betegség és kártevője nem mutatkozott, ezért vegyi növényvédelemre nem szorul és öntözni sem kell, mert kiterjedt gyökérzetével még a viszonylag száraz talajból is ellátja magát a szükséges vízzel.

Az érzékeny paprikanövényt most sokféle betegség és kártevő sanyargatja, vagyis figye-

lemre méltó teljesítménynek számít az, ha valaki a kertjében bőséges paprikatermészel dicsekedhet.

Sokan panaszkodnak, hogy a fejlődő növény alsó levelei megbámulnak, lehullanak, és később a termések csúcsán besüppedt, barna foltok jelentek meg. Ezt elkerülendő már most permetezd meg a virágzó paprikatöveket réztartalmú, gombaölő szerrel. Ugyanezt a permetezést végezd el a paradicsomágyaon is.

Bőséges virágzás és gyümölcsötözés után előfordul, hogy az alma-, a körte-, a kajszi- és az ősz-



barackfákon túlságosan is sok a terméskezdemény. Ezek olykor egymást akadályozzák a fejlődésben, és a kifejlésükhöz sok tápanyagot felhasznál a fa, ami miatt nagyon legyengül. Ennek következtében nem tudja kifejleszteni a jövő évi termőgyeget, vagyis jövőre nem lesz termés. Az így bekövetkező terméscsökkenés megelőzésének legjobb módja az idejében elvégzett gyümölcsritkítás. Ennek a he-

lyes mértéke az, hogy a szomszédos gyümölcsök olyan távolságra legyenek egymástól, hogy közöttük egy kifejlett gyümölcs elférjen. A kajszi- és az őszibarackfákról a felesleges gyümölcsöket kézzel lecsavarjuk, az alma- és a körtefák fölőlesleges gyümölcsseit – kocsányuknál – ollóval levágjuk.

A gyümölcsritkítást nem kell egyszerre elvégezni; egy-egy alkalommal egy ágon ritkítsuk meg a gyümölcsöket, nehogy a fa tápanyag-egyensúlya megbillenjen.

Rózsanyílás

Sok kertben szép, teltvirágú tearózsák, folyamatosan nyíló, ún. polianta rózsák és futórózsák is vannak. Valamennyi rózsabokor akkor virágzik gazdagon, ha a talajban elegendő tápanyagot és éltető vizet talál. Ezért készítsünk műtrágyaoldatot (10 liter vízben 20-30 gramm Wuxal vagy Volldünger), és ebből minden rózsátó kapjon kéthetenként 2-3 litert.

Az elnyílt virágokat idejében vágjuk le a bokorról, mert a maradványok nem valami üdítőek, a fejlődő álműtermések pedig sok tápanyagot vonnak el a nyári virágzásra készülő bokortól.

Ha a rózsabokron összepödött leveleket észlelünk, akkor bizonyosan lehetünk abban, hogy levéltetvek szívogatnak a friss hajtásokon és a levelek fonákján. Ebben az esetben ne késlekedjünk a rovarölőszerekkel történő permetezéssel.

karpatinfo/balintgazda.hu

Elkezdődött a másodvetések időszaka

## A fóliasátrak szezonközi nagytakarítása

A kedvező júniusi uborkaárak miatt az idén viszonylag hosszúra nyúlt a tavaszi hajtási szezon. Ennek ellenére, hogy az állomány több gazdánál is még elfogadható állapotban van, s a termés mennyiségére sem lehet panasz, mégis érdemes felszámolni az állományt, s hozzá készülni a „második felvonáshoz”. Ennek több oka is van. A legfontosabb az, hogy júliusban évről évre nagyon alacsony a salátauborka ára. Mivel sok konzervgyár leállt, ezért csak nagyon kevés településen folyik a konzervuborka felvásárlása, a lakosság pedig hagyományosan csak augusztus-szeptember folyamán rakja be a télre való savanyú uborkát. Ha visszszámoljuk a termőre forduláshoz szükséges 3 hetet, akkor azt látjuk, hogy július hónap folyamán elegendő kiültetnünk az uborka palántákat ahhoz, hogy elérjük a berakási időnyt, de még a késő őszi időszakban is megfelelő kondícióban legyen az állományunk.

Amennyiben őszi paradicsomban gondolkodunk, akkor is még július hónap közepő dekádjában ki kell ültetni a

palántákat. Sokkal korábban nincs értelme, hisz akkor a termés zömét még szeptemberben leadja az állományunk, amikor szabadföldi paradicsomból még bőséges a kínálat, ezért alacsony az ára is. Ha meg késünk a kiültetéssel, akkor pedig lemaradunk a „Pokrova” pravoszláv ünnepről, ami előtt hagyományosan nagyon jó ára van a paradicsomnak. Ezen kívül egy kései kiültetés esetén vagy az őszi fagyokig nem érkezik leteremni az állományunk, vagy a késő őszi kedvezőtlen időjárás miatt nagyon megemelkednek a növényvédelmi-, és esetleg a fűtési költségek is.

Azonban ez az időszak sem a lazulás időszaka, hisz a palántanevelés mellett elő kell készítenünk a fóliasátrakat a sikeres őszi hajtáshoz. Ebben a cikkünkben ehhez szeretnénk támpontokat adni.

### Kezdjük „tisztá lappal” (fóliasátorral)!

A következő szezonra történő felkészülés a közhiedelemmel ellentétben nem a palántaneveléssel kezdődik, hanem a fóliasátrak nagytakarításával. Ugyanis a letermett, elpusztult növényeken nagyon sok betegség és kártevő telepedett meg. A tapasztalatok szerint a legcélravezetőbb, ha még a nagytakarítás előtt elvégezzük ezeknek

a kórokozónak és kártevőknek az irtását. Mivel itt már nem kell a növényeinket féltetni, használhatjuk a legdrasztikusabb vegyszereket is. Éveken át erre a célra a legjobb megoldást a fóliasátrak kikénevezése nyújtotta. A technológia lényege az, hogy a jól bezárt fóliasátorban elégetünk 100 négyzetméterenként 1 kilogrammnyi kénport, s



1-2 napig hagyjuk, hogy a mérgező füst kifejtsen a gyilkos hatását. Egy alapos szellőztetés után aztán nekiláthatunk a fóliasátor kitakarításának. A kénevezési technológiának van egy továbbfejlesztett változata is, amikor a kitakarított fóliasátorban később újra elvégezzük a kezelést, csak előzőleg kb. 10 cm mélyen felmótorkapázzuk a talajt. A magyarázat szerint így elpusztítható a talaj felső rétegében található kórokozók és kártevők nagy része is, mivel a fellazított talajba be tud hatolni a számkura mérgező gáz.

Az utóbbi években a kénevezés helyett inkább a formális légtérkezelést ajánlják a fóliaborítást gyártó cégek, ugyanis a kén-oxid és víz reakciójából keletkező sav roncsolja a fóliaborítást, csökkent-

ve annak élettartalmát. Gyártanak ugyan kénsavállót is, de ennek az ára magasabb. Saját tapasztalatom szerint inkább a rendkívül erős nyári napsugárzás roncsolja a fóliaborítást. Amióta a nyári időszakban rachel-hálós árnyékolást alkalmazok, jelentősen meghosszabbodott a fóliaborítás élettartalma, annak ellenére, hogy éven-

### Komposztáljuk vagy égessük?

Figyeljünk arra, hogy a fóliasátor kitakarítása alapos legyen. A letermett növényeket, gyomokat igyekezzünk gyökerestől kihúzni a földből. Ilyenkor ne mulasszuk el a gyökéret átvizsgálását, hogy nincsenek-e rajtuk valamilyen talajlakó kártevők nyoma. Itt elsősorban a fonálférgék tüneteire gondolok, amelyek kis csomók, koloncok, borsócskák formájában jelennek meg, pókhálószerű gyökérelágazásokkal. Ugyanis magát a fonálférget nagyon nehéz lenne megfigyelni, viszont az általuk kiváltott elváltozások annál szembetűnőbbek. Amennyiben találkozunk ezekkel a tünetekkel, fel kell készülni az ellenük való védekezésre.

A kihordott növényi maradványok további sorsáról megoszlanak a vélemények. Egyesek szerint érdemes komposztálni azokat, különösen, ha előzőleg a fenti módszerekkel „sterilizálva” lettek. Igazolhatom, hogy az ezekből képződött komposzt valóban rendkívül jó szerkezetjavító hatással van a talajra. Mások szerint ezek a komposzt-dombok a betegségek és kártevők számára áttelelési lehetőségek, a következő évi állomány potenciális fertőzési forrásai. Ők a növényi maradványok elégetését javasolják. Talán érdemes lenne az arany középutat megtalálni, s a növény-egészségügyi szabályokat betartva, de mégiscsak környezetbarát hulladékát keressni a növényi hulladékok számára.

**Gál I., az „Egán Ede” KGK JA falugazdája, a „Pro Agricultura Carpatika” KMJA munkatársa**

## Van, amikor a kevesebb gyümölcs több!

Miért van szükség a gyümölcsfák termésének időnkénti ritkítására és hogyan lehet ettől még több termés a fákon?

Lezárult egy hosszú évtizedeken át folytatott, szenvedélyes vita: a legfontosabb gyümölcsseinknél előnyös és gazdaságos a szakszerű gyümölcsritkítás, amely nem csökkenti a betakarított gyümölcs mennyiségét, viszont fokozza annak a küllemi és a beltartalmi értékét, tehát a termelés gazdaságosságát, a gyümölcs fogyasztathatóságát.

A gyümölcsfák elsődleges életcélja a fajfenntartás, ezért tavasszal jóval több virágot nyitnak, mint amennyire szükségük volna. A virágok egy része nem is termékenyül meg és elszáradva, rövid időn belül lehullik. A megtermékenyült virágokból terméskezdemények képződnek, amelyek – kedvező időjárás és megfelelő tápanyagellátás mellett – gyümölcscsává növekednek. A fák rendelkeznek egy bizonyos önszabályozó képességgel, amelynek egyik tulajdonsága az, hogy a fa igyekszik megszabadulni attól a kezdemény-többlettől, amelynek a felneveléséhez nem rendelkezik elegendő tápanyaggal (asszimilátával). Ezt a folyamatot természetes ritkulásnak nevezzük és ez május végén rendszerint be is fejeződik. Ez a ritkulás azonban csak a szabadban álló gyümölcsfák számá-

ra elégséges, de a családi fogyasztásra vagy a piacra termelő kertész számára nem kielégítő, ezért az esztendő többiségében szükség van a jól megszervezett és átgondolt gyümölcsritkításra is, amelynek legkedvezőbb időszaka június hónapra esik.

### Kajszi és őszibarack

A sárga- és az őszibarackot (beleértve az egyre népszerűbb nektarinokat is) most kell átvizsgálni és a gyümölcsöket olyan mértékig megritkítani, hogy a termővesszőn levő két, teljesen kifejlődött gyümölcs között egy harmadik is elférhessen! Így a gyümölcsök nem akadályozzák egymást a fejlődésben, mérséklődik a fertőzési veszélyeztettségük, szépen színeződnek és ízletessé érnek.

A feleslegessé váló gyümölcskezdeményeket egyszerű csavarással és nem tépéssel kell eltávolítani. E két gyümölcsnél a csontmag kialakítása jár a legnagyobb tápanyag felhasználással, ezért az idejében elvégzett gyümölcsritkítással a fák maradó gyümölcsök bőségebb tápanyagellátását segítjük elő!

### Alma és körte

Fontos a gyümölcsritkítás az alma- és a körtefák is. Ezeknek a virágai virágbogban nyílnak, vagyis egy termőrügyből több virág keletkezik. Ha mindezek megtermékenyülve gyümölcscsává alakulnának, akkor nem férnének el, tehát egy bogon csak a két-három, legfejlettebb gyümölcskezdeményt szabad meghagyni, a többi ollóval le kell vágni, mert az egymással összeérő,

fejlődő gyümölcsöket a molyhernyók biztosan felkeresik.

### Szőlő

Egyre nagyobb jelentőséget nyer a ritkítás a szőlőtőkéken is, mert mind az étkezési, mind a borszőlő minőségét nagymértékben befolyásolja a fürtök és a lombzat egyensúlya. Túlzás nélkül mondható, hogy a termés mennyisége és a minősége között negatív összefüggés van, azaz minél több a termés, annál kevesebb a benne felhalmozott cukor, sav, illat- és zamatanyag-tartalom! Ezért a jól kezelt tőkéken arra kell törekedni, hogy a termővesszőkön kétszer annyi lomblevél legyen, mint a fürtök száma! A túlságosan hosszúra nőtt termőhajtásokat a legfelső fürt fölött zöldellő levéllel júnios közepéig célszerű visszavágni.

A leritkított, hulladék gyümölcsöt és hajtásokat ne hagyjuk a fák alatt, mert ezek különböző betegségeket és kártevőket is terjeszthetnek. A legjobb helyük a komposztládában van!

Ha a fa egyszer több virágot és gyümölcsöt hoz, mint amennyit elbírnak, akkor évről évre váltakozni fog a terméshozama: hol többet, hol kevesebbet terem. Megoldást jelenthet a rendszeres, minden évben elvégzett metszés, valamint a virág és gyümölcsritkítás.

Tehát ne feledkezzünk meg a termésritkítás jövő évi előnyéről sem, amely abban áll, hogy a mérsékelt tápanyagfogyasztás lehetőséget ad a termőfáknak következő télre való jobb felkészülésre és ezért a rügyek és a vesszők szövetei tökéletesebben beérnek és kevésbé károsodnak. Az egyes évek terméshozama kiegyenlített, a gyümölcsfák és a szőlőtőkék élettartama hosszabb lesz.

## Mit tegyünk, ha támad a gyapjaslepke?

A gyapjaslepke időnként elszaporodik és néhány évig fokozódó károkat okoz a tölgy- és bükk-erdőkben, valamint a gyümölcsfákban is.

Azután az állomány rendszerint összeomlik, a károsítás jelentéktelenné válik, a kedélyek megnyugszanak, amíg bekövetkezik az újabb támadás.

A gyapjaslepkének (Lymantria dispar) kalandos története van. A nálunk jól ismert kártevőt céltudatosan elvitték a 19. század elején az USA-ba, azzal a céllal, hogy kereszttezzék a selyemhernyóval, amelynek ott számos degenerációs betegsége jelentkezett. A kísérletet Leopold Trouvelot, egy amatőr lepkész vezette, aki az állományát több mint egymillió példányra szaporította fel. 1868-ban egyes, kifejtett lepke példányok kiszabadultak és lerágták a szomszédos fák lombját. Ettől kezdve a gyapjaslepke a legjelentősebb erdei kártevő lett az Egyesült Államokban és Virginiában, Észak-Carolinában és Michigan államban, sőt a Csendes-óceán partvidékén is óriási erdőterületeket károsított. A hernyók fiatal korukban a levelek szélét rágják meg, de a hajtás csúcsát épen hagyják, később azonban tarra rágják a fákat, amelyek kihajtanak ugyan, de legyöngülnek és

gyakran más betegségek és kártevők áldozatává lesznek.

A hernyók többnyire éjjel táplálkozva furcsa, kellemetlen zajt keltenek és persze az se kellemes, ha az erdőben járó vagy a kertben dolgozó ember az ingéből kénytelen kibányászni néhány hernyót. Számos megfigyelés szerint a hernyók érintése allergiás tüneteket válthat ki.

### Védekezés:



- A tojászsomók lekaparása a törzsről vagy bekenése ásványolajjal
- Permetezés Bacillus thuringiensis-sel
- Permetezés a hernyók ellen Vektafid oldattal

### Terjedés:

Gyorsan terjed, mert a hernyó szőreinek a végén kis levegőtáska van, amelyet a szél nagyobb távolságra elszállít. A lepke a tojászsomókat gyakran teherautókra vagy a fák közelében parkoló személyautókra rakják.

## Jeges gyömbéres limonádé

**Hozzávalók:** 1 db gyömbér, 1 liter víz, 2 ek. méz, 1 ek. barna cukor, 1 dl citromlé, 2 db citrom héja, mentalevél, citromkarikák.



**Elkészítése:** A jeges gyömbéres limonádé elkészítéséhez a gyömbért meghámozzuk és vékonyan felszeleteljük. Egy közepes méretű edényben felforraljuk a vizet, beletesszük a mézet, a barna cukrot, a gyömbért, a citromlevet és a citromhéjat. Addig keverjük, míg a cukor és a méz telje-

sen fel nem oldódik. Ezután az edényt levesszük a lángtól, és a teát fedő alatt 30–40 percig állni hagyjuk. Azután leveszük a fedőt, és ha az ital teljesen kihűlt, leszűrjük, kancsóba öntjük és lehűtjük.

Jéggel, citromszeletekkel és friss mentával kínáljuk.

## Tejfölös-paradicsomos krumplileves

**Hozzávalók:** 4 dkg zsír; 1 fej vöröshagyma, 1 mk. pirospaprika, 1 kg burgonya, 3 ek. sűrített paradicsom, só, 2 ek. liszt, 2 dl tejföl.

**Elkészítése:** Egy 2 literes lábasban, a felforrasztott zsírban megfonyasztjuk az összevágott hagymát, megszórjuk pirospaprikával, belerakjuk a hámozott, kockákra vágott burgonyát. Felforraljuk és kb. 15 perc múlva beletesszük a sűrített paradicsomot. Megsózzuk, és ha a burgonya már puhára főtt, a tejföl és a liszt keverékéből készített habarással behabarjuk. Felforraljuk és tálaljuk.



## Tükörtojás muffinformában

**Hozzávalók:** olaj, 12 db tojás, só, bors, őrölt csilipaprika.



**Elkészítése:** A muffin alakú tükörtojás elkészítéséhez egy ecset segítségével olajjal kikentük a muffinforma mélyedéseit.

Ezután a mélyedésekbe ütjük a tojásokat, majd megsózzuk, megborsozzuk mindet. Aki szeret-

né, megszórhatja őrölt csilipaprikával is.

Végül 180 fokon 15–20 perc alatt készre sütjük. Óvatosan kiemeljük a tükörtojásokat a formából és tálaljuk. Zöldborsófőzelék mellé tökéletes feltét.

## Édes-fűszeres dinnyesaláta

**Hozzávalók:** 100 ml almalé, 2 ek. kristálycukor, 2 db fahéjrúd, 4 db csillagánizs, 50 dkg görögdiñnye, 50 dkg sárgadiñnye (sárga belül), 50 dkg sárgadiñnye (zöld belül).



**Elkészítése:** Egy kis lábasba öntjük az almalevet a 100 ml vízzel. Hozzáadjuk a kristálycukrot, a fahéjrudakat és a csillagánizst. Felforraljuk, majd addig főzzük, míg kissé szirupos nem lesz. Ezután le vesszük a tűzről és hagyjuk kihűlni.

A dinnyét kimagozzuk, majd dinnyevájával kis golyókat vágunk a gyümöleshűsből, amiket egy tálba teszünk. Meglocsoljuk a fűszeres-szirupos öntettel, majd lefedjük, és betesszük a hűtőbe, hogy az ízek összeérjenek.

## Káposztás tészta egyszerűen

**Hozzávalók:** 0,5 kg kockatészta, 0,5 ek. só, 1 fej káposzta, olaj, 0,5 fej vöröshagyma, só, bors, 2 ek. cukor.

**Elkészítése:** A tésztát a csomagoláson található utasítás szerint sós vízben kifőzzük.

A fejes káposzta külső leveleit leszedjük, majd négy részre vágjuk. Nagylukú reszelőn lereszeljük úgy, hogy a torzsáját benne hagyjuk (mert így nem esik szét reszelés közben), de bele nem reszeljük. Besózzuk, jól összekeverjük és állni hagyjuk 15–20 percig, majd kinyomkodjuk.

Egy nagyobb serpenyőben olajat hevítünk, erre tesszük a kicsavart káposztát és az aprított hagymát, majd jól lepirítjuk. Ízlés szerint sózzuk, borsozzuk, majd cukrozzuk.

Alaposan lepirítjuk a cukorral is, hogy szép barna színt kapjon, ekkor hozzáadjuk a főtt tésztát, átforgatjuk, végül ezzel is alaposan átpirítjuk.



## Kapros-túrós pite egyszerűen



### Hozzávalók

**A tésztához:** 20 dkg rétesliszt, 20 dkg finomliszt, 1 csomag száraz élesztő, 5 dkg cukor, csipet só, 20 dkg vaj, 1 db tojás.

**A töltelékhez:** 50 dkg krémtúró, 3 db tojás, 8 dkg cukor, 5 dkg vaníliás cukor, 1 csipet só, 1 csokor kapor.

**Elkészítése:** A tésztához a liszteket kimérjük, majd hozzáadjuk az élesztőt, a cukrot és a csipetnyi sót. A vajat nagyobb darabokra vágva a liszthez adjuk, majd összemorzsoljuk a vajat a liszttel. Ehhez hozzáadjuk a tojást, amivel rugalmas tésztává gyúrjuk. A tésztát kettévágjuk, majd vékonyan lisztezett felületen mindkettőt tepszi méretre nyújtjuk.

A töltelékhez a túrót ösz-

szekeverjük a tojások sárgájával, a cukrokkal, a csipet sóval és a finomra vágott kaporral. A fehérjéket kemény habbá verjük, majd a túrós masszához keverjük.

A sütőpapírral bélelt tepsi-be helyezzük az egyik tésztaalapot, rásimítjuk a túrós krémet, beborítjuk a másik, kinyújtott tésztaalapot, villával megszurkáljuk, betoljuk a 180 fokra előmelegített sütőbe, és addig sütjük, amíg aranybarna nem lesz.

## Hűsítő citromos tiramisu pohárkrém

**Hozzávalók:** 4 db tojás, 10 dkg cukor, 4 db citrom, 20 dkg mascarpone, 10 dkg tejszín, 1 ek. limoncello, 12 db babapiskóta.



**Elkészítése:** A citromos tiramisu pohárkrémhez először a tojásokat szétválasztjuk, a sárgáját a cukor felével habosra keverjük. A fehérjét pedig kemény habbá verjük.

A citromok levét kifacsarjuk és félretesszük.

A citromok héját lereszeljük és hozzákeverjük a mascaronéhoz. Bekeverjük a cukorral kikevert tojássárgáját és óvatosan hozzáforgatjuk a tojásfehérjét.

A tejszínt kemény hab-

bá verjük és ezt is összeforgatjuk a krémmel.

Egy edényben megmelegítünk 1 dl vizet, hozzáadjuk a maradék cukrot, a limoncellót és a citromlevet.

A babapiskótát kettétörjük, belemártjuk ebbe a szirupba, majd a pohár aljára tesszük. Rákanalazunk a krémből egy réteget, majd újabb babapiskótát teszünk rá. A citromos krémből is öntünk rá egy réteget, a tejet pedig ismét krémet rakunk.

## Joghurtos őszibarackfagyi

**Hozzávalók:** 4 db őszibarack, 4 ek. méz, 40 dkg natúr görög joghurt.



**Elkészítése:** A megmosott barackot meghámozzuk, kimagozzuk, a húsát felaprítjuk és botmixerrel pürésítjük.

Ezután hozzákeverjük a gyümölcspüréhez a mézet és a joghurtot. A ke-

veréket műanyag dobozba simítjuk, majd a mélyhűtőbe tesszük kb. 4 órára. Közben néhányszor átkeverjük.

Tálalás előtt kivesszük, majd gombócokba adagolva kínáljuk.

Humorsarok

Kocsitolvaj

- Papa! Papa! - kiabál a fiú a kertből. - Most lopták el a kocsinkat!  
 - Láttad, ki vitte el?  
 - Igen!  
 - Felismernéd?  
 - Nem, de felírtam a kocsi rendszámát.

Nem harap a kutya?

Pistike sétáltatja új kutyáját, amikor találkozik Robival:  
 - Szia! Meg szeretnéd simogatni?  
 - Nem harap?  
 - Én is ezt szeretném megtudni!

Skót focimeccs

A skót nagyon meg akar nézni egy focimeccset, de nem akar taxira költeni, ezért végig fut a 20 km-re levő stadionig. Mikor hazaker, kérdi a szomszédja:  
 - Na, milyen volt a meccs?  
 - Azt nem tudom, mert mire odaértem, már nem volt erőm átmászni a kerítésen.

SIOBHAN DOWD- IDÉZET 1	2	FÖLDHÖZ VÁG	FOSZFOR-SZURROGÁTUM ... TAYLOR-SZÍNÉSZNŐ	CELSIUS	VANÁDIUM 3 FÜSZER	KÁLIUM CSEPÜ LITER	MÉTER LAVÓR POSZMÉH	TANGENS	SZLÁV HÁROM	HIDROGÉN MATA ... - KEMNŐ	UTAL RÁ	4
												D
ZABSZEM! NŐI NÉV				KUTRICA KIÁLTÁS RÉSZE!		ÍR POLITIKUS OROSZ JÉG-KORONGOZÓ						
BECÉZETT GÁSPÁR					ARRAFELE! HÁRFA RÉSZE!		NEODÍMIUM TÁRNI		ÁZSIAI ÁLLAM MOTOR-MÁRKA			
PLATINA			OKKLUZÍVÁK							BELÜL KITÖM!		
RÉNIUM KÓDARABI			5							A	ÜRES KÉZI	
			SUGÁR ... WEST-SZÍNÉSZNŐ	BELSŐ SZERV	VANÁDIUM, URÁN ÉS JÓD KORCSOLYA-SZÖVETSEG		VÁMHÁZ RÉSZE! EZÜST				SZIBÉRIA FOLYÓ ALBÁN PÉNZNEM	
BETEGSÉG ... APÓ-LÉNGYEL TÁBORNOK TONNA				AMINEK KÖVETKEZTÉBEN DECILITER					... HATTINGH-DÉL-AFRIKAI TENISZEZŐ KÉTES!			
						FEHÉRNEMŰ FÉLTŐ!		RÉGÉSZ (SIR AURÉL) SZÉN				
ATTAK	L							BANKI ÜRLAP				

Plusz egy vicc

-Édesapám, hogyan keletkezik a hó? -  
 -kérdi a székeltyől a fia.  
 -Azt én nem tudom - mondja az öreg.  
 -Édesapám, miért fehér a hó? -  
 -kérdi a gyerek félóra múlva.  
 -Nem tudom.  
 -Édesapám, miért csúszós a jég? -  
 -kérdi a gyerek kis idő múltán.  
 -Nem tudom.  
 -Édesapám, nem baj, hogy ennyit  
 kérdezek?  
 - ...



A négy megmaradó szóból az alábbi vicc poénját állíthatja össze:

**Kétbetűsek:** DÁ, FT, GD, GR, LL, LR, MÍ, ÖZ, RN, TG.

**Hárombetűsek:** ÁLD, HAT, JET, KAN, ODA, ÓRA, RAB, TÁP, TÁT, TÓB.

**Négybetűsek:** ADÉL, AVAR, CSAK, EDDE, ÉDEN, KABA, KÁLA, SOKK, TUBA.

**Ötbetűsek:** ALATT, ALZAT, ATTÓL, ÁSZKA, BÜGAT, ÉRFAL, HELÉN, ISTEN, IZZAD, KALLA, LÉKEL, LOVAS, MÉRÉS, NÖVÉR, REVES, RÓLAM, SOSEM, SŐRÉD, TAGOS, TALON, TELEP, TERMŐ.

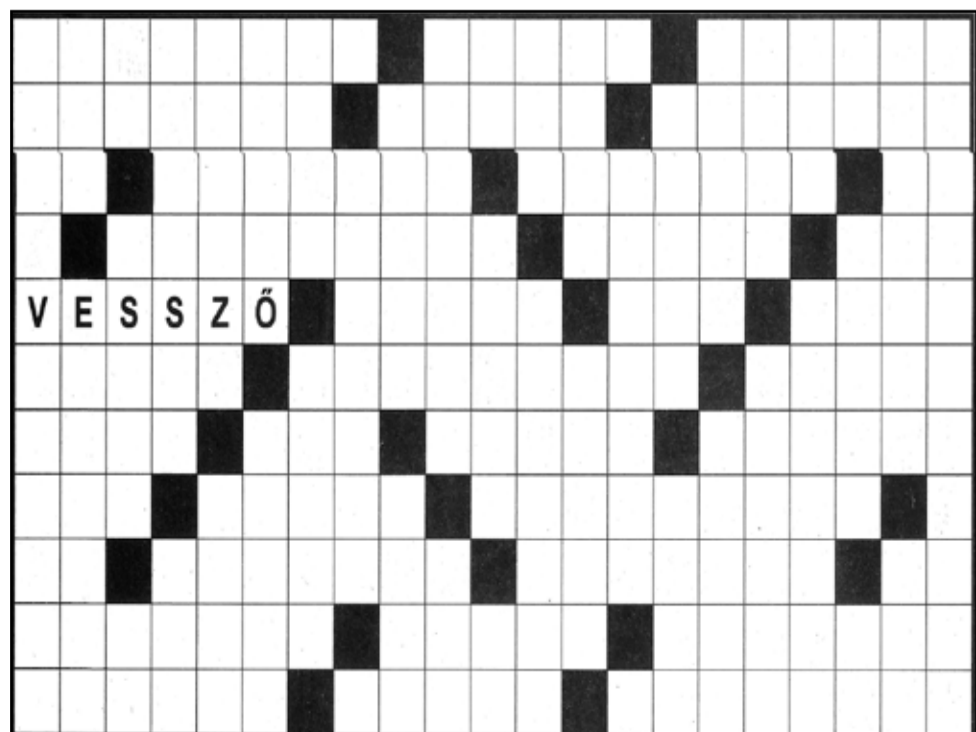
**Hatbetűsek:** AKASZT, BAZÁRI, HAJRÁF, KÓRTAN, SAROLT, VESSZŐ.

**Hétbetűsek:** ÁTLÁBAL, BERÁMÁZ, BETOLAT, ELODÁZÓ, ELREKED, HÁLAADÓ, IZGALOM, KÉRDEZZ, KÜRÁLÁS, LEVENTE, MARDOSÓ, NEMCSAK, OSTÁBLA, PERIRAT, RETUSÁL, SZÓELEM, TÓKÉSÍT.

**Nyolcbetűsek:** HAMISÍTÓ, MÁLNATEA, OKOSODSZ.

**Kilencbetűsek:** ÁCSMESTER, RÁNEVELÉS, SIKÍTOZÁS.

**Tizenegy betűsek:** FELPATTOGZÓ, MEGAVASÓDIK.



SZÓKERESŐ

A megmaradt betűkből egy bölcséletet kap megfejtésül.  
 Mahatma Gandhi: Csak akkor beszélj, ha ...

L	O	C	A	I	Z	E	N	Ö	N	E	J	C	L	Ü	P	E	R	L	E	
S	K	D	S	T	N	L	I	Ó	K	K	O	R	A	M	E	I	T	I	P	T
E	É	Á	T	Ó	K	N	R	M	E	G	S	Z	Ü	N	I	K	D	T	Ú	Ü
L	N	H	T	E	K	Ő	A	L	É	Á	T	L	U	K	A	V	L	E	D	
I	O	A	V	I	R	A	K	G	É	L	L	E	Y	N	É	G	I	O	L	S
N	F	E	Z	É	T	E	Y	O	F	H	Á	Z	T	Ö	M	B	S	S	Á	É
A	R	É	A	D	O	T	G	L	R	K	B	K	D	R	T	C	Z	L	S	D
L	N	Ö	L	D	É	B	E	Ó	E	I	I	E	V	E	Ó	N	O	Z	Ó	Ö
Ó	A	R	M	O	T	Y	Ó	H	Z	Z	D	D	I	X	U	B	N	D	L	K
M	L	G	A	L	R	A	P	É	E	Á	R	E	S	P	M	M	Y	I	É	Ü
L	A	S	O	B	Ú	Á	D	K	L	L	O	N	Í	O	E	B	U	B	L	M
E	T	V	C	U	Z	E	T	D	Á	O	B	E	T	R	M	M	L	O	H	A
N	J	Ü	R	Ü	S	Í	O	Z	S	K	E	K	O	T	É	G	T	R	K	T
É	I	T	E	I	P	Z	I	U	S	I	Z	E	Z	D	I	A	E	O	G	D
Z	D	V	T	É	A	G	Í	Z	E	L	S	N	I	O	Z	S	R	M	Y	S
E	Z	E	É	T	A	H	Ó	T	R	G	A	N	K	S	G	A	C	M	Ó	O
T	T	N	O	L	T	Á	R	D	Ó	A	L	A	A	I	L	E	V	E	N	N
T	Z	S	P	F	Ő	T	E	M	P	L	O	M	O	L	A	K	L	A	Ó	I

- |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| AHOL      | EZERFÉLE  | MANNEKEN  | PLAGIZÁL  |
| AKÓS      | FŐTEMPLOM | MAROKKÓI  | PSZT      |
| ÁLDOZATOS | GLIKOL    | MASZATOL  | RESS      |
| ALKALOM   | GYÓNÓ     | MÉDI      | ROBI      |
| BARNA     | HÁZTÖMB   | MÉDOC     | RÚZS      |
| CSITT     | HETTITÁK  | MEGMOSDIK | SOLTI     |
| DEUM      | IGÉNYEL   | MEGSZŰNIK | SŰRŰ      |
| DÍJTALAN  | ITTHON    | MOTYÓ     | SZTÁROL   |
| EBÉDLŐ    | ÍVELŐ     | MŰKÖDÉS   | TAHÓ      |
| ÉDESÍTETT | ÍZEL      | NEVELI    | TERC      |
| EGYKORI   | IZENŐ     | NÉZI      | TERE      |
| ELÁSÓ     | JENŐ      | NÓTAFÁ    | TOMBOLÁS  |
| ELINALÓ   | KORALL    | ODAÉR     | TŰLI      |
| ELKEVER   | KŐKORI    | OLASZ     | USZÍTÓ    |
| ELREPÜL   | LÉDA      | OLTÁR     | VISÍTOZIK |
| ELVAKULT  | LEGO      | ÓNOZÓ     | VISZONYUL |
| ÉPÍTKEZIK | LENÉZETT  | ORDIBÁLÁS | VOLT      |
| ETŰD      | LÓCA      | PARLAG    |           |
| EXPORT    | MAGOLÓ    | PITI      |           |

# POÉNVADÁSZAT – OLASZ MÓDRA

Az ábra két, egymástól cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 24 fekete négyzetet tartalmaz. A meghatározásokat soronként közöljük, az egybetűs válaszokat is meghatároztuk. A kiemelt sorokban a vicc poénja fejthető meg.

Előadás az alkoholizmusról:

– Tény, hogy a nők gyakran elhagyják alkoholista férjüket.

Pista bácsi a hátsó sorból:

– ???

**VÍZSZINTES:** 1. A poén első szava – fotóművész, a Kárpáti Igaz Szó munkatársa. 2. Esőn átnedvesedő – csörte – friss – hosszú ideig. 3. Irodalomtörténész (Pál) – női név – a poén második szava – a nióbbium vegyjele – kamionok felirata. 4. Tonna – televízió – messzire hajít – a poén harmadik szava – sommag! 5. A poén negyedik szava – egymást követő magánhangzók – erkölestán – Magyarország legmagasabb hegycsúcsa. 6. Kihalt futómadár – az uránium vegyjele – gyümölcskocsonya – tabula ... (tisza lap) – szappan-

márka. 7. Elektronvolt – Bolzano része! – a jód és a cink vegyjele – sziget Szumátra mellett – newton – errefele! 8. A poén ötödik szava – a poén hatodik szava – svéd város. 9. Kiflire is kenhető tejtermék – a poén hetedik szava – az Aida nyitánya! – Havaria ... (magyar hírügynökség). 10. Német város – és – hosszú morzejel – kutyá – verbuvál. 11. Pic de ... (hegycsúcs a Pireneusokban) – szerva – a poén nyolcadik szava.

**FÜGGŐLEGES:** 1.

Kovács Vilmos verse. 2. Utó ellentéte – Kárpátaljai hegycsúcs. 3. Filmrendező (László) – hazugság (szleng). 4. Légritkítással kiemelő – ... Tolsztoj (író) – a foszfor vegyjele. 5. Egnemű vétő! – latin kettős betű – téli csapadék. 6. Kelvin – egy enzimnek az aminosavak eltérő sorrendjével jellemezhető, öröklődő változata – vatesz. 7. Az esszénus is ez. 8. Vízben tempózó – kilenc istenségből álló csoport az ókori egyiptomi vallásban. 9. Tanzánia része! – kórházi osztály – holland autójel – az oxigén vegyjele. 10. Bolgár hegycsúcs – valóban. 11. Régi – mesemondó (Lajos) – ró-

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				

mai 2 – szenegáli labdarúgó (Demba). 12. Az előírásokat mereven betartó ügyintéző – féltő! 13. Juttat – kelta istennő, Lugh felesége – kissé irritál! 14. Mindennek a lelke! – kelmét készit – az ozmium vegyjele. 15. Neutron – gyalogos katona – a Fülöp-szigetek és Belgium autójel. 16. Régi római pénz – asszonynevek képzője – nagyon kegyetlen, embertelen. 17. Becéett Botond – Svájc fővárosa. 18. Becézett Ákos – amerikai esszéíró, költő, unitárius lelkész (Ralph Waldo). 19. Helység a Beregszászi járásban.

KIFEJTI AZ ARCÁT	KÁRTYASZÍN	A PARKOLÓ JELE	FOTÓJAVÍTÁS	RÁDIUSZ, RÖVIDEN	<p>– És az asszony mit szól hozzá, hogy ...?</p>				
	1	NÉMÁN INTÓI	ÁZSIAI NÉP	FÜGGŐLEGES					
A KÉN VEGYJELE									
PEDAGÓGUS									
SAJÁT KEZÜLEG, RÖVIDEN		KUCKÓ							
		ÜTI-PARANCS							
A TANULÓ VEZETŐ JELE	MOSÓ MOSODÁJA; MESE								
	VÍZGŐZ								
VOLT ADÓHATÓSÁG			TISZTELT, RÖVIDEN						
BIBLIAI ALAK			BREKEGŐ KÉTÉLTŰ						
			KABÁTBAN VANI						
			CSIPKEDI MAGÁT						
ORTO, RÖVIDEN									
TÓZSDEI ZUHANÁS									
KELMEFESTŐ ELJÁRÁS				HIRDETÉS, PROPAGANDA	IMA ELEJEI	MEGHITT JELENET	GÖRÖG AUTÓK JELZÉSE	A SÍPSZÓ IS EZ	REJTVÉNYKÖNYV
					2				
HALSZELETI	GENERIL ATYJA				A HÁTÁRA ZUHANÁS				A
VÁSZONFAJTA	TALÁL								
				AFRIKAI ÁLLAM					
				SIEMENS, RÖVIDEN					
RÓMAI 1-ES			ZENEI HANGSOR				BELÜL ELFÉRI		
NEVELÉSI, RÖVIDEN			GERMÁN NÉP VOLT				GOMBAJELZŐ!		
ANNYI, AMENNYI SZÜKSÉGES				BALATONI VÁROS				ENERGIA, RÖVIDEN	
				GÖLYŐ ALAKÚ				LONDONI SŐR!	
MILLI, RÖVIDEN	FÜGGÉS					VÁGYTÓ, TENGER, NÉMETŰL			
	EREDETI DZSEMI								
BOSSZANKODÓ SZÓCSKA		LIBAHIZLALÁS					AZ ORRÁHOZ		
		KÖZÉPEN TOLONG!					BOJLER RÉSZEI		
ALACSONYABB DOMB				SUGALL					
				AMPER, RÖVIDEN					
REJTVÉNYKÖNYV	0				SZEZON JELZŐJE IS LEHET!				?

## Vicces viccek

### Csillagok az égen

Tanár a diákhöz:  
– Ha jól felelsz egy kérdéssemre, akkor megkapod a kettést földrajzból. Hány csillag van az égen?  
– 2.316.524 – feleli a diák.  
– Hát ezt meg honnan vetted?  
– Ez már egy második kérdés, tanár úr.

### Olvasni jó

Az öreg székelyhez egy újságíró látogat le falura, hogy riportot készítsen kisiskolások részére.  
– Kérem, mondja el egy napját!  
– Hát, édes fiam, reggel felkelek, megeszek egy fél oldal szalonnát. Megiszok rá 4–5 pálinkát...  
– Na de bátyám, ezt így nem lehet, mondja inkább hogy könyvet olvas.  
– Jól van, fiam. Tehát felkelek reggel, megeszek egy fél oldal szalonnát. Elolvasok 4–5 könyvet, aztán addig dolgozok kinn a szántón, amíg olyannyira megnő a tudásszomjam, hogy 5–6 könyvet ismét el kell olvasnom. Bele is szédülök a sok olvasásba, ezért lefekszem, pihe nek egyet. Mikor felébredek, megeszek egy jó nagy darab csülköt 1 vekni kenyérrel. Ebéd után elme gyek a könyvtárba. A Pista már rendszerint ott vár. Együtt elolvasunk vagy 12-t, egészen addig, amíg a könyvtár bezár. Utána meg átmegyünk a Józsihoz, mert neki meg nyomdaja van!

**Nem jár iskolába**  
– A maga fia elég régóta nem jár iskolába.  
– Nem létezik, hiszen minden reggel elkísérem!  
– Elhiszem, de a tanítás délután van!

**Abszolút bátor**  
– Ki az abszolút bátor?  
– Aki tök részegen, éjjel 4-kor hazaérve a kezében seprűt tartó, tomboló feleségét megpillantva azt meri kérdezni, hogy:

– Takarítani fogsz, vagy csak elrepülsz valahová?

### Tudásszomj

A tanár megkérdezi a kislány anyjától:  
– Mondja, honnan örökölte a kislánya azt a hatalmas tudásszomját?  
– A tudást tőlem, a szomját az apjától!

### Svédasztal

– Mit kér a szőke nő a svédasztalnál?  
– ???  
– Tolmácsot.

### Vita

Az orvos, a természet tudós és a politikus vitatkozik, hogy kinek a mestersége volt előbb:  
– Az orvostudomány már az emberiség megjelenése óta létezik – mondja az orvos.  
– A dinoszauruszok már az emberiség megjelenése előtt léteztek, előtte csak a nagy káosz volt – mondja a természettudós.

Erre megszólal a politikus:  
– És mit gondoltok, ki okozta a káoszt?

### Részeg

Egy részeg filozófál a kocsmában:  
– Pontosan emlékszem arra, hogy mikor nősültem. Arra is kiválóan emlékszem, hol nősültem meg. Arra a dologra viszont egyáltalán nem emlékszem, miért is nősültem meg!

### Protkó

Beácska mondja a nagypapájának:  
– Olyan büszke vagyok rád, nagypapi!  
– Miért, életem?  
– Mert amikor az előbb tüsszentettél, a szád elé tetted a kezedet.  
– Persze, hogy odatettem. Egyébként megint kirepült volna a protkóm a számból!



A rejtvényt Balázi Csaba készítette.

JOHN WALKER- IDÉZET	HIÁNYIEL	OLASZ KERMESTER (ARTURO)	KERÁMIAMÁZ	BERLIN CENTRUMA	MÉTER	BÁJOLOG	OROSZ ÍRÓ (MIHAL)	RÓMAI 1000 AMERIKAI ÚRHAIÓS (CARL JOSEPH) KINAI VÁROS	... CARRERE - SZÍNHÉZŐ	NITROGÉN	LENMAG I OLASZ FILM- RENDEZŐ (LUCIANO) ELŐADÓ	LITER BESZÉLGET	HOLT NYELV VILÁGÁBA VEZET
1													N
BILJÁR- VÁLTOZAT					KATAR FŐVÁROSÁNAK LAKOSA					FELESBEN			
KÁLIUM					NOBEL-DÍJAS OLASZ ÍRÓ					ALSO TAGOZATOS NEVELŐK			
				ELVÉGZENDŐ TEENDŐ							... CLAPTON - BRIT ÉNEKES		
PISZOK				BRAZIL LABARÚGÓ (TONINHO)							ÍRORSZÁG LAKÓ NYELVÉN		
SOPHIA LOREN EREDETI NEVE								BELGA FESTŐ (ROBERT)					
AMERIKAI SZÍNHÉZŐ (BILLY)					KÜLÖNBÖZŐ ZENEI HANGOK MEGSZÉGYENIT		ÖRMÉNY ROMVÁROS					LÉTRA ÉS SKÁLA ELEMÉ	
NÉMA TANÚI				NYELVTANI MŰVELETET VÉGÉZ MAGYAR OLAJKÉG				KÖNNYEZIK				EINSTEINIUM ÉS OXIGÉN	
VERSSOR ÖSSZESENG								MOBIL-ÜZENET				BRAZILIA SPORTIELE	
CINNEL VALÓ BEVONÁS					VIDEOKAZETTA			IRÁNI VÁROS					
					ÁSVÁNYI FÜSZER			LÁSD OTTI					
											FESTŐ (ISTVÁN)		
											KÓDARAB I		
2													KÁLIUM

A hét megmaradó szóból a következő vice esztanóját állíthatja össze:

Két színész beszélget a színház büfjében.  
 – Miért vagy ilyen bánatos?  
 – Ne is kérdezd! Nem én kaptam meg Rómeó szerepét, hanem az a pocakos Halasi.  
 – De hiszen neked is van pocakod!  
 – ...!

## Plusz egy vice



**Kétbetűsek:** AL, AZ, BE, CU, DE, ÉN, FA, IU, PM, SF, SO.

**Hárombetűsek:** ALU, ASA, ATT, BAK, CSZ, DAT, EPE, GAT, JAN, KAL, KEK, KLM, LEÓ, MÉG, STA, TAT, TEL, TRA, ZIA.

**Négybetűsek:** ALTO, ARAT, ARRA, ATYA, BEAD, EZEK, FIAL, GERI, HETI, IGEN, ILJA, LACÓ, OGAM, PALI, RÉPA, TÁJI, TIPO, VIVA.

**Ötbetűsek:** ALANT, ANJOU, BETEG, BÖRKE, ELKÉR, HÚZNI, MENTA, OKAPI, SCALA, STEKK, TANGÓ, FELEP, TUDOM, VISEL.

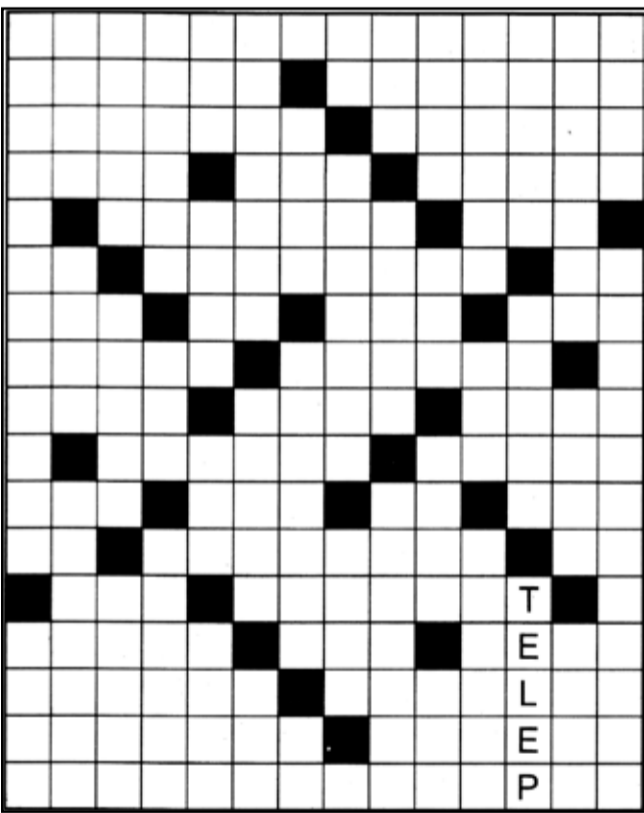
**Hatbetűsek:** BOLT-KŐ, EREDET, KAHO-LÓ, MARESI, OTTIKA, ÓARANY, RABOLT, SELEJT, SZEDET, TAKARÓ.

**Hétbetűsek:** ALABAMA, ANANÁSZ, ANKERES, BIKAFEJ, DÓMKAPU, ILLATOS, LERAKAT, LUCERNA, MEGALIT, MOLDOVA, TÁKOLÁS, TINTAFA.

**Nyolcbetűsek:** STEFANEK, TAPOLCAI.

**Tizenkét betűsek:** AK-VARELLISTA, STATISZTIKAI.

**Tizennégy betűsek:** DAKTILOSZKÓPIA, SPORTDIPLOMATA.



## Rácsos diós

**Hozzávalók a tésztahoz:** 50 dkg liszt, 25 dkg vaj (háromával készítjük, akkor tesszünk hozzá egy diónyi házisírt), 15 dkg porcukor, 3 tojás sárga, 1 sütőpor, 2 vaníliás cukor, 1 citrom reszelt héja, tejföl.

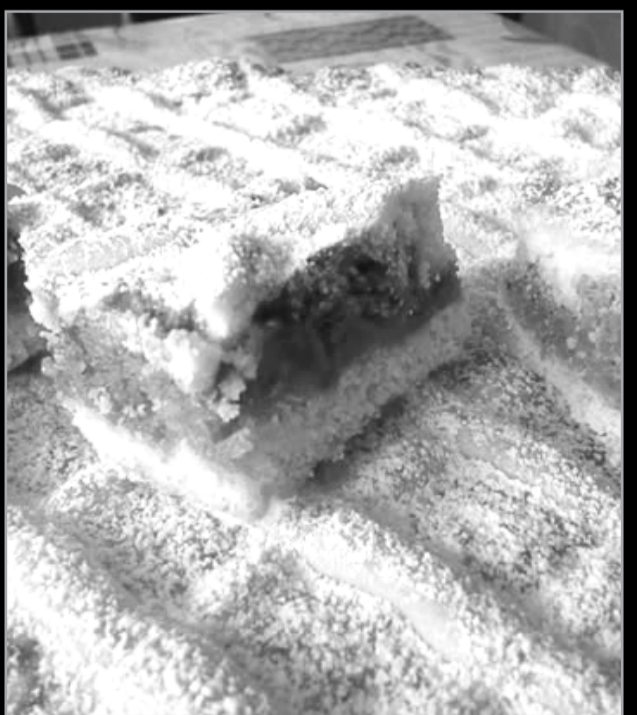
**Töltelékhez:** 25 dkg darált dió, 15 dkg porcukor, 1 citrom reszelt héja, 1 vaníliás cukor, 3 tojás fehérje, baracklekvár.

**Elkészítése:** A tészta hozzávalóit összegyűrjük, annyit tejfölt tesszünk hozzá, hogy jól nyújtható tésztát kapjunk. Legalább egy órát letakarva pihentetjük, addig elkészítjük a töltelékét.

A tojásfehérjét a cukorral, vaníliás cukorral felverjük kemény habnak, hozzá tesszük a darált diót és a citromhéjat.

A tésztát két részre osztjuk, egy 2/3 és egy 1/3 részre.

A tészta 2/3-át kinyújtjuk és egy 26x36 cm-es sütőpapírral kibélelt tepsibe tesszük, megkenjük baracklekvárral (lehet más lekvár is) erre rákenjük a diós habot, a megmaradt 1/3 tésztával berácsozzuk. A rácsokat lekenjük felvert tojással. 180 fokra előmelegített sütőben megsütjük, majd beszítjük porcukorral.



# HOROSZKÓP

hirkereso.hu

**KOS** (3. 21.-4. 20.)



A héten az lesz minden vágya, hogy segítsen másoknak. Ez persze nagyon szép dolog, csak arra ügyeljen, hogy ne essen túlzásokba és tudja elfogadni, ha esetleg valaki nem kér a segítségéből. Viszont így lesz lehetősége viszonzni azokat a szívességeket, amelyeket Ön kapott. Emellett a gyors reakcióképessége sokszor menti meg majd Önt a napokban.

**BIKA** (4. 21.-5. 20.)



Ez a hét érzelmileg intenzív lesz az Ön számára. Nagy szenvedélyt fog felmutatni mindabban, amit csinál, és a siker elkerülhetetlen eredményként kíséri majd, emellett, hogy változatos élményekben lesz része. Talán mostanáig halogatott egy bizonyos döntést vagy probléma megoldását, de a napokban annyira dominálni fog, hogy elkerülhetetlenül szembe kell néznie vele.

**IKREK** (5. 21.-6. 21.)



Egész héten elméldős, filozofikus hangulatban lesz. Sokat töpreng azon, mihez kellene kezdnie az életével. Változásokra vágyik. Ugyanakkor a héten fordulni is fog a kocka és segítséget kaphat! Emellett valaki magára bíz egy titkot, ami nagy terhet jelent Önnek, de nem szabad beszélnie róla! Gyakran adódnak majd a héten olyan helyzetek, amikor azt érezheti, próbára teszik az erkölcsi értékrendjét.

**RÁK** (6. 22.-7. 22.)



A héten kerülje a jelentősebb kiadásokat. Lehetőség szerint ne a héten akarjon valami nagyobb összegű dolgot venni, attól pedig pláne óvakodjon, hogy kölcsönadjon. Viszont valami történhet az egyik családjával vagy valaki közeli ismerősével kapcsolatban, ami homályos nyugtalanságot okozhat magában. De nem kell mindjárt a legrosszabbra gondolnia!

**OROSZLÁN** (7. 23.-8. 23.)



Szinte folyamatosan lesz mit ünnepelnie a héten. Egyre csak örömteli dolgok történnek majd Önrel vagy a szeretteivel, amik magát is érinteni fogják. Nem kizárt, hogy hamarosan esküvőre lesz hivatalos! Fogadja el a különböző meghívásokat, és éljen kicsit! Itt az ideje annak, hogy szintén kimutassa érzéseit a környezetének, mert ezzel sokat javíthatna a kapcsolatain.

**SZŰZ** (8. 24.-9. 22.)



Tele van a lelkesedéssel. Változtatni szeretne az életén. Készen áll arra, hogy elengedje a régit és beeressze az újat és hogy komoly lépéseket tegyen vágyai eléréséért. Még akár segítséget is kaphat mindehhez, amit nem lenne rossz elfogadnia. Viszont óvatosan szelektáljon az életében, ne hozzon meg gondolatlan döntéseket!

**MÉRLEG** (9. 23.-10. 23.)



Megérte annyit dolgozni egy bizonyos projekten, mert végre kifizető lesz. A kemény munka és az elszántság meghozza gyümölcsét. Ráadásul kreatív megoldást találhat egy olyan problémájára, ami korábban jelentős fejtörést okozott. Több tekintetben is azt érezheti a héten, hogy sínen van. Visszavehet kicsit a tempóból, de még nem szabad teljesen leállnia!

**SKORPIÓ** (10. 24.-11. 22.)



Egy bizonyos probléma megoldásához, illetve a siker kulcsa egy másik személy. Vagyis meg kell bízni valakiben, el kell fogadnia a segítségét. Emellett segít magának a döntő feladatok elvégzésében, amelyek jelentősen befolyásolják a jövőjét. Ez a hét több tekintetben is tanulságosnak fog bizonyulni és értékes leckéket kaphat a sorstól.

**NYILAS** (11. 23.-12. 21.)



Egy idős rokona, ismerőse, fontos dolgra mutathat rá az életével kapcsolatban. Erdemes megfogadnia a tanácsát, és akkor a dolgok a helyükre fognak kerülni. Emellett a napokban egy izgalmas találkozásban lesz része, és még egy új barátság is kialakulhat. De vigyázzon egészségére, és találjon elég időt a pihenésre is.

**BAK** (12. 22.-1. 20.)



Sokkal jobban oda kellene figyelnie arra, mit eszik és iszik. Károsíthatja az egészségét olyan ételek túlzott fogyasztása, amelyek irritálják a gyomrát. Emellett nem ártana többet mozognia is! Ez a hét tökéletes az életmódváltáshoz minden téren. Ha új frizurára vágyik vagy felújítaná ruhatárát, akkor segítséget kaphat hozzá a csillagoktól, de az ismerőseitől is.

**VÍZÖNTŐ** (1. 21.-2. 20.)



Minden erőfeszítés megtesz egy központi kérdés megoldásának érdekében, amely jelenleg az életében uralkodik. Nagyon nagy esély van arra, hogy el fog húzódni. Ráadásul a napokban nem várt kiadásokkal is kell számolnia, ami kicsit beárnyékolja a napjait. Tudnia kell azonban, hogy a sietés, a kapkodás nem jelent megoldást a gondjaira. A türelem itt a kulcs.

**HALAK** (2. 21.-3. 20.)



A héten meglehetősen hangulatingadozó lesz. A szokatlan viselkedése másokat is összezavar. A napokban minden helyzetben ragaszkodjon az őszinteséghez, mivel ez önmagában is segítheti a célok elérésében. Ugyanakkor a héten érdemes kicsit a háttérből figyelni az eseményeket. Egy darabig ne cselekedjen, csak figyeljen és tanulmányos élményekben lesz része!