



Klimaváltozás idején mikor metsszük a szőlőt?

Részletek a 10. oldalon

3. oldal	Harmincöt éves a Magyar Máltai Szeretetszolgálat	5. oldal	Mesélő Mag-diák	6. oldal	Csuka, márna, keszeg terítéken	10. oldal	Optimista hangulat a fóliás zöldségtermesztők körében
----------	--	----------	-----------------	----------	--------------------------------	-----------	---

Életigenlés, derű és humor



A Munkácsy Mihály Magyar Ház (MMM) rendre bemutatkozási lehetőséget nyújt kárpátaljai művészeknek. Január végén Réti János festőművész jubileumi kiállítására került sor a Latorca-parti városban.

Az 1949. január 18-án

Ilosván született Réti János festőművész, grafikus, könyvillusztrátor, formatervező idén ünnepli 75. születésnapját. Az ez alkalomból nyílt egyéni tárlat megnyitójára érkezőket Pfeifer Anita, az MMMH kulturális menedzsere üdvözölte.

Folytatás a 4. oldalon

Disznótoros nap Tiszacsomán



A háborús helyzet-
Are való tekintettel
nincs lehetőség arra,
hogy idén a többezres
résztvevőt megmozgató
Mezőgécei Böllerver-

seny megrendezésre kerüljön, ám ezt a nemes hagyományt kár lenne megszakítani.

Folytatás a 6. oldalon

Optimista hangulat a fóliás zöldségtermesztők körében



Részletek a 10. oldalon

Múlt és jelen a viseletekben

Viselet kiállítás a beregszászi konzulátuson



Magyarország a klasszikus diplomáciai és gazdaságdiplomáciai tevékenység mellett kulturális és tudománydiplomáciai területen is jelen van Ukrajná-

ban. Kárpátalján az ungvári és a beregszászi külképviselete rendre otthont ad különböző kiállításoknak. A beregszászi konzulátus idei első kulturális programként február elsején néprajsi kiállítást szervezett. A

Kárpátalján már több helyszínen is bemutatott tárlat a Hagyományok Háza Hálózat – Kárpátalja (HHHK) viseletvarró tanfolyamának vizsgamunkáiból és Profusz Marianna gyönyörű szötteiből ad ízelítőt.

A kiállítás megnyitóján Gyebnár István, Magyarország Beregszászi Konzulátusának ügyvivője köszöntötte az egybegyűlteket.

Folytatás a 4. oldalon

A papi névtár másokat is kutatásra ösztönöz



A Bendász-hagyaték újabb kötetének bemutatása Munkácson

A görögkatolikus Aegyház 1646-ban történt megalakulása óta (ungvári unió) a hívek lelki gondozását végző több mint 7500 áldozópap életrajzi adatait tartalmazó könyv bemutatására került sor a Munkácsy Mihály Magyar Házban. A Bendász-hagyaték sorozat negyedik kötetének megjelenése igazi mérföldkő, hisz így válik igazán láthatóvá, hogy a görögkatolikusok milyen nagy mértékben járultak hozzá az egyházi élet, ezen belül az egyetemes magyar kultúra, történelem és tudomány gyarapításához, hangzott el a Munkácson megtartott könyvbemutatón.

Folytatás a 3. oldalon

Szigorítanak a mozgósítás elől külföldre kiutazott hadkötelesek büntetését

A Legfelső Tanács a büntetőtörvénykönyv módosítására készül, ami megszigorítaná a mozgósítás elől külföldre kiutazott hadkötelesek büntetését – számolt be az RBK Ukrajna hírportál.

A betervezett törvénytervezet egy olyan cikkely beépítését indítványozza a büntetőtörvénykönyvbe, amely szerint a határátlépés „a katonai szolgálatra történő behívás alóli kibúvás céljából a mozgósítás során hadiállapot idején” 3-tól 5 évig terjedő szabadságvesztéssel

büntetendő. Ennek a bűncselekménynek megismétlése vagy személyek csoportja által történő elkövetése esetén 5-től 8 évig terjedne a szabadságvesztés.

Ugyanakkor mentesülne a felelősségre vonás alól az a személy, aki az illegális határátlépésétől számított 6 hónapon belül önkéntesen visszatér Ukrajnába, és aki a bűncselekmény elkövetésének tényét önként bejelenti Ukrajna Állami Határőrszolgálat munkatársainak.

TV21 Ungvár

Az EU ötven milliárd eurós támogatásából egészítik ki az ukrán költségvetést

Ukrajna az Európai Uniótól kapott források nagy részét állami költségvetésének kiegészítésére fordítja – közölte Denisz Smihal ukrán miniszterelnök pénteken a Telegramon.

A kormányfő emlékeztetett arra, hogy megállapodás született a 27 európai uniós tagállam között az Ukrajnának szánt pénzügyi támogatásról, amely alapján a következő négy év során Ukrajna 50 milliárd eurót kap. Smihal részletezte, hogy az uniós forrásokból 39 milliárd eurót fordítanak Ukrajna állami költségvetésének támogatására, 8 milliárd eurót pedig „speciális befektetési eszközként” készül a kormányzat felhasználni. „Az Ukraine Facility elne-

vezésű program nemcsak pénzről szól, hanem országunk átalakításáról is. Ez az európai szabályok és előírások végrehajtásának terve, amelyek közelebb viszik Ukrajnát az EU-tagsághoz” – hangsúlyozta a miniszterelnök.

Kiemelte, hogy az európai vezetők emellett megerősítették azon szándékukat, hogy továbbra is katonai támogatást nyújtanak Ukrajnának. „Emellett már márciusban egy külön eszköz létrehozásával számolunk Ukrajna részére az Európai Békealap keretein belül. Húszmilliárd eurós katonai támogatásról beszélünk a következő négy évre” – tette hozzá a kormányfő.

MTI

A szárazföldi háborúban patthelyzet van, de a tengeren vannak eredmények

A szárazföldi háborúban patthelyzet alakult ki a felszerelések szállításának késése miatt, de a haditengerészeti műveletek pozitív eredményeket hoztak – jelentette ki Volodimir Zelenszkij elnök a Rai 1 olasz tévécsatornának adott interjújában, számolt be hétfőn az rbc.ua hírportál.

A jelentés szerint Zelenszkij elmondta: „Ami a szárazföldi háborút illeti, itt patthelyzet van, ez tény, mert késések voltak a felszerelések szállításában, és a késések hibákat eredményeztek”. Mint megjegyezte, Ukrajna olyan

terroristák ellen harcol, akiknek a világ egyik legnagyobb hadserege van, ezért az ukrán hadseregnek modern technikai eszközökre van szüksége.

Az elnök azt is hangsúlyozta, hogy a haditengerészeti műveletek meghozták pozitív eredményeiket. Oroszország sok hajót vesztett, a Fekete-tengeren pedig sikerült egy gabonaexport folyosót kiépíteni, így a hadműveletnek ez a gazdasági következményekkel járó pragmatikus része pozitívan zajlott” – mutatott rá Volodimir Zelenszkij.

karp.at.in.ua

Beismerték az európai vezetők: képtelenek tartani az Ukrajnának tett ígéretüket

Az Európai Unió nem fogja elérni azt a kitűzött célt, hogy márciusig egymillió tüzérségi lövedéket szállítson Ukrajnának – jelentette ki Josep Borrell kül- és biztonságpolitikaiért felelős uniós főképviselő szerdán Brüsszelben.

Borrell az EU-tagországok védelmi minisztereinek informális ta-

egy 630 ezer új lövedék gyártása folyamatban van, az egymillió célt vélhetően az év végéig lehet elérni.

Az uniós tisztségviselő üdvözölte, hogy a tagországok ez idáig 28 milliárd euró értékben nyújtottak katonai segélyt Kijevnek, de hangsúlyozta, hogy sürgősen meg kell állapodniuk Ukrajna további katonai támogatásáról rövid és hosszú távon is.

Borrell szerint pozitív tendenciát jelez, hogy az uniós katonai misszió révén sikerült majdnem 40 ezer ukrán katonát kiképezni. Hozzátette, hogy a cél 60 ezer katonára kiképzése a nyár végéig.

Rámutatott, hogy az EU löszergyártó kapacitása 40 százalékkal nőtt az ukrán háború kezdete óta. „A jelenlegi löszergyártó kapacitásunk közel egymillió löszér évente, de év végére várhatóan eléri az 1,4 milliót. És még tovább fog növekedni, mert az iparágat mozgósítottuk, van kereslet” – hangoztatta Josep Borrell.

MTI

Az ukrán elnök személycserék révén „új kezdetet” fontolgat a háború menetében

Volodimir Zelenszkij ukrán elnök egy friss interjúbán azt mondta, hogy több magas rangú tisztségviselő leváltásával „új kezdetet” fontolgat a csaknem két éve zajló orosz-ukrán háború menetében.

Hetek óta olyan nyilatkozatok jelentek meg az ukrán és a nemzetközi sajtóban, hogy az ukrán elnök Valerij Zaluzsnijnak, a fegyveres erők népszerű főparancsnokának menesztésére készül az orosz hadműveletek elleni védekezés és ellentámadás kérdéseiben köztük kialakult vita miatt. Zelenszkij azonban hangsúlyozta, hogy az esetleges változások túlmutatnak egyetlen személy leváltásán.

„Amikor váltásról beszélünk, akkor valami komoly dologra gondolok, ami nem csupán egyetlen személyt érint, hanem az ország vezetésének irányát” – mondta az ukrán államfő a RAI olasz állami televíziónak adott interjújában, amikor Zaluzsnijról kérdezték. „Azokról van szó, akik Ukrajnát vezetni fogják. Újraindításra van szükség, számos állami vezető leváltásáról beszélünk, nem csak a hadsereg területén. (...) Gondolkodom ezen a váltáson. Ez az ország teljes vezetésének kérdése” – tette hozzá. „Mindannyian egy irányba kell haladjunk, nem szabad elbátortalanodnunk, meg-

felelő és pozitív energiával kell rendelkezünk, a negativitást otthon kell hagynunk. Nem tanúsíthatunk feladó magatartást” – figyelmeztetett Zelenszkij, hangsúlyozva, hogy ez alapvető fontosságú a győzelem szempontjából.

A nézeteltérések azóta kerültek előtérbe, hogy a tavaly indított ukrán ellentámadás csak korlátozott

számolt be, hogy küszöbön áll Zaluzsnij elbocsátása. Az elnök szóvivője cáfolta, hogy ez megtörtént volna.

Amikor felerősödtek a főparancsnok felmentésével kapcsolatos találgatások, a CNN amerikai televízióhoz nyilatkozva Zelenszkij érveket sorakoztatott fel egy újfajta hadviselés mel-



eredményeket ért el az orosz erőkkel szemben.

Az Economist című londoni hetilapban megjelent tavaly novemberi cikkében Zaluzsnij azt írta, hogy a háború az „elfáradás szakaszába lépett”. Ez a kijelentése az ukrán elnök nemtetszését váltotta ki. Az elmúlt héten az ukrán média két alkalommal is arról

lett. Azt mondta, hogy egyes ukrán intézmények akadályozzák az országot céljai elérésében, köztük olyan „népszerűtlen intézkedések” bevezetésében, mint a tömeges mozgósítás vagy az orosz létszámfölényt ellensúlyozó hatékony harci erő kiépítésére irányuló erőfeszítések.

MTI

Ennyibe kerülne 500 ezer ember mozgósítása Ukrajnában

A 400-500 ezer hadköteles mozgósítása, valamint a haditechnikai eszközök beszerzésének és korszerűsítésének többlet-igénye mintegy 700 milliárd hrivnyába kerülhet Ukrajnában.

Ezt Rokszolana Pidlasza, a költségvetési bizottság vezetője jelentette ki a Gazdasági Stratégiai Központ podcastjában – közölte az UNIAN hírportál.

Becslése szerint 322 milliárd hrivnyát kellene elkülöníteni a mozgósítottak kiképzésére, fizetésekre és ruházkodásra, további 400 milliárd hrivnyát pedig a katonai felszerelések vásárlására és korszerűsítésére. Ez a teljes állami költségvetési kiadás 22,5%-át, illetve a védelmi kiadások 41%-át teszi ki.

„A nemzetközi partnerektől származó pénzeket nem lehet a hadsereg szükségleteire költeni. Ezért csak hazai forrásokról beszélünk” – mondta Pidlasza. Elmondása szerint a pénz előteremtésére többféle lehetőség is szóba kerül – a progresszív személyi jövedelemadó-kulcs (azaz a jövedelem nagyságától függő jövedelemadó-emelés) és a luxusadó visszaállításától kezdve a helyi költségvetésekből történő további forráselvonásokig. Hozzátette, hogy a saját bevételek 40%-os növelése néhány hónap alatt nehéz feladat, és „ezek a beszélgetések arról szólnak, hogy honnan szerezzenek többletpénzt a költségvetésbe, pontosan ebből a szükségletből fakadnak”.

Hírek szerint Ukrajna további 500 000 ember mozgósítását fon-

tolgatja. Ezt a számot a hadsereg főparancsnokságán említették – állította az elnök. Januárban Volodimir Zelenszkij azt mondta, hogy még nem lát elég világos részleteket ahhoz, hogy félmillió ember mozgósításáról beszéljen.

Ha elfogadják a mozgósításról szóló törvénytervezet új változatát, az ukránoknak 60 napjuk lesz arra, hogy egy elektronikus kabinetbe beírják adataikat. Ezt Ilarion Pavljuk, az ukrán védelmi minisztérium sajtó- és tájékoztatói osztályának vezetője jelentette be.

Az ukrán mozgósításról szóló új kormányzati törvénytervezetnek van egy hibája – nem rendelkezik katonáink rotációjáról. Olekszandr Zavitnyevics, a Legfelső Tanács nemzetbiztonsági, védelmi és hírszerzési bizottságának elnöke elmondta, hogy „törvényi szinten legalább valamilyen rendelkezést kell hozni a rotációról és annak időtartamáról”.

karp.at.info.net

Oroszország megtagadta a lelőtt repülőben elhunytak holttestének átadását

Oroszország többszöri felszólítás után sem adta át Ukrajnának azoknak a hadifoglyoknak a holttestét, akik a moszkvai közlés szerint az ukrán hadsereg által lelőtt katonai szállító repülőgépen vesztették életüket – jelentette ki Andrij Juszov, az ukrán katonai hírszerzés szóvivője csütörtökön.

A szóvivő egy ukrán tévéműsorban elmondta: Kijev felszólította Moszkvát a január 24-én elhunyt ukrán hadifoglyok holttesteinek átadásá-

ra, de az oroszok nem tettek eleget a kérésüknek.



Újfént nemzetközi vizsgálat indítását sürgette a repülőgép-szerencsétlenség ügyében, hogy világossá váljon: a katonai szállító repülőgépen fegyvereket vagy utasokat szállítottak-e a személyzetet kívül.

Juszov megjegyezte, hogy a január 31-i hadifogolycseré keretében hazatértek olyan ukrán foglyok, akiket január 24-én kellett volna kicserélni.

MTI

Még több HÍR a KARPATINFO.NET OLDALON

A Bendász-hagyaték újabb kötetének bemutatása Munkácson

A papi névtár másokat is kutatásra ösztönöz

Elejét lásd az 1. oldalon

A könyvbemutató résztvevői a továbbiakban azt hangsúlyozták, hogy a Bendász István Görögkatolikus Könyvtár és Levéltár munkatársai így módon szeretnék ösztönözni a fiatal szakembereket, hogy a Kárpátalja területén működő többi egyház történelmével kapcsolatban is hasonló kutatásokat folytassanak.

Főkonzulátusunk munkatársaként büszke vagyok arra, hogy a hitvalló Bendász István

reményének hordozója évszázadok óta ezen a vidéken, emlékeztetett rá a diplomata.

Köszöntőjében Tarpai József, a Munkácsy Mihály Magyar Ház igazgatója örömet fejezte ki, hogy vidékünkön a háborús kihívások ellenére a szellemi műhelyek továbbra is működnek, ilyen és ehhez hasonló kiemelkedő teljesítményekre képesek. Intézményünk mindig szívesen biztosít lehetőséget hasonló könyvbemutatóknak, mutatott rá Tarpai József.

Marosi István, az Ortutay Elemér Görögkatolikus Szakkollégia-

kezdte, emlékeztetett rá Marosi Anita, a kötet másik szerkesztője. A korábban megjelent három kötet a Bendász és a Bacsinszky papcsaládok történetével, az egyházépítés különböző korszakaival foglalkozik, tájékoztatott a szerkesztő. Aki a továbbiakban rámutatott, hogy a gyakran csupán néhány soros életrajzi adatból rengeteg minden kiderül. A rövid papi életrajzokból adalékokat kaphatunk arról, hogy a görögkatolikusok miként vették ki részüket a magyarság szabadságküzdelméből, milyen áldozatokkal jártak körükben a vidékünkön végigsöprő különböző járványok, illetve, hogy az áldozópapok közül hányan szolgáltak tábori lelkészként az első és a második világháborúban. De nyomomon követhetjük azt is, hogy milyen tudományos munkát végeztek, s hogy szolgálati helyük (településük) neve miként változott az elmúlt évszázadok során.

A további tervekről szólva Marosi István arról tájékoztatott, hogy ezúttal a kommunizmus évtizedeit veszik górcső alá, amely időszakot a katekombaszolgálat korszakaként is jegyzik, hisz Sztálin utasítására 1949-ben a Szovjetunióban betiltották a görögkatolikus egyházat. Ez egyben a vértanúság időszaka is, hisz a légerekbe hurcolt bő száz pap közül több mint húszan haltak mártírhálált. Marosi István arra biztatta a vidékünk történelme iránt érdeklődő fiatalokat, hogy jöjjenek el a görögkatolikus szakkollégiumba és végezzenek kutatásokat annak levéltárában, hisz az elmúlt évek során rengeteg anyagot sikerült összegyűjteni. A kutatást emellett hatalmas, bő egy évszázadot felölelő fényképgyűjtemény is segíti.

A bemutató végén a szerkesztők a Bendász-hagyaték számos dedikált példányát ajándékozták a munkácsi oktatási intézményeknek, könyvtáraknak.

Kovács Elemér



görögkatolikus kanonok életművének feldolgozását és a kötet megvalósulását Magyarország Külgazdasági és Külügyminisztériuma jelentős összeggel támogatta, mondta a könyvbemutatón Cseh Áron, Magyarország Ungvári Főkonzulátusának vezető konzulja. Kárpátalja legértékesebb történelmi öröksége a sok nyelvet beszélő, sokféle kultúrát hordozó emberek együttélése. A görögkatolikus egyház éppen ennek az egyetemes összetartozásnak, a mindenkor megmaradás

um igazgatója, a kötet egyik szerkesztője annak a meggyőződésének adott hangot, hogy a nemrég megjelent könyvet nem csupán az egyház képviselői forgatják majd haszonnal, hanem azok a családok is, akiknek a felmenőik, a szűkebb rokonságuk körében voltak görögkatolikus papok. A kutatás eredményei ugyanis a világhálón elérhető valamennyi érdeklődő számára.

Az egyházmegye papjai életrajzi adatainak gyűjtését Bendász István már 1943-ban, tehát több mint nyolcvan esztendővel ezelőtt el-

Emelkedett a nyugdíjhoz szükséges szolgálati idő Ukrajnában

Január 1-től életbe léptek a nyugdíjigénylésre feljogosító aktív munkaviszonyra vonatkozó változások. Ukrajna kötelező állami nyugdíjbiztosításról szóló törvényének 26. cikkelye szerint 2024-től megemelték a szükséges szolgálati időt, s 2028-ig minden évben emelkedni fog a munkaviszonyban töltött évek száma.

Anasztaszia Pentek, a Kárpátaljai Megyei Nyugdíjalap vezetője sajtótájékoztatót számolt be: 2024-ben ahhoz, hogy valaki 60 éves korában nyugdíjba vonuljon, már 31 éves aktív munkaviszonnyal kell rendelkeznie. A 21 év munkaviszonnyal rendelkezők 63 évesen, a 15 és 21 év közötti szolgálati idővel rendelkezők 65 évesen vonulhatnak nyugdíjba. Aki pedig egyáltalán nem dolgozott, az 65 évesen mehet nyugdíjba és csak szociális segélyben részesül.

2028. január 1-től a 40 vagy annál több naptári év munkaviszony esetén a nyugdíj – életkortól függetlenül igényelhető.

A minimálbér összege idén kétszer változik.

Január 1-jétől a minimálbér 400 hrvnyával emelkedett és 7100 hrvnyát tesz ki, április 1-től pedig már 8000 hrvnyára lesz.

A 2024-es állami költségvetés-

ről szóló törvényben január 1-jétől a létminimum összege is megváltozott. „A munkaképességüket elvesztett személyek számára a létminimum január elsejétől 268 hrvnyával emelkedett, összege 2361 hrvnya. A különböző típusú segélyek kifizetésének mértéke személyenként 2920 hrvnya. Idén először a költségvetésben foglaltaknak megfelelően március elsején számítják újra a minimálbért” – tette hozzá a szakértő.

A minimálbér emelése révén január 1-től újraszámításra került a nem dolgozó, 65. életévüket betöltött személyek, a jogszabályokban meghatározott munkaviszonnyal rendelkező nyugdíjasok juttatása. Ezen személyek nyugdíja január 1-től a minimálbér nem kevesebb mint 40%-át teszi ki, azaz 2840 hrvnyát.

„Kárpátalján mintegy 35 500 ebbe a kategóriába tartozó nyugdíjas él. A juttatás újraszámítását már elvégezték. Vagyis, ha a nyugdíj 2800 hrvnya volt, akkor csak 40 hrvnya kiegészítést kap, mert az nem lehet kevesebb 2840 hrvnyánál. Ennek megfelelően személyenként eltérően kerül kiszámításra. A nyugdíjasok ezeket a juttatásokat még januárban megkapják” – hangsúlyozta Anastaszia Pentek.

A nyugdíjak újraszámítása az Ukrajna tiszteletbeli donora címmel

rendelkező állampolgárookra is vonatkozik. Kárpátalján 1376-an vannak, havonta személyenként a létminimum 10%-ának megfelelő nyugdíj-kiegészítésről van szó, ami 292 hrvnyával nagyobb juttatást jelent. Megemelkedett az Ukrajna szuverenitása és területi integritása védelmében közvetlenül részt vevő személyek, valamint az elesettek családtagjainak havi juttatása is. A segély kiszámítása ebben a kategóriában a minimálbér mennyiségétől függ és három minimumálbér teszt ki.

Kárpátalján a január 1-jei adatok szerint 254 100 nyugdíjas él. „Ebből 11 és fél ezren a hadsereg nyugdíjasai. Minimális nyugdíjat a nyugdíjasok 3,3 százaléka, öt és tízezer hrvnya közötti kifizetést pedig a nyugdíjasok 15,4 százaléka kap. Tízezer fölötti nyugdíjban az érintettek öt százaléka részesül. Az átlagnyugdíj régiókban 4262 hrvnya” – tájékoztatta a sajtó képviselőit a megyei nyugdíjalap vezetője.

A nyugdíjpénztár július 1-től 5 új kifizetést vezet be, ebből 4 továbbra is a szociális védelem intézményeinek hatáskörébe tartozik. Anastaszia Pentek közölte, a nyugdíjak meghatározása folyamatban van, viszont felmerülnek bizonyos problémák a postahivatalok munkáját illetően. A nyugdíjasok 54 százaléka bankkártyára folyósítja illetményét, 46%-a továbbra is a postafiókokban veszi át nyugdíját.

m.e./TV21 Ungvár

Sí-hétvégén a nagycsaládosok a Vadvolgy Panzióban

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesülete (KMNE) folytatta téli programját. Ezúttal saját „otthonuk”, a Vadvolgy Panzió fogadta a téli örömeik kedvelőit.

Péntek estére 15 tagcsalád érkezett a Vadvolgy Panzióba. A hétvégét közös vacsorával kezdtük el. Ezt követően mindenki ki-

a kicsi gyermekekkel sem unatkoztak, mert volt lehetőség szánkózni, hógolyó csatázni, hóembert építeni.

A nap végén lehetett lubikolni a medencében, szaunázni vagy éppen a csánban melegedni. Majd a késő estébe nyúló beszélgetések, játékok után lassan mindenki elfáradt. A vasárnapot



hasznalta a vacsora utáni szabadidőt, ismerkedtünk, régi barátokkal beszélgethettünk. Aztán mindenki örömeire jöhetett a medencézés és a szaunázás, illetve még nagyon sok más társasjáték.

A ránc következő napon kicsit korai keléssel, de annál nagyobb örömmel indítottuk a napunkat, ugyanis kicsit ködös, de remek időnk volt a sieléshez. Voltak, akik délelőtt sieltek, voltak, akik csak délután. Viszont az anyukák

reggelivel, majd közös áhítattal kezdtük. Kihhasználva a hely lehetőségeit, volt, aki medencézett még egyet, volt, aki szánkózott, és volt, aki csak élvezte a társaságot meg a csodálatos táj szépségét. Mégül mindenki új élményekkel feltöltődve indult haza.

Összességében egy nagyon jó és tartalmas hétvégét töltöttünk együtt. Köszönjük a lehetőséget

Barta Henrietta résztvevő

Harmincöt éves a Magyar Máltai Szeretetszolgálat

Harmincöt éves a Magyar Máltai Szeretetszolgálat, a rendszerváltás után alakult első civil szervezetek egyike. Magyarország egyik legnagyobb karitatív szervezete 300 intézményével és 120 önkéntes csoportjával naponta átlagosan 15 ezer embernek nyújt szociális és egészségügyi ellátást – közölte a szeretetszolgálat vasárnap az MTI-vel.

A közleményében azt írták, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület 1989. február 4-én alakult meg, közvetlenül azt követően, hogy a civil szervezetek alapítását lehetővé tevő törvény megjelent. Megalakulásának évében a nemzetközi figyelem középpontjába került a keletnémet menekültek befogadásával, a romániai forradalom alatt szervezett segélyakcióival, később a délszláv háborúban végzett humanitárius munkájával.

Kiemelték, hogy a hagyományos segítő tevékenységeken túl olyan innovációk kapcsolódnak a szervezethez, mint az orvos nélkül maradt településeken a telemedicinás rendelések bevezetése vagy a szociális naperművek kialakítása.

Közölték, a szeretetszolgálat több mint hatvan hajléktalan ellátó intézményén keresztül csaknem 6000 otthonát veszített emberről, idősotthonaiban 3000, fogyatékos emberek ellátó intézményeiben 2500 személyről gondoskodik, 17 közoktatási intézményébe pedig 3000, többségében hátrányos helyzetű gyermek jár.

A közlemény szerint az ukrajnai háború kitörése óta több mint 120 ezer menekültnek nyújtott valamelyik programjában segítséget a Máltai Szeretetszolgálat.

MTI

Az elmúlt évben nőtt a családon belüli erőszakok száma Ukrajnában

Tavaly Ukrajnában gyakrabban jelentettek családon belüli erőszakot a rendfenntartóknak, mint 2022-ben – írja az Élet (Життя), az Ukrainszka Pravda magazinja a megkeresésükre a nemzeti rendőrség által közölt adatokra hivatkozva.

Ezek szerint 2023-ban több mint 291 000 bejelentés érkezett a rendőrségre családon belüli erőszakról, 2022-ben pedig több mint 244 000 ilyen esetet jelentettek. A portál rámutat, az adat nem csak az áldozatok bejelentéseit tartalmazza, hanem a más emberek ellen elkövetett erőszakra vonatkozó bejelentéseket is.

Tavaly a családon belüli erőszak eseteit leggyakrabban Dnyipropetrovsk megyében rögzítették (csaknem 42 000 bejelentés). A

második helyen Kijev megye (23,2 ezer eset) és Kijev (22,8 ezer) végzett. Zsitomir megyében is sok bejelentés érkezett a családon belüli bántalmazókról: több mint 13,8 ezer. Kirovohrad, Mikolajiv és Csernyihiv megyékben egyaránt meghaladta a bejelentések száma a 11 000-et.

Tavaly a rendőrséghez forduló döntő többsége felnőtt volt (több mint 280 ezren). Ezenkívül a családon belüli erőszakra gyakrabban számoltak be nők – több mint 222 000 bejelentés és bejelentés érkezett tőlük.

Korábban Ivan Vihivszkij, a nemzeti rendőrség vezetője elmondta, hogy Ukrajnában 54 speciális egységet hoztak létre, amelyekben 62, az ilyen hívásokra reagáló mobil csoport működik.

karp.at.in.ua

Viselet kiállítás a beregszászi konzulátuson

Múlt és jelen a viseletekben

Elejét lásd az 1. oldalon

A diplomata emlékeztett rá: az elmúlt évek során több néptáncegyüttes jött létre a magyar kormány támogatásával s elengedhetetlenné vált, hogy az együttesek megfelelő viseletekkel rendelkezzenek. A Hagyományok Háza Hálózat – Kárpátalja, látva a hiányt, viseletvarró tanfolyamot indított itteni varrónők, érdeklődők számára. „A falvakban éppen kivesző népi kultúra anyanyelvünk mellett a másik olyan alap, amelyet minden eszükkel élőformájában kell megőriznünk, hiszen a népművészet és annak nyomai etnikai kódoként hagynak nyomot magunk után” – emelte ki a diplomata. „A népzene, a néptánc és a népi kézművesség, az ősi mesterségek ápolása és gyakorlása olyan fontos célkitűzés, amely jelentős mértékben hozzájárul a kárpátaljai magyarság kultúrájának megőrzéséhez, a hagyományok ápolásához”, fogalmazott Gyebnár István, kiemelve a hagyományápolás közösségépítő és -megtartó szerepét és erejét.



A továbbiakban a diplomata hangsúlyozta: „A magyar kormány hasonlóan fontos célja, hogy segítse a magyar nemzeti azonosságtudat megerősítését, a magyarság kulturális, nyelvi értékeinek megőrzését, és támogassa a magyarság szülőföldjén való boldogulását. A háború következményeinek enyhítésével egyidejűleg mindent megteszünk ezen nemzetpolitikai célok megvalósításáért, annak a lehetőségnek a biztosításáért, hogy a kárpátaljai magyar közösség minél nagyobb számban megmaradjon, anyanyelvükön való oktatáshoz, nyelvhasználatukhoz fűződő jogaik minél szélesebb körben érvényesüljenek, az anyaországukkal szoros kapcsolatokat ápolhassanak”.

A Hagyományok Háza Hálózat – Kárpátalja munkájáról, célkitűzéseiről és feladatairól Ködöböcz-Gerzsényi Ilona munkatárs szólt. A Hagyományok Háza (HH) mint Kiemelt Nemzeti Intézmény küldetése a magyar nemzeti kultúra részét képező letűnt vagy eltűnőben lévő kisközösségi („falusi”, „paraszti”) kultúra elemeinek visszajuttatása a ma és a holnap kulturális közéletébe, azok életben tartása és élővé tétele, mondta. „A HH jövőképe egy olyan Kár-

pát-medence, ahol a magyar népművészet a napi létezés természetes eleme, ahogyan a nyelv vagy a tiszta víz, ezáltal egy olyan lelkileg erős, öntudatos nemzet kialakulása, mely büszke népi örökségére és azt a napi testi-lelki jól-léte érdekében használja.” Ködöböcz-Gerzsényi Ilona a továbbiakban elmondta, hogy a Hagyományok Háza 2017-ben kezdte el a határon túli hálózat megszervezését, s azóta fejti ki tevékenységét a régiókban is, szakmai segítséget nyújt azon intézmények, civil szervezetek, műhelyek számára, melyek a népművészet bármely ágával foglalkoznak. A terület része a viseletvarró tanfolyam és mentorálás is.

Ennek a munkának most kiállított darabjait Tajti Erzsébet népi iparművész, a Hagyományok Háza viseletkészítő szakoktatója mutatta be, kiemelve a régi ruhák gyűjtésének, azok rekonstrukciójának fontosságát, hogy „életre keltsek” eleink elfelejtett, ládákba

zárt vagy fényképeken őrzött viseletét. Emellett azt a célt is maguk elé tűzték, hogy őseink ruházata bizonyos elemeinek, szabás-varrásának, motívumkincsének felhasználásával ma is viselhető ruhadarabokat alkossanak.

Erre is láthattunk példákat: Ködöböcz-Gerzsényi Ilona egy igencsak elegáns pliszírozott (pliszé) szoknya és fehér blúz összeállítását mutatott be, melyet Profusz Marianna gazdag motívumkincsű fehér szőtte díszít. (Egyébként ez a saját tervezésű és készítésű alkotás szeptemberben zsűrizett és védjegy számmal ellátott Modern Míves Termék lett, s mint megtudtuk, további négy munkája vár értékelésre.) De a képfestő anyag szerelmesei is csodaszép ruhakölteményekben gyönyörködhetnek Tóth Mária (Nagyszőlös), Kepics Andrea (Beregszász) és a már említett Ködöböcz-Gerzsényi Ilona (Beregsom) jóvoltából.

A viseletkiállítás megnyitóját az ugyancsak a Hagyományok Háza Hálózat – Kárpátalja égisze alatt Várad Enikő vezetésével működő Beregszászi Rezeda Folkműhely ifjú zenészeinek és táncosainak bemutatója tette még felemelőbbé, gazdagabbá.

Kovács Erzsébet

Réti János jubileumi kiállítása Munkácsen

Életigenlés, derű és humor

Elejét lásd az 1. oldalon

Réti János egy legenda a kárpátaljai képzőművészek között, aki szinte minden kárpátaljai képzőművészeti díjat megkapott már, s nemcsak a felnőtteket örömezteti meg igazán egyedi stílusú festményeivel, grafikáival, de a gyermekekhez is tud szólni, így az ő kisgyermekei is ismerik a művész nevét, hisz Réti készítette Weinrauch Katalin *Cirkuszvarázs, Versek és mesék óvodásoknak, kisiskolásoknak* című könyvének illusztrációit is – mondta el megnyitó beszédében Tarpai József, az intézmény igazgatója.

Vida László, Magyarország Ungvári Főkonzulátusának konzulja kiemelte: bár különböző stílusok és technikák jellemzik Réti János munkáit, mindegyikben közös a művészre jellemző életöröm, életigenlés, derű és humor. A diplomata ezúttal is köszönetet mondott Réti Jánosnak, aki a főkonzulátus által kiadott Petőfi Sándor *János vitéz* című művének magyar-ukrán kétnyelvű kiadását is illusztrálta. Ezt a kiadványt egyébként a magyar kultúra napja alkalmából mutatták be Ungváron a Hungarológiai Központban.

„Réti János bármihez nyúl, legyen az pasztell, olaj, tus, akvarell, minden munkájában mozgalmasság van, izgalmas zizegő képek, témák” – fogalmazott köszöntőjében Kulin Agnes, a RIT elnöke. Aki azt kívánta, hogy Réti János „huncut karakterével és az ő izgalmas, képeivel még nagyon

sok éven át találkozunk”.

„Réti János alkotásait konstruktív ritmusok jellemzik, van mondanivalójuk, és csak az ő képeit kiegészítő, talizmán jellegű szimbólumok is feltűnnek a grafikáin, például baglyok vagy kígyók. Ha az olajfestményeit vagy pasztelljeit nézzük, felfedezhetjük a plein air festészet, vagyis a kárpátaljai festőis-



kola hagyományait, míg a grafikáiban inkább a filozófiai énje dominál. A természet és a filozófia egy-egy jellemzője a művészetét” – értékelte a jubiláló művész munkásságát Kopriya Attila festőművész, a Kárpátok Művészetéért és Kultúrájáért Egyesület elnöke.

Réti János – aki alapító tagja a Kárpátaljai Magyar Képző- és Iparművészek Révész Imre Társaságának – elmondta, hogy bár szeret absztrahálni, legtöbb munkáját inkább a dekoratív geometriai formákkal és színes foltokkal való já-

ték jellemzi. Mint ahogy a kaleidoszkópot forgatva különböző színű geometrikus formákat láthatunk, szeretné, hogy valami hasonló érzés tükröződjön vissza a képein is.

A kiállító művész munkáiban egyébként megtalálhatók Kárpátalja tájainak uralkodó motívumai, a mindennapi élőlények és tárgyak sokféle világa. A tájak mellett megjelennek a csendéletbe foglalt alakok, a női aktok ábrázolásai és az absztrakt formákból egyszerűsített színfoltok konstruktív geometrikus

kompozíciói. Különböző festészeti és grafikai technikákat alkalmaz. Képeit tussal, tollal, színes ceruzával készíti, de dolgozik akvarelllel, pasztellel, illetve vannak monotípiái is.

Réti János jubileumi kiállítása a Munkácsy Mihály Magyar Házban február 23-ig tekinthető meg, hétköznapokon 8:00 és 16:00 (k.e.i.sz.) között, hétvégén pedig előzetes egyeztetés szerint (az alábbi telefonszámon: +380 50 555 28 95).

Marton Erzsébet

Stók Lajos könyvbemutatója Rákospalotán

Vadásztörténetek és helymegnevezések a Visk környéki Avas-hegységből

2023 októberében, a BÍRÓ Family Kiadó gondozásában jelent meg a viski vadász- író, Stók Lajos második kötete. Lajos barátunknak, mint a Magyar Műza Baráti Társaság fontos tagjának, több állomásból álló könyvbemutató program sorozatot szerveztünk. Február 2-án érkezünk el a negyedik állomásra, mégpedig Rákospalotára, ahol a Mants Marianna vezette FSZEK Eötvös utcai könyvtár meghívásának tettünk eleget.

Szervezőként rám most csak annyi feladat hárult, hogy én nyitottam meg a rendezvényt, egyúttal megköszönve a könyvtárnak a vendéglátást. Ezúttal a Lajosok estjére került sor, mivel a szerzővel, Stók Lajossal a szintén viski kötődésű dr. Bacs Lajos nyelvész beszélgetett. Halkan jegyzem meg, hogy a közönség soraiban is több Lajos foglalt helyet.

Stók Lajos a gyerekkorától kezdte a történetét. Már nagyon korán eldöntötte, hogy milyen hivatást választ, hiszen vadász dinasztíába született. Nem volt kérdés, hogy ő is folytatja a családi hagyományt. Tulajdonképpen nem bánta meg a döntését, csak abban bizonytalanodott el, a vadászat nem vett-e el túlságosan sok időt a családjától. Erről a könyvben is olvasható *Vallo-más* című fejezetben ír. Elmondta, hogy idén lesz húsz éve, hogy

a rák elragadta tőle a szeretett feleségét, ami nagy törést okozott az életében. Abban, hogy ezt a csapást túlélje, hatalmas segítséget adott számára a vadászat, a természetjárás, mert a vadászat nem csupán abból áll, hogy az ember célba veszi az állatot és meghúzza a ravaszt.



Mint a könyv szerkesztője, elmondhatom, hogy Lajos nem csupán a sikereket vetette papírra, bizony számos történet végződik azzal, hogy a vad átverte a vadászt.

Lajos előadásában a közönség ízelítőt kaphatott Visk történelméből is, megemlítette a város fontosabb eseményeit, ismertebb család-jait. Beszéd közben annyira belelendült, olyan élénken festette le a települést övező tájat, hogy aki még sosem járt ott, az is maga előtt láthatta az Avast és térségét. Nem lennék meglepődve azon, hogy aki elolvassa ezt a könyvet, kedvet kap, hogy ellátogasson Kárpátaljára, azon belül is Viskre. Persze, ha már a közállapotok ezt megengedik.

Bacsi Lajos kérdései konkrétan a könyvre vonatkoztak, az iránt érdeklődött, mi volt az, ami arra késztette a vadászt, hogy tolat ragadjon és írni kezdjen?

Itt megjegyzem, dr. Dupka György helytörténész egy korábbi könyvbemutatón kijelentette, száz évre visszamenőleg Stók Lajos az egyetlen vadász-író Kárpátalján, aki könyvvel is rendelkezik.

Stók Lajos élménybeszámolójában kitért a vadászbaleseteire is, mert bizony a vadászat nem veszélytelen foglalkozás. Szomorúan állapította meg, hogy napjainkban Kárpátalján mennyire felhígult a vadásztársadalom.

A rendezvény végén Bacsi Lajos kérdésre válaszolva ismertette a jövőbeli terveit. Világosan leszögezte, hogy ő csak átmenetileg tartózkodik Budapesten, mindenképpen vissza fog térni Viskre, hiszen már nem tud megenni a szeretett és jól ismert tájak nélkül. Hamarosan nyugdíjba vonul, de tervei szerint azután

sem fogja szögre akasztani a pusztát. Az írást is folytatni szeretné, még számos vidék van Visk közelében, amiről érdemes írnia, sőt már kötelességének is érzi ezt. Már bele is kezdett a következő kéziratba. Ezenkívül szeretne megjelentetni egy olyan albumot, amelyben a Visk környékén elejtett jelentősebb trófeák szerepelnek, továbbá emléket akar állítani a már elhunyt vadászoknak.

A rendezvény végén a közönség is kérdezett, majd jutányos áron megvásárolhatták Stók Lajos mindkét kötetét, ugyanis tavaly megjelent az első könyv második kiadása is.

Lengyel János

Diavetítő színházi matiné a beregszászi színházban

Mesélő Mag-diák

A Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház már régóta szervez gyermekelőadásokat, mesejátékokat visz színre, most azonban valami egészen újjal rukkoltak elő. Pontosabban valami régi felújításból teremtettek újat: diafilm vetítésével viszik el a kis nézőket szülei, nagyszülei gyermekkorába, közben közel hozzák a színházat, és a meseolvasást is igyekeznek megszerettetni. Az ötletgazda Vass Magdolna színésznő a klasszikus diavetítést kiegészíti a mese játékos feldolgozásával, így nyújtva komplex élményt és játszva tanulást a kíváncsi kisdíjaknak.

A színházban izgatott kislások érkeznek előadásról előadásra. Akik gyorsan bekuckolják magukat a meleg plédekkel takart puha matracokon, s már az első diakockáktól kezdve nagy érdeklő-

– Gyerekként nagyon szerettem az esti diafilmezést. Olyankor együtt volt a család, senki sem rohant sehová, csak a vetített képeket néztük, és figyeltük az izgalmas történeteket – mondja Vass



déssel figyelik az Andersen-mesét. Együtt szurkolnak Gerdának, hogy sikerüljön kiszabadítani kedves barátját, Kayt a Hókirálynő fogságából, s együtt örülnek a mese végén, hogy a szeretet, az igaz barátság legyőz minden akadályt.

A vetítéssel azonban nem ér véget a matiné: Vass Magdolna vezetésével játékos feldolgozás következik, aminek köszönhetően igazán gazdag élménnyel térnek haza a gyerekek.

– *Hogyan született az ötlet? – kérdeztük a Mesélő Mag-diák megálmodóját.*

Magdolna. – Aztán lányunkkal is sok diafilmet néztünk, s az ilyen közös esték apuka, anyuka és a gyerek számára is maradandó élményt jelentettek. Ez adta az ötletet ahhoz, hogy a mai rohanó világban a pörgős, vibráló fényekhez szokott gyerekeket is megajándékozzuk egy közös, meghitt, diavetítő, játékokkal fűszerezett együttléttel.

– *Engem is meglepett, hogy az igencsak sokféle mozgóképes filmekhez szokott gyerekeket mennyire lekötötte az álló kép és az élőszavas meseolvasás...*

– Egy kicsit én is tartottam attól, hogy sikerül-e majd lekötöni a gyerekek figyelmét, de kellemesen megleptek a kis nebulók, hogy mennyire érdeklődőek s milyen aktívak. Egyébként a diavetítés annyi mindenre jó, segít többek között a képalkotásban, tovább gondolhatják, amit látnak és hallanak, fejleszt a fantáziájukat, a szókincsüket, megszereteti a meseolvasást. Emellett egy nagyon jó közösségi élmény tud lenni a közös diafilmvetítés családon belül is, de iskolai közösségben is. Sajnos mára kezd elveszni a mindennapokból a mese-mondás, a meseolvasás, kezdenek kikopni a közös élmények, mert a szülők sokszor letudják azzal, hogy leültetik a gyereket a tévé elé, vagy a gép elé, ahonnan valami kész dolgot kapnak...

– *Vannak még diafilmek?*

– Nekünk rengeteg van, kicsiknek, nagyoknak szóló egyaránt. És ahogy megfogott a téma, kutakodtam: kiderült sokan őrzik még a gyermekkoruk szép élményeit adó diákat. Már korábban megfogalmazódott bennem, hogy vajon mennyire lennének befogadóak a gyerekek a diavetítésre. Télen egyszer csak kinyitottam otthon a fiókot, és elem kerültek a diafilmek. Akkor döntöttem: belevágok, megpróbálom. Hiszen helye van a mindennapi életünkben a diavetítésnek, meg a meseolvasásra, magára a mesékre, melyekben minden jól végződik, mindig győzedelmeskedik a jó. S nagyon fontos, hogy ez lerakódjon a gyermekekben, s tudatosodjon bennük, hogy bármilyen rossz is van az életükben, egyszer a jó minden felülkerekedik.

Mint megtudtuk, a Mesélő Mag-diák mostantól szerepel a színház repertoárjában, szabad időpontok felől érdeklődni lehet a +380961135059-es telefonszámon, a bszhaz.szervezo@gmail.com e-mail-címen vagy személyesen a színházban.

Kovács Erzsébet

Hitélet

„Semmiért ne aggódjatok”

„Semmiért se aggódjatok, hanem imádságban és könyörgésben mindenkor hálaadással tárjátok fel kéréseiteket Isten előtt; és Isten békessége, mely minden értelmet meghalad, meg fogja őrizni szíveteket és gondolataitokat a Krisztus Jézusban” (Fil 4, 6–7)

Oly sok mindenféle akad, amiért aggódhatnánk – ilyenek a rák, szívinfarktus és egy sereg más betegség veszélye; állítólag káros ételmiszer, hirtelen halálos baleset, infláció, bizonytalan jövő, atomháború, gyerekeink sötét jövője, akiknek majd ilyen világban kell felnőniük. A lehetőségek határtalanok.

És mégis azt mondja nekünk Isten igéje: „Semmiért ne aggódjatok” (Fil 4, 6). Isten azt szeretné, hogy gondtalan életet éljünk, és erre okunk is van!

Mindenféle aggodalom fölösleges. Az Úr törődik velünk. Kezében elrejtve tart minket. Semmi nem történhet velünk, csak az, amit ő megenged. Nem vagyunk kiszolgáltatva a vak önkénynek, a véletlennek vagy a sorsnak. Életünket Isten tervezi el, ő rendezi és ő vezeti.

Az aggodalmaskodásnak semmi haszna. Soha egyetlen problémát nem tudtak megoldani, egyetlen válságot elkerülni aggodalmaskodással. Valaki egyszer ezt mondta: „Az aggodás sohasem szünteti meg a holnap fájdalmait, de megfosztja a márt az erejétől”.

Az aggodalmak károsak. Az orvosok egyetértének abban, hogy számos betegséget a gondok, feszültségek és idegeskedések okoznak, mint például a gyomorfekélyt...

Az aggodalmaskodás bűn.

Aki aggodalmaskodik, „kétségbe vonja Isten bölcsességét, feltételezi róla, hogy nem tudja, mit csinál. Kétségbe vonja Isten szeretetét; azt állítja, hogy Isten nem törődik velünk. Kétségbe vonja Isten erejét, azt állítja, hogy Isten sem tud megbirkózni azokkal a körülményekkel, amelyek a gondokat okozzák”.

Gyakran még pozitív hatást is tulajdonítunk gondjainknak. Amikor egy férj megpróbálta lebeszélni feleségét szüntelen aggodalmaskodásáról, az asszony így felelt: „Ha nem aggodalmaskodnék szüntelen, akkor nyilvánvalóan nem intéződne el semmi”.

Aggodásainktól csakis úgy szabadulhatunk meg, ha azt mint bűnt valljuk meg és elítéljük. És akkor bizalommal mondhatjuk: *Nem aggaszt az, hogy mit hoz a holnap, Megváltóm azt kezében tartja, ha gond és bánat súlya nyomna is, segít hordozni az Ő szent karja. Nem aggaszt hát, hogy mit hoz a holnap, mért cipelném már most annak terhét, mért okoznék bánatot az Úrnak, Aki adja erejét s kegyelmét!*

(William MacDonald:
Ösvényem világossága.
Áhítatok minden napra)

vevők a kárpátaljai magyar tannyelvű iskolák gyakorló pedagógusai által a projektpedagógia területén alkalmazott, innovatív „jó gyakorlatokkal” ismerkedhettek meg. Ennek során azokat a *tevékenkedtetés*en alapuló, és a gyerekek életkori sajátosságaihoz, egyéni képességeihez és érdeklődéséhez igazoz-

sához igazítanak minden tevékenységet, meseprojektek szerint dolgozva. A projekt kiegészíti az olvasás órák tananyagának egy részét, ugyanakkor elmélyíti azt. Spontán és természetes tanulásra épít, és a tanulással kapcsolatos pozitív attitűdváltozás lehetőségét kínálja

Gyakorlati-módszertani szeminárium alsós pedagógusok részére

A kompetenciafejlesztés lehetőségei az elemi iskolában projekt tevékenységen keresztül

A Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozata szervezésében 2024. január 22. – február 2. között módszertani rendezvényekre kerül sor Beregszászban *Projekt módszer az oktatási gyakorlatban* tematikában.

A rendezvénysorozat kiemelt feladata, hogy erősítse a pedagógusok és a Beregszászi Tagozat (Filiál) közötti együttműködést és szakmai munkát, fő témaként pedig módszertani segítséget nyújtson az oktatáshoz. A rendezvény szakmai fókuszába a projektoktatás mint oktatási stratégia került. A szemináriumok keretein belül a projekt pedagógiai jellemzőivel, illetve azok iskolai alkalmazásával foglalkozunk hangsúlyosan. Keressük, elemezzük, hogyan illeszthető be a mai kárpátaljai iskolai tanulás-szervezésbe a projektszemlélet.

A nagy sikerrel futó szakmai rendezvénysorozat újabb – harmadik – állomását most is nagy érdeklődés övezte. A Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézetben megrendezett eseményre 32 elemi iskolai pedagógus (tanító) érkezett a kárpátaljai magyar tan nyelvű oktatási intézményekből.

A szakmai műhelymunka felvezetésében a résztvevő pedagógusok megismerkedhettek a projektpedagógia elméletével projekt alapú aktív tanulás-nevelés főbb

gusok megismerkedhettek a projektpedagógia elméletével projekt alapú aktív tanulás-nevelés főbb



jellemzőivel az iskolai gyakorlat elemi osztályaiban: a projektmódszer pedagógiatörténeti háttérével,

a pedagógiai projekt definícióival és típusaival, a projekttervezés és szervezés folyamataival. Előadást tartott Illés Éva, a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozatának módszeresze

Kompetencia alapú aktív tanulás az

elemi iskolában projekt tevékenységen keresztül címmel.

A bevezető előadás után a részt-



dó korszerű tanulás-szervezési eljárásokat mutatták be, melyek a projektorientált nevelő-oktató munka során megjelentek a saját gyakorlatukban (Fancsik Éva tanító, Beregszászi Bethlen Gábor Líceum; Simon Mónika tanító, Beregdéai Gimnázium).

A szakmai rendezvény harmadik részében Simon Mónika vezetésével interaktív foglalkozásra/tréningre került sor a projektpedagógia tárgykörében. A résztvevő pedagógusok kiscsoportos bontásban „mesefaragó műhely” (mesíró) egy tanórás osztályprojekteket szerveztek és dolgoztak ki, melynek során a csoportok tagjai különböző bábukat választanak, és ezek köré szabják a mese történetét. Egy-egy mese feldolgozá-

a folyamatban résztvevő gyerekeknek, ami által a tanulás értelmes, belsőleg motivált tevékenységként valósul meg. A folyamat további előnyei az elmélet és gyakorlat összehangolása, a tanulási és cselekvőképesség komplex fejlődésének, fejlesztésének lehetősége.

A szakmai nap befejező aktausa a „zárókör” volt. Ebben a résztvevők elmondhatták, hogyan érezték magukat az aznapi találkozáson, illetve a szervezők megfogalmazhatták a további elképzeléseiket, terveiket projektoktatással kapcsolatban.

Gabóda Béla,
a Kárpátaljai Pedagógus-továbbképző Intézet Beregszászi Tagozatának vezetője

Családi fürdőzés a Sámuel Alapítvány szervezésében

Az 2024-es év talán sokunknak nehezen indul, rengeteg a kiadás, a feladat. A beregszászi székhelyű Sámuel Alapítvány (mely 2001-ben azzal a céllal jött létre, hogy segítse az árva, illetve elhagyott gyermekek szerető családokba kerülését, a szerk.) úgy döntött, az év elején családjainkat egy kis lazításra, beszélgetésre invitáljuk meg, ahol együtt lehetnek és erőt meríthetnek az előttük álló kihívásokhoz.



Erre az alkalomra egy igazán hangulatos és kellemes helyet találtunk, a beregszászi Beauty Complexet. Mivel nagy volt az érdeklődés a program iránt, így két időpontban hirdettük meg a lehetőséget, január 22-én és 29-én. Örömkre szolgált, hogy amíg a felnőttek kötetlenül beszélgettek, szaunáztak és fürdőztek, a gyerekek is vidáman birtokba vették a medencéket. Szerettünk volna egy olyan lehetőséggel kedveskedni családjainknak, amit önerőből nem tudnak

megengedni maguknak. Mindkét alkalom végén szép emlékekkel, kellemes érzéssel térhettünk haza.

A résztvevők nevében is szeretnénk megköszönni támogatóinknak és fő partnerünknek, a Dorcas Segélyszervezetnek a program anyagi fedezetét. Hálaság vagyunk Istennek, hogy megőrizte egészségünket és ilyen különleges alkalmat teremtett számunkra az együttlétre.

Túri Ágnes,
az alapítvány munkatársa

Téli kikapcsolódás a KMNE szervezésében

Síeltek és hófánkkoztak a nagycsaládosok

A téli sportokra, főleg a síelésre gyerekkoromban mindig úgy gondoltam, kiváltság, nem teheti meg akárki. Hála a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesületének (KMNE), néhány éve mi is a *kiváltságosok* közé tartozhatunk és gyermekeink évről évre egyre jobban síelnek.

Talán nem csak egyedül én érzem úgy, hogy saját elhatározásból soha nem indultunk volna el síelni vagy hófánkkozni. Egy ilyen remek kikapcsolódási lehetőség volt a január 27-re szervezett program is. A regge-

nevetéssel, olykor sikoltozással. Délutánra mindenki alaposan elfáradt és a gyerekek többsége megtanulta a „krutété” szó fontosságát, egy-egy csavart hófánkcs lecsúszás előtt.

Köszönjük elsősorban Iste-



li órákban, két nagy busszal és több személyautóval indult el a közel 150 fős csoport. A polenai Dream Park személyzete immár ismerősként fogadta csapatunkat. Voltak, akik gyakorlatlan csúsztak a pályán, akadtak, akik sioktatóval gyakorolták az első mozdulatokat, és voltak, akik maradtak a hófánkkozásnál. A nap tartalmasan telt, rengeteg

nünknek, hogy megőrzött miniket a nap során, a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesületének a lehetőséget, a támogatóknak – a Magyar Kormány, illetve a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárságának –, hogy biztosították a program anyagi fedezetét.

Túri Ágnes résztvevő

Disznótoros nap Tiszacsomán

Ízelítő Kárpátalja gazdag népi gasztronómiájából

Elejét lásd az 1. oldalon

Így aztán a KMKSZ vezetése úgy döntött, hogy az érdekvédelmi szervezet csapatainak bevonásával disznótoros napot rendez. Ahol a Kárpátalja különböző tájegységeiből érkezők a hagyományos disznótoros menü mellett bemutathatják saját ételkülönlegességeiket is. Így aztán az esemény helyszínét biztosító Tiszacsomai Honfoglalási Emlékpark területén felépített lovardában dél körül a megterített asztal már tele volt rengeteg finomsággal.

Földműves eleink már akkor feltalálták a hulladékmentes gazdálkodást, amikor ez a kifejezés még nem is létezett, magyarázza Mester András, az egyik főszervező, a KMKSZ gazdasági-önkormányzati titkára. Meglátszik mindez az itt kínált ételek sokféleségén is.

A csapi KMKSZ-alapszervezet, valamint a Pro Agricultura Carpatika Gazdasszony Tagozata képviselőivel kiegészült nagydobronyi csapat a reggeli órákban hagymás vérrrel, valamint a különböző sertés-belsősegek – vese, velő, szív, nyelv – felhasználásával készült fogással kínálta az érdeklődőket, akik a későbbiekben megköszönhatták körömpörköltjüket, sült kolbászukat is. A técsőiek disznótoros káposztalevessel készültek, ami valójában egy nagyon ízletes, gazdag egytálétel. Nem is lehetne más, hisz a frissen megfőtt disznófej abaleve adja az alapot, melyben aztán a

savanyúkáposzta rotyog tovább a kolbászalapanyagokkal gyúrt hús- gombócokkal együtt, majd beleke- rül a felaprított főtt hús is és végül a rántás. Az ugocsa Fancsikáról érkezett csapat hagyományos toroskáposztával, a Bereg-vidékiek meg májas és véres hurkával, abált szalonnával, friss töpörtyűvel kínálták a résztvevőket, így aztán mindenkinek módja volt arra, hogy eldöntse, számára melyik disznó-



toros étel a legfinomabb. A zsíros ételekhez természetesen jóféle házi készítésű italokat szolgáltak fel, a szorgos asszonykezeknek köszönhetően pedig az alkalomhoz illő hájas és kelt tészta is került az asztalra.

A rendezvény résztvevőit köszöntve Gyebnár István, Magyarország Beregszászi Konzulátusának ügyvivője köszönetet mondott mindazoknak, akik Kárpátalján sokat tesznek a magyar kultúra és hagyomány tovább élése érdeké-

ben. Kudron Zoltán, a KMKSZ Nagyszőlősi Járási Szervezetének vezetője a közösségi alkalmak fontosságáról szolt, Sari József, a KMKSZ Felső-Tisza-vidéki régiójának elnöke egy alkalomhoz illő Petőfi-verset szavalt el. Ferku Szilveszter, a Rákóczi Főiskola munkatársa – kisbírói szerepben – a hagyományos disznótoros alkalmak nagyszerűségét megidéző rigmusokat adott elő.

Végül Sin József, a KMKSZ Beregszászi Járási Középszintű Szervezetének elnöke annak a reményének adott hangot, hogy hamarosan véget ér a háború, s akkor a kárpátaljai magyarok jelentős része ismét folytatja a háztáji sertéstartás évszázados hagyományát, és ezzel együtt ragaszkodik a hagy-

mányos disznótorok megtartásához, amely jóval több mint egy vidám közösségi együttlét. Nagyszerű közösségteremtő alkalom, amelynek során a résztvevők régi emlékeket elevenítenek fel, melyek közelebb visznek bennünket családunk, településünk, szűkebb pátriánk történelmének megismeréséhez, emellett lehetőséget teremtenek kultúránk, hagyományaink megéléséhez is.

Kovács Elemér

Lékhorgászat – egy különleges téli élmény

Csuka, márna, keszeg terítéken

Aki a lékhorgászatra mint különleges téli élmény lehetőségére csak legyintene, annak jelezni szeretném, hogy a Kárpát-medencében a leghidegebb hónap általában a február. Aminek ugye, jelentős része még előttünk áll. Természetesen azt el kell ismerni, hogy a halfogásnak ezen módja a klímaváltozás miatt mostanság jelentősen visszaszorulóban van. Pedig hajdanán!

Akkor bizony – leginkább még a hűtőgépek elterjedése előtti időszakban, tehát úgy bő fél évszázaddal ezelőtt – nem csupán a téli horgászat kedvelői vágtak léket a folyókon, tavakon, hanem például a nagyobb településeken működő tejbegyűjtő helyek munkásai is, hogy a különböző járműveken behordott asztalnyi táblákat a közeli jégvermekben elraktározzák a melegebb időszakokra. Hasonlóképpen jártak el a mészárszékek, a fagylaltozók működtetői is.

– *De mi is kell egy sikeres lékhorgászathoz?* – *kérdeztem a Beregszászon élő Pál György barátomat, aki, ha csak teheti, mindmáig él ennek a szenvedélyének.*

– Hadd ne soroljam fel

az ilyenkor használatos különleges horgászfelszereléseket és a csalik – szúnyoglárvák, csontok, giliszta stb. – széles repertoárját, inkább a biztonságos horgászat fontosságára hívnám fel a figyelmet. Mi például a barátokkal egy kisebb gumicsónakról horgászunk, ám láttam már olyat is, hogy valaki hófánkot használ erre a célra. Mindenképpen érdemes elkerülni azt, hogy beszakadjon a jég alattunk, illetve még inkább a víz alá merülés kockázatát. Nagyon fontos, hogy legalább ketten-hárman horgásszunk látó, illetve halló közelségben.



– *Ilyenkor mi kerül, kerülhet horogra?*

– Téli időben a csuka, a márna, a telény, a kárász és a különböző keszegfélék egyaránt komoly érdeklődést mutatnak a különböző csalik iránt. Ezeket az imént felsorolt halak előfordulásának gyakorisága ismeretében választjuk meg. Bizony, ha jól belegondolok, a zsákmány között már volt jó néhányszor egy-másfél kilogrammos csuka is!

– *No és maga az élmény?*

– Tudni kell, hogy a lékhorgászat türelemjáték, s a kapás észlelésekor nagyon komoly koncentrációt igényel. Ám semmiképp nem mondanám azt, hogy egy monoton, idegőrlő tevékenységről van szó, hisz a téli táj varázsa ott, a tavon – ma már ritkábban egy kisebb befagyott folyón is – el tudja bűvölni az embert. Hadd emlékeztessék rá, hogy ha nem fúj a jeges szél, akkor a mai korszerű ruházat és lábbeli, a termoszból kortyolgatott forró tea, kávé, a kényelmes ülőalkalmatosságok stb. megfelelő komfortérzetet biztosítanak hosszú órákra. Persze a legfőbb élmény a csalira ráharapott hal szakszerű kiemelése. Ezúttal is azt kívánom valamennyi horgásztársamnak, hogy életében legalább néhányszor legyen része ebben a különleges élményben.

Szépreményi Kristóf

Andrij Sevcsenko az ukrán futball élén

Az Ukrán Labdarúgó-szövetség (ULSZ) január végén Kijevben megtartott tisztújító közgyűlésén az egykori aranylabdás Andrij Sevcsenkit választották meg a testület elnökévé. A húsz évvel ezelőtt a világ legjobb labdarúgójává megválasztott Sevcsenko a tisztességet közel tíz éve betöltő Andrij Pavelkót váltotta a posztján.

A kijevi Futball Házában sorra kerülő eseményen 94-ből 93-an (Sevcsenko tartózkodott) adták le voksukat az ukrán labdarúgó-válogatottban korábban 111-szer szereplő Sevcsenkóra, aki 48 góljával máig is a válogatott gólrékororderének számít. Edzőként Seva több mint félszáz alkalommal irányította az ukrán válogatottat, a Genoa vezetőedzőjeként viszont alaposan felsült a számára második otthonnak számító Serie A-ban.

A most megválasztott futballvezér elődje, Andrij Pavelko 2015 óta töltötte be a posztot, de fél éve már előzetes letartóztatásban van, mivel az ellene felhozott vádak szerint visszaélt a nemzetközi segélyalapokból befolyt pénzeszközökkel, elpazarolta a futballpályák építésére és fejlesztésére szánt költségve-

tési pénzeket. A rossz nyelvek szerint viszont Pavelkót a nagypolitika szereplője is mindenféleképpen el szeretnék tenni a futball vezető pozíciójából, mivel nem volt hajlandó rábólintani a háború kezdete óta a legnépszerűbb sport háza táján is zajló korrupciós ügyletekre...



Az öt évre megválasztott Sevcsenko – aki néhány éve immáron Zelenszkij elnök egyik tanácsadójaként is funkcionál – első lépéseként jelentősen csökkentette a szövetség vezető apparátusát, hisz az eddigi 12 fős elnökhelyettesi posztból mindössze hármat hagyott meg. Ennek következményeként olyan egykori futball-legendák maradtak állás nélkül, mint Oleg Protaszov, Olekszij Mihajlicsenko vagy

Anatolij Gyemjanyenko. Az új elnök első helyettese az a Pavel Bojesuk lesz, akit az elmúlt két évtizedben mindenki csak Sevcsenko ügyvédjeként és jogi tanácsadójaként ismer, és akire a Milan egykori ikonja új feladatkörében is első számú segítőként számít.

A másik két helyettese közül az egyben az ukrán válogatott szövetségi kapitányként is dolgozó Szerhij Rebrov lesz majd, aki a tervek szerint a nagyválogatott mellett az összes korosztályos válogatott munkáját is koordi-



nálja majd. A korábban a Fradi trénerként három éven át dolgozó Rebrov első nagy feladata a zbirnának a németországi Eb-re való kijuttatása lesz a márciusban esedékes pótselejtezőkön.

A harmadik elnökhelyettes, Olekszandr Sevcsenko feladata az ország régióival történő kapcsolat fenntartása és ápolása lesz, ami a háború kezdete óta eltelt időszakban nem volt éppen zökkenőmentes.

Ennek az egyik példája éppen szűkebb régióknak, Kárpátalján, ahol december elején éppen az váltott ki nagy felháborodást, hogy az ULSZ megfosztotta élvonalbeli licencétől az ungvári Avangard stadiont, illetve az ukrán felsőházban szereplő Minaj FC hazai mérkőzéseinek otthont adó Minaj arénát egészen addig, amíg a két sportlétesítményt nem látják el esti mérkőzések lejátszására is alkalmas fényszórókkal.

„A háború kitörését követően az élvonal hat csapatának biztosítottunk hónapokig ideiglenes otthont, a Minaj mellett itt játszott hazai mérkőzéseit a Dnyipro-1, a Vorszklá Poltava, a Zorja Luhanszk és mások is – fakadt ki teljesen jogosan az akkori döntés ellen Ivan Duran, a Kárpátaljai Megyei Labdarúgó-szövetség (KMLSZ) elnöke –, és 2022-ben az esti világítás hiánya valahogy nem jelentett problémát...” Igaz, azóta a hazai szövetség első embe-re már személyesen is tárgyalta Sevcsenkóval és ígéretet kapott arra, hogy hamarosan megoldást talál erre a helyzetre.

Nem sokkal cikkünk megírását követően a KMLSZ központjából már olyan hírek érkeztek, hogy az országos szakszövetségtől meg is kapták azt a licencet, amely engedélyezi az élvonalbeli mérkőzések lebonyolítását a két kárpátaljai stadionban.

(tamási)

KRIMI

Cserbenhagyásos gázolás történt Técsőn

A sürgősségi mentőszolgálat munkatársai értesítették a rendőrséget egy técsői balesetről.

Az orvosok arról számoltak be, hogy elütöttek egy kerékpárost, akit aztán különböző súlyosságú sérülésekkel szállítottak kórházba. A helyszínen megállapítást nyert, hogy a 36 éves helyi lakost hátulról elsodorták, a vétkes sofőr pedig segítségnyújtás helyett elhagyott a helyszínről, számol be a kisso.net.

Az egyenruhásoknak sikerült beazonosítani a gázolót. A 38 éves técsői lakos Toyota terepjáróján jól látszódtak a baleset nyomai. A férfi ittas állapotban közlekedett. Vérében 1,2 ezrelék alkoholszintet mértek, ami a megengedett érték 6-szorosa. A járművet a rendőrség lefoglalta, a férfi ellen pedig büntetőeljárás indult. A hatóság nyomozást folytat a baleset részleteinek feltárása érdekében.

Szándékos gyújtogatás történt Munkácson

A hatóságok letartóztattak Munkácson egy 27 éves fiatalembert, aki felakart gyújtani egy temetkezési szolgáltatásokat nyújtó irodát a városban, adja hírül a ko.net.ua.

A belvárosban található temetkezési szolgáltatással foglalkozó vállalkozás épületének bejárati ajtaja rongálódott meg a tűzben. A nyomozók a helyszínen megállapították, hogy az ajtó előtti lábtörlőre va-

laki gyúlékony folyadékot locsolt, majd meggyújtotta azt. A rendőrségnek sikerült beazonosítani a lehetséges elkövetőt, akit már őrizetbe is vettek.

A 27 éves munkácsi férfi nem tudott magyarázatot adni tettére. A gyűjtött előzetes letartóztatásban várja a nyomozás lezárását. Amennyiben a bíróság bűnösnek ítéli, akár 10 évig is börtönbe vonulhat.

A nagymamát megmentették, de az unoka tűzben vesztette életét

Husztón, a Lipneva utcában tűz ütött ki egy lakóházban. A véletlen szemtanúk füstöt láttak az ablakban és azonnal hívták a 101-et.

Amikor a tűzoltók a helyszínre értek, a ház 70 éves tulajdonosa próbálta elhagyni a füstös lakást. A tűzoltók kisegítették a nőt,

és bementek megkeresni 30 éves unokáját. Holttestét abban a szobában találták meg, ahol a tűz keletkezett.

Fél óra alatt sikerült eloltani a tüzet. A lángok 20 négyzetméteren megrongálták a nappalit és megsemmisültek a háztartási berendezések.

Tűz a tiszaujlaki református templomban

Január 30-án este tűz keletkezett a tiszaujlaki református templomban.

A tüzet egy ungvári férfi vette észre, aki átutazóban volt a településen. Azonnal értesítette a tűzoltóságot, s a helyiekkel szolt a lekipásztornak is.

A helyszínre 15 percen belül kiérkeztek a tűzoltók,

s rövid időn belül megfékeztek a lángokat. A templomot a 14–15. században építették, a falu ékessége. Utoljára 1913-ban ütött ki tűz az épületben, akkor leégett a tetőréz.

A tüzet valószínűleg rövidzárlat okozta. A lángok viszonylag kisebb károkat okoztak a templom épületében.

Egy horgász holttestére bukkantak a dubrivkai tóban

A napokban bejelentés érkezett a mentőszolgálatnak, miszerint a huszti járási Dubrivkán horgászat közben beszakadt a jég két férfi alatt.

Később kiderült, hogy az egyik férfi alatt szakadt be a jég, társa segíteni próbált, azonban csaknem maga is vízbe fulladt.

A helyiek segítettek neki, de a másik, 70 éves áldozatot sajnos nem sikerült megmenteni, számol be a ko.net.ua.

A Rendkívüli Helyzetek Állami Szolgálatára kér mindenkit, hogy ne kockáztassa életét, és ne tartózkodjon a befagyott folyók, tavak felületén.

Még több krimi a KARPATINFO.NET OLDALON

Загублений атестат про повну середню освіту серія Н951339 на ім'я Кучера Олексій Іванович, виданий в 1983 році Берегівською СШ Берегівського району, вважати недійсним.

Загублений атестат про повну середню освіту серія П 019059 на ім'я Мучичко Елеонора Шандорівна, виданий в 1986 році Берегівською СШ Берегівського району, вважати недійсним.

Akár hét csapatsportágban is képviselve lehet Magyarország Párizsban

A világ idei legjelentősebb sporteseményére, a július 26-tól augusztus 11-ig Párizsban sorra kerülő nyári olimpiai játékokra készülő magyar ötkarikás keret január végén nagyjából 70 kvótánál járt, vagyis ennyi sportoló már biztosan ott lehet a játékokon Magyarországról. Az elkövetkezendő két hónap során azonban ez a szám nemcsak száz fölé emelkedhet, hanem megközelítheti a 150-et is.

Utoljára húsz éve, a 2004-es athéni játékokon fordult elő az, hogy Magyarország négy csapatsportágban is rajthoz álljon a játékokon, de most még ezt is felülmúlhatják a magyar sportolók.

A világbajnok férfi vízilabda-válogatott részvétele már biztos, ezekben a napokban a hölgyek is követhetik a férfiakat, amennyiben a Dohában zaj-

ló világbajnokságon a kvótáért folytatott harcban legnagyobb riválisnak számító Olaszország és Kanada közül az egyiket legalább megelőzik.



Még ennél is nagyobb bravúr lenne, ha a női kosarasok kiharcolnák az olimpiai részvételt, hiszen az 1980-as moszkvai játékok óta nem volt erre példa! A magyar lányok február 8. és 11. között hazai környezetben, Sopronban szerezhetik meg a párizsi

kvótát, amennyiben a négy-csapatos selejtezőben a spanyol, japán, kanadai hármasból legalább egyet megelőznek. Papíron ugyan mindhárom csapat előttünk rang-

zetben, Tatabányán teheti meg mindezt. Chema Rodriguez fiatal együttese Norvégiával, Portugáliával és Tunéziával mérkőzik majd meg március 14., és 17. között, és az első két helyezett harcolja ki az olimpiai részvételt.

Ugyanez lesz a forgatókönyv a lányoknak is egy hónappal később, április 11., és 14. között, amikor is Debrecen biztosítja helyszínt az egyik női kézilabda-selejtezőnek. A Golovin Vlagyimir által irányított, és ugyancsak megfiatalított együttes Svédországgal, Japánnal és Kamerunnal találkozik, és itt is az első két helyezett jut majd ki Párizsba.

A habot a tortán az olimpiai programban nemrég helyet kapó 3x3-as kosárlabda-csapatok kijutása jelentheti, hiszen ebben a sportágban női és férfi vonalon is van még esélye az olimpiai részvételre Magyarországnak!

(jakab)

Részvétnyilvánítás

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola teljes közössége együttérzését és őszinte részvétét fejezi ki Krimszki Agnesnek, a főiskola munkatársának, édesanyja elhunytja miatt.

Részvétnyilvánítás

A Badalói Családorvosi Rendelő kollektívájának tagjai mély részvétüket fejezi ki munkatársuknak, Bíró Margitnak, aki édesanyját gyászolja.

Köszöntjük Livia, Lidia nevű olvasóinkat!

Hétfő

Február 12.



05:20 Fókusz
06:00 Reggeli
09:00 Szerelem van a levegőben
Török film sor.
10:10 Teleshop
10:45 Fókusz
11:15 Szívek szállodája
Am. vígjáték sor.
12:15 A sors könyvei
Brazil film sor.
13:10 Aranykalitka
Török film sor.
14:10 Magnum
Am. akciókrimi sor.
15:10 A mentalista
Amerikai krimi sor.
16:25 Keresztanyu
Magyar film sor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:50 Az ugrás
21:05 ...a szomszéd tehene
Magy. vígjáték sor.
22:20 RTL Híradó - Késő esti kiadás
22:55 XXI. század - a legendák velünk élnek
23:30 Volt egyszer két Németország
Német akció-kalandfilm sor.
00:45 Volt egyszer két Németország
Német akció-kalandfilm sor.



05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délből
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Leona bosszúja
Mexikói telenovella sor.
15:40 Gülcemal
Török dráma sor.
16:45 A három nővér
Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:50 Szerencsekerék
21:45 Kincsvadászok
23:00 Hazatalálsz
Magyar sor.
00:10 Tények extra
00:45 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.



05:05 Család-barát
05:57 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sport híradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Névjegyek: János
06:49 Közelebb - Roma magazin
07:15 Domovina
07:45 Magyar világ
08:10 Önök kérték!
08:40 A Dal 2024 indulói
08:45 Érted mindent
Tévéfilm sor.
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:07 Időjárás-jelentés
10:08 Mavi szerelme
Török tévéfilm sor.
11:00 Család-barát
11:50 A Dal 2024 indulói
11:51 Álmodó álmodói
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sport híradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Párizsi beszálók
13:00 Lara választása
Horvát telenovella
13:40 Almárium
14:40 Europa A la Carte
15:05 Almárium
15:26 Egy Perc Híradó
15:27 Időjárás-jelentés
15:30 Önök kérték!
16:00 Ridikül

16:45 A Dal 2024 indulói
17:00 Agytorna
17:20 Ízörzők: Kéthely
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sport híradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Névjegyek: Katalin
18:41 A Dal 2024 indulói
18:50 Mavi szerelme
Török tévéfilm sor.
19:35 Mindennapi
19:45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilm sor.
20:45 Kékfény
21:35 Columbo
Angol krimi sor.
22:45 Kenő
22:49 Időjárás-jelentés
22:55 A vörös ajtó 2.
Olasz krimi sor.
23:55 Mesterember leszek
00:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilm sor.



05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:17 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:23 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:34 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis
06:10 M2 matricák - Igaz vagy hamis
06:15 Summa
06:35 Öt kontinens
07:05 Család'24
07:25 Mindennapi
07:30 Időjárás-jelentés
07:35 Almárium
08:25 Élő népzene
08:50 Élő népzene
09:25 Jó ebédhez szól a nótá
10:25 Vers mindenkinek
10:29 Agapé
11:25 Mici néni két élete
Magy. film vígjáték
12:55 Névjegyek: János
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:25 Közelebb - Roma magazin
14:00 Domovina
14:20 A Dal 2024 indulói
14:30 Magyar Krónika
15:00 Kárpáti Krónika
16:00 Hogy volt?!
16:55 Család-barát
17:45 Időjárás-jelentés
17:55 Magyar nők
18:30 Önök kérték!
18:40 A Dal 2024 indulói
19:00 Mohácsi Busójárás 2024
20:50 Álmodó álmodói
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Párizsi beszálók
21:35 Ridikül
22:35 Három királyfi, három királylány
23:30 Könyvjelző - Ta karó Mihály műsora
00:00 Rejtélyes XX. század



07:30 Vizes világbajnokság - Úszás
10:15 Nemzeti
Sport híradó
10:30 Góóól!
11:15 UEFA Bajnokok Ligája magazin
11:45 UEFA Európa Liga és Konferencia Liga magazin
13:00 Nemzeti
Sport híradó
13:25 Futsal-magazin
14:00 Vizes világbajnokság - Vízilabda
15:15 Nemzeti
Sport híradó
15:30 Vizes világbajnokság - Vízilabda
16:45 Felvezető műsor: Úszás
17:00 Vizes világbajnokság - Úszás
18:45 Értékelő műsor: Úszás

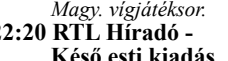
Köszöntjük Ella, Linda nevű olvasóinkat!

Kedd

Február 13.



05:20 Fókusz
06:00 Reggeli
09:00 Szerelem van a levegőben
Török film sor.
10:10 Teleshop
10:40 Fókusz
11:10 Szívek szállodája
Am. vígjáték sor.
12:05 A sors könyvei
Brazil film sor.
13:05 Aranykalitka
Török film sor.
14:10 Magnum
Am. akciókrimi sor.
15:10 A mentalista
Amerikai krimi sor.
16:20 Keresztanyu
Magyar film sor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:50 Az ugrás
21:05 ...a szomszéd tehene
Magy. vígjáték sor.



05:05 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:26 Angol nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis
06:10 M2 matricák - Igaz vagy hamis
06:15 Esély
06:45 Kék bolygó
07:10 Magyar gazda
07:30 Mindennapi
07:35 Időjárás-jelentés
07:38 Almárium
08:25 Élő népzene
08:55 Élő népzene
09:25 Jó ebédhez szól a nótá
10:25 Vers mindenkinek
10:30 Isten kezében
10:55 Lét-Ige - protestáns magazin
11:30 Jókai Mór
Magyar tévéjáték
12:55 Névjegyek: Katalin
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:25 Srpski ekran
13:55 Unser Bildschirm
14:20 A Dal 2024 indulói
14:30 Summa
14:55 Magyar világ
15:30 Család'24
15:55 Hogy volt?!
16:55 Család-barát
17:45 Időjárás-jelentés
17:55 Magyar nők
18:30 Önök kérték!
18:40 A Dal 2024 indulói
19:00 Jó ebédhez szól a nótá
20:00 Mosoly a javából!
20:50 Álmodó álmodói
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Párizsi beszálók
21:40 Ridikül
22:35 Szemünk fénye
23:55 M5 História
00:35 Vers mindenkinek



05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délből
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Leona bosszúja
Mexikói telenovella sor.
15:40 Gülcemal
Török dráma sor.
16:45 A három nővér
Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:50 Szerencsekerék
21:45 Kincsvadászok
23:00 Hazatalálsz
Magyar sorozat
00:10 Tények extra
00:45 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.

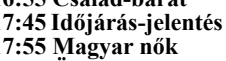


05:05 Család-barát
05:57 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sport híradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Névjegyek: Katalin
06:48 Srpski ekran
07:10 Unser Bildschirm
07:45 Öt kontinens
08:10 Önök kérték!
08:40 A Dal 2024 indulói
08:45 Érted mindent
Tévéfilm sor.
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:06 Időjárás-jelentés
10:07 Mavi szerelme
Török tévéfilm sor.
11:00 Család-barát
11:50 A Dal 2024 indulói
11:55 Álmodó álmodói
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sport híradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Párizsi beszálók
13:00 Lara választása
Horvát telenovella
13:50 Almárium
14:40 Europa A la Carte
15:05 Almárium
15:25 Egy Perc Híradó
15:30 Időjárás-jelentés
15:33 Önök kérték!
16:00 Ridikül
16:45 A Dal 2024 indulói
17:00 Agytorna
17:20 Ízörzők:
Nyíregyháza

18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sport híradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Névjegyek: Gábor
18:41 A Dal 2024 indulói
18:50 Mavi szerelme
Török tévéfilm sor.
19:30 Mindennapi
19:45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilm sor.
20:40 SzerencsePerc
20:45 Poldark
Tévéfilm sor.
21:50 A spanyol hercegnő II.
Angol történelmi film sor.
22:45 Kenő
22:47 Időjárás-jelentés
22:50 Briliáns barátnőm
Tévéfilm sor.
23:45 A Nagyok
00:15 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilm sor.



05:05 Híradó
05:20 Időjárás-jelentés
05:26 Angol nyelvű hírek
05:29 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis
06:10 M2 matricák - Igaz vagy hamis
06:15 Esély
06:45 Kék bolygó
07:10 Magyar gazda
07:30 Mindennapi
07:35 Időjárás-jelentés
07:38 Almárium
08:25 Élő népzene
08:55 Élő népzene
09:25 Jó ebédhez szól a nótá
10:25 Vers mindenkinek
10:30 Isten kezében
10:55 Lét-Ige - protestáns magazin
11:30 Jókai Mór
Magyar tévéjáték
12:55 Névjegyek: Katalin
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:25 Srpski ekran
13:55 Unser Bildschirm
14:20 A Dal 2024 indulói
14:30 Summa
14:55 Magyar világ
15:30 Család'24
15:55 Hogy volt?!
16:55 Család-barát
17:45 Időjárás-jelentés
17:55 Magyar nők
18:30 Önök kérték!
18:40 A Dal 2024 indulói
19:00 Jó ebédhez szól a nótá
20:00 Mosoly a javából!
20:50 Álmodó álmodói
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Párizsi beszálók
21:40 Ridikül
22:35 Szemünk fénye
23:55 M5 História
00:35 Vers mindenkinek



05:05 Család-barát
05:57 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sport híradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Névjegyek: Gábor
06:49 Hrvatska Kronika
07:15 Ecranul nostru
07:45 Mesterember leszek
08:10 Önök kérték!
08:40 A Dal 2024 indulói
08:45 Érted mindent
Tévéfilm sor.
09:35 Család-barát
10:06 Egy Perc Híradó
10:07 Időjárás-jelentés
10:08 Mavi szerelme
Török tévéfilm sor.
11:00 Család-barát
11:50 A Dal 2024 indulói
11:55 Álmodó álmodói
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sport híradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Párizsi beszálók
13:00 Lara választása
Horvát telenovella
13:40 Almárium
14:35 Europa A la Carte
15:05 Almárium
15:25 Egy Perc Híradó
15:32 Önök kérték!
16:00 Ridikül
16:45 A Dal 2024 indulói
17:00 Agytorna
17:20 Ízörzők:
Gávavencsellő
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti

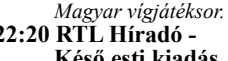
Köszöntjük Bálint, Valentin nevű olvasóinkat!

Szerda

Február 14.



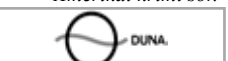
05:20 Fókusz
06:00 Reggeli
09:00 Szerelem és más bajok
Török film sor.
10:10 Teleshop
10:40 Fókusz
11:10 Szívek szállodája
Am. vígjáték sor.
12:05 A sors könyvei
Brazil film sor.
13:05 Aranykalitka
Török film sor.
14:10 Magnum
Am. akciókrimi sor.
15:10 A mentalista
Amerikai krimi sor.
16:25 Keresztanyu
Magyar film sor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:50 Az ugrás
21:05 ...a szomszéd tehene
Magy. vígjáték sor.



05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:16 Angol nyelvű hírek
05:19 Német nyelvű hírek
05:20 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis
06:15 Kárpáti Krónika
07:10 Magyar Krónika
07:35 Mindennapi
07:40 Időjárás-jelentés
07:45 Almárium
08:35 Élő népzene
09:05 Élő népzene
09:30 Jó ebédhez szól a nótá
10:25 Vers mindenkinek
10:30 Rome Reports - Vatikáni híradó
10:50 Neked szól!
11:00 Az elveszett parádicsom - Dél-erdélyi barangolások
Böjte Csabával



05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délből
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Leona bosszúja
Mexikói telenovella sor.
15:40 Gülcemal
Török dráma sor.
16:45 A három nővér
Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:50 Szerencsekerék
21:45 Kincsvadászok
23:00 Hazatalálsz
Magyar sor.
00:10 Tények extra
00:45 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.



05:05 Család-barát
05:57 Himnusz
05:58 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sport híradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Névjegyek: Gábor
06:49 Hrvatska Kronika
07:15 Ecranul nostru
07:45 Mesterember leszek
08:10 Önök kérték!
08:40 A Dal 2024 indulói
08:45 Érted mindent
Tévéfilm sor.
09:35 Család-barát
10:06 Egy Perc Híradó
10:07 Időjárás-jelentés
10:08 Mavi szerelme
Török tévéfilm sor.
11:00 Család-barát
11:50 A Dal 2024 indulói
11:55 Álmodó álmodói
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sport híradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Párizsi beszálók
13:00 Lara választása
Horvát telenovella
13:40 Almárium
14:35 Europa A la Carte
15:05 Almárium
15:25 Egy Perc Híradó
15:32 Önök kérték!
16:00 Ridikül
16:45 A Dal 2024 indulói
17:00 Agytorna
17:20 Ízörzők:
Gávavencsellő
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti

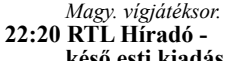
Köszöntjük Kolos, Georgina nevű olvasóinkat!

Csütörtök

Február 15.



05:20 Fókusz
06:00 Reggeli
09:00 Szerelem és más bajok
Török film sor.
10:10 Teleshop
10:40 Fókusz
11:10 Szívek szállodája
Am. vígjáték sor.
12:10 A sors könyvei
Brazil film sor.
13:05 Aranykalitka
Török film sor.
14:10 Magnum
Am. akciókrimi sor.
15:10 A mentalista
Amerikai krimi sor.
16:25 Keresztanyu
Magyar film sor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:50 Az ugrás
21:05 ...a szomszéd tehene
Magy. vígjáték sor.



05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:17 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:23 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:29 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis
06:15 Kárpát-medence
06:40 Szerelmes földrajz
07:15 Világ
07:35 Mindennapi
07:40 Időjárás-jelentés
07:43 Almárium
08:40 Élő népzene
09:05 Élő népzene
09:40 Jó ebédhez szól a nótá
10:40 Vers mindenkinek
10:42 Örvényben
10:55 Találkozás
11:05 Kereszt-Tények
11:20 Mátyás király
Debrecenben
Tévéjáték



05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalva
12:00 Tények délből
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Leona bosszúja
Mexikói telenovella sor.
15:40 Gülcemal
Török dráma sor.
16:45 A három nővér
Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:50 Szerencsekerék
21:45 Kincsvadászok
22:55 Tények gazdasági külökiadás
23:00 Hazatalálsz
Magyar sor.
00:10 Tények extra
00:45 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.



05:05 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sport híradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Névjegyek: Anna
06:48 Slovenski utrinki
07:10 Kvartett
07:45 Erdei utakon - Reviczky Gáborral
08:10 Önök kérték!
08:40 A Dal 2024 indulói
08:45 Érted mindent
Tévéfilm sorozat
09:35 Család-barát
10:05 Egy Perc Híradó
10:06 Időjárás-jelentés
10:07 Mavi szerelme
Török tévéfilm sor.
11:00 Család-barát
11:50 A Dal 2024 indulói
11:51 Álmodó álmodói
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sport híradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Párizsi beszálók
13:00 Lara választása
Horvát telenovella
13:45 Almárium
14:40 Europa A la Carte
15:05 Almárium
15:30 Egy Perc Híradó
15:32 Időjárás-jelentés
15:33 Önök kérték!
16:00 Ridikül
16:45 A Dal 2024 indulói
17:00 Agytorna

17:20 Ízörzők:
Zalaegerszeg
17:50 SzerencsePerc
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sport híradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Névjegyek: Mária
18:42 Mindennapi
18:43 A Dal 2024 indulói
18:50 Napsugár
Török tévéfilm sor.
19:45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilm sor.
20:45 Fábry
22:05 A fénykép
Hindi romantikus film
23:50 Kenő
23:51 Időjárás-jelentés
00:00 Öt kontinens
00:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilm sor.



05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:17 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:23 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:29 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis
06:15 Kárpát-medence
06:40 Szerelmes földrajz
07:15 Világ
07:35 Mindennapi
07:40 Időjárás-jelentés
07:43 Almárium
08:40 Élő népzene
09:05 Élő népzene
09:40 Jó ebédhez szól a nótá
10:40 Vers mindenkinek
10:42 Örvényben
10:55 Találkozás
11:05 Kereszt-Tények
11:20 Mátyás király
Debrecenben
Tévéjáték
12:55 Névjegyek: Anna
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:25 Slovenski utrinki
13:55 Kvartett
14:20 A Dal 2024 indulói
14:30 Magyarország ma
14:55 Öt kontinens
15:30 HadERŐ „Hazámat szolgálom!”
15:50 Álmodó álmodói
15:55 Hogy volt?!
16:55 Időjárás-jelentés
17:00 Vizes világbajnokság - Úszás
18:40 A Dal 2024 indulói
19:20 Párizsi beszálók
19:25 Önök kérték!
20:00 Úditó
20:50 Álmodó álmodói
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:35 Párizsi beszálók
21:40 Ridikül
22:35 Klasszikusok délidőben
23:30 Opera Cafe
00:05 A Nagyok
00:30 Vers mindenkinek
00:35 Hetedhét kaland

Köszöntjük Julianna, Lilla nevű olvasóinkat!

Péntek Február 16.



05:20 Fókusz
06:00 Reggeli
09:00 Szerelem és más bajok
Török filmsor.
10:10 Teleshop
10:35 Ne vess csak!
Kanadai kávékamerás sor.
10:45 Fókusz
11:15 Szívek szállodája
Am. vígjátéksor.
12:15 A sors könyvei
Brazil filmsor.
13:10 Aranykalitka
Török filmsor.
14:10 Magnum
Am. akciókrimi-sor.
15:10 A mentalista
Amerikai krimisor.
16:25 Keresztanyu
Magyar filmsor.
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
18:55 Fókusz
19:50 Az ugrás
21:05 ...a szomszéd tehene
Magy. vígjátéksor.
22:20 RTL Híradó - Késő esti kiadás
22:55 Gyilkos elmék
Amerikai-kanadai krimisor.
00:00 Gyilkos elmék
Amerikai-kanadai krimisor.
01:05 CSI: A helyszínelők
Amerikai-kanadai krimisor.



05:20 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
11:20 Csapdába csalsa
12:00 Tények délből
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Leona bosszúja
Mexikói telenovella sor.
15:40 Gülcemal
Török dráma sor.
16:45 A három nővér
Török romantikus sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:50 Szerencsekerék
21:45 Kincsvadászok
23:00 Hazatalálsz
Magyar sor.
00:10 Tények extra
00:45 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.



05:05 Család-barát
05:55 Himnusz
05:59 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sportthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Névjegyek: Mária
06:50 Rondó
07:15 Kárpát-medence
07:40 A Nagyok
08:10 Önök kérték!
08:40 A Dal 2024 indulói
08:41 Érted mindent
Tévéfilmsor.
09:35 Család-barát
09:50 Egy Perc Híradó
10:08 Időjárás-jelentés
10:09 Napsugár
Török tévéfilmsor.
11:00 Család-barát
11:50 A Dal 2024 indulói
11:51 Álmodó álmodói
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sportthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:49 Párizsi beszállok
13:00 Lara választása
Horvát telenovella
13:40 Almárium
14:35 Europa A la Carte
15:05 Almárium
15:25 Egy Perc Híradó
15:27 Időjárás-jelentés
15:30 Önök kérték!
16:00 Ridikül

16:45 A Dal 2024 indulói
17:00 Agytorna
17:20 Ízörzők:
Badacsonytomaj
17:50 SzerencsePerc
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sportthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:40 Névjegyek: Ferenc
18:42 Mindennapi
18:43 A Dal 2024 indulói
18:50 Napsugár
Török tévéfilmsor.
19:45 Bor, mámor, szerelem
Szlovák tévéfilmsor.
20:45 Csináljuk a fesztivált!
22:50 Kenő
22:55 Időjárás-jelentés
23:05 Csak színház és más semmi
Tévéfilmsor.
00:00 Magyar világ



05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Hetedhét kaland
06:05 M2 matricák - Igaz vagy hamis
06:10 Magyar világ
06:35 Rejtélyes XX. század
07:00 HadERŐ „Hazámat szolgálom!”
07:31 Mindennapi
07:32 Időjárás-jelentés
07:33 Vizes világbajnokság - Úszás
10:20 Vers mindenkinél
10:25 Katolikus krónika
10:50 Nyitott szívvel - Szerzetesélet Magyarországon
11:20 Álmodó álmodói
11:30 A nagymama
Tévéjáték
12:55 Névjegyek: Mária
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:25 Rondó
13:55 Kárpát-medence
14:20 A Dal 2024 indulói
14:25 Kék bolygó
14:50 Noé barátai
15:25 Erdei utakon - Reviczky Gáborral
15:55 Hogy volt?!

16:55 Család-barát
17:45 Időjárás-jelentés
17:55 Magyar nők
18:25 Önök kérték!
18:40 A Dal 2024 indulói
18:55 Jó ebédhez szól a nóta
19:55 Mágá Zoltán Új-évi koncert 2024
20:50 Álmodó álmodói
21:00 Híradó
21:20 Időjárás-jelentés
21:22 V4 híradó
21:30 Párizsi beszállok
21:35 Ridikül
22:35 Klasszikusok délidőben
23:30 Kunszt
00:00 Szerelmes földrajz

07:25 10.9 Sportlövő magazin
07:40 Vízilabda magazin
08:00 Vizes világbajnokság - Vízilabda
09:15 Felvezető műsor: Vízilabda
09:30 Vizes világbajnokság - Vízilabda
10:40 Értékelő műsor: Vízilabda
11:00 UEFA Európa Konferencia-liga
13:00 Nemzeti Sportthíradó
13:25 Vizes világbajnokság - Úszás
14:00 Vizes világbajnokság - Vízilabda
15:15 Felvezető műsor: Vízilabda
15:30 Vizes világbajnokság - Vízilabda
16:40 Értékelő műsor: Vízilabda



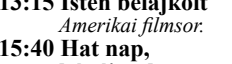
05:00 MMA portrék
05:55 Himnusz
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sportthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Magyar Krónika
07:10 Divát & dizájn
07:45 Noé barátai
08:20 Egyszer volt... az élet
Francia animációs filmsor.
08:50 Theodosia
Családi filmsor.
09:20 Keselyűk karmiban
Kalandfilm
10:55 Egy Perc Híradó
10:59 Időjárás-jelentés
11:05 Szerelmes földrajz
11:35 Itthon vagy!
12:00 Déli harangszó

Köszöntjük Donát, Lukács nevű olvasóinkat!

Szombat Február 17.



05:10 Kaliforniába jöttem
Am. vígjátéksor.
06:25 Molang
Francia-amerikai-angol rajzfilmsor.
06:40 Mouk
Angol animációs filmsor.
07:15 Bat Pat
Spanyol-olasz animációs filmsor.
07:55 Babar és Badou kalandjai
Kanadai animációs filmsor.
08:15 Szilveszter és Csőrike kalandjai
Amerikai animációs kalandvígjáték-sor.
08:55 Tom és Jerry Show
Amerikai animációs kalandvígjáték-sor.
09:25 A semmi közepén
Am. vígjátéksor.
10:25 A semmi közepén
Am. vígjátéksor.
11:05 Bírónő, kérem!
Amerikai krimisor.
13:15 Isten belájkolt
Amerikai filmsor.
15:40 Hat nap, hét éjszaka
Am. akcióvígjáték
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
19:00 Fókusz Plusz
20:00 A mi kis falunk
Magyar vígjátéksor.
21:20 A specialista
Amerikai akciófilm
23:30 The Expendables - A feláldozhatók
Amerikai akciófilm
01:30 Örögi csapda
Amerikai-ír thriller



05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:17 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:23 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Magyarország ma
06:15 Uni627
06:35 Mesterember leszek
07:00 Időjárás-jelentés
07:03 Delta
07:30 Vizes világbajnokság - Úszás
10:30 Kárpáti Krónika
11:20 Füre lépni szabad
Magyar romantikus film
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:25 Szabadi
14:00 M4 sport+
14:00 Vizes világbajnokság - Vízilabda
15:20 OTP Bank Liga
17:30 Birkózó Európa-bajnokság
19:20 Tippmix női kosárlabda NBI
21:30 Kerékpártúra
22:05 Főmenü: Almás
23:00 Aranyok aranya
23:30 Mosoly a javából!
00:30 Magyar világ
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:15 Időjárás-jelentés
01:20 Angol nyelvű hírek
01:30 Professor Kopp Mária



07:25 Építők
08:00 Vizes világbajnokság - Vízilabda
09:15 Felvezető műsor: Vízilabda
09:30 Vizes világbajnokság - Vízilabda
10:40 Értékelő műsor: Vízilabda
11:00 Vizes világbajnokság - Úszás
12:00 Bajnokok Klubja
12:50 OTP Bank Liga
15:00 Felvezető műsor: Vízilabda
15:30 Vizes világbajnokság - Vízilabda
16:40 Értékelő műsor: Vízilabda
17:00 Vizes világbajnokság - Úszás
19:15 Értékelő műsor: Úszás
19:30 Góóó!
20:25 Vizes világbajnokság - Vízilabda
21:50 Vizes világbajnokság - Vízilabda
23:15 Rövidpályás gyorskorcsolya világkupa



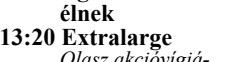
05:00 MMA portrék
05:55 Himnusz
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sportthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:45 Magyar Krónika
07:10 Divát & dizájn
07:45 Noé barátai
08:20 Egyszer volt... az élet
Francia animációs filmsor.
08:50 Theodosia
Családi filmsor.
09:20 Keselyűk karmiban
Kalandfilm
10:55 Egy Perc Híradó
10:59 Időjárás-jelentés
11:05 Szerelmes földrajz
11:35 Itthon vagy!
12:00 Déli harangszó

Köszöntjük Bernadett, Simon nevű olvasóinkat!

Vasárnap Február 18.



06:10 Molang
Francia-amerikai-angol rajzfilmsor.
06:20 Mouk
Angol animációs filmsor.
06:45 Bat Pat
Spanyol-olasz animációs filmsor.
07:25 Babar és Badou kalandjai
Kanadai animációs filmsor.
07:45 Szilveszter és Csőrike kalandjai
Am. animációs kalandvígjáték-sor.
08:30 Tom és Jerry Show
Amerikai animációs kalandvígjáték-sor.
09:00 Így készült: Pinokkió
Magyar werkfilm
09:40 A semmi közepén
Am. vígjátéksor.
10:55 A Muzsika TV bemutatja!
11:35 Bírónő, kérem!
Amerikai krimisor.
12:45 XXI. század - a legendák velünk élnek
13:20 Extralarge
Olasz akcióvígjáték-sor.
15:30 Drágám, add az életed!
Amerikai vígjáték
17:20 Házon kívül
18:00 RTL Híradó - Esti kiadás
19:00 Cápák között
20:40 Ilyen az élet
Amerikai romantikus vígjáték
23:15 100 Dolog
Német vígjáték

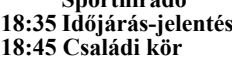


05:05 MMA portrék
05:55 Himnusz
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sportthíradó
06:35 Időjárás-jelentés
06:50 Családi kör
07:50 Álmodó álmodói
08:00 Mindennapi
08:01 Neked szól!
08:05 Világ-Vallás
08:20 De őszintén!
08:30 Lét-Ige - protestáns magazin
09:00 Isten kezében
09:25 Időjárás-jelentés
09:30 Katolikus krónika
09:55 Agapé mini
10:00 Rome Reports - Vatikáni híradó
10:20 Az elveszett pa-



05:00 Teleshop
06:10 Hupikék törpikék
Belga animációs sor.
06:40 Magyar népmesék
06:45 Eljen Julien király!

radicsom - Dél-erdélyi barangolások
Böjte Csabával
10:35 Itt az élet, vedd már észre! - Gondolatok az Addeturból
11:00 Az utódok reménysége
11:30 Nyitott szívvel - Szerzetesélet Magyarországon
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sportthíradó
12:45 Időjárás-jelentés
12:50 Jó ebédhez szól a nóta
13:20 Ízörzők: Vitnyéd
13:45 Havi 200 fix
Magyar romantikus film
14:50 Egy Perc Híradó
14:54 Időjárás-jelentés
14:55 Rózsa Sándor
Tévéfilmsorozat
16:00 Hatoslottó sorsolás
16:10 Hogy volt?!



17:00 SzerencsePerc
17:03 Zenés Önök kérték válogatás
17:25 Borbás Marcsi szakácskönyve
17:55 Párizsi beszállok
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sportthíradó
18:35 Időjárás-jelentés
18:45 Családi kör
19:45 Magyarország, szeretlek!
21:00 Szerelem
Magyar filmdráma
22:25 Kenő
22:30 Időjárás-jelentés
22:35 Meztőláb a parkban
Angol filmvígjáték



05:00 Híradó
05:15 Időjárás-jelentés
05:18 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:24 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Édes anyanyelvünk
05:35 Itthon vagy!
05:55 Élő egyház
06:15 Világ

06:35 Noé barátai
07:00 Időjárás-jelentés
07:04 Novum
07:30 Multiverzum
07:55 A Nagyok
08:25 Ízörzők: Nekézseny
08:55 Borbás Marcsi szakácskönyve
09:20 Fabien koreai konyhája
09:30 Főmenü: Cigány módra
10:30 A Dal 2024
12:45 Itthon vagy!
13:00 Híradó
13:20 Időjárás-jelentés
13:25 Magyarország ma
13:55 Álmodó álmodói
14:00 M4 sport+
14:00 Rövidpályás gyorskorcsolya világkupa
17:00 Vizes világbajnokság - Úszás
19:35 Birkózó Európa-bajnokság
21:20 Sevillai maraton
22:05 Fábry
23:25 Agapé
00:20 Álmodó álmodói
00:30 Öt kontinens
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:15 Időjárás-jelentés
01:19 Angol nyelvű hírek



07:30 Vizes világbajnokság - Úszás
09:30 Sevillai maraton
11:20 OTP Bank Liga
13:25 Góóó!
14:15 UEFA Bajnokok Ligája magazin
14:45 Felvezető műsor: Labdarúgás
15:00 OTP Bank Liga
17:00 Értékelő műsor: Labdarúgás
17:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
17:30 OTP Bank Liga
19:30 Értékelő műsor: Labdarúgás

A műsor és a kezdési időpont megváltoztatásának jogát minden tévéadó fenntartja!

Hirdessen nálunk, megéri!

FIZETETT hirdetés

– az összes fizikai és jogi személytől beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak;
– különböző szolgáltatások nyújtása;
– haszongépjárművek eladása;
– munkások felvétele;
– ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek.
– keretes, kiemelt hirdetések;
– elveszett iratok;
– társkeresés
– ha egynél több – ugyanabba a kategóriába tartozó tárgyat/ eszközt szeretne meghirdetni;
– köszöntők, képes hirdetések;
– részvétnyilvánítás.

Figyelem!

Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetőek azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevételeknek és az ukrán törvényeknek. A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklamációkat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja. A szerkesztőség nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.

A Kárpátinfo hetilapban közölt reklámok árai cm²-ként:
1. oldal – 11 hr., 16. oldal – 9 hr.,
2–7, 10, 11. oldalak – 7 hr., 12–15. oldalak – 6 hr.

Націнка на політичну рекламу, рекламу алкоголю, тютюнових виробів 100%

A politikai reklámok, az alkohol és dohányárak reklámja 100%-os felárral jelenik meg

A lapunk címére beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenzálását, visszaküldését, továbbítását és megválaszolását nem vállaljuk. A címünkre beérkező levelek szerkesztésének és rövidítésének jogát fenntartjuk. A publikációkban közölt tényekért minden esetben a szerző viseli a felelősséget.

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István. Felelős szerkesztő: Kovács Erzsébet.
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: 066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com
Lapengedély száma: ZT 301 Kelt: 2003.07.01. Példányszám: 1 200 Rendelési szám: 116
Készült: Podillja-Ter Kft. (Ternopol, Teksztilna u. 28.). Telefon: (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

MEGVALÓSULT A MAGYAR KORMÁNY TÁMOGATÁSÁVAL

MINISZTERELNÖKSÉG NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKÁRSÁG

BETHLEN GÁBOR Alap

Карпатінфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.
Адреса: пд. Кошута 2. м. Берегово, Закарпатської обл., Україна. Моб.: 066-2850283
Ресстраційне свідоцтво ЗТ № 301 від 01.07.2003. Газета відрукована у ТОВ "Поділля-Тер"
Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua
Номер замовлення: 116 Тираж: 1 200

Fizetett hirdetések árai

Egyszerű	
20 szó	15 hr.
21-40 szó	30 hr.
Keretes	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Kiemelt	
20 szó	20 hr.
21-40 szó	40 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.

Egyéb hirdetések:

elvesztett iratok	200 hr. ;
részvétnyilvánítás	50 hr. ;
társkereső	30 hr. ;
köszöntő	30 hr. ;
4 sor vers+köszöntő	50 hr. ;
képes köszöntő	40 hr. ;
kép+4 sor vers	55 hr. ;
megkezdett 4 soronként	5 hr. ;

Pang a piac

Már régóta úgy alakul, hogy a kárpátaljai zöldségpiacokon a forgalom szempontjából az év első két hónapja számít a leggyengébbnek. Ezúttal, hogy valamennyi felekezet egyszerre ünnepelte a karácsonyt, a bevásárlás még inkább december utolsó dekádjára koncentrálódott. Így aztán az év első hónapjában pang a piac, és ez előreláthatólag még eltart egy jó darabig.

– Már a decemberi ünnepek előtt is alig-alig volt érzékelhető némi élénkülés – számol be frissen szerzett tapasztalatairól Birta Tímea beregszászi zöldségárú. – Láthattuk, tapasztalhattuk, hogy városunk lakói közül sokan nem itthon ünnepeltek, a háború elől ide menekültek közül pedig a legtöbben százszor is meggondolták, hogy mi kerüljön

tő kategóriába tartoznak, addig a gyarmatáruhoz – ananászhoz, narancshoz, banánhoz, citromhoz stb. – a tavalyinál jóval drágábban lehet hozzájutni.

– Az itteni kisnyugdíjasoknak – márpedig a vevőkör legnagyobb részét ők teszik ki – nagyon be kell osztani csekélyke havi járandóságukat, hogy lehetőleg minden fontos dologra



az ünnepi asztalra. Nálunk savanyúságból máskor egy-egy vevő többfélét is vásárol, most beérték egyetlen eggyel is. A korábbi években például reszelt tormából alig győztük pótolni a gyorsan fogyó készletet, most a korábbi mennyiségnek az egyharmada sem fogyott el.

Pedig a piac kínálata jelenleg is pazar. Nem csupán az alapvető zöldségfélékből – burgonyából, hagymából, sárgarépából, céklából stb. – jelentős a felhozatal, de karfiol, brokkoli, csiperkegomba is számos helyen kapható. Nemkülönbön itthon termelt és külföldről behozott gyümölcs. Míg a hazai termékek úgymond a megfizethe-

jusson – veszi át a szót Miklós, a szomszédos zöldségárú. – Magam is az idősebb nemzedékhez tartozom, így tisztában vagyok azzal, hogy mennyit költünk manapság fűtésre, a villanyszámla kiegyenlítésére, a különböző gyógyszerekre és mi marad például élelmiszerre.

– Hogy a zöldségpiacokon mikor élénkülhet meg a forgalom? – fontolgatja a választ Birta Tímea. – Az utóbbi évek tapasztalata alapján elmondható, hogy amikor megjelennek az első primörök – a hónapos retek, a zöldhagyma, az uborka stb. –, akkor lesz itt nagyobb mozgás. De addig még sok időnek kell eltelnie.

Bintu József

Idén melyik növény lesz a befutó?

Optimista hangulat a fóliás zöldségtermesztők körében

Nem panaszkodhatunk a mögöttünk hagyott januárra. Egyaránt volt már részünk hóesésben, kemény fagyokban, deres tájban. Ilyen zimankóban ki gondolná, hogy a fóliaházak környékén már egy ideje kemény munka folyik. A Nagydobronyi kistérségben – meg jó néhány helyen másutt is – a hajtatással foglalkozó gazdák már napokkal ezelőtt elvetették a hónapos retek szaporító anyagát.

– Aki mer az nyer! – idézi az ismert közmondást Molnár Ildikó, a Pro Agricultura Carpatika falugazdája. – Meglátásom szerint a kárpátaljai termelők többsége idén arra törekszik, hogy primörjével az első között jelenjen meg a piacon. Így az utóbbi évek legkorábbi időnyezetével számolhatunk. Akad számos olyan fóliaház a körzetben, ahol a retek már ki is kelt, szépen sorjázdik. Persze a veteményt ilyenkor többszörös fóliatakarással kell megvédeni az éjszakai fagyoktól. Valljuk be, eléggé macerás, állandó készenlétet igénylő ez a folyamat, ám az utóbbi évek tapasztalata szerint mindez nagyon is megéri. Ha ugyanis a mögöttünk hagyott öt év vonatkozásában egy grafikonon kellene ábrázolni a hónapos retek árának a növeke-

dését, akkor egy szépen emelkedő ívet kapnánk. Tehát idén, aki biztosra szeretne menni, annak azt ajánlom, hogy az első körben piros retket vessen.

– A retek lesz tehát a 2024-es esztendő slágernövénye?

– Az egyik befutó biztosan. Ám jól tudjuk, hogy ez csupán a legelső kultúra, amelyet a fóliaházban termesztünk. Vele együtt hosszú ideje a zöldhagyma sem okozott csalódást. S nagyon bízom abban, hogy a különböző salátafélék és leveszöldségek is jó áron kelnek majd el.

– A legfőbb jövedelmet a fóliás gazdák mégiscsak az uborkától és a paradicsomtól remélik.

– Ez így van rendjén, hisz ezek a fő növények. Míg az uborka a 2022-es esztendőben, tehát a háború első évében kimagasló jövedelmet biztosított, a mögöttünk hagyott 2023-as évben, úgymond,

Klímaváltozás idején mikor metsszük a szőlőt?

Hogy mikor metsszük a szőlőt? A kérdést látszólag az ugocsai gazdák jelentős része már hosszú évekkel ezelőtt eldöntötte. Ott ugyanis november elején-végén, tehát nem sokkal a szüret után már eltávolítják a feleslegesnek ítélt vesszőket. Mindez legfőképpen a porta bejáratánál Bányai Izabellából kialakított lugasokra vonatkozott.

– De mi legyen a többi, a magántermő fajtáknál jóval kényesebb európai szőlőfajtákkal? – legelőször ezt a kérdést tettük fel Varga István benei szőlészborásznak, a Pro Agricultura Carpatika falugazdájának.

– Azt ajánlom, hogy nézzük meg, melyek a korai metszés előnyei, illetve hátrányai – ajánlja a fiatal szakember. – Ha még tél elején végezzük el ezt a fontos tennivalót, akkor a következőket kockáztatjuk. A vegetáció újraindulásával a gyökérzetet keresztül a megszokottnál jóval több tápanyag jut a meghagyott hajtásokba, így a rügyekbe is. Mivel ez rengeteg vizet tartalmaz, így a rügyek könnyebben elfagyhatnak. Am valójában ez a veszély akkor áll fenn, ha a napi középhőmérséklet január vége felé több napon át meghaladja a 10-12 fokokot – mivel ekkor indul el az intenzív nedvkeringés. És még ekkor sincs komolyabb baj. A probléma akkor keletkezik, ha február közepén beköszönt egy mínusz 20-22 fokos, több napon át tartó periódus. Amire, valljuk be, szerencsére mostanság kevés az esély. Szóval, aki csak teheti, le-

gyen bármilyen fajtájú a szőlője, az bátran vegye elő a metszőollót és lásson munkához.



– A kiskerttulajdonosok közül legtöbben azért szeretnék mihamarabb levágni a feleslegesnek ítélt vesszőket, hogy azokat – illetve a rajtuk maradt múmiává aszálódott fertőző bogyókat – elégetve minimálisra csökkentsék a különböző gombabetegségek elterjedésének kockázatát.

– Dicséretesnek tartom ezt a törekvést. A valós helyzet vi-

szont az, hogy a tőkéken áttelelő gombaspórák nagyjából plusz 12-15 fokon kezdenek el szaporodni, így az imént említett igyekezet látszólag felesleges. Ám ha jól belegondolunk, ezúttal is érvényes az a mondás, hogy aki időt nyer, életet nyer. Ha például már február végére sikerül lemeteszni a szőlőtáblát, akkor valószínűleg jut időnk a kéregkaparásra, és idejében el tudjuk végezni a tavaszi lemosó permetezést. Ez utóbbi beavatkozás a szőlőben egyre nagyobb jelentőséggel bír. No és az sem utolsó szempont,

hogy a tél végén lemetesztett szőlővesszők március közepére már jól kiszáradnak, így azokat gyorsan, füstmentesen el tudjuk égetni, a rajtuk megtelepedett fertőző gombaspórakkal együtt. Ismételtelen mindenkit arra biztatok, hogy ha az időjárás engedi, és tud rá időt szakítani, mihamarabb lásson hozzá a szőlő metszéséhez.

Eszenyi Gábor

csak tisztességes hasznot hozott. Mindez a harci cselekmények okozta rengeteg bizonytalansági tényezővel magyarázható: sokan elmentek, magára hagyták a földgazdaságot. Akik meg itthon maradtak, azok a folyamatos áramkimaradások, az üzemanyaghiány miatt nem merték teljes lendülettel belevetni magukat a munkába. Ám akik teljes mellszélességgel ebbe beleálltak, azok nagyon is megtalálták a számításukat.

– Mit hozott az elmúlt esztendő a másik jelentős kultúrával, a paradicsommal foglalkozók számára?

– Az ugocsai Tiszaháthoz tartozó termesztői kistérségek gazdái körében nagy az elégedettség. En-

is. Bizony ezekben az időkben a szállítási-ellátási útvonalak működőképességét nem csupán az útvízi szonyok határozzák meg. Ebből a szempontból messze nem ideális a Vereckei-hágón keresztül vezető gidres-gödörös országút, amelyen a haladást az ott felállított ellenőrzőpontok még inkább lassítják. S gondoljunk bele, itt naponta csak azok közlekedhetnek a maguk sorát tekintve biztonságosan, akik kiöregedtek a hadköteles korból, illetve más típusú, stabilnak mondható felmentésük van.

– No és a Nagyszőlőstől a Tatár-hágón illetve a Toronyai-hágón át közlekedőkre ez nem vonatkozik?

– Azon a vonalon egyrészt



A hónaposretek a biztos nyerő

nek oka, hogy a nagyszőlősi nagybani zöldségpiacon stabilan magas áron tudták értékesíteni terményüket az oda érkező felvásárlóknak. Míg máskor a termelők számára a munkási nagybani zöldségpiac árai voltak vonzóbbak, tavaly már az ugocsai székhely vitte a primet.

– Miért is?

– Azt szoktuk mondani, hogy a háború mindent felülír, mindent megváltoztat. Így történt ezúttal

jobb az út, kevesebb az ellenőrzőpont, s valami módon az ottani régiót ellátó kereskedők tudtak megfelelő létszámú kiszolgáló személyzetet biztosítani járműveik zavartalan működtetéséhez. Tudni kell, ahhoz, hogy egy kamion árufeltöltése, valamint a szállítási folyamatosan biztosított legyen, ahhoz 4-5 fős kiszolgáló

személyzetre – rakodómunkásokra, sofőrökre – van szükség. Az utóbbi években a Kárpátalján megtermelt paradicsom 75-80 %-a a hágón túl talál gazdára, s ennek a több száz tonnányi mennyiségnek az eljuttatása az ottani fogyasztókhoz komoly logisztikai felkészültséget igényel. Egyébként hasonló a helyzet az uborkával is, azzal a különbséggel, hogy annak feldolgozása szerencsére már helyben megkezdődött. Elsők között említeném a beregrákosi konzervüzemet, amely még a múlt év novemberében is működött.

– Milyen a termesztési kedv a fóliás zöldségtermesztésre szakosodott gazdák körében?

– Bár mostanság egyelőre pang a zöldségpiac, biztosak lehetünk benne, hogy a primörök megjelenésével gyorsan változik majd ez a helyzet. Jól tudjuk, hogy Kárpátaljáról a háború elől több tízezer menekült a határon túlra, ám bő 250 ezerre tehető azoknak a belső migránsoknak a száma, akik ezeket a nehéz időket itt szeretnék átvészelni. Ők mostanság főleg a megye nagyobb városaiban élnek, így az élelmiszerfogyasztás ezeken a helyeken nőtt meg látványosan. A fóliás zöldségtermesztőket – akiknek a többsége optimistán néz a jövőbe – akkor nem éri csalódás, ha ezeket a jelentősebb piacokat célozzák meg, ott bérelnék pultokat, illetve, ha erre nincs mód, továbbra is ápolják jó üzleti kapcsolatukat az ismerős, megbízható felvásárlókkal.

Kovács Elemér

Gazdálkodjunk „precízen”! (3.) Palántanevelés (2.)

A palántanevelők fűtési rendszeréről

Előző cikkeinkben tisztáztuk, hogy a korszerű, „precíz” gazdálkodás tulajdonképpen csak annyi, hogy megismerjük a növényeink igényeit, majd mindent elkövetünk annak folyamatos kielégítéséért.

A palántanevelésnél ez azt jelenti, hogy a palántanevelőnk nem csupán egy kisméretű fóliasátor, hanem egy speciális követelményeknek megfelelő, kellő felszereltséggel rendelkező létesítmény kell, hogy legyen. Ezek közül a legelső a megfelelően szabályozható fűtési rendszer kiépítése. Ugyanis csírázáskor éjjel-nappal biztosítanunk kell a 25 °C feletti hőmérsékletet, akár 15-20 fokban is! Aztán a szikleveles állapotban vissza kell venni a nappali hőmérsékletet 20°C alá, míg éjszaka tartani kell a 16 °C-t. A lombleveles kortól viszont újra fel kell emelnünk a nappali hőmérsékletet 22 °C fölé. Mindeközben figyelemmel kell lennünk arra is, hogy éppen borús vagy napos idő van éppen. Tehát a sikeres palántaneveléshez nem egyszerűen egy megbízható fűtőeszközt, hanem fűtőberendezésre van szükség. A kettő közötti különbség később tisztázódik.

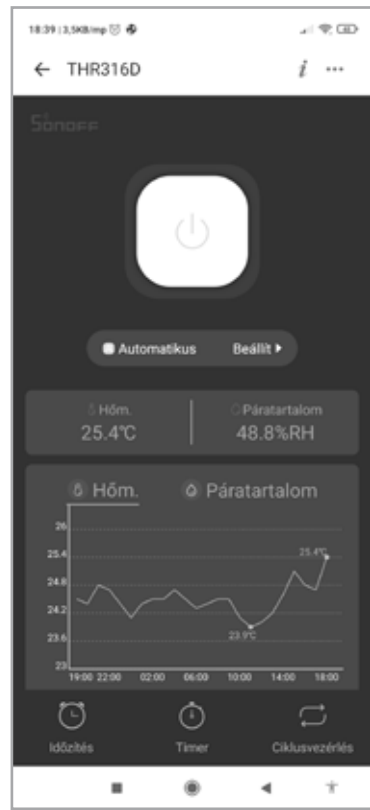
A legegyszerűbb a legnagyobb?

A legelterjedtebb fűtőeszköz a palántanevelő létesítményekben még mindig a „fűrészpóros kályha”. Valójában többnyire nem fűrészpórral üzemelnek, hanem tűzfát égetnek el benne. Egyetlen előnye az olcsósága és

az egyszerűsége, de nagyon nehéz vele a pontos hőmérséklet-szabályozás. És itt nem csak a hőmérséklet-ingadozásra gondolok, hanem az egyenetlen hőmérséklet el-

oszlásra a palántanevelőben: a „fűrészpóros kályha” környékén túl meleg lesz, míg széleken megfáznak a növények. Ezen a gazdák úgy próbáltak segíteni, hogy ventilátoros kazánokra cserélték le, vagy alakították át ezeket vas hordókat. Így

ugyan egyenletesebb lett a hőmérséklet a palántanevelőn belül, de



továbbra is nagyon nehéz a kellő hőmérséklet precíz beállítása. Ah-

hoz vagy ki kell költöznünk a palántanevelőbe, vagy megpróbáljuk automatizálni a hőmérséklet szabályozását.

A kettőzött rendszer

A megoldás lényege az, hogy az alapnak számító ventilátoros kazán mellé a palántanevelőben beépítünk egy elektromos hőlégbefűvőt is. Ezt egy hőrelé (szobai termosztát) kapcsolja be vagy ki, szükség szerint. Éjjel vagy a nagyon hideg (és borús) napokon az alapfűtést a ventilátoros kazán biztosítja, az elektromos hőlégbefűvő csak amolyan biztonsági szerepet tölt be. Csak akkor kapcsol be, ha a hőmérséklet a beállított minimális hőmérséklet alá csökkenne, tehát megvédi a palántáinkat a megfázástól. Enyhe, napos időben viszont nincs értelme beindítani a fafűtéses ventilátoros kazánt. Ilyenkor az elektromos hőlégbefűvő marad csak működésben, miközben a hőrelé az optimális hőmérsékletre állítja be. Ez a technikai megoldás nem kerül túl sokba, miközben lehetővé teszi a viszonylag precíz hőmérséklet-szabályozást. Nem kevésbé mellékes az sem, hogy igen nagy biztonságérzetet is biztosít, hisz a fáradt gazda elszunyókálása esetén sem fagynak meg a palánták, még ha egy kicsit borsosabb is lesz a villanyszámla. Természetesen ezt csak a viszonylag kicsi palántanevelők esetében tudjuk alkalmazni, hiszen korlátozott a háztartási hálózatra kapcsolható elektromos fűtőberendezés teljesítménye. Beszerelése előtt mindenképpen konzultáljunk egy szakképzet villanyszerelővel!!!

A fejlődési irány

Nagyobb alapterületű palántanevelők esetén már mindenképpen érdemes egy melegvízes fűtési rendszert kiépíteni. A kazánhoz a fűtőcsöveket ajánlatos egy puffertartály közbeiktatásával bekötni, így biztosítható a precíz hőszabályozás. A keverőszivattyút egy hőrelé kapcsolja ki-be, miközben a kazánban folyamatosan mehet az

optimális (tehát jó hatásfokú) égési folyamat, nem kell mesterségesen lefojtani a tüzet benn. A puffertartályt úgy kell méretezni, hogy legalább 8 órán át tudja biztosítani a palántanevelő hőigényét. Így az éjszaka folyamán nem kell folyamatosan kijárnunk, hogy fát tegyünk a tűzre.



A fűtőcsöveket ne a földre tegyük, mert így rengeteg hő menne veszendőbe, hanem a palántanevelő asztalok alatt felfüggesztve. Így sokkal könnyebben és gyorsabban tud a fűtési rendszerünk reagálni a hőmérséklet változására, különösen a napos-borús időjárási változásokkor.

Azonban ügyeljünk arra, hogy a fűtőcsövek megfelelő távolságra legyenek az asztal lapjától, mert különben egyenetlen lesz a hőmérséklet eloszlása. Az alapszabály az, hogy fűtőcsöveknek legalább olyan távolságra kell lenni az asztal lapjától, mint a két szomszédos fűtőcső közötti távolság.

Biztonsági szempontból ezt a rendszert is érdemes kiegészíteni a fent leírt elektromos hőlégbefűvőkkel, ami egy esetleges üzemzavar esetén megmentheti a palántáinkat.

A Sonoff TH Elite okos hőmérő

Az esetleges üzemzavarokkal kapcsolatban érdemes megemlítenem a különböző „okos” eszkö-

zök használatát. Ezek a kütyük már nagyon olcsón beszerezhetőek, és a fiatalabb nemzedéknek a beüzemelésük sem okoz gondot. Alig drágábbak, mint egy hagyományos szobai termosztát, miközben tényleg nagyon sok mindent tudnak. Például a Sonoff TH Elite jelzésű kis készülék nemcsak programozható időkapcsolóként, de hő- és pára-szabályozó automatikaként is üzemelhet.

A nagyméretű kijelzőjén közvetlenül is leolvashatjuk az aktuális hőmérsékletet, páratartalmat, de az interneten keresztül kapcsolatban van a telefonunkkal. A mobil telefonunk segítségével nemcsak folyamatosan nyomon követhetjük a palántanevelőben lévő hőmérsékletet és páratartalmat, hanem a világ bármely pontjáról szabályozni is tudjuk azt.

A korábbi, egyszerűbb típusaival (például a Sonoff th16) ellentétben nemcsak az aktuális értékeket tudjuk leolvasni, hanem folyamatosan rögzíti is azokat. A könnyen értelmezhető grafikonok formájában nemcsak azt nézhetjük meg, hogyan alakult az elmúlt 24 óra hőmérséklete, hanem akár az elmúlt 6 hónapra visszamenőleg bármelyik időpontban is. Nagyon látványos, hogy amikor hosszabb időszakra nézünk vissza, akkor az egymás alatt futó két grafikon azt mutatja a hogyan alakultak a napi minimum és maximum értékek, így ha valamilyen problémát észlelünk, aminek a kialakulásában a szélsőséges hőmérséklet vagy páratartalom is szerepet játszott, akkor könnyen leellenőrizhetjük, hogy történt-e olyan.

Gál I., a Pro Agricultura Carpatika Alapítvány megbízásából

A vitorlavirág tisztítja a levegőt?

A vitorlavirág (*Spathiphyllum x hibridum*) több faj keresztezésével nemesített szobanövény, több fajtája is van, melyek a virág színében, a száruk magasságában, és a levelek alakjában különböznek némileg.

Jellemzése

A kontyvirágfélék családjába tartozik, mint a kála és a vadon növény, nálunk is honos foltos kontyvirág. Évelő növény, gyöktörzses (rizómás) tölevélrózsás. Virágát egy rendszerint tiszta fehér lepellevél jellemzi. Gyengén illatos, csak közelről lehet érezni. Tavasz végétől nyáron virágzik legalább 6 héten át, minden évben, ha jól gondozzuk. Termései kis tojásdad bogyók, melyekben 1-1 mag van. De nem érdemes megvárni a termést, a lepellevél hervadása után ajánlatos tőből kivágni az elvirágzott szárat. Lassú növekedésű, kifejtetlen 40-50 cm magas, bár van alacsony, 30 cm-re növe fajtája is.

Gondozása

Átültetését tavasz kezdetén ajánlatos elvégezni. A néhány más szobanövényénél alkalmaz-

ható takarékos módszer, a felső talajréteg cseréje, ennél a növénynél nem használható. Szaporítható töosztással a tavaszi átültetéskor, de nyáron is.

Talajigénye: A lombföldből készült humuszban gazdag komposzt és homok keveréke a legjobb. Hidrokultúrában is nevelhető.



Helyigénye: Félárnyékos, jól megvilágított, de a közvetlen napsugártól védett helyet szereti. Érdemes időnként elforgatni a cserépet, úgy fejlődik minden oldala egyformán.

Hőigénye: 16-25 °C fok, párárs levegővel.

Ápolása: A hervadó virágok és az elöregedett levelek eltávolítása. Rendszeres párástó permete-

zés a levelekre, vagy a kavicságyra. A leveleket időnként víz és sör keverékében nedvesített szivacsos letörölgetni. Ettől a levelek fényesebbek lesznek, a légzőnyílások kinyílnak.

Száraz levegőben a levelek elbarnulhatnak, és könnyen megatmadhatják a takácsatkák, a tripszek, a pajzstetvek.

A tavaszi – nyári időszakban kéthetenként tápoldatozás.

Októbertől januárig mérsékeltan öntözni, száradjon meg a talaja két öntözés között, és a hőmérséklet ne legyen magasabb 16 °C foknál.

Leveleiben olyan anyag van, amely bőr-, vagy nyálkahártya irritációt okozhat az erre érzékenyeknél.

A NASA vizsgálati szerint elnyeli a levegőből az ammóniát, az acetont, a széndioxidot és a szénmonoxidot, valamint a dohányfüstben levő formaldehidet és benzolt. De ez nem biztosíték a szoba levegőjének tisztaságára, csak érdekesség.

Hasonlóan tisztító növények: Aglaonema, Areca, Chlorophytum, Clivia, Cyperus. Difenbachia, Dracaena, Ficus, Hedera, Nephrolepis, Philodendron, Schefflera, Syngonium.

balintgazda.hu

Miért sárgul télen a vízipálma (Cyperus alternifolius)?

A vízipálma mocsári növény, ezért a gyökereit állandóan nedvesen kell tartani. Télen azonban könnyedén el kezd sárgulni.

A lakásban tartott vízipálma télen könnyedén sárgulhat. Ennek több oka is lehet. Ha a vízipálmának kevés a fény, akkor könnyedén sárgulhat, mert nem tud elegendő fotoszintézist végezni, ami

szükséges a fejlődéshez és a túléléshez. Emellett, ha hűvösebb szobában tartjuk, akkor a vízipálma növekedése lelassulhat, és a levelei elhalhatnak. Ezen kívül, ha túl kevés számára a víz, akkor is könnyedén sárgulni kezd.

Ha sárgul a vízipálma, mit tegyünk?

Rakjuk közelebb az ablakhoz és a fűtőtesthez, és folyamatosan ellenőrizzük, áll-e a cserépben a víz. Ha ezekre figyelünk, akkor hamar hoz új hajtásokat. Az időközben elszáradt leveleit pedig vágjuk le.

A vízipálma gondozása

A vízipálma keskeny levelei a hosszú szár végén csokorban nő-

nek, színük sötétzöld. A szára könnyen törik. A barna virágok a levélrózsa közepén fejlődnek. A vízipálma kevés törődéssel is beéri.

Fényigény: Világos vagy félárnyékos helyen tartsuk, a közvetlen napsütéstől óvjuk.

Hőigény: Átlagos meleg, télen tartsuk 10 °C felett.



Vízigény: Földjét állandóan tartsuk vízesen, akadályozzuk meg a víz elfolyását.

Páratartalom: Gyakran permetezzük a leveleket.

Betegségek: Nem jellemző.

Kártevők: Pajzstetvek és a levéltetvek gyakran károsítják. edenkert.hu

Csirkesaláta masnitésztával



Hozzávalók: 40 dkg csirkemellfilé, só, 20 dkg masnitésztá, 10 dkg koktél paradicsom, 4 dkg dióbél, 8 dkg cheddar sajt, 5 dkg vegyes saláta, frissen őrölt bors. Az öntethez: 4 ek. majonéz, 4 ek. tejföl, 1 ek. dijoni mustár, 1/4 db citrom, 1 ek. porcukor.

Elkészítése: Sós vízben puhára főzzük a megtisztított csirkemellet kb. 25 perc alatt. Ezután kiszedjük a húst a főzővízből, hagyjuk kihűlni, majd felvágjuk kisebb szeletekre.

A tésztát kifőzzük forrásban lévő, sós vízben a csomagolásán megadott utasítás szerint. Közben az öntethez kikeverjük a majonézt a tejfövel, a mustárral, a citrom kifacsart levélével és

a porcukorral, aztán hűtőbe tesszük.

A koktélpapadicsomokat megmossuk, félbevágjuk és összeforgatjuk a durvára aprított dióval, a hússzeletekkel, a leszűrt tésztával, valamint az öntettel. Tálalás előtt beleforgatjuk a falatnyi darabokra tépkedett salátaleveleket, majd egy kevés borssal meghintve tálaljuk.

Sajtos céklakrém

Hozzávalók: 70 dkg cékla, 2 fej hagyma (kb. 13 dkg), 8 dkg fokhagyma, 1 ek. olaj, 20 dkg natúr krémsajt, só.



Elkészítése: A megpárolt céklagumókat nagyság szerint félbevágjuk vagy negyedeljük, majd puhára főzzük kb. 20 perc alatt. Ezután leszűrjük és hűlni hagyjuk.

Közben a megtisztított hagymát és fokhagymát apró kockákra vágjuk. Serpenyőben felhevítjük

az olajat, és a hagymát közepes tűzön üvegesre pirítjuk. Hozzáadjuk a fokhagymát, együtt pirítjuk további kb. 1 percig, majd félrehúzza hűlni hagyjuk.

A kihűlt céklát finomra reszeljük, majd összekeverjük a hagymákkal, a krémsajttal és ízlés szerint sóval.

Darált hússal töltött palacsinta

Hozzávalók: 1 fej vöröshagyma, olaj, 50 dkg darált hús, pirospaprika, 1 db paprika, 1 db paradicsom, só, bors. **A palacsintához:** 20 dkg liszt (1 púpos ek. = 2 dkg), 2 db tojás, 3 dl tej, 2 dl szénsavas ásványvíz, 1 csipet só, 3/4 dl olaj (+ a sütéshez).

Elkészítése: A vöröshagymát apróra vágjuk, olajon megdinszteljük, hozzáadjuk a húst és fehéredésig sütjük, majd a tűzről levéve megsűrjük pirospaprikával. Beletesszük a szeletekre vágott paprikát és a paradicsomot, sózzuk, borsozzuk és kevés vízzel felöntjük és puhára főzzük.

A palacsinta hozzávalóit összekeverjük egy

tálban, majd pár percig pihentetjük.

Az első palacsinta sütése előtt a forró serpenyőbe egy kevés olajat öntünk (a következő palacsintáknál erre már nincs szükség, maximuman elegendő, ami kisül a tésztából).

A palacsintákat egyenként kisütjük, majd megtöltjük a darált hússal töltelékkel.



Toffifee likőr

Hozzávalók: 15 db Toffifee, 1 db tojás, 10 dkg kristálycukor 2 dl sűrített tej (10%-os zsírtartalmú), 2 dl tejszín, 2 dl vodka.

Elkészítése: Nagyon fontos, hogy az üveget, ami-be majd a likőrt öntjük, csírátlanítsuk mosogatógépben vagy mikrosütőben! A Toffifee-t aprítógépben felaprítjuk, így könnyebb lesz megolvasztani.

A cukrot, a tojást, a sűrített tejet és a Toffifee-t lábasba tesszük és kevergetve felmelegítjük. Amikor már minden hozzávaló összeol-

vadt, botmixerrel pürésítjük, majd belekeverjük a tejszínt és újra felmelegítjük. Vigyázzunk, hogy ne forraljuk.

Miután kihűlt, hozzáadjuk a vodkát. Ha túl sűrű a likőr, passzírozzuk át egy szitán.

A likőrt az előkészített üvegbe töltjük és a hűtőbe tároljuk. Egy héten át is megőrzi a szavatosságát.



Tárkonyos palócos csirkeragu

Hozzávalók: 1 fej vöröshagyma, olívaolaj, 1 ek. fűszerpaprika (őrölt), 1 ek. szárított tárkony, 60 dkg csirkecombfilé, 2 gerezd fokhagyma, 2 db babérlevél, só, bors, 40 dkg zöldbab, 2 dl tejföl, 1 ek. finomliszt, 1 ek. citromlé.



Elkészítése: A felapartított vöröshagymát olajon megdinszteljük. Beletesszük az őrölt paprikát, a tárkonyt, majd hozzáadjuk a felkockázott csirkehúst. Pirítás után felöntjük vízzel, hogy ellepje. Beletesszük a zúzott fokhagymát és a babérlevelet, majd sózzuk, borsozzuk.

Hozzáadjuk a zöldbabot (ha fagyasztottat használunk, akkor fagyosan), és 20 perc alatt készre főzzük. A tejfölet elkeverjük a liszttel, és behabarjuk vele a ragut. Sóval, borssal, kevés citromlével ízesítjük. Ízlés szerint tésztát vagy rizst főzünk hozzá köretként.

Túrós-mascarponés máktorta

Hozzávalók: 20 dkg darált mák, 8 dkg liszt, 5 g sütőpor, 12 dkg vaj, 16 dkg kristálycukor, 5 db tojás, 1 db citrom reszelt héja, 6 ek. meggyelkvár, 1-2 ek. mák a tetejére. **A krémhez:** 45 dkg félzsíros túró, 10 dkg mascarpone, 10 dkg kristálycukor, 1 tasak vaníliás cukor, 1 dl habtejszín, 2 dkg zselatin fix.

Elkészítése: A tésztahoz a darált mákot, az átszitált lisztet és a sütőport összekeverjük. A vajat egy nagyobb tálban habosra keverjük 4 dkg cukorral. A tojásokat szétválasszuk, majd a sárgáját és a reszelt citromhéjat a vajmas masszához keverjük.

A tojásfehérjéket kemény habbá verjük a maradék cukorral, majd egy spatulával a vajkeverékhez forgatjuk. Végül hozzáadjuk a mákos lisztet és is alaposan összekeverjük. A masszát egy sütőpapírral kibé-

lelt 20 cm-es kapesos tortaformába simítjuk és 175 fokra előmelegített sütőben 30-35 perc alatt megsütjük.

A krémhez a túró és a mascarponét elkeverjük a kétféle cukorral. A tejszínt kemény habbá verjük és összeforgatjuk a mascarponés krémmel, majd hozzákeverjük a zselatin fixet is.

A kihűlt tortát kettévágjuk vízszintesen. Az alsó tortalapot megkenjük 3 ek. meggyelkvárral, erre simítjuk a túrókrém felét. Befedjük a másik tortalappal, ezt megkenjük a maradék lek-



várral. Erre rákenjük a maradék krémet, és megszórjuk egy kevés mákkal. A

hűtőbe tesszük legalább 1 órára, majd felszeletelve kínáljuk.

Egyszerű banános muffin

Hozzávalók: 2 db banán, 15 dkg liszt, 1 cs. sütőpor, 10 dkg cukor, 1 cs. vaníliás cukor, 1 db tojás, 0,8 dl olaj, vaj (a formához), banánkarikák (a díszítéshez).



Elkészítése: A meghámozott banánokat összetörjük egy villával. Átszitáljuk egy tálba a lisztet és a sütőport, majd hozzáadjuk a cukrot, a vaníliás cukrot, a tojást, az olajat és a banánt, majd alaposan összedolgozzuk.

Kivajazzuk a muffinsütőt, majd a mélyedésekbe halmozzuk a tésztamasszát. 180 fokra előmelegített sütőben 20-30 percig sütjük, majd a formában hagyjuk kihűlni. A muffinokat banánkarikákkal díszítjük.

KÖZÉPEN A LÉNYEG!

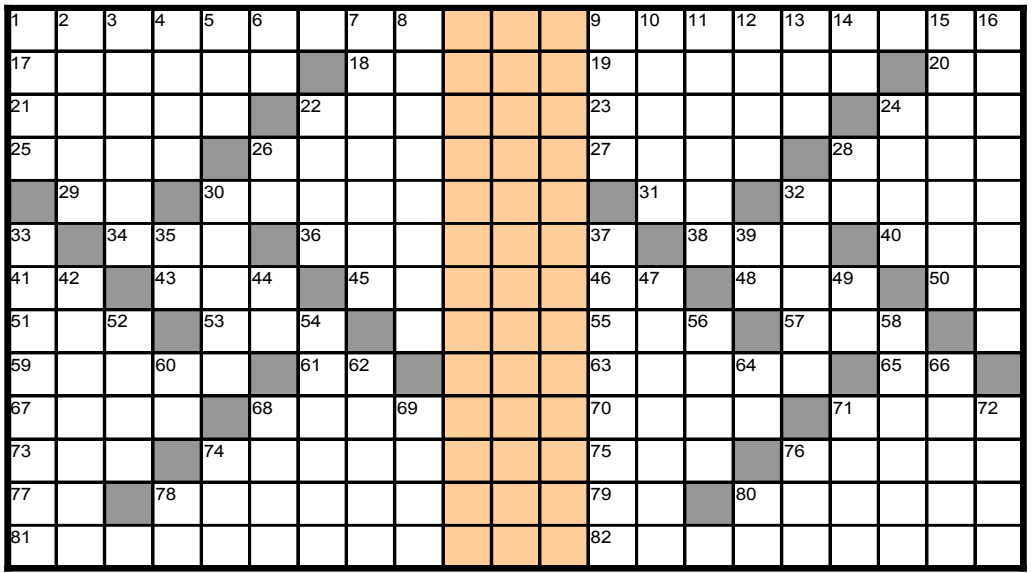
A vízszintes sorok meghatározásaira adott válaszok közül többet csak úgy tud beírni a hálózatba, ha a középső mezők egy részét is igénybe veszi, azaz az elhelyezkedéstől függően első vagy utolsó betűik (1, 2 vagy 3) az ábra közepén levő mezőkbe kerülnek. Ezek a betűk sorban összeolvasva Robert Graves egy gondolatát adják ki végső megfejtésül!

VÍZSZINTES: 1. Nyári viselet. 9. Helység a Beregszászi járásban. 17. Noteszt megtölt. 18. Vicc csattanója. 19. Balettművész, koreográfus (Levente). 20. Ablakkeret! 21. Vegyileg közömbös. 22. Szobrász (Gyula). 23. ... Zola (francia író). 24. Fej része. 25. Összetételek előtagjaként kövel kapcsolatos. 26. 15. századi nyomdász, az első magyarországi nyomtatott könyv készítője. 27. Színész (Péter). 28. Attila hun király névváltozata. 29. A múlt idő egyik jele. 30. Embertörzsű és halfarkú tengeri istenség. 31. Rényi Tamás filmje. 32. Muzulmán isten. 34. Tőle mélyebbre. 36. Tekercs. 38. Víz növény. 40. Óvó- és Tanítóképzők Egyesülete. 41. Egyszerű gép. 43. Pusztít. 45. Éneklő szócska. 46. Volt német állam. 48. Csatamező. 50. ...-móg (dohog). 51. ... Shop Boys (zenekar). 53. Csuk társa. 55. Horgász kelléke. 57. Vízpára. 59. Nyelvtani fogalom. 61. Félelem! 63. Norvég sark-ku-

tató, félsziget névadója az Antarktisz (Thor). 65. Csapatag! 67. Irányába. 68. Vonyít. 70. Veterán jégtáncos (Klára). 71. Az Andok tevéje. 73. Alig csak. 74. ... Andrasev (orosz színész-nő). 75. Művészi hármás. 76. Helység Komló közelében. 77. A völgybe. 78. Historikus. 79. Feszítő eszköz. 80. Hegység Görögország és Bulgária között. 81. Kontrasztig-nál. 82. Sekély kapálás.

FÜGGŐLEGES:

1. Bútorfajta. 2. Az égboltnak épp fölöttünk lévő, legmagasabb pontja. 3. Női név. 4. Adósságot megad. 5. Mely tárgyat. 6. Arrafele! 7. Jézus követője és tanai hirdetője. 8. Öntözés. 9. Lilealakú madár. 10. Veterán válogatott labdarúgó, ma edző (Péter). 11. Nagy előd példáját kellő tehetség, eredetiség nélkül követő. 12. Egészen megtöltött. 13. Páratlanul fektet! 14. Az Aida nyitánya! 15. Erőszakkal faggató. 16. Helység a Nagyszőlősi járásban. 22. Naplóba jegyez. 24. Diagonális. 26. Néma húr! 28. Rangjelző előtag. 30. A barkochba egyik témaköre. 32. Verona folyója. 33. A murok is ez. 35. Kínai hosszmeték.



37. Hozzávágás. 39. Talajt forgat. 42. Hangoskodik a gólya. 44. Magad. 47. Egyetemi kórház. 49. Építőanyag. 52. Lábunk alsó része. 54. Hozzálatott. 56. Labilis. 58. Bravúros pontot szerez a kosaras. 60. Asszonynev képzője. 62. Korcsolyázó siklik rajta. 64. Részben legitim! 66. Brazil tagállam. 68. Utód. 69. ... Garcia (Puerto-Ricó-i énekes-nő). 71. Homokos tengerpart. 72. Cseh festő (Mikolás). 74. Részben önnönmaga! 76. Sportszánkó. 78. Személyed. 80. A rádium vegyjele.

1

SEMMI-KOR

TERV, ELKÉPZELÉS

A KÁLIUM VEGYJELE

BEL-EL-LENTÉTE

2

TERMO-DINAMIKA

KÖVET-KEZMÉNY KIVÁL-TÓJA

IRAT-KAPOCS

YARD, RÖVIDEN

NOVEM-BER ELEJE!

KATALI-ZÁTOR FEHÉRJE

INNI ADÁS ÁLLAT-NAK

CSOMÓ-PONT

SOLYMÁR CENT-RUMA!

LÁDA BELSEJE!

VIENTIÁN A FŐ-VÁROSA

ETTŐL DUZZAD AZ IZOM!

NAGY-IVÁN HATÁRAI!

MIÁKOLÓ (MACSKA)

Y

VESZÉLY-BEN A VEZÉR A SAKKBAN

A CSONT LATIN NEVE

KENYÉR-KARÉJ

EZ A BIZONYOS

ORVOSI MŰSZER SZÉK LAPJA

MONDAT, RÖVIDEN LAO-CE IZMUSA!

SZÍNÉSZ (JARED)

ONNAN LEHET NÉZNI 1/2 MOZI!

KIRÁLYI ULÓHELY DIÉTÁS ÜDÍTŐ

KEZÉBE NYOM ÁRASZTÓ, ZÚDÍTÓ

GYAKRAN SZÓBA HOZOTT KÁVÉALJ

KÉTSZER KETTŐ BALKE-ZES (TÁJ.)

ÁRULKO-DÓ JEL HINDU TANÍTÓ

KÖLTŐI NAPSZAK IFJABB FIVER

GRAFKA FAJTÁJA MÉG SÍR KICSIT

CŐLÖP-DARAB! ÚSZÓ (TAMÁS)

ÍRÓ (TIBOR) ORRTO SZÉLE!

RITKA FÉRFINEV KEVES-BEDIK

KIFLI-DARAB! ADAM PÁRJA!

HŐSKÖL-TEMÉNY A TŰL-OLDALRA

DISZNÓ-SZÓR X, Y, ...

PUSZ-TULÓ ÁZSIAI SÓSTÓ

VÍZÁLLÓ KABÁT-ANYAG

AZ-ÉN RAG-PÁRJA

A MŰLT IDŐ EGYIK JELE

NAPRA-FORGÓ-MAG

RÖVID FÉRFI-KABÁT

VÁR-PALOTA RÉSZE

NÖVÉNY-TERMESZ-TŐ SZAK-EMBER

MUZIKA LELAS-SUL EL-LENTÉTE

CSERJE ÖRÖKÍTŐ-ANYAG

ALLÉ SZÉLE!

ÁZTÁN, KÉSŐBB

TOVÁBBÁ VAS MEGYEI KÖZSÉG

DÁN SPORTJEL ELSZO-MORIT

A PINCÉ-BE ...-MURR; MESEHÓS

HORD, CIPEL SZINTÉN NE

FOGD, ITT VAN!

!

Plusz egy vicc

A tíz megmaradó szóból a következő vicc csattanóját állíthatja össze:

– Borzalmas volt! – meséli a világutazó a sivatagi élményeit. – A nap vakítóan égte az izzó homokot, olyan meleg volt, mint a pokolban, és már napok óta nem it-tunk egyetlen korty whiskyt sem.
– És vizük volt legalább? – kérdezi egy tájékozatlan hallgató.
– Víz, víz – méltatlankodik az utazó. – ...?

Kétbetűsek: AÉ, AP, EC, EK, ER, EL, GO, IN, LA, OS, OL, OZ, YA, ZO.

Hárombetűsek: ALE, ALI, ARE, ELB, EST, ETO, HÁT, INA, KKT, LUK, NÉP, OTI, RAJ, RÁK, SEM, SZÓ, TRA, VET, ZOO, ZSI.

Négybetűsek: BAMA, ELMA, HOGY, KLIP, NAPI, NÉHA, PRÉS, RALI.

Ötbetűsek: ASICS, CSÁDÉ, GITTA, ITALIA, KAJAK, KINEK, LENNE, MELLÉ, OTTAN, OPAPA, ÓRIÁS, ROSSZ, SIKET

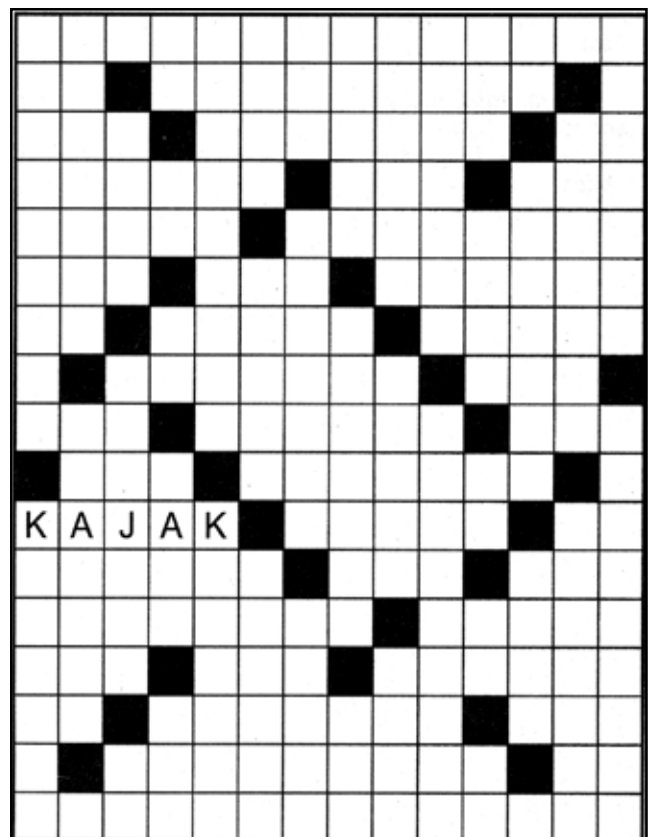
Hatbetűsek: ADATIK, ALUMAN, ESZÉBE, JUTOTT, KALUGA, NOTESZ, PERMET, TAMARA, TELEPI.

Hétbetűsek: ALAPSZÓ, ALÁESÉS, ALTALAJ, ELAKA-DÓ, ELEKTRO, FELJUTÓ, FONTOLÓ, KAPOLCS, KAR-SZÉK, LEALÁZÓ, LENIPAR, MOSDANI, NAPILAP, ÖS-LELET, POTOMAC, STATIKA, VITANAP.

Nyolcbetűsek: PAGANINI, RÁTAPOSÓ.

Kilencbetűsek: ALAKTALAN, ALAPSZINT, AL DI MEOLA, ÁTCSERÉLŐ, ESZTÉTIKA, MÉRTANÓRA.

Tizennégy betűsek: KÁPOSZTASALÁTA, MAGYAR KIKERICS.



7	8	9	20	8	1	10	3	17	1	6	13	11	12	4	1	
7	9	2	5	16	15	24	16	15	4	3	8	10	12	11	7	12

SZÓKERESŐ

A megmaradt betűkből egy poént kap megfejtésül.

Dolgozatokból: – A Toldi olyan mű, ...

A M E L S Z U A H É L I T Y Ó Z Á T A S C
S Ü L É S A V Í Z I S Í N N S Ő S H A Z A
É B J U K Ő R A K Á S Z Ó G Á A D L O Z I
R E N E L O S Z L Á S T A N E N O V E L N
É Í P E R Á Ó O M A A Á D R L R A I A L Ó
M O I O D K C G V T H L L D Á E D E F M
T R T Ú S A E D U D V A U A O P K L J Á R
A O S A D N O K O D A R P K R H Ó Ő T A A
R C I G O Y T R O F I C Á T I G I F Z K H
O F Y K B Á B I L É D K K R A T O L S Ő Ő
F I L T E R E I Ó B Ő A B R O R U Ü E L L
A A É Í B E L S Z U F L A R D H T K B T E
B N T Z I L E T S T H M L U E A A Ó I Ő H
M Í S S F Ő L E Á Á O Ó L E P P J N S Ő R
U K E E L S Ő N R N D U A O K T E K Ó Í E
P U D V Á S K I D I L E S Z A K Í T Á F T
K V A S Z E Ő L K O D Á Z E N D Ü L Ő L O
L G O T A P I N T Á S Á T A V A Z Z Á K Ó

ÁLARC
ARIEL
ÁTFORDUL
ÁTKUTATÓ
AVATÁS
BALKON
BALLASZT
BEBIFLÁZ
BELELŐKŐ
BUTÁN
CSATÁZÓ
DACOLÁS
DAJKÁLÓ
DÉLIBÁB
DRAZSÉ
DUDVA
EGYED
ELOSZLÁS
ESTÉLYI

FIASKÓ
FILTER
FORTYOG
GARAMOND
HAJDANÁN
HARMÓNIA
INGEREL
ISTENI
IZOLDA
JERKE
KAFTÁN
KELLŐ
KIDUG
KINAI
KÖLTŐ
KÓRAKÁS
KÖZÖL
KUTIKULA
KÜLFÖLDI

KVASZ
LARGO
LEÁSÓ
LELÓG
LESZAKÍT
LEVON
MÁSÍT
MÉRÉS
MÍNUSZ
NYÁRELO
OCSÚDÁS
ODVAS
ŐSHAZA
PÁRNA
PRADO
PUDVÁS
PUMBA
RÁROHANÓ
RÁSZÓL

ROTOR
SÜLÉS
SZUAHÉLI
SZUFLA
TAPINTÁS
TAPOSÁS
TARTÓSÍT
TELIHOLD
TEPER
TERHEL
TOLUL
TOPEKA
TORLÓDIK
VALAHA
VESZÍT
VÍZISI
ZENDÜLŐ
ZSEBI

REJTVÉNYMOZAIK

Helyezze el a 3 x 3-as mozaikdarabkákat a hálózatban úgy, hogy ott egy szabályos keresztrejtvény alakuljon ki! Könnyítésül négy mozaikot előre a helyére illesztettünk. Az ábra kitöltése után a középső sorban a vice poénját kapja végső megfejtésül.

A szőke hölgy panaszkodik a barátjának:

– Képzeld, tegnap vizsgám volt autóvezetésből, és megbuktattak.

– Hogyhogy?

– Ki volt írva, hogy 30, mielőtt bementem a körforgalomba. Hát én körbe is mentem harmincszor, de mégis megbuktam.

– Talán ...

(A folytatást, azaz a vice poénját, lásd a rejtvényben!)

G Y S
G V
T Á

T U N F Á S
Á T É O N Z
S Ó S N Y A

M E G
E L É
R U M

H A B
E F E
T Á L

T U N
Á T É
S Ó S

F Á S
O N Z
N Y A

É K
Á N A
Z A L

E K
M O L
S O

F E L
É R E
L É

I K A
G B
B A

E N
E G É
L O Z

Á S
F O K
V A

O R C
R S
K Á

N Ő
G B
Ó V I

É G
S A V
T I

L A
T F
A F E

O N
K K
I M I

Z E Z
Á L I
D É

Ö L
N E M
Á T A

L A B
Ó P O
T O K

E S
T V
T B Á

C Ö V
S Z Á
Á L L

R O V
U D A
L Á G

E S
J Ó L
K I

E S E
D S
M Z

S I Ó
T Á L
R Ó

KOCKAVADÁSZAT – FOLYAMATOSAN

A folyamatosan közölt meghatározásokra adott válaszokat írja a hálózatba és rajzolja le a megfejtéseket elválasztó, aszimmetrikusan elhelyezkedő 33 fekete négyzetet is!

MEGHATÁROZÁSOK (folyamatosan): Gyógyszoranyagok testbe juttatásával kapcsolatos – nyúlcsemege kel ki belőle! – sorsát elfogadó; boldog – távozó nyomába eredő – Salt Lake ...; Utah fővárosa – az egyik szülő – az aljához hajít – íz és illat együtt – égési maradvány – angol író, világhírű regénye a Réztábla a kapu alatt (Archibald Joseph) – belga analitikus kémikus, nemzetközi szakmai díjat neveztek el róla (Jean, 1813–1891) – fiatal sportoló – debreceni rézmet-sző diák (Gábor, 1779–1815) – tánclelés – középkori francia költő (Francois) – következmény kiváltója – egy, németül – a szójelentés legkisebb, tovább nem bontható összetevője, nyelvészeti műszóval – francia folyó, Lyonnál ömlik a Rhone-ba – Yaren a fővárosa – néma tanú! – szálastakarmányból rakott halom – Victor Hugo drámája – ...-nog; tojásos ital keverék – megkönnyebbülés, költői szóval – ügyetlen – kolostoráról híres bolgár hegység – kályha ontja magából – vigadó, bálterem, régiesen – melegház borítóanyaga is lehet – egyiptomi égistennő – Vladimir Nabokov regénye – a berillium fontos érce – homo unius ...; tanulatlan, félművelt (tkp. egy-könyvű) ember – míg az elején! – kissé odaéget – ritenuto (lassítva), rövid – kozmetikai márka – rubel, rövid – Ca d'...; velencei palota – az azonos pályán levő, ellentétes perdületű két részecske – pata, köröm anyaga – dallamos – növényne-

velő segédje – soproni gótikus vallási épület népies neve – inter...; többek között, latinul – általában, latin kifejezéssel – dologtalan, henye – két vegyértékű alkohol – vadkan fegyvere – spanyol exkirályné – a vas vegyjele – várát Jurisics Miklós védte – pedagógia(i), rövid. – hozzá közel – bányászott fűtőanyag – óra és kút jelzője is lehet – serteszőrös gyomnövény a tavaszi kalászosokban – kézműipari skanzenjéről híres bolgár település – cseh író, költő, drámaszerző (Jiri, 1882–1939) – a kurcsatóvium vegyjele – a múlt idő egyik jele – fényelnyelő (ásvány) – dobonyállal játszott sportág – egyenlő részben – egyiptomi város, tengeri csaták színhelye a napóleoni időkben – csak a beavattak előtt ismert dolog – az eseményt követően – angolna, németül – tiltószó – széles csík – többségében Szenegálban és Gambiában élő, kb. 3,4 milliós nép – nepáli rúpia (pénznem), rövid. – 20. századi török író (Aziz) – Dávid legyőzte – ölebként is tartott patkányfogó kutya – lakáruha – apró vízfolys – rangjelző előtag – chilei születésű szoprán énekesnő,

az Operaház magánénekes (Maria Teresa) – régi népi hossz-mérték, 26,6 cm – végre értem! – osztrák lírikus, regény- és novellaíró (Franz, 1883–1974) – szigetköz! – szülő, nagyszülő becézése – ...-Ude; Burjátöld fővárosa – Kuroszava Akira egyik filmje – több egymás után következő mondatnak ugyanazon szóval való kezdése – napfolt sötét magja, csillagászati műszóval – csúcsívség jellemezte építészeti irányzat.

A rejtvényt Balácsi Csaba készítette.

EGY KÖZ- MONDÁS	AZ EDDA MŰVEK DALA	SZÜRKE, KEMÉNY, FÉMES ELEM	KIÁLT, MINT A SAKÁL	FOSZFOR BIROSÁGI ÜGY- KÖLTŐ (ZSUZSA)		SUGÁR VISSZAÜTES AZ ÓRÓK- LESBEN LITER		NYELES TORLÓRUHA	DALOL	KELVIN ÁZSIAI ALLAM- SAUTDARABI		HIDROGÉN	KÁRTYA- JÁTEKOS	KÁLIUM ... - VACI PUSPOK		SCHUSTER ... - VACI PUSPOK
1																R
FŐZÖ- KANALAT HASZNÁL						VASÚTI SZE- RELVENY						SEMMIRE- KELLŐ				
MEG- SZÓLÍTÁS						TITKON FIGYEL						OSZTRÁK POLITIKUS				
ZABSZEM I					PILLANGÓ, TÁJSZÓVAL	HÜSTERMEK				KÖVETSEGI DOLGOZÓ		INDITÉK				
								MÉG NINCS ITT AZ IDEJE						MŰLT IDŐ JELE		
								SZÜCS ... SZÍNÉSZNŐ						SZÓBA- BELSŐ I		
SZOMBATHY BALINT KRITIKUS ÁLNEVE	2										GYOM- NÖVÉNY					
	3										OKMÁNY					
BAJNOKOK LIGÁJA				STRONCIUM			RÉSZBEN KIELEGÍTŐ I			MONTE CRISTO BORTON- SZIGETE AZ ÓRÓK NŐ			... STEP - TÁNC			
MÁKSZEM I				ÁRU- ELOSZTÁS RÉSZE I									ÖSSZEADÁS SZAVA			
EJFEL I				UNGVÁR FO- LYÓJÁNAK UKRÁN NEVE ELLENBEN			ÁLLATLAK SZEMÉLYES NEVMÁS			DOBOGÓS JUTALMA				TELEVÍZIÓ		
										ESZTENDŐ				ROMÁN AUTÓJEL		
FIGYELMET FELKELTŐ	M															

Az öt megmaradó szóból a következő vicc csattanó-ját állíthatja össze:

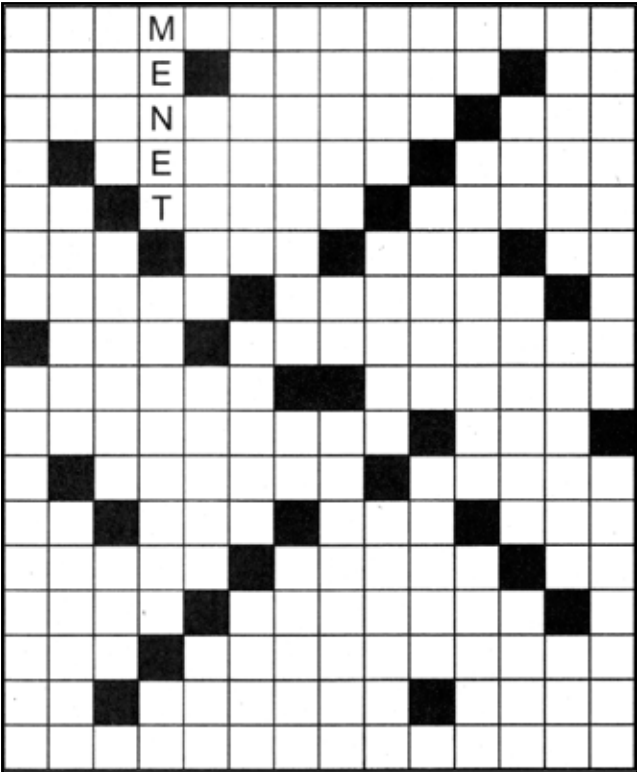
Egy férfi mankóval a hóna alatt csetlik-botlik az utcán.

– Magával meg mi történt? – kérdezi tőle egy járókelő.

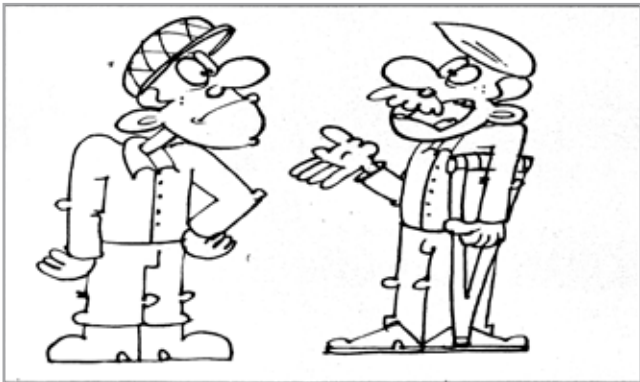
– Munkahelyi baleset ért.

– Szörnyű! Mankó nélkül nem is tud járni?

– Az orvosom szerint tudnék, ...



Plusz egy vicc



Kétbetűsek: AR, AZ, ÁO, DD, DŐ, ES, KR, LÁ, ÓG, SE, TŰ.

Hárombetűsek: AKT, ELZ, ERR, FÁS, FON, IAN, ISK, LAK, LEP, LIZ, NEM, SEM, SÓZ, SÓT, TAT, TON, TTK.

Négybetűsek: DOKI, ÍJAS, LEFŐ, LÓRE, LYON, OROM, ÓVÁS, TÓDI.

Ötbetűsek: AGUTI, AVASI, DENDI, FAKÁD, FELED, FEZŐR, FREUD, INVAR, KÓLAP, LÁTÁS, MENET, NIVEN, SERTE, SZULA, TUBES, VOLÁN.

Hatbetűsek: ADIDAS, ALÁVÁG, GALIBA, IDEDŐL, KARZAT, KIFELE,

LEÜTÉS, ŐSVESE, ROJTOZ, SANTOS, SODORT, TENKES, TOVAÚZ, ÚSZÓNÓ.

Hétbetűsek: CLAUDIA, ENERGIA, LEFÜLEL, MEGIVÁS, SZERINT, VI SZONT.

Nyolcbetűsek: EZERFELE, OLIVETTI, SRÓFOLÁS, TENERIFE, ÜGYVÉDEM.

Kilencbetűsek: ADMIRÁLIS, KISVÁROSI, TEAFILTER, ÚTJAVÍTÁS.

Tízbetűsek: ATONALITÁS, LETETANYAG.

Tizennégy betűsek: CSOMAGOLÓFÓLIA, SZERZŐDÉSMINTA.

Kefires sajtos kifli

Hozzávalók 32 darab kiflihez: 70 dkg finomliszt, 2 teáskanál só, 1,5 dl langyos tej, 3 dkg friss élesztő, 1 teáskanál kristálycukor, 1 tojás, 300 g kefir, 1 dl olaj.

A kenéshez: 10 dkg szobahőmérsékletű vaj.

A tetejére: 1 tojássárgája + pár csepp tej keveréke, 10 dkg trappista sajt, lenmag, szezámmag.

Elkészítés: A langyos tejben simára keverjük a cukrot és a belemorzszolt élesztőt, felfuttatjuk.

Az átszitált lisztet összekeverjük a sóval, elkeverjük benne a kefirt, hozzáadjuk a tojást, olajat, majd a felfuttatott élesztőt és bedagasztjuk a tésztát. Jó lágy, enyhén ragacos tésztát kell kapnunk (pici tej vagy picit liszt hozzáadásával tudunk korrigálni az állagon).

A kelesztőtálat picit lisztel körbehintjük, behelyezzük a tésztát, majd a tészta tetejét is meghintjük lisztel és letakarva betesszük a hűtőbe éjszakára.

Másnap reggel kitesszük a konyhapultra és szobahőmérsékleten jó fél óráig állni hagyjuk.

Fél óra után a tésztát 4 egyforma gombóccá alakítjuk. Kinyújtjuk az egyiket kb. 30 cm átmérőjű kör alakúra, megkenjük egyenletesen a vaj felével. Kinyújtjuk a másik gombócot ugyanilyen kör alakúra, a nyújtófa segítségével rátesszük a vajjal megkent körre, és 16 egyforma cikkre szeleteljük. A háromszög cikkeket feltekerjük, kiflit formázunk belőle.

Ugyanígy járunk el a másik 2 gombóccal is, így a végén 32 db kiflit kapunk, melyeket sütőpapíros tepsire sorakoztatunk - egymástól picit távolabb. 10 percig kelni hagyjuk őket, majd a tetejét megkenjük a tojássárgás tejes keverékkel, meghintjük reszelt sajttal és ízlés szerint magvakkal.



HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)



Élvezze ki, hogy nyugodalmas, békés napok állnak Ön előtt. Ne keressen magának megoldásra váró problémát, ne is gyártson, egyszerűen örüljön annak, hogy ilyen gondtalan napjai vannak, amikor semmiért sem kell aggódnia. Gondoljon arra, hogy idáig az volt a gondja, hogy semmire sem jut elég ideje. Amiket elhalasztott a napokban, ideje elővennie és elrendeznie.

BIKA (4. 21.-5. 20.)



Egész héten feszült lesz. Kimondottan fél és tele lesz bajjós gondolatokkal, mint aki szabályosan várja, hogy bekövetkezzen a baj. Attól tartunk félme nem teljesen alaptalan, valóban számítania kell kellemetlenségekre, de nem olyan mértékűekre, mint amilyenektől tart. Most valami belső nyugtalanság elhomályosítja a látását és, hogy bármi is történjék, úgyis meg fogja tudni oldani.

IKREK (5. 21.-6. 21.)



Ha eddig bármivel kapcsolatban is nehézségekbe ütközött volna, az a héten egy csapásra megoldódik. Még a magán- illetve hivatalos problémák is megoldódnak és kedvező fordulatra számíthat. Érdemes aktivizálni magát, és belevágni abba, amibe szeretne, illetve lépéseket tennie vágyai elérésére, esetleg egészsége javítására, mert a napokban mindenhez hátszelet biztosítanak a csillagok.

RÁK (6. 22.- 7. 22.)



A napokban különös találkozásokban lesz része és új embereket ismerhet meg. Lehet, hogy elsőre némelyikük különösnek tűnhet, de célszerű mindenkinek adnia egy esélyt. Igyekezzen nyitottan állni hozzájuk. Már csak azért, mert értékes információ birtokába juthat. Emellett némelyikből barátság, más kapcsolatból viszont előnyös munkaviszony alakulhat ki.

OROSZLÁN (7. 23.- 8. 23.)



Legnagyobb öröme nyugodt és gondtalan hét elé néz. El se akarja majd hinni, hogy nem történik semmi probléma és hogy jelenleg nincs is olyan gondja, ami megoldásra várna. A csillagok kifejezetten kedveznek Önnek, hogy szerencsés és gördülékeny hete legyen, így tud majd időt szánni azokra a tevékenységekre, amelyekre eddig nem sikerült.

SZŰZ (8. 24.-9. 22.)



Fantasztikus új ötletei támadhatnak a héten. Tombol Önben az energia és szeretne valami igazán kreatív alkotni. Ajánlatos is lehet belefogni az ötletei megvalósításába, de akár a lakásfelújításba és bármi olyan dologba, ahol kiélheti magát. Tapasztalni fogja, hogy elképzeléseiből könnyen lesznek valóság dolgok, méghozzá azért, mert a csillagok is pártolják a terveit.

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)



Ez a hét rendkívül kedvező lesz Önre nézve, mert jelentősebb erőfeszítések nélkül is képes lesz célba érni és sikereket elérni. Szinte maguktól pörögnek a dolgai. Nem kell akadályokkal, sem pedig nehézségekkel számolnia. Ha mégis akadna valamilyen probléma, azt könnyűszerrel megoldja. Ráadásul egy barátjától olyan tanácsot, segítséget kap, ami előnyökhöz juttathatja.

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)



Bármilyen problémás ügyei is legyenek a családban vagy baráti körben, feltétlenül igyekezzen azt rendezni. A csillagok támogatnak minden kapcsolati probléma megoldását és azok fejlődését is előidéz. Emellett legyen elég ideje önmagára is, hogy testével és lelkével is foglalkozzon. Továbbá bár rengeteg feladata lesz, ne szelektíven oldja meg őket, hanem mindent szép sorjában.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)



Meglehetősen szétszórt lesz a héten. Nemigen találja majd a helyét, gyakran elfelejt dolgokat és figyelmetlenségből adódóan kisebb kellemetlenségek is érhetik. De a hét vége felé kiegyensúlyozódnak Ön körül az energiák és sikerül behoznia a lemaradást, illetve kijavítani a hibáit. Onnantól kezdve annyira felpörög, hogy még arra is készen áll, hogy az egész életet megreformáló változásokat iktasson be.

BAK (12. 22.-1. 20.)



Azt hinné egy unalmas, megszokott hét elé néz, de rövid időn belül látni fogja, hogy elképesztő események érik. Váratlan, izgalmas fordulatok, de még új lehetőségek is érkezhetnek. Nem is kell majd törnie magát a változásokért, jönnek azok maguktól is. Összességében elégedett lesz majd a hetével. Tartsa nyitva a szemét és a fülét, mert fontos és hasznos információk birtokába juthat!

VÍZÖNTŐ (1. 21.- 2. 20.)



Ha eddig akadályoztatva érezte magát, akkor jó hírünk van, mert a napokban minden gát megszűnik és töretlenül haladhat előre. Bármi, amibe csak belefog, az beindul, rövid időn belül megvalósul. Érdemes kockáztatnia és akár formabontó terveit is megvalósítani, mert nagy dolgokat vihet véghez a héten. Még az sem kizárt, hogy segítsége is lesz benne.

HALAK (2. 21.- 3. 20.)



Türelmetlen, nyugtalan, feszült lehet a hét első felében. Nézze a jó oldalát, legalább nem fog rohanni, sem pedig kapkodni, mindenre jut majd elég ideje. Meglehetősen sok akadályba fog ütközni a héten, de most ezek kevésbé fogják zavarni. Több időt kellene szánnia arra, hogy pihenjen és lelkileg feltöltődhessen!