

Figyelem!
 Fizesse elő a Kárpátinfót!
 Index 08776
 Legyen Ön is a partnerünk!

2. oldal	Körülbelül 2,7 millióan menekültek el Ukrajnából	3. oldal	A társulat tervezi a jövőjét	4. oldal	A kérdező március 15.	5. oldal	Feladatunk az olvasóvá nevelés	6. oldal	Fodrászat fiatalos szemmel
----------	--	----------	------------------------------	----------	-----------------------	----------	--------------------------------	----------	----------------------------

Élelmiszerellátás nehéz időkben



Háborús helyzetben bármiféle riasztás felér egy bűncelekménnyel, ugyanakkor azoknak a tényeknek az elhallgatása, amelyek a közeljövőben meghatározzák az életünket, ugyancsak erősen etikátlan. Így aztán beregszászi piaci körképünk ezen elvek alapján próbáltuk megfesteni. Kezdjük egy jó hírel: burgonyából az el-

múlt napokban ide akkora mennyiséget hoztak be, hogy az árak a korábbiakhoz képest valamelyest még csökkentek is. Második kenyérünk kilójához az elmúlt hétvégén 10-12 hrivnyás árban lehetett hozzájutni. Szóval a klasszikusokat kissé pontatlanul idézve, most krumplit krumplival fogyasztathatunk...

Folytatás az 5. oldalon

Segélyakció Walesben az ukrainai menekültek megsegítésére



Részletek az 5. oldalon

Imádkozó lelkeletben segítsük az üldözötteket

Az 1848-1849-es forradalomra és szabadságharcra emlékeztek Badalóban



A magyarság egyik legjelentősebb ünnepét, március 15-ét Kárpátalján erősen beárnyékolja az Ukrajnában zajló háború,

így aztán az idén a legtöbb helyen csendes főhajtsással emlékeztek az eseményre. Szűkebb régióinkban alighanem Badalóban méltatták elsőként az 1848-as

forradalom és 1849-es szabadságharc 174. évfordulóját. A Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség helyi alapszervezete és a Badalói Reformá-

tus Egyházközség közös szervezésében tartott megemlékezés gyülekezeti közösségben zajlott.

Folytatás a 3. oldalon

„Uram, a háborút parancsold vissza már!”



Összefogás a menekültekért

Valószínűleg sokan mondjuk el imáinkban a címben olvasható, Móra Ferenc által megfogalmazott kérést, vagy valami hozzá hasonló. Mert értelmetlennek tartjuk ezt a vérontást, és fel sem foghatjuk, hogyan fordíthat fegyvert testvér a testvér ellen. Csak azt látjuk, hogy síró édesanyák karukon ülő csecsemőkkel kényszerülnek menekülni, hadköteles férjeiktől zokogva búcsúzó feleségek gyermekek sokaságával – egy szál bőrrönddel –, idős, beteg, rokkant emberek egész életüket egy szatyorba csomagolva vágnak neki az ismeretlennek, abban a reményben, hogy valahol befogadják őket, s hogy vége lesz ennek az esztelen háborúnak, s hazatérhetnek. Vagy valahol az idegenben új életet kezdenek...

Folytatás a 2. oldalon



ARCHAEOJEDI KFT

Magyarországi régészeti ásatásokra keresünk munkatársakat a következő pozíciókra:

**KISEGÍTŐ BONTÓMUNKÁS,
 RÉGÉSZTECHNIKUS, RÉGÉSZ**

Amit nyújtani tudunk:

- kiemelt bérezés, 180 000-240 000 Ft nettó havi bér, valamint terepi bérpótlék
- változatos munkakör
- tanulási és előrelépési lehetőség

Mobil: +36306354291

Email: office@archaeojedi.com

Kuleba: körülbelül 2,7 millióan menekültek el Ukrajnából

Mintegy 2,7 millió ukrainai nő, gyermek és idős állampolgár kényszerült az ország elhagyására az orosz bombák és rakéták elől – közölte Dmitro Kuleba külügyminiszter.

Információi szerint Lengyelországba körülbelül 1,5 millióan, Magyarországra több mint 200 ezren, Szlovákiába közel 150 ezren, Moldovába körülbelül 100 ezren és Romániába is körülbelül 100 ezren érkeztek.

Mint írta, ezekben az országokban a külképviseletek fokozott munkarendben dolgoznak.

Kiemelte: a lengyelországi konzulátuson naponta körülbelül 4 ezer ukrán állampolgárt fogadnak. A menekülteket lengyel önkéntesek segítik az ott élő ukrán közösség tagjaival együtt. A terv szerint a közeljövőben Przemysl, Chełm és Łód városokban, valamint a poznańi ukrán központban is fogadják az Ukrajnából jövőket.

– Ukrajna nem hagyja bajban a népét. Még ilyen nehéz körülményekben sem – jelentette ki a külügyminiszter. (Kárpátalja.ma)

Kárpátalja az első, aki más megyéből evakuált vállalkozásoknak ad helyet

A Gazdasági Minisztérium honlapján ki lehet tölteni egy kérelmet azoknak a vállalkozóknak, akik cégeiket át szeretnék költöztetni a nyugati régiókban. Vaszil Ivancso, a Kárpátaljai Megyei Katonai Közigazgatás helyettes vezetője szerint a minisztériumhoz közel 500 kérelem futott be.

Elmondta, hogy 60 üzletember döntött úgy, hogy megyékben szeretné áthelyezni vállalkozását. Kárpátalján közel 130 infrastrukturális intézmény ajánlotta fel épületeit és területeit erre a célra.

A hírt az OVA Telegram-csatornáján közzé tették. (t.me/zoda_inform)

Kovács Zoltán: egy emberként segít Magyarország a menekülteken

Egy emberként segít Magyarország, a magyar civilek és a megfelelő szervezetek abban, hogy az ukrán-orosz háborúból érkező menekülteket el tudják látni és gondjukat tudják viselni – mondta a Miniszterelnöki Kabinetiroda nemzetközi kommunikációért és kapcsolatokért felelős államtitkára szombaton a barabási segítségponton.

Kovács Zoltán a helyben tevékenykedő Ökumenikus Segélyszervezet képviselőivel, a kormányhivatal, a honvédség és a rendőrség helyi és országos tisztviselőivel közösen tartott sajtóájékoztatóról beszélt, „sajnálattal, de ki kell mondani”, hogy a méreteit, az ellátott emberek számát, a jellegét és összetettségét tekintve a rendszerátalakítás óta a legnagyobb humanitárius segélynyújtó akció zajlik jelenleg Magyarországon.

Az államtitkár nemzetközi értelemben is mértékadóként nevezte azt, ami itt történik, közlése szerint az elmúlt több mint két hétben közvetlenül a magyar-ukrán határszakaszon közel 180 ezren érkeztek Magyarországra, teljes számuk azonban a Romániából érkezőkkel

együtt már a 360 ezret is meghaladja. „Ez közelíti azt a nagyságrendet, amelyet 2015-ben a déli határszakaszon, a migrációs válság során tapasztaltunk” – tette hozzá államtitkár.

Kovács Zoltán elmondta, továbbra is mindenki készen áll és minden eszköz adott a segítségnyújtáshoz, de mivel a menekültek száma várhatóan tovább fog emelkedni, hosszútávra kell berendezkedni, ezért „az elszántság nem hogy csökken, hanem növekszik itt a terepen”.

Az államtitkár arról beszélt, a 1357-es segélyvonalon segítségével közel 700 millió forint felajánlás gyűlt össze, amiből 450 millió forint már el is ért a segítségpontokra.

A magyar emberek és Magyarország biztonságának garantálása az első, az itt lévő honvédségi rendőrségi és közigazgatási szakemberek mindent megtesznek azért, hogy ez így maradjon – hangoztatta Kovács Zoltán, megerősítve, mindent megtesznek azért, hogy a háború elől Magyarországra menekülők minden segítséget megkaphassanak.

MTI

Összefogás a menekültekért

„Uram, a háborút parancsold vissza már!”

Elejét lásd az 1. oldalon

A menekülők között sokan vannak, akik soha nem hallottak vidékünkről, s vannak, akik a negatív propagandának felül-

doskodnak az ott egy-két napra vagy hosszabb időre meghúzódkóról. Míg megint mások a háttérben dolgoznak: szendvicset „gyártanak”, téstát, derelyét stb. készítnek, vagy éppen a menekültek el-



Facebook fotó

ve felve érkeztek Kárpátaljára. S most meglepődve tapasztalják: itt szeretettel fogadják őket, gondoskodnak róluk...

Csodálatos az az összefogás, ami most megnyilvánul a szenvedőkért, a menekültekért. Vannak, akik a határon „teljesítenek szolgálatot” (éjszaka is folytatják az áldozatos munkát, mert a menekült áradat nem áll meg éjszaka) valamelyik civil szervezet, egyház önkéntesként: szendvicssel, forró teával, esetleg egy tányér meleg étellel kínálják, útmutatással segítik a napok óta úton lévőket, akik a bombázások elől menekülve Magyarországon, vagy valahol nyugaton, ismerősök, barátok közelében keresnek menedéket. Mások a városainkban, falvainkban ideiglenesen kialakított menekültszállókra gon-



Facebook fotó

látására felajánlott fácánokat, tyúkokat kopasztják meg, esetleg a konyhán segédkeznek. Aki személyesen nem tud részt venni ezekben az akciókban, azok pénzt, élelmet, zöldséget, gyümölcsöt stb. ajánla-

kel együtt imádkoztak az adott településen menedékre találók.

Nagy az ima ereje. Könyörögjünk együtt: „Uram, a háborút parancsold vissza már!”

Kovács Erzsébet

Európa Tanács: Oroszország Ukrajna megtámadásával átlépte a szervezet alapokmányának vörös vonalait

Az ukrán határ jogellenes átlépésével Oroszország átlépte az Európa Tanács alapokmányában rögzített, kötelezettségeket meghatározó és egységet megkövetelő „vörös vonalát” is – jelentette ki Tiny Kox, az Európa Tanács Parlamenti Közgyűlésének (PACE) elnöke hétfőn.

Tiny Kox a parlamenti közgyűlés rendkívüli, kétnaposra tervezett ülésének megnyitóján emlékeztetett: az Európa Tanács 1949-ben elfogadott alapokmánya kötelezővé teszi a tagállamoknak, hogy őszintén és hatékonyan működjenek együtt a közös célok, köztük a nagyobb egység elérésének és a közös örökséget képező eszmék és elvek megőrzésének megvalósításában.

A politikus közölte, hogy az alapokmány súlyos megsértése esetén a dokumentum lehetővé teszi az egyik tagország képviselői jogának függesztését, illetve a szervezet Miniszteri Bizottsága kérheti a tagország kilépését is. Ha a tagállam nem tesz eleget a kérésnek, a bizottság határozhat az érintett ország tagságának megszüntetéséről.

A PACE elnöke szolidaritásra szólított fel azokkal, akik áldozatává váltak a háborúnak, amelyek – mint mondta – soha nem szá-

badott volna elkezdődnie, de azonnal véget kell érnie. „Hadd fejezzem ki reményemet mindannyiunk nevében, hogy ez a háború mihamarabb véget ér, és a béke a lehető leghamarabb eljön minden ukrán kollégánk és az ostromlott tagállam, Ukrajna minden polgára számára” – fogalmazott.

Kox köszönetet mondott a szervezet tagállamainak, hatóságainak és polgárainak, hogy „mérhetetlen szolidaritást mutattak és mu-

Az Európa Tanács Parlamenti Közgyűlése a hétfőn kezdődött rendkívüli ülésen megvitatja Oroszország Ukrajna elleni háborújának következményeit. Számba veszi az Oroszországgal szemben meghozható lehetséges további intézkedéseket, miután a szervezet Miniszteri Bizottsága február 25-én felfüggesztette Oroszország képviselői jogát, válaszul „a tagország kötelezett-



tanak” a menedéket keresők iránt. Szavai szerint a nemzetközi szolidaritásra szükség van, és szükség lesz rá az elkövetkezőkben is, mivel – mint fogalmazott – „a fegyveres agresszió humanitárius következményei jelentősek lesznek, és hosszú ideig fognak tartani”.

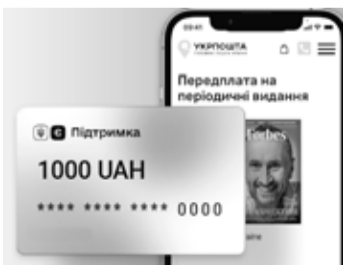
ségeinek súlyos megsértésére”.

A soron kívüli plenáris ülés végén a közgyűlés véleményt fogad el a megtenni szükséges intézkedésekről, valamint Oroszország Európa tanács tagóságát illetően.

(MTI)

FIZESSE ELŐ A

Kárpátinfót és a Naplopót AZ OLTÁSI TÁMOGATÁSBÓL!



Az előfizetést az ePidtrima kártyával online-rendelésen keresztül tudjuk kifizetni az Ukrposhta alábbi honlapján.

<https://peredplata.ukrposhta.ua>

Kárpátinfo indexe: 08776

Naplopó indexe: 37381

E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com

Mob.: +380 (66) 285 0 283

Az 1848-1849-es forradalomra és szabadságharcra emlékeztek Badalóban

Imádkozó lelkületben segítsük az üldözötteket

Elejét lásd az 1. oldalon

A badalói református templomban tartott ünnepi istentiszteleten Sági Zsolt lelképásztor Máté evangéliuma 20. részének 26. verséből vett idézettel – „... aki nagyra akar lenni közöttetek, az legyen a szolgálatok, és aki közöttetek első akar lenni, az legyen a rabszolgálatok. Mint ahogy az Emberfia sem azért

mi tapasztalatok szerint a nagyhatalmi háborúk általában nem a mi főutcánkon haladnak keresztül, de földrajzi helyzetünknel fogva mégiscsak részesei vagyunk ennek a világgézésnek. Ilyen helyzetben nem tehetünk egyebet, mint Istenbe kapaszkodva kérni a Mindenhatót, hogy minél hamarabb vessen véget ennek a szörnyűségnek, és legyen újra béke már – mondta. – Ilyen felfordult világrendben és puszkaporos

Magyar Konzulátus konzulja köszöntőjében örömtelnek nevezte, hogy erre az ünnepi alkalomra ilyen szépen megtelt a templom, ami azt mutatja, hogy az itt élők közül sokan itthon maradtak, ragaszkodnak szülőföldjükhez, és a legtöbbben hitbéli lelkülettel élnek meg napjaikat ezekben a nehéz időkben is.

Rendkívül szomorúnak nevezte az ukrainai történeteket a diplomata. Mint mondta, ebben a helyzetben a magyar nép és Magyarország kormánya igyekszik minden tőle telhetőt megtenni a menekültek befogadása érdekében.

Az ugyancsak a helyi középiskolában tanuló Szabó Regina, Sági Anna és Szalai Melinda szívhez szóló előadásában az ismert Kossuth nótát adták elő.

Sin József, a KMKSZ Beregszászi Középszintű Szervezetének elnöke beszédében sajnálatosnak nevezte, hogy az idén háborús körülmények közepette kell emlékeznünk 1848. március 15-re, amit a magyar nemzet identitástudatának az egyik alappilléreként említett. Mint mondta, az utóbbi nyolc évben Ukrajna a nemzetállam megteremtésének rögzös útját járta ugyan, de mára eléggé kétségbeesítő helyzetbe került. Ebben a helyzetben nemcsak Magyarország, de a kárpátaljai magyarság is igyekszik minden tőle telhetőt megtenni a menekültek befogadását illetően, hiszen mára az anyaországban közel negyedmillióra tehető az ukrainai menekültek száma, megyénkben pedig több tízezer próbáltak menedéket kapni az elmúlt hetek során. Mi, kárpátaljai magyarok úgy akarjuk szolgálni a szabadság és megmaradás ügyét, ahogy azt a márciusi ifjaktól tanultuk: egy szívvel, egy lélekkel és egy akarattal – emelte ki. Sin József ünnepi köszöntőjét Babits Mihály *Húsvét előtt* című verséből vett idézettel zárta: „Béke, béke, béke! Legyen béke már, legyen vége már!”

Az ünnepi megemlékezés végén a gyülekezet együtt énekelte el nemzetünk imáját, a Himnusz, majd megkoszorúzták a templom külső falán lévő Petőfi Sándor-emléktáblát.

(felvégi)



jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon, és életét adja váltságul sokakért” – hirdette az ígét, amelyben kiemelte, hogy nem csak ezekben a vészterhes időkben, de mindenkor és minden keresztyén ember kötelessége a bajbajutottak, a menekültek segítése.

A Szózat elénekését követően Jakab Lajos helyi családorvos, a KMKSZ Badalói Alapszervezetének elnöke köszöntötte az egybegyűlteket. Mint mondta, még három hete is arra készült, hogy 1848. március 15-ének a szellemiségéről, ennek az eseménynek a történelmünkben elfoglalt felejthetetlen szerepéről szóljon, ám az azóta zajló események, sajnos, némileg felülírták az ünnep üzenetét. Immáron 18. napja egy sok szenvedéssel, pusztítással, és modernkori népvándorlással járó háború rettegetésében élünk, és bár a történel-

légkörben még az is kérdéses volt, hogy itt, Badalóban megemlékezhetünk-e történelmünk legjelentősebb forradalmáról, szabadságharcáról, de a mindenkor menedéket szolgáltatató Isten házában ez is megvalósulhatott.

„Az időfolyam és a történelem majd eldönti, hogy mikor lesz vége és mi lesz a végkimenetele ennek a szörnyű háborúnak, és az elmúlt egy évszázad alatt oly sok megpróbáltatáson átesett kárpátaljai magyarságnak milyen újkori sorsot ír majd az Úristen. Egy biztos, akárhogy alakuljon ennek a borzalmas pusztításnak a végkimenetele, mi mindenkor keresztyén szellemben és hitben élő magyarként szeretnénk megélni jövőnket, és ehhez kérjük az Úristen segítségét” – zárta mondandóját a KMKSZ helyi első embere.

Babarczki Evelin, a gróf Gvadányi József nevet viselő badalói gimnázium tanulója Petőfi Sándor *Nemzeti dal* című versét adta elő.

Gyebnár István, a Beregszászi

Orbán Viktor határon túli honfitársaihoz címzett levele

Tisztelt Honfitársaim!

Legyen béke, szabadság és egyetértés! 174 évvel ezelőtt Jókai Mór ebben a három szóban foglalta össze, mit kíván a magyar nemzet. Mi, magyarok pedig azóta is ezekkel a szavakkal tudjuk leírni mindazt, amire vágyunk. Békét akarunk a minket körülvevő szűkebb és tágabb világban, az önrendelkezés szabadságát saját életünk alakításához és egyetértést nemzeti ügyeinkben, hogy a velünk élő népekkel közösen biztos jövőt építhessünk magunknak a Kárpát-medencében.

1848 szellemi örököseiként ezért ma együtt állunk ki és nyújtunk segítő kezét bajba jutott és a háború elől menedéket kereső kárpátaljai testvéreinknek. Együtt fejezzük ki szolidaritásunkat az ukrán néppel, és együtt

vesszük védelmünkbe kultúránk, életformánk és az elmúlt tizenkét év nemzetpolitikai eredményeit is. Számunkra az a természetes, hogy bezárjuk az ajtókat az otthonainkat felforgató ideológiák előtt, de szélesre tárjuk a kapukat, amikor a magyar nemzet segítségére szoruló tag-



jai vagy az életükért futó emberek kopogtatnak rajta.

A forradalom és szabadságharc napjainak fényében tisztán látjuk, merre vezet ma a magyar nemzet közös útja. 1848 hőseihez igazodva mi is olyan világot akarunk, amelyben békében és biztonságban élve nemcsak szabadok, de szabad magyarok is lehetünk, ezért ahogy ők is tették, úgy nekünk is ellent kell állnunk minden olyan külső nyomásnak és belső megosztási kísérletnek, amely veszélybe sodorná, amit közösen építettünk.

Engedjék meg, hogy a '48-as forradalom évfordulóján tisztelettel köszöntsem Önöket és megköszönjem azt a határokon átvéelő összefogást, ami ismét bebizonyította, hogy egyetlen magyar sincs egyedül.

Éljen a magyar szabadság, éljen a haza!

Budapest, 2022. március 15.

Orbán Viktor, Magyarország miniszterelnöke

Koszorúzás a Petőfi-szobornál

Csendes főhajtás Beregszászon

Beregszászon a Petőfi-szobornál csendes főhajtással emlékeztek az 1848/49-es forradalom és szabadságharc kitörésének 174. évfordulójára, ahol a polgármesteri hivatal és a különböző társadalmi szervezetek képviselői koszorúztak.

Sin József, a KMKSZ Beregszászi Középszintű Szervezetének elnöke a koszorúzás után tudósítónknak elmondta: 1848 tavaszára beértek a magyar reformkor nagyjainak erőfeszítései. A társadalom készen állt a rendiség eltörlésére és az ország függetlenségének kivívására. Március 15-ének mához szóló legfőbb üzenete így hangzik: a szabadság és a függetlenség egyetlen népeknek sem adatik örökre, azért komoly áldozatokat hozva mindig keményen meg kell küzdeni. Ezt jól látjuk ma Ukrajna példáján. Összefogással, egymás iránt megnyilvánuló szolidaritással, sok-sok lemondással a szabadságküzdelmek sikerrel megvívhatók.

-ardai-



Új igazgatója van a beregszászi színháznak

A társulat tervezi a jövőt

Sin Edinát nevezte ki Volodimir Csubirko, a Kárpátaljai Megyei Tanács elnöke a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház igazgatójává. Fontos, hogy nehéz időkben is kellő figyelmet fordítsunk kulturális intézményeinkre és azok működésére, ennek elengedhetetlen része, hogy rátermett személy vezessen egy-egy intézményt, emelte ki a megyei tanács elnöke.

A háború elől menekülőni kényszerülő embereknek, a színházi társulatok tagjainak is éreznük kell, hogy itt bizton-

mazott a megyei tanács elnöke.

A színházat az elmúlt időszakban Birta Klaudia ideiglenesen megbízott igazgató vezette, ám az ő megbízatása március 10-én lejárt.

– Egy intézmény törvényes működéséhez elengedhetetlen, hogy hatáskörrel rendelkező vezetője legyen. Ez most, hála Istennek, a beregszászi színházban megoldódott – mondta a sajtónak nyilatkozva Sin Edina. – Rendkívül nehéz helyzetben kell most vezetni ezt az intézményt, hisz a háború okozta helyzet miatt előadás-szünetet rendeltünk el, de igyek-



ságban vannak – fogalmazott a TV21 Ungvárnak nyilatkozva Volodimir Csubirko. – Ha ma ezt nem tettük volna meg, a színház igazgató nélkül marad. Már régóta terveztük az igazgató beiktatását, de a háborúval kapcsolatos teendők miatt nem kerülhetett erre sor, hisz azok sok időt vesznek igénybe a megyei tanács vezetésétől és a képviselők-től is. Ma végre ezt megtettük, hogy az igazgató támogathassa munkatársait, hogy mindenki láthassa: Kárpátalja Ukrajna, ahol stabilitás van, példamutatóan együttműködnek és békésen együtt élnek a különböző nemzetiségek, támogatják egymást, és most együtt segítik a menekülteket is Kárpátalja-szerte, Ungváron vagy Visken, nemzetiségétől függetlenül. Csak harmóniában lehet béke az országban – fogal-

szünk tevékenyen tölteni napjainkat. Az épületet átalakítottuk menekültszállóvá, kivevő színészeket, színházi munkatársakat fogadtunk be, az ő ellátásukkal vagyunk egész nap elfoglalva. Ám gondolkodunk azon is, hogyan tudjuk majd újraindítani a színház működését. Bízunk benne, hogy minél hamarabb újra tudjuk fogadni nézőinket. Bár tudjuk, hogy „háborúban hallgatnak a műzsák” – s most nem is ez a legfontosabb a hétköznapiak során –, de mi mégis készülünk a jövőre: Petőfi Sándor *A helység kalapácsát* igyekszünk színre vinni Vidnyánszky Attila rendezésében. A jövő év Petőfi-emlékévé, szeretnénk méltón ünnepelni.

A társulat terve szerint az új darabjukat április végén mutatják majd be Beregszászon.

TV21 Ungvár/Kárpátinfo



Istennek gondja van ránk

„Az oroszlánok szűkölködnek, éheznek: de akik az Urat keresik, semmi jót sem nélkülöznek.” (Zsolt 34, 11)

Megdöbbenő élményben volt részem az elmúlt bibliáorán. (Clevelandről van szó. A szerk.) Felkészültem, mint mindig, imádkoztam, hogy Isten Lelke legyen jelen, értesse meg a hallgatókkal is, amit velem megértetett, hogy Ő mindig hű az ígéretéhez. Számon tartja gyermekei kéréseit, imáit.

A fenti igéből készültem és szolgáltam. Tapasztalatom és sok bizonyosságom van arról, hogy az Úr gondot visel gyermekeiről. Számtalanszor elfogyott a pénzem, vagy üres volt a kamra, de még soha nem kellett azt mondanom családomnak, gyermekeimnek, hogy ma nincs mit enni! Volt, amikor ebédidő előtt egy órával még nem tudtam, hogy mi lesz az ebéd, mert üres volt a kamra és a konyha, de mire az ebédidő elérkezett, volt mit enni. Isten kirendelte úgy, ahogyan én nem álmodtam volna. Barátaimtól, ismerőseimtől is számtalan bizonyosságot hallottam Isten jóságáról. A mindennapi kenyér meglett, amikor szükség volt rá, mert Isten megadta.

Amikor ezekre a nehéz és szűkölködő idők emlékezem, megtelik a szívem hálával és örömmel. Atélem újra Atyám gondviselő szeretetét, azt, hogy szemmel kísérte és kíséri az életemet. Nem kéregettem kenyeret és pénzt sohasem, senkitől, még a legnehezebb időben sem. De megtanultam imádkozni, esedezni, hinni és bízni mennyei Atyámban. Tudom, hogy mit jelent: „Neki gondja van ránk!” Éreztem, hogy kedvesebb az életünk sok kis veréb életénél.

Örömmel tettem bizonyosságot Isten gazdag szeretetéről. Mint amikor befagy a víz a pohárban, s a hőmérő egyre mélyebbre süllyed, már-már azt hiszi az ember, hogy szétpattan a pohár is, nem bírja elviselni a fagy feszítését, így éreztem én is. Szolgálat közben soha nem volt ilyen érzésem. Ez az érzés fáj és ijeszti. Ijesztett engemet is, aki nem az anyanyelven beszéltem. Netán rosszul mondtam valamit? Ijesztett, mert még a szemek sem rebentek, egy hálás, vagy örömteli mosoly nem volt az arcomon, amikor a győzelmes Isten gondoskodó szeretetéről tettem bizonyosságot, amikor szerettem volna

megosztani az örömet és bemutatni az én édes mennyei Atyám jószágát, szeretetét. Mi történt ezekkel az emberekkel?

Az óra végén mindenki kedves mosollyal búcsúzott. Itthon, a szobámban vizsgálgattam magamat, kerestem a választ, de nem találtam. Tehát a hiba csak bennem van, talán rosszul közvetítettem az üzenetet. Nehéz volt megnyugodni, elfogadni, mert attól félttem, hogy ezek az emberek üresen mentek haza, nem kaptak semmit abból a sok jóból, amit megosztani szerettem volna.

Életem vágya bemutatni Jézust, aki közel van az emberi szívhez, mindenkinek, aki keresi és hívja Őt. Elfeledkezhet az anya gyermekéről, de Ő soha nem felejt el, ismeri szükségemet és vágyaimat is. Mehetek hozzá fájdalommal, sebeimmel, terhimmel. Közel hajol hozzám és segít.

Napok teltek el a biblióra óta... Bennem maradt a fagyasztó érzés és kérdés: miért nem értették, miért nem fogták fel ezek az emberek azt a nagy örömet, amit a zsoltár írja mond, miért nem értették meg bizonyosságot? Egyszer egy halk és csendes hang szólalt meg szívemben: „Mert ezek az emberek még soha nem szűkölködtek, nem éheztek, és előttük még ismeretlen a nélkülözés...”

Uram, könyörülj meg rajtuk! Most köszönöm, hogy a nélkülözések és szűkölködések idején kegyelmesen átsegített az Úr. Szeretnék mindig emlékezni csodáira. Vágyom hálát adni a mindennapi kenyerünkért, otthonunkért, a ruházatért, gondviselő Atyám jószágáért.

A szükség és nélkülözés ideje, a próbák fénytelen és borús napjai nem Isten büntetése. Nekem tanulmányi idő volt.

„Mert az oroszlánok szűkölködhetnek, éheznek, de akik az Urat keresik, semmi jót nem nélkülöznek.” (Zsolt. 34, 11)

Atyám, én imádkok. Köszönöm a nélkülözések és szükség idejét. Megtapasztalhattuk gondviselősd nagy csodáit, közelebb vittél magadhoz. Mindig asztalt terítettél. Köszönöm a sok jót, amivel elhalmozod életemet, köszönöm a legfőbb jót, hogy gyermekeid lehetek. Amen.

(Morzsák 4. 2006)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella

Kárpátaljai magyar hangos mesék: letölthető mobilalkalmazásban!

Elkészült és letölthető az a mobilalkalmazás, amelyen keresztül elérhető több mint 270 kárpátaljai magyar mesejáték. A mesék egy „csoportba” gyűjtésének igénye már évekként előtérbe került. Az alkalmazás fejlesztése itt, Kárpátalján valósult meg a múlt évben és mostanra gazdag és egyedi forrássá vált.

A kárpátaljai magyar mesék hangjátékokká való feldolgozásának története 2009-re nyúlik vissza, amikor a Sion Rádió elindította a Kárpátaljai magyar mesék hétvégi rovatát. A rovatba gyűjtő-, stúdió- majd szerkesztési munka után kerültek be azok a gyöngyszemek, melyek kimondottan szülőföldünkről származtak.

Az évek során a feldolgozott mesék száma egyre bővült. A kárpátaljai magyar népmeséken túl Weinrauch Katalin, Király-Benedek Lőrinc, Németi Anett, Kurmai-Ráti Szilvia meséivel is találkozhattak a hallgatók, immár a Pulzus FM 92.1 adásában.

A 2019-es év új lendületet hozott a rovatra nézve, ugyanis a Pulzus FM meghirdette az I. Üveghegy meseíró pályázatot, amelyre száznál is több pályamunka érkezett. Ezt követően sorban a második, majd a harmadik felhívás 2020-ban, aztán 2021-ben, melyekre szintén sok kárpátaljai magyar gyerek és felnőtt küldött be mesét. A folyamat felkeltette magyarországi, délvidéki, felvidéki és erdélyi emberek figyelmét is: többen jelentkeztek meséikkel a felsorolt helyekről.

– A mesészövegek útja a hangjátékká válásig viszonylag hosszú folyamat – mondja Kurmai-Ráti Szilvia, a kárpátaljai magyar mesék megszólaltató-

ja. – Mesemondóként előbb megismerkedem a történettel: belsővé teszem, hogy életet tudjak adni neki a hangomon keresztül. Végig gondolom, milyen hangfekvés, hangmagasság, ritmus stb. illel az egyes szereplők megszólalásaihoz: a cél, hogy minél hitelesebben tükröződjön vissza a jel-



zett érzelmi állapot. A stúdiómunka után következik a számítógépes technikai rész: a hanganyag megválogása (esetleges szóvakik vagy hangsúlyhibák nyomán keletkező részek törölése). Ezután jön a legkedvesebb, de egyben legnehezebb és legidőigényesebb feladat számomra: az úgynevezett virtuális projekt, magyarul a letisztított hangjáték elkészítése. Itt választom ki azokat a zenei aláfesztéseket és hanghatásokat, amelyeket emocionálisan odailőnek tartok egy adott történethez, megszólaláshoz. Hogy ezt meg tudom tenni, egy fontos személyiségjegyemnek köszönhető, ez pedig a szuperérzékenységem. A meseszerep-

lők is épp azokat az alapérzelmeket élik meg, mint a valóságos emberek: hol örömet, hol féltelmet, hol szomorúságot vagy éppen haragot. A művészetnek a fülünkre ható válfajai közül a zene meg tud szólalni ujjongó, bánatos, szorongó vagy dühös hangon: ezek mind segítségemre vannak a munkában.

A kérdésre, hogy miért jobb egy gyereknek, ha ezeket a hangjátékokat választja, ahelyett, hogy képernyőn nézi a meséket, a mesemondó ezt válaszolta:

– Négy gyermekem van, a legkisebb négyéves. Korlátozzuk a képernyős tartalmakat számunkra, jobban örülünk, ha inkább egymással játszanak, színeznének, gyurmáznak, rajzolnak. De megfigyeltem, hogy a mesehallgatás és az elmélyült kézműves munka egymás pompás kiegészítői nálunk! Mentálhigiénés segítő szakemberként is tudom, hogy a „csak” füllel érzékelhető történet élénk belső képalkotással jár, a jó mese pedig kiváló feszültségoldó, megvidámítja a szívet és derülá-

tó szemléletmódra tanít. Nem is beszélve arról, hogy ezek a mesék és hangjátékok a sajátjai az itteni magyaroknak!

Az alkalmazás a Kárpátaljai Magyar Hangosmesék kifejezés segítségével található meg a Gplay-ben.

– Egyelőre androidos készülékeken érhető el az alkalmazás, amelynek elkészítését szoftverfejlesztőként önkéntesen vállaltam. Mindegyik mese ingyenesen meghallgatható, s az alkalmazás reklámmentes: szeretettel ajánljuk kicsiknek és nagyoknak! – mondta el Kurmai István, az alkalmazás fejlesztője.

-dobronyi-

A kérdező március 15.

„Mindig készek legyetek megfelelni mindenkinek, aki számot kér tőletek a bennetek levő reménységről, szelidséggel és félelemmel” (1Pt 3,15)

A magyarság egyik leguniverzálisabb ünnepéről van szó, amikor 1848. március 15-ről emlékezünk meg. Ez az ünnep átfogja a teret (a világ akármelyik pontján éljenek a magyarok, ott vannak megemlékezések) és az időt (minden történelmi korban és irányban ünnep volt). Pedig az 1848. március 15-i eseményeken a legfeltűnőbb becslések szerint is legfeljebb 20 000 ember volt valamilyen módon jelen (legtöbbször csak kíváncsi utcai szemlélődőként), ami az akkori Magyarország 14 milliós lakosságához képest alig mérhető tömeg; valamint Kossuth még hónapokkal március 15. után is így nevezte az akkor történetet: „kis pesti láрма”, s ő inkább valamilyen más eseményt szeretett volna kiemelni a szabadságharcból (pl.: a Habsburg-ház trónfosztását, vagy valamelyik szimbolikus és dicsőséges harci győzelmet stb.). Mégis március 15. vált

a nemzet összetartó idői szimbólumává. Miért? Mert:

1. Szabad volt. Ezen az első napon még nem voltak kialakult nézetek, irányzatok, érdekszövetségek. Még mindennek és mindenkinek megvolt a lehetősége az önmegvalósításra (a bécsi zavargásokkal elfoglalt Habsburg-ház még nem tulajdonított nagy jelentőséget a pesti eseményeknek, a harcok csak jóval később, szeptember 29-én kezdődtek Pákozdánál), míg a szabadságharc folyamán a felkelők között fokozatosan, jelentős és egymással is torzalkodó érdekszövetségek és véleményi irányzatok alakultak ki (elég csak Kossuth és Széchenyi véleménykülönbségére gondolni, melynek rengeteg leképeződése volt; valamint a Petőfit politikai pályára meg nem választó és őt elutasító választóira emlékezni; ill. Jókai később sem emlékezik előnyösen Petőfi természetéről, pedig általában a megszépített képeket emelik ki a múltból stb.). E szabad semlegesége miatt a magyar történelem folyamán minden politikai ideológia alkalmasnak találta március 15-ét a maga szellemiségének kiemelésére

és az ünnepbe vetítésére, ill. önmagát a „nemzeti hőseposzként” elfogadott márciusi események beteljesítőjének látatva igyekezett legalizálni (1894-ig, Kossuth haláláig inkább a mélabús gyász és „a szunyádó parázs” ünnepe volt, főleg a 48-as párt keretében a 67-ekkel szemben; 1894–1918 között a nemzet dicsőséges önmagára találását



ünnepeket, előbb a maradisággal, majd a világháborús ellenségekkel szemben; 1920–1944 között a „mégis talpra állás” és a megalkuvás nélküli „nem, nem, soha” lett kiemelve a trianoni megaláztatással szemben; 1945–1989 között a „forradalmi ifjúság” ünnepe volt – igaz az államhatalom ol-

daláról mindig gyanakvó aggóval szemben; 1989-től a diktatúrával való szembehelyezkedés és „láncok lerázása” volt a középpontban a kommunizmussal és a totalitárius rendszerekkel szemben).

2. Kérdés volt. Petőfi a márciusi eseményekben végig úgy lépett fel, mint aki az összmagyar nemze-

ket képviseli. Ez a képviselési tény a nemzet számára egy szavazási választóprovokáció: március 15. szabadságeszméjében valóban képviseltette vagytok? S minden március 15-én a megünneplés felvállalásával és tényével válaszolunk és szavazunk: igen, mi is felvállaljuk március 15-e eszméjét. Igaz, ezt az

eszmét nem lehet (és a 12 pont ellenére, akkor sem egyértelműen lehetett) pontosan megfogalmazni. Az előző példák mutatják, hogy az aktuálisan regnáló hatalom miként használta ki a legnagyobb nemzeti legalizációs erővel bíró március 15-e egyszerre szabad és bizonytalan arculatát a maga arculatára formálva, s egyben értelmezési segítséget kínált fel (ill. kényszeríteni igyekezett) a történelmi és társadalmi értelmezés kényszere és a szavazási választóprovokáció előtt álló egyénnek. De az egyén mindig érezte, hogy a március 15-ét kihagyni, de még megkerülni sem tudó nemzeti történelmiség (vagy a leszakított magyar területeken csak a történelmi folytonosságot fenntartani hivatott hatalom) az ünnep identitását jelentő, mindenkit érintő szavazati felszólítás miatt, meghagy (ha csak ideiglenesen is) egy önkifejezésre való szabad területet (néha csak foltot). S ez a független kibontakozási lehetőség, melyhez mindig ragaszkodott a magyar nemzeti identitás a március 15. jegyében.

Március 15-e most is kérdező: itt és most felvállaljuk az eszméjét? Ha igen, akkor van itt magyar jövő.

Radvánszky Ferenc

Beszélgetés Varga Éva könyvtárigazgatóval

Feladatunk az olvasóvá nevelés

A könyvtár nemcsak a könyvek birodalma, hanem egy-egy találkozás, beszélgetés színhelye is. Egy könyvet kézbe fogni, lapozni, beleolvasni olyan élményt nyújt, amely semmihez sem fogható. Egy jó olvasmány elrepít különböző világokba, általa azok lehetünk, akik csak akarunk. Így van ezzel Varga Éva is, aki a Beregszászi Központi Könyvtár igazgatójaként fontosnak tartja, hogy kultúránkat minél többekkel megismertesse. Úgy véli: az olvasóvá nevelés segít a mentális fejlődésben. Ismerjük meg őt!

– **Meséljen magáról.**
– Mezőváriban születtem, ott is jártam általános iskolába, majd – mivel nagyon szerettem olvasni – beiratkoztam az Ungvári Művészeti és Közművelődési Koledzs könyvtár tagozatára. Időközben diákmunka keretén belül dolgoztam a Kárpátaljai Megyei Könyvtárban, a magyar és idegennyelvű osztályon. Ott szerettem bele igazán a szakmába. 2003-ban neveztek ki a Beregszászi Járási Központosított Könyvtárhálózat igazgatójának. 2021 januárjától pedig – mivel Ukrajnában megszűntek a járási intézmények – a Beregszászi Polgármesteri Hivatal fennhatósága alá tartozunk mi is, illetve az a tizennégy könyvtár, amely a Beregszászi kistérség területén működik.

– **Milyen feladatokat lát el?**

– Kezdetben, mint minden könyvtáros, én is azt hittem, hogy csak az olvasás lesz a feladatom. Hamar rá kellett jönnöm, hogy ez nem így van. A könyvtárlátogatók egyéni kiszolgálásán túl feladataink közé tartozik, hogy szervezzünk, ren-

dezünk, állományt gyarapítunk, katalogizálunk. Hozzá kell tennem, hogy az internet fejlődése nagyban megváltoztatta a munkánkat, a világháló ellen nem harcolnunk kell, hanem kihasználni lehetőségeit és javunkra fordítani. Az interneten jelen vagyunk a legnépszerűbb közösségi oldalon, ahol hírt adunk munkánkról, rendezvényeinkre hívjuk az érdeklődőket. Örömmel tölt el, hogy Ukrajna és a Kárpát-medence minden részéről vannak, akik érdeklődnek könyvtárunk tevékenysége iránt.

– **Hogyan működik a könyvtár? Milyen egységekből áll?**

– A Vérke-parti városban található a Beregszászi Központi Könyvtár, emellett egy gyermekkönyvtár is. Ezen kívül hozzánk tartozik a már említett tizennégy könyvtár a Beregszászi kistérségben. Könyvtárunkban magyar, ukrán, orosz és angol nyelvű kötetek is találhatóak. Ukrán nyelvű könyveinket államilag biztosítják, a magyar nyelvűeket pedig a magyar kormány által elindított Márai-program révén szerezzük be. Ezen kívül nagy öröm számunkra, hogy a kárpátaljai

Intermix Kiadó ingyenesen juttatja el legújabb kiadványait! Köszönettel tartozunk ukránjai és magyarországi könyvbarátoknak, akik évek óta lelkiismeretesen gyűjtik és ajándékozzák könyvtárainknak a könyveket. Könyvtárunkban lehetőség van a könyvek kikölcsön-



zésére, emellett olvasótermünkben helyben is olvasgathatnak kedvükre a hozzánk betérők.

– **A könyvtár rendszeres helyszínt biztosít kulturális programoknak is.**

– Évente több rendezvénynek biztosítunk helyszínt – rendszeres író-olvasó találkozót, szavalóversenyeket, vetélkedőket tartunk. Fontosnak tartjuk az olvasás népszerűsítését, hisz aki olvas, abból gondolkodó ember lesz. Emellett programjainkkal szülőföldünket is megismertetjük a gyerekekkel – közelebb hozzuk hozzájuk íróinkat, ezáltal inspirálva őket a tudásuk gyarapítására.

– **Emellett most a háború elől menekülőknél is tartalmas programokat biztosítanak.**

– A jelenlegi helyzet megdöbbentő. Soha nem gondoltuk volna, hogy minket érinthet egy ilyen háború. Azok, akik a bombázások elől menekültek, többek között vidékünkön találnak biztonságra. Nagyon sok kisgyerek is érkezett városunkba, akiknek a programok megszer-

vezésével a város próbál kis könyvnyelviséget nyújtani, hogy megnyugodhassanak ebben az időszakban. Könyvtárunk is csatlakozott ehhez a kezdeményezéshez. Minden nap, hétfőtől vasárnapig ukrán mesefilmekkel várjuk az érdeklődőket, gyerekeket és szüleiket egyaránt. Reméljük, pár órára kissé elfelejthetik a jelenlegi borzalmakat.

– **A Kárpátaljai Magyar Könyvtárosok Egyesületének is az elnöke...**

– Egyesületünk egyike volt az elsőként megalakuló szervezeteknek vidékünkön. 1994-ben jött létre azzal a céllal, hogy minden magyarul beszélő település könyvtárát összefogjuk. Jómagam 2007-ben vettem át az irányítást, azóta is fáradhatatlanul végzem a munkámat. Az egyik legaktívabb szakmai szervezet vagyunk Kárpátalján, évenként közgyűléseket tartunk, ahol tudásunkat, tapasztalatainkat osztjuk meg. A Magyarországtól elcsatolt területek közül csupán háromnak van önálló könyvtáros egyesülete – nagy büszkeség, hogy egyik a miénk. Az általunk megvalósított programok közül az egyik Arany János születésének 200-dik évfordulója alkalmából szervezett megyei szavalóverseny volt, amely nagy sikerrel zárult. Hasonló programot szeretnénk a jövőben is szervezni, ha a körülmények is megengedik...

– **Hogyan tud a sok munka mellett feltöltődni?**

– Ha időm engedi, akkor olvasok – lelkiállapotomnak megfelelően bármilyen tematikájú könyvet elolvasok. Emellett nagyon szeretek túrázni. Tagja vagyok a Kárpátaljai Hazajáró Honismereti és Turista Egyletnek, akikkel rendszeresen bebarangoljuk vidékünk legszebb tájait. Egy-egy ilyen utazás feltölt energiával, lendületet ad a további munkához.

– **Mit jelent önnek a munka?**

– Nagyon szeretem csinálni, ez az én életem, a hivatásom. Azt tudom mondani, hogy csak olyasvalaki válassza ezt a szakmát, aki igazán oda van a könyvekért, a kultúráért, és tenni akar azért, hogy mások is ugyanígy megszeressék. Az elhivatottság nagyon fontos ebben az ágazatban, és büszkén mondhatom, hogy akik itt könyvtárosként tevékenykednek, mind szívvel-lélekkel végzik munkájukat.

Kurmay Anita

Élelmiszerellátás nehéz időkben

Krumplit krumplival...

Elejét lásd az 1. oldalon

Az árusok a sárgarépaért sem kértek az ilyenkor megszokottnál sokkal többet, ám a céklához és különösen a hagymához már drágábban lehetett hozzájutni. Az áremelkedés ezen termékek esetében 25-30%-os.

– Minden az ellátási láncok-

ként eléri a 40-45%-ot, egyrészt a hrvinya gyengülésével, másrészt a szállítási költségek növekedésével magyarázható. Persze tudjuk, hogy ez a két utóbbi is nagyon összefügg. A káposztából – ezzel főként a Lemberg megyei termelők látnak el bennünket – az elmúlt ősz folyamán eleve kevesebb termett, így nem csoda, ha egyre töb-

lített két primőr meg a karfiol is spanyol honból, illetve Hollandiából érkezett, ám az itt látható kígyóborkát már helyben, Kárpátaljáról, az egyik Huszt melletti üvegházkombinátból kaptuk. Amivel nem lehet gond, az a karalábé és néhány levélzöldség – a petrezselyemzöld, a sóska, spenót –, mert azt a helyi termelők prezentálják. És megjelentek a hónapos retek első tételei, szintén a kárpátaljai fóliás zöldségtermesztőktől.

Miklós szintén régi szakmabeli, őt arról faggatom, hogy mit hozhat a jövő.

– Egyértelmű, hogy ahol súlyos harcok dúlnak, onnan nem érkezhetsz áru. Így csak abban reménykedhetünk, hogy a legnagyobb két beszállítónk, Lemberg és Voliny megye nem válik hosszabb időre harci övezetté. Egyébként a beszállítóink megnyugtattak, hogy az ottani hatalmas zöldségraktárakat még az ősz folyamán annak rendje és módja szerint feltöltötték. Ha valamiből mégis hiány mutatkozott, azt Lengyelországból pótolták. Nehéz megmondani, hogy a közeljövőben él-e majd ez az opció. Aztán ne feledjük, hogy volt idő, nem is oly rég, amikor például a lisztet, a cukrot Magyarországról hozták át azok a gépjárműtulajdonosok, akik erre szakosodtak. És a magyarországi tranzit él jelenleg is. Nem véletlenül nevezik a beregszászi piac egy részét magyar sornak, hisz azoknál az árusoknál tucatnyi száraztésztán át mindenféle ízesítőig legalább harmincöt-nyvenféle termék kapható. Az anyaországra tehát ebből a szempontból is számíthatunk.

Kovács Elemér



kal hozható összefüggésbe – magyarázza Béla barátom, aki nem csupán kiskereskedő, hanem egyben őstermelő is, így a dolgokra nagyszerű rálátással bír. – Tudni kell, hogy a burgonya és a sárgarépa, s részben a cékla Voliny megyéből érkezik hozzánk, onnan tehát, ahol jelenleg viszonylagos nyugalom van. A hagyma viszont főként Herszonból, ahol azonban heves harcok dúlnak. Az áremelkedés, ami időn-

be kerül. A petrezselyem mindig is az egyik legjövődélmezőbb kultúra volt, nem csoda, hogy most is megkérjük az árát a nagybani beszállítóktól. Évek óta mondogatom, hogy érdemes lenne, ha a kárpátaljai gazdák is mind nagyobb területen termesztenék ezt a növényt.

– **A paradicsom, a paprika gondolom még a külhonból érkezett, ám az uborka talán már valamelyik helyi üvegház terméke.**

– Való igaz, hogy az előbb em-

Segélyakció Walesben az ukrán menekültek megsegítésére

A Newporti Magyar Kulturális Közösség és a St Julian's baptista gyülekezet összefogásával segélyakció indult Walesben az ukrán háború elől menekültek megsegítése céljából.

A háború kitörésének híre mélyen megrendítette a walesi Newport városába kitelepült magyarokat és az itt élő helyi lakosokat is. A Newporti Nefejejts Magyar Tanoda oktatói ezért azzal az ötlettel álltak elő, hogy adománygyűjtést indítsanak, hisz mindenképpen segíteni akartak a bajba jutottakon.

A gyűjtőpontnak a baptista templom adott helyet, ahol a gyülekezet tagjai szintén aktív szerepet szerettek volna vállalni a segélyakcióban, mivel sokuk járt is Kárpátalján a beregszászi angol nyelvű bibliatábor keretein belül.

A gyűjtés híre nagyon hamar elterjedt, és már az első napon kevésnek bizonyult az önkéntesek száma, majd pedig a helyhiány is problémát kezdett jelenteni. Ez azonban nem szegte kedvét a szervezőknek, több helyről kértek segítséget az adományok szortírozására. A templomban például már a meghirdetést követő hétfőn, március 5-én szombaton körülbelül 5 tonnányi adományt dobozolt be az akkori rengeteg ruhanemű, pelenka, tartós élelmiszer, takaró és hálósák, elem és tisztálkodószer volt. Akkor már helyhiány miatt le is állítottuk a gyűjtést, de a felajánlások továbbra is érkeztek (eze-

ket már más helyszíneken tudtuk fogadni). Március 12-én pedig mintegy közel 80 önkéntes pakolta kamionra az akkorra már 7 tonnára duzzadó adományt.

„Ez a legkevesebb, amit tehetünk” – mondja Deli-Fóris Mária, a Nefejejts Tanoda oktatója és az akció egyik szervezője. „Mérhetetlen hálát érzünk a Walesben élő családok iránt, nemzetiségétől függetlenül. Ez az összefogás, ami most a háború miatt nehéz helyzetbe került családokért történik, csodálatos és leírhatatlan. Rengeteg szervezet, csoport, iskola, boltok és magánemberek tartottak velünk az elmúlt 2 hétben. Mindenkinek köszönjük, aki hozzájárult bármilyen formában, hogy az ukrán háború elől menekülő családoknak segítsünk.”

Az összegyűjtött és szortírozott felajánlásokat az adományozók és az önkéntesek reménytelenül szívvel és rengeteg szeretettel indították útra. Az alapvető szükségletek mellé pedig a gyülekezet egyik tagja, a Beregszász jól ismerő Peter Banks, több példányban kinyomtatta legkedvesebb igeszakaszát az 55. zsoltszót két nyelven: „Bízd gondjaidat az Úrra, ő majd megerősít, nem hagyja, hogy az igaz megingogjon!” (Zsolt 55, 23). Ezek is helyet kaptak a dobozokban, annak reményében, hogy az ezt olvasók majd erőt tudnak nyerni az ige szavaiból.

Az adományok a Vöröskereszt és a Máltai Szeretetszolgálat segítségével jutnak majd el a magyar-ukrán határra.

Devney Zsófia

Beregszász és Tokaj – hasonlóságok és különbségek a két borvidék kapcsán

Mítosz és valóság: beszélgetés Sass Krisztián kigyósi szőlőtermesztővel és borással

A Beregszászi Történelmi Borvidék és Tokaj-Hegyalja. Az egyik régóta világhírű, a másikat legfeljebb az elkötelezett lokálpatrióták tartják nevezetesebbnek, és emlékeztetnek rá, hogy Beregszász és Tokaj a régmúltban olykor-olykor versenyre is keltek egymással... Ennek ellenére joggal merül fel a kérdés: a kettő meg-e egyáltalán bármiféle összehasonlítást? Ezen a tájon az összevetést az elmúlt hosszú évtizedek alatt néhányan megpróbálták már, ám fejtegetésük utólag nagyon elfogultnak bizonyult. Mi most próbálunk maximálisan objektívek lenni...

– A borvidékeket – legyen szó bármelyikükről, és legyenek azok bármennyire híresek – természetesen össze lehet hasonlítani, főleg egy szakértőnek – kezdi beszélgetésünket Sass Krisztián fiatal kigyósi szőlőtermesztő és borász. – Ehhez viszont ismernie kell a különbségeket, akár meg is kell tudnia vakon különböztetni egymástól őket, méghozzá a borokon keresztül. Ez az állítás valakinek filmbeillőnek, nehezen hihetőnek tűnhet, de higgyék el, meg lehet tanulni, hogy a borok világában ennyire otthonosan mozogjunk. Persze ezt ne úgy képzeljük el, hogy egy „Master of Wine”-nak vagy más nemzetközi borszakértőnek a poharába töltünk egy kevés beregvidéki Királyleánykát és megmondja, hogy a nedű honnan származik, melyik évszázadból, milyen talajról stb. Inkább arra kell gondolni, hogy ha két híres borvidék (például: Bordeaux és Burgundia) borát kitöltjük, akkor meg tudja különböztetni őket, de felismerheti akár a falu vagy a dűlő nevét is, vagy az évszázatot... A Beregszászi Történelmi Bor-

vidék – ahogyan ma leginkább emlegetik (én maradok az ennél régebbi, Alsó-Bereg-Ugocsi borvidék megnevezésénél) –, illetve a Tokaj-hegylajai borvidék között ma már óriási különbség fedezhető fel, ezért inkább arról érdemes beszélni, hogy mely okok vezettek oda, ami miatt ez megtörtént. Illetve arról, hogy releváns-e a két borvidék hasonlóságait keresni akkor, amikor ma már a Kölcsey Himnuszában is megénekelte tájegységben működő nagy presztízsű borászatok nem csak dűlő válogatást, hanem azon belül parcella szelektált tételeket is készítenek. Mert mostanra kiderült, hogy már pár méter különbség egy területen belül is eltérő minőségű bort eredményezhet... Szóval itt tartunk. Nehéz tehát arra válaszolni, hogy mennyire jogos a két borvidék összehasonlítása. Véleményem szerint az a legfontosabb, hogy egy szőlőtermelő vidéknek legyen saját identitása, az ott tevékenykedő borászatok maximálisan törekedjenek a sajátos jegyek kidomborítására, a táj jellegű fajták favorizálására, előtérbe helyezésére. Mindemellett a fogyasztónak szüksége van viszonyítási alpra. Nemkülönben a ter-

melőnek, mivel számára is nagyon fontos tudni, hogy éppen hol tart. Talán emiatt szokták leggyakrabban a kevésbé ismert borvidékeket a híresekkel összehasonlítani.

– **Visszatérve a Beregszászi Történelmi Borvidékhez és**



Beregszászi borlovagok Tokaj-Hegyalján, 2016-ban

Tokaj-Hegyaljához: mi az, ami a legtöbb hasonlóságot mutatja? A talajösszetétel? A mikroklíma? Ott a Bodrog és a Tisza, nálunk Benénél a Borzsa, meg a termőtáj mikroklímáját teljes egészében befolyásoló sajátos képződmény, a Szernye-mocsár... Vagy inkább a szőlőművelés technológiája határoz meg szinte mindent? Vagy legfőképpen a fajták? Mennyiben befolyásolja egy adott borvidék klímája, talajösszetétele, hogy az ott termesztett fajták közül némelyik

világhírűvé válik, vagy csak úgy emlegetik a többiek között a futottak még kategóriában?

– Az összehasonlítás előtt mindenképpen tisztáznunk kell egy francia fogalmat, a „terroir”-t. Ma-napság ez egy igen divatos kifejezés és sok, magát borszakértőnek nevező egyén használja, de többnyire helytelenül. Miért? A fogalmat nagyon leegyszerűsítették a talajtani, klimatikus, domborzati tényezőkre, de az OIV (Nemzetközi Szőlészeti és Borászati Szervezet) definíciója szerint a „terroir” ezeken kívül a szőlészeti és borászati

is rámutatnak a két borvidék közötti hasonlóságokra. 1859-ben például így írtak erről: „Borvidékünk a Hegyaljaihoz hasonlólag, szinte a Tiszára könyöklő egy délies hegylánczolat, a hegyaljai hegyekéhez hasonló földvegyülettel”. A lap 1898-as számában pedig a következőket írták: „Uri pinczékben, mint p. o. Jobsty Ferencz ur pinczében találni igen jeles szamorodni és aszuborokat is, melyek a hegyaljai borokhoz nagyon hasonlítanak. 1866-ban 4000

sajátosságokat is magába foglalja, ezzel adva egyedi karaktert a terméknek. Ha világosan megértettük mindezt, akkor kezdhethetjük keresni a hasonlóságokat, aminek az alapját az elmúlt századokban tették le. Valószínűleg ekkor, illetve ezek alapján keletkezett a témához kapcsolódó legtöbb mítosz.

– **A legkézenfekvőbb, ha megnezzük a korabeli sajtót.**

– Így igaz. Az 1800-as évek második felében megjelent Borászati lapok több számában

hordó bort adtak el a beregszásziak a Hegyaljára, 40 fton hordaját a 4-5 puttonyosnak. Gróf Schönborn pinczében, mely az előtt Rákóczy Ferenczé volt, kóstoltunk 1863-i, 1866-i és 1867-i furmint borokat, melyek közt az előbbieket voltak a legjelesebbek. A város pinczében, valamint Liner orvos úréban is többféle jeles és kitűnő bort ízeletünk.”

(Folytatjuk)

Kovács Elemér

Bemutatjuk Kiss Veronika hajszobrászt

Fodrászat fiatalos szemmel

A fodrászat művészete még az ókorba nyúlik vissza. Már az egyiptomiak is nagy hangsúlyt fektettek megjelenésükre. A hajápolás ekkor kapott igazán nagy figyelmet. A görögök az istenek ajándékának tekintették a hosszú hajat, melyben a férfiak erejét és lelket vélték felfedezni. A hölgyek hajpompájukat szalagokkal copfba vagy kontyba kötötték. Azóta több ezer év telt el, de a hajszobrászat művészete nem ment ki a divatból. Sőt egyre jobban fejlődött, gondoljunk csak a mai szépen elkészített hajkoronákra!

Kiss Veronika – aki a Chanel Szépségszalonban várja vendégeit – egy igazán elhivatott egyéniség. Vendégeinek mindig tudása legjavát nyújtja, hogy igazán elégedettek legyenek az általa elkészített frizurákkal. Vele beszélgettünk tervekről, kihívásokról.

– **Hogyan indult fodrász karrierje?**

– Beregdédában születtem, általános iskolai tanulmányaimat ott is kezdtem. Mivel a településen nincs középiskola, ezért kilencedik osztály után beiratkoztam a Beregszászi 5. Számú Középiskolába, esti tagozatra. Időközben – mivel mindig is nagyon érdekelt a fodrászat – elvégeztem egy tanfolyamot a Verke-parti városban, majd otthon vállaltam vendégeket. Azonban úgy éreztem, hogy a tanfolyam alkalmával nem kaptam meg a kellő szakmai tudást, így egy másik képzést is elvégeztem annak érdekében, hogy még színvonalasabb szolgáltatást nyújtsak.

– **Majd belekóstolt a szalonok világába is.**

– Az érettségi bizonyítványom megszerzését követően a beregszászi Sakura Szépségszalonban dolgoztam körülbelül másfél évet. Majd a pandémia időszaka alatt otthon fogadtam a vendégeimet, valamint külföldön is szerencsét próbáltam, két hónapot töltöttem Csehországban. A szívem azonban hazá húzott. Ekkor keresett meg az újonnan induló Chanel szalon vezetője, hogy lenne-e kedvem náluk dolgozni. Erre én igent mondtam, és azóta is ott várom vendégeimet. Persze a kezdet nem volt egyszerű, ezt be kell valljam. Érettségi előtt álló fiatalnak nem könnyű összeegyeztetni a munkát és a tanulást. Mindkét helyen maximálisan meg kell felelni, ez eléggé megterhelő. A szalonok esetében pedig az okozott nehézséget, hogy kialakítsak egy visszajáró vendégkör. Újként meg kellett magam ismertetni a vendégekkel, hogy tudják, jó munkát végzek, és többször felkeressenek. Mára talán mindez sikerült...

– **Milyen kérésekkel kereshetik meg a vendégek?**

– A hölgyek különböző hajfes-

tésekkel, hajvágási típusokkal, hajkezelésekkel, frizurákkal, kontyokkal kereshetnek meg. Nagyon szeretem a színátmenetes hajfestést, sokaknak tudom ajánlani. Emellett a bonyolultabb esküvői frizuráktól sem riadok vissza. Élvezem a kihívásokat. A hölgyek mellett pedig urak is megkereshetnek egy-egy frizuraigazításra.

– **Melyek a kiemelkedő hajkezelések?**

– Az egyik leg többet kért ilyen szolgáltatás a keratinos hajegyenesítés. Emellett ultrahangos hajkezelés is kérhető tőlem. Ezek a kezelések a haj hosszának megőrzését szolgálják, azt, hogy a hajszálak szerkezete minél jobban megőrizhesse rugalmasságát. Valamint egy igen hasznos fejbőr kezelést is kipróbálhatnak, amely egy egészségmegőrző masszázst foglal magába. Ilyenkor a káros le-rakódásoktól megtisztítjuk a fejbőrt, egészségesebbé varázsoljuk a hajhagymákat.

– **Mit gondol, miért keressik a vendégek?**

– Úgy gondolom, hogy a megbízható személyiség és a precíz munka az, amiért a vendégek egy-egy szakemberhez visszajárnak. Persze nem elhanyagolható a jó reklám sem. Fontos, hogy akár a közösségi oldalakon is hirdessük magunkat, hisz így tudhat-

ják meg minél többen, hogy mit is kínálunk.

– **Emellett tudásának bővítése is fontos...**

– Napról napra új technikák

Jelenleg a hajhosszabbítás technika felé kacsingatok, azt szeretném minél jobban elsajátítani a közeljövőben.

– **Említtette, hogy külföldön is szerencsét próbált. Milyen tapasztalatokkal gazdagodott?**

– Mint mondtam, két hónapot dolgoztam Csehországban. Tartalmas időszak volt, azonban azt is be kell vallanom, hogy nem éreztem magam komfortosan ott. Rá kellett jönnöm, hogy nem az az én világom, így hazajöttem, és folytattam a fodrász szakma gyakorlását, amely kitölti az életem.

– **Mit jelent önnek a munkája?**

– Mint említettem, nem tudom elképzelni, hogy mással foglalkozzam, ez tesz teljessé. Örömet szerez az, amikor látom, hogy a vendég elégedett az általam készített frizurával. Olyankor büszke vagyok arra, hogy elértem ezt. Emellett az sem elhanyagolható szempont, hogy én osztom be a munkaidőmet, így jut idő a vendégeknek, de a pihenésre, kikapcsolódásra is.

– **Mi pedig további sikereket kívánunk!**

Kurmay Anita



jelennek meg, amelyeket ismerünk kell ahhoz, hogy megfelelő munkát végezhessünk. Nem szabad megállni egy szinten, mert előbb-utóbb lemaradunk – akkor már nem fognak keresni a vendégeink. Jómagam is szeretnék minél több tanfolyamon részt venni a tudásom gyarapítása érdekében.

Csak beindult az élet a fóliasátrakban

Az uborkapalánták ültetéséről

Az előzetes várakozásnak megfelelően a COVID járvány, valamint a tüzfű hiánya, magas ára már az induláskor nyomta a bélyegét a 2022-es hajtatási szezonra. Jelentősen lecsökkent azoknak a gazdáknak a száma, akik bevállalták a februári ültetést. A termelők többsége a biztonságra játszott, s csak jelentős csúszással, március közepétől tervezték a palánták kiültetését.

Aztán a háború kitörése nagyon sok gazdánál felülírta a terveket, sokan választották a biztonságosabb életet a családjuk számára. De a fóliás gazdák túlnyomó többsége úgy döntött, hogy itt maradnak a szülőföldjükön, megpróbálják végigvinni a szezont, s kiültetik a már kinevelt palántákat. Ilyen körülmények között aztán hatványozottan fontos, hogy minél kevesebb hibát vétsünk már az elején, a kiültetés időszakában.

A talaj előkészítése
A szervezestrágyázást és a ta-

lajforgatást a gazdák többsége még a tél beállta előtt elvégezte. Ha nincs elővetemény (rettek, saláta, hagyma stb.), akkor könnyű dolgunk van. Az ilyen talajból viszonylag könnyen kialakíthatjuk motorkapával (frezával), de akár kézi kapával és gereblyével is a szükséges morzsalekos talajszerkezetet az ültetéshez. Jóval nehezebb dolgunk van a fent említett elővetemények után, mert az öntözésektől, taposástól a talajszerkezet elég rögzös lesz.

Ahol gondot jelenthet a magas talajvízszint, feltétlenül szükséges, de máshol is tanácsos, bakhátat készíteni. Ezen kívül a megnövelt talajfelszín-felület lehetővé teszi a talaj jobb felmelegedését, ami az uborkánál nagyon fontos.

A télen is fedett fóliaházak talaja általában tavaszra nagyon kiszárad. Az ilyen talajt az ültetés előtt 5-10 nappal fel kell tölteni nedvességgel (vízzel). Ugyanis a száraz talajba ültetett palántákat nagyon nehéz lesz öntözni. Ez azért van, mert az ilyen száraz, poros talaj-

szerkezet rossz „vízvezető”. Még a csekély vízmennyiségtől is a palánták körül egy túllöntözött zóna alakul ki. Ebben először szinte megfulladnak a gyökerek, majd hirtelen kiszáradva szinte egy vályog-tömbbé válik az ilyen talaj.

A talaj-előkészítéshez tartozik még a megfelelő talaj-hőmérséklet biztosítása. Az uborkapalántákat csak olyan talajba szabad kiültetni, amelyek a hőmérséklete 10-15 cm mélységben még a hajnali órákban sem csökken 15 °C alá.

A palánták előkészítése
A tervezett kiültetés előtt 4-5 nappal a palántákat fokozatosan hozzá kell szoktatni a kiültetés utáni viszonyokhoz. Edzésnek csak egy kis jóindulattal nevezhető ez a folyamat, hisz a vízmelegváltást kalciumhiányos és só-kártételes tünetekhez, míg a 12 °C alá vitt hőmérséklet gyökérgyökösítéshez vezethet. E helyett fokozott szellőztetéssel, a palánták szétrakásával, az éjszakai hőmérséklet 15 °C -on tartásával készíthetjük elő a palántákat a stressz-mentes kiültetéshez.

Amennyiben valamilyen oknál fogva nem tudjuk idejében kiültetni a palántákat, a felnyugulás megakadályozására a vízmelegváltást helyett használjunk inkább 1/2-1/3 töménységű réztartalmú permetszereket (pl. Fórum R, Champion, stb.)

Ültetés
Az ültetéskor a legfontosabb tendenciák, hogy megakadályozzuk a

palánták gyökérzetének pusztulását, sőt megfelelő feltételek biztosításával minél intenzívebb növekedésre serkentjük. Ehhez a fent említett, megfelelően magas talajhőmérséklet, valamint könnyen felvehető foszfor szükséges. Bevált gyakorlat, hogy néhány órával kiültetés előtt a még poharas palántákat az úgynevezett „starter-es” tápoldatban rakjuk (1-1,5 dkg/10 liter víz) úgy, hogy az éppen befedje a cserepeket (poharakat). Néhány perc alatt így a palántaföld megszívja magát ezzel a foszfórdús tápoldattal, biztosítva számára a tápanyagokat a legkritikusabb időszakban. A kiültetés utáni beiszapoló öntözést lehetőleg langyos, 18-20 °C vízzel végezzük.

A palántákat nem szabad túl mélyre ültetni, ugyanis ez gyökérgyökösítéshez és töbetegségekhez vezethet. A nagykönyv szerint a gyökérnyaki résznek nem volna szabad a fólia talajával érintkeznie, a tápkocka tetejének 1-1,5 cm-rel a talajfelszín fölött kellene maradnia. Rendkívüli esetben, amikor a palántáink nagyon megnyúltak, s nem bírnak ki az álló ültetést, ültethetjük fektetve is. Ilyenkor ügyeljünk arra, hogy a sziklevel mindenképpen a felszínen maradjon. A gyökérnyaki rész befertőződésének megakadályozására a palántanevelésnél már ismertett szerekkel védekezhetünk. Praktikus módszer, amikor a szükséges

szermennyiséget poharazás helyett háti permetezőgépekkel juttatjuk ki a palánták tövéhez. Természetesen ilyenkor ki kell venni a porlasztót, hogy könnyebben és egy sugárban menjen a permetlé.

A begyökerezési időszak
A kiültetés utáni első héten a csepegtető-szalagok helyett (melletti) érdemesebb az öntözőkannával öntözni az állományt. Ugyanis gyakran előfordul, hogy annak ellenére mutatnak vízhiányos tüneteket a kiültetett palánták, hogy a talaj megfelelően nedvesnek tűnik. Ez azért van, mert az uborka gyökérzete még nem nőtt ki palántaföldből, továbbra is főleg ebből veszi fel a vizet és a tápanyagot. S hiába adunk a csepegtetőszalagon keresztül elvileg elegendő, sőt sokszor még túl sok vizet is, a palántáink nagyon hamar elhasználják a saját kis szűk gyökérszálakból a vizet, s „szomjan halnak a folyó közepén”.

5-7 nap múlva aztán elkezdhetjük a rendszeres tápoldatozást. A tápoldatok összetételére és mennyiségére vannak ugyan általános szabályok, de a legfőbb szabály az, hogy folyamatosan igazítsuk azt a növénynek igényeihez. De ezzel már a következő cikkünkben fogunk foglalkozni.

Gál István,
Pro Agricultura
Carpatika Alapítvány

A gyümölcsfák kora tavaszi védelme

A gyümölcsfákat sok károsító támadja meg, védelmük nagy körülményektől is ismeret igényel. A védekezést gyümölcsfajonként másképpen kell megvalósítani.

Az őszibarack legsúlyosabb betegsége a tafirinás levélfodrosodás, amelynek kórokozója kifejezetten hidegkedvelő, hatását legintenzívebben 2-3 °C átlaghőmérséklet és a csapadékos időjárás mellett képes kifejteni. Lapangási ideje hosszú, 2-3 hét. A megtámadott leveleken először apró piros foltok jelennek meg, majd a levél jellegzetesen torzul. A hőmérséklet emelkedésével a betegség veszélye csökken, a virágzás után már ritka a fertőzés. A levélfodrosodás ellen megelőző jelleggel kell védekezni, mert a tünetek megjelenése után a folyamat már visszafordíthatatlan. Két réztartalmú gombaölőszeres kezelés a rügyattanás előtt és után (a pirosbimbós állapotig) a fertőzés kezdeti szakaszában védelmet nyújt. A virágzás kezdetétől 5-10 naponként, az időjárástól függően szükséges védekezni. Felszívódó és kontakt szerek – külön és kombinációikban – egyaránt felhasználhatók. A felszívódó szerek a kezdeti lisztgombafertőzés ellen is védelmet nyújtanak, és hosszabb hatástartamúak, mint a kontakt szerek. Ilyen készítmények az Atemi C, a Score 250 EC, a Folicur Solo. A kontakt szerek a levéllikasztó betegség ellen is hatásosak. Ezek: a Captan 50 WP, a Merpan 50 WP az orthocid 50 WP, a Buvid K, a Bravo 500, a Clortosip L, a Mycoguard 500 SC, a Delan 750 EC, a Delan 700 WG, az Efuzin 500 FW, a Tiuran Granuflo.

A meggy legjelentősebb betegsége a virágzaskor fertőző meggyomonília. A betegség tünetei a meggy virágán, hajtásán, vesszőjén, ágán és a gyümölcsön

észlelhetők. A fertőzés következtében először a virágok fonnynak és barnulnak, a körülöttük lévő levelekkel együtt. Később az egész hajtás elszárad. Az egészséges és a fertőzött hajtásrészek határán méz-gacsepp jelenik meg. A fás részekben ráros sebek figyelhetők meg, melyeken méz-gacsepp látható. A gyümölcsön a sebek körül egyre nagyobbodó barna színű rothadás figyelhető meg, amelyen szürkés penészpárnák" elszórtan alakulnak ki. A gyümölcs elszárad és a fán marad. A védekezést a tünetek megjelenése előtt kell megkezdeni. A rezes lemosó permetezés nagyon fontos. A virágzás alatt, fehér-bimbós állapottól kezdve 2-3 alkalommal védekezzünk, az időjárástól és a szerek hatástartamától függően. A kontakt hatású szerek rövid hatástartamúak. Ilyenek: Dithan FL, Dithane DG, Dithane M45, Manex IL, Vondozeb DG, Vondozeb Plus, Merpan 50 WP Merpan 50 WDG, Orthocid 50 WP. A felhasználható felszívódó és mélyhatású szerek a Chinoin Fundazol 50 WP, a Kolfugo Super, a Topsin-M 70 WP, a Rovral 50 WP, a Rovral 25 FW, a Ronilan DF, a Sumilex 50 WP, a Chorus 75 WG, a Folicur Solo, a Rubigan 12 EC, a Sapro, a Sporgon 50 WP, a Systhane 12 E, a Systhane MZ és a Topas 100 EC. A vegyszeres védekezés mellett fontos még a mechanikai védekezés is, amely a fertőzött hajtások, ágrészek levágását, szellős lombzat kialakítását jelenti.

A kajsziban az utóbbi években nagy kárt okoz a monília. Tünetei a meggyéhez hasonlóak, a betegség gyors lefolyású. Mivel a kajszai igen korán virágzik, az optimális körülmények feltételek (hideg, esős, páras időjárás) kedveznek a kórokozónak. A nagyfokú virágelhalást követi a termőnyárs tömeges elszáradása, ami a következő évek termésére is hatással van. Jellegzetes tünet a fertőzés helye körüli mézga-

kiválás. Az elhalt virágokon megjelenő penészpárnákról a kórokozó később a megmaradó gyümölcsök rothadását okozhatja. Védekezésre a meggyél felsorolt szereket lehet használni, az ott leírtak szerint.

A szilva esetében is virágzaskor fertőz a monília, de a tünetek csak később, a gyümölcsön jelennek meg. A szilvánál a poloskaszagú szilvadarázs okoz még nagy veszteséget. Lárva a gyümölcskezdemény felső részén rájárat, magukat, és azt belülről kioldosítják. A gyümölcs belsejét fekete ürülék tölti ki. A kártevő igen korán tömeges gyümölcshullást okoz. A szilván még egy nyílás található, ahol a lárva elhagyta a gyümölcsöt. Szétnyomva a lárva és a károsított gyümölcs poloskaszagú. Védekezésül a virágzás előtt egy és a szilvahalás után a második kezelés szükséges. A következő szerek közül választhatunk: Buldoc 25 EC, Bi58 EC, Enduro 258 EC, Fyfanon EW, Fyfanon 50 EC, Rogol R 40 EC, Sinoratox 40 EC, Sumi Alfa 5 EC, Decis 2,5 EC, Zolone 35 EC.

gyümölcs a fertőzés hatására torzul, lehullik. A kórokozó a rügyattanás után jelenik meg, már ekkor védekezni kell ellene. Az egérfüles állapottól zöldbimbóig réztartalmú szerekkel védekezhetünk, ami a tüzelhalás ellen is védelmet nyújt.

Az alma lisztharmat kórokozója a rügyekben telel át. A fertőzött rügyek nem csukódnak be, rojtossá válnak, végükön finom, szürkésfehér bevonat látható. Az ilyen rügyből fejlődő levelek kicsik, keskenyek, szélük befelé görbül. A későbbi fertőzések innen indulnak. Fontos védekezési lépés metszéskor a fertőzött hajtásvégek eltávolítása. A védekezés első lépése a fertőzött rügyekből jelentkező fertőzés megállítás, és utána a lombzat fertőzésmentesen tartása.

Az alma tüzelhalásos betegsége 1996-ban jelent meg Magyarországon. Először a virág, majd a kocsányon keresztül a gyümölcs is megfertőződik, amely fonnynak, megfeketedve mumifikálódik és az ágon marad. A fiatal, még nem fásodott hajtásvégek is fertőződnek, amelyek

meg a fertőzött növényi részekben. A fás részekben lilás színű kéregelhalások, fekélyes sebek keletkeznek. A baktérium az ágak ráros sebeiben, a rügyekben telel, ahonnan a virágzás idején eső, szél, rovarok segítségével kerül a virágzatra. A virágzatról és hajtásokból a törzsbe húzódnak, gyakran egész ágak teljesen elhalnak.

A mechanikai védekezés során a fertőzött részeket úgy távolítsuk el, hogy az egészséges részből is 40-60 cm-t vágjunk le. A lementett részeket azonnal meg kell semmisíteni. A metszőollók fertőtlenítése 10%-os hypó oldattal történjen.

A vegyszerek védekezés lehetőségei

Rügyfakadástól pirosbimbós állapotig réztartalmú készítményekkel kell permetezni. Bőséges permetlémennyiséget juttassunk ki! A pirosbimbós állapot után ezek a készítmények a perzselés veszélye miatt már nem használhatók. Virágzás idején a növényegészségügyi hatóság indokolt veszélyhelyzetben az áru gyümölcsösökben engedélyezi a leghatásosabb antibiotikum hatóanyagú Streptomycin készítmény beszerzését, és felhasználását. Mások a virágzás kezdetétől az Aliette 80 WP-t 3-4 kg-os dózisban, majd szilvahalástól a természetes viaszosodásáig Kasumin 2 L készítményt 4 l/ha dózisban 3-4 alkalommal alkalmazhatják.

Lemosó permetezés rügyattanás előtt 2-3%-os bordóilé level. Őszibaracknál a gyakorlatban a 3-4% töménységű bordóilé oldat vált be (eredményes)

A permetezés mindig hatásosabb és olcsóbb, ha egyszerre használunk felszívódó (szisztematikus) és kontakt szereket. Ilyenkor a szerek keverhetőségét nézzük meg a szakkönyvben vagy magunk végezzük el keverési próbát.

A felsorolt kémiai szereken és módszereken kívül még sok más is létezik. Ki-ki választhat lehetősége, szaktudása és szakmai tapasztalata alapján.

Bodnár István
kertészmérnök,
Nagybakta

Réztartalmú készítmények:		
Hatóanyagcsoport	Készítmény	Dózis (%)
rézoxiklorid	Astra	0,2-0,3
	Plútó 50 WP	
	Rézoiklorid 50WP	
rézhidroxid	Réczol 400 FW	0,2-0,3
	Champion 50 WP	
	Champion 2 FL	
Rézszulfát (bordóilé készítéséhez használjuk)	Fungurán-OH Kocide	2,0
	Vitra	
	Almászki	
	Rézgalic 98	
tribázikus rézszulfát	Blue Stone	0,4-0,5
	Kistim	
Rézszulfát + kén	Zorka	1,0
	Cuproxtat FW	
Rézoiklorid + kén	Bordói por Bordóilé FW	1,0
Zineb + rézoxiklorid	Bordóilé + kén FW	1,0-1,2
	Cuprosan Super D	0,4
	Rézkén 650 FW	0,4
	Cuprosan Super D	0,4

Almában ilyenkor három fő kórokozó károsít. Az almafa-varasodás tünetei a rügyfakadás után észlelhetők. A leveleken néhány milliméteres olajzöld foltok láthatók, melyeket barnás bevonat fedhet. Erős fertőzés esetén a foltok jellegzetesen varasak, a levelek lehullanak. A

vége pásztorbatszerűen meghajlik. Ezek a hajtások megbarnulnak, elfeketednek, de nem hullanak le. A fertőzött növények külsőleg olyan benyomást keltenek, mintha tűz perzselte volna meg őket. Meleg, páras időben piszkosfehér, krémszínű baktériumnyálka-cseppek jelennek

Köszöntjük **Benedek** nevű olvasóinkat!
Hétfő Március 21.

RTL KLUB

05:00 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
12:10 A dadus
Am. vígjátéksor.
12:50 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:10 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
15:30 Perzselő
szenvedélyek
Török filmsorozat
16:40 Szerelem van a levegőben
Török filmsorozat
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:05 Keresztanyu
Magyar filmsorozat
21:20 RTL Híradó – Késő esti kiadás
21:55 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
23:15 XXI. század – a legendák velünk élnek
23:50 Sorok között
Lutter Imrével
00:35 CSI: New York-i helyszínelők
Amerikai krimisor.
01:45 Autogram

05:15 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Alicia új élete
Mexikói telenovella sor.
15:40 Fazilet asszony és lányai
Török telenovella sor.
16:45 Remények földje
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:40 Tények Este
23:00 A Piramis
00:40 Magánnyomozók
01:50 Dr. Csont
Amerikai krimi sor.

05:20 Ízörzők - Takarékos konyha
05:55 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:40 Kenő
06:45 Közélet - Roma magazin
07:15 Domovina
07:50 Ridikül
08:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
09:35 Az érzelmek tengerén
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-Barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:50 A világ egy terített asztal
13:25 Nagymacsák
14:25 Almárium
15:25 Önök kérték!
15:55 Don Matteo
Olasz tévéfilmsor.
17:00 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Álmodók álmodói
18:55 Az érzelmek tengerén
Török tévéfilmsor.
19:50 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
20:45 Alpesi őrjárat VI. évad - Az őrzők
Tévéfilmsorozat
21:45 Spanyol hercegnő
Angol történelmi kalandfilmsor.
22:40 Kenő

Köszöntjük **Beáta, Izolda** nevű olvasóinkat!
Kedd Március 22.

RTL KLUB

05:00 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
12:10 A dadus
Amerikai vígjátéksor.
12:50 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:10 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
15:30 Perzselő
szenvedélyek
Török filmsor.
16:40 Szerelem van a levegőben
Török filmsor.
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:05 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:20 RTL Híradó – Késő esti kiadás
21:55 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
23:15 Házon kívül
23:50 Bosszúállók
Amerikai akciófilm
03:30 Egy csodálatos asszony
Török filmsorozat

05:15 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Alicia új élete
Mexikói telenovella sor.
15:40 Fazilet asszony és lányai
Török telenovella sor.
16:45 Remények földje
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:40 Tények Este
23:00 A Piramis
00:40 Magánnyomozók
01:50 Dr. Csont
Amerikai krimi sor.

05:20 Ízörzők - Takarékos konyha
05:55 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:40 Kenő
06:45 Közélet - Roma magazin
07:15 Domovina
07:50 Ridikül
08:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
09:35 Az érzelmek tengerén
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-Barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:50 A világ egy terített asztal
13:25 Nagymacsák
14:25 Almárium
15:25 Önök kérték!
15:55 Don Matteo
Olasz tévéfilmsor.
17:00 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Álmodók álmodói
18:55 Az érzelmek tengerén
Török tévéfilmsor.
19:50 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
20:45 Alpesi őrjárat VI. évad - Az őrzők
Tévéfilmsorozat
21:45 Spanyol hercegnő
Angol történelmi kalandfilmsor.
22:40 Kenő

Köszöntjük **Emőke** nevű olvasóinkat!
Szerda Március 23.

RTL KLUB

05:00 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
12:10 A dadus
Am. vígjátéksor.
12:50 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:10 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
15:30 Perzselő
szenvedélyek
Török filmsor.
16:40 Szerelem van a levegőben
Török filmsor.
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:05 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:20 RTL Híradó – Késő esti kiadás
21:55 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
23:15 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban
Amerikai filmsor.
00:25 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban
Amerikai filmsor.
01:40 CSI: Miami helyszínelők
Amerikai krimisor.

05:15 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Alicia új élete
Mexikói telenovella sor.
15:40 Fazilet asszony és lányai
Török telenovella sor.
16:45 Remények földje
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:40 Tények Este
23:00 A Piramis
00:40 Magánnyomozók
01:50 Dr. Csont
Amerikai krimi sor.

05:20 Ízörzők - Takarékos konyha
05:55 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:40 Kenő
06:45 Közélet - Roma magazin
07:15 Domovina
07:50 Ridikül
08:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
09:35 Az érzelmek tengerén
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-Barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:50 A világ egy terített asztal
13:25 Nagymacsák
14:25 Almárium
15:25 Önök kérték!
15:55 Don Matteo
Olasz tévéfilmsor.
17:00 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Álmodók álmodói
18:55 Az érzelmek tengerén
Török tévéfilmsor.
19:50 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
20:45 Alpesi őrjárat VI. évad - Az őrzők
Tévéfilmsorozat
21:45 Spanyol hercegnő
Angol történelmi kalandfilmsor.
22:40 Kenő

Köszöntjük **Gábor, Karina, Vanessa** nevű olvasóinkat!
Csütörtök Március 24.

RTL KLUB

05:00 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
12:10 A dadus
Am. vígjátéksor.
12:50 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:10 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
15:30 Perzselő
szenvedélyek
Török filmsor.
16:40 Szerelem van a levegőben
Török filmsor.
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:05 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:20 RTL Híradó – Késő esti kiadás
21:55 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
23:15 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban
Amerikai filmsor.
00:20 New Amsterdam - Vészhelyzet New Yorkban
Amerikai filmsor.
01:30 CSI: Miami helyszínelők
Amerikai krimisor.

05:15 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Alicia új élete
Mexikói telenovella sor.
15:40 Fazilet asszony és lányai
Török telenovella sor.
16:45 Remények földje
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:40 Tények Este
23:00 A Piramis
00:40 Magánnyomozók
01:50 Dr. Csont
Amerikai krimi sor.

05:20 Ízörzők - Takarékos konyha
05:55 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:40 Kenő
06:45 Közélet - Roma magazin
07:15 Domovina
07:50 Ridikül
08:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
09:35 Az érzelmek tengerén
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-Barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:50 A világ egy terített asztal
13:25 Nagymacsák
14:25 Almárium
15:25 Önök kérték!
15:55 Don Matteo
Olasz tévéfilmsor.
17:00 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Álmodók álmodói
18:55 Az érzelmek tengerén
Török tévéfilmsor.
19:50 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
20:45 Alpesi őrjárat VI. évad - Az őrzők
Tévéfilmsorozat
21:45 Spanyol hercegnő
Angol történelmi kalandfilmsor.
22:40 Kenő

Köszöntjük Irén, Írisz nevű olvasóinkat!

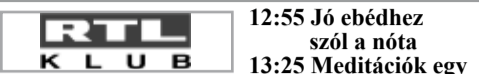
Péntek Március 25.



05:00 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
12:10 A dadus
Amerikai vígjáték-sorozat
12:50 Keresztanyu
Magyar filmsorozat
14:10 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sorozat
15:30 A sors könyvei
Brazil filmsorozat
16:40 Szerelmek van a levegőben
Török filmsorozat
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:05 Keresztanyu
Magyar filmsorozat
21:20 RTL Híradó – Késő esti kiadás
21:55 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sorozat
23:15 Tűz a mélyben
Amerikai akciófilm
01:25 Csúcsformában
Amerikai akcióvígjáték
05:15 Családi titkok
06:15 Mokka
08:45 Mokka
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
13:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai krimi sor.
14:35 Alicia új élete
Mexikói telenovela sorozat
15:40 Fazilet asszony és lányai
Török telenovella sorozat
16:45 Remények földje
Török telenovella sorozat
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:40 Tények Este
23:00 A Piramis
00:40 Magánnyomozók
01:50 Dr. Csont
Amerikai krimi sorozat
04:25 Család-Barát
05:55 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:45 Kenő
06:50 P'amende
07:20 Rondó
07:50 Ridikül
08:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
09:30 Az érzelmek tengerén
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-Barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:55 A világ egy terített asztal
13:25 A gőz katedrálisai – Európa leg-híresebb vasúttálmásai
14:25 Almárium
15:20 Önök kérték!
15:45 Don Matteo
Olasz tévéfilmsor.
17:00 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Álmodók
18:55 Az érzelmek tengerén
Török tévéfilmsor.
19:50 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
20:45 Az énekesnő
Magyar tévéfilm
22:05 Kenő
22:15 A vágy titokza-

Köszöntjük Emánuel, Lara nevű olvasóinkat!

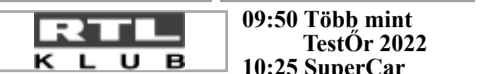
Szombat Március 26.



05:10 Cobra 11
Német akciófilm-sorozat
06:00 Teleshop
06:35 Kölyökklub
09:15 Teleshop
10:15 Privát kopók
Kanadai filmsorozat
11:25 Autogram
12:10 Doktor Murphy
Amerikai filmsorozat
13:25 A sors könyvei
Brazil filmsorozat
14:40 Batman Superman ellen - Az igazság hajnala
Amerikai akciófilm
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás
18:50 Fókusz Plusz
20:00 ASéf meg a többiek
20:30 A mi kis falunk
Magyar vígjáték-sorozat
21:35 Csúcsformában 2.
Amerikai-hongkongi akcióvígjáték
23:40 Looper - A jövő gyilkosa
Amerikai akciófilm
03:15 Szex a lelke mindennek
Amerikai vígjáték
04:40 Lokoló Party - Jollyval
06:30 Garfield és barátai
Amerikai animációs sorozat
06:55 Magyar népmesék
07:05 Magyar népmesék
07:15 Magyar népmesék
07:25 Magyar népmesék
07:35 Magyar népmesék
07:45 Magyar népmesék
07:55 Magyar népmesék
08:05 Magyar népmesék
08:15 Magyar népmesék
08:25 Magyar népmesék
08:35 Magyar népmesék
08:45 Mesék Mátyás királyról
Magyar zenés film
13:00 Híradó
13:25 P'amende
13:50 Rondó
14:20 Magyarország Ma
14:45 Multiverzum
15:15 Család-Barát
16:50 Kárpát-medence
17:15 Ízörzök:
Dunakömlöd
17:50 Ízörzök: Siklós
18:30 Önök kérték!
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
19:25 Jó ebédhez szól a nóta
20:03 Már egyszerű tetszett!
21:00 Híradó
21:20 V4 híradó
21:30 Álmodók
21:40 Ridikül
22:35 Szabadság tér '89
23:15 Átváltozások
Animációs film
23:25 Az élet vize
Animációs film felnőtteknek
23:26 Hidavatás
Animációs film
23:30 Hé, te!
Animációs film
23:40 Prometheus
Animációs film
23:41 Öt perc gyilkosság
Animációs film
23:50 Mélyvíz
Animációs film
23:51 Az 1812-es év
Animációs film
00:00 Hazajáró
00:35 Hetedhét kaland
00:45 M2 matricák - Igaz vagy hamis
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:20 Angol nyelvű hírek
06:30 Sporthíradó
07:30 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság
08:55 Pecatúra
09:25 Golf
10:00 Sporthíradó
10:20 Napos Oldal - DVTK
10:50 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság
12:50 Sporthíradó
14:25 Puskás Akadémia
14:55 Forma-1 – 1. szabadedzés
16:15 Forma-2
17:00 Sporthíradó
17:20 Boxutca
17:50 Forma-1 – 2. szabadedzés
19:10 K&H férfi kézilabda liga
21:00 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság
22:00 Sporthíradó

Köszöntjük Hajnalka nevű olvasóinkat!

Vasárnap Március 27.



05:15 Fókusz Plusz
06:05 Teleshop
06:45 Kölyökklub
09:05 Teleshop
10:05 A Muzsika TV bemutatja!
10:40 A dadus
Amerikai vígjáték-sorozat
11:25 XXI. század – a legendák velünk élnek
12:00 Házon kívül
12:35 A zsoldoskatona
Olasz-francia akcióvígjáték
14:45 ASéf meg a többiek
15:25 Szuperzsarú
Ukrán vígjáték-sorozat
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás
18:50 A népszolgája
Ukrán vígjáték-sorozat
19:10 A népszolgája
Ukrán vígjáték-sorozat
19:45 Greenland - Az utolsó menedék
Amerikai thriller
22:20 xXx2
Amerikai akciófilm
00:35 Portré:
József László
01:25 Tökéletes fegyver
Amerikai akciófilm
06:30 Garfield és barátai
Amerikai animációs sorozat
06:55 Magyar népmesék
07:05 Magyar népmesék
07:15 Magyar népmesék
07:25 Mesék Mátyás királyról
Magyar animációs sorozat
07:35 Hupikék törpikék
Belga animációs sorozat
08:05 Hupikék törpikék
Belga animációs sorozat
08:35 KutyaSuli
09:10 Tüsrak
09:50 Több mint TestÖr 2022
10:25 SuperCar
11:05 Életmódi
12:20 Amerikai taxi
Amerikai, francia vígjáték film
14:25 Transformers
Amerikai, kínai fantasztikus film
18:00 Tények
18:55 Sztárban Sztár
22:15 A szabadság ötven árnyalata
Amerikai dráma film
00:35 Csak szexre kellesz
Amerikai vígjáték film
02:40 911 L.A.: Kiváló okok
Amerikai dráma sorozat
05:30 Borbás Marcsi szakácskönyve
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:45 Kenő
06:50 Családi kör
07:50 A világörökség kincsei
08:05 Isten kezében
08:30 Világ-Vallás
08:45 Katolikus krónika
09:10 Neked szól!
09:20 Lét-Ige - protestáns magazin
09:45 Rome Reports - Vatikáni híradó
10:10 Találkozás
10:20 De őszintén!
10:30 Jó embert keresünk!
11:00 Evangélikus istentisztelet közvetítése Székesfehérvárról
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:55 Jó ebédhez szól a nóta

13:25 Ízörzök - Takaró-konyha
13:55 A világörökség kincsei
14:20 Álomkeringő
Magyar romantikus film
15:45 Édes anyanyelvünk
16:00 Hatoslottó sorsolás
16:10 Hogy volt?!17:05 Magyarország finom
17:25 Borbás Marcsi szakácskönyve
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Családi kör
19:45 Magyarország, szerettek!
21:25 Mindenkinek a magáét
Olasz játékfilm
23:00 Kenő
23:10 Jön Harold!
Norvég filmzeneszerző
00:40 Agatha Raisin:
Az áradás napja
Bűnügyi tévéfilmsorozat
01:30 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsorozat
02:15 Fülzöveg: K. T. Zelenay író
05:00 Híradó
05:15 Angol nyelvű hírek
05:20 Orosz nyelvű hírek
05:25 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Itthon vagy!
05:55 Magyar világ
06:30 Élő egyház
06:55 Esély
07:25 Világ
07:50 Noé barátai
08:25 Kontúr
09:10 Ízörzök - Takaró-konyha
09:45 Borbás Marcsi szakácskönyve
10:15 Főmenü:
Drágaság
11:10 Magyar világ
11:45 Hazajáró
12:15 Éljen a JRD,
éljen a párt!

12:40 Beton és kristály
13:00 Híradó
13:25 Magyarország Ma
14:00 M4 sport+
14:00 Puskás Akadémia
14:30 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság
17:05 Simple Liga
19:05 Jégkorong Erste Liga
22:05 Királyvadász - Egy politikus útja
23:00 A Nagyk
23:35 Hogy volt?!00:30 Öt kontinens
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:20 Angol nyelvű hírek
01:25 „Míves” akadémikus - Filmportré Molnár Imre iparművészről - MMA portré
06:35 K&H férfi kézilabda liga
08:20 Múlt és Jelen
08:50 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság
09:50 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság
10:45 U19-es férfi labdarúgó elitkör
12:45 E.ON férfi vízilabda OB I.
14:10 Forma-2
15:20 UEFA Bajnokok Ligája magazin
15:50 Forma-2
17:10 Forma-1 – Időmérő edzés
18:30 M4Stúdió: Forma-1
19:00 Forma 1 – Futam
21:00 M4Stúdió: Forma-1
21:25 Műkorcsolya és Jégtánc világbajnokság
23:30 Forma-2
00:50 Simple Liga

A műsor és a kezdési időpont megváltoztatásának jogát minden tévéadó fenntartja!

Hirdessen nálunk, megéri!

FIZETETT hirdetés
– az összes fizikai és jogi személytől beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak;
– különböző szolgáltatások haszongépjárművek eladása, vétele;
– munkások felvétele;
– ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek;
– keretes, kiemelt hirdetések;
– elvesztett iratokról szóló hirdetés;
– társkeresés
– ha egyéni több – ugyanabba a kategóriába tartozó tárgyat/ eszközt szeretne meghirdetni;
– köszöntők, képes hirdetések;
– részvétnyilvánítás.

Figyelem!
A hirdetés szövegét figyelmesen, hibák és javítások nélkül írják meg. Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet.
A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetőek azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevéseknek és az ukrán törvényeknek.
A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklámciókat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja.
A szerkesztőség nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.

Fizetett hirdetések árai

Egyszerű	
20 szó	15 hr.
21-40 szó	30 hr.
Keretes	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Kiemelt	
20 szó	20 hr.
21-40 szó	40 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.

Egyéb hirdetések:

elvesztett iratok	100 hr.;
részvétnyilvánítás	50 hr.;
társkereső	30 hr.;
köszöntő	30 hr.;
4 sor vers+köszöntő	50 hr.;
képes köszöntő	40 hr.;
kép+4 sor vers	55 hr.;
megkezdett 4 soronként	5 hr.;

A Kárpátinfo hetilapban közölt reklámok árai cm²-ként:
1. oldal – 11 hr., 16. oldal – 9 hr.,
2-7. oldalak – 7 hr., 11-15. oldalak – 6 hr.

Націнка на політичну рекламу, рекламу алкоголю, тютюнових виробів 100%

A politikai reklámok, az alkohol és dohányárúk reklámja 100%-os felárral jelenik meg

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István. **Felelős szerkesztő:** Kovács Erzsébet.
Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: 066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com
Lapengedély száma: ZT 301 Kelt: 2003.07.01. Példányszám: 2 750 Rendelési szám: 327
Készült: Podillja-Ter Kft. (Ternopol, Teksztılta u. 28.). Telefon: (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

A lapunk címére beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenziálását, visszaküldését, továbbítását és megválaszolását nem vállaljuk.
A címünkre beérkező levelek szerkesztésének és rövidítésének jogát fenntartjuk. A publikációnkban közölt tényekért minden esetben a szerző viseli a felelősséget.

Карпатінфо (на угорській мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.
Адреса: п. Кошута 2, м. Берегове, Закарпатської обл., Україна. Моб.: 066-2850283
Рестраційне свідоцтво ЗТ № 301 від 01.07.2003. Газета видрукована у ТОВ "Поділля-Тер"
Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua
Номер замовлення: 327 Тираж: 2 750

Ezek a vitaminok teszik ragyogóvá és egészségessé a bőröd

A vitaminoknak kétféle szerepük van: egészségmegőrző és regeneráló. A következőkben olyan hasznos vitaminokat mutatunk be neked, amelyek ezer más jótékony hatásuk mellett a bőrödöt is megszépítik.

ASZKORBINSAV

A „vitaminok császára”, a C-vitamin szinte mindenre jó: szedheted felfázásra, megfázásra, de a bőröd egészségére is ha-

get, amennyit csak tudsz! A bőröd nagyon hálás lesz érte!

A-VITAMIN

Az A-vitamin többnyire a szürkeüti vakság, illetve szemszárazság



tással van. Erős antioxidáns, ezért védi a szervezetet a szabadgyökök káros hatásától. Fontos szerepe van a sejtképzésben, és ösztönzi a kollagéntermelést, amely a bőr rugalmasságának és nedvességtartalmának megőrzéséért felelős. Túladagolni nem tudod, hiszen ha túl sokat vettél be, a felesleg a salakanyagokkal távozik a szervezetedből.

A C-vitamin megtalálható minden friss zöldségben és gyümölcsben – különösen a citrusfélékben fordul elő nagy mennyiségben, illetve a csipkebogyóban. Használd ki a nyári időszak adta lehetőségeket, és egyél annyi friss gyümölcsöt és zöldsé-

ellen hatásos. Emellett segít megőrizni a bőr és a nyálkahártya nedvességtartalmát, hozzájárul a csontok, a haj és a fogak egészségéhez is, valamint halványítja az öregsegi foltokat.

A zsírban oldódó vitaminok közé tartozik, tehát elraktározódik a szervezetben, így túlzott szedése túladagoláshoz vezethet.

Elővitaminja a béta-karotin, illetve a retinol – előbbi növényi, míg utóbbi állati eredetű táplálékkal tudsz a szervezetbe juttatni.

D-VITAMIN

A D-vitamin igazából nem is vitamin, hanem egy hormonszerű előanyag, amely hozzájárul a D-hormon termeléséhez a szerve-

zetben. Egy egészséges ember számára nem szükséges D-vitamint szedni, hiszen normál esetben a napsütéses időszakban a szervezet maga állítja elő.

A D-vitamin fokozza az A-vitamin felszívódását, hozzájárul a fogak és a csontok fejlődéséhez, illetve az idegrendszer működéséhez is. Nem csak a bőröd lesz szép tőle, de az enyhe depressziós tüneteket is enyhíti.

Megtalálható a különféle tengeri halakban, a tojásban és a gabonafélékben. Nem véletlen, hogy az északi népek a legjobb halászok, hiszen nekik a napfényhiány miatt igazán szükségük van a D-vitamin bevitelre. Főleg a téli időszakban, októbertől-márciusig érdemes szedned!

E-VITAMIN

Más néven tokoferol, ami segít eltüntetni a pattanásokat és a mitesszereket a bőrödről.

Antioxidáns, ezért véd a káros hatású szabadgyököktől, fiatalon tartva a bőrödöt és a hajadat.

Megtalálható különféle gabonamagvakban, főként a búzacsírában, a növényi olajokban, a zöld színű zöldségekben, illetve a tojásban.

BIOTIN

Más néven B7-vitamin vagy H-vitamin, amely a bőr, haj és a körmök egészségéért felelős. Hiánya többek között hajhulláshoz, ekcéma kialakulásához, étvágytalansághoz és kimerültséghez vezet.

Mivel a bélflórában állítja elő a szervezet, ezért érdemes odafigyelni a helyes, változatos táplálkozásra, és akkor szedése egyéb táplálék-kiegészítő formájában nem is szükséges. Túladagolni nem lehet, ezért fogyassz bátran diót, magyorféléket, élesztőt, tojást és – bár puffaszt – karfiolt.

A fogyókúrában is segíthet, mivel testsúlycsökkentő hatása van.

A gyümölcs, ami csókolni való ajkakat csinál

Manapság egyre többen kezdik felfedezni a természetes kozmetikumok előnyeit, amelyek mellett, hogy olcsóbbak, a főleg az adalékanyagoktól és mesterséges összetevőktől is megkímélik a szervezetet. Ha te is szeretted magad elkészíteni a piperidit, akkor az alábbi tippeket imádni fogod: csak szerezz be néhány illatos, érett grapefruitot, és kezdődhet a megújulás, tetőtől talpig!

ÖREGEDÉS GÁTLÓ ARCKRÉM

A grapefruitban található antioxidánsok nem csak a bőr regenerációját segítik elő, de ellenállóbbá teszik azt a környezeti hatásokkal szemben. Az alábbi pakolást hetente egyszer érdemes felvinni, hogy a halványabb ráncok eltűnjenek, a bőröd pedig selymes és sima legyen.

Így csináld: Egy evőkanál mézet keverj el fél csésze zabpehellyel és egy fél grapefruit levével, majd vidd fel az arcodra, és hagyd megszáradni! Ezután puha, nedves ruhával mosd le az arcodat, és jöhet a krémezés!

ZSIROS BŐRRE

A grapefruit a fiatalabb bőr problémáit, így például a túlzott zsírosodást is képes kezelni, mivel megtisztítja a bőrt a főleg az adalékanyagoktól, és eltávolítja a szennyeződések, amelyek a pattanásokat és mitesszereket okoznak.

Így csináld: Csavard ki egy grapefruit levét és adj hozzá néhány csepp levendula vagy menta olajat! Töltsd az egészet egy kis, zárható flakonba és hagyd állni legalább 3 órán át! Estén-

ként és reggelként önts egy kicsit egy vattapamacsra, és ezzel töröld át az arcbőrödöt és a dekoltázt!

TISZTA, FRISS HAJ

A termékek, amiket a hajad formázására használ, lenyomatot hagynak a szálakon, de még a mosásra használt vízből is kerülnek lerakódások a szálakra. Ha a haj fakónak, száraznak tűnik, a tapintása pedig durva, élettelen, akkor itt az ideje egy alapos grapefruitos tisztításnak.

Így csináld: Nedvesítsd be a hajadat, aztán egy csésze grapefruit levél mosd át alaposan az egészet! Hagyd állni néhány percig, majd öblítsd le tiszta vízzel! A legjobb, ha hajmosás után végzed el a műveletet.

PUHA, CSÓKOLNI VALÓ AJKAK

Az ajkak érzékeny bőrét meg kell védeni a napfénytől, illetve az azoktól a termékektől, amiket használunk rajta.

Így csináld: Mielőtt sötétebb rúzszt viszel fel, tegyél az ajkaidra néhány csepp grapefruit olajat, de a mindennapi használatra saját ajkapolót is készíthetsz! Olvass össze egy kevés kókuszolajat néhány csepp grapefruit levéllel, és tartsd zárható tégelyben!

TESTRADÍR

A grapefruit savai gyengédebbek, mint például a citromé, így érzékeny bőrön is használhatod őket, mégis elég erősek ahhoz, hogy eltávolítsák a szennyeződéseket és méreganyagokat a bőrről.

Így csináld: Egy adag tengeri sót keverj el annyi grapefruit levéllel, hogy éppen kenhető állagú krémet kapj, majd dörzsöld át vele az egész testedet, és zuhanyozz le! A bőröd azonnal felgyógyul, simább, puhább, bárnyosabb lesz.

TESTÁPOLÓ

A grapefruitban található antioxidánsok nem csak tisztítják, a bőr ápolására, felgyógyítására is használhatod.

Így csináld: Olvass fel egy adag sheavajot és csepegtess bele grapefruitot, majd hagyd megszáradni! Nemcsak mesés illata lesz, de a bőrödöt is ápolja, lassítja az öregedést is.

FOGYÁS GRAPEFRUITTAL

A grapefruit nem csak kívülről segíti a szépség megőrzését. Ha fogyózol, akkor mindenképpen érdemes beiktatnod a keserű gyümölcsöt a napi menüdbe, hiszen a cukortartalma alacsony, ugyanakkor a grapefruit rostjai a gyomorban megszívják magukat, így hosszan tartó teltségérzetet okoznak.

A rostok természetesen a salaktalanítást is segítik, a magas C-vitamin tartalom pedig hozzájárul a természetes zsírbontó folyamatok működéséhez, így a grapefruit igazi fogyókúrás csodaszer.

Ezeket felejtsd el! 5 dolog, ami mélyíti a szemkörnyéki ráncokat

Akármilyen típusú is a bőröd, az biztos, hogy a szemkörnyék a legérzékenyebb terület. Ez az a rész az arcodon, ami szinte biztos, hogy először fog ráncosodni, emellett pedig minden meglátászik rajta: a stressz, a kialvatlanság, a helytelen táplálkozás. Ahhoz, hogy minél tovább szép maradjon a szemed körül lévő, érzékeny bőr, néhány apróságra oda kell figyelned.

A szemkörnyék érzékeny bőre nagyon speciális, hiszen itt minden téged ért külső és belső hatás tükröződik. Az öregedési folyamat első látható jelei a szemed körül látszódnak, apró ráncok formájában. Azt is azonnal észreveszi, aki rád néz, hogy keveset aludtál vagy stresszebb időszakot élsz meg, esetleg fáradtabb vagy a szokásosnál. A mimikai ráncokból az idő előrehaladtával csak egyre több lesz.

EZÉRT ÖREGSZIK GYORSABBAN A SZEMKÖRNYÉK

• Vékony a bőr

Ugyanúgy többretegű a bőr itt is, mint a tested más részein, de négyszer vékonyabb. Emiatt sokkal hamarabb lesz dehidratált.

• Kevesebb kollagén

Ez a bőrfelület kevesebb kollagént tartalmaz, így nem olyan feszes.

• Kevesebb faggyú

A szemkörnyéken kevesebb a faggyúmirigy, így a bőr védtelenebb.

AMIT KAPÁSÓL FELEJTS EL!

Az illatanyagokat, az alkoholtartalmú kencéket és az olyan kozmetikumokat, amelyek terhelik a bőröd ahelyett, hogy hasznosan szolgálnának. A szemkörnyék nagyon érzékeny, így sokféle anyag válhat ki allergiás reak-

arra, hogy fellélegezhessen, éjszaka pont ezt teszi. Ha azonban sminkben alszol, a bőröd levegőért kapkod, és nem tud megújulni. Mít tehetsz? Szentelj fokozott figyelmet az arctisztításnak! Ez nagyon fontos momentum az arcápolásban. Használj a bőrtípusodnak megfelelő arctisztítót, hogy a bőröd megújulhasson, regenerálódhasson.

3. DURVA BÁNÁSMÓD

Az arcbőröd sok mindent elvisel, de a szemkörnyéked már más tészta. Nem véletlen, hogy az arcpakolásokra ráírják, hogy hagyd ki a szemkörnyéket. Ezek olyan összetevőket tartalmazhatnak, amelyek nem tesznek jót ennek az érzékeny bőrfelületnek. Arctisztításkor nagyon figyelj arra, hogy a szemkörnyéket lágyan mosd le, ne húzd, ne cibáld!

4. HELYTELEN KRÉMHASZNÁLAT

Fontos, hogy ha már megvan a megfelelő szemkörnyékápolód, bánj vele jól! Kívülről befelé haladj a krémezéskor, apró, ütögető mozdulatokkal masszírozd a szemkörnyék bőrébe!

5. KEVÉS ALVÁS

Azt már nagyon sok cikkben kitérgettek, miért fontos a szervezetnek, hogy eleget aludj. Nemcsak a testednek, az agyadnak elengedhetetlen az alvás, ha-



ciókat. Válassz olyan készítményeket a szemed körüli bőr ápolásához, amelyek nagyrészt vagy teljesen természetes anyagokból készülnek!

Sok hibát követhetsz el a napi bőrápolási rutinod során, amivel veszélyeztetted a szemkörnyék érzékeny területét.

Ezt az 5 dolgot kerüld, ha jó akarsz:

1. NEM MEGFELELŐ KOZMETIKUMOK

A szemkörnyéked nagyon érzékeny terület, így igazán megérdemli, hogy kiemelt figyelemmel kezelj. Sokan gondolják, hogy egy sima arckrém elegendő a szemkörnyék ápolásához, de ez nem így van. A megszokott hidratálóban lévő hatóanyagok nem erre az érzékeny, vékony bőrfelületre, hanem az arcbőröd ápolására hivatottak. A szemed körüli bőrre alkalmazni kifejezetten szemkörnyék területére alkotott kozmetikumokat!

2. SMINKBEN ALVÁS

Az, ha minden nap sminkelsz, megterheli a bőröd. Ha fenn hagyod éjszakára, valódi merényletet követsz el saját magad ellen. A bőrünknek szüksége van

nem a szemkörnyéked is meghálálja. Kevesebb ráncod lesz, nem lesz puffadt a szemed, nem lesznek alatta sötét karikák és táskák. Ugye, hogy megéri?

Alakíts ki egy, a bőrtípusodnak megfelelő rutint, ez nagyon fontos.

Használj reggel és este arctisztítót, hogy minden szennyeződéstől megszabadítsd a bőröd! Ezután használj a szemkörnyékápolód, amit apró ütögető mozdulatokkal masszírozz a bőre! Ezután alkalmazd bőrtápláló szérumot és hidratáló krémet is! Éjszakára járj el ugyanígy, persze a megfelelő éjszakai krémekkel!

Fontos, hogy tudd, a ráncok kialakulhatnak azért, mert alaptól hajlamos vagy erre, állhatnak a háttérben különböző hormonális okok. Sajnos azonban a helytelen életmód is nagymértékben közrejátszik abban, hogy a szemed körül apróbb vagy mélyebb ráncok, táskák, sötét karikák alakulnak ki. Érdemes odafigyelni a megfelelő folyadékfogyasztásra, mert nemcsak kívülről, hanem belülről is fontos a hidratálás.

KRIMI

Közel 1,3 kg kábítószeret találtak a rendőrök

Szombaton a Munkácsi Határőrség munkatársainak értesülése nyomán több mint 1 kg szürkészöld növényi eredetű anyagot találtak és foglaltak le Kárpátalján.

A határőrök és a rendőrök egy csomag kábítószeret találtak egy Munkácsra tartó 48 éves polgár személyes tárgyai között. A rendőrök Nagybocksó (Velikij Bicskiv) község határában állították meg

az autót, amellyel a férfi közlekedett. Újabb csomag kannabiszt találtak a határőrök egy szolgálati kutya segítségével a tiszaujlaki határátkelőn. A négy lábú egy 32 éves ukrán állampolgár által vezetett Skoda személygépkocsi beható átvizsgálása során szagolta ki a kábítószeret. A nő a személyes holmik között 250 gramm kábítószerrel próbált kicsempészni. (Facebook-forrás)

Avarégetés közben vesztette életét egy férfi Kárpátalján

Március 12-én életét vesztette egy 34 éves kárpátaljai férfi avarégetés közben.

A hírt a tűzoltóság közölte közösségi oldalán. Az eset Felsőgerebenben történt, a férfi halálos égési sérüléseket

szerezett, s a helyszínen életét vesztette. A tűz 0,5 ha-on megsemmisítette a száraz avar. A tűz kitörésének pontos okát és a károk mértékét még vizsgálják a szakértők, adja hírül a 0312.ua.

Csaknem kéttucatnyi avartüzet regisztráltak Kárpátalján egy nap alatt

A tűzoltók ismét arra kéri a kárpátaljaiakat, hogy ne égessék a száraz fűvet és bokrokat.

A kárpátaljai tűzoltók szerint a pénteki nap folyamán Kárpátalján 18 avar- és bozóttüzet regisztráltak a szabadban, számol be a mukachevo.net. Többnyire az Ungvá-

ri (9 eset) és a Munkácsi járásban (6) égett a száraz növényzet. 2 avartüz volt a Beregszászi és 1 a Técsői járásban.

Emlékeztető: a száraz növényzet égése 21 000 hrvnyáig terjedő pénzbírsággal, vagy akár szabadságvesztéssel is büntethető.

Egy nap alatt 2 férfi és 1 nő gépkocsiját foglalták le ittas vezetés miatt

Március 12-én a kárpátaljai rendőrök három ittas járművezetőt szűrték ki, írja facebookhivatkozásra a karpataljalap.net.

Munkácsra, a Roszhivovo lakónegyedben ellenőrzés céljából megállítottak egy Chevrolet Aveo típusú autót. Egy 28 éves munkácsi férfi ült a volán mögött. A sofőrrel folytatott beszélgetés során a rendőrök kábítószer-fogyasztásra utaló jeleket észleltek, amit később a vizsgálat eredménye is megerősített.

Ugyanezen a napon szabálysértés miatt állították meg a rendőrök egy gépkocsit Nagyszőlős közelében. A Toyota Corolla 28 éves sofőrje gyanúsan viselkedett, és a rendőrökkel való beszélgetés közben kábítószerez bódultság jeleit is mutatta. A férfi azonban határozottan megtagadta az orvosi vizsgálatot. Az esetet jegyzőkönyvezték és megküldik a bíróságnak.

Újabb ittas vezetését rögzítették a volóci rendőrök. A Skoda Fabia volánja mögött

egy 48 éves szolvai nő ült. Ellene úgyisintén a Közigazgatási Szabálysértési Kódex 130. cikke alapján készült feljelentés.

A három elkövető járművét lefoglalták és speciális büntetőparkolóban helyezték el. Az információt eljuttatták a megyei védelmi bizottsághoz a járművek átadása céljából a hadsereg szükségleteire. A rendőrség emlékeztet arra, hogy ittas járművezetők járműveit a hadiállapotban lefoglalják.

A mukachevo.net március 11-én pedig pedig arról adott hírt, hogy két kárpátaljai férfi járművét is elkobozták – közölte Jaroszlav Kolesznik, a Nemzeti Rendőrség megyei vezetője.

Elmondása szerint az esetek a Beregszászi járásban történtek, mindkét gépkocsit ittasan vezették a sofőrök. A hatóságok elkobozták a járműveket, s hamarosan átadják azokat az Ukrán Fegyveres Erők számára. Az erről szóló határozatot még alá kell írja a katonai adminisztráció.

Tíz év börtönt is kaphat az Ungváron őrizetbe vett két rabló

Március 9-én Ungváron, a Zaliznicsna utcában két ismeretlen férfi odament egy járókelőhöz, és megütötték. Az eszméletvesztéshez közeli állapotban lévő áldozattól elvették a telefonját és 10 000 hrvnyát, majd elmenekültek, számol be a pmg.ua.

Messzire azonban nem sikerült menekülniük, a férfi gyorsan magához tért, és a rablók után rohant. A közelben tartózkodók is segítettek a támadók elfogásában.

A sértett hívta a rendőrséget, akik nagyon gyorsan a helyszínre értek. A rablókat átadták a rendfenntartóknak, az eltulajdonított vagyont pedig lefoglalták.

A nyomozók az elkövetőket ideiglenes letartóztatásba helyezték. A bűncselekmény ténye miatt hadiállapotban elkövetett rablás miatt indult büntetőeljárás. Ezért most a két támadóra akár tíz év börtönbüntetés vár.

Kiraboltak egy kijevi lakost a munkácsi buszpályaudvaron

Egy 27 éves munkácsi férfi 300 eurót lopott el. A feltételezett rablót őrizetbe vették. A hadiállapot törvényei szerint fogják bíróság elé állítani.

A Mukachevo.net a Kárpátaljai Területi Ügyészség sajtószolgálatára hivatkozva közölte, hogy egy 27 éves munkácsi férfi a buszpá-

lyaudvaron találkozott egy kijevi lakossal, akinek zavartságát kihasználva a párbeszéd során 300 eurót kikapott a kezéből és elmenekült.

A gyanúsítottat a rendfenntartók őrizetbe vették. Hadiállapot körülményei között elkövetett rablás miatt a munkácsi férfit akár 10 év börtönre is ítélik.

Holtan találták meg az eltűnt idős férfit

Ezt az idős férfi rokonai közölték a közösségi oldalukon.

Néhány napja Luba Marjan tette közzé azt a Facebook-bejegyzést, amelyben hozzátartozójukat keresték. Mint írta, március 6-án a 76 éves Marjan Fegyir elhagyta otthonát Szőlősvégárdó (Pidvinohragyiv) faluban, és nem tért vissza. „A nagypapának memóriazavara van, lehet, hogy nem emlékszik a nevére vagy a lakhelyére. Utol-

jára vasárnap délután látták a Ruszka Dolina felé vezető úton.”

Az idős férfit időközben megtalálták, de már nem élt.

„Köszönjük minden embernek, aki részt vett nagypapánk keresésében. Köszönet a szőlősvégárdói és mátyfalvai (Matyijevo) helyőrség tagjainak. Nagyon jó szívű EMBEREK vagytok! Sajnos az idős férfi élete véget ért...” – áll az üzenetben.

SPORT

Továbbra is letmenetben a Fehérvár

Rangadót nyert és tartja előnyét a Fradi

Kevés gól született a hétvégén lejátszott OTP Bank Liga 24. fordulójában, a pályára lépő 12 csapat közül egyik sem volt képes két gólnál többet szerezni.

Ez különösen a kizárólag magyar futballistákat foglalkoztató Paksra nézve volt

nóiban hetedik vereségét elszenvedő Mol Fehérvár volt.

Sztanyiszlav Csercseszov együttese a csereként pályára lépő Rayen Mmaee szépségdíjas góljával szerzett vezetést, majd a legvégén az afrikai csatár még egyszer bevette a Vidi kapuját.

A mérkőzést követően érthetően nagy volt a feszültség a hazaiak öltözőjében, egyes hírek szerint több játékos egymás között is fizikai nézeteltérésbe került, és a szurkolókkal sem volt indulattól mentes a találkozás (a képen).



meglepetés, hiszen az együttes lőtte eddig az élvonalban a legtöbb találatot, igaz, a legtöbbet is kapta. Bognár György együttese a Puskás Akadémia vendégeként kapott ki 2-0-ra, de még így is tartja negyedik helyét a tabellán.

A Puskás mellett az élvonalos FTC másik üldözője, a Kisvárdai is nyerni tudott a Gyirmót ellen, ami azt jelenti, hogy a várdaiak nagyon közel kerültek ahhoz, hogy a bajnokság végére is dobogós helyen maradjanak.

Az utóbbi meccseken magára talált Ferencváros ezúttal is a hajrában örölte fel ellenfelét, amely ezúttal az immáron zsi-

Nem sikerült a jubileumi, 120 éves évfordulót méltóképpen megünnepelnie a Debrecennek, amely ezúttal a zsinórban negyedik győzelmét elérő Újpesttől szenvedett vereséget hazai környezetben.

Eredmények: Puskás Akadémia – Paks 2-0, Debrecen – ÚTE 1-2, Mezőkövesd – ZTE 0-0, MTK – Honvéd 1-0, Kisvárdai – Gyirmót 1-0, Mol Fehérvár – FTC 0-2.

Az FTC 49 ponttal vezeti a tabellát az egyformán 44 pontos Puskás és Kisvárdai előtt. Kilenc fordulóval a bajnokság vége előtt kevés a valószínűsége, hogy a most 34-34 pontos Paks és ZTE beleszólhat e az érmes helyezések sorsába.

Balogék közel fél év után nyertek újra bajnokit

Legutóbb tavaly október 1-én nyert a Szombathely a női kézilabda NB-I-ben, s ahogy akkor, most is a Vasast győzte le Budapesten 34-32-re.

Az Ungvári Kárpátival korábban háromszor is bajnoki címet szer-

ző nagydobronyi Balog Juditot is foglalkoztató szombathelyiek 4 ponttal még így is a tabella utolsó helyén állnak, és a hátralévő 9 fordulóban bravúrokra lesz szükségük, hogy elkerüljék a kiesést.

Timoscuk nemkívánatos személy lett Ukrajnában

Élethosszig tartó eltiltással büntette az Ukrán Labdarúgó-szövetség a válogatottsági rekordert Anatolij Timoscukot írja az MTI.

A nemzeti csapatban 144 alkalommal pályára lépő korábbi csapatkapitány a szentpétervári Zenit edzői stábjának tagja, és nem foglalt nyilvánosan állást az oroszok ukrainai háborúja ellen, miközben folytatta munkáját a szentpétervári együttesnél. Hazája szövetségének pénteken bejelentett döntése alapján a 42 éves Timoscuk soha többé nem vállalhat labdarúgással kapcsolatos feladatokat Ukrajnában.

Az ukrán szövetség etikai és fair play bizottsága korábban úgy fogalmazott: Timoscuk „tudatos döntést hozott”, amely „károsítja az ukrán futballról alkotott képet”.

Ezért a bizottság Timoscuk edzői pro licencének elvételére szólított fel, valamint arra kérte a hatóságokat, hogy vonják vissza állami kitüntetésait és elismeréseit. Mindemellett szorgalmazta, hogy töröljék a játékos által a hazai klubszorozatokban elért sikereket, valamint kérvé-

nyezte, hogy távolítsák el Timoscuk nevével a hivatalos listáról, amely az ukrán nemzeti együttesben pályára lépett futballistákat tartalmazza.

A védekező középpályásként, illetve középpályásként is bevethető futballista játszott a 2006-os németországi világbajnokságon, valamint a 2012-es lengyel-ukrán közös rendezésű Európa-bajnokságon is. Az 1995-ben kezdődött profi karrierje során szerepelt a Voliny Luck, a Sahtar Doneck, valamint az orosz Zenit és a német Bayern München csapatában. Utolsó klubja a kazah Kajrat Almaty volt, ahonnan 2017 februárjában vonult vissza. Hazájában három, Oroszországban és Németországban egyaránt két alkalommal volt bajnok, ezen kívül a Zenittel 2008-ban UEFA-kupát, a Bayern Münchnel 2013-ban Bajnokok Ligáját nyert.

Egyébként a Zenit egyetlen ukrán futballistája, az 54-szeres válogatott Jaroszlav Rakickij a háború kitörése után felbontotta a szerződését a klubbal és hazautazott.

Rovatvezető: Jakab Lajos

Még több információ a KARPATINFO.NET-EN

Felhívjuk kedves hirdetőink figyelmét, hogy szíveskedjenek hirdeteiket péntekig elküldeni!

Ingtalan

Telek, föld eladó

Beregszászban építkezési telek eladó. Mob.: 050-5009597.

Ház kiadó

Beregszászban a város központjában egy kis csendes utcában, nem a frontra nyíló, kertes, bútorozott felújított családi ház (64 m²) kiadó, csak hosszú távra. 1 szoba, konyha, előszoba, fürdőszoba, benti külön WC. Riasztóval, nagy sebességű internettel, a legmodernebb energiatakarékos gázfűtési rendszerrel ellátva. Igényes illető vagy házaspár részére. Mob.: 066-0060133.

Ház eladó

Sürgősen eladó Beregszászban (Búcsú) a Geleji Katona István u. 12. szám alatt kertés ház bútorral, víz, gáz, háromfázisú elektromos hálózat. Ár: 50000 f.e. Mob.: 099-6608338.

Beregszász központjában, a Kazinczy u. 17. szám alatti ház eladó jó állapotban. Mob.: 066-3967011.

Bátyúban nagyon jó helyen – közel a középiskola, üzletek, vasútállomás – eladó egy régi építésű ház, benne két szoba és egy konyha. Tartozik hozzá 13 ár földterület. A földgáz bevezetve, a vízvezeték a ház előtt. Ár megegyezés szerint. Mob.: 098-8063947.

Beregszász külvárosában, Beregardóban 23 szotekes telken felújításra váró 50 m²-es családi ház eladó. Konvektoros gázfűtés, az udvarban vajt kút. A kertben 100 db. 7 éves gyümölcsfa. Érdeklődni: +38099-1916678.

Lakás eladó

Beregszászban a Muzsalyi út 54. szám alatt eladó egy cseh építésű házban háromszobás lakás az 5. emeleten. Ár: 20 000 f.e. Mob.: 066-2910418, 068-2126127.

Beregszászban eladó egy-szobás lakás az 5. emeleten. Mob.: +38096-2169513.



Jármű

Egyéb jármű

Vadonatúj rokkantkocsi (tolóka, kis kerekű) eladó. Mob.: 095-3260426.

Kerékpár

Ukrajna férfibicikli és egy Szaljut női bicikli eladó. Mob.: +38066-5605813.



Technika

Háztartási kisgépek

Whirlpool 2256 márkájú felültöltős mosógép eladó. Ár: 1800 hr. Ugyanitt egy 1500W teljesítményű porszívó. Ár: 800 hr. Mob.: +38095-3260426.



Szolgáltatás

Gyümölcsstermesztési és kerttervezési szaktanácsadás. Fiatal gyümölcsösök (1-3 év) alakító metszését vállalom. Érdeklődni: Bodnár Istvánnál, Nagybakta. Mob.: 050-7102136.

Kútúrast és pincéből talajvíz-elvezetést vállalom, minőséges magyar PVC csővel. Mob.: 050-8589288.



Munka

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére *Asztélyban*. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +38066-2850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo hetilap kézbesítésére *Gáton*. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére *Borzován*. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +38066-2850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére *Tiszaújlakon*. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

A Kárpátinfo hetilap reklámszervezőt keres a hetilap hirdeteinek értékesítésére. Mob.: +38066-2850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére *Nagyszőlősen*. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére *Nevetlenben*. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com.

Magyarországra keresünk faipari mérnök, technikus, ács és asztalos, valamint segédmunkás munkatársakat. Szállást biztosítunk, jogosítványt elnyújt. Mob: +3670-3293399 (Gál József).

Magyarországra idős ember gondozására, ápolására keresek gondozót hosszú távra. Teljes ellátást biztosítok. Telefonszám: +3630-5258151.

Cukrászokat keresünk Nyíregyháza melletti cukrászüzembe. Elvárások: magyar nyelvtudás és dolgozni akarás. Mobil: +3620-4284296 (Viber, Whatsapp, Facetime) e-mail: norbert.repasi@gmail.com.

Munkalehetőség! Vendéglátó, pultos és előkészítő szakács kollégákat keresünk Szegedre, két söröző, grill terasz, kempingbe a nyári szezonra, májustól októberig! Szakmai gyakorlat előny! Kiemelt bérezés, szolgálati lakással. Kezdet: április végén! Szükséges dokumentumok: magyar TAJ- és adószám. Jelentkezés a következő telefonszámon: +3670-5997444, +3670-5899069.



Otthon

Építkezés, felújítás

Beregszászban újszerű állapotban faajtó eladó tok nélkül. Ár 2500 hr. Mob.: 066-2910418, 068-2126127.

Alig használt WC kagyló eladó Beregszászban. Ár: 1000 hrivnya. Mob.: 066-2910418, 068-2126127.

Eladó egy új fürdőkád (1,70x70). Mob.: 050-2094088.

Bútor

Beregszászban eladó egy jó állapotban lévő sarokülő, fotelek nélkül. Ár: 5000 hr. Mob.: 099-2725331, 097-9621454.

Barkács, szerszám

Beregszászban eladó kézi fűrész, csákányok, kalapácsok, autohoz való szerelő kulcsok. Mob.: +38099-6608338, +38066-3967011.

Hűtés, fűtés

Eladó egy falikazán – két kontúros, turbós – jó áron. Ugyanitt egy fürdőszobai kendőszárító radiátor. Mob.: 050-2094088.



Háztáji

Mezőgazdasági eszköz

Beregszászban eladó 3/4-es 5/4-es csövek, 5-7 méteresek, armatúra vasak, 3-4 méteresek, deszkák, 5-7 méteresek, fóliának való kapron cső. Mob.: 066-3967011, 099-6608338.

Szőlődaráló, szőlőprés eladó Beregszászban. Mob.: 066-3967011.

Vadonatúj vetőgép eladó. Mob.: 095-3260426, 050-2192582.

Vasláda eladó terménynek Beregszászban. Mob.: 066-3967011.

Bulat minitraktor újszerű állapotban talaj frézéssel, kaszával és utánfutóval (pricep) eladó. Ár: 87000 hr. Mob.: +38050-5515880.

Állatok

Vemhes tehén eladó. Mob.: 096-0280541.

Növény

Hurma (datolyaszilva), gyümölcsfa, szőlőtőlványok, konténeres dísznövények és díófaoltványok nagy fajtaválasztékban eladók. Érdeklődni Bodnár Istvánnál (Nagybakta, Akadémia u. 5/1.). Mob.: 050-7102136.

Eladó gyökeres csemege- és borszőlő kis- és nagy tételben. Oltott almafacsemeték, 2-3 évesek. Mob.: 099-3211747.

Baba, gyerek

Eladó egy nagyon megkímélt állapotú összecsukható négykerekű babakocsi. Nagyon olcsó áron. Mob.: +38095-3260426.

Részvényilvánítás

A Beregszászi Nyugdíjasok Petőfi Sándor Egyesület tagsága mély fájdalommal értesült **Szolomka Irénke**, az egyesület tagjának haláláról és őszinte részvétét fejezi ki az elhunyt családjának.

A tagság nevében Goncz Tibor elnök

Részvényilvánítás

Fájó szívvel búcsúzunk **Szepesi Lászlótól**, aki 79 éves korában hunyt el Magyarországon. Beregszászban született, sikeres sportoló, súlyemelő volt. Kiki, nyugodj békében! Vass Istvánné Harsányi Ágnes és fia.

Emléked szívünkben őrizzük.

Kárpátaljai Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

095-600-8005 / 097-600-8005

Bizalommal hívhat minket!

Telefonáljon, ha úgy érzi, nincs kivel megbeszélnie a magánéleti, munkahelyi, életvezetési gondjait! Ha úgy érzi, elakadt a megoldások keresése során, ha úgy érzi, kell egy kívülálló, aki segít eligazodni az összekuszálódott szálak között, ha úgy érzi, nincs értelme az életének, ha sötét gondolatok gyötrik!

Bárki – Ön is – lehet bajban, kétségben. Bátran hívja telefonszámunkat, éjjel-nappal várjuk hívását! Biztassa erre ismerőseit is, akiket az élet terhe nyom!

Ingyenes lakossági hirdetés KÁRPÁT info

Név: _____

Cím: _____

Az egyszeri hirdetés szövege:

A HIRDETÉS SZÖVEGE NE HALADJA MEG A 20 SZÓT. A SZELVÉNYT KÉRJÜK KÜLDJÉK BE A SZERKESZTŐSÉG CÍMÉRE "HIRDETÉS" JELIGÉVEL VAGY ADJÁK ÁT TERJESZTŐINKNEK!

Hirdessen a Kárpátinfo hetilapban otthonról, kényelmesen!

KÁRPÁT info

Lakossági apró és gázshirdetés feladása

- gyorsan
- egyszerűen
- online módon



+380 (66) 285 0 283



karpinfo.hetilap@gmail.com



www.karpinfo.net

Tájékoztató a magyar országgyűlési választásról és országos népszavazásról a KÁRPÁTALJÁN élő magyar állampolgárok részére

I.

A magyarországi lakcímmel NEM rendelkező magyar állampolgárok:

A magyarországi lakcímmel nem rendelkező magyar állampolgárok a névjegyzékbe vételt követően levélben szavazhatnak. A választópolgárnak a névjegyzékbe vételi kérelemben kell nyilatkoznia arról, hogy hová kéri a szavazási levélsomag kézbesítését. A szavazási levélsomag kézbesítése kérhető saját magyarországi postacímre, Magyarország kárpátaljai külképviseletére (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREGSZÁSZI KONZULÁTUS), vagy bármely más országban működő külképviseletre, vagy Magyarországon a kijelölt települések polgármesteri hivatalában működő helyi választási irodába.

A SZAVAZÁSI LEVÉLSOMAG ÁTVEHETŐ kizárólag a választópolgár által előzetesen megjelölt helyszínen és módon:

SZEMÉLYESEN	A kérelemben megjelölt magyar külképviseleten (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREGSZÁSZI KONZULÁTUS).	március 19. és április 2. között minden nap (hétfőig is) magyar idő szerint 6.00-tól 22.00 óráig, és április 3-án helyi idő szerint 6.00-tól 19.00 óráig
SZEMÉLYESEN	A kérelemben megadott - erre kijelölt - magyarországi településen, a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodában.	március 19. és április 2. között munkanapokon 9.00 és 16.00 óra között és április 3-án 6.00-tól 19.00 óráig
A KÉRELEMBEN MEGJELÖLT MAGYARORSZÁGI POSTACÍMEN	Ez esetben a Nemzeti Választási Iroda postai úton küldi meg a szavazási levélsomagot a kérelemben megjelölt címre.	

A szavazási levélsomag személyes átvétele során a választópolgár személyazonosságát érvényes (magyar vagy ukrán) személyazonosító igazolvány, útlevéllel vagy vezetői engedéllyel köteles igazolni. Amennyiben az ukrán személyazonosító okmányon és az átvételi jegyzéken szereplő személyes adatok eltérnek, úgy az eltérés tisztázása érdekében további dokumentumok (lakcímkártya, honosítási okirat) bemutatása válhat szükségessé.

A szavazatot tartalmazó

VÁLASZBORÍTÉK LEADÁSA történhet:

Magyarország külképviseletén (UNGVÁRI FŐKONZULÁTUS vagy BEREGSZÁSZI KONZULÁTUS).	március 19. és április 2. között minden nap (hétfőig is) magyar idő szerint 6.00-tól 22.00 óráig és április 3-án helyi idő szerint 6.00-tól 19.00 óráig
Magyarországon az országgyűlési választókerületek székhelyein működő polgármesteri hivatalokban.	április 3-án 6.00-tól 19.00 óráig
Magyarországról postai úton a Nemzeti Választási Irodának címezve (Budapest 1855, Magyarország).	úgy, hogy a levél legkésőbb április 3-án 19.00 óráig beérkezzen a Nemzeti Választási Irodához.

II.

A magyarországi lakcímmel rendelkező magyar állampolgárok:

személyesen szavazhatnak a magyarországi lakóhelyük szerint kijelölt szavazókörben.

Ha a szavazás napján külföldön tartózkodik, és Magyarország valamelyik külképviseletén szeretne szavazni, legkésőbb 2022. március 25-én 16 óráig kérnie kell a külképviseleti névjegyzékbe vételt a www.valasztas.hu oldalon keresztül.

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok, akik jelentkeztek a külképviseleti szavazásra, a kiválasztott külképviseleten 2022. április 3-án, vasárnap (helyi idő szerint 6 és 19 óra között) adhatják le szavazatukat kizárólag személyesen, a külképviseleten kijelölt szavazóhelyiségben. A szavazás feltétele, hogy személyazonosságukat igazolják a következő, magyar hatóság által kiállított érvényes igazolványok valamelyikének bemutatásával: személyazonosító igazolvány, útlevél vagy vezetői engedély.

Felvételi hirdetés

A Péterfalvai Református Líceum felvételt hirdet a következő, 2022–2023-as tanévre. Jelentkezhet minden diák, aki 2022 júniusáig befejezi az általános iskola 4., 5., 6., 7., 8. vagy 9. osztályát. A kisebbek számára, 7. osztályig, a környező településekről adott útvonalakon való beutazásról gondoskodik a líceum, 8. osztálytól kezdve a végzősökhöz az intézmény minden diák számára kollégiumot és teljes ellátást biztosít. Végzőseink elsősorban tovább folytatja tanulmányait elsősorban kárpátaljai és anyaországi felsőfokú intézményekben.

A felvételi vizsgára a jelentkezőknek 2022. április 9-én, szombaton, fél 8-ig kell megérkezni. Március 5-től szombatonként, reggel 9 órától előkészítő tanfolyamot tartunk magyar nyelvből és irodalomból, valamint matematikából a 8., 9. és 10. osztályba jelentkezők számára. Az 5. 6. és 7. osztályba jelentkező diákok önállóan készülhetnek a felvételire, amely számukra – a szóbeli ismerkedés mellett – magyar nyelvű tollbamondás lesz és néhány egyszerű, alapvető matematika feladat.

Személyes érdeklődésre bővebb felvilágosítást és jelentkezési lapot szívesen adunk a líceumban a február 26-án 10 órakor megrendezésre kerülő nyíltnapon, vagy bármely más időpontban.

A bölcsesség kezdete az Úrnak félelme...

Példabeszédek 9, 10

A Munkácsi Szent István Líceum

felvételt hirdet a 8., 9. és 10. osztályba.

Az alábbi űrlap kitöltésével online módon lehet jelentkezni a 2022/2023-as tanévre:

<https://docs.google.com/forms/d/1D9GbmpQjSG4PVCgzXFmH0dd-hqIUSS2b6EAK1BiwcAE/edit>

Szakirányunk a számítástechnika és az angol, illetve német nyelv, melyeket a két felső osztályban emelt órászámban tanítunk.

Diákjainknak lehetőségük van ingyenes angol B1, B2 nemzetközileg elismert nyelvvizsga tanúsítvány megszerzésére. A tanórákon kívül ingyenes különórákra is van lehetőség.

A felvételt nyert diákok számára étkezést és minden igényt kielégítő kollégiumi ellátást biztosítunk, melyek költségeihez a szülők is hozzájárulnak.

Felvételi vizsgák a 8. és 9. osztályba:

- magyar nyelv, tollbamondás;
- matematika;
- beszélgetés hitismeretből.

A 10. osztályba:

- magyar és irodalom teszt; (az ukrán iskolások számára ukrán nyelv és irodalom)
- matematika;
- hitismeret, szóbeli.

Líceumi nyílt nap a jelentkező diákok, szüleik és minden érdeklődő számára: 2022. március 24. (csütörtök) 10 óra (közép-eu. idő.)

A felvételre való jelentkezés határideje: 2022. május 10.

A jelentkezéshez szükséges a helyi lelkipásztor ajánlólevele, a születési bizonyítvány, illetve személyi igazolvány, kódszám- és a lakcímgigazolás másolata, valamint 2 db. 3x4-es igazolványkép. Az említett dokumentumokat elegendő, ha a felvételi vizsgára hozza magukkal.

A felvételi vizsgák időpontja:

2022. május 14. (szombat) 9:00 (közép-eur. idő.)

Elérhetőségünk: 89600 Munkács, Nedeczey u.20.

Tel: /0-231/ 2-30-27; 2-24-18

e-mail: sztistvan.liceum@gmail.com

www.munkacs-katlic.org.ua

X. Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupát hirdet a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány

A Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupa 2021/2022-es tanévben tízedik alkalommal kerül megrendezésre.

- A labdarúgó kupa időpontja: **2022. június 29.**
- A labdarúgó kupa helyszíne: **Beregszász**
- A labdarúgó kupa jelentkezési határideje: **2022. május 31. 12:00 óra**

Jelentkezni kizárólag elektronikus úton, 2022. május 31-ig lehet az alapítvány honlapján elérhető felhívásban.

Kategóriák:

1. Általános iskolás fiúk (15 éves korig);
2. Középszkolás fiúk (15–17 évesek);
3. Lánycsapat (17 éves korig)

A labdarúgó kupa megvalósulását a Magyar Kormány, a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, a Bethlen Gábor Alap és a Szabolcs-Szatmár-Bereg megye és Kárpátalja együttműködésének fejlesztéséért és a Kárpát-medencei óvodafejlesztési program koordinálásáért felelős miniszteri biztos támogatja.

A program szakmai referense: Csehil Anikó,

Elérhetősége: e-mail: oanca86@gmail.com

Részletes információt a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány munkatársaitól e-mailben: geniusja2019@gmail.com, vagy a +380-31-41-4-29-76 (149-es mellék) telefonszámon kaphatnak munkanapokon 8:00-16:00 óra között.

A Nagyberegi Református Líceum

felvételt hirdet az 5., 6., 7., 8., 9. és 10. osztályokba a 2022–2023-as tanévben.

Intézményünk diákjai a közművelődési tárgyakat elmélyülten, emelt órászámban, anyanyelvükön tanulhatják – a középiskolai osztályokban humán-reál irányultság szerint –, művészeti képzésben részesülhetnek, lelki alkalmon, missziói munkákban, kirándulásokon, hazai és Kárpát-medencei versenyeken vehetnek részt, ösztöndíjakban, kollégiumi elszállásolásban és beutaztatásban részesülhetnek. Az érettségizők számára személyre szabott tájékoztatást nyújtunk a továbbtanulási lehetőségekről, segítjük a felsőoktatási vagy szakirányú jelentkezésüket.

2022. február 5-e és április 9-e között, szombatonként, jelenléti előkészítő foglalkozásokat tartunk a felvételi tárgyakból: magyar nyelvből és irodalomból, matematikából és bibliaismeretből.

2022. március 12-én (szombaton) 10 órai kezdettel nyílt napot tartunk, amely során az érdeklődők megismerkedhetnek az intézménnyel és részletes felvilágosítást kaphatnak a felvételi vizsgákról és a szereshető többletpontokról.

A felvételre és az előkészítő foglalkozásokra való jelentkezés online regisztráció útján történik, ami intézményünk honlapján, a Felvételi menüpont alatt érhető el Online jelentkezési lap címszó alatt 2022. január 17-e és április 21-e között.

A felvételi vizsga napjára benyújtandó dokumentumok: a helyi lelkipásztor és hitoktató zárt borítékban csatolt ajánlólevele, a születési bizonyítvány és a kódszám másolata.

A felvételre való jelentkezés határideje: 2022. április 21.

A felvételi vizsgák időpontja: 2022. április 23., 8.00 óra.

Részletes információért kérjük, keresse fel az intézmény weboldalát a www.nbrl.com.ua internetes címen vagy érdeklődjön a +380 (99) 423 41 45-ös telefonszámon, illetve személyesen a líceumban (90242 Nagyberegi, II. Rákóczi Ferenc út 80.).

Szeretettel várja az érdeklődőket a Nagyberegi Református Líceum és Diákotthon!

„Szól a Fülemüle!” – VIII. Kárpátaljai népzenei és néptánc tehetségkutató

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány nyolcadik alkalommal hirdet népzene- és néptánc-tehetségkutatót „Szól a fülemüle” címmel Kárpátalján.

A tehetségkutatóra a 7 és 16 év közötti, kárpátaljai tanintézményekben tanuló, hagyományápoló, hangszeres szólísták, hangszeres együttesek, szólótáncosok és néptánc együttesek jelentkezését várjuk legkésőbb 2022. április 11-ig.

A néptánc együttesek esetében két korcsoportban van lehetőség jelentkezni:

I. Korcsoport: 7–11 évesek

II. Korcsoport: 12–16 évesek.

Nevezni az autentikus magyar népzene és néptánc bármely tájegységéhez kötődő produkcióval lehet.

Jelentkezni kizárólag elektronikus úton lehet 2021. december 21. – 2022. április 11. között.

A tehetségkutató megvalósításának időpontjai az alábbiak:

Elődöntő időpontja: 2022. április 30.

Felkészítő tábor időpontja: 2022. május 27–28.

Döntő időpontja: 2022. május 29.

A tehetségkutató helyszíne: a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola.

(90202 Beregszász, Kossuth tér 6.)

A további részletes információkat tartalmazó teljes szabályzat a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány honlapjáról letölthető.

Részletes információt a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány munkatársaitól e-mailben: geniusja2019@gmail.com, vagy a +380-31-41-4-29-68 (149-es mellék) telefonszámon kaphatnak munkanapokon 8:00-16:00 óra között.

Nagydobronyi Református Líceum

Felvételi hirdetmény a 2022/2023-as tanévre

Szeretnél továbbtanulni, de még nem döntötted el, hogy hol?! Szeretnél időtálló, használható tudást szerezni?! Szeretnél egy jó közösség részévé válni és egy jól felszerelt európai színvonalú iskolában tanulni anyanyelveden?!

Akkor vár rád a Nagydobronyi Református Líceum! Iskolánk a református értékeket és használható tudást modern formában adja át a tanulni vágyó fiataloknak.

Iskolánk felvételt hirdet a 2022/2023-as tanévre

A felvételi időpontja: 2022. április 30. (szombat) délelőtt 9:00 óra.

Idén az 5. és 10. osztályokba várjuk a felvételizni vágyó diákokat.

Az 5. osztályba jelentkezők tesztet írnak matematikából és tollbamondást magyar nyelvből.

A 10. osztályba jelentkezőknek felvételi vizsgát kell tenniük bibliaismeretből, egyháztörténelemből, magyar nyelvből és matematikából, valamint egy szóbeli ismerkedésre kerül sor iskolánk vezetőségével.

A felvételi vizsgát előkészítő foglalkozások előzik meg szombatonként: március 12-én és 19-én, április 2-án és 9-én, 9:00 órai kezdettel. A felvételi vizsgára a jelentkezési határidő április 24., mely online formában történik.

Nyílt napot tartunk március 4-én 10:00 órai kezdettel.

A felvételizni vágyó diákokat érdeklő információkat találsz és letöltheted a jelentkezési lapot iskolánk honlapján

<http://ndreflic.hu/kezdolap/letoltheto-anyagok/>

Az elmúlt évtized legfontosabb régészeti leletére bukkantak

Kétezer éves római kori temetőt tártak fel a régészek a Gázai övezet északi részén, a tengerpart közelében. A sírok alakja és viszonylag gazdag díszítése miatt a régészek úgy gondolják, a Római Birodalom magas rangú embereit temethették el a most felfedezett területen.

A Gázában talált római kori temetőt, amely legalább húsz gazdagon díszített sírt rejtett, a régiségügyi minisztérium az elmúlt évtized legfontosabb helyi leletének nevezte – írja a Hirado.hu.

Eddig húsz római kori sírt találtak, amelyből már kettőt fel is nyitottak. A régészcsapat viszont arra számított, hogy az ötven négyzetméteres temetőben akár nyolcvan temetkezési helyet is feltárhat.

Az eddig feltárt sírokból előkerült egy csontvázmaradvány és néhány agyagedény is – derül ki a Reuters tudósításából.

A sírok alakja és viszonylag gazdag díszítése miatt a régészek úgy gondolják, a Római Birodalom magas rangú embereit temethették el a most felfedezett területen – mondta Dzsamal Abu Rida, a gázai turisztikai és régiségügyi minisztérium főigazgatója.

„A közelmúltban több felfedezést is tettünk, de bátran ki lehet jelteni, hogy a mostani az elmúlt tíz év legfontosabb régészeti felfedezése” – hangsúlyozta.

A turisztikai és régiségügyi minisztérium pedig közölte, a területet egyelőre lezárták az újságírók és

a nyilvánosság elől addig, amíg a helyszínt rendezik és biztonságossá teszik a látogatók számára is.

A lelőhelyet, amelyet egy francia szakértői csoport felügyel, egy egyiptomi finanszírozású lakásépítési projekten dolgozó építőbrigád találta meg. Amikor rábukkantak a temető néhány nagy méretű, ősi téglájára, leállították a munkát, és kihívták a régészeket.

Gázát a Hamász palesztin iszlamista csoport irányítja, amely 2008 óta négy háborút vívott Izraellel. A konfliktus megbénította a helyi gazdaságot, és a hatóságok általában nemzetközi csoportokat vesznek igénybe, hogy segítsenek a régészeti leletek feltárássában és megőrzésében – mondta Abu Rida.

Gáza térsége igen gazdag régiségekben, mivel számos civilizáció számára fontos kereskedelmi helyszín volt, kezdve az ókori egyiptomiaktól és a Bibliában szereplő filiszteusoktól a Római Birodalomtól át a keresztény hadjáratokig. Az itt feltárt romok közé tartoznak Nagy Sándor ostromának és egy mongol invázióknak a maradványai is.

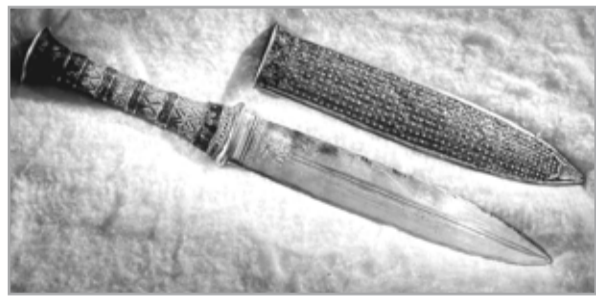
Megoldódott a rejtély, ezért találhattak vasmeteoritból készült tört Tutanhamon sírjában

Az archeológusok végre megoldották a rejtélyt, hogyan kerülhetett Tutanhamon fáraó sírjába egy vasmeteoritból készült tört.

A régészeket 1922 óta foglalkoztatta a rejtély, hogyan kerülhetett Tutanhamon fáraó sírjába egy vasmeteoritból készült tört. Nemrég pedig kémiai elemzés alá vetették a fáraó

anyaga az oktahedrit vasmeteoritok közé tartozik. Az, hogy a minta, illetve a troilit nevű vas-szulfid fennmaradt a fegyverben, azt sugallja, hogy alacsony hőmérsékleten kovácsolták.

Az aranyozott markolat elemzéséből pedig az is kiderült, hogy mézszakolat felhasználásával hozták létre. Mivel azonban ezt az anyagot Egyiptomban csak



sírjában 1922-ben felfedezett, vasmeteoritból készült fegyvert – írja a Hirado.hu.

A vizsgálat alapján kiderült, hogy a tört külföldről kaphatta az uralkodó nagypapja, III. Amenhotep – írta korábban a The Sun cikkében.

Ugyanis a fegyver megalkotásakor olyan technikákat is alkalmaztak a készítői, amelyek a korabeli Egyiptomban alig voltak ismertek, így ritkán is alkalmazták.

Macui Takafumi, a Csibai Műszaki Egyetem munkatársa és kollégái a tört vas-szulfid tartalma, valamint jellegzetes mintázatú textúrája alapján megállapították, hogy annak alap-

a későbbi korszakokban ismerték meg, a régészek úgy vélik, a fegyvert külföldön, Mitanni térségében (ókori mezopotámiai államalakulat volt, amely az i. e. 15. században szerte volt elterjedt) készíthették.

A régészek állítását egy korabeli dokumentum, egy Amarna-levél is alátámasztja. A levélben ugyanis az szerepel, hogy egy aranymarkolatú vástört kapott III. Amenhotep Mitanni királyától, miután elvette annak lányát.

Az pedig már könnyen elképzelhető – mondják a szakértők –, hogy a tört Amenhotep halála után unokája örökölte.

Hihetetlen sebességgel pusztítja az űrutazás az asztronauták vörösvérsejtjeit

Egy kanadai kutatócsoport megállapította, hogy az űrrepülés során az asztronauták szervezetében a vörösvérsejt pusztulásának aránya jóval magasabb, mint a Földön.

A vörösvérsejt térfogatának változását az asztronautáknál már a legkorábbi űrutazások során is dokumentálták – írta a NASA-ra hivatkozva a Hirado.hu.

A Nemzetközi Űrállomás fedélzetén végzett kísérletnek köszönhetően egy kanadai kutatócsoport megállapította, hogy a vörösvérsejt pusztulásának aránya jelentősen megnövekedett az űrben.



A Földön a szervezetünk átlagosan másodpercenként kétmillió vörösvértestet hoz létre és pusztít el. A hat hónapos űrrepülés során a vizsgált asztronauták szervezete másodpercenként hárommillió vörösvérsejtet semmisített meg, vagyis 54 százalékkal többet, mint ami az utazás előtt jellemző volt.

A Kanadai Űrügynökség (CSA) által támogatott MARROW nevű vizsgálat során a csontvelőt, valamint a vörös- és fehérvérsejt működésének változásait vizsgálták az űrben.

A kutatók úgy gondolták, hogy a vörösvérsejt számának változása az űrben a testfolyadékokban bekövetkező változások eredménye lehet, amelyek akkor következnek be, amikor egy űrhajós először érkezik az űrbe, ekkor ugyanis az űrhajósok elvezítik a vérereikben lévő folyadék tíz százalékát.

A változás egyik elmélete az volt, hogy a testük

gyorsan elpusztítja a vörösvérsejtet tíz százalékát, hogy helyreállítsa a folyadék és a sejtek közötti megfelelő egyensúlyt.

A kutatók azonban arra a felfedezésre jutottak, hogy a vörösvérsejt pusztulása még jóval a kezdeti folyadékeltolódások után is folytatódott.

Guy Trudel az Ottawai Egyetem vezető kutatója elmondta, hogy a vizsgá-

latok során rájöttek, hogy a hemolízis, vagyis a vörösvérsejt pusztulása mindaddig folytatódik, amíg az ember az űrben tartózkodik. Az űrben történő hemolízis fokozott vörösvérsejt-termelést is kivált, ami azt jelenti, hogy az űrhajósoknak fokozott táplálkozásra lehet szükségük ennek ellensúlyozására.

A vörösvértestek pusztulásának szintje meredeken csökkent, amikor az űrhajósok visszatértek a Földre, de még egy évvel később is a normális szint felett maradt.

A vörösvértestek számának szabályozása megváltozik az űrben, ami olyan szerkezeti változásokat okozhat az érintett szervekben, amelyek egy évvel a leszállás után is fennmaradnak – fogalmazott Guy Trudel.

A kutató hozzátette, hogy a mechanizmus folyamatának pontos azonosításához további vizsgálatokra van szükség.

A Naprendszer kialakulásának éveit kutatja az űrteleszkóp

A James Webb űrteleszkóp küldetése során a Kuiper-öv égitestjeit, többek között a Plútót is vizsgálni fogja. A tavaly év végén útnak indított űrteleszkóp várhatóan a nyáron tud teljes üzemben munkába állni.

A James Webb űrteleszkóp idej első küldetése során a Kuiper-öv objektumait fogja vizsgálni – írta a space.com-ra hivatkozva a Hirado.hu.

A Kuiper-öv a Neptunusz pályáján kívül található kisbolygóöv, az új program során az itt található égitesteket tanulmányozza a James Webb űrteleszkóp.

Ezek az objektumok figyelemreméltó változatoságot mutatnak színük, formájuk, csoportosulásaik, geológiai valamint légköri aktivitásuk tekintetében is.

Az elmúlt években már több űrszonda is elrepült ezek mellett az égitestek mellett, azonban csak rövid ideig tudták megfigyelni őket, ezért is indították el az új programot, melynek során a James Webb űrtelesz-

kóp infravörös kameráival a szakértők hosszabb ideig is tanulmányozhatják az ott található objektumokat.

A tudósok azt remélik, hogy az adatok elemzésével megismerhetik a Naprendszer kialakulásának az éveit.

Jonathan Lunine csillagász elmondta, hogy ezek az objektumok feltehetően már több milliárd éve léteznek. „Ezek az égitestek a Naprendszer kialakulásának a temetőjében vannak” – fogalmazott.

Az űrteleszkóp a kentauroknak is nevezett objektumokat is tanulmányozni fogja, amik olyan korábbi Kuiper-övi égitestek, amelyek pályája módosult, közelebb kerültek a Naphoz, és a Jupiter valamint a Neptunusz között telepedtek le.

Az egyik ilyen égitest például a Neptunusz Triton nevű holdja is.

Az űrteleszkópot tavaly decemberben indították útnak, várhatóan idén nyáron válik teljesen működőképessé, és kezdheti meg kutatómunkáját.

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)



Nagyon keményen dolgozott az elmúlt időben. Am ezen a héten közelebb kerülhet ahhoz, hogy elérje a titkos vágyait. Azokat, amiket még a legközelebbi barátainak sem mert elmondani. Tegyen konkrét lépéseket arra, hogy ezek a vágyak végre valósággá váljanak. Ezt azonban nem kell egyedül megvalósítania. Lehet, hogy most többen is a segítségére lesznek a céljai elérésében.

BIKA (4. 21.-5. 20.)



Ha egy kicsit kitágítja a nézőpontját, azaz elképesztő fordulatot vehet az élete. Ne féljen az Ön előtt felfedező úttól. Legyen az egy új emberi kapcsolat, vagy éppen saját maga mélyebb megismerése. Lehet, hogy ezen a héten valaki a legjobb barátjává válik. Tele van kíváncsisággal és tudásvágygal, amihez biztosan könnyedén rátalál a megfelelő társra.

IKREK (5. 21.-6. 21.)



Használja az Önben levő szenvedélyt és a motivációt annak érdekében, hogy változtasson a karrierjén. Valami, amit már nagyon régóta vár, most végre a markában van. Ezért ne aggódalmaskodjon, csak csináljon mindent úgy, ahogyan eddig. Önnek olyan barátai vannak, akik magas helyen állnak a társadalmi ranglétrán. Az Önök közötti kapcsolat pedig lehetővé teszi, hogy Ön is növelje a szociális pozícióját.

RÁK (6. 22.-7. 22.)



Egy szenvedélyes kapcsolat most teljesen megváltoztatja a szerelmi életét. Ez a kapcsolat az élete minden aspektusát jobbra teheti. Most csak arra vágyik, hogy az életét egy magasabb szintre emelje a jelenlegi párjával. Hagyja, hogy a pozitív energiái áramoljanak! Ezen a héten a Vénusz és a Bika csillagjeggy találkozása most új fejlődési lehetőséget biztosít a kapcsolatában és az életében.

OROSZLÁN (7. 23.-8. 23.)



A produktivitása és a kitartása sokkal jobb fordulatokat hozhat az életében. Ne hagyjon ki egyetlen lehetőséget sem! Itt az ideje, hogy új szokásokat alakítson ki, amik közelebb vihetik a céljaihoz. Ha ragaszkodik a napi rutinjához, azaz sok mindentről lemaradhat, ezért most elengedhetetlen a rugalmasság. Higgye el, hogy a napi rutinjai biztonság és komfortot biztosítanak.

SZŰZ (8. 24.-9. 22.)



Ez a hét rengeteg lehetőséget rejt magában és egyben hatalmas fordulatokat hozhat az életében. Élvezze ki a pozitív energiákat, melyek a levegőben keringenek! Egész télen bezárva, bekuckózva élt, de most már egyre nyugtalanabbá válik. A téli hónapoknak már vége, és a csillagászati idén nyáron válik teljesen működőképessé, és kezdheti meg kutatómunkáját.

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)



Ha van egy biztos alapja, akkor már sokkal jobb, és egészségesebb szokásokat tud kialakítani. Azzal, hogy ismét jó kapcsolatot ápol a családjával, fejleszti a párjával való kapcsolatukat, vagy csak ismét elkezd sportolni, már sokkal jobb irányba tereli a mindennapjait. Hagyja, hogy a családja is a segítségére legyen a jó szokások kialakításában!

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)



A szenvedélyes ötletei most nagyon kreatívvá teszik. Ennek köszönhetően készen áll az életét egy sokkal magasabb szintre emelni. Legyen szó akár arról, hogy beavattja a családját a legújabb ötleteibe, belefog valami, vagy kifejezi az Önben rejlő kreativitást, mindenhez szükség van a leleményességre és a jó ötletekre. A hétvégéhez közeledve lehet, hogy felesleges veszekedések ronthatják el a kedvét.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)



Az elmúlt héten rengeteget kellett dolgoznia, ami nagyon nagy stresszt váltott ki Önből. Ne feledje, hogy teljesen rendben van, ha segítséget kér másoktól, ha szüksége van rá. Nem kell mindent egyedül végig csinálnia. Ha azonban nem kap érzelmi támogatást, vegyen a pénzen valamit, ami legalább pillanatnyilag boldogabbá teszi és megkönnyíti az életét.

BAK (12. 22.-1. 20.)



A szenvedély és mások megnyerése kéz a kézben járnak. Ez pedig azt jelenti, hogy a bája mindenkit elvarázsol. Hívjon meg valakit egy kávéra, beszéljen egy fontos ügyféllel, vagy tartson egy prezentációt, a szenvedély minden tevékenységét áthatja! A hét második felében azt érzi, hogy nagyon könnyen képes megnyílni a szeretteinek és őszintén tud beszélgetni másokkal.

VÍZÖNTŐ (1. 21.-2. 20.)



Ön csendben és szorgosan dolgozik az álmán, és semmit sem ver nagydobra. A kemény munkája azonban hamarosan elismerésre talál, különösen, ami a fizetését illeti. Azonban ne bizza el magát, mert az rossz karmát okozhat! Az önbizalma egy kissé megsínyli, ha azt érzi, hogy valaki nem kezeli Önt kellőképpen. Ha viszont érzi a tördést, akkor nagyon boldog.

HALAK (2. 21.-3. 20.)



Ön folyamatosan azon dolgozik, hogy a Föld egy jobb hely legyen. Ezért ezen a héten önkénteskedésbe, tanulásba kezdhet, és ezáltal teljesen más szemmel nézi a világot. De miért is nem vonja be a barátait is ezekbe a tevékenységekbe? Szervezzék közösen jótekonysági eseményeket, adakozzanak más civil szervezeteknek, vagy iratkozzanak be együtt valamilyen tanfolyamra!

Tavaszi fáradtság? Felejtsd el! Erősítsd a szervezetedet gyömbérrel!

Gondoltad volna, hogy a gyömbér, ami bármelyik zöldségesnél fillérekért megkapható, mennyi mindenre jó? Roborál, javítja az emésztést és hányinger, rosszullet esetén is nagy segítség. Ráadásul számtalan módon



elkészíthető, süthető, főzhető, reszelhető, de akár önmagában is elrágcsálható. Próbáld ki!

Gyömbér a sokoldalú fűszer és gyógynövény

Az ősi kínai és indiai népi gyógyászatban leginkább roborálásra használták a gyömbért. Ez a kissé fura formájú, csipős illatú gyökér, kiváló tisztító és erős antioxidáns hatású. Erősíti az immunrendszert, csillapítja a gyomor- és bélpanaszokat, megfázásra, influenzára kiváló, gyulladáscsökkentő hatású.

Ha kicsit meghűltünk, akár naponta többször is fogyaszthatunk belőle, hogy támogassuk az immunrendszerünket és mielőbb kilábaljunk a bajból. A gyömbér az egyik legjobb „gyógyszer” az utazási rosszulletek ellen. Ha repülő-, autó- vagy hajóút előtt állunk, rágcsljunk el

egy centit belőle legalább 20 perccel az indulás előtt, és nem lesz probléma.

Miért ennyire jó?

A gyömbér főbb összetevői a gingerol és a shogarol. Ezek a vegyületek képesek gátolni az agy hányinger központját, de ellentétben a különböző gyógyszerekkel nem okoznak álmoságot. Akár a kemoterápiás kezeléseket okozta hányinger kezelésére is alkalmas lehet. Remekül támogatja az immunrendszert, ezért a rákos megbetegedésekben alternatív megoldásként is szóba jöhet. A gyömbér fájdalomcsillapító és görcsoldó hatásáról is jól ismert, legyen szó bél- vagy menstruációs görcsökről.

Igazi vitaminbomba: A-, C-, E- és B-vitaminban gazdag, de vasat, cinket, kalciumot, béta-karotint és káliumot is nagyobb mennyiségben tartalmaz. Mellékhatása nem igen ismert.

Növeli a szexuális vágyat

A gyömbér az egyik legősibb ismert afrodisziákum. Elősegíti, hogy a vér a nemi szervekbe áramoljon, fokozza a nemi vágyat, növeli a szexuális teljesítményt.

Az egész világon ajánlják, mint szerelmi vágyfokozót.

Indítsuk a napot egy jó kis gyömbéres üdítővel

Reggel, ébredés után készítsünk el, egy kellemes gyömbéres-citromos frissítőt. Igazi tavaszi immunerősítő, fáradtságűző. Nemcsak, hogy nagyon jól fog esni, de beindítja az emésztést is. Két-három deci ásványvízbe reszeljük izlés szerint egy kis gyömbért. Előtte pucoljuk meg, de nem túl mélyen, mert a legfontosabb anyagok közvetlenül a héja alatt találhatóak. Figyelem! Óvatosan a mennyiséggel, mert a gyökérnek igen erős, csipős aromája van. Aki persze szereti, tegyen az italba bátran. Facsarjunk hozzá még egy kis citromlevet, és máris kész a reggeli csodamix.

A le nem vesztel darabot hamar fogyasszuk el, mert a friss gyömbér viszonylag gyorsan megfogy. Megfázás, influenza esetén fogyasztása kötelezően ajánlott!

5+1 szuper vitamin és ásványi anyag, amitől plusz energiát nyersz

A tavaszi fáradtság nem véletlenül olyan gyakori: a téli hideg, a kevés mozgás és a napsütés hiánya nyomot hagy a testünkön, ami néhány hónap után erős kimerültségben is megmutatkozik. Ha neked is jól jönne némi plusz löket, az alábbi vitaminokra feltétlenül helyezz nagyobb figyelmet!

B12-vitamin

Több oka is van annak, hogy miért kell nagyon odafigyelni a B12-vitaminra, és annak hiányára. Ez ugyanis az agyműködéshez elengedhetetlen, valamint serkenti a vörös vércsejtek termelését. Mivel kizárólag állati eredetű húsból jut be a szervezetünkbe, gyakran hiányt szenvednek belőle a vegán étrend kedvelői.

Szintén nehezíti a felszívódást, ha alacsony a gyomorsav mértéke, így ha erről tudomásod van, a B12-vitamin bevételére figyelned kell! Ha ez a hiány ugyanis bekövetkezik, az energiaszinted jelentősen elkezd lecsökkenni, és folyamatosan álmosnak érzed magad, mindegy, mennyit aludtál.

Omega-3

Mivel a tested nem képes omega-3-at termelni, ezért az étkezéssel tudod bejuttatni a szervezetedbe. Azonban meglepődnél, milyen sokan szenvednek hiányt belőle, és nem is tudják, hogy milyen komoly közreműködése van ennek az állapotnak a depresszió kialakulásához, valamint a szívproblémák és látászavarok megjelenéséhez.

Nem baj, ha nem szereted a halfélleket, hiszen táplálékkiegészítőkkel orvosolható a hiány! Ezt pedig nemcsak a szemed, az agyad és az idegrendszered hálálja meg, hanem az általános közérzeted is, mert a fáradtságérzetet csökkenti!

D-vitamin

A D-vitamin szerepét nem lehet elég gyakran hangsúlyozni! Ez a vitamin rendkívül fontos a testednek, azonban télen, amikor a napfény kevésbé éri a tested, a termelése jelentősen lelassul.

Nem véletlen, hogy mire bekövetkezik a tavasz, az emberek jelentős részénél hiány lép fel belőle. Ez rossz kedvhez, izomgyengeséghez, csontfájdalomhoz, és óriási kimerültség-érzethez vezet. Ételekkel viszonylag nehezebb bejuttatni a testedbe (de nem lehetetlen), viszont elsősorban az a legjobb, ha sok időt vagy a napon, és D-vitamint kezdesz szedni.

Melatonin

A megfelelő, minőségi alvás rengeteget számít abban,

hogy reggel kipihelve ébredj. Ha viszont egy ideje nálad erre nem volt példa, és minden napot kimerülten indítasz, könnyen lehet, hogy a melatoninnal van a problémád! Ezt a hormont alvás közben termeli a tested, segít, hogy hamar elaludj, és abban is, hogy éjjelente ne ébredj fel.

Ha viszont te hosszú ideig forgolódsz, és folyamatosan megébredsz valamire, a melatonint mindenképpen érdemes kipróbálnod! Könnyen lehet, hogy csak egy kis plusz segítségre van szükséged, ami biztosítja a minőségi alvást, és mindjárt megszűnik a fáradtságérzeted!

A legtöbb multivitamin

Nehéz kiválasztani, hogy a nagy felhozatalból melyik vitamint próbáljuk ki, de ha biztosra szeretnél menni, a multivitaminnal nem lóhatsz mellé. Ennek előnye, hogy szá-



mos területen kifejti a hatásait. Javítja a memóriát, növeli az energiaszintet, és az általános egészségedre nézve is jótékony.

Megvan benne szinte minden, amire egy nap alatt a testednek szüksége van, úgyhogy ha csak nincs tudomásod arról, hogy valamelyik vitaminból vagy ásványi anyagból hiányod lenne, a multivitamin a legjobb választás.

Vas

A vashiány rendkívül gyakori probléma, és jól érzékelte ezt a tény, hogy az Amerikai Egyesült Államokban például minden 10. nő küzd vele. Amikor a vashiány túl hosszú ideig fennáll, vérszegénység is társulhat mellé, ez a kettő együtt pedig számos problémát okoz. Gyakran fáj a fejed, hullni kezd a hajad, és többek között folyamatosan fáradt, erőtlén vagy.

Ilyenkor nagyon fontos, hogy minél előbb áttervezd az étrended, és több vörös húst, babot, májat fogyassz, valamint próbálj ki egy táplálékkiegészítőt is. A vas pótlása időbe telik, sok esetben hónapokba, ezért fontos, hogy ne hagyd abba a szedését néhány hét után, mert csak hosszú távon lesz eredménye!

Ez a 8 étel fokozza a gyulladást a szervezetedben

Amikor életmódváltásról van szó, gyakran egy meghatározott étrend adja a legfőbb útmutatást. Ha viszont a betegségek kezeléséről van szó, bonyolultabb lehet a helyzet. Ha olyan élelmiszerek után kutatsz, amelyek ízületi gyulladás esetén érdemes elkerülnöd, találsz egy listát, ami még stresszebbé tehet. Mielőtt viszont feleslegesen idegeskedni kezdenél, tartsd szem előtt, hogy a tested jelzései a legfontosabbak. Ha csupa olyan étel eszel, amitől jól érzed magad, akkor bármilyen krónikus fájdalmad van, enyhítheted vele a tüneteidet, miközben csökkentheted a szervezetedben előforduló gyulladásokat. Ehhez viszont vannak olyan élelmiszerek, vagy bizonyos ételekben található hozzávalók, amelyeket jobb, ha mérsékelj vagy mellőzöl, ugyanis gyulladást okozhatnak vagy fokozhatják azt a szervezetedben.

Mesterségesen édesített italok

Az egyik legelterjedtebb mesterséges édesítőszer, az aszpartám három vegyi anyagból áll: aszparaginsavból, fenilalaninból és metanoltól. Élelmiszerek ezreiben és diétás üdítőitalokban is megtalálható, és noha hivatalosan biztonságos, a hosszú távú hatásairól szóló tanulmányok vegyesek. Mivel egy idegen anyagról van szó, a szervezeted úgy reagálhat rá, hogy megtámadja, ami gyulladást okozhat. Hogy ezt megakadályozd, mindenképpen érdemes mellőzöd, vagy legalábbis minimalizálnod a mesterségesen édesített üdítők fogyasztását.

Feldolgozott húskok

A kutatások szerint az ízületi gyulladás hátterében gyakran a magas telített zsírtartalmú élelmiszerekkel teli étrendek állnak, amelyek jellemzően a feldolgozott húskokban találhatóak meg bőségesen. Éppen ezért sokkal jobb, ha lehetőleg olyan húskokat vásárolsz, amelyek nitrát- és nitritmentesek, ha pedig hetente legalább négy napon fogyasztasz szalonnát, akkor csökkentsd le maximum kettőre.

Cukros italok

Számos tanulmány kimutatta, hogy a cukorral édesített italok, például a szóda vagy a gyümölcsleves rendszeres fogyasztása az ízületi gyulladás kialakulásának fokozott kockázatával jár, sőt olyan betegségekkel is összefüggésbe hozható, mint az elhízás, az inzulinrezisztencia és a szisztémás gyulladás.

Transzzsírok

Ha rendszeresen elolvasod az élelmiszerek címkéit, bizonyára találkoztál már a transzzsírokkal, amelyek jellemzően „részlegesen hidrogénezett olajokként” vannak feltüntetve a csomagolásokon. A telített zsírokhoz hasonlóan a transzzsírok is szisztémás gyulladást válthatnak ki a szervezetben, és az inzulinrezisztencia, valamint az elhízás kialakulásának a kockázatát is növelik.

Fehér kenyér

A finomított szénhidrátokat tartalmazó élelmiszerekben, például a fehér kenyérben található cukrok fogyasztása fokozza az előrehaladott glikációs végtermékek, vagyis olyan vegyületek képződését, amelyek gyulladáshoz és ízületi gyulladás kialakulásához vezethetnek. Éppen ezért sokkal jobb, ha a fehér kenyér és a hozzá hasonló pékáruk helyett inkább rostban gazdag teljes kiőrlésű pékárukat, magvas vagy akár gluténmentes kenyereket választasz.

Fehér tészta

Itt ugyanazok a szabályok érvényesek, mint a fehér kenyér esetében. A jó hír viszont az, hogy akár csak a kenyér esetében, a tészták tekintetében is rengeteg alternatíva közül válogathatsz. Ilyen például a barna rizstészta, a vöröslencse tészta, a tönkölybuzás tészták, de akár cukkiniből is készíthetsz egy teljesen nyers, vegán opciót.

Glutén

Ha bármilyen gyulladás van a szervezetedben, akkor ahhoz jó eséllyel a glutén is köze van. A glutén és az ízületi gyulladás okozta fájdalom közti kapcsolat nem egyszerű, és a kutatások sem erősítették meg, de egyesek úgy vélik, hogy a tünetek súlyosbodhatnak a glutént tartalmazó ételek után, még akkor is, ha a hátterben nem áll cöliákia vagy más autoimmun betegség. Szerencsére viszont manapság rengeteg gluténmentes élelmiszer könnyen elérhető, arra viszont ügyelj, hogy ezek az opciók még közel sem jelentik azt, hogy csökkentett kalóriatartalmúak is egyben.

Növényi olajok

A növényi olajok omega-6 zsírsavakban gazdagok, amelyekre a szervezetünknek szüksége is van a normál fejlődéshez. A hagyományos nyugati étrendek azonban túl sokat tartalmaznak belőlük, és a túlzott fogyasztásuk gyulladáskeltő vegyi anyagok termelését idézheti elő. Egy 2012-es tanulmány például egyenesen azt állapította meg, hogy az omega-6 és omega-3 zsírsavak magasabb arányban történő fogyasztása a krónikus gyulladást okozó betegségeket, köztük az ízületi gyulladást kialakulásának fokozott kockázatával jár.

A rejtvényt **Balácsi Csaba** készítette.

CARL GUSTAV JUNG- IDÉZET	AKINEK ILYENNE VAN, AZ SZELID EMBER	MARADÁSRA KÉSZTET	NŐI NÉV	ÁTMÉRŐ	LENMAG I TEXASI VÁROS	TONNA SPANYOL SZÍNHÉZ (LUIS) VÉGTAG	RÓMAI 500	MOGYORÓ- KRÉM MÁRKA	GYAKORI IGEVÉGZŐDÉS	AZ ÉG EGYIPROMI ISTENNŐJE	FÉRFINÉV	VONÓS HANGSZER RESZE	KÉS LÉNYEGE	MUZSIKA
1														
ÁLLAMI BEVÉTEL				ROSSZMÁJÚ ÁTALAKÍTÓ BERENDEZÉS			KISCI, NÉGY- HANGS GYÁR RENDEZŐ (MIKLÓS GÁBOR)							
DHILEI ÍRÓ, KÖLTŐ (OMAR)					KENNETH CLARK KÖNYVE				ELMŰLT NAP ELŐTAGJA				NITROGÉN	
HIDROGÉN					ESÓN ÁLLÓ				ALBÁN PÉNZNEM				CÉRNASZÁL	
											SÜROLO- ESZKÖZ			
											BRAZIL TAGÁLLAM			
REPEDÉS			NITROGÉN RÉGI NEVE				LIBANON ÉS ECLADOR AUTÓJELE					PADOVA CENTRUMAI		FORT ... - USA- VÁROS, KATONAI TÁMASZPONT
NÉMET MOTORMÁRKA			PÉP				VEGETÁL					ZAKÓ RÉSE		
GEORGE BYRON KÖNYVE						3								
MÉTER						IZLAND SPORTJELE								
ODASZÓ														
KÁRPÁTALJAI JÁRÁSI SZERHELY								TEREMTŐ						
								NEWTON						
2														RÓMAI 10

A nyolc megmaradó szóból a következő vicc csattanóját állíthatja össze:

Az antilop és az oroszlán beülnek egy étterembe. Jön a pincér, az antilop rendel:
– Egy nagy adag szénát kérek!
– És a barátja nem éhes? – kérdezi a pincér.
– ...?



Plusz egy vicc

Kétbetűsek: ÁB, ÁZ, GE, HA, LT, OF, ON, ÓT, RU.

Hárombetűsek: ALÁ, ATA, DOH, EMS, ERA, ITT, IVÓ, LEA, MIT, NOB, RAD, RAI, REA, RÖG.

Négybetűsek: AKTA, AMOR, ANZI, ATUS, AVAR, BAGI, BERG, DAGÓ, ÉHES, FRED, GIAN, LÁVA, OLÁH, PARF, SITT, SZEM, TRÁK.

Ötbetűsek: ALIAS, ARADI, ASTOR, AVALA, ÁMBÁR, ÁTALL, BEÁTA, ELLOP, ERROR, GITÁR,

HOKIS, KORGÓ, LENNE, OKOLO, RÁMAR, RILAI, SÁLAS, SLUKK, TAKTA, TASAK, TATRA, ÜLNÉK, ZAFÍR, ZIMBO, ZORRO, ZSÁBA.

Hatbetűsek: ÁRASZT, FELRÁZ, GONDOL, NÓRIKA, RELIEF, TÁGITÓ, ZOLIKA.

Hétbetűsek: ALÁMOND, NÓTASZÓ, RÓZSAFA, SAKKLAP, TAKAROS, ZSAKETT.

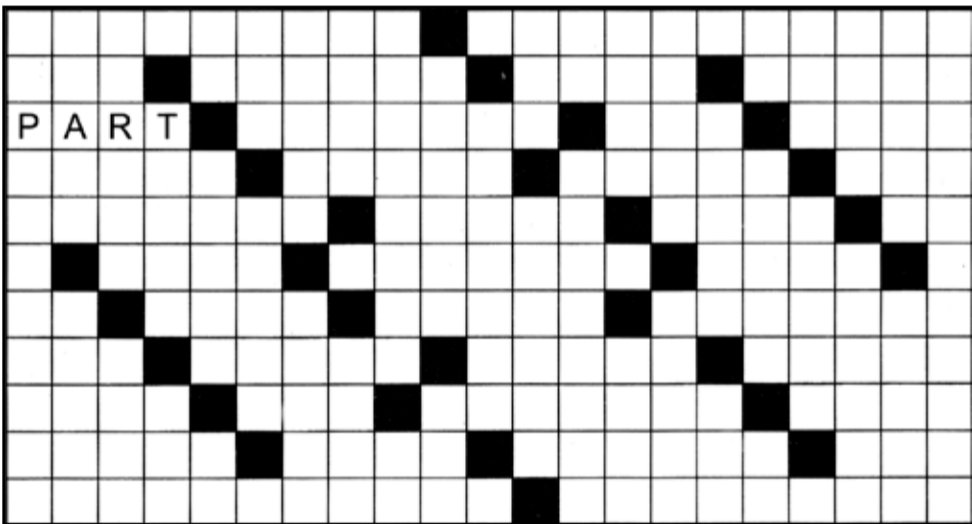
Nyolcbetűsek: ÁROKÁSÁS, MELLETTE, TÁMOGATÓ.

Kilencbetűsek: PANTOLETT, SIRATÓFAL.

Tizenegy betűsek: BARÁTCINEGE, JOGHURTITAL, OROSZLÁNFEJ, PIPASZÁRLÁB.

2022. 10. szám megfejtése: Ne felejtsetek el: amikor fenékre rúgnak, egy lépéssel előbbre jutunk.

Plusz egy vicc: – Tudom, de ez egy másik kutya.



Hamis túrós rétes

Hozzávalók kb. 20x25 cm-es tepsizhöz: 25 dkg fodoros nagy kocka száraztésztát, 2 pohár kefir (2x150 g-os), 1 pohár tejjől (150 g), 15 dkg kristálycukor, 3 tojás, 1 csomag vaníliás cukor, 10 dkg mazsola, 15 dkg olvasztott vaj, 5 dl tej.

Elkészítés: A tepsit kikenjük vékonyan vajjal és beszórnuk a száraztésztát – elegyengetjük.

Az olvasztott vajat beleöntjük egy nagyobb tálba, hozzáadjuk a tojásokat, simára keverjük fakanállal. Majd hozzáadjuk a többi hozzávalót is: a kefirt, tejjőt, cukrokat, mellyel szintén simára keverjük. Felengetjük a tejjel.

A masszát a tésztára/tepsibe öntjük – a megmosott mazsoltát egyenletesen szétoszorjuk a tetején.

Előmelegített 170 fokok légkeveréses sütőben 30 percig sütjük, majd visszavesszük a hőfokot 150 fokra és így sütjük tovább még 10-15 percig.



Munkalehetőség!
A WHC Kft. Magyarországra orosz, ukrán, magyar nyelvtudással keres munkatársakat és tolmácsokat.
Mob.: +38067 100 46 38.

textrade
AZONNALI MUNKAKEZDESEL ÉS SZÁLLÁSSAL VÁRJUK A KÁRPÁTALJÁRÓL ÉRKEZŐKET!
Magyarországra székesfehérvári üzemünkbe munkatársakat keresünk hosszú távra
RUHAVÁLOGATÓ / KÉZI ANYAGMOZGATÓ munkakörbe
Amit kínálunk:
- Egyműszakos munkarend, szabad hétvége
- Fix alpbér+ teljesítménybér + mozgóbér
- Nettó 200 000 Ft-tól 350 000 Ft-ig
- Útiköltségtérítés, ingyenes szállás
- Egyéb juttatások: havi 7 kg ruha, 8 000 Ft – Tesco ajándékutalvány
- Jelenléti bónusz negyedévente 40 000 Ft
Jelentkezni lehet:
+36-20/234-6272; textradekft@gmail.com; www.textradekft.hu

Az E-vitamin hiány jelei

Az E-vitamin zsírban oldódik, és antioxidáns hatású, vagyis védi a szervezetet az oxidatív stressz hatásaival szemben. Ezenkívül az immunrendszerünk működéséhez is szükség van rá, hogy ellenállóbbak legyünk a baktériumokkal és fertőzésekkel szemben, és a sejtek közötti kapcsolat fenntartásához is fontos.

Az alábbi tünetek arra utalhatnak, hogy a szervezetünkben nincs megfelelő mennyiség E-vitaminból.

EGYENSÚLYVESZTÉS
A vitamin hiánya növeli a sejteket érő oxidatív stressz hatásait, emellett a központi idegrendszer működésében is gondokat okozhat. Ettől lassulnak a

IZOMGYENGESÉG, GÖRCSÖK
E-vitamin hiány hatására az izomszövet legyengül és nem működik megfelelően. Ilyenkor gyengébbnek érezzük az izmokat, illetve gyakran tapasztalhatunk izomgörcsöket is, leginkább fizikai aktivitás, izommunka hatására.



reflexeink, növekszik a reakcióidőnk és csökkenhetnek a koordinációs képességeink, illetve romolhat az egyensúlyérzékünk.

HAJHULLÁS
Az E-vitamin a megfelelő vérkeringéshez is fontos, ami többek között ahhoz is kell, hogy a fejbőr illetve a hajhagymák vérellátása megfelelő legyen. Ha a keringés romlik, az hajhulláshoz vezethet, illetve azt is tapasztalhatjuk, hogy a hajszálaink kiszáradnak és elvékonyodnak.

BŐRKISZÁRADÁS
Nem véletlen, hogy a legtöbb hidratáló és testápoló is tartalmaz E-vitamint. Ha nincs belőle elég a szervezetünkben, az a bőrkiszáradását okozhatja.

LÁTÁSROMLÁS
Ha azt tapasztaljuk, hogy a látásunk gyengül, illetve alkalmanként homályosan, illetve szürkületben gyengébben látunk, az is E-vitamin hiányra utalhat.

TERMÉKENYSÉG, IMMUNRENDSZER
E-vitamin kell ahhoz is, hogy a szaporító szerveink megfelelően működjenek – ha túl kevés van belőle, akkor nehezebben esünk teherbe, illetve megnő a vetélés, koraszülés kockázata. Az immunrendszer működéséhez is fontos – ennek a vitaminnak a hiányában könnyebben betegszünk meg, illetve nehezebben gyógyulunk fel a különböző fertőzésekkel is.