



2. oldal	Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Civil Díjat kapott Váradi Enikő	4. oldal	Gabóda Éva „szerelmei”	6. oldal	Forró téli élvezetek	10. oldal	Készüljünk a lemosó permetezésre
----------	--	----------	------------------------	----------	----------------------	-----------	----------------------------------

Gyökerek és szárnyak



Asikeres államvizsgákat és az akkreditációt követően a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola oktatói és pedagógiai tudományok, valamint számvitel és adó szakok keresztfelével végzett tizenöt hallgatója Beregszabóváradban a Perényi Kultúrközpontban vehette át mesterdiplomáját. A mai nap nem csupán egy mérőföldkő a hallgatók számára, hanem egy olyan alkalom is, amely megerősíti elköteleződésüket a tudás és az értékek továbbvitelével szemben. *Folytatás a 2. oldalon*

Évnyitó, könyvbemutató és tudományos fórum a Hungarológia Központban



Az idén ünnepli a Magyar Tudományos Akadémia alapításának 200 éves évfordulóját. A Kárpátaljai Magyar Akadémia Tanács (KMAT) múlt év végi közgyűlésének határozata alapján a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola és az Ungvári Nemzeti Egyetem Ukrán-Magyar Oktatási-Tudományos Intézete (UMOTI) is bekapcsolódik az ünnepi eseménysorozat megszervezésébe és lebonyolításába, amely célja a magyar tudomány, innováció, kutatás bemutatása Európában, illetve az anyaországban egyaránt. *Folytatás a 3. oldalon*

Az élő vizek forrásánál



Részletek az 5. oldalon

A családokban rejlik a nemzet jövője

Kárpát-medencei családi nap az Országházban kárpátaljai résztvevőkkel



AKárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége (KCSSZ) idén tizenegyedik alkalommal szervezett családi napot a magyar nemzet fővárosában. Az Országházban megtartott eseményre mintegy ötszázán érkeztek a Kárpát-medencei tagszervezetekből, köztük nyolcvan Kárpátaljáról. És ezúttal vidékünket képviselték a megnyitót fellelő is, a Borzsa Vári Népi Együttes és a salánki Laptaróza citeraegyüttes,

a kézműves foglalkozást pedig a Kárpátaljai Nagycsaládosok Egyesületének (KMNE) önkéntes kézművesei vezették.

A Kárpát-medence különböző részeiről érkezett családokat elsőként Kövér László, a Magyar Országgyűlés elnö-

ke köszöntötte, aki beszédében kiemelte, hogy minden Kárpát-medencében élő magyar család nemcsak a múlt, hanem a jövő jogán is minden alkalommal „határozhatja” az Országházban.

Folytatás a 2. oldalon

Ne félj: az Úr jár előtted!

A Beregi Református Egyházmegye közgyűlésén



Az egyház a gyülekezetekben van jelen, a gyülekezetek közössége alkotja az egyházat, a gyülekezetek közösségében él Krisztus népe, és így kell figyeljen arra a Krisztusra, aki Úr az egyháznak, hangzott el Beregi Református Egyházmegye hétvégén megtartott közgyűlésén, melyre Nagyberegen került sor. Mivel a 2025-ös esztendő a Kárpátaljai Református Egyházkerületben a Szolgálat éve, ezért ezúttal a lelkesedzen, gondnokokon és presbitereken kívül a gyülekezetekben szolgáló munkatársakat is meghívták, hogy együtt álljanak meg az Úr előtt, hogy bűnbánatot tartsanak, az Úr irgalmát és kegyelmét együtt éljék át, hogy megújult erővel könyörögjenek áldásért és induljon szolgálatba ki-ki a maga helyén.

Folytatás a 3. oldalon

Mesterdiplomákat adtak át a Perényi Kultúrkúriában

Gyökerek és szárnyak

Elejét lásd az 1. oldalon

A diplomaátadó Holozsai Imre, a Tulipán Tanoda – Magyar Népművészeti Iskola tanára előadásával vette kezdetét, aki énekszóban és tárogatón az *Elindultam szép hazámból* című népdalt adta elő. Harmonikán kísért Halász Bertalan.

Ünnepi köszöntőjében Csernicskó István rektor a Nobel-díjas Ernest Hemingway amerikai regényíróit idézte, aki

versenyképessége, s hozzájárulhatunk ahhoz, hogy a magyar nyelvű képzésben részesülő fiatalok piacképes szakmai tudással jelenjenek meg a munkaerőpiacon, hangsúlyozta Pálmai Gergely.

A Rákóczi Főiskola nem csupán egy oktatási intézmény, hanem egy olyan közösség, amely nap mint nap azon dolgozik, hogy hallgatói a legmagasabb szintű képzést kapják, hangsúlyozta Simon Violetta, számvitel és adóügyi képzésben részt vett hallgató,



több háború poklát is megjárta, s aki végső következtetésként azt vonta le, hogy a háború, bármilyen okkal is zajlik, az bűn. Mi, akik itt, a Rákóczi Főiskolán lassan három éve háborús körülmények között élünk, nem a rombolásban és a pusztításban hiszünk, hanem a békés építkezésben, az alapos tudásban és a szorgos munkában, mondta. A rektor felhívta a figyelmet arra, hogy a főiskola bázisán működő tudományos műhelyeknek köszönhetően az intézmény maga is tudást teremtő központtá vált, mivel a kutatások eredményeit beépítik az oktatásba. Progresszív eredményeinket visszaigazolják az országos felsőoktatási rangso-

rokok is, amelyek a dinamikus fejlődés eredményét mutatják. aki a továbbiakban Goethét idézte: „A legtöbb, amit gyermekeinknek adhatunk: gyökerek és szárnyak”. A Rákóczi Főiskola számunkra éppen ezt nyújtotta. Gyökereket, amelyek biztos alapot adtak identitásunknak és szakmai tudásunknak, valamint szárnyakat, hogy magabiztosan haladhassunk a jövő felé, sikereket elérve a választott hivatásunkban, mondta.

A diákok fogadalomtételét Ádám Adrienn, oktatás és pedagógiai szakon végzett hallgató olvasta elő. A végzős diákok oklevelüket Orosz Ildikótól, a Rákóczi Főiskola elnökétől és Csernicskó István rektortól vehették át.

A XXI. század valamennyi



rokok is, amelyek a dinamikus fejlődés eredményét mutatják.

A határon átvélő magyar szakképzésnek immár mérhető és értékelhető közös múltja van, emlékeztetett rá Pálmai Gergely, a Kulturális és Innovációs Minisztérium helyettes államtitkára. Aki beszámolt róla, hogy 2018 végén a Mátészalkai Szakképzési Centrum feladatául vállalta, hogy lehetőségeihez mérten támogatja a határon túli magyar nyelvű szakképzést, és ezzel együtt a külhoni magyar fiatalokat bevonja a magyarországi szakképzés területén zajló innovációs folyamatokba. A Rákóczi Főiskola vezetésével aláírt együttműködési szándéknyilatkozat idején már tudtuk, hogy ezáltal jelentős mértékben növekszik a határon túli magyar nyelvű képzések hatékonysága és

nemzedéke élethosszig tartó tanulásra van ítélve, fogalmazott zárszavában Orosz Ildikó. De ez ne töltsön el borzongással senkit, hisz azok, akik megtalálták életpályájukat, azt minél sikeresebben szeretnék művelni, ezért képesek komoly áldozatvállalásra: évtizedeken át nagy kedvvel tanulják szakmájuk új felfedezéseit, vívmányait. Az elnök asszony azt kívánta, hogy a mai nap ne csupán egy tanulást lezáró szakasz legyen az életükben, hanem a mindig többet tudni, a fejlődni akarás kezdete.

A diplomaátadó ünnepség hangulatát a Virtuózok komolyzenei tehetségtudató határon túli előválogatója kárpátaljai különdíjasainak, valamint a Tulipán Tanoda – Magyar Népművészeti Iskola tanárainak fellépése emelte.

Kovács Elemér

Kárpát-medencei családi nap az Országgházban kárpátaljai résztvevőkkel

A családokban rejlik a nemzet jövője

Elejét lásd az 1. oldalon

Utóbbi jogán azért, mert a családokban rejlik az ország, illetve a nemzet jövője – s nem csupán az elvek és a szavak szintjén, hanem a mindennapok gyakorlatában is –, nekik köszönhetően újul meg az élet mindenhol, ahol magyar emberek élnek. A családok nemcsak az egymás iránti szeretet, hanem a hazaszeretet bölcsői is, ahol a jövő mindig a lehető legnagyobb érzelmi biztonságban van – hangsúlyozta a házelnök.

A család a nemzet immunrendszere, ha a családok erősek, erős az ország és a nemzet – fogalmazott Kardosné Gyurkó Katalin, a Kulturális és Innovációs Minisztérium generációk közötti együttműködés segítéséért felelős miniszteri biztosa. Aki kiemelte: „Fontos számunkra, hogy a Kárpát-medencében mindenki otthon, a szülőföldjén élhesse meg a nemzeti identitását”, ezért érhetőek el a kormány támogatásai minden magyar számára a Kárpát-medencében, mondta.

A Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége (KCSSZ) elnöke azt hangoztatta, hogy a családok szerepe felbecsülhetetlen, hiszen a következő nemzedék jelenti a nemzet jövőjét, a gyermekek kezében van a nemzet sorsa. Márton Zsuzsanna kiemelte, hogy a családi nap apropója erősen kötődik a Házasság hetéhez, amely immár tizennyolc éves hagyományának köszönhetően az anyaország és a határon túli magyarlakta területeken egyaránt hívó szó és mozgató erő. A KCSSZ Európa közepének öt országában hitelesen közvetíti – Magyarországon az Alaptörvényével összhangban – a házasság intézményének és a gyermekek születési nemének megfelelő önzonosságához való védelmi jogát, valamint többek között azt a meghatározást, hogy „az anya nő, az apa férfi”. Az elnök asszonyt is kiemelte, hogy a magyar kormány 2010

óta elkötelezetten segíti a családokat nemcsak az anyaországban, hanem a határon túl is.

A köszöntők között a BorzsaVári Népi Együttes, illetve a salánki Laptaróza citera- és énekegyüttes szolgált kulturális műsorral, majd a program a házaspárok számára konferenciával folytatódott. Amíg a szülők a szakmai előadásokon vettek részt, addig a gyermekeket a korosztályuknak megfelelő színes program várta. Volt itt többek között hangszerbemutató, mese-



előadás, kézműves foglalkozás, a nagyobbaknak interaktív előadás az egészséges táplálkozásról, önismereti foglalkozás (hogyan képzelik a jövőjüket a fiatalok nemzetiségük körében?), illetve nem maradt el az országgházi séta sem.

„A párbeszéd szerepe a házasságban és a gyereknevelésben” címmel tartott konferencián köszöntötte a résztvevőket Nacsá Lőrinc, a Miniszterelnökség nemzetpolitikáért felelős államtitkára. Aki hangsúlyozta: „A magyar jövő csak magyar gyermekekkel lehetséges. Olyan fiatalok kelljenek a nemzetnek, akik szeretik a hazájukat, a közösségükért felelősséget tudnak vállalni, és akik szilárd, határozott elközeléssel, valamint értékrenddel rendelkeznek”. Kiemelte: a magyar kormány a családtámogatási rendszeréből több jelentős támogatást a határon túlra is kiterjesztett, amelyek óriási segítségül szolgálnak a határon túli szülők és a gyermekek

százezeirenek. „Szent István megalapozta azt az ezer évet, amely mögöttünk van. A magyar családokon a sor, hogy a következő ezer évért dolgozzanak” – fogalmazott az államtitkár.

Megkeresésünkre Tarpai József, a KMNE elnöke, a KCSSZ elnökségi tagja elmondta: hálásan köszönik a szervezőknek a lehetőséget, a gazdag programot: gyermek, felnőtt egyaránt feltöltődött ezen a hétvégén. A megnyitó ünnepségen rengeteg bátorító üzenetet kapott mindenki. A KCSSZ kárpátaljai alelnöke elmondta, hogy a Házasság hete megnyitójaként szervezte a családi napot. Így a szülőknek szóló program keretében a jubiláló

párok – az idén 10., 20., 30., 40. házassági évfordulójukat ünneplők – oklevelet vehettek át, illetve nagyszerű előadások erősítették a résztvevőket: előadást tartott Böjte Csaba ferences rendi szerzetes és Uzsalyné dr. Pécsi Rita neveléskutató. Persze a gyerekek sem unatkoztak ezalatt, hisz gazdag foglalkoztató program keretében ismerkedhettek egymással. Az Országgházban közösen elfogyasztott ebédet követően pedig sétáltak a Hősök terén és a Városligetben, látogatást tettek a Néprajzi és a Szépművészeti Múzeumban, illetve péntek délután felkeresték a Pénzmúzeumot is. Vasárnap pedig a Szent István Bazilikában misén, illetve a Kálvini téri református templomban istentiszteleten vettek részt.

Valamennyien élményekkel gazdagon feltöltődve érkeztek haza.

Kovács Erzsébet

Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Civil Díjat kapott Váradai Enikő

Az Ifjúsági Kereszténydemokrata Szövetség Érpatakon megrendezett téli hétvégéjének nyitónapján adták át a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Civil Díjat Váradai Enikőnek, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Civil Díjat idén a Béres József TIT Kisvárdai Egyesülete, illetve a közéletben, a kultúrában, valamint a közösségért végzett aktív tevékenységéért a kárpátaljai Váradai Enikő, a Sodró népzenei együttes és a Beregszászi Rezeda Néptáncgyűttes alapítója, a Visk Jótékonyági Alapítvány igazgatója kapta. Enikő maga is néptáncos, néptáncoktató, emellett a Hagymányok Háza Hálózat – Kárpátalja szakreferense, valamint a Kárpátalja lap újságírója is. Gratulálunk földinknek!

-kósa-



A Beregi Református Egyházmegye közgyűlésén

Ne félj: az Úr jár előtted!

Elejét lásd az 1. oldalon

Az alkalom nyilvános úrvacsorás istentisztelettel vette kezdetét.

„Ma azért vagyunk itt, hogy elvigyük a gyülekezeteinkbe az egyház fejének üzenetét, hogy elmondjuk egymásnak, mi a helyzet azzal a közösséggel, amelynek angyalai, csillagai vagyunk, akiket az Úr Jézus tart a kezében” – fogalmazott köszöntőjében Tóth László, az egyházmegye esperese. – „A gyülekezetek közösségéhez szól most Jé-

kiát, de ha kimozdul a gyertyatartó a helyéről, akkor elveszett az igazi küldetés és hamis elvek, emberi elgondolások szerint fog működni a közösség, ahol Jézus már nem lesz jelen – intett az esperes.

Igehirdetésében Cserniga Gyula beregdéai lelkész a tanítványok felelősségére hívta fel a figyelmet, arra, hogy amikor elhívást kapunk, vagy elszánjuk magunkat Jézus követésére, ne hátrafelé tekintünk. „Aki az eke szarvára teszi a kezét, és hátratekint, nem alkalmas az Isten országára.” (Lk 9, 62) Nézzünk előre, s ne azt lássuk



zus, aki az egyház Ura és megtartója. Rajtunk keresztül jut el az ő igéje, vezetése, bátorítása, intése, feddése a gyülekezeteinkhez... Nagy felelősségünk van, mert az a Krisztus adott megbízást, aki a gyülekezetek Ura, ő az, aki megtartja gyülekezeteinket, de Ő az is, aki dönthet úgy, hogy „kimozdítja a gyertyatartót a helyéről” – utalt az efézusi egyháznak írt figyelmeztetésre (Jel 2, 1–7) Tóth László. Nem az egyház szűnik meg, de megszűnhet az a közösség, ahol már nem Jézus a fontos, hanem valami, vagy valaki más. És nem kell, hogy látható módon szűnjön meg, nem kell, hogy bezárják a templomot, eladják a paró-

meg, mi nem lesz már velünk, hanem legyen előttünk az ígéret: az Úr, a mi Istenünk fog előttünk járni. „Legyetek erősek és bátrak, ne féljétek és ne rettegjétek (...), mert az Úr, a te Istened maga megy veled; nem marad el tőled, sem el nem hagy téged” (5Móz 31,6). Ez nemcsak Mózesnek szólt, de nekünk is üzen, bennünket is biztat, hogy ott van velünk a mindennapokban, az ő kegyelme megoltalmaz bennünket – szövegezte a bátorítást.

Az igehirdetést követően Nagy Szabolcs balazséri lelkész ágendázott, majd a résztvevők úrvacsorai asztalközösségekben vettek részt.

Az istentiszteletet követően Marco de Leeuw van Weenen, a Tolnai Református Egyházmegye

missziói munkatársa *A szentek közössége* címmel tartott előadásában beszélt többek között az úrvacsorai közösség jelentőségéről; a közösségben az egymásra való odafigyelés fontosságáról, az egymásért való szolgálat mikéntjéről, hogyan tudunk szolgálni az Úrnak örömmel stb.

A szervezők a lelki táplálék mellett a testről is gondoskodtak, majd az ebédet követően került sor a munkaközgyűlésre. Melynek résztvevőit a Dunamelléki Református Egyházkerület püspöke köszöntötte – aki szabadságát tölti vidékünkön és több gyülekezetben is szolgált már az elmúlt hetekben. Balog Zoltán elismeréssel szólt az itteni emberek és szolgatársak helytállásáról, akik a nehézségek ellenére végzik a dolgukat, mert tudják: minden nap meg kell tenni, amit Isten ránk bízott, vagy elkértünk tőle, mondta.

Tóth László esperesi jelentésében részletesen beszámolt az eltelt év munkájáról, eredményeiről, nehézségeiről, ám ezúttal csupán néhány beszédre számot emelnénk ki. A Beregi egyházmegyében 2020 óta a 2024-es jelentés szerint 5818 fővel csökkent a reformátusok száma. Míg 2020-ban 226 gyermeket kereszteltek az egyházmegye 56 gyülekezetében, addig '24-ben 80-at, míg 2020-ban 105 pár kötött házasságot (2021-ben 167), tavaly csupán 32 (2023-ban meg csak 23).

Hálát adhatunk, hogy három lelkészcsaládba megérkezett a harmadik, egybe a negyedik, és egy másikba az ötödik gyermek.

A beszámolókat, a jövő évi tervek elfogadását követően sor került Cserniga Gyula az egyházmegye lelképásztori közösségébe való bekebelezésére, Makkosjánosi és Balazsér anyagyülekezet társulási szerződésének, valamint a Kajdani Református Gyülekezet ingatlanvásárlási kérelmének jóváhagyására.

A közgyűlés közös imával ért véget. A perselyadományokat a Nagydobronyi Irgalmas Samaritanus Gyermekotthon fenntartására szánják.

Marton Erzsébet

Nacsa Lőrinc: közös cél a magyar képviselet erősödése

Közös cél, hogy erősödjön a magyar képviselet szerzte a világban és fontos, hogy ebből a fiatalok is kivegyék a részüket – mondta Nacsa Lőrinc, a Miniszterelnökség nemzetpolitikáért felelős államtitkára szombaton Budapesten.

Az államtitkár a Magyar Ifjúsági Konferencia (MIK) alapításának 25. évfordulója alkalmából rendezett jubileumi közgyűlésén úgy fogalmazott: nem változott a cél, amit akkor kitűztek: a nemzetben gondolkodást, a magyar nemzet megmaradását, erősítését, gyarapodását és a fiatalokkal való gondolkodást zászlóként kitűző szervezetre szükség van, és szükség lesz a jövőben is.

A magyar képviselet erősödése szerzte a világban közös cél, hogy erősödjön a magyar képviselet a Felvidéken, Kárpátalján, Erdélyben, Vajdaságban, Drávaszögben, Muravidéken, az Órvidéken és a diaszpórában egyaránt – hangsúlyozta Nacsa Lőrinc, aki fontosnak tartotta, hogy ebből a fiatalok is kivegyék a részüket.

Az államtitkár alapfeltételként jelölte meg az erős nemzetben gondolkodó budapesti központ meglétét is, mert az az alapvetése és üzenete a mai magyar, nemzetpolitikának, hogy minden magyar éljen bárhol a világban, számíthat az anyora-szágra. Nemzetben gondolkodunk,

nem gyorsan múló trendeknek ülünk föl, nem birodalmi központok elvárásai szerint igazítjuk a magyar nemzetpolitikát – hangsúlyozta Nacsa Lőrinc. A magyar nemzetpolitikát „csak magyar szemüvegen keresztül”, magyar nemzeti érdekek szerint lehet végezni és erre hívta a MIK tagjait is. Hozzátette: a jövőhöz az kell, hogy szerzte a Kárpát-medencében a hazájukat szerető, a közösségükért tenni akaró és szilárd értékrenddel rendelkező fiatalok alkossák a közösségeket. Ha van elkötelezett magyar fiatal, akkor lesz magyar jövő is – fogalmazott a nemzetpolitikáért felelős államtitkár.

Szili Katalin, miniszterelnöki megbízott, az Országgyűlés egykori elnöke arról beszélt, hogy a nemzetpolitikai államtitkárság az idei évet a jövő nemzedék esztendőjévé nyilvánította. Ehhez kapcsolódva kezdeményezte, hogy március 10-e a magyar ifjúság napja legyen.

A miniszterelnöki megbízott közszöveget mondott, hogy a MIK minden pillanatban kiáll a nemzetért, azokért az értékekért, ami a megmaradásunkat, a gyarapodásunkat jelenti szülőföldön, azokért a jogokért, amik az egyéni és a közösségi jogok megteremtését jelentik.

Varga-Bajusz Veronika felsőoktatásért, szak- és felnőttképzésért, fiatalokért felelős államtitkár kiemelte: a

Magyar Ifjúsági Konferencia alakuló üléséről 25 év távlatában teljes bizonyossággal kimondható, hogy mérföldkő volt nemcsak a Kárpát-medencei magyar fiatalság érvényesítésének ügyében, hanem a mai határokon átvelő nemzeti összetartozás erősítésében is. A MIK működése azért is figyelemreméltó az államtitkár szerint, mert 25 évvel ezelőtt nem aktuálpolitikai érdekek, hanem értékek mentén, pártokon átvelően jött létre. Így annak politikai hovatartozástól függetlenül tagja lehet mindenki, aki értéknek tekinti a magyar nemzethez való tartozást.

Kitért arra is, hogy minden támogatást, minden programot oly módon alakítanak, hogy az a külföldi magyar fiatalok számára is elérhető legyen. Ezért hangolják át az idei évben úgy a külföldi felsőoktatási ösztöndíjakat, hogy az a szülőföldön maradókat, az ott boldogulást erősítse. És ezért indítanak egy olyan új ösztöndíjat, hogy a külföldi magyar fiatalok a legjobb egyetemeken tanulhassanak, és aztán tudásukkal a szülőföldjükön élő magyar közösségek erősítését szolgálják – mondta.

A rendezvényt levélben köszöntötte Sulyok Tamás köztársasági elnök, aki kiemelte, hogy a Magyar Ifjúsági Közösség érdeme, hogy régen felismerte, ha a magyar nemzet jövőjéért akarnak tenni, csak egységesen lehet szerveződni. A magyar nemzet ereje a közösségek erejében van – hangsúlyozta.

MTI

Évnyitó, könyvbemutató és tudományos fórum a Hungarológia Központban

Elejét lásd az 1. oldalon

2025 májusában két napon keresztül a Magyar Tudományos Akadémia székházában kerül bemutatásra az élményalapú programokon keresztül a kárpátaljai magyar tudományosság, innováció, közösségi értékek.

Az évfordulóhoz kapcsolódóan február 6-án a KMAT és a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásával az UMOTI a Hungarológia Központban rendezett évnyitóval egybekötött tudomány népszerűsítő könyvbemutató és tudományos fórumot, számol be a Kárpátaljai Magyar Akadémiai Tanács közösségi oldalán Daruda (Dolinai) Zsuzsanna, a KMAT titkára.

Spenik Sándor, az intézet igazgatója, a KMAT alelnöke nyitó beszédében kiemelte: a jubileumi évben különösen fontos a kárpátaljai/ukrajnai magyar tudományosság népszerűsítése, hiszen a külföldi tudományosság egyfajta értékmentő folyamatként is működik. Az Ukránban/Kárpátalján élő tudósok hatalmas sikereket érnek el – legyen az a múlt fehér foltjainak feltárása vagy tudományos innováció, szabadalom. A magyar tudósok az élet minden szférájában jelen vannak. Éppen ezért remek alkalom a

lebb kerüljön és elérhető legyen az érdeklődők számára, „hogy lássuk mit csináltunk, hogy legyen kézbe vehető a munkánk eredménye”. Ennek ékes példája pedig fiatal kollégáink, hallgatóink és volt diákjaink tevékenysége, akik neves nemzetközi folyóiratokban publikálnak, vagy olyan kutatóintézetekben dolgoznak, amelyek a magyarság érdekeit szolgálják, mondta.

A magyar történelem és európai integráció tanszék évek óta társ szervezője a novemberben zajló GULAG-GUPVI-kutatók nemzetközi konferenciájának. Az első bemutatott gyűjtemény a 2023. évi konferencia tanulmányai (szerkesztő Zékány Krisztina), amely múlt év novemberben látott napvilágot.

A második bemutatott kiadvány Ferkó Okszana, Zubánics László, Miszkó Iván: *Karcolatok a Drugethek történelméből* című kötet, amely az elmúlt évek tanulmányait, kutatásait gyűjtötte egy csokorba.

Zékány Krisztina a „Szülőföldünk: Tiszabökény és környéke” című kiadványt mutatta be, amely „Honismereti olvasókönyv és munkafüzet” sorozat első kötetként jelent meg Dupka György



májusi eseménysorozat, ahol bemutatathatjuk Kárpátalját úgy és olyannak, ahogy mi látjuk.

Az ünnepi évnyitón köszöntötték a 70. születésnapját ünneplő Györke Magdolna nyelvészt, az UNE Magyar Filológia Tanszékének docensét, a KMAT tagját, aki egyetemi tanulmányait követően az egyetemem kezdett dolgozni és innen vonult nyugdíjba.

2024. december 6-án a Magyar Tudományos Akadémia közgyűlése a Magyar Tudományosság Külföldön Elnöki Bizottságának javaslata alapján úgy döntött, hogy külső köztestületi tagjai közé felveszi az UMOTI 3 munkatársát: Varga Natáliát, Pavlisin Ljubovt és Rónay Lerryt. Az új tagokat Spenik Sándor, a KMAT alelnöke köszöntötte.

A rendezvényen Nagy Natália, III. évfolyamos magyar filológia szakos hallgató Alföldi Géza *Csak a gyökér kitarson* című versét szavalta el. A költemény hűen tükrözi, hogy a kárpátaljai magyarság is, a sok viszontagság ellenére, kitart, hiszen múltunk, jelenünk és jövőnk megmaradásának záloga identitásunk megőrzése.

Az elmúlt szemeszter tudományos termését felvonultató könyvbemutatót Zubánics László, a magyar történelem és európai integráció tanszék vezetője nyitotta meg, aki beszédében kiemelte: méltóan, számos tudományos programmal kívánják méltatni a Magyar Tudomány Ünnepeit az intézetben belül. Hisz, ahogy javul az idő, javul a hangulat is, amely pozitív hatással van a kutatási tevékenységre is. Fő cél, hogy a tudományt népszerűsítsük és köz-

és Zékány Krisztina közös munkájaként. A gazdag, történelmi, kultúrtörténeti ismereteket tartalmazó könyv a fiatal korosztályt célozza meg, hisz ők a legérzékenyebbek a nemzeti identitás, valamint a kulturális, morális értékrendet alakító tényezők tekintetében.

A magyar történelem és európai integráció tanszéken többek között doktorandusz-képzés is zajlik. Egyikük, Dupka Nándor immár második kötetével publikált elő a Kárpátaljai Római Katolikus Egyház XX. század második felének „élettragédiáival” kapcsolatban. A hivatalos bemutatóra kicsit később kerül sor, azonban a jelenlévők tájékoztatást kaptak a kötet összeállításának történetéről. A KMMI-Füzetek sorozatban megjelenő „PÁSZTOR FERENC VÉR-TANÚ „Hitét nem tagadta meg, inkább a halált választotta”. A Kárpátaljai Katolikus Egyház hitvallói (1945–1991)” című könyv a készülő PhD-dolgozat részét képezi majd.

A következő, cseh nyelvről fordított szépirodalmi regényt a „Felébredni Sibuján”-t Pavlisin Ljubov prezentálta a jelenlévőknek. A műfordítóként is tevékenykedő történész hangsúlyozta, hogy a közép-európai nyelvek ismerete által új kutatási lehetőségek tárulnak elénk. A műfordító megjegyezte, hogy az általa fordított regény „két világot fon össze: Európát és Ázsiát, valamint a valóságot és a misztikus dimenziót. Az ilyen művek valódi híddá válnak a népek és a kultúrák között, segítve egymás jobb megértését” – olvasható Daruda (Dolinai) Zsuzsanna beszámolójában.

-kósa-

A kötés-horgolástól a gyöngyfüzésen át a frivolit ékszerkéig

Gabóda Éva „szerelmei”

A kézműves termékek soha nem mennek ki a divatból. És egyre többeket vonz is a kézműveskedés. Hisz ezáltal otthonosabbá tehetjük lakásunkat, egyedivé öltözködésünket. A Bányában élő Gabóda Évával, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola oktatójával ezúttal nem a pedagógusi pályáról, hanem a „szerelmeiről”, a hobbijáról beszélgetünk. A magyar kultúra napján különleges csipkeszerű ékszereivel mutatkozott be Beregszászban, melyek könnyedsége a legtöbb nőt arra inspirálja, hogy viselje ezeket az ékszereket.

– De talán kezdjük az elején: hogyan került kapcsolatba a kézműveskedéssel?

– Már nagyon korán, még gyerekként kerültem kapcsolatba a kézimunkával. Először a családban láttam nagymamától, anyukámtól, hogy a házimunka végeztével, szabad idejükben előveszik a hímzést, kötetést, horgolást. Nagyon szerettem nézni az ő tevékenységüket, ámulattal figyeltem, ahogy a kezük alatt valami szép és különleges születik. Aztán persze magam is ki akartam próbálni mindegyik kézimunkát, ezért sorra megtanultam a műveletüket. Elvárásolt a sok színes fonál, horgoló- és kötőtű, ilyenolyan kellékek, és alapjában véve legfőképp maga az alkotó folyamat, hogy magam tudtam létrehozni valamit. Eleinte apró kézimunkákat készítettem: terítőket, könyvjelzőket, fésűtartót hímezttem, de horgoltam csipkét tíz évesen a vőfélykendők széleire (akkor még lányos házaknál a stafírung háznál készült, a szóttesek hímezése komoly, időigényes „házi feladat” volt). A babámnak pulóvereket, sálakat, szoknyákat kötöttem, persze volt, hogy nem lehetett ráadni, mert a tervezésben még nem voltam járatos, de aztán a kitartó gyakorlás meghozta az eredményt, mert saját részre és a családnak sokat kötöttem. Később nagyon szerettem hímezni is, számos technikát megtanultam, a lakástextíliáktól kezdve „riseliós” blúzsig sok mindent készítettem.

– Lányainak már korábban is csodaszép ruhákat varrt...
– Számomra a kézimunka nem csak hobbi, hanem létszükséglet mind a mai napig! A varrás szintén. Valóban, az igazi elmélyülés ebben a tevékenységben a gyerekeim születésével jött el. Két kislányt öltöztetni maga volt a flow-ézés, hisz varni is megtanultam korábban, és az első réklitól indulva a későbbi báli vagy alkalmi ruhákig nagyon sokat varrtam számukra, ami hozzájárult az egyéni stílusuk kialakításához, az öltözködésük egyedivé formálásához. Nem is beszélve a gazdaságosságról, hiszen sokkal kevesebből jött ki egy saját készítésű ruha, mint a boltban vásárolható társai. A másik pozitívuma meg az volt, hogy nem jött szembe az utcán.

– Aztán nemzeti és egyházi ünnepeink közeledtével különleges alkotásaival – gyöngyből fűzött kokárdával, különböző hímesekkel, karácsonyfadíszekkel – lepte meg a közönséget. Ezt miből merítette?

– A különböző kézműves technikákat apró lépésekben, sok-sok gyakorlással sajátítottam el. A hivatásom is segített ebben, mikor óvodapedagógusként kezdtem dol-

Gabóda Éva különleges, egyedi, papírvesszőből font táskái



tője volt, számos szimbólumot hordozva magában, üzenve a viselője társadalmi státuszáról, koráról, családi állapotáról. Ma kevésbé olvassuk a szimbolika ilyesfajta jelentéstartalmában, de mégis szeretjük a gyöngyékszereket, és olyat igyekszünk választani, amit színében, stílusában, formavilágában leginkább magunkhoz illőnek érzünk. Pedig a gyöngyékszerek néprajzi szempontú vizsgálata számos felfedezni valót rejt, és fontos szemiotikai tartalommal bír. Két évvel ezelőtt megtisztelő volt számomra, hogy a Magyar Gyöngy Egyesület és a Hagyományok Háza közös szervezésében rendezett A népiékszer-készítés jövője című szakmai napon előadást tarthattam a vidékünk jellemző magyar és ruszin hagyományos népi gyöngyékszerek sajátosságairól.

– A női öltözködés kiegészítői mintha mindig is szívügye lett volna: különleges, papírból font táskái lenyűgözőek...

– A papírvessző-fonás a másik különleges szenvedélyemmé vált az évek során. 2011-ben kezdődött, mikor véletlenül megláttam az interneten egy fotót. Egy vesszőből font tároló edényt ábrázolt, amelyen átütött a „nyomdafesték”, és az volt aláírva, hogy papírvessző-kosár. Azonnal tud-

ni akartam, hogy hogyan lehet az újságpapírból vesszőt sodorni, és abból hogyan lehet kosarat fonni! Előismeretem már volt a kosárfonásról, valódi vesszőből, de ehhez az alapanyaghoz nem lehetett olyan könnyen hozzájutni. Az újságpapír pedig költséghatékony, elérhető alapanyag, nem mellesleg az újrahasznosítás miatt nagyon szimpatikus volt számomra! Elkezdtem felkutatni, mit lehet róla tudni – persze alig találtam forrást, vagy leírást, szakirodalom nem állt rendelkezésre, kivéve a fűzvesző fonásának technológiáját. Ez viszont nagyon sok segítséget nyújtott. Közben kezdett egyre népszerűbbé válni ez a kézműves technika, csoportok alakultak a közönségi oldalakon, elérhetővé váltak mesterkurzusok, ahol lehetett

– Hol tart a gyöngyfüzéssel most?

– Nem hagytam fel a gyöngyfüzéssel, ha van időm, szívesen fűzök ma is, leginkább népi ékszereket készítek. Örömmel tapasztalom, hogy a gyöngyékszerek nem veszítenek népszerűségükből. A nők szívesen öltöntenek magukra akár hétköznapi, akár ünnepi alkalmakra gyöngyékszereket, kiegészítőket. A gyöngy régen a női viselet kiegészít-

és is kipróbáltam sok mindent készíteni, de a különleges táskák kivitelezése számomra a legizgalmasabb kihívás: a vesszők sodrásától kezdődően az utolsó csavar behúzásáig, a bőrmunka elvégzésén át minden munkafázist aprólékos gondnal készítek, így a végén egy igazán egyedi darab születik, ami az első lépéstől az utolsóig néha két hétig is tarthat. Tehát nem egy gyors folyamat, de annál nagyobb az elégedettség, amikor elkészül. Akadnak, akik szkeptikusak, hogy tartós-e egy ilyen táskám, hiszen papír az alapanyaga. Mi van, ha vízzel találkozik? Nos, ha jól van kivitelezve és precízen elvégezzük a „konzerválást”, nem esik semmi baja. Ezt igazolhatom, mert van egy fenn nyári táskám, legalább öt éves, és már jó néhányszor elkapott vele egy-egy nyári zápor, azonban ezt észre sem venni rajta.

– És hát a legújabb szerelme, a frivolit technikával készült ékszerek, melyeket, szerintem nincs nő, aki ne viselné szívesen. Hogy találkozt ezzel a technikával és mi ad inspirációt?

– A frivolitás egy csipkekészítési eljárás, amely sajátos eszközzel készül, úgynevezett csónakocskával (hajóval). Gyűrűk és ívek kombinációja adja a mintát, amelyek duplacsomók sorozatából épül fel. Régi múltra tekint vissza, ám itt a mi vidékünkön annyira nem ismert és nem is volt elterjedve, mint a vert- vagy horgolt, esetleg a necc-csipke.

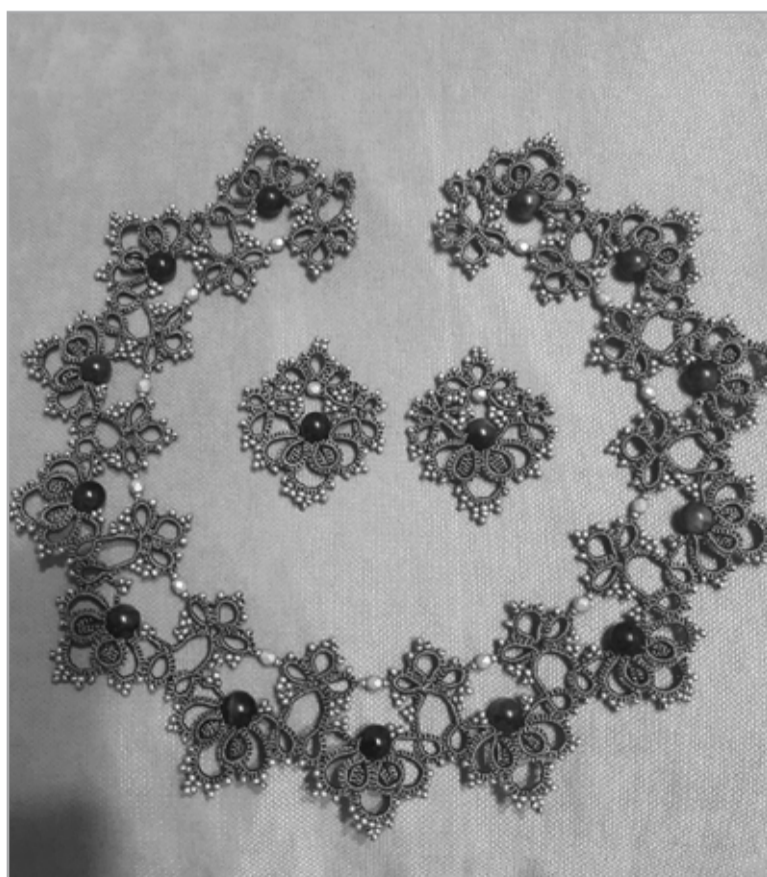
Még a zalaegerszegi kézműves táborban kaptam egyik mentoromtól, Takács Zsuzsannától egy „csónakot”, azzal, hogy majd próbáljam ki, de tudjak róla, hogy kell még egy ahhoz, hogy szép minták szülessenek. Sokáig hevert a fiókban a kis eszköz, mert ugyan ismertem a frivolitás csipkét, de a készítési módját nem, és nem is éreztem nagy készletet iránta. Majd egyszer csak a gyöngyfüzés minták között észrevettem egy olyan gyönggyel díszített légies, finom szerkezetű nyakéket, amelynek az alapja a frivolitás csipke volt. Ekkor elkapott újra az az ér-

nek jobb eszközeim, alapanyagaim, és saját tervezésű munkáim is. Megtiszteltetés, hogy mások is felfigyeltek az alkotásaimra, és a szélesebb közönségnek is megmutathattam a „szerelmeimet”. Beregszászban a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége által a magyar kultúra napja alkalmából szervezett viselet- és ékszerkiállításon. Pozitív, elismerő visszajelzéseket kapok azóta is, aminek nagyon örülök. A kézműves tevékenységem produktumait nem véletlenül hívom a szerelmeimnek, hiszen minden egyes darabot olyan szenvedéllyel, szeretettel és odafigyeléssel hozok létre és bocsájtom útjára, ahogy csak a legföltettebb kincünket szokás – akár tárgyak, akár személyek. Míg nálunk vannak, gonddal formáljuk, s ha el is válnak tőlük, azt szeretnénk, hogy ahová kerülnek, ott is szeressék, különlegességként kezeljék őket. Nekem ez sokat jelent!

– Tervei, álmai?

– A terveim között szerepel, hogy segítsen a tudásommal azokat, akik szeretnék megtanulni valamelyik kézműves tevékenységet, bár ez már nem is terv, hanem élő gyakorlat, mert a főiskolán népi kézművesség kurzust is vezetek, illetve a Szakkör program Kárpátalján megvalósuló kézműves tanfolyamai közül gyöngyfüzés és papírfonás szaköröket vezetek szülőfalumban. Talán a közeljövőben elismert szakmai fórumokon is sikerül megmutatnom az alkotásaimat. Ez számomra komoly inspiráció a jövőre nézve.

Hogy mi az álmom? Az, hogy sikerül „megfertőzni” ezzel a hasznos szenvedéllyel a környezetem néhány tagját, hogy a kézimunka, kézműveskedés bármely formája, egyáltalán a kézben rejlő alkotás lehetőségének csodája egyre inkább népszerűvé válik az utánunk következő generációk, a fiatalok körében! Jó lenne, ha a mai szórakoztató, kikapcsolódást jelentő tevékenységek sorában nem a képernyő-si-



mogatás lenne a vezető tendencia, hanem az alkotótevékenység bármelyik válfaja! Annyi lehetőség adódik ma már a tanulásra: számos szakkör, tanfolyam, mesterkurzus érhető el, személyes részvétellel vagy online formában, csak rá kell találni a legmegfelelőbbre, amit a magunkénak érzünk, és feltölt, miközben műveljük. Vagy egyszerűen üljenek oda a nagymamák, dédmamák mellé, és lessék el, amit ők tudnak! Biztosan boldogan adják át ők is a tudásukat a következő generációknak. Hál' Istennek, nagyszerű szakemberek, mesterek vannak közöttünk, akiktől lehet és érdemes is tanulni.

Az alkotótevékenység nem csak kikapcsolódást jelent, de fejleszt a kreatív gondolkodást, javítja az életminőséget, egyben örömforrás, ami ellensúlyozza a napi stresszt. Vigyázat, rá lehet szokni!

Kovács Erzsébet

Lelkigyakorlat nőknek a beregszászi Pásztor Ferenc Házban

Az élő vizek forrásánál

A Munkácsi Római Katolikus Egyházmegyében régóta szerveznek többnapos lelkigyakorlatokat, olykor egy időben több helyszínen is. Am nem mindenki tudja megtenni, hogy kiszakadjon a munkából, a családból hosszabb időre, ezért úgy döntöttek, hogy 24 órás mini-lelkigyakorlatokat is szerveznek. Ilyen egynapos megállásra, feltöltődésre hívogatták ezen a hétvégén ezúttal a nőket, akikre most különösen sok teher hárul a hétköznapokban. A péntek este öt órától szombat este 5-ig tartó töltekező alkalomnak a beregszászi római katolikus templom szomszédságában található Pásztor Ferenc Közösségi- és Zarándokház adott otthont.

A Munkácsról érkezett programszervező és -vezető, Popovicsné Palojtay Márta, a munkácsi püspökség pasztorális titkára, a Család és Elet Egyesület vezetője kérdésünkre elmondta, hogy a mostani alkalomnak *Az élő vizek forrásánál* címet adták. És azért gondoltak ezúttal a nőkre, mert rájuk most, ebben a háborús helyzetben nem megszokott terhek is nehezednek, és a családtagokért való – a nőkre kiemelten jellemző – aggodalom, a félelem még inkább nyomasztja őket, és sokszor nem tudnak mit kezdeni ezzel az érzéssel.

– Ennek a lelkigyakorlatnak tulajdonképpen az a célja, hogy nehézségeinkre nézve meglássuk, honnan kapunk erőt ahhoz,

különbség. S arra a következtetésre jutottak, hogy semmi. Tehát nem azon múlt, hogy mennyi nehézségük volt, vagy mennyi tragédia, trauma érte őket, hanem az arra való reagálás volt a döntő. Picit erre is próbálunk ránézni, hogy hogyan tudok én egy számomra nagyon nehéz helyzetben úgy reagálni, hogy az engem előre vigyen; hogy tudom megtalálni azt a rést, ahol mégiscsak megvan egy emberi szabadságom, és hogy ez engem ne lenyomjon, hanem fölfelé vigyen.

– *Ezúttal is több korosztály, különböző élethelyzetekben lévő nők jöttek össze. Hogy tudnak segíteni mindnyájuknak?*

– Igazából nem magukat a gondokat akarjuk itt megvizsgál-

ni a hétköznapjainkban, és tudjunk magunk is erőforrás lenni a családtagjaink, a körülöttünk élők számára.

– *Nem véletlen a nők számára szól ez az alkalom, hisz meg kell erősíteni őket, mert az ő hozzáállásuktól függ, milyen lelkiállapotban lesz a család is.*

– Ez teljesen így van. A magam életében is látom, mennyire meghatározó az én lelkiállapotom. Ha én jól vagyok, akkor jól van a családom is. Ez nekünk, nőknek sajátos küldetésünk is. Ahogy mondják, mi vagyunk az otthonnak a lelke, a tűzhelynek az őrzője. Ezért nagyon fontos magunkról is gondoskodni. Szerintem az egy nem jó irányba vezető hozzáállás, hogy nekem mindig muszáj otthon lennem, nem engedhetem meg magamnak, hogy eljőjjenek egy lelkigyakorlatra, mert nekem ki kell szolgálni a családot. Ahhoz, hogy én adni tudjak, fel is kell töltenem, gondoskodni kell magamról is, mert akkor tudok majd segíteni a többieknek, hogy ők is jól legyenek. A lelkigyakorlat fontos célja, hogy megtapasztaljuk a velünk lévő Isten közelségét. Hogy saját szavainkkal tudjunk imádkozni hozzá. Az a gyógyító, ha megtanuljuk, hogy lehet magunkat jól érezni az Isten je-

HITÉLET

Az Úr megszabadít

„Seregek Istene, állíts helyre minket; világoltasd a te orcádat, hogy megszabaduljunk!” (Zsolt 80, 8)

Mit jelentenek számunkra ezek a szavak: „seregek Istene”? Milyen seregek jutnak eszünkbe? Katonai seregek? De hiszen Isten nem játszik katonásdit, Ő nem öl emberi életet, neki nem kell se tank, se rakéta! Isten nem háborúzó Isten, Ő a békesség fejedelme! Angyali seregei vannak Neki. De nem olyan kicsi, dundi arcú, rózsaszín felhőkön ülő gyermekek az angyalok. Az angyalok lelki hatalmak, akik hódolnak az Úrnak és teljesítik az Ő parancsait. Szolgálnak, dicsőítik Istent az Ő trónja körül.

Isten azt parancsolja seregeinek, hogy „tábort járjanak az Ő félok körül”. Mivel a Sátán szeretné szétmorzsolni a hívők életét, a seregek Ura őrizőket, angyalokat állít melléjük, így nem olyan védtelenek, mint ahogy azt sokszor gondolnánk.

A hívő népet mindig csodák vették körül, amikor életet mentett Isten, amikor védelmet, szabadulást adott gyermekeinek, angyalok védelmét is. Isten seregei, az angyalok, nincsenek a Biblia két lapja közé bezárva. Élő, létező, Isten parancsát teljesítő lelkek ők.

Ezt a hatalmas, erős Seregek Istent kéri Dávid: „Állíts helyre minket!”

Ő, de sok elrontott, tönkrement élet van! Egyedül Isten tudná helyreállítani. Kiált velem, mondjuk együtt az Úrnak: állítsd helyre az életemet, Uram!

Miért omlott össze az életed? Mert megromlott a szüleiddel a kapcsolatod? Keresd meg alázattal a szülői ház kilincsét, térj vissza, kérj bocsánatot! Meglátod, a seregek Istene, az Úr is veled megy.

Tönkrement a házasságod? Ne add fel a reményt! Bocsáss meg, tedd meg az első közeledő lépést, és várj, és tedd meg a második, és sokadik lépést, és várj! Az Úrnak hatalma van a szívek felett.

Bízzál és cselekedj alázattal!

Álmaid összetörték, amikor a kedvenc gyermeked elhagyott. Azt remélted, ő lesz majd életed koronája. Nem lett. Talán csak szegye-

nedre van. Ne csüggedj, tanulj meg új utakon járni te is! Terveidet, álmait, reményedet ne emberbe, ne a gyermekedbe helyezd, hanem Istenbe. Ő melléd áll és tanácsával igazgat. Gyermekedért elmondott imáidat számon tartja, utána megy, megkeresi.

Ő, állíts minket helyre, Istenem! Az ember tántorog, elesik, megsérül és – retteg. A szenvedő mindent sötétben lát. Nincs, nem lát életnek útvesztőjéből kiutat. Azt hiszi, nincs megoldás, nincs felállás, nincs újrakezdés. Pedig van!

„Világoltasd a Te orcádat, hogy megszabaduljunk.”

Az angyali Seregek Fővezére, ha megjelenik valahol, ott minden fényárban úszik! Ébredjünk már fel, érkezik a mi édes Atyánk! Ő, az Ő fényével, ha megjelenik, ha Ő van az én életemben, ott minden kitisztul. Eltűnik a homály. A világosságban Ő megmutatja az utat, amin járunk kell ezután. Elénk tárja a megoldást, csak fogadjuk el. Fényt hoz életünkbe.

Mennyi nyomorúság kötözi életünket, mennyi ember rabja a bűnnek! Téged milyen bűn kötöz? A nagy szád, az indulatod, a fékezhetetlen kívánságod, a hitetlenkedés, a gyűlölet, az irigység, a harag, a parázna kívánság, a lopás bűne, a hazudozás, a nagyra vágyás bűne? Rab vagy?

„Világoltasd a Te orcádat, hogy megszabaduljunk!”

Az Angyali seregekkel, vagy egy parancs szavával Ő megszabadít téged, engem. De kiált! Ne légy néma! „Hívd segítségül Őt a te nyomorúságod idején, és Ő megszabadít téged.” Halleluja! Tessék ki próbálni!

Nincs senki olyan, mint az én édes jó Atyám. Úr Jézus, köszönöm, hogy megváltottál és szabadá tettél. Köszönöm, hogy életem minden területén Te el fogod végezni a helyreállítást. Dicsőítem szent nevedet érte. Köszönöm, hogy nemcsak a király Dávid szólíthatta meg a Seregek Urát és Istent, de nekem is szabad, lehet. Hívlak, Jó Atyám, könyörülj én rajtam! Amen.

(Morzsák 1., 1999)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella



hogy ne menjünk tönkre akkor, amikor az emberi erőforrások nagyon végesek. Azt gondolom, hogy Istennek mindig van válasza a számunkra, akármilyen nehéz helyzetben vagyunk is, neki van megoldása, olyan útja, amit meg szeretne nekünk mutatni – vallja Popovicsné Palojtay Márta.

– *Milyen gyakorlati megoldásokat tud adni egy ilyen alkalom?*

– Mindig úgy próbálok lelkigyakorlatokat tartani, hogy ezek ne előadások legyenek, hanem tényleg gyakorlatok. Mert szükséges, hogy dolgozzunk saját magunkon, érzéseinken, hogy meglássuk, Isten hogy van jelen velünk ebben a helyzetben. Megpróbáljuk kiscsoportos beszélgetések, foglalkozások során összerakni, hogy mik a nehézségek, ugyanakkor felfedezni, hol jelennek meg az erőforrások. Saját élettörténetünkben is kutatunk, hogy egy-egy nehéz helyzetben végül is hogyan tudtuk legyőzni a nehézségeket. Egyébként voltak olyan kutatások, hogy a magukat jól érzők és a magukat nagyon rosszul érző emberek élettörténetében mi a

ni – nyilván azok különbözőek lehetnek, bár valószínű sok az átfedés –, hanem az azokra adott válaszokat, és hogy miként van jelen ebben az egészben az Isten, hogyan van ott mellettünk. Jézus ismeri ezeket a nehézségeket, hisz földi életében nem hiányoztak az életéből a problémák, mégis az emberi méltóságát, a belső szabadságát minden körülmények között meg tudta őrizni. Ezt meg tudjuk tanulni tőle.

– *Milyen tanácsot tudnánk itt megfogalmazni?*

– A mindennapi életünkben elsősorban azt figyeljük, mi van a hírekben, mi van a politikában, s emberi fogódzókat keresünk. Van, aki úgy próbál ebből kijönni, hogy nyugat felé néz, hogy majd onnan érkezik a megoldás, vagy oda kell elmenni. És igazából nehezen vesszük észre, hogy vannak távlatok fölfelé is, ahonnan valódi erőt kaphatunk. Ha nem ragadunk le a hírek posványában, hanem azt nézzük, milyen reménységre vagyunk meghívva – ami túlmutat azokon a dolgokon, amik minket körbe vesznek –, akkor erőt kapunk ahhoz, hogy meg tudjunk állni abban, ami van, abban a nagyon nehéz realitásban. De mégis tudunk szeretettel meg erővel jelen len-

lenlétében, aki előtt nem kell mindig teljesíteni, aki előtt nem kell állandóan szorongani. Próbáljuk megtapasztalni ezt a fel szabadultságot!

– *Végül is csak neki mondhatunk el őszintén mindent, előtte tudjuk megvallani bűnünket, gondjainkat, előtte tudjuk letenni terheinket...*

– Igen, hisz csak ő a megoldás. De ha nekem egy olyan istenképem van, hogy ő egy távoli valaki, akitől tartani kell, vagy akinek muszáj mindig valami eredményt felmutatni, vagy muszáj mindig tökéletesnek lenni, akkor nem tudom megtapasztalni az ő jelenlétét vagy segítségét. A lelkigyakorlat abban is segít, hogy ez az istenkép változzon, hogy megtisztuljon, kinyíljon a szívem arra, hogy én jöhetek hozzá úgy, ahogy vagyok, olyan állapotban, amilyenben vagyok, és nem kell semmilyen különlegest produkálnom ahhoz, hogy én elfogadható, szerethető legyek.

Mert ő úgy fogad el, ahogy vagyok... Ezzel a megerősítéssel térhetek haza a lelkigyakorlat résztvevői.

Kovács Erzsébet

Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

Bajban, kétségben hívjon minket!

Éjjel, nappal várjuk hívását!

Bizalmasan beszélhet!

Mobil: +38(095) 600 80 05, +38(097) 600 80 05

Sajtóközlemény

Együttműködés a jobb felkészültség és a határokon átnyúló katasztrófa-megelőzés érdekében

A Nemzetstratégiai Kutatóintézet vezetésével – valamint a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Tűzoltó Szövetség, az Asociația Multisală, a „Derceni Egyházi Önkéntes Tűzoltóság” Jótékonyági Szervezet, a Nagydobrony Térkép Fejlesztéséért Civil Szervezet és Tiszacsernyő Önkormányzatának partneri szerepvállalásával – 2025. január 1-jén vette kezdetét a PRE_SAFE névre keresztelt EU-s projekt megvalósítása a PARTNERSÉG HATÁROK NÉLKÜL jelmondat mentén.

Az önkéntes katasztrófaelhárító szervezetek kapacitásának növelését és a közöttük lévő együttműködés erősítését, az éghajlatváltozás és az ember által okozott katasztrófa-helyzetekre való felkészültség és a közös beavatkozások hatékonyságának javítását, valamint a régiót érintő – klímaváltozáshoz köthető – kockázatok és sebezhetőség feltárását célul kitűző kezdeményezés az Interreg VI-A NEXT Magyarország–Szlovákia–Románia–Ukrajna 2021-2027 Program társfinanszírozásával (a teljes uniós hozzájárulás összege: 765 368,52 EUR) valósul meg 2026. december 31-i zárásáig.

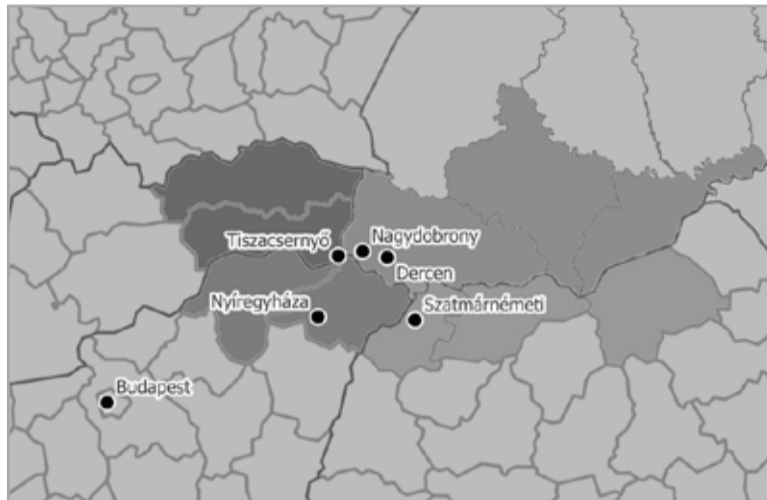
A programterület határégiója fokozott kockázatoknak van kitéve az éghajlatváltozás miatt, mivel Európa árvízveszélyes területei közé tartozik, ahol az erdőtüzek esélye is egyre növekszik. A Tisza vízgyűjtőterülete a természeti és ember által okozott katasztrófáknak egyaránt színhelye. A regionális összekapcsoltság pedig felerősíti a szomszédos katasztrófák hatását. A helyzetet csak nehezíti, hogy a háború sújtotta Ukrajna és vele együtt annak legnyugatibb régiója, Kárpátalja az európai kontinens egyik legmagasabb emberi veszélyeztetettségű és kitettségi rátájával szembeáll, amihez rendkívül alacsony megküzdési képesség társul.

A határon átnyúló együttműködés erősítése ezért kulcsfontosságú a katasztrófa-megelőzés és a kockázatkezelés terén. A térségben élők tapasztalatai alapján, az önkéntes szervezetek nélkülözhetetlenek a vészhelyzetekre való reagálásban, ugyanakkor kapacitásai, készségeik és felszereléseik eltérőek a négy határ menti régióban.

A PRE_SAFE projekt elsődleges célja tehát, hogy megerősítse és professzionálisabbá tegye az önkéntes katasztrófavédelmi szervezetek közötti – határokon átvívelő – együttműködést, s ezáltal hozzájáruljon a lakosság, a közösségi infrastruktúra, valamint az épített és természeti

környezet védelméhez a térségben. A katasztrófavédő egységek kapacitásbővítésének köszönhetően ráadásul általában véve is javul a régió biztonsági helyzete.

A Nemzetstratégiai Kutatóintézet



által a projekt megvalósítási területén elvégzendő kockázati és sebezhetőségi vizsgálat eredményei beépülnek az önkéntes katasztrófavédelmi szervezetek képzési tematikájába, így hozzájárulnak az éghajlatváltozáshoz való alkalmazkodási képesség erősítéséhez és a legcélravezetőbb beavatkozások használatához (különös tekintettel a polgári védelemre, a katasztrófavédelemre, valamint a

vízvisszatartással és a hirtelen árvízzel kapcsolatos intézkedésekre).

A határokon átnyúló fellépéseket akadályozó jogi és adminisztratív környezet vizsgálatára épülő szakpolitikai ajánlások rugalmasabb jogi hátteret eredményezhetnek, amelyek a jövőben hatékonyabb és gyorsabb közös beavatkozásokat tehetnek lehetővé katasztrófa-helyzet esetén. A projektben megvalósított fejlesztéseknek köszönhetően pedig mindezt a partnerszervezetek egymást kiegészítő és összhangban lévő eszközparkja is segíti majd.

megfelelő protokollokkal, katasztrófa-kezelési forgatókönyvekkel. A figyelemfelkeltő akciók pedig biztosítják a határégió szélesebb közvéleményének érzékenyítését az éghajlati és emberi tevékenység által kiváltott katasztrófák kockázataira, valamint az esetleges felkészültségi, megelőző intézkedésekre.

Szász Jenő, a projektet vezető Nemzetstratégiai Kutatóintézet elnöke kifejtette, hogy az NSKI és a Magyar Tűzoltó Szövetség 2015 áprilisában azzal a céllal hozták létre a Kárpát-haza Önkéntes Tűzoltó Hálózatot, hogy továbbképzések szervezésével, az eszközállomány felmérésével és összehangolt fejlesztéssel, a régiók közötti határokon átvívelő kapcsolatok bővítésével, az utánpótlás toborzásával, valamint a tagszervezetek pályázatainak segítségével, illetve hálózatfejlesztési projektek összeállításával és megvalósításával erősítsék a Kárpát-medencei önkéntes katasztrófavédelmi szervezetek felkészültségét és a katasztrófa-helyzetekre való reagálási képességét. Az immár egy évtizedes múltra visszatekintő eredményes együttműködés újabb állomása az ún. „négyhatárégióban” – az Európai Unió társfinanszírozásával – megvalósuló PRE_SAFE projekt.

Ez a sajtóközlemény az Európai Unió pénzügyi támogatásával jött létre. Tartalmáért kizárólagos felelősséget a Nemzetstratégiai Kutatóintézet vállal és nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió állásfoglalását.

Forrás:nski.hu

Csánózás a Kárpátokban

Forró téli élvezetek

Ha tél, akkor leginkább hóra, szánkózásra, síelésre vágyik az ember. És nem csak a gyerekek! A felnőttek sem vetik meg ezt a szórakozást. Ám mivel az alföldi részeken évek óta ritkán örülhetünk a hónap, ezért sokan felkerekednek, és a hegyekben keresik ezeknek az élvezeteknek a lehetőségét. S akár találunk síelésre, szánkózásra, hófánkózásra alkalmas havat, akár nem, a csánózást mindenképpen kipróbálhatjuk.

Bár a csánózás bármely évszakban élvezhető, a téli hónapokban különösen vonzóvá válik. A hófödte táj és a hideg levegő éles kontrasztot teremt a forró víz kellemes érzésével, ami egyedülálló élményt nyújt. Az élmény nemcsak testi, hanem szellemi felfrissülést is hoz, lehetőséget biztosítva a természet közelségében való feltöltődésre. Az üstben fürdőzés, vagyis a csánózás nemcsak egy különleges hagyomány, hanem egy élmény, amely összeköti a múltat és a jelent. Legnagyobb kultusza Lumsoriban van.

Lumsori, magyar nevén Rónafüred a Perecsenyi járás festői szépségű kis települése, mely a Turica patak völgyében, a Róna-havas lábánál fekszik, Ungvártól mintegy 40 kilométerre. Öt-hat évvel ezelőtt jutottam el először Rónafüredre, egy turisztikai kiadványhoz gyűjtve anyagot. A csodálatos táj lenyűgözött. Emellett a sok hatalmas üst keltette fel a figyelmem, melyek alatt lobogott a tűz. A férjem meg is jegyezte: valószínűleg hasonló üstököt használnak az ördögök a pokolban. Itt több tucatnyi helyen is aláfűtenek az ember alá!

A település elején található Vadász tanyán (Miszlivszka

szagyiba) van – két kisebb mellett – a vidék legnagyobb csánja, legalábbis az üzemeltetők szerint. Ebbe egyszerre 16 ember ülhet bele, hogy aztán a különböző gyógynövényekkel még hatásosabbá tévő forró vízben ücsörgés után az üstből a melléte csordogáló hegyi patak friss vízében mártózzanak meg. Ez állítólag na-



gyon jótékony hatással bír az ízületi, reumás, a szív- és érrendszeri betegségekre, de nagyon pozitív hatással van az idegrendszerre is. Nemhiába volt Rónafüred már az Osztrák-Magyar Monarchia idején is igen népszerű fürdőhely! A Va-

dász tanya Koliba éttermének tulajdonosai étlapjukon azt latolgatják, honnan ered ez a fürdési szokás. Humoros feltételezésük szerint valószínűleg még a tatár horda hagyta maga után ezeket az edényeket, hisz ők abban az időben ebben készítették a piláfot, esetleg az osztrák nemesek az ördög-től vásárolták meg a receptet és a licenzt... Ami azonban köztudott, később a közeli Turja-Remetén öntötték ezeket az edényeket.

Az ásványvízforrásoknál az első vízgyógyászati kezeléseket az 1600-as években végezték; az emberek a hideg ásványvizet egy favályúba öntötték, és felforrósított köveket dobtak bele, majd begugrottak a vízbe. Az Osztrák-Magyar Monarchia idejében öntöttvas üstök váltották fel a fatartályokat. A hatalmas, ezerliteres edények

ján állítják fel, általában a szabad ég alatt. A forró vízben való ellazulás után ugyanis ajánlott gyorsan megmártózni a hűs patakban: a váltófürdő nem csupán élénkítő hatású, de kúraszerűen alkalmaz-



va a szervezet ellenálló képességét is javítja.

Ahhoz, hogy kellemes legyen a fürdő, a víznek 36-37 fokosnak kell lennie. Ezt követően fokozatosan emeljük a víz hőfokát addig, amíg azt a fürdőző el tudja viselni. Ez általában olyan 40-42 fok közötti hőmérséklet szokott lenni. Negyed óra fürdés után az emberek kiszállnak az üstből és megmártóznak vagy a patakban, vagy pedig a medencében. Ez ahhoz kell, hogy lehűtsék a testüket. Ezután visszatérhetnek a forró vízbe. Ezt az eljárást 4-5 alkalommal kell megismételni – vélik a fürdő-mesterek.

A szeánsz többnyire a forró üstben kezdődik, a bátrabbak azonban már előtte is megmártóznak a jeles patakvizben. Ezek után úgy tűnik, mintha a pokol tüzén égő csánba másznánk bele, azonban az érzés először bizsergető, majd nagyon kellemes. Az ilyen fürdőket

üzemeltetők az fürdőzés mellé finom erdei gyümölcssteát is biztosítanak.

Az üstben való fürdözést egyébként kúrajellel ajánlják, naponta legalább egyszer,

egy héten keresztül. Külön kéreésre magnéziummal vagy kénnel dúsított ásványvízben is lehet fürödni. A hideg-meleg váltakozás serkenti a vérkeringést és fokozza a bőr regenerációs folyamatait. Maga a procedúra több betegség – pl. lumbágó, reuma – kezelésére is alkalmas, emellett a csánózás jótékony hatásai közé tartozik a stressz csökkentése, a fáradtság elűzése, valamint a test immunrendszerének erősítése. A helyi legendák szerint, ha ezt a kúrát rendszeresen alkalmazzák, a résztvevők búcsút inthetnek számos betegségnek.

A hat évvel ezelőtti anyaggyűjtő körútunk során egyébként meggyőződünk róla, a Kárpátok számos üdülőhelyén biztosítanak csánózási lehetőséget, s azok igencsak népszerűek a turisták körében.

Kovács Erzsébet

Beregszászi vállalat felvesz: raktármunkást, udvarmestert, takarítót. Bővebb információ: 066-5453897.

Beregszászban jó állapotban lévő női bicikli eladó. Ára 2500 hr. Mob.: 066-3967011.

Beregszászban jó állapotban lévő 3 fiókos fagyasztószekrény eladó. Mob.: 066-3967011.

Eladó egy új ortopéd matrac, méret 90/190/20, valamint egy elektromos Kárpáti sütő. Mob.: 095-3260426.

Új vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426.

Munkácson, Várpalánkán eladó egy családi ház, pince, udvar, gyümölcsöskert. Mob.: 099-3515519, 095-3260426.

Eladó egy nagy női bicikli, valamint egy összecsatolható kis bicikli. Mob.: 066-5606813.

БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖИ, ОЧИСНІ СПОРУДИ

РЕАЛІЗАЦІЯ
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ; З'ЄДИНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (жолт та рожевий); ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ ЖЕЛІЗЦЯ, ПЛИТИ)

РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ГРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДАМИ ТА ПРОЧИСТКИ КАНАЛІЗАЦІЙНИХ МЕРЕЖ

м. Вінградів, вул. Березина, 30

068 347 01 33 • 097 376 98 84

ВИГІДНО ІВІДДАЛЕНО
Оформлюйте передплату онлайн на друковані медіа всього за **1 грн**

Варіанти, щоб оформити передплату



КАТАЛОГ



УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА КИЇВ

0 800 300 545
WWW.UKRPOSHТА.UA

Beregszászban február 11-én ünnepelt I. születésnapját

Iván Áron Gusztáv.

Ebből a szép alkalomból köszöntik őt szüleit, testvéreit, nagyszüleit és a rokonságot.
„Egy éve már, hogy a világra jöttél, a mi drága kincsünk akkor te lettél. Örökre imádjuk azt a napot, amikor a jó Isten téged nekünk adott. Szeme fénye lettél édesanyúdnak, szíve büszkesége édesapádnak. Adjon neked a jó Isten erőt, egészséget, hogy te legyél a földön a legboldogabb gyermek. A mi szerető szívünk ezeket kívánja neked.”

Загублене свідоцтво про здобуття повної загальної середньої освіти Н № 951226, видане 27.06.1983 року Берегівською середньою школою № 4 імені Л. Кошута м. Берегово Закарпатської області на ім'я **Гомоки Дерді-Слизова Калманівна**, вважати недійсним.

Részvétnyilvánítás

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola mély megrendüléssel értesült **Gácsi Zoltán**, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola Kölcsey Ferenc Szakkollégiuma portásának hirtelen bekövetkezett haláláról.

A Rákóczi Főiskola teljes közössége együttérzését és őszinte részvétét fejezi ki a gyászoló családnak.

XIX. Kárpátaljai Tudományos Diákköri Konferencia

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola és a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány az Országos Tudományos Diákköri Tanács TDK Határok nélkül (HTDK) programjával együttműködve, a Kulturális és Innovációs Minisztérium, a Nemzeti Tehetség Program, valamint a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Alamtitkárság és a Bethlen Gábor Alap támogatásával meghirdeti a XIX. Kárpátaljai Tudományos Diákköri Konferenciát (XIX. KTKDK), amely minden év tavaszán az Ukrán Tudomány Napja alkalmából kerül megrendezésre.

A konferencia időpontja és helyszíne: 2025. május 16., II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola, Beregszász.

A KTKDK célja: a kárpátaljai felsőoktatásban tanulók magyar nyelvű szakmai önképzésének és kapcsolatépítésének ösztönzése.

A XIX. KTKDK-t olyan, Kárpát-medencei hatókörű tudományos-művészeti hallgatói fórumként szervezzük, amely segíti e teljes régióban az egyetemista-főiskolás fiatal kutatók és befogadó műhelyeik között új tudományos és emberi kapcsolatok megteremtését, a már létező kapcsolatok elmélyítését.

A konferenciára a Kárpát-medence minden felsőoktatási intézményének osztatlan, alap- és mesterképzésben résztvevő hallgatója nevezhet pályamunkát.

Nevezni önképzési céllal készült diáktudományos tevékenységet dokumentáló pályamunkával lehet, amibe beleértendő az alapszakos diplomamunkák is.

A konferencia nyelve a magyar. Kivételt jelentenek az idegen nyelvű filológiai témájú munkák, amelyek a célnyelven is bemutatathatók.

A konferencia a kárpátaljai felsőoktatásban résztvevők számára a XXXVIII. OTDK-ra delegáló első forduló (intézményi) konferencia is.

A Szervezőbizottság kéri a pályázókat, hogy a pályamű és az összefoglaló elkészítésénél tartsák be az Országos Tudományos Diákköri Konferencia megfelelő szekciójának formai követelményeit, melyek a <https://otdk.hu/otdk/palyamunkak-kovetelmenyei> oldalon találhatóak meg.

A konferencia szekciói lefedik a kárpátaljai magyar vonatkozású felsőoktatásban szereplő valamennyi szakterületet, amelyek az OTDK szekciók sorrendjében a következők: agrártudomány, biológia, fizika, földtudományok, matematika; humán tudományok, informatika, kémia, vegyipar, közgazdaságtudomány, műszaki tudományok, művészetek és művészettudomány, orvos- és egészségtudomány, pedagógia, pszichológia, tanulás- és tanításmódszertan, társadalomtudomány.

E szakterületeken kívüli témák nevezése előtt, kérjük, egyeztessenek a szervezőkkel.

A konferenciára nevezni az alábbi regisztrációs felületen van lehetőség:
<https://forms.gle/FegeTtD8DCXKgiZg8>

A nevezési laphoz csatolni kell elektronikus formában a bemutatásra szánt pályamunka összefoglalóját (a hallgató és a vezetőtanár aláírásával ellátva), a munka eredetiségét (plágium kizárását) igazoló becsületbeli nyilatkozatot, valamint az összes szerző hallgatói jogviszonyát igazoló dokumentumot.

A konferencia nevezési dokumentumait papíralapon is várjuk!

A nevezési lap letölthető „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány oldaláról, vagy személyesen igényelhető az Alapítvány irodájában.

A nevezési dokumentumokat legkésőbb 2025. március 7., 09.00 óráig várjuk.

A PÁLYAMUNKA BEKÜLDÉSE:

A bemutatásra szánt pályamunkát (dolgozat) kizárólag elektronikus formában legkésőbb

2025. március 7., 09.00 óráig lehet feltölteni a regisztrációs felületre, illetve elküldhető az genius.kftt@kmf.org.ua vagy a ktkd.info@gmail.com címre.

A határidő után érkezett pályamunkák szakmai bírálatására és bemutatására nincs mód!

Minden benyújtott pályamunka szakértői bírálatokat kap.

A bíráló szakértők és a konferencia zsűritagjainak felkérése az Országos Tudományos Diákköri Tanács TDK Határok Nélkül (HTDK) programjának szakmai segítségével történik.

A pályázók az elkészült szakmai bírálatokat azok elkészülésével párhuzamosan, folyamatosan, de legkésőbb a konferencia előtt egy héttel megkapják.

A pályamunkákat három opponens értékeli, akik pontszámokkal látják el a munkákat. Minden hallgató az opponensek által adott pontszámokkal indulnak a konferencián.

A pályamunka és az előadás értékelési szempontjai megtekinthetőek a www.kmf.uz.ua és a www.genius-ja.uz.ua honlapokon.

A konferencián résztvevő előadók számára nevezési, regisztrációs díj nincs.

További információ az alábbi elérhetőségeken kapható: „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány, 90202 Beregszász, Kossuth tér 6., Ukrajna tel.: + 380-31-41-4-29-76 e-mail: genius.kftt@kmf.org.ua honlap: www.genius-ja.uz.ua

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány

KRIMI

Őrizetben a férfi, aki megpróbálta megölni testvére feleségét

Február 5-én az ungvári járási Kamjanica község egyik lakosa kereste meg a rendőrséget, aki arról számolt be, hogy hazatérve kése szúrt sebet talált édesanyján. Az áldozatot azonnal kórházba szállították.

A nő sérülése körülményeinek megállapítására a rendőrség operatív nyomozócsoportja a helyszínre vonult. A rendőrök meg-

A nő egy köteg eurót akart átcsempészni a határon Asztélynál

Határátlépésre jelentkezett Magyarországra irányába egy Donyeck megyéből származó nő az asztélyi ellenőrzőpontra.

A kérdésre, hogy van-e elvámolni valója, idegesen kezdett viselkedni, ami rögtön felkeltette a vámosság figyelmét. A Renault személyautó tüzetesebb

29 éves embercsempészt tartóztattak le a Beregszászi járásban

A migrációs rendőrség munkatársai a megyei rendőrség közreműködésével lelepleztek egy újabb illegális határátlépést szervező hálózatot, amely mozgósítás alá eső férfiakat szállított külföldre. A bűncselekmény gyanújával őrizetbe vettek egy 29 éves helyi lakost, írja a ko.net.ua.

A rendőrök a 29 éves férfit a Beregszászi járásban kapták el, amikor a saját au-

Újabb határsértőket tartóztattak le

Amennyiben a bíróság előtt bizonyítást nyer az embercsempészet megszervezésében való bűnösségük, az elkövetők 7-től 9 évig terjedő szabadságvesztéssel büntethetők.

A munkácsi határegység munkatársai más hatóságokkal együtt két illegális határátlépési csatornát lelepleztek le.

Nagybocskónál két helyi fiataalt – 18 és 17 éveseket – fogtak el, akik azt tervezték, hogy egy 19 éves lemerbergi férfit juttatnak át Romániába. Az embercsempészek utasításai sze-

rint a fiatalembernek a Tiszát kellett volna átúsznia, hogy illegálisan belépjen Romániába. Az extrém módon történő határátlépésért 11 ezer dollár fizetett, számol be a ko.net.ua.

Ezen kívül egy másik próbálkozást is sikerült megakadályozni, amely során szintén a Tisza folyón keresztül próbálták átjuttatni az embereket. Az autót Aknaszlatina közelében állították meg, és a csempészet szervezőjét éppen akkor fogták el, amikor 7 ezer dollár kapott kézhez.

Az ügyben folynak a vizsgálatok.

Lakástűz Beregszászban

Február 4-én 9 óra 26 perckor érkezett bejelentés a tűzoltószolgálathoz, mely szerint Beregszászban a Geológusok sugárúton egy többszintes lakóház második emeletén tűz keletkezett.

Előzetes információk szerint a tulajdonos az egyik szobában hagyta tölteni az elektromos robogót, és rövid időre elment otthonról. A nő hazafelé menet füstöt észlelt a lépcsőházban, és azonnal hívta a 101-et. A háziasszony leginkább kedvence miatt ag-

Köszöntjük Donát nevű olvasóinkat!

Hétfő

Február 17.



16:00 Ridikül
17:00 Agytorna
17:25 Ízörzők: Gyenesdiás
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:40 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK
18:50 Egy csodálatos asszony
19:30 Mindennapi
19:45 Bor, mámor, szerelem
20:45 Kékfény
21:35 Sherwood
22:35 Kenő
22:37 Időjárás-jelentés
22:45 A hid
23:45 Mesterember-leszek
00:15 Lara választása
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Baltazár-bazár
06:15 Summa
06:40 Ót kontinens
07:10 Család'25
07:30 Mindennapi
07:40 Időjárás-jelentés
07:44 Librettó
08:40 Családi kör
09:30 Jó ebédhez szól a nóta
10:25 Vers mindenkinek
10:30 Agapé
11:30 Zenélő malom
12:55 Névjegyek: Kornél
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Közélet - Roma magazin
13:50 Domovina
14:25 Magyar Krónika
14:50 Kárpáti Krónika
15:50 Magyarország finom
16:05 Élő népzene
16:35 Élő népzene
17:05 Agenda plusz
17:09 Család-barát
17:45 Időjárás-jelentés
18:00 Másfélmillió lépés Magyarországon
18:30 Önök kérték!
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Hogyan volt?!
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:35 Álmodó álmodói
21:40 Ridikül
22:30 Mi, magyarok - portrék, önvalóságok, beszélgetések
07:15 Domovina
07:40 Magyar világ
08:05 Önök kérték!
08:35 Bor, mámor, szerelem
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:06 Időjárás-jelentés
10:15 Egy csodálatos asszony
11:10 Család-barát
11:50 Almok álmodói
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Hölgyek paradicsoma
13:45 Családi kör
14:25 Európa izei
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:30 Időjárás-jelentés
15:34 Önök kérték!
16:00 Ridikül
17:00 Agytorna
17:25 Ízörzők: Hévíz

Köszöntjük Bernadett nevű olvasóinkat!

Kedd

Február 18.



18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:40 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK
18:50 Egy csodálatos asszony
19:35 Mindennapi
19:45 Bor, mámor, szerelem
20:35 SzerencsePerc
20:45 Sárga róza
22:10 Bonn - Régi barátok, új ellenségek
22:55 Kenő
23:00 Időjárás-jelentés
23:05 Csendes Don
23:55 Erdei utakon
00:25 Lara választása
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Baltazár-bazár
06:15 Esély
06:40 Kék bolygó
07:10 Magyar gazda
07:30 Mindennapi
07:35 Időjárás-jelentés
07:40 Librettó
08:40 Családi kör
09:25 Jó ebédhez szól a nóta
10:25 Itthon vagy!
10:45 Vers mindenkinek
10:50 Isten kezében
11:15 Lét-Ige - protestáns magazin
11:45 Szerlem bolondjai
12:55 Névjegyek: Bernadett
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Srpski ekran
13:55 Unser Bildschirm
14:30 Summa
14:55 Magyar világ
15:25 Család'25
15:50 Magyarország finom
16:10 Élő népzene
16:35 Élő népzene
17:05 Agenda plusz
17:07 Család-barát
17:45 Időjárás-jelentés
17:55 Zegzugos történetek
18:30 Önök kérték!
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Budavári Palotakonzert
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:35 Álmodó álmodói
21:40 Ridikül
22:35 Az új földesúr
07:30 Negyedik harmad
08:00 OTP Bank Liga
10:00 Nemzeti Sporthíradó
10:30 Atlétikai fedettpályás
12:30 Kerékpártúra
13:00 Nemzeti Sporthíradó
13:30 Jövünk!
14:00 10.9 Sportlövő magazin
14:15 UEFA Európa Liga és Európa Konferencia-liga
15:05 Kézilabda-magazin
16:00 Góóó!12
17:00 Nemzeti Sporthíradó
17:10 Fradi Tv
17:45 Férfi röplabda Extraliga

Köszöntjük Zsuzsanna nevű olvasóinkat!

Szerda

Február 19.



16:00 Ridikül
17:00 Agytorna
17:25 Ízörzők: Dunavecse
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:40 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK
18:50 Egy csodálatos asszony
19:35 Mindennapi
19:45 Bor, mámor, szerelem
20:40 SzerencsePerc
20:45 Skandináv Lottó
21:00 Jól reggelt, Anya!
22:00 Agapé
22:50 Isten kezében
23:25 Kenő
23:29 Időjárás-jelentés
23:30 A Nagyok
00:00 Lara választása
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Baltazár-bazár
06:15 Kárpáti Krónika
07:15 Magyar Krónika
07:40 Mindennapi
07:45 Időjárás-jelentés
07:50 Librettó
08:45 Családi kör
09:35 Jó ebédhez szól a nóta
10:35 Édes anyanyelvünk
10:40 Vers mindenkinek
10:43 Rome Reports - Vatikáni híradó
11:05 Neked szól!
11:10 Aki egy embert megment
11:30 Szerlem bolondjai
12:55 Névjegyek: Zsuzsanna
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Hrvatska Kronika
14:00 Ecranul nostru
14:30 Magyar gazda
14:55 Kárpát-medence
15:20 Hazajáró
15:55 Magyarország finom
16:10 Élő népzene
16:35 Élő népzene
17:05 Agenda plusz
17:09 Család-barát
17:45 Időjárás-jelentés
17:55 Magyar Atlantisz
18:30 Önök kérték!
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Szenes Iván emlékkonzert 2017.
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:35 Álmodó álmodói
21:40 Ridikül
22:35 Éljen a JRD, éljen a párt!
07:30 Jövünk!
08:00 Férfi röplabda Extraliga
10:00 Nemzeti Sporthíradó
10:25 Fradi Tv
10:55 Forma-1 szezonnyitó bemutató
13:00 Nemzeti Sporthíradó
13:30 Merkantil Bank Liga
15:30 Kosárlabda-magazin
16:15 Mi vagyunk az Újpest!
16:45 Felvezető műsor: Labdarúgás MOL Magyar Kupa
17:00 Labdarúgás MOL Magyar Kupa
19:00 Értékelő műsor: Labdarúgás

Köszöntjük Aladár, Álmos nevű olvasóinkat!

Csütörtök

Február 20.



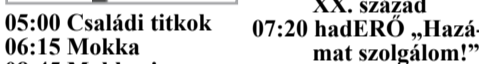
16:00 Ridikül
17:00 Agytorna
17:25 Ízörzők: Öskü
17:55 SzerencsePerc
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:40 Egy csipetnyi ÍZÖRZŐK
18:50 Egy csodálatos asszony
19:30 Mindennapi
19:45 Bor, mámor, szerelem
20:45 Bagi-Nacsa Orfeuma
21:45 Akéb sönket - Nőj meg, teknős!
23:15 Kenő
23:17 Időjárás-jelentés
23:25 Ót kontinens
23:55 Lara választása
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Négyzetgyök
06:16 Kárpát-medence
06:40 Hazajáró
07:10 Világ
07:30 Mindennapi
07:35 Időjárás-jelentés
07:40 Librettó
08:40 Családi kör
09:25 Jó ebédhez szól a nóta
10:25 Édes anyanyelvünk
10:30 Itthon vagy!
10:50 Vers mindenkinek
10:55 Az utódok reménysege
11:20 Örvényben
11:40 Szemben a Lánc-híd oroszlánja
12:55 Névjegyek: László
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Alpok-Duna-Adria
13:55 P'amende
14:30 Magyarország ma
14:55 Ót kontinens
15:25 hadERŐ „Hazámat szolgálom!”
15:50 Magyarország finom
16:10 Élő népzene
16:35 Élő népzene
17:05 Agenda plusz
17:09 Család-barát
17:45 Időjárás-jelentés
17:55 Mesterember-leszek
18:30 Önök kérték!
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Magyar rock
21:00 Egy Perc Híradó
21:01 Időjárás-jelentés
21:04 Isten kezében
21:35 Álmodó álmodói
07:55 Forma-1 szezonnyitó bemutató
10:00 Nemzeti Sporthíradó
10:30 Labdarúgás MOL Magyar Kupa
12:30 Mi vagyunk az Újpest!
13:00 Nemzeti Sporthíradó
13:30 Pecatúra
14:00 Vívó magazin
14:25 K&H női kézilabda liga
15:55 UEFA Európa Liga és Európa Konferencia-liga
16:45 Vízilabda magazin
17:00 Nemzeti Sporthíradó
17:10 Napos Oldal
17:40 Felvezető műsor: Kosárlabda

Köszöntjük **Eleonóra** nevű olvasóinkat!

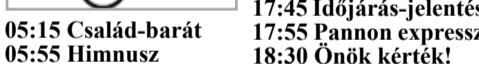
Péntek Február 21.



05:00 Teleshop
05:30 Jóbarátok
Am. vígjátéksor.
06:00 Reggeli
09:20 Monk - A flúgos nyomozó
Amerikai krimivígjáték-sor.
10:30 Teleshop
11:00 Anyák gyöngye
Am. vígjátéksor.
11:50 Pokoli rokonok
Magyar telenovella
13:00 RTL Híradó
13:35 Barátok közt
Magyar filmsor.
14:45 Barátok közt
Magyar filmsor.
15:20 Dr. House
Amerikai filmsor.
16:35 Drága örökösök
Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Pokoli rokonok
Magyar telenovella
21:15 A mi kis falunk
Magyar vígjátéksor.
22:30 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:05 Jóbarátok
Am. vígjátéksor.
23:55 Jóbarátok
Am. vígjátéksor.
01:10 CSI: A helyszínelők
Amerikai-kanadai krimisor.



05:00 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai akció sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai akció sor.
14:35 Éltető szerelem
Mexikói dráma sor.
15:40 Féktelen szív
Török romantikus sor.
16:45 A három nővér
Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:50 Kincsvadászok
21:25 A Kiképzés
22:35 Sztárok a reptéren
Magyar sorozat
00:55 Tények extra
01:30 911-Texas
Amerikai akció sor.



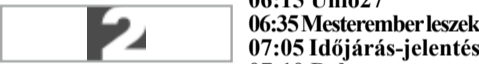
05:15 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Rondó
07:15 Kárpát-medence
07:35 A Nagyk
08:05 Önök kérték!
08:35 Bor, mámor, szerelem
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:06 Időjárás-jelentés
10:15 Egy csodálatos asszony
11:10 Család-barát
11:50 Álmodó álmodói
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
13:00 Hölgyek paradicsoma
Olasz romantikus tévéfilmsor.
13:45 Családi kör
14:25 Európa ízei: Wales
14:55 Családi kör
15:25 Egy Perc Híradó
15:30 Időjárás-jelentés
15:35 Önök kérték!

Köszöntjük **Gerzson** nevű olvasóinkat!

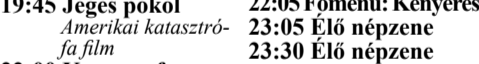
Szombat Február 22.



05:25 A semmi közepén
Am. vígjátéksor.
06:25 Molang
Francia-amerikai-angol rajzfilmsor.
06:40 Mouk
Angol animációs filmsor.
07:15 Szilveszter és Csöröke kalandjai
Am. animációs kalandvígjáték-sor.
07:55 Tom és Jerry Show
Am. animációs kalandvígjáték-sor.
08:50 A semmi közepén
Am. vígjátéksor.
10:00 Anyák gyöngye
Am. vígjátéksor.
11:10 UEFA Bajnokok Ligája Magazin 2024-2025
11:40 Roald Dahl: Boszorkányok
Am.-mex.-kanadai családi kalandvígjáték
13:55 Cobra 11
Német akciófilm-sor.
16:05 Rendőrákadémia 6.
Amerikai vígjáték
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz Plusz
20:00 A mi kis falunk
Magyar vígjátéksor.
21:15 Halálós fegyver 3.
Am. akcióvígjáték
23:35 Támadás a Fehér Ház ellen
Amerikai akciófilm
02:05 Gyilkos pénz
Amerikai thriller



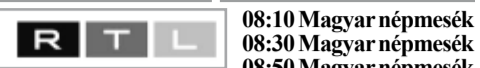
05:00 Teleshop
06:10 Hupikék törpikék
Belga animációs sor.
06:40 Hupikék törpikék
Belga animációs sor.
07:10 Magyar népmesék
07:30 Magyar népmesék
07:50 Magyar népmesék
08:10 Magyar népmesék
08:30 Magyar népmesék
08:50 Magyar népmesék
09:05 Frédi és Béné, avagy a két kőkorszaki szaki
Am. animációs sor.
09:35 Trendmánia
10:15 GYM TIME
10:50 Hungarikumokkal a Világ Körül
11:30 Brandépítők
12:05 Poggyász
12:45 Csapdába csalva
13:20 Gagy mami - Mint két tojás
Amerikai vígjáték
15:45 Csonthülye
Dél, afrikai vígjáték
18:00 Tények
18:55 Tények Plusz
19:45 Jeges pokol
Amerikai katasztrófa film
22:00 Kegyenc fegyenc
Amerikai vígjáték
00:25 40 és annyi
Amerikai vígjáték



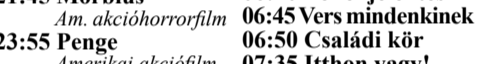
05:05 MMA portré
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sporthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:40 Pollenjelentés
06:45 Vers mindenkinek
06:50 Magyar Krónika
07:20 Divat & dizájn
07:50 Noé barátai
08:25 Egyszer volt, hol nem volt...
Francia animációs filmsor.
08:55 Spirou és Fantasio 2
Animációs filmsor.
09:25 Doc Martin
Angol tévéfilmsor.
10:15 Doc Martin
Angol tévéfilmsor.
11:00 Egy Perc Híradó
11:05 Időjárás-jelentés
11:10 Hazajáró
11:35 Itthon vagy!
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sporthíradó

Köszöntjük **Alfréd** nevű olvasóinkat!

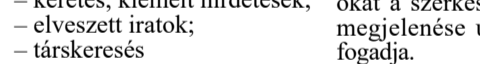
Vasárnap Február 23.



05:00 Nevecs csak!
Kanadai kandikamerás sor.
05:25 A semmi közepén
Am. vígjátéksor.
05:50 Fókusz Plusz
06:35 Molang
Francia-amerikai-angol rajzfilmsor.
06:40 Mouk
Angol animációs filmsor.
07:05 Szilveszter és Csöröke kalandjai
Am. animációs kalandvígjáték-sor.
08:05 Tom és Jerry Show
Am. animációs kalandvígjáték-sor.
08:35 A semmi közepén
Am. vígjátéksor.
09:45 Anyák gyöngye
Am. vígjátéksor.
10:25 A Muzsika TV bemutatja!
11:10 Célirány
11:45 XXI. század - a legendák velünk élnek
12:20 Életünk története
13:45 Sisi
Német-osztrák filmsor.
14:40 Sisi
Német-osztrák filmsor.
15:45 Showtime - Végtelen és képtelen
Am. akcióvígjáték
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
19:00 Házon kívül
20:00 Cápák között
21:45 Morbius
Am. akcióhorrorfilm
23:55 Penge
Amerikai akciófilm
02:40 Cápák között



05:00 Teleshop
06:10 Hupikék törpikék
Belga animációs sor.
07:10 Magyar népmesék
07:30 Magyar népmesék
07:50 Magyar népmesék
08:30 Magyar népmesék
09:00 Magyar népmesék
09:05 Isten kezében
09:25 Katolikus krónika
09:55 Időjárás-jelentés
09:56 Rome Reports - Vatikáni híradó
12:55 Névjegyek: Péter
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Pecatúra
14:00 M4 sport+
14:00 Szabadió
14:30 Kékek
15:05 K&H férfi kézilabda liga
17:00 Fedettpályás atlétikai országos bajnokság
18:50 Férfi vízilabda OBI
20:20 Góóó!
21:20 Europa
22:05 Főmenü: Kenyeres
23:05 Élő népzene
23:30 Élő népzene
00:00 Magyar világ
00:35 Itthon vagy!
00:55 Vers mindenkinek
00:58 Himnusz
01:00 Híradó
01:15 Időjárás-jelentés
01:20 Angol nyelvű hírek
01:25 Mi, magyarok - portrék, önvallomások, beszélgetések



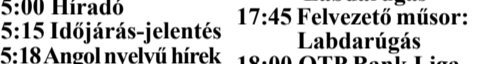
07:35 UEFA Európa Liga
09:30 Európa
14:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
14:30 OTP Bank Liga
16:30 Értékelő műsor: Labdarúgás
16:45 Felvezető műsor: Labdarúgás
17:00 OTP Bank Liga
19:00 Értékelő műsor: Labdarúgás
19:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
19:30 OTP Bank Liga
21:30 Értékelő műsor: Labdarúgás
21:45 Góóóó!
22:45 Fedettpályás atlétikai országos bajnokság

10:15 Örvényben
10:30 Aki egy embert megment
10:45 Templomaink
10:50 Görögkatolikus istentisztelet közvetítése
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Agenda plusz
12:50 Jó ebédhez szól a nóta
13:25 Izórzók: Porva
13:55 Az aranyember
Magyar játékfilm
15:30 Egy Perc Híradó
15:35 Időjárás-jelentés
15:40 Zenés Önök kérték
15:55 SzerencsePerc
16:00 Hatoslottó sorsolás
16:05 Zenés Önök kérték
16:25 Az ideális bolygó
17:25 Borbás Marcsi szakácskönyve
17:55 Mindennapi
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:39 Pollenjelentés
18:45 Rózsa Sándor Tévéfilmsorozat
19:45 Magyarország, szeretlek!
21:00 Angi Vera
Magyar filmdráma
22:35 Kenő
22:37 Időjárás-jelentés
22:45 A férfi a vonatról
Játékfilm
00:15 Lara választása
Horvát telenovella

07:40 Noé barátai
08:10 A Nagyk
08:40 Izórzók: Mágocs
09:15 Borbás Marcsi szakácskönyve
09:45 Főmenü: Kenyeres
10:40 A Dal 2025
12:55 A hét műtárgya
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Magyarország ma
13:50 Álmodó álmodói
14:00 M4 sport+
14:00 Férfi kosárlabda Európa-bajnoki selejtező
16:00 Sevilla maraton
17:00 Fedettpályás atlétikai országos bajnokság
18:50 Férfi röplabda Extraliga
21:00 Vívó magazin
21:30 Futsal magazin
22:05 Bagi-Nacsa Orfeuma
23:05 Agapé
00:00 Hazajáró
00:35 Itthon vagy!
00:55 Vers mindenkinek
00:57 Himnusz
01:00 Híradó
01:15 Időjárás-jelentés



05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Négyzetgyök
06:15 Magyar világ
06:50 Rejtélyes XX. század
07:20 hadERŐ „Hazámat szolgálom!”
07:40 Mindennapi
07:45 Időjárás-jelentés
07:50 Librettó
08:45 Családi kör
09:30 Jó ebédhez szól a nóta
10:30 Édes anyanyelvünk
10:35 Vers mindenkinek
10:38 Katolikus krónika
11:00 De őszintén!
11:10 Világ-Vallás
11:30 Molière: A nők iskolája
Tévéjáték
12:55 Névjegyek: György
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:21 Agenda plusz
13:25 Rondó
13:50 Kárpát-medence
14:15 Kék bolygó
14:40 Noé barátai
15:15 Erdei utak
15:45 Magyarország finom
16:05 Élő népzene
16:30 Élő népzene
17:05 Agenda plusz
17:07 Család-barát
17:45 Időjárás-jelentés
17:55 Pannon expressz
18:30 Önök kérték!
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
19:30 Butaságom története
Magy. filmvígjáték
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:35 Álmodó álmodói
21:40 Ridikül
22:30 Házibuli
00:30 Vers mindenkinek
00:34 Hetedhét kaland



05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Élő egyház
06:15 Világ
06:40 Opera Cafe
07:05 Időjárás-jelentés
07:10 Novum



Hirdessen nálunk, megéri!

FIZETETT hirdetés

Figyelem!
Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetők azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevéseknek és az ukrán törvényeknek. A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklamációkat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja. A szerkesztőség nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.

Fizetett hirdetések árai

Egyszerű	
20 szó	25 hr.
21-40 szó	50 hr.
Keretes	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Kiemelt	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100%-os felárral jelenik meg.

Egyéb hirdetések:

elvesztett iratok	200 hr.;
részvételynyilvánítás	50 hr.;
társkereső	50 hr.;
köszöntő	30 hr.;
4 sor vers+köszöntő	50 hr.;
képes köszöntő	40 hr.;
kép+4 sor vers	55 hr.;
megkezdett 4 soronként	5 hr.;

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István. **Felelős szerkesztő:** Kovács Erzsébet.
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: 066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com
Lapengedély száma: R30-03370 Kelt: 2024.03.21. Példányszám: 1 050 Rendelési szám: 181
Készült: Podillja-Ter Kft. (Temopol, Teksztilna u. 28.). Telefon: (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

MEGVALÓSULT A MAGYAR KORMÁNY TÁMOGATÁSÁVAL
MINISZTERELNÖKSÉG
NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG

Карпатинфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.
Адреса: пл. Кошута 2, м. Берегове, Закарпатської обл., Україна. Моб.: 066-2850283
Рестраційне свідоцтво R30-03370 від 21.03.2024. Газета віддрукована у ТОВ "Поділля-Тер"
Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua
Номер замовлення: 181 Тираж: 1 050

A műsor és a kezdési időpont megváltoztatásának jogát minden tévéadó fenntartja!

A korai kitavasodás veszélyei

Készülünk a lemosó permetezésre

Íme, a szomorú mérleg: az utóbbi bő két évtizedben legfeljebb kétszer főzhattünk és rakhattunk el sárgabaracklekvárt, mivel a legtöbb évben a korán virágba borult fák terméskezdeményeit elvitte a tavaszi fagy. Tavaly tavasszal is a szokottnál mintegy három héttel korábban indult el gyümölcsfáinknál a rügyfakadás, aminek sajnálatos következménye kódolva volt: elfagy a termés. Most pedig január végén-február elején tapasztalt késő tavaszt idéző időjárás miatt sokan aggódnak: újból jelentős termés kiesésre számíthatunk?

– Megmaradtak-e gyümölcsfáink a télre jellemző mélynyugalmi állapotban? – Először ezt a kérdést tettük fel Pák Ferenc benei gyümölcskertésznek.

– Nap mint nap, gyümölcsfáim metszését végezve, úgy látom, hogy egyelőre nincs komolyabb probléma – hangzik a válasz. – Néhol ugyan a szemek megduzzadtak, ám alapjában véve az ültetvényeken a nedvkeringés nem indult el. Persze ha az elkövetkező nyolc-tíz napban továbbra is ilyen magas értékeket mutatnak a hőmérők, akkor elkerülhetetlenül bekövetkezik a nem várt fordulat. Ez pedig tovább ronthatja kertészeink termesztési kedvét.

– Talán rosszabbá váltak az utóbbi években az ágazat jöve-

delmezőségi mutatói? S akkor ez miért következett be?

– Egyértelműen ilyen helyzet alakult ki. A mögöttünk hagyott évtizedben az általunk megtermelt gyümölcsfélék, különösen az őszibarack ára stagnált, természetesen sok esetben ráfizetésessé vált. Gondoljunk bele, hogy a településeinket felkereső felvásárlók eseteként tavaly csak 12-15 hrvnyát voltak hajlandók fizetni a termés kilójáért. Ugyanezt az árut a munkácsi vagy a nagyszőlősi piacon már 30-35 hrvnyáért adták tovább. De hasonló helyzetben találták magukat mindazon kertészekedők, akik a leszedett cseresznyét, meggyet, körtét kínálták megvételre itt helyben a viszonteladóknak. Egyszóval mindazok, akiknek a háború miatt a mozgásuk korlátozottá vált, igencsak

kiszolgáltatott helyzetbe kerültek. Miközben a bevételeik stagnálnak vagy csökkennek, a termelési költségeik egyértelműen növekednek.

– Mi lenne a megoldás?

– Egyértelmű, hogy a béke beköszöntével jelentősen megnő majd a kereslet a Kárpátalján megtermelt gyümölcsfélék iránt. De addig is fenn kell tartanunk a termékeink iránti érdeklődést. Kézműves lekvárjaink – a szilvából, az őszibarackból, a somból vagy akár a ri-

gyümölcsaszalványok előkészítését elvégeznék. Talán a béke ezen a téren is hoz majd változást.

– Bár napközben a hőmérséklet időnként meghaladja a 10 fokot is, szerencsére éjszakánként fagypontra alatti, vagy a körüli értékeket mérünk. Így aztán gyümölcsfáinknál a nedvkeringés szerencsére nem indult be – **magyarázza Kovács Árpád, Kisgejőcön élő őstermelő, falugazdász.** – Ugyanakkor a klímaváltozás negatív következmé-

mindenképpen meglesz a bőjtje. Eleink a gyümölcsfák alá talicskázott, s ott letaposott, majd szalmával lefedett hóval késleltették a nedvkeringés beindulását, mi legfeljebb a fák törzsének lemeszelésével nyerhetünk néhány napot. A tapasztalat azt mutatja, hogy ugyanennyi időre a bordói lével történő lemosó permetezés is vissza tudja tartani a rügyek kikapartatását.

– Méheseink azt állítják, hogy hasznos rovarjaink kihasználhatók az utóbbi időszak kedvező időjárását.

– Magam is megfigyeltem a kaptárok körüli intenzív zsongást. A mögöttünk hagyott időben számos méhcsaládnál megtörtént a tisztuló repülés. Ami nagyon fontos a teletől méhek életében, hisz körükben így számos fertőzés elkerülhetővé válik.

– Visszatérve gyümölcsfáinkhoz, a kertekben aktuális munkák elvégzéséhez...

– A fákat csúfító és fertőző gyümölcsműmiák eltávolítása most nagyon fontos, akárcsak a szellős lombkorona kialakítása, ami, ugye, metszéssel történik. Készülünk a lemosó permetezésre! Ez nem kerülhető el, hisz az enyhe lefolyású telet rengteteg kártevő és kórokozó élte túl. Ezek jelentős mértékben ronthatják a terméskilátást. Szerencsére a gazdaboltokban számos hatékony készítményt tudunk beszerezni.

Kovács Elemér



bizkéből vagy a rizsmétéből készültek – már most is igen népszerűek a hozzánk látogatók körében. Nemkülönben a gyümölcsaszalványok, amelyek igencsak keresettek. Nálunk a feldolgozó berendezés már rendelkezésre áll, ám nem találunk olyan munkaerőt, amely a

nyelével mindenképpen számolnunk kell. Az utóbbi időben megfigyelhető, hogy az év hónapjai mintha eggyel eltolódtak volna: szeptemberben például rendre folytatódik az augusztusi forróság, most meg a február eleji időjárás a márciust idézi. Féltő, hogy hosszú távon ennek

A ribiszke, köszméte, málna, szeder metszése

A gyümölcsöskerteknek kedves és kedvelt növényei a gyümölcsstermő cserjék. Ezek is igénylik a rendszeres felügyeleti metszést.

Ribiszke

A termő ribiszkebokrok veszszői néhány év alatt elsűrűsödnek, gyümölcsük aprók lesznek, a bokrokon különböző kártevők és kórokozók telepednek meg. Ezért a bokrokat évente kora tavasszal megtrikítjuk. Először a sötét színű, többször elágazott, idős ágakat metsszük ki a bokorból, hogy ezzel teret nyissunk a fiatal vesszők fejlődésének. Metsszük ki az egymást keresztező vesszőket is.

Köszméte

A köszmétebokrok a 2-3 éves gallyakon hozzák gyümölcsüket. Az ennél idősebb ágakat tehát többől kivágjuk. Az idős, elöregedett ágak a bokorból sokszor kihajtanak; ennek következtében a bokrok ellaposodnak, elterülnek. Ugyancsak eltávolítjuk a túlságosan gyenge sarjakat is. A köszmétét mindig kesztyűben messzük, mert tüskéi kellemetlenül felsebzik a metszést végzők kezét!

A törzsös köszmétéfácskák koronáját évente megtrikítjuk és a letermett részeket visszavágjuk. Ügyeljünk arra, hogy a fácskákon ne okozunk túlságosan nagy sebeket, mert igen nehezen gyógyulnak be.

Málna

A málna az egyéves vesszőkön terem. Egy-egy málnabokron ezért csak 5-8 erőteljes vesszőt hagyunk meg, a többitől távolítsuk el. Az idősebb vesszők egyébként önmaguktól is elszáradnak és többől kitörhetők. Eltérően a többi gyü-

mölcsstermő cserjétől, a málnát ősszel metsszük, ezzel a vesszőket károsító gombás betegségek fertőzését mérsékelhetjük, különösen, ha nem feledkezünk meg a fertőzött vesszők elégetéséről sem. Nagy a jelentősége annak, hogy a metszés során csonk ne maradjon a fertőzés elkerülése érdekében.

Gyakori szokás a málnavesszők hegyének visszametszése. Erőteljes fejlődésű töveken ez semmivel sem csökkenti a várható termés mennyiségét, sőt szebb, jobb minőségű gyümölcsöt eredményez. Legjobb, ha a metszést 130-140 cm magasságban hajtjuk végre. Alacsonyabbra azonban ne messzük vissza a málnavesszőket, mert ezzel a termés mennyiségét is csökkentjük.

Házikertekben sövényt is kialakíthatunk málnából, ilyenkor az egymás mellett levő tövek sarjai folyamatos, összefüggő sort képeznek. Ügyeljünk azonban arra, hogy a sövény ne legyen 50 cm-nél szélesebb. A málna messze elküsző sarjait kapával vagy csákánnyal vágjuk le, mert ez az agresszív növény képes az egész kertet elgyomosítani. Ennek pedig kettős kárát látjuk: egyrészt nehéz kiirtani a hol itt, hol ott kibukkanó sarjakat, másrészt a sarjak csökkentik a málnatövek termőképességét.

Szeder

A szeder is az egyéves, jól fejlett vesszőkön terem. Ezért tövenként 4-5 sarjat hagyunk meg, a többi sarjat, különösen a gyengeket többől – csonk nélkül – távolítsuk el. A letermett vesszőket lehetőleg még ősszel vágjuk vissza, mert ezzel jobb feltételeket teremtünk a sarjak növekedéséhez és beéréséhez.

balintgazda.hu

Kedvezően alakul az almaértékesítési szezon

Szerencsés fajtaválasztás, hatékony növényvédelem

A Somi-hegyen gazdálkodó Deme család almaültetvényének tavalyi termése mostanra gyakorlatilag vevőre talált. **Magyarázható ez mindazzal, hogy alapvető gyümölcsünkben a környéken az elmúlt évben az átlagosnál jóval kevesebb termett. S ami alma az immáron rendszeresen jelentkező tavaszi fagyok után az ágakon megmaradt, azt a varasodás, az almamoly és mindenféle egyéb kórokozó és kártevő tizedelte meg. Ezért is fontos az ok-szerű, célzott növényvédelem, hangsúlyozza ifj. Deme András, a családi gazdaság szakmai irányítója, akit ezúttal az almáskertben metszés közben értünk el telefonon.**

– Jól emlékszem, tavaly ősszel igen korán elkezdték a termés betakarítását.

– Bizony, az elmúlt évben a korai Rozela fajta szüretje már szeptember első hetében elkezdődött, és a Luna valamint a Red Topaz fajták szedésével a betakarítás már október közepén véget ért. A termés szortírozása már a raktárban zajlott, mivel az apróbb almából immár négy éve natúr almalevet készítenek, amelyből kapható nálunk sárgarépával, illetve sárgarépával és céklával ízesített változat is.

– Az elmúlt években arról be-

széltünk, hogy az almaértékesítési szezon nem korábban, mint január közepén indul be.

– Ez azzal magyarázható, hogy akkorára többnyire elfogy a háztáji kertekből származó termés. Mindez tavaly ősszel másként alakult, mert a portán álló almafákon



Készül a natúr almalevél

alig maradt használható gyümölcs, így nálunk már októberben beindult a forgalom. A korai fajtákból november közepére ki is fogytunk. Eleinte 15 hrvnyába került nálunk

a termés kilója, jelenleg pedig 20-22, a darabosabbját pedig 25-30 hrvnyáért kínáljuk vásárlóinknak. Jellemző a mostani szezonra, hogy az alma 90 százaléka itt helyben, illetve a környékbeli falvakban talált vevőre.

– Gondolom, ilyen árban van rajta némi jövedelem.

– Való igaz, a mostani idény, a korábbiakkal ellentétben, rentábilisan alakul. Tegyük hozzá gyorsan, ilyen árak mellett is csak azért tudunk szert tenni némi pluszbevételre, mert a hozamok megfelelően alakultak. Ebben pedig az átgondolt nö-

vényvédelem mellett a kedvező termőhelyi adottságok ugyanúgy közrejátszottak, mint a termesztett almafajták sikeres megválasztása. A mi almafajtáink – a már említett Rozela, Luna és Red Topaz mellett az Orion, Sirius – ellenállóak a különböző betegségekkel szemben és valamennyien az Ungvár mellett működő Holland Plant vállalat Naturalma csoportjához tartoznak.

– Beszélgetésünk elején említette, hogy javában tart az almafák metszése...

– Ez a munka még bő két hetet igénybe vesz, majd a szőlő és a csonthéjasok kerülnek sorra. Aztán megejtjük a lemosó permetezést, amit a növényvédelem kiemelt részének tekintünk, különösen most, hogy az enyhe időjárásnak köszönhetően igen sok kórokozó és kártevő sikeresen áttelelt.

Kovács Elemér

A szőlő szaporításának előkészületei

A januári időszak kulcsfontosságú a szőlőtermesztésben, hiszen ekkor kezdődnek a metszési munkálatok. A nagyobb területen gazdálkodók már megkezdték ezt a kényes munkafolyamatot, míg a kis-kerttulajdonosok még várhatják a kellemesebb időjárást, hiszen ha 5-10 nap alatt végezni tudnak a munkával, nem szükséges azonnal elkezdeniük. A téli időszak azonban kiváló lehetőséget nyújt egy másik fontos feladat előkészítésére: a szőlő szaporítására.

A legprecízebb gazdálkodás mellett is előfordulhat tőkehiány, vagy olyan eset, amikor korábban az interneten kiválóan mutatott fajta termőképessége leromlik, ellenállósága nem felel meg a leírtaknak. Ilyenkor a tőkét pótolni vagy cserélni kell. Felmerül a kérdés: milyen lehetőségeink vannak? Vásárolhatunk készen gyökereztetett vagy oltott szaporítóanyagot, illetve a már bevált, jól termő saját szőlőnket is tovább szaporíthatjuk.

A szaporításnak számos módja ismert, ezek közül mindig a helyi adottságoknak és igényeknek megfelelően kell választani. Vidékünkön inkább kötöttebb talajok vannak, nem az alföldre jellemző homok. A filoxeravész ezért tudta az itt termő szőlők nagy részét kipusztítani a századforduló környékén. A szőlő oltásával őseink megmentették a régi fajtákat pusztulástól. A filoxerát kipusztítani nem sikerült, amit jól bizonyít, hogy a vadszőlők levelén ma is felfedezhető ennek a kártevőnek a levéllakó alakja, amely a talajban is megtalálható. Ha nagyobb területet telepítünk be, azonnal megjelenik és komoly kárt okoz. Ezért nem marad más lehetőségünk, mint hogy a szőlőt oltjuk.

Az oltási módszerek két nagy csoportra oszthatók: helyben oltás és kézben oltás. A kézben oltás a legelterjedtebb az egész világon. Lényege, hogy az alanyvesszőket és a nemes szemeket télen, a nyugalmi időszak alatt begyűjtjük, majd bent kézzel vagy géppel összeoltjuk. Előnye, hogy nagy mennyiséget lehet előállítani gazdaságosan. Az így előállított gyökeres oltványoknak nagy a biológiai értéke. Ősszel vagy tavaszszal is ültethetők, és egyöntetű terület létrehozására alkalmasak. A kézben oltás a nyugalmi időszak végéig tart, és előzetes felkészülést igényel. Kis mennyiségben előállítása költséges és nehézkes.

A helyben oltás a nagyüzemből teljesen kiszorult, csak a kis-kerttulajdonosok alkalmazzák. Ezt a módszert használják még új fajták gyors felszaporítására vagy a bekeveredett fajták átoltására. A helyben oltások készítése és gondozása munkaigényes, szakmai hozzáértést, nagy figyelmet és technológiai fegyelmet igényel. A gyenge eredési arány minden esetben technológiai vagy szakmai hiányosságokra

utal. A helyben oltás az alany és az oltóvessző állapotától függően négy típusú lehet:

- fásoltás (amikor mind az alany, mind az oltócsap fás állapotú)
- zöldoltás (mind az alany, mind az oltócsap hajtás állapotú)
- zöldre fásoltás (az alany még hajtás állapotú, míg az oltócsap vessző)
- fásra zöldoltás (az alany fás állapotú, a nemes rész pedig hajtás)

esetben 8-12 milliméter között van. A begyűjtött vesszőket 30-40 centiméteres darabokra vágjuk, ügyelve arra, hogy minden darabon legalább 3-4 ép rügy maradjon.

Fontos kérdés a vesszők származási helye. A nagyobb szaporítással foglalkozó cégek saját, többhektáros alanytelepeken termelik meg a megfelelő fajtájú és minőségű vesszőket. A vadszőlőnek több fajtája ismert, például a Teleki-Kober 5C,

a tulajdonságok kevésbé meghatározóak.

A begyűjtött vesszők szakszerű tárolása kulcsfontosságú a sikeres szaporításhoz. A vesszőket nedves homokban vagy fűrészporban, 2-4°C közötti hőmérsékleten kell tárolni. Erre legalkalmasabb egy megfelelően előkészített pince vagy verem, ahol biztosítható a 85-90% közötti páratartalom. A vesszőket rendezetten, kötegekbe kötve tároljuk. A tárolás során rendszeresen ellenőrizni kell az anyagot a penészedés vagy egyéb sérülések megelőzésének érdekében.

A nemes vesszők begyűjtése szintén különös gondosságot igényel. Ezt a műveletet a teljes nyugalmi időszakban, legkésőbb február végéig kell befejezni. Kizárólag termő tőkéről származó, egyéves vesszőket használunk, különös tekintettel a középső rügyekre, melyek a legalkalmasabbak a szaporításra. A nemes vesszőket a vad vesszőkhöz hasonlóan tároljuk, azonban kiemelten fontos a precíz nyilvántartás: minden köteget meg kell jelölni a fajta nevével. A papíralapú címkézéssel helyett célszerű időjárásálló megoldást választani, hogy a jelölést ne ázhassanak le.

A gondos előkészítés és a megfelelő időzítés alapvetően meghatározza a szőlőszaporítás sikerességét. A januári munkálatok teremtik meg az alapot a sikeres oltás elvégzéséhez, ezért minden részletre különös figyelmet kell fordítani. Az oltások pontos kivitelezésével és a hajtással kapcsolatos tudnivalókat a következő cikkekben részletezzük.

Varga István,
az „Egán Ede” KGK JA
falugazdája, a „Pro
Agricultura Carpatika”
KMJA munkatársa



A szőlő szaporításának előkészítése

A kézben oltás előkészületeinek egyik legfontosabb januári feladata a vadszőlő vesszők beszerzése és begyűjtése. Ezt január közepétől február közepéig célszerű végezni, kizárólag fagymentes napokon. A fagyos időben történő gyűjtés kerülendő, mivel ilyenkor az ember kezének melege károsíthatja a vesszőket, ami minőségromláshoz vezethet. A szaporító anyagnál kizárólag egészséges, jól beérett vesszőket gyűjtünk, melyek átmérője ideális

Teleki-Kober 5BB, Rupestris du Lot és a Vitis sylvestris stb. Ezek a fajták eltérő tulajdonságokkal rendelkeznek: egyesek jobban tűrik a szárazságot, mások a magas mésztartalmat tolerálják jobban. A foganási arányokban is jelentős különbségek mutatkoznak. Nagyobb mennyiségben szükséges alaposan tanulmányozni ezeket a tulajdonságokat, és a termőterületnek legmegfelelőbb fajtát választani. Kisebb, 20-30 darabos házikerti telepítésnél ezek

Februárban sem unatkozik, akinek kertje van

Összeszedtük a legfontosabb februári kertti teendőket, amelyekkel megalapozhatjuk az eredményes tavaszi kertészkedést és bőséges nyári termést.

Első lépésként tekintünk vissza az elmúlt esztendőre, annak sikereire és kudarcaira, mert ezeket ajánlatos megjegyezni legfőképpen azért, hogy a következő években se feledkezzünk meg róluk. (Minden ősszel elhatározom, hogy tavasszal vetek majd a kerítés mellé napraforgó magot, hogy legyen saját termésű „szotyolám” az énekes madarak téli etetésére, de a múlt évben ezt is, sajnálatosan elfelejtettem!) A tapasztalat tehát: tessék kert naplót vezetni!

Milyen a kert gazdával és gazda nélkül?

A kertek roppant sokfélék lehetnek. Vannak szakszerűen gondozott, ápolt kertek, de akadnak olyanok is, amelyeket csak immel-ámmal művelnek meg. Sajnálatos kell megállapítani, hogy sok parcella pedig gazdátlan, gondozatlan és csak a gyomokat, a betegségeket, meg a kártevőket terjeszti a környéken.

És most lássuk a legfontosabb, időszerű munkákat!

Indulhat a metszés

A díszfák és bokrok ritkító metszését máris el lehet kezdeni: a felkopaszodott, előregeedett ágakat vágják ki, mert így helyet kapnak a friss hajtások és

szőbb, bőven termő koronájú fák és bokraik lesznek. Fagymentes napokon nincs akadálya annak, hogy megszabaduljanak a gyümölcsfák száraz ágaitól, az ágcsontoktól, el lehet kezdeni az alma, a körte, és a szilvafák koronaritkító metszését is.

A sárga- és az őszibarack fákat azonban majd csak a virágbimbók kinyílása előtt szabad megmetszeni!

A szakszerű metszés elsajátítására érdemes pár órát szánni, ugyanis az évek alatt bőségesen megtérül a kertész tudása az értékebb gyümölcsstermés és az egészségesebb fák révén.

Fatörzsek tisztogatása

Számos kertben elhanyagolják a fák törzsének és vázágainak a tisztogatását, ami kétségkívül időigényes és fáradságos feladat, de nagyon hasznos, mert a kéreg repedéseiben és a felváló kéregpikkelyek alatt a gombabetegségek spóráinak és a rovarkártevők tojásainak százezrei találnak téli menedéket; ha ezeket lekaparjuk, akkor jelentősen eredményesebbé tesszük a rügyfakadás előtt elvégzendő, télvégi, lemosó permetezést.

Hogyan adjunk extra esélyt a fagyérzékeny fákknak?

Kedvező tapasztalatokról számolnak be azok a gyümölcsstermélők, akik ősszel mésztejjel meszelték be, vagy permetezték meg a fagyérzékeny sárga- és őszibarack, valamint mandulafák törzsét

és vastagabb ágait: ezek tavasszal 7-10 nappal később kezdik meg a vegetációjukat és ezzel megmenekülnek a késői fagyok károsító hatásától. Ezt a védekezést még most is érdemes alkalmazni, mert itt is érvényes a régi bölcsesség: jobb későn, mint soha!

Nézzük át a raktárainkat!

Aki ősszel gyümölcsöt és zöldséget



és vastagabb ágait: ezek tavasszal 7-10 nappal később kezdik meg a vegetációjukat és ezzel megmenekülnek a késői fagyok károsító hatásától. Ezt a védekezést még most is érdemes alkalmazni, mert itt is érvényes a régi bölcsesség: jobb későn, mint soha!

Érdemes átgondolni, hogy mit akar termelni a veteményes kertjében. Megszívlelendő az a szabály, hogy inkább többféle zöldségből kevesebbet, mint kevés fajtából nagyobb területet hasznosítson! Ugyanarra a területre – két, egymást követő évben – lehetőleg ne kerüljön ugyanaz a zöldségféle, vagyis tartsák be a vetésciklus jól be-

Érdemes átgondolni, hogy mit akar termelni a veteményes kertjében. Megszívlelendő az a szabály, hogy inkább többféle zöldségből kevesebbet, mint kevés fajtából nagyobb területet hasznosítson! Ugyanarra a területre – két, egymást követő évben – lehetőleg ne kerüljön ugyanaz a zöldségféle, vagyis tartsák be a vetésciklus jól be-

teljesen szükségtelessé teszik a permetezést!

Van mód a felfagyott növények megmentésére

Kísérje figyelemmel az ősszel kiültetett árvácska, szászorszép, nefelejs palánták sorsát, mert ezek áttelelnek, de gyakran előfordul, hogy felfagynak, vagyis a hajsza gyökereik elszakadnak a talajtól és ezért nem jutnak vízhez és tápanyaghoz.

Ezen úgy tudnak segíteni, hogy fagymentes napon a felfagyott növényeket alaposan visszanyomkodják a földre és lehullott lombbal, vagy tőzeggel, fakéreg takaróval védik meg a később még bekövetkező fagyoktól.

Télen is adjunk vizet a kertnek!

Télen is szükségük lehet egyes növényeknek (pl. ősszel kiültetett fákknak, bokroknak) öntözésre. A tuja bokrok hajtásai igen gyakran a téli vízhiány következtében barnulnak, ritkulnak meg; ennek az a magyarázata, hogy az örökzöld bokrok télen is vennének fel vizet, de a fagyott talajból erre nincs lehetőségük.

És a növények után ne feledkezzünk meg az emberről sem: a téli hónapokban kevesebb alkalmunk van az egészség fenntartása szempontjából oly fontos, rendszeres mozgásra. Ezért lehetőleg minden nap tegyünk egy kisebb sétát, a hét végén pedig egy nagyobb kirándulást; ha lehet, tartózkodjunk a napsütésen, tornázzunk, kerékpározzunk és várjuk türelmetlenül a tavaszt!



Parádicsomos-sertéshúsos rakottas

Hozzávalók: 20 dkg sertéscomb, 1 fej hagyma, 1 gerezd fokhagyma, 2 ek. olívaolaj, 1 doboz konzerv paradicsom, őrölt csilipaprika, só, frissen őrölt bors, 1,5 dl tejszín, 20 dkg kagylótészta, 4 ág majoránna levelei, vaj a formához, 10 dkg reszelt sajt.

Elkészítése: A húst faltnyi darabokra felvágjuk. A hagymát felaprítjuk, a fokhagymát összezúzzuk és mindkettőt üvegesre sütjük az olajon. Hozzáadjuk a húst, és aranybarnára pirítjuk.

Belekeverjük a paradicsomot, a csilit, és sózzuk, borsozzuk. Felöntjük a tej-

színnel és félpuhára főzzük a húst.

Beleforgatjuk a tésztát, fűszerezzük a majoránnával, és megsózzuk. Kivajazott tűzálló tálba öntjük, lefedjük alufóliával és 180 fokos sütőbe 40 percig sütjük. Megszórjuk a sajttal, és fedő nélkül további 30 percig pirítjuk.

Céklás tócsni

Hozzávalók: 1 kg burgonya, 50 dkg cékla, torma, só, frissen őrölt bors, köménymag, 2 db tojás, 5 dkg liszt, olaj a sütéshez.



Elkészítése: A meghámozott burgonyát, céklát és tormát lereszeljük. Sóval, borssal, köménnyel ízesítjük, majd beledolgozzuk a tojást és a lisztet. A masszából kis lepényeket formázunk.

Serpenyőben felhevítünk egy kevés olajat. A tócsnikat mindkét oldalán megsütjük, majd rácsra szedjük vagy papírtörletre hagyjuk lecsepegni.

Zöldségleves grízgaluskával pofonegyszerűen

Hozzávalók

A grízgaluskához: 1 db tojás, só, 3 ek. búzadara, 1 késhegynyi szódabikarbóna (vagy sütőpor).

A leveshez: 50 dkg karfiol, 20 dkg sárgarépa, 20 dkg fehérrepa, 1 fej vöröshagyma, 2 ek. olaj, 1 tk. pirospaprika, 1,5 l zöldségalaplé, só, bors, 1 csokor petrezselyem.

Elkészítése: A grízgaluskához egy tányérba beleütünk egy tojást, megsózzuk, és villával jól összekeverjük. Beleszórjuk a búzadarát és egy késhegynyi szódabikarbónát vagy sütőport. Jól összekeverjük, fél óráig állni hagyjuk. Aprított petrezselymet is adhatunk hozzá.

A leveshez a karfiolt rózsáira szedjük, megmosuk. A sárgarépát és fehérrepat megmossuk, karikákra vágjuk. A megtisztított hagymát apróra vág-

juk, forró olajban megdinszteljük, rászórjuk a pirospaprikát, átkeverjük.

Ezután hozzáadjuk a karfiolt és a répákat, további 5 percig dinszteljük, majd felöntjük a zöldségalaplével, és főzni kezdjük. Annyi vizet adhatunk még hozzá, amennyi levest főzni szeretnénk. Sózzuk, borsozzuk is.

Amikor forr, 2 kiskanál segítségével a levesbe szagadjuk a grízgaluskát, és kb. 20 percig fedő alatt főzzük. (Jól megdagadnak, megnö-



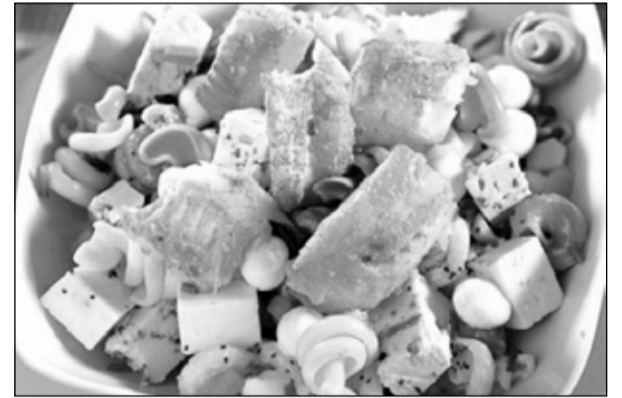
nek főzés közben. Amikor megkeverjük és már nem „kopog”, hanem nagyon puhán ér a kanálhoz, akkor egyet kettévágunk, és ha a közepén is puha, akkor jó.)

Ez idő alatt a zöldségek is megpuhulnak. A levest sóval, borssal ízesítjük.

A végén apróra vágott, friss petrezselyemzölddel megszórva tálaljuk.

Csirkés-joghurtos tésztasaláta

Hozzávalók: 100 g csirkemell, 8 dkg fetasajt, 8 dkg mozzarella, 8 dkg sajt, 1 fej lilahagyma, 2 ek. natúr joghurt, 5 dkg csigatészta, 2 ek. light majonéz, só, fekete bors.



Elkészítése: A grillezett csirkemellet faltnyi darabokra vágjuk, a sajtokat feldaraboljuk. A hagymát megtisztítjuk és felkarikázzuk.

A joghurtot összekeverjük a majonézzel, és megsózzuk, megborsoz-

zuk. A tésztát forró, lobogó vízben kb. 10 perc alatt kifőzzük, majd lehűtjük.

Összekeverjük a sajt- és húsdarabokat, a hagymát és a tésztát, majd hozzáadjuk a dresszingt és kissé összeforgatjuk.

Túrós-narancsos szelet

Hozzávalók: 3 db tojás, 16 dkg cukor, 1 dl olaj, 2 dl víz, 30 dkg liszt, 2 dkg kakaópor, 1 cs. sütőpor, 25 dkg vaj, 20 dkg porcukor, 50 dkg túró.

A tetejére: 5 dl narancslé, 1 cs. vaníliás cukor, 5 dkg cukor, 1 cs. vaníliás pudringpor.

Elkészítése: A tojásokat habosra keverjük a cukorral. Hozzáadjuk az olajat és 2 dl langyos vizet, majd beledolgozzuk a lisztet, a kakaóport és a sütőport. A tésztát egy sütőpapírral kibélelt, 30x25 cm-es tepsibe simítjuk, és 180 fokos sütőbe toljuk kb. 30 percre.

Felhabosítjuk a vajat a porcukorral, majd beledol-

gozzuk a túróval. A krémet a kihűlt tésztára kenjük, és a hűtőbe rakjuk, hogy megdermedjen.

A narancsléhez keverjük a vaníliás cukrot, a cukrot és a vaníliás pudringport, majd melegítjük, amíg besűrűsödik. Ezután egyenletesen a sütemény tetejére öntjük és hagyjuk a hűtőben megdermedni.



Klasszikus csörögefánk

Hozzávalók: 25 dkg búzaliszt, 2 g porcukor, só, 5 dkg vaj, 3 db tojássárgája, 1,5 dl tejföl, olaj, porcukor.

Elkészítése: A porcukorral és sóval elkevert lisztet elmorzsoljuk a vajjal, majd hozzáadjuk egyenként a tojások sárgáját, végül a tejfölt, és lisztezett felületen jól kidolgozzuk a tésztát. Ezután becsomagoljuk és 10–15 percre a hűtőbe tesszük.

Pihentetés után a megtisztított, lisztezett munkafelületen, sodrófával kb. 3 mm vastagságúra nyújtjuk a tésztát. Egy éles késsel a tésztát rombuszokra, vág-

juk, majd a közepükön egy hosszanti bemetszést ejtünk.

A rombuszokat egyenként a kezünkbe vesszük, és az egyik sarkát áthúzzuk a bemetszésen. Így alakul ki a jellegzetes csöröge-forma.

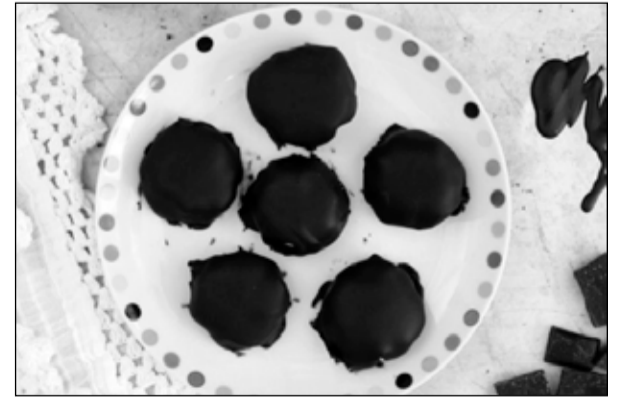
Ha mindegyiket megformáztuk, felforrósított olajban kis adagokban, egyszerűen forgatva aranyszínűre sütjük a fánkokat.

A kisült csörögeket, még melegen megszórjuk porcukorral. Tálaláskor lekvárt kínálhatunk hozzá.



Túrópötty

Hozzávalók: 50 dkg túró, 6 ek. darált háztartási keksz, 5 ek. méz, 1 db citrom, 25 dkg étcsokoládé, 2 ek. vaj.



Elkészítése: Az áttört túróval egy tálba tesszük, majd hozzáadjuk a darált kekszet, a mézet és a citrom lereszelt héját. Összedolgozzuk, majd a masszából diónyi méretű golyókat gyúrunk. Tálcára sorakoztatjuk mindet, lelapít-

juk, majd 30 percre a fagyasztoába tesszük.

Az étcsokoládét felolvasztjuk a vajjal. Megmártjuk benne a pöttyöket és hagyjuk, hogy a csoki megdermedjen mindegyikén. Azonnal tálaljuk vagy fogyasztatjuk mindet, lelapít-

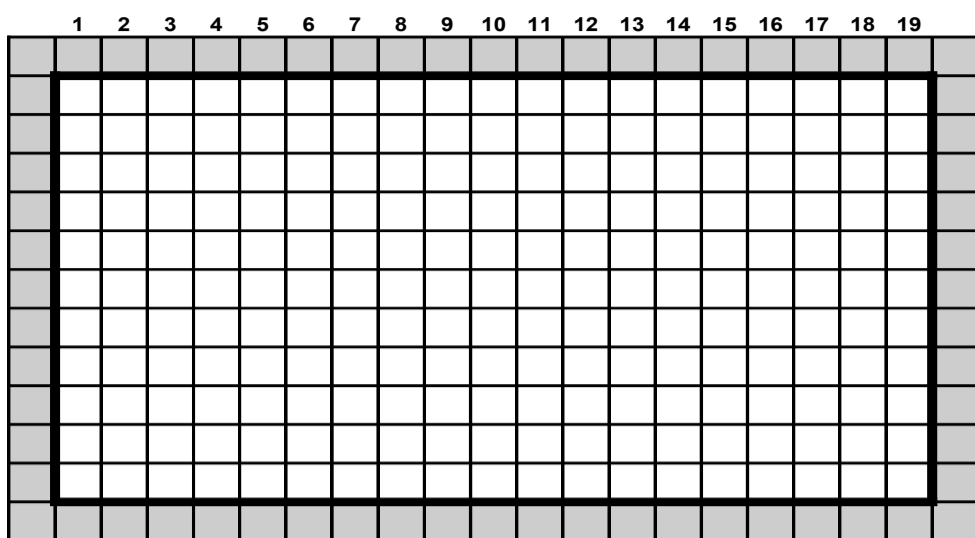
KERETJÁTÉK - OLASZ MÓDRA

Az ábra két, egymástól cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 22 fekete négyzetet tartalmaz. A meghatározásokat soronként adjuk, azonban az ezekre való válaszok nem minden esetben férnek el az ábrában: az első vagy az utolsó betűk az ábrát övező keretbe kerülnek. A keretbe került betűket az óramutató járásának irányában olvasva Alphonse Jean-Baptiste Karr egy gondolata alakul ki. Segítséggül az egybetűs válaszokat is meghatározzuk.

VÍZSZINTES: 1. Helység a Volóci járásban – középhátvéd. 2. Balla D. Károly verse – ugandai informatikai tanácsadó (Joseph) – páratlan stájer! 3. Gléda – indíték – északi férfinév – magam – vízi állatból készült étel. 4. Newton – szintén – rendező, operatőr, forgatókönyvíró (Zsolt) – amerikai marsjáró – csekély értékű római pénz. 5. Az egyik alap íz – becézett Erika – Mindenható – Celsius – nem marad a sorban. 6. Olomouc német neve – siemens – a buddhizmus ága – Golden Globe-díjas amerikai színész (Charlie) – gramm. 7. Milliliter – ellenben – ... mátrix (Marton István rendez-

te film) – műsorvezető, rendező (Attila) – halfajta. 8. Finom itóka – uruguayi labdarúgó (Edinson) – 1999-ben alapított folyóirat – borúra következnek! 9. Muzsikálás – költő (Endre) – ... Farrow (színésznő) – az „Angyal” alakítója (Roger). 10. Havat útról géppel letol – retten – Pökember egyik ellenfele – magyar-szlovák vasúti határváros. 11. Afrikai állam – kárpátaljai egyháztörténész, görögkatolikus esperes.

FÜGGŐLEGES: 1. Kovács Vilmos verse. 2. Kossuth-díjas filmrendező (Gyula) – annak dacára. 3. Török autójel – ismétlés rövidítése – angol eredetű női név, jelentése: százszorszép. 4. Kacattal teli – nyaral – tonna. 5. Kifejlődik (gyümölcs) – Czuczor Gergely álneve – Észak-Írország rövidítése. 6. Cartoon Network – egynemű ceruza! – Európa-bajnok ökölvívó (Sándor). 7. Zeneszerző (Pál) – szenegáli válogatott labdarúgó (Demba) – előadó, rövidítve. 8. Irányunkba – csuszamlík a föld – a bór vegyjele. 9. Személyének – sereg – ... Gibson (auszturál színész, filmrendező). 10. A szén vegyjele – a tárgy ragja – félév! – helység az Ungvári járásban – ... step (tánc). 11.



	1	ERDŐ FEHÉR KÉRGŰ FÁKBÓL	AL ... MEOLA; GITÁROS	ATANÁZ EGYIK BECE-NEVE	DIÓS-JENŐNÉL EREDŐ PATAK	ÖBLÖS ÜREG (TÁJSZÓ)	KELEPELŐ MADARAK CSOPORTJA	
	MÉLÁZVA, LASSAN MEGY							
	TÁRULÓ (AJTÓ)							
	LEÍRÁS RÉSZEI		HODÁLY (NÉPIES) SZÁRAZ-DAJKA					
	MILLIÁRD, RÖVIDEN			... GRÓFJA (ROSSINI) ROBERT DE ...				
	ERŐS VÁSZON; FARMER-ANYAG					NÉVELŐ GYŐR KÖZELI HELYSÉG		
	DIVATJAMÚLT KISMÉRTÉKBEN				... MILAN; FOCIKLUB ABBA AZ IRÁNYBA			
	ÉSZAKI MEGYESZÉK-HELYÜNK	ÜGY ÉRDEKÉBEN FÁRADÓZIK	JEGYZET MÓDOSÍT	LOPVA MEGFIGYEL	1/2 AJTÓ! OMÁNI AUTÓK JELZÉSE	TELIVÉR JELZŐJE RENDEZŐ (SÁNDOR)		
	NYÁVOGÁS				JUHTEJ-TERMÉK HELYSÉG ÖZDNÁL			
	MEGHITTÉS				EMINEM MŰFAJA ÁRUHÁZ-LÁNC			
KORÍZLÉST UTÁNZÓ BÚTOR			GRAMM, RÖVIDEN ZENEI FÉLHANG	KÉP KERETE NAGY KALITKA		AMPER JELE KATONAI BÜFÉ		
FATÖRZS KÜLSŐ RÉTEGE			... MOSS; MODELL ISKOLA-TÍPUS V.			KILOTONNA, RÖV. MAGA (NÉPIES)		
BOZÓT RÉSZEI		FRANCIA FELSÉG! UGYANIS, ELVÉGRE		APRÓ ÉLŐSKÖDŐ KÉRDŐ-SZÓCSKA		NOSZA, INDULÁS!		
LUXEMBURGI AUTÓK JELZÉSE	HELYETES, RÖVIDEN ÁLLAPOT		BALKEZES (TÁJ.) KOLLOID OLDAT		MOZOG A FÖLD SAJTOLÓ-ESZKÖZ			
LÓKE-RESKEDŐ				ÉDESVÍZI HAL SZÁRÍTOTT				
TANSZÉK, RÖVIDEN			GONERIL APJA ADUT KI-JÁTSZIK		NÉMET NÉVELŐ A FEJÉRE (NÉPIES)			
2			HALEVŐ MADÁR GÉGE (TRÉFÁS)		NUMERO, RÖVIDEN BÉKA-HANG!			
AJTÓT FEST			ZAKÓ RÉSZEI SZÍN.NŐ V. (KATI)			KÖZÉPFÜL! ORBÁN, BECÉZVE		
ÉRZELMESEN ELMERENG				SZILÁGYI ...; VÍVÓ ÓBUDA HATÁRAI!				
BORÓKA-ÍZŰ RÖVIDÍTAL			BAK-LÖVÉS HEKTOLITER, RÖV.					
NÉVUTÓ, RÖVIDEN		FOLYÓ-SODÓ OLDAL, RÖVIDEN			HEVESI KÖZSÉG MÉTER, RÖVIDEN			
E						!		

Vicces viccek

Piroska és a...

Piroska odaér a nagymama házához és bemegy.
 – Nagymama! Miért olyan nagy a füled?
 – Azért, hogy jobban halljalak.
 – Nagymama! Miért olyan nagy a szemed?
 – Azért, hogy jobban lássalak.
 – Nagymama! Miért olyan nagy az orrod?
 – Azért, hogy jobban érezzem a sütemény illatát.
 – De nagymama! Miért olyan nagyok a fogaid?
 – Azért, hogy jobban meg tudjam rágni a répát, amit nekem hoztál.
 – De nagymama! Én nem is szoktam répát hozni neked!
 – Hát ez nem jött össze – mondta a nyúl és kimászott a nagymama ágyából.

Szöke stewardess

Műszaki okok miatt leszáll a repülőgép menetközben. Amíg megjavítják a gépet, a személyzet egy éjszakát a reptér melletti szállodában tölt. Másnap reggel indulnának tovább, de az egyik szöke stewardess hiányzik. Felhívják a szobáját, kiderül, hogy még ott van. A kapitány mérgesen kérdezi:
 – Miért nem jött a megbeszélt időben?
 – Sajnos nem tudok kimenni a szobából.
 – Miért?
 – Mert csak három ajtó van, de egyik sem vezet kifelé. Az egyik a fürdőszobáé, a másik a szekrényé, a harmadikra meg az van írva: „Ne zavarjanak!”

Terhes kismama

Egy fiatal lány száll fel a buszra, és láthatóan egyik férfi sem adja át neki a helyét. Erre bosszúsan felsóhajt:
 – Hát már nem létezik lovagiasság, senki nem akarja átadni a helyét egy terhes kismamának!
 Erre felpattan egy srác és azonnal hellyel kínálja a lányt. Azonban meglátja, hogy milyen lapos a lány hasa:
 – Bocsásson meg kisasszony, de mennyi ideje terhes?
 – Úgy 20 perce, de annyira elfáradtam...

Altató

Egy vendég állandóan a legerősebb altatókat kéri a szállodai orvostól, mégis minden éjjel nőkkel szórakozik a bárban. Egyszer meg is kérdezi tőle az orvos:
 – Nem hat az altató, amit adtam?
 – Dehogynem, doktor úr, a feleségem úgy alszik tőle, mint a bunda.

Tojánhéj

A fiatalasszony először süt életében kalácsot a szakácskönyv receptje szerint. A férj belekóstol, de alig eszik néhány falatot, köpködni kezd.
 – Mi az? – kérdezi az asszony.
 – Drágám, ez a kalács tele van tojánhéjjal.
 – Persze, hiszen a receptben így van: „Fél kiló lisztet keverjünk össze két egész tojással!”

Matektanár

Két focista beszélget:
 – Képzeld, a matektanár megbuktatta a fiamat!
 – És kapott érte sárga lapot?

Szófogadás

Vannak emberek, akik nem tudnak parancsolni maguknak. Én tudok... csak nem fogadok szót!

Humorsarok

Könnyebb munka

Bemegy a nő a bőrtönigazgatóhoz.

– Azt szeretném kérni, hogy mivel a férjem súlyosan asztmás beteg, adjanak neki valami könnyebb munkát, ha már dolgoztatják itt a bőrtönben!

– Még ennél is könnyebbet? Talán a bélyegragasztás nem elég könnyű?

– Bélyeget ragaszt? Érdekes, nekem azt mondta, hogy alagutat ás.

Optikus

Egy idős úr bemegy az optikushoz. Azt mondja a szakember:

– Jó napot! Magának 5 dioptriával erősebb szemüveg kell!

– Ez igen! Ránézésre ilyen pontosan látja?

– Nem, viszont a kizárólag keresztlátás bejött.

Óra

– Hány óra van magánál, Jean?

– Hat, uram!

– Jean, akkor adjon el ötöt, nekünk egy óra is elég.

SÖREN KIERKEGAARD- IDÉZET	KÉN HELYSÉG A SZOLYVAI JÁRÁSBAN SZEKRE ÜLTET	VERDI EGYIK OPÉRÁJA	ZEA ... - KUKORICA LATIN NEVE	SAPKA (SZLENG)	RÉSZBEN BEIKTATI!	HIDROGÉN AZ SS VEZETŐJE (HEINRICH) RUTENIUM	FÉLÉVI	A MÉLYBE	MÁKSZEMI DIAGONÁLIS KITŰNŐ TANITVÁNY	LÁNY VAGY ASSZONY	SPANYOL AUTÓJEL	REGÉ SZE- REPLŐJÉNEK JELZŐJE	
1													A
KIS HÁZI SZENTÉLY A LÁROK BEFOGA- DÁSÁRA							MELL TANÍTAT				ADY EGYIK ALNEVE	SZÍNÉSZNŐ (TERÉZ)	
FÉNY KÖVETŐJE						EGYENMŰ MÓKA! FÉRFI SORSA ... - (JÓKAI MÓR)		ZEZUS EGYIK SZERELME		BŐR ÉS NOBÉLIUM	MAGYAR ŐSVEZÉR		
ROMLOTT (SZALONNA)				INDULAT	ANGOL- AMERIKAI HORROR- SOROZAT NEMEZ				FRANCIA SPORTVEZE- TŐ (JEAN)	IZRAELI PÁRT			
CSELGÁNC- FOKOZAT			2	PAPI SZERTARTÁS									
BŐR	VADÁSZ A VUKBAN							SZERB VÁROS	NEMZETKÖZI MUNKAÜGYI SZERVEZET		BÉCS HATÁRAI!	KUROSZAVA AKIRA FILMJE	
		ÍR TERROR- SZERVEZET				HELYSÉG HUSZT KÖZELÉBEN RANGJELZŐ ELŐTÁG				TETEJÉRE	RÁDIUM		
HÍM NYŰL		ESZME ELEMJE!											
KÖLTŐ IHLETŐJE					KÍNAI SŰLY- MÉRTÉK ÉS PÉNZNEM VOLT KÁLIUM			HATALMAT GYAKOROL, RÉGISEN	LITER				
	I												

Plusz egy vicc

Helyezze el a felsorolt szavakat, betűcsoportokat – négy kivételével – az ábrában! Könnyítésként egy szót előre beírtunk. A négy megmaradó szóból a vicc poénját állíthatja össze.

Idősebb úr lép be a belvárosi üzlet ajtaján.
– Kérem, az ajtón azt olvastam, hogy „Vétel és eladás”. Tulajdonképpen mit tetszenek vásárolni?
– Mindenféle felesleges, ócska, semmire sem jó vacakot.
– És mit tetszenek eladni?
– ...!
(A választ, azaz a vicc poénját, lásd a rejtvényben!)

Kétbetűsek: AJ, AK, AM, AR, DE, EI, ÉB, GI, IP, KZ, LA, LÓ, OD, PK, RA, SO.

Hárombetűsek: ÉTA, FUT, JÓS, LIK, LUV, NEG, PHI, SÁR, TÁB, VAR.

Négybetűsek: ADAG, ALOM, ARAB, ARÁM, BIGA, CILI, EDAM, EPEĐ, FUTÓ, GÁLA, INOG, ÍREK, KAHN, KOND, KORI, MAAR, MOND, NIRO, OLAJ, PRÉM, RAID, TRAP.

Ötbetűsek: ABALÉ, AMELY, ANTIK, CSUPA, DEFOE, FARAD, FURAT, GEKKÓ, ILDOM, LÓFOG, MEGÓV, MILÁN, NÉMET, ODARÓ, OKAPI, PARÁD, SKALP, SUHAN, TAGOS, TAROT, TOLNA, ZELIG.

Hatbetűsek: ADA KOK, ARAL-TÓ,

DANONE, FLÓDNI, HOLMIT, LLORIS, PIRIKE, SIKOLY, TIRANA, UZSORA, VARRAT.

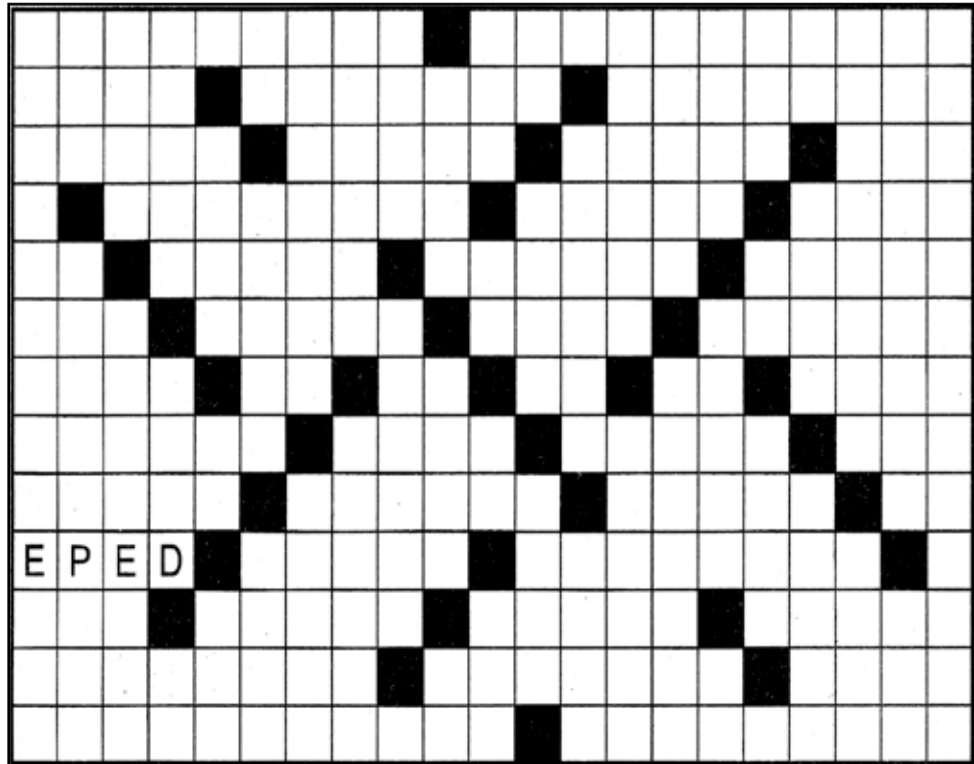
Hétbetűsek: ÉHEZTET, ÉRTÉKES, JERIKÓI, RÁMERED, RETTEGŐ.

Nyolcbetűsek: DÍSZÉREM, ELÉRAKÁS, ÉZEK UTÁN, JÁRATLAN, LELEPLEZ, RÁKLEVES.

Kilencbetűsek: KATEGÓRIA, LETAROLÁS, MARIO PUZO, ÓLOMDARAB.

Tizenegy betűsek: JEFF DANIELS, POSZTÓDARAB.

Tizenhárom betűsek: ÓCSKAVASTELEP, SZABÓ KAROLINA.



SZÓKERESŐ

A bölcsélet egyik része az első, a másik része a második ábrában található!

A	Ó	T	Z	S	A	G	A	D	S	Ő	K	Ö	M	E	L	L	É	J	E
Z	S	I	H	U	D	S	O	N	C	N	S	L	P	J	E	L	L	E	M
T	A	Y	E	P	A	D	L	Á	S	N	F	E	L	T	A	R	T	Ó	I
Á	R	N	Y	É	K	O	S	I	A	V	P	H	Á	A	R	V	Y	E	E
G	K	E	N	L	O	R	Z	C	P	E	A	E	K	R	A	Ó	A	C	L
I	A	B	É	L	Z	G	Á	N	K	S	G	T	I	I	N	G	T	S	Ő
L	L	R	F	E	Á	Á	M	E	O	Z	A	N	T	Y	Y	L	O	A	T
B	Á	E	D	F	S	L	L	N	D	T	L	G	N	G	L	A	K	V	T
O	S	Á	L	Á	H	Á	Á	R	Ó	E	A	Z	Á	Ü	I	S	N	A	E
C	P	U	O	Ó	G	S	L	O	L	S	M	D	S	T	K	R	I	R	V
I	A	E	H	I	Z	A	Ó	T	Z	O	L	K	R	É	Ó	Á	C	Á	I
L	T	V	R	I	B	S	T	I	S	P	O	I	H	E	R	T	B	S	Z
S	S	D	B	Á	N	M	L	D	Á	A	V	Z	C	L	V	A	H	U	I
Á	A	E	L	E	L	T	A	E	L	N	A	Ó	N	C	Ő	Ő	Ó	T	T
M	V	M	S	É	C	Á	Z	C	F	S	G	P	A	Z	S	I	D	I	Á
A	P	O	F	O	Z	S	S	E	U	Á	O	M	R	T	T	Ö	A	R	L
K	N	Á	K	Á	M	E	A	D	R	M	L	E	E	R	E	S	Z	T	Ó
S	Ó	V	A	T	L	A	N	P	K	R	S	T	Í	Y	N	O	Z	I	B
Z	Á	L	N	Y	I	H	O	G	Ó	C	T	E	L	E	K	I	I	K	

ADAKOZÁS
ARANYLIK
ÁRÉSZ
ÁRNYÉKOS
BECSAPÓ
BENYIT
BIZONYÍT
CAMBIO
CINKOTA
CSAPKODÓ
CSAVARÁS
CSERZŐ
DAGASZTÓ
DORGÁLÁS
EDITOR
ENCIÁN
EPEPE
FELLÉP
FELSZÓL
FELTARTÓ
FURKÓ
HÁLÁS
HOLDFÉNY

HÓSTETT
HUDSON
ISZAP
IZZADÓ
JAVAS
JELLEM
KAMÁSLI
KÁMEA
LÁBAL
LÁSZLÓ
LEERESZT
LEHET
LÉZENG
LOVAGOL
MADRIGÁL
MALAGA
MÁSNAPOS
MEDVE
MELLÉJE
MIELŐTT
NYIHOGÓ
OBLIGÁT
OPERÁLÁS

ÓVATLAN
PADLÁS
POFOZ
RÁESŐ
RANCH
RÍTUS
SÁNTIKÁL
SARKALÁS
SLICC
SUHINT
SZALTÓ
SZÁMLÁLÓ
TÁRSALGÓ
TELEKI
TEMPÓZIK
TÓTÁGAS
TUBÁK
ÜGYIRAT
VASTAPS
VERDA
VESZTES
VIZITÁLÓ

Plusz egy vicc

A négy megmaradó szóból a következő vicc csattanóját állíthatja össze:



Étteremben.
– Pincér! Ez a homár nem friss!
– Kedves, uram, ma reggel érkezett az Északi-tengerről.
– Lehet, ...!

Kétbetűsek: AÜ, ÁÉ, ÁM, DE, EZ, GO, MZ, RI, TD, ÚR YA. **Tízbetűsek:** FEKETÉZGET, SEMMIFAJTA.

Hárombetűsek: ARG, DNS, EGO, ÉLI, KLM, LES, MÁL, MEL, REG, TTK, UAZ, ZIT. **Tizennégy betűsek:** FEHÉRNEMŰMÁRKA, KERESZTGERENDA.

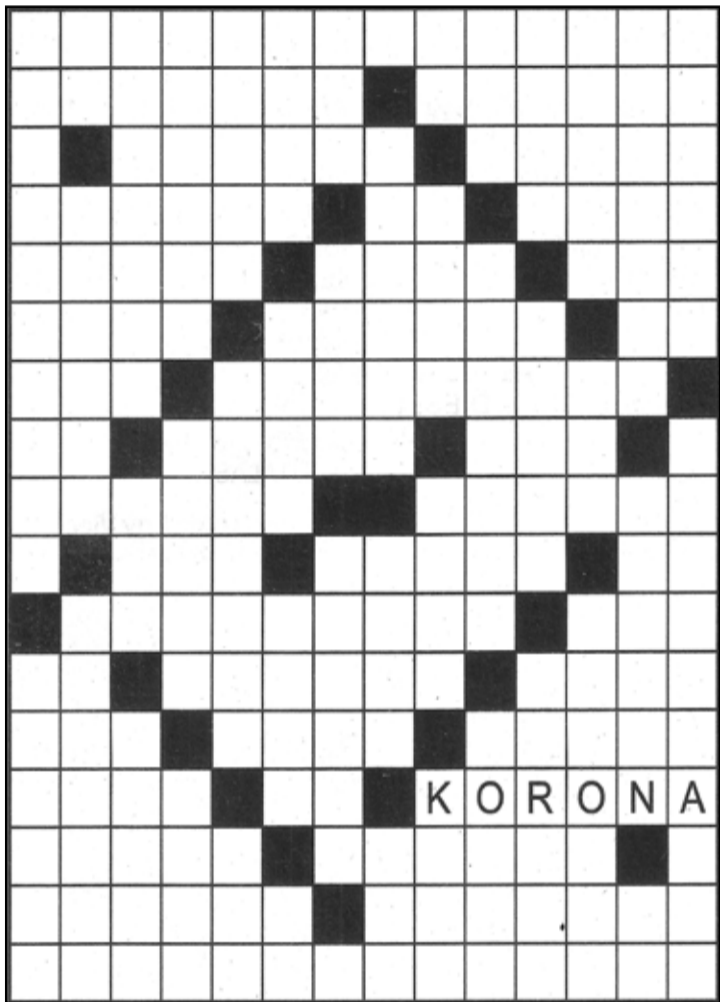
Négybetűsek: AFIT, ALAK, ÁRUS, ELIT, ETÁN, ÉLES, FÉRJ, KELE, KEPE, KEVE, NILS, NOIR, SEAN, TAVI, TELE, TILT.

Ötbetűsek: AFRIK, AIRES, AKKOR, ÁTÁLL, LÉKEL, LUMMA, METÉL, RÁFÉR, RÍMET, SERIF, SIKER, SODOR, TIGER.

Hatbetűsek: ADALÉK, ANANKÉ, ELESÉS, ELLIKE, EMUFAJ, ÉDESES, ÉLELEM, FEL-ALÁ, GYALOG, HOZTÁK, KAOLIN, KÁLVIN, KÖRÖNA, KREDIT, LILOM, MÁLLIK, NYELES, PERION, TEFLON, TERIKE.

Hétbetűsek: ELÖMLÉS, EPOKITT EZ IDÁIG, HITEGET, KAROTIN, KIAGGAT, KOMATÁL, SÜNFÉLE.

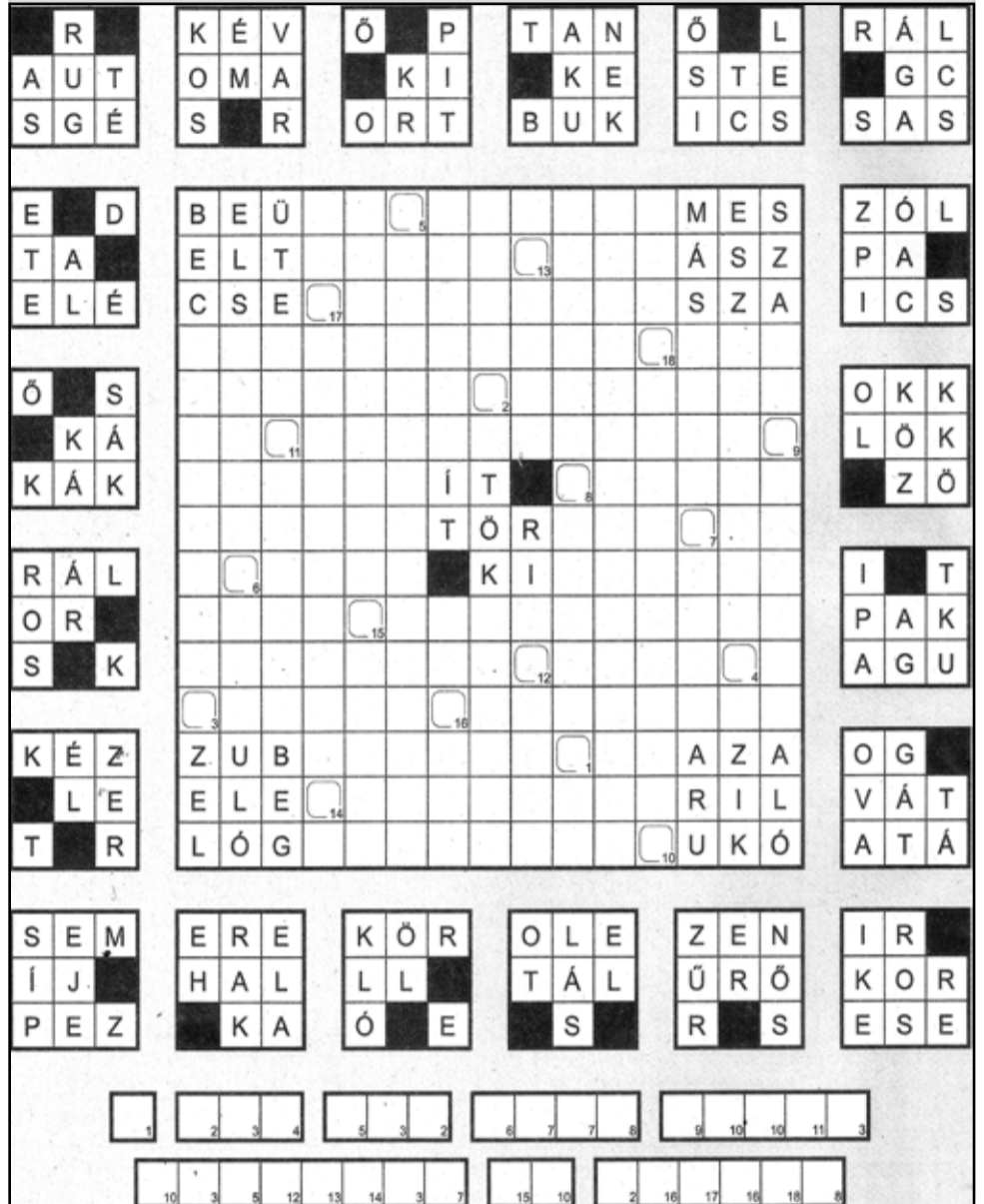
Kilencbetűsek: KÉVEKÖTÉL, SZIGNÁLÁS.



REJTVÉNYMOZAIK

Az ábra kitöltése után a megfelelő betűket másolja át a különálló hálózatba, ahol a vicc poénját kapja megfejtésül!

– Én mindig olyan peches vagyok a nőkkel!
– Hogyhogy?
– Az első feleségem összeállt egy férfival, és eltűnt.
– És a második?
– ...



Kárpátinfo portál - További érdekességekért kérjük, keressétek fel Facebook oldalunkat!

Humorsarok

Nagyképűség

– Mi az abszolút nagyképűség?
– Amikor egy giliszta azt mondja, hogy horgászni megy.

Zenész vendégek

– Jean! Holnap zenész vendégek érkeznek vacsorára!
– Rendben, uram, akkor majd cintányéron szolgálom fel az ételt!

Trágár férj

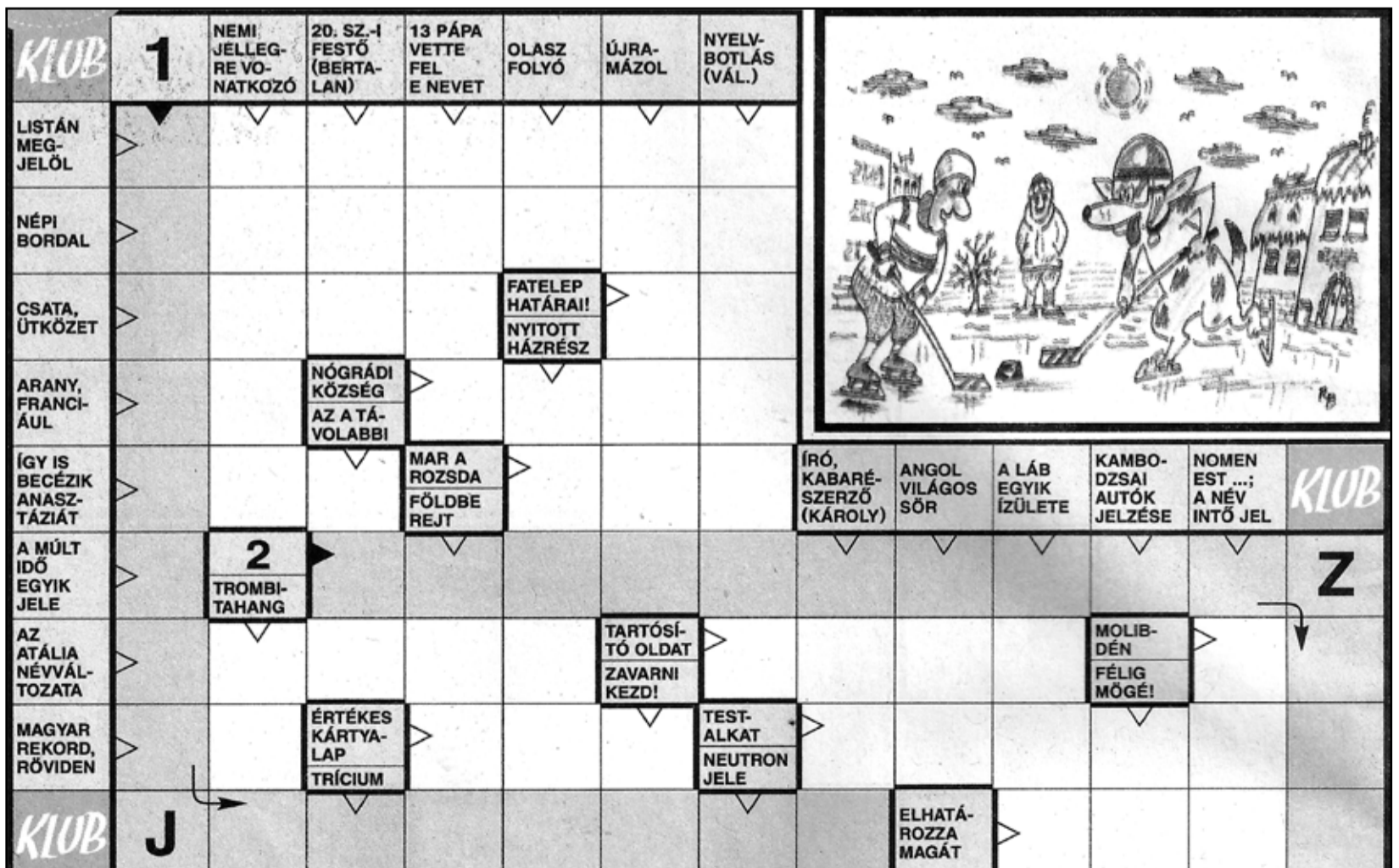
A férj trágárul szidja az anyósát és a feleség rászól:

– Ne szidd tovább az anyámat, mert elválok!
– Nem is a te anyádat szidom, hanem az én anyósomat!

Százlábú szomszéd

Egyik reggel a százlábút megszólítja a szomszédja, a tücsök:

– Jó napot, kedves százlábú szomszéd! Hol van a kedves felesége? Már napok óta nem látam?
– Elment cipőt vásárolni...



A rejtvényt Balázi Csaba készítette.

KOSZTOLÁNYI DEZSŐ-IDEZET	KÖZ-KEGYELEM	ÁRADOZIK	LENMAG I ÖSVEZÉR KIS PATAK	VITALITÁS	PRESZTÍZS	SILBAK SZINESZ (ARON) TÖRÖK TISZTI RANG	NÉMIKÉPP SUGÁR	TELEVÍZIO	TONNA RÉSZELET ... VICTIS I	NAFTA	BŐR HELYSEG BEREG-SZÁSZ MELLETT
1											SPANJOL AUTOJEL SCHWARZENEGGER-FILM
PERPENDIKULÁRIS JÓD							SAJÁT PÉNZTÖKE ISMÉLT TILTÁS				
			TIZ GRAMM SZIBÉRIAI FOLYÓ			KÉTJEGYŰ BETŰ TÉLI SPORT		AB OVO OROSZ FOLYÓ			
NEMET-OSZTRÁK FOLYÓ LATIN ÉN			RÓMAI 6 BÁRIUM		HAVON SIKLIK HAJLAKK MÁRKA			BECEZETT ARANKA EURÓPA KUPA			KÖZP-AMERIKAI INDIÁN NÉP
RÉGEBBI FERTŐTLENÍTŐ SZER							SZLOGEN NEMZETKÖZI SZERVEZET				
MOZDONY RÉSZÉ I			BECEZETT ANTAL PINCESZAG		TROPUSI FAFAJTA A SZÓBAN FORGÓ			MOSLEK ELEMÉ I NEMÁN SIPOLO I			
TURNER - A CNN ALAPÍTÓJA			KÖNNYED GYALOGGLÁS HOLMIUM			NEPTUNIUM SZINTÉN		GRAND NAGY TENISZ-TORNA			
EGYENLŐ ÉVI NAPSUGÁRZÁSI HELYEK FOLYTONOS VONALA					BECEZETT MIHÁLY HIDROGÉN			OTTHONI GYEPES TERÜLET MÁKSZEM I			
NEVELŐ		2									

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)

Ne próbálja a háttérbe szorítani az érzéseit. A csillagok állásának köszönhetően még érzékenyebb lesz a napokban, – sőt szentimentális – és felbomlaszthatja a gátat, amely útját állja érzéseinek. Ugyanakkor van egy megoldatlan kérdés a családjával vagy otthonával kapcsolatban, ami kifejezetten aggasztja, de a héten megoldást találhat rá!

BIKA (4. 21.-5. 20.)

A napokban több döntést is meg kell hoznia, csak hogy kitör magán a döntésképtelenség és egyszerűen nem tudja, mit akar. Viszont a napokban új ismereteket köthet, amik később több tén is előnyösnek bizonyulhatnak. Ugyanakkor a héten sikerül megvalósítani egy rövid távú célját, ami legalább jó hangulatot biztos Önnek a hét hátralevő részében.

IKREK (5. 21.-6. 21.)

Egyesek folyton a pénz miatt aggódnak és ez veszekedést okozhat a kapcsolataikban. A csillagok azt üzenik, hogy kerülje a konfliktusokat, mert Ön húzhatja a rövidebbet. Egy másik ügyet illetően pedig óvatosságra intik, hogy ne vádaskodjon alaptalanul, mert megint csak kellemetlenség érheti. Óvakodjon a megdöntött lépésektől!

RÁK (6. 22.-7. 22.)

Könnyen megbirkózik a váratlan kellemetlenségekkel, amikbe a héten ütközhet. Még annál is könnyebb lehetne, ha hajlandó lenne csapatban dolgozni és szerettei segítségét kérni. Minden együttműködés sikerrel jár és a kapcsolataitknak is jól tenne. Óvakodjon attól, hogy mártírkodjon, mert azzal árthat a kapcsolatainak és az egészségének is.

OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)

Már kezdi látni, merre vezet az útja. Ugyanakkor ezáltal tisztában van azzal, hogy lesznek olyanok, akik nem követik Önt tovább és talán véget ér a kapcsolatuk. Ne féljen a változásoktól, mert hamarosan csodálatos dolgok történnek majd Önrel! A héten fontos döntéseket kell meghoznia, amelyek a jövőjét szolgálgják. Viszont óvatosan döntson az érzelmi alapján.

SZŰZ (8. 24.-9. 22.)

A héten több alkalommal is Ön lehet a döntőbíró a környezetében. Legyen ezzel óvatos. Ha jól csinálja, elismerés lesz a jutalma, ha pedig nem, magára haragíthat másokat. Mostanában egyre többen keresik a társaságát a pozitív kisugárzása miatt és mert remek tanácsokat kapnak Öntől. Viszont egy váratlan hír arra azt készítheti, hogy utazzon vagy kilépjen a komfortzónájából!

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)

Pragmatikusan kell néznie helyzetét, különösen az anyagi helyzetét, ha valóban változásokra vágyik. Ne hagyja, hogy szeretteivel a pénz miatt veszekedjenek, őrizze meg nyugalmát és próbálja megérteni a többi családtag véleményét a pénzügyekkel kapcsolatban. Ha változásokat szeretne az életben – mindegy milyen ténen –, nyitottnak kell lennie mások meglátásaira.

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)

Kalandosan alakulhat a hete amellet, hogy magára mosolyog a szerencse. Akármibe is fogjon, azt egyszerűen nem tudja rosszul csinálni. Ha nagyobb terve vannak, amikhez pénzügyi áldozatot kell hoznia, azt érdemes a héten meglépnie a siker érdekében. Viszont legyen óvatos az egészségével szemben, mert könnyen megfázhat a következő napokban.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)

Mondja meg a pánikba eső belső énjének, hogy feleslegesen aggódik. A problémákat különféle tényezők veszik körbe és a legtöbbször mások felelősek, és nem maga! Van, ami felett sajnos nincs hatalma. Más gondjai pedig triviálisak, és gyorsan megoldódnak. Jót tenne Önnek, ha a héten többször kapcsolódna ki és tenne arról, hogy megszabaduljon a stressztől!

BAK (12. 22.-1. 20.)

Tehetséges és lenyűgöző személyisége van, amelynek köszönhetően a napokban könnyen elbűvöl másokat és jóindulatot, figyelmet, kedveséget vált ki másokból. Még az ellenlábasajból is szimpátiát válthat ki. Érdemes figyelmet vennie az idősebbek, esetleg tapasztaltabbak tanácsát. Sokat segíthetnek abban, hogy rájöjjön bizonyos problémák megoldására.

VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)

Ez a hét az önellenőrzésről és az alapelvek újraértékeléséről fog szólni. Sokat töpreng majd egyedül és társaságban is, például megkérdezheti magát és partnerét vagy rokonait a múltbéli döntéseivel kapcsolatban. Több mindent is sikerül átgondolnia és új eszmékre tehet szert. Sokat változhat az életéhez való hozzáállása, még ha ez néha szomorú felismerésekkel is jár.

HALAK (2. 21.-3. 20.)

Nagyon nagy esély van arra, hogy a héten találkozik valakivel a múltjából, és ez a személy valószínűleg fontos szerepet játszik majd jövőjében. Legyen kész arra is, hogy valaki felajánlhatja Önnek a segítségét, amelynek köszönhetően megoldódhat egy komolyabb gondja. A napokban kezdetét veszik életében a változások és ha eleinte nem is gondolja így, de igenis kifizetődőek lesznek.

A három megmaradó szóból a következő vicc csattanóját állíthatja össze:

- Rendőr bácsi, tessék gyorsan jönni, mert a kisöcsém megette a kutyatápszert!
- Na és, mi történt vele?
- ...!



Plusz egy vicc

Kétbetűsek: AB, CA, TA, IDILL, IGALY, ILONA, ÉC, GM, IV, IZ, LY, PÁ, TA, TO, TÓ, ZÓ.

Hárombetűsek: ABS, AIR, API, BÉL, DÉL, EEG, EGY, IVÓ, KKT, REL, UHU.

Négybetűsek: ACER, ADAT, ELÁS, ELIZ, ERIK, IDEI, IGOR, LAKK, OPEL, SALA.

Ötbetűsek: ADIEU, AKELA, DAGAD, GIT-

TA, IDILL, IGALY, ILONA, MARÓS, PIETÁ, SALEM.

Hatbetűsek: ADÓNEM, ALAKOR, ALETTA, CÉLINE, DALOLÓ, EGYLET, ELTILT, EMANÁL, EREGET, FELAJZ, JELÉNT, MAGEVŐ, PÓZOLÓ, TANÓRA, VILIKE, ZELÓTA.

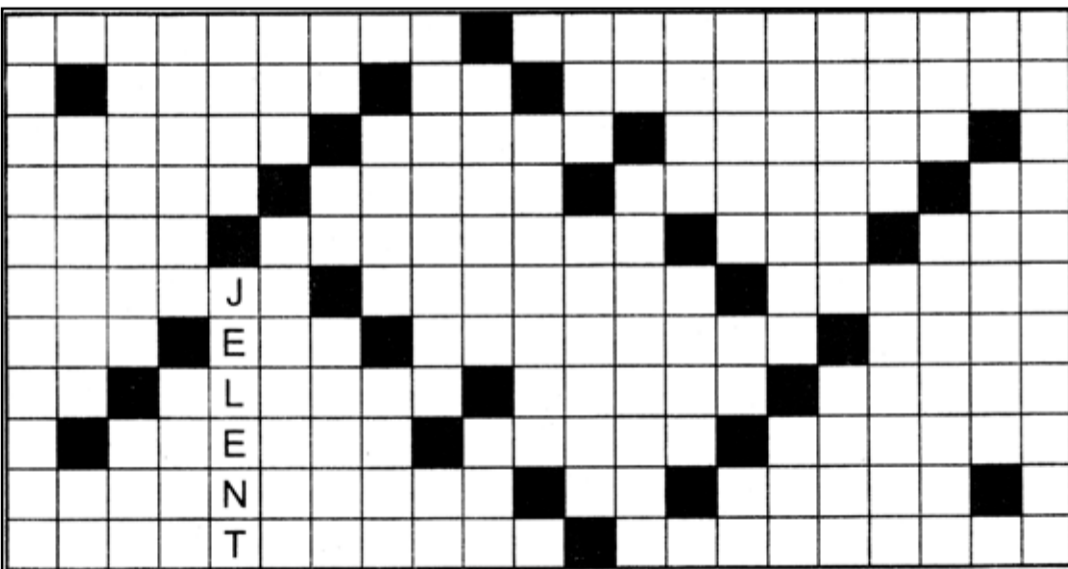
Hétbetűsek: BORONÁL, ELTELIK, ILYKÉPP, POSTÁST, SZETTER, TEKERCS, ZSAROLÓ.

Nyolcbetűsek: ARCTALAN, MIDINETT, SZANITER, TELETALP.

Kilencbetűsek: ESZTERGOM, NYÁRI ALMA.

Tízbetűsek: HŐPALACKOS, KABINETKÉP.

Tizenegy betűsek: ABSZTRAKCIÓ, ASZALÓKAMRA, AUTODI-DAKTA, ELEMI FIZIKA, MEGHARAPOTT.



Olajbogyós krumplisaláta rántott hallal

Hozzávalók a salátához: 50 dkg burgonya, 1 lila hagyma, 10 dkg fekete olivabogyó (mag nélküli), 2 keményre főtt tojás, 2 evőkanál olívaolaj, 1 teáskanál almaecet vagy citromlé, 1 evőkanál mustár, só, bors, friss petrezselyem a díszítéshez.

A rántott halhoz: 1 kg halfilét, 2 tojás, 1 csésze pankó morzsa, 2 evőkanál szezámmag, 1 csésze liszt, olaj a sütéshez.

Elkészítés: A burgonyát héjában megfőzzük enyhén sós vízben, amíg meg nem puhul. Leszűrjük, hagyjuk langyosra hűlni, majd meghámozzuk és kockákra vágjuk. A lila hagymát, a főtt tojást meg az olivabogyót szeletekre vágjuk. Egy nagy tálban összekeverjük a mustárt az olajjal, az ecettel vagy citromlével, ízlés szerint sózzuk, borsozzuk, majd hozzáadjuk a burgonyát, a lila hagymát meg az olivabogyót és óvatosan átforgatjuk, hogy a hozzávalókat ne törjük össze. Végül hozzáadjuk a tojást és a tetejét friss petrezselyemmel díszítjük. A halfilét keskeny szeletekre vágjuk, sózzuk, borsozzuk, 30 percre egy szűrőben lecsöpögtetjük. A tojásokat felverjük, sózzuk, borsozzuk. A pankómorzst összekeverjük a szezámmaggal. A halfilét lisztbe, tojásba, végül a morzsába mártjuk és forró olajban kisütjük. A salátát szobahőmérsékleten, a halat melegen tálaljuk.

