



4. oldal **Hogyan élünk, mitől félünk a kibertérben**

5. oldal **Nem vagyunk egyedül, számíthatunk egymásra**

6. oldal **Magyar Múzsá-találkozó kárpátaljai résztvevőkkel**

10. oldal **Megjelent a fóliás számóca**

Példamutató helytállás



Bennünket, magyarokat, összeköt közös nyelvünk, kultúránk, hagyományaink, történelmünk és nemzeti ünnepeink is. Március 15-e, augusztus 20-a, október 23-a olyan mérföldkövek számunkra, amelyeknél megállva lehetőségünk nyílik nemzeti összetartozásunk közös megélésére, hangzott el azon az ünnep-

ségen, amelyen földijeinknek átadták a Sulyok Tamás köztársasági elnök által adományozott kitüntetések. Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából odaitélt magas állami elismerések átnyújtására Beregsárdóban a Perényi Kultúrkúriában került sor.

Folytatás a 3. oldalon

Együtt tegyünk valami jót



Első ízben rendezett jótékonyági kispályás focitornát a KMKSZ Ifjúsági Szervezete (KMKSZ ISZ), amelyre kilenc csapat nevezett be. A jó hangulatú, nagy iramú mérkőzésekre a beregszászi Barátság

Stadionban került sor. A mai nap nemcsak a sportról, a közösségben eltöltött tartalmas időről, hanem egyben a jótékonykodásról is szól, hangsúlyozta a megnyitón Dobsa István, a KMKSZ ISZ elnöke.

Folytatás az 5. oldalon

Töltsd meg csűrjeinket!



Részletek a 6. oldalon

Tizenegyedszer „Szól a fülemüle”

Több mint 600 versenyző, 130 produkció az idei kárpátaljai népzenei és néptánc tehetségkutatón



A népzenei, a népi kultúrát nem őrizgetni kell, hanem megélni és továbbadni, hangzott el az immáron tizenegyedik alkalommal megrendezett „Szól a fülemüle” nép-

zenei és néptánc tehetségkutató megnyitóján, melyre a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskolán került sor. Mint Váradi Natália, a programot szervező „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány

igazgatója elmondta, míg az első tehetségkutatón 29 előadást értékelt a zsűri, idén 131 produkciót láthatunk több mint 600 fiatal előadásában. A nagy érdeklődésre való tekintettel ezúttal két hétvégén

bonyolítják le a rendezvényt: április 26-án a népzenei mutatókat, május 3-án pedig a néptáncosok állnak színpadra.

Folytatás a 2. oldalon

Hálából fakadó szolgálat

Tavaszi nőszövetségi csendesdélután Nagypaládon



AKárpátaljai Református Egyházkerület a 2025-ös évet a szolgálat évének nyilvánította, vezérigéjévé pedig a 100. zoltár második versét választotta: „Szolgálatok az Úrnak örömmel, menjetek eléje vigádozva”. A Máramaros-Ugocsei Egyházmegye Nőszövetsége az elmúlt vasárnapon ehhez kapcsolódóan szervezte meg tavaszi csendesdélutánját Nagypaládon. „Csak féljétek az Urat, és szolgáljatok neki hűségesen, teljes szívetekből, mert látjátok, mily nagy dolgot cselekedtetek veletek” (1Sám, 12, 24) – ezzel az igével hívogatták az alkalomra, melyen a hálából fakadó szolgálat fontosságára hívták fel a figyelmet igehirdetők, előadók, bizonyságtévék.

Folytatás a 3. oldalon

Viktor Janukovicsot további 15 év börtönre ítélték Ukrajnában

A kijevi Pogylszkij kerületi bíróság távollétében újabb 15 év szabadságvesztésre ítélte Viktor Janukovicsot, az Oroszországba menekült volt államfőt dezertálásra való uszításért és illegális határátkelés szervezéséért – hozta nyilvánosságra hétfőn az ukrán főügyészség és az Állami Nyomozó Iroda (DBR).

A közlemény szerint tíz év börtönbüntetést szabtak ki emellett távollétében Kosztyantin Kobzara, a legmagasabb szintű állami vezetők jódelméért felelős Ukrán Állami Őrszolgálat (UDO) volt vezető-

nőke, együttműködve a volt Elnöki Biztonsági Szolgálat vezetőjével és Oroszország képviselőivel, illegálisan légi úton átlépte Ukrajna államhatárát, és legalább húsz személynek, köztük közvetlen munkatársainak és az állami őrszolgálat katonáinak szervezte meg az ország elhagyását. A vádirat szerint a két férfi orosz katonai segítséggel hagyta el Ukrajnát.

„Az ügyet távollétükben, speciális bírósági eljárás keretében tárgyalták, mivel a vádlottak elrejtőztek az igazságszolgáltatás elől” – tette hozzá a főügyészség.

Janukovicsot másodjára ítélte el a bíróság Ukrajnában. 2019 januárjában hazatérése és Ukrajna elleni katonai agresszióban való bűnrészeség miatt 13 év szabadságvesztésre ítélték.

Denis Ivanov, az ukrán főügyészségnek a 2013–2014-es Majdan-tüntetések ügyeivel foglalkozó helyettes osztályvezetője újságíróknak nyilatkozva, közölte: jelenlegi ismereteik szerint Janukovics a Moszkva közelében fekvő Barviha faluban tartózkodik, a másik vádlott, Kobzar pedig Moszkvában él.

MTI



jére illegális határátkelés megszerzéséért és dezertálásért.

„A bíróság úgy döntött, hogy a vádak megalapozottak és bizonyítottak, ezért a lehető legmagasabb büntetést szabták ki” – áll a hatóságok közleményében.

Hozzáadték: „az ügyészek a bíróság előtt bizonyították, hogy 2014. február 23-án Ukrajna volt el-

Ukrán külügyminiszter: ne dőljenek be az orosz győzelmi jelentéseknek

Andrij Szibiha ukrán külügyminiszter figyelmeztette hétfőn azokat, akik külföldön követik figyelemmel az ukrainai háború fejleményeit, hogy ne higgyenek azoknak állításoknak, amelyek szerint „Oroszország győzelemre áll a háborúban”, mivel a valós helyzet nem ad erre semmilyen alapot.

„Helytelen az a feltételezés, hogy Oroszország győzelemre áll a háborúban. Ez a tévhit a külföldi elemzők között elterjedt tendencia alapján alakult ki, amely alacsonyabbra értékeli Ukrajnát és túlbecsüli Oroszországot. Ez a minta pedig már sokszor bizonyította téves voltát, de az emberek továbbra is ugyanabba a hibába esnek” – fejtette ki a tárcavezető.

Hangsúlyozta, hogy a helyzet a fronton valóban nem egyszerű, és az ellenség erői jelenleg valóban fölényben vannak, de Oroszországnak seholy sem sikerült átöröni a frontvonalat, és stratégiai sikert elérni.

Szibiha szerint de facto a téli időszakban Oroszország előrenyomulási próbálkozásai már kimerültek, és rendkívül nagy veszteségeket okoztak neki, olyan nagyokat, hogy Oroszország segítséget kért Észak-Koreától.

Hozzátette, hogy Ukrajnának viszont sikerült stabilizálni a frontvonalat, és kis területeket visszafoglalni, beleértve a Donyeck megyei Pokrovszk környékét, ahol már sok hónapja ádáz harcok dúlnak.

Emlékeztetett arra, hogy a Kreml pár hónapon belül ki akarta verni az ukrán csapatokat az oroszországi kurszki régióból, ezek a próbálkozások viszont már kilenc hónapja tartanak. Emellett szerinte a jelenlegi orosz előrehaladási ütem mellett Moszkvának évek kellenének ahhoz, hogy teljes mértékben ellenőrzése alá vonja Donyeck megyét.

„A jelenlegi eseményeket fi-

gyelemben véve, nem szabad elfeledkezni a nagyobb képről, amely azt mutatja, hogy Oroszország teljes körű inváziója teljes katasztrófává vált. Ez az invázió villámháborúval kezdődött, és az volt a célja, hogy néhány napon belül megsemmisítse Ukrajnát és megdöntse annak vezetését. Három év alatt Oroszország több mint 950 ezer katonát veszített, ami az elesettek és megsebesültek számát illeti, de nem tudott elfoglalni egyetlen újabb megyeszékhelyt sem” – mondta a miniszter, emlékeztetve arra, hogy az egyetlen ilyen „zsákmány”, a háború legelején Herszon városa volt, amelyet Ukrajnának sikerült visszafoglalnia még 2022-ben, miként több mint felét is azoknak a területeknek, amelyeket 2022. február 24. után az oroszok elfoglaltak.

Szibiha kiemelte, hogy Ukrajna ezen évek alatt hatszorosa növelte védelmi iparát, és már önállóan kielégíti szükségleteinek mintegy 40 százalékát, valamint a fronton alkalmazott drónok 95 százalékát maga gyártja, s ezek a pilóta nélküli eszközök semmisítik meg az összes ellenséges célpont mintegy kétharmadát a fronton.

„Az ukrán drónok csak 2025 márciusában körülbelül 77 ezer orosz célpontot semmisítettek meg a fronton. Ez 10 százalékkal több, mint amennyit februárban megsemmisítettek, és Ukrajna drónképeségei hétről hétre növekednek” – emelte ki.

„Ukrajna úgy vágyik a békére, mint senki más a világon. Mi soha nem akartuk ezt a háborút. Amire valóban szükségünk van, az a nyomasztó Oroszországra, és ezzel együtt Ukrajna egyértelmű megerősítésére, ami megfosztja Moszkvát attól az illúziótól, hogy a helyzetet még a saját javára fordíthatja” – zárta bejegyzését az ukrán külügyminiszter.

MTI

Több mint 600 versenyző, 130 produkció az idei kárpátaljai népzenei és néptánc tehetségkutatón

Tizenegyzeser „Szól a fülemüle”

Elejét lásd az 1. oldalon

A népzene a második anyanyelvünk, amely magába hordozza egy nép összes értékét, és mintegy árnyékként követi egész történelme során, fogalmazott megnyitójában Váradai Natália. Aki a „Szól a fülemüle” tehetségkutatóval kapcsolatosan kiemelte: annak célja, hogy minél szélesebb körben megismertesse a gyermekekkel a népzene és néptánc csodálatos világát, és ezzel elősegítse, hogy a fiatalok minél korábban elköteleződjenek népzeneink, néptáncunk, népi hagyományaink, értékeink mellett, fogalmazott. Az elnök asszony köszönetet mondott Orosz Ildikónak, a Rákóczi Főiskola és a KMPSZ elnökének, hogy a magyarországi Fölszállott a páva mintájára Kárpátalján is kezdeményezte a népzenei és néptánc tehetségkutató meghonosítását. Megköszönte Pál Lajosnak és Pál Katalinnak, hogy védnökséget vállaltak a program fölött, a magyar kormány, hogy támogatja az értékörző és -teremtő kezdeményezést, a Hagyományok Háza Hálózat – Kárpátalja szakmai segítségnyújtását, illetve a neves szakemberekből álló zsűrinek a munkáját, akik nem csupán meghallgatják és értéklik a produkciókat, de hasznos tanácsokkal is ellátják a résztvevőket, felkészítő tanáraikat. S nem utolsó sorban köszönetet mondott a fiataloknak, akik nem csak megőrzik, de megtanulják és továbbadják gyökereinkből táplálkozó népi értékeinket.

Énekelni jó, de még jobb együtt énekelni, így születtek a nép közösségi énekei, a népdalok, emlékeztetett köszöntőjében Balogh György, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja. Aki arra is felhívta a figyelmet, hogy a nyugati világ a mostani „globalizációs folyamatokban a nagy összeolvadás útjára lépett”, ahol az „egycélú, egystílusú, egyen szabványra szabott közösség már nem is közösség, hanem egy emberi halmaz”, amely elveszíti a kultúrájának jegyeit. „A nemzetek, így a magyar nem-

zet is, csak addig marad fenn, amíg őrzi saját dalait, táncait, saját nyelvét. Kérem, őrizzék, ápolják, műveljék, vigyázzanak rá!” – fogalmazott a diplomata.

„Csak az a nép tud tisztelni más népeket – azok szokásait, hagyományait –, amely a sajátját is megbecsüli” – kezdte, Illyés Gyulát idézve, ünnepi köszöntőjét Orosz Ildikó. Erre pedig ebben a soknemzetiségű környezetben, ahol élünk, igencsak szükség van, mondta. Arra is rámutatott, hogy bármennyire ismerjük más népi kultúráját, a sajátunkban tudunk igazán kiteljesedni. Az elnök asszony arra hívta fel

helyezett lett Badó Kinga, második Balogh Máté, a harmadik Ráti Panka. Ebben a korcsoportban a hegedűsök, cimbalmosok, tamburások, harmonikások között Arany minősítés első helyezést ért el Bakó Brigitta, másodikat pedig Szup Krisztián.

A 11–14 éves citerások, furulyások között Arany minősítéses I. helyen Domokos Jázmin, másodikon Szanyi F. Vivien, a harmadikon pedig Snicer Patrícia végzett. Ebben a korcsoportban hegedű, cimbalom, tambura, harmonika hangszereken Arany minősítés I. helyezést: Jörös Ádám, Fudella Csenge, Makó Jázmin; II. helyezést: Nagy Emese, Szmereka Iván, Orosz Júlia; III. helyezést: Botos Diána, Jancsik Félix.



a fiatalok figyelmét, hogy az ő feladatuk megőrizni és továbbadni eleink örökségét.

Ma azért vagyunk itt, hogy megerősödjünk abban, ami a miénk. A mai nap nem a versenyzésről szól, hanem egy olyan zenének az ünnepe, ami a miénk, a mi saját népzene, amit tanulunk és adjunk tovább, hogy megmaradjon, hogy tovább éljen, fogalmazott köszöntőjében Pál Katalin.

A köszöntéseket követően aztán két helyszínen négy korcsoportban mutatkoztak be a szólózenészek és a népzenei együttesek. A fiatalok citerán, furulyán, hegedűn, cimbalmon, tamburán, harmonikán adtak izelítőt népzenei kincsünk gazdag világából. A zsűri a következő eredményt hirdette ki:

A hangszeres szólóisták között a 7–10 évesek korcsoportjában (citera, furulya) Arany minősítéses első

A 15–17 évesek korcsoportjában Arany minősítés első helyezést ért el Ferima János.

A hangszeres együttesek között a következő eredmény született:

A 7–11 évesek korcsoportjában (citera, furulya) Arany minősítéses első helyezést: Rezeda citeraegyüttes, 2. Dobronyi rózsák, 3. Rezedás legények citeraegyüttes. A 7–11 évesek korcsoportjában (hegedű, cimbalom, tambura, harmonika) a Beregszászi harmonikások, a 12–17 évesek között pedig a Zengő citerások szerezték Arany minősítés I. helyezést.

A zsűri különdíjakkal jutalmazta azon pedagógusok munkáját, akik a legeredményesebben segítettek a versenyzők felkészülését és támogatást nyújtottak a tehetségek kibontakozásában.

Kovács Erzsébet

Ha Oroszország valóban békét akar, azonnal be kell szüntetnie a tüzet

Ha Oroszország valóban békét akar, akkor azonnal be kell szüntetnie a tüzet, nem kell megvárnia május 8-át – kommentálta hétfőn Andrij Szibiha külügyminiszter Vladimir Putyin orosz diktátor javaslatát a győzelem napjáig tartó fegyverszünetről, számolt be az rbc.ua hírportál a Külügyminisztériumra hivatkozva.

A jelentés szerint Szibiha elmondta, hogy nem kell megvárni egy bizonyos időpontot a tüzszünet bejelentéséhez, ha Oroszország ezt valóban akarja. „Miért kell május 8-ig várni? Ha a harci cselekményeket már most fel lehet függeszteni és harminc napig tüzszünetet tartani, az len-

ne az igazi lépés, nem pedig egy egyszerű gesztus lenne a (moszkvai győzelemnap) felvonulásra” – mondta a tárcavezető.

Az ukrán diplomácia vezetője



kifejtette: Ukrajna kész támogatni egy hosszú, megbízható és teljes tüzszünetet, nem csak néhány napra, ahogy azt a Kreml javasolja.

„Mi folyamatosan felajánljuk ezt legalább harminc napra” – hangsúlyozta Andrij Szibiha.

Hétfőn Vladimir Putyin orosz elnök egyoldalúan tüzszünetet hirdetett ki a második világháborús győzelem 80. évfordulójára május 8-án moszkvai idő szerint hét órától május 11-én 00 óra 00 percig.

Az orosz fél egyelőre azt ígéri, hogy „beszünteti az ellenségeskedést”. Oroszország felszólította az ukrán felet, hogy „kövesse a példát”, miközben az az fenyegetőzött, hogy „válaszol”, ha a fegyverszünet megszegik.

karp.in.ua/rbc.ua

Tavaszi nőszövetségi csendesdelután Nagypaládon

Hálából fakadó szolgálat

Elejét lásd az 1. oldalon

A csendesdelután Hunyadi Attila esperes áhítatával vette kezdetét. Aki állandó imádkozásra és hálaadásra, teljes szívből való szolgálatra hívott mindenkit. Az imádság is a szolgálat része, mondta. Tudunk-e, és szoktunk-e egymásért, az örállókért, a szülői otthonról távol lévő fiataljainkért, férjainkért, a szétszakított családokért stb. imádkozni, és komo-



lyan vesszük-e az imádságot? Mikor imádkozunk? Mikor baj van? De hála-e a szívünk azért, amink van, azért, hogy az Úr a háborúban is megtartott bennünket, az ige által szól hozzánk? – tette fel a kérdéseket. „Lássatok meg, mily nagy tetteket vitt véghez Isten az életetekben itt, Kárpátalján is, és legyetek hálásak, legyen az életek hiteles bizonyosságtétel” – intett az igehirdető.

Mecseri Mónika, az egyházmegye nőszövetségének titkára a házigazdák nevében köszöntötte a megjelenteket, a szolgálattevőket.

Mit tettem én személyesen a szolgálat évében? – tette fel az elgondolkodtató kérdést valamennyi résztvevő nevében Zán Schramm Ibolya elnök. Aki arra

hívta fel a figyelmet, hogy nem nagy dolgokra kell ilyenkor gondolnunk. Elég, ha például elsepren vagy lekaszálom a szomszéd háza előtti utcarészt – hálából, mert én itthon lehetek, bevásárlók a szomszédnak, vagy átviszek egy tál ételt az egyedülálló idős embernek – hálából, mert nekem van erőm, vagy csak rámosolygok a velem szembejövőre (s ez sem pénzbe, sem fáradságba nem kerül) – hálából, mert szeret az Úr... Szeressünk, szolgál-

unk Isten dicsőségére! – összegezte mondandóját az egyházmegye nőszövetségének elnöke.

Szolgálatot jelent minden cselekvés, az élet minden területén végzett munka. Isten irántam való kegyelme, szeretete, gondoskodása, mindaz, amit – visszatekintve eddigi életemre – áldásként kaptam tőle – hála kell indítson, s az elköteleződés, az Úrhoz való ragaszkodásom, az engedelmeség benne kell legyen a szolgálatomban, hallottuk Szemer Judit beregszászi lelkész előadásában. A hálából fakadó szolgálathoz tartozik az imádság is. És hálásak lehetünk, hogy ebben is nagy szabadságot kaptunk: imádkozhatunk munka vagy autóvezetés közben, babakocsit tologatva, mosogatáskor, kapáláskor stb. is, de ez ne váltsa le a csendes elvo-

multságban tartott imádkozást, figyelmeztetett az előadó. Aki néhány nem mindennapi bibliai példát is hozott a hálából való szolgálatra. Egyben arra is intett, hogy ne vesszünk el a munkában, mint Márta, ne mulasszuk el a legfontosabbat, hogy Jézusra figyeljünk. A szolgálatban is engedjük, hogy vezessen az Isten, ahogy tette azt Akvila és Priscilla. Néha a szolgálatba is belefáradhatunk, de nem szabad, hogy ez eltántorítson bennünket. Olyankor tekintsünk vissza, lássuk meg, hogy mit cselekedett velünk az Úr, ez indítson ismét hálaadásra és imádságra, és engedjük, hogy használjon bennünket az Isten.

Jenei Mónika a viski nőszövetség munkájáról számolt be, illetve arról is szólt, ebben a rettenetesen világban milyen megnyugvást ad, ha teljesen Istenre bizzuk magunkat, ha a háborús dobozt az ő kezébe tesszük, és megtaláljuk életünkben a szépet, az áldást, hogy örömmel és hálával tudjuk végezni a szolgálatot, mondta.

„Tiszta szívet teremts bennem, Istenem, és az erős lelket újítsd meg bennem!” – szöveg a zsoltárossal Bodnár Diána (Tiszabökény) fohásza, aki arról tett bizonyosságot, hogy ha örömmel – „Örüljete az Úrban mindenkor” – és engedelmes szívvel állunk a tőle kapott szolgálathoz, Isten mindig ad mellénk segítő testvéreket, megerősít bennünket, és a növekedést is megadja.

Zán Fábán Sándor püspök zárószavában hangsúlyozta: ha lankadunk, a látásunkkal van baj. Nem látjuk, milyen nagy dolgokat cselekedett velünk az Úr. Ha észrevesszük a sok jót és azokért hálát tudunk adni, akkor erőlködés nélkül fogunk szolgálni, mondta.

Az alkalmon a hálából és örömmel végzett szolgálat szép példája volt a viski énekkar és a Claritas trió dicsőítő szolgálata, illetve erről tettek bizonyosságot a helyi asszonyok is, akik örömmel készítették el a szeretetvendégséget.

Kovács Erzsébet

Állami kitüntetésben részesültek földijeink

Példamutató helytállás

Elejét lásd az 1. oldalon

Az egybegyűlteket köszöntve Albertné Simon Edina, Magyarország Ungvári Főkonzulátusának konzulja arra emlékeztetett, hogy a magyaroknak március 15-e egyszerre jelenti a hazáért való kiállást és a fejlődés melletti elkötelezettséget.

Az esemény kulturális műsorral vette kezdetét, melynek során a jelenlevők Biró Ágnes, a Virtuózok komolyzenei tehetségkutató felfedezettjének és felkészítő tanárának, Barna Szvetlánának a zongorajátékában gyönyörködhetek.



Köszöntőjében Bacscai József ungvári főkonzul azt hangsúlyozta, hogy nemzeti ünnepünk alkalmából megtapasztaljuk egyénenként és közösségi szinten is, hogy nem vagyunk egyedül a világban, mindenhol számíthatunk egymásra. Még inkább igaz ez a Kárpát-medencei térségekre. A mai egyre bizonytalanabb és nehezebbé váló világban adjon erőt az, hogy minden magyar tudhatja: gondoskodunk egymásról. „Magyarország minden magyar hazája, minden magyar számíthat Magyarországra. Ahogy mi is számíthatunk minden magyar emberre. Nagyon örülök annak, hogy itt ma olyan nagyszerű kárpátaljai emberek kaphatnak ma-

terében végzett több évtizedes pedagógusi, oktatói, közéleti és karitatív munkája, valamint közösségépítő és evangelizációs tevékenysége elismeréseként a Magyar Érdemrend Lovagkeresztje kitüntetését kapta.

Seder Ilonának, a Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség választmányi tagjának, a borsosvai alapszervezet elnökének a kárpátaljai magyarság identitásának és hagyományainak megőrzése, valamint a nemzeti összetartozás erősítése érdekében végzett tevékenysége elismeréseként a Magyar Ezüst Érdemkeresztet adományozták.

Zékány Krisztina, az Ungvári

Nemzeti Egyetem Ukrán-Magyar Oktatási-Tudományos Intézet Magyar Filológiai Tanszékének tanszékvezető docense az ukrán magyar anyanyelvi nevelés területén végzett több évtizedes oktatói, tankönyvírói és -fordítói, illetve -szerkesztői, valamint tudományos és felsőoktatási szervezőmunkája, továbbá a kárpátaljai magyar kultúra megmaradását és továbbélését szolgáló tevékenysége elismeréseként Magyar Arany Érdemkeresztben részesül.

Vízáver Magdolna nyugalmazott pedagógusnak a kárpátaljai magyar gyerekek anyanyelvi oktatását elősegítő áldozatos munkája és a szórványban élők magyarságtudatának megőrzését szolgáló elhiva-



gyar állami kitüntetés, akik sokat tettek közösségükért és a magyar nemzetért. Itt dolgoznak, alkotnak, tanítanak és megőrizték anyanyelvüket, magyar hagyományait és új jövőt teremtenek. Büszkén tekintünk önökre, és hálásak vagyunk, hogy szakmai rangot, elismerést szereztek nemcsak maguknak, családjainknak, de nekünk, az egész magyar nemzetnek is”, hangsúlyozta a diplomata.

Jakab Eleonóra biológus, tanár, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola adjunktusa, a Beregszászi Keresztény Értelmiségi Szövetségének elnöke a kárpátaljai magyar közösség

tott közéleti tevékenysége elismeréseként a Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetését adományozták.

A kitüntetettek, megköszönve a magas elismerést, valamilyen módon szólaltak, hogy hálásak a Jóistennek és a sorsnak, hogy ebbe a közösségbe születettek, a szülőktől, nagyszülőktől, a gyülekezetüktől itt kaptak biztatást, segítséget, kitartást tevékenységük kiteljesedéséhez, ahhoz, hogy céljaikat megvalósítsák. Továbbá mindannyian abban bíznak, hogy lesz erejük a munka folytatásához, ahhoz, hogy közös álmaink beteljesedése érdekében tovább küzdjenek.

Kovács Elemér

Több mint negyedmilliárd euró hitelt folyósít a Naftohaz ukrán gázipari cégnek az EBRD

Több mint negyedmilliárd euró hitelt nyújt a Naftohaz ukrán állami gázipari vállalatnak az Európai Újjáépítési és Fejlesztési Bank (EBRD) – közölte a londoni pénzügyminiszter hétfőn az MTI-vel.

A közép- és kelet-európai gazdaságok átalakulásának finanszírozására 1991-ben alapított bank tájékoztatása szerint a Naftohaz a 270 millió eurós hitelcsomagot sürgősségi földgázvásárlásokra fordíthatja a következő két fűtési szezonban.

A kölcsönt Norvégia 139 millió eurós adománnyal egészíti ki. A norvég kormány által folyósított támogatáshoz az ukrán cég az EBRD különleges válsághelyzeti alapján – EBRD Crisis Response Special Fund (CRSF) – keresztül juthat hozzá.

Az EBRD szerint az újabb hitelcsomagot az teszi szükségessé, hogy a továbbra is képlékeny ukrán helyzetben a Naftohaz gyorsan lebonyolítható, kritikus fontosságú földgázbeszerzésre szorulhat külföldről.

A londoni pénzügyminiszter felidézte, hogy az ukrán gázipari vállalat eddig két különböző tranzakció keretében 500 millió euró EBRD-hitelhez jutott, így a most bejelentett újabb csomag 770 millió euróra emeli a Naftohaznak a háború kezdete óta nyújtott EBRD-finanszírozást.

Az 500 millió eurós előző két finanszírozási csomagra 275 millió euró értékű garanciát vállalt az amerikai, a norvég, a német, a francia, a kanadai és a holland kormány – áll az EBRD ismertetésében.

A bank közölte azt is, hogy az ukrán energiaszektor egészében eddig több mint 2 milliárd euró értékű befektetést hajtott végre az orosz invázió kezdete óta, az Ukrajnának folyósított teljes EBRD-finanszírozás pedig elérte a 6,5 milliárd eurót.

A londoni bank jelenleg Ukrajna legnagyobb egyedi intézményi befektetője.

Az EBRD kormányzótanácsa 2023 decemberében jóváhagyta az igazgatóság által az ukrán támogatási programok folytatására

kért 4 milliárd eurós tőkeemlést, amellyel az EBRD befizetett alaptőkéje 34 milliárd euróra emelkedett.

Az EBRD számításai szerint a tőkeemelés a háború időtartama alatt az eddighez hasonló mértékű éves finanszírozást tesz lehetővé Ukrajna számára, és további támogatást biztosít a háború utáni újjáépítéshez.

Az ukránjai támogatások is hozzájárultak ahhoz, hogy az EBRD tavaly rekordösszegű, 16,6 milliárd euró értékű finanszírozást nyújtott a működési területéhez tartozó gazdaságoknak, 26 százalékkal többet, mint 2023-ban.

A társfinanszírozásokkal együtt a londoni fejlesztési bank tavaly összesen 26,7 milliárd euró tőkét mozgósított tagországa számára.

Az EBRD által finanszírozott programok száma is rekordot döntött: a bank 2024-ben 584 tranzakciót hajtott végre működési térségének egészében.

MTI

BJMSZ: Turányi Tatjana előadása szülőknek, pedagógusoknak

Hogyan élünk, mitől félünk a kibertérben

A Beregszászi Járásai Máltai Szeretetszolgálat szervezésében április 25-én Turányi Tatjana, a QUADRON Kibervédelmi Zrt. IT biztonsági tanácsadója, a Nemzetközi Gyermekvédelmi Szolgálat Safer Internet Center önkéntes oktatója tartott preventív előadást **Biztonság és balítélet, avagy mitől félünk a kibertérben** címmel. A kárpatjai származású előadó többek között az internethasználatról, a függőség kialakulásáról, a kibercenzúráról, az online bántalmazásról szólt, és elsősorban arra igyekezett felhívni a szülőket, pedagógusok figyelmét, hogyan reagáljanak az online térben jelentkező kihívásokra, hogyan tudják megvédeni gyermekeiket.

Az internet térhódítása megváltoztatta az emberiség életét. A sok hasznos információ mellett azonban igen sok veszélyt is magában rejt. Ezekre fel kell készíteni gyermekeinket. Mint ahogy az utcai forgatagba sem engedjük ki csemetéinket anélkül, hogy elmagyaráznánk a szabályokat, úgy a világhálóra se engedjük fel őket ennek hiányában, hangzott az első hasznos tanács.

Azt tapasztaljuk, hogy egyre nagyobb a szakadék a gyerekek és szülők, a fiatalok és felnőttek között. Míg a gyerekek számára az online tér egy teljesen natív világ, ők ebbe születtek bele, ebben tanulnak, ez a természetes közegük, mi, felnőttek viszont digitális bevándorlók vagyunk, nem feltétlenül vagyunk tisztában az online világ szabályaival. Ezért nem feltétlenül érzékeljük azokat a veszélyeket, amiknek a gyerekek – és a felnőttek is – ki vannak téve, hangsúlyozta az előadó. A gyerekek általában tisztában vannak az alapvető szabályokkal, azzal, hogy mire való egy jelszó, hogy a jelszót meg kell védeni, hogy az adataikat ne adják ki

idegeneknek – bár e téren is lenne még mit tenni. Am egyre nagyobb problémát jelent az, hogy nem tudják, mit kezdjenek az érzelmeikkel, hogyan kommunikáljanak, hogyan legyenek empátikusak egymással, és a közösségek kezdenek szétesni. A szülők pedig nem értik, hogy a gyerekek miért nem tudják letenni a telefont, miért olyan fontos számukra az online kommunikáció. De gondoljunk csak bele, a Covid idején gyakorlatilag bele lettek kényszerítve ebbe a közegbe, máshol nem is tudtak érintkezni, és ez számukra egy természetes dolog, míg a szülők csak tanulták ezt az egészet. Az előadás során Turányi Tatjana arra igyekezett felhívni a szülőket figyelmét, hogy egyrészt hogyan értsék meg a gyermeküket, azt, hogy nekik miért fontos annyira ez az online tér, másrészt igyekezett rámutatni, hogy mik azok a veszélyek, amikre figyelniük kell, s hogyan tudnak védekezni azok ellen.

Egyre több kutatás mutatja azt, hogy a 2010 környékén született gyerekeknél rohamosan nőnek a mentális betegségek az esetei, szorongások, depressziósok, nem tudnak mit kezdeni az érzelmeik-

kel. Ha ilyen nagy a veszély, mit tegyünk? Tiltunk? Vegyük el tőlük a telefont? – teszik fel sokan a kérdést. Vagy van arany középút?

A szakember óva int a drasztikus lépésektől, és a szülői példamutatás, illetve, az összefogás fontosságára hívja fel a figyelmet. Azt kérte a szülőktől, hogy ne önmagukban gondolkozzanak ezen, ne csak a család, de a közösség szintjén is foglalkozzanak a kérdéssel. Mert ha egy-egy gyereknek elkezdik korlátozni a telefon- vagy internethasználatát, vagy ha tiltják a technológia használatát, az nem vezet jóra. De ha a közösségben együtt odafigyelnek erre, és olyan szabályo-



kat, keretrendszert alakítanak ki, ami a gyerekeknek is komfortos, amivel ők is egyet tudnak érteni s egymást támogatják ebben, akkor ki tudnak alakulni olyan internetezési és telefonhasználati szokások, amik esetleg segítik majd a gyerekeket abban, hogy egyrészt ne legyenek képernyőfüggők, másrésztől hogy ne jelöljenek vissza idegeneket, ne

idegenekkel akarják megbeszélni a bajaikat, hanem inkább közösségen belül.

Arról is szólt, hogy egyre több helyen kezd népszerű kezdeményezéssé válni, hogy tízéves kor előtt semmiképp ne kapjanak telefont a gyerekek, 14-16 éves koruk előtt pedig a social média felületeken ne regisztráljanak, vagyis ne legyen közösségi médiafelületük. Ez egy nagyon drasztikus megoldásnak tűnik, viszont ha ezt nem tudatosítjuk, s ezért nem kezdünk tenni valamit, akkor ennek beláthatatlan következményei lesznek, figyelmeztetett az előadó. Tiltani semmiképp nem jó, mert akkor a gyerekek kimarad olyan dolgokból, ami

összefogásra, helyes kommunikációra van szükség, véli a szakember. „Nagyon sokszor azzal találkozunk, amikor intézményi szinten, mondjuk egy iskola elhatározza, hogy valamilyen új szabályt vezet be, sokszor a szülőknél akad el a dolog, mert a szülők nem engednek belőle. És nem is feltétlenül azért, mert nem látják ennek a fontosságát, hanem azért, mert nem mernek a gyerekeknek szólni, félnek, ha a telefont is elveszik, akkor olyan ellentét alakul ki a gyerek és a szülő között, amit nem tudnak áthidalni. Erről a kérdésről kommunikálni kell. Ez nem egyszeri eset, ezt nem elég egyszer megbeszélni, egyszer eldönteni. Ezért kell ez az érzékenyítés egyrészt a szülők felé, és egy folyamatos együttműködés szükséges. Úgy, ahogy nem lehet 90 perces előadás alatt megváltani a világot, nem egy előadás alatt fog mindenki megvilágosodni ennek a szükségességéről” – véli Turányi Tatjana. – „De az sem jó, ha napi szinten ijesztgetjük az embereket, mert az meg félelmi állapotot fog előidézni. Viszont gyakran – havonta, hetente – ki kell erre térni, és minden nap egy picit tenni ezért. Itt a kis lépéseknek a művészetét kell megtanulni, és közösen kell fellépni. Lehet, hogy az osztályközösségben 15 szülőből tíznek az elején ez abszolút nem fog átmenni a szűrőjén, és nem akar ebben részt venni. De ha azt fogja látni – akár kísérlet szinten is ki lehet próbálni – hogy az a csoport, ahol sikerült kissé keretek közé szorítani a digitális eszközök használatát, és a gyerek nyugodtabb, kevesebb az ellentét, akkor lehet, hogy ő is elindul ez irányba.”

A délelőtti folyamán a szakember a Beregszászi Kossuth Lajos Középiskolában a fiataloknak tartott előadást a témában.

Kovács Erzsébet

KMNE: összekötők találkozója

Továbbra is gazdag program várja a nagycsaládosokat

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete (KMNE) a háborús helyzet ellenére továbbra is dinamikusan fejlődik. Már idén 25 család csatlakozott hozzájuk. Ami egyrészt azt jelenti, hogy megszületnek a harmadik gyermekek, de azt is, hogy az egyesület munkája vonzó a nagycsaládosok számára. S ez nem véletlen, hisz igen szerteágazó tevékenységet végeznek, tartalmas közösségi programokat szerveznek. Hogy az immáron több mint ezer tagcsaládot összefogó egyesületben a munka gördülékenyen folyjon, összekötői hálózatot építettek ki. Az összekötők közvetlenül tartják a kapcsolatot a körzetükbe tartozó tagcsaládokkal, illetve az elnökséggel. Ezek az aktivisták negyedévente találkoznak, megbeszélnek az elmúlt időszak programjait, azokat a kérdéseket, melyek időközben felmerültek, illetve tervezik a következő időszak eseményeit. Az áprilisi összejövetelre 24-én került sor a beregszászi reformátusok gyülekezeti termében.

Az alkalom a szintén nagycsaládos Szemere Judit református lelkész áhítatával vette kezdetét, aki a Bibliaolvasó kalauz szerint aznapra kirendelt igei szakasz alapján Pál korintusiakhoz írt második levelének üdvözlője – „Kegyelem néktek és békesség Isten-től, a mi Atyánktól, és az Úr Jézus Krisztustól” – alapján kiemelte: a kegyelem és békesség keresztényiségünk alapja. A kegyelem kell meghatározza mindennapjainkat, hisz Isten kegyelméből vagyunk, aki vagyok, kegyelemből van az üdvösségünk, a kegyelem az örök életre mutat. És azért lehet békességem, mert mindent Isten tart a kezében, s Isten békességében tudjuk elviselni a nehézségeket, egymást, s örülni a tőle kapott ajándékoknak, egymásnak.

És kegyelem, hogy a nagycsaládosok is ennek tudatában szervezhetik békességben programjaikat.

A továbbiakban Tarpai József, a KMNE elnöke és Szilágyiné Tóth Gabriella alelnök számolt be az eltelt negyedév eseményeiről és ismertette a következő három hónap programjait. Az eltelt időszakban olyan alkalmakon vehettek részt a tagcsaládok, mint például a Rákóczi Szövetség által felajánlott sátorlajújhelyi családi tábor, családi nap az Országházban, házasság hete, sísul, sítúra Polenán, önkéntes-, házaspáros- és kamaszhétvége a Vadvolgyben, MunKaland a Beregszászi Konzulátuson, hűsvétra hangoló kézműves foglalkozások Nagyszőlősen, Péterfalván és Beregszászban, április 26-án pedig biciklitúrának az Ung-vidéken.

S a beszámolóból arról is meggyőződhetek az összekötők, hogy továbbra is gazdag program várja a nagycsaládosokat. Már május elsején hagyományörző, májusfaállításokkal egybekötött alkalmat szerveznek a Perényi Kultúrkúriában, 3-án honismereti kirándulásra indulnak három autóbusszal a szerednyei, az ungvári és a nevickei várba, ugyanezen a napon Kiss Kata-koncerten vehetnek részt az érdeklődők Nagyszőlősen a Szelíd



Lovasközponban. Idén is megszervezik az édesanyák hetét majd júniusban az édesapák napját. De lesz anya-lányai és apa-fiai kirándulás, meg horgászverseny, vízi- és biciklitúra, önkéntes hétvége és sportnap Karácsonfalván, családi sátorozás a Kárpátokban stb. A tagcsaládok idén is egész nyáron fűrdözhetnek a Dédai-tó partján, megszervezik négy turmusban a lovastábor, csakúgy, mint a Horváth Anna Alkotótábor, később az angol nyelv-

tábor. És természetesen nem marad el a legnagyobb érdeklődésre számot tartó gyermeknap program sem. Ezt idén június 7-én tartják – ekkor kerül sor a tisztújító közgyűlésre is – Tiszacsomán az Árpád Vezér Látogatóközpont területén.

A KMNE ugyan nem egy karitatív szervezet, elsősorban tartalmas közösségi alkalmakat szervez tagcsaládjai részére, olykor-olykor kénytelen szociális programot is felvállalni. Így hamarosan az évek óta futó Ön-

mok megálmodásában és lebonyolításában, a nagycsaládosok közösségé szervezésében és magyar identitásuk őrzésében és fejlesztésében látja, mindig örömmel fogadnak olyan felajánlásokat, amelyekkel anyagi értelemben is hozzájárulhatnak tagcsaládjaik boldogulásához. Az *Adj energiát!* elnevezésű kampányban eddig több mint 90 család jutott különböző erőforrásokhoz (aggregátor, inverter, power bank). Idén a Rákóczi Szövetség elnöke felajánlásából 2 laptop, 6 monitor, 2 teljes számítógép és 10 új táblagép érkezett az egyesülethez. Az adomány szétosztásakor szembesültek azokkal, hogy megfelelő ellátottság hiányában mekkora az igény a tagcsaládok körében a hasonló elektronikai eszközök iránt. Felmérésük szerint legalább 200 családnak lenne még szüksége ilyen jellegű támogatásra. Ezért most gyűjtési kampányt indítottak, melynek célja, hogy a befolyó támogatásokból elektronikai eszközöket (jó állapotban lévő laptopokat, számítógépeket, táblagépeket) adományozzanak tagcsaládjaik számára. A kezdeményezést lehet akár pénzadománnyal, akár konkrét eszközzel támogatni.

A találkozón elhangzott az is, mennyire fontos, hogy a tagcsaládok magyar intézménybe irassák gyermekeiket. „Ebben partnerünk a Rákóczi Szövetség, akik támogatnak minket és közösen a céljaink: hogy megmaradjon a helyi magyarság. Ehhez pedig fontos, hogy aki itt maradt, az magyar nyelvű iskolába irassa gyermekét” – hangsúlyozta az elnök.

Marton Erzsébet

Búzaszentelés a Magyarok Kenyere program keretében

Nem vagyunk egyedül, számíthatunk egymásra

Idén a Magyarok Kenyere adománygyűjtő program keretében a horvátországi Karancson tartották meg a hagyományos Kárpát-medencei búzaszentelő ünnepséget. Melyen részt vettek a régió különböző tájegységei gazdaköreinek képviselői, valamint a munkájukat segítő falugazdászok.

A 2011-ben újtára indított jótekonysági kezdeményezés kere-

kus Közösségének (HMDK) Gazdaköre volt.

A vendégeket köszöntve a házigazda, Szabó Attila, a HMDK Gazdakörének elnöke köszöntőjében az olykor viharos történelmi múltat is ismertette mutatta be, milyen ma Horvátországban magyarnak lenni. Jankovics Róbert képviselő, a HMDK elnöke hangsúlyozta, hogy a magyarság megéléséhez, megmaradásához

szen a tárca által koordinált határon túli falugazdász-hálózat is szerves része a karitatív összefogásnak. Beszédében kiemelte: nemzetmegtartó ereje van annak, hogy a vetés megáldásának népi és egyházi hagyományai újra részévé váljanak a magyar közösségek életének.

Papp Zsolt György, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara elnöke felszólalásában kiemelte, hogy nem mehetünk el szó nélkül amellett, hogy ne beszéljünk róla: sok a kihívás, ezekre pedig a megoldás az együttműködésünkben, az együtt gondolkodásunkban, az összetartozásunkban rejlik. Ékes példája ennek a Magyarok Kenyere program, mely képes átlépni a határokat és amelyben megtalálja a magyar a magyart.

Jakab István, az Országgyűlés alelnöke, a Magyar Gazdakörök és Gazdaszövetkezetek Szövetségének elnöke ünnepi beszédében kiemelte, hogy a hitünk minden boldogságunk alapja, mellyel képes a magyarság megtartani az erejét, és úgy építeni a jövőt, hogy soha nem felejtje, mivel tartozik a hazájának. Hozzátette: csoda és példaértékű, hogy így együtt tudunk ünnepelni, mellyel a mai esemény azt is üzeni minden magyar számára a világon, hogy egy szívvel, egy akarral képesek vagyunk minden nehézségen túljutni.

A Magyarok Kenyere nagyszerű példája az együttműködésnek, a szolidaritásnak, a rászorulókat támogatásának. Benne van minden, ami a magyarok szívében él: a hit, a kultúránk szeretete, a hagyományok tisztelete, az önzetlen segítségnyújtás és rengeteg jóindulat. Évről évre azt üzeni: nem vagyunk egyedül, számíthatunk egymásra.

Az ünnepségen meggyöntök a búzaadomány kárpátjai begyűjtésének megszervezését felvállaló Pro Agricultura Carpatika Jótekonysági Alapítvány falugazdászai képviselték.

Eszenyi Gábor



tében Magyarország teljes területéről és a Kárpát-medence magyarok lakta településeiről ajánlanak fel búzát a gazdálkodók a rászoruló magyar gyerekeket segítő szervezeteknek. Az elmúlt években több mint nyolcezer gazda ezer tonnát meghaladó mennyiségű terményt adományozott. A búzaszentelő ünnepséget a Magyar Gazdakörök és Gazdaszövetkezetek Szövetsége, valamint a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara szervezte, társszervezője a Horvátországi Magyarok Demokrati-

kiemelten hozzájárul a HMDK vidék- és gazdaságfejlesztési stratégiája és a magyar kormány támogatása. Demcsák Csaba, Magyarország rendkívüli és meghatalmazott zágrábi nagykövete elmondta, a támogató programok hatékonyságát bizonyítja, hogy egyre több magyar fiatal gondolja úgy Horvátországban is, hogy megéri a szülőföldön maradni.

Ökrös Oszkár, az Agrárminisztérium helyettes államtitkára több alkalommal csatlakozott már a Magyarok Kenyere eseményeihez, hi-

Jótekonysági focitorna a KMKSZ ISZ szervezésében

Együtt tegyünk valami jót

Elejét lásd az 1. oldalon

Fontos, hogy bizonyítsuk, elsősorban önmagunknak, hogy közösségünknek van összetartó ereje, tagjai szolidárisak a bajbajutottakkal. Jelmondatunk tehát a következő: „Együtt tegyünk valami jót!” Az adományokból be-

a mondás, kezdte beszédét Sin József, a KMKSZ alelnöke. – Szervezetünk mindig is kiemelt figyelmet fordított a különböző sportesemények megrendezésére. Ebben a háború által felfordított világban különösen fontos, hogy ha csak rövid időre is, visszatérjenek életünkbe a békés, nyugodt, örömteli órák.



folyt összeget egy olyan beregszászi családnak ajánljuk fel, ahol a nagymama egyedül neveli két unokáját.

Ép testben, ép lélek – tartja

Emellett egy ilyen jellegű megmértetés jó alkalom fiataljaink számára, hogy bizonyítsák tehetségüket, rátermettségüket, folytatta a KMKSZ-vezető. Hisz ki tudja, kö-

zülük hányan lépnek az olyan híressé vált kárpátaljai labdarúgók nyomdokaiba, mint Szabó József vagy Rácz László.

Összefogásból ma jelesre vizsgáztak mindazok, akik részt vesznek a jótekonysági focitornán, emlékeztetett rá Jusztin Miklós, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja. Ők azok, akik hisznek a közösség erejében, abban, hogy együtt úrrá tudunk lenni a nehézségeken.

A mérkőzések alatt folyamatosan zajlott az adománygyűjtés. A szervezőktől megtudtuk, hogy Kubatov Gábor, a Ferencváros elnöke egy olyan focilabdát ajánlott fel árverésre, amelyen rajta van a csapat játékosainak az aláírása, a Diósgyőr pedig a csapat hivatalos mezét – a játékosok aláírásával – ajándékozta a szervezőknek, hogy azt tegyék licitre.

A torna mérlege: 16 mérkőzésen összesen 66 gól született. A dobogó legfelső fokára Tiszakeresztúr labdarúgói álltak fel, a második helyen az FC Kígyós csapata végzett, harmadikok lettek a nagydobronyaiak. A torna legjobb játékosának Barzul Istvánt választották, a legeredményesebb csatár Ómbódi Gábor, a legkevesebb gólt pedig Béres Richárd kapta.

A nap folyamán 22 050 hr., 50 euró adomány gyűlt össze, és egy licit még nem zárult le.

Kovács Elemér

HITÉLET

Milyen a te beszéded?

„Aki elméjében bölcs, hivatik értelmesnek; a beszédnek pedig édessége neveli a tudományt. A bölcsnek elméje értelmesen igazgatja az ő száját.” (Péld 16, 21–23)

Megtanultak az emberek beszélni, gondolataikat, érzéseiket közölni. Megtanultak az emberek játszani a beszéddel. Igen, játszani. A közmondás azt mondja: „csüri-csavarja a mondanivalóját”. Vagy „hamis a nyelve”, „veszélyes a nyelvére kerülni”, vagy „piszkos beszédű ember, „nagyokat mondó szája van” – sorolhatnánk még sokáig a nyelvvel, beszéddel kapcsolatos meglátásokat. A nyelv olyan, mint a fegyver vagy a tűz. Pusztítani, ölni lehet a szóval, beszéddel. A beszéd – mint a bástya: elrejtőzködhet benne, aki akar. Lehet színesíteni, figurázni csak azért, hogy az igazság mindig rejtve maradjon. És vannak, akik ezt kihasználják. Például Amerikában naponta érkeznek az expressz értesítések, hogy „gratulálunk, ön a nyertese az egymillió dolláros ajándékunknak. Siessen, azonnal hívja ezt és ezt a telefonszámot”. Ismerem ilyen „nyertest”. Szegény naiv ember elhitte a szöveget, és előre, a látatlan szerencse örömeire hatalmas költségekbe kezdett. A baj csak éppen az volt, hogy nem olvasta el figyelmesen a lap alján lévő, alig észrevehető picurka közlést: „Rendelje meg a bankszámlájának terhére ezt vagy azt az újságot, és ebből az újságból megtudhatja, ha nyert”.

Sátáni trükk a szavakkal. Rejtőzni a szavak mögé.

Sokan másféle módon hamiskodnak. Dicsérik agyba-főbe el-lenségüket, mert a dicsérlettel sok ember megtéveszthető. Ez még nem szeretet, ez nem elfogadás. Mások félnek őszintén és nyíltan vallani, véleményt mondani, mert jaj, ha ezzel elveszítem a barátságot!

A hívó ember beszéde más. Tiszta, őszinte, bölcs. Mindenre megtanít Isten, ha akarod. Kérj bölcsességet! A Szentlélek ajándék és kincs a mi számunkra, de nem ismerjük, és nem hívjuk segítségül. Pedig Ő a Tanácsoló, az Igazság Lelke. A Szentlélek feltárja őszintén előttem a valóságot és az igazságot. A te feladatod, hogy tisztán, figyelmesen beszélj.

A beszéd, ha kedves és szeretetből fakad, megéri és meglágyítja a kemény szíveket. Is-

ten megígérte, hogy a bölcsességet a legnehezebb órában is megadja majd.

Kérd a Szentlélektől a megfelelő, a tiszta, az igaz szót!

Mi nem csürjük-csavarjuk a szót, mi mindenkor a megbízható, igaz választ adjuk. Lehet, hogy nem tetszik mindenkinek. Lehet, hogy hazugságot várnak tőled. Ne, ne tedd!

Az Úr Jézustól tanuljunk! Szavai intettek, megfeddtek, vigasztaltak, utasítottak és útbaigazítást adtak, nem volt személyválogató. Csodálták az írástudók a bölcsességét. De tudott összesucokott szájjal hallgatni is. Pedig kínozták, verték, megalázták, kicsúfolták. Ő tűrte. Hallgatott. Pedig ha beszél, ha magyarázkodik, ha igazolja magát, megmenekült volna a kínos haláltól. De nem! Ő most hallgatott. A főpapok vádolják hamis beszéddel... Pilátus kérdezi, segíteni akar talán... De nem... Jézus hallgat! Mert Ő azért jött, hogy a megváltást beteljesítse az Ő élete és halála árán...

Péter is beszél. Gyorsan, hamar, oktalanul – hazudik. Pedig az Úr Jézus nem is olyan régen, csak néhány órával előbb figyelmeztette: Te meg fogsz tagadni engem, Péter.

És így lett. A helyzet veszélyessé vált, felfedezték, hogy Ő is Jézushoz tartozik. Mi lesz most, őt is megfogják, megverik, halálra ítélik? Rettegett Péter. Szerette ő az Urat, a Mestert, de hamarkodott a beszédben, tagadott. A hirtelen, lobbánkony Péter bölcsstelen volt. Sokat kellett még neki tanulni, figyelni és szájára lakatot tenni. De az Úr megbocsátotta bűnét, hirtelenkedő, hamis választ. Terve volt Istennek Péterrel. Amikor a Szentlélek kitöltetett rá is, akkor ő, a remegő, félénk Péter a leg-hangosabban, bátran beszél a megfeszített és feltámadott Messiásról, Uráról.

Ki ad bölcsességet az embernek, ki tanít meg az értelmessé, igaz beszédre? Ő, Isten Szent Lelke! Kérd, hogy igazgassa elmédet, szívedet, szádát! Megkapod, de figyelj engedelmesen az Urra!

Jövel, Szentlélek Úr Isten, és töltsd be szívemet, elmémet! Tanácsolj és igazgass, oktass és bátoríts! Bölcsességgel ajándékozz meg, hogy életem a Te neved dicsőségére éljem, hogy szavaimmal áldjalak! Amen.

(Morzsák 1., 1999)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella

Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

Bajban, kétségben hívjon minket!

Éjjel, nappal várjuk hívását!

Bizalmasan beszélhet!

Mobil: +38(095) 600 80 05, +38(097) 600 80 05

Lelki egészségvédelem, mentálhigiéné a kárpátaljai pedagógus-továbbképző intézet beregszászi tagozatában

A Tavaszi Módszertani Napok Beregszászban (2025.04.9–30.) programsorozat második rendezvényére 2025. április 17-én került sor a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozatában.

A gyakorlati-módszertani szemináriumon kiemelt programeleme a lelki egészségvédelem (mentálhigiéné) tematikája volt. Az eseményen 23 alsó tagozatos, egészségügyi tanár és iskolai pszichológus vett részt Kárpátalja magyar tannyelvű oktatási intézményeiből.

A mentálhigiéné napon résztvevő pedagógusokat Gabóda Béla, a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozatának vezetője köszöntötte, kiemelve hogy jelenkorunk társadalmi elvárásai az iskolával szemben nagyon sokrétűek. Tagadhatatlan, hogy az iskola a család után a legfontosabb szocializációs színterek közé tartozik, ahol kiemelten hangsúlyosabbá válik az egészségfejlesztés, mint hosszú távú fejlesztési cél. Az iskola mint szervezet a maga szabályrendszerével egy olyan közeget jelent, ahol a fiatalok akaratlanul is megtapasztalják és elsajátítják mindazokat a képességeket, amelyeket a társadalmi elvárások feléjük támasztanak. Ezért az iskolának kulcsfontosságú szerepe lett a mentálhigiéné szolgáltatások nyújtásában, a gyermekek mentális egészségügyi problémáinak felismerésében, és egy olyan környezet megteremtésében, amely elősegíti a mentális jóllétet. A

mai rohanó világunkban tehát a korábban is fontosabb a pedagógusok szerepe a gyerekek egészséges személyiségfejlődésében. Éppúgy, mint a megelőzésben, az esetleges problémák felismerésében.

A szeminárium központi részében az egészségügyi tanárok és iskolai pszichológusok dr. Berghauer-Olasz Emőke (docens, II.RFKMF Pedagógia, Pszichológia, Tanító, Óvodapedagógia, Oktatási Intézményvezetés Tanszék), az alsó tagozatos pedagógusok pedig Láncki Viktória (vezetőtanár, II.RFKMF Pedagógia, Pszichológia, Tanító, Óvodapedagógia, Oktatási Intézményvezetés Tanszék) vezetésével vehettek részt elméleti és gyakorlati foglalkozáson.

Dr. Berghauer-Olasz Emőke *A tanári reziliencia fejlesztésének és támogatásának lehetőségei* tematikában kifejtette, hogy a reziliencia egyfajta lelki rugalmasságot jelent, amelyet a hosszan tartó nehézségekkel való megküzdési képességgel szokták értelmezni, amelyet több tényező összefüggő rendszere alkot. Ha a pedagógus, a szülő vagy akár maga a gyermek ismeri e képesség összetevőit és tisztában van azzal, melyekre érdemes odafigyelni közülük, akár az önfejlesztés, akár az intézményi (iskolai) szintű nevelés keretében, akkor ez jelentősen segíthet abban, hogy ha élete során bármilyen ok(ok) folytán nehéz helyzetbe kerül, helyt tudjon állni, esetleg hosszú távon előnyére is változtassa a nehézséget.

A reziliencia tehát a pszichológiában lényegében azt a tulajdonságot vagy helyesebben képességet jelöli, hogy az ember gyorsan visz-

sza tudja nyerni eredeti, jó állapotát testi-lelki szenvedés, illetve nehéz élethelyzetek átélése után.

A rezilienciának, más néven a pszichológiai immunrendszerünknek négy fajtája van: a pszichológiai, érzelmi, fizikai és a közösségi reziliencia. A pszichés vagy



pszichológiai azt mutatja meg, hogy mennyire vagyunk képesek alkalmazkodni a hirtelen kialakult körülményekhez, milyen fejlettek a megküzdési módjaink, amelyek átlendítenek a nehézségeken. Az érzelmi reziliencia azt mutatja, hogy mennyire vagyunk képesek stressz hatására kontrollálni és kezelni az érzelmeinket. Ha ennek magas a mértéke, akkor tudjuk, hogy mikor és miért érezzük magunkat úgy ahogy. Optimistán tekinthetünk a jövőbe még krízis esetén is, így képesek vagyunk egészséges maradni. A fizikai rezilienciához tartozik a ki-

helyzeteiben is képesek megtalálni a megfelelő erőforrásokat és támogatást, és hatékonyan kezelni a stresszt és a nyomást.

Láncki Viktória *Az alsó tagozatos tanulók mentális egészsége: támogatás és megőrzés* című prezentációjában kiemelte, hogy a mentálhigiéné kifejezés minden olyan tevékenység megnevezésére alkalmas, melynek célja az egészséges, teljességre törekvő test-lelki élet kialakítása és megtartása. Felgyorsult világunkban az elvárt társadalmi szerepek egyre nagyobb alkalmazkodási képességet kívánnak, nem csak a felnőttől, hanem a kisisko-

lás gyermektől is. Ennek megteremtése, fenntartása, nem könnyű feladat. Így az elmúlt években rendkívül módon felértékelődött a lelki egészség, a mentálhigiéné. A lelki egészség fogalmának nagyon sokféle meghatározása létezik, mivel egy nagyon összetett fogalomról van szó, melyet sok tényező befolyásol.

Az iskola a legnagyobb hatású mentálhigiéné intézmény, mert az iskolával mindenkinek kapcsolata van, és mert a gyermekkor fogékony éveit a legalkalmasabbak a személyiség formálására. Az iskolában tanítható, fejleszthető ismeretek, képességek átadásával foglalkozik, melyek a lelki egészség megőrzését, egészséges életmód, életforma kialakítását segítik elő, továbbá foglalkozik az iskolához kapcsolódó problémákkal, főleg ezek megelőzésével. Az iskolai mentálhigiénének több fontos része van: 1) az egészségfejlesztés (felvilágosító, ismeretnyújtó tevékenység), 2) készségfejlesztés, személyiségfejlesztés (a tanulók pszichés kompetenciájának fejlesztése), 3) az iskola társas lélektan helyzetének tökéletesítése (pozitív diák-diák, tanár-diák viszony kialakítása).

A rendezvény zárásaként az érdeklődő pedagógusok gyakorlati foglalkozáson vettek részt Gabóda Béla irányításával. A tapasztalati foglalkozáson a résztvevők tematikus projektfeladatokat oldottak meg: 1) barátság-szerelem-párkapcsolat, 2) „Jelen vagy?” egészségfejlesztés-káros szenvedélyek prevenciója és 3) tabuk nélkül – mentálhigiéné érzékenyítő kamaszok számára tematikákban.

Gabóda Béla, a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozatának vezetője

Búzaszentelés Macsolán

Töltsd meg csűrjeinket!

A római katolikus egyház hagyományosan Szent Márk emléknapján tart búzaszentelő ajátosságát, melynek keretében nem csupán az idei bőséges kenyérnek valóért imádkoznak a hívek, hanem azért is, hogy valamennyi munkálkodásukat Isten áldása kísérje. A Beregszászi Római Katolikus Egyházközség tagjai a helyi hívekkel ezúttal a macsolai szent hajlékban kérték a Mindenható segítségét.



A misét bemutató Molnár János esperes-plébános először Máté evangéliumának ismert sorait idézte: „Ne aggodalmaskodjatok tehát a holnap felől, hanem keressétek először Istennek országát és az ő igazságát, és ezek mind megadatnak néktek”. Bizalommal kell tehát tekintenünk a Gondviselőre, mert ahogy ő dönt, az mind a javunkra válik. Bizunk benne, hogy vetéseinket, ültetvényeinket megáldja az Úr, mint ahogy termékeny és befogadóvá teszi lelkünket Krisztus, ha hozzá fordulunk. És megsza-

porítja kenyérünket, ahogy tette azt egykoron a rendelkezésre álló hat kenyérrel, így jóllakatta azt a sok száz embert, akik előzőleg az ő tanításaira figyeltek. Imádkozunk azért, hogy jusson nekünk is bőségesen a Megváltó által nyújtott szellemi és testi táplálékból, mondta az esperes.

Miközben megszentelésre került az oltár elé kirakott kiskosárnyi zöld búzaszál, elhangzott a könyörgés is. „Örök mindenható Isten! Alázatosan kérünk, hogy földi terményeinket megáldani, megszentelni és gyarapítani méltóztassál. Töltsd meg csűrjeinket és pincéinket a gabona és a bor bőségével, hogy azoknak örvendve dicséretet és hálát zengjünk neked Krisztus, a mi Urunk által.” Kérésünket, könyörgésünket a gyermek hitével és bizalmával tesszük, hangsúlyozta a plébános, mert mindez alázatra nevel bennünket.

Ezen a napon a Macsola határában húzódó táblán is megszentelték a vetést.

A szokásoknak megfelelően a hívek egy-egy megszentelt búzaszálat tesznek Bibliájukba, énekeskönyvükbe, azzal a céllal, hogy soha ne feledjenek hálát adni azért a sok jóért, amivel életük során a Mindenható elhalmozta őket.

Kovács Elemér

IRODALOM

Magyar Múza találkozó kárpátaljai résztvevőkkel

Április 16-án Budán, a Magyar Újságírók közössége székházának Kósa Csaba termében tartotta meg legújabb találkozóját a Magyar Múza Baráti Társaság. Egy ideje már hagyomány, hogy a folyóirat egyes számainak megjelenését követően a szerzők és az olvasók összegyűlnek, hogy megismerjék egymást, az új műveket. A mostani rendezvénynek igencsak változatos programja volt. Az első részben Turbók Attila és Lengyel János szerkesztők beszéltek az új lapszámról, kiemelve néhány szerzőt és művet, a friss Kosuth-díjas Döbrentei Kornélt, valamint Barna Gábort, dr. Szöllősy Tibort, Madár Jánost, Marcsák Gegelyt, Sz. Kárpáthy Kátát, Baka Györgyit és Oláh Tamást. Katzler Hilda a folyóirat szerkesztőségi tagja három távol lévő költő, M. Fehérvári Judit, dr. Csonotos Márta és Vaskó Ági egy-egy versét olvasta fel, amik az új folyóiratunkban jelentek meg.

Bemutatkozott Kron Zsuzsanna ungvári születésű festőművész, az új számban vele készített interjút Mártonfi Benke Márta, a folyóirat képzőművészeti rovatának vezetője. Zsuzsanna festmé-

nei díszítik a lap első és hátsó borítóját, a címlapon az Ungvár című festménye látható. Ezt követően áadtuk a Magyar Múza Baráti Társaság elismerő okleveleit Tornai Xénia költőnek, Turbók Attila köl-



tőnek és Baka Györgyi költőnek. Sajnos utóbbi nem volt jelen, később eljuttatjuk hozzá!

A rendezvény további részében a szerzőké volt a főszerep. Bemutatkozott és verset olvasott fel Tornai Xénia, Szepesi Zsuzsa, Ujvári Ági, Török Nándor, B. Tóth Klára, Kránitz Laura, Vitos Irén, Mátyus

Attila, Varga Tibor, Hajdan Vali, Tányér József, Szentjánosi Csaba és Marczinka Csaba.

Katzler Hilda a Jenciklopédia című kötetéből olvasott fel egy részletet, mivel hamarosan lesz a hivatalos budapesti bemutatója.

Szentjánosi Csabának átadtam a Magyar Múza ajándécsomagját, amit a rákoskeresztúri református gyülekezet számára készítettünk össze. Szintén ajándécsomagot nyújtottam át Kovácsné Urbán Magdolnának, aki egykor,

az egyetemi éveim alatt segítette az irodalmi munkásságomat. A Beregszászi Központi Könyvtárnak és a Viski Kőlcsey Ferenc Líceumnak szánt ajándécsomagot Stók Lajos viski vadászíró juttatja el. Rendezvényt kötetlen beszélgetés zárta.

Lengyel János

Tetőfedést, csatornázást vállalok anyaggal vagy anélkül, valamint metálcserép, kerítéslemez, stablon lemezek méretre vágva (drágább és olcsóbb anyagból).
Mob.: 066-0820366.

Beregszászban jó állapotban lévő női bicikli eladó. Ára 2500 hr. Mob.: 066-3967011.

Beregszászban jó állapotban lévő 3 fiókos fagyasztószekrény eladó. Mob.: 066-3967011.

Eladó egy elektromos Kárpáti sütő. Mob.: 095-3260426.

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426.

Munkácson, Várpálánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426.

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecsatolható kis bicikli. Mob.: 066-5606813.

Eladó 2 darab vadonatúj ajtó 60x200 cm. Mob.: 095-3260426.

Kárpátaljai Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

095-600-8005 / 097-600-8005

Bizalommal hívhat minket!

Telefonáljon, ha úgy érzi, nincs kivel megbeszélne a magánéleti, munkahelyi, életvezetési gondjait! Ha úgy érzi, elakadt a megoldások keresése során. Ha úgy érzi, kell egy kívülálló, aki segít eligazodni az összekuszálódott szálak között. Ha úgy érzi, nincs értelme az életének. Ha sötét gondolatok gyötrik!

Bárki – Ön is – lehet bajban, kétségben. Bátran hívja telefonszámainkat, éjjel-nappal várjuk hívását! Biztassa erre ismerőseit is, akiket az élet terhe nyom!

ВИГІДНО І ВІДДАЛЕНО

Оформлюйте передплату онлайн на друковані медіа всього за 1 грн



УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

0 800 300 545
WWW.UKRPOSHTA.UA

Радіо Пульс FM 92,1

A TE RITMUSOD

www.pulzusfm.eu

Családot keresünk kecskeméti tanyánkra!
Állatszerető, növények gondozását örömmel végző családot keresünk vidéki tanyánkra. Lakhatás és étkezés biztosított, bér megegyezés szerint. Kisgyermekes család jelentkezését is szívesen fogadjuk. Érdeklődni lehet a következő telefonszámon: 068-5206792.

БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖІ, ОЧИСТНІ СПОРУДИ

РЕАЛІЗАЦІЯ
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ; З'ЄДИНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (опт та роздріб); ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КИЛЬЦЯ, ПІЛІТИ)

РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ҐРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДИ ТА ПРОЧИСТКИ КАНАЛІЗАЦІЙНИХ МЕРЕЖ

068 347 01 33 • 097 376 98 84

Segíts velünk segíteni!

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete immáron 1400 tagcsaláddal büszkélkedik. A nyilvántartó rendszer szerint közel 800 nagycsalád választotta az itthon maradási Kárpátalján és vesz részt rendszeresen az egyesület programjain, közösségi alkalmain. Bár a szervezet alapvető misszióját a minőségi családi programok megálmodásában és lebonyolításában, a nagycsaládosok közösségébe szervezésében és magyar identitásuk őrzésében és fejlesztésében látja, mindig örömmel fogadjuk olyan felajánlásokat, amelyekkel anyagi értelemben is hozzájárulhatunk tagcsaládjaink boldogulásához. A tapasztalatok azt mutatják, hogy átlagosan 400-500 család jelentkezik rendszeresen az egyesület által meghirdetett eseti szociális jellegű támogatásokra.

A civil szervezet az elmúlt három háborús évben, támogatóinak hála, több száz kárpátaljai magyar családnak nyújtott valamiféle szociális jellegű támogatást. A 2024-es év végére az Adj energiát! elnevezésű kampányunk keretében összesen 90 nagycsalád jutott hozzá különböző erőforrásokhoz (aggregátor, inverter, power bank). A Liechtensteini Vöröskereszt és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat 2024



n y a r á n 116 kiváló állapotú kerékpárt adományozott a tagcsaládoknak. Az ezt megelőző években 43 kamasz kapott jó állapotban lévő számítógépet

az online oktatásban való részvételük támogatásához.

A 2025-ös év sem indult támogatás nélkül, hiszen Csáky Csongor, a Rákóczi Szövetség elnöke felajánlásából 2 laptop, 6 monitor, 2 teljes számítógép és 10 új táblagép érkezett hozzánk. Az adomány szétosztásakor szembesültünk azzal, hogy megfelelő ellátottság hiányában mekkora az igény a tagcsaládok körében a hasonló elektronikai eszközök iránt. Felmérésünk szerint legalább 200 családnak lenne még szüksége ilyen jellegű támogatásra.

Ezért a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete újabb gyűjtési kampányt indít, melynek célja, hogy a befolyó támogatásokból elektronikai eszközöket (jó állapotban lévő laptopokat, számítógépeket, táblagépeket) adományozzon tagcsaládjai számára.

Akinek lehetősége van az egyesület jótékony célú kezdeményezését bármilyen módon – akár pénzzel, akár konkrét eszközzel – támogatni, az az alábbi elérhetőségek és adatok segítségével megteheti. Minden segítség számít! Köszönjük!

Számlaszám: 1174 4003 2444 7342
IBAN: HU55 1174 4003 2444 7342 0000 0000
SWIFT (BIC) kód: OTPVHUHB

A KMNE honlapja: <https://kmne.org.ua/>
E-mail cím: kmne2012@gmail.com

karpatinfo.net

KRIMI

A tűzoltók mentettek ki egy embert a tűzből Munkácson

Április 20-án 16 óra 5 perccor érkezett a bejelentés a tűzoltókhoz, miszerint Munkácson a Szoborna utcában egy lakóépületben keletkezett tűz. A lángok 4 négyzetméteres területen háztartási tárgyakat pusztítottak el. Az 1958-as születésű tulajdonost azonban a tűzoltóknak sikerült kimenteniük a tűzből. Az ok és a károk megállapítása folyamatban van. A tűz oltásában a Munkácsi Városi 9. Számú Állami Tűzoltó- és Mentőegység két csapata vett részt, számol be a pmg.ua.

A csaló Kárpátalján áll a bíróság elé

Odessa megyében fogták el azt a csalót, aki megkárosított egy idős kárpátaljai asszonyt. A bűncselekmény még az idei év januárjában történt. A 81 éves néni a munkácsi rendőrkapitányságon tett feljelentést ismeretlen férfi ellen, aki 155 ezer hrivnyát csalt ki tőle. Azzal az indokkal hívta fel az áldozatát, hogy külföldön tartózkodó lánya sietlés közben megsérült, aminek következtében műtétre van szüksége, ami 3500 euróba kerül. A néni elhitte, hogy a lánya bajba kerülhetett, mivel az valóban külföldön tartózkodott, telefonon pedig nem tartotta vele a kapcsolatot. A gonoszte

Garázstűz a Técsői járásban

Április 22-én 12:55-kor bejelentés érkezett a tűzoltósághoz egy garázstűzről, amely a Técsői járásban, Vajnágon történt. A tüzet maguk az épület tulajdonosai jelentették be. A helyszínre a técsői 1. sz. tűzoltóság érkezett ki. A tűzoltóknak sikerült meg-

Hamis okmányokkal akart átkelni a határon egy férfi Kisbereznánál

Egy 42 éves krivij rihi lakos édesanyjával együtt tartott Szlovákiába. Azt állította, hogy anyját Németországba kíséri gyógykezelésre. A hadiállapot idején történő külföldre távozás indokaként az ellenőrzés során orvosi szakbizottsági igazolást és egy másik igazolást nyújtott be, amely szerint az idős nő szociális gondozásban részesül. Azonban az okmányok átvizsgálása során kiderült, hogy mindkét igazolást meghamisították. Az ügyben eljárást indítottak, a férfi számára megtagadták a határátkelést, számol be a ko.net.ua.

Több mint 100 ezer hrivnyát, ékszer és háztartási gépeket lopott egy férfi

Április 23-án délelőtt a 102-es telefonvonal diszpécerei lopásról kaptak bejelentést Ökörmező (Mizshirja) község egy 35 éves lakosától. A nő elmondta, hogy külföldi tartózkodása alatt valuta, ékszerek és laptop tűnt el a házából. A megadott címre megérkezett nyomozók tisztázták az eset előzetes körülményeit. Megállapítást nyert, hogy egy ismeretlen személy a sértett házában bejárati ajtaját megromogálta, bement, és tulajdonost azonban a tűzoltóknak sikerült kimenteniük a tűzből. Az ok és a károk megállapítása folyamatban van. A tűz oltásában a Munkácsi Városi 9. Számú Állami Tűzoltó- és Mentőegység két csapata vett részt, számol be a pmg.ua.

Még több krimi a KARPATINFO.NET OLDALON

Köszöntjük Gergely, Krisztofer nevű olvasóinkat!

Péntek Május 9.

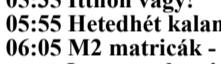


04:30 Teleshop
05:00 S.W.A.T.: Különleges egység
06:00 Reggeli
09:15 Monk - A flúgos nyomozó
10:15 Teleshop
10:45 S.W.A.T.: Különleges egység
11:35 Határtalan szerelem
13:00 RTL Híradó
13:35 Barátok közt
14:45 Barátok közt
15:20 Dr. House
16:35 Drága örökösök
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:55 Határtalan szerelem
21:10 A mi kis falunk
22:25 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:00 Agymenők
00:00 Agymenők

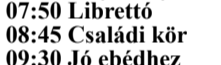
15:30 Önök kérték!
16:00 Ridikül
17:00 Agytorna
17:25 Izórkók:
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:40 Főmenü mini
18:50 Egy csodálatos asszony
19:36 SzerencsePerc
19:37 Bor, mámor, szerelem
20:30 Virtuózok 10.
22:25 Blanca
23:15 Kenő
23:16 Időjárás-jelentés
23:26 Magyar világ
23:55 Don Matteo
00:50 A vörös ajtó



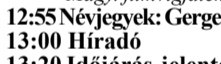
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:20 Magyar világ
06:50 Rejtélyes XX. század
07:20 hadERŐ „Hazámat szolgálom!”
07:40 Mindennapi
07:45 Időjárás-jelentés
07:50 Librettó
08:45 Családi kör
09:30 Jó ebédhez szól a nóta
10:30 Vers mindenkinek
10:35 Katolikus krónika
11:00 De őszintén!
11:05 Kereszt-Tények
11:20 Neked szól!
11:30 Sok hüség semmiért
12:55 Névjegyek: Gergely



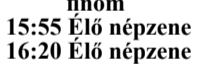
13:00 Híradó
13:21 Agenda plusz
13:25 Rondó
13:55 Kárpát-medence
14:20 Kék bolygó
14:40 Noé barátai
15:10 Erdei utakon
15:40 Magyarország finom
15:55 Élő népzene
16:20 Élő népzene
16:50 Agenda plusz
16:55 Család-barát
17:35 Időjárás-jelentés
17:40 Pannon expressz
18:15 Önök kérték!
18:45 Jó ebédhez szól a nóta
19:45 Nászút féláron
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Egy csipetnyi IZORZÓK
21:35 Ridikül
22:30 Házibuli
00:30 Vers mindenkinek
00:34 Hetedhét kaland



05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Rondó
07:15 Kárpát-medence
07:35 A Nagyk
08:00 Önök kérték!
08:35 Bor, mámor, szerelem
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:06 Időjárás-jelentés
10:17 Egy csodálatos asszony



11:10 Család-barát
11:55 Egy csipetnyi IZORZÓK
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Hölgyek paradicsoma
13:45 Családi kör
14:30 A világ egy terített asztal
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:27 Időjárás-jelentés



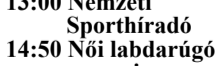
07:30 Öttusa magazin
08:00 Futсал NBI
09:45 Játékoskijáró
10:00 Nemzeti
10:30 UEFA Európa Liga
12:30 Góóó!
13:00 Nemzeti
14:50 Női labdarúgó
15:20 Férfi kézilabda Európa bajnoki-selejtező
17:00 Nemzeti
19:30 Péntek Esti Foci
20:00 OTP Bank Liga
22:00 Péntek Esti Foci



05:00 Nevecs csak!
05:20 Mike és Molly
06:20 Molang
06:30 Mouk
06:55 Mouk
07:10 Kacsamesék
07:30 A gumimacik
08:15 Jurassic World
08:50 Mike és Molly
09:30 Brandmánia
10:20 UEFA Bajnokok Ligája Magazin
11:00 Lehetsz séf
11:35 Határtalan szerelem
12:55 Határtalan szerelem
14:20 Határtalan szerelem
15:50 Utazás a rejtélyes szigetre
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
20:05 Aquaman
23:10 A zátony
00:55 Halálos csomag



05:00 Teleshop
06:10 Pocoyo
06:25 Pocoyo
06:40 Tom és Jerry
07:05 Magyar népmesék
07:25 Magyar népmesék
07:40 Magyar népmesék
07:55 Magyar népmesék
08:10 Magyar népmesék
08:25 Magyar népmesék
08:45 Frédi és Béni,
09:15 Trendmánia
09:55 SpaTrend-Wellness&Életmód
10:30 Innovátor
11:10 Utazz Velünk
11:45 Pannonyás
12:25 Életmódi
13:00 Zöld Gömb - MVM Kupa
13:40 Derült égből Polly
15:40 Szakíts, ha bírsz
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:45 Taxi 2.
21:45 Black Adam
00:10 Kukkolók



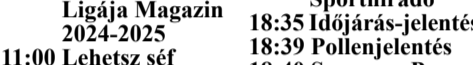
05:00 MMA portré
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Magyar Krónika
07:20 Divat & dizájn
07:50 Noé barátai
08:20 Magyar népmesék
08:30 Egyszer volt, hol nem volt...
09:00 Spirou és Fantasio 2

Köszöntjük Ármin, Pálma nevű olvasóinkat!

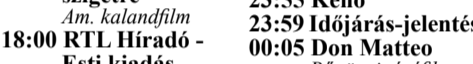
Szombat Május 10.



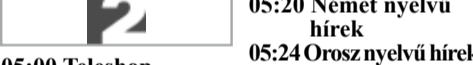
09:30 Doc Martin
10:15 Doc Martin
11:00 Egy Perc Híradó
11:02 Időjárás-jelentés
11:10 Szerelmes földrajz
11:35 Itthon vagy!
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Jó ebédhez szól a nóta
13:15 Izórkók:
13:45 Háború és béke
15:30 Egy Perc Híradó
15:32 Időjárás-jelentés
15:37 Hogy volt?!
16:35 Jonathan és Jézus
17:25 Főmenü: Húsos
17:55 Mindennapi
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:40 SzerencsePerc
18:45 SzerencseSzombat
19:40 Piaf
22:05 Szárnyas fejvadász
23:55 Kenő
23:59 Időjárás-jelentés
00:05 Don Matteo
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:20 Magyar világ
06:50 Rejtélyes XX. század
07:20 hadERŐ „Hazámat szolgálom!”
07:40 Mindennapi
07:45 Időjárás-jelentés
07:50 Librettó
08:45 Családi kör
09:30 Jó ebédhez szól a nóta
10:30 Vers mindenkinek
10:35 Katolikus krónika
11:00 De őszintén!
11:05 Kereszt-Tények
11:20 Neked szól!
11:30 Sok hüség semmiért
12:55 Névjegyek: Gergely



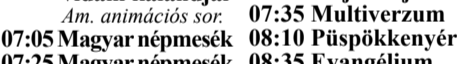
13:00 Híradó
13:21 Agenda plusz
13:25 Rondó
13:55 Kárpát-medence
14:20 Kék bolygó
14:40 Noé barátai
15:10 Erdei utakon
15:40 Magyarország finom
15:55 Élő népzene
16:20 Élő népzene
16:50 Agenda plusz
16:55 Család-barát
17:35 Időjárás-jelentés
17:40 Pannon expressz
18:15 Önök kérték!
18:45 Jó ebédhez szól a nóta
19:45 Nászút féláron
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Egy csipetnyi IZORZÓK
21:35 Ridikül
22:30 Házibuli
00:30 Vers mindenkinek
00:34 Hetedhét kaland



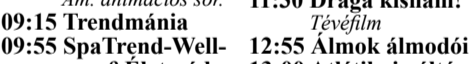
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Rondó
07:15 Kárpát-medence
07:35 A Nagyk
08:00 Önök kérték!
08:35 Bor, mámor, szerelem
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:06 Időjárás-jelentés
10:17 Egy csodálatos asszony



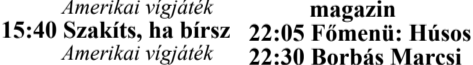
11:10 Család-barát
11:55 Egy csipetnyi IZORZÓK
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Hölgyek paradicsoma
13:45 Családi kör
14:30 A világ egy terített asztal
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:27 Időjárás-jelentés



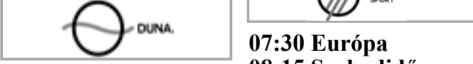
07:30 Öttusa magazin
08:00 Futсал NBI
09:45 Játékoskijáró
10:00 Nemzeti
10:30 UEFA Európa Liga
12:30 Góóó!
13:00 Nemzeti
14:50 Női labdarúgó
15:20 Férfi kézilabda Európa bajnoki-selejtező
17:00 Nemzeti
19:30 Péntek Esti Foci
20:00 OTP Bank Liga
22:00 Péntek Esti Foci



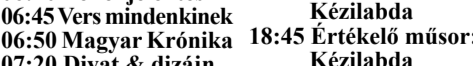
05:00 Teleshop
06:10 Pocoyo
06:25 Pocoyo
06:40 Tom és Jerry
07:05 Magyar népmesék
07:25 Magyar népmesék
07:40 Magyar népmesék
07:55 Magyar népmesék
08:10 Magyar népmesék
08:25 Magyar népmesék
08:45 Frédi és Béni,
09:15 Trendmánia
09:55 SpaTrend-Wellness&Életmód
10:30 Innovátor
11:10 Utazz Velünk
11:45 Pannonyás
12:25 Életmódi
13:00 Zöld Gömb - MVM Kupa
13:40 Derült égből Polly
15:40 Szakíts, ha bírsz
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:45 Taxi 2.
21:45 Black Adam
00:10 Kukkolók



05:00 MMA portré
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Magyar Krónika
07:20 Divat & dizájn
07:50 Noé barátai
08:20 Magyar népmesék
08:30 Egyszer volt, hol nem volt...
09:00 Spirou és Fantasio 2



07:30 Európa
08:15 Szabadidő
10:45 OTP Bank Liga
14:15 Felvezető műsor:
14:30 OTP Bank Liga
16:30 Értékelő műsor:
16:45 Felvezető műsor:
18:45 Értékelő műsor:
19:15 Felvezető műsor:
19:30 OTP Bank Liga
21:30 Értékelő műsor:
21:45 Góóóó!
02:20 Atlétikai váltóvilág bajnokság



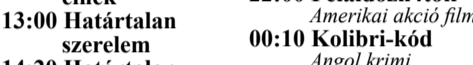
05:00 Nevecs csak!
05:20 Mike és Molly
06:20 Molang
06:30 Mouk
06:55 Mouk
07:10 Kacsamesék
07:30 A gumimacik
08:15 Jurassic World
08:50 Mike és Molly
09:30 Brandmánia
10:20 UEFA Bajnokok Ligája Magazin
11:00 Lehetsz séf
11:35 Határtalan szerelem
12:55 Határtalan szerelem
14:20 Határtalan szerelem
15:50 Utazás a rejtélyes szigetre
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
20:05 Aquaman
23:10 A zátony
00:55 Halálos csomag
05:00 Teleshop
06:10 Pocoyo
06:25 Pocoyo
06:40 Tom és Jerry
07:05 Magyar népmesék
07:25 Magyar népmesék
07:40 Magyar népmesék
07:55 Magyar népmesék
08:10 Magyar népmesék
08:25 Magyar népmesék
08:45 Frédi és Béni,
09:15 Trendmánia
09:55 SpaTrend-Wellness&Életmód
10:30 Innovátor
11:10 Utazz Velünk
11:45 Pannonyás
12:25 Életmódi
13:00 Zöld Gömb - MVM Kupa
13:40 Derült égből Polly
15:40 Szakíts, ha bírsz
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:45 Taxi 2.
21:45 Black Adam
00:10 Kukkolók

Köszöntjük Ferenc nevű olvasóinkat!

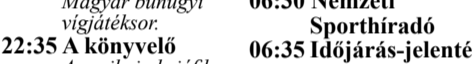
Vasárnap Május 11.



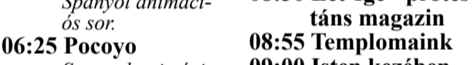
05:00 Nevecs csak!
05:20 Fókusz Plusz
06:10 Molang
06:25 Mouk
07:00 Kacsamesék
07:25 A gumimacik
08:15 Jurassic World
08:45 HighLife
09:30 A Muzsika
10:05 Célirány
10:55 Életünk története
12:25 XXI. század - a legendák velünk élnek
13:00 Határtalan szerelem
14:20 Határtalan szerelem
15:50 Spionfőka
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
19:00 Házon kívül
20:00 A renitens
22:35 A könyvelő
01:30 Aquaman
05:00 Teleshop
06:10 Pocoyo
06:25 Pocoyo
06:40 Tom és Jerry



05:00 Kárpát Krónika
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:50 Vers mindenkinek
06:51 Családi kör
07:35 Itthon vagy!
08:00 Neked szól!
08:10 Világ-Vallás
08:20 De őszintén!
08:30 Lét-Ige - protestáns magazin
08:55 Templomaink
09:00 Isten kezében
09:30 Agapé mini
09:33 Katolikus krónika
10:00 Időjárás-jelentés



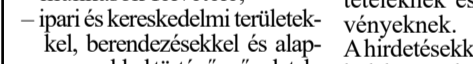
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Magyarország ma
06:15 Unió27
06:40 Mesterember leszek
07:05 Delta
07:30 Időjárás-jelentés
07:35 Multiverzum
08:10 Püspökkenyér
08:35 Evangélium
09:05 Kárpát Krónika
10:05 Vers mindenkinek
10:08 Kontúr
10:45 Kunszt - Min-dent a szemnek!
11:10 Mesék a takarásból
11:30 Drága kisfiam!
12:55 Álmodó álmodói
13:00 Atlétikai váltóvilág bajnokság
14:00 M4 sport+
14:00 Atlétikai váltóvilág bajnokság
21:15 10.9 Sportlövő magazin
21:30 Női labdarúgó magazin
22:05 Főmenü: Húsos
22:30 Borbás Marcsi szakácskönyve
23:05 Élő népzene
23:30 Élő népzene
00:00 Magyar világ
00:30 Itthon vagy!
00:50 Vers mindenkinek



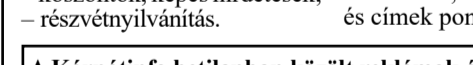
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Rondó
07:15 Kárpát-medence
07:35 A Nagyk
08:00 Önök kérték!
08:35 Bor, mámor, szerelem
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:06 Időjárás-jelentés
10:17 Egy csodálatos asszony



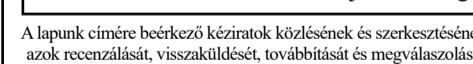
11:10 Család-barát
11:55 Egy csipetnyi IZORZÓK
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Hölgyek paradicsoma
13:45 Családi kör
14:30 A világ egy terített asztal
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:27 Időjárás-jelentés



07:30 Öttusa magazin
08:00 Futсал NBI
09:45 Játékoskijáró
10:00 Nemzeti
10:30 UEFA Európa Liga
12:30 Góóó!
13:00 Nemzeti
14:50 Női labdarúgó
15:20 Férfi kézilabda Európa bajnoki-selejtező
17:00 Nemzeti
19:30 Péntek Esti Foci
20:00 OTP Bank Liga
22:00 Péntek Esti Foci



05:00 Teleshop
06:10 Pocoyo
06:25 Pocoyo
06:40 Tom és Jerry
07:05 Magyar népmesék
07:25 Magyar népmesék
07:40 Magyar népmesék
07:55 Magyar népmesék
08:10 Magyar népmesék
08:25 Magyar népmesék
08:45 Frédi és Béni,
09:15 Trendmánia
09:55 SpaTrend-Wellness&Életmód
10:30 Innovátor
11:10 Utazz Velünk
11:45 Pannonyás
12:25 Életmódi
13:00 Zöld Gömb - MVM Kupa
13:40 Derült égből Polly
15:40 Szakíts, ha bírsz
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:45 Taxi 2.
21:45 Black Adam
00:10 Kukkolók



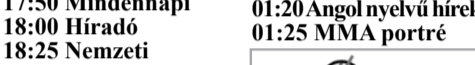
05:00 MMA portré
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Magyar Krónika
07:20 Divat & dizájn
07:50 Noé barátai
08:20 Magyar népmesék
08:30 Egyszer volt, hol nem volt...
09:00 Spirou és Fantasio 2



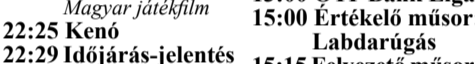
07:30 Európa
08:15 Szabadidő
10:45 OTP Bank Liga
14:15 Felvezető műsor:
14:30 OTP Bank Liga
16:30 Értékelő műsor:
16:45 Felvezető műsor:
18:45 Értékelő műsor:
19:15 Felvezető műsor:
19:30 OTP Bank Liga
21:30 Értékelő műsor:
21:45 Góóóó!
02:20 Atlétikai váltóvilág bajnokság

10:03 Rome Reports - Vatikáni híradó
10:25 Találkozás
10:40 Lélekhangok
10:41 Az elveszett paradicsom - Dél-erdélyi barangolások
11:00 Emelj magadhoz!
11:50 Templomaink
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Jó ebédhez szól a nóta
13:35 Izórkók: Madocsa
14:10 Az én lányom nem olyan
15:25 Egy Perc Híradó
15:30 Időjárás-jelentés
15:40 Zenés Önök kérték
15:55 SzerencsePerc
16:00 Hatoslottó sorsolás
16:05 Delta
16:30 Dinasztia: Az elefánt
17:25 Borbás Marcsi szakácskönyve
17:50 Mindennapi
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:45 A fekete város
19:45 Magyarország, szeretlek!
21:00 Késő esti igazság
22:25 Kenő
22:29 Időjárás-jelentés
22:35 Alkalmi turista
00:35 Don Matteo
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek

05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Élő egyház
06:15 Esély
06:40 Világ
07:05 Opera Cafe
07:30 Időjárás-jelentés
07:35 Novum
08:05 Noé barátai
08:35 A Nagyk
09:05 Izórkók:
09:30 Borbás Marcsi szakácskönyve
10:00 Főmenü: Duna-Tisza
11:00 Vers mindenkinek
11:03 Itthon vagy!
11:25 A falu bolondja
12:20 Álmodó álmodói
12:30 Atlétikai váltóvilág bajnokság
14:00 M4 sport+
14:00 Atlétikai váltóvilág bajnokság
21:30 Negyedik harmad
22:05 Fábry
23:25 Agapé
00:20 Szerelmes földrajz
00:50 Vers mindenkinek
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:15 Időjárás-jelentés
01:20 Angol nyelvű hírek
01:25 MMA portré



07:55 Jövünk!
09:45 OTP Bank Liga
11:45 Góóóó!
12:45 Felvezető műsor:
13:00 OTP Bank Liga
15:00 Értékelő műsor:
15:15 Felvezető műsor:
15:30 OTP Bank Liga
17:30 Értékelő műsor:
17:45 Felvezető műsor:
18:00 Férfi kézilabda Európa-bajnoki selejtező



05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek



A műsor és a kezdési időpont megváltoztatásának jogát minden tévéadó fenntartja!

Hirdessen nálunk, megéri!

FIZETETT hirdetés

Figyelem!
Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetőek azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevételeknek és az ukrán törvényeknek. A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklamációkat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja. A szerkesztőség nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.

Fizetett hirdetések árai

Egyszerű	
20 szó	25 hr.
21-40 szó	50 hr.
Keretes	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Kiemelt	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100%-os felárral jelenik meg.

Egyéb hirdetések:

elvesztett iratok	200 h.r.;
részvételynyilvánítás	50 h.r.;
társkereső	50 h.r.;
köszöntő	30 h.r.;
4 sor vers+köszöntő	50 h.r.;
képes köszöntő	40 h.r.;
kép+4 sor vers	55 h.r.;
megkezdett 4 soronként	5 hr.;

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István. Felelős szerkesztő: Kovács Erzsébet.
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: 066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com
Lapengedély száma: R30-03370 Kelt: 2024.03.21. Példányszám: 1 000 Rendelési szám: 548
Készült: Podillja-Ter Kft. (Temopol, Teksztilna u. 28.). Telefon: (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

Helyben termelt!

Megjelent a fóliás szamóca

Nagyhét második felében a szamóca-termesztő vidékeinken az úti menti árusok kínálatában megjelent a hazai fóliás szamóca. Soha jobbkor, mondhatnánk, hisz így honi friss gyümölcs is kerülhetett az ünnepi asztalra. A helyi primórnek kimondottan örültek a megyénket felkereső turisták, illetve a hegyvidéki falvak lakói, ugyanígy náluk a szentelmény részét képezi a gyümölcs.

– Ugye, a tavalyhoz képest idén valamivel később kezdődött a szamócaszezon? – kérdeztük Varga Istvántól, a Pro Agricultura Carpatika falugazdászatától, benei gyümölcskertésztől.

– Úgy pontosítanék, hogy az elmúlt évben a kora nyarat idéző áprilisi időjárásnak köszönhetően a szokottnál két héttel korábban fordult termőre a fóliába telepített állomány. Ez aztán rengeteg anomáliát okozott, mivel a szabadföldön, a fóliatakarás védelmében fejlődő tövek is igen korán meghozták termésüket. Mivel a két szezon összeért, a piacon jelentős túlkínálat jött létre. A hosszan tartó árudömping idején csak olcsón lehetett túladni a terméken, s ez végeredmény-

ben komoly bevételkieséssel járt.

– De idén ettől nem kell tartani...

– Attól, hogy a fóliaházi és a szabadföldi gyümölcs egymással konkuráljon, nos, attól valóban nem, ám azzal számolni kell, hogy a szabadföldi ültetvények megmaradt termése csak kevés hasznot hoz majd. Ugyanis április 7-re virradóan a mínusz 6-7 fokos fagyban a legkorábbi terméskezdemények lefagytak. Szaknyelven szólva, az első két kötés odalett. Ez nem csupán a termés kiesés és a koraiság miatti pénzületi veszteség miatt fájó, hanem azért is, mert a legnagyobb, legszebb bogycok hiányoznak majd a kínálatból. Egyébként a legkorábbi szamóca kilóját Muzsalyban és Benében 300 hrvnyáért kínálták az árusok, ami valamivel erősebb

kezdett a tavalyinál. Megjelentek a felvásárlók is, akik szintén megfelelő áron veszik át a friss terméket.

– Ez előre vetíti, hogy idén nem dúskálunk majd különböző gyümölcsökben.



– Ami a korán virágzó gyümölcsfajtákat illeti, ott komoly fagykárrel kell számolnunk. Kajszi-ból még mutatóban sem maradt, de az őszibarackfákon is alig látni terméskezdeményeket. A kemény mi-

nuszok elvitték a meggy, a cseresznye, korai szilva és körte jelentős részét, de még az almafák is meg-sínylették a zord időt.

– A csemege-szőlőben még bízhatunk?

ira. A hozam itt, úgymond, megfelelő, ám vigasztaljon bennünket az a tudat, hogy a megmaradt fürtök szebbek, mutatósabbak lesznek, és a bogycok is szépen kiteljesednek. Természetesen csak akkor, ha mindent jól csinálunk.

– Ez azt jelenti, hogy hamarosan elkezdődnek a növényvédelmi munkálatok a szőlőben?

– És nem csak a szőlőben. A tafrinától az őszibarackot most ugyanúgy meg kell védeni, mint amikor tele volt a fa gyümölcs-csel. Már javában támadnak a molyok, és hamarosan megjelennek a levéltetvek is. Ezek mind-egyike önmagában is jelentős kárt tud okozni. Annak ellenére, hogy várhatóan kertjeinkben gyenge lesz a termés, növényeinket ugyanúgy védeni szükséges. Egyébként a szőlőben legelőszőr a lisztharmat fertőzés megakadályozását célozzuk meg valamelyik kéntartalmú szer segítségével. A szőlő egyik legveszélyesebb betegsége elleni védekezést már most kezdjük el, mivel később már csak túzóttással tudunk foglalkozni.

Kovács Elemér

6 jó tanács a palánták kiültetéséhez

Nem elég a jó palánta, az ültetéskor a kertész határozza meg, hogy milyen növekedési esélyei lesznek a növénynek. Íme a legfontosabb tanácsok.

1. Készítsük elő a talajt!

A palánták ültetéséhez gondosan elő kell készíteni a talajt. Az ősszel felásott ágyás talajára szórjuk ki a komplex műtrágyát, mert az a tavaszi hónapokban hasznosul a legjobban, majd pedig gereblyézzük el a földet számára, apró morzsásra.

2. Minden növényt a megfelelő helyre ültessünk!

Minden növénynek speciális

félék a meszes talajokban érzik jól magukat pl. a borsó, a bab), míg mások csak a savanyú, mészes talajt kedvelik (paprika, káposzta).

4. Nehogy túl sűrűn ültessünk!

A növényeket egymástól olyan távolságra kell ültetni, hogy egymást a fejlődésben és termés kifejlésében ne akadályozzák. A szorosan, egymás mellett álló növények felnyurgulnak, ledőlnek, keveset teremnek, a ritka állomány pedig nem használja ki a rendelkezésre álló helyet.

5. Edzeni kell a kiültetés előtt!

A beszerzett, vagy saját neve-



környezeti igényei vannak: egyesek az erős napsütést, mások a félárnyékos, vagy éppen az árnyékos kedvelik, mint például a spenót és a sóska. Vannak kifejezetten tápanyagigényes növények (pl. a paprika, a tojásgyümölcs) és vannak szerényebbek (görög- és sárgadinnye).

3. Nem minden növénynek kell sok víz!

A zöldségfélék többsége folyamatosan sok vizet igényel és öntözés nélkül a termelésük nem is biztonságos, de pl. a fűszernövények minőségét gyengíti a bőséges vízellátás. Egyes zöldség-

lésű palántákat 4-5 napig a szabadban, védett helyen edzeni kell, hideg éjszakákon védett helyre kell állítani. A rostos tözegbe ültetett palántákat minden nap meg kell öntözni!

6. Ha túl korán ültettünk, védekezzünk a fagy ellen!

Ha az időjárás hidegre fordul és talajmenti fagy fenyeget, akkor a kiültetett palántákat lefelé fordított agyagcseréppel védhetjük meg. Ezt nappal természetesen el kell távolítani! E célra a műanyag edény is megfelelő, de ezt több réteg újságpapírral ki kell „bélelni”.
balintgazda.hu

Sok múlik a jó palántán és az ültetést végző kertészen is

Nem mindegy, hogy melyik növény palántáját mikor ültetjük ki a szabadba, és az sem, hogy hogyan ültetjük el.

A veteményes ágyásokba, a magasságba célszerű földlabdás, előnevelt palántákat ültetni, mert ezek az átültetés stresszhatását jelentősebb visszaesés nélkül elviselik.

Hidegtűrő palánták

A káposztafélék (fejes káposzta, vörös káposzta, kelkáposzta, karfiol) palántáit minél korábban, a karalábé palántáit kissé később ültessük el.

Éhes paradicsom

A paradicsom értékes palán-

táinak vizsgáljuk meg a gyökereit; csak a gazdag, friss, fehér felszívó gyökérréteget rendelkezőket



ültessük ki. A palánták főszárának alsó része is kerüljön a talajba, mert azon is járulékos gyökerek fejlődnek, amelyek javítják a tápanyagok felvételét. A paradi-

csompalántákat kiültetés után azonnal meg kell permetezni réztartalmú szerrel a gombabetegségek ellen!

Fázós paprika

A tavaszi fagyok elmúltával kell kiültetni az ugyan-csak fejlett, egészséges paprika- és tojásgyümölcs-, valamint a cukkinipalántákat. A különlegeségeket kedvelő kertészek ilyenkor ültetik az okra és az ananász-cseresznye palántáit is.

A fagyok szinte biztosan a fagyos-szent után már nem jönnek, így május közepe után már a legérzékenyebb palánták is biztonságban vannak. Ugyanakkor az íráskom elején szereplő, kevésbé érzékeny növényeket már április elején is kiültethetjük, mert így időt nyerünk a kertben egy nyári vagy őszi utónövénynek is.

balintgazda.hu

Finom bogycok termesztése: mit válasszunk?

A bogycok gyümölcsű növények fontos szerepet töltenek be a családok ellátásában és kedves lakói a házikerteknek. Közös jellemzőjük a bogycok jellegű gyümölcs, valamint az, hogy viszonylag kis helyet igényelnek és telepítésük után gyorsan termőre fordulnak.

Most csupán felsorolom a jól ismerteket és felhívom szíves figyelmüket néhány kevésbé ismert bogycok gyümölcsűre is.

Gyakran termesztett fajok

A szamóca a legkorábbi, ízes, zamatos tavaszi gyümölcsünk. Fajtái évről évre változnak, nem érdemes a régicserékhez körömszakadtáig ragaszkod-

ni. A piros ribiszke mellett érdemes termelni fehérbogycokú és fekete ribiszke is. Az utóbbit főként magas C-vitamin tartalma teszi értékessé.

A köszméte méltatlanul mellőzött bogycok, pedig az aranysárga-



ra vagy pirosra érő gyümölcs nyersen és feldolgozva is kiváló. A mál-

na egyike a legtöbbféleképpen fogyasztható gyümölcsöknek. Több figyelmet és gondozást érdemelne.

Kevésbé elterjedt bogycok

De hadd soroljam a kevésbé ismert bogycok gyümölcsűket! A josta sötét bogycok folyamatosan érnek, nyersen fogyaszthatók, mélyhűtve tárolhatók, kiváló dzsem, gyümölcsle, lekvár, fagyalt, sőt bor és pálinka is készíthető belőle. A szeder is terjedőben van, csak a metszését kell jól végezni! Az áfonya a savanyú talajok gyümölcse, meszes talajon próbálkozni se érdemes vele. A kivi új gyümölcsünk. A szőlőhöz hasonlóan kell metszeni, permetezést nem igényel! A homoktövis feldolgozva vitaminokban gazdag lekvárként és ivólé formájában fogyasztható. Gyorsan terjed a bodza termesztése és nagyon lassan a csipkebogyó és a somé.

balintgazda.hu

A fóliasátrak klímabálozása (1.)

A szeszélyes tavaszi időjárás, sajnos, megmutatta, hogy több gazdának is felületes elképzelése van a fóliaházak klímabálozásának fontosságáról. Előfordul, hogy a hatalmas fóliasátrornak csak az egyik végén volt kinyitva egy ajtó, szellőztetés gyanánt – a déli órákban! A gőzfürdőnek talán kíváló növényházban aztán fel is lépett szinte valamennyi jellemző gombabetege. Ezért most megpróbáljuk felvázolni a legfontosabb tudnivalókat a fóliaházak klímabálozásáról.

A klímabálozásról általában

A klímabálozás célja, hogy optimális, de legalább is elviselhető szinten tartsuk a fóliaházakban az életfeltételeket a növények fejlődéséhez. De mik is ezek a feltételek?

- Hőmérséklet
- Páratartalom
- Széndioxid-szint
- Fényviszonyok.

A közhiedelemmel ellentétben ezek az életfeltételek egyenrangúak, egyformán fontosak! Hisz a végeredmény szempontjából mindegy, hogy a növényeink megfőnek, megfagynak, megfűladnak, kiszáradnak vagy más miatt pusztulnak ki, jobb esetben áll le a fejlődésük. Tehát a fóliasátrak klímabálozása (szellőztetését, fűtését, árnyékolását, párasító öntözését) úgy kell végrehajtani, hogy minden egyes életfeltétel a még elfogadható határok között legyen.

A klímabálozás eszközei

Mint feljebb rávilágítottunk, a fóliasátrak klímabálozása egy kicsit olyan, mint egy sokváltozós egyenletrendszer megoldása. Csak míg a nálunk szerencsésebb országokban számítógépek számolják ki, hogy az adott körülmények között mit és hogyan kell csinálni, s az automatika ezt el is végzi, addig nekünk csak a józan paraszti eszünk maradt. De milyen módon tudunk beavatkozni a fóliasátrak mikroklímájába?

- Fűtéssel
- Szellőztetéssel
- Árnyékolással
- Párasító öntözéssel
- Pótmegvilágítással.

A kezdők kedvéért most röviden végigfutunk ezeken a klímabálozási lehetőségeken.

A fűtéssel nemcsak a hőmérsékletet tudjuk emelni a fóliasátrakban, hanem ezzel együtt a levegő relatív páratartalmát is csökkenthetjük. Megfelelő fűtőberendezéssel (vegetációs fűtőcsövek) szárazon tudjuk tartani a lombzatot.

A szellőztetéssel csökkenteni tudjuk a hőmérsékletet, a páratartalmat, valamint pótolni tudjuk az elhasznált széndioxidot.

A fóliasátrak árnyékolásával (mésztejes vagy rasselhálós) csökkenteni tudjuk a nappali felmelegedést.

A fóliasátrak szellőztetéséről
A szellőztetés a fóliasátrak klímabálozásának legfontosabb eszköze. Általában a növények fejlődéséhez szükséges életfeltételekből hármat is szabályozhatunk.

1. Hőmérséklet. Ennek szabályozása talán a legnyilvánvalóbb. Erre a kérdésre nem is szeretnék sok időt fecsegni. Lényege, hogy kiengedjük a forró levegőt, s hide-

get engedjük be helyette. Mivel a meleg levegő fölfelé száll ezért kézenfekvő, hogy a szellőztetőket is a fóliasátrak legmagasabb pontjára tesszük.

2. Páratartalom. A hőmérséklettel ellentétben a páratartalom csökkentése hűvös-erős időben is indokolja a rendszeres szellőztetést. A folyamat lényege az, hogy a szabadból beengedett hideg levegő a fóliasátrakban még borús időben is néhány fokkal felmelegszik. Ezáltal lecsökken annak relatív páratartal-



ma, mivel a meleg levegő több vízpárát képes magában tartani, mint a hidegebb.

3. Széndioxid. Szerepét a gazdák többsége, sajnos, alábecsüli. Pedig a fotoszintézis nélküle elképzelhetetlen. A vízen kívül ebből az anyagból használ fel a növény a legtöbbet. Hiányában a növények fejlődése leáll.

Hová, hányat, mekkorát?
Mint már szóltunk róla, a szellőztetőket célszerű minél magasabbra helyezni, hogy a fölfelé szálló forró levegőt a legkönnyebben ki tudjuk engedni a fóliasátrból. A következő szempont, hogy a növényeket lehe-

tőleg közvetlen huzat ne érje. A harmadik feltétele az optimális szellőztetésnek a megfelelő számú és méretű szellőztető felület (ablak).

A fóliasátrak két végéről történő szellőztetése igen népszerű megoldás. Ezt akkor alkalmazhatjuk eredményesen, ha a fóliasátrak elég magas, és nem túl hosszú. Mit is jelent ez valójában? A tapasztalat azt mutatja, hogy ilyen módon az olyan fóliaházakat tudjuk kiszellőztetni, amelyeknél a fóliaház hosz-

a fóliaborítást, közbülső szellőztetőket kell rá tenni! Mivel az ilyen „tetőablakok”-nál már nem érvényesül az erős huzathatás, ezért ezek egymástól a szabad légtér maximum 10-szeresére lehetnek egymástól. Ez az érték az alacsonyabb fóliaház esetében kb. 1 m x 10 m = 10 m, amíg a nagylégtérű fóliasátrak esetében 2,3 m x 10 = 23 m, a 7 m széles fóliasátrak esetében pedig 1,5 m x 10 = 15 m.

Még egy fontos kérdés maradt hátra, mégpedig a szellőztető mérete. A „Nagykönyv” szerint a szellőztető összfelületének el kell érnie a fóliasátrak alapterületének 20%-át. Ez egy 400 m²-es fóliaház esetében 80 m²-t jelent! Ami körülményeink között már az is dicséretes, ha ez az érték eléri a 10%-ot, azaz esetünkben a 40 m²-t.

Végül vegyünk egy példát a fenti követelmények alkalmazására. Képzeljük el egy tipikusnak mondható csővázis fóliasátrat, amelynek szélessége 7 m, magassága 3,5 m, hossza pedig a tekercs fólia méretéhez igazodva kb. 60 m. A fóliaház alapterülete 60 m x 7 m = 420 m². A minimális szellőztetési felület 420 x 10% = 42 m². A fóliasátrakban a szabad légtér magassága kb. 1,5 m. Ennek megfelelően a fóliasátrak tetőjére szerelt szellőztetőnek maximum 15 m-re kell egymástól lenniük, ami alapján legalább 3 db közbülső szellőztetőre, valamint a két végén lévő szellőztetőkre lesz szükség. Az öt darab szellőztetőnek egyenként kb. 8 m²-nek kell lennie (42 m²/5db). A gyakorlatban az 1 m széles „pillangószárnyas” szellőztetők terjedtek el, amelyek összekötik a fóliasátrak egyes szakaszait, könnyű őket felszerelni, nyitni-zárni.

Gál I., az „Egán Ede” KGK JA falugazdája, a Pro Agricultura Carpatika KMJA munkatársa

Április végi kerti teendők – a legfontosabbak

A napos március és hűvös április eleje után néhány óvintézkedést kell tennünk, hogy növeljük a megmaradó kerti termés mennyiségét.

Sürgősen lássunk hozzá a talaj ápolásához, hogy a benne levő vizet minél takarékosabban tárolja, viszont a növényeket bőkezűen lássa el tápanyagokkal. Ehhez a felső talajréteget morzsalékosra kell kapálni, gereblyézni és ki kell

verdesik! Most kell a talajba keverni a komplex műtrágyákat is, mert ilyenkor hasznosulnak a legjobban.

Mikor kezdődhet a növényvédelem?

A gyümölcsfák virágszirmainak lehullása azt jelzi, hogy befejeződött a megtermékenyülés rövid időszaka. Ilyenkor feltétlenül szükség lesz egy permetezésre a gombás betegségekre, a rovarkártevőkre (levéltetű, pajzstetű, moly, atka stb.) ellen.

Lehet még gyümölcsfákat metszeni?

Ha valaki elmulasztotta a metszést, vagy a fagyok miatt későbbre halasztotta, most minden további nélkül pótolhatja. Sőt, érdemes megvárni, hogy mennyi virág fagyott el, és ennek megfelelően végezni a gyümölcsfák metszését.

A kora tavasszal virágzó cserjék (téli jászmin, aranyvessző, mahónia stb.) felkopaszodott, előregedett ágait többől messzük ki, hogy az új hajtások elegendő helyhez, napfényhez jussanak.

Ne feledkezzünk meg a metszéssel ejtett sebek kezeléséről, mert ezeken keresztül sokféle fertőzés érheti a növényeket. A nagyobb sebek bekenését sebvédő balzsammal később meg kell ismételni.

Ne hagyjuk abba a zöldségek vetését

Folytassuk a zöldségfélék és a virágok magvetését. A száraz feltalaj 4-5 cm mélységű vetőbarázdájába került magok vontatottan kelnek ki, ezért vetés előtt a barázdákat alaposan öntözzük meg.

Ellenőrizzük a szőlőket

A szőlőtőkét még egyszer vizsgáljuk meg, és ha úgy találjuk, hogy túl sok termőrüggyel terheljük meg a tőkét, akkor a termővesszőket messzük kissé rövidebbre.

Itt az ideje a szobanövények ápolásának

A cserepes szobanövények végre kiszabadultak a több hónapos, téli elzártágukból. Most van az ideje az átültetésüknek, a tőszáznak, a dugványozásnak, de a leg-sürgősebb egy alapos zuhanyozás langyos vízzel, amely lemosza a levelekről a rájuk tapadt por, korom, füst okozta szennyeződést.

Őszibarackfáimon terjed a levélfodrosodás. Hogyan védekezzek ellene?

A levélfodrosodás igen konok gombás betegség, amely ellen csak rendszeres védekezéssel lehet eredményesen fellépni.

A védekezés alapja a tél végi (esetleg az őszi) lemosópermetezés réztartalmú gombaölő szerrel. Ilyen – többek között – a bordói lé, a Rézoxiklorid és a Vektafid R. Ha a permetezés ellenére látunk fodros leveleket, akkor rügyfakadás után, lombos állapotban is meg kell permetezni a fákat. Ekkor azonban

nem használhatunk réztartalmú permetezőszert, mert az őszibarackfa levelei fölöttebb érzékenyek a rézre, lyukacsossá válnak, mintha sörétes puskával lőttek volna rájuk!

A fertőzött, lombos fákat tehát permetezzük Delan, Systhane, Atemi vagy Score nevű gombaölő szerrel. A levelek letévesztése is hasznos lehet, feltéve, hogy a fertőzött levelet nem hagyjuk a fa tövében, hanem elégetjük.

Hogyan irthatom sikeresen a tarackot?

A tarackbúza (Agropyron repens) az egyik legelterjedtebb gyomnövény a Kárpát-medencében.

Ahol egyszer megtelepszik nehéz kiirtani! A mérsékelt meleg éghajlaton egész Európában ismert gyomnövény. A csapadékos, páras klímát kedveli, de alapjában véve igénytelen. A talajban kemény, vékony tarackokat fejleszt, amelyeknek minden rügyéből új hajtás nőhet ki. Ha a tarackot felássuk és nem szedjük ki elég gondosan a gyökereket, akkor az eldarábalt gyökerekből még sűrűbb állomány képződik.

Érdekesége, hogy olyan to-

xikus anyagokat termel, amelyek egyes kultúrnövények fejlődését gátolják, a nitrogénfelvételüket. (Ezt a nem egyedülálló jelenséget allelopátiának nevezik.)

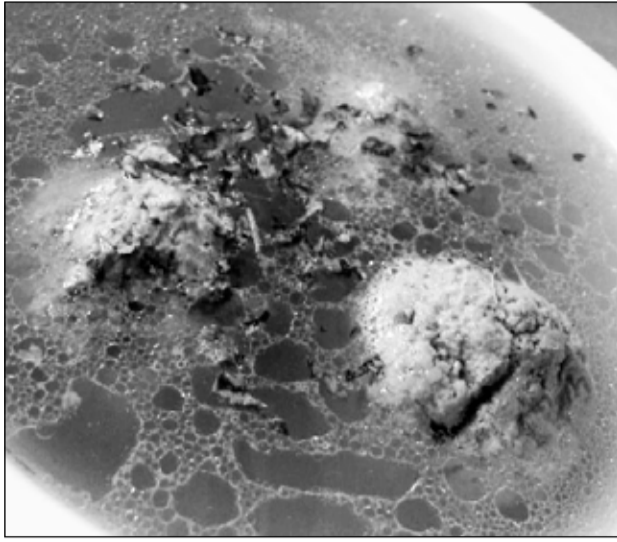
A tarackbúza nagyobb eső után kigyomlálható; ilyenkor hosszú és elágazó gyökércsomókban emelhető ki a földből. Megelőző módon védekezzünk a tarackbúza elterjedése ellen: fák és bokrok, gyepek telepítése előtt kezeljük a talajt Roundup, Medallon vagy Gialka-Plus nevű, univerzális hatású gyomirtó szerrel.



irtani a gyorsan növekvő gyomokat. Ez most még gyorsabb és könnyebb feladat, mint amikor a gazok már a térdünket

Aki a teljesen bio védekezést részesíti előnyben, az online is rendelheti a megfelelő növényvédő szereket.

Májgombóclevés



Hozzávalók

Az alapléhez (kb. 8 literhez): 5 db sárgarépa, 3 db fehérrépa, 1/2 db zellergumó, 1 fej vöröshagyma, 1 fej fokhagyma, 1 db TV paprika, 1 db paradicsom, 1/2 marék egész bors, pár szem köménymag (teatojásban), 1 kg csirke szárny vagy comb.

A májgombóchoz: 5 db zsemle, 1/2 kg csirkemáj (darált), 5 db tojás, 4 ek. liszt, 4 ek. zsemlemorzsa, só, bors, friss petrezselyemlevél.

Elkészítése: Az májgombóclevéshez az alaplé hozzávalóit legalább 1 óra 20 perccel keresztül, lassú tűzön főzzük, majd leszűrjük.

A májgombóchoz a vízben áztatott és kinyomkodott zsemlet, a csirkemájat, a tojást és a fűszereket egy megfelelő edényben alaposan összedolgozzuk, majd

fasírt méretű gombócokat gyúrunk belőle.

Ezután a gombócokat, 2 ek. sóval és 1 ek. borssal fűszerezett, bőséges vízben, 20 percig főzzük.

A végén, a megfőtt gombócokat és az elkészült alaplé tányérunkba merjük és friss petrezselyemmel díszítjük.

Friss görög saláta

Hozzávalók: 1 db kígyóborka, 4 db paradicsom, 1 db lilahagyma, 15 dkg olívbogyó, 0,5 db citrom leve, só, bors, 1 tk. oregano, 20 dkg feta, 4 ek. olívaolaj.



Elkészítése: A zöldségeket megtisztítjuk, megmossuk, szárazra töröljük és felaprítjuk.

Egy tálban összekeverjük az uborkát, a paradicsomot, a lilahagymát és az olívbogyót, majd meglocsoljuk a cit-

romlével és összekeverjük. Megsózzuk, megborsozzuk, megszórjuk oregánóval, majd hozzáadjuk a felkockázott feta sajtot. Végül meglocsoljuk az olívaolajjal, összekeverjük és néhány órára a hűtőbe tesszük.

Rizses hús csirkemellből

Hozzávalók: 2 fej vöröshagyma, olaj, 1 db paradicsom, 1 db paprika, pirospaprika, 50 dkg csirkemellfilé, só, bors, 40 dkg rizs.



Elkészítése: A vöröshagymát apróra vágjuk és kevés zsiradékon megdinszteljük, beleteszük a negyedekre vágott paradicsomot és a szeletekre vágott paprikát és együtt pirítjuk tovább, majd megszórjuk pirospaprikával.

Hozzáadjuk a kocká-

ra vágott csirkemellet és fehéredésig pirítjuk, sózzuk, borsozzuk és felöntjük annyi vízzel, hogy ellepje a húst.

Amikor a hús már majdnem megpirult, hozzáöntjük a rizst. Felöntjük a rizs másfélzszeresének megfelelő mennyiségű vízzel és puhára főzzük.

Magvas pogácsák



Hozzávalók: 5 dkg friss élesztő, 15 dkg tejfő, 1 tk. cukor, 60 dkg finom liszt, 30 dkg vaj vagy margarin, 20 dkg trappista sajt, 2 db tojás.

Szóráshoz: szezám, tökmag, napraforgómag, só.

Elkészítése: Az élesztőt elmorzsoljuk a tejfőben, rászórjuk a cukrot és kissé megmelegítjük a mikróban, majd megvárjuk, amíg felfut. Kb. 15 percig hagyjuk állni, amíg jól megemelkedik, és habos lesz.

A vajat a liszttel összemorzsoljuk, hozzáadjuk a felfutott élesztőt, majd hozzágyúrjuk az egyik tojást és 10 dkg reszelt sajtot. Ízlés szerint sózzuk.

Az összeállított tésztát nem kell pihentetni. Rögtön beliszteztet deszkára tesszük, és körülbelül két-három centi vastagra nyújtjuk, és tetszőleges méretű pogácsagattóval kiszúrjuk.

A másik tojást felverjük, és megkenjük vele a pogácsákat. Ízlés szerint különféle magokkal és a maradék sajttal megszórjuk. Előmelegített sütőben 180 fokon 20-25 perc alatt aranybarnára sütjük.

Roppanós csokis almás krémes

Hozzávalók: 20 dkg liszt, 10 dkg vaj, 7,5 dkg porcukor, 1 db tojássárgája, 1 ek. tejfő, 1 ek. sütőpor, só. **Az almás töltelékhez:** 80 dkg alma, 3 ek. porcukor, 1 tk. őrölt fahéj.

A vaníliakrémhez: 1 db tojás, 1 ek. cukor, 1 tk. vaníliás cukor, 1 ek. liszt, 1,5 dl tej, 7,5 dkg vaj, 5 dkg porcukor, só. **A tetejére:** 10 dkg étcsokoládé, 2 ek. étolaj.



Elkészítése: Az almás krémes töltelékéhez az almát meghámozzuk, lereszeljük és a többi hozzávalóval összekeverjük.

A krémhez a tojást, a cukrot, a vaníliás cukrot, a lisztet és a tejet felforraltjuk, majd mikor kihűlt, a vajjal kihabosított porcukorral összekeverjük.

A tésztához valókat összegyúrjuk és 3 részre oszt-

juk, majd fél centisre nyújtva, 170°C-on 10 perc alatt megsütjük.

Az étcsokoládét olajjal összeolvasztjuk, vízgőz tetején.

Összeállítjuk: tészta, kinyomkodott almás réteg, tészta, vanília krém, tészta, csokoládé öntet. Pihentessük egy éjszakát a hűtőben, majd meleg vízbe mártott késsel szeljük fel ízlés szerint!

Pudingos gyümölcstorta

Hozzávalók: 3 tojás, 10 dkg liszt, 12 dkg cukor, 7 dkg margarin, vaj vagy margarin a formához.

A tetejére: 5 dl tej, 3 ek. cukor, 1 cs. vanília vagy tejszín ízű pudingpor.

A díszítéshez: friss vagy konzerv barack (de bármilyen másik gyümölcssel is kiváló).

Elkészítése: A pudingos gyümölcstorta tésztájához a tojásfehérjét kemény habbá verjük. A sárgáját egyenként hozzáadva tovább verjük, majd óvatosan belekeverjük a lisztet, a cukrot és a megolvasztott, de nem meleg margarint.

A masszát kivajazott tortaformába öntjük, és közepes tűzön (kb. 180 fo-

kon) aransárgára sütjük. Túpróbával ellenőrizzük, hogy megsült-e a tészta.

A tetejéhez megfőzzük a pudingot a tejből, a cukorból és a pudingporból a tasakon található útmutató alapján, majd amikor elkészült, rákanalazzuk a tésztára. Friss barackkal díszítjük, majd hűtőbe helyezzük legalább 1 órára.

Sütőben sült palacsinta

Hozzávalók: 3 db tojás, 1,75 dl tej, 12,5 dkg liszt, 2 ek. cukor, só, 0,25 tk. őrölt fahéj, 1,5 ek. vaj, áfonya vagy más bogyós gyümölcs a tetejére, porcukor (a szóráshoz).



Elkészítése: A palacsinta elkészítéséhez a sütőt előmelegítjük 200 fokra. Közben kézi mixer habverőjével a tojásokat simára keverjük a tejjel, a liszttel, a cukorral, a sóval és a fahéjjal.

A vajat 26 cm átmérőjű, magas falú öntöttvas serpenyőbe tesszük, és az előmelegített sütő középső részében felolvasztjuk.

Óvatosan ráöntjük a teljes palacsinta tésztát, majd visszatoljuk a sütőbe, és aranybarnára sütjük 15-20 perc alatt, amíg a széle kissé megemelkedik.

A sütőből kivett palacsintát megszórjuk áfonyával, valamint porcukorral, és cikkekre vágva kínáljuk. Melegen a legfinomabb.

AFORIZMAVADÁSZAT - OLASZ MÓDRA

Az ábra két, egymástól cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 19 fekete négyzetet tartalmaz. A meghatározásokat soronként közöljük, az egybetűs válaszokat is meghatároztuk. A kiemelt sorokban Tom Stoppard egy gondolatát kapjuk.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első szava – Vári Fábán László vers (1975). 2. Irányát nem változtató – Csukás István, mesealak – becézett Zsuzsanna. 3. Szembogar! – lámpát kikapcsol – ... Leoni (amerikai színésznő) – az idézet második szava. 4. Építész (József) – Cicero segítségével, a gyorsírás feltalálója – szlovák napilap – Isztambul kikötője. 5. Lao-Ce tana – olasz város – halpeta – minőségellenőr. 6. Az idézet harmadik szava – a győzelem ógörög istennője – ... ipso (természetesen) – perui pénznem – a jó d vegyjele. 7. A sugár jele – tápláló fehér ital – a szobába – dél-afrikai politikus, volt miniszterelnök – brit zenész. 8. Kutya – szobrász (Ernö) – vásári – bibliai hajós. 9. Az idézet negyedik szava – szibériai folyó – Stan társa – üres gáz! – az ón vegyjele. 10. Titkot tovább-

ad – világbajnoki ezüstérmes holland labdarúgó (Ruud) – időértékrenddel kapcsolatos. 11. Helység a Beregszászi járásban – az idézet ötödik szava.

FÜGGŐLEGES: 1. Helység a Munkácsi járásban. 2. Verbum toldaléka – szlovákiai folyó. 3. Kétjegyű betű – amerikai autóversenyző (Anthony Joseph) – megy az óra. 4. Daliás – ajtó. 5. Friz férfinév, az Enna párja – milimári. 6. Csepregi Éva zenekara – spanyol-francia zeneszerző (Édouard). 7. Siemens – agymárka – informatikai alapegység – fél ár! 8. Páros üzem! – cseh városka – Rényi Tamás filmje. 9. Páratlan érintő! – Kaneto babája! – éjféli! – életút. 10. Sajtológép – indíték – vércsoport – Dickens írói álneve. 11. Grúz folyó – félév! – időegység – kínai hossz mérték. 12. Lám – me-

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				

zőgazdasági eszköz része. 13. Cseh zeneszerző (Josef) – európai állam. 14. Ókori hármasszó – gazda – a tallium vegyjele. 15. Sertéshús – szégyenfolt. 16. Érd centruma! – Emese fia – operatőr (Olivér). 17. Közel-keleti állam – newton – a kiütés jele. 18. Lelet után kutató – maró folyadék. 19. Benei illusztrátor, festő.

	ÁTFUT	ALIG VALAMIVEL EZELETTI	FEDŐ ALATT PUHUL	TALAJMŰVELŐ ESZKŐZ	1																	
KÉST MEGÉLEZ							SZAKADT RUHÁKBAN JÁR	AZ ÉVÁVAL ROKON NŐI NÉV	SÚLYARÁNY, RÖVIDEN	PARKOLÓHELY JELE	KÜLÖNÖSEN ELŐKELŐ, RANGOS	A NÉMET SZABVÁNY BE-TÜJELE	POKRÓCOS									
BAGDY ...; PSZICHO-LÓGUS						ERNYEDT, TÉTLEN NORVÉG SPORTJEL																
KRÉTA-DARAB!			EMELET, RÖVIDEN HÓBORT (BIZ.)																			
HAPPY ...; JÓ BEFEJEZÉS				VAGY, RÖVIDEN TŰZNYELV																		
FIAT-MODELL																						
HAJAT ÖSSZEKUSZÁL																						
A MŰLT IDŐ EGYIK JELE	KEZÉVEL JELEZT BECÉZETT GÉZA																					
BEFEJESZETLEN ÜGY!			OLASZ VÁROS SOVÁNY LÓ											BECÉZETT JÚLIA VISZÁLY (RÉGIES)								
LEVEGŐ (KÖLTŐI)				... DE VEGA; ÍRÓ MOSÓPOR MÁRKÁJA																		
GYŰMÖLCS KELLEMS SZAGA																					NÉVELŐ TAPOSSA A GÁZT	
BUGYBORÉKOL						IPARKODIK FENYŐ-VIRÁGZAT								STRONCIUM ZENEI HANGSOR								
ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE	TÖRTÉNÉS MEXIKÓI VÁROS							A FŐNÉV IS EZ SAVVAL KEZEL														
LOS ANGELES, RÖVIDEN			FORMA, ALAK ÖNTÖZŐCSŐ						HALOM, KUPAC BALGA, DÓRE													
CSERHÁTALJAI KÖZSÉG						KOSZORÚ ANYAGA ROVAR-SZERV															MELY SZEMÉLY RÉSZÉRE?	
KÓRUS-TAGOK AJKÁRÓL ZENG				PISZKOS DOROG KÖZELI HELYSÉG										FURAT (NÉPIES) PARIPAVÉGTAG								
	ALJZAT (RÉGIES)													LAJOS, BECÉZVE MOZOG AZ INGA								
CSOKOLÁDESZERŰ ÉDESSÉG							TALICS-KÁZÓ IZOMBAN REJLIK								CSENDES DON! LÉLEGZŐ, ELEVEN							
NYŰL PÁROS BETŰI			GÖRÖG SPORTJEL ÓN					JELFOGÓ ESZKŐZ VIRSLIFALAT!														KÉRDŐSZÖCSKA AZ-ŰL PÁRJA
TETŐ-KÉSZÍTŐ-MESTER				SZAGLÓ-SZERV AMPER JELE					AZ ILLETŐKNEL ÉSZAK, RÖVIDEN													
	R																					?

Vicces viccek

Székrenytisztítás

– Jean, tegyen egy újságpapírt a székre, amikor a szekrény tetejét tisztítja.
– Fölösleges, uram, anélkül is elérem.

Üzletember

– Ki volt a világ legnagyobb üzletembere?
– ???
– Kolumbusz Kristóf, mert:
– mikor elindult, nem tudta hova megy;
– mikor megérkezett, nem tudta hol van;
– mikor visszatért, nem tudta hol volt;
– mégis elérte, hogy az egész utat a főnöke fizesse ki helyette...

Szemüveges tanárnő

A rövidlátó, szemüveges tanárnő kezd elveszíteni a türelmét.
– Te, ott hátul. Mikor volt az Aranybulla?
– Tudom is én...
– Mikor volt a tatárjárás?
– Tudja a fene.
– De hiszen ezt a múlt órán tanultuk. Mit csináltál tegnap este?
– A kocsmában voltam. Megittunk pár üveg sört a haverokkal.
– És... és ezt csak így kijelented? Hogyan akarsz átmenni a vizgán?
– Sehogy. Én a vízvezeték-szerelő vagyok, és a fűtőtestet jöttem megjavítani.

Anyatejet iszik

Egy asszony egy kisbával elmegy az orvoshoz. Az orvos megvizsgálja a babát, megméri a súlyát, és megállapítja, hogy egy kicsit soványka. Megkérdezi a nőtől:
– Anyatejet vagy tápszert eszik a baba?
– Anyatejet.
– Akkor, kérem, legyen szíves deréig levetközni.
Az orvos megta-

pintja, megnyomkodja a nő mellét, és megállapítja:
– Érthető, hogy nem lakik jól a kisbaba, hisz Önnek nincs is teje.
– Nem csoda, mert én a nagynénje vagyok, nem az anyja!

Házórzó kutya

Két rendőr beszélget:
– Hallom, új kutyátok van. Milyen házórzó?
– Ne is mondd, csak a bajnak van!
– Hogyhogy?
– Tegnap éjszaka is annyira ugatott, hogy nem hallottuk meg tőle, hogy betörték a házba...

Gazdag bankár

Meghal a gazdag bankár. A gyászmenetben a skót sír a legkeservesebben. A mellette haladó férfi megkérdezi:
– Talán a rokona volt a bankár úrnak?
– Sajnos nem. Azért sírok ennyire.

Móricka hallása

– Móricka, ne menj folyton a diszkóba, mert elromlik a hallásod.
– Kösz, mama, már vacsoráztam.

Haldokló paraszt

Haldoklik az öreg paraszt, és a városi rokona megkérdezi tőle:
– Ne hívjak orvost?
– Nem kell, fiam. Mi itt falun természetes halállal szoktunk meghalni.

A Balatonban

Karcsika úszni tanul a Balatonban. Nem nagyon megy neki a dolog, többször is vizet nyel, öklendezik, bár ez nem szegi kedvét a lubickolástól.
– Na, Karcsika, maradjunk még? – kérdi egy idő után az apja.
– Ne!
– Miért ne?
– Mert már nem vagyok szomjas!

A rejtvényt Balácsi Csaba készítette.

SARAH J. MAAS- IDÉZET	EMBER- SZABÁSÚ	SUGÁR LÁRMA RÓMAI 6	CSEN	KERESZTÚL	GRAMM	MÁKSZEM I YOKAJI BORSHORÓ MOSOPOR- MÁRKA	NEVELŐ	FOSZFOR ORVOS KLIENSE BECÉZETT ANASZTÁZIA	LANTÁN	MÉTER	ZABSZEM I VÁLTOTT EVEZŐLAPÁT	RÉGIÉS KÖSZÖNTÉS
1												0
FRANCIA DIPLOMATA, A DOHÁNY MEG- HONOSÍTÓJA (JEAN)					EZEN A NAPON DUDA ZSÁKIA		BIRÓ ... A METAL LADY CSEH IRÓ (BOZENA)			DOPPINGOL BÚCSÚZOTT A KUPAKÜZ- DELMEKTŐL		
TONNA	ALIAS ÉDER KRISZTIÁN DÁN VÁROSKA			IRÓ (LAJOS) MAGYAR BUSZMÁRKA					OPERAÉNEKES (MARGIT) RÖVID CÉGFORMA			
MÉSZÁROS ... KÉZI- LABDÁZÓ			BELÜL KIÖL I BETŰK SORRENDJE		LATIN KETTŐS BETŰ EUROPÁI UNIÓ		BECÉZETT ERIKA SZÉLHÁRFA			SALÁNK RÉSEI AMERIKAI SZÍNHÉZ (NICK)		OLASZ SZIGET- CSOPORT
FADARAB I PASCAL		MAUGLI NEVELŐJE BELSŐ HANG I				KOSZINUSZ VIDÉK			SEMMIKOR VILLAMOS- ENERGETIKAI INTÉZET			
IDŐBEN A HELYRE ÉRKEZŐ					TALIGÁN VISZ PÁRATLANUL SÚT I			ELEKTROMOS KISTEHER- AUTO-MÁRKA VÉP HATÁRAI I				
JÓZSEF ATTILA- DIÁS IRÓ, KÖLTŐ (LAURA)				SZÉLES CSÍK FÉLIG ÚJ I			NÉMET FORMA- I VERSENYZŐ (SEBASTIAN) FÉLÉV I					
DECLUTER		3										

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)



Legyen óvatos azzal, milyen munkát vállal vagy mit csinál, mert egyesek szemében visszatetsző lehet, amit csinál. Talán Ön nem így látja, de a jó híre foroghat kockán és egyik-másik kapcsolata is. De ettől függetlenül a sors pár új barátal lepheti meg. Viszont a családi, otthoni hangulat nem lesz túl békés és kiegyensúlyozott a napokban, ezért is kellene figyelni!

BIKA (4. 21.-5. 20.)



Békés állapotát megzavarhatja az, amit másoktól hall. Kétségbeesítő, rossz híreket hallhat, amik egyelőre nem igazak. Ne hagyja, hogy a pletykák megmérgezzék. Egyelőre ne kezelje őket tényként. Viszont legyen óvatos, mert egyik ismerőse elárulhatja az egyik féltve őrzött titkát. Próbálja meg hidegfejjel kezelni a helyzetet, és ne mások előtt csináljon jelenetet.

IKREK (5. 21.-6. 21.)



A héten mindenki kedves és előzékeny lesz magával. Rengeteg szeretetet és törődést fog kapni. Valaki kimondottan nagylelkű lehet magával szemben. Mivel ennyi pozitívítást kap a környezetétől, itt lenne az ideje annak, hogy elengedje az összes negatívumot és haragot, amelyet már régóta cipel. Így sokat javulhatna a héten a lelki világa és a közérzete.

RÁK (6. 22.-7. 22.)



Meglehetősen zavaró lehet az ellentmondó véleményekkel találkozik és a különböző információkat kaphat. Nem igazán tudja, miként is kellene készülnie a jövőre nézve. De semmiképp se alapozzon a pletykákra vagy a bizonytalan információkra. Különböző is, jobb lenne, ha bizonyos dolgokban a szívére hallgatna, semmint másokra. Már csak azért is, mert egyesek manipulálni akarják.

OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)



A kapcsolatok, a kettős jelentéssel bíró beszélgetések és a félreértések megnehezíthetik a napjait. De többnyire mulatságosak, semmint károsak, csak érthető, hogy néha bosszús, mert nem halad egyről a kettőre. Ne aggódjon ezek miatt. Ehelyett lépjen hátra, és élvezze a hibák vígjátékát, amely ma körül fog történni, mert hiszi vagy sem, de kellemes dolgok is kiszülhetnek belőlük.

SZŰZ (8. 24.-9. 22.)



A héten egy kissé zavart lesz. Gyakran elveszíti a fonalat azzal kapcsolatosan, amit éppen csinál. Emellett sokszor lesz türelmetlen is. Lehetőség szerint várjon a fontosabb feladat elvégzésével és a hivatalos ügyek intézésével. Akármilyen gondja is legyen, ami lelki szinten leterhel, megoldást találhat rá a napokban, de az is lehet, hogy egy ismerőse siet a segítségére.

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)



A napokban kisebb-nagyobb konfrontációba kerülhet. Egyre nehezebben tolerálja majd a környezetét és baklövéseiket. Alapvetően is feszült és mikor mások megnehezítik az életét, attól egyenesen dühbe jön. Legyen óvatos, nem lenne szerencsés, ha teljesen elgurulna a gyógyszer. Szerencsére hallani fog egy-két jó hírt, ami ellensúlyozza majd a nehéz napokat.

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)



Mozgalmas napok várnak Önre. Kellően teletszűfolt a napjait, így egy perc ideje sem akad unatkozni vagy szomorkodni. Tökéletesen lefoglalja magát. Rengeteg minőségi időt tölt a szeretettel és a barátaival is sikerül rendszeresen tartania a kapcsolatot. Azért nem baj, ha néha jut egy kis ideje arra is, hogy töprengjen és ne rejtse a problémáit a szőnyeg alá.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)



Legfőbb ideje, hogy pihenjen. Törjön ki nyugodtan a mókuserékből, mert lassan az egészsége látja kárát. Tesztelke kezdi megélni ezt az életmódot. Sietve vállalta különféle kötelezettségeinek teljesítését, de miután végezték velük, ne tegyen újabb szívességeket. A héten élvezze mindazt, amit kell, és utána pihenjen, élvezze erőfeszítési gyümölcsét.

BAK (12. 22.-1. 20.)



A napokban találkozhat olyan emberekkel, akik kimondottan galádul bánhatnak Önrel. Atverik, hazudnak Önnek vagy negatív kritikával illethetik. Nem szabad bedőlnie nekik és mindent elhinnie nekik. Szerencsére másoktól pozitív megerősítést kaphat és a segítségére sietnek. Vizsgálja meg a kapcsolatait és azokkal erősítse meg, akik valóban szeretik és támogatják magát.

VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)



Fokozatosan rájön, hogy életstílusában és étkezési szokásaiban drasztikus változásokat kell végrehajtania, ám eddig a kétségek és a határozatlanság visszatartotta Önt. A héten ezek a kétségek eltűnnek, és megteheti a szükséges lépéseket az egészségesebb életmód megkezdéséhez. Ebben a tekintetben inspirálhat valaki Önhöz közel álló.

HALAK (2. 21.-3. 20.)



Megvan a képessége ahhoz, hogy a héten mindenkit elbűvöljön. Szellemességével és bájjával lenyűgözi a környezetét. Mindenkit megnyer és akár a maga pártjára állíthat. Használja ki ezt a ragyogó időszakot, hogy új barátokat, esetleg támogatókat szerezzen. Minél több emberrel ismerkedik meg, annál több lehetőség nyílik meg Önnek, csak figyelje meg!

A négy megmaradó szóból a következő vice csattanóját állíthatja össze:

– Mit gondoltok, miért barna a fák kérge? – kérdezi az óvónéni a gyerekektől.
Az egyik kislány gondolkodás nélkül rávágja:
– ...

Plusz egy vice



Kétfetűsek: CR, EK, ÍS, KO, KT, LE, LT, MŐ, MT, OH, PL, TO.

Hárombetűsek: BEA, ÉRT, GÉM, KOT, KSI, RÉV, SOS, TOL, VÉG, ZTE.

Négybetűsek: AMUR, ÁZÁS, EPÉS, INAS, KATI, KÁBA, MERT, PEER, RÁJA, RIOG, SORT, SZEL, TANK, TADÉ, TEÁS, TELL, VAMP, ZIZI, ZOOM.

Ötbetűsek: ADOMA, FENÉK, KELME, KONGA, LEVÉL, RINGA, SOKAT, SÓVÁM, TALMI, TENTE, ZETOR.

Hatbetűsek: EVEZÉS, KANADA, KONT-

RA, MÉZGÁS, NYÁRON, PEMZLI, PERGÉS, PERKÁL, RAMADA, SAMOTT, SOMMÁS, TATAMI, TERMET, ZENGÉS.

Hétbetűsek: BÁVATAG, BELTÉRI, ÉLTETÉS, GRIMASZ, KAJAKOS, RADAROS, TANDORI, VESETOK.

Nyolcbetűsek: ÁFAKULCS, CSERKÉSZ, IVÓPOHÁR, NAPOZOTT, ÓRATARTÓ, SÓMENTES, TOCSOGÁS.

Kilencbetűsek: ASZTALI SÓ, HÁZI VERÉB.

Tizennégy betűsek: BEERESZTÓVIASZ, VILÁGÍTÓRAKÉTA.

Csokoládé-diós szelet

Hozzávalók a piskótához: 6 tojás, 15 dkg cukor, 10 dkg puha vaj, 4 evőkanál liszt, 4 evőkanál darált dió, 2 evőkanál kakaó, 1 teáskanál sütőpor, 1/2 teáskanál szódabikarbóna, 1 evőkanál citromlé, csipetnyi só.

A krémhez: 10 dkg tejszokoládé, 10 dkg fehér csokoládé, 2 dl tejszín, 25 dkg mascarpone, 12 dkg porcukor, 1-1 teáskanál rumeszencia és vanília kivonat, reszelt csokoládé.

Elkészítése: A piskótához a tojásokat szétválasztjuk. A puha vajat kikavarjuk a sóval meg a cukor felével, egyenként hozzáadjuk a tojássárgáját, majd a kakaót és a citromlével eloltott szódabikarbónát. A fehérjét felverjük a megmaradt cukorral, a diót összekeverjük a liszttel meg a sütőporral. A tojásfehérjét a vajmaszába keverjük, beleforgatjuk a diós-lisztes keveréket, majd a tojásfehérjét másikkal felét. A masszát kivajazott, kilisztezett, 25x30 cm-es tepsibe simítjuk, 180 fokon, 25-30 percig sütjük. A krémekhez a tejszínt felforrósítjuk, két egyforma részre osztjuk, egyikhez az összetört fehér-, másikhoz a tejszokoládét adjuk, 5 percig állni hagyjuk, majd egynemű krémmé kavargatjuk és hűlni hagyjuk. A mascarpone kikavarjuk a porcukorral, két részre osztjuk, egyik részhez a fehér csokoládés krémet és a vanília kivonatot keverjük, másikhoz pedig a tejszokoládés krémet és a rumeszenciát. A kihűlt piskótát lapjában kettőbe vágjuk, megtöltjük a tejszokoládés krémmel, majd tejejére kenjük a fehér csokoládés krémet és megszórjuk reszelt csokoládéval. A süteményt 4-5 órára hűtőbe tesszük, majd szeleteljük.

