



3. oldal	Ifjú zenészek osztály-koncertje Mezőváriban	5. oldal	Életre ítéelve	6. oldal	Nagycsaládos önkéntesek a Vad völgy panzióban	10. oldal	Gyümölcsfáink nehezen alkalmazkodnak a szélsőségekhez
----------	---	----------	----------------	----------	---	-----------	---

Az új óvodai nevelésről szóló törvény Ukrajnában



ATavaszi Módszertani Napok Beregszászban (2025. 04. 9–30.) programsorozat nyitó rendezvényére 2025. április 9-én került sor a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozatában.

ről szóló törvény Ukrajnában: mit kapnak a nevelők és a gyermekek tematikában megrendezett gyakorlati-módszertani szemináriumon 36 óvodapedagógus vett részt Kárpátalja magyar tannyelvű óvodáiból.

Az új óvodai nevelés-

Folytatás a 6. oldalon

Hitelesség, alázat, pontosság



Alelkész legfontosabb erénye a hitelesség és az alázat, vallja a derceni születésű Iván Gusztáv, Búcsú, Kígyós és Asztély, illetve a beregszászi idősök otthonának a lelkésze. Aki rendkívül tudatos időbeosztás szerint él, hogy szolgálati helyein, illetve férjként, négy-

gyermekes családapaként is helyt tudjon állni. Ismerjük meg a mindig mosolygó, pozitív kisugárzású fiatalembert, akivel otthonában, a búcsúi parókián beszélgettünk gyermekkoráról, elhívásáról, gyülekezetépítéséről, családról, jövőről.

Folytatás a 4. oldalon

Találkozó az MCC Beregszászi Képzési Központjában



Részletek a 3. oldalon

Megelevenedtek a húsvéti szokások

Nagybereg-i Tájház – A hagyomány tovább él



Anéprajzkutatók egybehangzó állítása szerint az, hogy vidékünkön mind a mai napig jó néhány népszokás fennmaradt, periferiálétünkkel, viszonyla-

gos elzártságunkkal magyarázható. Akárhogy is történt, a húsvéthoz köthető hagyományok közösségeinkben tovább élnek, azok szorosan kapcsolódnak a kereszténység legnagyobb ünnepéhez.

A Nagybereg-i Tájház működtető Pro Cultura Subcarpathica civil szervezet munkatársai immár sokadik alkalommal rendezték meg a húsvétal kapcsolatos foglalkozásukat azzal a cél-

lal, hogy fiataljaink alaposabban megismerjék az ünnepkör szokásait és maradandó élménnyel gazdagodjanak.

Folytatás a 3. oldalon

Generációk közötti szakadékok és hidak

Pedagóguskonferencia az MCC Beregszászi Képzési Központjában



AMathias Corvinus Collegium (MCC) Beregszászi Képzési Központjában április 9-én immáron negyedik alkalommal szerveztek pedagóguskonferenciát, mely iránt ezúttal is igen nagy volt az érdeklődés. Nem véletlen, hisz magyarországi szakemberek olyan aktuális témákat boncolgattak, mint a generációk közötti különbségek, a megváltozott tanulási igények és tudásszerzési lehetőségek, tanítási hivatástudat, a generációk közötti hídépítés stb.

Megnyitó beszédében Dobsa Beáta intézményvezető felidézte a hét évvel ezelőtti indulást, amikor is „25 kalandra vágó bátor család gyermekeikkel együtt arra vállalkozott, hogy megkezdik MCC-s útjukat Beregszászban”.

Folytatás a 2. oldalon

Trump feladhatja az orosz-ukrán háború lezárását célzó béketárgyalásokat

Ha nem jön létre béke az orosz-ukrán háborúban, „akkor azt hiszem, (Donald Trump) az elnök valószínűleg eljut egy olyan pontra, amikor azt mondja: oké, ennyi volt” – közölte Marco Rubio amerikai külügyminiszter pénteken Párizsban, hozzátéve: „az elkövetkező napokban el kell dönteni, hogy megvalósítható-e a béke Ukrajnában.

„A következő napokban meg kell határozni, hogy (a béke) megvalósítható-e vagy sem”, és „a nem lehetséges, akkor tovább kell lépniünk valami másra”, mert „az Egyesült Államoknak más prioritásai vannak” – idézte az AFP hírügynökség az amerikai diplomácia vezetőjét, aki a párizsi Le Bourget reptéren adott nyilatkozatot újságíróknak.

Rubio csütörtökön Emmanuel Macron államfő és Steve Witkoff amerikai elnöki külön megbízott oldalán egész napos megbeszélésorozaton vett részt a francia elnöki hivatalban Kijev szövetségeivel az ukrainai helyzetről.

„Ugy gondolom, hogy az Egyesült Királyság, Franciaország és Németország segíthet nekünk, előrébb viheti a dolgokat, és közelebb vihet minket a megoldáshoz. Nagyon hasznosnak és konstruktívnak találtam az ötleteiket” – fogalmazott Marco Rubio az előző napi párizsi megbeszélésekről.

„Készen állunk segíteni, amikor önök készen állnak a békére, de nem fogjuk hetekig és hónapokig folytatni ezt az erőfeszítést” – hívta fel a figyelmet, rámutatva, hogy ez a háború, amely 2022 februárjában kezdődött Ukrajna orosz megszállásával, „az európai kontinensen zajlik”.

„Ha ez nem lehetséges, ha olyan messze vagyunk, hogy nem fog lét-

rejőnni (a béke), akkor azt hiszem, (Donald Trump) elnök valószínűleg eljut egy olyan pontra, amikor azt mondja: oké, ennyi volt” – mondta Marco Rubio. Hozzátette: „tehát nagyon gyorsan meg kell határozni, és most napokról beszélünk, hogy megvalósítható-e (a béke) néhány hónapon belül”.

A külügyminiszter megjegyezte azt is, hogy Donald Trump amerikai elnök „rengeteg időt és energiát szánt” a közvetítésre, hozzátéve, hogy a békemegbeszélések fontosak ugyan, azonban „sok más fontos dolog is van, amelyek legalább ennyi, ha nem több figyelmet igényelnek”.

Donald Trump januári hivatalba lépése óta közeledést kezdeményezett Vlagyimir Putyin orosz elnökhöz, és gyors tűzszünet elérésére törekszik Ukrajnában, de a tárgyalások egyelőre megrekedtek, miközben az európaiak hetek óta attól tartanak, hogy az Egyesült Államok és Oroszország között megkezdett tárgyalásokról kiszorulnak.

A francia elnöki hivatal tájékoztatása szerint a mintegy harminc országból álló „önkéntesek koalíciója” Franciaország és az Egyesült Királyság vezetésével egy jövőbeli békemegállapodás részeként Kijevnek nyújtandó „biztonsági garanciák” létrehozásán dolgozik, beleértve egy esetlegesen Ukrajnába telepítendő katonai erőt, amelynek célja a békekötést követően a tűzszünet garantálása és Oroszország újabb támadásainak megakadályozása. A koalícióban való részvételhez az európai országok egy része azonban amerikai biztonsági hálót követel, míg Moszkva jelezte, hogy számára vörös vonalat jelent egy többnemzetiségű katonai kontingens jelenléte Ukrajnában.

MTI/Kárpátinfo

A többség legfeljebb 5000 hrvnya nyugdíjat kap

A jogosultak több mint fele legfeljebb 5 ezer hrvnya nyugdíjat kap. Minden hetedik ember számíthat több mint 10 ezer hr nyugdíjra – jelentette az RBK-Ukrajna a Nyugdíjalap (PFU) adataira hivatkozva.

A PFU szerint 2025. április 1-jétől a nyugdíjak összegük szerint a következőképpen oszlanak meg: 3000 hrvnyáig – a jogosultak 3,9%-a, 398 267 fő, átlagos nyugdíjuk: 2282,97 hr.;

3001 és 4000 hr. között – 32,3%, 3 340 489 fő, átlagos nyugdíjuk: 3 341,83 hr.;

4001 és 5000 hr. között – 20,4%, 2 105 500 fő, átlagos nyugdíjuk: 4 509,69 hr.;

5001 és 10 000 hrvnya között – 28,9%, 2 987 845 fő, átlagos nyugdíjuk: 6 857,93 hr.;

több mint 10 000 hrvnya – 14,5%, 1 499 274 fő, átlagos nyugdíjuk: 15 643,69 hr.

A nyugdíj átlagos összege a 2025. április 1-jei állapot szerint 6341,11 hr. volt. Az indexáció következtében 552,06 hrvnyával, azaz 9,5%-kal emelkedtek a nyugdíjak.

A nyugdíjasok száma az év eleje óta 12 255 fővel 10 331 375 főre csökkent.

Az ukrainai árák gyorsuló növekedése az inflációt figyelembe vevő reálnyugdíjak csökkenéséhez vezetett. A fogyasztói árak 2025 márciusában 14,6%-kal voltak magasabbak, mint egy évvel korábban. Ugyanakkor a nyugdíjak mindössze 10,4%-kal emelkedtek.

A 2025-ös állami költségvetésben befagyasztották a szociális kiadásokat. Ez vonatkozik mind a létminimumra, mind a minimálbérre, amelyekből a lakosság bizonyos kategóriáinak nyugdíja függ.

Továbbá a 2025–2027-es költségvetési nyilatkozat előirányozza, hogy a következő években sem emelik majd az úgynevezett szociális normákat. A dokumentum szerint „2025–2027-ben a minimálbér 8000 hrvnya marad, ami biztosítja az elért garanciaszintet, figyelembe véve a 2024-es jelentős emelést”.

Így a nyugdíjak emelésének egyetlen módja az indexálás marad. karpat.in.ua/rbc.ua

Kijev várja Moszkva válaszát a 30 napos fegyverszüneti javaslatra

Andrij Szibiha ukrán külügyminiszter az X-én osztotta meg gondolatait a hűsvéti tűzszünettel kapcsolatban.

Ami az úgynevezett hűsvéti tűzszünetet illeti, még mindig nem hallottuk Moszkva választ a tűzszünet 30 napos meghosszabbítására vonatkozó javaslatunkra – írta a diplomácia vezetője. Andrij Szibiha hozzátette, hogy

bár az elmúlt napokban némileg csökkent a harci tevékenység, az orosz erők továbbra is támadják az ukrán állásokat.

A politikus szerint a következő napok tevékenységei fogják megmutatni, hogy Oroszország komolyan gondolja-e a békét, vagy Vlagyimir Putyin csak manipulációként használta a tűzszünetet.

index.hu

Pedagóguskonferencia az MCC Beregszászi Képzési Központjában

Generációk közötti szakadékok és hidak

Elejét lásd az 1. oldalon

Mára 327 fiatal vesz részt és több száz család kapcsolódik be programjaikba. Dobsa Beáta a pedagógusok példakép szerepét hangsúlyozva első tanítójára, Barta Józsefre emlékezett, akitől nem csupán a betűvetés tudományát tanulta meg, de aki pedagógusként, politikusként és emberként is példaként áll előtte. Azt kívánta minden pedagógusnak, hogy ilyen példaképpé váljanak tanítványaik számára.

Ezt követően három igencsak tartalmas és tanulságos előadást hallgathattak meg a résztvevők.

Constantinovits Milán, az MCC szakmai és oktatási igazgatója arról szólt, hogy napjaink gyorsan változó világában az új technikai és társadalmi feltételek átalakították a tudásszerzés útjait. Ráadásul a legújabb generáció a korábbi nemzedékektől gyökeresen eltérő olvasási, nyelvhasználati és tanulási szokásokkal rendelkezik. Milyen szerepe van a pedagógusnak ebben a rendszerben, s hogyan lehet sikeres? Az előadó tíz olyan módszert mutatott be, amelyről úgy gondolja, ebben a változó világban és ebben a változó oktatási környezetben hasznosak lehetnek. Egrészről arra koncentrált, mennyire más tudásszerzési igényekkel rendelkezik a legfiatalabbak nemzedéke, az Alfa generáció, másfelől kitekintett arra is, hogy pedagógusként a kreativitásfejlesztésre, a tehetséggondozásra és egyáltalán a diákok teljes személyiségfejlesztésére milyen lehetőségek kínálkoznak tantermi keretek között. A klasszikus tudásszerzés élményszerűsége nem vész el, csak másként kell hozzásegíteni a gyerekeket, mondta.

Manapság igen divatos a generációs rendszerekkel foglalkozni. Veterán, baby boomer,

X, Y, Z és Alfa – egyre gyakrabban halljuk ezeket a generációs megjelöléseket. De vajon melyik nemzedékre vonatkoznak, és milyen jellemzői vannak az egyes kategóriáknak? Székely Levente generációkutató, az Ifjúságkutató Intézet igazgatója előadásában a különböző generációs besorolások tudományos hátterét világította meg, gyakorlati példákon keresztül mutatta be, milyen különbségek vannak az egyes generációk kommunikációs szokásai között, és hogyan lehet közelíteni a másikkhoz. „A generációk közötti szakadékok áthidalni a kommunikációval lehet. Úgy kell egy-

lemző, addig mára ez gyakran megfigyelhető a fiatalabbaknál is. Ezt főként az okozza, hogy olyan megfélemlési kényszerben élnek mindennapjaikat, ami egyszerűen felőrli őket, és negatívan hathat az érzelmi fejlődésükre is. Ha egy fiatal gyerek „arra van beállítva”, hogy neki teljesíteni kell, ha úgy érzi, hogy a kortársai felé is bizonyítani kell, hogy ő mennyire jó fej, mennyire egyedí, vagy, hogy szüleinek, tanárainak bizonyítsa, hogy ő mennyire hihetetlenül okos és mindenhez értő – ebben az üzőttségben ki fog merülni. És ez a kimerülés kiégést hoz maga után. A kiégés tünetei nagyon hasonlítanak a depresszió tüneteihez, elveszett állapotnak éli meg az ember a saját kiégését, mondta a szakember. Aki igyekezett tanácsot adni, hogyan lehet bölcsen nevelni gyermekeinket a felnőtté válás küszö-



máshoz közelíteni, hogy meg akarom érteni a másikat, nem azt keresem, ami elválaszt bennünket, hanem hogy mi az a közös alap, amire lehet építeni”, hangsúlyozta az előadó.

Tapolyai Emőke pszichológus, a Kandela Központ alapítója és szakmai vezetője *Állj mellette! Használati útmutató felnővekö gyermekeinkhez* címmel megtartott előadásában rámutatott, hogy míg évtizedekkel korábban egy-egy személy szellemi és testi teljes kifáradása, vagyis kiégése, inkább az idősebb generációkra volt jel-

bén. Legfontosabb, hogy őszinte, mély kapcsolatban legyünk egymással, legyenek meghitt pillanataink. Beszéljünk velük, hallgassuk meg őket, legyünk kíváncsiak arra, amit mondanak. Maradjunk hitelesek. Értsük meg a veszteségeiket és támogassuk őket, kortárskapcsolataikat. Vesszük őket – amikor kéri, és hagyjuk őket, amikor nem kéri a tanácsunkat. És szeressük őket – feltétel nélkül!

A konferencia kötetlen beszélgetéssel ért véget.

Kovács Erzsébet

Elhunyt Ferenc pápa

Hűsvéthétfőn 88 éves korában elhunyt Ferenc pápa – adta hírül a Vatikán.

A Vatikán hétfő reggel hivatalos közleményben jelentette be Ferenc pápa halálát. A katolikus egyház történetének első latin-amerikai vezetője 88 éves korában hunyt el, röviddel azután, hogy felépült egy súlyos tüdőgyulladásból.

A hírt Kevin Farrell bíboros jelentette be a Vatikán televíziójában: „Kedves testvéreim, mély szomorúsággal kell bejelentenem, hogy Szentatyánk, Ferenc, elhunyt. Ma reggel 7:35 perckor Róma püspöke, Ferenc visszatért az Atya házába”.

Ferenc pápa halálával lezárul egy gyakran viharos, mégis meghatározó korszak a római katolikus egyház életében. Pápaságát végigkísérték reformtörekvései, amelyek célja az egyház megújítása, nyitottabbá és befogadóbbá tétele volt – nem mindig osz-

atlan egyetértés közepette – írta cikkében a Reuters.

Hűsvétvasárnap még a hívekét üdvözölte.

A katolikus egyházfő gyengélkedése ellenére nem mondott le arról, hogy személyesen jelen legyen



Ferenc pápa
1936-2025

hűsvétvasárnap megünneplésén. Az ünnepi misét Angelo Comastri bíboros, a Szent Péter-bazilika nyugalmozott főpapja celebrálta. A

szertartás végén azonban megjelent a hívek előtt Ferenc pápa is: kerekesszékekben kitolták a bazilika erkélyére, ahol mosolyogva integetett az öt éltető tömegnek. „Kedves testvéreim, áldott hűsvétot kívánok!” – köszöntötte a híveket a 88 éves egyházfő.

Utolsó hónapjaiban betegsége is súlyosbodott.

Ferenc pápa az elmúlt években több alkalommal is kórházi kezelésre szorult, nemrég kettős tüdőgyulladással kezelték, amelyből – hivatalosan – felépült, de állapota jelentősen legyengült. A Vatikán szerint utolsó napjait imával, csendben és közeli tanácsadói körében töltötte.

A világ vezetői és vallási közösségei sorra fejezik ki részvételüket és tiszteletüket a pápa előtt, aki egy egész korszak szimbólumává vált – a hagyomány és a változás határán egyensúlyozva.

A temetés részleteit a Vatikán a következő napokban ismerteti.

hirado.hu

Nagyberegzi Tájház – A hagyomány tovább él

Megelevenedtek a húsvéti szokások

Elejét lásd az 1. oldalon

A mostani látogatók – egy fiú- és lánycsapat – ezúttal igencsak közélről, a helyi Dobrai Péter Középiskolából érkeztek, akiket Gál Adél, a tájház programfelelőse kalauzolt el a portán, bemutatva a tisztaszoba és a konyhán át a szövőműhelyt és a kamrát, a



kemencének helyet adó melléképületet. Majd a jelenlevők közös sétát tettek a Szikura József Botanikus Kertben, hogy különböző formájú leveleket gyűjtsenek a vidékünkön leginkább el-

terjedt berzselt tojás elkészítéséhez. Amikor is a tojásokat a rájuk rakott levelekkel együtt nejlonhártyába kötik és úgy főzik meg hagyományosan. A nap során a tanulók másfajta technikákat is kipróbálhattak Képics Andreával: a szike segítségével a hagyományban megfőzött tojásokra hagyományos berzi mintákat karcoltak.

Az egyik legnehezebb tojásdíszítő eljárás Salánkon honosított meg hosszú évtizedekkel ezelőtt. Ezt Gál Adéllal próbálhatták ki a fiatalok, amikor is forró viaszba mártott írókával, más néven

kiccével vitték fel a motívumokat a tojásra, majd azokat finom mozdulattal arannyal dörzsölték be. Míg készültek a hímeselek, azalatt a konyhában Olasz Piroška, a tájház szakácsa irányítása mellett elkészült a sárgatúró, majd kisült a húsvéti kalács, a pászka is. A jelenlevők mindkettőt megkóstolhatták. Gál Adél szövege arról, hogy a katolikusok által lakott falvainkban a sonka, a bor meg a reszelt torma mellé ezek kerülnek a pászkák kosárba, melyet vasárnap, az ünnep reggelén a pap megszentel. Szó esett a húsvéthoz köthető különböző szimbólumokról és azok jelentéséről is.

Végül a tájház udvarán megelevenedett a húsvéti locsolkodás szokása is. A lányok ünnepi öltözetben, karjukon hímessel megrakott kosárral várták a tornác előtt a legényeket, akik vizes vödörrel érkeztek, és a hagyományoknak megfelelően locsolóverset mondtak. Majd következtek a locsolás felhőtlen, vidám pillanatai. A legényektől megtudtuk, hogy húsvétkor elindulnak és felkeresik az ismerős lányos házakat, hogy megöntözzék az ott lakó virágszálakat, hogy azok még szebbek legyenek és el ne hervadjanak.

A Pro Cultura Subcarpathica húsvéti foglalkozása a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásával, valamint a Hagymányok Háza Hálózat – Kárpátalja szakmai partnerségével valósult meg.

Kovács Elemér

Ifjú zenészek osztálykoncertje Mezőváriban

Immár hagyománnyá vált, hogy a Kodály Zoltán nevét viselő Beregszászi Művészeti Iskola mezővári tagozatán foglalkozó gyerekek tavasszal szá-

mezőgecsei és tiszacsomai növendékei készültek fel egy-egy darabbal. A színes, változatos zenei kavalkádón összesen 25 gyerek lépett fel.



mot adnak zenei felkészültségükről, és osztálykoncert keretében mutatják be a zenetudomány világában elsajátított képességeiket.

Az ideji hasonló jellegű megmérettetésre a húsvéti időszakot megelőző héten került sor az intézményben, ahol a fellépők a szülők, nagyszülők, rokonok, barátok alkotta lelkes közönség előtt adták számot tudásukról. Ezúttal Kocsis Katalin zongoratanár és Turányi Krisztina fuvala-, fuvula-, és szaxofontanár mezővári, borzsovai, halábori, badalói,

Jó volt tapasztalni, hogy a főszereplők minden produkciót nagy átéléssel és odaadással adtak elő, amit a lelkes közönség kitörő tapsviharral jutalmazott.

Zárszóként Kocsis Katalin zongoratanár beszélt arról, hogy ezekben a nehéz időkben minden fellépő gyermek szorgalmát és hozzáállását dicséret illeti, Tiszovszka Olga, az intézmény vezetője pedig köszönetet mondott a szülőknek és az itt tanuló gyermekeknek az áldozatvállalásért és elhivatottságért.

(jakab)

Jelenleg 368 ezer ukrán menekült él Csehországban

Csehországban jelenleg 368 ezer ukrán menekült él ideiglenes védelmi státusszal – közölte a cseh belügyminisztérium pénteken Prágában.

Katerina Stepánková, a munkaügyi minisztérium szakigazgatója szerint a menekültek közül 155 ezer személy van szerződéses alkalmazásban, s közülük 95 százalék már rendszeresen fizeti a törvény által meghatározott nyugdíj- és egészségbiztosítási járulékokat.

„A menekültek száma a munkaerőpiacon mostanában 155 ezer kö-

menekültek a nekik szükséges szinten elsajátítják a nyelvet, rendbe teszik irataikat, és betagozódnak bizonyos közösségekbe. „A kezdeti szűke zónából fokozatosan átkerülnek a standard körülmények közé” – jegyezte meg a szakigazgató.

Mindezek ellenére tény, hogy a menekültek jelentős része továbbra is alacsony képzettséget megkövetelő munkahelyeken dolgozik. „Pénzre van szükségük, ezért kezdetben bármilyen munkát elvállalnak. Később a helyzetük javul” – fejtette ki újságíróknak Stepánková.



rül stabilizálódott. Nagyon fontos, hogy ezek 95 százaléka tartós munkaviszonyban van, és fizeti a járulékokat” – közölte a szakigazgató.

A cseh munkaügyi tárca kimutatása szerint 2023 harmadik negyedétől a munkaviszonyban lévő ukrán menekültektől származó bevételek (adók, járulékok) már meghaladják a menekültekre fordított állami támogatások összegét.

A 368 ezer ukrán menekült 28 százalékát gyermekek és 65 év feletti személyek alkotják. Aktív, munkaképes korban 265 400 ukrán menekült van, ezek 60 százalékát nők alkotják.

Bár az ukrán menekültek nagyobb része különféle okok miatt továbbra is képzettségén aluli munkákat végez, Katerina Stepánková szerint fokozatosan javul a helyzet: a

Az akadémiai CVVM közvélemény-kutató intézet felmérése szerint, míg Ukrajnában a menekültek 3 százaléka dolgozott képzettséget nem igénylő posztokon, addig Csehországban ez 15 százalék.

Az ukrániai menekültek harmada az év elején azt nyilatkozta, hogy havi keresete nem fedezi megélhetési költségeit.

A háborús menekülteken kívül további mintegy 150 ezer ukrán vendégmunkás él és dolgozik Csehországban.

A prágai belügyminisztérium kimutatásából kitűnik, hogy jelenleg 112 ezer ukrán állampolgárnak már hosszú lejáratú, letelepedésre is feljogosító tartózkodási engedélye van Csehországban.

MTI

Találkozó az MCC Beregszászi Képzési Központjában

Édesanyaként a közösség élén – szerepvállalás, kihívások és lehetőségek

A Mathias Corvinus Collégium (MCC) Beregszászi Képzési Központja Közéleti Vezetőképzési programja azoknak a fiataloknak és régebb óta fiataloknak szól – merthogy az MCC az élethossziglan tartó tanulást preferálja –, akik felelősséget éreznek a kárpátaljai magyarságért, és munkájukkal kedvező irányba akarják alakítani a Kárpátalján élő magyar kö-

zösség sorsát. A mentorprogram keretében a közelmúltban *Édesanyák a jövőért – Közösség, család és közélet Kárpátalján* címmel találkozóra invitálta az érdeklődőket a képzésben résztvevő Sebestén Erzsébet. Aki ezúttal olyan nőket hívott meg, akik példaként állnak helyt családanyaként, közösségvezetőként, közéleti emberként egyaránt.



az édesanyák a világunk formálásában – gyakran csendesen, a háttérben, de annál erőteljesebben. „Beszélgetőpartneremmel szeretnék megmutatni, hogy az anyaság nem korlát, hanem lehetőség. Lehetőség arra, hogy érzékenyebben, bölcsébben és elkötelezettebben vegyünk részt a közélet alakításában” – mondta.

A programszervező ezúttal olyan nőket hívott meg, akik szü-

lőfaluja, Salánk szülőttei, s akik amellet, hogy példásan helytállnak édesanyaként, elismerést értek el saját szakterületükön, közösségi vezetőként is sikeresek, és az ő életében is fontos szerepet játszottak. Arra inspirálták, hogy jelentkezzen a képzésre, hisz háromgyermekes édesanyaként is részt lehet venni a közösségi életben. Így ismerhettük meg Gál Zsuzsannának, a salánki óvoda vezetőjének, Pólin Irénnek, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola Biológiai és Kémiai Tanszéke docensének és Dobsa Beátának, az MCC Beregszászi Képzési Központja vezetőjének életút-

ját, illetve a kérdéssel kapcsolatos véleményét. Az „Édesanyaként a közösség élén – szerepvállalás, kihívások és lehetőségek” címmel tartott panelbeszélgetésben a résztvevők olyan kérdéseket boncolgattak, mint például akadályt jelent-e karrierépítésben, a közéleti szerepvállalásban az anyaság, illetve hogyan tudjuk a sokszor mesterségesen magunk elé állított korlátokat legyőzni, hogyan tudunk a család mellett is sikeresek lenni. Valamennyien egyetértettek abban, hogy ebben igen fontos a támogató közeg, a segítő családi háttér. S hogy elsősorban életbátorságra van szükség.

„Ez a beszélgetés nemcsak arról szólt, hogy milyen nehézségekkel találkozunk, hanem arról is, hogy milyen erő rejlik bennünk, hogyan állhatunk helyt nőként, anyaként, közösségi tagként vagy épp vezetőként. Hiszem, hogy a mai gondolatok, történetek és tapasztalatok közelebb visznek bennünket ahhoz, hogy bátrabban, tudatosabban vállaljunk szerepet egymás támogatásában és a közös jövőnk építésében” – mondta Sebestén Erzsébet.

A találkozó második részében Bábits Katalin, a Mizslisznei Orvosi Rendelő ápolónőjével arról beszélgetett, milyen elvárásoknak kell megfelelniük a nőknek, a családanyáknak, akik hajlamosak elhinni, hogy mindent meg tudnak oldani, mindent kibírnak, és nem szorulnak segítségre. Pedig a segítségkérés nem gyengeség, hanem felelősségteljes lépés önmagunkért, a családunkért és a közösségünkért. Ezért kérjünk bátran akár orvosi, akár mentálhigiénés, lelki segítséget tanácsolta a szakember, majd válaszolt a feltett kérdésekre is.

A találkozó a salánki Laptaróza citera- és énekegyüttes fellépésével zárult.

Kovács Erzsébet

Beszélgetés Iván Gusztáv református lelképásztorral

Hitelesség, alázat, pontosság

Elejét lásd az 1. oldalon

– **Gyermekkorában milyen kapcsolata volt Istennel, az egyházzal, mikor döntött a lelkész hivatás mellett?**

– A családomat kicsi fiúként is láttam templomba járni, ám eleinte inkább a gyülekezet felé voltak elkötelezettek. Szüleim '97-ben tértek meg Csongoron. Ők példák voltak számomra. Bennem is volt egy szoros, őszinte kapcsolat Istennel, mindig imádkoztam, a Bibliát is olvastam, nagyon szerettem a bibliai történeteket, persze nem a napi üzenetet kerestem, inkább a történeti események érdekelték, de gyerekként én nem szerettem templomba járni. Ma hálás vagyok a szüleimnek azért, hogy nem erőltették. Aztán a konfirmációval életemnek egy új szakasza következett. Megmagyarázhatatlan vonzódás ébredt bennem a templom, az Úr ígéje iránt. A konfirmáció után, egyedülként a 37-ből, rendszeres látogatója maradtam az Isten házában. Nem értettem az igehirdetéseket, a figyelmemet annyi minden elvonta, mégis egy istentiszteletet sem tudtam kihagyni. Konfirmandus táborban viszont soha nem voltam, nem vágyódtam a közösségi élmény után, másrészt nem éreztem hitelesnek az ifis táborokat megjáró fiatal ifjúságot, akik sem ifi órákon, sem az iskolában nem tettek hitelesen bizottságot arról, akit ott megismertek. Nem csak akkor dühöttem, ma is elkéserít a keresztyén emberek hiteltelensége. Ennek ellenére az ifis alkalmaknak meghatározó szereplője, tagja voltam, már megtérésem előtt ifiket tartottam, szerettem a dicsőítést, az ifjúsági énekeket. Sokszor imádkoztam otthon, közösségekben természetesen volt egy külső elköteleződés, elhívásom, ugyanakkor még nem tudtam bátran kijelenteni, hogy az Úr vagyok. Ez egy kicsit később jött el az életemben, az érettségi előtt néhány hónappal, '99 januárjában. Egy átbuzizott, szerelmi csalódással tarkított vasárnap éjszakán eldöntöttem, hogy sok más darceni gyülekezeti taggal részt veszek a GyEK-tanfolyamon. Nem volt ismeretlen számomra a gyermekek között végzett szolgálat, már azelőtt is vezettem örömhírklub foglalkozásokat, és szerettem volna képezni magam, így jelentkeztem. S ott, onnantól egy új élet kezdődött el az életemben.

– **El is döntötte, hogy a lelkész pályát választja?**

– Á, nem, még a ballagás napján sem tudtam, hová, hogyan tovább. Így érettségi után nem felvételiztem sehová, egy évet otthon dolgoztam, segítettem a szüleimnek a mezőgazdasági munkákban. Közben jött az elhívás, hogy induljak el a teológiára. Az Úr a zsoltárok 56, 14 alapján hívott el: „Hiszen megmentettél engem a haláltól, lábamat az elbukástól, hogy járhasak Isten színe előtt az élet világosságában”. Az Isten sokszor hívott, figyelmeztetett addig is, de addig nem vettem figyelembe. Megtérésem előtt úgy másfél évvel volt egy motorbalesetem. Isten kegyelme, csodája volt, hogy felépültem, életben maradtam. Hálá-

ból két hétig nem jártam diszkóba, rendszeresen és szorgalmasabban olvastam a Bibliát, de a lelkesedés hamar abbamaradt. Azon az említett GyEK-képzésen viszont minden megváltozott. Ott szembesültem azzal igazán, hogy mennyire szeret engem az Isten. Ott nyitották fel a szememet meg a szívemet. Az ottani előadók olyan hitelesen tettek bizottságot az Úrnak a kegyelméről, hogy az ott engem teljesen földbe döngölt és egyértelmű volt, hogy nekem nem csupán úgy, mint addig, hanem teljes szívvel követnem kell Őt...

– **És feléltelizedt...**

– A 2000-es volt az egyik olyan év, amikor kimagaslóan sokan, majdnem 20-an jelentkeztek a teológiára, s csak nyolcan kaphattak ajánlást. Mondhatom, hogy az esélytelenek nyugalmával indultam a püspöki hivatalba az előfelvételre. A jelentkezők többsége református líceumból jött, biztos voltam benne, hogy nagy csoda kell a továbbjutáshoz. Csodák pedig vannak. A sok jelentkező közül harmadik lettem. Ezt Isten kegyelmének tudom be, meg a számtalan oda-szánt imaórának, én magam és családtagjaim is rengeteget imádkoztunk ezért.

– **Budapestre irányították...**

– Hiszem, hogy ez az Isten akaratát volt. Egy percét sem bánok, s végtelenül hálás vagyok az Úrnak, hogy a budapesti teológián tanulhattam. Csodaszép éveket töltöttem a magyar fővárosban. De tudtam, hogy haza kell jönnöm. Én itt vagyok otthon.

– **Hazatérve Técsőre került segédlelkésznek...**

– Szüleim jobban örültek volna, ha legényemberként közelebb kerülök hozzájuk, én viszont kihelyezésem pillanatától hittem, hogy az Isten nem véletlenül akar engem oda helyezni. Ott ismerkedtem meg a feleségemmel. Már az első héten. Ő akkor júniusban fejezte be a Técsői Református Líceumot, én meg szeptemberben kerültem oda vallás-tanárként, úgyhogy diákként nem ismertem. Anettnek, aki egyébként kigyósi, vannak técsői rokonai, így szeptemberben eljött egy iskolai rendezvényre. Akkor ott bemutattak ugyan egymásnak, de nem volt időnk beszélgetni, viszont megjegyeztem magamnak. Mint később kiderült: ő is engem. Aztán majd januárban találkoztunk újra, szintén egy másik iskolai rendezvényen, ahová ő öregdiákként érkezett. A következő találkozásunk alkalmával már elég egyértelmű volt, hogy Isten készít nekem valamit öbennem, s neki is általam.

Aztán közelebb helyeztek hozzá: Mezőváriban voltam segédlelkész egy évig, utána pedig Pocsai Vince bácsi mellett szolgáltam, több gyülekezetben is. Itt laktam a búcsú parókian. Anett akkor angol szakon tanult a főiskolán. Megszereztem a telefonszámát, és írtam neki egy üzenetet, arra kérve, hogy korrepetáljon angolból. Amikor találkoztunk, mind a kettő tudtuk, hogy itt sokkal többről van szó, mint korrepetálásról.

– **És hamarosan oltár elé is vezette...**

– 2009. augusztus 15-én úgy házasodtunk össze, hogy nekem akkor nem volt szolgálati helyem. De hiszem, ezt is azért adta így az Isten, hogy erről később a fiatalok előtt

bizonyosságot tudjak tenni. Akkor a szüleimnél laktunk, és feleségem szerény jövedelméből éltünk. Ennek ellenére egy pillanatig nem volt kérdés, hogy szeretnénk-e gyereket vállalni. Isten megadta ezt az ajándékot is. Egy hétre rá érkezett meg az elsőszülött fiunk, Ádám, amikor – immáron másodszer – kihelyeztek Búcsúba. Hiszem, hogy ennek is azért kellett így lennie, hogy a mai ifjú pároknak – akik előbb egzisztenciát akarnak teremteni, ingatlant vásárolni, be szeretnék járni a világot, és halogatják a családalapítást, azt mondogatva, hogy még nem állnak készen – bizottságot tudjak, tudjunk tenni, hogy nem az anyagiakon múlik a boldogság, s minél hamarabb el kell fogadni a gyermekáldást.

még az öregek otthona mellett négygyermekes családapaként is helyt kell állni.

– Ez kihívás. Pontos időbeosztást igényel. Rendkívül szigorú szabályok szerint élek, és igyekszem mindig betartani az időkorlátokat. A szószéken is, óra nélkül. A lelkész nem élhet vissza sem az Úristen, sem a hívek türelmével. És az élet minden területén ez a fajta tudatosság kell, hogy jelen legyen. Hogy ennyi szolgálat, családlátogatás mellett a családban is ott legyenek, ahhoz mindezt be kell tartani az időkorlátokat. Mert nemcsak a gyülekezetnek van szüksége a lelkészre, de a gyerekeknek is az apára, a feleségemnek a férjre...

– **Úgy tartják, a parókia falai**



– **Immáron 15 éve élnek Búcsúban, és szépen gyarapodott a család.**

– Négy gyermekkel ajándékozott meg bennünket az Isten: Ádám 2010-ben született, őt Hanna követte 2013-ban, Julianna Mirjám a reformáció gyermekeként érkezett, és most egyéves a legkisebb, Áron Gusztáv. A két fiú között 13 év a korkülönbség, ám igazán különleges kapcsolat van közöttük. De minden gyermekünk között erős a szeretetkapocs, s reméljük, ez így is marad. Imádságaink tárgya a gyermekeinkért való könyörgésben, hogy hívő és elfogadó társsal ajándékozza meg őket az Isten.

– **Mit tart a lelkész legfontosabb erényének, feladatának?**

– A hitelességet. Mi nem csupán a szószéken vagyunk lelképásztorok, hanem a mindennapi életben is. És számomra mindig nagyon fontos volt, hogy hiteles lelkész legyek. Nyilván nekünk nem az emberek véleményének kell megfelelni, hanem elsősorban az Istennek kell engedelmességnünk. Mindamelllett hiszem és vallom, hogy egy lelképásztornak a közösségben, ahol szolgál, tevékenykedik, nem szabad, hogy rossz híre legyen. A jó híret pedig csak úgy tudja megőrizni, ha Krisztus-központúan, teljes intenzitással, odaadással, s leginkább alázattal végzi az Istenről kapott szolgálatát.

– **A lelkész a hivatása mellett férj, apa is. Három gyülekezet és**

üvegből vannak. Mennyire megterhelő ez?

– Mi szeretjük ezt az érzést, hogy „kirakatban” élünk. Nem mindenkinek könnyű ez. Hisz nincs olyan házasság, szülő-gyerekek kapcsolat, amelyik konfliktusmentes lenne. Közöttünk is lehetnek nézetkülönbségek, de ez nem azt jelenti, hogy nem szeretjük egymást, hogy nem tiszteljük maximálisan a másikat. Ez azt jelenti, hogy különbözőek vagyunk és különbözőképpen gondolkodunk. Mi teljesen más személyiségek vagyunk a feleségemmel, teljesen más az izlésvilágunk, a gondolkodásunk. A célunk közös és az értékrendünk. A Bibliában sincs példamutató házasság vagy család. A személyiségtípusok, a pillanatnyi érzések, egy-egy nem várt munkahelyi kellemetlenség, családi okok mind hatással lehetnek a családi békére. Mi mindezekkel együtt igyekeztünk példát mutatni úgy, hogy tökéleteset az Isten tud alkotni egyedül, bennünk csak igyekezet kell legyen a tökéletességre. A gyermekeink is elfogadták ezt.

– **Nem mindig könnyű lelkészgyerekeknek sem lenni, hisz tőlük többet vár el a közösség.**

– Erről szoktunk velük beszélgetni. Ők ezt természetesen élik meg. A mi nagyfiunk például nagyon szeret templomba járni, nagyon szeret énekelni, ő ott egy a férfiak között. El sem tudja képzel-

ni, hogy kihagyja az istentiszteletet. Most konfirmandus, és úgy érzi, példát kell mutasson társainak is. A feleségem vasárnapi iskolát vezet itt Búcsúban. Így a szolgálat alatt sokszor a nagyobb lányunk vigyáz a kicsi fiunkra, a kisebbik lányunk meg azzal mutat példát, hogy megy az anyukájával a vasárnapi iskolába.

– **Hogy érzi, a helyén van?**

– Hiszem, hogy igen, a helyemen vagyok. Bár gyerekként egy nagy gyülekezetbe jártam, s vágytam is rá, hogy egy olyan nagy közösségnek legyek a lelképásztora majd egyszer, de elfogadtam, hogy így adta az Isten. A három gyülekezetben vannak most jelenleg annyian, mint egy Kárpátalján közepesnek mondott egyházközségben. De szeretem a gyülekezeteimet, s igazából nem is tudnék köztük választani. Mind a három településen járok a virrasztóba is. Ami egyik helyen megszervezésre kerül, igyekszünk a másik kettőben is megvalósítani, természetesen az adottságoknak megfelelően.

– **Hogyan látja most a gyülekezetek, Kárpátalja helyzetét és milyen jövőképet vízionál?**

– A beszélgetésünk alatt tudatosan nem szóltam a háborúról, és most sem erről beszélnék. Mert hiszem azt, hogy nekünk példát kell mutatni, és a reménytelennek látszó helyzetben is mindig az a feladatunk, hogy Krisztus dicsőségét felragyogtassuk. Mindig voltak nehéz idők. A szüleink, nagyszüleink korosztálya biztos, hogy sokkal nagyobb nyomorúságokról tudna beszámolni, s akkor is ragaszkodtak a hitükhöz, templomukhoz, Istenükhöz, egyházukhoz, és példát mutattak. Mi ebben a gyülekezetben nem is igen éreztük meg, hogy háború van. Összességében nem vagyunk kevesebben, sőt vannak alkalmak, amikor még többen is. Ami igazán feltűnő számomra, azok a nyári vasárnapok. A háború kitörése, illetve a Covid járvány előtt vasárnaponként kiürültek a templomok, a családok kirándultak. Most a kialakult helyzet miatt sokan nem tudnak kirándulni menni, de a templomba eljönnek. Olyan alkalmaink vannak, mint például a férfikör, ami a háború kitörése után kezdődött el, és nagyon jól működik. Barmilyen nehéz is, jönnek, mindig számíthatunk rájuk.

A jövő? Nekem az lenne az álmom, hogy egyszer olyan gyülekezetben prédikáljak, ahol mindenkinek van füle a hallásra, és meghallja, amit a Lélek mond a gyülekezetnek. Nem tudom, eljön-e valaha is ez az idő, a mennyországban biztosan...

Nem hiszem, hogy sokan haza fognak jönni azok közül, akik elmentek. Sajnos. Aki ingatlan vásárolt külföldön, akinek a gyermeke már ott jár iskolába, az nem fog hazajönni. De nem az a lényeg, hogy hol vagyunk, hanem hogy figyelünk-e az Úrra, engedelmeskedünk-e neki. Nekünk nem azok miatt kell keseregnünk, akik elmentek – persze fáj és meggyászolunk minden egyes embert –, hanem az itthon maradtak felé kell fordulnunk, velük imádkoznunk, velük munkálkodnunk, az ő gyermekeiket szeretgetnünk, tanítanunk, megtenni mindent azokért, akik itthon maradtak, s akik itthon fognak maradni.

– **És akkor lesznek gyülekezeteink.**

– Minden az Isten kezében van.

Marton Erzsébet

Gyakorlati módszertani szeminárium/tréning óvodapedagógusok számára

Az új óvodai nevelésről szóló törvény Ukrajnában – mit kapnak a nevelők és a gyermekek

Elejét lásd az 1. oldalon

A rendezvényen résztvevő pedagógusokat Gabóda Béla tagozatvezető (Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozata) köszöntötte, kiemelve hogy a rendezvény elsődleges célja, hogy ismeresse az oktatásához-neveléshez szükséges új oktatási törvényt, módszertani ajánlásokat, javaslatokat és rendeleteket, bemutassa az ajánlott oktatási programokat/tanterveket, egyéb módszertani anyagokat.

A rövid tájékoztató után Gabóda Béla „Nemzetiségek oktatásának problémái és perspektívái Kárpátalján – óvodák Ukrajnában és Kárpátalján a számok tükrében” című előadásában ismertette a kárpátaljai magyar tannyelvű oktatási rendszer helyzetét és lehetőségeit a 2017. szeptember 5-én elfogadott oktatási törvény és „Az ukrán, mint államnyelv működésének biztosításáról” (2019. április 25.) törvények szemszögéből. Az új közoktatási séma keretén belül részletesen bemutatta az ukrainai és kárpátaljai óvodai helyzetet a statisztikai számok tükrében, kiemelve hogy a Kárpátaljai Magyar Pedagógus-szövetség adatai alapján a 2024-

2025-ös tanévben 117 magyar tannyelvű óvoda működött (66 – állami fenntartású önálló magyar tannyelvű óvoda, 32 – állami fenntartású önálló magyar-ukrán tannyelvű óvoda, 10 – egyházi fenntartású óvoda és 10 a II. RFKMF keretén belül működő Frangepán Katalin magyar tannyelvű magán oktatási intézmény). Az intézmények 209 óvodai csoportjában összesen 3534 gyermek nevelése valósul meg.

Az előadáshoz szervesen kapcsolódott Jakab Andrea (igazgató, P. Frangepán Katalin Gimnázium) előadása, aki a P. Frangepán Katalin Gimnázium Beregszászi Bázisóvodája létrejöttének történetét és jelenlegi helyzetét mutatta be. A beregszászi bázisóvoda a P. Frangepán Katalin Gimnázium intézményrendszerébe tartozik, amely 2021 októberében kezdte el működését. Az intézmény fő célja a magyar nyelv és néphagyomány új-jálesztése és fejlesztése. Feladataihoz tartozik, hogy lehetőséget biztosítson a magyar nyelv tanulására mindazoknak, akik szeretnék elmélyíteni gyermekeik magyar nyelvtudását, vagy akik nem beszélnek a magyar nyelvet, de gyermekeikkel szívesen megtanítanák. Jelenleg a beregszászi bázisóvodában 6 csoport működik: 3 kis csoport, 2 középső csoport, 1 nagy csoport. A gyermekek oktatásáért, fejlesztéséért fele-

egy vezetőnő, egy módszerész, 1 ápolónő, 14 óvodapedagógus, 1 zene- és pszichológus, 1-1 pedagógus, aki ukrán és angol nyelven foglalkozik a gyerekekkel, illetve a kisegítő-személyzet (dadák, szakácsok, udvarmester, stb.), összesen 39 óvodai munkás. Arra törek-szenek, hogy a gyermekek nyugodt,



barátias, családi légkörben új élményekkel és ismeretekkel gazdagodjanak. Az óvodapedagógusok nagy hangsúlyt fektetnek az élményen alapuló tanulásra, ahol a játék örömforrás és a gyerekek ez által tanulnak. A foglalkozásokat népi játékokkal, dalokkal, mondó-kákkal teszik szívesebbé. A gyermekek délutánként különböző interaktív szakkörökön vesznek részt,

mint ukrán és angol nyelv tanulás, élő mese hallgatása.

A szeminárium második részében Rehó Anna (tanszékvezető, Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Óvodapedagógia, Tanítói Tanszék) részletesen ismertette a 2025. január 1-én hatályba lépett új óvodai nevelésről szóló törvényt Ukrajnában. Előadásában (*Változások és újítások az új ukrán óvodai törvényben*) a tanszékvezető-aszony részletesen kitért arra, hogy a törvény megalapozza az óvodások oktatásának minőségi javítását és számos változást irányoz elő a pedagógusok, a szülők, valamint az óvodavezetés számára: a törvény értelmében a pedagógusok-

nevelési környezet feltételeinek megteremtésére.

Az előadó ismertette, hogy a költségeket és szükséges forrásokat a kormánynak és az óvodai nevelési-oktatási intézmények alapítóinak lesz kötelessége előteremteni, és arról is beszámolt, hogy folyamatban van további változtatások kidolgozása is, az Oktatási és Tudományos Minisztérium összesen további 28 új jogszabály elfogadását tervezi.

A rendezvény zárásaként az óvodapedagógusok gyakorlati foglalkozáson vehettek részt Gabóda Éva, a II. RFKMF Pedagógia, Pszichológia, Tanító, Óvodapedagógia, Oktatási Intézményvezetés Tanszék oktatója vezetésével. A résztvevők a húsvéti készülődés jegyében tűnemezt technikával nyulacska-készítettek. Az elmúlt időszakban, ahogy más kreatív tevékenységek iránt, úgy a régi kézműves technikák iránt is újra megnőtt az érdeklődés. A tűnemezelés gyakorlatilag nem más, mint egy száraz nemezlelési technika, amivel készíthetünk különböző sík- vagy térbeli formákat. A tűnemezeléshez egy speciális tűre van szükség, amivel a gyapjút sokszor megszurkálva a szálak összekeverednek, összeragadnak, a szurkálás hatására egyre inkább tömörödnek és szilárdulnak. A kézműves foglalkozás keretén belül az óvodapedagógusok megtanulhatták, hogyan lehet egy kupac gyapjúból egy speciális nemezlelési tű segítségével állatfigurákat készíteni.

KPTI Beregszászi Tagozata

Nagycsaládos önkéntesek a Vadvölgy panzióban

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesületének tagcsaládjai nem csak kikapcsolódni járnak a Vadvölgy panzióba. Előszóval jelentkeznek olyan alkalmakra is, amikor a panzió karbantartása, szépítgetése a cél. Így volt ez az április 11–13. közötti hétvégén is, amikor öt településről összesen huszonkét aktív

dencének, amiben még az este le is vezethették fölös energiáikat.

Másnap aztán belevetették magukat a munkába. A rossz idő miatt főként bent tevékenykedhettek. Az anyukák ablakokat tisztítottak, függönyöket mos-tak, vasaltak, takarítottak, pókhálóztak. Az apukák székeket javítottak, gletteltek, festettek. Egy-szóval, senki sem unatkozott.



tag utazott fel Viharosra. Az alábbiakban az egyik résztvevő, Simon Balla Éva élménybeszámolóját olvashatják.

A hétvégén mi is részt vettünk a KMNE által szervezett önkéntes munkán a Vadvölgy panzióban. Gyermekeink nagy izgalommal várták már az utazást. Igaz, a négy-éves lányunk az út háromnegyedénél megjegyezte, hogy már a világ végén járunk, annyit utaztunk.

A panzióba érkezve a programfelelősünk körbevezetett minket és mi gyönyörködtünk a táj, a panzió szépségében. A gyermekek mi másnak örülhettek volna a legjobban, mint a fűtött me-

A panzió személyzete nagyon segítőkész és kedves volt. Az étel-ek is nagyon finomak voltak.

Munkánk végeztével a szülők beszélgethettek, amíg a gyerekek fürdöztek vagy csak visítózva jókedvűen rohangáltak. Mindenki talált kedvére való programot. Mivel vasárnap az Úr napja, így mi is, félretelve a munkát, pihentünk kicsit, s mivel kijavult az idő, a vállalkozó szellemű gyerekek és felnőttek felfedezhették a csodálatos környezetet.

Bátran mondhatom, hogy mindannyiunknak egy élmény volt! Köszönjük szépen, hogy ott lehettünk!

A Magyar Múza a Debreceni Református Hittudományi Egyetemen

Április 10-én, egy nappal a magyar költészet napja előtt, Ambrus József székely költővel kulturális kiruccanást tettünk Debrecenbe. A Debreceni Református Hittudományi Egyetem Szenior Akadémiájának tavaszi, 18. szemeszterének programjában vettünk részt. Az előadás címe: *A Magyar Múza folyóirat bemutatkozása a magyar költészet napján. A Megrostált betűk* című versantológia bemutatója. A rendezvény helyszíne a Debreceni Református Kollégium Oratóriuma volt. A kollégium épülete a magyar történelem dicső korszakának légkörét hozza vissza. A falakon az 1848–49-es forradalom és szabadságharcot idéző festmények, fotók, üveg-szekerényekben régi fegyverek, egyenruhák. Az oratórium pad-soraiban kis táblák jelzik a tulajdonosokat, én Kossuth Lajos és Nyáry Pál helyén ültem. 1849 januárjától május végéig a közeli Nagytemplomban ülésezett a magyar országgyűlés. Április 14-én itt mondták ki a Habsburg-Lotharingiai-ház trónfosztását.

Az irodalmi rendezvényhez visszakanyarodva, dr. Vitéz Ferenc tanszékvezető, az egyetem oktatási rektor-helyettese volt a vendéglátónk, aki többször publikált már a folyóiratunkban. Ő nyitotta meg a programot, a költészet napja alkalmából Márai Sándorról beszélt, az író kevésbé ismert költői munkásságáról és a Debrecenhez kapcsolódó te-

vékenységéről. Az érdekes előadás során magam is sok új információt tudtam meg.

Másodikként én következtem. Kezdeként elmondtam, nyakas beregi kálvinista család sarjaként milyen fontos számomra Debrecen. Anno, amikor az egyszerű halandó embernek a Szovjetunióból csak há-



romévente lehetett Magyarországra utaznia, kisgyerekként nekem Debrecen jelentette a nagyvárost, a szabadságot. A húszperces előadásom elején szóltam a Magyar Újságírók Közösségéről, amely szakmai szervezet jelenteti meg a Magyar Múza című kulturális folyóiratot. Röviden bemutattam a lapunkat, különös tekintettel a legújabb számra, amelynek kapcsán megemlítettem a lapban szereplő többi kárpátaljai szerzőt: Szöllősy Tibort, Sz. Kárpáthy Kátát, Marcsák Gergelyt és Kron Zsuzsát. Bemutattam a tavaly megjelent *Megrostált betűk* című verses antológiát, de röviden beszéltem a közelmúltban megjelent *Jenciklopédia*

című humoros kötetemről is. Ha már a költészet volt a középpontban, ízelítőként, a saját versem mellett, az antológiából Lajos Nóra, Vitéz Ferenc és Bozók Ferenc egy-egy költeményét olvastam fel.

A programot Ambrus József zárta, aki elmesélte, hogyan került kapcsolatba a költészetrel, mikor kezdett el írni. Bemutatta a könyveit, kitért arra, hogy az utóbbi időben több nyelvre is lefordították a verseit. Beszélt a Magyar Múzához fűződő kapcsolatáról és a távlati terveiről is.

A programot Ambrus József zárta, aki elmesélte, hogyan került kapcsolatba a költészetrel, mikor kezdett el írni. Bemutatta a könyveit, kitért arra, hogy az utóbbi időben több nyelvre is lefordították a verseit. Beszélt a Magyar Múzához fűződő kapcsolatáról és a távlati terveiről is.

Az előadása végén három verset olvasott fel.

A rendezvény végén Vitéz Ferenc is megemlítette a Magyar Múza kulturális misszióját, aminek keretében már évek óta járjuk a világot és terjesztjük, népszerűsítjük a kortárs magyar irodalmat. Külön kiemelte, hogy a rutinos szerzők mellett igyekszünk publikálni lehetőséget adni a kevésbé ismert tehetségeknek is. A rendezvény végén, a költészet ünnepe kapcsán, a folyóirat szerkesztőségének nevében a közönséget megajándékoztuk a folyóirat és az antológia példányaival.

Lengyel János

Tetőfedést, csatornázást vállalok anyaggal vagy anélkül, valamint metálcserép, kerítéslemez, stablon lemezek méretre vágva (drágább és olcsóbb anyagból).
Mob.: 066-0820366.

Beregszászban jó állapotban lévő női bicikli eladó. Ára 2500 hr. Mob.: 066-3967011.

Beregszászban jó állapotban lévő 3 fiókos fagyasztosek-reny eladó. Mob.: 066-3967011.

Eladó egy elektromos Kárpáti süttö. Mob.: 095-3260426.

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426.

Munkácson, Várpálánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426.

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecuszkható kis bicikli. Mob.: 066-5606813.

Eladó 2 darab vadonatúj ajtó 60x200 cm. Mob.: 095-3260426.

Kárpátaljai Lelki Elsősegély Telefonszolgálat
095-600-8005 / 097-600-8005

Bizalommal hívhat minket!

Telefonáljon, ha úgy érzi, nincs kivel megbeszélnie a magánéleti, munkahelyi, életvezetési gondjait! Ha úgy érzi, elakadt a megoldások keresése során. Ha úgy érzi, kell egy kívülálló, aki segít eligazodni az összekuszálódott szálak között. Ha úgy érzi, nincs értelme az életének. Ha sötét gondolatok gyötrik!

Bárki – Ön is – lehet bajban, kétségben. Bátran hívja telefonszámainkat, éjjel-nappal várjuk hívását! Biztassa erre ismerőseit is, akiket az élet terhe nyom!

ВИГІДНО І ВІДДАЛЕНО
Оформлюйте передплату онлайн на друковані медіа всього за 1 грн



УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

0 800 300 545
WWW.UKRPOшта.UA

Радіо Пульс FM 92,1
A TE RITMUSOD
www.pulzusfm.eu

БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖИ, ОЧИСТНІ СПОРУДИ

РЕАЛІЗАЦІЯ
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ, З'ЄДИНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (опт та роздрібно); ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КИЛЬЦЯ, ПЛИТИ)

РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ҐРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДИ ТА ПРОЧИСТКИ КАНАЛІЗАЦІЙНИХ МЕРЕЖ

068 347 01 33 • 097 376 98 84

Segíts velünk segíteni!

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete immáron 1400 tagcsaláddal büszkélkedik. A nyilvántartó rendszer szerint közel 800 nagycsalád választotta az itthon maradási Kárpátalján és vesz részt rendszeresen az egyesület programjain, közösségi alkalmain. Bár a szervezet alapvető misszióját a minőségi családi programok megálmodásában és lebonyolításában, a nagycsaládosok közösséggé szervezésében és magyar identitásuk őrzésében és fejlesztésében látja, mindig örömmel fogadjuk olyan felajánlásokat, amelyekkel anyagi értelemben is hozzájárulhatunk tagcsaládjaink boldogulásához. A tapasztalatok azt mutatják, hogy átlagosan 400–500 család jelentkezik rendszeresen az egyesület által meghirdetett eseti szociális jellegű támogatásokra.

A civil szervezet az elmúlt három háborús évben, támogatónak hála, több száz kárpátaljai magyar családnak nyújtott valamiféle szociális jellegű támogatást. A 2024-es év végére az Adj energiát! elnevezésű kampányunk keretében összesen 90 nagycsalád jutott hozzá különböző erőforrásokhoz (aggregátor, inverter, power bank). A Liechtensteini Vöröskereszt és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat 2024



n y a r á n 116 kiváló állapotú kerékpárt adományozott a tagcsaládoknak. Az ezt megelőző években 43 kamasz kapott jó állapotban lévő számítógépet

az online oktatásban való részvételük támogatásához. A 2025-ös év sem indult támogatás nélkül, hiszen Csáky Csongor, a Rákóczi Szövetség elnöke felajánlásából 2 laptop, 6 monitor, 2 teljes számítógép és 10 új táblagép érkezett hozzánk. Az adomány szétosztásakor szembesültünk azzal, hogy megfelelő ellátottság hiányában mekkora az igény a tagcsaládok körében a hasonló elektronikai eszközök iránt. Felmérésünk szerint legalább 200 családnak lenne még szüksége ilyen jellegű támogatásra.

Ezért a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete újabb gyűjtési kampányt indít, melynek célja, hogy a befolyó támogatásokból elektronikai eszközöket (jó állapotban lévő laptopokat, számítógépeket, táblagépeket) adományozzon tagcsaládjai számára.

Akinek lehetősége van az egyesület jótékony célú kezdeményezését bármilyen módon – akár pénzdómmal, akár konkrét eszközzel – támogatni, az az alábbi elérhetőségek és adatok segítségével megteheti. Minden segítség számít! Köszönjük!

Számlaszám: 1174 4003 2444 7342
IBAN: HU55 1174 4003 2444 7342 0000 0000
SWIFT (BIC) kód: OTPVHUHB

A KMNE honlapja: <https://kmne.org.ua/>
E-mail cím: kmne2012@gmail.com

Részvétnyilvánítás

A kigyósi Ezüstalkony Nyugdíjas Társulat öszinte részvétét fejezi ki Mondik Ellának, édesanyja Bakos Éva elhunytja miatt.



KRIMI

Halálos baleset történt a Beregszászi járásban

Tragikus kimenetelű közlekedési baleset történt a Beregszászi járásban, a Szőlősvégárdó és Olesnik (Szőlősegres) településeket összekötő útszakaszon.

A rendőrségi beszámolóból kiderül, hogy egy Opel típusú kisbusz 25 éves vezetője túl gyorsan hajthatott, lesodródott az egyik kanyarban, majd az útszéli fának csapódott. A

férfi a becsapódás erejétől a szélvédőn keresztül kiesett az oldalára borult járműből. A kikerülő sürgősségi mentőszolgálat orvosai már nem tudtak segíteni a sérültön, csupán a halál tényét állapították meg.

A rendőrség vizsgálatot kezdeményezett a halálos kimenetelű közlekedési baleset okainak feltárása érdekében, írja a Suspilne.

17 éves fiút gázoltak el Nagyszőlősön

Közlekedési balesetről kaptak értesítést a járőr-szolgálat munkatársai. A betelefonáló bukovei (Fakóbükk) lakos arról számolt be, hogy Nagyszőlős belterületén elütött egy gyalogost.

A 17 éves fiút a kikerülő sürgősségi mentőszolgálat munkatársai a városi kórházba szállították, ahol jelenleg is az intenzív osztályon ápolják. Kiderült, hogy a sofőr nem fogyasztott alkoholt, józan volt a

baleset ideje alatt. A hatóság a járművet lefoglalta és saját telephelyére szállította. A rendőrség személyi sérüléssel járó közlekedési baleset miatt indított vizsgálatot annak érdekében, hogy a Volkswagen vezetője hibázott-e a gázolás pillanatában, olvasható Ungvár város honlapján.

A rendőrség szakértői vizsgálatokkal próbálja megállapítani a baleset pontos körülményeit.

Égési sérülésekkel került kórházba egy idős nő Munkácson

A napokban a rendkívüli helyzetek állami szolgálatának munkatársai üzenetet kaptak az orvosoktól, akik elmondták, hogy egy 1962-es születésű nőt égé-

si sérülésekkel szállítottak a Szent Márton Kórház sürgősségi osztályára.

Az eset részletes körülményeinek tisztázása jelenleg zajlik, írja a pmg.ua.

Hat év börtönbüntetésre ítélték egy kárpátaljai férfit

Hat év börtönbüntetésre ítélték Husztköz (Nankove) település egyik lakosát, amiért tavaly novemberben ittasan elütött egy 15 éves fiút – tudatta a mukachevo.net internetes hírportál.

A fiatal olyan súlyos sérüléseket szerzett, hogy a kórházban behalt sérüléseibe.

A rendőrség elmondta, hogy a Ford 42 éves sofőrje elvesztette uralmát járműve felett, és elütött egy 15 éves iskolás fiút, aki egy robogót tolt. A vizsgálat során kiderült, hogy a sofőr ittas volt. A fiút kórházba szállították, de olyan súlyos sérüléseket szenvedett, hogy behalt a sérüléseibe.

Két ittas motoros ütközött, kórházba kerültek

A kárpátaljai rendőrség sajtószolgálatára számolt be a balesetről.

A rendfenntartók tájékoztatása szerint április 13-án 20 óra 13 perckor bejelentést kaptak Kustánfalva (Kustanovica) két lakosának kórházi kezeléséről. A rendőrség operatív nyomozócsoportja a helyszínre vonult az eset körülményeinek kivizsgálására. Mint kiderült, egy 17 éves

pitbike motorkerékpárt vezető 17 éves fiú ütközött egy robogóval, amelyet 38 éves falubelije vezetett. A baleset következtében mindkét sofőr megsérült, őket kórházba szállították. Kiderült, hogy mindketten ittas állapotban vezettek.

Az eset objektív körülményeinek megállapítására szakértői vizsgálatot rendeltek el. A nyomozás tart, számol be a pmg.ua.

Több száz elektromos cigarettát foglaltak le Ungvárnál

Határátlépésre jelentkező Szlovákia irányából egy kárpátaljai asszony az ungvári ellenőrzőponton.

A 46 éves sofőr azt állította, hogy nincs elvámolni valója, csupán a húsvéti ünnepekre vásárolt a szomszédos országban. A Citroen kisbuszt a határőrök tüzetesebben átvizsgálták, mivel az asszony idegesen viselkedett, mintha valamit rejtgetne a zöldsapkások előtt.

A csomagok között egy kartondoboz volt elhelyezve, ami 250 darab elektromos cigarettát, valamint a hozzájuk használatos 100 darab tartozékot tartalmazta.

A vámszabályoknak megfelelő eljárás szerint a csempészáru lefoglalására került, amit jegyzőkönyvben is rögzítettek. A termékek valós értékét szakértők állapítják meg a későbbiekben, olvasható a határőrség közösségi oldalán.

Köszöntjük Zsigmond nevű olvasóinkat!

Péntek Május 2.

RTL
05:00 Nevezz csak!
Kanadai
kandikamerás sor.
05:25 Mike és Molly
Am. vígjátéksor.
06:50 Molang
Francia-amerikai-
angol rajzfilmsor.
07:00 Mouk
Angol animációs
filmsor.
07:25 Kacsamesék
Am. animációs ka-
landvígjáték-sor.
07:50 A gumimacik
Amerikai animációs
kalandfilmsor.
08:35 Jurassic World
Am. animációs
akciókalandfilm-sor.
09:10 TMNT - Tini
Nindzsa Teknőcök
Amerikai animációs
akciókalandfilm.
11:05 Macskafogó 2. - A
sátán macskája
Magyar animációs
kalandvígjáték.
13:15 Alljon meg
a nászmenet!
Amerikai romanti-
kus vígjáték.
15:45 Seveled
Magyar vígjáték.
18:00 RTL Híradó -
Esti kiadás
19:00 Fókusz
19:50 Pokoli rokonok
Magyar telenovella
21:15 Tarzan legendája
Am. kalandfilm.
23:30 Legénybúcsú extra
Magyar vígjáték.
01:45 Magyar hangja...
05:10 Családi titkok
06:05 Tűsarok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Nagytudásúak
Francia vígjáték.
11:20 A Rózsaszín
Párduc 2
Amerikai vígjáték.
13:25 Lara Croft:
Tomb Raider 2
Am. kaland film.
15:55 Csak semmi pánik
Magy. akció vígj-
játék.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 100 milliós játszma
22:00 Lepattanó
Magyar vígjáték.
00:30 Hulk
Amerikai fantasztí-
kus film.
05:05 Teremtő erő
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sportthradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:41 Vers mindenkinek
06:50 Rondó
07:15 Kárpát-medence
07:35 A Nagyk
08:10 Bor, mámor,
szerelem
09:05 Egy csodálatos
asszony
09:50 Egy Perc Híradó
09:54 Időjárás-jelentés
10:00 Keménykalap
és krumpliorr
Magyar játékfilm.
11:35 Magyar népmesék
11:40 Magyar népmesék
11:55 Egy csipetnyi
IZÓRZÓK
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sportthradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Hölgyek
paradicsoma
Olasz romantikus
tévéfilmsor.
13:45 A világ egy
terített asztal
14:10 Egy Perc Híradó
14:13 Időjárás-jelentés
14:15 Az ajtó
Magyar játékfilm

Köszöntjük Timea, Irma nevű olvasóinkat!

Szombat Május 3.

RTL
05:00 Nevezz csak!
Kanadai
kandikamerás sor.
05:20 Mike és Molly
Am. vígjátéksor.
05:55 Babar és Badou
kalandjai
Kanadai animációs
filmsor.
06:40 Molang
Francia-amerikai-
angol rajzfilmsor.
06:50 Mouk
Angol animációs
filmsor.
07:15 Kacsamesék
Am. animációs ka-
landvígjáték-sor.
07:40 A gumimacik
Am. animációs
kalandfilmsor.
08:25 Jurassic World
Am. animációs
akciókalandfilm-sor.
09:00 Mike és Molly
Am. vígjátéksor.
10:05 Agymenő kávézó
Am. vígjátéksor.
10:45 UEFA Bajnokok
Ligája Magazin
2024-2025
11:30 Columbo
Amerikai krimisor.
13:15 Táncoló talpak 2.
Am.-ausztrál animá-
ciós kalandvígjáték.
15:25 Tarzan legendája
Am. kalandfilm.
18:00 RTL Híradó -
Esti kiadás
18:55 Fókusz Plusz
20:00 Utazás a rejtélyes
szigetre
Am. kalandfilm.
22:05 The Suicide
Squad - Az ön-
gyilkos osztag
Amerikai akciófilm.
00:35 Az utolsó
gyémántrablás
Am. akcióvígjáték.
05:00 Hupikék törpikék
Belga animációs sor.
05:50 Hupikék törpikék
Belga animációs sor.
06:20 Tom és Jerry vi-
dám kalandjai
Am. animációs sor.
07:10 Magyar népmesék
07:25 Magyar népmesék
07:40 Magyar népmesék
07:55 Magyar népmesék
08:10 Magyar népmesék
08:25 Magyar népmesék
08:40 Magyar népmesék
08:50 Frédi és Béné,
avagy a két kö-
korszaki szaki
Am. animációs sor.
09:20 Trendmánia
10:00 Spa Trend-Well-
ness&Életmód
10:35 Innovátor
11:15 Utazz Velünk
11:50 Poggyász
12:30 Életmód
13:05 Zöld Gömb -
MVM Kupa
13:45 Az elveszett arany-
város fosztogatói
Am. kaland film.
15:55 Az elvarázsolt
dollár
Magy. akció vígjáték.
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:45 Taxi
Francia vígjáték.
21:45 A kém
Am. akció vígjáték.
00:15 Argo 2.
Magy. akció vígjáték.
05:05 MMA portré
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sportthradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Magyar Krónika
07:20 Divat & dizájn
07:50 Noé barátai
08:20 Magyar népmesék
08:30 Egyszer volt,
hol nem volt...
09:00 Spirou és Fantasio 2

Köszöntjük Mónika, Flórián nevű olvasóinkat!

Vasárnap Május 4.

RTL
05:25 Fókusz Plusz
06:10 Babar és Badou
kalandjai
Kanadai animációs
filmsor.
06:35 Molang
Francia-amerikai-
angol rajzfilmsor.
07:00 Mouk
Angol animációs
filmsor.
07:10 Kacsamesék
Am. animációs ka-
landvígjáték-sor.
07:35 A gumimacik
Am. animációs
kalandfilmsor.
08:20 Jurassic World
Am. animációs
akciókalandfilm-sor.
08:55 HighLife
09:40 A Muzsika
TV bemutatja!
10:20 Célirány
11:05 XXI. század - a
legendák velünk
élnék
11:45 Életünk története
13:05 Los Angeles-i
tündérmese
Amerikai vígjáték.
15:15 Anyák napja
Amerikai vígjáték.
18:00 RTL Híradó -
Esti kiadás
19:00 Házon kívül
20:00 Cápák között
21:45 A renitens
Magyar bűnügyi
vígjátéksor.
23:05 Dűne
Amerikai-kanadai
akciókalandfilm.
02:15 Cápák között
05:00 Hupikék törpikék
Belga animációs sor.
05:50 Hupikék törpikék
Belga animációs sor.
06:20 Tom és Jerry
vidám kalandjai
Am. animációs sor.
07:10 Magyar népmesék
07:25 Magyar népmesék
07:55 Magyar népmesék
08:10 Magyar népmesék
08:25 Magyar népmesék
08:40 Magyar népmesék
08:50 Frédi és Béné,
avagy a két kö-
korszaki szaki
Am. animációs sor.
09:20 Trendmánia
10:00 Spa Trend-Well-
ness&Életmód
10:35 Innovátor
11:15 Utazz Velünk
11:50 Poggyász
12:30 Életmód
13:05 Zöld Gömb -
MVM Kupa
13:45 Az elveszett arany-
város fosztogatói
Am. kaland film.
15:55 Az elvarázsolt
dollár
Magy. akció vígjáték.
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:45 Taxi
Francia vígjáték.
21:45 A kém
Am. akció vígjáték.
00:15 Argo 2.
Magy. akció vígjáték.
05:05 MMA portré
05:55 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sportthradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Magyar Krónika
07:20 Divat & dizájn
07:50 Noé barátai
08:20 Magyar népmesék
08:30 Egyszer volt,
hol nem volt...
09:00 Spirou és Fantasio 2

10:15 Találkozás
10:30 Az elveszett pa-
radicsom - Dél-er-
délyi barangolások
Böjte Csabával
10:45 Templomaink
10:50 Görögkatolikus
istentiszte-
let közvetítése
Máriapócsról
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sportthradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Jó ebédhez
szól a nóta
13:15 Édesanyám
13:20 Izórzók:
Gyomaendród
13:50 Különös házasság
Magyar játékfilm
15:36 Időjárás-jelentés
15:37 Édesanyám
15:40 Zenés Önök kérték
15:55 SzerencsePerc
16:00 Hatoslottó sorsolás
16:05 Delta
16:30 Dinasztia
17:25 Borbás Marcsi
szakácskönyve
17:50 Édesanyám
17:55 Mindennapi
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sportthradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:40 Édesanyám
18:45 A fekete város
Tévéfilmsor.
19:45 Magyarországi
szeretlek!
21:00 Liliomfi
Magy. filmvígjáték
22:55 Nyarutó
Angol filmdráma
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édesanyám
05:35 Itthon vagy!
05:55 Élő egyház
06:15 Esély
06:40 Világ
07:05 Opera Cafe
07:30 Időjárás-jelentés
07:35 Novum
08:05 Noé barátai
08:40 A Nagyk
09:05 Édesanyám
09:15 Izórzók: Rimóc
09:45 Borbás Marcsi
szakácskönyve
10:15 Édesanyám
10:20 Főmenü:
Erdő-mező
11:20 Vers mindenkinek
11:23 Itthon vagy!
11:45 Édesanyám
11:50 A falu bolondja
12:45 A hét műtárgya
12:55 Édesanyám
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:22 Édesanyám
13:30 Magyarországi ma
13:50 Álmodj álmodj
14:00 M4 sport+
14:00 Európa
19:20 Férfi futsal Ma-
gyar Kupa-döntő
21:20 Atlétikai Grand
Slam
23:00 Édesanyám
23:10 Bagi-Nacsca
Orfeuma
07:15 OTP Bank Liga
09:05 Atlétikai Grand
Slam
11:15 Forma-1 -
Sprintfutam
12:05 Forma-1 -
Időmérő edzés
13:15 Felvezető műsor:
Labdarúgás
13:30 OTP Bank Liga
15:30 Értékelő műsor:
Labdarúgás
15:45 Felvezető műsor:
Labdarúgás
16:00 OTP Bank Liga
18:00 Értékelő műsor:
Labdarúgás
18:15 Felvezető műsor:
Labdarúgás
A műsor és a kezdési
időpont megváltoztatá-
sának jogát minden
tévadó fenntartja!

Hirdessen nálunk, megéri!

FIZETETT hirdetés

Figyelem!

– az összes fizikai és jogi személytől beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak; – különböző szolgáltatások nyújtása; – haszongépjárművek eladása; – munkások felvétele; – ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek. – keretes, kiemelt hirdetések; – elvesztett iratok; – társkeresés; – ha egynél több – ugyanabba a kategóriába tartozó tárgy/ eszközt szeretne meghirdetni; – köszöntők, képes hirdetések; – részvétnyilvánítás.

Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetőek azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevéseknek és az ukrán törvényeknek. A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklámációkat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja. A szerkesztőség nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.

Fizetett hirdetések árai

Egyszerű	
20 szó	25 hr.
21-40 szó	50 hr.
Keretes	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Kiemelt	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.

Egyéb hirdetések:

elvesztett iratok	200 hr.;
részvétnyilvánítás	50 hr.;
társkereső	50 hr.;
köszöntő	30 hr.;
4 sor vers+köszöntő	50 hr.;
képes köszöntő	40 hr.;
kép+4 sor vers	55 hr.;
megkezdett 4 soronként	5 hr.;

A Kárpátinfo hetilapban közölt reklámok árai cm²-ként:
1. oldal – 11 hr., 16. oldal – 9 hr.,
2-7, 10, 11. oldalak – 7 hr., 12-15. oldalak – 6 hr.

Націнка на політичну рекламу, рекламу алкоголю, тютюнових виробів 100%

A politikai reklámok, az alkohol és dohányárúk reklámja 100%-os felárral jelenik meg

A lapunk címére beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenzálását, visszaküldését, továbbítását és megválaszolását nem vállaljuk. A címünkre beérkező levelek szerkesztésének és rövidítésének jogát fenntartjuk. A publikációkban közölt tényekért minden esetben a szerző viseli a felelősséget.

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István. **Felelős szerkesztő:** Kovács Erzsébet.
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. **Mob.:** 066-2850283. **E-mail:** karpatinfo.hetilap@gmail.com
Lapengedély száma: R30-03370 **Kelt:** 2024.03.21. **Példányszám:** 1 000 **Renelési szám:** 526
Készült: Podillja-Ter Kft. (Temopol, Teksztilna u. 28.). **Telefon:** (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

MEGVALÓSULT A MAGYAR KORMÁNY TÁMOGATÁSÁVAL
MINISZTERELNÖKSÉG
NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG
BETHLEN GÁBOR ALAP

Карпатинфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.
Адреса: п. Кошута 2, м. Берегове, Закарпатської обл., Україна **Моб.:** 066-2850283
Рестраційне свідоцтво R30-03370 від 21.03.2024. Газета віддрукована у ТОВ "Поділля-Тер"
Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua
Номер замовлення: 526 Тираж: 1 000

Lopakodó szélsőségek

Gyümölcsfáink nehezen alkalmazkodnak a szélsőségekhez

Számtalanszor megtapasztaltuk már, hogy tavasszal teljes virág-pompájában díszlik a gyümölcsfa, később még sincs rajta termés. Ilyenkor többnyire a tavaszi fagyos napokat okoljuk, vagy például a meggy esetében az erős moníliafertőzést. Van más gond is? Például a klímaváltozás és annak számtalan következménye? – kérdeztük Molnár Ildikótól, a Pro Agricultura Carpatika falugazdászától.

– A gyors klímaváltozás minden szempontból és minden természetű növény esetében meg fogjuk szenvedni. Különösen igaz ez a fás szárú gyümölcsök esetében egyáltalán nem derős a jövőképe. A fás szárú gyümölcsök a leglassabban tudnak alkalmazkodni, mely egyre inkább látványosabbá válik, főleg a kajszis és a szilva esetében. Rendszerint védekezni szükséges a fagykár ellen, akár többszöri is. Az extrém hőingások és a hirtelen korai felmelegedések, majd a hirtelen akár több napig tartó erőteljes lehűlés komolyan megpróbálja a gyümölcsfákat és a termelőket is. Míg 5-10 évvel ezelőtt csak néha-néha volt szükséges fagyvédelemre, mára ugyanazon fajták esetében, ugyanazon ültetvényben akár már egy tavasz alkalmával akár többször is fagyvédelemi eljárásokat kell alkalmazni.

– **Mindezeket a mögöttünk hagyott három hónap alatt ismét átéljük...**

– A 2025-ös szezon kezdete rendkívül nehéz volt a gyümölcsfák szempontjából. Az aszályos körülmények, a nem megszokott meleg, napos január megtörte a gyümölcsök mélynyugalmi állapotát. Már januárban megfigyelhető volt a barack és

az alma esetében, hogy duzzadnak a rügyek, s úgy mond „felébredtek” a fák. Tudni kell, hogy a gyümölcsfák mélynyugalmi állapotát a hormonális háztartása irányítja, melyet pedig a hőmérséklet, a napfényes órák száma, sőt a fény erőssége határoz meg. Természetes úton a gyümölcsféléknél a mélynyugalmi állapot különböző hidegórák elteltével (+7 °C alatti órák száma) oldódik fel, mint például az almatermésűek esetében ez 800–1500 óra, a szilva, cseresznye, meggy esetében 700–1200 óra, míg a barackok esetében 600–900 hidegóra elteltével számítani lehet a vegetáció beindulására. A már elmúlt stabil időjárásunk alatt természetesen a további tartós téli lehűlések elnyújthaták, úgynevezett kényszernyugalmi állapotban tartották a gyümölcsfáinkat, mely okán nem indult meg a rügyek fejlődése, ennek köszönhetően a rügyfakadás rendje-módja szerint zajlott. Mára ez a folyamat jelentősen megborult, a tél rendszerint egyre enyhébb, az időjárási körülmények igen szélsőségesek. Szó szerint: „vagy nagyon jó idő van, vagy nagyon rossz, semmi átmenet nincs” – ahogyan egy helyi termelő fogalmazott a minap.

– **Am hallani olyanról is mostanság, hogy a tavaszi lehűlések következtében a virágrügyekben a hím beporzók károsodnak, és így**

alkalmatlanná válnak a termékenyítésre. Hogyan kell mindezt érteni? Miként és mikor győződhetünk meg róla, hogy ez bekövetkezett?

– Az idei télen 2 alkalommal is megszenvedték a gyümölcsfák az erőteljes felmelegedést, mely több hétig tartott, s majd ezt követően erős lehűlés volt februárban, majd március közepén is. S már a tél végi metszésekor láthatóak voltak a rügyek duzzadása, s a vegetáció megkezdése. Azzal tisztában kell lennünk, hogy nem csak a bibe (a virág) tud fagykárt szenvedni, hanem bizony még a rügyekben lévő pollen is. A termés létrejöttéhez pedig bibére és pollenre egyaránt szük-

minden gyümölcsféléknél. Azt már a termelők jól tudják, hogy a virág-bimbós állapotban a már –2 °C is fagykárt okozhat, de virágzaskor a 0 °C is. Ezekben az időszakokban a bibe sérül vagy fagyhat el. De ezt megelőzően további probléma is lehet, a szélsőséges időjárásunk következtében.

– **Miként zajlik le a folyamat?**

– Az kevésbé köztudott, hogy a rügyekben lévő pollen is sérülhet. Sőt sérül is, mivel egyes fajtáknál a rügyduzzadáskor már elindul a pollen képződése, melyet ha extrém, hirtelen jövő hideg (–15 °C körüli) megzavar, az leállhat vagy sérülhet, sőt súlyosabb esetekben



ség van, s mindkettő sérülékeny, de más-más időpontban. S hiába várjuk a termést, ha úgy mond „steril/meddő lett a virágunk”. A gyümölcsfáink a mélynyugalmi állapotban az extrém –15, sőt a –25 °C fokos hőmérsékletnek is ellen tudnak állni, de ennek feloldásakor már a –7 és –10 °C is kárt tehet a rügyben. És a 2025-ös szezon kezdetekor bizony több napig tartó –10 °C alatti hő mérsékelték is voltak, sőt a március közepén jelentkező –5 °C körüli hőmérsékletek tovább rontották a termés esélyét szinte

a pollen nem is termelődik. Ennek következtében a beporzás elmarad, hiába van tele virággal és beporzó rovarokkal a gyümölcsfánk. Ez főleg olyan ültetvényekben vagy háztáji gyümölcsök esetében figyelhető meg, ahol egy vagy két fajta van, vagy esetleg kevés a más pollent adó társfajta. Ez ellen a probléma ellen csak úgy tudunk jelenleg fellépni, ha odafigyelünk a porzó fajták meglétére. Feladat: akár több (3-4 db) társ porzót ültessünk a fő fajta mellé. Tehát egyre inkább felértékelődik a pollent adó

fajták szerepe, jóllehet ezen gyümölcsfák egyes esetekben valamivel gyengébb minőségű gyümölcsöt tudnak csak adni, de mint látjuk, jelenlétük szükséges. Továbbá szintén fontos e probléma elkerülése végett a gyümölcsfáinknak a szezon végi téli felkészítése. Az őszi lombhullást megelőző mikroelemes lombtárgyázás (különös tekintettel a bór, mangán, magnézium stb.) akár többszöri alkalmazása segíthet. Tovább segíthet a mélynyugalmi állapot megtörésének késleltetése, azaz a törzs fehérre meszelése, még a téli hideg napok elmúltával azonnal, mely akár januárban vagy februárban megtörténhet. A törzsek lemeszelésével ne várjuk meg a február végét és a jó időt, amint lehet, el kell végezni. Természetesen erre vannak külön megoldások akár ültetvényekben is, de mindenképpen pozitív hatással lesz a termés mennyiségére. Természetesen mindezek mellett a gyümölcsfák kondíciója és a tápanyagok utánpótlása is súlyosan befolyásolhatja a virágok termőképességének elvesztését. Erre a problémára a legérzékenyebb a kajszis fajták legtöbbje, egyes nektarin fajták, de az alma esetében is a modern új fajtáknál nagy problémát jelent. Tehát eljött az ideje annak, hogy komolyabban is utánajárjanak a termelők annak, hogy miként lehet javítani a gyümölcsfák kondícióját, miként lehet hatékonyan felkészülni, védekezni a különböző kártevőkkel és kórokozók szemből, s ami az egyik legfontosabb: a növény fiziológiai folyamataival is muszáj tisztában lennünk. Egyre mélyrehatóbb ismeretekkel kell rendelkezni. S mind emellé hozzájön a betegségek és a kártevők erőteljes inváziója, melyre szintén készülhetünk.

– **Köszönöm a beszélgetést.**
Kovács Elemér

Mikor lehet a citromféléket oltani?

A citromféléket (citrom, narancs, mandarin, grapefruit) nemcsak lehet, de kell is oltani, mert enélkül nem érlelnek gyümölcsöt.

Az oltási ideje március végén, április elején van, amikor az egyes vesszőkbe ékoltással

a következő tavasszal fog kihajtani (alvószemzés), de akkor erőteljesen tör elő az új hajtás, amelyen már a következő évben virág nyílhat, sőt gyümölcs is érhet.

Mit tegyék, ha a citromfa oltása sikertelen?

Ha az oltás nem sikerül, akkor



kell az oltócsapot beilleszteni. Fontos, hogy az oltócsap legyen egészséges, bőven és rendszeresen termő citrusfácskáról származzék. Az oltás szövetei három-négy hét alatt összeforrnak és egy hónap múlva az oltócsapon levő rügy már kihajt.

Augusztus végén, szeptember elején szemzéssel is „nemesíthetők” a citrusfák. Ez még egyszerűbb dolog és kevés gyakorlattal bárki sikeresen végezheti el a munkát. A szemzés csak

augusztus közepétől, szeptember közepéig lehet a citrusfácskákat szemezni. Ez egyszerű művelet, nem bonyolultabb, mint a rózsaszemzés.

Ha netalán a szemzés se járt eredménnyel, akkor dugványozással is előállíthat új növényt, de két-három éves korában ezt is ajánlatos beoltani vagy beszemézni. A dugványozás ideje tavasszal van, erre a célra zölddugványt használjon.

balintgazda.hu

A palántázás 3 legfontosabb kérdése

Néhány támpontot szeretnénk adni ahhoz, hogy magunk neveljük vagy vegyünk meg a palántákat, illetve ha a vásárlás mellett döntünk, miről ismerjük fel a minőséget.

Palántázásra azért van szükség, mert sok olyan növényt szeretnénk hazánkban természetesen, amely a mi klímánkon természetes módon nem érne be, ezért a palántázás idejét mesterségesen hozzáadjuk a növény tenyésztéséhez.

Ennek az egyszerűnek tűnő módszernek a lényege az, hogy zárt, védett, meleg helyen, kis területen, február-márciusban vetjük el a növények magját, amelyek kikelnek, 6-8 hét alatt néhány lomblevelet is fejlesztenek, és amikor a tavaszi fagyok elmúltak, ki lehet ültetni őket a szabad földbe, ahol a nyár folyamán termést érlelhetnek. Ezzel jelentősen meghosszabbítjuk a termelt növények tenyésztését és jelentősen nagyobb, valamint élettanilag értékes anyagokban gazdagabb termést takaríthatunk be.

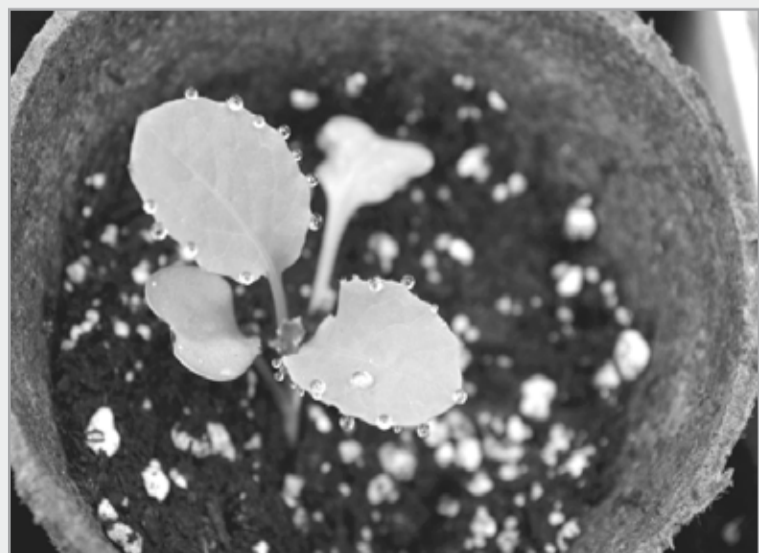
A palántázás legfontosabb kérdései

Milyen palántát ültessünk?

A palánták lehetnek szabad gyökerűek és földlabdás-

sak. A kiskertekbe elsősorban az utóbbiak ültetését javasolom, mert ezek nem szenvedik meg a helyváltoztatás stresszét és megszakítás nélkül fejlődnek, korábban hoznak termést, mint a szabadgyökerűek.

Miről ismerjük fel az egészséges palántát?



Az erőteljes, jól fejlődő palánták egyenes, kellő vastagságú szárral és három-négy sötétzöld, ép lomblevéllel rendelkeznek. A tenyészede nyból (cserép, műanyag) kiemelt földlabdát átszórták a fehér gyökerek.

Vegyük a palántát vagy neveljük magunk?

A palántákat megbízható termelőtől, piacon, vagy szaküzletben vásárolhatjuk meg, de magunk is nevelhetünk palántákat a világos, napsütötte konyhaablakban, vagy az ablakpárkányon. A palánták felneveléséhez 4-8 hétre van szükség, a megvetés idejét tehát úgy kell megválasztani, hogy a palánták a kiültetés optimális idejében legyenek kellően fejlettek.

A saját termésű, érett magvakat még a legjobbnak ítélt növényekről sem érdemes begyűjteni, mert a hib-

rid (F1 jelzésű) és a GMO (genetikailag módosított) növények leszármazottjai nem alkalmasak további termelésre. Jobban járunk, ha a magvakat megbízható forrásból, erre szakosodott boltokból vagy közvetlenül a termelőktől szerezzük be.

balintgazda.hu

A fűtetlen fóliasátrak szezonális (áprilisi) munkálatairól

Az áprilisi hónap folyamán a fűtetlen fóliasátrakban meg-növekednek az aktuális tennivalók. Ebben az időszakban fontos és az egész szezon meghatározó (elhanyagolást nem tűrő) munkálatokat kell elvégeznie a termelőnek. Hogy mik azok a munkafolyamatok, amik ilyenkor adódnak, és mire kell odafigyelnünk annak érdekében, hogy a lehető legtöbbet hozzuk ki az adott létesítményünkéből és természetesen növényeinkből, azt a jelenlegi írásunkban fogjuk kifejteni.

Ha egy fűtetlen (hideg) fóliasátorban zöldségtermesztésben gondolkodunk, és a lehető legjobban szeretnénk kihasználni a létesítmény adottságait, akkor abban az esetben elengedhetetlen a fő növényünk (uborka, paradicsom, paprika, csemegekukorica stb.) előtt valamilyen elővetemény (hónapos retek, zöldhagyma, fejes saláta, sóska stb.) alkalmazása, természetesen. A fűtetlen fóliasátrak esetében az áprilisi hónap általában az átmeneti időszakról szól, vagyis az elővetemény betakarításától egészen a főnövény ülte-

téséig. Ez az időszak nagyon meghatározó a főnövény sikerességének szempontjából, amely leginkább a talaj-előkészítés körüli tennivalókra koncentrálódik.

Amennyiben előveteményünk van, úgy több szempontot is szem előtt kell tartanunk. Az egyik ilyen, az elővetemény idejében történő betakarítása. Ez kulcsfontosságú lehet abból a szempontból, hogy a főnövényünk termésével mikor érünk a piacra. Amennyiben szeretnénk elérni a kedvezőbb felvásárlási árakat, úgy az elővetemény betakarítása legkésőbb április közepéig meg kell, hogy történjen. Ezt csak úgy érhetjük el, ha számunk elegendő időt (pl. hónapos retek esetében legalább 60 nap) az elővetemény kifejlődéséhez, nem zsúfoljuk túl (tenyészterület betartása), és megfelelően gondozzuk az állományunkat.

A másik szintén nagyon fontos szempont, hogy az elővetemény betakarítását követően, és a főnövény ültetését megelőzően legyen elegendő időnk a megfelelő talaj-előkészületekre és az ebben az időszakban elvégzendő egyéb más műveletekre. Erre az időszakra legalább 10-14 napot számolnunk kell. Azért is van szükségünk

elegendő időre ezekre a műveletekre, mert amennyiben a főnövényünk sóérzékeny (például az uborka), akkor az olyan területeken, ahol nagyobb sófelhalmozódást észlelünk, részleges talajátmosatást kell alkalmaznunk. Ezek a területek általában az előveteményben kialakított művelő utak környékén, és azokon a területeken szokott előfordulni, ahol

követően, amikor még kellő nedvességgel rendelkezik a talajunk (kiszáradását nem megvárva), elvégezzük a talaj átkeverését, porhanyítását. Fontos, hogy a porhanyítást ne szó szerint értsük, vagyis ügyeljünk arra, hogy a talajt ne frézerezzük túl, tartsuk meg annak morzsalékos talajszerkezetét. Mivel a főnövények általában magas táp-

pont még, amit nem szabad „szem elől téveszteni”, az, hogy az ültetésre váró főnövény palántánk ne „vénüljön” el, mert egy előregedő palánta sokkal nehezebben fog begyökeresedni és intenzív fejlődésnek indulni, mint egy idejében kiültetett, fejlett növény. Ezért ennek érdekében mindig kellő odafigyeléssel válasszunk megfelelő méretű sejtálcákat, vagy éppen műanyag edényeket a palánták ki-neveléséhez, és mindig rendelkezünk egy „B” tervvel abban az esetben, ha valami oknál fogva csúszna az ültetésünk. A „B” terv alatt értendő például nagyobb palántanevelő felület a palánták esetleges szétrakásához, vagy netán azok nagyobb ültető edénybe való átültetéséhez.

A főnövény palánták kiültetése lehetőleg kiemelt ágyásokba (bakhátkba) történjen, amelyek esetében fontos, hogy csepegtető öntözéssel és jó esetben valamilyen talajtakaró fóliával, agroszövettel, mulcs anyaggal legyen befedve, védve ezzel a gyökérzónát a kiszáradástól, gyomosodástól. A megfelelő foganás és begyökeresedés kulcsmomentumai (munkálatai) közé soroljuk még az ágyások (bakhátak) vízzel való feltöltését, a délutáni ültetést, és az ültetést követő gyökérnyaki fertőtlenítő beöntözést palántadőlés ellen.

Nagy Éva,
az „Egán Ede” KGGK
JA falugazdája, a „Pro
Agricoltura Carpatika”
KMJA munkatársa



az elővetemény elmaradottan fejlődött az egész állományhoz képest. Ezt a részleges talajátmosatást kevesebb vízzel kell elvégezni, mint az ősz végi, tél eleji nagy mennyiségű talajátmosatást, ugyanis itt figyelembe kell venni azt, hogy hagyjunk elegendő időt (kb. 5-7 nap) a víz „elszivalkodásához”. Ezt a műveletet közvetlenül a fóliához talajának fellazítását (ásás, szántás, frézerezés) követően végezzük.

A talaj fellazítását és mosatását

anyagigénnyel rendelkeznek, ezért annak kielégítésére kellő alaptrágya kijuttatására van szükség. A talaj frézerezésével egy menetben nyílik lehetőségünk, hogy bedolgozzuk a talajba a kellő mennyiségű szerves trágyát (20-30 kg/m²), egyéb, lassan lebomló alaptrágyákat, talajfertőtlenítőket, vagy különböző talajjavító és növénykondicionáló, mikroorganizmusokat is tartalmazó készítményeket.

A másik nagyon fontos szem-

Így indítsd el a konyhakerted!

Akinek egy négyzetméternyi földje is van, konyhakertet biztosan szeretne. Összefoglaltuk az indulás tudnivalóit.

Hogyan készítsük elő az ágyást?

Remélem és feltételezem, hogy Olvasóink ősszel már felásták a kert talaját, de ha ez nem történt volna meg, akkor most nagyon sürgősen el kell végezni! A talaj felszínére szórják ki az érett komposztot és gereblyével egyengessék el simára, apró morzssá a talajt.

A 120 cm széles ágyások között hagyjanak 50 cm-es utakat. Ez nem pazarlás az értékes termőterülettel, mert lehetővé teszi az ágyások közötti közlekedést és valamennyi ápolási, kezelési munkát anélkül, hogy a ter-

a túl sűrű pedig nem engedi kifejlődni, teremni a növényeket és pazarol a vetőmaggal!

Tavasszal indítható zöldség-növények

Áprilisban már bátran el lehet kezdeni a zöldborsó, a karotta, a gyökeres és metélő petrezselyem, a cékla, a spenót és a sóska magvetését. Próbálja ki egy régen igen kedvelt zöldségféle, a lóbab vetését is!

Máris ültetheti a dughagymákat, a fokhagyma gerezdjeit, és a korai, előcsíráztatott burgonyát és az ugyancsak elhanyagolt, pedig nagyon értékes csicsókát.

Vásároljon tápkockás fejes saláta, karalábé és korai fejes káposzta palántákat, de a saját nevelésű, erős, dús gyökérzetű palánták is alkalmasak a kiültetésre. Minden kiültetett palántát gondosan be kell öntözni!

Tipp és trükkök áprilisa

Sziromhullás után aggasson fel a cseresznyefák ágaira sárga, ragadós lapokat, amelyek sok kártevőt fognak el és jelzik a cseresznyelég rajzását. Ekkor lehet eredményesen permetezni ellenük!

A szőlő sorközzeit célszerű füvesíteni, a magvetés ideje is most van. A szőlősorok talaját kapálással kell gyomtalanítani. Vizsgálja át a tőkét és – szükség esetén – hajtsa végre az utómetszést.

A szabadba lehet állítani a leander fácskákat és bokrokat, mert ezek az átmeneti, talajmenti fagyokat károsodás nélkül elviselik. Telen a levelek fonákján pajzstetvek telepedtek meg; ezek ellen is a permetezés a legjobb gyógymód!



mőföldre lépnek. Ne mulassza el közben az élő gyomok erős gyökereinek és a földben telő kártevőknek (cserebogár pajor, csiga és lóticsök tojászsomók) eltávolítását sem.

Vetés és ültetés kijelölése

Ezután következhet a vetés és ültetés helyének kijelölése, az egyenes sorok kihúzása jelzősínor mellett. Általános és fontos szabály: minden növénynek a természetének megfelelő sor- és tőtávolságra van szüksége. A ritka vetés pazarol a termőhelyel,

Cékla a konyhakertben: öntözve gyorsabban növekszik

Gomolyban fejlődő magját legkorábban április elején vetethetjük. A gomolyból csoportosan kelő növénykéket egyelni kell; csak a legerősebbet hagyjuk meg, egymástól 15 cm távolságra.

A cékla (*Beta vulgaris* L.

ssp. esculenta) vízigényes növény, ezért az öntözött magaságban gyorsan növekszik, de a gumó húsának a színe a bőséges tápanyagellátás következtében nem olyan élénkpiros, mint a természetes talajban szokott lenni.

Gumóit akkor szedjük fel,

amikor a tojás nagyságot elérték. A magaságban termelt cékla azonnali felhasználásra kiváló, de téli tárolásra nem megfelelő.

Számos fajtája van forgalomban. Ezek egy része gömb alakú (Bíbor, Detroit), lapított (Egyiptomi lapos) vagy hengeres gumót (Bíborhenger) nevel. Ez utóbbit a háziasszonyok azért kedvelik, mert egyenletesebben szelhető.

Négyzetméterenként (35-40) db (3-4 kg) cékla terem.

Vessek csemegekukoricát?

A csemegekukorica nemcsak a szántóföldeknek, de a kerteknek is kedvelt növénye. Nem foglal annyi helyet, mint gondolnánk, mert a kerítés mellé vagy térfelületnek is ültethető.

Nagy előnye, hogy folyamatosan vethető április közepétől július végéig.

Sortávolsága 70 cm, tőtávolsága 40 cm legyen és a magok leg-

alább 4 cm mélyen kerüljenek a talajba. Fészekbe vessük és egy fészekbe 3-4 szem mag kerüljön; ha valamennyi kicsírázik, akkor két tő maradjon meg.

Egy-egy töről két, legfeljebb három csötermésre számíthatunk. Ezeket akkor kell betakarítani, amikor a cső végén levő bajusz elhervad és a szemek – körrömmel behasítva – tejes nedvet engednek.



Hogyan dugványozzam a krizantémot?

A krizantém szaporítása április-májusban történjék. Az ekkor vágott dugványokból – alkalmas körülmények között – olyan növények fejlődnek, amelyeknek a virágzása október végén teljeseedik ki. (A krizantém még mindig a halottak napja legfontosabb vágott és cserepes virága.)

A legjobb dugványok az anyató csúcshajtásaiból vághatók. A gyökeresedés a hajtásnak azon a részén a leggyorsabb, ahol a hajtáscsúcs szövete keményedni kezd, de még pattanva török. A jó érett dugvány törésfelülete sima, belőle nem lógnak kis elszakadt edénynyalábok.

A dugványok a legbiztosabban folyami homok és tőzeg keverékében gyökeresednek meg. Előnyös, ha a tápközeghez perlitet is keverünk. A meleg helyen tartott és gondosan öntözött dugványok 5-6 hét alatt fejlesztenek gyökérzetet és ekkor kiültethetők a felnevelésük helyére.

Tavasszal figyeljünk a málnabokrokra

A metszés mellett ilyenkor érdemes a talajukat óvatosan kapálni és támrendszer is építhetünk a málnabokrok mellé.

A málna az egyik legértékesebb gyümölcsünk, amely a sarjak eltelepítése utáni évben már termést is érlel. Az újabb fajták gyümölcsei sokkal inkább érnek. A gyökerei sekélyen helyezkednek el a talajban, ezért a gyomok kikapálásánál óvatosan kell sarabolunk. A málna szereti a folyamatos vízellátást és a bőséges táplálást. A vessző gombabetegségei ellen kihajtás után permetezni kell és a letermett (egyébként is elszáradó) vesszőket től kell kimetszeni, így a fejlődő és a következő évben termő hajtások több napfényhez és tápanyaghoz jutva tökéletesebben kifejlődnek.

A málnatöveket ajánlatos támrendszerrel ellátni. Ez állhat karózásból, vagy erősebb karókhöz erősített, két-három vashuzalból.

Kapros palócleves

Hozzávalók: zsír, 1 fej vörshagyma, fűszerpaprika, 30 dkg bárányhús, 2 gerezd fokhagyma, 1 db babérlevél, köménymag, só, bors, 30 dkg zöldbab, 25 dkg burgonya, liszt, 2,5 dl tejföl, 1 csokor kapor.



Elkészítése: Kevés zsírban megdinszteljük az apró kockákra vágott vörshagymát, majd megszórjuk fűszerpaprikával. Beleteszük a felkockázott bárányhúst, az apróra vágott fokhagymát, majd hozzáadjuk a babérlevelet, illetve ízlés szerint a köménymagot, só

és őrölt borsot. Kevés lében, fedő alatt majdnem puhára pároljuk.

Hozzáadjuk a zöldbabot és a megtisztított, felkockázott burgonyát, majd a főzés végén kevés liszttel és tejjel sűrítjük. Ízlés szerint friss kaporral is megszórhatjuk.

Gombás szosz tésztához

Hozzávalók: 2 fej hagyma, olaj, 15 dkg gomba, só, bors, bazsalikom, 1 dl fehérbor, 1 ek. liszt, 1 dl tejszín, tej.

Elkészítése: A hagymát nagyon apróra felkockázzuk vagy lereszeljük, és egy kevés olajon megdinszteljük. Rátesszük a felaprított gombát, megsózzuk, megborsozzuk, és megszórjuk bazsalikommal. Amikor elfőtte a levét, ráöntjük a bort.

A liszthez hozzákever-

jük a tejszínt, és az így kapott habarást ráöntjük a gombára. Ha nem lenne elég a leve, hozzáadunk egy kis tejet is. Még egyszer felforraljuk, 3 percig főzzük, és tálaljuk.

Könnyű ebéd, ha tésztát főzünk ki hozzá, de mártásként tálalhatjuk sült húsok mellé is.



Tormás krumplisaláta

Hozzávalók: 1,5 kg burgonya, só, 2 db citrom, 1 pohár tejföl, 8 ek. olívaolaj, bors, 4 ek. torma, 1 marék metélőhagyma.



Elkészítése: A burgonyát sós vízben puhára főzzük 20 perc alatt, majd meghámozzuk és keverőtálba szeleteljük.

A forró vízzel lemosott citromok héját lereszeljük, és 2 db citrom levét kifacsarjuk. A dresszinghez a

tejszínt kikeverjük a citromhéjjal és citromlével, valamint az olívaolajjal. Tengeri sóval, borssal és a reszelt tormával ízesítjük.

A metélőhagymát vékonyan felkarikázzuk és összeforgatjuk a burgonyával.

Szezámós stangli

Hozzávalók: 30 dkg búzaliszt, 10 dkg vaj, 10 dkg cheddar, 2 tk. só, 4 ek. tejföl, 2 tk. sütőpor.

A tetejére: 1 db tojás, szezámag.



Elkészítése: Egy nagyobb tálba összemérjük a hozzávalókat és alaposan összegyúrjuk. Félúton kitehetjük egy lisztezett deszkára is, ott könnyebben tudunk vele dolgozni. Fóliába csomagoljuk és fél órára hűtőbe tesszük.

Ezután lisztezett deszkán kb. 1 cm vastagságúra

nyújtjuk a tésztát és derelyemetszővel 8–10 cm-es rudakat vágunk belőle. Sütőpapírral bélelt tepsire helyezük őket, lekenjük felvert tojással és megszórjuk gazdagon szezámaggal.

190 fokon 20–25 percig sütjük, amíg szép aranybarna nem lesz.

Hagyományos csirkepörkölt

Hozzávalók: 6 db egész csirkecomb, só, 2 fej hagyma, 2 ek. zsír, 1 ek. pirospaprika, 0,5 üveg házi lecsó.

Elkészítése: A csirkecombokat megtisztítjuk, feldaraboljuk alsó-felső részre, majd besózzuk.

A hagymát tisztítás után finomra vágjuk, majd felhevített zsírban megdinszteljük. Mikor aranybarna, a tűzről lehúzáva megszórjuk pirospaprikával, hozzáteszük a lecsót – vagy 2–2 db felkockázott friss paradicsomot és paprikát – majd a tűzre visszatérve lepirítjuk, felöntjük egy kevés folyadékkal, ismét zsírja-

ra pirítjuk, majd újra felöntjük kevés folyadékkal. (Ezt a műveletet szakaszos párolásnak hívják, így érjük el, hogy a pörköltzsaftunk sűrű és zamatos legyen.)

Ezután beletesszük a darabolt csirkecombokat, és azokat, folyamatos folyadékpótlás mellett puhára pároljuk. Ha szükséges, sózzuk, vagy aki csípősen szereti, tehet hozzá csípős paprikát. Nokedlivel és tejjel az igazi!



Tökfőzelék fasírttal

Hozzávalók: 1 fej vörshagyma, 4 ek. napraforgóolaj, 60 dkg gyalult tök, só, 1 ek. liszt, 1 ek. őrölt pirospaprika, 1 marék friss kapor, tejföl, 50 dkg darált sertéshús, 1 db tojás, 1 fej vörshagyma, 2 gerezd fokhagyma, só, frissen őrölt bors, 1 tk. őrölt pirospaprika, 5 dkg liszt, olaj.



Elkészítése: A megpucolt és felaprított hagymát 2 ek. felforrósított olajon megdinszteljük. Ha már üveges, hozzáadjuk a gyalult tököt. Megsózzuk ízlés szerint, majd felöntjük egy kevés vízzel és fedő alatt pároljuk.

Közben egy kisebb serpenyőben elkészítjük a paprikás rántást: a maradék olajon – állandó keverés mellett – aranybarnára pirítjuk a lisztet. A tűzről lehúzáva beleszórjuk a pirospaprikát és simára keverjük.

Ha már megpuhult a tök, hozzákeverjük a rántást, a finomra aprított kaporot és a tejszínt. Felforraljuk,

és pár perc főzés után leveszük a tűzről.

A fasírhoz a darált húst a kezünkkel alaposan összegyúrjuk, majd a hozzáadjuk a felvert tojást, a felaprított és megdinsztelt hagymát és a zúzott fokhagymát. Megsózzuk, megborsozzuk és hozzáadjuk a pirospaprikát. Összegyúrjuk és ha szükséges, hozzáadagolunk egy kevés lisztet.

Pingponglabda méretű golyókat gyúrunk a masszából, majd mindet meghepergetjük a lisztben. Végül forró olajban ropogósra, aranybarnára sütjük. A fasírtot a tökfőzelék feltétjeként tálaljuk.

Meggyes vajás piskóta (cukormentes recept)

Hozzávalók: 8 dkg eritrit, 2 db tojás, 5 dkg vaj, 1 ek. citromlé, 1 tk. vaníliaaroma, 1,5 dl tejföl, 8 dkg mandulaliszt, 8 dkg liszt, 1 tk. szódabikarbóna, só, 1 tk. őrölt fahéj, 30 dkg magozott meggy.

Elkészítése: Az eritrithez hozzáadjuk a tojásokat, majd robotgéppel jó habosra keverjük. Állandó keverés mellett hozzácsorgatjuk az olvasztott és visszahűtött vajat, hozzáadjuk a citromlevet, a vaníliaaromat és a tejszínt, majd simára keverjük.

A mandulalisztet összekeverjük a liszttel, a szódabikarbónával, egy csipet sóval, és az őrölt fahéjjal, majd szintén állandó keverés mellett hozzákanalazzuk a keverékhez.

A 18x27 centis tep-

sít kibéleljük sütőpapírral, egyenletesen belesimítjuk a masszát, majd megszórjuk a tetejét magozott meggyel. (Én meggybefőttel szórtam meg.) Előmelegített sütőbe helyezük, majd közepes hőmérsékleten 30–35 perc alatt készre sütjük. (Én légkeverésnél 160 fokon 30 percig sütöttem.)

A sütőből kivéve pár percig hűlni hagyjuk a tep-siben, majd a sütőpapírral együtt átemeljük egy rácsra, és egészen kihűtjük, aztán felszeleteljük.



Vaníliás krémtúró házilag

Hozzávalók: 2 db tojássárgája, 2 dl tej, 5 dkg cukor, 1 csapott ek. pudringpor, 0,5 rúd vanília magjai, só, 25 dkg túró.



Elkészítése: A tojások sárgáját a cukorral, a pudringporral és egy lötyintés tejjel alaposan elkeverjük (előzőleg a sárgáját a cukorral kissé habosítsuk ki).

A maradék tejet felforraljuk a vanília kikapart magjaival. Ahogy forrt egyet, beleöntjük a sűrű masszát, majd addig keverjük, míg jó sűrű pudin-

got nem kapunk. Ezután hagyjuk kihűlni.

A túrot áttörjük, majd hozzáöntjük a kihűlt vaníliás alapot, és botmixerrel teljesen krémesre keverjük. Poharakba, tálakba adagolva lehűtjük.

Tálaláskor megszórhatjuk mazsolával, citromhéjjal, esetleg készíthetünk hozzá karamell- vagy gyümölcsöntetet.

KÖZÉPEN A LÉNYEG!

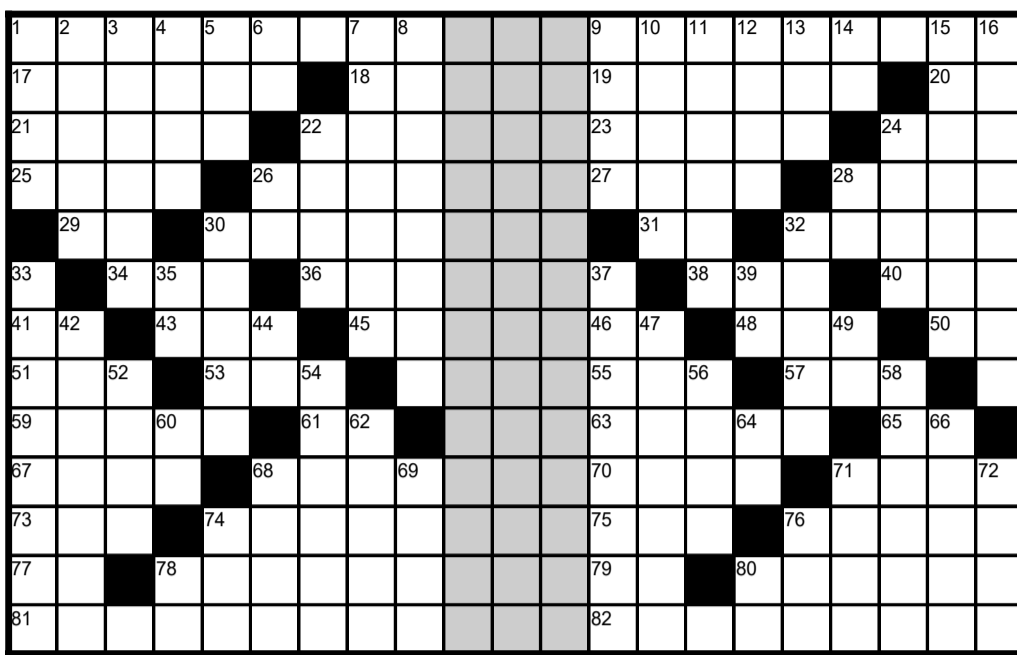
A vízszintes sorok meghatározásaira adott válaszok közül többet csak úgy tud beírni a hálózatba, ha a középső mezők egy részét is igénybe veszi, azaz az elhelyezkedéstől függően első vagy utolsó betűik (1, 2 vagy 3) az ábra közepén levő mezőkbe kerülnek. Ezek a betűk sorban összeolvasva Friedrich Schleiermacher egy gondolatát adják ki végső megfejtésül!

VÍZSZINTES: 1. Okozat. 9. Például a szén vagy a tőzeg. 17. Hatalom gyakorlása. 18. Zokog. 19. Bravúrsorozat végrehajtó. 20. Hátas. 21. Olasz színésznő (Sophia). 22. Mell. 23. Égtáj. 24. Hajó része. 25. Test. 26. Lányok játékszere. 27. Ház szintje. 28. Helység a Beregszászi járásban. 29. Csekély értékű római pénz. 30. Álhaj. 31. Balin. 32. Fenyőfa termése. 34. Becézett Ilona. 36. Pótlás. 38. Olajvezeték. 39. Részben kizárólagos! 41. A szkandium vegyjele. 43. Csigajelzője. 45. A cirkónium vegyjele. 46. Térkép, angolul. 48. Helység Huszt közelében. 50. Kutrica. 51. USA szabvány. 53. Tetőkészítő iparos. 55. Idegeivel felfog. 57. Tréningezik. 59. Veterán amerikai labdarúgó (Alexi). 61. Kissé izmos! 63. Magyar vidék. 65. Savmaradék! 67. Észak-afrikai kikötőváros. 68. Szedi a lábát. 70. Üzemi munkaidő. 71. Dal. 73. Új szögmérték. 74. Súlyos hiba. 75. Piskóta része! 76. Arany-

nyúl. 77. Juttat. 78. ... Abdul-Jabbar (amerikai profi kosárlabdázó). 79. Muzsika. 80. Orra bukás. 81. Kétlétű állat. 82. Vi-harmadár.

FÜGGŐLEGES:

1. Kelet-ázsiai teherhordó. 2. Hivatali helyiség. 3. Veterán kézilabdázó (László). 4. Alkotórész. 5. ... plus ultra. 6. Félelem! 7. Az ősi sötétség ógörög istene. 8. Debrecen városrésze. 9. Rövid zsinóros férfikabát. 10. Egyszerű gép. 11. Talált gyerek. 12. Személyüket. 13. Női énekhang. 14. Férfi párja. 15. Fundamentumot készítő. 16. Egy építészeti stílust utánzó. 22. Művészeti alkotás. 24. Néhai író, humorista (László). 26. A bárium vegyjele. 28. Olasz folyó. 30. Ilyen állat a ló is. 32. Fűtőanyag. 33. Csábítgat. 35. Barack nedve. 37. Gaetano Donizetti háromfelvonásos operája. 39. Téli sport. 42. Helység Vásárosnamény közelében. 44. InterCity. 47. Éget. 49. Ajándékoz. 52. ... Alda (amerikai színész, rendező). 54. Talajforma. 56. ... Natan (bolgár közgazdász). 58. Olasz építész (Marco). 60. Belső hang! 62. Magas hőmérsékletű. 64. Feszítő eszköz. 66. Diszkosz dobása. 68. Monterrey-i légitársaság. 69. Libát hizlaló. 71. Fafajta. 72. Magyar ifjúsági szövetség volt. 74. Gond. 76. Amerikai színésznő, modell (Carol). 78. Kicsinyítő képző. 80. Előadó, rövidítve.



	EMÓCIÓBAN GAZDAG	ZÖREJT ÉSZLELŐ (NÉPIES)	KÖZÉPEN ÁLCÁZÓ!	AZ ÚT JELE A FIZIKÁBAN	RÉGI EREDETŰ FÉRFINEV	ZSÍROZ, OLAJÓZ
1						S
A FEJÉRE (NÉPIES)				TEA, NÉMETŰL MEGLÓG (BIZ.)		
ÁBÉCÉNK UTOLSÓ BETŰJE		TŰZNYELV FOLYAMI ÁTKELŐ				
KATONAI EGYSÉG					HÍD KÖZEPE! ABBA AZ IRÁNYBA	
ADOTT KOR-SZAKOT ELTÖLT				ASZTÁCIUM LADY ...; ÉNEKESNŐ		
VOLTA-KÉPPEN ... GREY; TEATÍPUS						
2	MEGTÉVESZTŐ ELNEVEZÉS	KÉSSÉL DÖF	AZ ODERA PARTJAI!	EMŐKE, BECÉZVE RÓMAI 50-ES	FOLYÓ-SZEGÉLY A LAKÁSBAN	
REPRODUKCIÓ					BELGA AUTÓJEL ELBORÍT (A GAZ)	A -GET PÁRJA FESZÜLET
JOY ADAMSON OROSZ-LÁNJA!			IZSÁK FELESEGE ALKOHOL GYÖKE			KÉRDŐ-SZÖCSKA HORDÓT MÉRŐ
AFRIKAI ANTILOP		VELE SZEMBEN EGYKORI HARCOS			ANNYI MINT, RÖVIDEN VERBUM	
KÖLTSEGET ÁLL			CSEL-SZÖVÉS ÖTTUSÁZÓ (ÁDÁM)			
BRAVÚR RÉSZEI!		... CARREY (SZÍNÉSZ) MUSZLIM BÍRÓ		AZ ILLETŐ LIBATOL-LAT TÉPŐ	PÓKA ...; GITÁROS ÍRÓ (GYULA)	
LUXEMBURGI AUTÓK JELZÉSE	PUCCINI HÓSE HAVON SIKLIK			PÁL UTCAI FIÚ FELOLD A SAV		
KONYHAKERTI MUNKA			CSAPNI-VALÓ PERC, RÖVIDEN		BÓJA KÖZEPE! AHHOZ KÖZELRE	
DŰR JELLEGŰ MODÁLIS HANGSOR			ÉNEKES-MADÁR TAGAD, ELVET		ÉSZAK, RÖVIDEN VALÓI NEVÉN	
NÉMET TAGADÓ-SZÓ			ÜLŐ-BŰTÖR A VÖRÖS BOLYGÓ		TEHER-AUTÓ-MÁRKA BAR	
ILJUSIN REPÜLŐ-GÉPEINEK JELZÉSE	E MÁSIK HELYEN ÜDÖV, RÓMAI!			A KÖZEPÉBE ANGOL SÖRFÉLE		
HATÁROZOTT NÉVELŐ	OSZMÁN TISZT KÖZÉPEN SRÓFOLI!		ALMA (TÁJSZÓ) TIZED-RÉSZE!		FURAT (TÁJSZÓ) KUTYAHÁZ	
TÉLIALMA-FAJTA			A FEDEZÉKBŐL AZ ELEKT-RON JELE			TANULÓ VEZETŐ JELE
í						

Vicces viccek

Hangos rádió
Erélyes hang a telefonban:
- Azonnal halkítsa le a rádióját, vagy feljelen-tem!
- Eszemben sincs! Ha zavarja, költözzön egy másik utcába!
- Onnan beszélék!

Nézőpont
- Hogy sikerült a lánya házassága, szomszéd-asszony?
- Remekül! A férje hagyja pihenni, még a reggelit is ágyba viszi neki, el is mosogat, sőt a múlt héten nercbundát vett a lányomnak!
- Ne mondja! És hogy vált be az új menyé?
- Rémes teremtés! Délig heverészik az ágyban, a fiammal készített el a reggelit, szegény gyerekek kell mosogatnia, és ami még mindennek a teteje, a múlt héten még nercbundát is kizsartolt magának!

Lebukás
Két gengszter beszélget a börtönben.
- Te min buktál le? - kérdezi az egyik.
- A fiam osztályfőnöke a szülők foglalkozásáról íratott dolgozatot a gyerekekkel...

Öt év gyakorlat
A cég igazgatója behívja az újonnan felvett munkatársat:
- Már megbocsásson, de Ön az önéletrajzában azt állította, hogy öt év szakmai gyakorlata van, viszont most a tudomásomra jutott, hogy ez az első munkahelye!
- Elnézést főnök, de az álláshirdetésben azt írták, jó képzelőerővel rendelkező alkalmazottat keresnek...

Tiszta igazság
Ügyvéd kérdezi a védecét:
- Amit elmondott, az a tiszta igazság?
- A tiszta igazat mondtam. A többi majd tegye hozzá az ügyvéd úr.

Közlekedési baleset
Egy férfi közlekedési balesetet okoz, és ügyvédhez fordul segítségért.
- Ha jól értem - mondja az ügyvéd -, azt kéne bizonyítanunk, hogy a berkepáros, akit elgázolt, 120 km/ó sebességgel száguldott át a kereszteződésen, és a macska, ami ekkor szaladt át az úton, akkora volt, hogy akadályozta a látását...

Mint a villám
- Na, hogy megy a lányodnak az autózézetés?
- Mint a villám!
- Olyan gyorsan?
- Á! Hol egy fába, hol egy oszlopba csapódik.

Fizetésemelés
- Tegnap végre bementem a főnökhöz és nagyon határozottan fizetésemelést kértem.
- És hogy sikerült megegyezni?
- Kompromisszumos megoldás született...
- ???
- A fizetésem nem emelkedik, én meg cserében maradhatok.

Nagyon ügyes
Móricka megy haza és meséli, hogy ma a tanítónéni olyat kérdezett, amire egyedül csak ő tudta a helyes választ az egész osztályban.
- Nagyon ügyes vagy - mondja az anyja.
- Hát igen, nem hiába, az én fiam - mondja büszkén az apja.
- Na, és mondd csak, kisfiam, mit is kérdezett a tanítónéni? - kérdi az anyuka.
- Azt, hogy ki dobálta meg őt papírgalacsinnal...

A rejtvényt Balácsi Csaba készítette.

OSWALD SPENGLER-IDEZET	3	ELMÉLKEDÉS	NÉMET-ZSIDÓ IMPRESSZIONISTA FESTŐ (LESSER)	AZ OMEGA ZENEKAR VOLT DOBOSA (JÓZSEF)	TONNA EGYETEMEN OKTATJÁK ROBBANÓ-ANYAG	KOLOSTORAI RÓL ISMERT HEGYSÉG BULGÁRIÁBAN	NÉVELŐ	TÁRGY RAGJA ÁRAMÁTLAKÍTÓ RÖVID NEVE	ÉPÜLET-SZINT	GRAMM EMELYÍTŐ NEWTON	BECÉZETT MARGARETA	FABULA	TANULÓ VEZETŐK JELE
1								ÁRULÓ DÜLEDEZŐ					
OLASZ FESTŐ (GIORGIO, 1890-1964)								SZÁMÍTÓGÉP-MEMÓRIA NAGYON KEDVEL		IRORSZÁG EGYIK SPORTJELE FÉRFINEV			☀
2													E
RÉSZBEN RÉGI NAPSZAK			RÓMAI 10 OLASZ KARMESTER (ALBERTO)		ASZALT SZŐLŐSZEM RÉGI TELJESÍTMÉNY EGYSÉG						KLUB-IGAZOLVÁNYA VAN		
				ÉNEKLŐ SZŐCSKA		EURÓPA KUPA		BOSSZÚS SZŐCSKA BECÉZETT JOLÁN		NÉMET FOLYÓ BULGÁRIA PENZNEME			
LENMAGI CSUK FLUOR				CIN		STARTOL CSÚNYA					MÉSZDARABI SZŐRNY		
			AUSZTRÁLIAI ALLÓVÍZ BOLT BELSEJEI						OLIMPIAI BRONZERMES BIRKÓZÓ (FERENC) KÜTRICA				
HELYSEG POLGÁRDI KÖZEL ÉBEN RÉGI KÖZJOGI MÉLTÓSÁG						RÁ HÍVATKOZÓ TÓ RÉSZEI				KÖVET FARAG GIGA			SIEMENS
☀	É						SUMÉR- AKKÁD EPOSZ						

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)

Nehezére esik megfelelően kifejeznie magát, ha az érzelmeiről van szó. Emiatt könnyen össze is rúghatja a port másokkal. Vigyázzon, mert könnyen megbánthat másokat. Viszont egy rendkívül jó hírt kaphat, amit szíve szerint azonnal világgá kürtölhet, de az igazság az, hogy még korai lenne, úgyhogy várjon kicsit vele. Viszont valaki révén megvilágosodásban lehet része!

BIKA (4. 21.-5. 20.)

Nagyon nagy esély van arra, hogy egy régi ismerőse, esetleg szerelme megkeresi Önt, és ez a személy valószínűleg fontos szerepet játszik a jövőjében. Legyen készen arra, hogy elfogadja a segítségét, mert új utakat nyithat meg Ön előtt. Minden változás lehetőség, ami a napokban felmerül, csak most kifizetődő lehet. Több alkalommal is tapasztalni fogja, hogy a bizalom kifizetődő!

IKREK (5. 21.-6. 21.)

Segítségére van szüksége, és minél gyorsabban rájön erre, annál jobb. A barátokhoz vagy mentorokhoz intézett időben történő hívás rövid időn belül kiegészítheti Önt. Már a héten visszatérhet életébe a nyugalom. Azoknak a változásoknak, amelyeknek eddig ellenállt, végre megkezdik áldásos hatásuk kifejtését. Ne hagyja, hogy egója akadályozza ebben. Bizzon az égiekben, mert csak jól járhat!

RÁK (6. 22.-7. 22.)

Valószínűleg a héten érzelmileg hangulatingadozó lesz. Sokszor elérzékenyül majd és valósággal másokra zúdítja az érzelmeit. Bizonyos dolgok melankóliát válthatnak ki, vagy egy boldogabb időre emlékeztethetik. Keresni kezdi a kapcsolatot valakivel a múltjából. Talán itt a lehetőség arra, hogy kibéküljenek és helyrehozzák a kapcsolatukat.

OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)

A napokban sikerül minden függőben lévő tevékenységgel végeznie. Azt is lehetne mondani, hogy utoléri magát. Viszont ez valahol nyugtalanítja is, mert nem tudja mi lesz a jövőben Önnel. Egyedül arra kellene ügyelnie, hogy ne mondjon másoknak semmi olyat, amit megbánhat. Ugyanis a napokban hajlamos arra, hogy előbb beszéljen, és azután gondolkodjon.

SZŰZ (8. 24.-9. 22.)

A dolgok, amelyek az elmúlt napokban sötétnek tűntek, most már nem tűnnek olyan reménytelennek. A hozzáállása és a vitalitása segít megbirkózni a helyzettel. Tökéletes ez a hét bizonyos problémás ügyek tisztázására, úgyhogy ha félbe maradt vitája van, azt érdemes lehet rendeznie. Ha kellemtelen fizikai tüneteket észlel, ne házi módszerekkel próbálkozzon, hanem keresse fel orvosát!

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)

Fantasztikus hangulatban lesz a héten. Minden helyzetben feltalálja magát. Egy percig sem fog unatkozni, és hihetetlen gyorsasággal telnek majd a napjai. Tele van vágyakkal, megvalósítandó ötletekkel, sőt, némelyiket el is kezdi kivitelezni a héten. Ügyeljen arra, hogy semmit se kapkodjon el és hogy lehetőség szerint a fontosabb döntéseket ne a héten hozza meg.

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)

Nagyszerű hét ez az Ön számára! Rengeg emberrel fog találkozni, akik a segítségére lesznek abban, hogy kiszabadítsák abból a helyzetből, amelyben jelenleg beleragadt! Viszont valaki bebizonyíthatja azt, hogy nem az az ember, akinek hitte és csalódást okoz Önnek. Meglehet, hogy a kapcsolatuk véget ér és ez beárnyékolja a hetét.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)

A héten ne bosszankodjon amiatt, hogy miért késlekednek bizonyos dolgok vagy maga miért késik. Azon se rágódjon, hogy miért történnek magával bizonyos dolgok. Ugyanis minden jó okkal történik és így irányítja magát a sors. Talán most még nem látja át az eseményeket, de hamarosan mindent meg fog érteni. Akár jelentősebb kellemetlenséget is elkerülhet így!

BAK (12. 22.-1. 20.)

A hét eleinte jól indul, de később kisebb hektikusnak bizonyulhat. Meglehet, hogy hirtelen nem várt feladatokkal, nehézségekkel találja szembe magát, illetve az is előfordulhat, hogy egyik szerette lebetegszik és ápolásra szorul. Az lenne a legjobb, ha rugalmasan állna ehhez a héthez. Ne veszítse el a türelmét, ha valami nem úgy sikerül, mint szeretné!

VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)

A szinkronicitás erőteljes hatást gyakorolhat a mindennapjaira. Különleges dolgok történhetnek vele, már-már természetfeletti tünnek. Tartsa nyitva a szemét, mert a csillagok megpróbálják Önt egy bizonyos irányba terelni. Figyeljen, mert jeleket fog kapni! Talán emiatt is gondolkodik majd annyit a héten a múltról, a jelenről és a jövőről, és sok kérdésére kaphat választ.

HALAK (2. 21.-3. 20.)

Egy kicsit mintha megváltozott volna. Csendesebb, visszafogottabb lett. Előszerttel hallgat meg másokat, de nem igazán beszél önmagáról. Nagyon sokat segít másokkal és nemcsak azzal, hogy meghallgatja őket, hanem azzal is, hogy szívességeket tesz nekik. Ugyanakkor egy idősebb hölgy nagy segítséget nyújt Önnek.

A négy megmaradó szóból a következő vice csattanóját állíthatja össze:

- Szóval ez a lépcső levezet a pincébe?
- Igen.
- ...?



Plusz egy vice

Kétbetűsek: EV, ÉK, ÉS, IS, KÉ, OÚ, PA, PÁ, PJ, SÁ, VO, ZC.

Hárombetűsek: ALÁ, ARA, DNS, DÖL, IMI, IRT, KÉR, NOS, SAM, SSZ, TER, ZAJ.

Négybetűsek: ERES, ESET, HETI, ROPI, SÍKI, SOLT, TALK, TOGO.

Ötbetűsek: ALGÁS,

APAÁG, AROMA, BÁNYA, BUTÍT, ELÓTT, FASEB, HINDU, IRKÁL, LAKÁS, LÉKEL, LŐHÖL, OSCAR, RITMO, ROSSI, TONGA, ÜLÖKE, VARIA, VEZET, VITLA, ZABLA, ZEISS.

Hatbetűsek: BORDÁS, BRINGA, FAKULT, FÁSLIZ, HITVES, KASZÁS, MELLŐL, PORTYA, SILBAK, SZAKOL, TANNIN, ZÜLLIK.

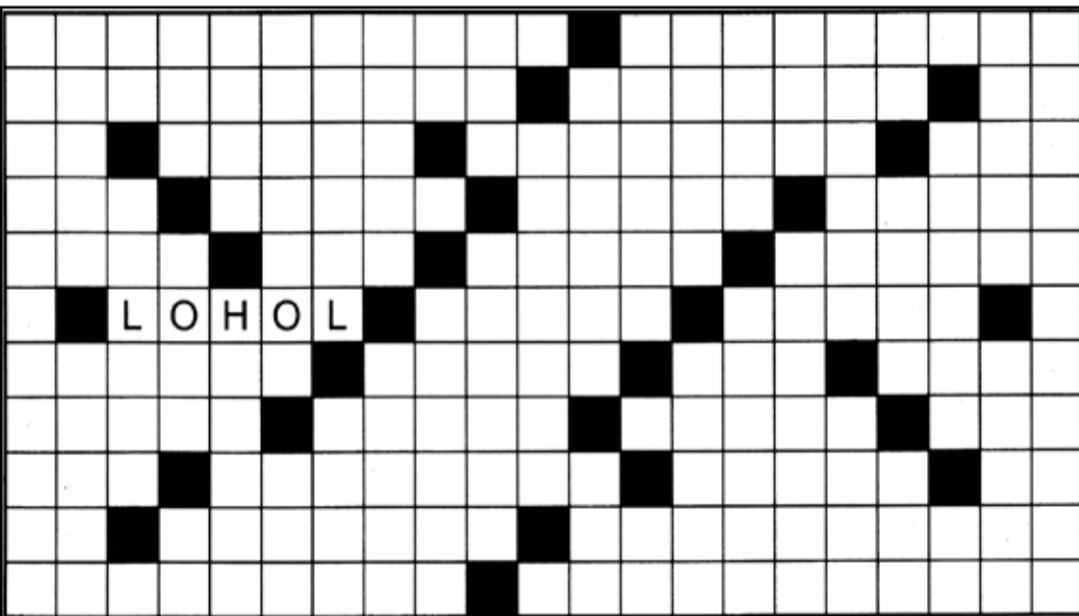
Hétbetűsek: BOROLAJ, CSARNOK, FAJÁTÉK, FELFELÉ, PERTLIS, URÁNIUM.

Nyolcbetűsek: SURROGÁS, VIETNÁMI.

Kilencbetűsek: PATAKPART, SEBASTIAN.

Tízbetűsek: MELLÉKESEN, ŐSOROSZLÁN.

Tizenegy betűsek: DIVATKIRÁLY, ROVARCSPADA, RÖZSESZEDÉS, TŰZSZEKRÉNY.



Csirkés-gombás szélesmetélt

Hozzávalók: 18 dkg szélesmetélt, 15 dkg csirkemell, 15 dkg apró csiperkegomba, 1 sárgarépa, 1 kaliforniai paprika, 2-3 zöldhagyma, 2 cikk fokhagyma, petrezselyemzöld, olaj, só, fehérbors.

Elkészítése: A szélesmetéltet sós vízben megfőzzük. Egy nagyobb serpenyőt felhevítünk, kevés olajat öntünk bele, majd a kis kockákra vágott csirkemellet körbepirítjuk, hozzáadjuk a negyedekre vágott gombát, sózzuk borsozzuk, majd zsírjára sütjük. Ekkor hozzáadjuk az apróra vágott zöldhagymát és paprikát (egy keveset félreteszünk mindkettőből), a lereszelt sárgarépát és az apróra vágott fokhagymát és kavargatva át-sütjük, a végén 1 merítőkanál levet adunk hozzá a tészta főzőlevéből és összeforraljuk. Hozzákeverjük a lereszt székelymetéltet, majd tányérokra szedjük és megszórjuk a félretett paprikával, zöldhagymamaszárral és petrezselyemzölddel.

