

2. oldal **Kárpátalja kormányzója is jelen volt a kijevi csúcstalálkozón**

5. oldal **Az Ung-vidék tájain**

5. oldal **Ismerkedés az őszállatokkal. A nagy csobbanás**

10. oldal **Hol vágjuk le a gumók szárát?**

## Isten jól tervezte életemet



**A**mezővári születésű Agál Irént édesanyja már picit korábban odaígérte az Úrnak, ha meggyógyítja egy esés miatt sokáig gipszben fekvő leánykáját. Aki erről csak akkor szerzett tudomást, amikor elhívást

kapott Istentől. De addig hosszú utat tett az immáron 22 éve férjével Beregrákoson szolgálót teljesítő lelkész-nő. Ismerjük meg a lelképástort, lelkészfeleséget, édesanyát...

Folytatás a 4. oldalon

## Kövess engem



**A**Vakációs bibliahét Kárpátalján és a Kárpát-medence számos gyülekezetében 5 napos napközis tábor formájában valósul meg, s jó alkalomként szolgál arra, hogy a gyermekek játékos formában találkozzanak az evangéliummal. Segítik a gyermekek hitben való nevelését, növekedését, gyermek és felnőtt számára

egyaránt játékosan, érthetően tolmácsolják Isten örömeit.

A beregardói református gyülekezetben július első hetében szervezték meg a sok-sok élmennyel gazdag programot, amely Jézus követésére hívogatót minden gyereket, felekezeti hovatartozástól függetlenül.

Folytatás a 3. oldalon

## Két keréken boldogan



Részletek a 3. oldalon

# Hit és bizalom

Családi nap és Pinter Béla-koncert Tiszapéterfalván



**A**gyermek áldás. A legtöbb fiatal pár házasságkötésük után esdve várja, hogy megszülessen első gyermekük, aki igazi családformálja a két ember, a nő és a férfi kapcsolatát. Majd, jó esetben, kéri az Úrtól a kistestvért, kistestvéreket is, terve-

zik a boldog családot. Ám mi történik, ha nem „kívánságuk” szerint történik minden, ha sérült gyermek érkezik? Bizony nem könnyű ezt feldolgozni, sokak számára óriási traumát jelent, s szinte egy gyászfolyamaton megy végig a szülő, nagyszülő. Számukra mindenképp segítségre

van szükség, hogy el tudják fogadni ezt a helyzetet. A Kárpátaljai Református Egyház elsőként nyújtott segítő kezet, amikor létrehozta előbb Beregszászon, majd Hetyenben és Mezőváriban is a fogyatékkal élő gyerekek rehabilitációs központját, napközis otthonát. Hunyadi At-

tila, Máramaros-Ugocsa Egyházmegye esperese pedig feleségével, Agnessel – akik érintettek e kérdésben – családi napot szervezett, amelyre a sérült gyermekeket nevelő családokat is meghívták.

Folytatás a 3. oldalon

## Lekvár őszibarackból, savanyúság szilvából

Pro Agri Gazdaasszonytagozat: folytatódik a Tele Kamra-program



**A**háború felülír mindent. A mostani áramkimaradások például arra kényszerítik a háziasszonyokat, hogy a télire szánt gyümölcs- és zöldségfélét ne a mélyhűtőbe rakják el, hanem például befőttes üvegekbe. A Pro Agricultura Carpatika Jótékonyági Alapítvány Asszonytagozata ebben próbál segítséget nyújtani. A különböző helyszíneken megrendezett Tele Kamra program keretén belül számos befőzési és eltevési technológia kerül bemutatásra, hogy azok elsajátításával a családok hölgytagjai a téli, koratavaszi időszakban biztosítani tudják a szeretteik számára szükséges vitaminforrást.

Folytatás a 3. oldalon

## Kárpátalja kormányzója is jelen volt Volodimir Zelenszkij és Orbán Viktor kijevi találkozásán

Viktor Mikita, Kárpátalja katonai kormányzója is jelen volt Volodimir Zelenszkij ukrán elnök és Orbán Viktor magyar miniszterelnök kijevi találkozásán. Erről a megegyező számolt be a közösségi oldalán.

A kormányzó kifejtette, hogy a találkozó részben Szijjártó Péter magyar külügyminiszter, valamint Andrij Jermak, az ukrán elnöki hivatal vezetője által vezetett kétoldalú ukrán-magyar munkacsoport tevékenységének is köszönhető. Hozzátette: az egy éven át tartó célzott és hatékony munka elősegítette, hogy a két ország közötti kapcsolatok minőségileg új szintre kerültek. Mint fogalmazott, ez elengedhetetlen Ukrajna európai integrációjához és az igazságos béke eléréséhez. A folyamatos egyeztetések is közrejátszottak abban, hogy Budapest támogatta Ukrajna uniós csatlakozási tárgyalásainak megkezdését, fogalmazott Viktor Mikita.

A kijevi tárgyalásokkal kapcsolatban a kormányzó közölte, hogy a kétoldalú kapcsolatok fejlesztése, a gazdasági és humanitárius együtt-

működés, a stratégiai partnerség és a kölcsönös támogatás szerepelt a napirenden. A kormányzó üdvözölte azt a kezdeményezést, hogy Magyarországon megnyitják az első ukrán tannyelvű iskolát. Rámutatott arra, hogy az ukrán elnök számára az egyik kiemelt kérdés a külföldön élő ukránok támogatása ebben a nehéz időszakban.

Kárpátalja kormányzója az Orbán-Zelenszkij találkozó kapcsán megemlékezett a közelmúltban elhunyt Barta Józsefről, a Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség alelnökéről. „Történelmi nap ez a mai az ukrán-magyar kapcsolatok terén. Barta József, a kárpátaljai magyarság egyik oszlopa az életét szentelte annak, hogy eljőjön ez a nap. Nagy tervekkel, egy jobb jövőbe vetett hittel és a közösségi egység gondolatával távozott a földi életből. Már nincs közöttünk, de cselekedetei és álmai továbbra is élnek és megvalósulnak. Egy ember addig él, amíg emlékeznek rá, s ez mindig így lesz” – írta bejegyzésében Viktor Mikita. [karp.at.in.ua](http://karp.at.in.ua)

## A következő fél év a békemisszióról szól

Európának a béke a legfontosabb. A magyar EU-elnökség a következő félév – az akkor végződő munkát – békemisszióknak tekintti – hangsúlyozta Orbán Viktor kormányfő a Vlagyimir Putyin orosz elnökkel közös sajtótájékoztatóján Moszkvában.

A kormányfő úgy fogalmazott: a találkozó különös jelentőségét az adta, hogy háborús időben történt, „egy olyan pillanatban, amikor Európának nagy szüksége van a békére”. Orbán Viktor közölte: a találkozón elmondta az orosz elnöknek, hogy az elmúlt évtizedek kivételes európai fejlődésének alapját a béke adta. „Most viszont két és fél éve a háború árnyékában élünk Európában, és ez rendkívüli nehézséget okoz Európára” – tette hozzá. „Nem érezzük magunkat biztonságban, látjuk a pusztítás és a szenvedés képeit, és ez a háború most már a gazdasági fejlődés megtörésében és versenyképességünk visszaesésében is jelentkezik” – állapította meg.

A miniszterelnök szavai szerint az elmúlt két és fél évben azt tanultuk meg, hogy dialógus nélkül és diplomáciai csatornák nélkül nem tudjuk elérni a békét. „Mert a béke nem magától lesz, hanem meg kell teremteni, azért dolgozni kell” – hangsúlyozta, hozzátéve: Európának békére van szüksége.

Ennek módosait tárgyalta meg a találkozón az orosz elnökkel, azt akarta megtudni, hogy merre van a békéhez vezető legrovidebb út – mondta.

A miniszterelnök közölte: három kérdésben szerette volna hallani az orosz elnök álláspontját. Elsőként arról kérdezte, hogy mit gondol az asztalon lévő béketervekről és a békétárgyalási formátumról. Másodsorban arra volt kíváncsi, hogy mit gondol a tűzszünet és a békétárgyalás viszonyáról, „lehetséges-e hamarabb tűzszünet, mint békétárgyalás?” Kíváncsi volt továbbá az orosz elnök véleményére a háború utáni európai biztonsági rendszerre vonatkozóan – sorolta a magyar kormányfő. Kitért arra is, hogy az elmúlt két és fél év során „fogytak és alig maradtak” olyanok, akik mindkét háborúzó féllel tudnak beszélni. Magyarország a nagyon kevesek egyike – mutatott rá, hozzátéve: ezért járt a héten Kijevben és ezért van most Moszkvában.

„Megtapasztaltam, hogy az álláspontok messze vannak egymástól, a háború lezárásához és a béke megteremtéséhez szükséges lépések száma magas, de a dialógus és párbeszéd helyreállítása tekintetében az első fontos lépést ma sikerült megtenni” – mondta Orbán Viktor, majd megjegyezte: folytatja ezt a munkát.

**Forrás: MTI**

## Berlin újabb Patriot rendszert adott át Ukrajnának

Újabb Patriot légvédelmi rendszert szállított Berlin Ukrajnának – hozta nyilvánosságra Martin Jäger, Németország kijevi nagykövete.

A diplomata kiemelte: ez már a harmadik Patriot, amelyet hazája átadott Ukrajnának. Szerinte a légvédelmi fegyver elősegíti az ukrán lakosság és az infrastruktúra védelmének javítását. A rendszert működtető ukrán katonák sikeresen elvégezték a megfelelő kiképzést Németországban – tette hozzá.

Lettország júliusban 2500 drónt ad át Ukrajnának. Ez a Lettország által vezetett „drónkoalíció” keretében belül fog megtörténni, összköltsége körülbelül 4 millió euró – számolt be a Jevropejszka Pravda ukrán hírportál a lett védelmi minisztériumra hivatkozva. A tárcá közlése szerint az első szállítmány ebből a tételből – 300 drón – a következő napokban érkezik meg. Eze-

ket a különböző típusú és célú harci drónokat hét lett vállalat gyártotta. Az idei évre a lett védelmi minisztérium Ukrajnának szánt drónok beszerzésére 20 millió eurót különített el, amelyből több mint 10 milliót a lett védelmi ipar drónjainak vásárlására fordítanak.

Vadim Filaskin, a kelet-ukrajnai Donyeck megye kormányzója a Telegramon közölte, hogy csütörtökön orosz csapások következtében három ember halt meg, és további 24-en szenvedtek sérüléseket a régióban.

Az energetikai minisztérium arról tájékoztatót, hogy orosz támadások következtében a donyECKI régió két bányájában szakadt meg az áramellátás, ami miatt hatvan bányász a föld alatt rekedt. Az áramszolgáltatás helyreállítása után az összes bányászt a felszínre hozták. **MTI**

## Pályázati felhívás

**2024. július 1. és 2024. december 31. között Magyarország látja el az Európai Unió Tanácsának elnökségi feladatait. A magyar EU-elnökséghez kapcsolódóan Magyarország Ungvári Főkonzulátusa, az Ungvári Nemzeti Egyetem Ukrán-Magyar Oktatási – Tudományos Intézete és Nemzetközi Gazdasági Kapcsolatok Kara közösen pályázatot hirdet Ukrajna európai integrációja témakörben tudományos munkák megírására.**

Pályázatot nyújthatnak be: – 9–11. osztályos kárpátaljai középiskolások és szakkollégisták egy, az Európai Uniót érintő aktuális témában „Az én Európám” címmel. Maximális terjedelem: 5 oldal;

– kárpátaljai és nyugat-ukrajnai felsőoktatási intézményben tanuló hallgatók „Ukrajna útja az Európai Unióba: Magyarországi tapasztalatok átadása Ukrajna számára” témakörben. Maximális terjedelem: 15 oldal.

A pályázat résztvevőinek 2024. július 21-ig szükséges megküldeniük a jelentkezési lapot az [EUContest.UNG@mfa.gov.hu](mailto:EUContest.UNG@mfa.gov.hu) elérhetőségre, továbbá a tudományos munkát 2024. szeptember 22-ig megküldeni elektronikus változatban a következő e-mail címre: [EUContest.UNG@mfa.gov.hu](mailto:EUContest.UNG@mfa.gov.hu)

A pályamunkák kötelező ellenőrzésen esnek át az akadémiai plágium jelenlétének és a szöveg egységességének vonatkozásában (legalább 70%).

A pályamunka nyelve: angol vagy ukrán.

Apályázati munkákra vonatkozó követelmények:

A pályamunkákra az alábbi követelmények vonatkoznak:

– A4-es formátumú lap, betűtípus: TimesNewRoman, betűméret: 14, margók: felső, jobb, alsó, bal – 2,0 cm; sorköz – 1,5.

– a pályázat címét vastag, nagy nyomtatott betűtípussal kérjük írni középre, alá jobb oldalt a szerző vezeték- és keresztnéve (vastag dőlt betű), évfolyam/osztály, ahol a szerző tanul, valamint a kurátor/vezető tanár vezeték- és keresztnéve, beosztása.

– a tudományos munka szerkezete: bevezetés; tárgyalás; konklúzió; hivatkozások.

Más személyek által szerzett ötletek, információk felhasználása esetén információforrásokra való hivatkozást kell tartalmaznia. Tilos a szövegben hivatkozni és a bibliográfiai jegyzékbe felvenni azokat a forrásokat, amelyeket bármely országban oroszul adtak ki, valamint más nyelvű forrásokat, ha azokat Oroszország és Fehéroroszország területén tették közzé.

A felhasznált források listájának bibliográfiai leírása a 2015-ben kidolgozott ukrán DSTU 8302:201 „Információ és dokumentáció. Bibliográfiai hivatkozás. Általános rendelkezések és szerkesztési szabályok” nemzeti szabvány figyelembevételével készülhet.

A szervezőbizottság:

A szervezőbizottság társelnökei:

Bacsikai József főkonzul, Ma-

gyarország Főkonzulátusa, Ungvár.

Mikola Palincsak, a politikatudományok doktora, professzor, az UNE Nemzetközi Gazdasági Kapcsolatok Karának dékánja.

Spenik Sándor, a fizikai és matematikai tudományok kandidátusa, docens, az UNE Ukrán-Magyar Oktatási – Tudományos Intézetének igazgatója.

A beérkezett pályázatokat az Ungvári Nemzeti Egyetem és Magyarország Ungvári Főkonzulátusa közös szakmai zsűrije bírálja el, a középiskolai és a szakkollégiumi tanulók, valamint a felsőoktatási hallgatók kategóriájában három-három díjat, illetve további különdíjat ítél oda.

A bizottság tagjai: Brenzovics K.Sz., a gazdaságtudományok kandidátusa, docens

Szteblak D.I., a filozófiai tudományok doktora, docens

Kusnir N.I., a gazdaságtudományok kandidátusa, docens

Zubánics L.L., a történelemtudományok kandidátusa, docens

Pavlisin L.V., a történelemtudományok kandidátusa, docens

Daruda Zs.F., adjunktus

Eredményhirdetés: 2024. október 14.

A főkonzulátus szervezésében a nyertesek egynapos magyarországi tanulmányi kiránduláson vehetnek részt. A munkák az Ungvári Nemzeti Egyetem kiadványában fognak megjelenni.

A pályázat koordinátora: Albertné Simon Edina konzul, Magyarország Főkonzulátusa, Ungvár

e-mail: [EUContest.UNG@mfa.gov.hu](mailto:EUContest.UNG@mfa.gov.hu)

## Ukrán elnök: megegyeztem Orbán Viktorral a vitás kérdéseket rendező kétoldalú megállapodás elkészítésében

**Volodimir Zelenszkij ukrán államfő és Orbán Viktor magyar miniszterelnök megegyeztek Kijevben abban, hogy kidolgoznak egy olyan kétoldalú megállapodást, amely megoldja a két ország közötti vitás kérdéseket. Ezt Zelenszkij mondta el a magyar miniszterelnökkel közösen tartott sajtótájékoztatón.**

„Minden, amiről ma beszélünk, alapjául szolgál egy államaink közötti jövőbeli kétoldalú dokumentumnak, amely kapcsolatunk minden szegmensét szabályozni fogja, és kölcsönösen előnyös lesz mindkét országnak” – fogalmazott az ukrán elnök. Hozzáfűzte, ez a megállapodás lehetővé fogja tenni, hogy az európai egység minden pozitívumát Ukrajnában is élvezhessék.

Zelenszkij elmondta: felvetette, hogy nyissanak egy ukrán iskolát Magyarországon az ott élő ukrán gyerekek számára, és Orbán Viktor támogatásáról biztosította ezt a kezdeményezését.

Az ukrán elnök örömet fejezte ki, hogy Magyarország soros EU-elnökségének kezdete után a magyar miniszterelnök első útja Ukrajnába vezetett. „Ez kö-

zös európai prioritásunkat bizonyítja” – emelte ki. „Fontos, hogy béke legyen, hogy új alapokra helyezzük Európát megerősítését” – hangsúlyozta.

Az ukrán elnök kifejezte háláját Magyarországnak az Ukrajnának nyújtott humanitárius támogatásért, kiemelve, hogy az emberélet megvédését elsőrendű fontosságúnak tekintti. „Magyarország készen áll hatékonyan együttműködni a hosszú

szágnak, ha támogat minket ebben” – tette hozzá. „Fontos, hogy Magyarország EU-elnöksége hatékony legyen. Annak ellenére, hogy politikai nézeteinkben nem mindig egyezünk, mindketten Európa megerősítését, a szociális fejlődést az európai vállalatok gazdasági gyarapodását szolgáljuk” – hangsúlyozta.

Zelenszkij szerint Ukrajna EU-csatlakozása hosszú fo-



lyamat lesz, amelyben feltétlenül szükség van dinamikára. Fontosnak nevezte, hogy Európa változatlanul támogassa Ukrajnát, valamint országának együttműködése minden szomszédjával megvalósuljon és kölcsönösen hasznos legyen.

**MTI**

Családi nap és Pintér Béla-koncert Tiszapéterfalván

## Hit és bizalom

Elejét lásd az 1. oldalon

A világvárvány és a háború miatti kihagyás után idén – immáron negyedik alkalommal – újra benépesült a Tiszapéterfalvai Vidámpark területe. A péterfalvai és a bökényi gyülekezetek nagyszerű összefogásának és szervező munkájának köszönhetően már a bejáratnál bátorító ígék, idéze-

nem fáradnak el” (Ézs 40, 29-31) – szölt a bátorítás Cseresznye Albert hetényi református lelkipásztor áhítatában. Aki a testi fáradtság mellett a lelki megfáradásról is szólt. Egyben arra is felhívta a figyelmet, hogy Isten nem hagy ebben a megfáradt lelki állapotban, kínálja a megoldást: akik az Úrban biznak, erejük megújul... Hit és bizalom, higgy és nézz Jézusra – ez a



tek fogadták az érkezőket. És a FRIGY ifjúsági együttes dicsőítő énekei rezgették meg a lelkek, a szívek húrjait.

Hunyadi Attila esperes köszöntőjében Isten feltétel nélküli szeretetére, ajándékaira, a gyermekeinkben kapott áldásokra, illetve a megújulás fontosságára hívta fel a figyelmet a sokat próbált, szenvedett Jeremiás szavaival: „De ha újra meggondolom, reménykedni kezdlek: Szeret az Úr, azért nincs még végünk, mert nem fogyott el irtalma: minden reggel megújul” (JSir 3, 21–23).

„Erőt ad a megfáradtnak, és az erőtlent nagyon erőssé teszi. Elfáradnak és ellankadnak az ifjak, még a legkiválóbbak is megbotlanak. De akik az Úrban biznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, és nem lankadnak meg, járnak, és

kulcs erőnk megújulásához.

A családi napon idén az „Élim” Hetényi Református Fogytékkal Élő Napközi Otthon mutatkozott be. Cseresznye Erzsébet intézményvezető elmondta, hogy a 2012-ben indult otthon elsődleges célja a segítségnyújtás, a fiatalok fejlettségi szintjének megfelelő foglalkozások szervezése fejlesztésük érdekében, illetve a családok tehermentesítése adott időre. A gyerekeket tíz környező településről szállítják minden reggel az otthonba, ahol a reggeli áhítat mellett csoportos és egyéni foglalkozásokat, szabadidős programokat szerveznek számukra, s étkezésükről is gondoskodnak. „Az elmúlt évek alatt megtapasztaltuk Istenünk őrző szeretetét, gondviselő kegyelmét. Mindezidáig kirendelte a munkánkhoz szükséges anyagiakat (állami támogatásban nem részesülnek, a

szerk.), átsegített a nehézségekben. Belévetett hittel és bizalommal indulunk neki minden napnak, tőle várunk továbbra is segítséget, hogy a munkánk áldásos lehessen sokak számára. Egyedül Istené a dicsőség” – hangsúlyozta Cseresznye Erzsébet.

„Uram, én mindenért hálát adok” – hangzott a hetényi napközi otthon nevelteinek a szájából. És megszegyenülve állhatott ott sok „egészséges” ember, aki naponta panaszkodik a helyzetére, mert nincs áram, nem működik a légkondi, vagy épp felbosszantotta szomszédja. Ezek a „sérült” fiatalok pedig tiszta szívvel hálát tudnak adni mindenért. Ahogy Hunyadi Attila is fogalmazott: Isten általuk tanít bennünket. Erről vallott egyébként több anyuka is a beszélgetések során...

A pontot az i-re Pintér Béla magyarországi keresztyén énekes és zeneszerző tette fel. Aki szóban és dalban is hirdette az örömmüzenetet, Jézus minden bűnt legyőző szeretetét, a megbocsátás fontosságát... S a közönség szinte minden dalt együtt énekelt az előadóval, a végén pedig zengett a gyermeki kar: „Az én Istenem erős hatalmas Isten, nincs olyan, mit Ő nem tehet...” Ez bátorítson valamennyiünket a mostani nehéz időkben is.

A program végén a házigazdák szeretetvendégségre invitálták a megjelenteket, majd kézművesfoglalkozásokra került sor. Az érdeklődők Danku Margittal (Tiszabökény) a csuhéfonással, csuhébabakészítéssel ismerkedtek – aki egyébként csodálatos életképeiből, asztaldíszekből egy kis kiállítással is meglepte a résztvevőket –, Kékesi Emmával (Tiszapéterfalva) fonalbabát készíthettek, Nagy Barna és felesége, Rita pedig ezúttal a kötélverés rejtelmeibe vezette be a gyerekeket. A legkisebbek meg az arcfestők – Hunyadi Eszter és Ilosvai Levente – köré csoportosultak, illetve izgatottan várták, hogy kipróbálhassák a légvárat.

Marton Erzsébet

Vakációs bibliahét Beregardóban

## Kövess engem

Elejét lásd az 1. oldalon

A mindennapi áhítat mellett volt itt virtuális utazás Jeruzsálembe, aranymondás- és énektanulás, bábszínház és persze sok-sok játék, melyek között a pálmát valószínűleg a pénteki vizes nap felszabadult vidámsága vitte el.



– Már első nap átéltek a csodát, Jézus bevonulását – tájékoztat Laskoti Katalin, a

gyülekezet gyermekmunkájának szervezője. – Felső ruháinkat leterítettük lábai elé és hozsannával dicsőítettük őt. Megtanultuk a hét aranymondását: „Lábam előtt mécses a te igéd, ösvényem világossága” (Zsolt 119, 105). Második nap láthattuk Jézus csodatevő munkáját a Bethesda-tónál. Meg-

bizonyosodtunk róla, hogy Isten-nél nincs lehetetlen, minden van hatalma. A következő nap – a

tíz leprás történetét megvizsgálva – megtudtuk: van kiút, még a gyógyíthatatlan betegségből is. Megértettük: minden gondunkra van gyógyír, a neve: Jézus. A továbbiakban betekinthettünk egy római százados életébe, gondjaiba. A kapernaumi századost – aki a válaszüton Jézust választotta – a hite tartotta meg. „Bizony mondom nektek, senki-ben sem találtam ilyen nagy hitet Izraelben” (Mt 8, 10). Pénteken a kereszttúhoz érkezettünk. Felismertük, hogy a kereszttét értünk történt, azért, hogy Jézusé legyen a szívünk. Megkaptuk az ajándékot Istentől, a Szentlelket. A Szentlélek vezérelt bennünket is az utazásunk során. Isten tenyerén hordozott bennünket minden nap. Hálát adunk érte. És hálát adunk a gyermekekért, akik igencsak fogékonyak az örömhír befogadására.

S hogy a lélek mellett a test is táplálékhoz jusson, arról a gyülekezet asszonyai gondoskodtak: minden nap finom ebéddel, desszerttel, gyümölcsrel kedveskedtek a gyerekeknek. Akik a jövőket jelentik. S nem mindegy, milyen felnőtteket nevelünk belőlük.

Kovács Erzsébet

Pro Agri Gazdaasszonytagozat: folytatódik a Tele Kamra program

## Lekvár őszibarackból, savanyúság szilvából

Elejét lásd az 1. oldalon

Ezen a napon a benei római katolikus plébánia fogadta be a Pro Agri Gazdaasszonytagozatának képviselőit, akik üstben őszibarackból lekvárt főztek.

– A dolog aktualitását az adja, hogy idén igencsak nyomott áron kerül értékesítésre a környékünkön termelt gyümölcs – magyarázza Varga Gabriella, az egyik helyi szervező. – Azért a finom

– Mi lesz az előállított lekvár sorsa?

– Vidékünkön sok az egyedülálló idős ember, akiknek nincs lehetőségük arra, hogy befőzés-sel foglalkozzanak. Nekik is juttatunk a natúr termékből, illetve azt majd különböző jótékony-sági rendezvényeken fogjuk árusítani – például a beregszászi adventi vásáron –, hogy a befolyt összegből szintén a rászorulókat segítsük. Ősszel amúgy minden-



lédús gyümölcsöt kár lenne veszni hagyni. Így kezdeményeztük a mai lekvárfőzést, melyhez az alapanyagot a helyi gazdák ajánlották fel. Jelenleg kétfajta őszibarack is érik, a Red Haven és a Napsugár. Ha jól számoltam, mintegy tíz település asszonyai jöttek el hozzánk.

– Az asszonytagozat bő másfél éve működik szervezetünk égisze alatt – magyarázza a dobronyai Szanyi Éva, az egyik alapító. – A Tele Kamra program szervezésében Batáron tavaly már készítettünk számacalekvárt, Nagydobronyban meg szilvalekvárt. Jelenleg pedig itt vagyunk Benében, az őszibaracktermesztés kárpátaljai fellelővárában. A továbbiakban más gyümölcsfélék eltevésével is szívesen próbálkozunk, csak legyen valamelyik közösség részéről nyitottság az irányunkban.

képpen megszervezzük a szilvalekvár-főzést.

– Hogyan készül a finom őszibaracklekvár?

– Természetesen üstben, és csakis érett gyümölcsből – válaszol Babel Zsuzsa, a Milekvárunk helyi családi manufaktúra vezetője. – A mostani adag három, három és fél óra alatt lesz készen. Egyébként őszibarackból és a kertünkben termelt más gyümölcsfélékből nem csak lekvárok, dzsemek, hanem finom szörpök is készíthetők.

– A mai nap különlegessége, hogy szilvából és körtéből is készítettünk savanyúságot – veszi át a szót újra Varga Gabriella. – Ezek különböző húsételek mellé találhatóak. A befőzés módja pedig alapjában véve nem tér el attól például, ahogy az eltevéshez szánt egész paradicsomot konzerváljuk.

Kovács Elemér

Több mint száz bicikli a KMNE tagsaládjai számára

## Két keréken boldogan

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete (KMNE) számos olyan programot szervez, ahol a tagsaládok ismerkedhetnek, szülők, gyerekek tartalmak, minőségi időt tölthetnek együtt. Ezek közé tartoznak a kerékpártúrák is. Hogy minél többen részt tudjanak venni ezeken az alkal-makon, illetve megkönnyítsék az iskolába járást is, külföldi segítő, jószándékú emberek kerékpárokat gyűjtöttek számukra, mely egy részének át-vételére szombaton került sor Beregsurányban.

– A Liechtensteini Vöröskereszt és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat közös felajánlásának köszönhetően kapott az egyesületünk több mint 100 kerékpárt – tájékoztat Kopinecz Emese, a KMNE iroda munkatársa. – Az

adomány két részletben jut el a támogatókhoz. A mai napon 53 bicikli került új gazdájához, a többiek egy másik időpontban vehetik majd át azokat. Ezek a kerékpárok Kárpátalja különböző településeire kerülnek. A kiválasztásban nagy segítségünkre voltak az összekötők, akik jól ismerik a körzetükhöz tartozó tagsaládokat, így az ő ajánlásaik alapján történt meg a kiválasztás.

A kedvezményezettek első csoportja Beregsurányban a Magyar Máltai Szeretetszolgálat segítőpontján vette át a használt, de kitűnő, feljavított állapotú kerékpárokat. A megajándékozottak nagyon hálásak voltak, s boldogan pattantak biciklijükre kerekettek haza a határon át. Balesetmentes közlekedést valamennyiüknek!

Kósa Eszter

Beszélgetés Páll Lászlóné Gál Irén beregrákosi református lelkész nővel

## Isten jól tervezte életemet

Elejét lásd az 1. oldalon

– **Meséljen a gyermekkoráról. Volt-e családi kötődése a templomhoz, egyházhoz? Hogyan került közel Istenhez?**

– Gyermekkoromban nagymamámmal minden vasárnap mentünk az istentiszteletre. Bár akkor gyerektársaimmal együtt nem sokat értettünk belőle, de tetszett az éneklés, a közösség. Nagymama sokat beszélt nekem Jézusról. Nagyon szerettem a Bibliáját, amikor levette a mesetergendőről és olvasott belőle, az számomra mindig különleges alkalom volt. Otthon nem olvastuk a Szentírást, de imádkoztunk, és édesanyám mindig türelmesen válaszolt a kérdéseinkre, amiket testvéreimmel együtt tettünk fel neki.

Amikor megkezdődött a hitoktatás, örömmel vettem részt a foglalkozásokon. Czirók Béla volt a lelkészünk és a felesége, Boldog Éva néni a hitoktatónk. Az nagyon szép időszak volt. Ők nagyon „beleváló” voltak, mindent meg lehetett beszélni velük, kirándulni jártunk az erdőbe, szalonnát sütni, közben tanítottak, neveltek. Ezek az alkalmak megmaradtak bennünk, éreztük, hogy szeretnek minket. Aztán csodálatosak voltak a táborok Aklihegyen, Nagyberegen... Mindez érlelte bennem azt az érzést, hogy én Istenhez tartozok. Egyébként édesanyám másfél éves koromban Istennek ígért. Leestem a lépcsőről, nem tudtam sokáig járni, hosszú ideig gipszben feküdtem. Édesanyám akkor ikertestvéreimmel volt várandós, nem tudott mozogni, az orvosok meg kimondták, hogy nem fogok tudni járni. Ez borzasztó lehet egy édesanyának. És akkor ő azt mondta: „Uram, ha meggyógyítod, legyen a tied”. En ezt csak akkor tudtam meg, amikor az elhívásom megérett...

– **Mikor kapta az elhívást?**

– Az életemben nem volt nagy istenkeresés, mert Ő mindig ott volt a kapcsolat velem, jól éreztem magam az Isten közelében. Az elhívást konfirmációkor kaptam. De akkor nem értettem. „Halld csak, leány, nézz, és figyelj ide! Feledd el népedet és atyádnak házáat! Szépségedet a király kívánja, mert ő a te urad, borulj le előtte!” (Zsolt 45, 11–12). A lelkészünk mondta, hogy majd idővel megérik az az én szívemben, és megértem, mit akar az Úr. Egyébként abból az éresztésből öten letünk lelkészek: Radvánszky Ferenc, Berki Andrea – a húga valóstánár lett –, Barta Attila, Barta Béla, később én. Ők előbb megérették az elhívásra, én egy kicsit félénkebb voltam, vártam a megerősítésre, hogy tényleg ott van-e a helyem. Ebben közrejátszott az is, hogy én orosz osztályba jártam. A szüleim jót akartak nekem: tanuljam meg az államnyelvet, hogy tudjak boldogulni. Viszont a magyar irodalom, a helyesírás, a magyar történelem terén éreztem a hiányosságaimat, éreztem, hogy nekem még nagy utat kell megtenni. És ezt végig is jártam, s az Úr igen szépen vezetett. Munkácsra kerültem a tanítóképzőbe ének-zenepedagógus szakra. Czirók Béla bácsi elküldött egy ott élő rokonához, a viski származású Krüzsely Er-

zsébehez. Az az otthon számomra egy mesevilág volt: a padlótól plafonig érő könyvespolc, és Erzsike néni olyan istenes versekkel ismeretett meg, amilyenekről én addig soha nem hallottam... Reményik Sándor, Wass Albert verseivel nála találkoztam. S hogy Ady Endrének vannak istenes versei?! Ott tudtam meg. Csodálatos időszak volt ez számomra. Én azt hittem, hogy azért kell oda menni, hogy Erzsike néni meglátogassam, megszeretgessem. De nem! Nekem volt rá szükségem, hogy indíttatást, bátorítást kapjak tőle.



– **A tanítóképző után hazakerült a szülőfalujába. Az óvodában tanított és hitoktatóként is szolgált.**

– A környezet megváltozott. A kortársaim, akik bátrak voltak, már a teológián tanultak. Hamarosan az óvodában leépítés volt, és természetesen az idősebbek maradhattak... Ismét megtapasztaltam, milyen csodásan működik az Isten! Az akkor induló Nagydobronyi Református Líceumba kerestek nevelőtanárt. Jelentkeztem, felvettek. S ami még hiányzott a tudásomból, azt az ott töltött másfél év alatt megkaptam. És újra megszólított Isten, újra jött a hívás ezúttal az Ézsaiás 45-ből: „Én megyek előtted, a rögös utat elenygetem, az ércajtókat betöröm, és a vaszarakat leverem”. Ekkor már tudtam: menni kell... Persze féltem a felvételtől. De Isten itt is megmutatta: amit én hiányosságomnak véltem, az a javamat szolgálja. Az Erzsike nénitől megismert magyar irodalom mellett az orosz irodalomban való jártasságommal is elismerést nyertem. Az ének vizsgán pedig a tanítóképzőben szerzett zene-pedagógiai ismeretem is segített, a Váriból vitt hajlítgatós zsolttárlésemmel meg beloptam magam az énektanár szívébe. Már a felvételin meggyőződtem, Isten jól tervezte életemet, ha én addig bizonytalan is voltam, megerősített: ne a hiányosságaimra figyeljek, hanem arra a hatalmas szerető Istenre, aki ilyen szépen elrendezte életemet.

– **A teológia elvégzése után hazatért Kárpátaljára. Egy budapesti lelkészférfivel együtt...**

– A férjemmel évfolyamtársak voltunk. S már első évtől kezdve többször megkérte a kezemet. Sok-

szor nemet mondtam, merthogy tudtam: engem az elhívásom hazaszólít. Ő kitarónak bizonyult, bár mindennel ijesztgettem, ami egy pesti fiatalembernek elretentő lehetett egy vidéki, sőt kárpátaljai életben. A negyedik éven aztán összeházasodtunk, a diploma átvételét követően pedig hazajöttünk.

– **A lelkész nem mindig választja meg a szolgálati helyét. Hogy érzé, jó helyre kerültek?**

– Minket Gulácsy Lajos püspök úr hívott haza, aki akkor már szeretett volna leadni gyülekezeteiből, s csak a munkácsit megtartani. Kérte, jöjjünk el Beregrákosra bemutatkozni. Nagy szeretettel fogadtak itt bennünket, és meg is hívtak. Im-

tam a férjemnek: próbáljuk meg a lombikot... Négyyszer próbálkoztunk. Ez nagyon nehéz út volt, fizikailag és lelkileg is megviselt. Szomorú gyászfolyamatot éltem át minden egyes vetélés után... Egy ilyen veszteség után találkoztam Sipos Gézával, a Sámuel Alapítvány elnökével, aki az örökbefogadásra biztatott. Hajlította is az Úr a szívemet efelé, de féltem attól, hogy nem fogom úgy szeretni a befogadott kisgyermeket, mint a fiaimat. Ha meg sem próbálok, honnan tudod? – hangzott felém az elgondolkodtató kérdés. Géza bácsi biztatására végül is 2019 januárjában belevágtunk. És kilenc hónap múlva a családjunkba érkezett egy gyönyörű gyermek. Az én kislányom 2019. január 14-én született. Akkor, amikor elindultam az örökbefogadás útján.

Őt Isten már akkor nekem adta. Persze még nem tudtam, hogy fogunk találkozni. Egy kislányra vágytam, de akár testvérpárt is fogadtunk volna, úgy is, ha csak egyikük kislány. De nem bírtam várni, gyerekek között akartam lenni. Bekapcsolódtam önkéntesként a KEGYES (Kárpátaljai „Elfelejtett” Gyermek Segítése) Alapítvány munkájába. Már az első alkalommal – május volt –, amikor beléptem a munkácsi gyermek-kórház infektológiai osztályára, megpillantottam ezt a kislányt a tizenöt között. Hihetetlenül kicsi volt, de a rácsos ágyból két hatalmas szem nézett rám, s tudtam: ő az enyém. Én fürdettem meg, majd megettettem és az ölemben elaludt. Bár fürdetéskor észrevettem, mennyi-

re elhanyagolt, a karomban tartva mégis gyönyörűnek és tökéletesnek láttam, és tudtam, hogy az enyém. Otthon persze a férjem figyelmeztetett, ne éljem bele magam, hisz semmit nem tudunk róla, egyáltalán örökbefogadható-e. Rögtön hívtam Géza bácsit, nézzen utána. Megtudtuk, hogy örökbefogadható, de előttem sokan várnak már a sorban... Isten most is csodálatosan működött. A kislány kanyarós lett. Mi állandóan imádkoztunk érte, hisz ez súlyos betegség. Kiütésekkel is jár, úgyhogy a sorban előtünk állók nem mondtak a sebekkel teli babára... Szeptember közepén hazavihettük. A kórházban partit szervezett a KEGYES neki, fotókat készítettünk, hogy legyenek majd emlékei.

– **A kislányuk tudja, hogy örökbefogadták?**

– Igen. Rendszeresen jártunk vissza a kórházba orvosi kezelésre, megmutattuk neki a kiságyát, tudja honnan hoztuk el. Az értelem szintjének megfelelően mindig beszélgetünk vele erről. Esténként meséltem neki, leginkább saját történeteket mondtam, s ő sokszor kéri: anya, azt mondd el, hogy jött Julcsika hozzátok. Olyankor elővesszük a fényképeket is, és ő boldogan mondja: olyan jó, hogy engem választottatok, hogy van családom! Naponta többször is elmondja, mennyire szeret. És nekünk is az egész életünket megváltoztatta. Ötvenéves kor környékén számomra ez egy újjászületés. Úgy érzem magam, mint aki megfiatalodott, aki új esélyt kapott. Nagyon megváltoztatta az életemet, a szolgálomat, az emberekkel való kapcsol-

latomat. És minden félelmem elmúlt: ugyanazt éreztem a kórházban, amikor megláttam, mint mikor először öleltem meg születésük után a fiaimat. És sok örökbefogadó szülővel beszéltem, akik szintén ezt mondják: megvolt az „ez az én gyermekem” érzésük...

– **Hogy fogadták a fiúkat?**

– Ők tíz éven át imádkoztak kistestvérért. Amikor Julianna megérkezett, a nagyfiunk már gimnazista volt, de boldogan hordozta a lakásban, mesélt neki. A kisebbik fiunk egy kicsit tartózkodóbb, de ő is nagyon szereti.

– **Lelkész, lelkészfeleség, édesanya... Hogy sikerül ezt összeegyeztetni?**

– Nem mindig könnyű, de kiváltságos helyzetben vagyok, hisz a férjem is lelkész, így ha én például a gyerekek betegsége miatt otthon maradtam, semmilyen szolgálat nem maradt el. Talán az az időszak volt nehéz, amikor egy időre a női lelkészekről levették a palástot és megkérdőjelezték az elhívásunkat. De Isten ezt is olyan szépen elrendezte: akkor én épp gyesen voltam, így nem rázott meg olyan nagyon. Persze elszomorított. De akkor sem estem ki soha a szolgálatból, hisz hol bibliaórát tartottam, hol női, vagy éppen baba-mama kört vezettem, s ha lelkigondozásra jött valaki, nem mondhattam nemet. Meg a gyülekezet sem hívott mást, ha éppen a férjemet kellett helyettesíteni. Palásttal vagy palást nélkül, de lelkész vagyok, mert Isten elhívott és odaállított...

– **A parókia falai üvegből vannak, mondják.**

– Ez engem soha nem zavart. Mi a parókia hátsó részét használjuk, a gyerek- és hálószobák az emeleten vannak, a konyha lent. Volt, hogy mire leértem a felsíró gyerektől, valaki már kavarta az ott hagyott lecsót, nehogy leégjen. Nem sértődhettem meg, hogy kopogtatás nélkül bejött! Meg különben is nyitottnak kell lenni egy lelkészlakás ajtajának. Faluhelyen nem úgy van ám, hogy valaki bejelentkezik lelkigondozásra! Leggyakrabban betoppán néhány tojással, friss gyümölcseccsel, leülünk a kis konyhámban, s míg kávézgatunk, elmondja, ami a szívét nyomja, elbeszélgetünk, ígét olvasunk... Egyébként én nagyon szeretem, hogy jönnek és keresnek, mert mi lenne, ha nem jönnek?!

– **Hogyan látja a gyülekezet jelenét, miért imádkozik?**

– A háború mindent megváltoztatott. Nagyon nagy szomorúság, hogy akiket neveltünk, akikkel táboroztunk, akikért mindent bevállaltunk, azok mind elmentek, szétfutottak a nagyvilágban. Elmentek presbiteraink, gondnokaink... A templomban a férfiak helye szinte üres... Ez szertintem minden lelkész életében egy gyászfolyamat... Akik megmaradtunk, idősebbek, betegek, néhány nagycsaládos – hála értük –, velük próbáljuk újraéleszteni a gyülekezetet. Az alkalminkat ugyanúgy megtartjuk, mint régen, csak jóval kevesebben vagyunk... De nem csüggedhetünk. Hisz azt mondta az Úr: „békeséget és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek” (Jer 29, 11). Én ebbe kapaszkodom. Imádkozok azért, hogy mihamarabb véget érjen a háború, hogy akik megmaradtak, meg is maradjanak, s akik haza szeretnének jönni, azoknak legyen hová hazajönni.

– **Úgy legyen!**

**Marton Erzsébet**

Fedezzük fel Kárpátalját (2.)

## Az Ung-vidék tájain

Először a koronavírus okozta világvárvány, majd a háború mért hatalmas csapást Kárpátalja turizmusára. A vidék egykori húzóágazata ugyan nem szűnt meg, ám az érintettek közül a legtöbben a kivárára rendezkedtek be, felkészülnek arra az időszakra, amikor ismét nagy számban tudnak vendégeket fogadni. A felkészülést segítik a Kárpátaljai Magyar Turisztikai Tanács által megjelentetett kétnyelvű kiadványok, amelyek a vidékünkön található érdekesebb természeti látnivalókat, az épített örökség kiemelkedő darabjait mutatják be, felsorolják az itt működő vendéglátó helyeket, és felhívják a figyelmet a különböző turisztikai attrakciókra.

Az *Ung-vidék tájain* című brosúra a Beregszász-Szerednye-Kisgejőc-Gerény-Ungvár-Neviceke-Túrjavágás-Csontos-Uzsok útvonalat ajánlja a túrázni vágyók figyelmébe. A szerednyei várról szóló részben arról olvashatunk, hogy az a Pálóczi, majd

ján található harang – közel hetven – ebből a műhelyből került ki. Az öntödét a szovjet érában raktárként használták. 1993-ban a helyi görögkatolikus közösség az öntöde helyén kápolnát alakított ki, majd 2016-ban a kápolna helyére új templomot építettek.

A brosúra összeállítói – Kovaly Olekszandr és Tóth Attila – bemutatják Kárpátalja egyik legismertebb nevezettségét, az ungvári várat és a szomszédságában elterülő szabadtéri néprajzi múzeumot.

A nevicekei várat a történelmi források 1274-ben em-



lítk először. A Drugeth család 1332-ben vette birtokába az erődítményt, melyet jelentősen átépítettek a következő évtizedek során. Drugeth György, a vár akkori ura számos Erdély elleni hadjáratban vett részt, ezért II. Rákóczi György erdélyi fejedelem 1644-ben elfoglalta és leromboltatta a várat, melyet többé nem építettek újjá.

A kiadványból megismerhetjük a turjavágási Schönborn park, valamint a csontosói és az uszoki fatemplomok történetét. Ez utóbbi felkerült az UNESCO Kulturális Világörökségi Listájára. Az ajánlott túraútvonal érinti Csillagfalvát és Patakófalut.

-ardai-

A szerednyei vár



1526-tól a Dobó család birtoka volt. A vár falai között halt meg 1572-ben Dobó István, az egri vár hős védője.

Kisgejőcön született és működtette öntödéjét Egry Ferenc (1864–1945) európai hírű harangöntő mester. A legtöbb Kárpátal-

Ungvártól néhány kilométerre keleti irányban található Gerény település. Itt áll az Árpád-kori körtemplom. A rotunda valószínűleg a XII. században épült: legértékesebb részei a trecento stílusú freskók, melyeket 1360 körül készítek egységes ikonográfiai rendszer szerint.

Apa-fia nap a nagycsaládosoknál

## Ismerkedés az őszállatokkal. A nagy csobbanás

Több mint ötvenen vettek részt a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete (KMNE) által szervezett apa-fia na-

A park bejárása során aztán kiderült, hogy a gyerekek közül igen sokan ismerik azokat az őszállatokot, amelyek 60-120 millió évvel

dinoszauruszok a hullókhöz, az emlősökhöz, vagy inkább a madarakhoz hasonlítanak leginkább? Többféle válasz és érvelés is elhangzott, végül maga a kérdező foglalta össze a lényegét: „Csontozatuk, farkuk révén leginkább a madarakhoz állnak közel, és abban is rokonságot mutatnak velük, hogy a legtöbbjük tojásból kelt ki. És ez nem csupán a repülő őshüllőkre vonatkozik”.

A park bejárása során több édesapa és fia felelevenítette, hogy számos filmet néztek meg, illetve könyvet olvastak együtt az őszállatokról.

A parkban található, a fák magasságában kifeszített hatalmas trampulint a délelőtti folyamán valamennyien ugyanúgy kipróbálták, mint az alatta futó kötélpályát és a mel-

lette található ugrálóvárat. Meghitt pillanatokból tehát nem volt hiány, s ezt több szelfi is megörökítette.

Az ebéd elfogyasztása után pedig a konvojt alakító csapat a kaszonyi termálfürdő felé vette az irányt, ahol valamennyiüket a következő nagy élmény, a közös csobbanás várta.

Kovács Elemér



pon. A résztvevők délelőtt a Makkosjánosi határában található Dinó Parknál gyülekeztek. Közös imában megköszönték a Mindenhatónak, hogy az oly sok nehézség ellenére együtt a család, és hogy ilyen és ehhez hasonló programokon tudnak részt venni. Mert a tartalmasan együtt töltött idő az egyik legfontosabb az ember életében.

ezelőtt népesítették be a földet. A fiúk közül többen már messziről mutatták, hogy a Tyranosaurus és a Spinosaurus a legnagyobb hús-evők egyike, míg a Brachiosaurus a földön valaha élt állatok legnagyobbika.

A tízéves Hadar Márk (Csongor) az erdei séta során a következő kérdést tette fel a közelében állóknak: „Hogy gondoljátok, a

### HITÉLET

## Kövess engem

„Jézus, miután rátekintett, megkedvelte, és ezt mondta néki: „Egy valami hiányzik még belőled: menj, add el, amid van, és oszd szét a szegények között, akkor kincsöd lesz a mennyben: azután jöjj, és kövess engem!” (Márk 10, 21–22)

Tudom, hogy mindig, minden körülmények között mehetek az Úr Jézushoz. Tapasztaltam, tudom, hogy szeret engem is. S mégis vannak alkalmak, amikor félve megyek elé. Nem tudom ugyanazt mondani, amit ez az ember olyan nyugodtan mondott Jézusnak. „Mester, mindezeket megtartottam ifjúságomtól fogva” (20). Ez az ember mondhatta magáról: „A parancsolatokat megtartottam, ez nem gond nekem, egyszerűen követni akarlak, szeretnék a tanítványod lenni”.

Akartam én is, vágytam, igyekeztem, de nekem, sokszor, nem sikerült minden parancsot betartani. Nem voltam figyelmes, óvatos, és nem vagyok tökéletes. Sok hibát elkövettem, és még követek el ma is. Fáj, sajnálom, és igyekszem, küzdök mindennap, bűneim, hibáim, rossz szokásaim, önmagam ellen. Nekem nincs is vagyonom, nincs semmim, ami érték lenne, napról napra élek. Mit vár tőlem, mit mondhat nekem Jézus?

Igen, a parancsolatokat! Tudom, tudom, gyermekégetem tudom, mert hat éves koromban megtanultam a Tízparancsolatot, de ostoba vagyok, erőtelen, tökéletlen, bukdácsolok. Ne haragudj rám, Úr Jézus, megpróbálok másra, szentté lenni, kérlek, segíts! De nem mondhatom komolyan ezt sem, belőlem nem lesz szent ezen a földön, mert a körülményeim, az öröklött természetem, a szokásaim mindig akadályoznak. Sajnálom, talán nem is tehetek róla. Fordítsak hátat Jézusnak én is, menjek el és hagyjam ott? Nem érdemes próbálkozni? De igen, érdemes!

Jézus nem magától, nem maga mellől küldte el ezt az embert. Hiszen éppen ez a feltűnő, ami írva van Jézus érzelméről. „Jézus, miután rátekintett, megkedvelte...” (21)

Megkedvelte, megszerette, ismerte, tudta, hogy istenfélő, törvényt tisztelő az az ember, és ő igazán akarja követni Jézust, ezért jött. „De egy valami hiányzik még belőled...”

Mi hiányzik még énbelőlem? Ó, nem egy, de nagyon-nagyon sok minden hiányzik belőlem! De én nem fogok elmenni, nem akarom otthagyni Jézust, nem fordítok hátat! Odamegyek elé és megmondom őszintén: „Uram, én a nincseimet hozom, félelmeimet, erőtlenségemet, aggodalmaimat, keserűségemet, szegénységemet, beteg, nyomorult testemet, a sok nincset hozom, vágyakozó szívemmel. Könyörülj rajtam, mert követni akarlak!

Te mit viszel Jézushoz, kedves Olvasóm? Menj oda Jézushoz, bátran menj, Ő megkedvelt téged is! Ismer, tudja, hogy te ki vagy, mi az, ami terhel, amihez ragaszkodsz jobban, mint kéne, ki, vagy mi a fontosabb. Nem fog elküldeni, beszélni fog veled, a szívedre beszél, mert szeret.

... Az a férfi elment szomorúan, otthagya Jézust, nem volt képes lemondani a biztonságról,

a vagyonról, az örökségéről, arról, amiért megdolgozott, ami a szívéhez nőtt. Jézus nem ítélte el ezt az embert, mert vagyona van. De látta, tudta, hogy milyen mélyen kötődik, ragaszkodik, bálványozza a vagyont. Szerette Istent, betartotta a törvényt, bizonyára nem lopással szerezte azt, amije van. De amikor Jézus kérte, hogy ossza el a szegényeknek, a nincstelenség vagyont, ez az ember megszomorodott, és hátat fordított Jézusnak, otthagya Őt.

A tisztességgel szerzett vagyton, a gazdagság nem bűn! De az bűn, ha valaki jobban ragaszkodik a pénzhez, vagyonhoz, mint Istenhez. Ismertem nagyon gazdag embereket, akik a vagyontól komoly missziókat támogattak, kórházat, árvaházat építettek, Isten dicsőségére.

Mennyi dolog van, amihez ragaszkodunk, ami életünk célját és értelmét jelenti! Nem csak anyagi, tárgyi dolog az, ami miatt nem tudunk tanítvánnyá, Jézus-követővé lenni.

Lehetnek személyek, rokonok, családtagok, akik visszatartanak. Ők az elsők és fontosabbak? Meddig?...

Jézus tudja, hogy mi tart viszsza, mi akadályoz, ezzel és ezekkel együtt Ő hív téged és engem: „Kövess engem!”... Mi lehet értékesebb, fontosabb e földön, mint az a biztonság, amit Isten ad az Ő gyermekeinek? Benső bekecséget, nyugalmat sem vagyton, sem pénzt nem adhat, sőt, örök rettegés, félelem, izgalom annak az őrzése, megtartása, és főleg a gyarapítása... Nem kell tragédiában élni az életedet. Jézus képes megváltoztatni téged és a körülményedet is.

Kérdzhetnéd: és mi az, amit én adhatok, oszthatok a szegényeknek? Nekem nincs vagyonom, pénzem, nincs mit adnom, magam is szegény vagyok. Kicsiny dolgokkal is szolgálhatunk, örömtől szerezhetünk és segíthetünk is. Nyisd ki a szekrényedet, hány kabátod, ruhád, cipőd, blúzod, inged van? Kettő? Mi lenne, ha egyet odaadnál annak, akinek egy sincs! De mennyi dolog van még, amit évek óta nem használasz, mert kihíztad, nem divatos, jobban szeretted az újat! Add oda annak, akinek nincs!

Mit főztél? Csak egy kis adagot a mai ebédből vagy vacsorából tudnál-e vinni annak az idős személynek, akinek nem főznek, aki tengeti életét? Sokan magányosak, nyiss ajtót rájuk, telefonálj, írd egy lapot, kérlek, ajándékozz meg valakit a kedvességeddel!

Látogass, oszd meg az idődet, szíved szeretetét! Te gazdag vagy, osszd azt, amit kaptál, amivel megajándékozott Isten!

*Jövök, keresztedhez jövök, drága Megváltóm. Semmit nem hozok, csak bűnbánó szívemet. Kérlek, fogadj el, tisztíts meg teljesen, szentelj meg, hogy lehessenek hűséges követőd, tanítványod! Szentlélek Isten, kérlek, segíts, támogass erőddel, figyelmeztess, ints, hogy képes legyek ellenállni a kísértőnek! Szeretlek, Úr Jézusom, imádom, magasztalom drága nevedet. Amen.*

(Morzsák 5., 2010)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella

## Hodász András: A jó beszélgetés három egyszerű szabálya

**Hodász András ezúttal a párkapcsolatok egyik alapkövét, a partnerek közti beszélgetést járja körül. Beszélni néha nehéz, de hallgatni sem mindig könnyű.**

Vannak kötelező panelek, vagy a szokásjog alapján elhangzó mondatok. De hogyan fogjunk hozzá a beszélgetéshez, ha nincsen leírt szöveg, főleg, ha érzékeny dolgokról, például a saját érzéseinkről kell beszélni, amihez nem nagyon szoktunk hozzá? Sokaknak ez komoly nehézséget okoz. A párok könnyen elakadnak a kommunikációban, és többszöri sikertelen próbálkozás után feladják, néha mindketten azzal az érzéssel, hogy a másik nem is kíváncsi rám, nem hallgat, vagy nem ért meg engem. Ez nagyon is komoly problémát tud okozni, hiszen a megfelelő kommunikáció hiánya gyakran félreértéshez, frusztrációhoz és konfliktusokhoz vezet. Ebben a cikkben összegyűjtöttem a három legfontosabb dolgot a hatékony kommunikáció elősegítésére.

Sokan abban az illúzióban ringatják magukat, hogy beszélgetni egyszerű dolog. Csak elmondom, amit akarok, és a másik megérti. Ám ez koránt sincs így. Ha így lenne, nem lennének túlterheltek a párkapcsolati terapeuták. Nem ritka, hogy egy pár azt éli meg, hogy képtelenek megbeszélni a dolgokat, és

lassan a kapcsolatuk ellaposodik, a beszélgetéseik felszínessé válnak, míg végül eljutnak ahhoz az állapothoz, amit Pilinszky olyan zseniálisan fogalmazott meg: Az ágy közös, a párna nem.

Ahhoz, hogy ezt elkerüljük, első körben három egyszerű szabályt kell betartanunk.

**Első: tanuljátok meg meghallgatni egymást!** Ez nem csupán annyit jelent, hogy amíg a másik beszél, én hallgatom. Ez önmagában kevés. Ismerős az az érzés, hogy miközben hallgatod a párod, azon gondolkodsz, hogy mit fogsz neki válaszolni? Udvariasan bólogatsz, talán még hümmögsz is, de csak azt várod, hogy befejezze, és te bele tudj kezdeni a mondandódba, ami rendszerint így kezdődik: „igen, de...” Nos, ez a legnyilvánvalóbb jele annak, hogy oda sem figyeltél. Anélkül pedig nehéz megérteni, hogy a másikat mi is bántja igazán, vagy mit szeretne kérni tőled. A meghallgatás azt jelenti, hogy a páromra figyelek, és minden érzékemmel próbálom megérteni nem csak a mondandóját, de a mögötte megbúvó érzelmeket, vágyakat, félelmeket. Mit mond, mire vágyik, mit szeretne elérni, mitől tart? Milyen érzések vannak benne? És miután mindezt megértettem, akkor jöhet az, hogy én mit szeretnék, amit reményeim szerint ő is ugyanezzel a nyitottsággal fog hallgatni. Hogy ez így lassú lesz? Valószínűleg igen. Egy potenciális kon-

fliktus küszöbén azonban már az is „életet menthet”, ha kicsit vissza tudunk venni a tempóból.

**Második: engedjétek el azt a kérdést, hogy kinek van igazsága!** Senkinek, és mindenkinek. Ez ugyanis nem politikai vagy gazdasági eszmecsere, és nem is hitvita. Itt nincs nagybetűs igazság. A páros kommunikációban egyszerre lehet érvényes, hogy nem akartalak meg-



bántani, és neked mégis rosszul esett. Mondjuk mert figyelmetlen voltam, esetleg rosszul fogalmaztam, vagy éppen neked ez a mondat előhozott egy régi emléket, amiről én nem is tudok. Szóval értelmetlen azon vitatkozni, hogy mi történt pontosan, inkább arról érdemes beszélgetni, hogy ki mit élt meg. Ha ítékezés nélkül el tudjátok fogadni a másik érzéseit, tapasztalátát, és nem kezdtek el kényszerűen védekezni, akkor kialakulhat az a bizalmi légkör, ami az őszinte megnyílás alapfeltétele. Ehhez persze nem árt, ha mindketten stabil önbecsüléssel rendelkeztek, de az már a pszichológusok felségterülete.

És végül a **harmadik: a megoldást keressétek, ne a hibát!** Tel-

jesen fölösleges arra fecsérelni bármennyi energiát, hogy megtaláljuk a „bűnöst”, bár tudom, nagy a kísértés. Megszoktuk, hogy ha rá tudunk mutatni valakire, akit vádolhatunk az egész kialakult helyzetért, akkor hátradőlhetünk, hogy innen-től nekünk semmi dolgunk nincs. Ez azonban zsákutca, hiszen semmi sem következik belőle. Attól még, hogy megvan a felelős, nem oldó-

dott meg a helyzet. Ráadásul ritka, hogy egy helyzet annyira fekete-fehér legyen, hogy egyetlen ember legyen megnevezhető felelősként. Mivel a párkapcsolat kulcsa, hogy mennyire tudunk megtanulni együttműködni, közösen megoldani a felmerülő problémákat, sokkal érdemesebb arra fókuszálni, hogy a jelen helyzetet hogyan tudjuk hosszú távon mindkettőnk számára megnyugtató módon kezelni. Egymás hibáztatása helyett beszélgetsetek tehát inkább arról, hogy milyen konstruktív javaslatok vannak a jövőre nézve, hogy máskor elkerüljétek a feszültséget.

Ha ezt a három egyszerű szabályt követitek és gyakoroljátok, biztos vagyok benne, hogy a konf-

fliktusaitok szelidülni, a közöttek lévő bizalom pedig mélyülni fog. De, hogy mindez ne csak elmélet legyen, ennek a cikknek a végén is álljon néhány beszélgetés-indító kérdés:

– Milyen érzések vannak benned, amikor vitatkozol a pároddal?

– Úgy érzed, hogy meghallgat, és könnyen el tudod mondani neki, hogy mi van benned?

– Ha nem, mi segíthetne ebben?

– Mire lenne szükséged, hogy jobban meg tudj nyílni, és öszintébben el tudj mondani, hogy mire vágysz?

– Mit tehetnétek annak érdekében, hogy mindketten úgy éreztétek, hogy a másik meghallgat titeket?

– Hogyan tudnátok könnyebben újra kapcsolódni egymáshoz konfliktus után? Hogyan tudnátok jobban támogatni egymást ezekben a pillanatokban?

– Melyek azok a szavak vagy kifejezések, amelyeket kerülőtök kellene, mert sértőnek vagy bántónak találjátok őket?

– Mit tehetnétek azért, hogy megelőzzétek a viták elmergesedését? (Akár megbeszélhetek egy közös jelet, vagy jelzőt, amit bármelyikőtök használhat a vita megállítására, esetleg szünet kérésére, amikor úgy érzi, hogy el fogja veszíteni a kontrollt.)

– Mi az, amit tehetek egymásért, hogy jobban éreztétek magatokat a kapcsolatotokban, amikor konfliktus van?

– Hogy tudjátok kifejezni a szeretetet és tiszteletet egymás iránt, még akkor is, amikor épp nem értetek egyet?

**nlc.hu**

## Nők és férfiak – avagy miben különbözünk és mire vagyunk kódolva?

**Nők és férfiak – örök téma. Miben is vagyunk mások? A nyilvánvaló külső különbségeken kívül az evolúciós kódolás az, ami leginkább meghatározza viselkedésünket, érzékelésünket, szerepünket a világban és viszonyunkat egymáshoz. Azt mondják, férfi és nő annyira különböznek, mintha más planétáról származnának és eltérő nyelvet beszélnének. A két nem közötti eltérés jelentős szomatikusan és mentálisan is. A tudósok folyamatosan kutatják ezeket a differenciákat és számos érdekes eredményre jutottak.**

A törzsféjlődés során a jobb és bal agyfélteke eltérő módon szakosodott mindkét nemben, ennek következményeként különböző agyterületeket aktívtáltak ugyanazok a feladatok. A nők képesek megosztani figyelmüket, míg a férfiakat zavarja, ha egyszerre több feladatra kell koncentrálniuk, ami az agy szürke- és fehérállományának arányával magyarázható. Ugyanez az oka, hogy a férfiaknál meghatározott információk feldolgozása gyorsabban történik, ezért a reakcióidejük is jobb. A nők agya a részleteket jegyzi meg jobban, míg a férfiaké a lényegét. Erre utal az a tény is, hogy utazás során a férfiak inkább az irányokra, a távolságokra, a megtett kilométerre tudnak jobban visszaemlékezni, míg a nők az útközben elhagyott parkolóokra, üzletekre és közlekedési táblákra. A nők ügyesebbek az aprólékos,

figyelmet igénylő, finommotorikus mozgásokban, valamint kifinomultabbak az érzékszerveik. A hallásuk érzékenyebb, ezért jobban észrevesznek olyan hanghordozásbeli differenciákat is, mint a hangszín, hanglejtés, tónus, érzelmi színezet. A férfiak általában jobbak a térlátási és térérzékelési feladatokban, a matematikai logikában, az analitikus, problémamegoldó és a

gálat szerint egy hét alatt a férfiaknak körülbelül 20 efféle gondolatuk van, míg a nőknek feleannyi. Egy szórakoztató példa ennek igazolására:

Mit mond a nő?

„Micsoda rendtelenség! Győrünk, takarítsunk ki együtt! A ruhád ott hever a padlón, itt állsz majd ruha nélkül, ha nem mossuk ki őket most rögtön!”



zenei képességek terén. Ezért köztünk több a kiemelkedően tehetséges sakkban, matematikában, zeneszerzésben, a nők viszont jobbak verbálisan, könnyebben, gyorsabban tudják magukat kifejezni, fejlettebb a szókincsük. Míg a férfiak inkább a mondatok logikai szerkezete alapján értelmeznek egy szöveget, a nők emocionálisan.

A férfiak többször gondolnak a szexuális együttlétre. Egy vizs-

Mit hall a férfi?

„Győrünk...együtt a padlón... ruha nélkül...most rögtön!”

**A kódolás és hatása**

A két nem közötti biológiai különbségek meghatározóak a mindennapokban betöltött szerepük tekintetében is. A nő legfontosabb feladata a fajfenntartás szempontjából az utódok kihordása és a gyermekek gondozása. A férfiak fő elfoglaltsága a harc volt, ezért az számi-

tok sikeresnek, aki jó vadász és kiváló harcos volt. Őket a társaik elismerték és tisztelték, ennél fogva nagyobb eséllyel szaporodhattak és így ezeket a pozitív tulajdonságokat tovább örökíthették. A nők otthon maradtak a törzsi közösségben, és gyerekeket neveltek, gondoskodtak egymásról, ezért náluk ezek a jellemzők váltak értékessé.

Napjainkban a két nem között több probléma és súrlódás generálódik. Hányszor hallottuk már azt, hogy a férfiak lopják a napot, míg a nők egész nap serénykednek. Az ősidőkben a vadászatok rendszerint napokig tartottak. A préda folyamatos keresése, követése, a fokozott feszült

nagyon időigényes – mivel sokat kellett összeszedni a növényi táplálékból. Ezen kívül muszáj volt a gyerekekre is figyelni és az otthon lévővel törődni, ellátni őket.

A kommunikációt tekintve a nők alapvetően szívesebben beszélgetnek, a férfiak viszont többnyire szűkszavúak, hiszen annak idején a vadászatok során előnyösebb volt szavak nélkül megérteniük egymást. A nők számára, akikre a törzs, a család összetartása és a gyermeknevelés hárult, a beszéd sokkal hatékonyabb kommunikációs eszközként bizonyult. Így érthető, hogy a lányok miért tanulnak meg hamarabb beszélni, mint a fiúk, és miért teljesítenek jobban a nyelvi feladatokban.

Gyakran éri a férfiakat az a kritika, hogy csak egy dologra tudnak koncentrálni. Erre is a múltban találhatunk magyarázatot: az őskorban a harc és a vadászatok rendkívül nagy figyelmet és fegyelmességet igényeltek. A pontos célzathoz szükség van egyfajta „csőlátásra”, ahol a vadász csak a célra összpontosít. A gyűjtögetés viszont – mivel a gyermekek felügyelete mellett történt – megosztott, többirányú figyelmet követelt a nőktől. Az egyik egy kizáró, fókuszált jellegű, míg a másik egy kiterjedt figyelem. A férfiaknak rosszabb a színérzékelésük: a pink, fukszia, magenta nekik mind rózsaszín. Bár az érzékszervek ugyanolyanok, a bejövő inger feldolgozásánál különbségek figyelhetők meg. Szintén az ősidőkben rejlik ennek oka. A szarvas, bármilyen színű is a bundája, egyformán alkalmas zsákmánynak, ám egy piros és bíbor színű bogycsőrű bogycsőrű lehet, hogy csak az egyik ehető.

**semmelweis.hu**

ТОВ «Професійний розкрий» приймає на роботу працівників з інвалідністю.  
Моб.: +380683168248.

Dadust keresünk a 6, 9 és 11 éves gyermekeink mellé Londonba. Amit kínálunk: saját szoba teljes ellátással, utazási költség, kirándulások, angol nyelvtanulás, rugalmas kezdési/végzési dátum, versenyképes bérezés, kárpátaljai referenciák és kezdés előtt személyes találkozás. E-mail: maurlajos@gmail.com. Mob.: +421-908-135157.

**БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ:**  
ВОДОПРОВІДИ, КАНАЛІЗАЦІЙНІ МЕРЕЖИ, ОЧИСТНІ СПОРУДИ

**РЕАЛІЗАЦІЯ**  
ПОЛІЕТИЛЕНОВИХ ТРУБ; З'ЄДНУВАЛЬНИХ ДЕТАЛЕЙ ЗАПІРНОЇ АРМАТУРИ; ЗВАРЮВАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ (руч та розряд); ЗЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ (АРМОВАНІ КИЛЬЦЯ, ГІЛТИ)

**РОБОТИ ЕКСКАВАТОРА, АСЕНІЗАЦІЙНІ РОБОТИ**  
ВИКОНУЄМО ПРОКОЛИ ГРУНТУ ПІД ТРУБОПРОВІДИ ТА ПРОЧИСТКИ КАНАЛІЗАЦІЙНИХ МЕРЕЖ

068 347 01 33 • 097 376 98 84

FELVÉTELI FELHÍVÁS!

2024 – 2025



Magyarországi szakképző intézmények együttműködve a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola Egán Ede Szakképzési Centrumával felvételt hirdetnek a következő szakokra:

Szakképzés: mert a sikert nem lehet letölteni.



Infokommunikációs hálózatépítő és -üzemeltető technikus
Gépjármű mechatronikai technikus
Villanyszerelő
Hegesztő
Épület- és szerkezetlakatos
Szakács
Szakács szaktechnikus
Vendégtéri szaktechnikus
Divatszabó
Kozmetikus technikus
Általános ápoló
Szociális ápoló és gondozó
Rehabilitációs terapeuta
Sportedző (labdarúgás, asztalitenisz, kézilabda)
Mezőgazdasági gépészmérnök
Mezőgazdasági technikus (állattenyésztés szakirány; duális Master Good)
Pék-cukrász
Szőlész-borász
Bor- és pezsgőgyártó technikus
Élelmiszer technikus
Ács
Kőműves
Tetőfedő
Asztalos
Épületgépész technikus
Hűtő- és szellőzőrendszer-szerelő
Alternatív járműhajtási technikus
Dekorátor
Grafikus
Fitness, wellness instruktor
Szoftverfejlesztő és -tesztelő
Láb- és körömápoló



Jelentkezni elektronikusan vagy személyesen: 2024. július 1. – augusztus 2. között 9:00-tól 16:00-ig munkanapokon.

Személyes jelentkezés esetén a következő helyszíneken lehet benyújtani kérelmüket:

- Nagydobrony**, Róttag út 3.  
Érdeklődni: tel.: +380663424832, +38066259716  
e-mail: nagydobrony.szakkepzo@gmail.com
- Tiszapéterfalva**, Rákóczi Ferenc utca 135.  
Érdeklődni: tel.: +380506563111, +380971138964  
e-mail: tiszapeterfalva.szakkepzes@gmail.com
- Beregszász**, Iván Franko utca 14. (főiskola sportcentruma)  
Érdeklődni: tel.: +380507122991  
e-mail: beregszasz.szakkepzo@gmail.com
- Visk**, Nagy utca 53.  
Érdeklődni: tel.: +380673102824, +380973405900  
e-mail: visk.szakkepzo@gmail.com
- Mátészalka**, Baross László utca 9 - 11.  
Érdeklődni: tel.: +36302238632, +380501432483
- Sátoraljaújhely**, Kossuth Lajos utca 26.  
Érdeklődni: tel.: +36 47/523-340
- Debrecen**, Ótemető utca 2.  
Érdeklődni: tel.: +36 20/436-3871

Elektronikus jelentkezés a honlapunkon: <https://eganszcmf.kmf.uz.ua/hu/felvetelizoknek/elektronikus-felveteli-kerveny/>

Azon kárpátaljai személyek jelentkezését is várjuk, akik jelenleg külföldön tartózkodnak.

A jelentkezéskor benyújtandó dokumentumok:

- ✓ érettségi bizonyítvány és melléklete (eredeti példány és annak másolata),
- ✓ személyi igazolvány (eredeti példány és annak másolata),
- ✓ lakcímbeljelölő lap (eredeti példány és annak másolata),
- ✓ adószám (eredeti példány és annak másolata),
- ✓ érvényes útlevél (eredeti példány és annak másolata),
- ✓ 2 db okmánykép.

Elektronikus jelentkezés esetén ezen dokumentumok másolatát kell csatolni a jelentkezési laphoz, az eredetit beiratkozáskor kell bemutatni.

**Képzés formája:** Magyarországon felnőttképzési jogviszony, Ukrajnában szakirányú kurzus.  
**Az oktatás nyelve:** magyar.  
**A képzés időtartama:** a szakiránytól és a képzési szinttől függ (1 - 3 év)



**XXI. Fiatal Kárpátaljai Magyar Kutatók Konferenciája**

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Tudomány Napja alkalmából **2024. november 8-ra** meghirdeti a XXI. Fiatal Kárpátaljai Magyar Kutatók Konferenciáját. A konferenciára fiatal, 35 évnél nem idősebb alap diplomával már rendelkező, de tudományos fokozattal még nem rendelkező kárpátaljai magyar kutatók jelentkezését várjuk.

**A NEVEZÉS:**

- Nevezési adatlap kitöltése
- Pályamunka beküldése

A konferenciára nevezni az alábbi regisztrációs felületen van lehetőség:

<https://forms.gle/doz9EwJbcSft7Tz38>

A regisztráció során elektronikus formában fel kell tölteni a bemutatásra szánt pályamunkát (amely nem haladja meg a 10 gépet oldalt 12-es betűmérettel, másfeles sorközzel, Times New Roman betűtípussal szedve).

A nevezési adatlapot és az elkészült pályamunkát postai úton is várjuk.

**Nevezési határidő: 2024. szeptember 9. (hétfő) 14.00 óráig.**

Postacímünk: „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány, 90202 Beregszász, Kossuth tér 6.

Részletes tájékoztatást a +380-31-41-4-29-76 (149-es mellék) telefonszámon és a [genius.kftf@kmf.org.ua](mailto:genius.kftf@kmf.org.ua) e-mail címen kaphatnak.

A konferencia megvalósulását a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság és Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatja.

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány

KRIMI

**Folyóba hajtott egy gépkocsi a Beregszászi járásban**

Balesethez riasztották a Rendkívüli Helyzetek Állami Szolgálatát (DSZNSZ) július 4-re virradóra.

A DSZNSZ közleménye szerint a beregszászi járási Beregkisfalud (Szilce) településen a folyóba hajtott egy Mitsubishi

Outlander márkájú gépkocsi. A járművet egy 37 éves férfi vezette, aki elvesztette uralmát az autó felett.

A jármű vezetőjét kórházba szállították. Állapota kielégítő írja a Kárpátalja.ma.

**Két autó égett Ungváron**

Kárpátalja megyeközpontjában egy nap alatt két személygépkocsi gyulladt ki.

Ungváron a délutáni órákban érkezett bejelentés egy 1997-es BMW 525 típusú személygépkocsi kigyulladásáról. Az autó a Sevcenko közben égett. A tűz következtében a jármű csomagtere megrongálódott.

18 óra 40 perckor érkezett bejelentés egy 1996-os Fiat Brava személygépkocsi kigyulladásáról. Az autó a Spontak utcában égett. A tűz következtében a jármű csomagtere megrongálódott.

Az okok és a kár megállapítása folyamatban van. A tűz oltásában az Ungvári 4. Sz. Állami Tűzoltó- és Mentőegység vett részt, írja a pmg.ua.

**Machetével támadtak a határőrre**

Ketten rátámadtak egy ukrán határőrre a román határon, utóbbi kénytelen volt tüzet nyitni, halálosan megsebesítve az egyik támadót. A nyomozás folyamatban van – jelentette az Ukrajinszka Pravda (UP) június 30-án.

Vitalij Hlahola újságíró forrásaira hivatkozva közölte, hogy szombaton este ketten machetével és gázspray-vel támadtak a határőrre katonájára a Csernyivci Határőrsztaghoz tartozó Szeljatin Határőrsztag által ellenőrzött határszakaszon. A határőr válaszul a támadásra használta Makarov szolgálati pisztolyát. Az egyik elkövető meghalt, a másik megsebesült.

len volt használni fegyvert, aminek következtében az egyik támadó megsebesült, a másik pedig meghalt. A helyszínre mentőt hívtak. Az esetről értesítették a DBR-t, a rendőrséget és az ügyészséget. A nyomozati cselekmények jelenleg is folynak” – mondta el az UP-nek Andrij Demcsenko, az Állami Határőrszolgálat szóvivője.

Ugyancsak vasárnap jelentette az UP a DPSZU nyugati regionális főosztályára hivatkozva, hogy a magyar határnak a Luzsanka Határőrsztag által ellenőrzött szakaszán feltartóztattak egy Volkswagen mikrobuszt, amelyben 17, Kijev, Lemberg, Odessza, Harkiv, Ternopil, Ivano-Frankivszk és Kárpátalja megyei férfi utazott. Valamennyien Magyarországra szerettek volna átjutni, amiért 3–12 ezer dollárt fizettek vezetőiknek, számol be a karpataljalap.net.

**Tetemes mennyiségű cigarettát és két férfit is át akart csempészni a határon**

Kárpátalján a munkácsi határőregység határőrei lebuktattak egy 41 éves gyulai lakost, aki egyszerre akart 20 ezer doboz cigarettát és két férfit is át csempészni a határon. Erről az Ukrán Állami Határőrszolgálat Nyugati Regionális Főosztályának Facebook-oldalán számoltak be.

a másikkal 20 ezer dollárt ígért akadálytalan határátkelést. A siker érdekében éjjel, körülbelül egy óra körül indult „üzleti projektjének” megvalósítására – írták.

A közlemény szerint a vállalkozó szellemű kárpátaljai férfi átalakította Mercedes Sprinter mikrobuszt, és a rakodótér burkolata mögé majdnem 20 ezer doboz cigarettát rejtett el. Egy speciálisan kialakított fülkében még két férfi is megbújt, akik illegálisan akartak átlépni a határon. A határőrök az esetről értesítették a rendőrséget.

Hajnali fél kettőkor a kárpátaljai férfi autóját az egyik közúti ellenőrző ponton megállították a határőrök, akik a rejtekhelyen megtalálták a két férfit. A 30 éves cserkaszi és a 23 éves kijevi lakos elismerte, hogy illegálisan akartak elhagyni Ukrajnát. Az átalakított jármű további átvizsgálása során a határőrök megtalálták az elrejtett ukrán, zárjegy nélküli cigarettákat is, számol be a karpatinfo.net.

A hivatal közlése szerint egyiknek 10 ezer, míg

Köszöntjük Henrik, Roland nevű olvasóinkat!

Hétfő Július 15.

05:10 Fókusz
06:00 Reggeli
09:00 Szerelem és más bajok
10:10 Teleshop
10:40 Fókusz
11:15 Drága örökösök - A visszatérés Magyar filmsor.
12:10 A gyanú árnyékában
13:15 Aranykalitka Török filmsor.
14:20 S.W.A.T.: Különleges egység Am. akciófilm-sor.
15:20 A mentalista Amerikai krimisor.
16:35 Keresztanyu Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:45 Fókusz
20:10 A mi kis falunk Magyar vígjátéksor.
21:20 Drága örökösök - A visszatérés Magyar filmsor.
22:35 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:10 Jóbarátok Am. vígjátéksor.
00:00 Jóbarátok Am. vígjátéksor.
00:30 S.W.A.T.: Különleges egység Am. akciófilm-sor.
05:00 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó Amerikai krimi sor.
14:35 A múlt börtönében Mexikói dráma sor.
15:40 Testvérek Török dráma sor.
16:45 A három nővér Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Szerencsekerék
21:30 Zsákbamacska
23:30 Doktor Balaton Dráma sorozat
00:20 Tények extra
00:55 911-Texas Amerikai akció sor.
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:20 Nemzeti Sporthíradó
06:30 Időjárás-jelentés
06:45 Srpski ekran
07:10 Unser Bildschirm
07:35 Öt kontinens
08:05 Bor, mámor, szerelem
09:05 Napsugár
09:45 Az egészség tíz parancsolata
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár '24
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Párizsi beszállók
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya Török tévéfilmsor.
13:55 A világ egy terített asztal
14:25 Európa ízei
14:55 Egy Perc Híradó
14:59 Időjárás-jelentés
15:00 Ridikül
16:00 Doc Martin Angol tévéfilmsor.
16:45 Olimpiai klip - Pély Barna dala
17:00 Gasztroangyal
17:55 Vár a Kárpát-medence
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Névjegyek: Teréz
18:50 Napsugár Török tévéfilmsor.
19:30 Mindennapi
19:45 Bor, mámor, szerelem Szlovák tévéfilmsor.
20:35 SzerencsePerc
20:45 Poldark Angol tévéfilmsor.
21:50 Brown atya Angol tévéfilmsor.
22:35 Kenő
22:38 Időjárás-jelentés
22:50 Zulejka kinyitja a szemét Tévéfilmsorozat
23:40 A Nagyok
00:15 Gasztroangyal
01:10 Az érzelmek tengerén Török tévéfilmsor.
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:17 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:22 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:15 Summa
06:40 Öt kontinens
07:05 Mindennapi
07:10 Vár a Kárpát-medence
07:15 Család'24
07:35 Időjárás-jelentés
07:45 Élő népzene
08:10 Élő népzene
08:45 Jó ebédhez szól a nóta
09:35 Szép hazánk, Magyarország!
09:45 Vers mindenkinek
09:47 Agapé
10:40 Jézus és...: Öröm
11:40 Egy éj Velencében Magyar filmvígjáték
12:55 A hét műtárgya
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:25 Közelebb - Roma magazin
13:55 Domovina
14:30 Magyar Krónika
15:00 Kárpáti Krónika
15:55 Hogy volt?!
16:50 Nyár '24
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Sláger-tévé
20:55 Névjegyek: Szilveszter
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:21 V4 híradó
21:35 Vár a Kárpát-medence
21:40 Önök kérték!
22:15 Mi, magyarok - portrék, önvalóságok, beszélgetések
23:15 Erdélyi történetek
23:40 Szép hazánk, Kárpát-medence!
23:55 Könyvjelző - Ta karó Mihály műsora
00:20 Álmodj!
00:35 Vers mindenkinek
00:37 Hetedhét kaland
07:30 Nemzeti Sporthíradó
09:00 Magyarország-Szlovénia női kézilabda felkészülési mérkőzés
10:30 Nemzeti Sporthíradó
10:45 Uefa euro 2024
13:00 Nemzeti Sporthíradó
13:15 Bringasport
13:30 Úti cél: Párizs 2024
14:00 Triathlon
14:30 Triathlon
17:00 Nemzeti Sporthíradó
17:15 Triathlon
18:45 Góóó!2
19:45 Nemzeti Sporthíradó
20:00 Uefa euro 2024
22:15 Magyarország-Szlovénia férfi kézilabda felkészülési mérkőzés

Köszöntjük Valter, Irma nevű olvasóinkat!

Kedd Július 16.

05:10 Fókusz
06:00 Reggeli
09:00 Szerelem és más bajok Török filmsor.
10:10 Teleshop
10:40 Fókusz
11:15 Drága örökösök - A visszatérés Magyar filmsor.
12:10 A gyanú árnyékában
13:15 Aranykalitka Török filmsor.
14:20 S.W.A.T.: Különleges egység Am. akciófilm-sor.
15:20 A mentalista Amerikai krimisor.
16:35 Keresztanyu Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:45 Fókusz
20:10 A mi kis falunk Magyar vígjátéksor.
21:20 Drága örökösök - A visszatérés Magyar filmsor.
22:35 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:05 Jóbarátok Am. vígjátéksor.
23:55 Jóbarátok Am. vígjátéksor.
00:30 Csillagok között Am. kalandfilm
05:00 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó Amerikai krimi sor.
14:35 A múlt börtönében Mexikói dráma sor.
15:40 Testvérek Török dráma sor.
16:45 A három nővér Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Szerencsekerék
21:30 Zsákbamacska
23:30 Doktor Balaton Dráma sorozat
00:20 Tények extra
00:55 911-Texas Amerikai akció sor.
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:20 Nemzeti Sporthíradó
06:30 Időjárás-jelentés
06:45 Srpski ekran
07:10 Unser Bildschirm
07:35 Öt kontinens
08:05 Bor, mámor, szerelem
09:05 Napsugár
09:50 Az egészség tíz parancsolata
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár '24
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:46 Időjárás-jelentés
12:47 Párizsi beszállók
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya Török tévéfilmsor.
13:55 A világ egy terített asztal
14:25 Európa ízei
14:55 Egy Perc Híradó
14:56 Időjárás-jelentés
15:00 Ridikül
16:00 Doc Martin Angol tévéfilmsor.
16:45 Olimpiai klip - Pély Barna dala
17:00 Gasztroangyal: Szihalom
17:50 Vár a Kárpát-medence
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Névjegyek: Teréz
18:50 Napsugár Török tévéfilmsor.
19:30 Mindennapi
19:45 Bor, mámor, szerelem Szlovák tévéfilmsor.
20:35 SzerencsePerc
20:45 Poldark Angol tévéfilmsor.
21:50 Brown atya Angol tévéfilmsor.
22:35 Kenő
22:38 Időjárás-jelentés
22:50 Zulejka kinyitja a szemét Tévéfilmsorozat
23:40 A Nagyok
00:15 Gasztroangyal
01:10 Az érzelmek tengerén Török tévéfilmsor.
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:17 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:22 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:15 Esély
06:40 Kék bolygó
07:00 Mindennapi
07:05 Vár a Kárpát-medence
07:10 Magyar gazda
07:30 Időjárás-jelentés
07:35 Élő népzene
08:05 Élő népzene
08:35 Jó ebédhez szól a nóta
09:30 Vers mindenkinek
09:35 Agapé
10:25 Isten kezében
10:50 Lét-Ige - protestáns magazin
11:25 Nyári keringő Tévéjáték
12:55 A hét műtárgya
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:25 Srpski ekran
13:55 Unser Bildschirm
14:25 Summa
14:55 Magyar világ
15:25 Család'24
15:45 Szép hazánk, Kárpát-medence!
15:50 Hogy volt?!
16:50 Nyár '24
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Beugró - Felkészültek? Mert mi nem!
20:55 Névjegyek: Ágota
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Vár a Kárpát-medence
21:35 Önök kérték!
22:05 Erdélyi színház kimagasló egyéniségei
22:30 Vannak vidékek
23:30 M5 História
00:10 Itthon vagy!
00:30 Vers mindenkinek
00:35 Hetedhét kaland
07:45 Bringasport
09:00 Magyarország-Szlovénia férfi kézilabda felkészülési mérkőzés
10:30 Nemzeti Sporthíradó
10:45 Atlétika - Gyémánt Liga
13:00 Nemzeti Sporthíradó
13:15 Triathlon
14:45 Uefa euro 2024
17:00 Nemzeti Sporthíradó
17:15 Góóó!2
18:15 Fradi Tv
18:45 Felvezető műsor: Labdarúgás
19:00 Női labdarúgó Európa-bajnoki selejtező
20:55 Értékelő műsor: Labdarúgás
21:15 Nemzeti Sporthíradó

Köszöntjük Endre, Elek nevű olvasóinkat!

Szerda Július 17.

05:10 Fókusz
06:00 Reggeli
09:00 Szerelem és más bajok Török filmsor.
10:15 Teleshop
10:45 Fókusz
11:20 Drága örökösök - A visszatérés Magyar filmsor.
12:10 A gyanú árnyékában
13:20 Aranykalitka Török filmsor.
14:20 S.W.A.T.: Különleges egység Am. akciófilm-sor.
15:20 A mentalista Amerikai krimisor.
16:35 Keresztanyu Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:45 Fókusz
20:10 A mi kis falunk Magyar vígjátéksor.
21:20 Drága örökösök - A visszatérés Magyar filmsor.
22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:15 Jóbarátok Am. vígjátéksor.
00:00 Jóbarátok Am. vígjátéksor.
00:35 Főszerepben: Bánsági Ildikó
05:00 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó Amerikai krimi sor.
14:35 A múlt börtönében Mexikói dráma sor.
15:40 Testvérek Török dráma sor.
16:45 A három nővér Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Szerencsekerék
21:30 Zsákbamacska
23:30 Doktor Balaton Dráma sorozat
00:20 Tények extra
00:55 911-Texas Amerikai akció sor.
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:20 Nemzeti Sporthíradó
06:30 Időjárás-jelentés
06:40 Hrvatska Kronika
07:05 Ecranul nostru
07:35 Mesterember-leszek
08:05 Bor, mámor, szerelem
09:00 Napsugár
09:45 Az egészség tíz parancsolata
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár '24
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Párizsi beszállók
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya Török tévéfilmsor.
13:50 A világ egy terített asztal
14:25 Európa ízei
14:55 Egy Perc Híradó
14:56 Időjárás-jelentés
15:00 Ridikül
15:55 Doc Martin Angol tévéfilmsor.
16:45 Olimpiai klip - Pély Barna dala
17:00 Gasztroangyal
17:50 Vár a Kárpát-medence
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Névjegyek: Csaba

Köszöntjük Frigyes, Kamill nevű olvasóinkat!

Csütörtök Július 18.

05:10 Fókusz
06:00 Reggeli
09:00 Szerelem és más bajok Török filmsor.
10:10 Teleshop
10:40 Fókusz
11:15 Drága örökösök - A visszatérés Magyar filmsor.
12:10 A gyanú árnyékában
13:15 Aranykalitka Török filmsor.
14:20 S.W.A.T.: Különleges egység Am. akciófilm-sor.
15:20 A mentalista Amerikai krimisor.
16:35 Keresztanyu Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:45 Fókusz
20:10 A mi kis falunk Magyar vígjátéksor.
21:20 Drága örökösök - A visszatérés Magyar filmsor.
22:35 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:10 Jóbarátok Am. vígjátéksor.
23:55 Jóbarátok Am. vígjátéksor.
00:30 Gyilkos elmék Amerikai-kanadai krimisor.
05:00 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokkacino
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó Amerikai krimi sor.
14:35 A múlt börtönében Mexikói dráma sor.
15:40 Testvérek Török dráma sor.
16:45 A három nővér Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Szerencsekerék
21:30 Zsákbamacska
23:25 Tények gazdasági különkiadás
23:30 Doktor Balaton Dráma sorozat
00:20 Tények extra
00:55 911-Texas Amerikai akció sor.
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:20 Nemzeti Sporthíradó
06:30 Időjárás-jelentés
06:40 Slovenski utrinki
07:05 P'amende
07:35 Erdei utakon - Reviczky Gáborral
08:05 Bor, mámor, szerelem
09:05 Napsugár
09:50 Az egészség tíz parancsolata
09:55 Egy Perc Híradó
10:00 Nyár '24
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Párizsi beszállók
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya Török tévéfilmsor.
13:50 A világ egy terített asztal
14:20 Európa ízei
14:50 Egy Perc Híradó
14:52 Időjárás-jelentés
15:00 Ridikül
16:00 Doc Martin Angol tévéfilmsor.
16:45 Olimpiai klip - Pély Barna dala
16:58 SzerencsePerc
17:00 Gasztroangyal
17:55 Vár a Kárpát-medence
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:50 Névjegyek: Olivér
18:50 Napsugár Török tévéfilmsor.
19:30 Mindennapi
19:45 Bor, mámor, szerelem Szlovák tévéfilmsor.
20:45 Após, kemping, nagy kaland Filmvígjáték
22:20 Önök kérték! - Válogatás
23:10 Kenő
23:14 Időjárás-jelentés
23:25 Öt kontinens
23:55 Itthon vagy!
00:20 Gasztroangyal
05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:22 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis?
06:15 Kárpát-medence
06:40 Szerelmes földrajz
07:05 Mindennapi
07:10 Vár a Kárpát-medence
07:15 Világ
07:35 Időjárás-jelentés
07:45 Élő népzene
08:10 Élő népzene
08:45 Jó ebédhez szól a nóta
09:40 Vers mindenkinek
09:42 Agapé
10:35 Ortodox örömhír
11:00 Találkozás
11:15 Jó embert keresünk!
11:30 Január Tévéjáték
12:55 A hét műtárgya
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:25 Slovenski utrinki
13:55 P'amende
14:30 Magyarország ma
14:55 Öt kontinens
15:25 HadERŐ „Hazámat szolgálom!”
15:55 Hogy volt?!
16:50 Nyár '24
18:55 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Mága Zoltán koncert
20:55 Névjegyek: Tamás
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Vár a Kárpát-medence
21:35 Önök kérték!
22:10 Klasszikusok délidőben
23:05 Opera Cafe
23:40 A Nagyok
00:10 Itthon vagy!
00:35 Vers mindenkinek
00:37 Hetedhét kaland
07:45 Atlétika - Gyémánt Liga
09:45 10.9 Sportlövő magazin
10:00 Fradi Tv
10:30 Nemzeti Sporthíradó
10:45 #csakahonvéd
11:00 Strandróplabda OB
13:00 Nemzeti Sporthíradó
13:15 Strandkézilabda
13:30 Pecatúra
14:00 Vívó magazin
14:30 Kajak-kenu tv
14:45 Vízilabda magazin
15:00 Női labdarúgó Európa-bajnoki selejtező
17:00 Nemzeti Sporthíradó
17:15 Dvsc
19:40 Felvezető műsor: Labdarúgás
21:50 Értékelő műsor: Labdarúgás

Köszöntjük Emília, Esztella nevű olvasóinkat!

**Péntek** Július 19.



05:10 Fókusz  
06:00 Reggeli  
09:00 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban  
Amerikai film sor.  
10:10 Teleshop  
10:35 Nevecs csak!  
Kanadai kandikamerás sor.  
10:45 Fókusz  
11:25 Drága örökösök - A visszatérés  
Magyar film sor.  
12:15 A gyanú árnyékában  
Török film sor.  
13:20 Aranykalitka  
Török film sor.  
14:20 S.W.A.T.: Különleges egység  
Am. akciófilm-sor.  
15:20 A mentalista  
Amerikai krimisor.  
16:35 Keresztanyu  
Magyar film sor.  
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás  
18:45 Fókusz  
20:10 A mi kis falunk  
Magyar vígjátéksor.  
21:20 Drága örökösök - A visszatérés  
Magyar film sor.  
22:40 RTL Híradó - Késő esti kiadás  
23:15 Jóbarátok  
Am. vígjátéksor.  
00:35 Gyilkos elmék  
Amerikai-kanadai krimisor.  
05:00 Családi titkok  
06:15 Mokka  
08:45 Mokka  
09:40 Teleshop  
11:20 Csapdába csalva  
12:00 Tények délben  
12:30 Walker, a texasi kopó  
Amerikai krimi sor.  
13:30 Walker, a texasi kopó  
Amerikai krimi sor.  
14:35 A múlt börtönében  
Mexikói dráma sor.  
15:40 Testvérek  
Török dráma sor.  
16:45 A három nővér  
Török romantikus sor.  
18:00 Tények  
18:45 Tények Plusz  
19:55 Szerencsekerék  
21:30 Zsákbamaczka  
23:30 Doktor Balaton  
Dráma sorozat  
00:20 Tények extra  
00:55 911-Texas  
Amerikai akció sor.  
05:58 Mindennapi  
06:00 Híradó  
06:20 Nemzeti  
Sport híradó  
06:30 Időjárás-jelentés  
06:40 Rondó  
07:05 Kárpát-medence  
07:30 A Nagyk  
08:05 Bor, mámor, szerelem  
09:05 Napsugár  
09:45 Az egészség tíz parancsolata  
09:55 Egy Perc Híradó  
10:00 Nyár '24  
12:00 Déli harangszó  
12:01 Híradó  
12:35 Nemzeti  
Sport híradó  
12:45 Időjárás-jelentés  
12:49 Párizsi beszélők  
13:00 Melissa, a Zöld Völgy lánya  
Török tévéfilm sor.  
13:50 A világ egy terített asztal  
14:20 Európa ízei  
14:50 Egy Perc Híradó  
14:53 Időjárás-jelentés  
15:00 Ridikül  
16:00 Doc Martin  
Angol tévéfilm sor.  
16:46 Olimpiai klip - Pély Barna dala  
17:00 Gasztrorangyal  
17:50 Vár a Kárpát-medence  
18:00 Híradó  
18:25 Nemzeti  
Sport híradó  
18:35 Időjárás-jelentés  
18:40 Névjegyek: József  
18:50 Napsugár  
Török tévéfilm sor.  
19:30 Mindennapi  
19:40 SzerencsePerc  
19:45 Bor, mámor, szerelem  
Szlovák tévéfilm sor.  
20:45 Ellopták Jupiter fenekét  
Játékfilm  
22:20 Kenő  
22:24 Időjárás-jelentés  
22:35 25 km/h - Féktelelen száguldás  
00:30 Magyar világ  
05:00 Híradó  
05:15 Időjárás-jelentés  
05:17 Angol nyelvű hírek  
05:20 Német nyelvű hírek  
05:22 Orosz nyelvű hírek  
05:25 Kínai nyelvű hírek  
05:30 Édes anyanyelvünk  
05:35 Itthon vagy!  
05:55 Hetedhét kaland  
06:05 M2 matricák - Lássuk a medvét!  
06:15 Magyar világ  
06:40 Rejtélyes XX. század  
07:10 Mindennapi  
07:12 Vár a Kárpát-medence  
07:15 HadERŐ „Hazámat szolgálom!”  
07:35 Időjárás-jelentés  
07:45 Élő népzene  
08:10 Élő népzene  
08:40 Jó ebédhez szól a nóta  
09:40 Vers mindenkinek  
09:42 Agapé  
10:35 Katolikus krónika  
11:00 Az elveszett paradicsom - Dél-erdélyi barangolások  
Böjte Csabával  
11:20 Rab ember fiai  
Tévéfilm  
12:55 A hét műtárgya  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:25 Rondó  
13:55 Kárpát-medence  
14:20 Kék bolygó  
14:45 Noé barátai  
15:20 Erdei utakon - Reviczky Gáborral  
15:50 Hogy volt?!  
16:50 Nyár '24  
19:00 Jó ebédhez szól a nóta  
20:00 Dohnányi Ernő: Simona néni  
20:57 Névjegyek: Mária  
21:00 Híradó  
21:20 Időjárás-jelentés  
21:22 V4 híradó  
21:35 Vár a Kárpát-medence  
21:40 Önök kérték!  
22:10 Petőfi 200 - Ferenczi György és az Iső Pesti Rackák valamint a Modern Art Orchestra közös koncertje  
23:25 Mesterember leszek  
23:55 Szerelmes földrajz  
00:20 Álmodók álmodói  
08:00 Strandkézilabda  
08:15 10.9 Sportlövő magazin  
08:30 Női labdarúgó Európa-bajnoki selejtező  
10:30 Nemzeti  
Sport híradó  
10:45 Vízilabda magazin  
13:00 Nemzeti  
Sport híradó  
13:15 M4 Sport stúdió  
13:25 Forma-1 - 1. szabadedzés  
14:35 M4 Sport stúdió  
14:50 M4 Sport stúdió  
15:00 Forma-3 - Időmérő-edzés  
15:40 M4 Sport stúdió  
15:55 Forma-2 - Időmérő-edzés  
16:35 M4 Sport stúdió  
16:55 Forma-1 - 2. szabadedzés

Köszöntjük Illés, Margaréta nevű olvasóinkat!

**Szombat** Július 20.



05:25 A semmi közepén  
Am. vígjátéksor.  
06:25 Molang  
Francia-amerikai-angol rajzfilm sor.  
06:40 Mouk  
Angol animációs film sor.  
06:50 Szilveszter és Csöröke kalandjai  
Am. animációs kalandvígjáték-sor.  
07:30 Kungfu Panda  
Am. animációs akcióvígjáték-sor.  
08:45 A semmi közepén  
Am. vígjátéksor.  
10:00 A nép szolgája  
Ukrán vígjáték sor.  
10:35 Lime  
11:20 Superman és Lois  
Am. akciófilm-sor.  
13:30 Alkonyat - Hajnalhasadás  
Am. kalandfilm  
15:50 Hamupipőke-történet  
Amerikai romantikus vígjáték  
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás  
18:55 Fókusz Plusz  
20:00 Faterok motoron  
Amerikai vígjáték  
22:10 Nekem 8  
Am. akcióvígjáték  
00:20 Taplógáz  
Amerikai vígjáték  
05:00 Teleshop  
06:10 Hupikék törpikék  
Belga animációs sor.  
06:40 Eljen Julien király!  
Am. animációs sor.  
07:05 Magyar népmesék  
07:15 Magyar népmesék  
07:25 Timon és Pumbaa  
Am. rajzfilm sor.  
07:50 Star Wars: Fiala Jedik kalandjai  
Am. kaland sor.  
08:15 A kis hableány  
Am. animációs sor.  
08:40 Kacsamesék  
Am. animációs sor.  
09:05 A gumimacik  
Am. animációs sor.  
09:30 A gumimacik  
Am. animációs sor.  
09:55 Balu kapitány kalandja  
Am. animációs sor.  
10:20 Balu kapitány kalandja  
Am. animációs sor.  
10:50 Anyasztori #gyerekkelvagyonok  
11:25 Poggyász  
12:05 KutyaSuli  
12:40 Tad, az elveszett felfedező és a smaragdtábla  
Spanyol animációs film  
14:40 Transformers 3.  
Amerikai fantasztikus film  
18:00 Tények  
18:55 Tények Plusz  
19:45 Apáca show  
Amerikai vígjáték  
22:00 A Bourne-hagyaték  
Amerikai akció film  
00:50 Züllöttség  
Amerikai akció film  
05:05 MMA portré  
05:55 Himnusz  
06:00 Híradó  
06:20 Nemzeti  
Sport híradó  
06:30 Időjárás-jelentés  
06:40 Magyar Krónika  
07:10 Divat & dizájn  
07:35 Noé barátai  
08:05 Egyszer volt, hol nem volt...  
Francia animációs film sor.  
08:30 Utánam, srácok  
Ifjúsági tévéfilm sor.  
09:05 Szerelmes földrajz  
09:30 Itthon vagy!  
09:55 Egy Perc Híradó  
10:00 Nyár '24  
12:00 Déli harangszó  
12:01 Híradó  
12:35 Nemzeti  
Sport híradó  
12:45 Időjárás-jelentés  
12:55 Jó ebédhez szól a nóta  
13:30 Izörök: Zsáka  
14:00 Szép hazánk, Magyarország!  
14:10 Rugantino  
Filmvígjáték  
16:00 Egy Perc Híradó  
16:03 Időjárás-jelentés  
16:04 Szép hazánk, Magyarország!  
16:10 Jézus és...: Jézus és a szőlőműves  
16:45 Olimpiai klip - Pély Barna dala  
16:55 Főmenü: Cseh  
17:50 Vár a Kárpát-medence  
18:00 Híradó  
18:25 Nemzeti  
Sport híradó  
18:35 Időjárás-jelentés  
18:40 SzerencsePerc  
18:45 Szerencse Szombat  
19:40 Funny Face  
Angol zenés film  
21:25 Férfit látok álmaidban  
Angol romantikus vígjáték  
23:00 Kenő  
23:01 Időjárás-jelentés  
23:05 Hannah és nővérei  
Angol filmvígjáték  
00:50 Az érzelmek tengerén  
Török tévéfilm sor.  
05:00 Híradó  
05:15 Időjárás-jelentés  
05:17 Angol nyelvű hírek  
05:20 Német nyelvű hírek  
05:22 Orosz nyelvű hírek  
05:25 Kínai nyelvű hírek  
05:30 Édes anyanyelvünk  
05:35 Itthon vagy!  
05:55 Magyarország ma  
06:15 Unió27  
06:35 Mesterember leszek  
07:05 Időjárás-jelentés  
07:10 Delta  
07:35 Magyar Krónika  
08:00 Püspökkenyér  
08:30 Evangélium  
09:00 Kárpáti Krónika  
09:55 Öt kontinens  
10:20 Kék bolygó  
10:50 A Szent kelet vesztett varázsa  
11:25 Hazajáró lélek  
Magyar játékfilm  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:25 Szabadidő  
14:00 M4 sport+  
14:00 Vívó magazin  
14:25 Dvsc  
15:00 Atlétika - Gyémánt Liga  
17:00 Németország-Magyarország férfi kézilabda felkészülési mérkőzés  
22:05 Vár a Kárpát-medence  
22:10 Főmenü: Mariska  
23:10 Beugró - Felkésztéltek? Mert mi nem!  
00:05 Magyar világ  
00:35 Itthon vagy!  
00:55 Himnusz  
01:00 Híradó  
01:15 Időjárás-jelentés  
07:20 Németország-Magyarország férfi kézilabda felkészülési mérkőzés  
09:00 Forma-3 - Időmérő-edzés  
09:45 Forma-3 - Sprintfutam  
10:55 Úti cél: Párizs 2024  
11:30 Forma-2 - Időmérő-edzés  
12:15 M4 Sport stúdió  
12:25 Forma-1 - 3. szabadedzés  
13:30 M4 Sport stúdió  
13:55 M4 Sport stúdió  
14:10 Forma-2 - Sprintfutam  
15:20 M4 Sport stúdió  
16:00 Forma-1 - Időmérő-edzés  
17:15 M4 Sport stúdió  
17:45 Atlétika - Gyémánt Liga

Köszöntjük Dániel, Daniella nevű olvasóinkat!

**Vasárnap** Július 21.



05:25 A semmi közepén  
Am. vígjátéksor.  
05:55 Fókusz Plusz  
06:50 Molang  
Francia-amerikai-angol rajzfilm sor.  
06:55 Mouk  
Angol animációs film sor.  
07:10 Szilveszter és Csöröke kalandjai  
Am. animációs kalandvígjáték-sor.  
07:50 Kungfu Panda  
Amerikai animációs akcióvígjáték-sor.  
09:05 A semmi közepén  
Am. vígjátéksor.  
09:45 Kalifornia jöttem  
Am. vígjáték sor.  
11:00 A Muzsika TV bemutatja!  
11:40 Csobbanj Velünk!  
12:15 Célirány  
12:50 A nép szolgája  
Ukrán vígjáték sor.  
14:00 Columbo  
Amerikai krimisor.  
15:40 Nekem 8  
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás  
18:55 Cobra 11  
Német akciófilm-sor.  
20:05 Űrvihar  
Am. i katasztrófafilm  
22:25 Támadás a Fehér Ház ellen  
Amerikai akciófilm  
01:00 Brightburn - A lángoló fiú  
Amerikai horrorfilm  
05:00 Teleshop  
06:10 Hupikék törpikék  
Belga animációs sor.  
06:40 Eljen Julien király!  
Am. animációs sor.  
07:05 Magyar népmesék  
07:10 Timon és Pumbaa  
Am. rajzfilm sor.  
07:35 Star Wars: Fiala Jedik kalandjai  
Am. kaland sor.  
08:00 A kis hableány  
Am. animációs sor.  
08:40 Kacsamesék  
Am. animációs sor.  
09:05 A gumimacik  
Am. animációs sor.  
09:30 A gumimacik  
Am. animációs sor.  
09:55 Balu kapitány kalandja  
Am. animációs sor.  
10:20 Balu kapitány kalandja  
Am. animációs sor.  
10:50 Anyasztori #gyerekkelvagyonok  
11:25 Poggyász  
12:05 KutyaSuli  
12:40 Tad, az elveszett felfedező és a smaragdtábla  
Spanyol animációs film  
14:40 Transformers 3.  
Amerikai fantasztikus film  
18:00 Tények  
18:55 Tények Plusz  
19:45 Apáca show  
Amerikai vígjáték  
22:00 A Bourne-hagyaték  
Amerikai akció film  
00:50 Züllöttség  
Amerikai akció film  
05:05 MMA portré  
05:55 Himnusz  
06:00 Híradó  
06:20 Nemzeti  
Sport híradó  
06:30 Időjárás-jelentés  
06:40 Magyar Krónika  
07:10 Divat & dizájn  
07:35 Noé barátai  
08:05 Egyszer volt, hol nem volt...  
Francia animációs film sor.  
08:30 Utánam, srácok  
Ifjúsági tévéfilm sor.  
09:05 Szerelmes földrajz  
09:30 Itthon vagy!  
09:55 Egy Perc Híradó  
10:00 Nyár '24  
12:00 Déli harangszó  
12:01 Híradó  
12:35 Nemzeti  
Sport híradó  
12:45 Időjárás-jelentés  
12:55 Jó ebédhez szól a nóta  
13:30 Izörök: Zsáka  
14:00 Szép hazánk, Magyarország!  
14:10 Rugantino  
Filmvígjáték  
16:00 Egy Perc Híradó  
16:03 Időjárás-jelentés  
16:04 Szép hazánk, Magyarország!  
16:10 Jézus és...: Jézus és a szőlőműves  
16:45 Olimpiai klip - Pély Barna dala  
16:55 Főmenü: Cseh  
17:50 Vár a Kárpát-medence  
18:00 Híradó  
18:25 Nemzeti  
Sport híradó  
18:35 Időjárás-jelentés  
18:40 SzerencsePerc  
18:45 Szerencse Szombat  
19:40 Funny Face  
Angol zenés film  
21:25 Férfit látok álmaidban  
Angol romantikus vígjáték  
23:00 Kenő  
23:01 Időjárás-jelentés  
23:05 Hannah és nővérei  
Angol filmvígjáték  
00:50 Az érzelmek tengerén  
Török tévéfilm sor.  
05:00 Híradó  
05:15 Időjárás-jelentés  
05:17 Angol nyelvű hírek  
05:20 Német nyelvű hírek  
05:22 Orosz nyelvű hírek  
05:25 Kínai nyelvű hírek  
05:30 Édes anyanyelvünk  
05:35 Itthon vagy!  
05:55 Magyarország ma  
06:15 Unió27  
06:35 Mesterember leszek  
07:05 Időjárás-jelentés  
07:10 Delta  
07:35 Magyar Krónika  
08:00 Püspökkenyér  
08:30 Evangélium  
09:00 Kárpáti Krónika  
09:55 Öt kontinens  
10:20 Kék bolygó  
10:50 A Szent kelet vesztett varázsa  
11:25 Hazajáró lélek  
Magyar játékfilm  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:25 Szabadidő  
14:00 M4 sport+  
14:00 Vívó magazin  
14:25 Dvsc  
15:00 Atlétika - Gyémánt Liga  
17:00 Németország-Magyarország férfi kézilabda felkészülési mérkőzés  
22:05 Vár a Kárpát-medence  
22:10 Főmenü: Mariska  
23:10 Beugró - Felkésztéltek? Mert mi nem!  
00:05 Magyar világ  
00:35 Itthon vagy!  
00:55 Himnusz  
01:00 Híradó  
01:15 Időjárás-jelentés  
07:20 Németország-Magyarország férfi kézilabda felkészülési mérkőzés  
09:00 Forma-3 - Időmérő-edzés  
09:45 Forma-3 - Sprintfutam  
10:55 Úti cél: Párizs 2024  
11:30 Forma-2 - Időmérő-edzés  
12:15 M4 Sport stúdió  
12:25 Forma-1 - 3. szabadedzés  
13:30 M4 Sport stúdió  
13:55 M4 Sport stúdió  
14:10 Forma-2 - Sprintfutam  
15:20 M4 Sport stúdió  
16:00 Forma-1 - Időmérő-edzés  
17:15 M4 Sport stúdió  
17:45 Atlétika - Gyémánt Liga

10:50 Rome Reports - Vatikáni híradó  
11:15 Nyitott szívvel - Szerzetesélet Magyarországon  
11:40 Találkozás  
12:00 Déli harangszó  
12:01 Híradó  
12:35 Nemzeti  
Sport híradó  
12:45 Időjárás-jelentés  
12:50 Jó ebédhez szól a nóta  
13:25 Régi nyár  
Magyar zenés film  
14:50 Egy Perc Híradó  
14:51 Időjárás-jelentés  
14:55 A fekete város  
Tévéfilmsorozat  
15:55 SzerencsePerc  
16:00 Hatoslottó sorsolás  
16:10 Delta  
16:35 Olimpiai klip - Pély Barna dala  
16:40 Zenés Önök kérték  
16:55 A Tenkes kapitánya  
Tévéfilmsorozat  
17:25 Borbás Marcsi szakácskönyve  
17:50 Vár a Kárpát-medence  
18:00 Híradó  
18:25 Nemzeti  
Sport híradó  
18:35 Időjárás-jelentés  
18:45 Hogy volt? - Nyári emlékek - Különkiadás  
19:45 Magyarország, szeretlek!  
21:00 Egy szoknya, egy nadrág  
Magy. filmvígjáték  
22:15 Kenő  
22:19 Időjárás-jelentés  
22:25 A skót kerékpáros  
Angol játékfilm  
05:00 Híradó  
05:15 Időjárás-jelentés  
05:17 Angol nyelvű hírek  
05:20 Német nyelvű hírek  
05:22 Orosz nyelvű hírek  
05:25 Kínai nyelvű hírek  
05:30 Édes anyanyelvünk  
05:35 Itthon vagy!  
05:55 Élő egyház  
06:15 Esély  
06:35 Világ  
07:00 Időjárás-jelentés  
07:02 Noé barátai  
07:25 Novum  
08:00 Opera Cafe  
08:30 A Nagyk  
09:05 Izörök: Zsáka  
09:35 Borbás Marcsi szakácskönyve  
10:10 Fabien koreai konyhája  
10:20 Főmenü: Cseh  
11:20 Librettó  
12:05 A világhírű magyar hordó  
13:00 Híradó  
13:20 Időjárás-jelentés  
13:25 Magyarország ma  
13:45 Szép hazánk, Magyarország!  
13:50 Világörök győzelmeink  
14:00 M4 sport+  
14:00 Jövünk!  
14:30 Németország-Magyarország férfi kézilabda felkészülési mérkőzés  
17:35 Női labdarúgó Európa-bajnoki selejtező  
19:25 Úti cél: Párizs 2024  
20:00 Atlétika - Gyémánt Liga  
22:05 Vár a Kárpát-medence  
22:10 Fábry  
23:30 Agapé  
08:20 Forma-3 - Főfutam  
09:30 Úti cél: Párizs 2024  
10:00 Forma-2 - Főfutam  
11:25 Forma-1 - Időmérő-edzés  
12:45 M4 Sport stúdió  
13:00 Forma-1 - Pilótaparádé  
13:25 M4 Sport stúdió  
14:00 M4 Sport stúdió  
15:00 Forma-1 - Magyar Nagydíj  
17:00 M4 Sport stúdió  
17:30 Úti cél: Párizs 2024  
18:00 Forma-3 - Főfutam

A műsor és a kezdési időpont megváltoztatásának jogát minden tévéadó fenntartja!

**Hirdessen nálunk, megéri!**

**FIZETETT hirdetés**

**Figyelem!**

Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetőek azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevéseknek és az ukrán törvényeknek. A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklámciókat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja. A szerkesztőség nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.

**Fizetett hirdetések árai**

Egyszerű	
20 szó	25 hr.
21-40 szó	50 hr.
Keretes	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Kiemelt	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	50 hr.
21-40 szó	100 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100%-os felárral jelenik meg.

**Egyéb hirdetések:**

elvesztett iratok	200 hr.;
részvénytulajánítás	50 hr.;
társkereső	50 hr.;
köszöntő	30 hr.;
4 sor vers+köszöntő	50 hr.;
képes köszöntő	40 hr.;
kép+4 sor vers	55 hr.;
megkezdett 4 soronként	5 hr.;

**A Kárpátinfo hetilapban közölt reklámok árai cm<sup>2</sup>-ként:**  
1. oldal - 11 hr., 16. oldal - 9 hr.,  
2-7, 10, 11. oldalak - 7 hr., 12-15. oldalak - 6 hr.

Націнка на політичну рекламу, рекламу алкоголю, тютюнових виробів 100%

A politikai reklámok, az alkohol és dohányárak reklámja 100%-os felárral jelenik meg

A lapunk címére beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenzálását, visszaküldését, továbbitását és megvalósulását nem vállaljuk. A címünkre beérkező levelek szerkesztésének és rövidítésének jogát fenntartjuk. A publikációkban közölt tényekért minden esetben a szerző viseli a felelősséget.

**Lapalapító-főszerkesztő:** Szoboszlai István. **Felelős szerkesztő:** Kovács Erzsébet.  
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. **Mob.:** 066-2850283. **E-mail:** karpatinfo.hetilap@gmail.com  
**Lapengedély száma:** R30-03370 **Kelt:** 2024.03.21. **Példányszám:** 1 000 **Rendelési szám:** 717  
**Készült:** Podillja-Ter Kft. (Temopol, Teksztilna u. 28.). **Telefon:** (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

MEGVALÓSULT A MAGYAR KORMÁNY TÁMOGATÁSÁVAL

MINISZTERELNÖKSÉG  
NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG

BETHLEN GÁBOR  
Állp

Карпатинфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.  
Адреса: пл. Кошута 2, м. Берегове, Закарпатської обл., Україна **Моб.:** 066-2850283  
Рестраційне свідоцтво R30-03370 від 21.03.2024. Газета віддрукована у ТОВ "Поділля-Тер"  
Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua  
Номер замовлення: 717 Тираж: 1 000

A vöröshagyma betakarítása

## Hol vágjuk le a gumók szárát?

Sok háztáji kertben megérett a vöröshagyma. Amit legfőképpen az jelez, hogy a hagymafején sárga levelek jelennek meg, és a levélnyel is megdől. A legtöbb háziasszony ilyenkor dönt úgy, hogy kitaraktja az ágyást,

roelem, amelyik a gumók eltarthatóságát hivatottak elősegíteni. Tehát ha azt látjuk, hogy a hagyma szára a nyaki résznél megdől, és így a gumó növekedése befejeződött, szedjük fel a hagymát és hűvös, szel-



nehogy a soron következő esőzés nyomán a hagymátó úgymond újra gyökrosódjon.

– Mi a teendő a felszedett hagymával? – kérdeztük Barkási Ferenc okleveles agrármérnöktől, falugazdásztól. – A legnagyobb fejtörést sokak számára az okozza, hogy hol vágják el a gumók szárát.

– Felszedéskor nem kell eltávolítani a hagyma szárát, mivel onnan, a zöld részből folyamatosan visszaáramlik a hagymafejbe a rengeteg tápanyag, vitamin és számos olyan mik-

lős helyen tároljuk, hogy annak érése a normál módon befejeződjön.

– Tehát ne a napon szárítsuk a gumókat?

– Semmiképpen, mivel ilyen módon nem tud végbe menni a fentiekben leírt érési folyamat. Ha ez néhány hét alatt sikeresen lezajlik, akkor távolítsuk el – immáron többször – a hagyma szárát. Nagy- és dédszüleink korában a vöröshagyma tárolási helyétől a padlástér szolgált. Ez erre továbbra is alkalmas.

Kovács Elemér

## Tuti megoldás a bio növényvédelemre: a tejes permetezés

Sokan meglepődnek, amikor hallják, hogy a tej, egy hétköznapi élelmiszer, hatékony lehet a növényvédelemben. Pedig a tejjel való permetezés már régóta ismert módszer a kertészek körében, és kiválóan védi a növényeket a különböző kórokozóktól, köztük a baktériumoktól és gombáktól. Tudom, hogy sokan szkeptikusak a természetes növényvédőszerrel kapcsolatban, de vannak olyanok, akik tényleg megérnek egy próbát. Ilyen a tej is.

**Miért hatékony a tejes permetezés?**

A tej a benne található zsírokkal és egyéb összetevőkkel bevonja a növények leveleit, mintegy védőburkot képezve rajtuk. Ez a réteg akadályozza meg a kórokozók megtelepedését és terjedését. Ezen kívül a tej megváltoztatja a növények felületének pH-értékét, ami kevésbé kedvez a baktériumoknak és gombáknak. A tej tehát nemcsak megelőzésre, hanem a már meglévő fertőzések kezelésére is használható, bár inkább a megelőzésben hatékony.

**Mikor és hogyan alkalmazzuk a tejes permetezést?**

A tejjel való permetezést érdemes rendszeresen, különösen nagyobb esőzések után alkalmazni, mivel a nedves környezet kedvez a kórokozók szaporodásá-

nak. A szakemberek általában 6:1 arányban javasolják a tej és a víz keverését, vagy 70-30%-os arányban. A permetezést már palántakorban el lehet kezdeni, majd kiültetés után két héttel folytatni, és tíznaponként ismételni. Ez a módszer különösen hasznos paradicsom és az



uborka védelmében, de más növények, például a paprika, a karalábé és a zeller is jól reagálnak rá. Tökéletesen megfelel a célra a leghagyományosabb, boltban kapható 2,8% zsirtartalmú tej.

**Tejes permetezés mint lombtrágya**

A tejes permetezés nem csak védekezési célt szolgál. A benne található kalcium és cukor erősí-

ti a növényeket, javítva azok általános egészségi állapotát és ellenálló képességét a betegségekkel szemben. Ez a természetes biolombtrágya segít abban, hogy a növények erősebbek és egészségesebbek legyenek. Emellett a megsavanyodott tejet a komposztra is önthetjük, ahol javítja a talaj minőségét.

A tejes permetezés egy egyszerű, költséghatékony és vegyszermentes módszer a kertben előforduló kórokozók elleni védekezésre. A rendszeres alkal-

mázás segít megőrizni a növények egészségét és biztosítja a bőséges termést. Szóval, amikor legközelebb egy kis tej marad a hűtőben, ne csak a reggeli müzli-re gondolj, hanem a kertedre is – a növényeid hálásak lesznek érte, és te is büszkébben léphetsz majd ki a házból, látva a zöldelő, egészséges paradicsomokat és uborkákat.

Kerti munkák a nyár derekán

## Mit tegyünk a kertben július elején?

A nyár derekán a kert különösen fontos szerepet játszik a mindennapokban, különösen a gyerekek számára, akik ilyenkor sok időt töltenek a szabadban. Most Bálint gazda tanácsait osztjuk meg, hogy mire érdemes figyelni a kertben júliusban. Ezek a hasznos tippek segítenek abban, hogy a kertünk egészséges és termékeny maradjon ebben az időszakban.

**Júliusi kerti munkák: a kert szeretete és a gyerekek bevonása**

Nyáron, amikor az iskolaszünet miatt a gyerekek több időt töltenek otthon, a kert a legjobb helyszín lehet a pihenésre, játékokra és tanulásra. Engedjük meg nekik, hogy felmásszanak az eper- vagy szilvafára, és saját maguk szedjék le a gyümölcsöt. A tinédzsereket bevonhatjuk a gyümölcsök és zöldségek betakarításába, az öntözésbe és más kerti munkákba is. Fontos, hogy ne féljünk megengedni nekik a pázsit használatát sem, hiszen a gondosan nyírt és rendszeresen öntözött gyeppel elviseli a labdázást.

**A veteményeskert nyári sztárjai júliusban: paradicsom, uborka és paprika**

Paradicsom: Júliusban különösen fontos a paradicsom gondozása. Továbbra is távolítsuk el a hónaljajtásokat, hogy a bo-

gyók minél gyorsabban és tökéletesebben érjenek. A paradicsom igényli a tápanyagutánpótlást, ezért a nyár folyamán kétszer-háromszor érdemes tápoldattal kezelni, például 1%-os Volldünger oldattal.

Uborka: Az uborkák gyorsan növekednek, és két-három naponta szedni kell őket, hogy ne váljanak túlretté. Ha csak hétfévenként van lehetőségünk a kertészkedésre, kérjünk meg egy szomszédot vagy ismerőst, hogy a hét közepén szedje le az uborkákat. Az uborkák hosszú indákat fejlesztenek, amelyeket támaszra kell futtatni, és sok vizet, valamint tápanyagot igényelnek.

Paprika: Az étkezési paprika igényes növény, amely bőséges öntözést és rendszeres tápanyagutánpótlást igényel a virágzástól kezdve. Ha nem kap elég vizet és tápanyagot, elrúgja a virágait és kis termésűt.

**Júliusi betakarítások a kertben és új vetemények**

Július elején ideje leszedni a zöldbabot. A felszabadult területre, miután a talajt felástuk és megrágyáztuk, vethetünk rövid tenyészidejű növényeket, mint például sárgarépat, petrezselymet, céklát, őszi és téli retket, bimbós kelt és kínai kelt. Ezek a növények a melegben és a hosszú nappalokon gyorsan kisíráznak és fejlődnek.

**Fűszernövények betakarítása júliusban**

Ne feledkezzünk meg a fűszer-

növények betakarításáról sem. A citromfűvet, a lestyánt és a tárkonyt már a virágzásuk kezdetén érdemes levágni. Kössük őket kis kékbe, majd szellős és árnyékos helyen akasszuk fel száradni. A megszáradt leveleket morzsoljuk le és tegyük el télire.

**Júliusi kerti karbantartás**

A zöldséges ágyásokra szórjuk ki a nitrogénműtrágya harmadik harmadát (négyzetméterenként 5-6 dkg-ot), alaposan öntözzük meg a talajt és kapáljuk meg, hogy a gyomok ne tudjanak elhatalmasodni. Ahol a növények még nem árnyékolják a talajt, árnyékoljuk a felszint lekaszált fűvel, tőzeggel vagy fűrészporral, hogy megakadályozzuk a kiszáradást.

**Gyümölcsfák ápolása júliusban**

Nyár derekán előfordulhat, hogy egy-egy gyümölcsfa hirtelen kiszárad a kertben. Ennek oka lehet gombabetegség, vírusfertőzés, vagy nagy mennyiségű gyomirtószer kijuttatása. Azonban a leggyakoribb ok a hosszú évek aszályos időjárása miatt lecsökkent talajvízszint. Az ilyen fák lombjukat veszítik és rendszerint elpusztulnak, de néha alapos visszametszés után tavasszal újra kihajtanak. Érdemes megpróbálkozni a visszametszéssel.

**Dísnövények júliusi szaporítása**

Július ideális időszak az edényes virágos növények dugványozására. Most van itt az ideje, hogy muskátlit, daturát, margarétát és leandert dugványozunk. Ha most készítünk dugványokat, őszre már szép, gyökeres növényeink lesznek.

Uborkaperonoszpóra: tünetek és védekezés

## Az uborkaperonoszpóra tünetei

**Az uborkaperonoszpóra tünetei először a levelek színén jelentkeznek sárgászöld foltok formájában, amelyek később összeolvadnak, így az egész levél sárgászöldé válik. A levél fonákán lilásbarna sporangiumtartó gyepp alakul ki, amely szabad szemmel nehezen látható. A foltok idővel elhalnak, világosbarnára színeződnek, a levelek pedig elszáradnak és lehullanak. Az indák és levélnyelek azonban egészségesek maradnak.**

**Az uborkaperonoszpóra terjedése és a betegség kialakulásának feltételei**

A sporangiumok légárammal nagy távolságokat képesek megtenni, így könnyen járványokat okozhatnak. A kórokozó gomba optimális hőmérséklete 15-20°C között van, de elviseli a hidegebb és melegebb hőmérsékleteket is. A fertőzéshez pár órány nedves levélfelület szükséges, amit az öntözés, az eső és a magas páratartalom biztosít.

**Az uborkaperonoszpóra elleni védekezés módszerei**

1. Ellenálló fajták választása: Az uborkaperonoszpóra elleni védekezés alapja a rezisztens fajták kiválasztása. Az ellenálló fajták használatával csökkenthető a betegség kockázata.

2. Termesztési körülmények optimalizálása:

A szabadföldi termesztés során a légmozgást és légátjárhatóságot biztosító támszemes termesztési mód előnyös. Üvegházakban a páratartalom szabályozása és a felülről történő öntözés kerülése javasolt.

3. Megelőző permetezés:

A palántakorban megkezdett megelőző permetezés fontos a betegség elleni védekezésben. Az engedélyezett hatóanyagok közé tartozik a propamokarb, a foszetil, a fluopikolid, az azoxistrobin, a réz-oxiklorid, a réz-hidroxid és a tribázikus réz-szulfát.

4. Helyes öntözés:

Az öntözést a reggeli órákra időzítve a levelek gyorsabban száradnak, ami csökkenti a fertőzés kockázatát. A szórófejes öntözés helyett a csepegtető öntözés javasolt.

**Újabb védekezési lehetőségek az uborkaperonoszpóra ellen**

Az utóbbi években a kémiai védekezés mellett a biológiai védekezési módszerek is egyre nagyobb szerepet kapnak. Ilyen például a Pythium oligandrum parazita gomba preparátum, amely hatékonyan képes visszaszorítani a peronoszpóra terjedését. Ezen kívül a ragadozóatka megtelepedésének elősegítése is hasznos lehet a kártevők elleni védekezésben.

Az uborkaperonoszpóra komoly kihívást jelent az uborkatermesztők számára, de megfelelő védekezési módszerekkel jelentősen csökkenthető a betegség káros hatása. A rezisztens fajták választása, a termesztési körülmények optimalizálása, a megelőző permetezés és a helyes öntözés mind hozzájárulnak az egészséges termés eléréséhez. A modern biológiai védekezési módszerek alkalmazása tovább javíthatja a védekezés hatékonyságát.

Zöldségtermesztés sötét időkben (3.)

## Öntözünk: amikor tudunk...

Cikksorozatunk előző részében sorra vettük, hogy mely technikai eszközökkel tudjuk áthidalni az áramszünetes időszakokat, milyen esetekben melyiket célszerű használnunk. Míg a palántanevelők, fóliásátrak fűtésénél valószínűleg nem üsszük meg valamilyen tartalék áramforrás beszerzése nélkül, addig az öntözést, tápoldatozást (az alkalmas időszakok maximális kihasználásával) talán igen. Természetesen erre is fel kell készülni, be kell szerezni azokat az eszközöket, amelyek segítenek majd abban, hogy ne mulasszuk el az „áramos” időszakokat. Ugyanis, ha a nappali időszakban csak néhány órát van áram, akkor annak minden percét ki kell használni, hogy érkezünk lehetőleg minden fóliásátrat megöntözni. Ehhez próbálunk néhány tippet adni.

### Áramfigyelés a távolból

Gondolom, azt minden gazda belátja, nem életszerű az a feltevés, hogy a szezon közepén a gazda tétlenül üljön a házban, és figyelje a villanykörtét, azaz az áramszünet végét. Mindig találni valami tennivalót a kertben, és akkor bizony gyorsan telik az idő, és könnyen lekésni az öntözési lehetőséget.

Milyen jó lenne, ha valaki, vagy valami azonnal figyelmeztetne, hogy itt az idő, sürgősen menni kell bekapcsolni a szivattyút. Nos, jó hírem van! Azoknak a kis

eszközöknek egy része, amelyeket már korábban bemutatunk, mint az áramszünet esetén a telefonunkra riasztást küldő készülékek, tökéletesen alkalmasak az ellenkezőjére is, pontosabban arra, hogy riasztást küldjenek, ha megjött az áram.

Az egyik ilyen eszköz például a „Sokol GS-2” GSM konnektor. A mobiltelefon-hálózaton keresztül tartja a kapcsolatot a mobiltelefonunkkal, és értesíteni tud minket arról, ha valami változás állt be az állapotában. A beállításainknak megfelelően értesíthet arról, ha megjött az áram, de arról is, ha elment, vagy akár arról is, hogy a fóliásátorban nem ment-e a hőmérséklet a kritikus szint alá vagy fölé. Ezeket az értesítéseket kétféleképpen is kér-

megadhatunk a készüléknek, amelyek értesítsen a fenti módokon. De mi magunk is rákérdezhetünk ezekre az információkra, ha felhívjuk a készülékben lévő SIM-kártya telefonszámát, vagy küldünk neki egy SMS-t. Egy kis szépségéhibára, hogy egyelőre csak orosz nyelven tudja elmondani az üzeneteket, de mindig ugyanazt a pár kifejezést használja, így nagyon hamar meg lehet tanulni azokat.

További praktikus képessége ennek az eszköznek az is, hogy amennyiben a szivattyúnk állapota megengedi, akkor akár távirányítással is elindíthatjuk az öntözést a mobiltelefonunk segítségével. Ráadásul, nem kell az eszközünk tartani a szivattyú ki-csatolását, hisz megteszi azt a GSM konnektorunk saját időzítője. Ehhez csak annyit kell tenni, hogy a GSM-konnektort bedugjuk a hálózati konnektorba, a szivattyút pedig a GSM-konnektorba.

### Okos relék, okos konnektorok

Amennyiben biztosítható a WIFI lefedettség (internet) a szivattyúnkánál, vagy ott, ahonnan kivezetjük az áramot a szivattyúhoz, akkor a GSM konnektoroknál sokkal olcsóbban is megoldhatjuk ugyanazokat a feladatokat az „okos” relékkel, konnektorokkal. Ugyanis ezek az „okos” eszközök az interneten keresztül tudnak kapcsolódni az „okos” telefonunkhoz, amennyiben a telefonunk szintén csatlakoztatva van az internet hálózatra akár WIFI-n, akár a mobil interneten keresztül. Ha ez adott, márpedig a gazdák 99%-nál ez már természetes, akkor csak meg kell tanulnunk használni őket. Ezek az okos konnektorok, relék is tud-

nak üzenetet küldeni a mobil telefonunkra, amikor megjött, vagy elment az áram, de közben is folyamatosan ellenőrizhetjük, hogy van-e áram, a távolból beindíthatjuk, vagy leállíthatjuk az öntözést

van áramszolgáltatás, azonnal automatikusan kapcsolja be a szivattyút a megadott időre. Természetesen erről üzenetet küld a telefonunkra is.

### Az elektromechanikus időkapcsoló

A furcsa neve ellenére egy nagyon egyszerű, könnyen kezelhető kis időzítőről van szó, amit már sok gazda évtizedek óta használ, vagy használt elszel. Az előlapján látható forgó tárcsa szolgál a „programozásra”. Ez annyit tesz, hogy a tárcsa peremén lévő kis apró fülkeket benyomjuk, vagy visszapatintjuk alaphelyzetbe, annak függvényében, hogy az adott fülhöz tartozó 15 perces időszakban be-, vagy kikapcsolt állapotot szeretnénk elérni. Ez a forgó tárcsa tulajdonképpen egy óraszerkezet, és amikor a benyomott fül kis kontaktja eléri a készülék állandó kontaktját, akkor zárul az áramkör és beindul a szivattyú, amikor túlfordul tőle, akkor megszakad az áramkör és leáll a szivattyú.



A jelenlegi áramszünetes időszakban nagyon jól ki tudjuk használni azt, hogy a készülék óraszerkezete csak akkor üzemel, ha van áram. Például, be akarunk indítani az öntözést, de éppen áramszünet van. Ilyenkor az időzítőt úgy állítjuk be, hogy ha megjön az áram, akkor néhány perccel belül kapcsoljon be, és indítsa el a szivattyút a kívánt ideig. Így már nem kell azonnal rohannunk a szivattyúhoz, hisz van egy öntözésnyi időnk arra, hogy oda érjünk, és átirányítsuk az öntözést a másik fóliásátorra is.

Gál I., az „Egán Ede” KGK JA falugazdája, a „Pro Agricultura Carpatica KMJA munkatársa



hetjük: SMS üzenetek formájában, vagy pedig a GSM konnektor automatikusan megcsörget minket, és szóban elmondja, miért hívott. Ráadásul, akár 10 telefonszámot is

## Felhívás!

Immár több mint 850 napja tart a háború. Sosem voltak időszerűbbek a szavak, miszerint a gazda teszi a dolgát, szánt-vet, azt se tudván, ki fogja learatni fáradságos munkája eredményét, a szárba szökkenő életet.

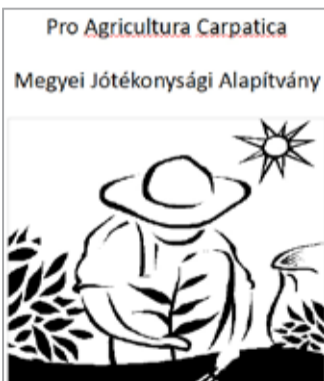
Minden nehézség ellenére, a jövőbe vetett erős hittel és bizakodással az idén is újtárra indítjuk a „Magyarok Kenyere – 15 millió búzaszem” adománygyűjtő kezdeményezésünket. Az akció szervezésében kiemelt szerepet vállalnak partnereink a KMKSZ és alapszervezetei, a történelmi egyházak és más civil szervezetek. A kárpátaljai gazdatársadalom, cégek, szervezetek tavaly 163 tonna 586 kilogramm termény adománnyal támogatták a kedvezményezett intézményeket.

Az idén is az a célunk, hogy minden időjárási viszontagság, a háborús károk ellenére elérjük, vagy meghaladjuk ezt a mennyiséget, mert sajnos sokkal több a rászoruló, mint az előző években.

Azt javasoljuk, hogy az adomány az eddigi jól bevált gyakorlat szerint a parókiákra, vagy a településen működő KMKSZ alapszervezeteken keresztül a legközelebbi (vagy a legszimpatikusabb) gyűjtőpontra kerüljön. A gyűjtés ez év július 1-jén indul és a kárpátaljai búzaösszeöntő ünnepségre 2024. augusztus 17-én Nagydobronyban, az Irgalmas Samaritánus Református Gyermekotthon területén kerül a háború engedte keretek között.

A gyűjtőpontok helyszínei a megszokottak (református liceumok, a Kárpátaljai Református Egyház Diakóniai Központja, a Nagydobronyi Irgalmas Samaritánus Református Gyermekotthon, a Kárpátaljai Szent Márton Karitás, a Karácspfalvai Sztójka Sándor Görögkatolikus Liceum).

Pro Agricultura Carpatica Alapítvány



## Ezek a házi növényvédő szerek minden kártevőt elűznek a kertből

Így, a nyár közepén már házi kertjeink bőven hozzák a finomabbnál finomabb terméseket, de sajnos szinte elkerülhetetlen, hogy a kártevők is megjelenjenek, akik könnyedén tönkreteszik a veteményeinket. Ha nem szeretnénk vegyszerekkel terhelt a növényeinket és a környezetünket, érdemes természetes, házilag elkészíthető irtószereket alkalmazni. Ezek nemcsak hatékonyak, de sokszor olcsóbbak is, mint a bolti permetezőszerek. Nézzük, hogyan védekezhünk a kártevők ellen egyszerű, otthoni megoldásokkal!

Nagyon fontos, hogy rendszeresen ellenőrizzük növényeink állapotát. Figyeljünk a levelek színváltozásaira, a hervadás jeleire és a levelek alsó oldalára is. Ha időben észrevesszük a problémát, könnyebben megállíthatjuk a kártevők terjedését. Miután azonosítottuk a kártevőt, kezdjük a védekezést a legkevésbé mérgező módszerekkel.

### Hatékony házi növényvédő szerek

#### Neem-olaj

A neem-fa olaját természetes növényvédő szerként használhatjuk, mivel több mint 200 kártevő ellen hatékony. Keverjünk össze egy evőkanál neem-olajat fél liter meleg vízzel, és permetezzük a növény minden részére. Hatása akár három hétig is eltarthat, de eső esetén újra kell permetezni.

#### Chilis permet

Készítsünk erős chilis permetet, amely hatékonyan távol tartja a kártevőket. Örljünk össze 5-6 chili paprikát, egy evőkanál cayenneborsot és 2-3 gerezd fokhagymát, majd adjunk hozzá 2-3 liter vizet és egy kevés folyékony szappant. Ezt az elegyet hagyjuk állni egy-két órát, majd permetezzük a növényekre hetente kétszer.

#### Fokhagymás permet

A fokhagyma erős antibakteriális és gombaölő hatású, ezért kiváló természetes permetezőszert. 2-3 gerezd fokhagymát és né-

hány szegfűszeget áztassunk 5 dl vízben legalább hat órán át. Az elkészült sűrítmenyt hígítsuk fel egy pohár vízzel, majd szűrjük le és töltsük a permetezőbe. Hetente kétszer alkalmazzuk a növényeken.

#### Illóolaj keverékek

Az illóolajok is hatékonyak lehetnek a kártevők ellen. A rozsmaring, a borsmenta, a kakukkfű és a szegfűszeg különösen jó hatásúak. Keverjünk össze néhány cseppet vízzel, és permetezzük a növényekre.

#### Szappanos permet

Egyszerű és hatékony megoldás a folyékony szappan használata permetezőszerként. Ez önmagában is elegendő lehet a kártevők eltávolítására, de fokozhatjuk a hatását fokhagyma vagy citrom hozzáadásával.

#### Citrusos permet

Forraljunk fel egy kis fahéj vizet, adjunk hozzá néhány citromhéjat, majd hagyjuk egy éjszakán át állni. Másnap szűrjük le és töltsük a permetezőbe. A citromos permet kiválóan védi a

növényeket a levéltetvektől és más kártevőktől.

#### Alkoholos permet

Az alkoholos permet hatékonyan távol tartja a puhatestű rovarokat. Használjunk 70 vagy 90 százalékos izopropil-alkoholt, és közvetlenül kenjük fel az érintett területekre vagy permetezzük az egész növényre.

#### Fehér olajpermet

Ez a permet egyszerűen elkészíthető: keverjünk össze egy csésze növényi olajat és negyed csésze folyékony szappant, majd hígítsuk fel 4-5 csésze vízzel. Hetente alkalmazzuk a növényeken, hogy elpusztítsuk a levéltetveket és atkákat.

A házi készítésű növényvédő szerek olcsók, környezetbarátok és hatékonyak lehetnek, ha időben alkalmazzuk őket. Fontos, hogy folyamatosan figyeljük a növényeinket, és ismerjük az igényeiket, hogy megfelelően védekezhessünk a kártevők ellen. A legtöbb hozzávaló könnyen beszerezhető, és az elkészítésük sem igényel különösebb szakértelmet. Próbáld ki bátran ezeket a természetes megoldásokat, és élvezd a kártevőmentes kertet egészen nyáron!



## Lecsós penne tejszínnel

**Hozzávalók:** 1 db piros kaliforniai paprika, 1 db sárga kaliforniai paprika, 1 fej vöröshagyma, 10 dkg bacon, 40 dkg penne, só, 1 ek. olaj, 1 tk. paradicsompüré, 2 dl cukrozatlan habtejszín, bors, 1/2 csokor petrezselyem.

**Elkészítése:** A paprikákat négyfelé vágjuk, kimagozzuk, a húsvat felcsikozzuk. A meghámozott hagymát és a bacon felaprítjuk.

A pennét forrásban lévő, sós vízben kifőzzük a csomagolásán megadott utasítás szerint.

Az olajat felforrósítjuk, és aranyzínűre pirítjuk rajta a hagymát és a bacon. Hoz-

záadjuk a paprikacsíkokat a paradicsompürével együtt, és további 3 percig pirítjuk.

Felöntjük a tejszínnel, nagy lángon 3–5 percig forraljuk, azután lehűzzük a tűzről, megsózzuk, megborsozzuk. Végül a raguhoz keverjük a finomra vágott petrezselymet és összeforgatjuk a leszűrt tésztaival.

## Csirkés-fetás tésztasaláta

**Hozzávalók:** 50 dkg farfalle, só, 50 dkg csirkemell, bors, olívaolaj, 10 dkg feta sajt, 50 dkg kockált paradicsom, 20 dkg bébi spenót levél, 8 dkg rukkola.



**Elkészítése:** A tésztát a csomagoláson található utasítás szerint sós vízben al dentére főzzük, leszűrjük, majd tálba tesszük.

A csirkemellet apró kockákra vágjuk, sózzuk, borsozzuk, majd egy kevés olajon megsütjük őket.

A feta sajtot apró kockákra, a kockált paradicso-

mokat félbevágjuk, összekeverjük őket, majd hozzáadjuk a megtisztított spenótleveleket és a rukkolát. Ehhez hozzákeverjük a kihűlt tésztát, a sült csirkemellet, majd egy kevés olívaolajjal meglocsoljuk.

Ha szükséges, sózzuk, borsozzuk és már tálalhatjuk is.

## Sárgaborsóleves kímélően

**Hozzávalók:** 25 dkg sárgaborsó, 1–1 közepes szál sárgarépa és fehérrépa, 5 dkg zellergumó, 1 db közepes vöröshagyma, 3–4 dkg zsír vagy olaj, 3 gerezd fokhagyma, kb. 1 ek. liszt, 1 tk. őrölt pirospaprika, 2–3 babérlevél, só, őrölt bors, ételízesítő, füstölt kolbász, virsli (nálam most mindkettőből egy kevés, de egyféle is jó), petrezselyem. **A levesbetéhez:** 1 db tojás, liszt, amennyit a tojás felvesz, 1 csipet só.

**Elkészítése:** A sárgaborsót előző este átválogatjuk, beáztatjuk.

Másnap az áztatólévént leöntjük, tiszta, bő vízbe feltesszük főni. A zöldségeket és a hagymát megtisztítjuk, kockákra vágjuk.

Felhevített zsiradékra néhány percig magas hőfokon dinszteljük a zöldségeket a hagymával, végül a zúzott fokhagymát is hozzáadjuk. Meghintjük a liszttel, kicsit kevergetjük, elkeverjük benne

a pirospaprikát, és felöntjük kb. 1,3 liter vízzel. Felforraljuk.

Amint a másik edényben a borsó felforrt, kb. 5 percig főzzük, a keletkezett fehér habot és a vizet leöntjük a sárgaborsót beleöntjük a csöndesen forrdogáló levesbe (fontos, hogy a leves forrjon, nehogy a borsó megedződjön!). Babérlevéllel, sóval, borssal, ételízesítővel ízesítjük és puhára főzzük.

A kolbászt és a virsli felkarikázzuk, hozzáadjuk



a leveshez, majd az apróra vágott petrezselymet is beleszórjuk.

A levesbetéhez a tojást elkeverjük egy csipet sóval, majd hozzákeverünk annyi lisztet, amennyit felvesz. A tésztából a levesben meg-

melegített kiskanál hegyével kb. borsónyi tésztát szaggatunk a forró levesbe. Rövid ideig lassan forraljuk, majd ha a tészta is megfőtt, lehűzzük a tűzről és pár percnyi pihentetés után tálaljuk.

## Színes sütinyalóka



**Hozzávalók:** 30 dkg konyhakész piskóta, 6 dkg vaj, 7 dkg porcukor, 1 ek. cukrozatlan kakaópor, 14 dkg mascarpone, 1 ek. rumaroma (elhagyható), 15 dkg fehér csokoládé, málnaszörp (vagy piros, vagy lila ételfesték), színes cukorgyöngy és tortadara.

**Elkészítése:** A piskótát ledaráljuk késes aprítóban. A puha vajat simára keverjük a porcukorral, a kakaóporral, a mascarponeval és az aromával.

Összeforgatunk annyi krémet a darált tésztaival, hogy formázható masszát kapjunk. Formázunk belőle 18 db gombócot. Mindet a hűtőbe tesszük 30 percre, hogy kissé megdermedjenek.

Közben a fehér csokit felaprítjuk, és megolvasztjuk forró vízgőz felett. Levesz-

szük a tűzről, hozzákeverünk néhány csepp ételfestéket vagy málnaszörpöt.

A megdermedt krémes sütigombócokba 1–1 db hurkapálcát vagy műanyag pálcát nyomunk. Végül a nyalókákat az olvasztott csokiba mártjuk, majd mindet megforgatjuk vagy meghintjük egy kevés cukorgyönggyel vagy tortadarával. Fogyasztás előtt addig pihentetjük a hűtőben, amíg meg nem dermed a külsején a csoki.

## Villámgyors fagyitorta

**Hozzávalók:** 2 csomag csokis keksz, 20 dkg vaj, 7,5 dl vaníliafagylalt, 15 dkg eperlekvár, 7,5 dl eperfagylalt.

**Elkészítése:** A csokis kekszet durvára törjük, majd hozzákeverjük az olvasztott vajat. A kétharmadát sütőpapírral bélelt tortaforma aljába nyomkodjuk, és egy kanál hátával alaposan tömörítjük (így könnyebben tudjuk majd kiszedni tálaláskor).

A kekszalapot megkenjük a vanília fagylalttal, majd az eperlekvár felével. Ezután megkenjük az eperfagylalttal, majd a maradék lekvárral. Végül megszórjuk a maradék kekszmorzsával és 30 percre a mélyhűtőbe tesszük. Szeletekre vágva hűden szervírozzuk.



## Eperdzsem egyszerűen

**Hozzávalók:** 1 kg eper, 1/2 kg cukor.



**Elkészítése:** Az eperet alaposan megtisztítjuk, majd egy tiszta lábasba tesszük.

Krumplinyomóval enyhén megtörjük, majd folytonos kavargatás mellett felforraljuk, ezután 20 percig tovább főzzük. Ezután hozzáadjuk a cukrot és

megvárjuk, amíg felforr, ezután újabb 20 percig keverjük, hogy ne égjen le.

Ha kész, még melegen üvegbe töltjük, lezárjuk, majd pár percre felfordítva állni hagyjuk.

Dunsztba tesszük a teljes kihűlésig, vagy egy napig.

# OLASZ MÓDRA

Az ábra két, egymástól cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 23 fekete négyzetet tartalmaz. A meghatározásokat soronként adjuk meg. Feladat a két rejtvény megfejtése, és a közöttük húzódó választóvonal berajzolása.

**VÍZSZINTES:** 1. Irodai gép • kukoricacső buroklevellei. 2. Fémgomb katonai fejedőn • zenei műforma • beton adalékanyaga. 3. Friss (napilap) • kíméletlenül rátaposó • átlagos, röviden • járóbeteg. 4. Házörző állat • helyzetet körvonalaz • őrhajó is teszi • lódulj innen! • árnyék része! 5. Primőr zöldségféle • bozót, tájszóval • a Nílus francia neve • Heves megyei település. 6. Összes vizet az állatoknak ad • földet ér a repülőgép • áru iránti vásárlói igény. 7. Örkeny István drámája • beszélgetés tárgya • ajtót szélesre nyitó • Benedek Elek egyik írói álneve. 8. Bizsereg • olasz város az Isarco partján • népi hangszer. 9. A Temes partjai! • nemi jelleggel kapcsolatos • becézett Ilona • alacsonyabb szint irányába. 10. Amely ember • Ádám ...; kortárs rendező • ruhadarab • hasonlítószó • az -en ragpárja. 11. Vaddisznó sárfürdője • fateknőt készít • szemétkébe hajító • keserű gúny. 12. Köztetani fogalom • mesebeli macskakirály! • sportcsónak • Heves megyei helység. 13. Horvát kikötőváros • lekvár összetevője.

**FÜGGŐLEGES:**

1. Oktatás célja. 2. Győr német neve • nösténye a kanca • indián diadalmi jelvény. 3. Az egyik szülő becézése • szállodalánc • somogyi fürdőhely. 4. Ritka darab! • ilyen varjú is van • így is becézik Olivért. 5. Sűrítmény csíráztatott és aszalt árpából. 6. Falevél mintázata • zalai község. 7. Keleti germán nép • ünnepi sütemény • kiloamper, röviden. 8. Fontos ipari fa • katonai egység • tejből köpül. 9. Spanyolország sportjele • haranghang • mezőföldi falu. 10. Harciasan zord • gépet ken. 11. Szanszkrit • egylet • indonéz autójel. 12. Ugyancsak • Szikora Róbert zenekara • Sára fia. 13. Hatalmával kiemel • harcmodor. 14. Géppisztoly része • bibliai város • német névelő. 15. Tévés (Attila) • olasz színész (Franco) • ... Lisa; a Louvre kincse. 16. A harmadik személyt • afrikai főváros • bíbic, népiesen. 17. Pontyféle hal • számsorsjáték. 18. Ételt ízesítő • húsetel zsíros leve • római 4-es. 19. Ulan-...; város • már a kezdetektől • Adam párja! 20. Sérült karosszériát megjavít. 21. Devalválódó.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						

	<b>1</b>	MENET ELEJE!	TEMPLOMI FOHÁSZ	A BELSÉJÉBE	ENNEK RÉVÉN																	
AMELY DOLOGBA																						
POSZTÓSZERŰ ANYAG; FILC																						
ETYEK CENTRUMA!		A FEDEZÉKÉBE																				
UTÓVIZSGA, RÖVIDEN			VÁGÓFELÜLET																			
SZÓT ARTIKULÁL			RITKA NŐI NÉV																			
SEAT-MODELL						KESE-RÜEN GÚNYOS	DARA-BOKRA PATTAN	HATÁRTALAN KERT!	AJÁNLOTT BETŰ!	EFELŐL	MIATT (NÉPIES)	LÁTTA AZ ESETET	A HARMADIK SZEMÉLY									
TESSÉK, ITT VAN!				ALAPOSAN MEGSZIDÓ																		
ÜTŐS, LABDÁS SPORTÁG					JOGVITA (NÉPIES)				RITKA NŐI NÉV													<b>2</b>
EGYSÉGBEN VAN!			VÖLGYBE JUT						NYÁRI ...; SZÍN.NŐ													
NORVÉG AUTÓK JELZÉSE		KUDARC										HASZNÁLATLAN SÉTÁNY VÉGE!										
TELJES, HIÁNYTALAN					ÜDÍTŐITALOS								KÉRDŐSZÓCSKA A MAGA GAZDÁJA									
VÉDJEJYZETT						VÉGRE ELMOND			MAI (ÚJSÁG)													
ÜRES BUSZ!			ÚTBURKOLAT									NEON										
KOSSUTH-DJAS KÖLTŐ (ISTVÁN)				KOLOS-TOR								EZ A FA ÉKSZER!										
RAVASZUL ÚT A TENISZBEN				A TÁVOLI JÖVŐBEN								BORÁSZ-ESZKÖZ										
IRÁNY MEGHATÁROZÁSA					MELY DOLGOT? KITŰNTETŐ CÍM					TEJIPARI MÁRKA												
ELNÉMULT HÜR!				ÉRA HOLLAND LÉGITÁRSASÁG									BÓDÉ KÖZEPE! NÉMET NÉVELŐ									
HATÁROZOTT NÉVELŐ		KŰT PEREME						BORSODI KÖZSÉG						VANÁDIUM LADIK ELEJE!								
A MÁSIK OLDALRA								GITÁR-FÉLESÉG														
	<b>J</b>																					<b>!</b>

**Fekete is szám**  
Neheztésként valamelyik szám a fekete négyzet helyét jelöli. Segítségül két szó-részletet beirtunk az ábrába.

6	7	8	9	10	11	8	1	10	
1	12	1	10	13	10	1	8	1	
3	11	10	13	5	1	E	P	E	
7	8	7	3	9	10	13	5	9	
2	4	8	15	2	13	10	11	10	
12	5	16	2	13	17	1	18	13	
5	13	8	15	10	1	14	13	1	
4	8	13	19	4	14	14	4	14	
8	1	2	1	8	13	15	20	1	
21	22	4	23	13	8	1	7	20	
20	24	12	13	3	7	14	16	17	
15	18	7	22	16	23	13	10	11	
3	13	3	K	25	23	26	27	13	23
13	5	4	O	17	13	19	1	18	26
3	4	5	S	13	3	28	10	7	10
7	19	13	6	1	8	29	8	1	
14	7	6	4	8	13	18	21	8	
4	5	4	23	13	14	11	12	1	
17	1	18	10	4	14	2	7	23	

1	2	3	4	5	6	7	
E	P	K	O	S			
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	



# Plusz egy vicc

A három megmaradó szóból az alábbi vicc poénját állíthatja össze:



Két skót fogad, hogy melyikük őrszá meg olcsóbban a vasárnapi templomi adománygyűjtést. A gyűjtés alkalmával az egyik gyorsan egy pennyt dob a perselybe, mire a másik megszólal:

**Kétfetűsek:** AG, AP, AZ, ÉK, OR, ÓL, PE, SS.

**Hárombetűsek:** AHA, ALU, EZT, HÁL, HUN, KAN, KÁD, LAK, MÓL, NÉV, NOV, SEB, SZÓ, TAS, TUS.

**Négybetűsek:** BÓRA, EBES, ETAP, HULL, IRÉN, KÖPŐ, MOSÓ, TÓKE.

**Ötbetűsek:** ADTUK, ÁLSZÓ, BALOS, BÖRZE, ELŐLE, FÁRAÓ, FOGÁS, GARAB, GÁTÉR, HÁZAS, HERÉD, HONFI, KÖRÍV, MARÉK, MEGÓV, MÍNÉL, PADÁR, PARÁD, PÁLFA, PIROS, PORÍT, SÁROK, SIRÁM, TÖLEM, ZÁPUL.

**Hatbetűsek:** GALIBA, HODÁSZ, HÓESÉS, ITALÁR, KETTEN, LEIRAT, PERZSA, SZATÉN, TÓTIKÉ.

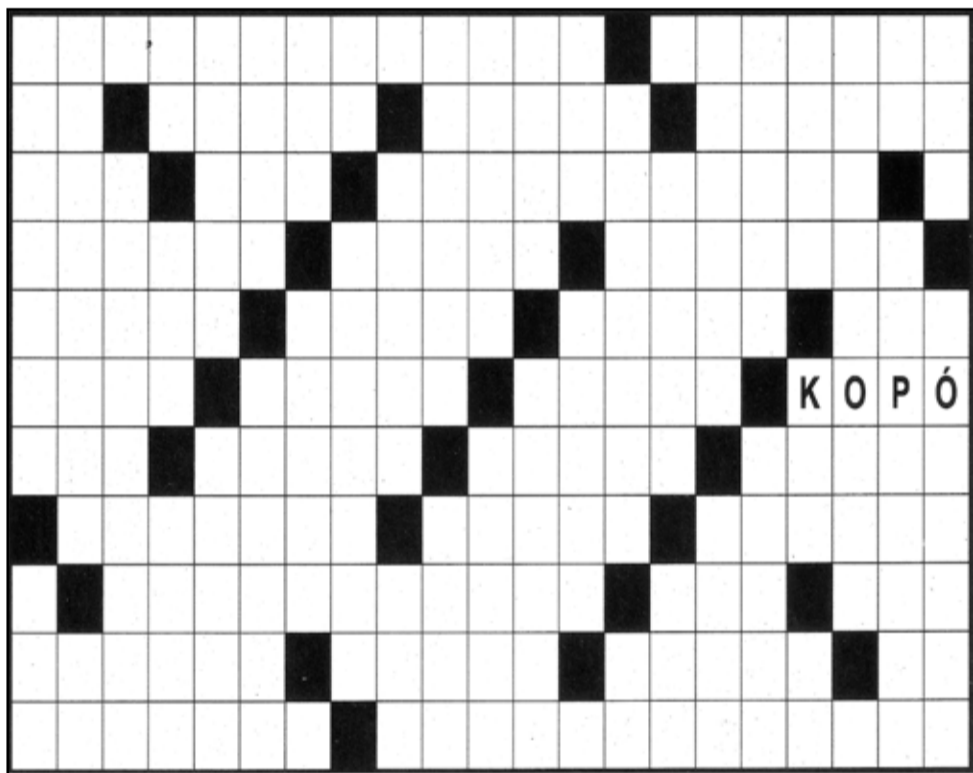
**Hétbetűsek:** ALSÓKAR, BÁRÓSÁG, ENTITÁS, KITEVÉS, LEMARÁS, SÓSZÓRÓ, TELEPÍT, VAKSZEM.

**Nyolcbetűsek:** IGAZÁBÓL, TAPASZOL.

**Kilencbetűsek:** NAPELEMES, VISÍTÓZÁS.

**Tizenegy betűsek:** KISKUNHALAS, MORZSALÓDIK.

**Tizenhárom betűsek:** KARAMELLIZÁLÓ, VITAMINSALÁTA.



# SZÁMOKBÓL VERS

A rejtvényábra minden négyzetét beszámoltuk, ezek a számok egy-egy betűt helyettesítenek. Adtunk meghatározásokat is, amelyek alatt annyi számot helyeztünk el, ahány betűből a válasz áll. Ha a válaszok betűit leírja az egyes számok fölé, majd e betűket átmásolja az ábra megfelelő számozású négyzeteibe, balról jobbra haladva Csoóri Sándor Augusztusi este című versének első négy sorát kapja megfejtésül.

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15		16	17	18	19	20		21	22	23
	24	25	26		27	28		29	30		31	32
33	34	35	36	37	38	39	40		41	42	43	44
45		46	47	48	49	50	51		52		53	54
55	56	57	58	59		60	61	62	63	64	65	66
	67	68	69	70	71		72	73	74	75	76	77
78		79	80		81	82		83	84	85	86	87
88	89	90	91		92	93	94	95	96	97	98	

**Shakespeare vígjátéka:**  
98 53 80 91 21 77 5 28 47 13 67 9 46 65 20

**Fém, beton, kő stb. vágására használt kiscsiga:**  
64 10 89 92 13 55 35 40 39 3 12 8 90

**Menyasszonytánc után ölti magára az ifjú asszony:**  
71 28 1 23 80 55 6 24 21 89 32 95 51

**Afrikai ország:**  
48 69 34 42 31 49 - 56 30 59 50 54 43 14

**1957-ben alapított gyermekújság:**  
93 73 76 60 19 22 44 4 17 60 75 66 75 58

**Kozmetikus is dolgozik itt:**  
84 97 25 74 16 41 11 72 36 81 27 92 48

**Búcsúszó:**  
53 40 16 26 12 68 86 79 70 37 70 72 43 29

**Templomi hangszeres zene:**  
57 20 33 61 1 52 46 38 82 35 7 24 87

**Nem verses művek alkotják:**  
18 62 90 63 83 7 58 61 93 96 88 57 71

**A bölcsesség, a tudomány és a mesterségek istennője a görög mitológiában:**  
74 94 45 9 67 64 85 94 15 50 2 77 78

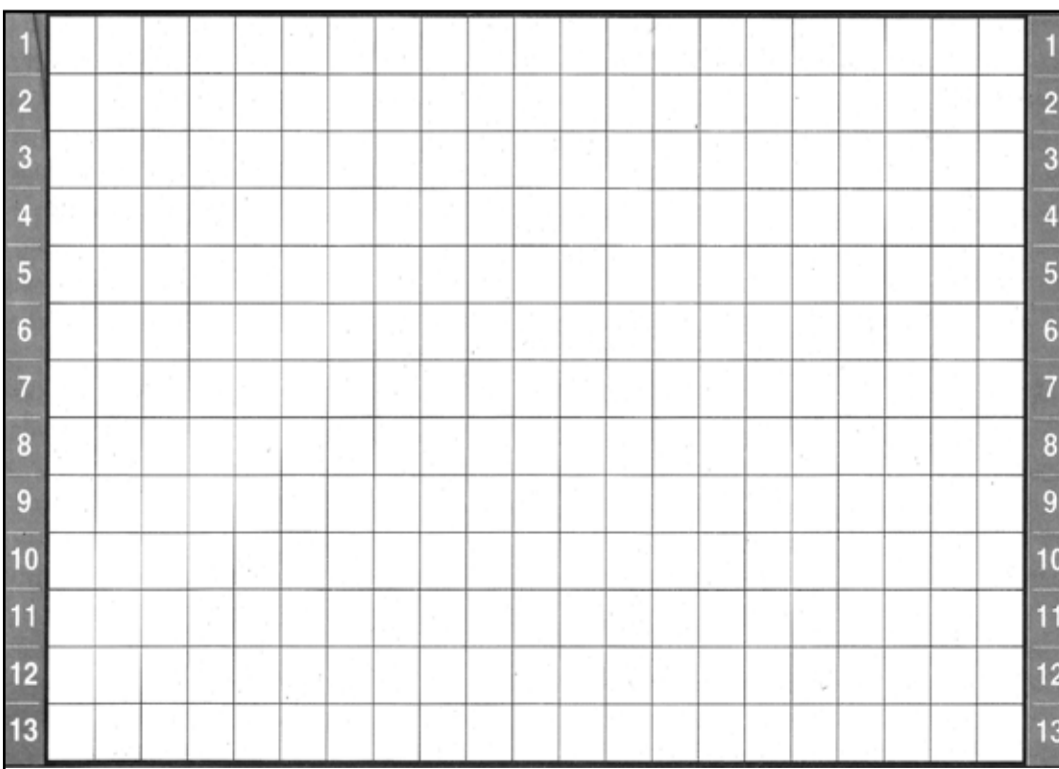
# OLASZ MÓDRA - FÉLIG MEGKEVERVE

Az ábra két, egymástól cikcakkban haladó vonallal elválasztott rejtvényt és 21 fekete négyzetet tartalmaz. A vízszintes meghatározásokat soronként, a függőlegeseket megkeverve adjuk. A feladat: a két rejtvény megfejtése és a közöttük húzódozó választóvonal berajzolása.

**VÍZSZINTES:** 1. Bátoratlanság, félénkség – több nyelv szavait is keverő költemény. 2. Tényekkel igazolás – pirosszemű ...; konchal – épületrészt megerősít. 3. Oszlopot helyettesítő faragott férfialak – házról házra jár – becézett Zakariás. 4. Fosztóképző, a -tlan párja – a Sztambul rózsája című operett szerzője (Leo) – amerikában élő öves állat – enyveskező. 5. Real time execution (valós idejű végrehajtás), rövid. – súlyarány, rövid. – elbeszélő irodalom – tüzes dél-amerikai tánc. 6. Dolgozóinak rendszeres fizetést ad – műhold, úrhajózási szakszóval – zöldesszürke, üvegfényű szilikátásvány. 7. ... flagranti; tetten érve – kukoricalisztból készült közép-amerikai ital – germán eredetű női név – távoli filmfelvétel – azonban. 8. Hivatal kirendeltsége – baby-..., női hálórúha – község Kaposvártól nem messze. 9. Lúggal sót alkot – finnugor nyelvű nép (zürjén) – hülés, hidegedés – becézett Teréz. 10. ...-Sába; őszösvetségi állam – számára – részletes tárgyalás, kifejtés. 11. Tompán vonít a kutya – a paradicsomkedvelők paradicsoma! – A ... Trenk; Jókai Mór regénye – római 101-es. 12. Talajfelszint lepusztító – a jonatanalma továbbnemesített változata – róka, borz odúja. 13. Csak a beavatottak előtt is-

mert dolog – díszes öltözk.

**FÜGGŐLEGES (megkeverve):** A ruténium vegyjele – juttat, népies szóval – belső válság! – ... an der Thaya; osztrák város – számítógépes programnyelv – egykori szakmai érdekvédelmi szervezet – Anglia kertjének is nevezett terület – áttetsző kovaféle ásvány – lopva figyel – szomszédos állatot ellát – megszűnik a forrás – zacskókba csomagol – ha, angolul – darált, nyers marhahúsból tojással és fűszerekkel kevert étel – rakodószám – válogatott, előkelő – Siófokhoz tartozó üdülőhely – mohamedán fejedő – öblös üreg, üreges mélyedés – rendszertan – kígyó A dzsungel könyvében – a -nél rag párja – Kolumbia egyik legnagyobb városa – állat háziásítása – tevő, helyező – hozzávaló – kortyolnivaló – tömény, füstölő kénsav – Róka ...; meshős állat – értágító ideg vagy rost – Zrínyi...; II. Rákóczi Ferenc anyja – kerti talajt forgat baba; keleti meshős – hegycsúcs – egyik be-



ceneve Dinus – Dorog határai! – mohamedán bíró – román gépkocsimárka – talajművelő eszköz – női kiegészítő ruhadarab – Kairó a fővárosa – halászó indián népcsoport Dél-Amerikában – esetleg – szórványos női név – Rajna-parti német „békeváros” – a botralabda nevű népi játékban húzott kör – régész kutató utána – vakolóanyag; habarcs – a BL egyik elődje – kacattárban gyűlik – ételt izesít – váltót igazoltat.

A rejtvényt Balácsi Csaba készítette.

EGY GRAFFITI	ZABSZEM!	HIDROGÉN SZIRT	... CULPA - AZ EN VETKEM	LITER A SOEARI IROJA	OLLÓS ÁLLAT	SPANYOL EX. KIRALYNE	RÓMAI 50	KÖMÖVES NINCS NÉLKÜLE!	ÁLLÓVÍZ SZEGELYE	ANGOL VILLAMOS	A HÉT TÖRPE EGYIKE	NEVELŐ KISSÉ MOCSKOS!	ÁRVITA
1													T
TONNA	ILYEN IRÁS A RUNA						VICCBELI KISFIÚ	ORSZÁG-RÉSZE!					
									ÜLŐHELY A PARKBAN			VOLT TÖRÖK NYELV	
REST													
KLUB EGYEDE													
SUGÁR													
TETEJERE RÁKÓ													
DELI GYÓMÖLCSÖS SÜTEMÉNY													
BECÉZETT ATTILA													
SOMMAG!													
ÁZSIAI ÁLLAM LAKOSA	Á												

# HOROSZKÓP

hirkereso.hu

## KOS (3. 21.-4. 20.)

Néhány emberrel nem ártana rendeznie a kapcsolatát. Talán Ön is érzi, tudja, kivel nincs rendben a viszonya. Semmi esetre se dugja a fejét a homokba, mert annak rossz vége lehet. Emellett igyekeznie kellene, hogy ne erőltessen rá másokra az akaratát. Talán magának fel sem tűnik, de gyakran megteszi és emiatt mások kényelmetlenül érzik magukat.

## BIKA (4. 21.-5. 20.)

A napokban lehetősége adódhat utazásra vagy épp költözésre. Mindkettő jól tene magának, szüksége lenne már arra, hogy kimozduljon. Ezért szervezzen a munka utánra is programokat, nem kötelező otthon gubbasztania. Ha kell, akkor egyedül induljon útnak, de legyen bátor és menjen! Ugyanakkor van pár nyitott kérdés, amiket a napokban le kellene zárnia.

## IKREK (5. 21.-6. 21.)

Bármennyire is szeretné, hogy legyen, sajnos bizonyos dolgok felett nincs hatalma. Éppen ezért ne legyen rossz érzése amiatt, hogy egyes dolgokban nem tud sikert elérni vagy nem aszerint alakulnak, ahogy Ön szeretné. Inkább koncentráljon azokra a dolgokra, amikbe van beleszólása, már csak azért is, mert így elkerülhetné, hogy kicsúszzanak a kezei közül.

## RÁK (6. 22.-7. 22.)

A következő napokban rettenetesen fog vágni a szeretetre, márpedig olyankor hajlamos erőszakos lenni. Vigyázzon, ne menjen szerettei idegeire azzal, hogy túlságosan fojtogatja őket a szeretetével. Emellett bármennyire is szeretne egy kis segítséget kapni problémái megoldásához, a napokban magára marad és egyedül kell megoldania a gondjait.

## OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)

Többször is felhívta jó szándékkal valakinek a figyelmét arra, min kellene változtatnia, vagy legalábbis javítania, hogy akár az Önök kapcsolata, akár a mással való viszonya jó legyen. Ha az illető nem kér a segítségéből, el kell engednie, ne legyen rossz érzése miatt. Inkább fordítsa figyelmét azokra, akik kérnek is a segítségéből!

## SZŰZ (8. 24.-9. 22.)

Kimondottan túlterheltnek érzi magát, mint ha minden probléma az Ön nyakába szakadt volna. Nemcsak a saját gondjait kellene orvosolnia, de még mások is magára sózták a problémáikat. Utóbbi esetén egyedül magát teheti felelőssé. De ha már így alakult, próbáljon meg egy kis örömet lenni a feladatokban vagy a mindennapokban, úgy könnyebben átélheti ezt az időszakot.

## MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)

Új ajtók nyílnak meg maga előtt, csak még azt nem tudja, melyiket is válassza. Nem is baj, ha nem kapkodja el ezt a kérdést. Sőt, ha lehet, inkább a jövő héten hozzon fontos döntéseket, mert ez a hét nem igazán alkalmas rá. Viszont nem ártana arra is ügyelnie, hogy ne legyen túl bizalmatlan másokkal, mert kivételes lehetőségekről, barátságokról csúszhat le így.

## SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)

A napokban rengeteg szeretetet, energiát, törődést kap másoktól. Környezete kimondottan támogatja és ösztönzi Önt, és sokkal jobban szüksége van erre, mint hiszi. Egy-kettőre erőre kaphat és helyre billenhet a lelki világa, de még az önbizalma is. Talán éppen emiatt kezd látszólag egyre több jó dolog történni Önrel. Lehet, eddig is így volt, csak nem vette észre!

## NYILAS (11. 23.-12. 21.)

Bármennyire is szeretne hátradőlni, most még nem teheti. Koncentráljon a maga előtt álló feladatokra és arra, hogy elvégezze őket, illetve befejezze a félbemaradt ügyeit. Nemsokára átadhatja magát a pihenésnek, de Önnek is kényelmesebb lesz a tudat, ha tudja, minden rendben van maga körül. Éppen ezért nem ártana a kapcsolataiban is rendet tenni!

## BAK (12. 22.-1. 20.)

Már látja a fényt az alagút végén. Végre kezd fellélegezni, de közben valahol nehezezen esik elhinnie, hogy hamarosan célba ér, illetve megoldódnak a gondjai. Pedig büszke lehet magára és meg is érdemli, hogy a héten ünnepeljen és pihenjen. Adja meg a módját annak, hogy cél ért. Most kellene igazán hátradőlnie és szeretteivel mulatnia, pihennie.

## VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)

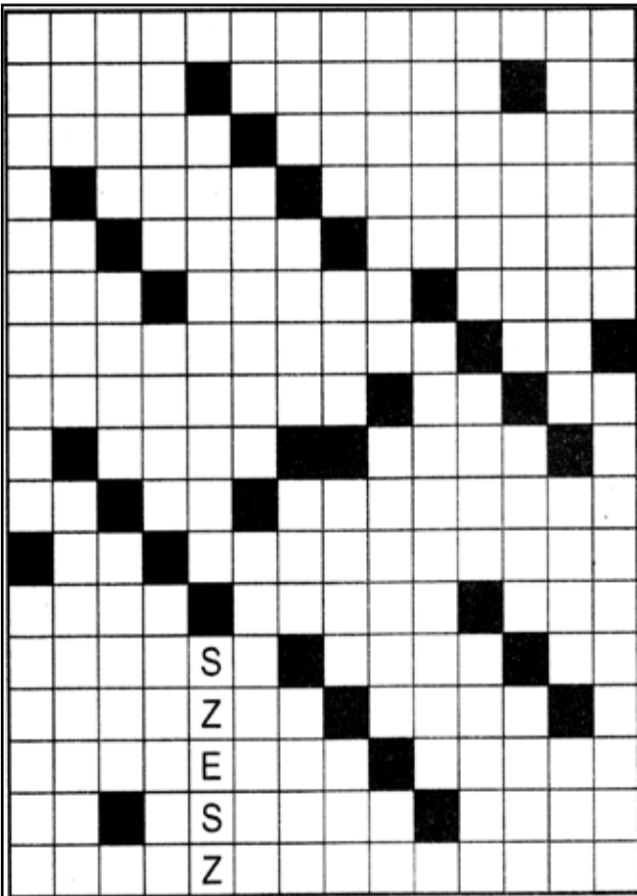
Akár mennyire fontos vagy sok teendője is legyen, ügyeljen arra, hogy semmi esetre se menjen az egészsége rovására az, hogy megpróbál mindent elintézni. Ne vegye félvállról a kérdést, hiszen már manapság is tapasztalja, hogy egyre több kellemetlen testi tünete van. Arról nem is szólva, hogy bölcsbben tenné, ha nem zsúfolná tele a napját, mert szerettei is hiányolják.

## HALAK (2. 21.-3. 20.)

Elhatározta, hogy a napokban végére ér a függőben lévő feladatainak. Jó, hogy ennyire csak a saját gondjait kellene orvosolnia, de még mások is magára sózták a problémáikat. Utóbbi esetén egyedül magát teheti felelőssé. De ha már így alakult, próbáljon meg egy kis örömet lenni a feladatokban vagy a mindennapokban, úgy könnyebben átélheti ezt az időszakot.

A nyolc megmaradó szóból a következő vice csattanóját állíthatja össze:

- Hallottál már a legújabb gyógyszerről?
- Nem. Miért, milyen?
- ...!



## Plusz egy vice



- Kétbetűsek:** AL, AO, ÁR, ÁS, EL, ÉT, IV, LA, NA, NN, ÓR, TA.
- Hárombetűsek:** ARA, CBA, EKE, ICU, LÁT, MAG, REA, TEM.
- Négybetűsek:** ABDA, AGIP, AKÁR, ALIG, AMPA, ANYA, APOR, AREA, AULA, ÁDÁM, CSAK, DOGA, ERŐS, FAUN, HOGY, IKON, NYES, OBOA, OKUL, REGE, SZIK, TERV, TICO, VÁLT, VÁRI.
- Ötbetűsek:** APPLE, DUBLÉ, ERIKA, ETIKA, OLYAN, RÁGÓS, SARJÚ, SERIF, SZESZ, TESTI, ÚSZIK.
- Hatbetűsek:** AVATAG, AMÍTÁS, DOMJÁN, ESEGET, KABALA, MEGESZ, MESZES, NYURGA, RAKETA, TALPFA.
- Hétbetűsek:** EMBEREK, ESZEGET, ÍRÓSZER, LEKAPAT, LEMETÉL.
- Nyolcbetűsek:** ATOMIPAR, GUMIBABA, KAPARGAT, LIBAFILÉ, NÁDERESZ, TELJESEN, TESZEGET.
- Kilencbetűsek:** FONDORLAT, ÓLOMSÚLYÚ, SZEDHETIK.
- Tízbetűsek:** EGÉSZSÉGES, LASSACSKÁN, SOMFORDALÓ, TARTALÉKOS, TEREMSPORT.
- Tiznégy betűsek:** LEVEGŐMOLEKULA, SZISZTEMATIKUS.

## Lusta lángos

**Hozzávalók kb. 10 darabhoz:** 50 dkg finomliszt, 2,5 dl langyos tej, 2 dkg friss élesztő, 1 dl tejföl, 2 teáskanál só + ízlés szerint tejföl és reszelt sajt a tetejére és a sütéshez olaj.

**A fokhagymás páchoz:** 1 dl víz, 1 dl olaj, pici só, 4 gerezd fokhagyma.

**Elkészítés:** A langyos tejbe belemorzsoljuk az élesztőt és felfuttatjuk 5-10 perc alatt. A lisztet összekeverjük a sóval, hozzáadjuk a tejfölt, majd a felfuttatott élesztős tejet és bedagasztjuk a tésztát. Enyhén ragacos, lágy tésztát kapunk. De ha nagyon ragacos lenne, akkor adjunk hozzá pici lisztet még. Letakarva 30 percig kelesztjük.

A megkelt tésztát lisztes kézzel 10 egyforma gombóccá alakítjuk, majd kinyújtjuk kör alakúra mindegyiket kb. fél cm vastagra.

Egy serpenyőbe vagy magasabb falú lábasba annyi olajat öntünk, hogy a lángos sütés közben épp ne érjen le a serpenyő aljára (ha leér, akkor égni fog a sütés közben). Jól felforrósítjuk az olajat, majd kicsit lentebb vesszük a lángot (közepesre). Mielőtt beletesszük az olajba a lángosokat, a kezünkkel még picit húzogatók a tésztán körbe-körbe - majd beletesszük az olajba és megsütjük mindkét oldalát 1-2 perc alatt.

A megsült lángosokat papírtörölkőre szedjük, leitatjuk róla a felesleges olajat. A tetejére teszünk pici tejfölt, szórunk rá reszelt trappista sajtot és így kínáljuk.

**Tipp:** Dupla adaggal készítve, a nyers tésztát picit kiolajozott zacskóban tárolhatjuk a hűtőben maximum 1 hétig.

