



2. oldal	Erős alap, biztos jövő!	3. oldal	Anyanyelvünk kiemelt szerepben	4. oldal	Életünk és a stressz	6. oldal	„Így kell Bódogni”	10. oldal	Mérsékelt árak, bőséges kínálat
----------	--------------------------------	----------	---------------------------------------	----------	-----------------------------	----------	---------------------------	-----------	----------------------------------------

Emléktorna Zupkó József tiszteletére



Végre beérik a gyümölcs. Lassan, de biztosan megvalósulnak azok a célok, amelyeket a kezdetek kezdetén magunk elé kítűztünk. Legfőbb törekvésünk pedig továbbra is az, hogy a kézilabdasporthoz Kárpátalján olyan magas szinten üzzék fiataljaink, ami országos sikerekhez vezet.

Nemkülönben az is fontos számunkra, hogy az iskolások az edzések és a mérkőzések során maradandó élményeket szerezzenek, hangzott el a néhai beregszászi kézilabda mesteredző, Zupkó József tiszteletére rendezett emléktornán.

Folytatás az 5. oldalon

Nagy Bogi-koncert a Helikonban



2024 februárjában egy fergeteges Curtis-koncerttel zárta addigi sikeres menetelését a Kárpátaljai KultúrKaraván. Több mint egy év szünet után – Magyarország Külgazdasági és Külügy-

minisztériuma támogatásának köszönhetően – vasárnap este újra egy nagyszemű előadónak örvendhetett a kultúrkaravánosok népes tábora.

Folytatás a 3. oldalon

Ép testben – ép lélek



Részletek a 6. oldalon

Tánc tanulás, kézműveskedés, népzenei koncert

A tánc ház napja Kárpátalján



„A tánc ház nem produkció, hanem olyan szórakozási forma, amelyben a népzene és a néptánc – zenei és mozgásnyelvi anyanyelvként – eredeti formájában és eredeti funkciójában jelenik meg” – fogalmazott

a „modern” tánc házakról Halmos Béla népzeneész, népzene kutató. Akinek kezdeményezésére 2012-től, a tánc házmozgalom elindulásának ötvenedik évfordulója óta május 6-án méltatjuk a tánc ház napját. A tánc házmozgalom

Kárpátaljára csak a rendszerváltást követően ért el. A tiszta forrásból táplálkozó népzene- és néptánc hagyományokat lényegében a Tiszapéterfalvai Népzene-, Néptánc- és Kézművestáborokban elevenítették fel, mozgalom-

ként a Kárpátaljai Népfőiskola Egyesület indította el, ma pedig a Hagyományok Háza Hálózat – Kárpátalja (HHHK) koordinálja ezt a munkát.

Folytatás a 2. oldalon

Jót tenni másokkal – örömteli szolgálat



Csendesdélután Csongoron

A Kárpátaljai Református Egyházkerület a Szolgálat éveként hirdette meg 2025-öt, mottójául pedig a 100. zsoltár 2. versét választották: „Szolgáljatok az Úrnak örömezzéssel; menjetek eléje vígassággal”. Ehhez kapcsolódóan szerveztek május 11-én csendesdélutánt Csongoron, melyen az előadók azt a kérdést boncolgatták, mit jelent a szolgálat, az Istennek szentelt szolgálat, hogyan tudunk örömmel szolgálni ebben az oly sok nehézséggel teli világban, hogyan lehetünk szolgálatunkkal áldás a családban, a gyülekezetben.

Jót tenni másokkal – ez jelenti számunkra az örömteli szolgálatot.

Folytatás a 3. oldalon

A tánc háza napja Kárpátalján

Tánc tanulás, kézműveskedés, népzenei koncert

Elejét lásd az 1. oldalon

Négy éve vidékünk néptáncosai is méltatják a tánc háza napját. Május 9-én Mezőváriban mentorprogrammal, a Magyarpalatkai Banda fergeteges koncertjével és természetesen tánc házzal ünnepeltek.

Mint Becske Adriennától, a Hagyományok Háza – Kárpátalja hálózati referensétől, az idei programsorozat főszervezőjétől megtudtuk, a HHHK, a Kárpátalja Kulturális Örökségének és Népi Hagyományainak Megőrzéséért Társadalmi Szervezet, valamint a Csóóri Sándor Alap támogatásával immáron negyedik alkalommal szervezték meg a tánc háza napot Kárpátalján. Idén az Erdélyi Hagyományok Háza Alapítvány támogatásának köszönhetően a Magyarpalatkai Banda, a tánc házmozgalom egyik legismertebb és legkedveltebb adatközlő vonószekera is jelen van az eseményen. (Magyarpalatka az erdélyi Mezőségen található, s régóta a környék egyik legjelentősebb zenészközpontja. Az itt élő cigányzenész di-

nasztiák korábban nemcsak saját falujuk, hanem sok környező település zenei igényeit is kielégítették. Mára kevesen maradtak. Tudásukat hagyományosan továbbadják a generációk között. A zenekar egyaránt játszik magyar, román és cigány népzenei.)

– Számunkra ez a rendezvény minden évben ünnep, a tánc háza napja, ami a néptáncról, népzenei szóról, kicsiknek és nagyoknak egyaránt, határok nélkül – vallja Becske Adrienn. Aki arról is beszámolt, hogy ezúttal egy rendezvény-sorozattal készültek az ünnepre Váriban, Viskén és Técsőn. Mindhárom helyszínen Kodoba Florin és fiai húzzák a tánc háza napja talpalátót – miközben a gyerekek a szintén erdélyi Pillich Balázs, a Szarka-láb Néptáncgyűttes vezetője és koreográfusa irányításával mezősegi tánc lépéseket tanulnak –, illetve a palatkai muzsikusok egy mezősegi népzenei koncerttel is megajándékozzák a résztvevőket.

– A tánc háza napját idén a mentorprogrammal is összekapcsoltuk – nyilatkozta az alkalom házigazdája, a BorzsaVári Tehetség-gon-dozó Művészeti és Hagyományör-

ző Civil Szervezet vezetője, Kovács Sándor. – A mentorokat a Hagyományok Háza biztosítja számunkra, akiknek segítségével különböző tájegységek táncával ismerkedhetnek meg gyerekeink. A tavalyi év-

az alkalmon, spontán, egy nemzetközi zenészyűttes is összeállt: a három Kodoba mellett – ők inkább román nyelven beszélnek – én is felvettem a brácsát, a harmonikát, a fiam, Tamás a nagybőgőt, és a ru-



tól a Kolozsvárról érkezett Pillich Balázs néptáncoktató foglalkozik fiataljainkkal, illetve a most is jelen lévő benei, csomai, orosz néptáncosokkal, akikkel majd júniusban a Sátorlajújhelyen a Kárpátaljai Néptánc-tábor keretében megrendezett mentortalálkozón mutatjuk be közösen, amit az év folyamán, s így a mai alkalommal is tanultunk. Nagy örömeinkre szolgál, hogy idén a Magyarpalatkai Banda is velünk van, akiktől az itteni népzenei szóról is sokat tanulhattak. Ezen

szin nemzetiségű Lemen Iván nagyszerű primás barátunkkal együtt a zene szárnyán, egy nyelvet beszélve, lelket megnyitva egybe tudunk formálni.

– Milyen tájegység táncával ismerkednek ezúttal? – kérdeztük Pillich Balázst.

– Nagy öröm számomra, hogy idén hat csapatot – Vári, Bene, Csoma, Oroszi, Visk és Técső – tudtam mentorálni, segíthettem fejlődésüket, megmaradásukat – kezdi válaszát a mentor. – Minden-

ki ragaszkodott ahhoz, hogy erdélyi anyagot próbáljunk tanítani. Mivel itt az ismert okok miatt most elég kevés a fiú és rengeteg a lány, így felcsíki táncokat tanulunk mind a hat csapattal, s majd a közös produkciót előadjuk Sátorlajújhelyen. Örülök, hogy mentoráltjaink szép eredményeket értek el különböző találkozásokon, legutóbb például a Szól a Fülemüle népzenei és néptánc tehetségkutatón. Nagyon hasznosnak tartom a mentorprogramot, és örülök, hogy tudunk segíteni. Mert sajnos több kárpátaljai néptáncgyűttesben is hiányoznak az oktatók. És öröm látni a csapatokban a lelkesedést, az elkötelezettséget, jó együtt táncolni. Ezt nagyszerű közösségépítő lehetőségként élem meg, s megtapasztaljuk, hogy az erdélyi és a kárpátaljai emberek „egy nyelvet beszélnek”.

Az egész napos program – melyen a tánc, a zenén kívül kézműveskedés is volt, s a szorgos asszonyok finom bogácsos-sal és hagyományos „paraszt-lekváros” fánkkal gondoskodtak a résztvevők testi töltöke-zéséről – este a Magyarpalatkai Banda fergeteges hangulatú koncertjével zárult, melyen Kodoba Martin „Florin” és fiai adtak ízelítőt a mezősegi, azon belül a magyarpalatkai román, magyar és cigány népzeneiből, majd tánc háza napjára invitálták a résztvevőket.

Kovács Erzsébet

KMNE: Édesanyák vacsorája Nagyszőlősen

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete (KMNE) 2025-ben is kiemelten foglalkozik az édesanyák testi-lelki feltöltődésével. Nagycsaládos édesanyák hete programsorozat indult 2025. május 5-től egészen május 13-ig. A hét előadás-sal egybekötött vacsorával kezdődött, amely a nagy létszám miatt két helyszínen került megrendezésre.

Összesen több mint 220 édesanya vehetett részt idén az édesanyáknak szervezett lehetőségeken.

A héten nemcsak a lelki feltöltődésre volt lehetőség, hanem fürdőzésen is részt vehettek, továbbá még előtűnik áll egy fitneszfoglalkozás és egy kirándulás a természetben. Köszönjük a segítséget program-felelőseinknek, akik hozzájárultak programjaink lebonyolításához: Birta Ibolyának, Csirpák Viktóriának, Dancs Katalinnak és Szilágyiné Tóth Gabriellának.

Május 6-án Nagyszőlősen került megrendezésre a második előadással egybekötött vacsora, amelyen közel kilencven édesanya vett részt. Köszönjük Bocskor Szedlákovic Zita dietetikusnak, KMNE-tagnak a tartalmas előadást. Az alábbiakban az egyik résztvevő élményeit olvashatják erről az eseményről.

„Nagyon hálás vagyok, hogy részt vehettem idén is

az édesanyák vacsoráján, immár harmadszor. Emlékszem, első alkalommal a férjem regisztrált, akaratom ellenére. Mert én úgy gondoltam, hogy nem tudok elmenni. A május nehéz hónap, sok kötelezettséggel, anyák napi műsorokkal, iskolaidőben... Úgy gondoltam, hogy lehetetlen időt szakítani magamra. A párom makacs ember, nem vitatkozott velem, csak beregisztrált, és majd közölte velem, hogy mennem kell. Duzzogtam kicsit, de végül is elmentem. És milyen jól tettem!



A nagycsaládos anyukák között sok barátom van, akiket már régről ismerek, akikkel együtt indultunk el fiatal korunkban a hit útján. Hajdan sok közös vidám, tartalmas napot, táborhatárt töltöttünk együtt, de már ritkán van csak időnk egy jót beszélgetni. Hát legalább ilyenkor találkozunk, beszélgetünk, és ez felüdülés. Úgyhogy már nem kell unsozni, győzködni, hogy jelentkeztek legalább ilyenkor, mikor a közelben van valamilyen program, lehetőség. Megértettem, ami most is elhangzott az előadásban, hogy muszáj szakítani egy kis időt magam-

ra, hogy a magam örömeért, egészségéért, boldogságáért is tegyek valamit, ami erősít, felüdít, feldob, mert, ahogy az előadó idézte a régi mondást: „Ahol az édesanya boldog, ott még a kutya is boldog”. Már csak maga az a tény is biztat, hogy nem vagyok egyedül, vannak mások is, akik hasonló problémákkal küzdenek meg nap mint nap.

Mint mindig, most is hallottam pár jó tanácsot, tippet, ötletet, tanítást úgy az előadásból, mint a kötetlen beszélgetések során, amiktől szinte felfrissültem, új lendületet nyertem. És most még egy másik csodás érzés is Isten iránti hálára indított.

Ugyanis több olyan újdonsült, friss nagycsaládos anyukával találkoztam, akiket fiatal, vagy akár gyerekkoruk óta ismerek, és most ott találkoztunk. Hát ennél nagyobb öröm kell-e?

Olyan reménykeltő, hogy a következő generációban is tovább él a hit, a bátorság, a bizalom, hogy nem a körülményekre, a nehéz háborús helyzetre néznek, hanem megszűnik a harmadik, negyedik gyermeket is, hisznek benne, hogy Isten reményteljes jövőt akar adni a benne hívőknek.

Úgyhogy Isten áldja továbbra is a nagycsaládos egyesületet, hogy összefogja ezt a közösséget! Jó egészséget, türelmet, bölcsességet a vezetőseinknek, a szervezőknek!”

Nagy Zita, Fancsika

Nyílt nap a Felsőfokú Szakképzési Intézetben

Erős alap, biztos jövő!

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola Felsőfokú Szakképzési Intézete profilváltáson megy keresztül, idén először nem szak-képzésre, hanem középiskolai oktatásra hirdetnek felvételt. Ennek kapcsán május 7-én immáron második alkalommal tartottak nyílt napot, hogy azok a diákok, akikhez eddig még nem jutott el a hír, szintén megismerjék a lehetőségeket.

A könyvtárban összegyűlt érdeklődőket Soós Katalin igazgató köszöntötte. Tájékoztatóul elmondta, hogy az intézmény immáron több mint tízéves tapasztalattal rendelkezik a középiskolai és szakképzési oktatás területén, az eltelt évek során több mint 500 fiatal szerzett náluk diplomát. A jövőben viszont – készülve a 2027-es reformokra – a líceumi oktatásra kívánják helyezni a hangsúlyt, hogy felkészítsék tanítványait az érettségire, és biztos alapokat nyújtsanak ahhoz, hogy a későbbiekben a továbbtanulásban, a felsőoktatásban megállják a helyüket. Mint ahogy a tanintézmény felvételi felhívásának szlogenje is hirdeti: „Erős alap, biztos jövő!”.

„Célunk, hogy a kárpátaljai magyar oktatás színvonalát tovább emeljük, lépést tartjunk a nemzetközi oktatási trendekkel, és minden diáknak lehetőséget ad-

junk arra, hogy megtalálja a saját útját”, hangsúlyozta az igazgató asszony. Aki a továbbiakban elmondta: a 10. osztályba felvételizőknek legalább 8-as tanulmányi átlaggal kell rendelkezniük, és egy kompetenciafelmérésen kell részt venniük magyar és ukrán nyelvből, illetve matematikából. A felvételt nyert diákok számára első félévben közös felzárkóztató programot biztosítanak az alapok megerősíté-



sére, majd áttérnek a profilalapú oktatásra, azaz humán- és reálszakirány szerinti bontják a csoportokat. A félévben megismertelt kompetenciamérést követően minden diák – egyéni választás vagy pedagógusi tanácsadás alapján – eldöntheti, hogy mely tantárgy szerelné emelt óraszámú tanulni. Választható tantárgyak: az angol, ukrán és magyar nyelv, illetve irodalom, a matematika, informatika, kémia, biológia történelem, földrajz.

A 11. osztályba nincs felvételi, igazából csak be kell iratkozni, viszont tőlük is elvárják a legalább 8-as tanulmányi átlagot.

– Az első nyílt napunkon nagyon sok érdeklődő kereste fel intézményünket, s örülünk, hogy még most is közel húszan érdeklődnek – nyilatkozta a sajtónak Soós Katalin. – Mivel ez még egy nagyon új kezdeményezés, még nincs benne a köztudatban, és az új dolgokba mindig nehezen vágnak bele az emberek, ezért úgy döntöttünk, hogy több alkalommal szervezzük meg a felvételt. Tehát ezután a nyílt nap után is tartunk konzul-

tációt május 17-én, 24-én pedig kompetenciamérést, s majd júniusban és augusztusban is lesz kompetenciamérés, ami alapján a diákok beiratkozhatnak hozzánk az iskolába.

A továbbiakban Knobloch Erzsébet, a szakképzési felvételi bizottságának titkára szövegezte a felvételi, illetve beiratkozási szabályokról, majd az érdeklődők Király Katalin igazgatóhelyettesével bejártak az iskolát.

Marton Erzsébet

A KMPSZ nyelvhasználati és helyesírási vetélkedőin

Anyanyelvünk kiemelt szerepben

Idén igencsak sokakat sikerült mozgósítani a Kárpátaljai Magyar Pedagógusszövetség (KMPSZ) által szervezett, az anyanyelvünk mélyebb ismeretével, megtartásával és népszerűsítésével kapcsolatos vetélkedőkre. A korábban meghirde-

náljuk, értsük annak logikáját, szövegeit helyesen és kellő bátorsággal alkalmazzuk, szépségeit felfedezzük. Az is nagyon lényeges, hogy az általunk megszerzett tudást őrizzük és tovább adjuk. A KMPSZ a nyelvhasználati megmérettetések egész sorával – ide tartozik a



tett online fordulóra 900 iskolás regisztrált, a második, immár jelenléti versenyen pedig 520-an vettek részt, hangzott el a Drávai Gizella nyelvhasználati és Karádi László helyesírási verseny ünnepélyes megnyitóján.

A Rákóczi Főiskola átriumában megtartott alkalmon Hutterer Éva magyartanár, a pedagógiai tanszék helyettes vezetője köszöntőjében arról szólt, hogy az anyanyelv hatalmas érték, szerepe a kisebbségi létben még inkább hangsúlyosabbá válik. Így vagyunk ezzel mi is, kárpátaljai magyarok. Fontos, hogy anyanyelvünket a megfelelő szinten hasz-

költészet napi és a Kazinczy nevével fémjelzett szépkiejtési verseny is – arra szeretnénk ösztönözni a gyerekeket, hogy lássák és érezzék az anyanyelvnek a mindennapi kommunikációban és a kultúra átadásában betöltött hatalmas szerepét.

A mostani feladatlapok összeállításakor nagy hangsúlyt fektettek a szövegértésre, annak felmérésére, hogy a tanulók mennyire mozognak otthon a nyelvi jelenségek világában, hangsúlyozta Hutterer Éva. A verseny eredményei arra is alkalmasak, hogy a tanárok lássák, diákjaik mennyire sajátították el ezeket a készségeket, s felfedezzék, hol van még bepótolni való.

A feladatlapok összeállításában részt vettek a Rákóczi Főiskola Felsőfokú Szakképzési Intézetének magyartanárai. Egyikük, Király Katalin, a nyelvhasználati verseny névadójáról, Drávai Gizelláról elmondta, hogy az elismert pedagógus nagyon figyelt arra, hogy tanítványai értelmesen tudják megfogalmazni mondanójukat, hogy logikusan gondolkodjanak. A feladatlapok elkészítésekor mi is erre törekedtünk, számolt be Király Katalin. Hogy a versenyzők helyesen értelmezzék a kézhez kapott ismeretlen szöveget, valamint a szöveglásokat, folytatni tudják a közmondásokat. A Jókai-emlékvé kapcsolatán természetesen a nagy mesélőtől származó néhány idézet is szerepelt a feladatlapokon.

Hnatik-Riskó Márta, a Beregszászi Bethlen Gábor Líceum magyartanára kilenc diákját kísérte el a versenyre. A tét most óriási, mutatott rá az Év Pedagógusa cím kitüntetésre. Elsősorban már nem is a helyesírási szabályokról, a szabatos kifejezésmódról, az anyanyelv rejtett szépségeinek felfedezéséről, az izgalmas nyelvi játékokról van szó, hanem arról, hogy a diákjaink ne felejtsek el gondolkodni, mert a mesterséges intelligencia térhódításával ez egyre inkább fenyegeti a fiatal generáció tagjait. Hisz ha bármely téma kapcsán a tanulók utasíthatják a mesterséges intelligenciát, hogy tételesen fejtse ki azt, akkor a diákok lesznek a logikus gondolkodásról. A csábítás igen nagy, hisz, úgy mond, ezzel energiát spórolhatnak meg, feleslegessé válik mindenfajta erőfeszítés. Ezért biztattam tanítványaimat, hogy vegyenek részt ezeken a megmérettetéseken, amelyekre együtt készültünk fel, hangsúlyozta Hnatik-Riskó Márta.

Kovács Elemér

Csendesdelután Csongoron

Jót tenni másokkal – örömteli szolgálat

Elejét lásd az 1. oldalon

Az ad békességet, belső örömet, ha előmozdítom másoknak a jólétét, s azt nem képmutatásból teszem, hanem az Úrnak, hálából. Hisz Jézus „jót tett mindenekkel”, amikor vállalta bűneink miatt, értünk a kereszthalált. Ez volt az ő szolgálata – fogalmazott áhítatában ifj. Pocsai Sándor helyi református lelkész. – A szolgálat éve erre hív: szolgálj, hogy békességed legyen! Erre kell meg szabadulni, hogy jót tegyék másokkal, mondta.

A sátánnak a családban végzett romboló munkáját, annak veszélyeit tárta a hallgatóság elé, illetve a fejekben történő rendrakás fontosságára hívta fel a figyelmet előadásában Pocsainé Tövissi Tímea lelkész. Aki a Márk evangéliuma (9, 2–29) alapján arra figyelmeztetett: ahhoz, hogy szolgáljak, Jézusra kell figyelni – „Ez az én szeretett fiam, reá hallgassatok!” (7) –, s ő megmutatja, hol kellene lennem. Krisztusban találunk hitre, amivel szembe szállhatunk az ördöggel. Mert a Sátán mindig ott rombol, ahol Isten valami jót szeretne elvégezni. Legnagyobb tere a család, azt támadja, és bizony sokszor engedünk neki. Sokszor nincs erőnk szembe szállni vele.

Az említett igeszakaszban egy ember elhozta Jézus-hoz a fiát, akiben „néma lélek” volt, amelyik igencsak gyötörte.

szolgálatom, a családban is, halottuk Pocsainé Tövissi Tímeától. Aki arra buzdított, hogy kiáltunk segítségért Jézushoz, mert betegségeink, megkötözöttségeink „semmit sem üzhet ki, csak imádsággal”. Csak a Krisztussal való szoros kapcsolat teszi helyre az életet, erősít meg arra, hogy örömmel tudjak szolgálni a családban, mondta.

Hadar Katalin csongori presbiter arról tett biztosságot, hogyan változott meg az élete, miután elfogadta megváltójának Jézust, s miként tudta az Úr betegségében is használni, hogy tanúságot tegyen róla a kórházban is.

Jézus azért halt meg értünk, hogy beálljunk a szolgálatába, s csak az tud Istennek szolgálni, aki Pállal együtt megkérdezi: „Uram, mit cselekedjem?” S ha Isten engem a kárhóztól kimentett, nem szolgálhatok neki immel-ámmal. Mert a tetteink hitelesítenek – fogalmazott a 2Tim 1–8, 19–21 alapján tartott előadásában id. Pocsai Sándor lelkész. Aki kiemelte: hogy Istennek tetsző életet éljünk és munkálkodjunk, ahhoz átadott élet kell. „... Álljon el a hamiságtól minden, aki Krisztus nevével vallja!” (2Tim 19). Legyünk azok az edények, amelyet Isten tisztított meg s ő tölt meg. Isten országa azokkal épül, akik beállnak a munkába, s a munka terhet viszik. Ha olykor ez nehéz,



„Mennyi ideje, hogy ő így van?” – kérdezi Jézus. „Gyermekkor óta” – hangzik a válasz... Milyen hosszú ideje! Nagyon sok család van ilyen állapotban ma is. Ott van a megkötözött családtag, csak takargatjuk. Sodródik, beteg a család. Sokszor akkor kapunk észbe, amikor már nagyon nagy a baj. Mi is átéljük, hogy nem tudunk segíteni. A történetben az apa hitelensége gátolta, hogy korábban meggyógyuljon a gyermeke. Ha hiszel, Jézus segít. „Minden lehetséges annak, aki hisz” – mondja. Kiáltunk hát az apával mi is: „Hiszek, segíts a hitelenségemen!” – szöveg az előadó.

Az Úr sok élethelyzetben talál bennünk hitetlenül. Tudunk valóságosan reagálni, de nincs benne hit. Szolgálatunknak is a legnagyobb akadály, csödjé a hitelenségünk, hogy nem imádkozunk. Rutinból nem lehet szolgálni! A szolgálatunkban Krisztus lesz az erő. Ha felszínes a kapcsolat az Istennel, akkor gyenge lesz a

kérj segítséget az Úrtól, hisz az ő megváltott gyermeke vagy, s ő mindenkor veled van. Él hiteles életet, harcolj az ő ügyéért, hogy másokat is hozzá vezess, zárta előadását id. Pocsai Sándor, aki végezetül a gyermekeinkért, a családtagjainkért való imádkozás fontosságát helyezte a hallgatóság szívére.

A sok-sok kedves énekkel gazdagított csendesdelután záróakkordjaként ifj. Pocsai Sándor a 100. zsoltár 3. verse alapján – „Tudjátok meg, hogy az Úr az Isten; ő alkotott minket és nem magunk; az ő népe és az ő leelőinek juhjai vagyunk” – így összegzett: a szolgálat legfontosabb alapja, hogy nem a magamé vagyok, hanem az Úré, ő legeltet, ő gondoskodik rólam.

Ó gondoskodott ezen a napon arról is, hogy a lelki mellett testi táplálékot is kapjanak a résztvevők. Ehhez szolgálatra kész aszsonyokat hívott el, akik szeretettel készítették el az agapét.

Kovács Erzsébet

Visszatért a Kárpátaljai KultúrKaraván

Nagy Bogi-koncert a Helikonban

Elejét lásd az 1. oldalon

Ezúttal a fiatal, bájos és nagyon tehetséges énekes, Nagy Bogi kezdte az új évadot, aki az őt kísérő zenésztársaival – Káposztás Bálinttal és Biró Rómeóval – teltház előtt lépett színpadra a makkosjánosi Helikon Hotelben.

A megjelenteket Kudlotyák Krisztina, a KultúrKaraván programszervezője üdvözölte, megköszönve, hogy a jótékonyság fontos küldetését is felvállalják. Elmondta, hogy a 2025-ös évben a kis közösségekre koncentrálnak. Azt szeretnék, hogy az emberek rendezvényeiken találjanak egy kis szigeteket, ahol kapcsolódhatnak, ahol lehetnek a mindennapok terheit, ahol jól érezhetik magukat. S ahol olyan neves magyarországi művészekkel találkozhatnak, akik inspirálóan hatnak rájuk, akiknek mondanivalójuk van számukra.

A mai est vendége egy különleges művész – egy tehetségkutatóban feltűnt, gyermekként megismert énekes, aki mára az egyik legelismertebb fiatal dalszerző és előadó lett Magyarországon. Aki generációkat köt össze, hiszen mindenkit érintő érzésekről és érzelmekről szólnak a dalaik: vagy megéltük ezeket, vagy meg fogjuk élni, s ezeket az érzéseket gyönyörű szövegekben, igénye-



dekelte. A nagyközönség *Az ének iskolája* gyermek-tehetségkutatóban ismerte meg 12 évesen, ahol Molnár Ferenc (Caramel) volt a mentora. Később ő írta a fiatal énekesnő számára a *Holnap* c. dalt, mellyel 2019. február 2-án a Dal 2019 legfiatalabb versenyzőjeként a döntőig jutott tovább – második lett Pápai Joci után. „Egyébként minden versenyen második lettem, de ez engem egyáltalán nem zavar” – vetette közbe egészen felszabadultan és őszintén az énekesnő. Aki az általa

előadott dalokról, saját szerzeményeiről, előadásmódjáról, stílusáról szólva elmondta: „Olyan dalokat írok és énekelek, amelyek korosztályom problémáival és érzéseivel foglalkoznak, és segítenek megélni az érzelmi hullámvölgyeket, de a nagyszüleim is szívesen meghallgatják. Hiszek benne, hogy a minőségi zene megtalálja a közönségét.”

Itt, ezen az estén biztosan megtalálta: kicsik és nagyok, gyerekek és szülők, nagyszülők együtt énekeltek az előadóval, majd hatalmas tapsal köszönték meg, hogy eljött, s – mint egy korty víz a sivatagi vándort – felüdítette ezt a közönséget.

„Először léptem át a határt Kárpátalja felé, és végtelemül hálás és boldog vagyok, hogy ilyen nagyszerű közönség várt itt” – nyilatkozta a koncert után a sajtónak Nagy Bogi. – „Örömmel hallottam, hogy alig két óra alatt betelt minden hely. Ez bizonyára azért is van így, mert az itteni emberek ebben a nehéz helyzetben vágnak egy kis szórakozásra, kikapcsolódásra. S hogy rám gondoltak a szervezők, az nagy megtiszteltetés számomra. És az itteni közönség hatalmas örömet szerzett azzal, hogy velem énekelte a dalokat. Nagy szeretettel jöttem, és nagyon kellemes élményekkel térek innen haza.”

Ez a közönség meg szeretettel visszavárja.

Marton Erzsébet

Munkácsy Mihály Magyar Ház: Folytatódik az előadássorozat az egészségről

Életünk és a stressz

A stressz olyannyira átszövi életünket, hogy egy nagymama mesélte a minap: alsó osztályos kisunokája, hazajöve az iskolából, a táskáját a sarokba vágta, s nagyot sóhajtván így fakadt ki: „Micsoda stresszes napom volt!” Nos, ma az egészségről, a helyes életmódról tartandó előadássorozat témájául éppen azt választottuk, hogy a stressz miként befolyásolja egészségünket, s hogy a miniket érő negatív hatásokat hogyan tudjuk kivédeni. Ezekkel a szavakkal üdvözölte a Munkácsy Mihály Magyar Ház dísztermében egybegyűlteket Koroljova Erzsébet, a KMKSZ helyi alapszervezetének vezetője, aki azt is elmondta, hogy folytatni kívánják az egészségről, annak megőrzéséről elkezdett előadássorozatot.

Előadásában dr. Vackó László belgyógyász, a Munkácsy Keresztény Egészségügyi Központ vezetője először Selye János munkásságáról szolt, akit nem-



hiába neveztek el még életében a stresszelmélet atyjának. Kutatásai során megkülönböztette az akut és a krónikus stresszt. Az előbbi egy, a testünknek a külvilág eseményeire választ adó, rövid ideig tartó védekező reakció – például, ha hirtelen egy harapós kutya rohan felénk, és éppen döntőnk kell, hogy minden erőnket összeszedve elfutunk előle, vagy a táskánkat lóbálva, esetleg egy botot ragadva megpróbálunk védekezni. A másik esetben viszont folyamatos feszültségben vagyok az engemet állandóan cikiző osztálytársak, a munkahelyi főnököm szűnni nem akaró végzálása miatt, vagy egy olyan rossz élethelyzetbe kerültem, amelyből egyelőre nem látom a kivezető utat. Ilyen lehet egy megromlott házasság, vagy a velünk egy háztartásban élő anyós lekezelő, lenéző magatartása. Ezek mindegyike állandó feszültségben tart, s tartós válaszreakciókat igényel a szervezetenktől, amely egy idő után lemerül.

A stresszhatás természetesen nem csupán egyéneket érinthet, hanem nagyobb embertömegeket is. Ilyen volt a mi életünkben a COVID, és ilyen a sajnos több mint három éve zajló háború. A negatív hatást számos egyéb külső tényező is előidézhetheti, mágneses viharok, légköri frontok stb. Emellett az életünkben bekövetkezett jelentős változások is kiválthatják: lásd a háborús helyzet miatt kettészakított családok ezernyi gondját-baját.

Az emberi test olyan nagyszereűen van felépítve, hogy igen sok esetben meglehetősen hosszú ideig tudja kezelni, kivédeni az őt ért

káros hatásokat, folytatta az előadó. Az élő szervezetnek a változó külső és belső körülményekhez való alkalmazkodóképessége (orvosi szóval homeosztázis) a legtöbb esetben hozza a tőle elvárt eredményeket, szabályozza a testhőmérsékletünket, a vérnyomásunkat, a szívdobogásunk ütemét, s emellett ellát még rengeteg funkciót.

Talán kevesen tudják, hogy agyunknak csupán négy százaléka felel annak tudatos működéséért, a többi 96 százaléka a tudat alatti folyamatokat irányítja, mutatott rá Vackó László. A légzésemet ugyan tudom szabályozni, meg a szememet is le tudom hunyni, ám a szívem ritmusára már nincs ilyen hatásom, mint ahogy igazából egyetlen más szervem működésére sem.

Leegyszerűsítve azt szoktuk mondani, hogy az agy a hozzá befutott ingerekre, információkra reagálva hozza meg a döntéseket. Am valójában az agy a hormonális rendszerrel együtt irányítja a testünket. A harapós kutyával való találkozás példájánál maradva ilyenkor az agy és a hormonális rendszer gyors együttműködésének eredményeként a májból pótlólagos cukormennyiség kerül a véráramba, ami a futáshoz, vagy a védekezés más módjához szükséges plusz energiát adja majd. Ha ez a feszült állapot néhány percig tart, akkor nincs semmi baj, mert a veszély elmúltával minden funkció visszaáll, és a dolgok a helyükre kerülnek. Am ha a krónikus stressz idején ez a feszült készenlét heteken, hónapokon át tart, akkor bizony a hormonrendszer felborulhat, s ennek nyomán számos szív és érrendszeri, emésztésszervi és hormonális betegség alakulhat ki. Meg sok egyéb más kór is megtámadhat, kezdve az allergiától a fertőző betegségeken át a rákos elváltozásokig.

A stressz és a lelki egészség kapcsolatában mindenképpen az egyensúly megteremtésére kell törekedni, hogy a stresszhormonok egyensúlyba kerüljenek a boldogsághormonokkal, mutatott rá az előadó. Boldogságtablettánk ugyan nincs, és a félelem, a szorongás legyőzése sem függ igazán tőlünk, ám arra mindenképpen törekednünk kell, hogy harmonikus kapcsolatot ápoljunk környezetünkkel, és legyünk jóban önmagunkkal. A lelki béke megteremtése a hívő ember számára jóval könnyebb, mint azok számára, akik Istent még csak keresik. A Krisztus útján járókat is elfogja a félelem, ám ez legyőzhető az Atyába vetett bizalommal, mert ő azt ígérte, hogy segít, és hogy velünk lesz életünk végéig és azon is túl.

Az előadás végén Vackó László több, a jelenlévők által felvetett kérdésre együtt kereste a választ a hallgatósággal. Vajon a hálanapló valóban segít az enyhébb stressz leküzdésében? A feldolgozott élelmiszerekben található nitrít okozhat-e allergiát, ami végső soron megváltoztatja az immunrendszert? Végül a sokkhatás és a pánikroham elkerüléséről és kivédésének módszereiről kaptak kimerítő választ a kérdezők.

Eszenyi Gábor

A versvándor ismét Beregszászon: Petőfi és Arany barátsága

Tóth Péter Lóránt előadástje az Ortutay Görögkatolikus Központban

Együtt a tűz és a víz. A XIX. század legnagyobb önbizalmával bíró férfiújának találkozására egy önbizalomhiánnyal küszködő szerény emberrel. Hogyan lesz ebből szép, igaz és mély barátság? Hogy párosul mindez feltétlen hittel és bizalommal? És vajon ki hozta össze a két költőt? Ezekre a kérdésekre kereste a választ a hallgatósággal együtt Tóth Péter Lóránt Pro Cultura Hungarica-díjas versvándor Beregszászon az Ortutay Elemér Görögkatolikus Központban megtartott előadástjén.

Tóth Péter Lóránt neve ismerősen cseng a megye verskedelőinek fülében, bő évtizeddel ez előtt ugyanis a Kárpátaljai Népfőiskolai Egyesület szervezésében látogatott el vidékünkre, s előadó körútja során hetven településen háromszáz különböző intézményben lépett fel, tájékoztatta köszöntőjében az egybegyűlteket Marosi István, az intézmény igazgatója. Aki annak a reményének adott hangot, hogy a vers, ez az örökké élő irodalmi műfaj megtalálja az utat a mai fiatalok szívéhez, lelkéhez is.

Petőfi költészete bekerült testünk véráramába, szellemiségét mi, magyarok a génjeinkben hordozzuk, mutatott rá Tóth Péter Lóránt. Mindennapi beszédünkben még akkor is őt idézzük, ha ezt nem tudatosan tesszük. Gondoljunk csak olyan szófordulatokra, mint „az idő hogy lejár”, „az altatónóta”, „ne bolondozz, Jancsi, a tréfát nem értem”, vagy „az ördög bújjék az uradba!”, illetve a „kihörpintik boraikat”. Hasonlóképpen Arany is a lelkünkbe költözött: „ég a napmelegtől...”, „el-

hull a csatában a derék”, „este van, este van... zúg az éji bogár”, „a rókaszívű bátyja”...

S ha már a Toldinál tartunk, akkor áruljuk el, hogy Aranyt az 1846-ban megírt költeménye hozta össze a két költőt. Petőfi levelében lelkendezve ír Aranyt a műről, s felajánlja barátságát. Az egymáshoz írott (sokszor versben megfogalmazott) levelekből kísérhetjük nyomon, hogy ez a kapcsolat miként mélyül el olyannyira, hogy amikor Petőfi honvédnek áll, csa-

múlt évszázadok során nőtt nagygyá, akkor a lombkoronában ott találjuk a Petőfit és Aranyt jelképező erős, hatalmas ágat, amelyből azóta sok-sok hajtás eredt.

Az előadás után a hallgatósággal folytatott beszélgetés során számos téma került terítékre. Többek között az, hogy a mesterséges intelligencia mennyire tudja befolyásolni érzelmeinket, megváltoztatni személyiségi jegyeinket.

A versvándor a találkozó vé-



láját Nagyszalontán, Aranyéknál helyezi el.

Két ennyire különböző habitusú ember között miként is tud ilyen szoros barátság szövődni? – tette fel a kérdést az előadó. Hát úgy, hogy a közös pontokat keresték egymásban. Ezek pedig a hazaszeretet, az embertársak iránti tisztelet és a költészet nagyszerűségébe vetett hit. Valamennyi, számunkra is igencsak fontos és megszívlelendő dolog. Amikor a magyarság közös gyökereiről, illetve arról a hatalmas fáról beszélünk, amely az el-

gén beszámolt arról, hogy az utóbbi években az itteni előadástjeit továbbra is a Kárpátaljai Népfőiskolai Egyesület szervezi, s ő mindig szívesen jön akár ezzel az előadással, akár a Radnóti, illetve József Attila költeményeiből összeállított válogatással, akár a Szent Lászlórol, illetve a Mátyás királyról szóló történetekkel, vagy akár azzal az összeállítással, amellyel az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseinek emlékét idézi meg.

Bintu József

Ifjúsági focitorna a KRISZ szervezésében

Együtt, keresztyén közösségben

Több mint két évtizeddel ez előtt indította útjára a Kárpátaljai Református Egyház Ifjúsági Szervezete (KRISZ) a konfirmandus focitornáját, melyet aztán a pandémia szakított félbe. Idén viszont a sorozat focikupa néven újraindult. Nem is akárhogy, mivel ezúttal a lekonfirmáltak – 18 éves korig – szintén megmértehetők magukat. Szombaton a beregszászi Barátság Stadionban 11 csapat részvételével zajlottak a kispályás labdarúgó mérkőzések.

Az alkalom áhitattal vette kezdetét, majd a szabályok ismertetése után megtörtént a sorsolás. A délelőtti folyamán számos izgalmas és fordulatos találkozóra került sor. Láthattunk több kimagasló egyéni és csapatteljesítményt is.

A kora délután lezajlott ebéd során a játékosok újra felidéztek az emlékezetes pillanatok, gratuláltak azoknak a játékosoknak, akik győzelemre segítettek csapatukat.

A szervezők nevében Balázs Antal, az ifjúsági szervezet vezetője köszöntötte a dobogós helyezést elért csapatokat, akik átvehették a vándorkupát. Külön jutalomban részesült a torna leg-

eredményesebb labdarúgója és legjobb kapusa is.

Lássuk hát az eredményeket! A lekonfirmált korosztályban Fornos lett az aranyérmes, Mezővári ezüst, Nagyberg-Kígyós-Bereg közös csapata lett a bronzérmes.



A konfirmandus korosztályban Nagyberg-Kígyós közös csapata nyert, Nagydobrony lett a második, Csongor pedig a harmadik helyen végzett.

A legtöbb gólt a fornosi Ferenc Dominik szerezte, a legjobb kapusnak pedig Vinda Roland bizonyult Nagydobronyból.

– A focitorna kétségkívül nem a szigorúan vett lelki, hanem a világi alkalmaink közé tartozik, mindazonáltal közösségi szerepe jelentős – hangsúlyozta a sajtó képviselőinek nyilatkozva Balázs Antal. – A sport emellett jellemformáló erővel bír és segít szabadidőnk hasznos eltöltésében, mindennapjaink megtervezésében, emellett egészséges életmódra nevel. A játék során odafigyel-

tünk arra, hogy a fair play szabályai maximálisan érvényesüljenek, hogy közösségi alkalmunkat a keresztyén lelki és életérzés hassa át.

Az alkalmat a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. és a Kiscsikó étterem támogatta.

Kovács Elemér

Feljövőben a kézilabdasport: a múlt kötelez

Emléktorna Zupkó József tiszteletére

Elejét lásd az 1. oldalon

Az immár XII. alkalommal szervezett megmérettetés ünnepélyes megnyitójára a Rákóczi Főiskola sportcentrumában került sor.

A szervezők nevében Váradi Natália, a „GENIUS” Játékonysági Alapítvány igazgatója köszöntötte az egybegyűlteket. Az első alkalommal hat csapatban nyolcvan gyermek küzdött a kupa és az érme elnyeréséért, ezúttal pedig a jelenlévő 36 csapat 417 tagja szeretné elnyerni a bajnoki címet, mondta. Mint látjuk, bő egy évtized alatt látványos fejlődést sikerült elérni. Bizonyítást nyert az is, hogy a megyét szinte teljesen lefedő húsztétecszervezet eredményes munka zajlik. Köszönet érte az ott dolgozó szakembereknek és a tehetséggondozók létrehozásában jelentős szerepet vállaló Magyar Kézilabda Szövetségnek. Remélem, a mai nap is sok élményt és sikert tartogat a számotokra, fordult az ifjú kézilabdázókhoz az igazgató.

Vélhetően már eddig is számos feledhetetlen pillanattal ajándékozott meg benneteket a kézilabdasport, mondta üdvözlő beszédében Horváth László, a Magyar Kézilabda Szövetség Képzési Központjának vezetője. Arra törekszünk, hogy mind több ilyen versenyzéssel egybekötött közösségi alkalmat szervezzünk nektek. Tavaly a délvidéki Adán az egész Kárpát-medencét átfogó kézilabdafesztiválra már eljutottak a kárpátaljaiak is, mint ahogy remélhetőleg idén részt vesznek majd az Esztergomban és Duna túlsóoldali levő Párkányban megrendezésre kerülő megmérettésen.

Ahol ennyi tehetséges fiatal van, oda szívesen jön az ember, kezdte beszédét Magyar Zoltán, a Magyar Országgyűlés labdarú-

gó csapatának szövetségi kapitánya. Aki beszámolt róla, hogy javában zajlanak egy másik nagy kárpátaljai sportoló és híres futballerő, Kalocsay Géza tiszteletére megrendezésre kerülő emléktorna előkészületei. Van tehát kire büszkék lenniük a mai fiataloknak, s bízunk benne, hogy közülük többen is jelentős sportkarriert futnak majd be az elkövetkező évek során.

Beregvidéken a kézilabdasport már a múlt század hetvenes éveiben is szép sikereket ért el, olyannyira, hogy a Baktyanka az országos bajnokságban szerepelt, emlékezett vissza a dicső múlttra Sin József, a KMKSZ elnökhelyettese. Így lett olimpiai bajnokunk is.



A múlt mindnyájunkat arra kötelez, hogy ifjaink újra ott legyenek a legjobbak között. Izgalmas találkozót, nagyszerű egyéni és csapatteljesítményeket, szép játékokat kívánok mindenkinek, fejezte be mondani-valóját az elnök.

Ezután a jelenlévők megkoszorúzták Zupkó Józsefnek a sportcentrum falán elhelyezett emléktábláját, majd egyszerre több helyszínen is elkezdődtek a mérkőzések.

A délutáni órákban a következő eredményt hirdették ki:

Általános iskolák lánycsapat U10-11 (10-11 évesek): I. helyezett Piranhák (Técsői Hollósy Simon Középiskola), II. Aknaszlatinai Bolyai János Liceum.

Általános iskolák fiúcsapat U10-11 (10-11 évesek): I.

Beregszász 2 (Beregszászi 2. sz. Tehetségpont), II. Sasok (Tiszabökényi Gimnázium), III. Feketeardói Középiskola.

Általános iskolák vegyescsapat U10-11 (10-11 évesek): I. János-Liceum, II. Kereknyei Liceum, III. Draco Khust – 4 (Huszt 2. sz. Gimnázium).

Általános iskolák fiúcsapat U12-13 (12-13 évesek): I. Beregszász 1 (Beregszászi 2. sz. Tehetségpont), II. Feketeardói Középiskola.

Általános iskolák lánycsapat U12-13 (12-13 évesek): I. Sport Lányok (Técsői Hollósy Simon Középiskola), II. Beregszász 1 (Beregszászi 1. sz. Tehetségpont), III. Feketeardói Középiskola.

Általános iskolák vegyescsapat U12-13 (12-13 évesek): I. Draco Khust – 3 (Huszt 2. sz. Gimnázium), II. Bátorak (Tiszabökényi Gimnázium), III. KC Visk (Viski Kőlcsey Ferenc Liceum).

Általános és középiskolás fiúcsapat U14-15 (14-15 évesek): I. Técső 1 (Técsői Hollósy Simon Középiskola), II. Kis Óriások (Nevetlenfalui Középiskola), III. KC Visk (Viski Kőlcsey Ferenc Liceum).

Általános és középiskolás vegyescsapat U14-15 (14-15 évesek): I. Draco Khust (Huszt 2. sz. Gimnázium), II. Feketeardói Középiskola, III. Nagyberegi Vadmacskák (Nagyberegi Dobrai Péter Középiskola).

Általános és középiskolás fiúcsapat U16-18 (16-18 évesek): I. Nagydobronyi Liceum, II. Lucky Team (Nagyszőlősi 3. sz. Perényi Zsigmond Középiskola).

Általános és középiskolás vegyescsapat U16-18 (16-18 évesek): I. Draco Khust (Huszt 2. sz. Gimnázium), II. FSZI (II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola Felsőfokú Szakképzési Intézete), III. Técsői Sztárok (Técsői Hollósy Simon Középiskola).

Az emléktorna végén a győztesek kupákat, érmeiket, okleveleket vehettek át.

Kovács Elemér

HITÉLET

Készítsd az Úrnak útját!

„Vigasztaljátok, vigasztaljátok népem, így szól Istenetek. Egy szó kiált: A pusztában készítsétek az Úrnak útját, ösvényt egyengessetek a kietlenben a mi Istenünknek!” (És 40, 1-3)

A népnek, az egyszerű embernek mindig nehéz, küzdelemmel, szenvedéssel, gondokkal terhelt volt az élete. Isten nem örül a szenvedésnek, nem leli örömét a sóhajokban, könnyekben. Az ember nyögése, sóhaja fáj az Úr szívének, mint ahogy fáj a szülőnek is, amikor hallja a gyermeke panasztát, nyögését.

Isten vigasztalót küldött a földre, az Ő Fiát, Jézust. A nép várta a szabadulást – a legtöbben gazdagságot, gondtalan földi dárídót álmodtak. Isten pedig a lelki sötétség köteleiből, nyomorából akarta megszabadítani a népet, hiszen igazán szegénnyé nem a nincstelenség miatt válik az ember, hanem a sötétség, a látás nélküli esés, bukás, tévedés, bűnökben való botorkálás miatt. Isten üzent a próféták által, megbízta őket a vigasztalás és az útkészítés szolgálatával: „Vigasztaljátok népem! Mondjátok meg, hogy a sötétség nem fog sokáig tartani, mert elküldöm a Szabadítót!”

A próféták szolgálata – mind a Szabadító útjának előkészítése, mind a vigasztalás, biztatás – erősítés volt. Jézus a szenvedőkhöz, a sírókhoz, a kivetettekhez, a pusztai szegényekhez jött. Ezt a népet készítette a próféták: várjátok, jön, szabadulást fog hozni! S a nép vár, testi, fizikai, népi, nemzeti szabadulásra.

Keresztelő János hirdette az Úr érkezését, a Szabadító, a Mesiás jövetelét: „Térjete meg! Bánjátok meg a ti bűneiteket, tisztítsátok meg a szíveteket bűnbánattal és várjátok, mert Ő itt van, megérkezett, jön hozzátok”.

És a nép elfelejtkezett a kenyeréről, a szép ruháról, a nagy gazdagságról. Elfelejtkezett a nyomorról, mert a Szentlélek nyitogatta szívük ajtaját. Megtértek, bűnbánatot tartottak és vártak, örömmel várták az Úr érkezését.

Ha te is pusztában éled az életedet, szenvedsz, sírsz – kiálts, meghallja az Úr és jön! De addig

is dolgoz van, készítsd az Úrnak útját szívedben: tarts bűnbánatot, készülj, rendezd, tisztítsd életedet, környezetet! Készíts utat otthonodban, változtass eddigi szokásaidon, beszédeden, cselekedeteiden! Ő jön hozzád, személyesen keres téged. Készen vagy-e? Ha ma jönne, mit mondana a családod, amikor Jézus őket kérdezné meg felőled? Panaszkodnának, hogy neked soha nincs idő, mindig ideges vagy, sokszor csúnyán beszélsz, mindig kapkodsz, mert nem elég a pénz, meg türelmetlen vagy szüleiddel, gyermekeidet nem akarod meghallgatni, megérteni? Tarts nagytakarítást szívedben! Tarts őszinte bűnbánatot, kérj bocsánatot az Úr Jézustól! Készítsd az otthonodat, rokonnaidat, férjedet, feleségedet, gyermekeidet, szomszédodat, iskolatársadat, teiedet, munkatársaidat az Úr érkezésére! Szóljad, mondjad az Isten vigasztaló, szabadító üzenetét, igéjét, szükség van rá!

Tudnod kell, hogy a prófétához hasonlóan, kemény pusztai útkészítéssel, tövisekkel és sebekkel kell küzdened. Mert hőség és szomjazás, lemondás van a pusztában, de te ne fordulj vissza, ne állj meg! Legyen megváltozott életed példa, cselekedeteiddel is hirdesd, vigasztald az embereket, azokat, akik rád figyelnek, és azokat is keresd meg, akik elfordultak eddig tőled. Mert Ő jön, hozzád és a tiedhez. A hozzájuk vezető utat, az út egyengetését, készítését rád bízta. Végezd munkádat felelősen, szeretettel. Mert Ő jön, megígérte, bízzál!

Terhek cipelését, könnyes virasztásokat, szerettemért való könyörgést, esedeztél bíztál rám, Uram. Adj nekem erőt! Teremts bennem tiszta szívet és add nekem a Te erős Lelkedet. A munkámat néha könnyezve, nyögve, sóhajtozva végzem, mert a kietlen, tövises pusztai út nehéz nekem. Jöjj, Úr Jézus, én Szabadítóm, és könyörülj meg rajtam, szerettem! Várlok, Megváltóm, Szabadítóm. Amen.

(Morzsák I., 1999)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella

Gyurta Dániel kárpátaljai látogatásán

Élénkülő magyar-ukrán sportdiplomáciai kapcsolatok

A második évezred első évétől, azaz 2000-től kezdődően ünnepeljük május 6-án a magyar sport napját. Ebből az alkalomból látogatott Kárpátaljára Gyurta Dániel olimpiai bajnok úszó, Magyarország Külgazdasági és Külügyminisztériumának miniszteri főtanácsadója.

Megérkezésekor a minisztérium sportdiplomáciai fősztályának szakmai vezetője elmondta, hogy a mostani utazásának célja a magyar-ukrán sportdiplomáciai kapcsolatok erősítése, valamint a magyar találmanyként jegyzett teqball – amit egy idő óta hungarikumként tartanak nyilván – népszerűsítése. A magyar és az ukrán sportágak között régóta kialakult szoros együttműködést tovább szeretnének erősíteni,

hangsúlyozta a sportdiplomata, aki az Ökumenikus Segélyszervezet jószolgálati nagyköveteként a korábbi években többször megfordult vidékünkön, hogy részt vegyen különböző sportrendezvényeken. Mint említette, figyelemmel kísérik, mi történik Ukrajnában az olimpiai sportágak fejlődése terén.

Gyurta Dániel beszámolt arról is, hogy az általa képviselt minisztérium és a Nemzetközi Teqball Szövetség közötti megállapodás értelmében lehetőség nyílik teqballasztalok adományozására különböző sportintézményeknek. A választásuk ezúttal a Kárpáti Kézilabdaklubra esett. Az Ungvár melletti Börvingesen működő Zolota Hora üdülő és wellness központban az adományozó levelet Mikola Opelenik, a wellness központ és a klub képviselője vette át. Itt elhangzott, hogy az asztalok rekreációs és kikapcsolódási tevékenységre is alkalmasak, így azt valamennyi sportág versenyzői használhatják csapatépítés, vagy éppen pihenés

selője vette át. Itt elhangzott, hogy az asztalok rekreációs és kikapcsolódási tevékenységre is alkalmasak, így azt valamennyi sportág versenyzői használhatják csapatépítés, vagy éppen pihenés

niek vennének részt magyarországi képzésen.

A kézilabdaklub képviselői megköszönték az ajándékot, s kifejezték abbéli reményüket, hogy az együttműködés a ma-



céljából. A magyar fél felajánlotta, hogy amennyiben igény mutatkozik rá, további együttműködés keretében szakemberek jönének ide oktatni, illetve az itte-

gyarországi féllel tovább folytatódik.

Gyurta Dániel és munkatársai ezek után felkeresték a derceni fociakadémiát, majd

Beregszászra utaztak, ahol a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskolán szintén sor került egy teqballasztal átadására.

Cserniczkó István, az intézmény rektora az ünnepségen arról szólt, hogy a Rákóczi Főiskolán élénk sportélet zajlik. Az utóbbi időben a sportra az intézmény vezetői még inkább fókuszálnak, hisz ősszel szeretnék elindítani a tornatanárok képzését. Tehát valamennyi új sporteszköznek itt helye van, és minden szakmai tanácsot szívesen fogadnak.

A delután folyamán a budapesti vendégek a főiskola vezetésével megtekintették a város szélén épülő uszodát és sportcentrumot, majd Gyurta Dániel az Ökumenikus Segélyszervezet beregszászi irodájában a sajtó nyilvánossága előtt összegezte a vidékünkön tett látogatásának tapasztalatait.

Eszenyi Gábor

Kurmai-Ráti Szilvia könyvbemutatója Beregszászban

Így kell Bódogulni

Olvadni jó! Olyan könyvet olvasni, amelyik valahol rólunk és nekünk szól, még jobb! S ha az kellő mennyiségű humorral és izgalommal van fűszerezve, és gyermek, felnőtt egyaránt élvezettel olvashatja, és abban még olykor magára is ismerhet, akkor már megvan a közös téma és beszélgethetünk. Akár arra is inspirálhat, hogy új mesét szövjünk a saját történeteinkből. Nos, a Beregszászi Központi Könyvtárban május 6-án bemutatott Kurmai-Ráti Szilvia *Így kell Bódogulni* című könyve ilyen. Ebben a százbereki magyar család legnagyobb gyermeke, Kiss Bódog meséli el naplófeljegyzéseiben, hogyan keresi az igazságát, hogyan látja a világot, Bódogul.

A könyvtárban megjelent szépszájú érdeklődőt Varga Éva igazgató asszony köszöntötte. Aki elmondta: missziójuknak tekintik, hogy a kárpátaljai, a helyi szerzők művei megtalálhatóak legyenek a könyvtárakban, s azokat népszerűsítsék is. Ezt a célt szolgálják az író-olvasó találkozók, a könyvbemutatók. Örömmel konstata, hogy nagy az érdeklődés rendezvényeik iránt, ma is sokan – könyvtárosok, pedagógusok, diákok – eljöttek, és abbéli meggyőződésének adott hangot, hogy a most bemutatott könyvet gyakran kölcsönzik majd ki az olvasók.

A regény a Beregszászi Városi Tanács finanszírozásában jelent meg. A munkát Babják

mos gyermek- és családi rendezvényen. Első írásai az Irka, az Együtt, a Kárpáti Igaz Szó valamint a Kárpátalja hasábjain jelentek meg a kétezres évek elején. Első önálló könyvével – Törékeny szentek (mesék, tárcanovellák) – 2011-ben mutatkozott be, majd a málenkij robot túlélővel készült mélyinterjú kötetete jelent meg. Kurmai-Ráti Szilvia vallja: négy csodálatos gyermeke adott ihletet a mesemondáshoz és az íráshoz is. Nekik köszönheti az *Így kell Bódogulni* című ifjúsági regény alapötletét is.

A sok-sok humorral fűszerezett naplóregény egy négygyermekes család életét mutatja be a kamaszfiú, Bódog szemével, és tanít felnőttet, gyer-



Edit, a Beregszászi Városi Tanács Oktatási és Művelődési Osztály vezetője és helyettese, Rádik Okszana irányította. Mint Babják Edittől megtudtuk, a város vezetésének, s személy szerint neki is régi álma valósult meg azzal, hogy a Napóra pályázat keretében beindult a könyvkiadás, a helyi szerzők műveinek kiadása, s immáron a második kiadvány jelenik meg. Tavaly Kordinec Vaszilina, a Platán Líceum pedagógusának verseskötete, most pedig Kurmai-Ráti Szilvia naplóregénye látott napvilágot, száz-száz példányban. Ezek a könyvek nem kerülnek forgalomba, de eljuttatják a kistérség iskoláiba, könyvtáraiba, ahol mindenki számára elérhetőek lesznek. Rádik Okszana elmondta, hogy a Napóra sorozatban szeretnék minden évben megjelentetni legalább egy kiadványt, helyi szerzőknek a műveit, hogy azok meséljenek majd az utánunk következő nemzedéknek a mai korról.

A továbbiakban a kötet szerkesztője, a szintén beregszászi Shrek Tímea író, költő beszélgetett a nagydobronyi születésű szerzővel. Akit elsősorban mesemondóként ismer a nagyközönség, hisz 14 éven át mondott esti mesét a Sion, illetve a Pulzus Rádióban, és találkoztunk vele mesemondóként szá-

meket egyaránt felismerni és megbecsülni az igaz értékeket, a családi kapcsolatok, az egymás iránti tisztelet, a barátság, a segítőszándék, a természetvédelem stb. fontosságát. Ez utóbbi különösen fontos a 14 éves kamasz számára. Akit elkápráztat a természet szépsége, de elszomorítja, hogy Szászberekben hegynyi préselt szemét halmozódott fel, a város folyója, a Vérke mosogatólé-szerű, s a tél dacára alig esik a hó. Nem véletlen hát, hogy a regény végére úgy határoz, rendőr helyett inkább klímakutató-féle lesz és körbeutazza a világot.

A szerző egy részletet is felolvasott a regényből, melyből meggyőződünk arról, hogy annak nyelvezete is a miénk, kárpátaljai. S mint Szilvia elmondta, igyekezett Beregszász mellett a kirándulásaik által megismert gyönyörű vidéket, természeti kincseinket és épített örökségünket is bemutatni. A többnyire a családdal megélt történetekben pedig egy picit mindenki megláthatja saját magát, saját környezetét, meg saját megtapasztalásait, hogy milyen itt, Kárpátalján magyarként élni.

Az ifjúsági regényt – melynek bemutatását több helyszínen is tervezik – a szerző rajzai illusztrálják.

Kovács Erzsébet

Önismereti workshop a Helikonban

Nőidő

„Az életünk egy rohanás, az elmúlt években pedig minden teher a nők vállára szakadt. Segíteni szeretnénk, hogy az előtted álló gondokat és problémákat jobban tudd kezelni és a mindennapi küzdelmedben ne veszítsd el önmagad, hanem inkább visszatálj hozzá. Ez a délután rólad szól: arról, hogy időt adj magadnak, egy pillanatra megállj, kikapcsolódj és feltöltődj” – állt az Együtt Fejlődünk civil szervezet és Kárpátaljai Kultúrkaraván társrendezésében megrendezett önismereti workshop meghívójában, melyre igen nagy volt az érdeklődés, így azt újra meghirdetik majd. Az első alkalomra május 10-én került sor a Helikon Hotel Étteremben.

Az elsősorban közösségépítést felvállaló Együtt Fejlődünk civil szervezet nevében Svingola Genovéva köszöntötte a megjelenteket. Aki arról számolt be, hogy a mostani program keretében a helyi közösség egyik igen fontos rétegét szólítja meg, hisz az utóbbi időben rendkívül nehéz feladatok hárulnak, extra nyomás nehezedik a nőkre Kárpátalján, s ebben a helyzetben lelki támogatásra, bátorításra, megerősítésre van szükségük.

Gogola István beregszászi pszichológus, a program egyik tréningvezetője elmondta, mennyire fontos, hogy a nők megismerjék önmagukat, önmagukkal is foglalkozzanak. Ezen az alkalmon megpróbálnak segíteni nekik abban, hogy ki tudjanak szakadni a mindennapok nehézségeiből, hogy töltsenek önmagukból és egymásból, töltsenek együtt-időt, merítkezzenek egymásból, lássák meg azokat az erőforrásokat, amelyekkel a mindennapi problémákkal meg tudnak küzdeni. „Ezúttal nem klasszikus előadással készültünk, ahol a résztvevők meghallgatják az előadótól, mi az, amit tudniuk kell a világból, hanem interaktív foglalkozás keretében a résztvevők osztották meg azokat a többiek-

kel, s ebből meríthettek, erősödhetek egymás által” – nyilatkozta a sajtónak Gogola István.

Mint a szervezőktől megtudtuk, a Nőidő – önismereti workshop



három részből áll: az első egy tréning – erre került sor ezen a napon Gogola István és Knobloch Erzsébet vezetésével –, ahol kifejezetten egy lelki megerősítés, önmegismerés a cél. A második modulban egy beszédtréninget tartanak az önkifejezés, a nyilvános megszólalás gyakorlására, illetve minden olyan elem megismertetésére, ami az önkifejezéshez vezet. Ugyanis az a tapasztalat, hogy nagyon sokan inkább bezárkóznak és nem fogalmazzák meg sem a problémát, sem

a reakciójukat nyilvánosan, mert félnek ettől. Itt igyekeznek segíteni, hogyan kell leküzdeni a félelmet, hogyan kell felépíteni a megszólalást. A harmadik részben pedig egy olyan típusú énidővel szeretnék zárni a programot, amelyben a résztvevők egy kicsit felfedezhetik önmagukat, amikor be tudják mutatni, meg tudják fogalmazni, mi az, amiről ők maguk úgy érzik, hogy bennük jó, amiben ők jók, mi az a tevékenység, mi az a kör, amiről azt gondolják, hogy abban kiteljesedhetnek. És nyilván a jelenlegi kárpátaljai női társadalomnak a megerősítését, megnyilvánulását szeretnék segíteni. Mert a női társadalom Kárpátalján ma nagyon leterhelt, nagyon sok sze-

repben kell helytállniuk, s ezek valamennyikéhez fel kell nőni, meg kell találják benne önmagukat. Ebben próbálnak segíteni.

Az lenne a cél, hogy minél több embert bevonjanak ebbe a programba, viszont ezeket a tréningeket – mivel annyira bensőségesek – csak kis létszámban lehet végezni eredményesen. Éppen ezért, s mivel nagyon sokan jelentkeztek, még egy csoportban meghirdetik majd.

Kósa Eszter

Egészség- és sportnap a beregszászi Felsőfokú Szakképzési Intézetben

Ép testben – ép lélek

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola Felsőfokú Szakképzési Intézetének udvarára vidám, felszabadult fiatalokkal volt tele május 7-én. Ugyanis ezen a napon szervezték meg – ezúttal a Magyar Sport Napjához igazodva – a hagyományos tavaszi egészség- és sportnapjukat, melyet vidám, zenés bemelegítéssel kezdtek a reggeli órákban. S melyen – a szemerkélő eső ellenére – aktívan részt vettek diákok, tanárok egyaránt.

Soós Katalin, az intézmény igazgatója a sajtónak nyilatkozva elmondta: a sport és egészségnapjal szeretnék felhívni a fiatalok figyelmét a mozgás, az egészséges életmód, a tiszta víz fogyasztásának fontosságára.

– A XXI. század egyik legnagyobb problémája, hogy keveset mozognak a gyerekek, sokat vannak zárt térben, illetve az étkezési és ivási szokásaik sem a legjobbak – nyilatkozta a sajtónak Soós Katalin. – Nagyon sokan elsősorban a színezékeket, mesterséges ízfokozókat és tartósítószereket tartalmazó italokat részesítik előnyben, ezért is igyekszünk a program keretében felhívni a figyelmüket ezek káros hatásaira. A nap elején mindenki kap egy palack vizet, ezzel is annak fogyasztására ösztönözve őket. Persze ez nem egy friss

kezdeményezés, egész évben nagy hangsúlyt fektetünk erre, folyosóinkon állandóan van friss ivóvíz, és azt tapasztaljuk, hogy egyre többen ezt isszák – mondta az igazgató asszony. – A sokéves munka eredménye az is, hogy egyre tudatosabbakká válnak fiataljaink a moz-



gás terén is. Nagyon sokan járnak konditerembe, használják a tornafelszereléseinket, és a tornaórákon is sokkal aktívabbak. Ezt a sportteljesítmények is jelzik, hisz dobogós helyezéseket értek el például asztaliteniszben, de fociban, röplabdában is jók a csapataink. Úgy vélem, hogy a sport, a mozgás, az egészséges életmód a mindennapjaink részévé kell, váljon – vallja az igazgató –, hisz ez segít, hogy a munkateljesítményünk is javuljon, s hogy jobban érezzük magunkat a bőrünk-

ben. Nem hiába tartja a mondás: ép testben, ép lélek.

Mindebben a pedagógusok is példát mutatnak. Ezen a napon is nem csupán a bemelegítő reggeli tornában vettek részt, de beveztek a váltófutásba, illetve többen kipróbálták magukat az egyéni versenyszámokban is. A sportnap szervezői meghirdették az FSZI-rekordot, melynek kereté-

ben a jelentkezők összemérhették erejüket, ügyességüket húzózkodásban, 60 méteres síkfutásban, úgrálókötél-versenyben, ebéd után pedig az évfolyamok közötti röplabdabajnokság zajlott.

Az energia pótlására a gondoskodásra készülő szociális munka szakos lányok meg palacsintát sütöttek, hogy a befolyt összeget közösségépítő célra, egy közös osztálykirándulásra fordítsák.

Marton Erzsébet

Tetőfedést, csatornázást vállalok anyaggal vagy anélkül, valamint metálcserép, kerítéslemez, stablon lemezek méretre vágva (drágább és olcsóbb anyagból).
Mob.: 066-0820366.

Beregszászban jó állapotban lévő női bicikli eladó. Ára 2500 hr. Mob.: 066-3967011.

Beregszászban jó állapotban lévő 3 fiókos fagyasztosek-reny eladó. Mob.: 066-3967011.

Eladó egy elektromos Kárpáti sütő. Mob.: 095-3260426.

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426.

Munkácson, Várpálánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426.

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecusukható kis bicikli. Mob.: 066-5606813.

Eladó 2 darab vadonatúj ajtó 60x200 cm. Mob.: 095-3260426.

**Kárpátaljai Lelki
Elsősegély Telefonszolgálat**
095-600-8005 / 097-600-8005

Bizalommal hívhat minket!

Telefonáljon, ha úgy érzi, nincs kivel megbeszélne a magánéleti, munkahelyi, életvezetési gondjait! Ha úgy érzi, elakadt a megoldások keresése során. Ha úgy érzi, kell egy kívülálló, aki segít eligazodni az összekuszálódott szálak között. Ha úgy érzi, nincs értelme az életének. Ha sötét gondolatok gyötrik!

Bárki – Ön is – lehet bajban, kétségben. Bátran hívja telefonszámainkat, éjjel-nappal várjuk hívását! Biztassa erre ismerőseit is, akiket az élet terhe nyom!

Családot keresünk kecskeméti tanyánkra!
Állatszerető, növények gondozását örömmel végző családot keresünk vidéki tanyánkra. Lakhatás és étkezés biztosított, bér megegyezés szerint. Kisgyermekes család jelentkezését is szívesen fogadjuk. Érdeklődni lehet a következő telefonszámon: 068-5206792.

БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖІ, ОЧИСТНІ СПОРУДИ

РЕАЛІЗАЦІЯ
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ; З'ЄДНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (опт та роздріб); ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КИЛЬЦЯ, ПІЛІТИ)

РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ҐРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДИ ТА ПРОЧИСТКИ КАНАЛІЗАЦІЙНИХ МЕРЕЖ

068 347 01 33 • 097 376 98 84

Segíts velünk segíteni!

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete immáron 1400 tagcsaláddal büszkélkedik. A nyilvántartó rendszer szerint közel 800 nagycsalád választotta az itthon maradási Kárpátalján és vesz részt rendszeresen az egyesület programjain, közösségi alkalmain. Bár a szervezet alapvető misszióját a minőségi családi programok megálmodásában és lebonyolításában, a nagycsaládosok közösséggé szervezésében és magyar identitásuk őrzésében és fejlesztésében látja, mindig örömmel fogadjuk olyan felajánlásokat, amelyekkel anyagi értelemben is hozzájárulhatunk tagcsaládjaink boldogulásához. A tapasztalatok azt mutatják, hogy átlagosan 400-500 család jelentkezik rendszeresen az egyesület által meghirdetett eseti szociális jellegű támogatásokra.

A civil szervezet az elmúlt három háborús évben, támogatóinak hála, több száz kárpátaljai magyar családnak nyújtott valamiféle szociális jellegű támogatást. A 2024-es év végére az Adj energiát! elnevezésű kampányunk keretében összesen 90 nagycsalád jutott hozzá különböző erőforrásokhoz (aggregátor, inverter, power bank). A Liechtensteini Vöröskereszt és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat 2024



n y a r á n 116 kiváló állapotú kerékpárt adományozott a tagcsaládoknak. Az ezt megelőző években 43 kamasz kapott jó állapotban lévő számítógépet az online oktatásban való részvételük támogatásához.

A 2025-ös év sem indult támogatás nélkül, hiszen Csáky Csongor, a Rákóczi Szövetség elnöke felajánlásából 2 laptop, 6 monitor, 2 teljes számítógép és 10 új táblagép érkezett hozzánk. Az adomány szétosztásakor szembesültünk azzal, hogy megfelelő ellátottság hiányában mekkora az igény a tagcsaládok körében a hasonló elektronikai eszközök iránt. Felmérésünk szerint legalább 200 családnak lenne még szüksége ilyen jellegű támogatásra.

Ezért a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete újabb gyűjtési kampányt indít, melynek célja, hogy a befolyó támogatásokból elektronikai eszközöket (jó állapotban lévő laptopokat, számítógépeket, táblagépeket) adományozzon tagcsaládjai számára.

Akinek lehetősége van az egyesület jótékony célú kezdeményezését bármilyen módon – akár pénzzal, akár konkrét eszközzel – támogatni, az az alábbi elérhetőségek és adatok segítségével megteheti. Minden segítség számít! Köszönjük!

Számlaszám: 1174 4003 2444 7342
IBAN: HU55 1174 4003 2444 7342 0000 0000
SWIFT (BIC) kód: OTPVHUHB

A KMNE honlapja: <https://kmne.org.ua/>
E-mail cím: kmne2012@gmail.com

KRIMI

Hét év börtönre ítélték a gyilkosság vádlottját

Bírósági döntés született annak a 36 éves férfinak az ügyével kapcsolatban, akit gyilkosság vádjáért még 2024 júniusában vett őrizetbe a hatóság.

A bűncselekményt egy munkácsi személy jelentette, aki édesanyja házában talált rá egy vérbe fagyott személyre. A helyszínre érkező nyomozócsoport megállapította, hogy a 40 éves helyi lakost meggyilkolták. A gyanú a bejelentő testvéreire terelődött, aki az elfogását követően beismerte tettét. A két férfi italozás közben összeveszett, ami

tetlegességig fajult. A gyanúsított többször is lesújtott áldozatára, aki a helyszínen belehalt sérüléseibe.

A terhelő bizonyítékok alapján a bíróság 7 évig tartó letöltendő börtönbüntetésre ítélte az elkövetőt, aki a nyomozás ideje alatt előzetes letartóztatásban volt. Továbbá, az elhunyt családjának félmillió hrvnyva kártérítést kell fizetnie, valamint a 452 ezer hrvnyában megállapított szakértői vizsgálatok költségei is őt terhelik, tájékoztatott a megyei rendőrség sajtóosztálya.

Balesetet okozott egy részeg sofőr Munkácson

A munkácsi járőrök felülősségre voltak egy részeg sofőr, aki balesetet okozott a városban.

A Skoda vezetője nem tartotta be a követési távolságot, aminek következtében nekijárt az előtte haladó kamionnak. Személyi sérülés nem történt, a járművekben azonban jelentős károk keletkeztek.

A vétkes sofőr már a helyszínelés alatt alkoholt kezdett fogyasztani, leplezve azt, hogy ittas állapotban volt a baleset ide-

je alatt. A vizsgálat kimutatta, hogy szervezete a megengedett alkoholszint 13-szorosát tartalmazta. Arra is fény derült, hogy jogosítványát a hatóság már korábban bevonta, ráadásul kötelező járműbiztosítás sem rendelkezett.

A járőrök a halmozottan elkövetett szabálysértéseket jegyzőkönyvbe foglalták, amiért a kiszabott bírság eléri az 76 ezer hrvnyát, tájékoztatott a járőrszolgálat sajtóosztálya.

A tűzoltók megékezésükor már a tetőzet is lángolt

Egy családi ház kapott lángra a Huszti járásban, amiről a szomszédok riasztották a katasztrófa-elhárítási szolgálatot.

A tűzoltók a riasztástól számítva percekben belül megérkeztek Negrovec (Felsőkalocsa) településre, ahol megkezdtek a családi ház oltását. A lángok gyorsan terjedtek, a tetőzetet is elértek. A gyors beavatkozásnak köszönhető, hogy a lángokat sikerült meg-

fékezni, amelyek már veszélyeztették a szomszédos épületet is.

A színevéri tűzoltókhoz csatlakoztak az alsókaloccai lánglovagok is, így közös erővel egy óra leforgása alatt sikerült megszüntetni a tüzet. Személyi sérülés nem történt, azonban a tetőzet 60 négyzetméteres területe a lángok martalékává vált, tájékoztatott a Rendkívüli Helyzetek Állami Szolgálat.

Iskolai bántalmazás Kárpátalján: megverték egy lányt, mert nem akart dohányozni

Egy újabb iskolai bántalmazásos eset keltett felháborodást Kárpátalján: a Técsői járásban található Bustyaházán egy iskolás lányt brutálisan bántalmaztak társai. Az incidensről videofelvétel is készült, amely gyorsan elterjedt a közösségi médiában, számol be a goloskarpat.info.

A felvételen az látható, hogy két lány összeütésbe keveredik, miután az egyikük visszautasította, hogy cigarettázzon a többiekkel. A videón az is látszik, ahogy a lányt megverik, majd később a lépcsőn is meglöki. A támadók viselkedése és a jelenlévők tétlen-

sége komoly aggodalomra adott okot.

A közösségi oldalak felhasználói mélységesen elítélték a történeteket. Többben azt követelik, hogy az elkövetőt zárják ki az iskolából, és megfelelő nevelési intézkedéseket vezessenek be a hasonló esetek megelőzése érdekében. Egyes kommentelők azt is hangsúlyozták, hogy az iskolai erőszak ellen szigorúbban kellene fellépni, és szükséges lenne a szülők, tanárok és hatóságok összehangolt fellépése.

Az ügy kapcsán egyelőre hivatalos nyilatkozatot az oktatási intézmény vagy a helyi hatóságok nem adtak ki.

Még több krimi a KARPATINFO.NET OLDALON

ВИГІДНО І ВІДДАЛЕНО
Оформлюйте передплату онлайн на друковані медіа всього за 1 грн

Вскануйте, щоб оформити передплату

КАТАЛОГ

УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

0 800 300 545
WWW.UKRPOST.UA

Радіо Пульс FM 92,1

A TE RITMUSOD

www.pulzusfm.eu

Köszöntjük Ivó, Milán nevű olvasóinkat!

Hétfő

Május 19.



04:30 Teleshop
05:00 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
06:00 Reggeli
09:15 Monk - A flúgos nyomozó
Amerikai krimivígjáték-sor.
10:15 Teleshop
10:45 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
11:35 Határtalan szerelem
13:00 RTL Híradó
13:35 Barátok közt
Magyar filmsor.
14:45 Barátok közt
Magyar filmsor.
15:20 Dr. House
Amerikai filmsor.
16:35 Drága örökösök
Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Határtalan szerelem
21:25 A mi kis falunk
Magyar vígjátéksor.
22:35 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:10 XXI. század - a legendák velünk élnek
23:40 Gyilkos lelkek
Amerikai krimisor.
00:45 CSI: New York-i helyszínelők
Amerikai-kanadai krimisor.
 05:10 Családi titkok
06:05 Túsarok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Szerelemre nincs recept
Mexico dráma sor.
15:40 Féktelen szív
Török romantikus sor.
16:45 Az aranyifjú
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Kincsvadászok
21:35 100 milliós játszma
23:55 Újratervezés
00:55 Tények extra
01:30 Hazatalálsz
Magyar sorozat
 05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Srpski ekrán
07:15 Unser Bildschirm
07:40 Öt kontinens
08:05 Önök kérték!
08:30 Bor, mámor, szerelem
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:06 Időjárás-jelentés
10:15 Egy csodálatos asszony
11:10 Család-barát
11:55 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Hölgyek paradicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsor.
13:45 Családi kör
14:30 A világ egy terített asztal
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:28 Időjárás-jelentés

Köszöntjük Bernát, Felícia nevű olvasóinkat!

Kedd

Május 20.



04:30 Teleshop
05:00 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
06:00 Reggeli
09:15 Monk - A flúgos nyomozó
Amerikai krimivígjáték-sor.
10:15 Teleshop
10:50 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
11:40 Határtalan szerelem
13:00 RTL Híradó
13:35 Barátok közt
Magyar filmsor.
14:45 Barátok közt
Magyar filmsor.
15:20 Dr. House
Amerikai filmsor.
16:35 Drága örökösök
Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Határtalan szerelem
21:25 A mi kis falunk
Magyar vígjátéksor.
22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:15 Házon kívül
00:20 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban
Amerikai filmsor.
 05:10 Családi titkok
06:05 Túsarok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Szerelemre nincs recept
Mexico dráma sor.
15:40 Féktelen szív
Török romantikus sor.
16:45 Az aranyifjú
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Kincsvadászok
21:35 100 milliós játszma
23:55 Újratervezés
01:10 Tények extra
01:45 Hazatalálsz
Magyar sorozat
 05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Srpski ekrán
07:15 Unser Bildschirm
07:40 Öt kontinens
08:05 Önök kérték!
08:30 Bor, mámor, szerelem
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:06 Időjárás-jelentés
10:15 Egy csodálatos asszony
11:10 Család-barát
11:55 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Hölgyek paradicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsor.
13:45 Családi kör
14:30 A világ egy terített asztal
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:28 Időjárás-jelentés

Köszöntjük Konstantin nevű olvasóinkat!

Szerda

Május 21.



04:30 Teleshop
05:00 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
06:00 Reggeli
09:15 Monk - A flúgos nyomozó
Amerikai krimivígjáték-sor.
10:15 Teleshop
10:50 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
11:40 Határtalan szerelem
13:00 RTL Híradó
13:35 Barátok közt
Magyar filmsor.
14:45 Barátok közt
Magyar filmsor.
15:20 Dr. House
Amerikai filmsor.
16:35 Drága örökösök
Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Határtalan szerelem
21:25 A mi kis falunk
Magyar vígjátéksor.
22:35 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:10 Két pasi - meg egy kicsi
Am. vígjátéksor.
00:00 Két pasi - meg egy kicsi
Am. vígjátéksor.
 05:10 Családi titkok
06:05 Túsarok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Szerelemre nincs recept
Mexico dráma sor.
15:40 Féktelen szív
Török romantikus sor.
16:45 Az aranyifjú
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Kincsvadászok
21:35 100 milliós játszma
23:55 Újratervezés
01:15 Tények extra
01:50 Hazatalálsz
Magyar sorozat
 05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Hrvatska Kronika
07:15 Ecranul nostru
07:40 Mesterember-leszek
08:05 Önök kérték!
08:30 Bor, mámor, szerelem
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:06 Időjárás-jelentés
10:15 Egy csodálatos asszony
11:10 Család-barát
11:55 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Hölgyek paradicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsor.
13:45 Családi kör
14:30 A világ egy terített asztal
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó

Köszöntjük Júlia, Rita nevű olvasóinkat!

Csütörtök

Május 22.



04:30 Teleshop
05:00 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
06:00 Reggeli
09:15 Doktor Murphy
Amerikai filmsor.
10:15 Teleshop
10:50 S.W.A.T.: Különleges egység
Am. akciófilm-sor.
11:40 Határtalan szerelem
13:00 RTL Híradó
13:35 Barátok közt
Magyar filmsor.
14:45 Barátok közt
Magyar filmsor.
15:20 Dr. House
Amerikai filmsor.
16:35 Drága örökösök
Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Határtalan szerelem
21:25 A mi kis falunk
Magyar vígjátéksor.
22:35 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:10 Brandmánia
23:45 Halálos fegyver
Amerikai akcióvígjáték-sor.
00:45 Két pasi - meg egy kicsi
Am. vígjátéksor.
 05:10 Családi titkok
06:05 Túsarok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Szerelemre nincs recept
Mexico dráma sor.
15:40 Féktelen szív
Török romantikus sor.
16:45 Az aranyifjú
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Kincsvadászok
21:35 100 milliós játszma
23:55 Tények gazdasági különkiadás
00:15 Újratervezés
01:20 Tények extra
01:55 Hazatalálsz
Magyar sorozat
 05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Slovenski utrinki
07:15 P'amende
07:40 Erdei utakon
08:05 Önök kérték!
08:30 Bor, mámor, szerelem
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:06 Időjárás-jelentés
10:15 Egy csodálatos asszony
11:10 Család-barát
11:55 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Hölgyek paradicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsor.
13:45 Családi kör
14:30 A világ egy terített asztal
14:55 Családi kör

Köszöntjük **Dezső** nevű olvasóinkat!

Péntek

Május 23.

RTL

17:25 **Ízörök: Kesztlő**
18:00 **Híradó**
18:25 **Nemzeti**

04:30 **Teleshop**
05:00 **S.W.A.T.: Különleges egység** Am. akciófilm-sor.
06:00 **Reggeli**
09:15 **Doktor Murphy** Amerikai film-sor.
10:15 **Teleshop**
10:50 **S.W.A.T.: Különleges egység** Am. akciófilm-sor.
11:40 **Határtalan szerelem**
13:00 **RTL Híradó**
13:35 **Barátok közt** Magyar film-sor.
14:45 **Barátok közt** Magyar film-sor.
15:20 **Dr. House** Amerikai film-sor.
16:35 **Drága örökösök** Magyar film-sor.
18:00 **RTL Híradó - Esti kiadás**
18:55 **Fókusz**
20:00 **Határtalan szerelem**
21:25 **A mi kis falunk** Magyar vígjátéksor.
22:40 **RTL Híradó - Késő esti kiadás**
23:15 **Agymenők** Am. vígjátéksor.
00:00 **Agymenők** Am. vígjátéksor.

05:10 **Családi titkok**
06:05 **Tűsarok**
06:15 **Mokka**
08:45 **Mokkacino**
09:40 **Teleshop**
11:20 **Csapdába csalva**
12:00 **Tények délen**
12:30 **Walker, a texasi kopó** Amerikai krimi sor.
13:30 **Walker, a texasi kopó** Amerikai krimi sor.
14:35 **Szerelmre nincs recept** Mexico dráma sor.
15:40 **Féktelen szív** Török romantikus sor.
16:45 **Az aranyifjú** Török telenovella sor.
18:00 **Tények**
18:45 **Tények Plusz**
20:00 **Kincsvadászok**
21:35 **100 milliós játszma**
23:55 **Újratervezés**
01:15 **Tények extra**
01:50 **A hegyimentők** Német akció sor.

05:15 **Család-barát**
05:55 **Himnusz**
05:59 **Mindennapi**
06:00 **Híradó**
06:30 **Nemzeti** Sporthíradó
06:35 **Időjárás-jelentés**
06:40 **Pollenjelentés**
06:45 **Vers mindenkinek**
06:50 **Rondó**
07:15 **Kárpát-medence**
07:35 **A Nagyk**
08:00 **Őnök kérték!**
08:35 **Bor, mámor, szerelem**

09:35 **Család-barát**
10:05 **Egy Perc Híradó**
10:06 **Időjárás-jelentés**
10:08 **Egy csodálatos asszony**
11:10 **Család-barát**
11:55 **Egy csipetnyi IZÖRZÖK**
12:00 **Déli harangszó**
12:01 **Híradó**
12:35 **Nemzeti** Sporthíradó
12:45 **Időjárás-jelentés**
12:49 **Agenda plusz**
13:00 **Hölgyek paradicsoma** Olasz romantikus tévéfilm-sor.
13:45 **Családi kör**
14:25 **A világ egy terített asztal**
14:55 **Családi kör**
15:25 **Egy Perc Híradó**
15:27 **Időjárás-jelentés**
15:30 **Őnök kérték!**
16:00 **Ridikül**
17:00 **Agytorna**

17:25 **Ízörök: Kesztlő**
18:00 **Híradó**
18:25 **Nemzeti** Sporthíradó
18:35 **Időjárás-jelentés**
18:39 **Pollenjelentés**
18:40 **Főmenü mini**
18:50 **Egy csodálatos asszony** Török telenovella
19:30 **SzerencePerc**
19:35 **Bor, mámor, szerelem** Szlovák tévéfilm-sor.
20:30 **Virtuózok 10.**
22:55 **Blanca** Bünygyi tévéfilm-sor.
23:45 **Kenő**
23:50 **Időjárás-jelentés**
00:00 **Magyar világ**
00:30 **Don Matteo** Tévéfilmsorozat

05:00 **Híradó**
05:15 **Időjárás-jelentés**
05:18 **Angol nyelvű hírek**
05:20 **Német nyelvű hírek**
05:24 **Orosz nyelvű hírek**
05:25 **Kínai nyelvű hírek**
05:30 **Édes anyanyelvünk**
05:35 **Itthon vagy!**
05:55 **Hetedhét kaland**
06:05 **M2 matricák - Négyzetgyök**
06:15 **Magyar világ**
06:45 **Rejtélyes XX. század**
07:15 **hadERŐ „Hazámat szolgálom!”**
07:35 **Mindennapi**
07:40 **Időjárás-jelentés**
07:45 **Librettó**
08:40 **Családi kör**
09:25 **Jó ebédhez szól a nóta**
10:25 **Vers mindenkinek**
10:30 **Katolikus krónika**
10:55 **De őszintén!**
11:00 **Kereszt-Tények**
11:15 **Neked szól!**
11:25 **Gúnyos mosoly** Tévéfilm
12:55 **Névjegyek: Ágoston**
13:00 **Híradó**
13:20 **Időjárás-jelentés**
13:21 **Agenda plusz**
13:25 **Rondó**
14:00 **Kárpát-medence**
14:25 **Kék bolygó**
14:50 **Noé barátai**
15:25 **Erdei utakon**
15:50 **Magyarország finom**
16:05 **Élő népzene**
16:35 **Élő népzene**
17:05 **Agenda plusz**
17:09 **Család-barát**
17:45 **Időjárás-jelentés**
17:55 **Pannon expressz**
18:30 **Őnök kérték!**
19:00 **Jó ebédhez szól a nóta**
19:30 **A veréb is madár** Magy. filmvígjáték
21:00 **Híradó**
21:20 **Időjárás-jelentés**
21:22 **V4 híradó**
21:35 **Egy csipetnyi IZÖRZÖK**
21:38 **Ridikül**
22:35 **Házibuli**
00:35 **Vers mindenkinek**
00:38 **Hetedhét kaland**

07:30 **Játékoskijáró**
07:45 **UEFA Európa Liga döntő**
10:00 **Nemzeti** Sporthíradó
10:30 **Női labdarúgó magazin**
11:00 **Forma-3 - Időmérő**
11:55 **Kajak-Kenu tv**
12:15 **Vízilabda magazin**
12:30 **Negyedik harmad**
13:00 **Nemzeti** Sporthíradó
13:25 **Forma-1 - 1. szabadedzés**
14:40 **Futsal magazin**
15:05 **Forma-2 - Sprintidőmérő**
15:55 **Játékoskijáró**
16:10 **Európa**
16:55 **Forma-1 - 2. szabadedzés**
18:05 **Tipmix férfi kosárlabda NBI**
20:00 **Péntek Esti Foci**
20:15 **OTP Bank Liga**

Köszöntjük **Eszter, Eliza** nevű olvasóinkat!

Szombat

Május 24.

RTL

08:55 **Spirou és Fantasio 2** Animációs film-sor.
09:25 **Doc Martin** Angol tévéfilm-sor.
10:10 **Doc Martin** Angol tévéfilm-sor.
10:55 **Egy Perc Híradó**
11:00 **Időjárás-jelentés**
11:05 **Szerelmes földrajz**
11:35 **Itthon vagy!**
12:00 **Déli harangszó**
12:01 **Híradó**
12:35 **Nemzeti** Sporthíradó
12:45 **Időjárás-jelentés**
12:49 **Agenda plusz**
12:55 **Jó ebédhez szól a nóta**
13:25 **Isten hozta, Mister** Angol játékfilm
15:25 **Egy Perc Híradó**
15:30 **Időjárás-jelentés**
15:35 **Hogy volt?!**
16:30 **Jonathan és Jézus**
17:25 **Főmenü: Vega**
17:55 **Mindennapi**
18:00 **Híradó**
18:25 **Nemzeti** Sporthíradó
18:35 **Időjárás-jelentés**
18:39 **Pollenjelentés**
18:40 **SzerencePerc**
18:45 **SzerenceSzombat**
19:40 **Bartók Rádió Zenei Díjátadó**
21:20 **Lope de Vega szerelme** Sp. életrajzi film
22:40 **Kenő**
22:45 **Időjárás-jelentés**
22:55 **Mama** Filmdráma

05:00 **Híradó**
05:15 **Időjárás-jelentés**
05:18 **Angol nyelvű hírek**
05:20 **Német nyelvű hírek**
05:24 **Orosz nyelvű hírek**
05:25 **Kínai nyelvű hírek**
05:30 **Édes anyanyelvünk**
05:35 **Itthon vagy!**
05:55 **Magyarország ma** 15:00 **Únó27**
06:15 **Mesterember leszek**
07:05 **Delta**
07:30 **Időjárás-jelentés**
07:40 **Multiverzum**
08:10 **Püspökkenyér**
08:40 **Evangélium**
09:10 **Kárpáti Krónika**
10:05 **Vers mindenkinek**
10:08 **Kontúr**
10:45 **Kunszt - Minden a szemnek!**
11:10 **Mesék a takarásból**
11:25 **10 éves a Duna Nap Torockón**
11:50 **Hálaadó református istentisztelet Felvidékről**
13:00 **Híradó**
13:20 **Időjárás-jelentés**
13:21 **Agenda plusz**
13:25 **Szabadidő**
13:55 **Álmok álmodói**
14:00 **M4 sport+**
14:05 **Európa**
14:50 **OTP Bank Liga**
17:20 **OTP Bank Liga**
19:50 **OTP Bank Liga**
22:05 **Főmenü: Vega**
22:35 **Borbás Marcsi szakácskönyve**
23:10 **Élő népzene**

05:00 **Ne vess csak!** Kanadai kandikamerás sor.
05:20 **Mike és Molly** Am. vígjátéksor.
06:10 **Molang** Francia-amerikai-angol rajzfilm-sor.
06:20 **Mouk** Angol animációs film-sor.
07:00 **Trollok - A dal-lam szól tovább** Am. animációs kalandvígjáték-sor.
07:20 **Kacsamesék** Am. animációs kalandvígjáték-sor.
07:45 **A gumimacik** Am. animációs kalandfilm-sor.
08:45 **Mike és Molly** Am. vígjátéksor.
09:50 **Agymenő kávézó** Am. vígjátéksor.
10:30 **Brandmária**
11:15 **UEFA Bajnokok Ligája Magazin 2024-2025**
11:50 **Lehetsz séf**
12:35 **Otthonunk világa**
13:10 **Columbo** Amerikai krimisor.
14:55 **Halállos iramban 9.** Amerikai akciófilm
18:00 **RTL Híradó - Esti kiadás**
18:55 **Fókusz Plusz**
20:00 **Halál a Niluson** Amerikai krimi
22:45 **A múmia** Am. akciókalandfilm
01:05 **Eleven kór** Am. horrorfilm

05:00 **Teleshop**
06:10 **Pocoyo** Sp. animációs sor.
06:25 **Pocoyo** Sp. animációs sor.
06:40 **Tom és Jerry vidám kalandjai** Am. animációs sor.
07:05 **Magyar népmesék**
07:20 **Magyar népmesék**
07:35 **Magyar népmesék**
07:50 **Magyar népmesék**
08:05 **Magyar népmesék**
08:20 **Magyar népmesék**
08:35 **Magyar népmesék**
08:50 **Magyar népmesék**
09:00 **Frédi és Béni, avagy a két kőkorszaki szaki** Am. animációs sor.
09:30 **Frédi és Béni, avagy a két kőkorszaki szaki** Am. animációs sor.
10:00 **Trendmánia**
10:35 **Otthon Neked**
11:15 **Innovátor**
11:50 **Poggyász**
12:30 **Életmódi**
13:05 **Konstruktív - Az építő műsor**
13:45 **Addams Family - A galád család** Amerikai vígjáték
15:55 **Halállos iramban** Amerikai, német akció film
18:00 **Tények**
18:55 **Tények Plusz**
19:45 **Táxi** Fr. akció vígjáték
21:45 **Herkules** Am. kaland film
23:45 **A grizzly birodalma** Amerikai, kanadai kaland film
01:45 **Walker, a texasi kopó** Amerikai krimi sor.

08:10 **Szabadidő**
08:40 **OTP Bank Liga**
10:40 **Forma-3 - Sprintfutam**
11:45 **Európa**
12:25 **Forma-1 - 3. szabadedzés**
13:40 **Futsal magazin**
14:10 **Forma-2 - Sprintfutam**
15:30 **M4 Sport Stúdió**
16:00 **Forma-1 - Időmérő edzés**
17:15 **M4 Sport Stúdió**
17:30 **Felvezető műsor: Kézilabda**
19:15 **Értékelő műsor: Kézilabda**
19:45 **Felvezető műsor: Labdarúgás**
20:00 **OTP Bank Liga**
22:00 **Értékelő műsor: Labdarúgás**

Köszöntjük **Orbán** nevű olvasóinkat!

Vasárnap

Május 25.

RTL

06:40 **Tom és Jerry vidám kalandjai** Am. animációs sor.
07:05 **Magyar népmesék**
07:35 **Magyar népmesék**
08:05 **Magyar népmesék**
08:35 **Magyar népmesék**
09:00 **Frédi és Béni, avagy a két kőkorszaki szaki** Am. animációs sor.
09:30 **Babamánia**
10:10 **Tűsarok**
10:45 **Több mint TestŐr**
11:25 **Fitt Life - a diéta, egészség és sport műsora**
12:00 **SuperCar**
12:40 **Forni di Napoli**
13:15 **A Szmokinger** Am. akció vígjáték
15:20 **Az őrdög jobb és bal keze** Olasz western film
18:00 **Tények**
18:55 **Napló - A valóság testközelből**
20:00 **Kincsvadászok VIP**
22:00 **John Wick 4. felvonás** Am., német akció film

05:20 **Fókusz Plusz**
06:10 **Babar és Badou kalandjai** Kanadai animációs film-sor.
06:30 **Molang** Francia-amerikai-angol rajzfilm-sor.
06:40 **Mouk** Angol animációs film-sor.
07:05 **Trollok - A dal-lam szól tovább** Amerikai animációs kalandvígjáték-sor.
07:30 **Kacsamesék** Amerikai animációs kalandvígjáték-sor.
07:55 **A gumimacik** Amerikai animációs kalandfilm-sor.
08:50 **HighLife**
09:35 **A Muzsika TV bemutatja!**
10:05 **Céllirány**
10:50 **XXI. század - a legendák velünk élnek**
11:25 **Életünk története**
13:00 **A renitens** Magyar bűnügyi vígjátéksor.
14:30 **Superman és Lois** Am. akciófilm-sor.
15:40 **Megint 17** Amerikai romantikus vígjáték
18:00 **RTL Híradó - Esti kiadás**
19:00 **Házon kívül**
20:00 **A renitens** Magyar bűnügyi vígjátéksor.
21:20 **Törészvonal** Am. katasztrófafilm
23:50 **Halál a Niluson** Amerikai krimi

05:00 **Teleshop**
06:10 **Pocoyo** Sp. animációs sor.
06:25 **Pocoyo** Sp. animációs sor.
06:40 **Tom és Jerry vidám kalandjai** Am. animációs sor.
07:05 **Magyar népmesék**
07:20 **Magyar népmesék**
07:35 **Magyar népmesék**
07:50 **Magyar népmesék**
08:05 **Magyar népmesék**
08:20 **Magyar népmesék**
08:35 **Magyar népmesék**
08:50 **Magyar népmesék**
09:00 **Frédi és Béni, avagy a két kőkorszaki szaki** Am. animációs sor.
09:30 **Frédi és Béni, avagy a két kőkorszaki szaki** Am. animációs sor.
10:00 **Trendmánia**
10:35 **Otthon Neked**
11:15 **Innovátor**
11:50 **Poggyász**
12:30 **Életmódi**
13:05 **Konstruktív - Az építő műsor**
13:45 **Addams Family - A galád család** Amerikai vígjáték
15:55 **Halállos iramban** Amerikai, német akció film
18:00 **Tények**
18:55 **Tények Plusz**
19:45 **Táxi** Fr. akció vígjáték
21:45 **Herkules** Am. kaland film
23:45 **A grizzly birodalma** Amerikai, kanadai kaland film
01:45 **Walker, a texasi kopó** Amerikai krimi sor.

05:00 **Híradó**
05:15 **Időjárás-jelentés**
05:18 **Angol nyelvű hírek**
05:20 **Német nyelvű hírek**
05:24 **Orosz nyelvű hírek**
05:25 **Kínai nyelvű hírek**
05:30 **Édes anyanyelvünk**
05:35 **Itthon vagy!**
05:55 **Magyarország ma** 15:00 **Únó27**
06:15 **Mesterember leszek**
07:05 **Delta**
07:30 **Időjárás-jelentés**
07:40 **Multiverzum**
08:10 **Püspökkenyér**
08:40 **Evangélium**
09:10 **Kárpáti Krónika**
10:05 **Vers mindenkinek**
10:08 **Kontúr**
10:45 **Kunszt - Minden a szemnek!**
11:10 **Mesék a takarásból**
11:25 **10 éves a Duna Nap Torockón**
11:50 **Hálaadó református istentisztelet Felvidékről**
13:00 **Híradó**
13:20 **Időjárás-jelentés**
13:21 **Agenda plusz**
13:25 **Szabadidő**
13:55 **Álmok álmodói**
14:00 **M4 sport+**
14:05 **Európa**
14:50 **OTP Bank Liga**
17:20 **OTP Bank Liga**
19:50 **OTP Bank Liga**
22:05 **Főmenü: Vega**
22:35 **Borbás Marcsi szakácskönyve**
23:10 **Élő népzene**

05:00 **Teleshop**
06:10 **Pocoyo** Sp. animációs sor.
06:25 **Pocoyo** Sp. animációs sor.
06:40 **Tom és Jerry vidám kalandjai** Am. animációs sor.
07:05 **Magyar népmesék**
07:20 **Magyar népmesék**
07:35 **Magyar népmesék**
07:50 **Magyar népmesék**
08:05 **Magyar népmesék**
08:20 **Magyar népmesék**
08:35 **Magyar népmesék**
08:50 **Magyar népmesék**
09:00 **Frédi és Béni, avagy a két kőkorszaki szaki** Am. animációs sor.
09:30 **Frédi és Béni, avagy a két kőkorszaki szaki** Am. animációs sor.
10:00 **Trendmánia**
10:35 **Otthon Neked**
11:15 **Innovátor**
11:50 **Poggyász**
12:30 **Életmódi**
13:05 **Konstruktív - Az építő műsor**
13:45 **Addams Family - A galád család** Amerikai vígjáték
15:55 **Halállos iramban** Amerikai, német akció film
18:00 **Tények**
18:55 **Tények Plusz**
19:45 **Táxi** Fr. akció vígjáték
21:45 **Herkules** Am. kaland film
23:45 **A grizzly birodalma** Amerikai, kanadai kaland film
01:45 **Walker, a texasi kopó** Amerikai krimi sor.

05:00 **Híradó**
05:15 **Időjárás-jelentés**
05:18 **Angol nyelvű hírek**
05:20 **Német nyelvű hírek**
05:24 **Orosz nyelvű hírek**
05:25 **Kínai nyelvű hírek**
05:30 **Édes anyanyelvünk**
05:35 **Itthon vagy!**
05:55 **Magyarország ma** 15:00 **Únó27**
06:15 **Mesterember leszek**
07:05 **Delta**
07:30 **Időjárás-jelentés**
07:40 **Multiverzum**
08:10 **Püspökkenyér**
08:40 **Evangélium**
09:10 **Kárpáti Krónika**
10:05 **Vers mindenkinek**
10:08 **Kontúr**
10:45 **Kunszt - Minden a szemnek!**
11:10 **Mesék a takarásból**
11:25 **10 éves a Duna Nap Torockón**
11:50 **Hálaadó református istentisztelet Felvidékről**
13:00 **Híradó**
13:20 **Időjárás-jelentés**
13:21 **Agenda plusz**
13:25 **Szabadidő**
13:55 **Álmok álmodói**
14:00 **M4 sport+**
14:05 **Európa**
14:50 **OTP Bank Liga**
17:20 **OTP Bank Liga**
19:50 **OTP Bank Liga**
22:05 **Főmenü: Vega**
22:35 **Borbás Marcsi szakácskönyve**
23:10 **Élő népzene**

radicsom - Dél-erdélyi barangolások
Böjte Csabával
10:55 **Az utódok reménye**
11:20 **Templomaink**
11:30 **D.O.M. - A váci Nagyboldogasszony-székesegyház megújulása**
12:00 **Déli harangszó**
12:01 **Híradó**
12:35 **Nemzeti** Sporthíradó
12:45 **Időjárás-jelentés**
12:49 **Agenda plusz**
12:55 **Jó ebédhez szól a nóta**
13:35 **Ízörök: Lónya**
14:10 **Nemes Rózsa** Magyar romantikus film
15:25 **Egy Perc Híradó**
15:28 **Időjárás-jelentés**
15:35 **Zenés Őnök kérték!**
15:55 **SzerencePerc**
16:00 **Hatoslottó sorsolás**
16:05 **Delta**
16:30 **Dinasztiák**
17:25 **Borbás Marcsi szakácskönyve**
17:55 **Mindennapi**
18:00 **Híradó**
18:25 **Nemzeti** Sporthíradó
18:35 **Időjárás-jelentés**
18:39 **Pollenjelentés**
18:45 **Magyar népmesék**
18:55 **Frakk, a macskák réme** Rajzfilmsorozat
19:00 **Vízipók-Csapópók** Animációs film-sor.
19:05 **Pom-Pom meséi** Animációs film-sor.
19:10 **Mézza Aladár különös kalandjai** Rajzfilmsorozat
19:45 **Magyarország, szeretlek!**
21:00 **Fotó Háber** Magy. bűnügyi film

05:00 **Híradó**
05:15 **Időjárás-jelentés**
05:18 **Angol nyelvű hírek**
05:20 **Német nyelvű hírek**
05:24 **Orosz nyelvű hírek**
05:25 **Kínai nyelvű hírek**
05:30 **Édes anyanyelvünk**
05:35 **Itthon vagy!**
05:55 **Magyarország ma** 15:00 **Únó27**
06:15 **Mesterember leszek**
07:05 **Delta**
07:30 **Időjárás-jelentés**
07:40 **Multiverzum**
08:10 **Püspökkenyér**
08:40 **Evangélium**
09:10 **Kárpáti Krónika**
10:05 **Vers mindenkinek**
10:08 **Kontúr**
10:45 **Kunszt - Minden a szemnek!**
11:10 **Mesék a takarásból**
11:25 **10 éves a Duna Nap Torockón**
11:50 **Hálaadó református istentisztelet Felvidékről**
13:00 **Híradó**
13:20 **Időjárás-jelentés**
13:21 **Agenda plusz**
13:25 **Szabadidő**
13:55 **Álmok álmodói**
14:00 **M4 sport+**
14:05 **Európa**
14:50 **OTP Bank Liga**
17:20 **OTP Bank Liga**
19:50 **OTP Bank Liga**
22:05 **Főmenü: Vega**
22:35 **Borbás Marcsi szakácskönyve**
23:10 **Élő népzene**

05:00 **Híradó**
05:15 **Időjárás-jelentés**
05:18 **Angol nyelvű hírek**
05:20 **Német nyelvű hírek**
05:24 **Orosz nyelvű hírek**
05:25 **Kínai nyelvű hírek**
05:30 **Édes anyanyelvünk**
05:35 **Itthon vagy!**
05:55 **Magyarország ma** 15:00 **Únó27**
06:15 **Mesterember leszek**
07:05 **Delta**
07:30 **Időjárás-jelentés**
07:40 **Multiverzum**
08:10 **Püspökkenyér**
08:40 **Evangélium**
09:10 **Kárpáti Krónika**
10:05 **Vers mindenkinek**
10:08 **Kontúr**
10:45 **Kunszt - Minden a szemnek!**
11:10 **Mesék a takarásból**
11:25 **10 éves a Duna Nap Torockón**
11:50 **Hálaadó református istentisztelet Felvidékről**
13:00 **Híradó**
13:20 **Időjárás-jelentés**
13:21 **Agenda plusz**
13:25 **Szabadidő**
13:55 **Álmok álmodói**
14:00 **M4 sport+**
14:05 **Európa**
14:50 **OTP Bank Liga**
17:20 **OTP Bank Liga**
19:50 **OTP Bank Liga**
22:05 **Főmenü: Vega**
22:35 **Borbás Marcsi szakácskönyve**
23:10 **Élő népzene**

05:00 **Híradó**
05:15 **Időjárás-jelentés**
05:18 **Angol nyelvű hírek**
05:20 **Német nyelvű hírek**
05:24 **Orosz nyelvű hírek**
05:25 **Kínai nyelvű hírek**
05:30 **Édes anyanyelvünk**
05:35 **Itthon vagy!**
05:55 **Magyarország ma** 15:00 **Únó27**
06:15 **Mesterember leszek**
07:05 **Delta**
07:30 **Időjárás-jelentés**
07:40 **Multiverzum**
08:10 **Püspökkenyér**
08:40 **Evangélium**
09:10 **Kárpáti Krónika**
10:05 **Vers mindenkinek**
10:08 **Kontúr**
10:45 **Kunszt - Minden a szemnek!**
11:10 **Mesék a takarásból**
11:25 **10 éves a Duna Nap Torockón**
11:50 **Hálaadó református istentisztelet Felvidékről**
13:00 **Híradó**
13:20 **Időjárás-jelentés**
13:21 **Agenda plusz**
13:25 **Szabadidő**
13:55 **Álmok álmodói**
14:00 **M4 sport+**
14:05 **Európa**
14:50 **OTP Bank Liga**
17:20 **OTP Bank Liga**
19:50 **OTP Bank Liga**
22:05 **Főmenü: Vega**
22:35 **Borbás Marcsi szakácskönyve**
23:10 **Élő népzene**

Hirdessen nálunk, megéri!

FIZETETT hirdetés

Figyelem!

– az összes fizikai és jogi szemlélytől beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak; – különböző szolgáltatások nyújtása; – haszongépjárművek eladása; – munkások felvétele; – ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek. – keretes, kiemelt hirdetések; – elvesztett iratok; – társkeresés; – ha eg

Már kapható a hazai újbungonya

A vártnál gyengébbek a hozamok

Az Egyiptomból, Spanyol- és Törökországból, s ki tudja még honnan importált újbungonya után az elárúsítóhelyeken már kapható a vidékünkön termelt újkrumpli is. Néhány napja a beregszászi piacon még 80 hrvnyáért kínálták kilóját, de most már meg lehet vásárolni 65-70 hrvnyáért. Akinek erre a primőrre fáj régóta a foga, és megetheti, az ennyi pénzt is megad érte. A vá-

Mint a nagy- és kisdobronyi gazdától megtudtuk, az első tételekért bő két héttel ezelőtt még 80 hrvnyát kínáltak a hágón túlról érkezett felvásárlók, de most már 10-15 hrvnyával kevesebért kérik. Ennyiért nem mindenki adja oda szívesen, bár tudva levő, hogy minél inkább előrébb haladunk az időben, annál olcsóbb lesz ez a portéka is.

– Még akkor is, ha a szabadföldi parcellákról legkorábban is



sárlók túlnyomó része kivár, s abban reménykedik, hogy a szabadföldi portéka majd jóval olcsóbb lesz.

– Nem úgy alakult az idei tavasz, ahogy szerettük volna – csóválja a fejét szomorúan Szanyi János nagydobronyi gazda. – Az április elején jelentkező kemény fagyok nem csupán a szabadföldi, a fátlyófoliával növekedésre serkentett ültetvényekben okoztak jelentős kárt, de sok helyen még a fütetlen fóliaházban nevelt bokrok lomboztatását is meggyötörte. Történt mindez kerekén egy hónappal ezelőtt. Azóta látszólag teljesen megújultak a növények, ám azt kellett tapasztalnunk, hogy a tövek alatt az átlagosnál jóval kevesebb a termés, és a gumók is kisebbek. Egyelőre a fóliaházi burgonyát takarítjuk be, de ugyanez a hozamcsökkenés várható a kinti társánál is.

csak a hónap végén várható az első termés?

– Meglátásom szerint addig nem történik jelentős árszuhanás, amíg a kinti földeken nem indulnak be a burgonyavájtó gépek – vélekedik Hete Mária kisdobronyi gazdaasszony. – Am a fóliaházi újkrumpli felszedését más dolgok tehetik sürgőssé. Például az, hogy az utána következő növény – az uborka, a paradicsom vagy a paprika – palántája oda nőtt, hogy rövid időn belül ki kell ültetni. Amúgy is, ilyenkor az emberfiának a körmére ég a sok teendő, hisz az új kultúra fogadását alaposan elő kell készíteni. Falubeleimmel együtt abban reménykedem, hogy a tavaszi forduló második növényének a termése sokkal sikeresebb lesz, mint az újkrumplió.

Kovács Elemér

A paradicsom palántázása

Ha valaki megkérdezi, akkor sosem rejtem véka alá azt a véleményemet, hogy a veteményes kertek legfontosabb és leghasznosabb terményének a paradicsomot tartom.

Amint az időjárás lehetővé teszi, hogy elkezdjük a paradicsom palántázását, ezért ma erről szeretnék beszélni. Mindezekelőtt: milyen a jó, kiültetésre alkalmas palánta?

Fejlett és egészséges! Ne legyen megnyúlt, legyen a szára vastag, erős, a levelei sötétzöldek, a gyökere elágazó, terebélyes. Kertbe lehetőleg tápkockás palántát ültessen, mert ez könnyebben elviseli a helyváltoztatás súlyos stresszhatását.

Ültetés előtt a palántákat néhány napig célszerű edzeni, vagyis hozzá szoktatni a szabad levegő változó körülményeire. A palántákat ültesse kissé mélyebbre, mert a föld alatti szárrész is gyökereket fejleszt, ame-

lyek növelik a tő tápanyagfelvételét. A kiültetett palántákat alaposan be kell öntözni.

Fagyveszély esetén a palántákat be kell takarni egy felfordított cseréppel vagy újságpapírból sodort süveggel, illetve a föld felkúpacolásával.

Sok kertész kedő panasolja, hogy a palánták szárán sötétbarna foltok jelennek meg, ezek átterjednek a levelekre és a gyümölcsöt is élvezhetetlenné teszik. Ezt meg lehet előzni oly módon, hogy kiültetés után azonnal megpermetezzük a palántákat bordói lével vagy más, réztartalmú szerrel és a kezelést két hetenként megismételjük a bogycok színeződéséig.

A növekvő paradicsom tövek sok tápanyagot fogyasztanak, meghálálják a lombtrágyázást. Legyen az őszi fagyokig folyamatosan érő, friss paradicsom az asztalukon!

balintgazda.hu

Tart a palántaszazon

Mérsékelt árak, bőséges kínálat

Bár még nem múltak el a fagyoszenetek, már most is élénk a forgalom a beregszászi piac palántaárusok számára kijelölt részlegén. Ahol a kiskerttulajdonosok 6-8 féle paradicsomból, ugyanennyi paprika fajtából válogathatnak, de kapható itt káposzta, karalábé, karfiol, bimbóskelet palánta is, meg uborka, gumószelet, brokkoli, cékla és más növényi sarj is. No és természetesen egyre több virágpalánta.

– Az április első hetében érkezett kemény mínuszok a palántaneveléssel foglalkozók számára is feladták a leckét – magyarázza Kósa Anna csetfalvai zöldségkertész. – Ezeken az éjszakákon csak többszörös takarással tudtuk megvédeni a zsenge növénykezedeményeket. Ezzel magyarázható, hogy idén a szokottnál két héttel később, április utolsó hetében indult a szezon. Természetesen a hidegtűrő zöldségfélék – karalábé, káposzta, karfiol stb. – palántája került először eladásra. Most viszont már – igaz, nem a betervezett teljes mennyiséget – paradicsomból és paprikából is egyre többet vásárolnak a kertészeknél vágók. Akiknek a száma szerencsére nem csökken. Hisz mekkora sikerélmény, ha saját termésünket tehetjük az asztalra, illetve belőle készíthetünk finom ételt! A kisnyugdíjasok meg így spórolhatnak a téli tüzelőanyagra, a magasabb villanyszámlák kiegyenlítésére.

– Időről időre újabbnál újabb zöldségfélék válnak népszerűvé...

– Arról egyelőre nem tudok beszámolni, hogy nálunk például a mángold vagy a spárga elindult volna hódító útjára, ahogy ez például Nyugat-Európa egyes országaiban megfigyelhető, ám azt biztosan állíthatom, hogy paradicsomból a sárga színű, illetve az Ökörsvíz igen csak felkapott. Emellett sokan ragaszkodnak a szilvaparadicsomhoz,



annak is a futóváltozatához, mert savanyúságnak eltenni, úgymond, az a legjobb. A klasszikus berakni valóknak mondott Rotunda paprika mellett más fajták is labdába rúgnak. Mint ahogy a tölteni valóként elhíresült társa, a Fehér özön sem egyeduralkodó ma már. Ami pedig a palánták kiültetésének időpontját illeti: nem tudunk biztosan kedvező időpontot mondani, az ajánlatunk inkább úgy szól, hogy tartsuk be a fokozatosság elvét, s akkor nem érnünk nagyobb csalódás.

– A tavalyihoz képest mennyire változtak az árak?

– A palántaárak az infláció mértékét követik. Egy szál paprika- illetve paradicsompalánta 3-4 hrvnyába kerül. A káposzta, a karalábé, a cékla, s néhány más szaporítóanyag valamivel olcsóbban beszerezhető.

– Ugyanilyen bőséges kínálatra számíthatunk a következő hetekben is?

Erre már a szomszédos palántaárusok – a Beregszászban élő Sáríka, és a Benéből érkezett Marica – is egyetértően bólogatnak. Mint megtud-

tuk, a csúcsra járatás időszakában – tehát május második felétől kezdődően – általában legalább tizenöt zöldségkertész kínálja portékáját a vásárlóknak. Akik ragaszkodnak az ismerős árusokhoz, hisz akárhogy is nézzük, a palánta bizalmi árucikk.

Addig mindenesetre még van idő felásni és előkészíteni azokat a földparcellákat, amelyeket pótlólagosan be szeretnénk ültetni.

Bintu József

A levendula kerti nevelése – hasznos tudnivalók

Divatos a levendula, de nem csak ezért érdemes ültetni: szép és rengeteg mindenre jó a háztartásban.

Ahogy az öltözködés, a lakásberendezés, az étkezés és az autóhasználat módja változik, úgy módosul a kerti virágok választéka is. A divat nagy úr, amely megváltoztatja a társadalom igényeit, a koronként változó szokások rendszerét, összességét. Nemcsak a képzőművészet, az irodalom, a zene, az építészet, de még a beszédmód is (látszólag) elkerülhetetlenül ki van szolgáltatva a változó divatirányzatoknak. (Régebben a hadarást, a nehezen kimondható mássalhangzók ellágyítását és a szavak végének elharapását beszédhibának tartották, manapság ez vált közhasznúvá!)

A tulipán, a rózsák és a muskátli évszázadok óta minden kertben virágzik, de például a gyöngyvirág imádata sajnálatosan megkopott, és sárga violát, szászorszept, nefelejcsot, búzavirágot csak a nagyon hagyománytisztelő kertekben lehet olykor felfedezni.

Az utóbbi években igen népszerűvé, divatosá vált a levendula, amin nem is igen csodálkozhatunk, ha tudjuk, hogy milyen sokféle igény kielégítésére alkalmas ez a szerény külsejű, de különösen kellemes illatot árasztó évelő félcserje.

Honnan érkezett hozzánk a levendula?

Őshazája a Földközi-tenger partvidékén van, ahol már az őskorban gyűjtögettek a vadon termő, kékeslila virágzatait. Legfőbb termelője Dél-Franciaország, különösen a Provence, ahová a szelíd dombok déli lejtői virágzásokor milliószámra csábítják a természetkedvelő turis-



tákat. Jó szerencsémnek köszönhetően egyszer alkalmam volt levendula virágzás idején ezen a termékeny vidéken járni, megsodálni a pompázó virágmezőket és arra gondoltam, hogy a mi, tavasszal virágzó, sárga repcetábláink és a nyáron virágzó napraforgó táblák látványát illően megbecsüljük-e?

A virágzata tartalmazza az illatos kincset

Nálunk főként a francia levendulát (*Lavandula angustifolia*) termesztik és ültetik a házikertekben is. Ez legjobban a meszes, kellő tápanyagtartalmú talajon érzi magát a jól, de a szélsőséges (szikes, laza ho-

mok) talajok kivételével az ország egész területén megél; szereti a napos, meleg helyet, ahol gömb alakú, 40-60 cm magas bokorra fejlődik; levelei szürkés-zöldek, nemezesen szőrözöttek. Az ibolyás-kék fürtvirágzatai június-júliusban nyílnak, és – a termőhelytől függően – 0,6-3,0% illóolajat tartalmaznak.

Hogyan legyen több levendulánk?

A levendula dugványozással, feltöltéssel bujtással és töosztással szaporítható. A tenyészvényben előnevelt palántákat tavasztól késő őszig lehet elültetni. Virágágyak szegélyezésére, sziklakertbe, virágágyba ültetve, vagy akár ablakládában is biztonságosan fejlődik. Öntözni csak az ültetés után kell kétszer-háromszor, de bőségesen! Igen jól társítható a rózsabokrokkal, mert azokat megóvják a levéltetvektől és a hangyáktól. Nem igényel sok gondozást, de a hajtásait május-júniusban 8-10 cm magasságban vissza kell metszeni. Az eltartásra vagy feldolgozásra szánt virágzatokat a teljes kinyílásuk előtt ajánlatos levágni.

Mi mindenre jó a háztartásban a levendula?

Elődeink igen régen használták a fehéreművészek illatosítására. A forrázatából is hosszú idő óta készítenek nyugtató hatású teát. Sok helyen a gyógyfürdők vizét levendulavirággal illatosítják. Szappant, különböző kozmetikumokat és uniszex illatszereket gyártanak belőle. Elősegíti a testi és szellemi frissességet, antibakteriális, bőrápoló, csökkenti a napleégést és ápolja a zsíros, korpás hajzatot.

balintgazda.hu

Aktuális munkák a szőlőben virágzás előtt

A szőlőültetvényekben az idén a szokásos időben indult meg a vegetáció. Bár az elmúlt évek során tapasztalt korai fakadáshoz képest 2025-ben a szokásos ütemben értek a tőkék, a tavasz előrehaladásával elvégzendő zöldmunkák és növényvédelmi feladatok időzítése továbbra is kritikus jelentőségű. A hajtások hossza mára eléri a 20-30 centiméternyi hosszúságot, így a fonológiai állapothoz igazodó műveletek végrehajtása elengedhetetlen.

A venyigék kihordását, mulcsolását vagy égetését mostanra nagyrészt befejezték a gazdák, ami lehetőséget ad a sorközök ápolására. A sorközök megművelése nagyon fontos, amennyiben a szőlő sorközét és soralját több éven keresztül csak kaszáljuk, nem mozgatójuk meg a talajt, a hajtások növekedése, a szőlő tápanyagellátása drasztikusan leromlik. Érdemes minden évben korán tavasszal, a venyigekihordás után a talajt feltörni, forgatni, a tápanyagot utánpótolni. Az év további részében aztán lehetséges a sorközöket csak kaszálni, ennek a gyepesítésnek nagyon fontos hatása van, hiszen a permetezési munkákat júniusban nyári záporok, zivatarok után kell elvégezni, jól jöhet a gyepes sorköz a szőlőben való mozgáshoz.

A zöldmunkák elvégzése.

A május folyamán végrehajtandó zöldmunkák fő funkciója vegetatív-generatív egyensúly fenntartása. A leveleit és hajtásait vegetatív résznek, míg a termést generatív résznek nevezük, és a kettő közötti arány megteremtése alapvetően befolyásolja az ültetvény teljesítményét. A beavatkozások rendszerétől és módszerétől szorosan függ a tökeművelési módtól és a metszési módtól. Hagyományos művelés esetén a nagy egyedszám miatt gyakrabban kell korlátozni a hajtásnövekedést, míg a másik kisebb tökeszámnál, nagyobb tökeformánál ritkább beavatkozás szükséges.

A helyes térállás és terhelés kérdése. Egy hektár szőlőültetvénybe általában 3000-6000 tőkét telepítenek. Ha a cél 10 tonna termés elérése, akkor könnyen kiszámítható, hogy tőkénként 1,5-3,5 kilogrammnyi termésre van szükség. A túlterhelt tőkék gyengébb minőséget produkálnak, és fokozott betegségérzékenységük is.

Lombfelület-számítása. A szőlő optimális érésének biztosításához minden kilogramm termés után körülbelül 1,5 négyzetméter lombfelületet kell biztosítani. Figyelembe kell venni, hogy a fejlődő szint

a végleges méret elérése előtt csak saját fenntartásukhoz termelnek asszimilátát. A megfelelő lombfelület eléréséhez a felső fűrt feletti 8-12 levél meghagyása szükséges. A szőlő legerőteljesebb hajtásnövekedése a vegetációs periódus kezdeti szakaszában, jellemzően a virágzásig tart. 2025-ben a vi-



rágás ideje várhatóan június elejére esik, ezért a zöldmunkák jelentős hányadát az előttünk álló hetekben kell elvégezni.

Törzskarbantartás. A lugasos nevelésű szőlők esetében minden tavasszal elengedhetetlen a törzson megjelenő felesleges hajtások eltávolítása. Ezek a lentől fakadó 5-10 centiméteres hosszal célszerű letörni, kivéve, ha tökemegújítás vagy oltási célok indokolják meghagyásukat. A gyomirtó szerekkel

történi soralj-kezelés előtt mindig végezzük el ezt a műveletet, hogy a kijuttatott gyomirtó szer ne találkozzon a tőkénk zöld lombjával.

Hajtásrendezés és ritkítás. Altalánosan előfordul, hogy egy meghagyott rügyből több hajtás is képződhet, ami túlszűfolt tőkét eredményezhet. A hajtásválogatás a metszés kiegészítéseként szolgál, hiszen helyes metszés nélkül is számos felesleges hajtás kihajthat. Ez a munka kihívást jelent, mivel ebben a fenofázisban még nehéz előre jelezni a termésmennyiséget. Első lépésben mindig a termést nem hozó fattyúhajtásokat távolítjuk el, majd a túl sűrűn fakadt hajtásokat. A törekvés az, hogy szellős lombfalat alakítsunk ki, ahol a fűrtökkel megvilágítást kapnak, és a növényvédelmi eljárások hatékonyan végrehajthatók. Metszési módtól függően általában folyóméterenként 10-12 hajtást hagyunk, ami megközelítőleg 10 centiméterenként egy hajtást jelent. Természetesen ezek csak jelzőszámok, a fajta, művelési mód és évszám meghatározó.

Növényvédelem. A zöldmunkákkal párhuzamosan kezdődik a növényvédelmi szezon is. A téli időszak fagyai nem okoztak súlyos gazdasági károkat, viszont az áprilisi hideg éjszakák nemcsak a gyümölcsfákat károsították, hanem sok helyen a szőlőket is. Különösen korán fakadó fajtáknál fagytak el hajtáskezdemények. A lisztharmat az utóbbi évek tapasztalata szerint az egyik legnagyon kárt teszi a szőlőkben évről évre. Sajnos az időjárás változása a gombának kedvez, nem a gazdáknak, így szinte bizto-

san elő fog fordulni az idei évben is. Az első védekezésként a szőlő lemosó permetezése tekinthető, amivel gyengíteni tudjuk a gomba fertőzését, amennyiben a lemosást elmulasztottuk, az első növényvédelmi munkát hozzák előrébb, ezt 4-8 leveles korban végezzük el. Amennyiben védekezünk, könnyebb dolgunk lesz a későbbi időszakban. Most virágzás előtt a lisztharmat ellen védekezzünk felszivódó és kontakthatású szerkombinációjával. Kontakthatású szer a lisztharmat ellen a kén, emellett több felszivódó hatású szer közül választhatunk, amelyek védelmet nyújtanak. Ajánlásom szerint olyan szereket válasszunk, ami a feketetrohadás ellen is védelmet biztosít. A feketetrohadás az utóbbi években erősen előre törő gombás betegség, amely rendkívül gyorsan képes a termés 50-80 %-át is tönkretenni 24-48 óra leforgása alatt. Bár ez a kártétel csak június végén tapasztalható, a védekezést most kell elkezdeni. Tehát válasszunk egy olyan felszivódó gombaölő permetezőszerrel, ami a lisztharmat és a feketetrohadás ellen is védelmet nyújt, tegyük mellé kén, ami kontakthatóanyagként segíti a védekezést, emellett atkagyérítő hatása is előnyt nyújt.

A növényvédő szerek kijuttatása mellett nagyon fontos a mikroelemek pótlása is a szőlőben, virágzás előtt fontos a bór pótlása, a jobb kötődés érdekében. Használjunk magas bór tartalmú komplex lombtrágyát, hogy rosszabb időjárás esetén is megfelelő kötődést érjünk el a tőkéken.

Varga István,
az „Egán Ede” KGK JA
faluagrádása, a „Pro
Agricultura Carpatika”
KMJA munkatársa

Orgona

„Szeretnék május éjszakáján letépni minden orgonát...” – énekelték, dúdolták, muzsikáltak fiatalok és vének a harmincas évek derekán. És nem véletlen, hogy az akkor páratlan népszerűsége szert tett dal éppen az orgonáról szólt, hiszen ez a májusban nyíló, illatos virágú növény kertjeink, udvaraink egyik legelterjedtebb, legismertebb virágzó bokra.

Az utóbbi évtizedekben indokolatlanul elhanyagoltuk, amiben talán annak is része volt, hogy túl sokszor emlegették a tavasz és a szerelem szimbólumaként, és a bódító orgonailatot is „pacsulinak” érezte a légiesebb illatokhoz szokott orrú ember. A szívós munkával kinemesített, telt virágú, különleges színű orgonák lassan a feledés homályába merülnek, és helyükön elszaporodnak a közönséges, igénytelen, laza bugájú, apró, halványlila virágú, sarjról származó bokrok, amelyek jószerivel csak zárósvénynek alkalmasak.

Története

Az orgona nevének kanyargós története van. Latin neve (Syringa) a görög syrinx szóból ered, ami csövet, sípot jelent. A görög mitológia szerint Syrinx nimfa, Pán, a kecskelábú és kecskeszarvú pásztortisten elől menekülve, ijedtében karcús nádszállá változott. A rettegett hangú Pán (aki pusztá hangjával egész hadseregeket volt képes vakrémületbe – pánikba – kergetni) ebből a nádszállából készítette közismert sípsorát. Főleg a tavaszi nedvbőség idején hasonló sí-

pokat lehet fabrikálni az orgona veszőből is. Valószínűleg innen származik – némi áttételezéssel – a magyar orgona név, amely a templomi hangszer sípjaira utal.

A név elég lassan nyert polgárjogot, mert Diószegi Sámuel és Fazekas Mihály az 1807-ben megjelent Magyar Fűvészkönyben még lilának nevezte a mai orgonát – a francia elnevezése (lilas) után –, de ez a névhonosítás nem bizonyult eredményesnek.

Bármilyen furcsa, az orgona hazánkban nem őshonos növény. Valószínűleg a Balkán-félszigetről származik, és onnan került Törökországba. Csak a 16. században figyeltek fel rá az ott járó kutatók; a szultán udvarából hozott orgona először 1589-ben virágzott Busbecq követ bécsi kertjében. Erősen őrizhették a szép virágú cserjét, mert csak sokára vált ismertté. Igazi „virágkorát” a biedermeier korban élte, amikor számos fajta, fajtája és kultúrváltozata egy kertből se hiányozhatott.

Mostanában, amikor hajlamosak vagyunk a régi divatok felelevenítésére, talán az orgona iránti nosztalgiaink is felébred.

Termesztése

A közönséges orgona 2-4 méter magas cserje, de céltudatos metszéssel kecses, alacsony törzsű fává is nevelhető.

Dúsan elágazó gyökérzete sekélyen helyezkedik el a talaj felszíne alatt, és a talaj nedvességét mohón veszi fel, ezért egy jókora orgonasövény közvetlen közelében a növények – főként nyáron – sokat szenvednek a szárazságtól.

Jó minőségű, meszes, agyagos talajon érzi magát a legjobban, de a sivár, köves, napos domboldalakon is megél. Kedvező körülmények

között annyira sarjadzik, terjed, hogy az erdők szegélyét, a domboldalakat is ellepi gyökérsarjaival.

A törmelékkel, sittel, feltöltött kertekben, udvarokon, parkokban az első pionírbokor. Arnyékos helyen idő előtt felkopaszodik, és nem virágzik. Bátran ültethetjük épületek mellé is olyan helyre, ahol csak néhány órán át süti a nap. Hideg talajú, magas vízállású helyen azonban ne is kísérletezzünk a telepítésével.

Napos, meleg fekvésben virágzik a leggazdagabban.



Az orgona legegyszerűbb szaporítási módja a sarjak ültetése. Az igényesebb kertészek azonban magról nevelt, fiatal orgonanövényekre, esetleg fagyalmagoncokra szemzik a nemes fajtákat. Ennek a legjobb időszaka a július közepe. A korábbi alvószemzés rendszerint kihajt, a későbbi pedig sikertelen marad, mert az alany már nem adja fel a héját.

Az idős, kevésbé tetszetős virágokat nyitó bokrokat tavasszal át lehet oltani (párosítással, héj alá oltással vagy kecskelábékezéssel). Oltás után a vadhajtásokat folyamatosan el kell távolítani a töről.

A nemes orgonafajták feltölté-

ses vagy közönséges bujtással is szaporíthatók.

Aki nemes orgonacsemetét vásárolt, az lehetőleg ősszel ültesse el a kertjében új szerzeményét. Az orgona rügyei ugyanis nagyon korán kezdenek duzzadni, ezért a tavaszi ültetés kockázatos lehet. A fiatal növényt ajánlatos néhányszor alaposan megöntözni, a talaját a gyomoktól tisztán tartani, és némi trágyázással is gazdagítani a földjét.

A bokrok rendszerint a harmadik évben hoznak először virágot. A keletkezett sarjakat rendszeresen mesző ki, nehogy azok elnyomják a nemesített tövet. A bokrot már az első években is metszeni kell, mert különben felkopaszodik, és csupán az életképebb vadsarjak fognak virágozni. A metszést voltaképpen már azzal elvégzik, hogy a virágokat hosszabb-rövidebb szárral levágják a bokorról. Ha azonban nem a vázában, hanem a kertben kívánunk örülni a szép orgonabugáknak, akkor elvirágzás után a virágzat maradványait vágjuk le. A száraz virágbugák elcsúfítják a bokrot, és ha a növény a magok beérlelésére fordítja az energiáit, akkor a következő évben gyengébben fog virágozni.

Aki különös gondot fordít arra, hogy orgonabokrai szépen virágozzanak, az alkalmazza a váltómetszést. Az orgona jellegzetesen villás elágazású bokor, tehát mód nyílik arra, hogy az egyik ágat rövidre mossa, a másikat pedig hosszabbra hagyjuk. Így a hosszú vesszőkből a következő évben virágot kapunk, míg a rövidebb vesszők hajtást fognak nevelni. A metszésnek ezt a módszerét minden évben felváltva alkalmazhatjuk.

Az idősebb orgonabokrok jól tűrik az ifjítást.

Noha az orgonának vannak betegségei és kártevői, rendszeres vegyi védekezésre nincs szükség.

Felhasználása

Az orgona elsőrendű szolgálat, hogy virágos bokrával ékesítse a kertet, és csak másodrendű dolog az, hogy a vágott orgonacsokor az otthonok tartós vázadíszé. Különös, hogy a fehér orgonával kapcsolatban mennyi babona született: az angolok azt tartják, hogy felbomlik az eljegyzés, ha a vőlegény fehér orgonát ajándékoz a menyasszonyának. A régi oroszok meg úgy vélték, hogy rövidesen meghal az a beteg, akinek a szobájába fehér orgona került. Mindez bizonyára a fehér orgona erős illatával függ össze.

A körültekintő kertész okosan gazdálkodik a különböző színű orgonákkal (egy bokor ágába is szemezhetünk eltérő színű fajtákat); a lila, kék, rózsaszín, bíborlila fajták közé fehéret is csempésznék, hogy a többi színének a szépsége, élénksége jobban kiemelkedjen. Nagyon mutatós, ha az orgona mellett olyan más cserje áll, amely egy időben virágzik vele. Az aranyeső (Laburnum) lecsüggő, sárga virágfűrtjei például pompás formai és szinkontrasztot adnak a lila orgonáknak.

Átláthatatlan élősvényt lehet az orgonából nevelni rendszeres nyírással vagy nyírás nélkül. Alkalmas a rézsűk megkötésére is. A kis termetű orgonabokrok a sziklakertekben kaphatnak helyet, a fácskának nevelteteket pedig szoliternövényként a gyepe vagy a kert valamely kiemelkedő pontjára ültethetjük.



Klasszikus kolbászos káposztaleves egyszerűen

Hozzávalók: 1 fej vöröshagyma, 250 dkg savanyú káposzta, 1 db szárazkolbász, 2 ek. olaj, 1 szem borókabogyó, 2 dl sör, só, frissen őrölt bors, 0,5 csokor kapor.

Elkészítése: A hagymát meghámozzuk, és felvágjuk. A savanyú káposztát szűrőbe téve átöblítjük, a kolbászt pedig felkarikázzuk.

Egy lábasban felforrósítjuk az olajat, majd megfőnyasztjuk rajta a hagymát. Ezután hozzáadjuk a káposztát meg a kolbászkarikákat is, aztán az egészet néhány per-

cig pirítjuk. Hozzáadjuk a borókabogyót is, majd felöntjük sörrel, 7 dl vízzel, és jól átkeverjük.

Ízlés szerint sózzuk, borsozzuk, aztán felforraljuk, és fedő alatt, közepes lángon körülbelül 45 perc alatt készre főzzük a levest. Végül a felaprított kaporral tálaljuk.

Paradicsomos-feta sajtos pirítós

Hozzávalók: 4 db paradicsom, 1 cs. feta sajt, olívabogyó, olívaolaj, bors, 1 csokor friss bazsalikom, toast kenyér.



Elkészítése: A paradicsomokat, a feta sajtot, és az olívabogyót apróra vágjuk. Egy tálba tesszük őket, ráöntünk egy keveset az olívabogyó levéből és egy kis olívaolajjal is meglocsoljuk, majd ízlés szerint borsozzuk.

A bazsalikomleveleket apróra vágjuk, majd ezt is hozzákeverjük a salátához. A toast kenyereket megpirítjuk, majd a még meleg pirítóst megkenjük a paradicsomos-fetas keveréssel.

Csirkés-fetás tézstasaláta

Hozzávalók

A salátához: 50 dkg fusilli tészta, 50 dkg csirkemellfilé, 1 tk. fokhagyma-granulátum, só, bors, 2 ek. olívaolaj, 4 szelet bacon, 40 dkg koktélpáradicsom, 30 dkg friss spenót, 20 dkg feta sajt, 1/4 fej vöröshagyma, 2 ek. friss kapor.

A dressinghez: 1/2 dl olívaolaj, 3 ek. vörösborecet, 1/2 ek. olasz fűszerkeverék, 1 gerezd fokhagyma, 1 ek. mustár, só, bors.

Elkészítése: A csomagoláson található utasítás szerint sós vízben megfőzzük, majd leszűrjük a tésztát.

A csirkemellet megsózzuk, megborsozzuk és megszórjuk a fokhagyma-granulátummal, majd közepes lángon oldalanként 8–8 perc alatt megsütjük az olajon. Ezután 10 percig pihentetjük, majd felkockázzuk.

A bacont ropogósra sütjük a visszamaradt zsiradékban, majd ha kihült, felaprítjuk.

A dressinghez összekeverjük az olívaolajat, a vörösborecetet, a fűszerkeveréket, az áttört fokhagymát és a mustárt, majd megsózzuk, megborsozzuk.

Végül egy nagy tálban összekeverjük a tésztát, a csirkemellkockákat, a bacont, a felezett koktélpá-



dicsomot, a spenótot, a morzsolt fetát, a finomra vágott hagymát és a kaporot, majd leöntjük a dressinggel.



Baconös-fokhagymás csirkemell

Hozzávalók: 70 dkg csirkemell, só, 25 dkg bacon, 3 gerezd fokhagyma, 1 fej vöröshagyma, olaj, liszt, 1 doboz tejföl.

Elkészítése: A megmossott csirkemellet felszeleteljük, kiklopfoljuk és megsózzuk.

A bacont felkockázzuk, a megtisztított hagymákat felaprítjuk.

Egy serpenyőben egy kevés olajon megpirítjuk a hagymákat és a bacont, majd félretesszük.

A hússzeleteket lisztbe

fogatjuk és mindkét oldalukat elősütjük.

A szeleteket sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük, megkenjük mindet tejföllel, majd ráhalmozzuk a hagymás-baconös keveréket.

180 fokra előmelegített sütőben 20 perc alatt készre sütjük. Tetszőleges körettel tálaljuk.

Egyszerű lekváros bukta

Hozzávalók: 3 dkg élesztő, 1 ek. kristálycukor, 3 dl tej, 50 dkg liszt, 3 db tojás, 10 dkg vaj/margarin, 5 dkg porcukor, 1 db citrom reszelt héja, 20 dkg lekvár, porcukor.

Elkészítése: A lekváros bukta elkészítéséhez az élesztőt kevés kristálycukorral 1 dl langyos tejben felfuttatjuk.

Hozzáadjuk az előzőleg leszárt lisztet, majd összekeverjük a tojások sárgájával, az olvasztott vajjal, a porcukorral, a langyos tejjel és a citrom reszelt héjával. Robotgéppel (tésztához való keverőfejjel) addig keverjük, míg összeáll a tészta. A tetejét megszórjuk kevés lisztel, letakarjuk egy konyharuhával és kb.

30 percig meleg helyen kelesztjük.

A megkelt tésztát lisztetett deszkára helyezzük, és újra alaposan átggyúrjuk. Ha ragad, teszünk még hozzá picit lisztet. Kinyújtjuk, 5x10 cm-es téglalapokat vágunk belőle, majd minden darabot megtöltünk sűrű, kemény lekvárral.

A lekváros buktákat kivajazott tepsire helyezzük, a tetejüket megkenjük olvasztott vajjal, végül 190 fokra előmelegített sütőben aranybarnára sütjük. Porcukorral meghintve tálaljuk.



Villámgyors eper-kókuszos pohárkrém

Hozzávalók: 2 dl kókuszkrém, 15 dkg eper, 1 ek. porcukor, 0,5 tk. őrölt vanília.



Elkészítése: A kókuszkrémet fél órára a fagyaszobába tesszük, vigyázzunk, hogy ne fagyázzunk, hogy ne fagyjon meg. Ezután kézi habverővel kemény habot verünk belőle. A felvert tejszín felébe belekeverjük a feldarabolt epret és hozzáadjuk a porcukrot és a vaníliát is.

Az eper krémet desztertes pohárba töltjük, majd rátesszük a kókuszos krémet, a tetejét pedig felvágott eperrel díszítjük.

Ha nem azonnal fogyasztjuk, akkor tálalásig hűtőben tároljuk.

(Az 1 ek. porcukrot helyettesíthetjük 1,5 ek. por eritrittel.)

Humorsarok

Virágcsokor a szépségnek

Éjszaka érzek haza a részeg férj. Kopog, de a felesége nem akarja beengedni, mert már nagyon késő van. Újra kopog:

– Nyisd ki az ajtót!

Virágot hoztam a szépségemnek!

Az asszony ellágyul a kedvességre és kinyitja az ajtót.

– De hát hol vannak a virágok?

– Miért, hol van a szépség?

Házi feladat

– Pistike! Először fordult elő, hogy hibátlan házi feladatot adtál be. Hogy lehet ez?

– Az apukám elutazott a hétvégére és nem tudott segíteni.

Rendszámtábla

Párbeszéd egy börtönben:

– Te miért ülsz?

– Találtam az utcán egy rendszámtáblát, és hazavittem.

– Egy rendszám miatt elítéltek?

– Igen, mert rá volt szerelve egy Opel.

LENGYEL JÁNOS- IDÉZET	HITEHAGYÓ	MÓD	BÓR PÉNZINTÉZET HELYES	KELLEM	ELŐADÓ, RÖVIDÍTVE	MÉTER	NAGYKÉPŰ	TERROR	TÖMÖRÍTETT FÁJL-FORMA	ÁTMÉRŐ SZÉKES- EGYHÁZ ÉJFÉLI	SUGÁR FELÜLETÉRE MEGY VÁZLATOS	FÉLBEI FESTETT VÁSZON GRAMM
1												
PÜNKÖSDI RÓZSA						BECÉZETT ERIKA AZ ORRÁHOZ ÁRASZT				... GIBSON- AUSZTRÁL SZÍNÉSZ, RENDEZŐ ...SZOMJAN		GAUSS ... REGE- SHAKES- PEARE-MŰ
KÖLTŐI SÓHAJ			AZONOS BETŰK EZ A KRÉTA ÉS A MÁRVÁNY IS		A KÖZELI ÖVEZVE ILYKÉPPEN					RÉGI JÁTÉK ANAKORÉTA		
ISMÉLT TAGADÁS NÉVELŐ				FEKÉLY KÁLIUM					KÖTÉLHINTA SPANYOL AUTÓJEL			
					FANTÁZIA BALZSAM							RÓMAI 51 TITKON FIGYELŐ
KÖZÉP- AMERIKAI ÓSLAKÓ ...GYÖKERES - HONOS					...ÉDER- HÚSZLAPÚ SZABÁLYOS IDOM PRIMA ARU				NŐI NÉV AZ ELSŐ NŐ			
2												KUTRICA GYÜMÖLCS- NEDV
KÖNYVES- POLC ÁTMÉRŐ ÉSZT SZIGET					PÁNTLIKA RÉSZEI MÁKSZEMI			VANÁDIUM LENMAG!		ZUHANYOZIK		
				KERESZTŰL		NÖVÉNYI FORRÁZAT				ERESZRŐL CSOROG		

Plusz egy vicc

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában, de jól figyeljen, mert néhány szó a külső keretsorban kezdődik, vagy végződik. A külső keretsorban található betűket összeolvastva – az óramutató járásának megfelelő irányba haladva – kapja meg a megfejtést.

A pénz beszél! Azt mondja ...

Kétbetűs szavak: AL, AV, EJ, ES, ÉV, ÍM, LA, NŐ, TÁ, TI, TU, VN.

Hárombetűs szavak: AZA, CSÉ, DIR, LÁZ, MSZ, OKA, RÉN, SOL, TAR, TOL, UHU.

Négybetűs szavak: AKLI, ETEL, ETNA, HARZ, HORD, HUTA, INAS, JENŐ, LITO, MEZŐ, MUKK, NÓRI, OSZT, PAFF, PITI, REAL, SEJK, SURF, SZÁL, TALP, TATA, TEKE, TELE, TÓRA, VAKU, VÉLT, VÉRT.

Ötbetűs szavak: AUTÓS, CUZCO, FAZON, HOZZÁ, IJEDŐ, JÓNÁS, MORZE, NAZIM,

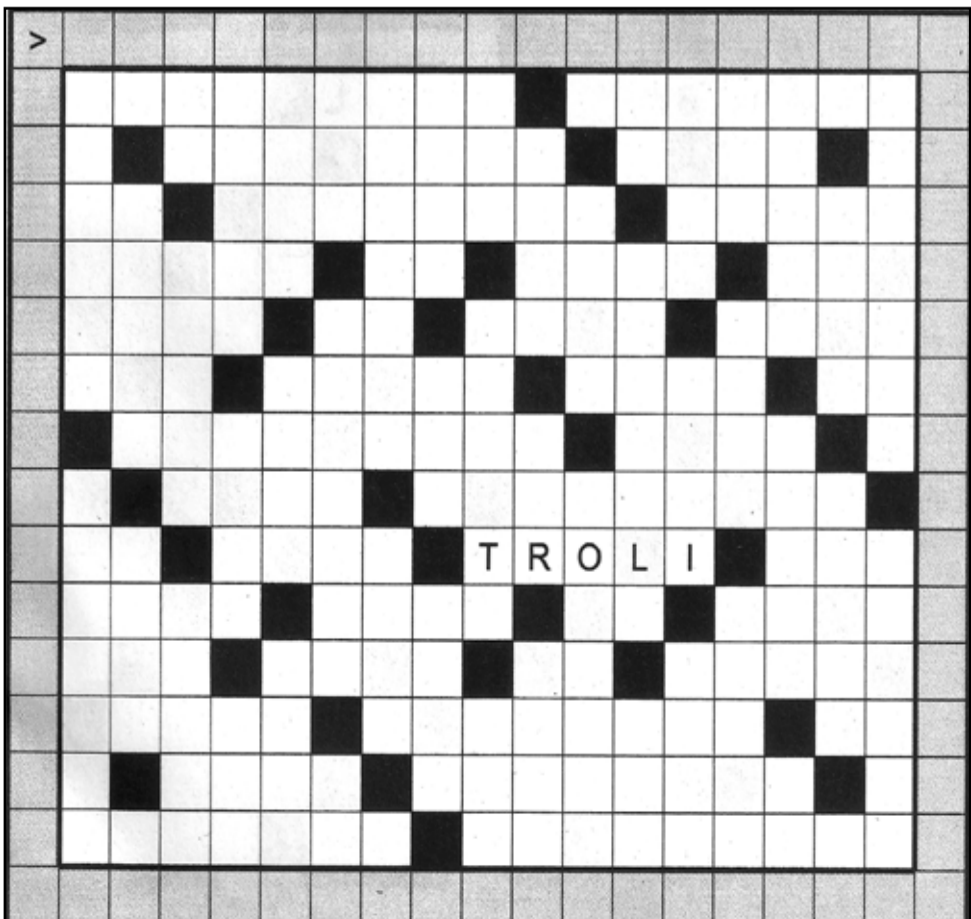
PÁLOS, PÓRÁZ, PÓZOL, TÁGUL, TALÁL, TOSZT, FRÖLI, ZORRO.

Hatbetűs szavak: ALANTI, DARVAS, LÁTSZÓ, STERIL, TRÓNOL.

Hétbetűs szavak: AMNÉZIA, DÍJAZÁS, GALANGA, LAPOCKA, NITTE-LŐ, SKANDÁL, VÁRKAPU, VONULÁS.

Nyolcbetűs szavak: LÁTLELET, OLTALMAZ, PALÁSTOL, VÁZLATOS.

Kilencbetűs szavak: RÁSZALADÓ, SISRERAHAD, SZÉPSÉGES, UNIVERZUM.



SZÓKERESŐ

A MEGMARADT BETŰKBŐL A RAJZ POÉNJA ÁLLÍTHATÓ ÖSSZE.

P E C S É T E L B Á R F
 L É C G Á L A R U H A S
 A A L Z K T N N M K L F
 S É O D Z D A E U S A Ü
 Z T A S Á N G T F L P S
 T Y A F R T Y Á U M Á T
 I Ő E B F A L B R K R S
 K H I S I L E A C Á O Z
 T H A B E L E É R E Z C L L O N G K A
 T N Á P A L R O T Ú B I A K R A A S G
 Á L L A M J O G R K D K É Ű Z T A Á K
 I L Ő E E V A G G Á L Y O S É S T M !

AGGÁLYOS
ALAPÁROK
ÁLLAMJOG
ÁZOTT
BELEÉREZ
BÚTORLAP
FAKUTYA
FALUBELI
FEHÉRJE

FÜSTSZAG
GÁLARUHA
GRÚZIA
KICIFRÁZ
KOCKÁS
KŐASZTAL
KRÚDY
KUTATÁS
MÁSKOR

MUFURC
NAGYLELKŰ
ŐKELME
PECSÉTEL
PÉLDÁTLAN
PLASZTIK
STABIL
SZAGOS
TANULÁS

		4	3	
5	6			
		6	1	
	5	1		
			5	2
3		4		

SUDOKU

		6		
		5	4	
2			5	1
5	4			2
	5		3	
			1	

POÉNVADÁSZAT – OLASZ MÓDRA

Az ábra két, egymástól cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 21 fekete négyzetet tartalmaz. A meghatározásokat soronként közöljük, az egybetűs válaszokat is meghatároztuk. A kiemelt sorokban a vice poénja fejthető meg.

A férj üres kézzel jön haza a vadászatból.
 – Na mi az, nem löttél semmit? – kérdi a neje.
 – Dehogynem.
 – Akkor miért nem hoztad haza?
 – ???

VÍZSZINTES: 1. A poén első szava – Agricola által elsőként előállított vegyület, ma izfokozónak használják. 2. Öregasszony, tájszóval – gyermek – a Föld legnagyobb tava. 3. Francia filozófus (Roger) – egynemű álom! – ...-fi (irodalmi műfaj) – a kameol nyelv ismertebb neve. 4. Belső isten! – Ghána sportjele – newton – folyó, Gergelyugornyánál torkollik a Tiszába – a poén második szava. 5. Orosz filmrendező (Lev) – álomba ringat – a poén harmadik szava – banáandarab! 6. Csapatag! – Scipio győzelmének helye – be-

tegség – webböngésző. 7. Fadarab! – csónakgerinc – téli csapadék – lengyel város – tetszetős. 8. ... Rjúnoszuke (japán író) – a szabadba – az USA űrhajózási hivatala – a nátrium vegyjele. 9. A völgybe – részben átnevel! – kutrica – fás terület szakembere – azon a helyen. 10. A poén negyedik szava – megfelelő – a poén ötödik szava – becézett Róbert – zabszem! 11. A szenna tájneve – a poén hatodik szava.

FÜGGŐLEGES: 1. Helység az Ungvári járásban, ma Irljava. 2. Szilány – angol színészcsalád. 3. Nauru fővárosa – Jakutföld része! – kétjegyű betű. 4. ... Ivanovic (szerb teniszező) – antik lovasnép. 5. Ferenczi Tihámér-vers (1965). 6. Félbe! – egyiptomi színész (Adel) – ... Kelly (Oscar-díjas amerikai táncos, színész). 7. Indíték – japán motormárka – kávé! 8. ... hívom (József Attila verse) – védelmező – félév! 9. Amerikai napkutató műhold – csen – lent. 10. Belső hasfal! – agyvérzés – a nitrogén vegyjele – kódarab! 11. Helység a Nagyszőlősi járás-

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				

ban, ma Drotinci. 12. Mexikói félsziget – német ipari szabvány. 13. Mákszem! – lám – trágya – az Ung közepe! 14. Salánk része! – Bonn centruma! – francia válogatott labdarúgó (Samir). 15. Német város – magyar határváros. 16. Évszak – a moszkvai olimpia kabalamacija – idősebb férfiak megszólítása. 17. Mennyiségek leírására használatos matematikai fogalom – benzin eleme! – Standard 18. Kis adagokban – sommag! 19. Helység a Rahói járásban.

	LAPOS, SÍK VERSENY RÉSZE	TOVÁBBÁ COMB SZÉLE!	MISS ...; SÁNDOR PÁL-FILM	1
IZÜLET KIUGRÁSA A HELYÉRŐL				
SPORTSZERMÁRKA				
A TANTÁL VEGYJELE		UGYANCSAK ÉPÜLET-SZÁRNY		
HATÁROZOTT NÉVELŐ		A TÁVOLLABBIT OIIDIPUSZ LÁNYA		
MOLNÁR MUNKAHELYE				
	DE MENYNYIRE!		PAP ISSZA SZERTARTÁSKOR	
ASZTÁCIUM ALKOHOL GYÖKE	2	RITKA FÉRFINEV IBOLYA-SZÍNŰ	SZERVE A FAO IS ... MILAN; FOCIKLUB	
		MÁSSAL FELVÁLTÓ LUTÉCIUM	KÉRDŐSZÓCSKA HEVESI KÖZSÉG	
			HABZSOL FELELŐ, VÁLASZOLÓ	
			NESZTELEN TÖRÖTT FÉSŰ!	
			MAGYAR AUTÓJEL KATONAI TERÜLET	
AZ ELEKTROM JELE ÜGYBUZGÓ			ZALAI SP.KLUB NORVÉG SPORTJEL	
TÉRFOGAT ZOLA HŐSNŐJE			HAZAI ZENEKAR A TÁVOLLABBIK	
			ZENÉSZ (ANDRÁS) KISGÉP-MÁRKA	
		HANGSZER AFRIKAI NYELV		
NEWTON, RÖVIDEN FOLYADÉK		SZÖVETFELESÉG A -RE PÁRJA		
AZ ITTRIUM VEGYJELE		NÉMET FOLYÓ KOLÓNIA-BAN ÉLŐ	EZOTERIKUS ALJÁHOZ ZUHAN	
BÉKÉS ...; KOSSUTH-DÍJAS SZÍNŐ			AMELY EMBERT AZ ALUL LÉVŐ	
MENET ELEJE! EZER GRAMM		HIVATKOZIK RÉGI, ÓDON	ÍME, ITT VAN! HIDROGEN	
		ÉNEKES (GERGŐ) FAMINTÁZATÚ	TEREMTMÉNY ALIZ, BECÉZVE	
KELET, RÖVIDEN A -KA PÁRJA		NŐSTÉNY DISZNÓ MOSÓPOR MÁRKÁJA	MEGLENDÜL KOPPENHÁGAI	
RÉGI MAGYAR SZEMÉLYNÉV		DIVATJAMÚLT ... TOP; ROCKTRIÓ		
HENGERELT, VÉKONY FÉMÁRU		BŐGŐ (SZAMÁR) OLDAL, RÖVIDEN	SZÓFAJ; VERBUM ÓZD HATÁRAI!	
	Á			?

Vicces viccek

Sebességkorlátozó tábla

Egy férfi száguldozik az új autójával. A rendőr megállítja:

– Uram, nem olvastam a sebességkorlátozó táblát?

– Micsoda? Olvasni ilyen sebesség mellett?

Valentin-napi képeslap

Egy nő sorban áll a postán, amikor észreveszi, hogy előtte egy középkorú, kopaszodó férfi rengeteg, szívekkel teli képeslapra kis szívecske-bélyegzőt nyomkod, majd elővesz egy parfümös üveget, és az összes lapot egyenként befújja.

A nő nem bírja megállni szó nélkül:

– Mondja, maga mit csinál?

– Szétküldök 1000 darab Valentin-napi képeslapot azzal a szöveggel, hogy: „Találd ki, ki vagyok!”

– De miért?
 – Válóperes ügyvéd vagyok.

Léleklátó

Egy hasbeszélő már hónapok óta nem kap munkát, így elhatározza, hogy pályát módosít. Elmegy a munkaközvetítőbe érdeklődni, ahol azt mondják neki, hogy a hasbeszélőkre jelenleg nincs kereslet, viszont a léleklátóknak jól megy.

Így hát a hasbeszélő léleklátó lesz.

Hamarosan meg is érkezik az első kuncsaft, egy nő, aki a két éve meghalt férjével akar beszélni. Elsőként az árakról érdeklődik.

– Nos, ha közvetítem, amit mondanak egymásnak, az 30 dollárba kerül. Ha beszél Önhez, az 80 dollár, míg ha úgy beszél Önhez, hogy közben vizet iszom, az 200 dollár.

Lépcsőzés

Az anyós és a veje gyakran mennek az emeletre, mert elromlott a lift. A vő hamar a harmadikra ér, mikor az anyós még csak az elsőn pihog.

– Mama, az Isten áldja meg, mozogjon már egy kicsit gyorsabban...

– Meglátom majd, fiam, hogy hetvenévesen hogyan fogsz így felszaladni a harmadikra...

– A rohadt életbe, mama, még azt is meg akarja élni?

Luxuskocsi

– Drágám, szeretnék egyszer egy hatalmas, kék, sok-sok lóerős kocsiban utazni, amelyet nem kell vezetni, mert sofőr ül a volán mögött?

– Igen, ez nagyszerű lenne!

– Akkor gyere, szálljunk fel a buszra!

Lenyelte a tollat

– Halló, Doktor úr? A kisunokám lenyelte a tollamat.

– 5 perc múlva ott leszek – mondja a doki.

– És addig mivel írjak, ceruzával?

Focimeccsen

– Hát ez mindennek a teteje! Nekem azt mondd, hogy a nagybátyád temetésére megy, és most itt látlak a focimeccsen! – dorgálja a tanár a diákot.

– Várja csak ki a végét, tanár úr! A nagybátyám a bíró!

Pezsgőspohár

– Ejnye, hát milyen pincér maga? – bosszankodik a vendéglős. – Már megint eltört egy pezsgőspoharat. Remélem ez volt az utolsó!

– Nem, főnök, még van három.

Értelmetlen

– Mi az abszolút értelmetlen?

– A fogyókúra ellen tüntetve éhségstrájkot tartani.

A rejtvényt Balázi Csaba készítette.

HERNÁDI JUDIT-IDEZET	KICSINYÍTÓ KÉPZŐ	KOKILLA	SZALONTÓDÓ RÉSZEI	GRAMM 2 ÉRTÉKES PRÉM	PASSANT-SAKKMŰSZÓ	NITROGÉN	NÉHAJ BRAZIL AUTO-VERSENYZŐ (AYRTON)	SZEMÉLYE	TÖRÖK AUTOJEL	HIM JUH	FORMÁK	MOLIBDÉN	JÓD SZÍNESZ (ERIK)	TAJEKOZTATÓ (JELLEGÜ)
1 FOSZFOR														D
						SPANYOL AUTOJEL IRAT	NÉHAJ MAGYAR BÜVÉSZ FRANCIA SZÍNESZŐ							
TOBB ISTEN-NEK SZEN-TÉLT ÖKORI TEPKÖM LENMAGI	TÁBORNOK (ISTVÁN, 1825-1908)				ANGOL KÖTŐSZÓ IDŐS NÉNKE			CSOPORT-TAG I MIRR... (MESEALAK)				LENGYEL LÉGI-TÁRSASÁG GYAKORI IGE-VEGZŐDÉS		
			3 NÉPI HOSSZ-MÉRTEK						MILYEN OKBOL? NŐI NÉV					
BECÉZETT NŐI NÉV					ORMÉNY KIRÁLY VOLT								E NAPON FILM-RENDEZŐ (BELA)	
NÉMET TEHER-AUTOMÁRKA														
IBSEN SZÍNMOVÉ					KISSÉ FANYARI A TISZA RÉSZEI		FÉRFINÉV CSÓNÁK-GERINC					ISME ROMÁN PENZNEM		
ROMÁNIAI HELYSÉG TONNA							INDOEUROPÁI NÉPCSOPORT TAGJA RÖVIDEN SZÓLT					REGI SÜLY-MÉRTEK EGYENEMŰ KENJŰ		TANTÁL
						BEKÉRET MÉTER			GEMINAL VANÁDIUM					
VÉRZŐ SEBET KEZEL-NEPÍESÉN	G													

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)



Régóta fennálló problémájára sikerül megoldást találni. Ha ez az egészségével kapcsolatos, akkor számottevően javulhat az állapota, de akár a teljes gyógyulás bekövetkezhet. A folyamatban lévő bírósági ügyet az Ön javára rendezik. Úgy tűnhet, hogy élete több területe is sínen van és ez megelégedéssel tölti el. Elvezze ezt a békés és gondmentes időszakot a családjával.

BIKA (4. 21.-5. 20.)



Egész héten olyan lesz, mint egy látok, és szinte mindig megéri előre, hogy mi fog történni. Együttal azt veheti észre, hogy amire gondol, az gyakran megtörténik. Használja ki ezt tudatosan, hogy megvalósíthassa terveit! Ellenben tartózkodjon attól, hogy bármiféle összetűzésbe kerüljön agresszív vagy negatív emberekkel, akiknek semmi sem jó, amit csinál.

IKREK (5. 21.-6. 21.)



Ez a hét érzelmileg intenzív lesz az Ön számára. Elképesztő mennyiségű szenvedélyt visz mindenbe, amit ma csinál, és ezáltal szinte mindenben sikeres lesz. Arra is maradjon, hogy másokat motiváljon és segítsen. Lehet, hogy idáig került egy bizonyos problémát vagy kérdést, de a héten végre meglesz a lelki ereje ahhoz, hogy foglalkozzon vele és döntést hozzon.

RÁK (6. 22.-7. 22.)



Minden olyan foglalkoztatja, ami a természetfelettel áll kapcsolatban. Szeretne válaszokat az Önnel vagy akár másokkal történő rejtélyes kérdésekre. Meglehet, hogy szakértői segítséget kér vagy olyan emberekkel veszi fel a kapcsolatot, akik hasonló cipőben járnak, mint maga. Mindenesetre a nyomozása során bizonyos fókú óvatossággal kell eljárnia.

OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)



Különös dolgok történhetnek Önnel, amelyek elsőre nem fogynak megmagyarázni. Érdemes a héten nyitottnak lennie, mert talán az égiek próbálják vezetni. Talán ezért is tesz olyan dolgokat, amiket máskor nem merne. Viszont egy váratlan esemény radikális változást hozhat az életében. Ne féljen kifejezni az érzéseit, és elhagyni a komfortzónáját. A bátorságért nem maradna el a jutalom!

SZŰZ (8. 24.-9. 22.)



Ha eddig nem volt valamivel tisztában, nem látta a teljes egészet, akkor a héten áttörést érhet el. A kirakós minden darabkája a helyére kerülhet. Sőt, azok, akik nehéz helyzetben vannak, megtalálhatják annak a módját, hogy kijöjjenek a pácából. Ne hagyja, hogy mások olyan dolgokra vegyék rá, amiket nem szeretne. Olykor kénytelen konfliktusba kerülni ahhoz, hogy megvédje magát.

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)



A héten mindenképpen érdemes lenne gyakorolnia a türelmet. Nagy kihívás lesz, de csak így érhet el sikert. Ne siettesse a dolgokat, sem az embereket maga körül. Előbb gondolkodjon és csak aztán beszéljen. Ezek mind-mind hozzájárulhatnak ahhoz, hogy eredményes és gondmentes napjai legyenek. Kezdje a napjait néhány nyugtató gyakorlattal.

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)



Valaki, megpróbálja magát bevonni egy felesleges hatalmi harcba. A kulcs itt a nyitott gondolkodás és a nyugodt viselkedés megőrzése. Ha tudja, kerülje el, de ha nem, akkor táncoljon ki belőle a lehető legrövidebb úton. Ettől eltekintve tökéletesen kellemes és gondtalan napok várnak Önre. Olykor már-már unalmasnak érezheti a nagy nyugalmat.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)



Vigyázzon arra, mennyit költ a héten. Valószínűleg olyanokat vásárolhat, amelyekre nincs szüksége. Csakhogy nem várt kiadással kell számolnia, úgyhogy jobban tenné, ha inkább arra készülné fel. Legyen nyitott szerettei tanácsára, akik nem kioktatni akarják, csak valószínűleg látják, hogy hibát készül elkövetni és próbálják magát megmenteni.

BAK (12. 22.-1. 20.)



A napokban maga mellé pártol a szerencse! Érdemes lehet ezt kihasználnia és akár egy lottószelvényt is költenie. Emellett pedig ejtse meg a nagy, sorsfordító beszélgetéseket, tegyen lépéseket terve megvalósításért és éljen a szerencséjével. Viszont ne hasonlítsa másokkal kapcsolatban elhamarkodott döntést, mert valakiről az derülhet ki, hogy félreértések áldozata.

VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)



A tapasztalat a legjobb tanár, és a héten több új dolgot is megtapasztalhat. Ne hagyja figyelmen kívül a múlt tanulságait, és mentse meg magát a szenvedéstől, amelyeket ez a jövőben okozhat magának. Emellett próbáljon segíteni a rászorulóknak, legyen szó akár gyermekekről, akár idősebbekről, ezzel saját magával is jót fog tenni!

HALAK (2. 21.-3. 20.)



A héten több tekintetben is ellentmondó véleményekkel, információkkal találkozhat. Az sem segít, hogy bizonyos emberek kimondottan befolyásolni próbálják a döntését. Az lenne a legjobb, ha a saját feje, illetve megérzései után menne. Ha kezdi magán a pánik vagy a bezártság negatív jeleit tapasztalni, akkor mielőbb cselekedjen és ne dugja homokba a fejét!

A kilenc megmaradó szóból a következő vicc csattanóját állíthatja össze:
A szégyenlős cowboy belép az ivóba, ahol megakad a szeme egy tetszetős lányon, de nem tudja, hogyan szólíthatná meg. Zavartan ácsorog egy darabig, aztán fegyvert ránt, a lányon kívül lelő mindenkit, majd a nőhöz fordul:
- ...?



Plusz egy vicc

Kétbetűsek: AÍ, AZ, ÁB, EN,ÉR, IG, KU, MT, RB, SI, TL, ZÁ, ZN.

Hárombetűsek: EGY, ERA, KOT, LÉC, MAI, MIT, ÖVÉ, REÁ, SZT, TAK, TAN, ZIT.

Négybetűsek: ALDI, ALLÉ, ÁRAL, ÁLOK, ELTE, ESŐS, EZER, ÉTEL, ÍRAT, KEKI, LÁNY, MARS, NYER, REND, SZŰR, TAEI, TÁRS, TIPO, VÉLT.

Ötbetűsek: ÁRLAP, ÁSZKA, ÁTKOS, BEREG, ELMÉS, FAGYI, FALAS, FELEZ, FŰRÁS, HEBEG, ILYEN, MIKOR, MÖRES, ÖRZÉS, TIGON, VÉNÁS, ZAVAR.

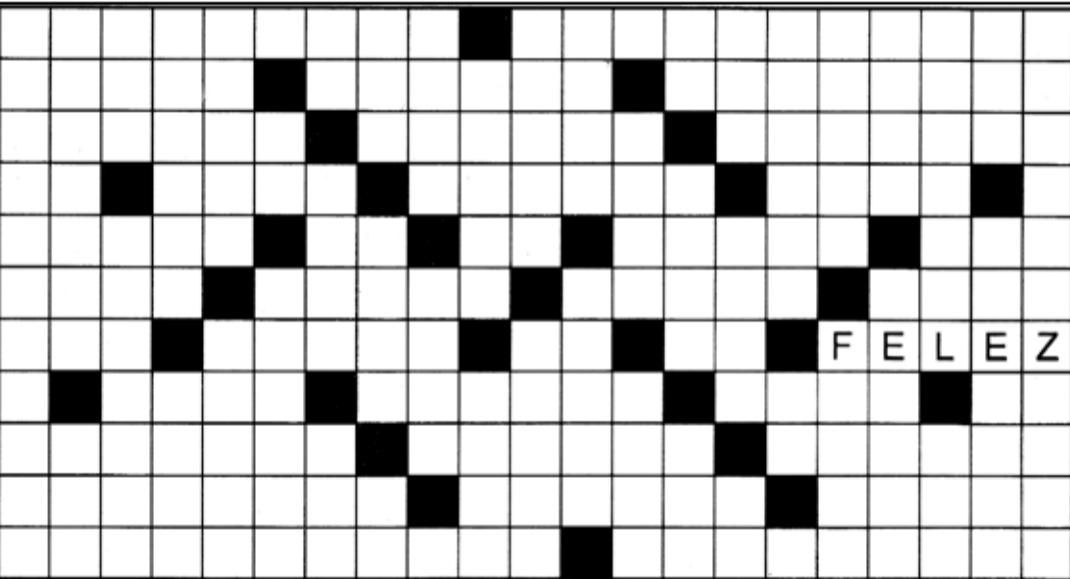
Hatbetűsek: APAKÉP, ÁRASZT, BALÁZS, BALHIT, CSINÁL, CSINOS, EMÉSZT, IBOLYA, IDEGEN, IVÓBAN, POSTAI, SIKOLT, TERASZ, TÓTIKE, VASVÁR.

Hétbetűsek: DELEGÁL, EGYEDŰL, ERESZKE, KAROTTA, NETALÁN, RETIRÁL, ZAMBÉZI.

Nyolcbetűsek: IRÁNYZÉK, NAPÓLEON.

Kilencbetűsek: ENGESZTEL, SZÖVŐRÁMA.

Tizenegy betűsek: ANANÁSZITAL, KANDISZCUKOR, SZERVEZŐDIK, TÉSZTAMÁRKA.



Tojástekercs

Hozzávalók a laphoz: 6 tojás, 30 dkg reszelt sajt, 6 evőkanál majonéz, egy csipetnyi só.

A töltelékhez: 60 dkg darált sertés- vagy csirkehús, 2 tojás, 2 evőkanál zsemlemorzsza, só, bors; Egyéb hozzávalók: 5-6 keményre főtt tojás.

Elkészítése: A laphoz a tojásokat egy tálba ütjük, hozzáadjuk a sót, habosra verjük, majd belekeverjük a reszelt sajtot meg a majonézt, és alaposan összedolgozzuk. A masszát sütőpapírral bélelt tepsibe simítjuk, és 190°C-ra előmelegített sütőben 15 perc alatt megsütjük. Közben a darált húst összekeverjük a tojásokkal meg a zsemlemorzsával, sóval, borsal ízesítjük, majd jól összegyúrjuk. A megsült és kissé kihűlt sajtlapot egy munkafelületre helyezük úgy, hogy a sütőpapír legyen felül, óvatosan lehúzzuk róla, majd egyenletesen elosztjuk rajta a húsos tölteléket. Az egyik hosszanti oldal mentén elhelyezzük a keményre főtt tojásokat, majd a lapot szorosan feltekerjük. A tekercset sütőpapírba csomagoljuk, és óvatosan tepsibe helyezük. 175°C-on körülbelül 45 percig sütjük. Kihűtjük, majd szeletekre vágva tálaljuk.

