

Figyelem!

Fizesse elő a Kárpátinfót!

Index 08776

Legyen Ön is a partnerünk!

2. oldal	Nagy-Britannia 350 katonát vezényel Lengyelországba	3. oldal	Itt van dolgom	5. oldal	Minden idény másfajta kihívásokat hoz	6. oldal	Gazda a tarpai Nagyhegyről	7. oldal	Az őszi búza termesztése
----------	---	----------	----------------	----------	---------------------------------------	----------	----------------------------	----------	--------------------------



Munkatársat keresünk több éve cégünkben dolgozó kárpátjai létszámunk bővítéséhez magyarországi munkahelyre

azonnali kezdéssel a következő pozíciókba:

BRIGÁDVEZETŐ, ZSALUZÓ-ÁCS, BETANÍTOTT ZSALUZÓ MUNKÁS

AMIT NYÚJTUNK:

- stabil háttér
- prémiumrendszer, 13. havi juttatás
- folyamatos munkalehetőség egész évben
- a legjobb védőfelszereléseket és szerszámokat biztosítjuk
- az útiköltséget térítjük

BÉREZÉS: nettó 1800 – 2500 forintos órabér gyakorlattól és teljesítménytől függően

ELVÁRÁSAINK:

- megbízhatóság
- önálló munkavégzés
- józan életmód
- csapatszellem

EGYÉB INFORMÁCIÓ:

- térítésmentes szállást tudunk biztosítani

MUNKAIIDŐ:

- egyműszakos munkarend (9-10 óra)
- Magyar útlevél szükséges!**

JELENTKEZÉS:

+3630/231-0459-es telefonszámon vagy az iroda@acs-bau.hu e-mail címen.

Magyarországi (Budapest, Soroksár) munkavégzéssel munkatársakat keresünk

BETANÍTOTT MUNKAKÖRRE zöldségfeldolgozó üzembe, hosszú távra.

Bejelentett állás, nem idénymunka, egyműszakos munkarend.

A munkavégzés gépesített környezetben történik.

Amit nyújtani tudunk:

1. Korrekt bérezés, kezdő fizetés minimum 200 000 Ft/hó nettó.
2. Szálláslehetőség ingyenesen biztosított.
3. Napi egyszeri meleg étkezés ingyenesen.

Legyen Ön is a Serzo Primo Kft. csapatának tagja!

Várjuk szíves jelentkezését az alábbi elérhetőségeken:

Mob.: +3670-3832251 (viber is, Szegedi Zoltán)
E-mail: rendeles@serzo.hu



+380 (66) 285 0 283

Eladó lakása, kocsija?

Aprója megjelenik a Facebook oldalunkon is!

Termeljünk energiát

Metszésbemutató a Pro Agricultura Carpatika szervezésében



Miközben ezekben a hetekben a Pro Agricultura Carpatika Alapítvány szervezésében több helyszínen is zajlanak azok a tanfolyamok, amelyek a

mezőgazdasági termelést ért legutóbbi kihívásokra próbálják felkészíteni a gazdákat, illetve a naprakész tudás megszerzését szolgálják, folytatódhatnak az egész megyére szülő olyan szakmai ta-

lálkozók, amelyek iránt töretlen az érdeklődés. Ilyen volt az a metszésbemutató, amelyet a Pro Agri a Holland Plant Ukrajna vállalattal közösen rendezett immáron ötödik alkalommal a Deme csa-

ládának a Sömi-hegyen található birtokán.

A mintegy félszáz résztvevőt Örvidi László, az alapítvány elnöke köszöntötte.

Folytatás a 3. oldalon

Testvére magyar a magyarnak



Támogatás a Sámuel Alapítvány családjainak

Agyermek Isten ajándéka. Sajnos ez az ajándék nem mindig érkezik szerető családba. De mindannyian sokat tehetünk azért, hogy az elhagyott kicsinyek is szeretetben nőjenek fel. Van, aki befogadja és sajátjaként szereti, neveli őket, s vannak, akik lehetőségükhöz mérten támogatják őket. Hála az Úrnak, erre is vannak szép példák. A beregszászi székhelyű Sámuel Alapítvány égisze alatt működő család-típusú gyermekotthonok például egy szegedi vállalkozás nagyszerű kezdeményezésének, jókedvű adakozóknak köszönhetően a napokban hasznos ajándékokat kaptak.

Folytatás a 4. oldalon

Ukrajna már több mint ezer tonna védelmi fegyvert kapott külföldről

Ukrajna külföldi partnereitől eddig már több mint ezer tonna védelmi fegyvert és katonai felszerelést kapott, ennek értéke meghaladja a másfél milliárd dollárt – közölte Dmitro Kuleba ukrán külügyminiszter a hétfői online tájékoztatóján.

A tárcavezető szavai szerint az ukrán diplomácia az utóbbi három hónapban erőteljesen növelte válságellenes tevékenységét. „Folyamatos kapcsolatban állunk partnereinkkel, és továbbra is dolgozunk az Ukrajnát támogató nemzetközi koalíció megszilárdításán. Ennek a munkának köszönhetően ma Ukrajna fokozott politikai, gazdasági és biztonsági támogatásban részesül. Ezekben a hetekben és hónapokban az Ukrajnába szállított védelmi fegyverek és katonai felszerelések értéke átlépte az 1,5 milliárd dollárt, összértéke pedig meghaladta az ezer tonnát” – fejtette ki a miniszter. Kiemelte, hogy a „rekordmértékű” támogatás nagy politikai jelentőséggel bír, mivel erősíti Ukrajna tárgyalási pozícióját.

„Most a világpolitika kulcskérdése, miként lehet megakadályozni, hogy Oroszország újabb háborús hullámot indítson Ukrajna ellen. Ez nem túlzás” – hangoztatta Kuleba. Emlékeztetett arra, hogy számos külföldi állam vezetője és külügyminisztere beszél ilyen forgatókönyv valószínűségéről. Szavai szerint a mostani nagyon nehéz és felelősségteljes időszak, de biztosított arról, hogy Ukrajna „hideg fejjel és meleg szívvel” áll ehhez a helyzethez. Leszögezte viszont, hogy Kijev nem tesz olyan engedményeket, amelyek elfogadhatatlanok lennének az ország számára.

Kuleba január 26-án közölte, hogy katonai segítséget addig az Egyesült Államok, Nagy-Britannia, Lengyelország, Litvánia, Lettország és Csehország nyújtott Ukrajnának – emlékeztetett az UNIAN hírügynökség. Az Egyesült Államok január 22. óta már nyolc repülőgépet küldött fegyverekkel és katonai felszerelésekkel a kelet-európai országba.

MTI

Sullivan: Washington nem azért küldött csapaterősítést Európába, hogy háborút robbantson ki

Az Egyesült Államok nem azért küldött csapaterősítést Európába, hogy háborút robbantson ki Ukrajnában Oroszország ellen – szögezte le Jake Sullivan amerikai nemzetbiztonsági tanácsadó vasárnap amerikai televízióknak adott körinterjújában egyikében.

„Az elnök (Joe Biden) már hónapok óta egyértelműen arról beszél, hogy az Egyesült Államok nem azért küld csapatokat, hogy háborút robbantson ki Oroszország ellen Ukrajnában” – jelentette ki Sullivan az NBC hírtelevízió műsorában.

Az NBC „Találkozz a sajtóval” (Meet the Press) című műsorában a nemzetbiztonsági tanácsadó arról beszélt, hogy egy esetleges orosz katonai művelet többféleképpen is megnyilvánulhat. Magában foglal-

kitért Kínára is. Arra figyelmeztetett Pekinget, hogy az Ukrajna elleni esetleges orosz támadás támogatásáért nagy árat kellene fizetnie. Részletekre azonban nem tért ki. Jake Sullivan azt is megerősítette, hogy az Egyesült Államok és szövetségesei tárgyalni akarnak Oroszországgal az európai rakéta-telepítésről, amennyiben Moszkva visszavonul (az ukrán határ mellett). „Szövetségeseinkkel és partnereinkkel együtt készen állunk arra, hogy tárgyaljunk a kölcsönösen aggodalomra okot adó témákról, ami az európai biztonságot illeti, és igen, beleértve a támadó rakéták korlátozását is” – jelentette ki Sullivan a Fox televízióban. A tárgyalások „magukban foglalnának nagyobb átláthatóságot biztosító intézkedéseket, magukban foglalnának té-



hatja például a nagy részben szakadár uralta Donyec-medence annektációját, kibertámadásokat, de Ukrajna teljes lerohanását is. Hozzátette, hogy Moszkva akár már hétfőn cselekedhet, de akár heteket is várhat.

Az ABC televízió szokásos vasárnapi politikai vitaműsorában Sullivan úgy fogalmazott: „úgy gondoljuk, nagyon valószínű, hogy Vlagyimir Putyin orosz elnök el fogja rendelni az Ukrajna elleni támadást”.

A Fox televízió hírműsorának nyilatkozva, szintén vasárnap, a nemzetbiztonsági tanácsadó úgy vélekedett, hogy Oroszország napokon, vagy heteken belül megtámadhatja Ukrajnát, de még mindig dönthet a tárgyalásos út mellett. De, mint mondta, Washington nem azért küldött katonákat Európába, hogy „háborút robbantson ki Oroszországgal Ukrajnában, hanem hogy megvédje a NATO határait”.

A Foxnak nyilatkozva Sullivan

MTI

Macron: új biztonsági mechanizmusok kellenek, a régiek felülvizsgálása nélkül

Új mechanizmusokra van szükség az európai biztonság szavatolásához, de nem a már meglévő megállapodások felülvizsgálása révén – jelentette ki Emmanuel Macron francia elnök az orosz hivataltal partnerével hétfőn folytatott, több mint ötórás moszkvai tárgyalását követően.

„Olyan új mechanizmusok kiépítésére van szükség, amelyek biztosítják a stabilitást a régióban, de ezeket az új rendelkezéseket nem lehet az elmúlt 30 év szerződéseinek felülvizsgálásával és az alapelvek felülvizsgálatával, vagy az alapvető európai jogok korlátozásával kialakítani” – hangoztatta Macron a Putyinnal közösen megtartott sajtóértekezleten. Úgy vélekedett, hogy mindez nem lehet az európai államok jogainak rovására és hogy Európának és Oroszországnak együtt kell működnie a biztonsági garanciákon, valamint a kontinens új biztonsági és stabilitási rendjén. Mint mondta, a felek megpróbálták megkeresni a pontokat, ahol álláspontjaik azonosak. Fontosnak nevezte a gyors cselekvést a feszültség további növekedésének elkerülése érdekében. Hangsúlyozta, hogy sem az európaiak, sem Oroszország nem akar sem káoszt, sem instabilitást. Tartalmasnak nevezte a Putyinnal folytatott tárgyalásokat és hangot adott meggyőződésének, hogy az elkövetkező napok „döntőek” lesznek az ukránjai rendezés szempontjából.

Putyin szerint Macron több elképzelése reális alap lehet

az ukránjai rendezésért megteendő közös lépések számára. Közölte, hogy a francia elnök kedden esedékes kijevi látogatását követően telefonon újból fel fogja venni a kapcsolatot hivataltal partnerével, aki meg fogja vitatni az ukrán vezetéssel a biztonsági garanciák-



ra vonatkozó orosz javaslatokat.

Az orosz elnök azzal vádolta meg Kijevet, hogy az ukránjai válság rendezését célzó minszki megállapodások lerombolására vette az irányt, valamint hogy kerüli a tárgyalást a Donyec-medence szakadár köztársaságaival Ukrajna területi épsége helyreállításának békés lehetőségéről. Megismételte, hogy az orosz garanciaigényekre adott válaszában az Egyesült Államok és

a NATO figyelmen kívül hagyta Oroszország három fő aggályát: azt, hogy az észak-atlanti szövetség ne folytassa a keleti bővítést, hogy az Oroszországgal szomszédos településekre ne telepítsenek csapásmérő eszközöket és hogy a NATO katonai infrastruktúráját állítsák vissza az 1997-es állapotba. Nehezményezte, hogy a NATO 2019-ben elfogadott katonai stratégiája Oroszországot fő fenyegetésként és ellenfélként nevezte

meg, amit Moszkva nem tud figyelmen kívül hagyni.

A francia elnök aggodalmának adott hangot azzal kapcsolatban, hogy Oroszország 125 ezer katonát összpontosított az ukrán határ közelében, amelyre válaszul Putyin azt mondta, hogy Kijev ugyanakkora erőt vont össze a Donyec-medencében.

MTI

Nagy-Britannia 350 katonát vezényel Lengyelországba

Nagy-Britannia a közeljövőben 350 katonát vezényel Lengyelországba – jelentette be hétfőn Ben Wallace brit védelmi miniszter.

Wallace, aki a nap folyamán Londonban tárgyalt Mariusz Blaszczak lengyel védelmi miniszterrel, hétfő esti közös sajtótájékoztatójukon úgy fogalmazott: a döntés célja annak az erőteljes üzenetnek a megfogalmazása, hogy Nagy-Britannia és Lengyelország kész az együttműködésre és szorosan egymás mellett áll a jelenlegi helyzetben.

A brit védelmi miniszter kijelentette: ha Oroszország elkövetné „azt az ostoba hibát”, hogy katonai akciót indít a szuverén Ukrajna ellen, akkor súlyos szankciókkal és elszigetelődéssel számolhat, valamint azzal, hogy a NATO még tovább fokozza jelenlétét a térségben. Az Ukrajna elleni invázióval Vlagyimir Putyin orosz elnök így pontosan azt érné el, amit el akar kerülni – tette hozzá Wallace. Kiemelte, hogy amikor Oroszország 2014-ben annektálta a Krím félszigetet, az is a NATO előretolt egységeinek „fokozott jelenlétéhez” vezetett Lengyelországban, Észtországban és Lettországban. Hozzátette ugyanakkor, hogy senki nem törekszik az Oroszország feletti uralomra, sem Oroszor-

szág megosztására. A brit védelmi miniszter hangsúlyozta, hogy a NATO nem támadó, hanem védelmi jellegű szervezet.

Mariusz Blaszczak a sajtótájékoztatón köszönetet mondott a brit kormánynak a katonai segítségért. A lengyel védelmi miniszter szavai szerint az ukránjai határok mentén észlelt orosz kato-



nai felvonulás mellett Lengyelországot Fehéroroszország részéről is fenyegetések érik. Blaszczak – a lengyel-fehérorosz határon a korábbi hónapokban kialakult migrációs válságra utalva – kijelentette: Lengyelország hibrid támadásoknak volt kitéve Fehéroroszország részéről, és ebben a helyzetben a brit katonai kontingens tényleges segítséget nyújt a lengyel hadseregnek.

A lengyel védelmi miniszter hozzátette: történelmi tapasztalat, hogy csak a határozott elrettentés politikájával lehet elejét venni bármiféle potenciális orosz agresszióknak, és ugyanennek a történelmi

tapasztalatnak az alapján lehet kijelenteni, hogy a békítgetés cselekvésre ösztönzi a potenciális ellenséget.

Boris Johnson brit miniszterelnök már január végén bejelentette, hogy Nagy-Britannia fontolóra vette katonai jelenlétének komoly mértékű növelését az európai kontinensen – mindekenélőtt Kelet-Európában –, az európai határok megerősítése végett „a fokozódó orosz agresszióval szemben”. London e cselekvési terv keretében mérlegeli az Észtországban állomásozó brit katonai kontingens lét-

számának kétszeresére emelését és védelmi fegyverzetet is küldene ebbe a balti köztársaságba.

Nagy-Britannia jelenleg több mint 900 katonát állomásoztat Észtországban, Lengyelországban pedig a brit hadsereg száz műszaki szakértője segít a határőrizeti létesítmények megerősítésében a lengyel-fehérorosz határon.

A brit kormány ugyanakkor erőteljes diplomáciai tevékenységet is kifejt a térségben: Boris Johnson az elmúlt hetekben háromszor is tárgyalt telefonon Vlagyimir Putyinnal, a múlt héten Ukrajnába látogatott, Liz Truss brit külügyminiszter pedig várhatóan e héten Moszkvába utazik.

Ben Wallace védelmi miniszter a múlt héten Budapesten, valamint Szlovéniában és Horvátországban tárgyalt.

MTI

Metszésbemutató a Pro Agricultura Carpatika szervezésében

Termeljünk energiát

Elejét lásd az 1. oldalon

Órhidi László arról tájékoztatta, hogy a gyümölcsfák és a szőlő metszésének bemutatója mellett a találkozón napirendjén még egy téma szerepel: ez pedig az energianövények termesztése. Amelynek aktualitását a növekvő energiaárak adják, s a világhelyzetet szemlél-



ve félő, hogy minderre hosszú távon kell berendezkedni. Szűcs István a Holland Plant Ukrajna igazgatója ezzel kapcsolatban elmondta, hogy náluk kapható az a svéd energiafűz, amelyet éppen arra a célra fejlesztettek ki, hogy ellássák a különböző erőműveket, termelőegységeket és háztartásokat ezzel a viszonylag olcsón megtermelhető fűtőanyaggal. Gál István, a Pro Agri falugazdásza számításokkal igazolta, hogy nálunk is érdemes energianövényeket termesztetni, elsősorban a mezőgazdaságilag nehezen hasznosítha-

tó földparcellákon. A kiindulópont: nagyjából negyed hektáron megterem annyi energiafűz, amennyi egy közepes nagyságú lakóház fűtését az egész szezonban biztosítja. Mint a legtöbb beruházás esetében, itt is az induláshoz szükséges a legnagyobb anyagi forrás: az energiafűz szaporítóanyagának beszerzése, illetve a betakarítógép megvásárlása. Ez utóbbit illetően Kárpátalján már szüle-

tett néhány pénztárcakímélő alternatív megoldás.

Gyümölcsfáinkon a termőkaros orsó kialakítása, illetve annak fenntartása bizony nem tűnik egyszerű dolognak. Első látásra ugyanis nehéz volt megjósolni, hogy Szlinszki István, a Holland Plant agronómusa melyik hajtást, ágrészt fogja eltávolítani, s melyiket hagyja meg. Aztán a második, harmadik fa metszésénél már a bemutatást végző szakember által folyamatosan hangoztatott alapelvek gyakorlati megvalósítása világossá vált. Ezek elsősorban a korona szellősségének megőrzésére irányulnak, s arra, hogy a tengelyen elhelyezkedő karok vastagsága ne ve-

szélyeztesse a fa egészének normális növekedését, annak egyensúlyát. Szlinszki István arra buzdított, hogy igyekezzünk – az almafák esetében ez különösen fontos – a termelés szempontjából legértékesebb kétéves veszőket helyzetbe hozni, meghozza úgy, hogy a nagyrészt letermett hároméves ágrészeket eltávolítsuk, továbbá, hogy a vezérag dominanciáját megőrizzük. Más hasznos tanácsokat is kaptunk. Például amikor egy bármilyen már termő gyümölcsfa metszéséhez hozzálátunk, érdemes azt megállapítani, hogy a szóban forgó gyümölcsfánál mennyire állt be a termőegyensúly. Ez például a vízajtások számából is következtethető. A termőkaros orsónál szokunk kell a 3-3,5 cm-es csomók látványához. A fa tengelyén metszések kialakított csomók ugyanis a növény megújulásában játszanak szerepet azáltal, hogy onnan erős rügyek pattannak ki. Bármennyire újszerű ez a metszsmód, hangsúlyozta a bemutatót végző szakember, a régi elvek egy részét itt is következetesen be kell tartani: a befelé növe, a meredeken felfelé törő, illetve az egymást keresztező hajtások egyikét el kell távolítani. A sebbekezelés és a hamarosan időszerű lemosó permetezés fontosságára ugyancsak felhívták a figyelmet, és arra is, hogy kajszi- és őszibarackfáink ideális metszésének ideje akkor jön el, ha azok elérték a pirosbimbós állapotot.

Varga István benei szőlészborász a szőlő metszésének az alapelveiről szólt. Itt is a legfontosabb a megfelelő terhelés és a szellős lombkorona kialakítása. A megfelelő terheléshez viszont tudni kell, hogy mely fajták bőtermőek, illetve kevésbé azok, s hogy a szőlővesszőkön elhelyezkedő rügyek melyikén képződik legtöbbször termés.

Kovács Elemér

Németország kész nagy árat megfizetni, ha Moszkva elleni újabb szankciókat vezetnek be

Németország kész elviselni, hogy nagy árat fizessen azért, ha Ukrajna biztonsága érdekében Oroszországgal szemben újabb szankciókat kell bevezetni – jelentette ki Annalena Baerbock német külügyminiszter hétfőn Kijevben, hivatali partnerével, Dmitro Kuleba ukrán külügyminiszterrel közösen tartott sajtótájékoztatójukon. Baerbockot és Volodimir Zelenskij ukrán elnök találkozója elmaradt.

„Megpróbáljuk folytatni a párbeszédet Oroszországgal, ezért az Egyesült Államokkal és a NATO-val közösen írásos válaszokat adtunk, amelyben egyértelművé tettük, hogy a feszültség csökkentése most tőle függ”. Egyértelműen elhangzott az is, hogy következményei lesznek egy Ukrajna elleni újabb agresszióknak. „Tekintettel országomnak a partnereivel fennálló szoros kapcsolatára, készek vagyunk elviselni a magas gazdasági árat, hiszen Ukrajna biztonsága forog kockán” – fogalmazott a német diplomácia vezetője.

Hangsúlyozta: Németország feltétel nélkül támogatja Ukrajna szuverenitását és területi integritását, és mindent megtesz a feszültség további fokozódása-

nak megelőzésért. „Ezért egy sor kemény intézkedést tervezünk Oroszország ellen. Ezek a szankciók példátlanok, és minden partnerrel összehangoltuk őket” – tette hozzá Baerbock.

Kijev már több ízben fordult Berlinhez azért, hogy ne engedélyezze az Ukrajnát elkerülő Északi Áramlat-2 orosz-német gázvezeték beindítását. A gázvezeték viszont komoly gazdasági előnyöket jelent Németországnak. Az Egyesült Államok ugyanakkor kilátásba helyezett Ukrajna megtámadása esete olyan szankciót Oroszországgal szemben, amely megakadályozná az Északi Áramlat-2 beindítását.

Kuleba a tájékoztatón közölte, hogy lehetséges megoldást találtak Baerbockkal Ukrajna védelmi fegyverekkel történő ellátására. „Ma nemcsak arról beszélünk, hogy Németország ilyen vagy olyan okok miatt mit nem tud megtenni, hanem arról is, hogy mit szándékozik tenni Ukrajna támogatásáért, konkrétan a védelem és a biztonság területén. Ez őszinte beszélgetés volt. Az álláspontjaink valóban különböznek egymástól, a mi feladatunk viszont a megoldások keresése. Azt gondolom, hogy ma megtaláltuk a közös nevezőt. Most várom a német kormány lépését” – fejtette ki.

Az ukrán külügyminiszter a nap folyamán korábban tartott tájékoztatóján „igazságtalannak” nevezte Berlin magyarázatát arról, miért tagadja

meg a védelmi fegyverek szállítását Ukrajnának. Eddig Németország az ukrán katonák számára mindössze ötezer darab rohamsisak szállítására tett ígéretet.

Az ukrán tárcavezető elmondta még: dolgoznak azon, hogy a Donyec-medencei fegyveres konfliktus békés rendezésére életre hívott, úgynevezett normandiai formátumban a nemrég Párizsban megtartott tanácsadói szintű találkozót után mihamarabb legyen újabb, ilyen szintű találkozót Berlinben. A „normandiai négyeknek” nevezett országcsoportnak Ukrajna, Oroszország, Franciaország és Németország a tagja.

Kuleba azzal magyarázta a német külügyminiszter és Volodimir Zelenskij ukrán elnök mostanra tervezett találkozásának elmaradását, hogy mindkét félnek más-keppen alakult a programja. Szavai szerint Zelenskijnek mostanában nagyon sűrű a napirendje, de hangsúlyozta, hogy semmiképpen sem kell politikai jelzéseként értékelni a találkozót lemondását. Baerbock hozzáfűzte, hogy eredetileg a francia külügyminiszterrel közös kijevi látogatást terveztek, de mivel kollégája nem tudott vele egy időben érkezni, ő is kénytelen volt átalakítani ukrainjai programját.

MTI

Beszélgetés Orosz Melinda színésznővel

Itt van dolgom

A színház varázslatos hely. Gyermekként sokan ábrándoznak arról, hogy egyszer híres színészek lesznek, akik meghódítják a világot. Orosz Melinda, a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház színésznője már többször bizonyította tehetségét a közönség előtt. Vallja: ha nehéz is, de itthon kell megpróbálni boldogulni. Ismerjük meg őt!

– Nagymuzsalyban születtem, ott is jártam középiskolába. Mint sokan a színház jelenlegi tagjai közül, én is tagja voltam Vidnyánszky Évike néni színjátszó csoportjának. Egyik alkalommal megkért, hogy szavaljak el egy verset. Erre én igent mondtam. Akkor kerített hatalmába a színpad. A középiskola elvégzése után felvételiztem az Ungvári Közművelődési Szakközépiskolába, színész szakra, ahol Vidnyánszky Attila volt az a tanárunk, aki bevezetett minket a színészet világába. A diploma megszerzését követően a beregszászi színház tagja lettem. Az évek alatt sok meghatározó élménnyel gazdagodtam, fejlődtem, megismerhettem önmagam.

– Hogyan emlékszik az indulás éveire?

– Igencsak nehéz időszak volt az, amikor a társulattal Beregszászban dolgozni kezdtünk. Csak egy kisebb termünk volt, nem tudtunk hol próbálni, nem voltak megfelelőek a körülmények egy nagyobb darab elkészítéséhez. De azért szép élmények is születtek abból az időből: megtehettük azt, hogy akár fél évig dolgozunk egy előadás szövegén.

– Hogyan készül egy-egy karakter megformálására?

– Színészként fontos, hogy kapcsolatot találjunk a saját személyünk, életünk és a megformálandó karakter jelleme között. Csak így adhatod át hitelesen a nézőnek. Ha közel áll hozzám egy szerep, akkor egyszerű dolgom van, de ha nem – ilyen is volt már –, akkor nagyon meg kell szenvednem, míg eljutok a kapcsolódási pontig. A *Chioggiai csetepaté Isidorája*, aki egy büntetőbírói jegyző, egy ilyen karakter volt számomra. Nagyon nehéz volt megformálnom, de addig próbáltam, míg a végén sikerült.

– Az évek alatt több szerepen is láthattuk már. Melyik volt az igazán kedvence?

– Örkeny István *Tóték* című darabja nagy kedvencem. Tizenhét évig játszottam Ágikát a darabban, a tavalyi évben adtam át a stafétabotot. Nehéz volt, hisz nagyon a szívemhez nőtt a szerep. Azonban az embernek be kell látnia, hogy kiöregedett a szerepből. Ez az élet rendje.

– Gyakran van olyan, hogy egy színész „kiöregedik” a szerepéből?

– Persze, sokszor. Ágika szerepét addig esett jól játszani, amíg kicsi volt a gyermekem, vagy kamaszkorú, volt miből táplálkoznom – láttam az élethelyzeteit, melyeket be tudtam építeni a szerepembe. A lányom azonban már húszéves, felnőtt nő. Örülök annak, hogy egy na-

gyon tehetséges fiatal lány kapta meg a szerepet, hiszem, hogy őt is ugyanúgy fogják szeretni a nézők, mint engem.

– Mennyire izgul egy-egy előadáskor?

– Nagyon izgulós vagyok, még a sokat játszott előadások előtt is görcsben van a gyomrom. De azt hiszem, ez egy természetes érzés. Szeretnéd, hogy minden rendben menjen. A közönség azonban nagyon sokat számít abban, hogy túl lépünk az izgalmon. Bevallom, a legszívesebben



itthon szeretek játszani. A nézőink tapsa feltölt energiával. Más- hol nem tapasztalni, hogy állva tapsol a közönség, csak nálunk, ez egy felemelő érzés.

– Mennyire szokott rögtönnözni?

– Nem vagyok a rögtönzés híve, nem is tudom jól csinálni. Az esetek többségében a pontosságot és a precizitást szeretem. A szöveget úgy igyekszem átadni, ahogyan megtanultam. Persze, sokszor felejt az ember, ilyenkor jól jön a rögtönzés képessége. Van, aki jobban csinálja, van, aki kevésbé. Én az utóbbiak táborát erősítem...

– Meséljen kicsit a családjáról.

– Mint említettem, férjemmel – aki egyébként nem szakmabeli – egy húszéves lány születi vagyunk. Lányunk a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola Szakgimnáziumának harmadéves hallgatója ápolás és betegellátás szakon. Nagyon szereti a kultúrát, a színház világát, újságírással is foglalkozik. Kikapcsolódni családosan szoktunk, próbálunk minél több időt együtt tölteni.

– Mit jelent önnek a munkája?

– Ez a hivatásom, ez az életem. Hiszem azt, hogy itt van dolgom. Szeretnék még sokáig a színház tagja lenni, megvalósítani a rám váró szerepeket. Minden egyes előadásba szívem-lelkem teszem, amelyet a közönség sokszorosan meghálál. Ezért érdemes csinálni.

Kurmay Anita



Isten győzelemre segít

„Mert ti szabadságra hívtatok, atyámfiai: csak hogy a szabadság ürügy ne legyen a testnek, sőt szeretettel szolgáltatok egymásnak.” (Gal 5:13)

„Lélek szerint járjatok a testnek kívánságát véghez ne vigyétek. Mert a test a lélek ellen törekedik, a lélek pedig a test ellen: ezek pedig egymással ellenkeznek, hogy ne azokat cselekedjétek, amiket akartok.” (Gal 5:16–17)

„Ne tévelyegjétek, Isten nem csúfoltatik meg: mert amit vet az ember, azt aratja is. Mert aki vet az ő testének, a testből arat veszedelmet: aki pedig vet a léleknek, a lélekből arat örök életet.” (Gal 6:7–8)

Az olimpiára eljutni nagy küzdelem, lemondás és megfeszített munka. Az olimpián győzni, dobogóra jutni tudatos önmegtagadás, áldozatvállalás az egyetlen célért, a győzelemért.

Mik a céljaid? Gondoltál már arra, hogy Istennek mi a terve életeddel? Mit áldozol fel érte? Megéri az áldozat?

Miről mondtál vagy mondasz le a célodért? Honnan van erőd? Észrevetted-e időben, amikor a tested követelt?

Becsaptad már magadat? Másokat? (Csak egy kis engedménnyel.)

Akartad-e megcsalni, becsapni Istent? (Templomba mentél, adakoztál, imádkoztál, olvastad a Szentírást...)

Mi az életed vetése? Mit tervezte, mivel foglalkozol, fáradozol, vagy mit szeretnél elérni? Egzisztenciális, anyagi, szerelmi sikert?

Isten kéri, hogy tervezz Vele! Dolgozz érte, a céljaid irányuljanak Isten akarata felé. Vagy még nem is tudod, hogy mi az Isten akarata az életeddel? Miért vagy, miért élsz, mi lesz veled 5-10-20-40-50-év múlva? Hosszabbítsd

meg az életed horizontját...és kérdezd meg Istent...

Istenem: mi a terved velem? Mi a célod életemmel?

Ha komolyan akarod érteni, látni, tudni, Isten megmutatja.

Hajlandó vagy-e alávetni magadat Isten akaratának?

Nagyon nehéz lemondani arról a szabadságról, amit eddig élvezteél? Rabság számodra, ha Isten másfelé tereli az életedet, utadat?

Te dönts el, akarsz-e dobogóra jutni!

Vigyázz, Isten aranyérme nem azonos a világ kitüntetésével, elismerésével! A sikeres élet nem mérhető gazdagsággal és elismeréssel.

Mennyi küzdelemre, lemondásra, áldozatra vagy hajlandó Isten tervének a megvalósításáért? A versenypályán nem vagy egyedül... Az edző szemei kísérik! De neked kell verejtezni a célért!

Most dönts el, most még van időd, fiatal vagy!

Az ellenség csapatostól fog ellened támadni, lebeszél, leértékel, csábít, bosszant, eltereli figyelmedet és erődöt, hogy felejtkezz el a nagy célról!

Ne hidd el, lelked ellensége azt akarja, hogy a porban légy, essél össze, bukjal el!

Isten győzelemre segít, de akard a győzelmet, küzdj! Mindennap kapsz erőt, ha kéred.

Úr Jézusom, én nem vagyok versenyképes, de hiszem, ha Te megfogod a kezem, ha érzem közelségedet, győzni fogok Velled. Segíts győzni önmagam felett, kicsinyhitűségem, félelmeim, vágyaim, indulataim felett. Őrizd életemet, hogy azt a drága szabadságot, amit Tőled kaptam, el ne rontsam. Vezess, kérlek és követtek. Amen

(Morzsák 4., 2006)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella

Almaszentelés és Balázs-áldás

Az elmúlt vasárnap, Balázsnap alkalmából, a beregszászi római katolikus egyházközség hittanosai a Pásztor Ferenc Közösségi Házban almás édeségeket készítettek, amelyeket aztán az ünnepi szentmisén Molnár János atya megáldott. A régi hagyomány szerint,

aki Balázs napja alkalmából megszentelt almából eszik, azt egy éven át elkerüli a torokfájás.

A szentmise után Balázs-áldásban is részesülhettek a hívők, amely szintén egy régi hagyomány.

-kósa-



Támogatás a Sámuel Alapítvány családjainak

Testvére magyar a magyarnak

Elejét lásd az 1. oldalon

Dr. Ótott Ferenc két vendéglátó egységet is működtet Szege-den, ahol párjával, Tóth Judittal – aki egyébként gyógyszerésztárban dolgozik, de nyáron, a szabadsága ideje alatt önkénteskedik a Tisza-parti „paradicsomban” – már rég nem csak vendéglátással foglalkozik. Párjával immáron nyolc

ország, éppen ezért átlépjük a határokat: Erdély, Felvidék után most Kárpátaljára is eljutottunk. A felvidéki Kerecsen Motoros Egyesület tagja vagyok – mondja Ferenc –, valamennyien szociálisan is érzékenyek vagyunk. Ott minden évben szervezünk egy fesztivált, melynek a bevételével a berzentei gyermekotthont támogatjuk. Emellett a vállalkozásunk egy ötgyer-



éve októberben hétvégenként jótékonyasági vacsoraesteket is szerveznek.

– A környékbeli vállalkozók közül igen sokan csatlakoztak a kezdeményezésünkhöz: ők készítik hétvégenként a vacsorát, amire meghívjuk a vállalkozókat, az adományozókat. A kitett perselybe teszi bele mindenki a célra szánt összeget. S hogy ne egy szimpla adománygyűjtésről legyen szó, hogy az ajándékozók megismerjék, kik számára szervezzük a gyűjtést, meghívjuk azokat is, akikhez az adományokat eljuttatjuk. Idén első ízben jutottunk el Kárpátaljára egy jelentős adománnyal – kezdi beszélgetésünket beregszászi találkozókon Judit asszony.

– Egy tisztai kikötő a miénk – a Horthy Miklós Csónakház –, ahol ártéri erdők adnak teret játszótérnek. A természetes Tisza-part, a hattyúk, a vadkacsák, az ártéri erdő olyan lehetőséget biztosít a pihenésre, amit semmilyen szupermodern létesítmény nem pótolhat – veszi át a szót Ferenc. – Próbálunk nyitni a családok felé is, hogy érezzék az emberek: itt valami más kapnak. Nos, itt szervezzük az októberi vacsoraesteket is. Ma már rang nálunk egy vacsorára főzni. Őt szombatira évekre előjelzés van. Hány személyre főzünk? – kérdezik minden egyes alkalommal az éppen sorra kerülő vállalkozók. Nos erre nincs pontos válasz. Általában 150 főre készítik az ételt – ami megmarad, az Újszegedi Szent Erzsébet plébánián a hajléktalanoknak osztjuk szét. A vacsoraest vendégei, úgymond, ingyen vacsoráznak, csak az adománnyra kitett perselybe tesszik bele a nemes célra szánt pénzt. És nagy örömeinkre mindig jelentős összeg gyűl össze.

– Kiket támogatnak?

– Amellett, hogy a szegedieket, meg a környékbelieket – vitünk már iskolatáskától kezdve kerékpáron át sok mindent, ami-re igény volt, a lehetőségeinket maximálisan kihasználjuk –, számunkra fontos a Nagy-Magyar-

mekek családot is rendszeresen segít. Úgy érzem, hogy ezekkel az akciókkal morzsánként is lebont-hatjuk az egymás közé ékelődő trianoni falakat, amit e szörnyű tragédiával közénk próbáltak ékelni.

– **Hogyan választják ki az adományozottakat?**

– Mindig Isten kegyelméből jön elénk, hogy kiket kell támogatni – folytatja Judit. – Egyébként a vacsoraesték hozadéka az is, hogy a vendégeink megtapasztalják: néhány száz kilométerre ugyanolyan magyarok élnek, mint mi. Szeretjük visszahívni azokat a családokat, akiket támogatunk. Kiss Líviáék Viskről voltak legutóbb a vendégeink. A személyes találkozás a támogatóknak is fontos. Hogy láthatják azokat a családokat, akikhez kerül az adományuk.

– **Mint kiderült, pénzado-**



mányt gyűjtöttek. A legkényelmesebb dolog az lenne, hogy átutalják az adományt...

– Valóban, már évek óta pénzt gyűjtünk. A kezdetek kezdetén különböző műszaki cikkek érkeztek adományként, de kiderült, hogy a használati cikkek műszaki ellenőrzése is pénzbe kerül, és nem lehet garanciát vállalni arra, hogy meddig működik majd az adott eszköz – válaszol Ferenc. – Meg aztán figyelmeztetni is kellett arra, hogy az adományozás nem lom-

tanítás. Egyébként nyitottak az emberek, csak irányítani kell az adományozást. Mint említettük, most már a vacsorára jelentkezők a perselybe tesszik az oda szánt adományukat. Szezononként egy-másfél millió forint is összegyűl. Most a kárpátaljai sámueles családokkal előre egyeztetettünk, hogy mire van szükségük, s azt ebből az összegből közösen itt vásároltuk meg számukra. Így került mosó-, szárító-, mosogatógép, hűtőszekrény vagy éppen konyhabútor egy-egy háztartásba, az igényeknek megfelelően.

– Az adomány egy dolog. Mi viszont szeretnénk találkozni is az adományozottakkal, személyesen átadni, részt venni az örömeikben, hogy a személyes kapcsolatot is ápoljuk velük – veszi át a szót Judit. – Számunkra is feltöltődést jelent minden egyes találkozás, jó érzés megtapasztalni, hogy milyen nagy szeretet van ezekben a családokban! Ezen a héten itt, Kárpátalján, mind a kilenc sámueles családhoz eljutottunk, mindegyik családba elvittük a közösen kiválasztott és megvásárolt ajándékot. A hétvégén pedig – a Sámuel Alapítványnak, Sipos Géza elnök nagyszerű szervezésének köszönhetően – egy nagy közös kirándulás, hófánkőzés keretében még jobban megismerhettük egymást. Ezt egy igazi lelki-gyakorlatként is felfoghatjuk. Mindez Isten kegyelméből van, és mindig érezzük azt a hátszelet, amit a Szentlélek biztosít számunkra.

– **Önöket hallgatva megerősödik az emberben, hogy adni jó. És nem lesznek ettől szegényebbek...**

– Sőt! Minden egyes adománnyal mi gazdagszunk. Mindennél fontosabb, hogy megtapasztaltuk: ezek a gyerekek családban nőhetnek fel, ahol a lelkükkel is foglalkoznak, közösen imádkoznak. Ebben a rohanó világban igazán fontos, hogy megtartsuk ezeket a kis közösségeket, a családokat. Ehhez le kell tenni a telefonokat, helyet-te beszélgetésünk – ezt láttuk itt.

Beszélgetésünk végén Sipos Géza, a Sámuel Alapítvány elnöke hálát adott azért, hogy az

Úr a kezdeményezés és a megvalósítás mellé állt, hogy ismét bebizonyosodott: testvére magyar a magyarnak, hogy Istennek gondja van ránk. Köszönetet mondott mindazoknak, akik ezúttal is hozzájárultak a kárpátaljai sámueles családok mindennapjainak könnyebbé tételéhez. A Szentírás szavaival erősítette meg: a jókedvű adakozót szereti az Úr és jobb adni, mint kapni.

Marton Erzsébet

Debreceni Orsolya férjfodrász és borbély

„Büszke vagyok arra, hogy édesanyám szakmáját viszem tovább”

Mi nők, szinte természetesnek vesszük, hogy két-, háromhetente, esetleg havonta eljárunk fodráshoz. Megigazítatjuk frizuránkat, netán hajszínt váltunk, mert már meguntuk a régit. Ugyanígy az urak is felkeresik fodrászukat egy kis igazításért. Különbség azonban, hogy míg mi órákat öltünk a szalonban, s eközben kifecseggük a világ dolgait, a férfiak egy gyors nyírást szeretnének, hogy mihamarabb foglalkozhassanak napi teendőikkel.

Jól tudja ezt a nagymuzsalyi születésű Debreceni Orsolya is, aki több éve dolgozik már férjfodrászként, emellett a szakáll-igazítás fortélyait is elsajátította. Vele beszélgettünk kezdetekről, kihívásokról.

– **Hogyan lesz valakiből férjfodrász?**

– Édesanyám is fodrászként tevékenykedett szülőfalumban és Beregszászban. Kezdetben a nőket és a férfiakat is megszépítette, idővel azonban mint férjfodrász dolgozott tovább. Emlékszem, volt olyan alkalom, amikor elkészítette egy menyasszony frizuráját, majd a vőlegény haját is megigazította. Így én beleszülettem ebbe a világba, nagyon is tetszett ez a tevékenység. Amikor a középiskola elvégzése után szakmát kellett választanom, nem is volt kérdés, hogy ebben az irányban képzem magam. Anyukám a Beregszászban akkor még működő Ádám-Éva fodrászban dolgozott, ezért esett arra a vá-

lasztásom, hogy én is abban a szalonban tanulom meg az alapokat. Oklevelem megszerzését követően nem dolgoztam a szakmában – több különböző munkahelyen próbáltam ki magam. Majd férjhez mentem, gyermeket szültem. Akkor jött a gondolat, hogy mégis fodrász szeretnék lenni. Kipróbáltam magam a szalonok világában, megismertettem munkámat a vendégeimmel, ma pedig a beregszászi Chanel Szépségszalonban várom a szépülni vágyókat.

– **Hogyan emlékszik az indulásra?**

– Elsőként a már említett Ádám-Éva szalonban dolgoztam. Sokakat ismertem onnan, így könnyű volt középük beilleszkednem. Szép emlékeim vannak azokból az időkből. Ami azonban nehézséget okozott, hogy megfeleljek a vendégeimnek, hogy az a frizura típus nekik is tetszen. Elégé kritikus vagyok magammal szemben, mindig találok valami javítani valót a munkám során. Könnyebbég

viszont, hogy az urak nagyon kedvesek, mindig van egy jó szavuk, megkérdezik, hogy vagyok, vagy épp mi az, ami bánt. Ez erőt ad ahhoz, hogy folytassam a munkám.

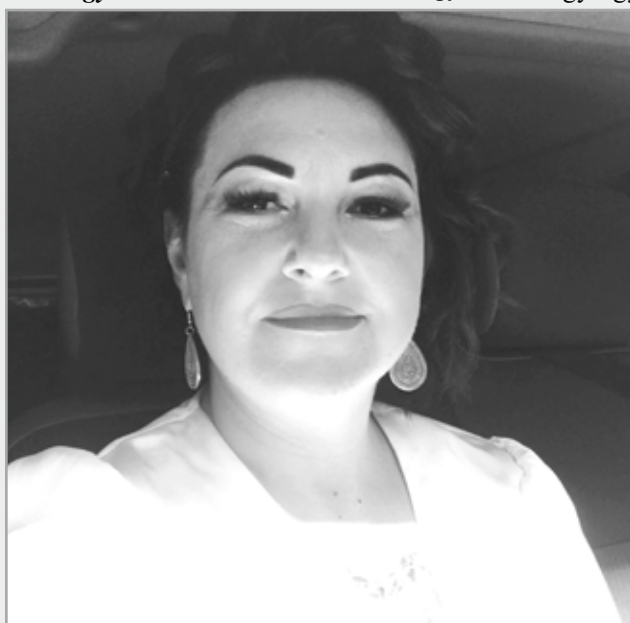
– **Időközben elsajátított egy régi magyar mester-séget.**

– Ma már egyre divatosabbá vált a szakáll vagy a bajusz. A férfiak is szeretnek szépek, ápoltak lenni. Ezért egyre több igény jelentkezett arra, hogy a vendégeim arcszörzetét is igazítsam meg. Ennek hatására jelentkeztem Ungváron egy képzésre, ahol a borbély mesterség alapjait tanulhatuk meg. Nem egy könnyű szakma, azt kell mondanom. Itt mindenre alaposan oda kell figyelni, hogyan puhítjuk a szakállt, milyen olajokat használunk, milyen formára vágjuk. Munkám során megigazítom a férfiak szakállát, egy-két vendégnek be is festem azt. Mi nők is úgy vagyunk, hogy frizuránkkal, megjelenésünkkel szeretnénk egy-egy sztárra hasonlítani. Sok fiatalember is így van ezzel. A közösségi oldalakról inspirálódnak, vagy a filmstárok, focisták megjelenését szeretnék maguknak, ezért olyan frizurát, szakállt szeretnének csináltatni, mint amilyen nekik is van.

– **A folyamatos szakmai fejlődés is fontos.**

– Bármely szakma, de különösen a szépségipar, egy dinamikus,

gyorsan változó ágazat. Én is folyton képzem magam, hisz új technikák látnak napvilágot, melyeket nekem is el kell sajátítanom. Ha a vendég egy bizonyos formát szeretne, nem mondhatom, hogy nem



tudom megcsinálni, mert akkor elpártol tőlem. Azt hiszem, a férjfodrászat nehezebb és több precizitást kíván, mint a női. A hölgyek egy nem jól nyírt haját összefognak, vagy beszárítják, észrevehetetlenné teszik. Az uraknál nincs ilyen – ha hibázunk, az bizony látszik. Ezért kell folyamatosan tanulnunk és tökéletesíteni a technikánkat.

– **Hogyan hatott munkájára a karantén?**

– Nem volt egy egyszerű időszak, ezt mondhatom. A férjem is vállalkozó, mindkettőnk munka-

helye ideiglenes bezárásra került. A szigorú karantén-intézkedések alatt egyáltalán nem dolgoztunk. Amikor kissé enyhült a szorítás, otthon vállaltam egy-egy vendéget, majd amikor kinyitható a szalon, teljes bedobással dolgoztunk újból. Há-lás vagyok azért, hogy a vendégeim bizalommal fordulnak hozzám.

– **Meséljen kicsit a családjáról.**

– Férjemmel két gyermek boldog szülei vagyunk. A lányunk tizenhat éves, a Rákóczi Főiskola Szakgimnáziumának matematika szakos hallgatója. A fiunk pedig tízéves, a Beregszászi Kossuth Lajos Líceumban tanul. Mondhatom, a távoktatás nem egy egyszerű dolog, a gyerekeknek is könnyebb úgy elsajátítani a tananyagot, ha a tanár és a diák személyesen van jelen az órán. Reméljük, mihamarabb visszaáll minden a régi kerékvágásba.

– **További tervek...**

– Nagyon szeretem a munkámat, ez az életem. Nem is tudnék mást csinálni. Nagyon jó érzés, hogy édesanyám szakmáját viszem tovább. Így a terveim is ehhez kapcsolódnak. A férjfodrászat mellett szeretném megtanulni a női frizurák elkészítésének módját is, hogy minél többeket megszépítek.

Kurmay Anita

Évértékelő a Pro Agricultura Carpatika égisze alatt működő falugazdászokkal (1.)

Minden idény másfajta kihívásokat hoz

Így év elején földműves őseink fontosnak tartották összegezni az előző évi tapasztalatokat és előre tekinteni a következő évre. A Pro Agricultura Carpatika égisze alatt működő falugazdászokkal egy kerekasztal-beszélgetés során mi is mérleget készítettünk azzal a céllal, hogy ne csupán az elmúlt év tendenciáit elemezzük, de lehetőség szerint megpróbáljunk olyan következtetéseket levonni, amelyek segítenek a következő idényre való felkészülésben is.

– **Igazából szélsőségesnek tekinthető-e a 2021-es év időjárása, vagy ez már úgy mond a megszokott trend? Az egymást követő áprilisi hideg éjszakák, illetve az akkor jelentkező több héten át tartó aszály a zöldség-hajtásban, a szabadföldi zöldségkultúrákban vagy inkább a szántóföldi növénytermesztésben okozott nagyobb problémákat?**

Sárközi Mónika, tiszaháti természetű kistérség: Kezdjük talán azzal, hogy az itteni falvakban, ahol érthető módon továbbra is erősen favorizálják a szamócát, ezek a hidegek a növényt nem annyira bántották. A gazdák közül senki sem panaszkodott fagyásra vagy más jellegű komolyabb problémákra. Inkább a belvizekről beszélnek, ezek még április előtt jelentkeztek, akkor többen nem tudták elvetni a korai zöldségnövényeket, úgy mint a retek, vagy például a karalábét elültetni. Inkább ez okozott nagyobb károkat ebben a körzetben. Az utána következő aszály a hajtásban nem okozott gondot: azt azért több éves természetű múlttal már mindenki meg tudta oldani.

Nagy Csaba, derceni, fornoszi természetű kistérség: Az én tapasztalataim alapján a fóliás zöldség-hajtásban a kezdeti nehéz-

ségek február közepének környékén, éppen a hónapos retek vetésekor jelentkeztek. Nagy belvizeket tapasztaltunk Fornos, Dercen községekben, itt sokan nem tudták elvetni ezeket a magvakat. Ezután következett egy hirtelen nagy hideg, amely szintén több helyen gondot okozott, legfőképpen ott, ahol nem

a föld, ott a peronoszpóra gyérítette a retekállományt. Így végeredményben sikeres évet zártak azok, akik szerencsésebb helyen termesztettek. Az uborka szempontjából 2021 nem volt szerencsés – folytatja az évértékelést a falugazdász. – Ültetés után elég hideg volt, több helyen találkozunk megfázott növényállománnyal, miközben az árak elég hamar leestek: szokatlanul már május környékén, és lent is maradt. Az uborka szezonja tehát gyengére sikeredett. Nem úgy a szamócáé, ami nagyon jó évet zárt, kimagasló áron tudták értékesíteni és a hidegebb időjárás nem volt rá igazán hatással. A paradicsomtermesztők átlagos évet zárhattak, csak ősz végén esett le a növény ára. Egy kicsit más téma: a szántóföldi növénytermesztésben már a tavalyelőtt az őszi belvizek is károkat okoztak, aminek



Archív felvétel

épp szakszerűen, és nem minőségi fóliával takarták a retek. De akik az erre ajánlott fóliával takarták, azok szerencsére meg tudták védeni. A nehézkes indulás után ugyanakkor elég jó évet zártak a retek természetűk, mert jó ára volt és szépen be tudták takarítani. De azokon a területeken, ahol vízenyős maradt

hatása tavasszal is érződött, nagyon sok helyen tönkretette a búzavetést a víz. Majd 2021 őszén pedig a vetésre nem jött elég eső. Sajnálatos módon, amit tavaly szeptemberben elvetettek a gazdák, azok nagy részét valószínűleg át kell majd vetni 2022 tavaszán. A kukorica hozama is jóval elmaradt az az előtti évek-

hez képest, 6-8 tonna volt az átlag, holott az előtti években 10 tonnát is be lehetett takarítani. Valószínűleg ez is az aszályos nyárral magyarázható. A napraforgó szintén az átlag alatt produkált. A tavaszi fagyok sok helyen kisebb-nagyobb mértékben a gyümölcs-hozamokat is viszszavetették. A csemegekukoricának sem volt igazán jó az ára. A szezon



Archív felvétel

egészét véve alapul 2 hrivnya körül mozgott. Ott is az első hidegek megviselték azokat a növényeket, amelyeket korán kihalántáztak, akik pedig később vetették a magvakat, kicsúsztak a koraiságból, és akkor már a termék ára nem volt olyan jó, mint a korábbi években.

Molnár Ádám, dobronyi természetű kistérség: A szántóföldi kultúráknál a belvizek miatt jóval nagyobb területek, nagyobb értékek semmisültek meg. A zöldség-hajtásban inkább a korai kultúrák, Nagydobronyban a retek és a burgonya voltak azok, amik megsínylettek a februárban jelentkező belvizeket a 2021-es évben. Mint ahogy már mondták a többiek, itt is az volt a jellemző, hogy vagy el tudták vetni, vagy nem, vagy már el sem vetették, mert még a márciusi hónapban is víz volt a fóliában, vagy víznyomásos volt, szotyogott a fólia földje. De voltak olyan gazdák is, akik már február elején elvetették

a retek, és olyanok is, akik március 8-10-én vetették. Mégis úgy alakult, hogy közel azonos napon takarították be a körülbelül egy hónap különbséggel elvetett retek. A retek ugyanis jól bírja a mínuszokat, a meleg időre pedig egy-kettőre képes gumót hozni a fóliásoknak. A korai burgonya hajtásáról annyit, hogy a víznyomá-

sos területeken már tervben sem volt, hogy elvetik a burgonyát. Letettek a dologról, és kikerült a szabadföldre, amit viszont a nyári hónapokban jelentkező aszály gyötört meg, és elég gyatra termése lett a szabadföldi korai burgonyának. Egy hektárról, ha csak a nagy, öklömnyi burgonyákat és az annál nagyobbakat szedték fel, 8-9 tonnányit takarítottak be, ami nem tekinthető nagy termésnek. Nagydobronyban, aki 10-15 áron foglalkozik újburgonyával, volt, aki ki sem vágta, vagy éppen, hogy csak a nagyot felkapdosta, mert sokkal több volt a napszám költsége, mint ami jövedelmet tudott hozni a krumpli. Különösen a fóliás burgonyához képest, hiszen akinek nem volt víznyomás alatt a fóliaháza és el tudta ültetni, az nagyon jó áron tudta értékesíteni az újburgonyát.

(Folytatjuk)

Kovács Elemér

Bemutatjuk a Kárpátaljai márkacsaládot

A Kárpátaljai Magyar Vállalkozók Szövetsége (KMVSZ) és a Kárpátaljai Fiatal Magyar Vállalkozók Szövetsége (KFMVSZ) felismerte a vásárlók azon igényét, hogy minél több megbízható és helyi árut vásárolhassanak. Ennek érdekében arra törekedtek, hogy létrehozzanak egy olyan egységül álló új üzleti szerkezetet, amely mindezt megvalósítja. Szükségesnek látszott egy emblémával jól azonosítható önálló márká felépítése, amely a legjobb minőségű kárpátaljai termékeket és szolgáltatásokat képviseli.

A Kárpátaljai márká bejegyzett védjeggyel rendelkezik, s a 2021-es év elején indult útjára. Létrehozott egy olyan átfogó projektet, amelynek köszönhetően a márkatermékek és szolgáltatások egyre több helyen megjelenhetnek, illetve egyre szélesebb ismertségre tehetnek szert. A kezdeményezés legfőbb célja, hogy az egymással összefogó és együttműködő vállalkozók megmutassák mindazt az értéket, amit a kárpátaljai termelők és szolgáltatók előállítanak, képviselnek. A termékekben, a szolgáltatásokban és az emberi tulajdonságokban is a prémium szintet határozták meg alapként. Ezek a szigorú feltételek, illetve azok folyamatos betartása eredményezheti, hogy az első, önálló kárpátaljai márká sikere tartós lesz, mindannyiunk előnyére, igényeinek kielégítésére és az itt élők büszkeségének, a szülőföld iránti szeretetének erősítésére.

Nemrég indult sorozatunkban bemutatjuk a Kárpátaljai márkacsaládot.

Bucsela Enikő dísznövénytermesztő

– *A kívülálló ma sem tudja eldönteni, hogy sok-e a dísznövénytermesztéssel és -értékesítéssel foglalkozó vállalkozás Kárpátalján, vagy sem. De igazából az lenne a fontos, hogy van-e már ezen a téren elegendő jó szakemberünk. A régebbi időben az a hír járta, hogy szinte minden vágott virágot külföldről – főként repülőgéppel – hoznak be, itt csak az árusításuk történik. Később aztán, nagy meglepetésünkre, egyre több jól felszerelt fóliaházat láttunk, ahol modern eszközökkel, szakszerű módon nevelték a növényeket. Jelenleg hol tartunk?*

– A kárpátaljai dísznövénytermesztés, mint termelési ágazat, valóban nem rendelkezik többévtizedes múlttal, mivel kiegészítő ágazatként

jelent meg a hajtatasos zöldségtermesztés felemelkedése majd sajnálatos visszaesése után. Ugyanis ezen a piaci területen erős túlkínálat jelent meg 10-12 évvel ezelőtt, amikor a termelőházakkal és egyéb eszközökkel felszerelt gazdaságok, jobb híján, kiegészítésként kezdtek el balkonnövényt és vágott virágot termeszteni. Tehát az ágazat születéséről elmondható, hogy egyfajta kényszerhelyzetből alakult ki, de hamar kiderült,



hogy a családi gazdaságoknál akár felcserélheti, vagy tökéletesen kiegészítheti a zöldségtermesztést. Kárpátalja kedvező éghajlatának köszönhetően joggal tekinthetjük szülőföldünket Ukrajna egyik jelentős gyümölcsös- és virágoskertjének, ebből adódóan a korai termesztés lehetőségét kihasználva már kora tavasszal első osztályú virágot tudunk előállítani. Az ágazatról továbbá elmondható, hogy a Covid-időszakot megelőzően felfelé emelkedő tendenciát mutatott, az értékesített termékek kiváló minőséget és értéket képviseltek. Tehát egy idő után nem volt kérdés, hogy a hazai vagy a külföldi virágot preferálják-e a vásárlóink, mert kizárólag az itthoni virágot keresték. Jömagam először kilenc féle vágott virágot termesztettem éveken ke-

resztül, majd négy évvel ezelőtt balkonvirág-termesztésbe is kezdünk. Hála a kiváló minőségű szaporítóanyag-beszerzés lehetőségének, sokkal szebb és hosszabb vázatartósságú virágot állítottunk elő, mint ami egyáltalán külföldről beszerezhető.

– *A Covid előtti időszakban valóban sikerült az ágazatnak az európai színvonal közelébe jutnia?*

– Természetesen az ágazat fejlődésében is komoly törést idézett

tudtunk a virágok ápolására fordítani kertészetünkben, így sokkal jobb minőséget tudtunk elérni, mint az előző években. Azt gondoltuk, hogy mindezek ellenére nem lesz nagy kereslet a tavaszi virágokra, ezzel szemben az emberek szívesen fordították a hirtelen megnövekedett szabad idejüket udvaruk, kertjük gondozására. Így joggal érezhettem úgy, hogy boldogságot, örömet adtunk az embereknek ebben a bizonytalan, kihívásokkal teli időszakban. Azóta az irányt az újratervezés, az újraszervezés felé vettük. Sikerült saját épületbe költöznünk virágboltunkkal, amely így még több lehetőséget kínál vásárlóink magasabb szintű kiszolgálására.

– *Január, február – itt a nyár...*

– Igaz, hogy még a kikelet is egy kicsikét odább van, de örömmel mondhatom, hogy már most is tele vannak növényházaink tavaszi virágokkal, remélve, hogy sikeres tavaszi értékesítés előtt állunk. Minőség tekintetében vevőink egyre inkább igénylik a divatos és elegáns csokrokat, kompozíciókat, tehát munkatársaimmal folyamatosan fejlődünk és igyekszünk további ismereteket szerezni mind a virágkötészet, mind a termesztés területén. Elsődleges célom az értékteremtés, ezért vagyok büszke tagja a Kárpátaljai márkacsaládnak, valamint megtiszteltetés számomra, hogy tagja lehetek egy olyan csapatnak, mely kiváló vállalkozókat és termékeket gyűjt össze, képviselve a kárpátaljai vállalkozók érdekeit és felmutatva az itt élők kreativitását és elkötelezettségét, valamint szépséges szülőföldünk megannyi értékét.

Eszenyi Gábor

Gazda a tarpai Nagyhegyről

„Éld bölcsen az életed!” – figyelmeztet a kínai mondás. Ki ne akarná ezt élete zsinórmértékévé tenni! Mégis oly keveseknek sikerül... Sokan önmagukat mentetgetve azt állítják, hogy az a hely, ahová születtek, vagy ahová a sors vetette őket, meg az egyéb körülmények, egyszerűen nem alkalmas arra, hogy mielőtt cselekednének, átgondolják minden lépésüket.

A tarpai Nagyhegy, ez a Beregi-síkságból negyven méterre kiemelkedő vulkanikus kúp mintha alkalmas lenne a bölcs meditációra. Hogy miközben a zsebünkben birtokon a magunk által diktált tempóban végezzük a napi teendőinket, elgondoljuk az élet dolgait és annak komplexitását. Hogy végül is minden mindennel összefügg.

A kuruc hagyományaira méltán büszke Tarpa községtől északra található Nagyhegyről jól látszik a Beregszászt óvón körbeölelő hegyláncolat. Szép időben még a Kárpátok fő vonulatában is lehet gyönyörködni, és olykor a látóhatár szélén feltűnik a munkácsi vár sziluettje is. Mintha csak idehaza lennénk. Persze ilyenkor, tél közepén itt is ködbe burkolódik a táj, legfeljebb néhány száz méterre lehet ellátni most is: a szomszédos préházakig, pincékig. S ilyenkor mintha munka sem nagyon akadna. Csak néhány csipkebogyót, kökényt szedő emberrel találkozunk idefelé jövet.

No, most meg Kelemen Bélával, aki napi sétáját végzi a préház körül. Bár, mint említettük, köd üli a vidéket, tekintetünket mindannyiszor makacsul Beregszász felé fordítjuk.

– Alig néhány kilométerre vagyunk a határtól, így nem csoda, ha pillantásunk önkéntelenül arafelé vetődik – magyarázza ven-

néltak. Jellemző, hogy az itteni pincét a viszonylag könnyen megmunkálható tufába vájták, akárcsak a beregszászi, nagymuzyalyi, benei borospincék többségét. A talajszervezet hasonlósága pedig magával hozta az itt termesztett szőlők hasonlóságát is. Nálunk a muskotályos szőlők, vagy a nagy bort adó Hárslevelű, vagy a Kárpát-medencében az utóbbi időben óriási karriert befutó Cserszegi fűszeres ugyanúgy népszerű, mint odaát, és természetesen a legelterjedtebb Izabella fajták. Hiába tartozunk immár bő másfél évtizede az Európai Unió-



évente hét-nyolcszor permetezett európai szőlő, illetve az abból készült bor, vagy a gyógynövényekkel – csalán és fehérüröm kivonatóból készült permettelével – megvédett Bányai Izabella, amely úgymond az átlagnál magasabb metilalkoholt tartalmaz... Pláne, ha a mértékletesség ebben az esetben is az egyik legfontosabb szempont.

– *A barátai azt mesélik, hogy Ön gyakran idézi Diogenészt, a hordóalakú ókori görög tudóst.*

– „Szüred meg bölcsen a bort”, mondta az ógörög filozófus. De nyilvánvaló, hogy mindezt sokkal tágab-

ban értette: a jó Isten által nekünk ajándékozott egész életre. A mindenféle komforttal körbevett XXI. század emberének életéből valószínűleg ez hiányzik a leginkább: az elmélyülés, a magunkba fordulás, valamint az, hogy észrevegyük, milyen értékes dolgokat rejt a környezetünk. Én az utóbbi időben a diólabba szerelmese lettem bele. A kutatók azt állítják, hogy igazi csodaszer, ami rengeteg hasznos dolgot rejt magában. Akárcsak a már említett szőlőhéj, amit a magam készítette szőlőlekvárban találok meg, és mindenféle olyan aszálványban, amelynek gyümölcse a mi közös édenkertünkben, a tarpai Nagyhegyen terem meg.

– *Úgy tudom, egykoron minden tarpainak volt itt birtoka...*

– Igen, ezen a negyven hektáron valaha 750-800 tulajdonos osztozott. Emellett volt itt szőleje, gyümölcsöse néhány mátszalkai, városnaményi családnak is.

– *Hasonlóképpen Nagymuzyalyhoz, ahol például a borsovaiaik vásároltak előszeretettel szőlőtáblát.*

– Igen, ha a hegy nem megy Mohamedhez... Mára a művelt parcellák száma valamelyest csökkent, s a mintegy másfélszáz préház, illetve pince mindegyikét sem használja a tulajdonosa. Én azt vallom, hogy nem is elsősorban az itt megtermett gyümölcs lenne fontos a ma embere számára, hanem a hegyen eltöltött minőségi idő. Vallom, sokkal több van ebben a tájban, mint amennyit lelkünkkel felfogunk, illetve használunk belőle. Hitem szerint, másutt is, csak körbe kell nézni, és ugyanezt tapasztaljuk.

Kovács Elemér

A metélőhagyma hajtatása

Kedvező étrendi hatása és jelentős vitamintartalma miatt nagyobb szerepet kellene kapnia a téli táplálkozásunkban a metélőhagymának, vagy ahogy sokan ismerik, a snidlingnek. Két típusa fordul elő a termesztésben: az Allium schoenoprasum riparium és az Allium schoenoprasum sibiricum. Ez utóbbinak a levele vastagabb, durvább, hajtásra kevésbé alkalmas. Az előbbi erős, sűrű gyökérzete igen mélyre hatol a talajban, levelei vékonyak, rossz fényviszonyok között is gyorsan megújulnak.

Környezeti igénye megegyezik a vöröshagymáéval, hidegtűrő, rossz fényviszonyok között is biztonságosan hajtatható. Víz és tápanyag iránt nem igényes, talajban nem válogat, és ami nagyon lényeges, kevés betegsége és kártevője van.

Termesztése két részből áll. Tavasz folyamán kell a magját elvetni, erre a célra bevált a 20 cm-es sortávolság. Az év folyamán tartsuk gyommentesen, rendszeresen öntözzük, két-három alkalommal nitrogénben gazdag komplex műtrágyával fejtrágyázzuk. Oszre, a magzárképződés után visszahúzódik, levelei elszáradnak, akkor hajtatható.

A hajtatását a tél folyamán bármikor elkezdhetjük. Ehhez jó minőségű földdel, például tőzeggel megtöltjük a 10-es vagy 12-es cserepeket, és abba sűrűn egymás mellé ültetjük a töveket. Alaposan beöntözzük, majd világos, meleg helyre visszük.

Szép zöld, vastag levelű, ízes hagymaleveleket akkor kapunk, ha a hajtatóhelyiség világos. Nem igényel sok meleget a snidling, a 16-20°C fedezi a hőigényét. Ennél melegebb helyen, mint ahogyan a sötétben is, vékony világos levelek képződnek. Ápolása kizárólag az öntözésből és egy-két tápoldatozásból áll.

Bodnár István
kertészmérnök, Nagybakta

Az őszi búza termesztése (3.)

Az őszi búza termesztésével foglalkozó cikkünk eme részében a talajelőkészítés és a vetés témáját fogjuk tüzetesebben „kivesézni”. A talaj megmunkálása és a vetés is fontos sarkalati pontok a sikeres termesztés szempontjából. Az, hogy hogyan végezzük el a növény számára megfelelő talajelőkészítést, nagyban befolyásolja, hogy milyen előveteményünk volt az adott területen.

Talajelőkészítés

Az őszi vetésű növények talajelőkészítése mindig nehezebb feladat, mint a tavaszi vetésű növényeké. Az őszi búza nem a talaj mélyművelését, hanem a jó minőségű, üledett magágyat igényli. A talajművelés milyenségét a talaj típusa, kötöttsége, nedvességi állapota, az időjárás, az elővetemény lekerülési ideje, a visszahagyott szár- és tarlómaradványok mennyisége határozza meg. A talajművelés célja a víz befogadásához, raktározásához, a tápanyagok feltáródásához kedvező talajállapot létrehozása és a gyors csírázás-kelés, valamint az optimális növényszám megeremtése érdekében a jó minőségű magágy elkészítése. A kelés az aprómorzsás, üledett, kellő nedvességet tartalmazó talajban lesz kellőképpen gyors, egyöntetű. A nyári-őszi időszakban a kiszáradt talajok az eke nélküli, energiatakarékosabb, sekélyebb talajművelést teszik csak lehetővé.

Talajművelés korán lekerü-

lő, kevés szármadaradványt visszahagyó elővetemény (pl. borsó, repce) után

Az elővetemény betakarítása után a talajnedvesség megőrzése érdekében a tarlőhántást arra alkalmas eszközzel (tárcsa, kultivátor) azonnal el kell végezni. (A növénytakaróval nem fedett talajfelszínen megnő a párolgás.) A sekély, 6-10 cm mély tarlőhántást azonnal le kell zárni hengerrel. A hengerrel tömörített felső szigetelőréteg megakadályozza, hogy a fellazított talajból a nedvesség elpárologjon.

A talajból felfelé áramló nedvesség kicsapódik a tömör szigetelőrétegen (talajharmat-képződés), és átnevesíti a felső talajréteget. A gyomosodás mértékétől függően a tarlót két-háromszor ápolni szükséges. A tarlóápolások idejével nem szabad megvárni, a gyomnövények virágzását. A tarlóápolásokat a kívánt művelési mélység (15-18 cm) elérésig az előző művelési irányhoz viszonyítva 30-45°-os szögben kell végezni tárcsával. A tarlóápolást is mindig szükséges hengerrel zárni a talajnedvesség megőrzése érdekében. A szakszerűen elvégzett tarlőhántással és tarlóápolásokkal a talaj a búza vetésének idejére kellően nyirkos állapotú lesz, a magágyat kombinátorral, ásóboronával jó minőségben el lehet készíteni. A jó minőségű magágy nyirkos, a vetés mélységéig aprómorzsás, alatta üledett.

Talajművelés későn lekerülő, sok szármadaradványt visszahagyó elővetemény (pl. kukorica) után

Ha kukorica a búza előveteménye, célszerű korai érésű hibridet választani a minél előbbi betakarítás érdekében. A kukorica betakarítása (szeptember vége-október eleje) után a visszamaradó nagymennyiségű szármadaradványt zúzni, aprítani kell és bekeverni a talajba (nehéztárcsa). A visszamaradó kukoricaszár miatt szántani szükséges, csak ekével lehet a növényi maradványokat jól bedolgozni a talajba. A közép-mély szántás mélységét a talaj nedvességi állapota, és a növénymaradványok mennyisége határozza meg. Olyan mélységben kell szántani, hogy rögöket ne szaggasson fel az eke, de a szármadaradványokat bekeverjük, eltakarjuk. Szántás után munkáljuk el a talajt, a magágyat kombinátorral lehet elkészíteni.

Talajművelés sok gyökérmaradványt visszahagyó élő pillangós elővetemény (pl. lucerna) után

Az élő pillangós növények után a talajművelést szántással (előhántóval felszerelt ekével) kell kezdeni. A szántás után a talajt zárni, tömöríteni kell a vízvesztesség csökkentése érdekében. Az élő pillangósok feltörése után szükség szerint két-három alkalommal kell a tarlót ápolni (a felső talajréteget zárni, tömöríteni). A magágyat vetés előtt kombinátorral lehet elkészíteni.

Vetés

Vidékünkön a búza optimális vetési ideje október 5–25. közé tehető. Régen a gazdák a búzát Gál napja (október 16.) utáni héten vetették. A búza vetésidejét mindenkor úgy kell megválasztani, hogy a búza a téli fagyok beálltaig kellőképpen megerősödjön, jól teleljen, és tavasszal gyorsan fejlődjön. A sortávolság általánosan 12 vagy 15,4 cm, a vetőgép típusától függően. A növények 1,1-1,9 cm-es tőtávolság esetén megfelelő tenyészterülethez jutnak.

Az egy hektárra kivetendő átlagos csíraszám 5,2-6,0 millió db.

csíra/ha. A vetőmagmennyiséget az ezerszemtömegen és a csíraszámokon kívül befolyásolja a fajta bokrosodási képessége is. Az intenzív típusú, kevésbé bokrosodó fajtákból több, míg a jobban bokrosodó fajtákból kevesebb vetőmaggal kell számolnunk. A fajták ezerszemtömegétől függően az 1 hektárra szükséges vetőmagmennyiség 180-260 kg/ha. Az őszi búza vetésénél még azt is fontos megjegyeznünk, hogy amennyiben kicsűszunk az optimális vetési időből és már novemberben vagyunk kénytelenek vetni, abban az esetben heti 10 kg-mal növekszik a szükséges vetőmag mennyiségünk hektáronként. A kellő vetésmélység mellett lesz egyenletes és gyors a búza kelése. Az átlagos vetésmélység 4-6 cm. Meleg, száraz őszi időjárásban mélyebben, nedves, hűvös őszszel pedig sekélyebben kell vetni.

Az őszi búza vetési útmutatója

Megnevezés	Adatok
Vetési idő	október: 5-25.
Sortávolság (cm)	12,0-15,4
Tőtávolság (cm)	1,1-1,9
Vetésmélység (cm)	4-6
Csíraszám (millió db/ha)	5,2-5,7
Vetőmagmennyiség (kg/ha)	180-260

Amennyiben saját vetőmagot szeretnénk előállítani és azt vetni, abban az esetben nagyon fontos, hogy néhány szabályt betartsunk a vetőmag előállítás során.

– A jó vetőmag szempontjából fontos a megfelelő érettségi állapot, ezért a vetni kívánt búzáunkat igyekezzünk a szezon

végén vágni, miután a szemek elérték a teljes érettségi állapotot.

– Elengedhetetlen a vetőmag tisztítása, ugyanis a minőséges vetőmag nem tartalmazhat sem gommagvakat, sem pedig törrött szemeket.

– Az egyik legfontosabb teendők a csávázás. Ugyanis egy jól megválasztott csávázó szerrel nagyon sok problémától és növényvédelmi kiadástól tud mentesülni a gazda. A csávázó szer kiválasztásánál mindig vegyük figyelembe, hogy az adott szer mi ellen is (kórokozó, kártevő vagy netán mindkettő) véd valójában.

– Van egy nagy kérdés, ami fel szokott merülni a gazdák körében, hogy a fémzárolt vetőmagból eredő saját mag hány évig is vethető. Hát a jó válasz talán az, hogy ameddig el nem

fajzik (gabonásodik). Ez fajtánként változhat, kb. 4-6 év.

Az őszi búza termesztésével foglalkozó átfogó cikk sorozatunkat a negyedik résszel folytatjuk.

Nagy Csaba falugazdász,
Pro Agricultura
Carpatika Alapítvány

A hajdina (grecka) termesztése

A hajdina egy közép-ázsiai származású növény, mely a keserűfűfélék családjába tartozik. Termesztésével az emberiség több ezer éve foglalkozik. A tatárkása szinonim névből ítélve a magyarság a tatároktól ismerhette meg a növényt magát, még mielőtt a Kárpát-medencébe érkezhettünk volna, de a termesztése mind a mai napig nem tudott elterjedni a magyarok földjén.

A hajdina rendkívül értékes és sokoldalú gazdasági növény. Nagyon jó étrendi hatású kásafélét terem, kiváló mézélő növény és hasznos zöldtrágya, illetve takarmánynövény is egyben. A hajdina méz igen aromás és keresett portéka. Hektáronként 100 kg mézet is tudnak róla hordani a méhek. A hajdina kárpátaljai elterjedését eddig fékezte a viszonylag alacsonyabb termőképessége, a tokba zárt magtermése házilagos hántolásának bonyolultsága, és a feldolgozó üzemek távolsága. Reményeink szerint hamarosan segítünk a feldolgozás problémáján a KMVSZ bázisán üzembe helyezett hajdinahántoló és csomagoló gépsorral! A megtermesztéshez pedig a termesztéstechnológiai információkat alább röviden összefoglalom.

A hajdina egyszerűen, olcsón termesztendő növény és könnyen beilleszthető a vetésforgóba. Rövid tenyészidejének köszönhetően még másodnövényként is vethető a korai aratású kalászosok után. Fagyérzékenységből kifolyólag május elejénél hamarabb

nem tanácsos elvetni, és szemtermés céljából egészen július közepéig vethető. Az egyes fajták tenyészideje 80–100 nap között változik. Alapvetően folyton növekvő típusú növény, mely folyamatosan virágzik és érleli a termését, ami a betakarítás szempontjából nem túl előnyös, ezért a nemesítők létrehozta determinált, azaz egyszerre érő fajtákat (Dikul, Gyevjatka, Arno), amelyek akár deszikálás nélkül is betakaríthatók egy menetben. A termésátlag az időjárás és egyéb tényezők függvényében 1-3 tonna között alakul.

A hajdina nem tartozik a tápanyagigényes növények közé. 1 tonna szemterméshez 35 kg nitrogén, 25 kg foszfor és 45 kg kálium hatóanyagot vesz fel a talajból. A talajban túlzottan nem válogat, de inkább kedveli az enyhén savanyú, mérsékelten kötött talajokat. A lúgos talajokon, száraz homokon nem él meg. Kedveli az esős időjárást, de a szárazabb években is biztosan megterem. Különböbben nem betegszik és a kártevők sem tesznek jelentős kárt benne, ezért ökológiai termesztésre is igen alkalmas.

A talajelőkészítés műveleteit és azok időpontját elsősorban az elővetemény betakarítási ideje és a talaj állapota határozza meg. A jól előkészített talaj élő gyomoktól és eketalptól mentes, kellően átlazított, üledett és aprómorzsás. Kukorica és késői kalászosok betakarítása után szántépzünk, és alapművelésként 35-40 cm mélyen lazítózunk. Ezután kiszórjuk a szükséges mennyiségű

NPK műtrágyát, amit a tarlómaradvánnyal együtt tárcsával bedolgozzuk. Kalászos esetén őszig a területet még 1-2 alkalommal át-tárcsázzuk. Tavasszal a talaj kellő felszáradása után 2-3 hetente boronával vagy kombinátorral sekélyen porhanyítunk, ami egyszerre irtja a kelő félében lévő gyomokat és védi a talajt a kiszáradástól egészen a vetésig. Ha a hajdinát korán lekerülő kalászosok után másodnő-



vényként szeretnénk elvetni, akkor a szükséges tápanyagok kijuttatása után a tarlót 15-20 cm mélyen kultivátorral átlazítjuk, kombinátorral sekélyen porhanyítjuk és azonnal vetünk. Ha a talaj nem kellően aprómorzsás és száraz, akkor a vetést lehengereljük.

A hajdina vetését leginkább gabona sortávra végzik, mivel így jobban érvényesül a hajdina jó gyomelnyomó képessége. Vetés előtt ajánlatos kéthetente sekélyen átművelni a talajt, hogy minél több magról kelő gyomot irtsunk ki, amelyek esetleg megerősödhetnek, amire a hajdina jó gyomel-

nyomó képessége kibontakozhatna. Az ideális vetésmélység 2-3 cm, a vetőmagnorma pedig, fajtától függően, 60–100 kg/ha. Kétszikű elővetemény után nem célszerű vetni, mivel a betakarításkor elpergő magok árvelése sok problémát okozhat. Ha mégsem kerülhető el, akkor 20-25 cm mély őszi szántás ajánlott, hogy aláforgassuk a fertőzési forrásnak számító növényi maradványokat és a ki-

mok ellen prometrin hatóanyagú gyomirtó szer alkalmazható. Az egyszikű gyomok ellen állományban is lehet védekezni, 2-3 leveles korban, szelektív hatású gyomirtókkal (Fusilade, Select, Agil). A beérett hajdinát esetenként lombtalanítani szükséges a betakarítás előtt. Erre a célra Diquat-dibromid hatóanyagú szert lehet alkalmazni.

A hajdina betakarítása történhet egy vagy két menetben. A kétmenetes betakarításkor előzőleg rendre vágják a növényzetet, melyet szikkasztás után felszedő adapterrel szerelt gabonakombájnnal csépelnek el, alacsony dobfordulat mellett. Az egymenetes betakarítás csak deszikálás vagy fagy általi lombtalanítás után lehetséges, hasonlóképpen beállított gabonakombájnnal.

A termesztés gazdaságosságáról elmondható, hogy a jelenlegi magas felvásárlási árak mellett már 600 kg/ha szemtermés megtéríti a költségeket. Gondos agrotechnika és jó fajta alkalmazásával könnyen elérhető 2-2,5 tonna/ha szemtermés, valamint nem mellékesen még a környék méhészei is gazdagodhatnak minden hektár után 80-100 kilónyi hajdinamézzel. A hajdina a legtöbb növény számára kiváló elővetemény hatással bír, ami a következő évben az utána következő kultúrnövény többlettermésében realizálódik. Jelen körülmények között nincs még egy olyan szántóföldi növény, amely ilyen kis költséggel, ennyire rugalmasan, ilyen magas rentabilitással lenne termesztendő!

Barkaszi Ferenc
agrármérnök, szaktanácsadó-falugazdász (KMVSZ)

Köszöntjük Bálint, Valentin nevű olvasóinkat!

Hétfő

Február 14.



05:00 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
11:50 Egy csodálatos asszony
Török filmsor.
12:50 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:05 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
15:25 Perzselő
szenvetéylek
Török filmsor.
16:40 Szerelem van a levegőben
Török filmsor.
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:10 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
22:25 RTL Híradó - Késő esti kiadás
22:55 XXI. század – a legendák velünk élnek
23:35 CSI: New York-i helyszínelők
Amerikai-kanadai krimisor.
00:35 Autogram
01:20 CSI: New York-i helyszínelők
Amerikai krimisor.



05:10 Családi titkok
06:30 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalsa
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délből
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai akció sor.
13:30 A del Monte örökösök
Mexikói telenovella sor.
14:35 Alicia új élete
Mexikói telenovella sor.
15:40 Fazilet asszony és lányai
Török telenovella sor.
16:45 Remények földje
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:30 A Piramis
00:30 Magánnyomozók
01:40 Dr. Csont
Amerikai krimi sor.



05:30 Ízörzők - Takarékos konyha
05:55 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sportthíradó
06:45 Kenő
06:50 Közelebb - Roma magazin
07:15 Domovina
07:45 Ridikül
08:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-Barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sportthíradó
12:50 Magyarország finom
13:10 Randi app gibbonoknak
14:10 Almárium
15:10 Önök kérték!
15:40 Don Matteo
Olasz tévéfilmsor.
16:45 Ridikül
17:40 Találkozás
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sportthíradó
18:45 Almok álmodói
18:55 Isztambuli menyasszony

Török tévéfilmsor.
19:50 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.

20:45 Kékfény
21:35 A legendák hivatala
Bűnügyi tévéfilmsor.
22:25 Kenő
22:40 Hogy volt?!



23:35 A bank
Észt tévéfilmsor.
00:30 A Durrell család
Angol tévéfilmsor.
01:25 OJD – Irodalom és könyv 26 percben
05:00 Híradó
05:15 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:25 Orosz nyelvű hírek
05:26 Kínai nyelvű hírek
05:35 Itthon vagy!
05:55 Öt kontinens
06:25 Summa
06:55 Család'22
07:15 Mindennapi
07:20 Almárium
08:20 Önök kérték!
08:50 Élő népzene
09:25 Jó ebédhez szól a nóta
09:55 Jó ebédhez szól a nóta
10:30 Görögkatolikus szent liturgia közvetítése a miskolci Nagyboldogasszony-székesegyházból
11:40 Kék bálvány
Magyar romantikus film.
13:00 Híradó
13:25 Közelebb - Roma magazin
13:50 Domovina
14:20 Itthon vagy!
14:45 Magyar Krónika
15:15 Család-Barát
16:50 Öt kontinens
17:25 Ízörzők: Gyöngyöstarján
18:00 Ízörzők: Kadarkút
18:30 Önök kérték!
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
19:25 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Slábertévé
21:00 Híradó
21:20 V4 híradó
21:30 Almok álmodói
21:40 Ridikül
22:40 Dokuzóna
23:35 Hazajáró
00:05 Hagyaték
00:35 Hetedhét kaland
00:45 M2 matricák – Baltazár-bazár
00:50 M2 matricák – Baltazár-bazár
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:20 Angol nyelvű hírek
01:30 Slábertévé



05:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
05:45 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
07:30 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
08:45 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
10:00 Ez történt az olimpián
10:15 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
12:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
14:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
16:25 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
17:00 Ez történt az olimpián
17:30 Kosárlabda magazin
18:10 Kézilabda magazin
18:45 Góóól!2
19:45 Felvezető műsor: Labdarúgás
20:00 Merkantil Bank Liga
21:50 Értékelő műsor: Labdarúgás

Köszöntjük Kolos, Georgina nevű olvasóinkat!

Kedd

Február 15.



05:00 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
11:50 Egy csodálatos asszony
Török filmsor.
12:50 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:05 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
15:25 Perzselő
szenvetéylek
Török filmsor.
16:40 Szerelem van a levegőben
Török filmsor.
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:10 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
22:25 RTL Híradó - Késő esti kiadás
22:55 Házon kívül
23:35 Marvel kapitány
Amerikai akciófilm
02:15 CSI: A helyszínelők
Amerikai-kanadai krimisor.



05:10 Családi titkok
06:30 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalsa
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délből
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai akció sor.
13:30 A del Monte örökösök
Mexikói telenovella sor.
14:35 Alicia új élete
Mexikói telenovella sor.
15:40 Fazilet asszony és lányai
Török telenovella sor.
16:45 Remények földje
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:30 A Piramis
00:30 Magánnyomozók
01:40 Dr. Csont
Amerikai krimi sor.



04:25 Család-Barát
05:55 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sportthíradó
06:45 Kenő
06:50 Srpski ekran
07:15 Unser Bildschirm
07:45 Ridikül
08:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-Barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sportthíradó
12:50 Magyarország finom
13:10 A Cseh-erdő titokzatos lakói
14:10 Almárium
15:10 Önök kérték!
15:40 Don Matteo
Olasz tévéfilmsor.
16:45 Ridikül
17:40 Találkozás
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sportthíradó
18:45 Almok álmodói
18:55 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.
19:50 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
20:45 Jé reggelt, Anya!
Családi filmsor.

21:50 Hidegháború
Lengyel romantikus dráma
23:10 Kenő
23:25 A határ
Szlovák bűnügyi film
01:20 A bank
Észt tévéfilmsorozat



05:00 Híradó
05:15 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:25 Orosz nyelvű hírek
05:26 Kínai nyelvű hírek
05:35 Itthon vagy!
05:55 Esély
06:20 Planet22
06:50 Magyar gazda
07:10 Mindennapi
07:20 Almárium
08:20 Önök kérték!
08:50 Élő népzene
09:25 Jó ebédhez szól a nóta
09:55 Jó ebédhez szól a nóta
10:30 Lét-Ige - protestáns magazin
11:00 Isten kezében
11:40 Neveletlenek
Tévéfilm
13:00 Híradó
13:25 Srpski ekran
13:50 Unser Bildschirm
14:20 Család'22
14:45 Novum
15:15 Család-Barát
16:50 Magyar világ
17:20 Ízörzők: Sűr
18:00 Ízörzők: Látrány
18:30 Önök kérték!
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
19:25 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Budavári Palotakonzert
21:00 Híradó
21:20 V4 híradó
21:30 Almok álmodói
21:40 Ridikül
22:40 Klasszikusok délidőben
23:35 Hazajáró
00:10 Hagyaték
00:35 Hetedhét kaland
00:45 M2 matricák – Baltazár-bazár
00:50 M2 matricák – Baltazár-bazár
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:20 Angol nyelvű hírek
01:30 Budavári Palotakonzert



05:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
06:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
07:15 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
08:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
08:30 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
10:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
11:45 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
12:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
13:15 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
14:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
15:15 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
15:45 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
16:30 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
17:00 Ez történt az olimpián
17:30 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
18:45 Góóól!2
19:45 Fradi Tv
20:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
21:00 UEFA Bajnokok Ligája
22:50 Értékelő műsor: Labdarúgás
23:05 UEFA Bajnokok ligája összefoglaló
23:40 Ez történt az olimpián

Köszöntjük Julianna, Lilla nevű olvasóinkat!

Szerda

Február 16.



05:00 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
11:50 Egy csodálatos asszony
Török filmsor.
12:50 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:05 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
15:25 Perzselő
szenvetéylek
Török filmsor.
16:40 Szerelem van a levegőben
Török filmsor.
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:10 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
22:25 RTL Híradó - Késő esti kiadás
22:55 CSI: New York-i helyszínelők
Amerikai-kanadai krimisor.
00:05 CSI: New York-i helyszínelők
Amerikai-kanadai krimisor.
01:20 CSI: Miami helyszínelők
Amerikai krimisor.



05:10 Családi titkok
06:30 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalsa
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délből
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai akció sor.
13:30 A del Monte örökösök
Mexikói telenovella sor.
14:35 Alicia új élete
Mexikói telenovella sor.
15:40 Fazilet asszony és lányai
Török telenovella sor.
16:45 Remények földje
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:30 A Piramis
00:30 Magánnyomozók
01:40 Dr. Csont
Amerikai krimi sor.



04:25 Család-Barát
05:55 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sportthíradó
06:45 Kenő
06:50 Hrvatska Kronika
07:15 Ecranul nostru
07:45 Ridikül
08:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-Barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sportthíradó
12:50 Magyarország finom
13:10 Vad vidékek – Brazília
14:10 Almárium
15:10 Önök kérték!
15:40 Don Matteo
Olasz tévéfilmsor.
16:45 Ridikül
17:40 Találkozás
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sportthíradó
18:45 Almok álmodói
18:55 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.

19:50 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
20:45 Skandináv Lottó
20:55 Jó reggelt, Anya!
Családi filmsor.
22:00 Downton Abbey
Angol tévéfilmsor.
23:05 Kenő
23:15 Az ötödik pecsét
Magyar játékfilm
01:05 A bank
Észt tévéfilmsor.



05:00 Híradó
05:15 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:21 Orosz nyelvű hírek
05:25 Kínai nyelvű hírek
05:30 Itthon vagy!
05:55 Család'22
06:20 Élő egyház
06:45 Kárpát-medence
07:05 Mindennapi
07:15 Almárium
08:10 Önök kérték!
08:45 Élő népzene
09:20 Jó ebédhez szól a nóta
09:45 Jó ebédhez szól a nóta
10:15 Rome Reports - Vatikáni híradó
10:45 Neked szól!
10:50 Jó embert keresünk!
11:05 De őszintén!
11:25 Sose hagyunk meg
Tévéfilm
13:00 Híradó
13:25 Hrvatska Kronika
13:50 Ecranul nostru
14:20 Magyar gazda
14:45 Püspökkenyér
15:15 Család-Barát
16:50 Hazajáró
17:20 Ízörzők: Csókakő
17:55 Ízörzők: Alsómocsolád
18:30 Önök kérték!
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
19:25 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Hogy volt?!



05:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
07:30 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
08:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
09:15 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
10:15 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
11:45 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
14:45 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
17:00 Ez történt az olimpián
17:30 Aranyoroszlánok
18:05 Tippmix férfi kosárlabda NB I.
20:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
21:00 UEFA Bajnokok Ligája
22:50 Értékelő műsor: Labdarúgás
23:05 UEFA Bajnokok ligája összefoglaló
23:45 Ez történt az olimpián
00:15 Fradi Tv
00:45 Szabadidő
01:15 Aranyoroszlánok
01:45 Ez lesz az olimpián

Köszöntjük Donát nevű olvasóinkat!

Csütörtök

Február 17.



05:00 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
11:50 Egy csodálatos asszony
Török filmsor.
12:50 Keresztanyu
Magyar filmsor.
14:05 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
15:25 Perzselő
szenvetéylek
Török filmsor.
16:40 Szerelem van a levegőben
Török filmsor.
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:00 Keresztanyu
Magyar filmsor.
21:10 Hotel Margaret
Magyar krimivígjáték-sor.
22:25 RTL Híradó - Késő esti kiadás
22:55 CSI: New York-i helyszínelők
Amerikai-kanadai krimisor.
23:55 CSI: Miami helyszínelők
Amerikai krimisor.
01:05 CSI: Miami helyszínelők
Amerikai krimisor.



05:10 Családi titkok
06:30 Mokka
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalsa
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények délből
12:30 Walker, a texasi kopó
Amerikai akció sor.
13:30 A del Monte örökösök
Mexikói telenovella sor.
14:35 Alicia új élete
Mexikói telenovella sor.
15:40 Fazilet asszony és lányai
Török telenovella sor.
16:45 Remények földje
Török telenovella sor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
20:00 Exatlon Hungary
22:30 A Piramis
00:30 Magánnyomozók
01:40 Dr. Csont
Amerikai krimi sor.



04:25 Család-Barát
05:55 Mindennapi
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti
Sportthíradó
06:45 Kenő
06:50 Slovenski Utrinki
07:15 Öt kontinens
07:45 Ridikül
08:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.
10:25 Család-Barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti
Sportthíradó
12:50 Magyarország finom
13:10 Vad vidékek – Brazília
14:10 Almárium
15:10 Önök kérték!
15:40 Don Matteo
Olasz tévéfilmsor.
16:45 Ridikül
17:40 Találkozás
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti
Sportthíradó
18:45 Almok álmodói
18:55 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.

Olasz bűnügyi tévéfilmsor.
20:45 Bagi-Nacsa
Orfeuma
21:45 Agapé
22:35 Kenő
22:45 Szerelmes SMS
Német romantikus vígjáték
00:30 A bank
Észt tévéfilmsor.
01:30 A Durrell család
Angol tévéfilmsor.



05:00 Híradó
05:15 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:25 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Itthon vagy!
05:55 Novum
06:30 Summa
06:55 Világ
07:15 Mindennapi
07:25 Almárium
08:20 Önök kérték!
08:50 Élő népzene
09:25 Jó ebédhez szól a nóta
09:55 Jó ebédhez szól a nóta
10:30 Új nemzedék
10:55 Világ-Vallás
11:10 Találkozás
11:35 Kéktisza szerelem
Tévéfilm
13:00 Híradó
13:25 Slovenski Utrinki
13:50 Öt kontinens
14:20 Planet22
14:40 Noé barátai
15:10 Család-Barát
16:50 Szerelmes földrajz
17:20 Ízörzők: Gomba
18:00 Ízörzők: Vanyarc
18:30 Önök kérték!
19:00 Jó ebédhez szól a nóta
19:30 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Szemes Iván írta
Magy. zenés filmsor.
21:30 Almok álmodói
21:40 Ridikül
22:40 A megbocsátás ereje - Andrew Brunson
23:05 Ábrahám Krisztina portréfilm
23:35 Hazajáró
00:05 Hagyaték
00:35 Hetedhét kaland
00:45 M2 matricák – Baltazár-bazár
00:50 M2 matricák – Baltazár-bazár
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:15 Angol nyelvű hírek
01:20 Szemes Iván írta
Magy. zenés filmsor.



05:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
07:30 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
08:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
08:45 Ez történt az olimpián
09:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
09:45 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
11:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
12:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
13:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
15:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
16:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
16:25 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
17:00 Ez történt az olimpián
17:30 Pecatúra
18:00 Felvezető műsor: Labdarúgás
18:45 UEFA Európa Liga
20:30 Értékelő műsor: Labdarúgás
21:35 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
22:30 Ez történt az olimpián

Köszöntjük **Bernadett** nevű olvasóinkat!

Péntek

Február 18.

RTL KLUB	Tévéfilm
05:00 Teleshop	22:25 Kenő
05:25 Fókusz	22:35 A hercegnő
06:00 Reggeli	00:30 A bank
09:05 Teleshop	01:30 A Durrell család
11:50 Egy csodálatos asszony	05:00 Híradó
12:50 Keresztanyu	05:15 Angol nyelvű hírek
14:05 Hotel Margaret	05:20 Német nyelvű hírek
15:25 Perzselő	05:25 Orosz nyelvű hírek
16:40 Szerellem van a levegőben	05:26 Kínai nyelvű hírek
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás	05:30 Itthon vagy!
18:55 Fókusz	05:55 Multiverzum
20:00 Keresztanyu	06:25 Kárpát-medence
21:10 Hotel Margaret	06:50 Planet22
22:25 RTL Híradó - Késő esti kiadás	07:10 Mindennapi
23:05 John Wick	07:20 Almárium
01:55 CSI: New York-i helyszínelők	08:15 Önök kérték!
05:10 Családi titkok	08:45 Élő népzene
06:30 Mokka	09:20 Jó ebédhez szól a nóta
08:45 Mokka	09:45 Jó ebédhez szól a nóta
09:40 Teleshop	10:20 Katolikus krónika
10:45 Csapdába csalva	10:45 Önkéntesek
11:15 Tények Plusz	11:25 Fehér kócsagok
12:00 Tények délben	13:00 Híradó
12:30 Walker, a texasi kopó	13:25 P'amende: Portától a katedráig
13:30 A del Monte örökösök	13:50 Rondó
14:35 Alicia új élete	14:20 Magyarország Ma
15:40 Fazilet asszony és lányai	14:40 Multiverzum
16:45 Remények földje	15:15 Család-Barát
18:00 Tények	16:50 Kárpát-medence
18:45 Tények Plusz	17:20 Izórkók: Mözs
20:00 Exatlon Hungary	17:55 Izórkók: Kőröshegy
22:30 A Piramis	18:30 Önök kérték!
00:30 Magánnyomozók	19:00 Jó ebédhez szól a nóta
01:40 Dr. Csont	19:25 Jó ebédhez szól a nóta
04:25 Család-Barát	20:00 Már egyszer tetszett!
05:55 Mindennapi	21:00 Híradó
06:00 Híradó	21:20 V4 híradó
06:30 Nemzeti	21:30 Álmodói
06:45 Kenő	21:40 Ridikül
06:50 P'amende: Portától a katedráig	22:40 Szabadság tér '89
07:15 Rondó	23:25 Hazajáró
07:45 Ridikül	00:00 Hagyaték
08:40 Rex felügyelő	00:30 Hetedhét kaland
09:30 Isztambuli menyasszony	00:40 M2 matricák – Régenóta
10:25 Család-Barát	00:50 M2 matricák - Ha nagy leszek...
12:00 Déli harangszó	00:55 Himnusz
12:01 Híradó	01:00 Híradó
12:35 Nemzeti	01:20 Angol nyelvű hírek
12:50 Magyarország finom	01:25 Kéktiszta szerelem
13:10 Vad vidékek – Brazília	05:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
14:10 Almárium	07:30 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
15:10 Önök kérték!	08:45 Ez történt az olimpián
15:40 Don Matteo	09:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
16:45 Ridikül	10:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
17:40 Találkozás	11:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
18:00 Híradó	11:45 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
18:25 Nemzeti	14:30 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
18:45 Almok álmodói	16:30 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
18:55 Isztambuli menyasszony	17:00 Ez történt az olimpián
19:50 Rex felügyelő	17:35 Futball magazin
20:45 A világ súlya a vállamon	18:10 Mtk tv
	18:45 Bajnokok Klubja
	19:30 Péntek Esti Foci
	20:00 OTP Bank Liga
	21:50 Péntek Esti Foci
	22:30 Ez történt az olimpián
	23:00 UEFA Bajnokok Ligája
	01:00 UEFA Európa-liga és Konferencia Liga összefoglaló

Köszöntjük **Zsuzsanna, Konrád** nevű olvasóinkat!

Szombat

Február 19.

RTL KLUB	um kincsei
05:05 Cobra 11	14:20 Pesti mese
06:05 Teleshop	15:45 Linda
06:35 Kölyökklub	16:45 Főmenü: Inyes
09:25 Teleshop	17:40 Találkozás: Elhívás
10:25 Privát kopók	18:00 Híradó
11:35 Autogram	18:25 Nemzeti
12:25 Szemfényvesztők	18:40 SzerencsePerc
13:35 Szemfényvesztők	18:45 Szerencse Szombat
14:45 Szemfényvesztők	19:35 A Dal 2022
15:55 A nagy zsozso	21:50 Jártál már a Holdon?
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás	23:40 Kenő
19:00 Fókusz Plusz	23:50 Paterson
20:00 A Tanár	01:55 A bank
21:10 Thor	05:00 Híradó
23:40 A párizsi vonat	05:15 Angol nyelvű hírek
01:55 Az éjszaka törvénye	05:20 Német nyelvű hírek
05:00 Teleshop	05:25 Orosz nyelvű hírek
06:00 Hupikék törpikék	05:30 Kínai nyelvű hírek
06:30 Grimm-mese	05:35 Itthon vagy!
06:55 Magyar népmesék	05:55 Magyar gazda
07:05 Magyar népmesék	06:20 Uni627
07:15 Magyar népmesék	06:40 Itthon vagy!
07:25 Magyar népmesék	07:10 Opera Café
07:35 Magyar népmesék	07:40 Püspökkenyér
07:45 Mesék Mátyás királyról	08:10 Rejtélyes XX. század - Kun Miklós műsora
07:55 Hupikék törpikék	08:40 Evangélium: Lukács evangéliuma
08:25 Hupikék törpikék	09:10 Novum
08:55 Trendmánia	09:40 Multiverzum
09:35 Kedvencek	10:10 Hogy volt?!
10:10 Innovátor	11:05 Öt kontinens
10:50 Poggyász	11:40 Bercsényi huszárok
11:25 Értéktelentők	13:00 Híradó
12:05 Road Movie	13:25 Múlt és Jelen
12:40 Road Movie	14:00 M4 sport+
13:20 Mindenütt jó	14:00 Szabadidő
15:50 Columbo	14:35 OTP Bank Liga
18:00 Tények	16:50 OTP Bank Liga
18:55 Tények Plusz	19:20 Női kosárlabda
20:00 Páros mellékhatás	21:35 Kékek
22:30 James Bond - A Quantum csendje	22:05 Bagi-Nacsa
00:55 Kész katasztrófa	23:05 Dokuzóna
04:25 Család-Barát	00:00 Magyar világ
06:00 Híradó	00:30 Püspökkenyér
06:30 Nemzeti	00:55 Himnusz
06:45 Kenő	01:00 Híradó
06:50 Magyar Krónika	01:20 Angol nyelvű hírek
07:25 Szerelmes földrajz	01:30 Agapé
07:55 Magyar világ	06:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
08:30 Noé barátai	07:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
09:00 Divat & dizájn	10:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
09:30 A világörökség kincsei	11:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
09:50 Utazások Skócia szigetein	12:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
10:30 Család-Barát	15:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
11:30 A világ egy terített asztal	15:30 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
12:00 Déli harangszó	16:30 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
12:01 Híradó	17:00 Ez történt az olimpián
12:35 Nemzeti	17:30 K&H férfi kézilabda liga
12:50 Jól ebédhez	19:10 Fellevezető műsor: Labdarúgás
13:20 A Vatikáni Múze-	19:30 OTP Bank Liga
	21:15 Értékelő műsor: Labdarúgás
	21:45 Góóóó!
	22:40 Ez történt az olimpián
	23:10 UEFA Európa Liga
	01:10 Múlt és Jelen
	01:45 Ez lesz az olimpián

Köszöntjük **Aladár, Álmos** nevű olvasóinkat!

Vasárnap

Február 20.

RTL KLUB	10:05 Több mint testőr
05:05 Fókusz Plusz	10:45 SuperCar
06:05 Teleshop	11:20 Életmódi
06:40 Kölyökklub	12:00 Hungarikumok
08:50 Teleshop	12:35 Mágá Jennifer
09:50 A Muzsika TV bemutatja!	13:15 Road Movie
10:30 XXI. század – a legendák velünk élnek	13:50 Köagy őrnagy
11:05 Házon kívül	15:55 Túl a csúcs
11:45 Thor	18:00 Tények
14:20 Harry Potter és a titkok kamrája	18:55 Sztárban Sztár
18:00 RTL Híradó – Esti kiadás	22:15 Egyszerűen
18:50 Cápák között	00:55 Panser police
20:20 A Vasember	04:25 Család-Barát
23:15 Mátrix - Forradalmak	05:30 Borbás Marcsi
02:00 Portré: Moldován András	06:00 Híradó
05:00 Teleshop	06:30 Nemzeti
06:00 Hupikék törpikék	06:45 Kenő
06:30 Grimm-mese	06:50 Családi kör
06:55 Magyar népmesék	07:45 A világörökség kincsei
07:05 Magyar népmesék	08:00 Neked szól!
07:20 Magyar népmesék	08:10 Világ-Vallás
07:30 Magyar népmesék	08:25 De őszintén!
07:40 Magyar népmesék	08:30 Isten kezében
07:50 Magyar népmesék	09:00 Lét-Ige - protestáns magazin
08:00 Magyar népmesék	09:30 Találkozás
08:10 Magyar népmesék	09:45 Jó embert keresünk!
08:15 Mesék Mátyás királyról	10:00 Katolikus krónika
08:30 Hupikék törpikék	10:30 Rome Reports - Vatikáni híradó
09:00 Hupikék törpikék	11:00 Az utódok
09:30 KutyaSuli	11:30 Családban maradv
	12:00 Déli harangszó
	12:01 Híradó
	12:35 Nemzeti
	SportHíradó

12:50 Jó ebédhez szól a nóta	17:50 Női kosárlabda
13:25 Izórkók - Takarékos konyha	Magyar Kupa
13:55 A világörökség kincsei	20:15 UEFA Bajnokok Ligája magazin
14:15 Dúvad	20:45 Jövünk!
15:50 Édes anyanyelvünk	21:15 Múlt és Jelen
16:00 Hatoslottó sorsolás	22:05 In memoriam
16:10 Hogy volt?!	Soós Kálmán
17:10 Borbás Marcsi szakácskönyve	23:00 A Nagyk
17:40 Találkozás	23:35 Hogy volt?!
18:00 Híradó	00:30 Öt kontinens
18:25 Nemzeti	00:55 Himnusz
18:45 Családi kör	01:00 Híradó
19:45 Magyarország, szeretlek!	01:20 Angol nyelvű hírek
21:25 Színes fátyol	01:25 A magam módján - Mészáros Éva ruhatervező iparművész - MMA portré
23:25 Kenő	05:15 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
23:35 Vámpírok bálja	07:30 Ez történt az olimpián
01:20 A bank	07:45 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
05:00 Híradó	09:45 Ez történt az olimpián
05:15 Angol nyelvű hírek	10:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
05:20 Német nyelvű hírek	12:30 Ez történt az olimpián
05:25 Orosz nyelvű hírek	13:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
05:30 Kínai nyelvű hírek	15:05 Fellevezető műsor: Labdarúgás
05:35 Itthon vagy!	15:30 OTP Bank Liga
05:55 Magyar világ	17:15 Értékelő műsor: Labdarúgás
06:20 Élő egyház	17:30 Fellevezető műsor: Labdarúgás
06:40 Esély	17:45 OTP Bank Liga
07:05 Világ	19:35 Értékelő műsor: Labdarúgás
07:25 Noé barátai	20:00 XXIV. Téli Olimpia 2022 – Peking
07:55 Kontúr	22:10 Ez történt az olimpián
08:35 Izórkók - Takarékos konyha	22:40 Női kosárlabda
09:00 Borbás Marcsi szakácskönyve	Magyar Kupa
09:30 Főmenü: Marhaskodás	00:40 OTP Bank Liga
10:20 Magyar világ	02:30 Tippmix férfi kosárlabda
10:50 A Dal 2022	NB I.
13:00 Híradó	
13:25 Magyarország Ma	
14:00 M4 sport+	
14:00 Góóóó!	
14:55 Építők	
15:20 Női kosárlabda	
Magyar Kupa	

A műsor és a kezdési időpont megváltoztatásának jogát minden tévéadó fenntartja!

Hirdessen nálunk, megéri!

FIZETETT hirdetés

- az összes fizikai és jogi személytől beérkezett hirdetés kereskedelmi hirdetésnek számít, akik kereskedelmi tevékenységet folytatnak;
- különböző szolgáltatások nyújtása;
- haszongépjárművek eladása, vétele;
- munkások felvétele;
- ipari és kereskedelmi területekkel, berendezésekkel és alapanyagokkal történő műveletek;
- keretes, kiemelt hirdetések;
- elveszett iratokról szóló hirdetés;
- társkeresés
- ha egynél több – ugyanabba a kategóriába tartozó tárgyat/ eszközt szeretne meghirdetni;
- köszöntők, képes hirdetések;
- részvétnyilvánítás.

Figyelem!

A hirdetés szövegét figyelmesen, hibák és javítások nélkül írják meg. Egy szelvényen mindössze egy hirdetés szerepelhet. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy egyes anyagokat nem közöl az újságban. Nem közölhetők azok a hirdetések, amelyek ellentmondanak a szerkesztőségi feltevéseknek és az ukrán törvényeknek. A hirdetésekkel és reklámokkal kapcsolatos reklamációkat a szerkesztőség a lap megjelenése után 3 napig fogadja. A szerkesztőség nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért.

Fizetett hirdetések árai

Egyszerű	
20 szó	15 hr.
21-40 szó	30 hr.
Keretes	
20 szó	30 hr.
21-40 szó	60 hr.
Kiemelt	
20 szó	20 hr.
21-40 szó	40 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.
Keretes + kiemelt	
20 szó	40 hr.
21-40 szó	80 hr.

Minden kereskedelmi hirdetés 100 %-os felárral jelenik meg.

Egyéb hirdetések:

elveszett iratok	100 hr.;
részvétnyilvánítás	50 hr.;
társkeresés	30 hr.;
köszöntő	30 hr.;
4 sor vers+köszöntő	50 hr.;
képes köszöntő	40 hr.;
kép+4 sor vers	55 hr.;
megkezdett 4 soronként	5 hr.;

Lapalapító-főszerkesztő: Szoboszlai István. **Felelős szerkesztő:** Kovács Erzsébet.

Cím: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: 066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com

Lapengedély száma: ZT 301 Kelt: 2003.07.01. Példányszám: 2 800 Rendelési szám: 168

Készült: Podillja-Ter Kft. (Ternopol, Teksztilna u. 28.). Telefon: (0352)-52-27-37, (067)352-18-51.

A lapunk címére beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenziálását, visszaküldését, továbbítását és megválaszolását nem vállaljuk.

A címünkre beérkező levelek szerkesztésének és rövidítésének jogát fenntartjuk. A publikációkban közölt tényekért minden esetben a szerző viseli a felelősséget.

Карпатинфо (на угорський мові) Засновник і головний редактор: Собослай Степан Карлович.

Адреса: пл. Косшута 2, м. Берегове, Закарпатської обл., Україна. Моб.: 066-2850283

Рестраційне свідоцтво ЗТ № 301 від 01.07.2003. Газета віддрукована у ТОВ "Поділля-Тер"

Україна м. Тернопіль, вул. Текстильна, 28. тел. (0352)-52-27-37, (067)3521851. Сайт: www.a-print.com.ua

Номер замовлення: 168 Тираж: 2 800

5 okot is mondunk, amiért be kell szerezned rózsavizet

A rózsavíz jótékony hatásairól talán már te is hallottál – szuperül ápolja, hidratálja a bőrt, és magas antioxidáns tartalmának köszönhetően a bőrmegújító arckrémekkel is felveszi a versenyt. De ital formájában is érdemes fogyasztani! Ha te is kipróbálnád, de nem tudod, hogyan használd, görgess tovább, mert most mindent elárulunk erről a csodaszerről!

TISZTÍT, TONIZÁL ÉS HIDRATÁL

A rózsavíz bővelkedik C- és A-vitaminban, valamint antioxidánsban, melynek köszönhetően szuperül táplál, hid-

PLUSZ FÉNY A HAJADNAK

A rózsavíz nem csak a bőrnek, de a hajnak is egy igazi kincs, hiszen kontrollálja az olaj- és faggyútermelést, így használatával visz-



ratál, megerősíti, megújítja a bőr szerkezetét, és serkenti a vérkeringést.

Tipp: Használd esténként vattára csepegtetve, hiszen a tonizálás mellett a sminkedet is eltávolíthatod vele, a szemed környékén pedig a sötét foltokat és a puffadást is csökkenti és halványítja – a bőröd frissebbnek, fiatalabbnak és üdőbbnek tűnik majd!

száallíthatod a haj természetes állapotát.

Ha a zsírosodást szeretnéd megakadályozni, akkor egy rózsavízzel átitatott vattapamaccsal menj végig a fejbőröddön, majd ha végeztél, öblítsd le az egészet. Ha táplálni és kondicionálni szeretnéd a hajad, akkor hajmosás után mosd át egy bögre rózsavízzel, amitől még az illata is csodálatos lesz!

Tipp: Ha leöblíthető balzsamot készítenél házilag, akkor egy kis kókuszolajhoz adj 10 csepp rózsavizet, és ezt vidd fel a hajadra!

EGY KIS NYUGI

A rózsavíznek nem csak kívülről vannak jótékony hatásai, hanem az illatának köszönhetően a lelkedet is megnyugtatja. Ha gyertyafényes fürdőt vennél, akkor csepegtess egy keveset a fürdővizedbe, és csak relaxálj!

Tipp: A rózsavizet akár otthon is könnyedén elkészítheted, ha néhány rózsaszirmot hideg vízbe áztatsz, majd elkezdjed közepes lángon melegíteni. Nem kell neki sok idő, és ha kész, csak fedd le és hagyd kihűlni.

ILLATOS PERMET

Ha szeretnél egész nap virágillatban fürödni, akkor a rózsavizet akár illatos testpermetként vagy parfümként is használhatod.

Nincs más dolgod, mint egy szórófejes üvegben néhány cseppet összekeverni vízzel, és amikor úgy érzed, hogy kell egy kis frissítés vagy plusz hidratálás, akkor fújd be magad vele.

CSODÁS FRISÍTÓ

A rózsavíz illata mellett az íze is isteni!

Ha egy kis limonádéra vágysz, akkor a citromlén kívül néhány csepp rózsavizet is csepegtethetsz az italodba, de akár a süteményeket vagy az esti koktélot is feldobhatod vele.

Tipp: Próbáld ki egy vodkás frissítő koktélt 2 evőkanál rózsavízzel, 2 evőkanál citromlével, egy kis mézzel, egy kis narancslével és szénsavas vízzel.

Ezt az 5 ráncatlanítót otthon is kikeverheted

Valld be, hogy te is szívesen kotyvasztasz otthon házi kozmetikumokat. Persze, az illatos, üvegcsébe zárt társaikat is biztosan nagy becsben tartod, de azért van valami igazán izgalmas abban, ha egy szépségmaszkot saját magad készíthetsz el – pláne, ha még hatásos is! Az alábbiakban öt szuper házi kencét mutatunk neked, amik a legmakacsabb szarkalábbakkal is felveszik a harcot.

KOFFEINES-MÉZES RADÍR

A koffein serkenti a sejtek anyagcseréjét, ezáltal élénkíti, feszesíti a bőrt – népszerű összetevője a narancsbőr elleni készítményeknek, de ráncatlanítóként sem utolsó. A méz áldásos tulajdonságai is ismertek a bőrápolásban, ezek közül is kiemelkedő feszesítő, bőrpuhító hatása.

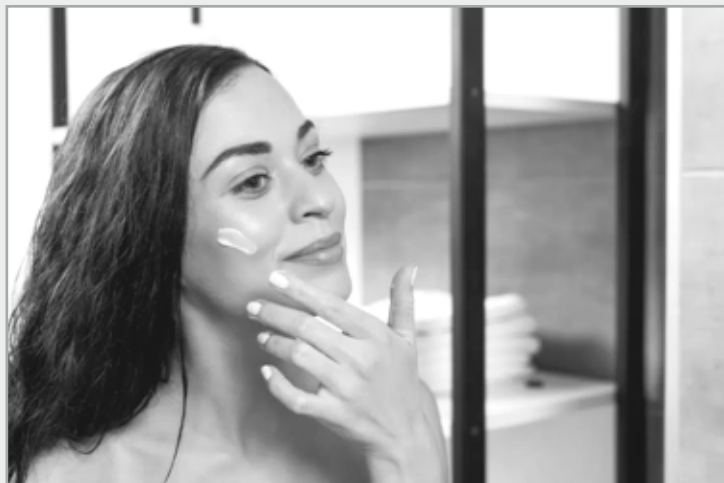
A kávézaccot mézzel elkeverve tehát egy igazi csodafegyvert kotyvaszthatsz, mégsem kell mélyen a pénztárcádba nyúlnod. Egy evőkanál kávézaccot keverj el ugyanannyi mézzel, adhatsz hozzá még néhány csepp olíva olajat is, és már kész is a feszesítő-ráncatlanító radír.

Finoman masszírozd át vele az arcodat, fenn hagyhatod akár fél órán át is, majd öblítsd

Nem csupán étrendedbe iktatva élvezheted jótékony hatását, a mandulaolaj bőrdön alkalmazva is csodákra képes. A legjobb, ha lefekvés előtt masszírozod át vele finoman az arcodat – különös tekintettel a problémás területekre, majd reggel lemosod a felesleget. Meglátod, már első használat után is érezhetően puhább, egyenletesebb lesz tőle a bőröd.

UBORKÁS REGENERÁLÓ PAKOLÁS

Valószínűleg te is tudod, hogy a karikás szemre gyógyír lehet egy szelet uborka, mely magas víztartalmának köszönhetően remekül hidratálja a bőrt, így a ráncatlanításban is számíthatsz erre a finom és olcsó zöldségre. Ha körülnézel a hűtődben, biztosan találsz még



le – ha ez megvan, próbáld ki a következő pakolások valamelyikét, fokozva a ráncatlanító hatást.

NATÚR SHEAVAJAS PAKOLÁS

A sheavaj rengeteg kedvező tulajdonsága mellett segíthet visszanyerni bőrdöd feszségét, hidratálja a vízhiányos, s gyakran épp ennek következtében ráncos bőrt. Egy diónyi natúr sheavajat melegíts fel az ujjaiddal, majd vidd fel az arcodra, úgy, mintha be akarnád krémezni.

Elsőre talán túl zsírosnak találd, de meglátod, szinte csodát művel a dehidratált bőrrel. 15-20 perc elteltével minden biztonnal a nagy része felszívódik, de a felesleget nyugodtan öblítsd le langyos vízzel. Ezt a tömény shevajas pakolást nem csupán az arcon érdemes alkalmaznod, egész testedet puhává varázsolhatod vele, pláne nyáron javasolt bevetned heti 1-2 alkalommal, ilyenkor egyébként is hamarabb kiszáradhat a bőröd.

MANDULAOLAJOS MASSZÁZS

A mandulát az egyik legerősebb természetes ráncatlanítók között tartják számon, ezért javasolt naponta néhány szem mandulát is elrágcsálnod. A benne lévő olaj- és zsírsavak ugyanis optimalizálják a bőr faggyúháztartását, késleltetve a szarkalábak kialakulását, ugyanakkor magas E-vitamin tartalmának köszönhetően kiváló antioxidáns.

egy-két hozzávalót, melyekből a lereszelt uborkával elkeverve könnyű hidratáló pakolást készíthetsz.

Jól jöhet a magas kollagén tartalmú tojásfehérje, melyet kemény habbá verve adj az uborkához, és keverhetsz hozzá néhány evőkanál kefir vagy natúr joghurtot is, a bennük található tejsavó is jótékonyan hat bőrdödre. A pakolást 15-20 percig hagyd arcodon, majd öblítsd le langyos vízzel.

ALOE VERÁS SZÉPSÉGELIXÍR

Az aloe vera igazi kincs a bőrápolásban, tudták ezt már az ókori egyiptomiak is, nem véletlenül emlegették a halhatatlanság növényeként. Nyomelemben, vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag, erős antioxidáns – kedvező tulajdonságainak köszönhetően nagyon sok mindenre használható, nem utolsósorban a ráncok ellen vívott harcban is kiemelkedő.

Ha nem tartasz otthon aloe vera növényt, a leveléből kivont aloe vera gélt szerezed be, mely önmagában is kiváló hidratáló, de keverheted búzacsírra- vagy szőlőmagolajjal is. Ujjbegyeid segítségével vigyél fel egy fél diónyi a gélből vagy az olajos elegyből a szemkörnyékre, valamint az egyéb problémás területekre, majd óvatosan nyomkodd be, lemosni nem szükséges.

5+1 módszer a dekoltázsodon megjelenő ráncok ellen

Nem csak az arcunk kezd el ráncosodni az idő előrehaladtával; a nők különösen megtapasztalják egy bizonyos életkor után azt, hogy a dekoltázsuk feletti bőr is kicsit megereszkedik, és ráncosabbá válik. Ebbe persze nem kell beletörődnöd! Számtalan módszer létezik arra, hogy feszesebben tartsd a mellkasodon a bőrt; mi mutatunk is párat.

AZ ALVÓPÓZ

Általában te is az oldaladon fekvő vagy a hasadra fordulva alszol? Sajnos ez a két póz erősen tehet a mellkasodon kialakuló ráncokról!

Szakértők szerint így az volna a legjobb, ha megpróbálnál minél gyakrabban a hátadon fekvő aludni. Persze benne van a pakliban, hogy még ha el is alszol így, rögtön az első mocorgásnál oldalra fekszel, így érdemes kipróbálni azt, hogy a bokáid alá egy párnát helyezel, vagy a két oldaladra egyet-egyet.

Ezzel a módszerrel nagyobb eséllyel alszol tovább a hátadon, és a jó hír, hogy a melleidet is rugalmasabban tartja!

ALOE VERA

A házi készítésű krémekkel is szuper hatást érhetsz el, ha a megfelelő alapanyagokból készíted őket. Erre pedig egy szimpla aloe verás „maszk” is képes lehet.

Vágj le egy vékony levelet a növényből, távolítsd el a külső bevonatot, és a benne lévő gélt csöpptsd rá a bőrdödre, majd óvatosan kend szét. Ezek után várj körülbelül 20 percet, mielőtt esetleg fürdenél, vagy felvennél egy pólót.

Az aloe vera ugyanis segíti a bőr természetes hidratálását, hogy az minél rugalmasabb maradjon,

és ne száradjon ki. A kezelést érdemes hetente legalább egyszer elvégezned magadon, és meglátod, sokkal ragyogóbb lesz a bőröd!

HÚVŐSEBB VÍZ

Te is szívesen állsz be a zuhany alá, hogy forró vízben tusolj le? Bármennyire is kikapcsol ez a tevékenység, pláne a téli időszakban, sajnos mostantól ideje változtatnod rajta.



A nagyon magas hőfokú víz ugyanis eltávolítja a bőr természetes olajait, és ez szárazsághoz vezet; ami idővel a ráncok kialakulásáért is felel.

Ha a zuhanyrózsából közvetlenül a mellkasodra érkezik a forró víz, a ráncok gyorsabban megjelenhetnek. Ezért az is jó megoldás, ha nem a dekoltázsod irányába tartod a vízsugarat, hanem hagyod, hogy a nyakadról, válladról folyjon rá végig.

A MELLTARTÓ MÉRETE

A melltartód is szerepet játszik

abban, mennyire ereszkedik meg a bőröd a mellkasodon.

Ha olyan darabot viselsz, ami megfelelő tartást ad, és természetes pozíciót biztosít a mellek számára, akkor a gravitáció is kevésbé fejti ki rajtuk a hatását.

Arról nem is beszélve, hogy ilyen esetben kisebb súrlódás éri a bőrdödet. Úgyhogy mostantól mindig figyelj arra, hogy a lehető legkényelmesebb melltartót vásárolj meg, hiszen később hálás lesz érte a tested!

MASSZÁZS

Nem csak a hátadnak és a lábaidnak van szükségük masszázsról: ez a mellkasoddal is csodákat tehet!

Azáltal, hogy időnként óvatosan megmasszírozd a dekoltázsod feletti részt, beindítod a vérkeringést, aminek következtében még több oxigén jut a bőrdödre; ez pedig lelassítja az öregedési folyamatokat is.

A legjobb, ha egy kis testápolóval végzed ezt. Tegyd egy kisebb adagot az ujjaidra, majd körkörös mozdulatokkal masszírozd be a mellkasodba. Figyelj a melleidre is, hiszen nekik is szükségük van a vérkeringés felpezsdítésére!

NAPVÉDELEM

A túl sok UV-sugárzás is károsan hat a bőrdödre, a mellkasod területén pedig ez még inkább így van!

A nyári strandolás alatt elkerülhetetlenül sok napfény éri a dekoltázsodat, ami alapjában véve is egy érzékeny terület, így a ráncok is gyorsabban meglátszanak rajta.

Mostantól figyelj oda arra, hogy minimum 30 faktoros napkrémmel kend be ezt a területet, és lehetőleg mindig pótolod, miután fürödtél a vízben. Ezek az apróságok együttesen segítenek abban, hogy fiatalos maradjon a dekoltázsod.

KRIMI

Halálos baleset történt Kárpátalján

Kárpátalján a rendőrség büntetőeljárását indított egy közlekedési baleset ügyében, melynek következtében meghalt egy 82 éves gyalogos.

A közúti baleset február 1-jén dél körül történt a técsői járási Dulfalván (Дулово). A helyszínre érkezett nyomozók megállapították, hogy a Merce-

des Benz Sprinter típusú mikrobusz 25 éves sofőrje elütött egy gyalogost, aki hirtelen kilépett az úttestre. Az idős aszszonyt azonnal a kórházba szállították, azonban az intenzív osztályon belehalt a sérüléseibe.

Az eset vizsgálata során kiderült, hogy a sofőr józanon vezetett.

Szén-monoxid-mérgezést kapott egy 13 éves kislány a Técsői járásban

Szén-monoxid-mérgezéssel szállították kórházba egy kiskorút a Técsői járásban. Az információk szerint a gyereket az intenzív osztályon kezelik, adja hírül a mukachevo.net.

A Rendkívüli Helyzetek Állami Szolgálatánál elmondták, hogy a 13

éves kislányra eszméletlenül talált rá az édesanyja. Azonnal értesítették a mentőszolgálatot, akik kórházba szállították a gyereket.

Az orvosok közölték, hogy a kislány nincs életveszélyben. A család többi tagja nem kapott mérgezést.

Luxuscsempészek: saját helikopterrel szállították a cigarettát Magyarországra és Romániába

Az Ukrán Biztonsági Szolgálat (SZBU) újabb csempészbanda működését szüntette meg, melynek tagjai saját helikopterrel küldték a cigarettát a határ túloldalára, megsértve ezzel a nemzetközi repülési szabályokat. Az információk szerint a bűnszervezet kétféle hirtvnyát zsebelt be havonta, olvasható a karp.in.ua híroportálon.

A helikoptert egy helyi vállalkozó vá-

sárolta, átalakította szalonját, majd néhány tagot beszerelve rendszeresen küldött csempészarut a határ túloldalára. A légijárművet egy engedéllyel rendelkező pilóta vezette, aki havonta kétszer repült át Romániába és Magyarországra a szállításmánnyal, egyszeri alkalommal 50 ezer doboz cigarettát vitt át a „megrendelőknek”.

Az ügyben folyik a büntetőeljárás, a vizsgálatok megkezdődtek.

Illegális játékbarlangot lepleztek le Técsőn

Illegális szerencsejáték-létesítmény működését számolták fel február 4-én Técsőn a Gagarin utcában – tájékoztat hivatalos oldalán a megyei rendőrség.

A hatóság munkatársai átkutatták a helyiséget, és számítógépes berendezéseket

találtak. A helyszínen egy személy tartózkodott, aki nem volt hajlandó magyarázatot adni az illegális tevékenységre.

A számítástechnikai berendezéseket lefoglalták. Az ügyben eljárás indult. A tulajdonost 170 000 hirtvnyától 680 000 hirtvnyáig terjedő pénzbírsággal büntethetik.

Jogosítvány nélkül és bódult állapotban közlekedett a megyeszékhelyen

Már nem először kapták szabálysértésen a rendőrség munkatársai azt a fiatal férfit, akit az éjszakai órákban állítottak félre Ungváron, írja a Zakarpatty.net.ua.

A Mercedes típusú személygépkocsi vezetőjét a közlekedési szabályok megsértéséért igazoltatták volna a rendőrök. Az iratok átvizsgálása közben azonban kiderült, hogy a férfi jogosítványát már korábban bevonta az Ungvári Városi Bíróság.

Az intézkedés során a férfi furcsán viselkedett, nagy valószínűséggel bódító-szer hatása alatt állt. Az orvosi vizsgálat azonban megtagadta.

A járőrök két jegyzőkönyvet állítottak ki jogosítvány nélküli közlekedés, valamint egy éven belül többszöri ittas vezetés címén. A férfi nem tett eleget az ellen megfogott bírósági döntésnek, így nyomozók vizsgálják a szabálysértő ügyét.

Embercsempészt fogtak Kárpátalján

Kárpátalján a rendőrség munkatársai őrizetbe vettek egy munkácsi járási lakost, aki részt vett négy illegális migráns Afganisztánból az EU-ba való csempészetében, adja hírül a zk.gov.ua. A nyomozók vádat emeltek a gyanúsított férfi és egy nő ellen.

Az operatív intézkedések során a kárpátaljai rendőrök megakadályozták, hogy illegális bevándorlók jussanak át az Európai Unióba: az embercsempészt illegális migránsok egy csoportjával együtt az államhatártól 500 méterre vették őrizetbe a beregszászi járási Kisbégány és Zápsszony

települések között. A 24 éves gyanúsított egy Volkswagen Polo típusú autót vezetett négy afgán állampolgárral.

Az embercsempész ellen hivatalosan is vádat emeltek, óvadék fejében szabadlábon védekezhet. Ezenkívül a nyomozók egy 29 éves técsői járási nővel szemben is vádat emeltek.

A külföldiek a Munkácsi Határőrségre szállították. További sorsukról a bíróság dönt majd. Az ügyben még folyik a nyomozás – olvashatjuk a Kárpátaljai Megyei Rendőrség hivatalos honlapján.

Újabb oltási igazolványokat hamisító bűnözői csoport bukott le Kárpátalján

Kárpátalján a Megyei Rendőrség nyomozói csaláson értek egy egészségügyi dolgozót és társát, akik jogellenesen állítottak ki nemzetközi oltási bizonyítványt az ügyfeleknek.

Az SZBU nyomozói egy előzetes vizsgálat során megállapították, hogy a Közegészségügyi Központ egy 30 éves fertőző betegségekkel foglalkozó szakembere egy helyi üzletasszonnyal történt előzetes megállapodás alapján nemzetközi oltási igazolásokat adott ki beoltatlan ügyfeleknek. Az egyik gyanúsítottak szakmai tevékenységéből adódóan akadálytalan lehetősége nyílt ilyen iratok elkészítésére. Társa ügyfeleket keresett, pénzt kapott tőlük, és kész oltási igazolásokat adott át nekik.

Ismeretes, hogy az orvos az egészség-

ügyi intézmény irodai számítógépét használta az illegális tevékenység végzésére. A gyanúsított saját pecsétjét és személyes aláírását tette minden covid-okmánya. Emellett az orvos a beoltatlan betegek adatait vitte be az elektronikus egészségügyi rendszerbe. Az elkövetők egy dokumentumért 3500 hirtvnyát kértek.

Február 1-jén a nyomozók házkutatást tartottak a gyanúsítottak munkahelyén. A lefoglalt tárgyak között mobiltelefonok is voltak, melyekben levelezések és az ügyfelek dokumentumainak másolatai voltak.

Elegendő bizonyíték összegyűjtése után a nyomozók csalás miatt emeltek vádat a két nő ellen. Az ügyben még folyik a nyomozás – olvashatjuk a Kárpátaljai Megyei Rendőrség hivatalos honlapján.

SPORT

Keddig két bronzérem a magyarok olimpiai termése

Kedd délelőtti lapzártáig két bronzéremet is szerzett a magyar olimpiai csapat a Pekingben zajló téli ötkarikás játékokon.

Az olimpia történetében első alkalommal lebonyolítandó gyorskorcsolya vegyes váltóban a Jászapáti Petra, Kónya Zsófia, Liu Shaolin Sándor, Liu Shaoang, Krueger John-Henry összetételű magyar csapat (a képen) negyediként ért ugyan célba, de a döntő utáni videózás eredményeként az előtűk finiselő kanadai csapatot szabálytalanság miatt kizárták. Ennek értelmében az aranyérmes Kína és ezüstöt nyerő Olaszország mögött Magyarország végzett a bronzérmes 3. helyen.

Hétfőn kora délután néhány percig olimpiai aranyérmesnek hittük Liu Shaolin Sándort is, aki a gyorskorcsolyázók 1000 méteres döntőjében kiváló versenyzéssel centikkel ugyan, de megelőzte kínai vetélytársát. Sajnos, ismét jött a videózás, ami kizárást jelentett Sándor számára, így két kínai versenyző végzett az első két helyen, a bronzérmes viszont a negyediként célba érő Liu Shaoang kapta meg.

A versenyt követően a magyar küldöttség megővta az eredményt, amit elutasítottak, így keserű szájjal vehettük tudomásul, hogy egy lényegében megszerzett aranyérem helyett a második bronzérmes szerepe a magyar küldöttség.

Lapzártáigkor érkezett a hír, miszerint az ungvári Csundák-Dancsa Annamária a snowboardosok paralel óriás szlalom számban nem jutott a nyolcaddöntőbe, így

nem lehetett ott a legjobb 16 versenyző számára rendezett 16-os fináléban.

Mint megtudtuk, Annamáriának eleve az olimpián való részvétele is veszélybe került, hiszen a pár nappal ezelőtti tesztelésen pozitív koronavírus-eredményt produkált. Így azt követően, hiába volt kétszer is negatív a mintája, a rendezők nem akarták rajthoz engedni. Végül egy hosszas, sportdiplomáciai vita végén, nem kevesebb, mint 5 perccel a selejtezők rajtja előtt kapott zöld utat a szereplése.

Ilyen előzmények után Annamária



nem a legjobb idegállapotban versenyezhetett, és a 32 fős mezőnyben a 26. helyet érte el.

Teljes vidéki dominancia az OTP Bank Ligában

Hatalmas meglepetések és totális vidéki fölény jellemezte a labdarúgó OTP Bank Liga 19. fordulóját, hiszen a megrendezett négy főváros-vidék párharcban kivétel nélkül vidéki csapatok diadalmaskodtak.

Ezek közül a legnagyobb meglepetés, természetesen a címvédő és listavezető Ferencváros sima veresége volt a Paks ellenében, amivel Sztanyiszlav Csercseszov

csapata a tabellán kénytelen volt átadni vezető helyét az idén már harmadik győzelmét elérő Puskás Akadémia számára.

Eredmények: FTC – Paks 0-3, MTK – ZTE 0-2, Kisvárdai – Honvéd 3-2, Gyirmót – UTE 1-0, Mol Fehérvár – Debrecen 1-2, Mezőkövesd – Puskás Akadémia 1-2.

A 40 ponttal első Puskás Akadémia mögött az FTC és a Kisvárdai egyformán 38 pontos.

Néhány sorban

Az eredeti tervekhez képest kisebb változtatásokkal vasárnap megkezdődtek a Beregszászi Járási labdarúgó téli kupa csoportküzdelmei.

Az eredeti elképzelések szerint a torna küzdelmeinek egyik helyszíne Nagybakta lett volna, amit végül Nagybecskényre cseréltek fel. A nagybecskényi csoport így rögtön egy rangadóval indult, amelyen a házigazdák 1-0-ra bizonyultak jobbnak Kigyósnál.

Az eredetileg ebbe a hatosba besorolt Beregszászi Városháza csapatának szerepléséből végül nem lett semmi, a helyettük beugró Tiszakeresztúr ugyancsak 1-0-ra nyert Mezővári ellen. A Nagybakta – Mezőkaszony találkozót máris el kellett halasztani, mivel mindkét együttes szereplése kérdésessé vált a sorozatban...

A nagyszülősi helyszínen mind a három mérkőzést lejátszották, és ott több gólnak is örülhettek a nézők. A Tiszaújvári Kistérség csapata fölényesen, 4-0-ra nyert a tiszakeresztúriak helyére beugró Onoki Csillag ellen, és Fancsikának sem jelentett gondot Tiszapéterfalva 4-1-es legyőzése. Királyháza és Szőlősvégárdó nem bírt egymással, ezen a találkozón 1-1-es döntetlen született.

Lejátszotta első felkészülési mérkőzését a Törökországban edzőtáborozó Minaj FC.

Az ukrán élvonalbeli labdarúgó-bajnokság kieső helyén telelő kárpátaljai együttes a lengyel másodosztályban élővas Medz Legnicával vívandó edzőmecszen 38. percben került hátrányba, amikor is Patrik Makucs az ellenfélnek szerzett vezetést. Bő negyedórával a vége előtt a Horin felvágásáért megítélt büntetéből Szeleznyov egyenlített, beállítván ezzel az 1-1-es végeredményt.

Az új edző, Volodimir Saran által irányított minajiai következő felkészülési mérkőzésüket az úzbég bajnok Pahtakor Taskent ellen játszák.

Az ukrán élvonalban február 26-án indul a tavaszi idény, a 19. fordulóban a 10 pontjával utolsó előtti, 15. helyezett Minaj FC a bronzéremre pályázó Zorja Luhanszket látja majd vendégül Ungváron.

A női kézilabda Bajnokok Ligája csoportkörének 12. fordulójában a már biztos első hibátlan Győri Audi ETO 27-23-ra nyert az orosz CSZKA Moszkva vendégeként, míg a másik nyolcasban az FTC hazai környezetben 25-25-re végzett az ugyancsak orosz Rosztov Don ellen.

Rovatvezető: Jakab Lajos

Még több információ a KARPATINFO.NET-EN

Felhívjuk kedves hirdetőink figyelmét, hogy szíveskedjenek hirdetéseiket péntekig elküldeni!



Ingatlan

Telek, föld eladó

Beregszászban építkezési telek eladó. Mob.: 050-5009597.

Ház eladó

Sürgősen eladó Beregszászban (Búcsú) a Geleji Katona István u. 12. szám alatt kertes ház bútorral, víz, gáz, háromfázisú elektromos hálózat. Ára: 50000 f.e. Mob.: +38099-6608338.

Beregszász központjában, a Kazinczy u. 17. szám alatti ház eladó jó állapotban. Mob.: 066-3967011.

Bátyuban nagyon jó helyen – közel a középiskola, üzletek, vasútállomás – eladó egy régi építésű ház, benne két szoba és egy konyha. Tartozik hozzá 13 ár földterület. A földgáz bevezetve, a vízvezeték a ház előtt. Ár megegyezés szerint. Mob.: +38098-8063947.

Bótrágyon a Széchenyi u. 169. szám alatt családi ház eladó. Tel: 050-7369585 vagy +3670-6660875.

Badalóban eladó egy 126 m²-es családi ház (4 szoba, összkomfortos, gázkonvektor és csempekályha fűtési megoldás, garázs, pince). Ár megegyezés szerint. Mob.: 050-8773649.

Lakás eladó

Eladó egy 3 szobás harmadik emeleti lakás Beregszászban a Lónyai utcában. Új típusú fa nyílászárók, balkon, lodzsa. Önálló fűtés, internet. Mob.: 098-7050320.

Lakás eladó

Beregszászban a Muzsalyi út 54. szám alatt eladó egy cseh építésű házban háromszobás lakás az 5. emeleten. Ár: 20 000 f.e. Mob.: 066-2910418, 068-2126127.

Beregszászban a Sztrefanik utcában kétemeletes ház második szintjén 3 szobás lakás eladó. Ár megegyezés szerint. Mob.: 099-9070381.



Jármű

Egyéb jármű

Vadonatúj rokkantkocsi (tolóka, kis kerekű) eladó. Mob.: 095-3260426.

Elektromos kerekesszék eladó. Mob.: 068-2511310.

Kerékpár

Ukrajna férfibicikli és egy Szaljut női bicikli eladó. Mob.: +38066-5605813.



Technika

Háztartási gép

Eladó alig használt hűtő fagyasztóval és egy négykarikás gázpár. Elfogadható áron. Mob.: 050-8589288.



Szolgáltatás

Kül- és beltéri munkákat vállalkozó! Glettelés, festés, gipszkartonozás, betonozás stb. Valamint vízvezetést és fűtészerezést. Keresnek bizalommal! Mob.: 099-6378788.

Tetőszerkezetek készítését, felújítását, ereszcatorna készítését és házak külső szigetelését vállalkozó. Mob.: +38066-8404874.



Munka

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Csetfalván. Fizetés teljesítmény szerint (1.5 hrivnya/db). Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Asztélyban. Fizetés teljesítmény szerint. Min-

den eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +38066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Borzsován. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Tiszaujlakon. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Nagyszőlősen. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

A Kárpátinfo hetilap reklámszervezőt keres a hetilap hirdetéseinek értékesítésére. Mob.: +38066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Budapesti építőipari cég keres folyamatos munkákhoz kőműveseket, kőműves brigádokat. Szállást díjmentesen biztosítunk (nem munkásszálló), havi egyszeri hazautazási költségtérítés. Kiemelkedő fizetés, heti elszámolás. Mob.: +3620-3110570.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Nagyszőlősen. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Nevetlenben. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Magyarországra keresünk faipari mérnök, technikus, ács és asztalos, valamint segédmunkásokat munkatársakat. Szállást biztosítunk, jogosítvány előnyt jelent. Mob: +3670-3293399 (Gál József).

Zsaluzó ácsokat keresünk Magyarországra. Minden eszközt, felszerelést, valamint szállást biztosítunk. Hosszú távú, állandó munkavégzés, korrekt elszámolás. Mob.: +3670-6314690. Email: trendvital.office@gmail.com.

Csehországi gyárba összeszerelési munkakörbe és raktárba munkásokat keresünk. Fizetés: 170 CZK/óra. Ingyen szállás és munkahelyre utazás. Mob.: 095-7391445 (Viber).

Idős férfi mellé gondozót keresek Magyarországra, aki megfelelő gyakorlattal rendelkezik. Teljes ellátást és lakást biztosítok. Jelentkezni: +3630-5557181.

Munkalehetőség Magyarországon! Lovász és fizikai segédmunka Pest megyében, Érden! Hétfőtől szombatig, 7:00-17:00, szállással és étkezési lehetőséggel. Nettó 200.000 Ft/hó. Tel.: +3630-2243381.

Veszprémi köipari cég gránit feldolgozásban és síremlék készítésben jártas szakembereket és segédmunkásokat keres állandó munkára. Kezdi fizetés: nettó 350 000 Ft-tól. Mob.: +3630-2475464. E-mail: granit2007kft@gmail.com.



Otthon

Építkezés, felújítás

Beregszászban újszerű állapotban faajtó eladó tok nélkül. Ára 2500 hr. Mob.: 066-2910418, 068-2126127.

Alig használt WC kagyló eladó Beregszászban. Ár: 1000 hrivnya. Mob.: 066-2910418, 068-2126127.

Bútor

Beregszászban eladó egy jó állapotban lévő sarokülő, fotelek nélkül. Ára: 5000 hr. Mob.: 099-2725331, 097-9621454.

Barkács, szerszám

Beregszászban eladó kézi fűrés, csákányok, kalapácsok, autóhoz való szerelő kulcsok. Mob.: +38099-6608338, +38066-3967011.



Háztáji

Mezőgazdasági eszköz

Beregszászban eladó 3/4-es 5/4-es csövek, 5-7 méteres

sek, armatúra vasak, 3-4 méteresek, deszkák, 5-7 méteresek, fóliának való kapron cső. Mob.: 066-3967011, 099-6608338.

Szőlődaráló, szőlőprés eladó Beregszászban. Mob.: 066-3967011.

Vasláda eladó terménynek Beregszászban. Mob.: 066-3967011.

Baba, gyerek

Eladó egy nagyon megkímélt állapotú összecsukható négykerekű babakocsi. Nagyon olcsó áron. Mob.: +38095-3260426.

Társkeresés

Kárpátaljai komoly hölgy személyében keresem társam, aki elfogad egy hűséges karakterű 57 éves, „nevelésre szoruló” fiatalos férfit! Lakás van Szolnokon, de kellene egy háziasszony és hűséges társ, hogy ambíciót adjon a szeretetre és az életben. Beszéllek ukránul is. Mob.: +3670-2221750. E-mail: petermail@vipmail.hu.



A hét babája

Tóth Martin

Született:
2021. október 14-én.
Édesanyja:
Tóth Kitti.
Édesapja:
Tóth Norbert.
Lakcím: Dercen.

Kárpátaljai Lelki Elsősegély Telefonszolgálat

095-600-8005 / 097-600-8005

Bizalommal hívhat minket!

Telefonáljon, ha úgy érzi, nincs kivel megbeszélne a magánéleti, munkahelyi, életvezetési gondjait! Ha úgy érzi, elakadt a megoldások keresése során, ha úgy érzi, kell egy kívülálló, aki segít eligazodni az összekuszálódott szálak között, ha úgy érzi, nincs értelme az életének, ha sötét gondolatok gyötrik!

Bárki – Ön is – lehet bajban, kétségben. Bátran hívja telefonszámainkat, éjjel-nappal várjuk hívását! Biztassa erre ismerőseit is, akiket az élet terhe nyom!

Ingyenes lakossági hirdetés KÁRPÁT info

Név: _____
Cím: _____
Az egyszeri hirdetés szövege:

A HIRDETÉS SZÖVEGE NE HALADJA MEG A 20 SZÓT.
A SZELVÉNYT KÉRJÜK KÜLDJÉK BE A SZERKESZTŐSÉG
CÍMÉRE "HIRDETÉS" JELIGÉVEL
VAGY ADJÁK ÁT TERJESZTŐINKNEK!

Hirdessen
a Kárpátinfo hetilapban
otthonról, kényelmesen!



Lakossági apró és
gyász hirdetés
feladása

- gyorsan
- egyszerűen
- online módon

+380 (66) 285 0 283
karpatinfo.hetilap@gmail.com

www.karpatinfo.net

A hirdetés tartalmáért, a megadott információk, telefonszámok és címek pontosságáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

TÁJÉKOZTATÓ A 2022-ES MAGYARORSZÁGI ORSZÁGGYÜLÉSI VÁLASZTÁSRÓL ÉS ORSZÁGOS NÉP-SZAVAZÁSRÓL A KÁRPÁTALJÁN ÉLŐ MAGYAR ÁLLAMPOLGÁROK RÉSZÉRE

I.

A magyarországi lakcímmel **NEM** rendelkező magyar állampolgárok:

Aki korábban már kérte a felvételét a névjegyzékbe, annak nem kell újra regisztrálnia!

Ha Ön korábban még nem regisztrált és élni szeretne szavazati jogával, legkésőbb március 9. napjáig kérnie kell a választói névjegyzékbe történő felvételét.

A kérelem előterjeszthető elektronikusan a valasztas.hu weboldalon, illetve a kérelem kitöltéséhez segítséget kérhet Magyarország **ungvári és beregszászi konzulátusain.**

A magyarországi lakcímmel nem rendelkező magyar állampolgárok a névjegyzékbe vételt követően **levélben szavazhatnak.**

A választópolgárnak a névjegyzékbe vételi kérelemben kell nyilatkoznia arról, hogy melyik kárpátaljai konzulátusra kéri a szavazási levélcsomag kézbesítését.

Ha a korábbi választáshoz képest eltérő helyre kéri a szavazólapot, erre vonatkozó bejelentését megteheti:

1. online a Nemzeti Választási Iroda honlapján: **valasztas.hu** **vagy**
2. a kérelem kitöltéséhez segítséget kérhet Magyarország ungvári vagy beregszászi konzulátusain.

II.

A magyarországi lakcímmel rendelkező magyar állampolgárok:

személyesen szavazhatnak a magyarországi lakóhelyük szerint kijelölt szavazóköriben.

Ha a szavazás napján Kárpátalján tartózkodnak, és Magyarország ungvári vagy beregszászi konzulátusán szeretnének szavazni, legkésőbb március 25-ig be kell érkeznie a külképviseleti névjegyzékbe vételre irányuló kérelemnek a magyarországi lakóhelyük szerinti helyi választási irodába. (A kérelem a valasztas.hu oldalon keresztül nyújtható be.)

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok, akik jelentkeztek a külképviseleti szavazásra, a kiválasztott külképviseleten, **a szavazás napján helyi idő szerint 6 és 19 óra között** adhatják le szavazatukat kizárólag személyesen, a korábban kiválasztott konzulátus szavazóhelyiségében.

A szavazás feltétele, hogy személyazonosságukat igazolják érvényes magyar: személyazonosító igazolvánnyal, útlevelemmel vagy vezetői engedéllyel.

Javasoljuk, hogy a választópolgárok kövessék majd figyelemmel a magyar sajtótermékeket, a külképviseletek honlapjait és facebook-oldalait, amelyeken folyamatosan közzéteszik az aktuális információkat a teendőkről és a határidőkről!

Magyarország Főkonzulátusa, Ungvár:

Cím: 88000, Ungvár, Pravoszlav rkp. 12.
Telefon: +380-312-616179, +380-312-649000
Honlap: <https://ungvar.mfa.gov.hu/>

Magyarország Konzulátusa, Beregszász:

Cím: 90200 Beregszász, Bogdán Hmelynickij u. 53.
Telefon: +380-314-142507; +380-314-143248
Honlap: <https://beregszasz.mfa.gov.hu/>

XVI. Kárpátaljai Tudományos Diákköri Konferencia

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola, az Országos Tudományos Diákköri Tanács TDK Határok nélkül (HTDK) programjával együttműködve a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, Miniszterelnökség Családokért Felelős Tárcá Nélküli Miniszter, a Nemzeti Tehetség Program és a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásával meghirdeti a XVI. Kárpátaljai Tudományos Diákköri Konferenciát (XVI. KTDK).

A KONFERENCIA IDŐPONTJA ÉS HELYSZÍNE:
2022. május 13., II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola, Beregszász

A KONFERENCIA CÉLJA:

A KTDK konferenciasorozat eredeti célja a kárpátaljai felsőoktatásban tanulók magyar nyelvű szakmai önképzésének és kapcsolatépítésének ösztönzése.

A XVI. KTDK-t olyan, Kárpát-medencei hatókörü tudományos-művészeti hallgatói fórumként szervezzük, amely segíti teljes régióban az egyetemista-főiskolás fiatal kutatók és befogadó műhelyeik között új tudományos és emberi kapcsolatok megteremtését, a már létező kapcsolatok elmélyítését.

ÁLTALÁNOS RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK:

A konferenciára a Kárpát-medence minden felsőoktatási intézményének osztatlan, alap- és mesterképzésben résztvevő hallgatója nevezhet pályamunkát.

Nevezni önképzési céllal készült diáktudományos tevékenységet dokumentáló pályamunkával lehet, amibe beleértendő az alapszakos diplomamunkák is.

A konferencia nyelve a magyar. Kivételt jelentenek az idegen nyelvű filológiai témájú munkák, amelyek a célnyelven is bemutatathatók.

A konferencia a kárpátaljai felsőoktatásban résztvevők számára a XXXVI. OTDK-ra delegáló első forduló (intézményi) konferencia is.

A Szervezőbizottság kéri a pályázókat, hogy a pályamű és az összefoglaló elkészítésénél tartsák be az Országos Tudományos Diákköri Konferencia megfelelő szekciójának formai követelményeit, melyek a <https://otdk.hu/otdk/palyamunkak-kovetelmenyei> oldalon található meg.

A KONFERENCIA TÉMAI:

A konferencia szekciói lefedik a kárpátaljai magyar vonatkozású felsőoktatásban szereplő valamennyi szakterületet, amelyek az OTDK szekciók sorrendjében a következők: agrártudomány, biológia, fizika, földtudományok, matematika; humán tudományok, informatika, kémia, vegyipar, közgazdaságtudomány, műszaki tudományok, művészetek és művészettudomány, orvos- és egészségtudomány, pedagógia, pszichológia, tanulás- és tanításmódszertan, társadalomtudomány.

E szakterületeken kívüli témák nevezése előtt, kérjük, egyeztessenek a szervezőkkel.

A NEVEZÉS:

A konferenciára nevezni a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány vagy a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola honlapján elérhető online regisztrációs felületen van lehetőség.

A nevezési laphoz csatolni kell elektronikus formában a bemutatásra szánt pályamunka összefoglalóját (a hallgató és a vezetőtanár aláírásával ellátva), a munka eredetiségét (plágium kizárását) igazoló becsületbeli nyilatkozatot, valamint az összes szerző hallgatói jogviszonyát igazoló dokumentumot.

A konferencia nevezési dokumentumait papíralapon is várjuk!

A nevezési lap letölthető „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány oldaláról, vagy személyesen igényelhető az Alapítvány irodájában.

A nevezési dokumentumokat legkésőbb 2022. március 10-ig várjuk.

A PÁLYAMUNKA BEKÜLDÉSE:

A bemutatásra szánt pályamunkát (dolgozat) kizárólag elektronikus formában legkésőbb

2022. március 10-ig lehet feltölteni a regisztrációs felületre, illetve elküldhető a geniusja2019@gmail.com vagy a ktkd.info@gmail.com címre.

A határidő után érkezett pályamunkák szakmai bírálatására és bemutatására nincs mód!

A PÁLYAMUNKÁK SZAKMAI BÍRÁLATA:

Minden benyújtott pályamunka szakértői bírálatokat kap. A bíráló szakértők és a konferencia zsűritagjainak felkérése az Országos Tudományos Diákköri Tanács TDK Határok Nélkül (HTDK) programjának szakmai segítségével történik.

A pályázók az elkészült szakmai bírálatokat azok elkészülésével párhuzamosan, folyamatosan, de legkésőbb a konferencia előtt egy héttel megkapják.

A pályamunkákat három opponens értékeli, akik pontszámokkal látják el a munkákat. Minden hallgató az opponensek által adott pontszámokkal indulnak a konferencián.

A pályamunka és az előadás értékelési szempontjai megtekinthetők a www.kmf.uz.ua, és a www.genius-ja.uz.ua honlapokon.

RÉSZVÉTEL A KONFERENCIÁN:

A konferencián résztvevő előadók számára nevezési, regisztrációs díj nincs.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ AZ ALÁBBI ELÉRHE-TŐSÉGEKEN KAPHATÓ:

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány
90202 Beregszász, Kossuth tér 6., Ukrajna
tel.: + 380-31-41-4-29-68
e-mail: geniusja2019@gmail.com
honlap: www.genius-ja.uz.ua

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány

A Nagyberegi Református Líceum

felvételt hirdet az 5., 6., 7., 8., 9. és 10. osztályokba a 2022–2023-as tanévben.

Intézményünk diákjai a közismereti tárgyakat elmélyülten, emelt óraszámban, anyanyelvükön tanulhatják – a középiskolai osztályokban humán-reál irányultság szerint –, művészeti képzésben részesülhetnek, lelki alkalmon, missziói munkákban, kirándulásokon, hazai és Kárpát-medencei versenyeken vehetnek részt, ösztöndíjakban, kollégiumi elszállásolásban és beutaztatásban részesülhetnek. Az érettségizők számára személyre szabott tájékoztatást nyújtunk a továbbtanulási lehetőségekről, segítjük a felsőoktatási vagy szakirányú jelentkezésüket.

2022. február 5-e és április 9-e között, szombatonként, jelenléti előkészítő foglalkozásokat tartunk a felvételi tárgyakból: magyar nyelvből és irodalomból, matematikából és bibliaismeretből.

2022. március 12-én (szombaton) 10 órai kezdettel nyílt napot tartunk, amely során az érdeklődők megismerkedhetnek az intézménnyel és részletes felvilágosítást kaphatnak a felvételi vizsgákról és a szereshető többletpontokról.

A felvételire és az előkészítő foglalkozásokra való jelentkezés online regisztráció útján történik, ami intézményünk honlapján, a Felvételi menüpont alatt érhető el Online jelentkezési lap címszó alatt 2022. január 17-e és április 21-e között.

A felvételi vizsga napjáig benyújtandó dokumentumok: a helyi lelkipásztor és hitoktató zárt borítékban csatolt ajánlólevele, a születési bizonyítvány és a kód-szám másolata.

A felvételire való jelentkezés határideje: 2022. április 21. A felvételi vizsgák időpontja: 2022. április 23., 8.00 óra.

A részletes információért kérjük, keresse fel az intézmény weboldalát a www.nbrl.com.ua internetes címen vagy érdeklődjön a +380 (99) 423 41 45-ös telefonszámon, illetve személyesen a líceumban (90242 Nagyberegi, II. Rákóczi Ferenc út 80.).

Szeretettel várja az érdeklődőket a Nagyberegi Református Líceum és Diákotthon!

„Szól a Fülemüle!” – VIII. Kárpátaljai népzenei és néptánc tehetségkutató

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány nyolcadik alkalommal hirdet népzene- és néptánc-tehetségkutatót „Szól a fülemüle” címmel Kárpátalján.

A tehetségkutatóra a 7 és 16 év közötti, kárpátaljai tanintézményekben tanuló, hagyományápoló, hangszeres szólísták, hangszereggyűttesek, szólótáncosok és néptáncgyűttesek jelentkezését várjuk legkésőbb 2022. április 11-ig.

A néptáncgyűttesek esetében két korcsoportban van lehetőség jelentkezni:

I. Korcsoport: 7–11 évesek

II. Korcsoport: 12–16 évesek.

Nevezni az autentikus magyar népzene és néptánc bármely tájegységéhez kötődő produkcióval lehet.

Jelentkezni kizárólag elektronikus úton lehet 2021. december 21. – 2022. április 11. között.

A tehetségkutató megvalósításának időpontjai az alábbiak:

Elődöntő időpontja: 2022. április 30.

Felkészítő tábor időpontja: 2022. május 27–28.

Döntő időpontja: 2022. május 29.

A tehetségkutató helyszíne: a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola. (90202 Beregszász, Kossuth tér 6.)

A további részletes információkat tartalmazó teljes szabályzat a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány honlapjáról letölthető.

Részletes információt a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány munkatársaitól e-mailben: geniusja2019@gmail.com, vagy a +380-31-41-4-29-68 (149-es mellék) telefonszámon kaphatnak munkanapokon 8:00-16:00 óra között.

Nagydobronyi Református Líceum

Felvételi hirdetmény a 2022/2023-as tanévre

Szeretnél továbbtanulni, de még nem döntötted el, hogy hol?! Szeretnél időtálló, használható tudást szerezni?! Szeretnél egy jó közösség részévé válni és egy jól felszerelt európai színvonalú iskolában tanulni anyanyelveden?!

Akkor vár rád a Nagydobronyi Református Líceum! Iskolánk a református értékeket és használható tudást modern formában adja át a tanulni vágyó fiataloknak.

Iskolánk felvételt hirdet a 2022/2023-as tanévre A felvételi időpontja: 2022. április 30. (szombat) délután 9:00 óra.

Idén az 5. és 10. osztályokba várjuk a felvételizni vágyó diákokat.

Az 5. osztályba jelentkezők tesztet írnak matematikából és tollbamondást magyar nyelvből.

A 10. osztályba jelentkezőknek felvételi vizsgát kell tenniük bibliaismeretből, egyháztörténelemből, magyar nyelvből és matematikából, valamint egy szóbeli ismerkedésre kerül sor iskolánk vezetőségével.

A felvételi vizsgát előkészítő foglalkozások előzik meg szombatonként: március 12-én és 19-én, április 2-án és 9-én, 9:00 órai kezdettel. A felvételi vizsgára a jelentkezési határidő április 24, mely online formában történik.

Nyílt napot tartunk március 4-én 10:00 órai kezdettel. A felvételizőkről bővebb információt találsz és letöltheted a jelentkezési lapot iskolánk honlapján <http://ndreflic.hu/kezdolap/letoltheto-anyagok/>

A Munkácsi Szent István Líceum

felvételt hirdet a 8., 9. és 10. osztályba.

Az alábbi űrlap kitöltésével online módon lehet jelentkezni a 2022/2023-as tanévre:

<https://docs.google.com/forms/d/1D9GbmPQjSG4PVcGzxFmHOdd-hqIUSS2b6EAK1BiwcAE/edit>

Szakirányunk a számítástechnika és az angol, illetve német nyelv, melyeket a két felső osztályban emelt óraszámban tanítunk.

Diákjainknak lehetőségük van ingyenes angol B1, B2 nemzetközileg elismert nyelvvizsga tanúsítvány megszerzésére. A tanórákon kívül ingyenes különórakra is van lehetőség.

A felvételt nyert diákok számára étkezést és minden igényt kielégítő kollégiumi ellátást biztosítunk, melyek költségeihez a szülők is hozzájárulnak.

Felvételi vizsgák a 8. és 9. osztályba:

- magyar nyelv, tollbamondás;
- matematika;
- beszélgetés hitismeretből.

A 10. osztályba:

- magyar és irodalom teszt; (az ukrán iskolások számára ukrán nyelv és irodalom)
- matematika;
- hitismeret, szóbeli.

Líceumi nyílt nap a jelentkező diákok, szülei és minden érdeklődő számára: 2022. március 24. (csütörtök) 10 óra (közép-eu. idő.)

A felvételire való jelentkezés határideje: 2022. május 10.

A jelentkezéshez szükséges a helyi lelkipászor ajánlólevele, a születési bizonyítvány, illetve személyi igazolvány, kódszám- és lakcímgigazolás másolata, valamint 2 db. 3x4-es igazolványkép. Az említett dokumentumokat elegendő, ha a felvételi vizsgára hozzák magukkal.

A felvételi vizsgák időpontja:**2022. május 14. (szombat) 9:00 (közép.-eur.idő.)**

Elérhetőségünk: 89600 Munkács, Nedeczey u.20.

Tel: /0-231/ 2-30-27; 2-24-18

e-mail: sztistvan.liceum@gmail.com

www.munkacs-katlic.org.ua

X. Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupát hirdet a „GENIUS” Játékonysági Alapítvány

A Buzánszky Jenő Labdarúgó Kupa 2021/2022-es tanévben tizedik alkalommal kerül megrendezésre.

• A labdarúgó kupa időpontja: **2022. június 29.**• A labdarúgó kupa helyszíne: **Beregszász**• A labdarúgó kupa jelentkezési határideje: **2022. május 31. 12:00 óra****Jelentkezni kizárólag elektronikus úton, 2022. május 31-ig lehet az alapítvány honlapján elérhető felhívásban.**

Kategóriák:

1. Általános iskolás fiúk (15 éves korig);
2. Középiskolás fiúk (15–17 évesek);
3. Lánycsapat (17 éves korig)

A labdarúgó kupa megvalósulását a Magyar Kormány, a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, a Bethlen Gábor Alap és a Szabolcs-Szatmár-Bereg megye és Kárpátalja együttműködésének fejlesztéséért és a Kárpát-medencei övodafejlesztési program koordinálásáért felelős miniszteri biztos támogatja.

A program szakmai referense: Csehil Anikó,

Elérhetősége: e-mail: oanca86@gmail.com

Részletes információt a „GENIUS” Játékonysági Alapítvány munkatársaitól e-mailben: geniusja2019@gmail.com, vagy a +380-31-41-4-29-76 (149-es mellék) telefonszámon kaphatnak munkanapokon 8:00-16:00 óra között.

IX. Zupkó József Kézilabda Emléktornát hirdet a „Genius” Játékonysági Alapítvány

A 2021/2022-es tanévben kilencedik alkalommal kerül megrendezésre a Zupkó József Kézilabda Emléktorna.

• A kézilabda emléktorna időpontja: **2022. július 1.**• A kézilabda emléktorna helyszíne: **Beregszász**• Jelentkezési határidő: **2022. május 31. 12:00 óra****Jelentkezni az alábbi 3 kategóriába van lehetőség:**

1. Általános és középiskolás fiúcsapat (17 éves korig);
2. Általános és középiskolás lánycsapat (17 éves korig);
3. Sportiskolák (17 éves korig).

Jelentkezni kizárólag elektronikus úton, 2022. május 31-ig lehet az alábbi linkre kattintva, ahol a csapat edzője, vagy az adott iskola képviselője regisztrálja be a csapatokat:

<https://forms.gle/CPe2Bs6UWzNyhoMs7>

A kézilabda emléktorna megvalósulását a Magyar Kormány, a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, a Bethlen Gábor Alap és a Szabolcs-Szatmár-Bereg megye és Kárpátalja együttműködésének fejlesztéséért és a Kárpát-medencei övodafejlesztési program koordinálásáért felelős miniszteri biztosság támogatja.

A program szakmai referense: Csehil Anikó,

Elérhetősége: e-mail: oanca86@gmail.com

Részletes információt a „GENIUS” Játékonysági Alapítvány munkatársaitól e-mailben: geniusja2019@gmail.com, vagy a +380-31-41-4-29-68 (149-es mellék) telefonszámon kaphatnak munkanapokon 8:00-16:00 óra között.

Felvételi hirdetés

A Péterfalvai Református Líceum felvételt hirdet a következő, 2022–2023-as tanévre. Jelentkezhet minden diák, aki 2022 júniusáig befejezi az általános iskolát 4., 5., 6. 7., 8. vagy 9. osztályát. A kisebbek számára, 7. osztályig, a környező településekről adott útvonalakon való beutazásról gondoskodik a líceum, 8. osztálytól kezdve a végzősökhöz az intézmény minden diák számára kollégiumot és teljes ellátást biztosít. Végzőseink elsőpró többsége tovább folytatja tanulmányait elsősorban kárpátaljai és anyaországi felsőfokú intézményekben.

A felvételi vizsgára a jelentkezőknek 2022. április 9-én, szombaton, fél 8-ig kell megérkezni. Március 5-től szombatonként, reggel 9 órától előkészítő tanfolyamot tartunk magyar nyelvből és irodalomból, valamint matematikából a 8., 9. és 10. osztályba jelentkezők számára. Az 5. 6. és 7. osztályba jelentkező diákok önállóan készülhetnek a felvételire, amely számukra – a szóbeli ismerkedés mellett – magyar nyelvű tollbamondás lesz és néhány egyszerű, alapvető matematika feladat.

Személyes érdeklődésre bővebb felvilágosítást és jelentkezési lapot szívesen adunk a líceumban a február 26-án 10 órakor megrendezésre kerülő nyílt napon, vagy bármely más időpontban.

*A bölcsesség kezdete az Úrnak félelme...**Példabeszédek 9, 10*

Nyílt nap

A Péterfalvai Református Líceumban 2022. február 26-án 10 órai kezdettel nyílt napot szervezünk. Szeretettel hívunk és várunk minden érdeklődő szülőt s a diákjelölteket. Ezen a napon részletes betekintést adunk iskolánk életébe, mindennapi eseményekbe, hétfégi programokba, külföldi és belföldi utazásainkba. Bemutatjuk az intézmény bázisát, kollégiumát, és szívesen adunk bővebb tájékoztatást a felvételi vizsgával kapcsolatban is. Az idei tanévben is az 5-től 11. osztályig folyik az oktatás. A nyílt napon elsősorban azon diákoknak szeretnénk tájékoztatást adni, akik jelenleg az általános iskola 4., 5., 6., 7., 8. és 9. osztályában tanulnak.

Felhívás

III. Zenevárázslat képzés és hangverseny

A „GENIUS” Játékonysági Alapítvány 2022 januárjában harmadik alkalommal szervezi meg a „ZENEVÁRÁZSLAT” című képzést és hangversenyt a Miniszterelnökség Családokért Felelős Tárca Nélküli Miniszter és a Nemzeti Tehetségprogram támogatásával a „Fókuszban a tehetség a klasszikus zene terén” program keretein belül.

A program célja, hogy minél közelebb hozza a gyermekekhez a klasszikus zenét. A „ZENEVÁRÁZSLAT” hangversenysorozat Magyarország számos településére eljutott és sok gyermekkel kedveltette meg a klasszikus zenét és a verseket.

A rendezvény szakmai referense Várnagy Andrea Liszt Ferenc-díjas és Budapest Márka-díjas magyar zongoraművész.

Kárpátaljai zeneiskolák növendékeinek és zongoratanárainak jelentkezését várjuk. A növendékek zenetanárukkal együtt érkeznek a tehetséggondozásra, hiszen nagyon fontos, hogy a programvezető és a zenetanár közösen egyeztessen a diák zenei múltjáról, oktatási módszereiről és arról, milyen szinten tart a zenetanulásban.

Jelentkezhet minden olyan 8–17 év közötti fiatal, aki legalább 1 éve részt vesz zongora oktatáson. A jelentkezők egy előválogatón vesznek részt, amelyet követően kiválasztásra kerül majd 16 szerencsés fiatal, akikkel személyesen foglalkozik majd Várnagy Andrea egy képzés keretein belül. A foglalkozássorozat egy hangversennyel zárul 2022. június 3-án a Nemzeti összetartozás napjához közeledve, ahol bemutatásra kerülnek a tanult ismeretek. A legkiválóbb zongoristák bemutatkoznak a „GENIUS” Játékonysági Alapítvány által szervezendő XI. Tehetségnapon is.

Jelentkezési határidő: 2022. március 14.

A program maximális kerete 16 fő.

A képzés lehetőséget biztosít felkészítő tanárok részvételére is. Részükre is teljes ellátást biztosít a program.

Előválogató időpontja: 2022. március 25.**Képzés: 2022. április-május****Záró hangverseny: 2022. június 3.**

A tehetséggondozó helyszíne a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola.

Jelentkezni elektronikus úton lehetséges, melynek űrlapja az alábbi link-en kitölthető. (https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc3jo7Sw_QC66MdLH13R1ty-XIa1r72NhrENW5OMH2KtMYnW/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0)

Részletes tájékoztatást az alábbi elérhetőségeken kaphatnak:

„GENIUS” Játékonysági Alapítvány

90202 Beregszász, Kossuth tér 6.

Tel.: 0038031-41-4-29-68 (159-es mellék)

honlap: www.genius-ja.uz.uae-mail: agora@kmf.uz.ua

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

KOS (3. 21.-4. 20.)

Úgy tűnik, bal lábbal kel fel az elkövetkező napokban. Sajnos rá kell jönnie, hogy amire már régóta keresi a válaszokat, az korántsem az, amit várt. Lehet, hogy ez kellemetlenül érinti az első pillanatban. Később azonban rájöhet, hogy minden úgy történt, ahogyan annak lennie kellett. Arról nem beszélve, hogy minden a javára történt.

BIKA (4. 21.-5. 20.)

Azt tanácsoljuk, legyen mindig hű önmagához. Minden esélye meg van rá, hogy nagy nyomás alá kerül, ezáltal idegesítően hathat Önre a környezete. Ne féljen kiállni a saját igazá mellett. Higgye el, hatalmas előnyre tesz szert, ha a saját elképzelése után megy. A hét végéhez közeledve sem lesz rózsásabb a helyzet. Megterhelő napok várnak Önre.

IKREK (5. 21.-6. 21.)

A hét meglehetősen kényelmetlenül indul. Am ez még nem ok arra, hogy háttérbe szoruljon és elrejtőzzön. A legjobb orvosság az, ha nyíltan megosztja az érzéseit és az aggodalmait a környezetével. Ne feledje, a kommunikáció kulcsfontosságú a stresszes helyzetek enyhítésében. A hét közepén ne engedje, hogy az emberek Ön körül azt gondolják, hogy fölényben vannak.

RÁK (6. 22.- 7. 22.)

Minden bizonnyal szereti felfedezni saját természetének legmélyebb bugyrait. Ennek ellenére lehet, hogy ezen a héten egy kicsit racionálisabb hozzáállást kell tanúsítania. Úgy tűnik, nagyon haragszik valakire, aki nagyon közel áll Önhöz, de a napokban megbántotta. Ne tartsa magában ezeket az érzéseket, különben túlságosan eluralkodnak Önön.

OROSZLÁN (7. 23.- 8. 23.)

A hét elején könnyen úgy érezheti, hogy minden felrobbant Ön körül. Valahogy minden szétesni látszik. És valószínűleg így is van. Azonban aggódni felesleges, inkább tartson ki. Ez egy üzenet az Univerzumtól, hogy bizonyos dolgokon változtatnia kell, és saját magának is változnia kell. Próbáljon ki valamilyen új megközelítést. Ön is látja, hogy a régi már nem működik.

SZŰZ (8. 24.-9. 22.)

Ez a hét remekül indul, ugyanis telis-tele van kreatív ötletekkel. Ahhoz azonban, hogy ezeket megvalósítsa, szüksége lehet egy partnerre. Ezáltal a dolgokat egy teljesen új szintre tudják emelni. Óvatosan tervezzen a hétre, hiszen a tervei könnyen füstbe mehetnek. A bolygómozgás kis mértékben közelíti az elkövetkező napokat. Ennek köszönhetően arra is van esély, az élet most extra zavarossá válhat.

MÉRLEG (9. 23.-10. 23.)

Ezen a héten az otthon kényelmét valószínűleg vonzóbbnak fogja érezni, mint azt, hogy munka után még mászkáljon a városban. Most, hogy már majdnem két éve benne vagyunk a járványban, valószínű, hogy az otthonára is ráférne egy kis felfrissülés. Ez az időszak különösen alkalmas, ha szeretné feldobni a tereket, vagy néhány komolyabb felújítást végezni.

SKORPIÓ (10. 24.-11. 22.)

Ezen a héten könnyen lehet, hogy azt veszi észre, hogy a pénztárcája igencsak vékony és könnyű. Ha az elmúlt napokban csak azért vásárolt cipőket és ékszereket, hogy jobb kedvre derüljön, akkor azt javasoljuk, egy kicsit lépjen hátra és gondolkozzon el. Találja meg a belső értékeit, amit nem lehet csak úgy pénzen megvenni. A hét vége felé meglehet, hogy egy családi drámába cseppen.

NYILAS (11. 23.-12. 21.)

Ezen a héten rendkívül energikusnak érzi magát, mind fizikailag, mind mentálisan. Ez azonban nem azt jelenti, hogy a végsőkhöz hajtja magát. Valószínűleg sok időt fog azzal tölteni, hogy olyan kihívást jelentő feladatokon dolgozik, melyek aktívan tartják az elméjét. Délutánonként mindenképpen iktasson be egy kis könnyed testmozgást.

BAK (12. 22.-1. 20.)

A hét elején a csillagok ideális alkalmat teremtenek arra, hogy áttekinthesse a pénzügyi helyzetét. Vegye hát elő a bankszámlakivonatát és a fizetési papírjait, és nézze át figyelmesen. Próbáljon meg úgy tenni, mintha egy bankár ülne Ön mellett, és a lehető leg tárgyilagosabban írja le a helyzetét. Anélkül, hogy túlságosan eluralkodna a költségeit.

VÍZÖNTŐ (1. 21.- 2. 20.)

Persze, január elsején nagy tettekről beszélt és arról, hogy segít az emberiségben. Am itt az ideje, hogy ne csak a szavak embe- re legyen, beszéljenek inkább a tettei Ön helyett. Tartsa be a fogadalmait és tegyen valamit egy jó ügy érdekében. Ön mindig azt érzi, hogy senki nem érti meg igazán. Ez nem véletlen, hiszen Ön nagyon különbözik más csillagjegyeitől.

HALAK (2. 21.- 3. 20.)

Nem minden barátság egyforma, ezt soha ne felejtse el! Hosszú út vezetett el odáig, hogy ezt megtanulja, ezért vigyázzon a kapcsolataira. A héten úgy érezheti, hogy valamiféle rendet akar rakni a baráti kapcsolataiban, hogy egy kicsit jobban átlássa a dolgokat. Ideje lenne kitalálni, hogy melyik barátja van igazán Ön mellett, amikor szüksége van rá.

5 természetes módszer a fejfájás csökkentésére

Nincs is annál rosszabb, mint amikor a munkanap végéhez közeledve megérzed, hogy megfájdult a fejed. Hiszen ez inntól kezdve sok esetben az egész napodat tönkreteszi, és nemhogy kedved, de erőd sem lesz esetleg kimozdulni, vagy a családdal tölteni az időt. Ha a gyógyszerek általában nem segítenek sokat, vagy épp nincs otthon semmi, az alábbi természetes összetevőket is igénybe veheted a fejfájás megszüntetéséhez!

Természetes olajak

A fejfájást nagyon jól tudják csillapítani a természetes összetevők, a kakukkfűből és a rozmaringból készült ola-



jak pedig egyaránt hatékonyak ilyen szempontból!

Először is csöpents egy-két cseppet belőle a homlokra és mindkét halántékodra, majd ezt gyengéden masszírozd bele a bőrödbe. Ezek után ülj be a csendes, sötét szobába, és tölts ott megszólalás nélkül néhány percet, hogy a természetes összetevők hatni kezdhesenek.

2010-ben egy kutatás során kiderült, hogy a kakukkfűben és a rozmaringban is megtalálható az úgynevezett karvakról, ami egy terpénvegyület, és épp úgy viselkedik, mint a gyulladáscsökkentő gyógyszerek.

Magnézium

Ha sokszor küzdesz fejfájással, érdemes a magnéziu-

mot mindig a közelben tartanod. Orvosok szerint ugyanis a migrénre hajlamos emberek agyában általában jóval alacsonyabb a magnéziumszint a normálisnál egy fejfájás közben, sőt, ez úgy általánosságban is igaz rájuk.

Emiatt lehet gyakrabban fejfájásod, és ezért is érzed meg ezeket olyan erősen. A szakértők szerint napi szinten 400 mg magnéziumot kéne bevenned, hogy helyreálljon a testedben a szint, és a gyakori migrének is megszűnjének.

A B2-vitamin hatása

A B2-vitamin hiánya is felelős lehet a fejfájásokért, ezért neked is érdemes lenne mostantól napi szinten pótolnod ezt!

Egy kutatás során a résztvevőknek napi 400 mg-ot kellett beszédniük ebből a vitaminból, három hónapig. Ezek után az alanyok 59%-a arról számolt be, hogy feleannyiszor volt fejfájásuk, mint korábban. Persze ilyenkor felmerül az esély arra, hogy valaki csak a placebo hatás miatt tapasztal javulást, ezért egy másik csoportnak nem valódi vitamint adtak, és ott a résztvevőknek csak 15%-a tapasztalt kevesebb migrént, így valóban hatásos lehet a B2-vitamin.

Egyébként a mandulában, a szezámagban és bizonyos halfajtákban is sok található ebből.

Gyömbértea

A gyömbértea is szuper választás, így ha fejfájós vagy, érdemes ebből minél többet innod.

Szakértők szerint a benne található pozitív hatóanyagok csökkentik a fájdalmat, sőt, még az ezzel járó szédülés ellen is rendkívül hatékonyak bizonyulnak.

A boltokban már előre elkészített gyömbértea is kapható, de még mindig az a legjobb opció, ha te magad veszed meg az alapanyagokat, és készíted el otthon az italt. Így biztosan még erősebb lesz a hatása a fejfájásoddal szemben!

Kellemes lábfürdő

Talán nem is gondolnád, de egy klassz lábfürdő is hatékony lehet a fejfájásokkal szemben. A legjobb, ha egy lávóba öntesz forró vizet, és csepegtetsz bele néhány csepp levendulaolajat vagy borsmentaolajat.

Ilyenkor ugyanis a meleg víz rövidesen a lábaidba vonzza a vért, és a fejedben lévő erekben csökken a nyomás. Hamarosan azt fogod tapasztalni, hogy kisebb a fájdalom, és sokkal nyugodtabbnak, kipihentebbnek érzed magad.

Ráadásul a lábad egészségére is szuper hatással van egy klassz fürdő!

7 dolog, ami a szemed elárul az egészségedről

Ismert mondás, hogy a szem a lélek tükre – ez sok esetben valóban így is van, azonban ennél jóval többet is elárulhat rólunk a szemünk.

Lelkünk mellett az egészségi állapotunkról is számtalan dolog kiderülhet egy alapos szemvizsgálattal. Lássuk, mikről árulkodhat az egyik legfontosabb érzékszervünk!

A-vitamin-hiány

Ha úgy érzed, a szemed teljesen kiszáradt, akkor valószínűleg nem termelődik elegendő könny a szervezetedben, ez pedig egyes orvosi kutatások szerint az A-vitamin hiányához köthető. Mindenképp egyeztess a szemorvosoddal is a témában, de egy A-vitamin-kúra biztosan nem árthat.

Eltömődött könnycsatornák

Ha úgy érzed, hogy sokkal többször könnyezel és sírsz, mint szoktál, pedig semmilyen trauma nem ért és ezek nem is a boldogság könnyei, akkor talán érdemes megnézetned a szemeidet, ugyanis a gyakori könnyezés az eltömődött könnycsatornák következménye is lehet.

Az eltömődés következtében a könnynek nincs módja elszívároggni, viszont fokozottan nő a gyulladás és a fertőzés veszélye, ami már komolyabb következményekkel járhat.

Fertőzés

Ha gyakran viselsz kontaktlencsét szemüveg helyett,



nagyobb esélyed van a fertőzésekre, így mindig fokozottan figyelj a lencsék tisztaságára és arra is, hogy megmossod kézzel nyúlj a szemedbe. Ha égő, viszkető érzést tapasztalsz a szemeidben, az első dolgod legyen, hogy kiveszed a lencsét és orvoshoz fordulsz, mielőtt súlyosbodna a fertőzés.

Diabétesz

Ha homályosan látsz, az általában annak a jele, hogy romlott a szemed és erősebb szemüvegre vagy kontaktlencsére lenne szükséged.

Más egészségügyi oka is lehet azonban, ha homályos a látásod: míg időskorban a szürkehályog is okozhat ilyen tüneteket, addig fiatalabbaknál akár a cukorbetegség egyik jele is lehet.

Egy 2014-es tanulmány szerint a cukorbetegség több mint 70%-ánál állapítottak meg homályos látást. Ha tehát úgy érzed, hogy romlott a szemed, mindig egy orvossal nézsd meg magad, ahelyett, hogy egyszerűen bemennél egy üzletbe és erősebb szemüveget választanál.

Magas koleszterinszint és vérnyomás

Ha a szaruhártyád szélén szürkés, opálos gyűrűt, vagy halvány, de látható fehéres elszíneződést észlelsz, akkor érdemes ellenőriztetned a koleszterinszinted, ez ugyanis annak is lehet a jele, hogy ez az érték nálad magasabb a szokásosnál.

Keress fel az orvosodat, aki már egy vérvételből meg tudja állapítani, hogy szükséged van-e gyógyszerre, esetleg életmódváltásra.

A magas vérnyomás jelei is megmutatkozhatnak a szemben, ezek azonban számodra láthatatlanok, ám az orvos egy egyszerű vizsgálattal is felfedezi őket.

Allergia

Ha a szemed száraz, és a körülötte lévő bőr is nagyon fáradt, elgyötört, lehet, hogy túl gyakran dörzsölöd a szemeidet, ami a szemhéjak meglazulásához vezethet. Ilyenkor ahelyett, hogy a bőrt kezdenéd el ápolni, előbb próbáld meg kideríteni, mi okozhatja a viszketést, hiszen könnyen lehet, hogy valamilyen allergia áll a háttérben.

Túl stresszes vagy

A stressz sokféleképpen megmutatkozhat – egyik jele lehet például a rángatózó, ugráló szemhéj. Bár ez szerencsére inkább csak kellemetlenséget okoz és nem is sokáig tartani, biztos jele annak, hogy ideje egy kicsit lazítani és több időt szánni a pihenésre, mielőtt más fizikai tüneteket is okozna nálad a túlhajszoltság.

5 tipp, amivel megőrizheted a májad egészségét

Az emberi szervek hierarchiájában az agy és a szív áll az élen. De mi a helyzet a májjal? Bár sokkal kevesebbet beszélünk róla, pedig méltán sok figyelmet érdemel. Ugyanis minden, amit eszünk vagy iszunk, sőt még a paszszív cigarettafüst is, amelyet a tüdőnk bevezet a véráramunkba, feldolgozás és méregtelenítés céljából keresztülmegy a májon. Így hát az is rettentően fontos, hogy fokozottan ügyelj arra, hogy minél megfelelően funkcionáljon. A máj létfontosságú szerv, így a tested egészére nézve is kulcsfontosságú, hogy jól működjön – ha ez nem adott, a toxinok és más káros anyagok roncsolhatják minden más testrészed sejtjeit, és növelhetik az olyan betegségek kockázatát, mint a cukorbetegség, a szívbetegség, a nem alkoholos zsírmáj és a rák különböző típusai. Figyelembe véve, hogy minden, ami a véráramodba kerül, azzal a májad is találkozik, néhány tippet feltétlenül fogadj meg.

Kerüld a nagy mennyiségű alkoholfogyasztást

Ez minden alkoholos italra vonatkozik a töménytől a világos sörökön át a chardonnay-ig. Nincs olyan alkoholos ital, amit könnyebben dolgozna fel a májad, mert leginkább az etanol befolyásolja, ami minden alkoholos italban megtalálható. Bármilyen alkohol hatással van a májra, így a nagy mennyiségű fogyasztás minden esetben túlterheli, és károsítani kezdi a benne lévő sejtjeit.

Tartsd azt is szem előtt, hogy nem kell alkoholistának lenned ahhoz, hogy komoly kárt tegyél a májadban. Elég az, ha hetente többször megiszol pár pohár bort, több korszort és néhány rövidet, vagy havonta egy-egy estén mértéktelenül iszol. A májad kivétel nélkül minden alkalmat megérez, és bár rövid idő alatt valószínűleg nem, de hosszú távon súlyos következményei lehetnek annak, ha nem próbálsz meg minimalizálni a bevitt alkohol mennyiségét.

Mellőzd a cukros üdítőket

Tegyük fel, hogy egyáltalán nem iszol alkoholt, vagy csak néha csúszik le egy kis bor a vacsora mellé. A májad még ekkor sincs biztonságban, ha közben sok cukros üdítőt iszol. Ugyanis szimplán a cukor is közel olyan rossz hatással van a májadra, mint az alkohol. A májad számára a legrosszabb cukor a fruktóz, méghozzá az a fajta, amit gyakran mesterségesen adnak hozzá készételekhez, nasikhoz és italokhoz.

A cukros üdítők helyett igyál inkább tiszta vizet vagy zöld teát. Ugyanígy érdemes kerülnöd a cukorkákat, a hagyományos pékárukat, és mindazokat a gabonaféléket és egyéb élelmiszereket, amik édesítésére használt magas fruktóztartalmú kukoricaszirupot tartalmaznak. Még a szódaivást is jobb, ha elfelejted, különösen glükóz-fruktózsirup tartalmú élelmiszerek fogyasztása után.

Igyál egy kávét minden nap

Számos tanulmány azt sugallja, hogy a kávéfogyasztás – legyen az koffeines vagy koffeinmentes – megvédheti a máját a károsodástól. Sok kutató ugyanis úgy véli, hogy a kávéban található antioxidánsok és más gyulladáscsökkentő vegyületek csökkentik a májsugorodás kockázatát. Mi több, klinikai vizsgálatok azt is bebizonyították, hogy a rendszeres kávéivás védő hatást fejt ki az alkoholmentes zsírmáj ellen.

Egyél több diófélélt

Egyes tudósok úgy vélik, hogy a diófélékben található antioxidánsok, rostok, fehérjék és fitoszterolok mind fontos szerepet játszhatnak a zsírmáj elleni védelemben. Használj pozitív hatása van egyébként a babféléknek és a teljes kiőrlésű gabonáknak is, így a májad megfelelő működése érdekében ezek az élelmiszereket is érdemes állandó jelleggel beépítened az étkezéeidbe.

Fogyassz több halat

Szükség van még egy okra, hogy több halat egyél minden héten? Nos, a tudomány jelenlegi állása szerint a zsíros halakban található omega-3 zsírsavak egyrészt csökkentik a májszír felhalmozódását a nem alkoholos zsírmájban szenvedőknél, másrészt pedig annak megelőzésében is segíthet. Ilyen szempontból a legjobb, ha lazacból, heringből, szardellából, szardíniából vagy tonhalból kerül ezen túl több az asztalodra.

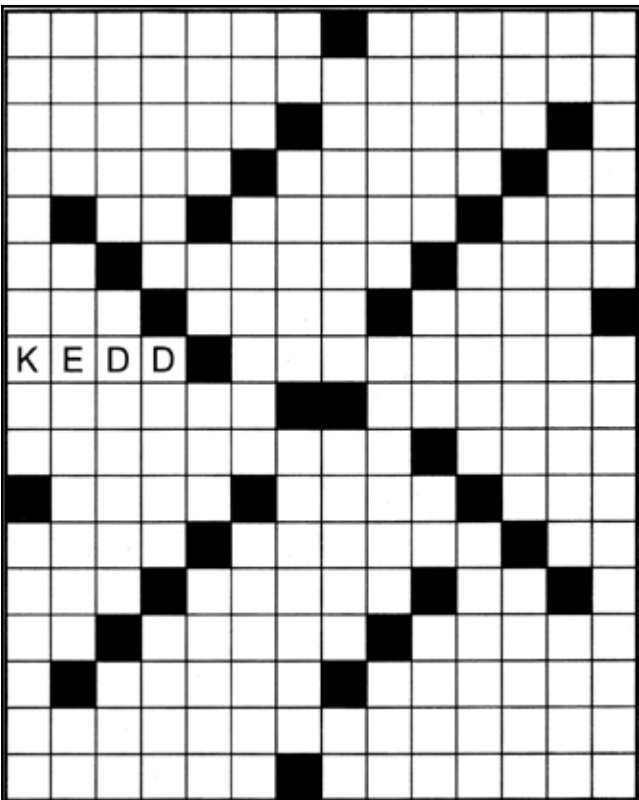
A rejtvényt **Balácsi Csaba** készítette.

YUVAL NOAH HARARI- IDÉZET	ŐSI HÓNAP	3	BÖR OROSZ KÖLTŐ (ALEKSZANDR) RÓMAI 2000	2	LEIGÁZ	... PASSANT - SAIK-MŰSZÓ	... TURNER - A ROCK- NAGYMAMA	OLIMPIAI BAJNOK AMERIKAI ŰSZÓ (JOHN)	SPANYOL AUTÓJEL	KILOMÉTER	LITER SÍKER (NÉPESÉNI) PUHA BÉLÉSNYAG	TONNA (LAHORE RÉSZEI)	BALLA TERÉZ VERSE (1984)
1													S
KÁLIUM													
A MINDENSÉG KELETKEZÉSE MITOSZOMBAN			ANGOL DRÁMAÍRÓ (THOMAS)			AMERIKAI KOSÁRLABDA LIGA							
TÖRVÉNY-CIKKI			SEZMÉLYE			SZÍNÜLTIG							
IZOMBAN REJLIK				ÉSZAKI VÁLTÓPÉNZ	V							TÉLI SPORT	
MINISZTER- TANÁCS			KÖR KÖZEPE		MAGAD		VETERÁN OLASZ LABDARÚGÓ (GIGI)					MAGYAR VOLT KOHÁSZVÁROS	
			KIEJTETT BETŰ		RITKA FÉRFINÉV		TÓNKA					FEKETE ISTVÁN REGÉNYE	
NAPLÓBA JEGYZŐ					LANTÁN			ÜZEMRÉSZEI			KRIPTON ÉS JÓD		BELSŐ HANG I
					VEITTHETŐ ÁLLÓKÉP			KÉZZEL JELEZ			ROZSKENYÉR ELEMJEI		
4													
LENMAG I													
				EGYENMŰ MOZSI		ROBBANÓ- ANYAG RÖVIDÍTÉSE							
				TÖKMAG I		FÉLÉVI							
IZMOS		S											

A nyolc megmaradó szóból a következő vicc csattanóját állíthatja össze:

– Egy házaspár utazik a vonaton. Az asszony megszólal:

Látod, hogy változik a világ. Azelőtt azt mondtad, ha a vonat megállt: Drágám, ne menj az ablakhoz, mert ha az utasok meglátnak, mind ide akarnak felszállni. Most meg azt mondod: ...



Plusz egy vicc



Kétbetűsek: AA, AL, DE, FJ, IÁ, IL, IT, KI, MO, ÓE, ŐS, SA, ZI.

Hárombetűsek: AIR, IDE, ILA, LEN, LPH, LTD, MME, NBI, NEG, RON, TEO.

Négybetűsek: AKAR, ARTE, CINK, EREZ, ETIL, FÖNN, ILLÓ, KÁLI, KEDD, KOLA, NEON, NÉZZ, RENI, SZIL, TERA.

Ötbetűsek: APPLE, CÉLIA, CSEKŐ, DÁKOK, EZZEL, FRONT, KARÓZ, KAZAH, LÁGER, NOSZA, PÉZSA, REPKA, SZÓDA, TETÉZ, VAGON, VESEZ.

Hatbetűsek: BESTIA, CLAUDE, DRÁGÁM, DZSINN, ELHINT, ERNYED, ESTELI, ELŐÁRU, IDELÁT, LEÓNOZ, NEHOGY, PETRUS, TÁTOTT, TEREMT, TOLÓKA, TÓALAK, ÚJPEST, ÚRIMÓD, VALAKI.

Hétbetűsek: GENESIS, IDŐREND, ÍRÁSÓRA, JÓAKARÓ, LÖTTYEN, NASZÁLY.

Kilencbetűsek: ÁBEL ANITA, PARKOSÍTÓ, PRÓBÁLJON, RAY LIOTTA, ZENETEREM.

Tízbetűsek: ADAGOLHATÓ, FELSZÁLLNI, GOBELINKÉP.

Tizennégy betűsek: DIPLOMAFELADAT, OROSZLÁNJELEMEZ.

2022. 5. szám megfejtése: A világot nem tudod megváltoztatni, de magadat igen.

Plusz egy vicc: ... csak azt nem, hogy hol lakom!.

Magyarországra, Hantusra
mezőgazdasággal (lótenyésztéssel és marhatenyésztéssel) **foglalkozó cégünk**
munkatársakat keres

LOVÁSZ ÉS KARBANTARTÓ

munkakörbe

Amit kínálunk:

- Igényes környezetben bentlakásos munkavégzés
- Családias munkakörnyezet
- Hosszú távú, stabil munkahely
- Teljes ellátást és szállást biztosítunk
- Fizetés napi nettó: 12.000 Ft.

Jelentkezni lehet:

+36-20/5458787; textradekft@gmail.com

Munkalehetőség!

A WHC Kft. Magyarországra
orosz, ukrán, magyar nyelvtudással keres
munkatársakat és tolmácsokat.

Mob.: +38067 100 46 38.

textrade

Magyarországra
székesfehérvári üzemünkbe,
munkatársakat keresünk hosszú távra

RUHAVÁLOGATÓ / KÉZI ANYAGMOZGATÓ

munkakörbe

Amit kínálunk:

- Egyműszakos munkarend
- Fix alapbér+ teljesítménybér
- Nettó 200 000 Ft-tól 350.000 Ft-ig
- Útiköltségtérítés, ingyenes szállás
- Egyéb juttatások: havi 7 kg ruha, 8 000 Ft – Tesco ajándékutalvány
- Jelenléti bónusz negyedévente 40 000 Ft

Jelentkezni lehet:

+36-20/234-6272; textradekft@gmail.com

Magyarországi **VESZPRÉMI KŐIPARI CÉG**
azonnali kezdéssel

Szakképzett kőfaragókat és segédmunkásokat keres

AMIT NYÚJTUNK:

- folyamatos munkalehetőség
- egyműszakos munkarend
- ingyenes szállás a munkahelyen /nem munkásszálló/
- gyakorlattól és teljesítménytől függően
- a kezdő fizetés: nettó 350.000 Ft/hó-tól
- fizetett túlóra

ELŐNYT JELENT:

- szakmai gyakorlat: gránit megmunkálás-vágás, csiszolás, síremlék készítés
- jogosítvány
- önálló munkavégzés
- józan életmód

ELÉRHETŐSÉGEK:

Mob.: +36-30-2475-464

Email: granit2007kft@gmail.com

Web: www.sirkoveszprem.hu

Villámgyors diós csiga

Hozzávalók kb. 12 db kisebb csigához: 25 dkg *tehéntúró*, 25 dkg *finomliszt*, 0,5 dl *tej*, 5 *evőkanál olaj*, 10 dkg *porcukor*, *egy csipet só*, *fél csomag sütőpor*.

A diós töltelékhez: kb. 10 dkg *sárgabarack lekvár*, 15 dkg *darált dió*, 5 dkg *porcukor*.

Elkészítés: A túrót kézi mixerrel simára keverjük a porcukorral (hogy kicsit pépesebb legyen, ne maradjon darabos a túró). Hozzákeverjük a tejet, olajat, végül kézzel hozzádolgozzuk a sütőporral és csipet sóval összekevert lisztet – összegyúrjuk a tésztát.

Enyhén lisztezett felületen kinyújtjuk kb. 5-6 mm vastag, téglalap alakúra. Egyenletesen megkenjük a sárgabarack lekvárral, majd meghintjük a darált dió + porcukor keverékével.

Szorosan feltekerjük, mint a bejglit, majd kb. 2 cm széles csigákra felszeleteljük.

A csigákat sütőpapíros tepsire fektetjük, és előmelegített, 180 fokokos légkeveréses sütőben kb. 10-11 percig sütjük. Ne süssük túl, inkább világosak maradjanak!

Porcukorral meghintve tálaljuk.



www.karpatinfo.net