

Figyelem!

Fizesse elő a Kárpátinfót!

Index 08776

Legyen Ön is a partnerünk!

2. oldal	Közösségi összefogással éled a remény	3. oldal	Akit szeretünk, azt nem felejtjük	5. oldal	Márton-napi szokások	6. oldal	Angyalkák, gyertyák és lekvárok	7. oldal	Szórakoztatva dolgozni
----------	--	----------	--------------------------------------	----------	-------------------------	----------	------------------------------------	----------	---------------------------

Csomagolói munka Magyarországon!

Azonnali indulás! Biometrikus útlevelel is!

Tamásiban található húsipari termékek csomagolásával és feldolgozásával foglalkozó (bacon, virsli, tepertő) partnerünknek keresünk munkatársakat!

Amit kínálunk:

- 3 műszakban, 8 órás munkarend
- nettó 220 000 – 280 000 forint fizetés
- Napi egyszeri étkezés (leves+főétel)
- Ingyenes szállás családi házban
- Ingyenes utazás
- 50% dolgozói kedvezmény



Bővebb információt a +380 (99) 3 452 452 telefonszámon kérhet vagy személyesen érdeklődhet a Viapan Ukrajna irodájában, a Beregszász, Bethlen Gábor u. 2. szám alatt (a postától 50 m, az utolsó ajtó).

textrade

Magyarországra
székesfehérvári üzemünkbe,
munkatársakat keresünk hosszú távra

**RUHAVÁLOGATÓ /
KÉZI ANYAGMOZGATÓ**
munkakörbe

Amit kínálunk:

- Egyműszakos munkarend
- Fix alapbér+ teljesítménybér
- Nettó 200 000 Ft-tól 350.000 Ft-ig
- Útiköltségtérítés, ingyenes szállás
- Egyéb juttatások: havi 7 kg ruha, 8 000 Ft – Tesco ajándékutalvány
- Jelenléti bónusz
negyedévente 40 000 Ft

Jelentkezni lehet:

+36-20/234-6272; textradefkt@gmail.com

www.karpatinfo.net

Ünnep és számvetés

Márton-napi bormustra és libalakoma



Márton-nap táján a pincék mélyén erjedő és érlelődő borok színe ugyan még opálos, ám kóstoláskor már felfedezhetők bennük azok a karakteres jegyek, illa-

tok és ízek, amelyek az élvezhető finom nedűk legfőbb ismérvei. Többek tehát mint egy szép ígélet, hangzott el a hetedik alkalommal megrendezett Márton-napi bormustrán és libalakomán, amely-

nek a makkosjános He-likon szálloda és étterem adott otthont. A Beregszászi Szent Vencel Borrend által szervezett rendezvényre a karantén szabályok betartása mellett került sor.

Megnyitó beszédében

Nagy László nagymester arról az örvendetes fejleményről számolt be, hogy az ideai termés mind a mennyiséget, mind a minőséget tekintve egyaránt kiemelkedő.

Folytatás a 2. oldalon

Kutatás, fejlesztés, közösségépítés

Átadták a Szikura József botanikus kert főépületét Nagyberegen



AII. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola létrejötté a kárpátaljai magyarság legnagyobb sikertörténete. 25 évvel ezelőtt néhány elkötelezett embernek köszönhetően – élükön Orosz Ildikóval – szinte a semmiből sikerült létrehozni egy magyar felsőoktatási intézményt ennek az elszakított-sága miatt a Kárpát-medencében leginkább hátrányos helyzetbe került nemzetiségnek. Ami mára már olyan szerteágazó oktatási intézményrendszerre nőtt ki magát, amely példaként szolgál nem csupán a kisebbségi létbe szorult magyarság, de a környezetünkben élő más nemzetek számára is. A beregszászi főiskola mostanra Kárpátalja magyar oktatási, művelődési, tudományos központjává vált.

Folytatás a 3. oldalon

Magyar és ukrán nyelvtanfolyamok valósultak meg a főiskola szervezésében

2021 márciusában a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola hetedik alkalommal hirdette meg a Kárpátalja-szerte megvalósuló magyar, illetve harmadik alkalommal az ukrán nyelvtanfolyamokat.

Jelentkezni 2021. március 8. – április 8. között lehetett a főiskola honlapján online formában. Ez idő alatt a magyar tanfolyamokra 2755 fő jelentkezett, ebből 1512 felnőtt (887 kezdő, 625 haladó) és 1243 gyerek (916 kezdő, 327 haladó). A tanfolyamok 83 oktatóval 50 településen 66 helyszínen 225 csoportban (ebből 139 felnőtt, 86 gyerek, valamint 146 kezdő, 79 haladó) kezdődtek el.

Az ukrán tanfolyamokra 907 fő jelentkezett, ebből 233 felnőtt (158 kezdő, 75 haladó), 674 gyermek (602 kezdő, 72 haladó). Az ukrán tanfolyamok 42 oktatóval 26 településen 27 helyszínen 77 csoporttal (ebből 23 felnőtt, 54 gyerek, valamint 59 kezdő, 18 haladó) indultak el.

Összesen a két nyelvre 3662 fő jelentkezett, akik 302 csoportban kezdték meg a foglalkozásokat. 72 településen (4 településen a magyar nyelvet és az ukrán nyelvet is tanulják) 89 helyszínen fizikális jelenlétben, valamint online 12 településen 9 csoportban 119 oktatóval (6 oktató mindkét nyelvet tanítja). A nyelvórák 2021. május 15. – november 15. között csoportonként 100 órában valósultak meg.

A magyar nyelvtanfolyam 1914 fővel (1227 fő kezdő és 687 haladó szintű nyelvtanuló) 217 csoportban (ebből 139 kezdő, 78 haladó), 83 oktatóval zárult. A végzetek közül 953 gyermek és 961 fő felnőtt.

Az ukrán nyelvtanfolyamok 734 fővel (közülük 578 gyermek) 75 csoportban (62 kezdő, 13 haladó) 42 oktatóval fejeződtek be.

A nyelvtanfolyamokon tehát összesen 2648 fő végzett, azonban közülük 2520 fő (1817 magyar, 703 ukrán nyelven) teljesítette a szóbeli és írásbeli vizsga követelményeit, így ők részesülnek tanúsítványban. A tanúsítványokat 2021. november 15-én ünnepélyes keretek között adták át a 119 oktatónak a főiskola átriumában, akik ezt követően minden érintett településen szétosztják azokat a saját csoportjaikban tanulóknak száma, amit fotókkal igazolnak a Felnőttképzési Központ felé.

A rendezvényt megtisztelte jelenlétével online formában Grezsa István, a Szabolcs-Szatmár-Bereg megye és Kárpátalja fejlesztéséért és a Kárpát-medencei óvodafejlesztési program koordinálásáért felelős miniszteri biztos és Ötvös Sándor, a Miniszterelnökség Kormánybiztosi Kirendeltségi Főosztály vezetője. A kétnyelvű (ukrán és magyar) tanúsítványokat Vida László, Magyarország Ungvári Főkonzulátusának első beosztott konzulja és Beke Mihály, Magyarország Beregszászi Konzulátusának első beosztott ügyvezető konzulja adták át.

A magas számú érdeklődés bizonyítja, hogy a nyelvtanfolyamok hasznosak és sikeresek.

A tanfolyamok a Magyar Kormány, a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, a Szabolcs-Szatmár-Bereg megye és Kárpátalja együttműködésének fejlesztéséért és a Kárpát-medencei óvodafejlesztési program koordinálásáért felelős miniszteri biztos, valamint a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásával valósultak meg. A támogatást ezúton is köszönjük!

Váradai Natália
programfelelős,
a II. Rákóczi Ferenc
Kárpátaljai Magyar
Főiskola Felnőttképzési
Központjának vezetője

Márton-napi bormustra és libalakoma

Ünnep és számvetés

Elejét lásd az 1. oldalon

A Covid-járvány idején, amikor erősen megcsappant a vidékünkre látogató turisták száma, családi pincészetek minden energiájukat a fejlesztésekre fordították. A technológiai újításoknak köszönhetően jelenleg olyan borokat tudnak előállítani, amelyekkel versenyképesek lehetünk szerte a Kárpát-medencében. Nagy László köszönetet mondott mindazoknak, akik valamilyen úton-módon támogatták a rendezvényt.

Bacska József, Magyarország Ungvári Főkonzulátusának vezetője, tiszteletbeli beregszászi borlovag annak az örömeinek adott hangot, hogy ezen a nagyszerű alkalmon a borrend tagjaival és a többi vendéggel együtt értékelhetjük a hamarosan mögöttünk hagyott dolgozók küzdelmeit, eredményeit, gondolhatjuk tovább nagyszerű magyar hagyományainkat, feleleveníthetjük magyar kultúránk értékeit, közös történelmünket, amelyek alapján jobban megérthetjük mai dolgainkat és tervezhetjük az értéktérítő jövőt.

A diplomata ezután a magyar-ukrán kapcsolatokról szövegezt, amely a kárpátaljai magyarság létét jelentősen befolyásolja. Magyarország alapvető érdeke egy erős, virágzó, független, demokratikus, korrupciómentes Ukrajna léte. Magyarország már eddig is számtalanszor tanújelét adta annak, hogy ószintén törekszik a jószomszédi kapcsolatok fenntartására. A napokban például több ezer, sok tízmillió forint értékű vakcinát adományoz, hogy a fertőző betegségektől védve legyenek a kárpátaljai gyerekek, nemzetiségre való tekintet nélkül. Emellett fontos, hogy az ukrán kormány biztosítsa a területén élő magyar kisebbség számára a korábban élvezett jogokat, beleértve a szabad, korlátozásmentes anyanyelvhasználatot is.

Mester András, a Kárpátaljai Magyar Turisztikai Tanács (KMTT) elnöke kiemelte, hogy a kárpátaljai borok a vidék egyik legfontosabb védjegyének tekinthetők. Ezek kéz a kézben járnak

másik nagy erősségünkkel, a népi gasztronómiával. Így a turistaforgalom élénkítése nem képzelhető el a családi borászatok fejlesztése nélkül. A KMTT jelenleg és a jövőben is maximálisan támogatja majd azokat a kezdeményezőket, amelyek a vidék turisztikai kínálatát egységes csomagként kezeli, amely által hatványozottan növekszik a térség turisztikai vonzereje.

Az alkalomra komplett Márton-napi műsorral érkeztek a mezőegcsei hagyományörzők, nevezetesen a Kék Viola



néptáncgyűttes, a Gyöngykaláris gyermektáncscsoport, valamint a Tüzes Liliom hagyományörző csoport. Színvonalas előadásukban felelevenítették a jeles naphoz fűződő népszokásokat, és ízelítőt adtak a Kárpát-medence különböző tájegységeinek táncaiból, emellett, az esemény jellegéhez igazodva, üveges táncot is bemutattak.

Valóban Márton az új bor bíráló? Sass Krisztián fiatal kigyósi borász és növényvédelmi szakember az utolsó öt esztendő évszámait elemezve hangsúlyozta, hogy az időnként szélsőségesre váltó időjárás szinte minden szezonban feladta szőlészeinknek a leckét. Az ismeretek folyamatos bővítése, naprakész tudás nélkül a változásokkal lehetetlen lépést tartani. Az idei évszám a legnagyobbak közé tartozik, hangsúlyozta az előadó. A régebbi idők feljegyzéseiből tudjuk, hogy vidékünkön 15-20 évenként egyszer-egyszer előfordul, hogy aszúbor tudnánk készíteni. Mivel nem

voltunk rá felkészülve, erre idén nem került sor, ám az egyértelmű, hogy a töppedt, aszúsodásnak induló bogyókból igen nagy potenciálú, érlelhető, értékes borok jöhetnek létre.

A következő szakmai programra, a nagy érdeklődéssel várt bormustrára borászaink közel húsz mintát neveztek be. A zsűri értékelése szerint az idei borokat a szép savak és a tiszta illatok jellemzik, amelyekből karakteres borok készíthetők.

A bíráló bizottság a benei Varga pincészet Szent Márton borának (Irsai Olivér–Csabagyöngy küvé) a legnagyobb pontszámot adta. A legtöbb közönségsvárat Orosz Ruszlán derceni borász Citronnij

Maharadzs bora kapta, a legjobb vörösbor kategóriában Bíró Ernő (Bene) Golubok bora végzett az első helyen, míg a legjobb Kárpát-medencei bor címet a szintén benei Parászka pincészet Zenit bora nyerte el. Az illatos fehér borok között a kigyósi Sass pincészet Irsai Olivér–Leányka küvéje bizonyult a legjobbnak.

A libából készült ízletes és változatos menüsor elkészítéséért, valamint a magas színvonalú, ötletes tálalásért és kiszolgálásért a Helikon Hotel és Étterem szakácsai és felszolgálói elismerésben részesültek. A borrend vezetősége köszönetét fejezte ki Ferenc Attilának a színvonalas műsorvezetésért és az alkalomhoz illő versek magas szintű tolmácsolásáért, a Halász László vezette FGH Zenekarnak a nagyszerű hangulatért.

Kovács Elemér,
a borrend krónikása

Kiégett egy családi ház Beregújfaluban

Közösségi összefogással éled a remény

Az ember legszörnyűbb rémálmai közé tartozik, hogy ég a háza, hogy lángoló-füstölő épületből kell menekülnie. A beregújfalui (Domb u. 44.) Füzesi család számára ez az elmúlt héten valósággá vált.

Anikó két kiskorú gyermekével tartózkodott otthon. Fűrdetéshez készült, így kis időre – mint máskor is –, bekapcsolta a fűrdőszobában a hősugárzót. Miközben a nappaliban épp a férjével – aki Magyarországon dolgozik – beszélgetett telefonon, fura szagot érzett. Előbb arra gondolt, hogy kintről szivárgott be a füst, valahol a közelben biztosan most égetik a lehullott lombot. De egyre erősebb volt az égett szag, így keresni kezdte, honnan is jön. Amikor a folyosóra kilépett, már

komoly füstöt érzelt, amikor pedig kinyitotta a fűrdőszoba ajtaját, hirtelen minden lángra lobbant. Azonnal futott a gyerekekhez – egy 13 és egy 3 éves kislány volt otthon, a nagyfiuk Budapesten tanul –, hogy hagyják el a lakást. A vonal túlsó végén mindezt hallotta a férj, aki tudta, hogy komoly baj van, s azonnal hazaindult a távolból. Az édesanya a gyerekekkel a szomszédba futott át, akik azonnal értesítették a tűzoltóságot, meg hívták a többi szomszédot, akikkel próbálták oltani az egyre nagyobb területen pusztító lángokat. Éjjel 11 körül sikerült eloltani a tüzet, ami igen komoly károkat okozott.

Az eset után néhány nappal, amikor ott jártunk, még mindig borzalmas látvány fogadott: ablak, ajtó nélküli ház, elszenesedett aj-

tófélfák, vakolat nélküli falak, még sok helyen mindig a korom volt az úr. Pedig már szorgos kezek dolgoztak a romeltakarításon, illetve azon, hogy legalább az első szo-



bát mihamarabb lakhatóvá tegyék. A családot a szomszédok fogadták be. Azok, akik néhány évvel ezelőtt hasonló helyzetben voltak... Bajban ismerik meg a barát,

tartja a mondás. Nos, Füzesiek most megtapasztalták, milyen összetartó utcabelijeik vannak. Erről győződünk meg mi is, amikor megérkezünk: férfiak vajták az elázott, kor-

mos vakolatot, a másik szobában falaztak, a harmadikban már vakoltak, a férj, Sándor, aki külföldön is szakmájában dolgozik, a villanyvezetékeket szerelte éppen, az udvaron az

asszonyok próbálták megtisztítani a még használható konyhai felszereléseket, a kormos csillárokat, edényeket, befőttek stb. S mint Anikó, a ház gazdaasszonya elmondta, van, aki főz a nap folyamán, hogy étellel lássák el a ház felújításán szorgoskodókat...

Ottjártunkkor Nagy Béla, a Kárpátaljai Református Egyház főgondnoka, a Diakóniai Központ igazgatója Halász Dezső helyi lelkes kísérletben az iránt érdeklődött, mi lehetne segíteni. Nos, hát itt mindenféle segítségre szükség van. Építőanyagoktól nyílászárókon át bútorokig, háztartási gépekig mindenre. Még felmérni sem lehet a kárt. És hatalmas munka vár a családra. Akik még mindig fel sem tudják fogni, mi történt. De végtelenül hálás a szívük a segítő kezekért, az adományokért, az értük mondott imákért. (Füzesi Anikó telefonszáma: 0508606185)

Kovács Erzsébet

Átadták a Szikura József botanikus kert főépületét Nagyberegen

Kutatás, fejlesztés, közösségépítés

Elejét lásd az 1. oldalon

Idén november 12-én újabb létesítménnyel gazdagodott Kárpátalja: átadták a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola idén tízéves Fodor István Kutatóközpontjának, valamint a főiskola Biológia és Kémia Tanszékének a használatára a Szikura József-ről, a főiskola egykori rektoráról elnevezett botanikus kert főépü-



letét Nagyberegen. Az épületet Orosz Ildikó, a Rákóczi Főiskola elnöke, Csermicskó István rektor, Kohut Attila rektorhelyettes és Rezes Károly, a Beregszászi Járási Tanács elnöke az avatást jelző szalag átvágásával adta át, Marosi István főiskolai görögkatolikus lelkész pedig megszentelte azt.

A továbbiakban Kopor Zoltán, a botanikus kert igazgatója mutatta be a Nagyberegi Tájház,

a hamarosan átadásra kerülő Tulipán Tanoda és a most felavatott központ háromszögébe zárt, mintegy hektárnyi kert különlegességeit, illetve lelkesen beszélt a tervekéről, célokról. Mint megtudtuk, ez a felújított épület a Rákóczi Főiskola Fodor István Kutatóközpontja által működtetett Szikura József Botanikus Kert magbankként és kutatóhelyként fog funkcionálni, számos botanikai terepgyakorlati hely-

nagy elődök, a neves kárpátaljai magyar botanikusok – Vágner Lajos, Margittai Antal, Fodor István, Szikura József – életét és munkásságát szemléltető állandó kiállítást.

Ez alkalommal került bemutatásra a Kopor Zoltán, Vass Gábor, Kolozsvári István és Kohut Erzsébet nevével fémjelzett *A nagydobronyi rózsakeret (fajtabemutató)* című kiadvány is, amely egyetemi képzésben részt vevő biológus és kertész-mérnök-hallgatók, valamint amatőr kertészek számára nyújt rendszerezett ismereteket nemesített rózsafajták felismeréséhez, gazdagon illusztrált formában mutatja be a nagydobronyi főiskolai rózsagyűjtemény fajtáit, azok fontosabb jellemzőit. Mint a tájékoztatóból megtudtuk, a rózsakeretet 2016-ban kezdték el kialakítani a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola Egán Ede Szakképzési Centrumának nagydobronyi részlegén a Fodor István Kutatóközpont, illetve a főiskola Biológiai és Kémiai Tanszéke szakembereinek irányítása mellett, s mára 64 fajta példányai szinesítik a Kárpátalján egyedülálló gyűjteményt.

A rendezvény kötetlen beszélgetéssel folytatódott a botanikus kert méhlegelője mellett felállított asztaloknál, ahol a természet adta finomságokból készült ételek, italok kerültek terítékre.

szín lesz a főiskolai diákok számára, de kellemes közösségi térként is fog szolgálni.

A terepbejárást követően az épület konferenciatermében Kohut Erzsébet, a Rákóczi Főiskola Biológia és Kémia Tanszékének vezetője, Kolozsvári István, a Fodor István Kutatóközpont vezetője és Szikura Anita, a központ munkatársa, Szikura József lánya ismertette az épület konferenciatermében lévő, a

Magyarország Beregszászi Konzulátusának első beosztott konzulja. Aki abbéli örömeinek adott hangot, hogy a Rákóczi Főiskola által rendszeresen megtartott fiatal kutatók konferenciájával Beregszász is bekapcsolódott a magyar tudomány ünnepe eseménysorozatba, amelynek ideai mottója: a tudomány iránytű az élhető jövőhöz. A diplomata Széchenyi Istvánt idézve hangsúlyozta: „Egy nemzet ereje a kiművelt emberfők sokaságában rejlik”. Erre pedig az elszakított országban élő, kisebbségi létbe szorult nemzet-részek fokozottan szüksége van, mondta Beke Mihály András. Aki meggyőződéssel vallja, hogy a kárpátaljai magyar ifjúság jövője jó kezekben van a Rákóczi Főiskolának köszönhetően.

Kósa Eszter

A fiatal kárpátaljai magyar kutatók konferenciáján

A tudomány iránytű az élhető jövőhöz

A címben megfogalmazott gondolattal nyitotta meg a beregszászi székhelyű Rákóczi Főiskolán a kárpátaljai magyar fiatal kutatók tizennyolcadik konferenciáját Várad Natália, a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány irodaigazgatója. Az esemény idén a Magyar Tudomány Ünnepe programsorozat egyik eseménye volt.

Mint megtudtuk, a konferenciára olyan 35 évnél nem idősebb fiatal kutatók jelentkeztek, akik már rendelkeznek legalább alapképzési szinten dip-

retének bemutatkozási lehetőséget biztosítani kutatási eredményeik ismertetésére, szakemberekkel való találkozásra, tapasztalatgyűjtésre. Arról is tájékoztatott, hogy ezút-



lomával, de még nem szereztek meg doktori fokozatukat. A szervezők nevében Várad Natália a konferencia céljáról szólva elmondta, hogy ezzel a különböző tudományágak területén kutató doktoranduszok és doktorjelöltek, vagy a tanulmányaikat főiskola, egyetem után is folytatni vágyó fiatalok számára sze-

tal a felhívásra tizennyolcan jelentkeztek, és mindannyian lehetőséget kaptak arra, hogy beszámoljanak kutatásaik eredményeiről. A fiatalok pályamunkáját szakmai zsűri értékelt, akik közül többen online vettek részt a munkában.

A ma ifjúsága a holnap vezetői, tudósai lesznek – hangsúlyozta köszöntőjében Beke Mihály András,

Kutatás és tudomány nélkül nincs felsőoktatás, felsőoktatás nélkül nincs értelmiség, értelmiség nélkül pedig nincs jövő és haladás, fogalmazott köszöntőjében Csermicskó István, a főiskola rektora. Orosz Ildikó elnökhelyettes azt emelte ki, hogy a konferenciával segítséget szeretnének nyújtani azon fiatal kutatók számára, akik a tudományos pályán próbálnak eredményeket elérni. Ehhez pedig kitartást, kívánt, hogy a ma ifjú kutatóiból mihamarabb fiatal tudósok váljanak.

A megnyitót követően a munka négy – két humán- és két reáلتudományi – szekcióban folytatódott. A kiírás szerint ezúttal nem versenyről volt szó – a zsűritagok inkább hasznos tanácsokkal igyekeztek ellátni az ifjú kutatókat –, mindamellett a Kárpátaljai Magyar Akadémiai Tanács jóvoltából, ösztönzéseképpen, a legjobb előadók pénzjutalomban részesültek.

Marton Erzsébet

Rózsató Drávai Gizellának

Akit szeretünk, azt nem felejtjük

A Kárpátaljai Rózsahölgyek Társasága fontosnak tartja, hogy megemlékezzen Beregszász és a vidék ismert és elismert nőalakjairól. Emlékükre minden évben elültetnek egy rózsatövet Beregszász szívében, a Budapest parkban, a Rákóczi-lovasszobor közelében. November 9-én Drávai Gizella kapott itt illatos emlékjelet.

A megjelenteket Horváth Gabriella, a társaság titkára üdvözölte, Füle Lajos egyik versével tisztelegve Beregszász neves pedagógusa emléke előtt. A mai napon a kárpátaljai magyar oktatás és irodalom egyik kiemelkedő képviselőjének, Drávai Gizellának állítunk emléket, aki 1911-ban, százötven éve született Beregszászban. Ő nemcsak pedagógiai munkásságában alkotott maradandót, a vidék kulturális életének is meghatározó személyisége volt, fogalmazott a rózsahölgy.

Elismeréssel szövegezte Drávai Gizella munkásságáról Békésyné Lukács Angéla, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja, rózsahölgy. Nem csupán nagyszerű pedagógus volt, de tankönyveiben is nyomot hagyott maga után. Ma is példaként áll a pedagógustársadalom előtt, mondta.

Mező Dianna, a Kárpátaljai Rózsahölgyek Társaságának elnöke a játékosan tanító pedagógusra emlékezett. Azoknak a tanítóknak a módszereit emelte ki, akik – nyomdokaiba lépve – úgy tanítottak és tanítanak, hogy élményszámba menő órákra fel-

mat. Levelezőtársa volt Váci Mihálynak, a kor ismert költőjének, figyelemmel kísérte Illyés Gyula írói és közéleti tevékenységét, s legfőképpen azt, hogy felemelte a szavát a vasfüggönnyel elzárt határon túli magyarokért. Gizi néni azzal biztatott, hogy lesz ez még másként is, emlékezett vissza a tanítvány.

A ma Nyíregyházán élő Bacsó Mária, aki a tanítványból Drávai Gizella utóda lett a 6-os iskolában, sajnós személyesen nem lehetett jelen, de levélben küldte el köszöntését. Egy korábbi írásában – amit a rendezvényen e sorok írója olvasott fel – így emlékezett egykori tanárára: „Minden tanítványáról mindent tudott, érdekelték a problémáink, együtt örült sikereinknek, vigasztalt, eligazított. A tanítás végét nem a csengő jelentette. Csak akkor ment ki az osztályteremből, ha már minden felmerülő kérdés választ nyert. Ritkán ment haza egyedül. Olyanok is gyakran hazakisértük, akik egyáltalán nem arra laktunk. Más üzletbe sohasem tértünk be, de a könyvesboltba betértél minket, felhívta a figyelmünket minden érdekes kiadványra... Mozi ut-



nőtt korban is szívesen emlékszőnk vissza.

A továbbiakban Tóth Edit, a Horváth Anna Gimnázium – korábban Beregszászi 6. sz. Általános Iskola – igazgatója emlékezett Drávai Gizellára, aki ennek az oktatási intézménynek volt a pedagógusa. Felidézte életútját, egykori tanítványainak, barátainak visszaemlékezéséből rajzolt képet a nagyszerű pedagógusról.

Kovács Elemér újságíró beszédében többek között arra a kérdésre kereste a választ, hogy milyen a jó pedagógus. A felkészültséget és a türelmet szokták legelőször említeni, mondta. Én gyorsan hozzátenném még a hitelességet. Ugyanis nem mindig könnyű úgy előadni a tananyagot, hogy a nebulók körében időnként ne merülne fel valamilyen kértely. Ezt egy széleslátókörű pedagógusnak könnyebb elosztani. Dráva Gizellának többnyire sikerült. Számtalanszor meggyőződtem róla, hogy a francia, a német, az orosz irodalom nagyjait ugyanolyan jól ismerte, mint az akkori kortárs magyar irodal-

cai háza mindig barátságos fészek volt „pulyái” számára... Nemcsak anyanyelvre, emberiségre tanított, hanem mindenre, amit ő tudott..., s mi, mint a jó diófáról potyogó gyümölcs egyre keményebbek, egyre edzettebbek lettünk a vele való beszélgetések közben.” Hálás vagyok a nagy elődömnek, akitől oly sok hasznos és szép dolgot tanultam, munkámban alkalmaztam, s tovább is adhattam. Hálás vagyok nektek, akik megszerveztétek ezt a szép napot, és ápoljátok az emléket. Kísérje a Gizi néni emléket legyen vele és mindnyájunkkal – írta levelében Bacsóné Belian Mária.

A köszöntéseket, visszaemlékezéseket követően Tóth Edit és Fring Erzsébet, a Horváth Anna Gimnázium igazgatója és szervezőpedagógusa leleplezte a rózsató melletti emléktáblát. Az alkalmat Horváth Gabriella Shakespeare szavaival zárta: „Az emlékezéshez nem emlék, hanem szeretet kell, mert akit szeretünk, azt nem felejtjük”.

Kovács Erzsébet



„Ez az a nap, melyet az Úr rendelt!” (Zsolt 118, 24)

Mit várok a mai naptól? Nem a naptári naptól, hanem ez új naptól? Jó szerencsét, sikert, erőt, jó híreket, sok örömet, kellemes vendégeket? Áldott napra van szükségem.

Hetek óta borús, viharos idő van. Ma reggel kisütött a nap. Ez az a nap, amit az Úr rendelt? A hideg, viharos napokat nem Ő rendelte? A napfénytől, a jó időtől függ a felismerésem: ez az a nap, ezt a napot az Úr rendelte! Mire rendelte?

Hetek óta betegeskedem, nehéz felkelni az ágyból, de még a fejemet is nehéz felemelni. Ma reggel, amikor rám ragyogott a napsugár, hála volt a szívemben. Uram, felébredtem, megint kaptam egy újabb napot, és még szép időt is adtál. Most, idős fejjel talán jobban észreveszem az idő, a napok értékét. Megint kaptam egy napot. Kegyelem, ajándék ez. Sok szép van az életben. Sok szenvedés, fájdalom, tragédia is van az életben. Mit mondhatok azoknak, akik földrengést, hurrikánt, szökőárt vagy tűzvészt éltek túl, de szeretteik, ezer és ezer ember a romok alatt halt meg? Nekik is az Úr rendelte azt a bizonyos napot? Örvendezhetünk-e, ha azokra a napokra gondolunk?

Lehet cinikusnak és lehet istenfélelemmel kérdezni. Félelemmel kérdezem, mert tudom, hogy Isten nem gyönyörködik az ember halálában. Bánkodik Isten az ember szenvedését látva.

Jób jut eszembe, Isten hűséges, szent életű szolgálója, akinek az életét kiszemelte a sátán. A sátán szereti az áldozatokat, a halált, a pusztulást, a rombolást, a zűrzavart, a káoszt. Mert ez az az idő, amikor az emberek ijedtekben, félelmükben keresnek valakit, akit vádolhatnak, okolhatnak a tragédiáért.

Ki a természet Ura? Isten! Ki lehet az első, akit vádolni fognak az emberek? Isten...

S ilyenkor nevet a markába a sátán. Félában ugrál örömeiben, mert azt hiszi, hogy győzött. A sátán maga mondta Istennek, amikor Jóbot megpróbálta: „Bocsásd csak rá a te kezedet, verd meg mindazt, ami az övé, avagy nem átkoz-e meg szemtől szembe téged?” (Jób 1, 11)

A sátán nem buta, ő is ismeri az emberi természetet! És ezzel az emberi természettel manipulál! Ezt az ő általa megrontott emberi természetet használja fel, és így akar diadalmaskodni Isten ellen! Baj, tragédia, gyász, veszteség, betegség... – átkozd meg az Istent! Jób jobban szerette Istent és jobban tisztelte, semhogy a veszteség, a kínok és a gyászban megátkozta volna az Ő Istenét. Szíve hűséges maradt Istenhez. Miért történnek katasztrófák, egyéni tragédiák, én nem tudom a választ, de sejtem, hogy a sátán terve és munkája van a dolgok mögött.

Miért tűri, miért engedi Isten? A lelkek feletti ördögi hatalmat Isten legyőzte a Golgotán, amikor egyetlen Fia, Jézus meghalt a kereszten. Akkor legyőzte a halált is, mert Jézus feltámadott. Őbenne és Őáltalán van szabadulás, bűnbocsánat és új élet a bűnös emberek számára.

Mit várok én a mai naptól? Jó hangulatot? Mitől függ a hangulatom? Ha bal lábbal kelek fel, elromlott a napom, rossz kedvem lesz? S az, aki soha nem tud felkelni az ágyból, aki egy életen át toloszékben ül, annak milyenek a napjai? Annak mindig rossz a hangulata?

Nem igaz! Több kedves barátom, lelki testvérem van, aki soha nem tudott járni, aki mindig, egész életében – kiszolgáltatottan – egy toloszékben ül, okos, eszes és csodálatos hite van. Igen, nekik is vannak hangulataik, de ennek ellenére tudnak örvendezni, az Urat dicsérik, és hallottam őket is, amikor énekeltek örömmel: „Ez az a nap, ez az a nap, mit az Úr rendelt...” A hívő embernek is van nehezebb és fényesebb napja, öröm és bánat váltakoznak, de tudjuk, hogy minden vihar után kisüt a nap! Minden megpróbáltatásban Isten kegyelme is felragyog.

Jézus is szomorkodott lelkében, amikor látta a szenvedő embereket, vagy a rá leselkedő farizeusok ravaszkodását. Tudott Ő is örvendezni az ifjú párral a kánai menyegzőben. Zsoltárokat énekelve ment a tanítványokkal, „ez volt a szokása”. De sirt a temetőben, amikor Lázár sírjánál a gyászolókkal találkozott. Volt hangulata, érzése Jézusnak is. A döntő és a jellemző nem a hangulata volt, hanem az Atyával való állandó kapcsolata.

Minden nap áldás, minden nap, amit kapsz – ajándék, kegyelem. Am, ha ez az a nap, amikor elbuktál, a csábítónak engedted, nem okolhatod sem Istent, sem azt a bizonyos napot...

Ez az a nap, amit az Úrtól kaptam, amit Ő rendelt nekem? Mire fogom használni ezt a napot? Minden borús nap lehet áldott és megszentelt, minden hideg, zúzmárás napon örvendezhetek és gyönyörködhetek Isten csodáiban, jóságában. Mindennap elmondhatom, biznyságot tehetek az embereknek, szerettemnek tapasztalataimról... Arról, hogy mit jelent az a bizonyos nap nekem. Nyomorúságom, betegségem, szegénységem ellenére is áldást kívánhatok mindennap az emberekre.

Milyen lesz a holnapi nap? Ne izgulj érte! Örülj, áldd az Istent a mai napért! Olyan kevés a dicsőítés, magasztalás, áldásmondás a mi ajkunkon! Zúgolódnai, elégedetlenkedni, sopánkodni könnyebb. Pedig ez az a mai nap, amikor magasztalnod kell az Urat, örömmel. Ha megéred a holnapi napot, boldogabb leszel? Attól függ!...Pedig boldognak kéne lenned! Ma van a hálaadás ideje, dicsőítsd az Urat, adj hálát a nehézségekért, az örömeikért, adj hálát, ha valami nincs, mert tudja Isten a te nincsedet, s időben gondoskodni fog rólad. Ugye nem mersz vállalkozni a lehetetlen útra? Vállalkozz, áldjad az Urat, és hálaadással kérd Lelkének erejét, örömet. Akiben Isten Szent Lelke munkálkodhat, az az ember a borús napokon is dicsőíti az Urat és nem engedi, hogy a hangulata, a ború, a felhők uralkodjanak a lelkén.

Köszönöm a mai napot, amivel megajándékoztál, Uram! Tudom, hogy figyeled életemet ma is. Uram, őrizd meg a sátán támadása idején! Adj éber, vigyázó szívet, hogy tudjak ellenállni a gonosz kísértésének! Szentlélek Isten, kérlek, töltsd be szívemet békességgel, hálaadással, és erősítsd hitemet. Életem ideje kezében van, oh de jó, hogy nincs okom aggódni, félni a holnapi naptól! Úr Jézus, mutasd meg, hogy ma kinek mondhatom el az örömhírt, a Te szereteted híreit! Köszönöm, hogy a Tied lehetek. Ámen

(Morzsák 4., 2006)

Dr. Tapolyainé Bartha Gizella

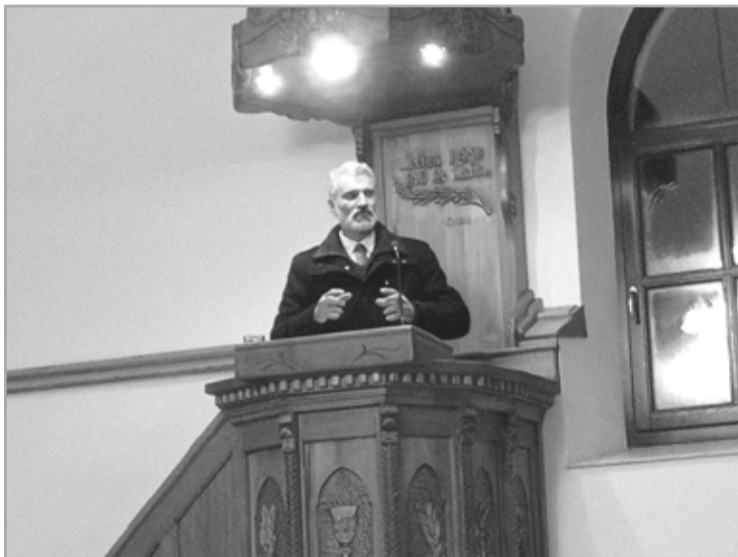
Evangelizációs hét Tiszaújlakon

„Gyertek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok...”

November 8–12. között megtelt a tiszaújlaki református templom Isten ígéje után vágyakozó emberekkel. Estéről estére többen és többen jöttek, hogy hallják azt az üzenetet, aminek ma is éppolyan nagy ereje és igazsága van. Az Isten kegyelmi ideje még nem járt le, ezért lehet jönni hozzá – fáradtan, gondterhelten, piszkosan. Ahogy vagyunk, bűneink súlya alatt, mehetünk az Atyához, aki mint szeretett gyermekeit akar magához ölelni, és elmondani: **nincs semmi baj!** „Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítelek, meg is segítelek, sőt győzelmes jobboldal támogatlak.” (Ézsaiás 41,10a)

Gál Lajos baptista lelképásztor a magyarországi Szeghalomról érkezett, hogy Kárpátalján hirdesse az evangéliumot. „A Biblia olyan felszín, ami mögött a mi történetünk van. Megismerhetjük magunkat és Istent

nyire fontos! Nekünk... A Biblia beszél! Ha engedjük, Isten szavát nemcsak, hogy meghallhatjuk, de megérthetjük is. Szentlelke segít ebben. Álljunk meg! Ismerjük fel: az új élethez szükséges nekünk újjászületni! A régi életünkötől, szo-



is” – szölte a magyarázat, miért jó igeközben lenni. A hétfőtől péntekig tartó istentiszteleti alkalmakra Tiszaújlakról és a környező falvakból gyűltek össze az emberek. Az igehirdetések előtt személyes biznyságtételek hangoztak el.

Első nap Sámuel első könyvének 25. fejezete szolgált útmutatásként, mit vár el az Isten az embertől, és milyen válaszokat adhatunk a szeretetteljes hívásra: Jöjj, hozzám! Kövess engem! Három személy – Dávid, Nábál és Abigail – életén és megnyilatkozásain keresztül megismerhetjük, ki mennyire veszi komolyan, ha így szól az Úr: „Békesség néked, békesség házad népének, békesség mindenednek!” (1Sám 25,6) Dávid Isten felkentjeként megszólította Nábált, aki nem ismerte fel, kivel beszél. Nem tudta, kicsoda Dávid. Nem tudta, hogy Isten választotta, akin keresztül csodálatos ajándékok készített elő számára. Nem kért ebből az ajándékból, visszautasította, sőt durvaságával megsértette a békét hozó követeket. Nem köszönte meg azt a gondoskodást, amiben eddig része volt Dávid embereinek keresztül, akik erejükkel megóvták vagyont. Dávid is rosszul reagált ebben a helyzetben, és haragosan a veszítet okozná Nábálnak, ha nem lenne Abigail, Nábál felesége, akinek az Isten bölcsességét adott. Alázatosan figyelmezteti, hogy a harag rossz tanácsadó, bízza Istenre az ítékezést, aki mindig időben cselekszik. Nem késik az ítélettel! Az üzenet számunkra: mielőtt szólunk, vagy döntést hozunk, kérdezzük meg az Istent!

A második napon is Sámuel első könyvéből szölte az Ige a hallgatósághoz. Az elkülönített idő az Isten számára menny-

kásainktól, függőségeinktől meg kell válni. A célba jutáshoz harcolni kell a Sátán kísértéseivel, újra és újra megerősödni az Isten üzenetében. Mert „nem mindenki megy be a mennyek országába, aki ezt mondja nekem: Uram, Uram, hanem csak az, aki cselekszi az én mennyei Atyám akaratát” (Mt 7,21) Vagyis tenni kell azt, amire Isten Ígéje biztat.

A harmadik napon a 12. résszel folytatódott Sámuel könyvéből az igehirdetés. Az ember felismerése, hogy bűnös, indíthatja el a változást. Rájönni, mennyire távol kerültünk az Istentől, és elfordultunk tőle, lehetőség, hogy az Úr megkönyörüljön tévelygő gyermekén. Az őszinte bűnvallás közel visz hozzá, mert Isten örül, ha az ember a bűnei miatt szomorodik meg. De bá-



atos, amikor a bűneinkben boldogok vagyunk. Azt mondja az Úr: „Ne féljete! Ti ugyan elkövettétek mindezt a rosszat, de azért ne térjete el az Úrtól, hanem szolgáljatok az Úrnak teljes szívből!” (1Sám 12, 20) Jó lenne megérteni, hogy a félelmeinktől csak Jézussal tudunk megszabadulni.

A negyedik evangelizációs napon a figyelmeztetés így hangzott: „Betelt az idő, és elközelített már az Isten országa: térjete meg, és higgyete az evangéliumban” (Mk 1,15). Vagyis nincs idő a halogatásra! „Eljött a megtérés ideje! Eljött az ideje annak, hogy abbahagyjak valamit, és elkezdjek olyasmit csinálni, amit Isten akar látni az életemben!” Az Istentől elkészített időszakok mellett vannak Istentől elkészített időpontok – a megtérésre! Az utolsó idők korában készen kell állni. Ma még tart a kegyelmi idő... De nem tudjuk, meddig!

Csodálatos, hogy Istennek mindig marad egy maroknyi népe, akik az üldözések alatt is megtartatnak. A világ bolondnak nézi a hívő embereket, csúfolja őket és kineveti, de Isten békétere még tart. Még be lehet menni a „barkába”, Isten még nem zárta be az ajtót! Te élsz a lehetőséggel, mint Noé és családja? Vagy azok közé tartozol, akik kacagtak az évekig tartó igyekezeten, hogy a sivatagban hajót építsenek?

Te be szeretnél menni az Ígéret földjére? Elhiszed, hogy Isten erejével te tudod győzni a viharokat az életemben és elnyerheted a hervadhatatlan koszorút, mint amit Pál remélt? Isten ígéretében lehet kapaszkodni. Soha nem csap be! De a Sátán igen! Elhiteti veled, hogy önerőből bármit el tudsz érni. Elhiteti, hogy a kapzsiságnak van értelme a földön! De Isten azt mondja, hogy „Ne gyűjtsetek magatoknak kincseket a földön, hol a rozsdá és a moly megemészti, és a hol a tolvajok kiássák és ellopják” (Mt 6,19). A Sátán, „ha nem tudja lerombolni Isten templomát, akkor megbontja a tetőt, és leveszi egyesével a cserepeket róla” – mondta Gál Lajos, hozzátéve még: „a hitnek önmagában nincs ereje, Istennek van ereje. Ha erősen kapcsolodom Jézushoz, ha én Őbenne vagyok, akkor olyan leszek, mint a sas. A sas felhasználja a légörvényt, engedi, hogy annak természete segítse repülését. Így kell nekünk, embereknek is engedni, hogy Krisztus bennünk élve, adja erejét a „mi repülésünkhöz”.

A hitben nem a mennyiség, hanem a minőség számít. Akinek több a talentuma, attól több kéréti számon. Aki elása az Istentől kapott ajándékot,

Bodnár Diána

Hagyományápolás a Nagyberegi Tájházaiban

Márton-napi szokások

A Nagyberegi Tájháza nem véletlenül nyerte el idén – a külföldiek közül elsőként – az Év tájháza címet. Hisz ez itt élőként működik, ahol az iskolások heti rendszerességgel újabb és újabb kézműves foglalkozásokon vehetnek részt, illetve rendre felelevenítik az éppen aktuális naptári időszakhoz, neves naphoz kötődő szokásokat, s ismerkednek a régmúlt gyermekjátékaival. November 10-én éppen a Márton-naphoz kötődő hagyományokkal ismerkedtek ezúttal a Beregszászi Kossuth Lajos Líceum diákjai.

Az alkalomra érkeztek Gál Adél programfelelős köszöntötte, aki lelkesen mesélt a Szent Márton napjához fűződő hagyományokról, melyek már bizony teljesen ismeretle-

ságot néhol Márton adójaként emlegették.

Ugyanakkor ez az alkalom időjóslo nap is a néphagyományban. Azt tartották, hogy ha jókedvű Márton, kemény tél lesz, és ha

ton-napján a lúd jégre áll, karácsonykor sárban jár”. Megtanulták a gyerekek az e naphoz kapcsolódó legismertebb mondást is: „Aki Márton napkor libát nem eszik, egész évben éheznek”. A programfelelős persze arról is beszélt, hogy miért kapcsolódik a Márton-naphoz éppen a liba, s hogyan jósolták meg a karácsonyi időt az aznapi időjárásból, vagy éppen a libalokomára feltált libasült szegycsontjából.

Az ismeretterjesztő előadást alkotás követte: az iskolások filcből készíthettek libákat, valamint lámpásokat üvegdíszítéssel. Ez idő alatt Olasz Piroska néni, a tájház szaká-



neknek bizonyultak a kisdíjak számára. Pedig ehhez a naphoz számos magyar népszokás fűződik. Gál Adél elmondta, hogy a jeles nap egyrészt a gazdasági év fontos állomása volt egykor. Ekkor hajtották be a jószágot az istállóba, ekkor számoltak el a pásztorok, s Márton-napkor kérdezte meg a gazda a pásztort, hogy marad-e jövőre is? Az elszámolásakor leadott járandó-

borús Márton, borongós tél várható. Márton-napi esőre fagy, szárazság következik – jósolták meg a Márton-napi időből. Egyes vidékeken úgy vélték, hogy márciusban olyan lesz az idő, mint a Márton-napi. S mivel ez a nap többnyire ködös, innen ered hát az „Eljött Márton szürke lovon” mondás, ha havazott, „Márton fehér lovon nyargalt”. A karácsonyi időre is következtettek az e napi időből, mert „ha Már-

csa, ezúttal a kemencében sütőtököt és túróval töltött almát sütött, amit a gyerekek nagy élvezettel fogyasztottak el.

A Márton-napi foglalkozás a Pro Cultura Subcarpathica szervezésében, a Hagymányok Háza Kárpátaljai Kirendeltségének szakmai partnerségével és a Csoóri Sándor Alap támogatásával valósult meg.

Kósa Eszter

Szakmai továbbképzésen a kézművesek

A minőségi termékek reneszánsza

Kétnapos továbbképzésre invitálta a szervezet kapcsolati hálójához csatlakozott kézműveseket a Kárpátaljai Magyar Turisztikai Tanács (KMTT). Ezen nem csupán a szakmai ismeretek elmélyítésére nyílt lehetőség, hanem a különböző vállalkozás indításához szükséges információ begyűjtésére. Az alkalomnak a mezőegecsei Takaros Panzió adott otthont.

A fesztiválokhoz szervesen hozzátartozó vásári forgatag fontos szereplői a kézművesek, hangsúlyozta megnyitó beszédében Mester András, a KMTT elnöke. Az, hogy a turista milyen emléket visz haza, s mi módon kelti vidékünk jó hírét, nagyban függ a kézművesek felkészültségétől. Nekünk arra kell törekedni, hogy szakmájuk iránt elkötelezett, minőségi árut előállító mester-

jelentsen biztos egzisztenciát számukra.

A hétköznapi kultúra létfontosságú a kézművesek, emellett a hagyományok ápolói is, hangsúlyozta Gyebnár István, Magyarország Beregszászi Konzulátusának konzulja. Ne feledjük, hogy a népművészeti értékek egy-egy vidék legnagyobb kincsei közé tartoznak, s ezek mindig is hatalmas vonzerőt jelentettek. Az értékteremtés egy-

van a Mezőegecsei Böllérversenynak, a Benei Barackfesztiválnak, vagy a Beregszászi Nemzetközi Borfesztiválnak, ugyanúgy meg kell teremteni a kézművestermékeknek azt a színes palettáját, mely leginkább a Beregvidékre jellemző.

A foglalkozás során többször elhangzott, hogy földműves eleink számos olyan értéket hoztak létre – elegendő, ha csak a beregi szőttesre, hímzésre, a csuhéból font, vagy fából készült használati tárgyakra gondolunk –, amelyek ma is méltán tartanak zámatot a XXI. század emberének érdeklődésére. Emellett lépten-nyomon azt tapasztaljuk, hogy új-



emberek, illetve az ő termékeik határozzák meg egy-egy népiünnepély arculatát. További célunk az is, hogy a kismesterségek képviselői ne csupán hobbiszinten foglalkozzanak egy-egy termék előállításával, hanem hogy ez a foglalkozás hosszú távon

egy közösség legfontosabb feladata, mutatott rá Babják Zoltán, a Beregszászi kistérség polgármestere. Nekünk úgy kell megszervezni a napjainkban tevékenykedő kézművesek munkáját, hogy abból még az unokáink is tudjanak profitálni. Ahogy egyedi arculata

ból elérkezett a kézműves élelmiszerek reneszánsza.

Lehet tehát a kézműves szakmákra építeni, s ezek, ha jól csináljuk, biztos megélhetést, illetve komoly kiegészítő jövedelmet nyújtanak az érintett családok számára.

Eszenyi Gábor

Rákóczi Főiskola: A tudomány ünnepe – 2021

Jubilál a Fodor István Kutatóközpont

Tudományos kutatás nélkül nem létezhet minőségi felsőoktatás. Mindezzel már az induláskor tisztában voltak a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola alapítói, akik az intézmény bázisán már a kezdeti időszakban létrehozták a társadalomtudományokkal, illetve a nyelvészettel foglalkozó kutatóközpontjukat. Tíz évvel ezelőtt pedig létrejött a vidékünk híres botanikusáról, Fodor Istvánról elnevezett szellemi műhely. A jubileum alkalmából kétnapos nemzetközi konferenciát tartottak, amelynek munkájába az előadók és a hallgatóság egy része online módon kapcsolódott be.

Az ünnepélyes megnyitón Kolozsvári István, a kutatóközpont igazgatója köszöntötte az egybegyűlteket, s beszámolt arról a szerteágazó tevékenységről, amely egy évtizeddel ezelőtt kezdődött el a Rákóczi Főiskola egykori rektorának, Szikura Józsefnek a vezetésével.

Sokan próbálták már megfogni, hogy miért oly sikeresek a magyar tudósok, miként tudnak oly magas teljesítményt nyújtani, egyáltalán hogyan tudunk ennyi Nobel-díjast adni a világnak, fejtegette beszédében Beke Mihály András, Magyarország Beregszászi Konzulátusának ügyvivője. Vannak, akik a magyar nyelv logikus felépítésével magyarozzák mindezt, s akadnak olyanok

is szép számmal, akik a magyarság sajátos genetikai adottságaira vezetik ezt vissza. Am a titok nyitja, valószínűleg, mégsem ez, vélekedett a diplomata. Hanem inkább az, hogy a tehetséges, ambiciózus diák mögött minden esetben egy jól felkészült, lelkiismeretes tanár állt. És ez biztató a jövőre nézve is valamennyiünk számára.

Csernicskó István, a főiskola rektora elismerően szólt a Fodor István Kutatóközpont munkatársainak eddigi tevékenységéről, a gazdag növénygyűjteményükről és a tudományos publikációk sokaságáról.

A kutatóközpont fiatal szakembergárdája azt valósította meg, ami az ember legszebb küldetése: a semmiből valami újat, nagyszere-

rűt létrehozni – mutatott rá Orosz Ildikó, a főiskola elnöke.

Morvai Tünde, a Magyar Tudományos Akadémia Határon Túli Magyar Titkárságának osztályvezetője a konferenciához küldött videóüzenetében felhívta a figyelmet arra, hogy az áltudományokkal való küzdelem új szakaszába érkezett. A Covid-járvány idején terjesztett megalapozatlan nézetek bizony emberek százazrei-



nek az életét veszélyeztetik. Éppen ezért a felelősségteljesen gondolkodó egyéneknek fel kell venni a harcot az álhírek terjesztőivel szemben. Az orvosok mellett a biológusok felelőssége, ha lehet, mindenkinél nagyobb.

Lenyűgöző az a gazdagság,

amely a Kárpát-medence élővilágát jellemzi, kezdte előadását Varga Zoltán, a Debreceni Egyetem Evolúció és Humánbiológiai Tanszékének professzora. Az Európa szívében, a Kárpátok gyűrűje által körbefogott és védett vidéken évmilliók alatt létrejött csodálatos flóra és fauna mindazonáltal nagyon törékeny, rövid időn belül tönkretelhető. Hogy a természet ezen csodálatos kincseit megőrizzük, ah-



hoz egységes és átfogó, határokon átnyúló együttműködésre van szükség, hangsúlyozta a tanár úr.

A két nap során számos előadás hangzott el a Kárpátalja különböző településeinek közelében található, főleg vizes élőhelyek állat- és növényvilágáról, az

itt fellelhető gyógynövényekről, s arról, hogy milyen fajták elszaporításával tudjuk eredményesen felvenni a harcot a környezetkárosító hatásokkal szemben. Továbbá összefoglalót hallhattunk a Fodor István Kutatóközpont eddigi tevékenységéről. Kolozsvári Istvántól megtudtuk: elsősorban kárpátaljai vonatkozású környezeti kutatásokat folytatnak, többek között a Tisza és mellékfolyóinak, a Tóvár Ornitológiai Rezervátum, a Nagydobronyi Vadvédelmi Rezervátum ökológiai állapotának, Kárpátalja gólya-állományának felmérését végzik, illetve zoológiai és botanikai vizsgálatokat folytatnak.

A tudományos gyűjtemények közül kiemelkedő a Nagyberegen kialakított Szikura József Botanikus Kert, amely több mint 500 növényfaj és fajta otthona, a II. RFKMF Tudományos Herbáriuma – amelyet a New York Botanical Garden 2021-ben felvett az Index Herbariorum nevű jegyzékébe és így nemzetközileg jegyzett –, a II. RFKMF Állattani Gyűjteménye, a Nagydobronyi Rózsakert és a Nagydobronyi kialakított tájfajta gyümölcsöskertje.

A fórum résztvevői a főiskola Esztergom termében nyílt kiállítás keretében behatóbban megismerkedhettek a szellemi műhely munkájával.

Kovács Elemér

Magyarországi segítség a gazdáknak

Kárpátalján hamarosan befejeződik az a búzavetőmag program, amelyet a magyar kormány támogatásával a Kárpátaljai Magyar Vállalkozók Szövetsége (KMVSZ) bonyolít le. Ennek keretében közel 400 gazda jut kiváló minőségű GK Körös fajtájú szaporítóanyaghoz. A földművesek körében igen nagy az érdeklődés, mivel a második alkalommal meghirdetett akció az előző idényben is nagy sikert aratott.

– Számos okot tudnék felsorolni, hogy nálunk a szántóföldi növénytermesztők miért a kukoricát részesítik előnyben, s emiatt az ősziakra az elvártnál és a szükségesnél jóval kevesebb figyelem jut – magyarázza Huszár Tibor, a KMVSZ falugazdája. – Mindez természetesen a szerényebb eredményeken is megmutatkozik. Szervezetünk idén ezért hirdette meg újra a búzavetőmag-akcióját. Legfőbb célunk: mindenki a saját földjén tapasztalja meg, hogy megfelelő termesztéstechnológia mellett mire képes egy jó minőségű szaporítóanyag. Szövetségünk tagjai évente mintegy 3000-4000 hektáron természetesen ősziakat – folytatja a szakember. – Kárpátalja-szerte megtalálhatóak majd ezek a táblák, így a sorstársak vétegethetik az állomány növekedését, és első kézből értesülhetnek a végeredményről. Még egy fontos körülményre hívnám fel a figyelmet: hogy az akcióban részt vevő gazdák valóban magas hozamokat érjenek el, a szaporítóanyag mellé komplex és lombtrágyát is biztosítunk.



– Az nem jelent gondot, hogy november második dekádjában járunk, s hogy kicsúszunk az optimális vetési időből?

– Valamennyien megtapasztaltuk, hogy az utóbbi években kitolódik az ősziak vetési ideje. Idén is hiába került a földre mondjuk három héttel ezelőtt a szaporítóanyag, a termőréteg oly száraz, hogy a mag nem mozdul. Talán az utóbbi napokban lehullott csapadék változtat ezen. Egyébként az elmúlt néhány évben azt tapasztaltuk, hogy a decemberben kikelt, s a hó alatt megbokrosodott búzatövek szép termést adtak.

– Mely szempontok szerint választották ki a programban résztvevő gazdákat?

– Földműveseink közül azon gazdákat részesítettük előnyben, akik aktívan részt vettek a szövetség programjaiban, például járultak KMVSZ részéről a Magyarok Kenyere – 15 millió búzaszem adománygyűjtő akció sikeres lebonyolításához, részt vettek a Turul Expo-n, a különböző szakmai találkozók, gazdafórumokon.

Kovács Elemér

Újabb emlék a Beregszásziért Alapítványtól

Ortutay Zsuzsa-emléktáblát avattak Szabolcsbákán

Halálának hatodik évfordulóján Szabolcsbákán felavatták vitéz Ortutay Zsuzsa szobrász, keramikus és éremművész emléktábláját. A beregszászi születésű művész élete utolsó 14 évében ebben a szabolcsi faluban élt és alkotott. Emléktáblája, amelynek bronz domborművét Román János Pál fiatal ungvári szobrász készítette, még tavaly ilyenkor felkerült a faluház homlokzatára, de a karantén miatt hivatalos felavatására akkor nem kerülhetett sor.

A szép számban megjelent érdeklődőket Somogyi László polgármester köszöntötte, elsősorban dr. Seszták Miklós kormánybiztost, Dalmay Árpádot, az emléktábla-állítást kezdeményező nyíregyházi központú, Szentpétery Zsigmond-díjjal kitüntetett Beregszásziért Alapítvány kuratóriumának elnökét, Román János Pál szobrászt, Ortutay Zsuzsa rokonait, a nyíregyházi, kisvárdai, nyírmadai vendégeket. Ezt követően Dalmay Árpád röviden beszámolt az alapítvány tevékenységéről. Hangsúlyozta, hogy fő céljuk a trianoni diktátum által elszakított beregszászi magyarság nemzeti önazonosság-tudatának erősítése, s ezt többek között emlékművek, szobrok, emléktáblák állításával érik el. A továbbiakban az alapítvány kuratóriumának elnöke Ortutay Zsuzsára emlékezett, aki 1944. április 22-én született Beregszászon. Az Ungvári Képzőművészeti Szakközépiskolában szerzett végzettséget kerámia szakon. Hazakerülve szülővárosába, előbb a téglagyár minőségellenőre és dekorátora, majd a majolikagyár tervezőművésze volt. Pedagógusként is tevékenykedett a Beregszászi Művészeti Iskolában, a Bethlen Gábor Magyar Gimnáziumban, a Beregszászi Kossuth Lajos Középiskolában és a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskolán. Magyarországon a fe-

hérgyarmati művelődési házban kerámia szakkört vezetett. Művészi munkássága 1964-ben kezdődött. 1970-től minden megyei és járási kiállításon szerepelt műveivel. Szülővárosán kívül egyéni és csoportos kiállításai voltak Ungváron, Kassán, Fehérgyarmaton, Hatvanban, Budapesten, Vásárosnaményban, Sik-



lóson, Gödöllőn, Érden, Vasváron, Nyírkáráson. Kereken két tucat emléktábla domborművét készítette el, ezek zöme Beregszászon látható, de kettő Hatvanban is.

Dalmay elmondta, hogy Ortutay Zsuzsának már 2016-ban felavatták az emléktábláját szülővárosában, amelynek bronz reliefjét Balogh Géza nyíregyházi szobrászművész készítette. A most felavatott emlék mellett arra kérte a szabolcsbákaiakat, hogy „öriz-

zék meg az emléktáblát, hogy az évtizedek, de akár évszázadok múlva is hirdesse a kiváló művész kötődését a községhez, bizonyítsa, hogy az igazságtalan és mesterkelt határ nem tudta elválasztani egymástól a kárpátaljai és szabolcsi, a beregszászi és szabolcsbákai magyarokat, mert egyek vagyunk”.

Dr. Seszták Miklós beszédében kiemelte az emléklelek létrehozásának fontosságát. Indokolt-e, hogy egy ismert személyiségnek már halála után öt-hat évvel emléktáblát állítsanak? – tette fel a kérdést, majd válaszolt is rá: igen, indokolt, hiszen vitéz Ortutay Zsuzsa kárpátaljai, majd szabolcsbákai tevékenységével kiérdemelte mindannyiunk tiszteletét és megbecsülését. Külön hangsúlyozta a művész hazaszeretét, nemzetünk iránti elkötelezettségét, mély vallásosságát. Jó, hogy itt vannak közöt-

tünk azok is, akik személyesen ismerték őt, ez még megihettebb teszi a mai ünnepeket. Alkotásai – kisplasztikái, domborművei, érméi – nemcsak szülőföldjén, hanem az anyaországban is ismertek, megbecsültek.

Az emléktáblát dr. Seszták Miklós, Somogyi László és Dalmay Árpád leplezte le, majd a jelenlévők elhelyezték az emlékezés és hála koszorúit.

y-d

Beszélgetés Anicka-Hadady Csilla kézművessel

Angyalkák, gyertyák és lekvárok

Manapság újra divattá lettek a kézműves termékek. Egy-egy magunk készítette asztal- vagy fenyőfadísz, ajtókopogtató mindig szebb és egyedibb, mint egy boltban vásárolt tucatáru. A benei Anicka-Hadady Csilla már gyermekkorától a kézműves termékek szerelmese. Elsajátította a horgolás mesterségét, és évek óta szebbnél szebb angyalkákkal, állatfigurákkal lepi meg vásárlóit. Neve a kézműves lekvárok kedvelőinek is ismerősen csenghet, Csilvárvái nemcsak finomak, de díszes ékei is egy-egy lakásnak.

– Kérem, meséljen magáról! Honnan indult?

– Benében születtem, tanulmányaimat a helyi általános iskolában kezdtem, majd a Beregszászi 4. Számú Kossuth Lajos Középiskolában érettségiztem. Iskola után egy darabig Magyarországon dolgoztam, majd kis ideig itthon, később megint külföldön, de sehol sem találtam igazán a helyem. Férjhez mentem, és úgy döntöttünk a férjemmel, hogy itthon próbálunk meg boldogulni. Mindig is érdekelt a kézműveskedés, már gyermekkoromban kötöttem ruhákat a bábáimnak. Édesanyám, nagymamám és nagynéném is varrtak, horgoltak – valószínűleg családi örökségként kaptam ennek szeretetét. Tizenegy évvel ezelőtt egy ismerősöm hatására kezdtem el karácsonyfadíszeket, angyalkákat horgolni. A kezdetben hobbi-

ként indult időtöltés mára a szenvedélyemmé vált.

– Hogyan emlékszik a kezdetekre?

– Akkoriban még nehezebben tudtuk beszerezni a megfelelő alapanyagokat. Ahhoz, hogy szép terméket állíts elő, minőségi hozzávalókból kell dolgozni. De, hála Istennek, mindig sikerült megtalálnom azokat a lehetőségeket, amelyekből össze tudtam állítani a kézműves termékeimet. Emellett mindig a tökéletességre törekszem, ha valami nem sikerül, lebontom és újrakezdem. Addig csinálom, amíg olyan nem lesz, amilyennek megálmodtam. Időközben egy kedves barátom elhívott egy fesztiválra, hogy próbáljam meg ott eladni a termékeimet. Hála Istennek, minden darabomat sikerült értékesítenem, és attól kezdve minden fesztiválon megtalálható vagyok.

– Mit kérhetnek öntől a megrendelők?

– Bármit elkészítek, ami meghorgolható. Ilyenek az angyalkák, harangok, hópelyhek, babák, nagyobb méretű állatkák, gyöngyökkel díszített ékszer, gyűrűpárnák. Hűsvétra csibéket és tojásokat készítek, de őszi dekorációk, asztaldíszek is kérhetőek tőlem. A legnagyobb kihívást egy di-



noszaurusz jelentette számomra. A 45-50 cm-es állatka sokáig készült, de megérte, mert nagyon szép lett.

– A horgolás mellett kézműves lekvárokat is készít.

– Mint említettem, sok fesztiválon megfordultam már. Egyik alkalommal egy barátom kért meg, hogy az ő lekvárait tegyem a kézműves termékeim mellé, hátha azok is érdekelnék a vásárlókat. Ekkor jött

az ötlet, hogy az otthon lévő gyümölcslekvárokból próbáljunk meg mi is lekvárt főzni. Kezdetben egy ismerőssel közösen vágtunk bele, majd külön váltunk és ma már a párommal ketten készítjük a finomságokat. Ezek rézüstben készülnek, kevés cukor hozzáadásával, de van cukormentes termékünk is. Emellett szörpöket is készítünk. A Csilvár megnevezés a nagyobbik fiam ke-

káinkat értékesítjük. Ezek az eseményeken észrevettem, hogy hiánycikk a díszgyertya. Így jött az ötlet, hogy akkor azt is próbáljuk ki. Varga-Roszoha Gabriella, kedves barátom segítségével készülnek ezek a gyönyörűségek, megnevezésünk pedig a kettőnk keresztnevéből ered, így lettünk CsiGa. Különböző színű, formájú gyertyák kaphatók nálunk, s advent közeledtével nem maradhat ki a klasszikus három lila és egy rózsaszín színű szett sem.

– Mit jelent önnek a munkája?

– Nagyon szeretem csinálni, ez a mindenem. Az idei évtől a lekvárunk Kárpátaljai márkacsalád-termék lett, ami nagy büszkeség nekünk. Emiatt növeledtünk a készített lekvárok számát, amely plusz feladatokat hozott. Azonban minden perce megéri. Engem az alkotás kikapcsol és feltölt. Szeretek az emberekkel beszélgetni, közvetlen személyiség vagyok, és talán ez is hozzájárult ahhoz, hogy egyre keletdöbök a termékeink.

– Milyen tervei vannak?

– Nagy álmom egy lekvárda létrehozása, amely a Csilvárda nevet kapná. Természetesen ehhez sok erőfeszítés, munka és kitartás szükséges, amely a horgolt termékek vagy a gyertyaöntés mellett nem egyszerű, de bízom benne, hogy meg tudjuk valósítani.

– Mi pedig sok sikert kívánunk hozzá!

Kurmay Anita

Szórakoztatva dolgozni

Halljunk szót Szavla Krisztiánnal

Egy esküvő levezénylése nem a legegyszerűbb feladatok közé tartozik. A vőfély feladata látszólag igen egyszerű: szórakoztat és irányít. A hagyományok szerint ő búcsúztatja el a vőlegényt, majd a násznéppel karöltve kikéri a menyasszonyt a szülői házból. Mind ezt humoros rigmusokban, versikékben szavalva mondja el, tele tüzdelve jókívánásokkal.

Az ungvári születésű Szavla Krisztiánt már gyermekkorától érdekli a vőfély szakma. Nyelvtudásának köszönhetően magyar és ukrán párok egyaránt keresik. Vallja: munkája során mindig a legjobbra törekszik. Ismerjük meg őt!

– **Meséljen magáról.**

– Ungváron születtem. Édesanyám ukrán, a perencesyi járásból való, édesapám magyar, farmgazdálkodással foglalkoznak. Tanulmányaimat a Nagygejőci Általános Iskolában kezdtem, majd a Kereknyei Középsőiskolában szereztem érettségit. Ezt követően a Kijevi Nemzeti Művészeti és Kulturális Egyetem ungvári fiókintézetében tanultam tovább festőművész-lakberendező szakon. Eközben egy nagyon kedves barátom felkérésére elkezdtem a megyei filharmoniaiban dolgozni műsorvezetőként. Közel egy évet tevékenykedtem ott, majd külföldre mentem, hogy kipróbáljam magam ott is. Hazaérkezésem után egy call centerben kezdtem el dolgozni, ahol értékesítéssel foglalkoztam. A ranglétra lépcsőfokait végigjárva, tanulással és önfejlesztéssel, vezető pozícióba kerültem, csapatfőnök lettem. Emel-

lett a pedagóguspályán is kipróbáltam magam, a Credo Alapítvány Szalócai Nyitnikék Zeneiskolájában oktattam.

– **Emellett vőfélyként is kipróbálta magát.**

– A vőfélykedés gyerekkoromtól érdekesnek tűnt számomra. Népes rokonsággal rendelkezünk, ebből kiindulva sokat voltunk esküvőkön, s talán a sors folytára az is, hogy keresztpám testvére vőfélykedett a falunkban. Így, amikor elhatároztam, hogy kipróbálom magam ebben a szakmában, akkor nem kellett messzire mennem, hogy elkérjem a verseket és megtanulhassam azokat. Az első esküvőm teljesen véletlen volt. 2012 szeptemberében hivatalosak voltunk a feleségem egyik rokonának esküvőjére, mint vendégek. A násznép tagjai között voltak ukránok is, én pedig anyanyelvi szinten beszélem a nyelvet, ezért megkértek, hogy fordítsak. Nem is mondtam nemet, főleg, hogy addigra már tanultam a verseket, így gondoltam, ez egy jó gyakorlat lesz majd. A helyzet úgy hozta, hogy 10 órától már én vezetem az esküvőt. Akkor este kérdezték, hogy hány éve vőfélykedem, mióta csinálom, hogy ennyire jól végzem. Ekkor megértettem, hogy nekem ezt kell folytatnom.

– **Hogyan emlékszik az indulásra?**

– Kezdetben az volt nehéz, hogy mindenkinek megfeleljek. Fő profilom a vegyes esküvők – ukrán és magyar nyelvű – levezénylése. Ez nem mindig megy egyszerűen, hisz meg kell találni az egyensúlyt. A fellépésekkel nem volt gond, gyermekkorom óta járok koncertekre, azonban ez mégis egy teljesen más műfaj.

– **Milyen feladatai vannak egy vőfélynak?**

– A vőfély olyan, mint egy koordinátor, aki az emberek számára észrevehetetlenül igazgatja a

– **Ma már nemcsak a hagyományos sátras lakodalmak a divatosak, hanem a modernebb esküvők is.**

– Ameddig még él az a generáció, akik részt vettek hagyományos falusi esküvőn, mindig lesznek ilyen lakodalmak. Azonban mára egyre ritkábbak ezek Kárpátalján. Az, aki részt vett valaha hagyományos lagziban, el tudja mondani, hogy olyan mintha két lagzit tartana az ember. Már egy héttel előtte 30-40 ember minden nap ott van a lakodalmas háznál, és segít előkészíteni mindent. Arról nem is beszélve, hogy a család és a közeli

nek, amikor az emberek összefognak azért, hogy tudjanak mulatni egy jót. Az étterembe már mindenki csak a megterített asztalokhoz érkezik meg...

– **Kárpátalján több neves vőfély is működik. Hogy gondolja, mi az ön sikerének a titka?**

– Önmagam vagyok minden esküvőn. Persze az, hogy két nyelven tudom levezetni a ceremóniát, gondolom, sokat tesz. Mind a két nyelvet anyanyelvi szinten beszélem, ezért könnyebb boldogulni ebben a szakmában. Ez számomra élvezet. Imádom emberek között lenni, beszélgetni, társalogni, viccelődni, ismerkedni. Látni, ahogy az emberek vidámak, jól érzik magukat. Ettől feltöltődöm és erőt kapok. Szeretek örömet szerezni másoknak, és amikor azt látom, hogy amit csinálom, másoknak is tetszik, az nagyon remek érzés.

– **A vőfélykedés mellett megmaradt az értékesítések terén is...**

– Jelenleg egy kisebb vállalatnál dolgozom teamleaderként, értékesítéssel és az értékesítések fejlesztésében segítek. Öt év alatt sok mindent megtanultam az értékesítés terén, ezért sem adom fel ezt a szakmámat. Emellett brácsása vagyok a Komótos népi együttesnek, és ha tudok, akkor a Viski Bicskások népi együttes fellépéseikre is besegítek. A zene megnyugvás számomra, de menekülés is a hétköznapi dolgoktól. Amikor muzsikálok, akkor nem csak más szórakoztatok, de magam is nagyon szeretem és élvezem, amit csinálom.

Kurmay Anita



nap menetét. Segít, hogy minden rendben menjen, illetve, ha valahová valamit be kell iktatni, akkor ezt megoldja. Segít még a párnak a jeles nap menetének összeállításában, hogy mi miután legyen. Első lépésként megbeszéltem az ifjú párral, ők hogyan képzelték el nagy napjukat, majd elmondok, én mit tudok ajánlani számukra. Ezt követően közösen összeállítjuk a nap történéseinek sorrendjét.

rokonok a nagy napon nem is mulatnak, mert valakinek sütni-főzni kell, és persze felszolgálni. Ezért egyre inkább előtérbe kerül a kényelem: az étteremben felszolgálnak, a fotós, a zenész teszi a dolgát, és a család tud együtt ünnepelni az ifjú párral. Azonban a sátras lagzina van egy utánozhatatlan hangulata is, amit az éttermi esküvők nem tudnak megadni. Ez az egyik legjobb módja a közösségépítés-

Szezonzáró-tavaszcvaró, avagy díszkertészek őszi tevékenységei

Az őszi krizantémvásár lecsengésével lezáródott egy természeti év a díszkertészek számára. Az idei vásárt illetően nagy sóhajjal kezdtük az értékelést, és főként az őszi virágadás beszámolóit megosztani egymással.

Volt itt minden: kora őszi, októberi fagyok, virágtenger a nagybani piacokon mind a csepeges, mind a vágott krizantémot illetően, alacsony, önköltség alatti ár a virághét kezdetén, aztán termékhiány az utolsó három napban, majd magas értékesítési ár, alacsony minőségű virággal. Ilyen hullámzó piacot már évek óta nem élünk meg, szerencsére, mert ezt a fajta bizonytalanságot bizony nagyon nehéz követni. A piacot a nagyvirágú creamist krizantém értékesítése határozta meg, de megtalálhatóak voltak az új, színes vágott fajták, melyek különlegességükkel, tartósságukkal tartották az árat, bár Mindenszentek ünnepére már ebből sem maradt elegendő mennyiség. A hiányt megmagyarázza a termelő családok kíváncsiorlása, vagy a tevékenységváltás, esetleg az ágazat teljes elhagyása az előző évek alacsony értékesítési árai miatt. Mivel nincs egységes piacunk, sok esetben az árakat azok a termelők határozzák meg, akik óriási mennyiségben, tömegesen jelennek meg a nagybani piacokon és minimális haszonnal, vagy akár az alatt értékesítik virágaikat, csak, hogy

ne maradjon rajtuk. Véleményem szerint ez nem előrelátó üzletpolitika, és felszámolva a termeléshez szükséges költségeket, nem fenntartható.

Mindközben, míg tartott a virágvásár, megérkeztek szép sorjában a tavaszi hagymás virágok és virágmagok ültetése, vetése, tehát azontúl, hogy lezárjuk a természet



tési évet, adunk magunknak pár napot átgondolni a jövőt, nagy levegőt veszünk, és nekilátunk a főlaházak takarításának, anyanövényeink ápolásának, tisztító permetezést végzünk és újragondoljuk, minek hol lesz a helye, hiszen kezdődik egy újabb körforgás. Amint helyére tettük a jácintokat és egyéb hagymásokat, már várhatjuk a tavaszi balkonnövényinket, elvetjük azokat a virágmagokat, aminek itt az ideje és megkezdődik a terme-

lés. Szép időszak ez, naponta simogatva vizsgáljuk a surfiniák és muskátlik fejlődését, ellenőrizzük nincs-e szükségük valamire. Ilyenkor még kevesebbet kell öntözni, de nagyon oda kell figyelni a szellőzésre, mert a páras közegben könnyen kialakulhatnak a különböző gombás betegségek, és a fiatal egyedek hamar áldozataikká válhatnak. A palántaforgalmazó cégektől steril, erős, palántákat szerethetünk be, de a növényvédelmet akkor is nagyon szigorúan be kell tartani. Ha rendszeresen szellőztetünk, elvégezzük a megelőző permetezéseket, figyelünk a tápanyagellátásra, nagyon szép virágokat termelhetünk, minden különösebb nehézség nélkül.

Az idei évben nagy érdeklődést tapasztaltunk volt a magról vetett, olcsóbb egynyári virágok iránt, ezt figyelembe véve ajánlatos ezeket a virágmagokat beszerezni és bátran termelni, ha valaki nem tette volna meg. Az is megfigyelhető volt, hogy az értékesítési időszak egészen július elejéig tartott, tehát nem biztos, hogy minden növényt el kell adnunk anyák napjára, bőven szaporíthatunk még utána is. Fontos, hogy figyeljük vevőköri igényét, ültetési szokásait, ennek megfelelően időzítsük termelésünket. Mindemellett tartunk kapcsolatot pár termelővel más régiókból, cseréljünk tapasztalatokat, halljuk meg egymás tanácsát, kérjük szaktanácsadóink segítségét, így mindig informáltak és naprakészek leszünk. Jó termelést, áldott munkát kívánok mindenkinek!

Bucsele Enikő,
a KMVSZ falugazdása

Akvarell horizontok – Festménykiállítás Beregszászon

A Beregszászi Városi Tanács Oktatási és Művelődési Főosztályának szervezésében képzőművészeti kiállításra került sor az országos közművelődési dolgozók napja alkalmából. Az Akvarell horizontok című tárlat megnyi-

tekinthető a tárlat során. Bökényi Hanna, Kovács Éva, Gogola Zoltán és Szakalás Anatolij festményei mind a gyönyörű őszi tájat, a színpompás csendéletet tárják a látogatók elé.

„Tehetséges festőink alko-



tóját november 9-én tartották a Verke-parti város művelődési házában.

A jelenlévőket Szakalás Olga, a Járásai Művelődési és Turisztikai Osztály módszerese köszöntötte. „Örömmre szolgál, hogy ilyen kiváló művészeket köszönthetek ma itt ezen a jeles napon” – mondta, majd egyenként bemutatta azokat a festőket, akiknek képei meg-

tásaik által az érzelmek egész skáláján vezetnek át minket” – emelte ki Babják Edit, a Beregszászi Városi Oktatási és Művelődési Osztály vezetője, aki további sikereket kívánt a művészeknek.

A kiállítást látogatók csodaszép, légi akvarell munkákból láthattak összeállítást.

A tárlat november 9–17. között tekinthető meg.

K.A.

Köszöntjük Cecília nevű olvasóinkat!
Hétfő November 22.

RTL KLUB

04:55 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
11:50 Magnum
Amerikai filmsor.
12:50 A Konyhafőnök VIP
15:30 Perzselő szenvedélyek
Török drámasor.
16:40 Szerelm van a levegőben
Török romantikus vígjáték
18:00 RTL Híradó Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:10 A Konyhafőnök VIP
22:50 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:25 XXI. század - a legendák velünk élnek
00:00 CSI: New York-i helyszínelők
Am.-kanadai krimisor.
01:10 Autogram
01:55 CSI: New York-i helyszínelők
Am.-kanadai krimisor.

DUNA

05:10 Családi Titkok
06:30 Mokka
Benne: Tények
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények Délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Am. akciófilm-sor.
13:30 A del Monte örökösök
Am.-kolumbiai drámasor.
14:35 Viharos szívek
15:40 A nagykövet lánya
Török drámasor.
16:45 Remények földje
Török drámasor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Farm VIP
21:30 Farm, ahol éltünk
22:10 Kapd el, ha tudsz!
23:40 Dr. Csont
Amerikai krimisor.
00:45 Dr. Csont
Amerikai krimisor.
01:45 911 L.A.
Am. akcióthriller, drámasor.

DUNA

04:30 Család-barát
05:50 Hajnali gondolatok
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:45 Kenő
06:50 Közlebb - Roma magazin
07:20 Domovina
07:50 Ridikül
08:40 Fogd a kezem
Török tévéfilm-sor.
09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilm-sor.
10:25 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:55 Magyarország finom
13:10 Alpesi orjárat
Olasz tévéfilm-sor.
14:20 Almárium
15:15 Don Matteo
Olasz tévéfilm-sor.
16:15 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilm-sor.
17:05 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilm-sor.
19:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilm-sor.

20:35 Kékfény
21:25 A salisburyi mérgezők
Bűnügyi tévéfilm-sor.
22:10 Kenő
22:20 A tengeraltjáró
Német tévéfilm-sor.
23:30 Rex felügyelő - Elit alakulat
Olasz bűnügyi tévéfilm-sor.
00:30 Diagnózis
Tévéfilm-sor.
01:20 Divat & dizájn

DUNA

05:00 Híradó
05:15 Angol nyelvű hírek
05:20 Német nyelvű hírek
05:25 Orosz nyelvű hírek
05:30 Kínai nyelvű hírek
05:35 Itthon vagy!
05:55 Esély
06:20 Planet 21
06:45 Magyar gazda
07:10 Hajnali gondolatok
07:15 Almárium
08:05 Mesterember
08:35 Százhangú orgona - Magyar népzenei körkép
09:05 Muzsika-szó
09:45 Nótacsokor
10:30 Református magazin
10:55 Metodista magazin
11:20 Találkozás
11:35 Mi újság Pesten?
Tévéfilm
12:50 V4 híradó
13:00 Híradó
13:15 Srpski ekran
13:45 Unser Bildschirm
14:15 Család'21
14:40 Novum
15:15 Család-barát
16:50 Néma harang
16:55 Térkép
17:30 Ízörzők: Homokmégy
18:05 Ízörzők: Kétdobony
18:35 1100 év Európa közepén
19:00 Nótacsokor
19:20 Jó ebédhez szól a nóta
20:00 Úditó
21:00 Híradó
21:25 V4 híradó
21:35 Ridikül
22:30 Klasszikusok délidőben
23:35 Hazajáró
00:05 Hagyaték
00:35 Hetedhét kaland
00:45 M2 matricák - Gyerekjáték
00:50 M2 matricák - Gyerekjáték
00:55 Himnusz
01:00 Híradó
01:20 Angol nyelvű hírek
01:30 Illés '96 koncert

DUNA

04:50 K&H női kézilabda liga
06:30 Sporthíradó
07:00 Sporthíradó
07:30 Szabadió
08:00 Rövidpályás Gyorskorcsolya-világkupa
08:55 Rövidpályás Gyorskorcsolya-világkupa
10:00 Sporthíradó
10:30 OTP Bank Liga
12:25 Jövünk!
13:00 Sporthíradó
13:30 Pecatúra
14:00 Vívás
14:30 OTP Bank Liga
16:25 UEFA Bajnokok Ligája magazin
17:00 Sporthíradó
17:15 UEFA Európa-liga és Európa Konferencia Liga magazin
18:10 Boxutca
18:45 Góóó!12
19:45 Forma-1 - Nagydíj futam
21:55 Sporthíradó
22:25 OTP Bank Liga
00:25 OTP Bank Liga
02:20 Bajnokok Klubja

Köszöntjük Kelemen, Klementina nevű olvasóinkat!
Kedd November 23.

RTL KLUB

04:55 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
11:50 A dadus
Am. vígjátéksor.
12:50 A Konyhafőnök VIP
15:30 Perzselő szenvedélyek
Török drámasor.
16:40 Szerelm van a levegőben
Török romantikus vígjáték
18:00 RTL Híradó Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:10 A Konyhafőnök VIP
22:50 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:25 Házon kívül
23:55 Az igazság játszámája
Amerikai filmsor.
01:05 Éretlen időkig
Amerikai vígjáték

DUNA

05:10 Családi Titkok
06:30 Mokka
Benne: Tények
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények Délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Am. akciófilm-sor.
13:30 A del Monte örökösök
Am.-kolumbiai drámasor.
14:35 Viharos szívek
Mexikói drámasor.
15:40 A nagykövet lánya
Török drámasor.
16:45 Remények földje
Török drámasor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Farm VIP
21:30 Farm, ahol éltünk
22:10 Kapd el, ha tudsz!
23:40 Dr. Csont
Amerikai krimisor.
00:45 Dr. Csont
Amerikai krimisor.
01:45 911 L.A.
Am. akcióthriller, drámasor.

DUNA

04:25 Család-barát
05:55 Hajnali gondolatok
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:40 Kenő
06:45 Srpski ekran
07:15 Unser Bildschirm
07:45 Ridikül
08:40 Fogd a kezem
Török tévéfilm-sor.
09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilm-sor.
10:25 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:55 Jamie: folytatás a főzést!
13:20 Alpesi orjárat
Olasz tévéfilm-sor.
14:20 Almárium
15:15 Don Matteo
Olasz tévéfilm-sor.
16:10 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilm-sor.
17:05 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilm-sor.
19:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilm-sor.

04:05 Boxutca
04:35 Merkantil Bank Liga
06:30 Sporthíradó
07:00 Sporthíradó
07:30 Múlt és Jelen
08:00 OTP Bank Liga
10:00 Sporthíradó
10:30 OTP Bank Liga
12:30 Boxutca
13:00 Sporthíradó
13:30 Tippmix női kosárlabda NB I.
15:30 Góóó!12
16:30 UEFA Bajnokok Ligája magazin
17:00 Sporthíradó
17:15 UEFA Európa-liga és Európa Konferencia Liga magazin
18:10 Fradi Tv
18:45 E.ON férfi vízilabda OB I.
20:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
21:00 UEFA Bajnokok Ligája
22:50 Értékelő műsor: Labdarúgás
23:05 UEFA Bajnokok Ligája összefoglaló
23:35 Fradi Tv
00:10 OTP Bank Liga
02:05 Női röplabda Extraliga

Köszöntjük Emma nevű olvasóinkat!
Szerda November 24.

RTL KLUB

04:55 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
11:50 Magnum
Amerikai filmsor.
12:50 A Konyhafőnök VIP
15:30 Perzselő szenvedélyek
Török drámasor.
16:40 Szerelm van a levegőben
Török romantikus vígjáték
18:00 RTL Híradó Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:10 A Konyhafőnök VIP
22:50 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:25 Az első millióm története
00:40 Édes otthon
Amerikai filmsor.

DUNA

05:10 Családi Titkok
06:30 Mokka
Benne: Tények
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények Délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Am. akciófilm-sor.
13:30 A del Monte örökösök
Am.-kolumbiai drámasor.
14:35 Viharos szívek
Mexikói drámasor.
15:40 A nagykövet lánya
Török drámasor.
16:45 Remények földje
Török drámasor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Farm VIP
21:20 Farm, ahol éltünk
22:00 Kapd el, ha tudsz!
23:30 Dr. Csont
Amerikai krimisor.
00:35 Dr. Csont
Amerikai krimisor.
01:35 911 L.A.
Am. akcióthriller, drámasor.

DUNA

04:25 Család-barát
05:55 Hajnali gondolatok
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:45 Kenő
06:50 Hrvatska Kronika
07:20 Ecranul nostru
07:50 Ridikül
08:40 Fogd a kezem
Török tévéfilm-sor.
09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilm-sor.
10:25 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:50 Jamie: folytatás a főzést!
13:15 Alpesi orjárat
Olasz tévéfilm-sor.
14:20 Almárium
15:15 Don Matteo
Olasz tévéfilm-sor.
16:10 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilm-sor.
17:05 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilm-sor.
19:35 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilm-sor.

05:55 Vívás
06:30 Sporthíradó
07:25 Boxutca
07:55 E.ON férfi vízilabda OB I.
09:05 UEFA Európa-liga és Európa Konferencia Liga magazin
10:00 Sporthíradó
10:30 UEFA Bajnokok Ligája
12:30 UEFA Bajnokok Ligája összefoglaló
13:00 Sporthíradó
13:30 Góóó!12
14:25 Rövidpályás Gyorskorcsolya-világkupa
15:25 Fradi Tv
15:55 CHI - A Belső Erő
16:25 Aranyoroszlánok
17:00 Sporthíradó
17:15 UEFA Bajnokok Ligája összefoglaló
17:45 Felvezető műsor: Labdarúgás
18:00 Merkantil Bank Liga
19:50 Értékelő műsor: Labdarúgás
20:15 Felvezető műsor: Labdarúgás
21:00 UEFA Bajnokok Ligája

Köszöntjük Katalin, Katinka nevű olvasóinkat!
Csütörtök November 25.

RTL KLUB

04:55 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
11:50 Magnum
Amerikai filmsor.
12:50 A Konyhafőnök VIP
15:30 Perzselő szenvedélyek
Török drámasor.
16:40 Szerelm van a levegőben
Török romantikus vígjáték
18:00 RTL Híradó Esti kiadás
18:55 Fókusz
20:10 A Konyhafőnök VIP
22:50 RTL Híradó - Késő esti kiadás
23:25 Brandmánia
00:10 CSI: New York-i helyszínelők
Am.-kanadai krimisor.
01:25 PlayIT TV
02:10 CSI: New York-i helyszínelők
Am.-kanadai krimisor.

DUNA

05:10 Családi Titkok
06:30 Mokka
Benne: Tények
08:45 Mokka
09:40 Teleshop
10:45 Csapdába csalva
11:15 Tények Plusz
12:00 Tények Délben
12:30 Walker, a texasi kopó
Am. akciófilm-sor.
13:30 A del Monte örökösök
Am.-kolumbiai drámasor.
14:35 Viharos szívek
Mexikói drámasor.
15:40 A nagykövet lánya
Török drámasor.
16:45 Remények földje
Török drámasor.
18:00 Tények
18:45 Tények Plusz
19:55 Farm VIP
21:20 Farm, ahol éltünk
22:00 Kapd el, ha tudsz!
23:30 Propaganda
00:00 Dr. Csont
Amerikai krimisor.
01:00 Dr. Csont
Amerikai krimisor.
02:00 911 L.A.
Am. akcióthriller, drámasor.

DUNA

05:55 Hajnali gondolatok
06:00 Híradó
06:30 Nemzeti Sporthíradó
06:45 Kenő
06:50 Slovenski Utrinki
07:20 Alpok-Duna-Adria
07:50 Ridikül
08:40 Fogd a kezem
Török tévéfilm-sor.
09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilm-sor.
10:25 Család-barát
12:00 Déli harangszó
12:01 Híradó
12:35 Nemzeti Sporthíradó
12:50 Magyarország finom
13:10 Alpesi orjárat
Olasz tévéfilm-sor.
14:20 Almárium
15:15 Don Matteo
Olasz tévéfilm-sor.
16:10 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilm-sor.
17:05 Ridikül
18:00 Híradó
18:25 Nemzeti Sporthíradó
18:45 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilm-sor.
19:40 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilm-sor.

04:30 Múlt és Jelen
05:00 CHI - A Belső Erő
05:30 Aranyoroszlánok
05:55 Fradi Tv
06:30 Sporthíradó
07:00 Sporthíradó
07:30 UEFA Bajnokok Ligája
09:25 UEFA Bajnokok Ligája összefoglaló
10:00 Sporthíradó
10:30 UEFA Bajnokok Ligája
12:30 UEFA Bajnokok Ligája összefoglaló
13:00 Sporthíradó
13:30 Merkantil Bank Liga
15:30 Lendület
16:00 Pecatúra
16:30 Völlé!
17:00 Sporthíradó
17:15 Rőp te
17:45 Felvezető műsor: Labdarúgás
18:45 UEFA Európa-Liga
20:35 Értékelő műsor: Labdarúgás
22:35 Sporthíradó

Köszöntjük Virág, Lénárd nevű olvasóinkat!

Péntek November 26.



04:55 Teleshop
05:25 Fókusz
06:00 Reggeli
09:05 Teleshop
11:50 Magnum

Amerikai filmsor.

12:50 A Konyhafőnök VIP

15:30 Perzselő szvendélyek
Török drámasor.

16:40 Szerelem van a levegőben
Török romantikus vígjáték

18:00 RTL Híradó Esti kiadás

18:55 Fókusz

20:10 A Konyhafőnök VIP

22:50 RTL Híradó - Késő esti kiadás

23:25 Pókember - Idegenben
Am. akció-vígjáték, kalandfilm

02:00 CSI: New York-i helyszínelők
Am.-kanadai krimisor.

05:10 Családi Titkok

06:30 Mokka

Benne: Tények

08:45 Mokka

09:40 Teleshop

10:45 Csapdába csalva

11:15 Tények Plusz

12:00 Tények Délben

12:30 Walker, a texasi kopó
Am. akciófilm-sor.

13:30 A del Monte örökösök
Am.-kolumbiai drámasor.

14:35 Viharos szívek
Mexikói drámasor.

15:40 A nagykövet lánya
Török drámasor.

16:45 Remények földje
Török drámasor.

18:00 Tények

18:45 Tények Plusz

19:55 Farm VIP

21:20 Farm, ahol éltünk

23:30 Dr. Csont
Amerikai krimisor.

00:30 Dr. Csont
Amerikai krimisor.

01:30 911 L.A.
Am. akcióthriller, drámasor.

04:25 Család-barát

05:55 Hajnali gondolatok

06:00 Híradó

06:30 Nemzeti Sporthíradó

06:40 Kenő

06:45 P'amende

07:15 Öt kontinens

07:45 Ridikül

08:40 Fogd a kezem
Török tévéfilmsor.

09:30 Isztambuli menyasszony
Török tévéfilmsor.

10:25 Család-barát

12:00 Déli harangszó

12:01 Híradó

12:35 Nemzeti Sporthíradó

12:50 Magyarország finom

13:10 Alpesi őrző
Olasz tévéfilmsor.

14:20 Almárium

15:10 Don Matteo
Olasz tévéfilmsor.

16:10 Rex felügyelő
Olasz bűnügyi tévéfilmsor.

17:05 Ridikül

18:00 Híradó

18:25 Nemzeti Sporthíradó

00:50 Rex felügyelő - Elit alakulat
Olasz bűnügyi tévéfilmsorozat

01:45 Szófia fejedelem-asszony
Orosz történelmi filmsorozat

05:00 Híradó

05:15 Angol nyelvű hírek

05:20 Német nyelvű hírek

05:25 Orosz nyelvű hírek

05:30 Kínai nyelvű hírek

05:35 Itthon vagy!

05:55 Multiverzum

06:25 Kárpát-medence

06:45 Planet 21

07:05 Hajnali gondolatok

07:10 Almárium

08:00 Mesterember

08:30 Nézd a táncnemeit...

08:45 Muzsika-szó

09:20 Nótacsokor

09:45 Nótacsokor

10:20 Katolikus krónika

10:45 Isten kezében

11:15 Kés van nálam

12:50 V4 híradó

13:00 Híradó

13:15 P'amende: Tanárok

13:40 Öt kontinens

14:10 Püspökkenyér

14:40 Multiverzum

15:15 Család-barát

16:45 Néma harang

16:50 Kárpát-medence

17:15 Hej Páva

17:20 Izörzök: Szomolya

17:50 Izörzök: Gyöngyöspata

18:20 1100 év Európa közepén

18:50 Nótacsokor

19:20 Fotó Háber
Magyar bűnügyi film

21:00 Híradó

21:25 V4 híradó

21:35 Ridikül

22:30 Várakozás - Andorai Péter - A Nemzet Színésze - MMA portré

23:25 Hazajáró

23:55 Hagyaték

00:30 Hetedhét kaland

00:40 M2 matricák - Gyerekjáték

00:45 M2 matricák - Gyerekjáték

00:55 Himnusz

01:00 Híradó

01:20 Angol nyelvű hírek

01:30 Fotó Háber
Magyar bűnügyi film

04:35 Merkantil Bank Liga

06:30 Sporthíradó

07:00 Sporthíradó

07:30 Pecatúra

10:00 Sporthíradó

10:30 UEFA Európa-Liga és Európa Konferencia Liga összefoglaló

15:10 Golf

15:45 Női labdarúgó magazin

16:25 Futsal magazin

17:00 Sporthíradó

17:20 Puskás magazin

17:50 Bajnokok Klubja

18:40 Felvezető műsor: Kosárlabda

20:45 Értékelő műsor: Kosárlabda

21:00 Sporthíradó

21:30 UEFA Európa-Liga

23:30 UEFA Bajnokok Ligája

01:30 Puskás magazin

02:00 Futsal magazin

Köszöntjük Virgil nevű olvasóinkat!

Szombat November 27.



05:10 A pampák királya
Brazil filmsorozat

06:10 Teleshop

06:50 Kölyökklub

09:50 PlayIT TV

10:25 Teleshop

11:15 Brandmánia

11:45 Autogram

12:20 A dadas
Am. vígjátéksor.

12:50 Cobra 11
Német akciófilm-sor.

14:05 Cobra 11
Német akciófilm-sor.

15:25 Szuperzsaru
Olasz akcióvígjáték

18:00 RTL Híradó - Esti kiadás

19:00 Fókusz Plusz

20:00 X-Faktor

22:50 Szex és New York
Am. romantikus vígjáték

01:50 A louisianai befutó
Amerikai film

05:00 Teleshop

06:00 Hupikék törpikék
Am.-belga rajzfilm sor.

06:30 Grimm-mese
Német animációs sor.

06:55 Magyar népmesék

07:00 Magyar népmesék

07:10 Magyar népmesék

07:20 Magyar népmesék

07:25 Magyar népmesék

07:35 Magyar népmesék

07:45 Magyar népmesék

07:50 Magyar népmesék

08:00 Magyar népmesék

08:10 Magyar népmesék

08:20 Magyar népmesék

08:30 Mesék Mátyás királyról
Magy. rajzfilm sor.

08:40 Hupikék törpikék
Amerikai-belga rajzfilm sor.

09:10 Hupikék törpikék
Amerikai-belga rajzfilm sor.

09:40 Trendmánia

10:15 SzÉpítők

10:55 Innovátor

11:30 Poggyász

12:10 Innovátor

12:45 Nagy Vagy Aktiv Magyarország kupa

13:25 Trikkös gyémántrablás
Angol-luxemburgi krimi

15:50 Columbo
Amerikai krimi

18:00 Tények

18:55 Tények Plusz

20:00 Halálos iramban 7.
Amerikai akciófilm

23:00 Törvénytisztelő polgár
Amerikai krimi

01:25 Gengsztervér
Cseh dráma

04:25 Család-barát

05:55 Hajnali gondolatok

06:00 Híradó

06:30 Nemzeti Sporthíradó

06:45 Kenő

06:50 Magyar Krónika

07:25 Szerelmes földrajz

08:00 Térkép

08:30 Noé barátai

09:05 Divat & dizájn

09:35 A világorökség kincsei

10:00 A világ madártávlathól

10:35 Család-barát

12:00 Déli harangszó

12:01 Híradó

12:35 Nemzeti Sporthíradó

12:55 Izörzök: Kadarkút

13:30 Halál a Paradicsomban
Angol bűnügyi tévéfilmsorozat

14:30 Partitúra

15:30 A hölgy egy kisse bogaras
Magyar filmvígjáték

17:00 Főmenü: Burgonya

18:00 Híradó

18:25 Nemzeti Sporthíradó

18:40 SzerencsePerc

18:45 SzerencseSzombat

19:40 Az ember, aki túl keveset tudott
Angol filmvígjáték

21:20 Végtelen történet 1.
Angol fantasztikus film

22:50 Kenő

23:00 Bagi Nacs Orfeuma

00:00 Rex felügyelő - Elit alakulat
Olasz bűnügyi tévéfilmsorozat

00:50 Szófia fejedelem-asszony
Orosz történelmi filmsorozat

01:50 Új idők új dalai

05:00 Híradó

05:15 Angol nyelvű hírek

05:20 Német nyelvű hírek

05:25 Orosz nyelvű hírek

05:30 Kínai nyelvű hírek

05:35 Itthon vagy!

05:55 Magyar gazda

06:15 Unió27

06:35 Itthon vagy! gondolatok

06:55 Hajnali gondolatok

07:10 Opera Cafe

07:35 Püspökkenyér

08:00 Evangélium

08:30 Hogy volt?!

09:30 Négy szellem

10:25 Rejtélyes XX. század - Kun Miklós műsora

10:55 Öt kontinens

11:25 Eltűszentelt birodalom
Magyar mesefilm

12:50 V4 híradó

13:25 Múlt és Jelen

14:00 M4 sport+

14:00 Aranyoroszlánok

14:25 Rövidpályás Gyorskocsi-világkupa Dordrecht

17:50 K&H férfi kézilabda liga

19:50 Női vízilabda OB I.

21:30 Puskás magazin

22:05 Bagi Nacs Orfeuma

23:05 Mókátár: Nóti Károly

23:30 Dokuzóna

00:25 Térkép

00:55 Himnusz

01:00 Híradó

01:20 Angol nyelvű hírek

01:30 A hölgy egy kisse bogaras
Magy. filmvígjáték

05:15 Futsal magazin

05:45 UEFA Európa-Liga és Európa Konferencia Liga összefoglaló

07:25 Szabadidő

07:55 Bringasport

08:20 Bajnokok Klubja

09:00 Kékek

09:30 Építők

14:30 Felvezető műsor: Labdarúgás

14:45 OTP Bank Liga

Kis eszközök nagy problémákra (1.)

Az áramszüneti riasztókészülék

Az intenzív zöldségajattal foglalkozó gazdák életét nagyon megnehezíti, hogy a növényállományuk szinte folyamatos felügyeletet, gondoskodást igényel. Legyen szó fűtésről, szellőztetésről vagy akár tápoldozásról, elegendő egy kis „malőr”, és akár az egész szezon eredményessége veszélybe kerülhet. Ebben a cikksorozatunkban igyekszünk bemutatni azokat a kis eszközöket, amelyek megkönnyítik a gazdák munkáját, nyugodtabbá tehetik az életüket, miközben a biztonságosabbá teszik a természetét is. Most az egyik legegyszerűbb kis szerkezettel, az áramszüneti riasztókészülékkel fogunk foglalkozni.

Miért van rá szükség?

A fűtött zöldségajattal foglalkozó gazdák egyik legnagyobb rémálma az éjszakai áramszünet. A fóliaházak fűtésére szolgáló kazánok üzemeléséhez, a keringtető szivattyúk működéséhez folyamatos áramellátás szükséges. Akár egy viszonylag rövid, 1-2 órás áramszünet is végzetes következménnyel járhat. A fagyos éjszakák idején a fóliator gyorsan kihűl, de ez sok esetben csak a kisebbik probléma. A víz keringésének hiányában a kazánok könnyen túlhevülnek, akár fel is robbanhatnak, ami balesetveszélyhez vezethet. Azon túl, hogy egy felhasadt kazán javítása elég drága dolog, sokszor napokig is eltarthat. Erre az időre a gazdának valamilyen vészfűtésről kell gondoskodnia,

hogy tönkre ne menjen teljesen a növényállomány.

Éppen ezért a fűtött hajtatásban az alapfelszereltséghez tartozik az áramfejlesztő generátor.

Azonban mit sem ér ez a sok ezer hrvnyáért vásárolt gépünk, ha az éjszakai áramszünet idején a fáradt gazda mélyen alszik. Szükség van egy riasztó berendezésre is, ami figyelmezteti a termelőt az éjszakai áramszünetre. Már a 90-es években hozzáértő, ügyes kezű mesteremberek elemes rádióból és reléből barkácsoltak is ilyen készüléket. A működésük lényege az volt, hogy az elemes rádió áram-

nálata, egyrészt mert viszonylag drága volt, másrészt minden este le kellett ellenőrizni, hogy valamelyik családtag a rádióhallgatás után mindent úgy állított vissza a készüléken, ahogyan kellett!

Amire van igény, megjelenik a kínálat!

Ma, az internet korában könnyen utána nézhetünk, hogy nincs-e már valami egyszerű és olcsó áramszüneti riasztó készülék a forgalomban. Meglepetésemre számtalan kis eszközt kínált megvételre az internetes kereső, a legkülönbözőbb minőségben, kivitelben, áron. A kereséskor cirill (orosz, vagy ukrán) betűkkel a „сигнализация отсугствия сети” szöveget gépeljük be.

Az Ukrajnában népszerű ROZETKA internetes áruház honlapján 150 hrvnyáért kínálják a képen látható riasztót. Én is ilyet rendeltem annak idején magamnak, mert kicsi, kompakt, könnyen kezelhető, megbízhatóan működik. A működési elve ugyanaz, mint a fentebb bemutatott, elemes rádióból barkácsolt riasztóé, csak itt nem a rádió kezd el bömbölni, hanem egy pici hangszóró éles sípoló hangja. Nincsenek felesleges vezetékek, csak be kell kapcsolni, hogy sípoljon, majd bedugni a konnektorba, és ha elhallgatott, kész is. Külön előnye ennek a megoldásnak, hogy nem az ágy melletti éjjeli szekrényen van, ahol a fáradt gazda félálomban kikapcsolhatná anélkül, hogy tudatosulna benne, mi is történik. Fel kell kelnie, megkeresnie, és úgy kikapcsolnia. Ekkorra már biztosan ráébred arra, hogy miért is szól a riasztó, és sietnie kell, mert baj van!

Gál István falugazdász,
Pro Agricultura
Carpatika Alapítvány



körébe egy 220 voltos relé volt bekötve oly módon, hogy amíg feszültség alatt volt a relé 220 voltos tekerése, addig megszakítva tartotta a rádió kisfeszültségű áramkörét, de egy áramszünet esetén zártult az áramkör, s hangosan megszólalt a Kossuth Rádió adása, felkeltve a gazdát és az egész családját. Tömegesen nem terjedt el ennek a barkácsolt riasztónak a hasz-

nalata, egyrészt mert viszonylag drága volt, másrészt minden este le kellett ellenőrizni, hogy valamelyik családtag a rádióhallgatás után mindent úgy állított vissza a készüléken, ahogyan kellett!

Gál István falugazdász,
Pro Agricultura
Carpatika Alapítvány

Őszi munkálatok a gyümölcsösökben és a mezőkön

Először is arra szeretném felhívni a termelők figyelmét – különösen azokat, akik most telepítenek új gyümölcsösöket –, hogy fordítsanak figyelmet a telepítési munkálatokra. A telepítést e hónap végéig be kell fejezni, mert két-három hét múlva már beállhatnak a keményebb fagyok, amiből károk is lehetnek.

Akinek nem volt lehetősége bekeríteni dróttal a gyümölcsösét (különösen alma, körte), figyeljenek a vadnyulak kártételére. Mert a nyulak teljesen tönkre tehetik a gyümölcsösökben a frissen ültetett gyümölcsfákat.

Az egész őszi-téli időszak alatt különös figyelmet kell fordítani a rágcsálók (mezei pocok és egér) kártételére. Allandóan figyelni kell a rágcsálók megjelenését és időben be kell avatkozni. A gyakorlatban ez úgy történik,

hogy ha egy hektáron a veszélyességi szint eléri az úgynevezett küszöböt, célszerű megkezdeni a védekezést (3-5 kolónia 1 hektáron).

A rágcsálók elleni csalik meg lehet vásárolni a gazdaboltokban.

A mezőkön minél hamarabb el kell végezni a mélyszántást, befejezni a kukorica-betakarítást. Az őszi elvetés már nem célszerű elkezdeni. De ajánlatos a gazdák minden héten végig menni

megjelenésére, időben beavatkozni, ha elérte a veszélyességi szintet (3-5 kolónia 1 hektáron).

Sokan kérdezték tőlem, hogy aki elkésett vagy nem használt komplex műtrágyákat, célszerű-e még most kiszórni? Azt javasolnám, hogy várjuk meg a kora tavaszt (február vége-március eleje) és akkor a fagyos talajra még használhatjuk a komplex műtrágyát. Az műtrágyák drasztikus drágulása miatt (30000 UAH tonnánként) szemléletváltásra lesz szükség használatukkal kapcsolatban.

A rágcsálók elleni védekezés vonatkozik a többéves füvekre is (lucerna, lóhere). Itt is ugyanaz a módszer, mint az említett őszi kalászosoknál.

A termő gyümölcsösökben, különösen az alma, körtefajtákon a hideg beállta előtt vegyük el a lehullott leveleken az úgynevezett lemosó permetezést (Karbamid 7-8%), ami nagyon hatékony a leveleken áttelelő gombák ellen. Gyors lebomlási folyamatot idéz.

Kérdésekre szívesen válaszolok, hívjanak bátran, mobil telefonszámom: 0503723469 és 0975166318.

Novák András szaktanácsadó,
Terra Dei Alapítvány



a parcellákon, és itt is különös figyelmet kell fordítani a rágcsálók

Karácsonyi kaktusz – mit tegyünk, hogy karácsonykor nyíljon?

A karácsonyi kaktusz látványától mindenkinek felderül az arca. Nagyon kedves ötlet karácsonyi kaktuszt ajándékozni, de tudnunk kell, hogyan gondozzuk megfelelően e kényes növényt. Íme, néhány ötlet!

A karácsonyi kaktusz meglehetősen eltér az általunk jól ismert más xerofiton kaktuszoktól (xerofita – a sivatagok szárazságtűrő növényfajtainak összefoglaló neve). A karácsonyi kaktusz épp a karácsonyi ünnepek idején bontja gyönyörű virágait, feltéve, hogy megfelelő gondozásban részesült. Egy pompásan virágzó karácsonyi kaktusz otthonunkban az ünnepek alatt önmagában is kihívás, de az,



hogy pontosan karácsonykor bontsa virágait, az az egyik legnagyobb öröm. Ehhez azonban a növény gondozását nem karácsony előtt egy héttel kell elkezdni!

Ismerjük meg jobban a karácsonyi kaktuszt!

A botanikusok Schlumbergera bridgesii-nek nevezik, és az ünnepi kaktuszok csoportjához sorolják, melyhez a hálaadás-kaktusz és a húsvéti kaktusz is tartozik. Ezek a kaktuszok mind virágzásuk idejéről lettek elnevezve. A karácsonyi kaktusz virágai általában rózsaszínűek, bár vannak fehér, piros és lila virágú fajták is. Mivel ez egy trópusi növény, igényli a vizet. A karácsonyi kaktusz a természetben olyan helyeken található meg, ahol az orchideák is jelen vannak. Ez a növény Braziliában őshonos.

Karácsonyi kaktusz gondozása

Előfordul, hogy a karácsonyi kaktusz nem a megfelelő időben virágzik. Ennek számos oka lehet. Fenn kell tartani az optimális hőmérsékletet, ez alapfeltétele annak, hogy a kaktusz virágozzék. Ez a növény a hűvös klímát szereti. Gondoskodjunk arról, hogy a növény ne a lakás meleg pontjain legyen, például ne tegyük közel a fűtőtövezet. Nappal 16-21°C, éjszaka pedig 13-18°C az optimális hőmérséklet a növény számára ahhoz, hogy szépen virágozzék.

A karácsonyi kaktusz részére a megfelelő fényviszonyokat is biztosítanunk kell. Szeptembertől kezdve ezt a növényt napi 12-13 órán át teljes sötétségben kell tartanunk. Ha így járunk el, a virágok december elején fognak megjelenni. Ugyanakkor, ha a növényt napon-ta néhány órán át olyan helyen tartjuk, ahol közvetett napfényt kap, még szebb virágokra számíthatunk.

Mivel a karácsonyi kaktusz trópusi növény, rendszeres öntözést igényel. Ha a virág földje száraz tapintású, meg kell öntözni, ugyanakkor figyelniünk kell a cserép jó vízelvezetésére is. A karácsonyi kaktusz nem fog virágozni, ha olyan cserépben tartjuk, amelyben gyakran megreked a víz. Az egészséges szobanövény titka a nedves, de jó vízelvezetésű talaj és cserép.



A karácsonyi kaktuszt műtrágyával kell kezelni. Erre nem akkor van szükség, amikor a növény nyugalmi állapotban van, hanem akkor, amikor közeledik a virágzás ideje, ilyenkor kékthetente trágyázzuk.

Ajándékozzunk virágzó szobanövényt karácsonyra!

A virágzó karácsonyi kaktusz felélénkíti az ünnepi dekorációt. A növénynek gyönyörű, színes virágai vannak, nem igényel továbbá díszítést. De kreatív ötletekkel olyan helyre tehetjük a cserépet, ahol kihangsúlyozódik a virág szépsége. Mivel a kaktusznak szép, lelógó levelei vannak, a virágok pedig a levelek végén helyezkednek el, jó megoldás, ha a cserépet függő virágtartó kosárba helyezük.

Az ünnepek idején remek ajándék egy szépen kivirágzott karácsonyi kaktusz. Ez a növény általában folyamatosan virágzik márciusig, de januárban tetőzik. Ezért, ha karácsonyi kaktuszt ajándékozzunk az ünnepre, akkor a megajándékozottak az új év első hónapjaiban is örülhetnek a gyönyörű virágoknak. Azonban előre kell szólnunk, hogy a növény február körül nyugalmi állapotba kerül, és majd csak következő decemberben virágzik újra. A növény új gazdáit el kell látnunk néhány hasznos gondozási tanáccsal is.

KRIMI

Fegyveresek raboltak ki egy benzinkutat Beregszászban

Az eset november 12-én történt.
A rendőrséghez a délutáni órákban érkezett bejelentés egy beregszászi benzinkútról. Az áldozatok elmondták, hogy két ismeretlen személy betért a benzinkútra, fegyvetni kezdte őket, majd elvették mobiltelefonjukat, továbbá 31 500 hrivnyát és 9 600 dollárt.

A hatóságok rövid időn belül a tettesekre bukkantak: egy 39 és egy 40 éves kijevi férfi volt az elkövető, akik egy munkácsi vállalatnál bujkáltak, fegyvert és kábítószert is találtak náluk.

A férfiakat előzetes letartóztatásba helyezték, az ügyben eljárást indítottak, számol be a pmg.ua.

16 éves lány vesztette életét egy balesetben Kárpátalján

A baleset pénteken 9 óra körül történt a Técsői járásban.

A megyei rendőrség tájékoztatása szerint Irhóc (Vilhivci) faluban egy VERTA motorkerékpár 18 éves vezetője elvesztette uralmát a jármű felett, és a vele azonos irányban haladó Mercedes márkájú gépkocsinak ütközött. Az autó 29 éves sofőre balra akart kanyarodni. Az ütközés után a motorkerékpár felborult, a sofőr és utasa pedig „átrepültek” a gépkocsin. A mo-

torkerékpár sofőre arcsérüléseket szenvedett, utasa egy 16 éves lány a helyszínen életét vesztette.

Mindkét sofőr józan volt. A járműveket lefoglalták és a büntetőparkolóban helyezték el. Megállapítást nyert, hogy a VERTA motorkerékpárnak még rendszáma sem volt. Az ügyben büntetőeljárás indult, számos vizsgálatot rendeltek el a baleset körülményeinek megállapítására, írja a mukachevo.net.

16 éves fiú holttestére bukkantak egy tóban a Huszti járásban

A mentőosztagot november 9-én, a délutáni órákban értesítették az esetről.

A Rendkívüli Helyzetek Állami Szolgálatának (DSZNSZ) elmondása szerint

az eset Alsókalocsán történt. A bűvárménők kiemelték a 2005-ös születésű áldozat holttestét a vízből és átadták a rendőrségnek, írja a mukachevo.net.

Az ügyben tart az eljárás.

Gyilkossági kísérlet történt Bárdházán

November 8-án bejelentés érkezett a hatóságokhoz az orvosoktól, miszerint szúrt sebbel szállítottak a kórházba egy 31 éves férfit. Az információk szerint az eset a munkácsi járási Bárdházán (Barbovo) történt, az elkövető egy szintén 31 éves helyi lakos.

A tettes konfliktusba keveredett az áldozattal, kést rántott és többször is hátba, illetve mellkason szúrta.

A hatóságok rövid időn belül letartóztatták, a férfi ittas állapotban volt. Az ügyben eljárás indult, számol be a pmg.ua.

Egy 90 éves nőt mentettek ki Ungváron a lakástűzből

Az eset november 7-én, a Március 8-a utcában lévő egyik tömbházban történt.

A járőrök 13 óra körül bejelentést kaptak, hogy füst jön abból a lakásból, ahol egy magányos idős nő lakik, számol be a mukachevo.net. A helyszínre érve a járőrök próbálták megkérni a nőt, hogy nyissa ki az ajtót, de a nő nem reagált. Mint kiderült, az idős néni elesett és nem tudott felállni. A tűzoltóknak és a

járőröknek sikerült bejutniuk a lakásba, és a 90 éves ungvári nőt kivitték a füstös lakásból.

A néni átadták a mentősöknek, de szerencsére nem volt életveszélyes állapotban. Mint utóbb kiderült, a tűzhelyen meg akarta melegíteni az ételt, de hosszú ideig figyelmen kívül hagyta, és az füstöl- ni kezdett. A szomszédok éberségének köszönhetően sikerült elkerülni a tragédiát.

Tűzben vesztette életét egy 35 éves férfi

November 10-én 23 óra 24 perckor értesítették a tűzoltókat arról, hogy a Nagyszőlősi kistérséghez tartozó Ilonokújfalun (Onok) községben ég egy lakóház, tájékoztat a mukachevo.net.

A Cservona utcában keletkezett tüzet a tulajdonosok vették észre, és azonnal hívták a 101-es számot. A Nagyszőlősi 18. Számú Állami Tűzoltó- és Mentőegység munkatársai, valamint a szőlővégegárdói (Pidvinohragyiv) helyi tűzoltók vettek részt az oltási mun-

kálátokban. Közös erővel 23 óra 50 percre lokalizálták a tüzet, 3 óra 30 perckor pedig teljesen eloltották azt. A tűzoltók az egyik helyiségben megtalálták a tulajdonos 35 éves fiának holttestét. A tűzben két 45 négyzetméter alapterületű szoba is kiegészült az ott található berendezési tárgyakkal együtt és 10 négyzetméteren megrongálódott a födém.

A tűz keletkezésének és az áldozat halálának okát az illetékes szolgálatok vizsgálják.

33 kg heroint találtak szlovák vámosok az Ungvár–Felsőnémeti határátkelőn

November 7-én éjjel az ukrán–szlovák határon 33 kg heroint találtak a szlovák vámosok. Erről Vitalij Glagola számolt be Telegram-csatornáján.

„A kábítószert egy hűtőkamionban találták meg, amely korábban minden gyanú nélkül átlépte az ukrán határelőzést. Ráadásul a kamiont Szlovákiában tartották nyilván, Michalovce városi regisztrációval” – áll a bejegyzésben. A kamiont, amelyben a szlovákok 33 kilogramm heroint találtak, az ukrán vámosok november 6-án 4 órakor vámkezeltek. A hűtőkocsit a szkenneren átvizsgálták, de titkos rejtékhelyet kábító-

szerrel nem találtak. A kamion vas-szulfátot szállított. A kábítószert a hűtőkocsi aljában volt. A járművet egy 1992-es születésű ukrán állampolgár, kárpátaljai lakos vezette. A fuvarozó a szlovák SLOVAK TRANS cég, a küldő pedig a SZUMИHИMPOM Nyrt. (ПАТ СУМИХИМПРОМ).

Viktoria Szengetovszka, a kárpátaljai vámhivatal és Olena Tracsuk, a Csapi Határőrség szóvivői egyelőre nem nyilatkoztak a helyzetről, amely az ukrán–szlovák határon történt. A kamion feltartóztatásáról a szlovák médiában sem adtak hírt. (zaxid.net)

SPORT

A pótselejtezőért küzdenek az ukránok

Szépén sikeredett a magyar búcsú

Keddi lapzárta után követően zárulnak a labdarúgó vb-selejtezők európai csoportjainak küzdelmei, amely után eldől, hogy melyek azok a válogatottak, amelyek csoportgyőztesként, egyenes ágon jutnak ki Katarba, illetve kik kényszerülnek majd pótselejtezőre.

Az utolsó forduló megelőzően egyikre sem volt már esélye a magyar válogatottnak, így aztán a sérülésektől erősen sújtott nemzeti tizenegy számára már csak a tisztas helytállás volt a célja a biztosan

A már biztosan csoportelső Anglia igazi erődemonstrációt tartva, 10-0-ra nyert San Marino vendégeként, míg Albánia 1-0-ra verte Andorrát.

Igazán drámai módon ért véget a portugál válogatott számára a Szerbia elleni hazai mérkőzés, hiszen Ronaldóéknak már egy döntetlen is elegendő lett volna az elsőséghez. A lelkes szerbek azonban az utolsó percben esett találattal 2-1-re nyertek, így csoportelsőként jutottak ki a vb-re, míg a portugálokra pótselejtező vár majd.

A magyarok bravúros győzelemmel zárták a vb-selejtezősorozatot



pótselejtezős Lengyelország vendégeként.

Ez teljes mértékben össze is jött, hiszen Schafer és Gazdag találataival a magyarok 2-1-re nyertek az ezen az estén meglehetősen enerváltan futballozó vendéglátókkal szemben. Marco Rossi csapata megmutatta, hogy van potenciál ebben a fiatal együttesben, és most sajnálhatjuk csak igazán az albánok elleni két vereséget, amely a 4. helyre számúzta a válogatottat csoportjában.

A pótselejtezőért küzd a zbirna is kedde este Bosznia-Hercegovinában, ahol az ukrán válogatottnak mindenképpen nyerni kellene a házigazdák ellen, és közben szurkolni azon, hogy a most második finnek ne szerezenek pontot hazai pályán a már biztosan csoportelső Franciaország ellen.

Mindenesetre, egyik feladat végrehajtása sem lesz egyszerű, de ez a forgatókönyv sem számítana elképzelhetlennek.

Néhány sorban

A válogatott vb-selejtezők miatt a mögöttünk maradt hétfőgén szünetelt az ukrán élvonalbeli labdarúgó-bajnokság pontvadászata.

Az immáron a kiesési zónába visszacsúszó Minaj FC felkészülési mérkőzésen hazai környezetben látta vendégül az ugyancsak élvonalbeli FK Lviv gárdáját és 2-2-es döntetlenre végzett.

Egy osztállyal lejjebb, a második vonalban sereghajtó Ungvári FC hétfőn este lépett pályára a harmadik helyen álló Obolony Kijev vendégeként, és nagy meglepetésre 1-0-ra nyert a fővárosban. A kárpátaljai együttes győztes találatát Hajducsik szerezte a 44. percben.

A másodosztály pontvadászatát a Metaliszt Harkiv vezető toronymagasan, 47 ponttal, míg az utolsó, 16. ungváriaknak 12 pontjuk van. Az ungváriak a hétfőgén sorra kerülő 19. fordulóban a Voliny Luck együttesét látják majd vendégül.

Labdarúgásunk harmadik vonalában a stabil középcsapatnak számító Munkácsi FC a Kárpáti Halics otthonában lépett pályára, és gól nélkül döntetlenül ért el.

A csoportot a Kárpáti Lviv vezetői 42 ponttal, a Latorca-partiak 28 ponttal a 6. helyet foglalják el.

A november 20-án sorra kerülő 19. játéknapon a munkácsiak a Niva Vinnicát fogadják majd.

Az országos élvonalbeli női kézilabda-bajnokság legutóbbi, hétfői fordulójában az Ungvári Kárpáti a Real Mikolajiv vendégeként lépett parketre és előbb 34-29-re kapott ki, egy nappal később pedig 33-30 arányú vereséget szenvedett vendéglátójától.

A bajnokságban a címvédő Halicsanka Lviv vezet hibátlan mérleggel, 10 mérkőzésből szerzett 20 pontjával. A Dnyiprjanka Herszon 19, a Real 14, míg a Kárpáti 10

pontos, de ez utóbbi három együttes 12 mérkőzésen van már túl.

Az ugyancsak Szuperligának számító ukrán férfi bajnokságban hét fordulón van túl a pontvadászat, és itt a Telekom Veszprém egy BL-csoportban szereplő Motor Zaporizzsja áll az élen 14 ponttal.

A tavalyi még másodosztályú Ungvári Kárpáti kézilabdásai az idén egy osztállyal feljebb kerültek, és eddigi mérlegük: 5 vereség mellett 2 győzelem. Az ily módon megszerzett 4 pont a 6. helyhez elegendő a nyolccsapatos bajnokságban.

Nem sikerült a bravúr a magyar női jégkorong-válogatott számára, nevezetesen a jövő évi olimpiára való kijutás.

A világranglistán 10. helyen álló magyar hokisták a Csehországban zajló selejtező-sorozatban előbb 11-1-re verték Lengyelországot, majd 5-3-ra diadalmaskodtak Norvégia ellen.

Az utolsó, csehek elleni ki-ki meccs döntött az ötkarikás játékokra való kijutásról, amelyet a rangsorban 7. helyen álló csehek nyertek meg magabiztosan, 5-1 arányban.

Mindkét magyar női kézilabda-csapat tovább folytatta remekelését a Bajnokok Ligájában.

Az eddig még hibátlan mérleggel álló Győri Audi ETO hazai környezetben amolyan erődemonstrációt tartott a török Kastamonu ellen, és 37-20-ra megnyerte találkozóját.

Az FTC Érd látta vendégül a román CSM Bucuresti együttesét, és bár végig vezetett 3-4 góllal, az utolsó percben a románok egyenlítették. De a Fradié volt a végső szó, és Itana Grbicsnek az utolsó másodpercekben esett találatával sikerült nyerni 31-30-ra.

A csoportkör félidejénél, 7 forduló után követően a Győr hibátlan mérleggel áll az élen, de a Fradi is veretlen még és 12 ponttal vezet csoportját.

Rovatvezető: Jakab Lajos

Felhívjuk kedves hirdetőink figyelmét, hogy szíveskedjenek hirdetésüket péntekig elküldeni!

Ingyen

Ház eladó

Feketeardóban (Szőlősi járás) eladó egy 240 m²-es összkomfortos családi ház, kétemeletes (víz, gáz bevezetve). Mob.: 099-2393269 (17 óra után).

Sürgősen eladó Beregszászban (Búcsú) a Geleji Katona István u. 12. szám alatt kertes ház bútorral, víz, gáz, háromfázisú elektromos hálózat. Ár: 50000 f.e. Mob.: 099-6608338.

Beregszász központjában, a Kazinczy u. 17. szám alatti ház eladó jó állapotban. Mob.: 066-3967011.

Beregrákoson 95 m²-es, magaspöldszintes, összkomfortos családi ház eladó az országúttól 50 méterre. Akár két generáció számára is alkalmas: a kövezett udvaron egy másik, 50 m²-es ház is található. Irányár: 33 000 f.e. Viber: 050-8065087.

Bátyuban nagyon jó helyen – közel a középiskola, üzletek, vasútállomás – eladó egy régi építésű ház, benne két szoba és egy konyha. Tartozik hozzá 13 ár földterület. A földgáz bevezetve, a vízvezeték a ház előtt. Ár megegyezés szerint. Mob.: 098-8063947.

Beregszászban, a Muzsalyi úton ház eladó. Felújított, bútorozott, akár 2 család számára vagy bármilyen elképzelésre kialakítható. Tel: 095-1145791.

Összkomfortos családi ház eladó Beregszászban az Arany János u. 145/A. szám alatt. Mob.: +38095-6951172.

Nagybaktán, az Akadémiai út 5/1. alatt eladó egy két emeletű ház 0,5 ha kerttel és két építkezési telekkel, benne 400 gyümölcsfával és 500 m² lúg csemegezővel. Tel: 050-7102136.

Feketeardóban a Kossuth utcában családi ház eladó, 10 szobák, kert, garázs, széles udvar (gáz, víz, villany van), enyhén alkuképes. Irányár: 16000 f.e. Mob.: +38096-3174878, +380961755090 (17 órától vagy hétvégén).

Lakás eladó

Egyszobás összkomfortos lakás bútorral a 3. emeleten eladó Nagybaktán, garázzsal együtt. Ár: 12500 f.e. Mob.: 066-9953299 (Jurij Vasziljevics).

Beregszászban a Szeftanik utcában kétemeletes ház második szintjén 3 szobás lakás eladó. Ár megegyezés szerint. Mob.: 099-9070381.

Eladó egy 3 szobás harmadik emeleti lakás Beregszászban a Lónyai utcában. Új típusú fa nyílászárók, balkon, lodzsa. Önálló fűtés, internet. Mob.: 098-7050320.

Lakás eladó

Beregszászban a Muzsalyi út 54. szám alatt eladó egy cseh építésű házban háromszobás lakás az 5. emeleten.

Ár: 20 000 f.e.
Mob.: 066-2910418,
068-2126127.

Lakás kiadó

Lakás kiadó Beregszászban munkásoknak (brigádoknak). Tel: 050-5943899.

Jármű

Kerékpár

Új, elektromos háromkerékű bicikli eladó egészségügyi okok miatt. Mob.: +38099-0764593.

Ukrajna férfibicikli és egy Szaljut női bicikli eladó. Mob.: +38066-5605813.

Autó

Beregszászban eladó Opel Astra F ukrán papírokkal. 1995-ös évjáratú, 1,7 turbodiesel, szervokormány, két légszák, téli-nyári gumi. Ár: 2500 f.e. Tel: 097-3260247.

Szolgáltatás

Tetőszerkezetek készítését, felújítását, ereszcatorna készítését és házak külső szigetelését vállaljuk. Mob.: +38066-8404874.

Kútúrast és pincéből talajvíz-elvezetést vállalok, minőséges magyar PVC csővel. Mob.: 050-8589288.

Villanyszerelői munkák: földelés, csillárok, konnektorok és kábelek cseréi. Mob.: +38095-3260426.

Külső és belső munkákat vállalok Beregszászban és környékén. Mob.: +38068-4082884.

Munka

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Péterfalván, Bökényben. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér

2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Vegyes tüzelésű kazán működtetéséhez keresünk munkást (fűtőt) (1 munkanap, 3 szabadnap). Fizetés: 5500 hrivnya. Cím: Beregszász, Fabricsnaja u. 53. Mob.: 066-2709151.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Csetfalván. Fizetés teljesítmény szerint (1.5 hrivnya/db). Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Asztélyban. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +38066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Budapesti varrodába varrót, varrónót keresünk! Jó kereseti lehetőség, teljesítményarányos bérezés. Szállást, folyamatos munkát és munkaváltást biztosítunk. E-mail: breznyikn@gmail.com. Mob.: +3630-9703358, +38066-6805200 (Viber).

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo hetilap kézbesítésére Gáton. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Borzsován. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +38066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére

Tiszaújlakon. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

A Kárpátinfo hetilap reklámszervezőt keres a hetilap hirdetések értékesítésére. Mob.: +38066-2850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Nagyszőlősen. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Lapterjesztőt keresünk rész munkaidőben a Kárpátinfo és a Naplopó hetilapok kézbesítésére Nevetlenben. Fizetés teljesítmény szerint. Minden eladott lap után: 1.5 hrivnya. Jelentkezni lehet a szerkesztőségben: Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com.

Otthon

Bútor

Eladó egy rekamié. Érd.: +38050-5943899.

Beregszászban eladó egy jó állapotban lévő sarokülő, fotelek nélkül. Ár: 5000 hr. Mob.: 099-2725331, 097-9621454.

Építkezés, felújítás

Beregszászban újszerű állapotban faajtó eladó tok nélkül. Ár 2500 hr. Mob.: 066-2910418, 068-2126127.

Alig használt WC kagyló eladó Beregszászban. Ár: 1000 hrivnya. Mob.: 066-2910418, 068-2126127.

Hűtés, fűtés

Használt 5 szekciós fatüzelésű kazán eladó, orosz gyártmány, jó állapotban. Mob.: 096-3807006.

Barkács, szerszám

Beregszászban eladó kézi fűrés, csákányok, kalapácsok, autóhoz való szerelő kulcsok. Mob.: +38099-6608338, +38066-3967011.

Háztáji

Piac, élelmiszer

Izabella szőlő nagy tételben eladó Tasnádon. Ár megegyezés szerint. Mob.: 099-0277266, 097-0641112, 050-0848603.

Mezőgazdasági eszköz

Beregszászban eladó 3/4-es 5/4-es csövek, 5-7 méterese, armatúra vasak, 3-4 méterese, deszkák, 5-7 méterese, fóliának való kaproncső. Mob.: 066-3967011, 099-6608338.

Szőlődaráló, szőlőprés eladó Beregszászban. Mob.: 066-3967011.

Vasláda eladó terménynek Beregszászban. Mob.: 066-3967011.



Ön megtalálta már a legkedvezőbb ajánlatot? Keresse a Karpatinfo.net oldalunkon is!

MTZ 80-asba jó állapotú motor eladó, T25-ös motor eladó, és Niva kombájnbba komplett hűtő eladó. Tel: 050-8508785.

Állatok

Nagybaktán eladó egy 2,5 hónapos borjú, fekete. Mob.: 099-9751927.

Növény

Hurma (datolyaszilva), gyümölcsfa, szőlőtőlványok, konténeres dísnövények és díófaoltványok nagy fajtaválasztékban eladók. Érdeklődni Bodnár Istvánnál (Nagybakta, Akadémia u. 5/1.). Mob.: 050-7102136.

Baba, gyerek

Eladó egy nagyon megkímélt állapotú összecsukható négykerékű babakocsi. Nagyon olcsó áron. Mob.: +38095-3260426.

Társkeresés

53 éves mozgáskorlátozott férfi keresi egyedülálló, zárkózott hölgy barátságát. Mob.: +38097-2544166.

52 éves férfi komoly kapcsolattól céljából szeretne megismerkedni a hozzá illő hölgygel. Tel: 096-3807006.

HIGYEN A SZEMÉNEK!



A Kárpátinfo hetilapban megjelent hirdetések felkerülnek a Kárpátinfo.net-re is.

www.karpatinfo.net

Оголошення

Національна Академія Аграрних наук України оголошує конкурс на зайняття посади директора Закарпатської державної сільськогосподарської станції НААН(90252 Закарпатська обл. Берегівський р-н, село Велика Бакта, пр. Свободи, буд. 17).

Тел. для довідок: 044-521-92-91.

Сайт: <http://naas.gov.ua>, kadrynaas@ukr.net.

Ingyenes lakossági hirdetés

Név: _____
Cím: _____
Az egyszeri hirdetés szövege:

A HIRDETÉS SZÖVEGE NE HALADJA MEG A 20 SZÓT. A SZELVÉNYT KÉRJÜK KÜLDJÉK BE A SZERKESZTŐSÉG CÍMÉRE "HIRDETÉS" JELIGÉVEL VAGY ADJÁK ÁT TERJESZTŐINKNEK !

Sudoku

Töltse ki az ábrák üres négyzeteit az 1-től 9-ig terjedő egész számokkal úgy, hogy minden sorban és oszlopban, valamint a vastag vonalakkal határolt 3x3-as területeken belül valamennyi szám csak egyszer szerepeljen

	4		2					8
					9		3	4
		6	3					
3	2			8	6		9	
8	1		5		3		2	6
	6		7	2			5	3
					4	2		
2	7		6					
5				2			7	

	6					1	9	
7	9	2	1	4				6
4		8					3	
8	5				9			
2			6		1			5
			7				1	2
	3					6		9
1				6	4	3	7	8
	8	7						5

Szavazz Te is kedvenc pedagógusodra!

A Kárpátaljai Ferences Misszió Alapítvány (KFMA) keretén belül Kiss Gyula tanár által létrehozott „Kárpátaljai Magyar Kultúraért Alap” *Kedvenc tanárom* címmel honlapot hozott létre abból a célból, hogy díjazza a szavazás alapján kiválasztott pedagógusokat.

A honlap címe: www.kedvencnanarom.org.ua. Az az óvónő, tanító és tanár nyer, aki **2021. december 5. 24.00 óráig** a legtöbb szavazatot kapja. A verseny nyílt, mindenki javasolhatja kedvenc pedagógusát, és joga van a benevezetteknek egy szavazatot leadni.

A nyertes pedagógusok díjazása számíthatnak, valamint az erre a díjazásra beérkezett céladományok összegét is egyenlően osztjuk el a három nyertes között. A verseny keretén belül lehetőség lesz határon inneni és túli anyagi felajánlások révén növelni a díjazásra szánt alapösszeget.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Kárpátaljai Ferences Misszió Alapítvány (KFMA) a „Magyar Kultúraért Kárpátalján Alap” bevételeiből pályázatot hirdet a Kárpátalján működő vagy alakuló magyar gyermek- és ifjúsági néptáncsoportok támogatására. A pályázaton intézmény és magánszemély egyaránt részt vehet.

Pályázni lehet: működő gyermek- és ifjúsági néptáncsoport támogatására, új gyermek- és ifjúsági néptáncsoport létrehozására.

A pályázat beérkezési határideje: **2021. november 15. 24.00 (közép-európai idő szerint)**

A kitöltött pályázati űrlapot a következő címre kérjük eljuttatni: iroda@ferences.hu

A nyertes pályázatok támogatásának átadására 2021 decemberében kerül sor.

A pályázattal kapcsolatban felmerülő kérdéseket az iroda@ferences.hu címere lehet elküldeni.

A pályázat részleteiről a www.ferences.hu címen olvashat.

XVI. Kárpátaljai Tudományos Diákköri Konferencia

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola, az Országos Tudományos Diákköri Tanács TDK Határok nélkül (HTDK) programjával együttműködve a Magyar Kormány, Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkárság, Miniszterelnökség Családokért Felelős Tárca Nélküli Miniszter, a Nemzeti Tehetség Program és a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásával meghirdeti a XVI. Kárpátaljai Tudományos Diákköri Konferenciát (XVI. KTDK).

A KONFERENCIA IDŐPONTJA ÉS HELYSZÍNE:
2022. május 13., II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola, Beregszász

A KONFERENCIA CÉLJA:
A KTDK konferenciasorozat eredeti célja a kárpátaljai felsőoktatásban tanulók magyar nyelvű szakmai önképzésének és kapcsolatépítésének ösztönzése.

A XVI. KTDK-t olyan, Kárpát-medencei hatókörű tudományos-művészeti hallgatói fórumként szervezzük, amely segíti teljes régióban az egyetemista-főiskolás fiatal kutatók és befogadó műhelyeik között új tudományos és emberi kapcsolatok megteremtését, a már létező kapcsolatok elmélyítését.

ÁLTALÁNOS RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK:
A konferenciára a Kárpát-medence minden felsőoktatási intézményének osztatlan, alap- és mesterképzésben résztvevő hallgatója nevezhet pályamunkát.

Nevezni önképzési céllal készült diáktudományos tevékenységet dokumentáló pályamunkával lehet, amibe beleértendő az alapszakos diplomamunkák is.

A konferencia nyelve a magyar. Kivételt jelentenek az idegen nyelvű filológiai témájú munkák, amelyek a célnyelven is bemutathatók.

A konferencia a kárpátaljai felsőoktatásban résztvevők számára a XXXVI. OTDK-ra delegáló első fordulás (intézményi) konferencia is.

A Szervezőbizottság kéri a pályázókat, hogy a pályamű és az összefoglaló elkészítésénél tartsák be az Országos Tudományos Diákköri Konferencia megfelelő szekciójának formai követelményeit, melyek a <https://otdk.hu/otdk/palyamunkak-kovetelmenyei> oldalon találhatóak meg.

A KONFERENCIA TÉMAI:
A konferencia szekciói lefedik a kárpátaljai magyar vonatkozású felsőoktatásban szereplő valamennyi szakterületet, amelyek az OTDK szekciók sorrendjében a következők: agrártudomány, biológia, fizika, földtudományok, matematika, humán tudományok, informatika, kémia, műgyártás, közgazdaságtudomány, műszaki tudományok, művészetek és művészettudomány, orvos- és egészségtudomány, pedagógia, pszichológia, tanulás- és tanításmódszertan, társadalomtudomány.

E szakterületeken kívüli témák nevezése előtt, kérjük, egyeztessenek a szervezőkkel.

A NEVEZÉS:
A konferenciára nevezni a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány vagy a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola honlapján elérhető online regisztrációs felületen van lehetőség.

A nevezési laphoz csatolni kell elektronikus formában a bemutatásra szánt pályamunka összefoglalóját (a hallgató és a vezetőtanár aláírásával ellátva), a munka eredetiségét (plágium kizárását) igazoló becsületbeli nyilatkozatot, valamint az összes szerző hallgatói jogviszonyát igazoló dokumentumot.

A konferencia nevezési dokumentumait papíralapon is várjuk!

A nevezési lap letölthető „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány oldaláról, vagy személyesen igényelhető az Alapítvány irodájában.

A nevezési dokumentumokat legkésőbb 2022. március 10-ig várjuk.

A PÁLYAMUNKA BEKÜLDÉSE:
A bemutatásra szánt pályamunkát (dolgozat) kizárólag elektronikus formában legkésőbb

2022. március 10-ig lehet feltölteni a regisztrációs felületre, illetve elküldhető az genusja2019@gmail.com vagy a ktdk.info@gmail.com címre.

A határidő után érkezett pályamunkák szakmai bíráltására és bemutatására nincs mód!

A PÁLYAMUNKÁK SZAKMAI BÍRÁLATA:
Minden benyújtott pályamunka szakértői bírálatokat kap.

A bíráló szakértők és a konferencia zsűritagjainak felkérése az Országos Tudományos Diákköri Tanács TDK Határok Nélkül (HTDK) programjának szakmai segítségével történik.

A pályázók az elkészült szakmai bírálatokat azok elkészülésével párhuzamosan, folyamatosan, de legkésőbb a konferencia előtt egy héttel megkapják.

A pályamunkákat három opponens értékeli, akik pontszámokkal látják el a munkákat. Minden hallgató az opponensek által adott pontszámokkal indulnak a konferencián.

A pályamunka és az előadás értékelési szempontjai megtekinthetőek a www.kmf.uz.ua, és a www.genius-ja.uz.ua honlapokon.

RÉSZVÉTEL A KONFERENCIÁN:
A konferencián résztvevő előadók számára nevezési, regisztrációs díj nincs.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ AZ ALÁBBI ELÉRHE-TŐSÉGEKEN KAPHATÓ:

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány
90202 Beregszász, Kossuth tér 6., Ukrajna
tel.: + 380-31-41-429-68

e-mail: genusja2019@gmail.com
honlap: www.genius-ja.uz.ua

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány

info Hirdessen INGYEN!*

Eladó háza, gépkocsija, munkát keres?

Apróhirdetések a Kárpátinfo hetilapban!

karpinfo.hetilap@gmail.com +380 (66) 285 0 283

* Minden lakossági apróhirdetés 20 szóig, első alkalommal, 5 héten keresztül ingyen jelenik meg a Kárpátinfo hetilapban

Újságárosokat keresünk!

A Kárpátinfo hetilap szerkesztősége **ÚJSÁGÁRUSOKAT** keres a Beregszászi és a Nagyszőlősi járásokban, akik előfizetőket toboroznak és kiviszik az újságot. Fizetés teljesítmény szerint. *Jelentkezés a szerkesztőségben:* Beregszász, Kossuth tér 2. Mob.: +380662850283. E-mail: karpinfo.hetilap@gmail.com

III. Üveghegy Kárpátaljai Meseíró Pályázat
Legyen a Te meséd is a rádióban!

A beküldők közül sorsolás útján hárman **pénznyereményben** részesülnek a Pulzus Fm 92,1 felajánlásával

Beküldési határidő: 2021. december 5.

Kárpátaljai magyar mesék hangtára:

Beküldési adatlap:

Részletes kírás: www.fb.com/karpatmese
<http://pulzusfm.eu>

HOROSZKÓP

hirkereso.hu

**HIRDESSEN
A 2019-ES ÁRAKON!**



Egyet fizet, hármat kap!



HA NÁLUNK HIRDET,
hirdetése megjelenik:

- ▶ a KárpátInfo hetilapban
- ▶ a karpatinfo.net oldalunkon
- ▶ a Facebook oldalunkon

ÉRDEKLŐDNI LEHET:

Cím: Beregszász, Kossuth tér 2.

Mob.: +380 (66) 285 0 283

E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com

**Kárpátaljai Lelki
Elsősegély Telefonszolgálat**

095-600-8005 / 097-600-8005

Bizalommal hívhat minket!

Telefonáljon, ha úgy érzi, nincs kivel megbeszélnie a magánéleti, munkahelyi, életvezetési gondjait! Ha úgy érzi, elakadt a megoldások keresése során, ha úgy érzi, kell egy kívülálló, aki segít eligazodni az összekuszálódott szálak között, ha úgy érzi, nincs értelme az életének, ha sötét gondolatok gyötrik!

Bárki – Ön is – lehet bajban, kétségben. Bátran hívja telefonszámainkat, éjjel-nappal várjuk hívását! Biztassa erre ismerőseit is, akiket az élet terhe nyom!

**Olvassa a
Naplopót!**

Küldjön be egy babafotót!

Egy gyermek érkezése a legnagyobb boldogság a család életében. Arra biztatjuk a büszke szülőket, nagyszülőket, küldjenek nekünk egy hagyományos vagy digitális képet az új családtagról (legfeljebb egyéves korig), mellékelve hozzá a legfontosabb információkat: a gyermek és mindkét szülő nevét, a baba születési helyét és idejét, a család pontos lakcímét és telefonszámát.

Mindössze ennyit kérünk, és a gyermek képe ingyenesen megjelenik a **Kárpátinfo hetilapban**.

A fotókat a karpatinfo.hetilap@gmail.com e-mail címre vagy a szerkesztőség címére (Beregszász, Kossuth tér 2.) várjuk!

Kellene egy kis mellékes?

**A Kárpátinfo hetilap
lapterjesztőket
keres!**

Mob.: +380 (66) 285 0 283
E-mail: karpatinfo.hetilap@gmail.com

Fizesse elő a Kárpátinfót!
(Index 08776)
Legyen Ön is a partnerünk!

www.karpatinfo.net
Kárpátalja hírforrása

PULZUS RÁDIÓ
Radio Пульс FM 92,1
ATE RITMUSOD
www.pulzusfm.eu

Velünk többet ér:
apróhirdetése felkerül a KarpátApro.net és a Facebook oldalakra is

karpatinfo.hetilap@gmail.com

Втрачене тимчасове посвідчення військовообов'язаного видане Берегівським РВК Закарпатської обл. на ім'я Кота Єва Олександрівна, вважати недійсним.

Részvétnyilvántás

Őszinte részvétem a kaszonyi Varga családnak az őket ért veszteség, **Varga Irénke** volt fényképész hirtelen halála miatt. Szabó Jolánka volt kolléga és barátja Beregszászból. Legyen a föld könnyű neki!

KOS (3. 21.-4. 20.)

Remek hét elé néznek a Kos csillagjegyek, hiszen november harmadik hetében rengeteg lehetőséget kapnak, és nagyon élvezik ezt a váratlan helyzetet. Fontos, hogy használjon ki minden esélyt az életében, ami csak megadatik. A magánélete remekül alakul, hiszen rengeteg értékes időt tud a családtagjaival, különösen a szüleivel tölteni.

BIKA (4. 21.-5. 20.)

A Bika lelkeknek ez a hét nagyon szerencsésen telhet. Élvezze ki az élet adta örömeit és ünnepeljen meg minden apróbb dolgot a lehető legjobban. Éljen a jelenben és felejtse el a múltbeli hibáit. Nagyon elfoglalt lesz a napokban és lehet, hogy a szakmája megköveteli, hogy egy munkával kapcsolatos utazást tegyen. Használja ki ezt a rövid utat és pihenjen egy kicsit.

IKREK (5.21.-6.21.)

Ezen a héten túljut minden nehézségen és megtalálja végre a helyét mind a szakmájában, mind pedig a magánéletében. Keressen új barátokat és töltsön el velük több időt, hiszen így örökre szóló emlékekben gazdagodik. Egy meglepetés vár Önre ezen a héten, ami egy ismeretlen idegentől érkezik, ráadásul teljesen váratlanul. Használja ki ezt a lehetőséget arra, hogy kipiheni magát.

RÁK (6.22.- 7. 22.)

Ez egy nagyon nehéz időszak az Ön számára. Azt tanácsoljuk, legyen nagyon türelmes és tartson ki, amíg a nehézségek vége szakad. Ami a szakmai életét illeti, remekül halad, de a sikert nagyon nehéz lesz elérnie az elkövetkező időszakban. Igyekezzen nem elveszíteni a fejét apróbb dolgok miatt és ne hagyja, hogy kizökkenjen. Kerülje a felettéssel való nézeteltéréseket.

OROSZLÁN (7.23.- 8.23.)

Ez egy nagyon kedvező hét lehet Önnek. A munkahelyén képes lesz bebizonyítani a rátermettségét a munkatársai és a főnöke előtt, és a kemény munkája által egyre nagyobb és nagyobb sikereket érhet el. Nincs rövidebb út a sikerhez, és kitérőket sem érdemes keresni – erre hamar rá kell jönnie. Óvakodjon a munkahelyi kellemetlenségektől, mert lehet, hogy valaki csorbát akar ejteni a hírnevében.

SZŰZ (8.24.-9.22.)

A Szűz lelkek számára ez az időszak igen csak jövedelmező lehet. Most végre minden fontos feladatát időben be tudja fejezni és egy kicsit kifújhatja a fáradt gözt. Az otthonában nagyon kellemes és nyugodt légkört teremt. Készüljön fel, mert hamarosan egy új tagot köszönthet a családjában. Mutassa ki a családtagjai iránti szeretetét, hogy érezzék, bármikor számíthatnak Önre, történjék bármi is.

MÉRLEG (9.23.-10.23.)

Egy nagyon nehéz hét vár a Mérleg csillagjegyekre. Azt tanácsoljuk, hogy használja a képességeit arra, hogy képes legyen mindenáron sikerre vinni a tevékenységeit. Lehet, hogy a főnöke félreérti a szándékait. Igyekezzen nagyon megértő lenni a munkatársaival, hogy képesek legyenek megbízni Önben és elárulni a valódi érzelmeiket.

SKORPIÓ (10.24.-11.22.)

Egy nagyon jövedelmező időszak veheti kezdetét az életében. Fontos, hogy minden lehetőséget kihasználjon arra, hogy a munkájában és a magánéletében is kiteljesedjen. A kemény munkája és az elkötelezettsége hamar megtérül. Lehet, hogy fizetésemelésben is részesül ezen a héten. Komoly benyomást tehet a munkatársaira és a főnökeire is egyaránt.

NYILAS (11.23.-12. 21.)

Ez egy nagyszerű hét lehet Önnek és a családjának, ugyanis hatalmas sikereket képes elérni, és több felelősséget bízhat Önre a munkahelyén. Emellett a felettéssel a magánélete is felhívja magára a kiemelkedő munkája és az elkötelezettsége miatt. A magánéletében sokat fejlődik és komolyodik. Egy barátja elárulhatja és kihasználhatja Önt, ami próbára teszi a türelmét és a lelki erejét.

BAK (12. 22.-1. 20.)

Nagyon elfoglalt lesz az elkövetkező időszakban, de maradjon türelmes és próbálja átvészelni ezt a hetet. Csak így tudja fenttartani a lelki békéjét és a nyugalomát. Lehet, hogy a munkahelyén valaki be akarja feketíteni a hírnevét és rossz színben akarja feltüntetni, ezért legyen nagyon óvatos mindenkivel szemben. A családi problémák nagyon megviselhetik.

VÍZÖNTŐ (1. 21.- 2.20.)

A Vízöntő csillagjegy szülöttjei varázslatos hétre számíthatnak és egész héten remek hangulatban lesznek. Azt tanácsoljuk, szánjon magára több időt és menjen el kirándulni egyet valami szép helyre. A friss levegő és a mozgás az egészségének is jót tesz, ráadásul ez egyfajta passzív pihenés. Élvezze ki ezt az időszakot és pihenjen, hogy ismét új energiákkal, kezdjen bele az előtte álló tervekbe.

HALAK (2.21.- 3.20.)

Ez egy nagyon kedvező hétnek ígérkezik. Azt tanácsoljuk, összpontosítson jobban a jelenleg kitűzött céljaira, mert ha így tesz, nagyon hamar eredményeket érhet el. Fontos továbbá, hogy maradjon mindig hű önmagához. Az élet nehézségei sokszor falakat állítanak Ön elé, de meg kell tanulnia, hogy hogyan kell ledönteni ezeket. Meglátja, csodákra lehet képes, ha bizik a megérzéseiben.

Amikor „nem fog az agyam”, ez az 5 gyógynövény segít

A modern, folyamatos munkát és hatékonyságot sulykoló életstílus közepette nem csoda, ha néha úgy érzed, hogy nem fog az agyad, és már beszélni is alig tudsz – ideális esetben ilyenkor érdemes pihenni, de ha nem tetheted ezt meg, akkor próbáld ki az alábbi étrendkiegészítőket valamelyikét, amelyek bizonyítottan segítik visszapörgetni a gondolkodásodat a megfelelő szintre.



1. Ginzeng a mentális stressz ellen

A ginzeng nootróp, azaz az idegrendszerre ható gyökernövénynek számít. Hatása többek között az, hogy megnyugtatja a stressztől megfáradt, tépett idegeket, és csökkenti a stressz okozta kellemetlen tüneteket. Ezen kívül természetesen, mivel itt van a listában, javítja az agyműködést, és segíti az antioxidánsok hatását a szervezetben.

Mivel gyökér, lehet reszelve vagy akár magában is fogyasztani, de a legtöbben teát főznek belőle, mert nagyon finom ebben a formában – de étrendkiegészítőként is megkaphatod.

2. Zsírsvak a gyorsan működő agyért

A kókuszolajban sok a zsírsvak, ami olyannyira segíti az agyműködést, hogy még az Alzheimer-kórban szenvedők esetében is zajlanak tudományos kutatások arra vonatkozóan, hogy mennyit segíthet számukra az ilyen élelmiszerek fogyasztása.

Néhány kutatás azt mutatta ki, hogy a zsírsvak elengedhetetlen energiát nyújtanak a haldokló agysejteknek, így még az Alzheimer-kórban szenvedőknél is életben tartják a neuronokat.

A legtöbb kutatás maximum napi két evőkanálnyi kókuszolajat ajánl.

3. L-theanine, ha nem vagy elég kreatív

Van az úgy, amikor egyébként nem vagyunk elfáradt, és jól működik az agyunk, csak egész egyszerűen nem tudunk kreatívak lenni. Ilyenkor érdemes L-theanine-tartalmú étrendkiegészítőket, esetleg zöld vagy fekete teát fogyasztani. Ez az aminosav bizonyítottan javítja a koncentrációs képességet, ami elengedhetetlen a kreatív feladatokhoz.

Emellett ráadásul a stresszre adott reakciókat is csökkenti, így egyszerre nyugtat, és turbózza fel a kreativitásodat is. Ha valamilyen nagy munkahelyi feladat előtt állsz, nem árt, ha felkészülsz ilyen étrendkiegészítőből is.

4. Rhodiola rosea a délutáni álmoság ellen

Mindannyian jártunk már úgy, hogy ebédidő után egyszerűen nem fogott az agyunk – ennek rengeteg oka lehet, de az biztos, hogy a rhodiola rosea segíteni tud a helyzeten. A magyarul aranygyökérnek is hívott, általában étrendkiegészítőkből kapható növény adaptogén nootropikus tulajdonságokkal rendelkezik (tehát hat az agy idegrendszerére).

Kutatások pedig kimutatták, hogy hatásos lehet az agy elködösülése, a délutáni agyfagyás ellen. Emellett segít leküzdeni a stresszre adott válaszreakciókat, mint például a fáradékonyságot vagy a szorongást.

A növényt teaként is lehet fogyasztani, de ezt kevésbé ajánlják, mert nehezebb belőni belőle a megfelelő mennyiséget.

5. Maca a figyelemproblémák megoldására

Mostanában egyre nagyobb nyilvánosságot kap a maca por, ami nemcsak a hormonális pattanásokra jó például, hanem szintén az idegrendszerre hat, méghozzá az agy két területén: a hipotalamusz és az agyalapi mirigy környékén.

Egy kutatás szerint segít a mentális és a fizikai energia visszanyerésében, valamint csökkenti a stressz káros hatásait, és stimulálja az agyműködést. Ma már bármelyik egészségboltban kapható maca por, smoothie-kba, italokba érdemes rakni, de finom a reggeli zabkásában is. Nagyjából egy kiskanálnyi a napi ajánlott mennyiség.

10 náthaűző gyógytea, amit ki kell próbálnod, mert finom és hatásos is

Télen igyekszünk elkerülni a megfázást különböző immunerősítő módszerekkel, de sajnos így is előfordul, hogy bekapunk egy-egy vírust a hideg hónapok alatt. Ilyenkor többnyire minden nehezünkre esik: kivéve a pihenést és a teaivást. Utóbbihoz hoztunk most 10 náthaűző teát, melyeket érdemes bedobnod a fránya megfázás ellen, hogy mielőbb meggyógyulj. Ezen kívül megelőzés miatt, immunerősítésre is ajánlott ezeket kortyolgatni, nem csak akkor, amikor már kialakult egy betegség!

1. Gyógytea készítése

Az alábbi 10 teatípusból 2 púpozott evőkanálnyi tea-fűre önts rá 0,5 liter forró vizet, majd hagyd állni kb. 10-15 percig.

Ezután szűrd le a teát és még melegen kortyolgass el belőle 1-2 bögrével, lehetőleg édesítés nélkül!

Ha esetleg fáj a torkod is, akkor egy kis mézet persze bevethetsz a cél érdekében. Miután megittad a gyógyteát, pihenj le és várd a hatást.

2. Hársfavirág tea

A flavonoidokat, illóolajat, cseranyagot és nyálkaanyagot tartalmazó hársfavirágból készült tea köptető, nyákkoldó és izzasztó hatással rendelkezik.

Ráadásul az íze is nagyon finom, így azok is bátran próbálkozhatnak vele, akik amúgy tartanak az ominózus „gyógytea” íztől.

3. Citromfű tea

A friss, citromra emlékeztető illatáról elnevezett citromfű tea polifenolokat rejt magában, s antivirális és izzasztó hatása van.

A savanykás ízek kedvelőinek különösen ajánlott!

4. Borsmenta tea

A flavonoidokat, illóolajat (pl. mentolt, mentont, mentofuránt) és cseranyagot tartalmazó borsmentából készült teát nemcsak különleges íze, hanem fájdalomcsillapító, fertőtlenítő és orrvádék, -dugulás csökkentő hatása miatt is szeretjük.

5. Zsálya tea

Köhögéscsillapító és gyulladáscsökkentő hatása miatt szintén közkedvelt a zsálya, ám szoptató kismamák csupán mértékkel igyák, hiszen elapaszthatja az anyatejet.

A zsályának is utánozhatatlan az íze!

6. Kamilla tea

A kamilla gyulladáscsökkentő, izzasztó, görcsoldó és bélfertőtlenítő hatását többek között a benne lévő flavonoidoknak, illóolajoknak, kumarinoknak és nyálkaanyagoknak köszönheti.

Hiába, örök klasszikusról van szó.

7. Édeskömény tea

Az ókori egyiptomiak által is közkedvelt édesköményből készült teát köhögés és torokgyulladás esetén is érdemes bevetni, ugyanis képes csillapítani a köhögési ingeret és elősegítheti a váladék felköhögését.

Ezen kívül a gyomorra is jótékony hatással van, ami jól jöhet akkor, hogyha a sok bevett gyógyszer elkezdte irritálni a gyomrunkat.

8. Bodzavirág tea

A bodzavirág tartalmaz flavonoidokat, szaponinokat, illóolajat és nyálkaanyagot, így a belőle készült teának gyulladáscsökkentő, izzasztó, köhögéscsillapító és köptető hatása van.

Bodzaszörp kedvelőknek főként javasolt!

9. Csipkebogyó tea

A csipkebogyó híres a benne rejtőzködő rengeteg C-vitaminról: egy picit csipkebogyó több C-vitamint tartalmaz, mint egy egész citrom, ezért nagyon fontos, hogy a csipkebogyó tea készítésekor ne forrásban lévő vizet használjunk, mert az képes lebontani a csodás C-vitamint.

A csipkebogyó teát immunerősítő hatása miatt megelőzésre is használhatjuk, de fennálló betegség esetén is bátran kortyolgathatjuk.

10. Kakukkfű tea

Baktériumölő, nyákkoldó, köptető és köhögéscsillapító tulajdonságai miatt a kakukkfű tea is népszerű, ráadásul fertőtlenítő képessége is van, tehát remek eszköz a vírusok leküzdésében.

Kismamák viszont inkább ne fogyasszák.

11. Ökörfarkkóró tea

Kesernyős íze miatt sokan ódzkodnak tőle, ám gyulladáscsökkentő és hurutoldó tulajdonsága miatt érdemes megpróbálkozni az ökörfarkkóró teával, csak arra figyeljünk, hogy alaposan szűrjük le, mert ha nem így járunk el, akkor az ökörfarkkóró kis szöszerei irritálhatják majd a torunkat iváskor.

5+1 hatásos házi gyógymód fojtogató köhögés ellen

A makacs köhögés időnként igencsak meggyötröheti az idegeinket és a testünket. Sajnos ez a megfázással, influenzával teli időszakban gyakori jelenségnek számít, a tüneteket pedig az asztma, az allergia, a reflux, illetve a száraz levegő csak még inkább súlyosbíthatja. Szerencsére nem csak a gyógyszerek kínálhatnak enyhülést a problémára, a természet eszköztárát éppúgy igénybe vehetjük, akár csak nagymamáink jól bevált receptjeit. Próbáld ki a most következő módszereket!

1. Inhalálj!

Manapság hajlamosak vagyunk alábecsülni a klasszikus gyógymódokat, pedig egyes esetekben ezek hatékonyabbnak bizonyulnak, mint bizonyos pirulák. Ilyen például az inhalálás is, mely kifejezetten eredményes lehet a köhögés, és a megfázás tüneteinek enyhítésében.

A gőz szinte azonnal fellazítja a torunkat ingerő nyálkás váladékot, gyógyító hatását pedig csak még inkább fokozhatod, ha illóolajokkal vagy gyógynövényekkel kombinárod! A teafaolaj és az eukaliptusz olaj segíthet megnyugtatni a légutakat, és leküzdeni a baktériumokat, vírusokat. Emellett kiválóan alkalmazható köhögés esetén a kamilla is, mely nyugtató, görcsoldó.

2. Elő a párasítóval!

A lakás száraz levegőjének hatására a nyálkahártya kiszáradhat, mely súlyosbíthatja a száraz köhögést. Ennek el-
lensúlyozására alkalmazhatsz párasító készüléket a hálószobában, így enyhítheted a kellemetlen tüneteket, továbbá megszüntetheted az orrdugulást és a bőrszárazságot is.

Ügyelj azonban arra, hogy ne vidd túlzásba a párasítást, és mindig fordíts időt a készülék alapos megtisztítására!

3. Hidratálj!

Bármilyen típusú köhögésről legyen szó, mindegyike igaz, hogy a legjobb ellenszere a bő folyadékbevitel és a pihenés.

A víz egyébként is rendkívül fontos a szervezetünk számára, de nátha, illetve influenza esetén csak még inkább megnő a jelentősége.

Fogyassz legalább 2 liter vizet naponta, ez segíthet megnyugtatni a torkodat, egyúttal pedig nedvesen tartja a nyálkahártyát. Utóbbi különösen télen lényeges, amikor a lakás levegője száraz.

4. Egy evőkanál méz

A Penn State College kutatása során azt találták, hogy a méz hatékonyabb köhögéscsillapító lehet, mint bizonyos gyógyszerek. Ez az aranyló sárga táplálék gyulladáscsökkentő hatással bír, baktérium- és vírusölő, és a tanulmányok tanúsága szerint mérsékli az éjszakai köhögést.

Lehetőség szerint vásárolj nyers mézet, ez ugyanis több egészséges összetevőt tartalmazhat, mint a hőkezelt változat! A mézet beleteheted teába vagy citromos meleg vízbe, de fogyaszthatod önmagában is. Egy-két kanál méz lefekvés előtt csodákat tehet!

5. Jótékony gyógynövények

A gyógy- és fűszernövények közül hatékony köhögéscsillapító lehet többek között az édesgyökér, a borsmenta, a kakukkfű, vagy például a gyömbér is. Készíts finom gyógyteát az édesgyökérből, mely egyszerre hat nyugtatólag a légutakra és lazítja fel a nedves köhögést kiváltó nyálkás váladékot.

Az apróra reszelt gyömbért alkalmazhatod akár kanalas orvosságként is, ha egy kis mézzel, illetve citromlével kombinárod. A gyömbér kiváló köptető, így jól alkalmazható hurutos köhögés esetén, emellett pedig enyhítheti a torokgyulladás kellemetlen tüneteit is. A gyógynövények alkalmazása előtt érdemes a kezelőorvosod véleményét is kikérni, hiszen egyes növények mellékhatásokkal társulhatnak és bizonyos betegségeket negatív irányba befolyásolhatnak!

6. Víz+só

A sósvizes gargalizálás, amilyen egyszerűnek tűnik, olyan hatékony. Kutatások szerint a természetes keverék segítségével elpusztíthatóak a káros baktériumok, emellett enyhíthető a köhögést kiváltó torokkaparás.

Keverj el fél teáskanál sót egy pohár langyos vízben, gargalizálj 15 másodpercig, majd köpd ki a sós folyadékot! Ismételd meg a műveletet a maradék keverékkel, végül öblítsd ki tiszta vízzel a szád.

A rejtvényt **Balácsi Csaba** készítette.

KARI HOKAINEN- IDÉZET	CAESAR KOCKÁJAI	SZÉN 2	KIMŰVELT FÉNYDÍÓÁVAL ELLÁTOTT	VÍZŐZÓN	GRAMM	URÁNIUM IZRAELI GÉPFEGYVER ÖSSZETÜZÉS	ZARSZEM I FILOZÓFUS, KÖLTŐ (ÉVA) SZAGLÓSZERV	SZERENCSE	FÉL TYÚK I	BEREGSZÁZI FOTÓMŰVÉSZ, ILLUSZTRÁTOR	SOMMAG I BALZSAM	REPÜLŐGÉP ÉRVÉNYESÍT
1												NEMZET
VETERÁN AUSZTRÁL TENISZESZŐ (ROD)					BILKEI, FESTŐ, KERAMIKUS IZOMKÖTŐ SZALAG							
WALESI EREDTŐ NŐI NÉV				MONTE CRISTO BÖRTON- SZIGETE RITKA FÉRFINEV		RAKTÁRI SZÁM, RÓV. OSCAR DÍJAS FRANCIA ZENESZERZŐ		FÉLSZ I SZEMÉLYE		FÖRDŐS ... GASZTRO- BLOGGER TULZSÓRÓL PATTAN		
4							MÉLYRŐL MEGSZEREZ A DRINA MELLÉK- FOLYÓJA				FOSZFOR ÁLLATI FEGYVER	
HIDROGÉN	ROSSZ KEDV FŐZELÉK- NÖVÉNY				RIGOLYA PLÁNUM			HOMOKSZÁK BELSÉJE I EPEBAJ RÉSZEI				BEIGA FÜRDŐVÁROS LAKOSA
SIKÁTOR			DRÓTVÉG I		SZIGETLAKÓ EUROPÁI NÉP KIHALT FUTÓMADÁR		HOGYAN, OROSZUL	FESTŐ, SZOB- RÁSZ (ÁSZLÓ) "KASZTÓZ" JAMAIKAI ZENEKAR				
RÉSZBEN LEGÁLIS I			ALVÁSFÁZIS			3						
LENMAG I			FÉL JEGYI				AUSZTRÁLIA FŐVÁROSA					
							LITER					
FELETTES SZEMÉLY		T								VETERÁN SPANYOL LABDARÚGÓ, MA EDZŐ		

Magyarországra, Hantosra
mezőgazdasággal (lótenyésztéssel és
marhatenyésztéssel) **foglalkozó cégünk**
munkatársakat keres

LOVÁSZ ÉS KARBANTARTÓ
munkakörbe

Amit kínálunk:

- Igényes környezetben bentlakásos munkavégzés
- Családias munkakörnyezet
- Hosszú távú, stabil munkahely
- Fix havibér

Jelentkezni lehet:

+36-20/5458787; textradekft@gmail.com

Munkalehetőség!

A WHC Kft. Magyarországra
orosz, ukrán, magyar nyelvtudással keres
munkatársakat és tolmácsokat.

Mob.: +38067 100 46 38.

A dió 6 áldásos hatása

Ha ősz, akkor diószezon: a népszerű maghéjas gyümölcs kiváló fehérjeforrást jelent, továbbá tobzódik az egészséges zsírokban, vitaminokban, ásványi anyagokban.

Ahogy mondani szokás, a diót már az ókori görögök is ismerték (hiszen Perzsiából ered): kutyaharapás gyógyítására és feregűzőként használták. A rómaiak „juglans”-nak hívták, amelynek jelentése „Jupiter makkja”. A középkorban elsősorban magját fogyasztották, emellett reuma és idegpanaszok ellen teát is készítettek belőle. A népi gyógyászatban gyakran alkalmazták a diót, belsőleg vértisztítóként, bél- és gyomorhurut ellen, külsőleg sebkezelésre. A diófélék sok rostot és kevés telített zsírt tartalmaznak, és rengeteg antioxidáns van bennük.

ÉTVÁGYCSÖKKENTŐ HATÁSÚ

Noha a diónak magas a kalóriatartalma – 100 gramm dióból több mint 600 kalóriát tartalmaz –, a legújabb kutatások szerint a diófélék segítenek megfékezni az étvágyat a szerotoninszint-növelő hatásuk révén. Illetve a dió főként telítetlen zsírsavakat tartalmaz, nem pedig érelzáró telített zsírokat. A magvakban, így a dióbélben is, többszörösen telítetlen zsírok találhatók. Ilyen például az omega-3-zsír, amely kedvező hatással van a szív- és érrendszeri betegségek megelőzésében, és hozzájárul az erek állapotának javulásához.

KIVÁLÓ FEHÉRJEFORRÁS

Száz gramm dióból 8,6 gramm fehérjét tartalmaz. Érdekes, hogy a fehérje és az olaj mennyisége között negatív összefüggés tapasztalható. A kiemelkedően nagy olajtartalmú diófajtákban viszonylag kevesebb a fehérje. Bár a nagy fehérjetartalmú fajták értékesebbek, a nagyobb olajtartalmúakat érezzük ízletesebbnek.

MAGAS ANTIOXIDÁNS-TARTALOM

A diófélék közül a diófélék közül a legtöbb polifenolt, azt az antioxidánst, amely védi a szervezetünket a szövetkárosító molekuláktól. Már napi hét szem dió elrágcsálása is segít távol tartani a betegségeket, és csökkenteni a koleszterinszintet.

FONTOS ÁSVÁNYI ANYAGOK

A dióban sok a magnézium és a kálium, megtalálható benne a csontképző fluor, valamint a mangán és a réz, amely a vérképzésben segít. A szelén a szívizomgyengeség ellen kiváló, nem beszélve immunerősítő szerepéről. Nem véletlen, hogy lábadozó betegeknek kiváló a dióval gazdagított étrend.

IGAZI VITAMINBOMBA

A dió A- és E-vitaminban gazdag, de többféle B-vitamin is van benne. Így például a tiamin, amely ideg- és izomvédő, serkenti a növekedést. A dió ízét, élvezeti értékét növeli 4-6 százalék körüli cukortartalma. A diófa levele frissen, jelentős mennyiségű C-vitamint rejt, a gyógyászatban is használják. Készíthető belőle tea, amely javasolt egyebek mellett bőrproblémákra is (akne, sömör).

EMÉSZTÉSRE IS JÓ

A diófalevél nagyon gazdag cserzőanyagokban, teája hatásos gyomorhurut, hasmenés ellen. Magát a diót a népi gyógyászatban vérszegénység, sápadtság kezelésére is használták. Különösen a dióhéjból készült tea jó emésztési bajokra. Ugyanakkor a diófélék allergiás rohamot válthatnak ki az arra érzékenyeknél.

A nyolc megmaradó szóból a következő vicc csattanóját állíthatja össze:

Az útonálló a skót elé tartja a revolverét:
– Adj száz fontot, vagy elveszem az életed!
– ...



Plusz egy vicc

- Kétbetűsek:** AR, AZ, GK, KA, NÁ, OF, OT, SO, ZÚ.
Hárombetűsek: ADÓ, HAH, IRI, JÁR, KÁM, LÓN, MOA, NAP, NIS, ÓZD, RAI, RIN, TER.
Négybetűsek: ARAL, ARID, CRUZ, CSAK, GINA, IKER, LÁNY, LULU, MERT, NÓNO, ORSÓ, MIKA, SZIK, SZIU, TÉLI, TIRO, ZÁLI, ZSÚR.
Ötbetűsek: AHOVÁ, ÁSZKA, ÁTINT, DANOL, INKÁK, LORIN, OZIKA, ÖTVEN, SZIKA, TRÉMA, ZSARU.
Hatbetűsek: AURÓRA, ÁSÓLÚD, BABONA, DÓRIKA, LENKÉK, PANAMA, RASZTA, RÁTESZ, RIMINI, ROZOGA, SLAPAJ, SZIKRA, SZOROS, VAGYOK, ZSINÓR.
Hétbetűsek: AMARÁNT, ÁSKALÁS, ELFAKUL, FARAMIR, FÉLHOLT, KORHELY, LEPOROL, TILINKÓ, VERÉBFI.
Nyolcbetűsek: IKERALAK, KÖLAVINA.
Kilencbetűsek: SZIGORLAT, TANKCSATA.
Tízbetűsek: ARANY JÁNOS, GABONADARA, IJEDSÉGTŐL, RITTBERGER, SZÓKIMONDÓ.
Tizenegy betűsek: ARANYSZALAS, RIVALIZÁLÁS.

2021. 45. szám megfejtése: A bürokrácia óriási gépezet, melyet törpék kezelnek.

Plusz egy vicc: – Akkor neked kell megvenned.

Hartyáni krémes

Tészta: 35 dkg finomliszt, 10 dkg cukor, 2 ek méz, 8 dkg vaj, 1 tk szódabikarbóna, 1 csipet só, 2 ek cukrozatlan kakaópor, 2 egész tojás;
Krém: 750 ml tej, 3 csomag vaniliás puding, 15 dkg vaj, 20 dkg porcukor, 20-25 db babapiskóta (a méretétől függ), 2-2,5 dl kávé, 2 ek rum;
Tetejére: porcukor.
Elkészítés: Vízgőz felett felmelegítjük a mézet, a vajat, a cukrot, a megszitált kakaóport és a tojásokat. Allandó keverés mellett felmelegítjük. Mire a cukor felolvad, addigra egyneművé is válik. Hagyjuk langyosra hűlni, majd hozzáadjuk a szódaporral és a sóval elkevert lisztet. Végül egy fakanállal jól összedolgozzuk. Ha kemény lenne, adható hozzá még 1-2 kanál tej.
Az elkészült tésztát két részre osztjuk és sütőpapíron 34x24 cm nagyságú lapokat nyújtunk.
Tepszi hátán, 180 fokra előmelegített sütőben 6-7 percig sütjük. Sütés előtt megszurkáljuk pár helyen.
A pudingokat megfőzzük a cukros tejben majd langyosra hűtjük és hozzákeverjük a vajat.
Az egyik mézes lapot megkenjük a pudingos krém felével, majd a tészta rövidebb oldalával párhuzamosan a rumos kávéba mártott babapiskótákkal kirakjuk.
A piskótákra simítjuk a krém másik felét és jöhet is rá a második mézes tészta a süti tetejének. Kissé rányomkodjuk a lapot és egy másik tepsit vagy tányért teszünk rá nehezebbnek.
Hűtőbe rakjuk pihenni, puhulni. Egy éjszaka alatt megpuhulnak a mézes lapok és szeletelhetővé válik a süti. Tetejére porcukrot szitálunk.

